



Echt gut gemacht.

Halle-Dieselstraße

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

Arla Buko  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



je 200 g  
**0<sup>99</sup>**

**Wir finden, probieren muss sich lohnen!**

GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 Gläser



Probierpreis  
pro Paket  
**10<sup>00</sup>**  
~~12<sup>00</sup>~~

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38



So entsteht unser  
Dinkelvollkornbrot



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,  
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet  
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-  
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Probierpreis  
500 g  
**2<sup>19</sup>**  
~~3<sup>30</sup>~~

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln



**5<sup>00</sup>**



pro Stück  
**0<sup>49</sup>**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I



je kg  
**1<sup>11</sup>**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Sachsenmilch  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0<sup>99</sup>**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1<sup>29</sup>**

Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80-33.11



je 45-50 g  
**1<sup>49</sup>**  
~~2<sup>45</sup>~~

3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 2.22



je 500 g  
**1<sup>11</sup>**

**Jetzt erhältlich!**

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.50-10.92



je 87-100 g  
**0<sup>95</sup>**

Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0-40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

Lübzer Bier  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.98 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>79</sup>**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33-3.56



je 8 x 135/150 Blatt  
**3<sup>99</sup>**

Purina Gourmet Gold  
Katzenassfütter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**0<sup>49</sup>**

**Online noch mehr sparen!**  
Jede Woche  
bis zu **100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder  
Frotter-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95\*)



ab **4.99**  
~~13.95\*\*~~

Solange der Vorrat reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt  
**9.99**  
~~17.99\*\*~~



3er-Pack

**2+1 GRATIS\*** Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorhan-  
den. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Handball übertragbar. Neuzugabe an Bank,  
Verfallstichtungen und Persönlichkeitsangaben  
sind unzulässig. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

**Bodensauger mit Beutel Guard L**  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**19900**  
~~27900\*\*~~

**Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s**  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**7499**  
~~14999\*~~

**BRAUN**

**Pfannen-Set**  
Edelstahl, antihafbeschichtet, backofenfest  
bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**4999**  
~~9990\*~~



Induktion

**Standrockner Pegasus**  
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-  
ummantelung, Leinenlänge:

15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)



**LEIFHEIT**

ab  
**2799**  
~~4499\*~~



**Brettchen-Set**  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Safrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben



je 3-teiliges Set  
**499**  
~~1999\*~~

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Ferrero Kinder Cards**  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**219**

**Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh**  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**139**

**Bürger Maultaschen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g  
**149**

**GLOBUS Schwarzwurzeln**  
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch  
verarbeitet,  
Abtropfgewicht  
320 g,  
1 kg = 6.22



530 ml  
**199**  
~~219~~

**Knorr Basissauce**  
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,  
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**089**

**Burger Knäckebrot**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.96



je 250 g  
**099**  
~~169~~

Gutes aus  
Sachsen-  
Anhalt

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**199**

**Iglo Fertiggericht**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**299**  
~~359~~

**Rügen Fisch Scomber Mix**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.25



je 120 g  
**111**  
~~179~~



**Lavazza Kaffee**  
Verschiedene  
Sorten,  
ganze Bohnen



je 1 kg  
**1699**  
~~2349~~

**Funny-frisch  
Spezialität**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g  
**111**  
~~179~~

**Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g  
**139**

**Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.32–6.56



je 270–410 g  
**177**

**Waldheimer Gewürz**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 37.25–149.00



Gutes aus  
Sachsen

je 10–50 g  
**149**

**Krüger Family Cappuccino**  
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**299**  
~~479~~

**Manner  
Waffeln oder  
Törtchen**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
6.73–8.97



je 300–400 g  
**269**  
~~379~~

**Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette**  
1 kg = 11.90

**Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette**  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**119**  
~~149~~

**Nestlé Choclaït Chips oder  
Choco Crossies**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**199**  
~~379~~

**Südzucker  
Feiner Rübenzucker**



1 kg  
**099**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Christinen Bio Mineralwasser**  
 Verschiedene Sorten,  
 je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,  
 1 l = 0.67  
 + Pfand 3.30



je Kiste  
**5<sup>99</sup>**  
 7<sup>69</sup>



**Coca-Cola Limonade**  
 Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
 1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
 Sie zahlen nur das Pfand.



je Kiste + 2 Flaschen  
**11<sup>99</sup>**

+ **3<sup>69</sup>**

je 6 x 0,33 l

**Coca-Cola Limonade**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86  
 + Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l  
**3<sup>69</sup>**

**Deit Limonade**  
 Verschiedene Sorten oder  
**Spezi Cola-Mix**  
 PET-Flasche,  
 1 l = 1.19  
 + Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0<sup>89</sup>**

**Dr Pepper Energy Drink**  
 Verschiedene Sorten,  
 PET-Flasche,  
 1 l = 1.19  
 + Pfand 0.25



je 1,25 l  
**1<sup>49</sup>**

**Franken Brunnen Fruit 2 go**  
 Verschiedene Sorten,  
 PET-Flasche,  
 1 l = 1.32  
 + Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0<sup>99</sup>**  
 1<sup>15</sup>

