

Gültig vom 23.06. bis 05.07.2025

**GLOBUS** Spezial

# Sommerfrische Biovie Vielfalt

**Alnatura Bio-Eier**  
Größen: M oder L,  
Stück = 0.53  
je 10 Stück  
**5.29**

**PPura Bio Nudeln**  
**Spaghetti oder Fusilli**  
1 kg = 5.18  
je 500 g  
**2.59**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Tropenfrucht trifft heimisches Gemüse

**Demeter Bio Limetten**  
Ursprung Brasilien/  
Kolumbien, KL II  
je 4er-Schale

demeter



**Demeter GLOBUS Bio Zitronen**  
Ursprung Italien,  
Sorte „Primofiori/Femminello“,  
KL II  
pro Stück

demeter



**Bio Avocados**  
Ursprung Spanien,  
Sorte Hass, KL II  
pro Stück

**Bio Heidelbeeren**  
Ursprung Portugal/  
Spanien, KL II,  
1 kg = 19.92  
je 125 g-Schale



**Bio Mangos**  
Ursprung Peru,  
Sorte Kent, KL II  
pro Stück



**Demeter Bio Schnittlauch**  
Ursprung Deutschland

**pro Topf**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Demeter Bio Petersilie**  
Ursprung Deutschland

**pro Topf**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Demeter Bio Basilikum**  
Ursprung Deutschland

**pro Topf**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Demeter Bio Rote Bete gekocht**  
Ursprung Deutschland/Niederlande, KL II

**je 500 g-Packung**

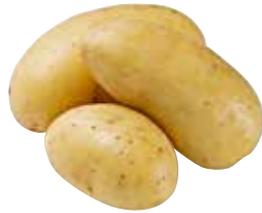
**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Israel/Spanien, Sorte siehe Etikett

**je 1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Süßkartoffeln**  
Ursprung Ägypten/Portugal, 1 kg = 5.99

**je 1 kg-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Wassermelonen**  
Ursprung Spanien, KL II

**pro Stück**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Champignons braun**  
Ursprung Niederlande, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Snackmöhren**  
Ursprung Italien/Spanien, KL II, 1 kg = 8.95

**je 200 g-Beutel**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Knoblauch**  
Ursprung Italien/Spanien, KL II

**je 100 g-Netz**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Pflücksalat**  
Ursprung Italien, KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Citrovin Bio Zitronen- oder Limettenkonzentrat**

