



Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange der Vorrat reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,-\*\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)



**LEIFHEIT**

ab  
**27,99**  
44,99\*

Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange der Vorrat reicht

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,99\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1,79**

Ültje Erdnüsse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.45–11.27

je 150–200 g  
**1,69**

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.22



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,59

je 55 g  
**3,69**  
4,69

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**1,19**  
1,49

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**2,19**

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Tuffi H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0,99**  
1,39

Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**1,49**

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**  
5,99

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



1 kg  
**1,39**

Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Original Oettinger Bier**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99**



**Flensburger**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.89 + Pfand 4.50

je Kiste

**12,49**



**Paulaner Spezi oder Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste

**10,99**



**Deit Limonade**  
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.19 + Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0,89**

**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**3,69**

**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**

**Pfanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, pfandfrei

je 1 l  
**1,29**



**Pure Divine Vodka**  
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**



**Kilbeggan Traditional Irish Whiskey**  
40 % Vol., mild, rund mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70



0,7 l  
**10,99**



**Freixenet Mia oder Mederaño**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 12.84–17.98

je 0,5–0,7 l  
**8,99**



**Captain Morgan Original Spiced Gold**  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



**Pampers Feuchttücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung  
**4,99**



**Deospray**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml  
**2,49**

je 150 ml  
**2,69**



**Schauma Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**1,49**



**Adidas Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack  
**4,79**



**Sagrotan Reiniger**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml  
**2,79**



**Air Wick Freshmatic Duo**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht  
je 2 x 250 ml  
**6,99**



**Purina Gourmet Gold Katzenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18



je 85 g  
**0,44**

Purina Gourmet Gold Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18

**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.72–4.29



je 650–750 g  
**2,79**

Jede Woche neu

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**  
mein GLOBUS

**30 % mein GLOBUS**

**Dalli Waschmittel**  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung ähnlich

## 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

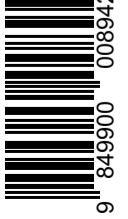
\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



## Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Keienburg,  
Bäckermeister

GLOBUS Schweineohr  
Zarter Blätterteig,  
Stück = 1.73

2 Stück  
**345**

**GLOBUS Roggenbrot**  
Der fein gebackene Laib besteht  
zu 100 % aus Roggenvollmehl und  
ist dadurch eher dunkel und  
vor allem schön herhaft



1.000 g  
**335**

**GLOBUS Zwiebelbrot**  
Weizenmischbrot mit  
Röstzwiebeln,  
1 kg = 5.80



500 g  
**290**

**GLOBUS Saatenbrötchen**  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40



4 Stück  
**175**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

**GLOBUS Windbeutel**  
Luftiger Brandteig und Sahne-  
füllung, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 1.80



je 2 Stück  
**345**

**GLOBUS Streuselchen**  
Mit Sahnecremefüllung,  
1 kg = 9.50



2 Stück  
**475**

**GLOBUS Sahnetorte to go**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.69



je 160 g  
**155**



**Feinkost Dittmann**  
**Antipasti**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 125 g,  
1 kg = 7.04

je 250 g  
**088**



**Feinkost Dittmann**  
**Spanische Oliven schwarz**  
Ohne Stein,  
Abtropf-  
gewicht 155 g  
1 kg = 14.77



**Hengstenberg**  
Spreewald Feldmann  
Cornichons  
Abtropf-  
gewicht 190 g,  
1 kg = 8.37



370 ml  
**159**

**Saupiquet Thunfisch-Salat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.56



je 160 g  
**249**

**Develey Dressing**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.98

je 500 ml  
**199**  
269



**Mutti Passata**  
Passierte Tomaten  
Im Glas,  
1 kg = 2.84



700 g  
**199**

Jeden Tag  
Doppelkeks  
Kakao  
1 kg = 3.18



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**159**  
179

Jeden Tag Kondensmilch  
7,5 % Fett,  
1 kg = 2.21



340 g  
**075**

Jeden Tag Penne  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.38

je 500 g  
**069**

Diese Woche  
noch billiger!



Jeden Tag Tomaten  
Passiert, 1 kg = 1.18



Diese Woche  
noch billiger!

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!



Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

je kg  
**9,90**

Truthahnoberkeulenbackofenbraten  
In der Backofenschale, küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

1 kg  
**4,90**

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökel und  
herhaft geräuchert



1 kg  
**13,90**



GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbullen,  
aus der Hohen Rippe

1 kg  
**15,90**



GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbullen

je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit

Currywurst to go

Von unserem  
Metzgergrill

pro Portion  
**9,90**



Kamm- oder  
Stielkotelett  
Geschnitten

je kg  
**5,90**



GLOBUS  
Schweinegulasch  
Saftig und mager

1 kg  
**6,90**



GLOBUS Rindersteak  
Aus der Keule, vom  
Charolais-Jungbullen,  
verschieden  
mariniert

je kg  
**8,90**



GLOBUS Kohlrouladen  
Küchenfertig

1 kg  
**9,90**



Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer**  
für nur 1 Euro!



GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Haushacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

\*Mit Phosphat

GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**



Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1,69**



GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**



Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8,90**



GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**



GLOBUS Käsewürstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10,90**



GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\*

1 kg  
**9,90**



GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**8,90**



So entsteht unser  
Fleischkäse

pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

FACHMETZGEREI

An unserem  
Metzgergrill



**Haxen-**  
**Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



# GLOBUS

## Fischtheke



Frau Soberts  
Fisch-Empfehlung:



<b>Geräuchertes Buttermakrelenfilet</b> Mit kräftigem Raucharoma <b>100 g 2,99</b>	<b>Senf-Kräuter-Happen</b> <b>100 g 1,59</b>	<b>Feine Brathappen</b> In würzigem Aufguss <b>100 g 1,59</b>	<b>Räucherfischplatte Neptun</b> Mit verschiedenen Fischsorten <b>350 g 8,90</b>	<b>Miesmuscheln Imperial</b> Aus MSC-zertifizierter Fischerei <b>1 kg 4,44</b>
--	---	---	--	--

**Käse des Monats**

**Drei Klassiker für jeden Geschmack**

**Milram Schnittkäse**  
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 0,77**

Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.

**Galbani Gorgonzola Intenso DOP**  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.  
**100 g 1,69**

**Käserebellen**  
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 1,99**

**Grana Padano DOP**  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.  
**100 g 1,99**

**GLOBUS**  
**Käsetheke**

**Leerdammer Original, Léger oder Delacrème**  
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 0,99**

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.T.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.  
**100 g 1,99**

**Käsesalat Schweizer Art**  
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette  
**100 g 1,29**

**Geramont, L'Affiné Saint Albray oder Chaumes**  
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.  
**je 100 g 1,79**

**Käsefeingebäck**  
Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13  
**80 g 1,29**

Laktosefrei

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 8.37–9.64



je 165–190 g  
**1,59**

Knack & Back Teig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.82–7.04



je 240–400 g  
**1,69**

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.07



je 140 g  
**0,99**  
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Milram Frühlings- oder Gewürzquark  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.35



je 185 g  
**0,99**  
1,39

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



je 125 g  
**0,59**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79

Weihenstephan Cremig & Quarkig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.38



Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

Bioland

200 g  
**1,39**

Fräulein Heidemarie  
Putenschnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45

je 200 g  
**1,29**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüseschnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**

Diese Woche noch billiger!



Block House Burger  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 11.98–18.72

je 320–500 g  
**5,99**



GLOBUS Gemüse  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 1.99–2.65



Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**  
1,99



Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56

Vegan  
Vegetarisch

je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60

je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0,99**  
1,39

MinusL H-Milch  
1,5% oder  
3,5% Fett



Laktosefrei  
je 1 l  
**1,29**

Starbucks Coffee  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 750 ml  
**2,99**  
3,99



je 150 g  
**1,99**  
2,29

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst  
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g  
**2,29**  
2,99

Ponnath Hähnchenbrustfilet  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1,99**  
2,49



Cheestings Verschiedene Sorten, der Käse zum Abziehen, 1 kg = 22.38

je 80 g  
**1,79**  
2,29



Kiri Portionen, Dippi oder Schale  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–18.95



je 105–150 g  
**1,99**

Power System Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0,79**

Fulfil Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25

je 40 g  
**1,49**  
1,99



Ölz Alpenmilch Bröte  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 4.98



Nestlé Cerealien  
Verschiedene Sorten



je 400 g  
**1,99**  
3,19

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1,49**  
2,19

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g  
**0,89**  
0,99



Mühlhäuser Konfitüre  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.76

je 450 g  
**1,69**  
2,29



Nestlé Cerealien  
Verschiedene Sorten

je 1.000 g  
**5,99**  
7,99

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1,69**

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1,99**  
2,29

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g  
**2,49**  
3,29



Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.98

je 400 g  
**1,99**



1 kg = 37.38



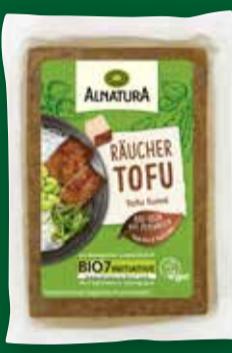
Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Alpro Barista  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**  
1,39Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–15.86Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