**Mauritius Urtyp Export**  
 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>99</sup>**  
 14<sup>69</sup>

Gutes aus Sachsen

**Wicküler Pilsener**  
 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00  
 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>99</sup>**  
 12<sup>49</sup>

**Freixenet Mia oder Mederaño**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3<sup>49</sup>**  
 4<sup>49</sup>

**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
 Verschiedene Sorten,  
 unkomplizierte Weine  
 von der Mosel,  
 von trocken mineralisch  
 bis fruchtbetont,  
 1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
 4<sup>99</sup>

**Glen Turner Heritage Whisky**  
 40 % Vol., weich, süß  
 und nussig, mit Aromen  
 von Vanille, kandierten  
 Früchten und einer  
 leichten Honignote,  
 ideal zum Einstieg in  
 die Whisky-Welt,  
 1 l = 22.84



0,7 l  
**15<sup>99</sup>**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
 17 % Vol.,  
 verschiedene Sorten,  
 1 l: 14.27-19.98



je 0,5-0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

**Pampers Feuchttücher**  
 Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44-48/  
 5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19-0.38



je Packung  
**4<sup>99</sup>**

**8 x 4 Deospray**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 16.60



je 150 ml  
**2<sup>49</sup>**  
 2<sup>65</sup>

**Schauma Shampoo oder Spülung**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l: 3.73-5.96



je 250-400 ml  
**1<sup>49</sup>**  
 1<sup>99</sup>

**Adidas Deospray oder Roll-On**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l: 16.60-49.80



je 50-150 ml  
**2<sup>49</sup>**  
 2<sup>79</sup>

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftpulver**  
 Verschiedene Sorten,  
 Stück = 1.12



Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack  
**4<sup>49</sup>**  
 5<sup>99</sup>

**Sagrotan Reiniger**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l: 3.72-4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



je 600-750 ml  
**2<sup>79</sup>**  
 2<sup>99</sup>

**Air Wick Freshmatic Duo**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht



je 2 x 250 ml  
**6<sup>99</sup>**  
 7<sup>95</sup>

**animonda vom Feinsten**  
**SENIOR**  
 für Geflügel



je 100 g  
**0<sup>69</sup>**  
 0<sup>89</sup>

Animonda vom Feinsten Katzen Nassfutter  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 6.90

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für**  
 mein GLOBUS Mitglieder!  
**30%**  
 mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig**  
 Verschiedene Sorten  
 und Inhalte,  
 je 1,1 l/0,95 kg,  
 je 20-27 WL



**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg:  
 3.99-4.60



je 650-750 g  
**2<sup>99</sup>**  
 3<sup>99</sup>

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

„Valensina“ Saftorangen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte Star Ruby,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftmandarinen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel  
**2,49**



## Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
 zum 13. Mal in Folge unsere  
**Obst- & Gemüseabteilung**  
**auf Platz 1!**

**Wir  
 sagen  
 danke!**



**Tulpen in Keramik**  
 10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange  
 der Vorrat  
 reicht

Abbildung  
 ähnlich

**Tulpenstrauß warm oder kalt**  
 Verschiedene Farben,  
 Stiellänge: 40 cm



Solange  
 der Vorrat  
 reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung  
 ähnlich

**Tafeläpfel Elstar**  
 Ursprung  
 Deutschland, KL II,  
 1 kg = 1.00

3 kg-Beutel

3 kg-Beutel  
**2,99**



**Tafeltrauben rot/blau kernlos**  
 Ursprung Brasilien/Peru,  
 Sorte siehe Etikett, KL I,  
 1 kg = 3.78

je 500 g-Schale

**1,89**



**Avocados**  
 Ursprung Peru/Südafrika,  
 Sorte Hass, KL I

Verzehreife  
 Früchte

je 2er-Beutel  
**1,99**



**Himbeeren**  
 Ursprung Marokko/  
 Portugal/Spanien, KL I,  
 1 kg = 15.92

je 125 g-Schale

**1,99**



**Speisekartoffeln**  
 vorwiegend festkochend  
 Ursprung Deutschland,  
 Sorte siehe Etikett,  
 1 kg = 0.44

5 kg-Beutel

5 kg-Beutel  
**2,22**



**Spitzpaprika rot**  
 Ursprung Marokko, KL I,  
 1 kg = 3.58

500 g-Beutel  
**1,79**



**Speisemöhren**  
 Ursprung Deutschland, KL I,  
 1 kg = 0.60



2 kg-Beutel  
**1,19**

2 kg-Beutel



**Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“**  
 oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
 Ursprung Deutschland, KL I



je Stück  
**1,29**



**10FACH °P**

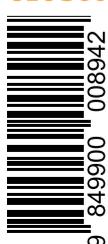
auf Obst & Gemüse in der  
 GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026  
 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim  
 Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
 PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
 ODER vorab in der PAYBACK App oder  
 auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
 unter globus.de/PAYBACK-coupons  
 Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN



9 849900 008942  
 °PAYBACK

**Mehr Frische.  
 Mehr °Punkte.**



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Frau Noack, Mitarbeiterin  
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
**2<sup>99</sup>**



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**2<sup>50</sup>**



GLOBUS Apfelpfunder

pro Stück  
**1<sup>55</sup>**



GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66

5 Stück  
**3<sup>30</sup>**



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
**2<sup>30</sup>**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**3<sup>80</sup>**



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2<sup>10</sup>**



GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5<sup>20</sup>**



So entsteht unsere  
Sahnerolle



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1<sup>60</sup>**



4 kaufen -  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6<sup>99</sup>**



GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6<sup>99</sup>**



GLOBUS Baguette  
Mehrere Male täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0<sup>75</sup>**



# GLOBUS

## Restaurant

Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

### Wochengerichte

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

**8<sup>50</sup>**



Nudelsuppe  
mit Hühnerfleisch,  
dazu ein Brötchen

**6<sup>50</sup>**



### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g  
**10<sup>99</sup>**



GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
**8<sup>99</sup>**



Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

**8<sup>50</sup>**



Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**8<sup>50</sup>**



### Wechselnde Tagesgerichte

Dienstag

Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere  
Gastronomie/Markthalle  
aufgrund des Feiertages  
„Heilige Drei Könige“  
geschlossen.

Mittwoch

**8<sup>00</sup>**



Freitag

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienne,  
dazu Salzkartoffeln

**10<sup>50</sup>**



Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhrengemüse,  
dazu Pommes  
frites

Samstag

**9<sup>60</sup>**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS Fachmetzgerei



1 kg  
**1 40**  
GLOBUS  
Wurstsuppe



1 kg  
**9 90**  
GLOBUS  
Sülzfleischwurst  
Am Stück



je kg  
**8 90**  
GLOBUS Blut-  
oder Leberwurst  
In der Krause



1 kg  
**7 90**  
~~8 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!  
GLOBUS Knackwurst  
Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg  
**5 90**  
GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring

## Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück  
**2 00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herzhaft-deftig  
zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben  
oder -wade  
Vom Charolais-  
Jungbullen,  
geschnitten

je kg  
**9 90**  
CHAROLUXE



GLOBUS Rindergulasch  
Vom Charolais-  
Jungbullen

1 kg  
**11 90**  
~~12 90~~  
CHAROLUXE



Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbullen,  
geschnitten

1 kg  
**14 90**  
CHAROLUXE



Schweineschnitzfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

je kg  
**5 40**



Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch  
Am Stück

1 kg  
**4 90**



GLOBUS Kasseler  
Kamm oder Stielkotelett,  
mit Knochen,  
am Stück

1 kg  
**4 90**



GLOBUS  
Kesselklöße

1 kg  
**6 90**



Immer frisch. Immer lecker.  
Und wie immer  
für nur 1 Euro!



GLOBUS Bierschinken\*  
Geschnitten

100 g  
**1 19**



GLOBUS Knacker  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7 90**  
~~8 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!



Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1 69**



GLOBUS Frühstücksknacker  
Im zarten Saitling

1 kg  
**8 90**  
~~9 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS Mettwurst  
Fein

1 kg  
**8 90**  
~~9 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!



Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8 90**



GLOBUS  
Mettwurst  
Grob

1 kg  
**9 90**  
~~10 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken,  
in der Backofenschale

1 kg  
**4 90**  
~~5 40~~  
Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS  
Kochschinken  
Geschnitten

100 g  
**1 39**



GLOBUS Bratwurst\*  
(Roster)  
Roh

1 kg  
**5 90**  
~~6 90~~  
Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS Filet-Rotwurst  
Geschnitten

100 g  
**1 59**



GLOBUS Rostbratwurst  
Ohne Darm

1 kg  
**8 90**



So entsteht unser  
Fleischkäse



An unserem  
Metzgergrill

pro Stück  
**1 00**  
GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

\*Mit Phosphat

Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS Fischtheke



100 g  
**1 99**

**Frisches Lachsfilet**  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



**Rauchmatjeshappen**  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g  
**1 49**

100 g  
**1 59**

**Geräucherter Rotbarsch**

Je 100 g  
**0 99**  
1 49

**Tilapiafilet**  
Aufgetaut, natur  
oder mariniert

## Frau Vogels Fisch-Empfehlung:



100 g  
**1 49**

### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern, an einer  
fein-würzigen Marinade

**Geräuchertes Buttermakrelenfilet**  
Mit kräftigem Raucharoma

**Senf-Kräuter-Happen**

**Feine Brathappen**  
In würzigem Aufguss

**Räucherfischbeutel**  
Mit einem Heilbutt-  
endstück, Makrelenfilet  
mit Pfeffer und  
Bückling, ca. 440 g

**Frische holländische Miesmuscheln**  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g  
**2 49**  
2 99



100 g  
**1 59**  
1 99



100 g  
**1 59**  
1 79



pro Beutel  
**7 00**



1 kg  
**2 49**



## Käse des Monats Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g  
**0 77**  
0 99

**Milram Schnittkäse**  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40-45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