1 l = 2.45

**je 200 ml**

**0.49**



**GLOBUS Bio Sonnenmais**  
Abtropfgewicht 140 g, 1 kg = 6.36

**212 ml**

**0.89**



**Vowls Vegane Bowl**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.48

**je 400 g**

**4.99**



**Followfood Demeter Bio-Blumenkohl Reis**  
Tiefgefroren, 1 kg = 6.63

**300 g**

**1.99**



# Frühstückszeit



**Andechser Bio Almbutter**  
Sauerrahmbutter,  
1 kg = 11.96

250 g  
**2.99**



**Sloow Demeter Bio**  
Rusti, Dinkel Rusti oder Vitalrusti  
1 kg: 7.34–7.75

je 360–380 g  
**2.79**



**Alnavit Bio**  
Baguette  
1 kg = 12.72

200 g  
**2.29**



**Mestemacher Italienische**  
Bio Dinkel Wraps  
1 kg = 8.84

225 g  
**1.99**



**Gepa Bio Kokosmilch**  
1 l = 7.45

200 ml  
**1.49**



**Alnatura Bio**  
Körniger Frischkäse

1 kg = 7.45  
200 g  
**1.49**



**Alnatura Bio Aufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.12

je 420 g  
**2.99**



**Alnatura Bio Erdnussmus**  
Fein,  
1 kg = 9.96

250 g  
**2.49**



**Alnatura Bio Streichcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.39

je 180 g  
**1.69**



So gut, so echt, so

# BIO

**Jeden Tag Bio**  
H-Vollmilch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**0.99**



**Jeden Tag Bio**  
Mozzarella  
45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9.52  
125 g  
**1.19**



**Jeden Tag Bio**  
Butterkäse oder Gouda  
Scheiben,  
1 kg = 11.45  
je 200 g  
**2.29**



**Jeden Tag Bio**  
Haferflocken  
1 kg = 1.58  
500 g  
**0.79**



**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.16  
250 g  
**2.29**



**Jeden Tag Bio**  
Agavendicksaft  
1 kg = 4.38  
360 ml  
**2.19**



**Jeden Tag Bio**  
Ahornsirup  
Grad A,  
1 kg = 13.56  
250 ml  
**3.39**





leicht



30 Minuten



4 Personen

### Rote Linsenbratlinge Rezept

200 g	Rote Linsen	1 TL	Paprikapulver, edelsüß
450 ml	Gemüsebrühe		Salz und Pfeffer
1	Zwiebel	4 EL	Mehl
2	Knoblauchzehen		Bratöl
1 Bnd.	frische Petersilie		

Die roten Linsen gründlich mit Wasser abspülen, bis das Abflusswasser klar bleibt.

Die Linsen dann in der Gemüsebrühe etwa fünfzehn Minuten lang in einem Topf aufkochen.

In der Zwischenzeit schon die Zwiebel und den Knoblauch in möglichst feine Stücke schneiden. Auch die Petersilie fein hacken.

Nach dem Kochen die überschüssige Flüssigkeit abgießen und die Linsen abkühlen lassen, bis sie lauwarm sind.

Dann die Zwiebel, den Knoblauch, die Petersilie sowie Paprikapulver, Salz und Pfeffer hinzufügen.

Alle Zutaten gut miteinander vermengen.

Zum Schluss das Mehl hinzufügen, damit sich die Masse gut verbindet. Eventuell etwas mehr oder weniger Mehl als angegeben hinzugeben.

Mit feuchten Händen Linsenbratlinge aus der Masse formen und mit ausreichend Öl in einer Pfanne von beiden Seiten goldbraun anbraten.

Anschließend mit unseren Bio Burger Buns und Ihren Lieblingszutaten den Burger vollenden oder einfach so genießen.

#### Schnitzer Bio Burger Buns

1 kg = 13.96

250 g

**3.49**



#### Alnatura Bio Rote Linsen

1 kg = 4.48

400 g

**1.79**



#### Alnatura Bio Mungobohnen

1 kg = 6.98

500 g

**3.49**



#### Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht 240 g,

1 kg = 4.96

400 g

**1.19**



#### Borchers bff Bio Schwarzkümmel Öl

1 l = 69.90

100 ml

**6.99**



#### Irina Bio Natives Olivenöl extra

Aus Griechenland,

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



#### Alnatura Bio Leinöl

Nativ,

1 l = 7.96

250 ml

**1.99**



#### Alnatura Bio Vegane Mayo

1 l = 7.96

250 ml

**1.99**



#### Alnatura Bio Kichererbsen Waffeln

1 kg = 14.90

100 g

**1.49**



# Gemeinsame Zeit genießen



**GLOBUS Bio**  
Oliven  
Kalamata oder grüne Oliven,  
Abtropfgewicht 180 g,  
1 kg = 12.72  
je 370 ml  
**2.29**



**GLOBUS Bio**  
Gewürzgurken  
Abtropfgewicht  
360 g,  
1 kg = 6.36  
720 ml  
**2.29**



**Alnatura Bio**  
Getrocknete Tomaten  
1 kg = 22.17  
180 g  
**3.99**



**Alnatura Bio**  
Bergbauern Camembert  
Cremig-mild,  
1 kg = 16.60  
150 g  
**2.49**



**Alnatura Bio**  
Käse  
Verschiedene Sorten,  
am Stück,  
1 kg = 18.45  
je 200 g  
**3.69**



**Alnatura Bio**  
Sommer Salami  
1 kg = 28.63  
80 g  
**2.29**



**Alnatura Bio**  
Bruderhahn Geflügel Bratwurst  
Mit Sonnenblumenöl,  
1 kg = 20.56  
160 g  
**3.29**



# Snackparade – 100 % Bio



**Heimatgut  
Bio Popcorn**  
Süß & salzig,  
1 kg = 17.67  
90 g  
**1.59**



 Vegan

**Alnatura Bio  
Studenten Futter**  
Im Frischepack,  
1 kg = 12.48  
400 g  
**4.99**



**KoRo Bio Nut Butter Cups**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 51.03  
je 39 g  
**1.99**

 Vegan



**Campo Verde Bio  
Dinkel Grissini**  
100 g  
**1.89**



**Gepa Schokoladen-Spezialität**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 29.90–37.38  
je 80–100 g  
**2.99**