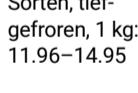
Vegan

70 g  
**1,99**  
2,49Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,79Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95

Vegan

je 200–360 g  
**2,79**Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g  
**2,49**  
3,29Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56

Vegan

2 x 80 g  
**1,69**

Vegan

Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g  
**1,99**  
2,29Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2,99**  
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g  
**1,79**  
2,29Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Vegan

250 g  
**2,69**  
3,49Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g  
**3,99**  
4,49

Vegane Vielfalt

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**1 19**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**2 79**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l  
**1 11**

GRÜNFINK Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Vegan

je 1 l  
**1 19**

GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



Vegan

400 g  
**0 79**

Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Vegan

135 g  
**1 99**

Müller's Mühle  
Erbser oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g  
**1 29**

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g  
**1 49**



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



Vegan

30 g  
**0 99**



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g  
**2 49**

CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
**1 59**

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml  
**8 99**



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80

Vegan

50 ml  
**5 99**



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml  
**6 99**

Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml  
**3 29**

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL  
**5 99**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml  
**2 25**



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Vegan

160 g  
**4 99**

# Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Jeden Tag Kaffee-Pads  
Verschiedene Sorten,  
je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79



Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.38



Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.00



Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 6.95



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



[globus.de/app](http://globus.de/app)

So gut, so echt, so

# BIO



Jeden Tag Frischkäse Natur oder Kräuter  
Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,  
1 kg = 6.60

je 150 g  
**0,99**



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Bio  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 10.45



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**2,09**



Diese Woche  
noch billiger!

je 750 g  
**2,29**

Jeden Tag Bio Passierte Tomaten  
Fein püriert,  
1 kg = 1.30



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Bio Nudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.58



Diese Woche  
noch billiger!

je 500 g  
**0,79**

Jeden Tag Bio  
Traubensaft  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**1,79**



So gut, so echt, so

# BIO



Alnatura Fruchtsauce Mango  
1 l = 10.76



250 ml  
**2,69**

Alnatura Bio  
Apfelsaft  
Trüb oder Mild  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1,99**

Alnatura Bio  
Tomatenstücke  
Natur oder Kräuter,  
1 kg = 4.13



je 400 g  
**0,99**

Alnatura  
Tomatenmark  
Zweifach  
konzentriert,  
1 kg = 7.45



200 g  
**1,49**

Andechser Bio Joghurt  
3,8 % Fett,  
1 kg = 3.38  
+ Pfand 0.15

500 g  
**1,69**  
1,79



BreFood  
Bio Suppenhuhn  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.07

1.300 g  
**3,99**  
6,49



Andechser Bio  
H-Ziegenmilch  
1,5 % Fett

1 l  
**2,69**  
3,79



250 ml  
**2,29**

Alnatura Bio  
Agaven Dicksaft  
Zum Süßen,  
1 l = 9.16



500 g  
**5,99**  
6,49

KoRo Bio Erdnussmus  
1 kg = 11.98



Alnatura Beeren Mischung  
Tiefgefroren, 1 kg = 13.30



Alnatura Buttergemüse oder Sommerngemüse  
Tiefgefroren, 1 kg = 6.63



je 300 g  
**1,99**

BreFood  
Bio Suppenhuhn  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.07

1.300 g  
**3,99**  
6,49



450 g  
**1,99**

Alnatura Blattspinat  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



300 g  
**3,99**

Jeden Tag  
Bio Geriebener  
Gouda  
Jung, 48 %  
Fett i. Tr.,  
1 kg = 9.93



Diese Woche  
noch billiger!

150 g  
**1,49**  
1,59

Jeden Tag Bio Mozzarella  
45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 7.92

125 g  
**0,99**



Diese Woche  
noch billiger!