100 g  
**1 79**  
2 49

**Galbani Gorgonzola Intenso DOP**  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

**Käseebellen**  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1 99**



100 g  
**1 29**

**Frischkäsezubereitung Kirschnapf**  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant

**Grana Padano DOP**  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,  
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,  
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 99**  
2 99

**Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème**  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32-45 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**0 99**

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,  
aromatisch-würzig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 99**

**Käsesalat Schweizer Art**  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette



100 g  
**1 29**



**Géramont, L'Affiné Saint Albry  
oder Chaumes**  
Französischer Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**1 79**

**Forest**  
Französischer Schmelzkäse,  
mind. 57 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 79**

Neu  
bei uns

**Käsevielfalt entdecken**  
Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

**Pizza Wolke**  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>49</sup>



**Dr. Oetker Intermezzo**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42-10.85



je 165-190 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>39</sup>

**Vosko Dino & Friends oder Chicken Nuggets**  
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98-7.48



je 400-500 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Iglo Fischstäbchen**  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>49</sup>



Glutenfrei

**Snackmaster Mikrowellen-Pommes**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1<sup>11</sup>**

**Jütro Fertiggericht**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

**GLOBUS Regional Frische Eier**  
Aus Bodenhaltung, Güteklasse A, Größen:  
M-L, Stück = 0.28



je 10 Stück  
**2<sup>79</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Müller Müllermilch Protein oder Müllerdink Vegan**  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1<sup>29</sup>**

**Dr. Oetker Wölkchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0<sup>59</sup>**  
0<sup>79</sup>

**Dr. Oetker Götterspeise**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0<sup>49</sup>**  
0<sup>59</sup>

**Andechser Bio Demeter Jogurt**  
Verschiedene  
Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>79</sup>



**Alnatura Bio Weidemilch Schlagsahne**  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



200 g  
**1<sup>39</sup>**



**Rügener Badejunge**  
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>69</sup>

Gutes aus  
Thüringen

**Homann Ei in Aspik**  
1 kg = 9.95



200 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Mars, Snickers oder Twix Eisriegel**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11-13.28



je 172,5-251,5 ml  
**2<sup>29</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Ablig Hexenkerze**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

Gutes aus  
Thüringen

**BreFood Kaninchenkeulen**  
Tiefgefroren



1 kg  
**9<sup>99</sup>**

**Langnese Viennetta Blättereis**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.75



je 650 ml  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>69</sup>

**Tulip Pulled Turkey**  
1 kg = 11.98



500 g  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Vosko Hähnchen Nuggets**  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1<sup>69</sup>**

**Fräulein Heidemarie Hähnchen-Brustfilet-Teilstück**  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6<sup>79</sup>**

**GLOBUS FRESH 'N' GO Veganes Schnitzel oder Gemüseschnitzel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g  
**1<sup>79</sup>**



Diese Woche  
noch billiger!

**Garden Gourmet Veganes oder Vegetarisches Produkt**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02-15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160-226 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>



**Nordsee Fisch**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.89-16.60



je 150-280 g  
**2<sup>49</sup>**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50%  
mein GLOBUS

20%  
mein GLOBUS

30%  
mein GLOBUS

## Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](https://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



PAYBACK

Mit **mein GLOBUS**  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & <sup>o</sup>punkten

Arla Milka Drink  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>29</sup>



MinusL  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>89</sup>



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>



Violife Greek White  
Block, Abtropfgewicht 150 g,  
1 kg = 15.27

Vegan

172 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>39</sup>



Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



GLOBUS  
Käsestück  
Versch. Sorten,  
je 200–250 g

GLOBUS  
Original  
Französischer  
Camembert  
45 % Fett i. Tr., 250 g

Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten,  
Schinken-Frischkäse-Pastete oder  
La Provence Pastete  
mit Frischkäse  
1 kg = 12.90

Pick Juliska Echt  
ungarische Salami  
1 kg = 16.13

**20%**  
mein GLOBUS



Gutes aus  
Thüringen

je 100 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>59</sup>



Diese Woche  
noch billiger!

je 80 g  
**1<sup>29</sup>**



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste  
Stickado  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
25.57–29.83



je 60–70 g  
**1<sup>79</sup>**

Lysell Gabelröllchen,  
Marinade oder  
Anchosen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 14.32



je 125 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>69</sup>

Milka oder Oreo Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>89</sup>

Conditorei  
Coppenrath  
& Wiese  
Unser Goldstücke  
Aus Weizen,  
20 Stück,  
tiefgefroren



1 kg  
**3<sup>33</sup>**  
4<sup>59</sup>

Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g  
**0<sup>79</sup>**  
0<sup>99</sup>