**Alnatura Bio  
Dinkel Doppel Keks**  
Vollmilch, Nougat oder  
Zartbitter,  
1 kg = 8.15  
je 330 g  
**2.69**



**Alnatura Bio  
Schoko Dinkel Kugeln**  
1 kg = 23.92  
125 g  
**2.99**



**Lambertz  
Bio Hafer Cookies**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.95  
je 200 g  
**2.19**



# Sonnige Aussichten: Sommerdrinks



## Neumarkter Lammsbräu Bio

Alkoholfrei

10 x 0,33 I-MW-Flasche,

1 l = 3.03 + Pfand 2.30

je Kiste

**9.99**



**Fritz-Kola oder Bio-Schorle**  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.08

je 0,33 l

**0.99**



## Oettinger Bio-Limonade

Holunder-Cranberry  
oder Orange-Ingwer

PET-Flasche,

1 l = 1.38

+ Pfand 0.25

je 0,5 l

**0.69**



## Bionade Biologisches Erfrischungsgetränk

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,33 I-MW-Flasche,

1 l = 2.52 + Pfand 2.46

je Kiste

**9.99**



## Yippy Bio-Wasser

Mit Geschmack,  
verschiedene Sorten,

PET-Flasche,

1 l = 2.39

+ Pfand 0.25

je 0,33 l

**0.79**



## Alnatura Bio-

Coco Drink Natur

Mit Strohalm zum

sofort Genießen,

1 l = 5.12

0,33 l

**1.69**





## Honig-Limetten- Gin-Milch Cocktail

50 ml	Gin	Optional:
100 ml	Milch	Eiswürfel,
1–2 TL	Honig	Limettescheiben
1/2	Limette	oder Minzblätter
		zur Dekoration

Honig und den Saft der Limette in ein Glas geben und umrühren, bis sich der Honig auflöst. Gin hinzufügen und erneut vermischen, danach mit der Milch auffüllen. Nach Wunsch Eiswürfel hinzugeben. Den Cocktail nach Belieben mit einer Limettescheibe oder Minzblättern garnieren.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 37.13

0,7 l  
**25.99**



Alnatura Bio  
Limetten- oder  
Zitronensaft  
1 l = 8.95  
je 200 ml  
**1.79**



Südzucker Bio  
Rübenzucker  
1 kg  
**1.79**



Fürsten-Reform  
Dr. Krieger's Bio-Honig  
1 kg = 5.98  
500 g  
**2.99**



Berchtesgadener Land  
Bio Haltbare Bio-  
Alpenmilch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett  
je 1 l  
**1.39**



**Alete Menü im Glas**  
 Verschiedene Sorten,  
 ab 1 Jahr,  
 1 kg = 5.16  
 je 250 g  
**1.29**



**Alnatura Bio Früchte**  
 Verschiedene Sorten,  
 nach dem 4.  
 oder ab dem  
 6./8./12. Monat,  
 1 kg = 5.74  
 je 190 g  
**1.09**



**Hipp Reiswaffeln, Knabbersterne  
 oder Knusperringe**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 33.00  
 je 30 g  
**0.99**



**Hipp Frucht-Pause**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 4.98  
 je 4 x 100 g  
**1.99**



**Krümel Peppa Kekse**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 15.92  
 je 125 g  
**1.99**



**FruchtBar Bio-Knusper-Snacks**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 33.00  
 je 30 g  
**0.99**



**Mogli Quetschie**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 7.90  
 je 100 g  
**0.79**



Alnavit ist bei GLOBUS mit verschiedenen glutenfreien und veganen Produkten vertreten. So findet jeder, was ihm schmeckt – auch bei Zöliakie, weiteren Lebensmittelunverträglichkeiten und individuellen Ernährungsgewohnheiten.

**Alnavit Bio Haferflocken**  
 1 kg = 4.42  
 450 g  
**1.99**



**Alnavit Bio Hafer Kekse**  
 1 kg = 15.92  
 125 g  
**1.99**



# Snacks für unterwegs



GLOBUS Markthallen  
 Holding GmbH & Co. KG  
 Leipziger Straße 8  
 66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