GLOBUS Bio Kräuter-Mix  
Tiefgefroren, 1 kg = 15.80

50 g  
**0,79**  
0,89



Coolback Bio  
Brötchen  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 5.29



je 420 g  
**2,22**  
2,49

Volvic  
Bio Matcha Jasmin-Birne  
PET-Flasche,  
1 l = 1.80  
+ Pfand 0.25



0,75 l  
**1,35**

Vio Bio Limo  
Verschiedene Sorten,  
100 % rPET-Flasche  
+ Pfand 0.25

je 1 l  
**1,29**



Kanne Bio Brottrunk  
1 l = 3.32,  
pfandfrei

0,75 l  
**2,49**  
2,65



Jeden Tag Bio Kaisergemüse  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.32



750 g  
**2,49**  
2,69

Hipp Bio Pasta  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.00



je 250 g  
**2,00**  
2,15

Billy Tiger Maisstangen  
1 kg = 20.00

50 g  
**1,00**  
1,19



Kölln Bio  
Schmelzflocken  
1 kg = 6.76

250 g  
**1,69**  
1,99



Pema Bio-Barbara-Rüttling-Brot  
1 kg = 3.98



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**129**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**149**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 13.45



200 g  
**269**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**179**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.32



je 125 g  
**179**  
2<sup>99</sup>

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**  
1<sup>39</sup>

Nestlé Choclat Chips  
oder Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 15.27–19.91



je 115–150 g  
**229**  
3<sup>79</sup>

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**079**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**159**  
1<sup>99</sup>



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**169**  
1<sup>89</sup>

Red Band Dose  
Je 100 Stück,  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.99



je 1.200 g  
**599**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**249**



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**329**

Maille Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95



je 200 ml  
**199**

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**079**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.32–1.98



je 2er-/3er-Pack  
**099**

Feinkost Dittmann  
Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropfgewicht  
200 g,  
1 kg = 8.45



je 400 g  
**249**  
2<sup>69</sup>

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**699**  
7<sup>99</sup>

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**179**  
1<sup>99</sup>

Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18

je 500 g  
**159**  
1<sup>79</sup>



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17

je 60 g  
**139**



Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.48



je 750 ml  
**111**





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32



#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

**Mathias Wolf**  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
7,49

**Domaine de la Baume**  
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier  
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99

**Domaines Vinsmoselle**  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,49



**Puklavec & Friends**  
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
4,99

**Casal Garcia**  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**

**Villa Rillago Prosecco**  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65

0,75 l  
**4,99**  
5,99



**Lauffener Katzenbeißer**  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder Trolling oder Grauburgunder  
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
5,29



**Hans Baer**  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
6,99



**Alpenschnaps**  
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



**Mariacron Weinbrand**  
36 % Vol., mit Aromen von Mandeln, Walnüssen und Dörrpflaumen, 1 l = 9.27

0,7 l  
**6,49**

**Don Papa Rum**  
Baroko oder Masskara  
40 % Vol., 1 l = 39.99

je 0,7 l  
**27,99**



**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



**Peter Mertes Bree**  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



**Michel Bacchus**  
Süßer, fruchtiger Bacchus mit dem Geschmack von frischen Weintrauben, blumiges, fruchtbetontes Bukett, 1 l = 5.99



**Yeni Raki**  
45 % Vol., die klassische orientalische Anis-Spirituose, 1 l = 18.56



je 0,75 l  
**2,99**

0,75 l  
**4,49**

Gutes von hier

0,7 l  
**12,99**

**Celtic Stilles**  
französisches Mineralwasser  
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**

**Scenic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



### Angebots-Garantie!

Die aktuellen Angebote aus unserem Faltblatt sind vorläufig. Falls nicht, besorgen wir Ihnen den Artikel. Ansonsten erhalten Sie den unmittelbar höherpreisigen Artikel zum Angebotspreis. Davon ausgeschlossen sind Artikel mit der Bezeichnung Sonderposten.



**Köstritzer Schwarzbier** oder **Kellerbier**  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10

je Kiste  
**11,99**

**Budweiser Budvar**  
MW-Flasche, 1 l = 2.02 + Pfand 0.48

6 x 0,33 l  
**3,99**



**Heineken Bier**  
28 x 0,25 l-MW-Flasche, 1 l = 2.21 + Pfand 3.74

je Kiste  
**15,49**



### Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**  
2,69

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**  
2,49

Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

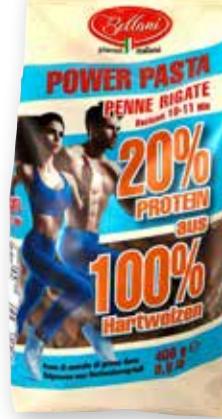
Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,69

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,09

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,09



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade  
Mountain Blast  
 $1 \text{ l} = 2.39 + \text{Pfand } 0.25$