Fulfil  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25



je 40 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>49</sup>



Ibis Milchbrötchen  
1 kg = 3.10



480 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>89</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96



je 250 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 16.48



je 54 g  
**0<sup>89</sup>**  
0<sup>99</sup>

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4<sup>99</sup>**

Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1<sup>69</sup>**

Köln Haferflocken  
Blütenart oder  
Kernig  
1 kg = 2.38



je 500 g  
**1<sup>19</sup>**

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 17.79



je 140 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>29</sup>

Bärenmarke  
Genussvolle  
Kaffee-Milch  
8 % Fett,  
1 kg = 5.82



170 g  
**0<sup>99</sup>**

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3<sup>69</sup>**  
4<sup>69</sup>



Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)

**Alnatura Schokolade Edelbitter**  
1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2<sup>99</sup>**

**PROBIER'S VEGAN.**  
**DIESEN JANUAR.**  
VEGANUARY

Entdecken Sie eine große Auswahl von ca. 1.400 veganen Produkten bei GLOBUS und versuchen Sie es heute mal mit pflanzlichen Alternativen.



**Alnatura Zitronen-Sablés**  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Vegan

110 g  
**1<sup>99</sup>**

**Alnatura Bio Räucher-Tofu**  
Buchholzrauch, 1 kg = 8.45



Vegan

200 g  
**1<sup>69</sup>**

**Alpro Barista**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92



Vegan

je 750 ml  
**2<sup>19</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Milram**  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95



Vegan

200 g  
**1<sup>19</sup>**

**Eleplant Vegane Butter**  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



200 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>99</sup>

Vegan

**Rügenwalder Mühle**  
Veganer Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13-18.43



Vegan

je 70-80 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>59</sup>

**Handl Tyrol Veggie Tyrolini**  
Klassik,  
1 kg = 28.43



Vegan

70 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Handl Tyrol Veggie Wurzerl**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83



Vegan

je 60 g  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Billie Green**  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53



Vegan

je 75 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96-14.95



Vegan

je 200-250 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Iglo Green Cuisine**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75-13.95



je 200-360 g  
**2<sup>79</sup>**  
3<sup>29</sup>

Vegan

**Better Nature Tempeh**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32-12.45



Vegan

je 200-220 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>29</sup>

**Block House Veganes Brioche Bun**  
1 kg = 9.31



2 x 80 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>69</sup>

Vegan

**Tartex Aufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21-14.74



Vegan

je 135-140 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>35</sup>

**Zweifel Vaya Snack**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Lambertz Bio Hafer-Cookies**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>

Vegan

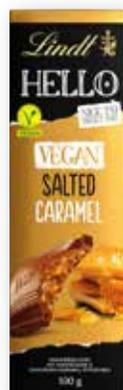
**Treets Vegane Peanuts**  
1 kg = 10.76



Vegan

250 g  
**2<sup>69</sup>**

**Lindt Vegane Schokolade**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90



Vegan

je 100 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Vegane Vielfalt**

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**1 19**



Alnatura  
Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**2 79**



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](https://globus.de/vegane-produkte)

Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**1 11**  
1<sup>25</sup>

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1 19**  
1<sup>59</sup>

GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



400 g  
**0 79**  
0<sup>89</sup>

Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



135 g  
**1 99**  
2<sup>59</sup>

Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.58



je 500 g  
**1 29**  
1<sup>49</sup>

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84



je 190–250 g  
**1 49**  
1<sup>69</sup>

Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



30 g  
**0 99**  
1<sup>29</sup>

FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g  
**2 49**  
2<sup>99</sup>

CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml  
**1 59**  
1<sup>99</sup>

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



je 100 ml  
**8 99**  
9<sup>99</sup>

Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80



50 ml  
**5 99**  
7<sup>99</sup>

Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



je 50 ml  
**6 99**  
7<sup>99</sup>

Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



500 ml  
**3 29**  
3<sup>69</sup>

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL  
**5 99**

Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50



je 500 ml  
**2 25**  
2<sup>45</sup>

Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



160 g  
**4 99**

**Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**1 29**



**Mitsuba Streetfood Snackmix**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 14.21



je 140 g  
**1 99**  
 2<sup>99</sup>

**Lindt Classic Tafel**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 14.90



je 100 g  
**1 49**

**Spritz-Gebäck**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 4.97



**Nippon Puffreis Häppchen**  
 Vollmilch oder Zartbitter  
 1 kg = 8.95



**Leibniz Choco**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 15.92



**Hitschies Fruchtgummi**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 7.92



Diese Woche noch billiger!

je 300 g  
**1 49**

je 200 g  
**1 79**  
 2<sup>69</sup>

je 125 g  
**1 99**

je 125 g  
**0 99**

**Fisherman's Friend**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 31.60



je 25 g  
**0 79**  
 0<sup>95</sup>

**Em-eukal ohne Zucker**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 21.20



je 75 g  
**1 59**  
 1<sup>79</sup>

**Storck Bonbons Bunte Welt**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1 69**  
 1<sup>89</sup>

**Red Band Euca Menthol Pastillen**  
 1 kg = 6.45



200 g  
**1 29**  
 1<sup>49</sup>

**Miracoli 3 Portionen**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 9.40



je 265 g  
**2 49**  
 3<sup>29</sup>



**Maggi Ravioli**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 2.78



je 800 g  
**2 22**  
 2<sup>99</sup>

**Maggi Würzmischung**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 23.17



je 60 g  
**1 39**  
 1<sup>59</sup>

## Neues aus den GLOBUS Markthallen

**Ruf Landlust Backmischung**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 8.19–5.64



Probierpreis  
 je 365–530 g  
**2 99**  
 3<sup>29</sup>

**Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 4.98



je 400 g  
**1 99**  
 2<sup>79</sup>

**Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut**  
 Abtropfgewicht 770 g,  
 1 kg = 2.32



850 ml  
**1 79**  
 2<sup>49</sup>

**Maggi Brühe Familiendose**  
 Verschiedene Sorten, ergibt  
 11–19 l, 1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3 29**

**Kühne Surol oder Salata**  
 1 l = 1.99



je 750 ml  
**1 49**  
 1<sup>89</sup>

**Bratröllchen**  
 In würziger Marinade, Abtropfgewicht  
 200 g, 1 kg = 9.45



400 g  
**1 89**

**Saupiquet Thunfischfilets**  
 Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
 1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6 99**  
 7<sup>99</sup>

**Rügenfisch Brathering**  
 In würziger Marinade,  
 Abtropfgewicht 300 g,  
 1 kg = 6.63



500 g  
**1 99**  
 2<sup>29</sup>



**Dreistern Fleischkonserve Schweinefleisch oder Schmalzfleisch**  
 Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**2 49**  
 2<sup>69</sup>

Gütes aus Sachsen

Probierpreis  
 je 500 g  
**3 99**





# Wein des Monats



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

## Elevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

**Le Filou Vin de France**  
Trocken oder lieblich,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Freyburg Saale-Unstrut Weißwein**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 6.65



**Casal Garcia Vinho Verde DOC Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere**  
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

**Lauffener Katzenbeißer Schwarzriesling Kabinett Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder**  
Trocken, elegante Weine aus Württemberg,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**

**Domaine de la Baume Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier**  
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs,  
1 l = 7.99



je 0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Erben Original Serie Pfalz DQW**  
Verschiedene Sorten, elegante, harmonische Weine,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Villa Rillago Prosecco Treviso DOC Vino Frizzante**  
Ein feinperliger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**

**Hans Baer Riesling Sekt**  
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Alpenschnaps**  
33-35 % Vol., verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98



je 0,5 l  
**6<sup>99</sup>**

**Pure Divine Vodka**  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99



0,7 l  
**6<sup>99</sup>**  
8<sup>99</sup>

**Kilbeggan Traditional Irish Whiskey**  
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>



**Gerolsteiner FLOW**  
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu bei uns



je 0,5 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

**Scenatic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00 + Pfand 0.25



je 0,25 l  
**0<sup>25</sup>**  
0<sup>29</sup>

**Celtic Stilles französisches Mineralwasser**  
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks für 6.00 € zzgl. Pfand!  
6 x 1,5 l  
**3<sup>33</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Hohes C Vitamin Shots**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 6.03 + Pfand 0.25



je 0,33 l  
**1<sup>99</sup>**

**Pfanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



je 1 l  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Rauch Limette oder Zitrone**  
100 % Saft, 1 l = 3.96, pfandfrei



je 0,25 l  
**0<sup>99</sup>**

**Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler**  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,  
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3<sup>49</sup>**

**Apoldaer Schwarzer Esel, Naturradler Wanderbursche oder Hefeweizen**  
Je 11 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.45 + Pfand 2.38



je Kiste  
**7<sup>99</sup>**  
10<sup>99</sup>



**Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange**  
MW-Flasche,  
1 l = 2.02 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Ileburger Sachsenquelle Fruit & Water**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.92 + Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0<sup>69</sup>**  
0<sup>79</sup>



**Die ganze Welt der Weine**

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
1,89  
Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 99**  
1,39  
Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 45 g  
**1 29**  
1,49  
Power System  
Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67



je 55 g  
**1 99**  
Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**GLOBUS**  
Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0 89**  
0,99

**Best Body**  
Nutrition Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
3,99

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60-249.58



je 24-25 g  
**5 99**  
7,49

**More Nutrition  
Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



67 ml  
**1 99**

**Isostar Powertabs**  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3 99**  
4,99

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2 49**  
2,99

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 6.23



400 g  
**2 49**  
2,99

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2 49**  
3,19

**Genuport Isostar Hydrate & Perform  
Getränkpulver**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.65



je 400 g  
**6 66**  
8,19

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2 29**  
2,79



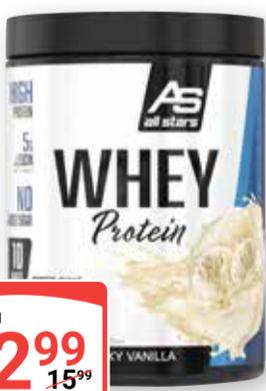
**Fruchtbar Bio Riegel**  
Mit Frucht und Getriebe,  
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g  
**2 99**  
3,49