0,33 l  
**079  
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
 $1 \text{ l} = 5.12$   
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

Quelly Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
 $1 \text{ l} = 3.91$   
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

Adelholzener Isotonisches Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.50$   
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25

Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**



Adelholzener Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**



Erdinger Alkoholfrei  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei  
 $1 \text{ l} = 2.58$   
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei  
 $10 \times 0,33 \text{ l-MW-Flasche},$   
 $1 \text{ l} = 3.03$   
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**



Hohes C Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.85$   
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %  
 $20 \times 0,5 \text{ l-MW-Flasche},$   
 $1 \text{ l} = 1.50$   
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499  
1949**



Bayreuther Hell Alkoholfrei  
 $20 \times 0,5 \text{ l-MW-Flasche},$   
 $1 \text{ l} = 1.60$   
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



Gatorade Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099  
119**





# Nur das beste für Ihr Workout

Ahead Gummies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.80



je 50 g  
**1 59**  
1<sup>79</sup>

Ahead Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 42.57



je 35 g  
**1 49**  
1<sup>69</sup>

Hej Crispy Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 44.22



je 45 g  
**1 99**  
2<sup>29</sup>

Layenberger Isostar High Energy Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 24.75



je 40 g  
**0 99**  
1<sup>29</sup>

Power System Protein Deluxe  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18



je 55 g  
**1 99**  
2<sup>49</sup>

Esn Proteinriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 44.22



je 45 g  
**1 99**

Esn Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12 99**

Genuport Isostar Hydrate & Perform Getränkepulver  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.48

je 400 g  
**6 99**  
8<sup>19</sup>



More Protein Vanilleeis  
1 kg = 52.75



360 g  
**18 99**

More Zerup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 76.77



je 65 ml  
**4 99**

Weider Premium EAA  
1 kg = 58.43



325 g  
**18 99**  
20<sup>99</sup>

Layenberger Isostar Trinkflasche, Push Pull Silver  
Stück = 2.49

0,5 l  
**2 49**  
2<sup>99</sup>



3Bears Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 400 g  
**3 99**

Protein Powder  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 39.54



je 455 g  
**17 99**  
19<sup>99</sup>

Weider Premium Hydration  
Stick Pack,  
1 kg = 171.29



70 g  
**11 99**  
12<sup>99</sup>

Layenberger Fit + Feelgood Slim Shake

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Arztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke

je 396 g  
**6 99**  
7<sup>49</sup>



Emsan Nase frei  
Nasenspray  
1 l = 197.50

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke



20 ml  
**3,95**  
4,99

Emcur Nasenbalsam  
Bei trockener und gereizter Nase,  
hilfreich bei Schnupfen,  
mit wertvollen Mineralstoffen,  
1 kg = 499.00

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke



10 g  
**4,99**  
5,49

Emsan Nasendusche Komplett-Set  
Inkl. 10 Beuteln Nasenspülzsalz



je Set  
**11,99**  
13,49

Dallmann's Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 33.78



Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke

je 37 g  
**1,25**

Doppelherz Abwehr aktiv Direct  
1 Portion = 0.15



Bad Heilbrunner Gesundheitstee  
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,  
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50



Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke

je 12-16 g  
**0,99**

Doppelherz Heiße Zitrone  
Mit Vitamin C + Zink, 1 Beutel = 0.27



10 Beutel  
**2,69**  
3,29

Meßmer Tee  
Mit Zusätzen, verschiedene Sorten,  
je 16 Beutel, 1 kg = 62.19,  
1 Beutel = 0.12



je 32 g  
**1,99**  
2,49

Ricola Instant Kräutertee  
Schweizer Kräutertee, heiß oder kalt  
zu genießen, wohltuend und  
erfrischend, 1 kg = 14.95



200 g  
**2,99**

Langnese Minis  
Verschiedene Sorten, je 5 x 20 g,  
1 kg = 14.90



live fresh Shot  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 28.17



je 60 ml  
**1,69**  
1,99



150 ml  
**3,99**  
4,49

Bad Heilbrunner Kinder Bio Erkältungstee  
1 kg = 49.71



34 g  
**1,69**  
1,89

Emsan Baby Nasentropfen  
1 l = 299.50



Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke

Wick VapoRub Erkältungssalbe  
1 kg = 149.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke



50 g  
**7,49**  
10,49

Kneipp Badekristalle  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.17



je 60 g  
**0,79**

Kneipp Erkältungsspezial  
1 l = 49.90



100 ml  
**4,99**  
5,59

Regina Softis Taschentücher  
Verschiedene Sorten,  
10 Tücher = 0.09



je 30 x 9 Tücher  
**2,49**

Stirnthermometer PC-FT3094  
Batteriebetrieben (2 x 1,5 V  
AAA, nicht enthalten),  
2 in 1 Körper- und  
Stirnthermometer,  
3-farbiges LED-Display,  
akustisches Signal

PROFI CARE

**7,99**  
39,95\*



Blutdruckmessgerät BW345  
Handgelenk



**14,99**

medisana.