**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12 99**  
15,99

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei**  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2 99**



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**129**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**  
119

**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099**  
119

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**  
159

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999**  
1129

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**  
169

**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.38  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**119**



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml 9<sup>99</sup>

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml 3<sup>99</sup>



LISTERINE PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml 5<sup>99</sup> 6<sup>95</sup>



20% Rabatt\*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml 21<sup>9</sup> 2<sup>49</sup>

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml 1<sup>59</sup>

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g 1<sup>19</sup>

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l = 11.96-19.93



je 150-250 ml 2<sup>99</sup>

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g 1<sup>79</sup> 2<sup>29</sup>

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l = 8.23-16.45



je 200-400 ml 3<sup>29</sup> 3<sup>55</sup>

Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml 2<sup>49</sup> 2<sup>79</sup>

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml 5<sup>99</sup>

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg 59<sup>99</sup>

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



Je Set 9<sup>99</sup>

HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



500 ml 6<sup>99</sup>

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



je 750 ml 1<sup>99</sup>

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung 5<sup>79</sup>

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



je 500 ml 1<sup>69</sup> 1<sup>95</sup>

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g 1<sup>99</sup> 2<sup>25</sup>

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17-0.23

Solange der Vorrat reicht



je 75-100 WL 16<sup>99</sup>

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg 6<sup>99</sup> 8<sup>99</sup>

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel 4<sup>79</sup>

Lenor Weichpüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL 1<sup>99</sup>

je 38-50 WL 9<sup>99</sup> 10<sup>55</sup>

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichpüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse. Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 14.53–27.25



demeter  
 je 40–75 g  
**1.09**  
 1.29

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 28.29



je 35 g  
**0.99**

**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
 Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
 1 l = 4.38



je 2 x 200 ml  
**1.75**  
 1.99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
 Verschiedene Sorten,  
 PET-Flasche,  
 1 l: 1.19–3.61  
 + Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l  
**1.19**  
 1.49

**Tetesept: Badespaß**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 15.74



je 190 g  
**2.99**

**Craze Inkee Badebombe**  
 Verschiedene Ausführungen,  
 1 kg = 43.63



je 80 g  
**3.49**

## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
 vom 05.01.–10.01.2026 ab  
 einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby Wundschutzcreme**  
 Bio-Calendaria,  
 parfümfrei,  
 1 l = 66.53



75 ml  
**4.99**  
 5.79

**Jean Carol Baby-Waschlappen**  
 10 Stück = 0.57



26 Stück  
**1.49**  
 1.65

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



**Eltern-Kind-Service im Wickelraum**

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

je 1.000 g  
**222**  
239

Jeden Tag Fruchtojoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**025**  
029

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**095**  
099

Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer  
Art, viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**115**  
119

Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.58



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**129**

Jeden Tag Reine Buttermilch  
1 kg = 1.10



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**055**  
059

Jeden Tag Kaffeegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.60



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 ml  
**065**  
075

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Diese Woche  
noch billiger!

je 125 g  
**079**  
085

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix,  
1 kg = 9.16



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**229**  
239

Jeden Tag Hirtenkäse  
Aus Kuhmilch,  
1 kg = 6.76



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**169**  
189

Jeden Tag Körniger Frischkäse  
20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 5.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**109**

Jeden Tag Harzer Käse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**179**  
199

Jeden Tag Edelsalami  
Weiß,  
1 kg = 8.45



Diese Woche  
noch billiger!

650 g  
**549**

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**149**  
159

Jeden Tag Backofen Pommes frites  
Wellenschnitt  
oder  
Feinschnitt  
Tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

je 1.000 g  
**139**

Jeden Tag Rahmspinat  
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



Diese Woche  
noch billiger!

450 g  
**079**  
089

Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Diese Woche  
noch billiger!

450 g  
**199**

Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.27



Diese Woche  
noch billiger!

je 700 g  
**299**  
349

Jeden Tag Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90-10.53



Diese Woche  
noch billiger!

je 75-100 g  
**079**

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Diese Woche  
noch billiger!

750 g  
**279**  
299

Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**075**  
079

Jeden Tag Kaffee pads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79



Diese Woche  
noch billiger!

je 140 g  
**249**  
269

Jeden Tag  
Linsenchips  
Paprika  
1 kg = 11.00



Diese Woche noch billiger!

90 g  
**0<sup>99</sup>**

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**1<sup>99</sup>**

Jeden Tag Doppelkeks Kakao  
1 kg = 3.38



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**1<sup>69</sup>**

Jeden Tag Gurkentopf  
Abtropfgewicht  
850 g,  
1 kg = 2.22



Diese Woche noch billiger!