Digitales Fieberthermometer  
Tm 700, ca. 13,9 x 2,2 x 1,3 cm, 32,0–42,9 °C,  
Umstellung von °C auf °F möglich,  
Anzeige bereits nach 10 Sekunden



**4,99**

medisana.

Inhalator  
Für gezielte Behandlung der oberen und unteren Atemwege



Solang der Vorrat  
reicht



Barrierefrei einkaufen

Wir bieten ein behindertengerechtes Einkaufserlebnis.

**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml  
**3,99**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml  
**1,99**  
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g  
**1,19**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml  
**3,29**  
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml  
**2,99**



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set  
**9,99**



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml  
**6,99**

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml  
**1,99**



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml  
**1,49**  
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel  
**4,79**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g  
**1,99**  
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL  
**1,99**



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1 09**  
1,29

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

je 35 g  
**0 99**  
1,29

**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



ab 10.  
Monat  
je 2 x 200 ml  
**1 75**  
1,99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,51  
**1 19**

**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



je 190 g  
**3 49**  
3,99

**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

je 80 g  
**3 49**



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20

75 ml  
**5 49**  
5,79



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

26 Stück  
**1 49**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.



**OHO Wasserkocher**  
2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/  
Trockengeheschutz, Filter  
herausnehmbar

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Toaster**  
870 W, 2 Scheiben, stufenlos einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Auftaufunktion, mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier,  
inkl. Messbecher

Diese Woche  
noch billiger!

**12,99**



**OHO Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen,  
1,25 l, Filteraufsatz abnehmbar,  
Abschaltautomatik

Diese Woche  
noch billiger!

**19,99**



#### OHO Pfanne

Aluminium, ILAG-Qualitätsbeschichtung,  
backofengeeignet bis 150 °C,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 20 cm: **9,99**  
Ø 24 cm: **12,99**  
Ø 28 cm: **15,99**  
oder Ø 32 cm: **19,99**

Induktion

ab  
**9,99**



Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Frischhaltebox

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 1.100 ml

**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhaltebox

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 2.350 ml

**4,49**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhalte- und Gefrierdosen-Set

Kunststoff,  
5 x 0,5 l,  
4 x 0,75 l,  
3 x 1 l oder  
2 x 2 l,  
spülmaschinengeeignet

3 x 1 l



Diese Woche  
noch billiger!

4 x 0,75 l

2 x 2 l

5 x 0,5 l

#### OHO Thermobecher

Edelstahl,  
doppelwandig,  
420 ml,  
auslaufsicherer  
Silikondeckel

Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**3,99**



#### OHO Backform

Stahl, antihaftbeschichtet,  
verschiedene Ausführungen.  
backofengeeignet bis 230 °C:  
von **2,99** bis **6,99**

ab  
**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Papier-Muffin-Förmchen

Diese Woche  
noch billiger!

200er-Pack  
**1,99**

#### OHO Edelstahl-Isolierflasche

Rostfrei, Knopfdruck-Verschluss,  
doppelwandig, Silikondichtung,  
0,35 l: **3,99**  
0,5 l: **4,99**  
0,75 l: **5,99**  
oder 1 l: **6,99**

Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**3,99**



Deckel als Trinkbecher nutzbar

#### OHO Backpapier

38 x 40 cm, Stück = 0,05



20 Blatt  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Tortenring

Edelstahl, Ø 16 cm,  
Höhe: 8 cm

**4,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Digitale Küchenwaage

Mit Wiegeschüssel, max. 5 kg,  
Schüssel aus rostfreiem Edelstahl

**12,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Müllbeutel

25–60 l, verschiedene  
Inhalte

Nimm 3,  
spar dabei!

Diese Woche  
noch billiger!

je 3 Packungen  
**2,49**



#### OHO Topfschwämme

Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf  
kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Wäscheklammern

Auch für schwere  
Wäschestücke  
geeignet, sturmsicher



24er-Pack  
**1,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Teelichte

Brenndauer:  
ca. 4 Stunden

100er-Pack  
**3,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Destilliertes Wasser

1 l = 0,36

Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1,79**



Alle Artikel ohne Dekoration



tiktok.com/@globus.de

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Passend dazu:  
Nachfüll-Set  
Budgetplaner  
4er-Pack, **1,99**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert

**Oxford**

je Artikel  
**2,49**  
5,39\*



**Recycling-Müllsystem Albula**  
Kunststoff, stapelbar,  
verschiedene Farben,  
6 l, 23 x 20 x 20 cm: je **6.99**  
25 l, 40 x 23 x 34 cm: je **11.99** oder  
40 l, 40 x 35,8 x 34 cm: je **15.99**



**rotho**  
SWISS DESIGN

ab **6.99**

**Besteckkasten**  
Transparent, 7fach,  
für Ordnung in der Schublade



**3.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**keepper**

ab **4.99**

**Müllsackständer**  
Kunststoff,  
geeignet  
für Mülltüten  
von 60–120 l,  
28 x 33 x 87 cm:  
**4.99** oder  
35 x 40 x 75 cm:  
**14.99**



**Klappbox**

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, je **7.99** oder  
45 l, je **9.99**



ab **7.99**

**keepper**

**Multibox**

100 % recycelter Kunststoff, mit Deckel,  
stapelbar, verschiedene Größen



je Artikel  
**1.29**  
4.99\*

**keepper**

**Rollenbox**

Kunststoff, 31 l, 80 x 40 x 17 cm,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**7.99**

JELENIA PLAST

**Rollenbox mit Deckel**

Verschiedene Farben, 60 x 40 x 35 cm



je Artikel  
**6.99**

JELENIA PLAST

**Multifunktionstasche Albula**  
Recycelter Kunststoff,  
40 x 23,5 x 34 cm,  
Tragkraft: bis zu 40 kg,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9.99**

**Vorratsdose Loft**

Kunststoff, Silikondichtungsring,  
kratzfest, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Größen,  
von **2.99** bis **9.99**



**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab **2.99**

**Eimer**

5 l oder 10 l, verschiedene Farben



je Artikel  
**0.99**

**Fun Brot- und Vesperbox**  
Kunststoff, BPA-frei,  
von 400 ml: **1.49**  
bis 1.750 ml: **2.99**



**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab **1.49**  
2.99\*

**Kühlschrankbox Loft**

Kunststoff, vielseitig einsetzbar,  
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99**  
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** oder  
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99**



**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab **1.99**

**Bea Clearbox**  
4 x 5,6 l



**GLOBUS Qualitäts-Klappbox**  
45 l, Softgriff



**9.99**

**Klappdeckelbox**

Kunststoff, verschiedene Farben,  
von 8 l, 30 x 23 x 20 cm: je **1.99** bis  
88 l, 60 x 45 x 45 cm: je **9.99**



Abbildung  
ähnlich

ab **1.99**

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und  
24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm,  
integrierte Füllskala,  
Siebfunktion im  
Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet  
bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™,  
spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm,  
inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten  
geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal,  
für alle Herdarten geeignet außer Induktion,  
Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*),  
Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*),  
Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*),  
Ø 32 cm oder Wok,  
Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l,  
spülmaschinenfest und  
1 x Quick Connect-Zylinder,  
für bis zu 60 l  
gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, **9,99** (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacks-  
störende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l,  
elektronische Kartuschen-  
wechselanzeige,  
inkl. 6 Kartuschen,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab **27,99** (37,99\*)



**Getränkesirup**  
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk,  
verschiedene Sorten, je 440–500 ml:  
von **3,49** (5,49\*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99\*),  
1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung  
und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz,  
bei 60 °C waschbar,  
16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als  
herkömmliche Schwämme  
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampf-  
durchlässige  
Bügelfläche:  
110 x 30 cm,  
höhenverstell-  
bar: bis 90 cm,  
Verschlussclip  
zum besseren  
Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff,  
Wischer, Aluminiumstiel, mit  
360°-Kardangelenk mit Wisch-  
bezug Micro Duo, beseitigt  
bis zu 99 % der Viren und  
Bakterien (Herstellerangabe),  
bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*



Wischbezug Superduster XL,  
speichert Staub, Tierhaare  
und Allergene, im Wert von  
19,99\* gratis dazu!

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l,  
mit Rollen und Tragegriff,  
keine Hände im  
Schmutzwasser, für alle  
Bezüge des Wischers  
Profi XL

**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C,  
für Bodenwischer Profi XL,  
verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten  
Böden

Extra Soft:  
für Parkett-  
und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb,  
Mopkopf mit 3-teiligem Stiel,  
kompatibel mit allen  
Leifheit Mopköpfen,  
39 x 29 x 29 cm

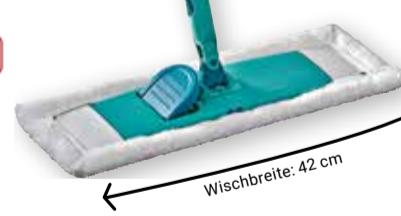
**LEIFHEIT**  
je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk,  
große Fußtaste,  
Mikrofaser-Wischbezug,  
geeignet für alle Böden,  
waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**  
12,99  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Wäschewanne**  
25 l: je **4,99** (8,99\*) oder  
**Wäschekorb**  
50 l: je **7,99** (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je **10,99** (22,99\*),  
Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



55 l  
50 l  
25 l

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide  
Bügelsohle, Tropfstop-Funktion,  
Dampfstoß: 195 g/Min.,  
Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend,  
Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar,  
Vertikaldampf



**Tefal**

**89,99**  
249,99\*

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



GUT (1,9)  
Produktgleich mit:  
De'Longhi Magnifica EVO  
ECAM 290.61.B  
im Test:  
78 Kaffeemaschinen  
(17x GUT)  
Erstellt am 14.01.2023  
Ausgabe 12/2023  
www.test.de  
23UP43

**Wasserkocher Bueno**  
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder  
**Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder  
**Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**99,99**  
~~169,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder

**MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)



**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
~~16,99\*~~

**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker**  
**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
~~74,99\*~~

**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
~~59,99\*~~

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



**60-teiliges Set**  
**29,99**  
~~59,99\*~~



60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)

ab  
**3,99**  
~~9,95\*~~

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**74,99**  
~~179,99\*~~



**Wasserkocher KO1508**

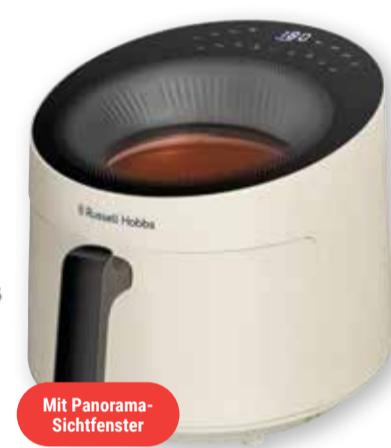
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
~~249,99\*~~



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Stemmari  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7,99**  
9,99\*

PUMA

Damen- oder Herren-Strick  
Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
**14,99**  
29,99\*

TOM TAILOR

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17,99**

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel  
**2,79**  
4,99\*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Duisburg  
Berliner Straße 90  
47138 Duisburg Nordrhein-Westfalen  
Telefon: 0203 429030

globus.de/duisburg  
info-mhdui@globus.de

Markthalle:

Mo–Do: 08.00–21.00 Uhr  
Fr–Sa: 08.00–22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



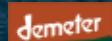
Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



Alnatura  
Bio Walnuskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



Alnatura  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?



**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

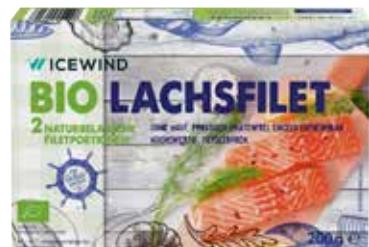
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten. Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



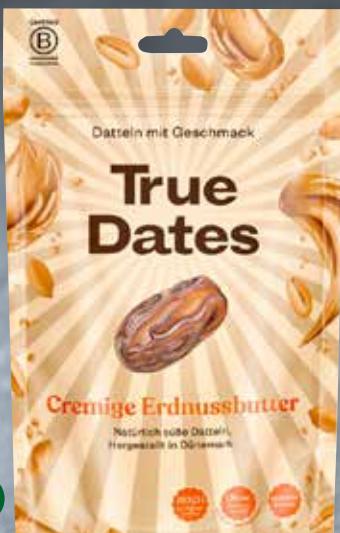
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene

Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene

Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor

Deo Stick  
Classic,

1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages-

oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane

1 TL Honig

1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

leicht

10 Min.

Zerkleinern und die

Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