1.550 g  
**1<sup>89</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g  
**0<sup>89</sup>**

Alle Vorteile von  
mein GLOBUS und  
PAYBACK sichern



[globus.de/kundenprogramme](https://globus.de/kundenprogramme)

Jeden Tag Sonnenmais  
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,  
1 kg = 4.26



3 x 212 ml  
**1<sup>79</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Ananas-Scheiben  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 340 g,  
1 kg = 4.38



Diese Woche noch billiger!

560 g  
**1<sup>49</sup>**

Jeden Tag Pfirsichschnitten  
Abtropfgewicht 490 g,  
1 kg = 3.65



Diese Woche noch billiger!

850 ml  
**1<sup>79</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Bratkartoffeln  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.23



Diese Woche noch billiger!

je 400 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~

Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche noch billiger!

309 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Eintopf  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.99



Diese Woche noch billiger!

je 800 g  
**1<sup>59</sup>**

Jeden Tag Erbsen  
Sehr fein mit Möhrchen  
Abtropfgewicht  
530 g,  
1 kg = 2.81



Diese Woche noch billiger!

850 ml  
**1<sup>49</sup>**

Jeden Tag Chili con Carne  
1 kg = 2.86



Diese Woche noch billiger!

800 g  
**2<sup>29</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~

Jeden Tag Schinkenwürstchen  
5 Stück,  
Abtropfgewicht  
250 g,  
1 kg = 7.96



Diese Woche noch billiger!

380 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>29</sup>~~

Jeden Tag Kidneybohnen  
Abtropfgewicht 255 g,  
1 kg = 2.31



Diese Woche noch billiger!

425 ml  
**0<sup>59</sup>**

Jeden Tag Fein gehackte  
Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.38



Diese Woche noch billiger!

400 g  
**0<sup>55</sup>**

Jeden Tag Pinienkerne  
1 kg = 39.80



Diese Woche noch billiger!

50 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>29</sup>~~

Jeden Tag Kalifornische  
Walnuss-  
kerne  
1 kg = 16.65



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**3<sup>33</sup>**  
~~3<sup>59</sup>~~

Jeden Tag Iso-Drink  
PET-Flasche,  
1 l = 0.70  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

0,5 l  
**0<sup>35</sup>**  
~~0<sup>41</sup>~~

Jeden Tag Eistee Pfirsich  
oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.63  
+ Pfand 1.50



Diese Woche noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1<sup>89</sup>**  
~~2<sup>10</sup>~~



Mit dem Herzen  
in der Region

Das machen wir  
Hier zuliebe.

Gutes aus Sachsen

Loose Hausmacher Handkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.45



je 200 g  
**249**  
3<sup>49</sup>

Heinrichsthaler  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 13.27-15.92



je 125-150 g  
**199**  
2<sup>79</sup>

Döbelner Kartoffelsuppe oder  
Wurstgulasch  
1 kg = 6.98



je 500 g  
**349**

Dietzel Frühstücksknacker  
5 x 250 g,  
1 kg = 13.32



7 km  
entfernt

je 630-840 g  
**279**  
3<sup>49</sup>



Gutes  
von hier

Döbelner Bockwürste  
Im Naturdarm,  
Abtropfgewicht  
400 g,  
1 kg = 7.48



680 g  
**299**  
3<sup>49</sup>

Lausitzer Apfelmus  
Oberlausitzer Rezeptur,  
1 kg = 2.11



705 g  
**149**

Wurzener  
Kartoffelsnack  
Meersalz oder  
Paprika,  
1 kg = 14.33



je 90 g  
**129**  
1<sup>49</sup>

GLOBUS  
Regional Senf  
mittelscharf  
Aus Thüringen,  
1 l = 3.73



13 km  
entfernt

Nimm 2 und  
spar dabei!

2 x 200 ml  
**200**



Bautz'ner Fix Soße  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73



je 400 ml  
**149**

Wilthener  
Boonekamp  
45 % Vol.,  
1 l = 11.41



0,7 l  
**799**  
8<sup>99</sup>

Sternburg Pils oder Export  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



je Kiste  
**799**  
9<sup>99</sup>

Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



je Kiste  
**469**

Fit Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98



Fit Handgeschirrspülmittel  
Antibakteriell vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 500 ml  
**129**  
1<sup>49</sup>

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original  
Verschiedene  
Sorten  
1 kg = 9.58



je 500 g  
**479**  
6<sup>99</sup>

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.03-6.22



je 320-330 g  
**199**  
2<sup>79</sup>

Zetti Knusper Flocken  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.77-14.92



je 120-130 g  
**179**

Kathi Kuchen-  
backmischung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 4.33-4.42



je 450-460 g  
**199**  
2<sup>19</sup>

Gutes aus Thüringen

Wikana Kalter Hund  
1 kg = 11.37



175 g  
**199**  
2<sup>69</sup>

Echter Nordhäuser  
Korn  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13



0,7 l  
**499**  
6<sup>49</sup>

Golßener Salat  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.45



je 200 g  
**189**

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder  
Würstchen  
In zarter  
Eigenhaut,  
1 kg = 7.45

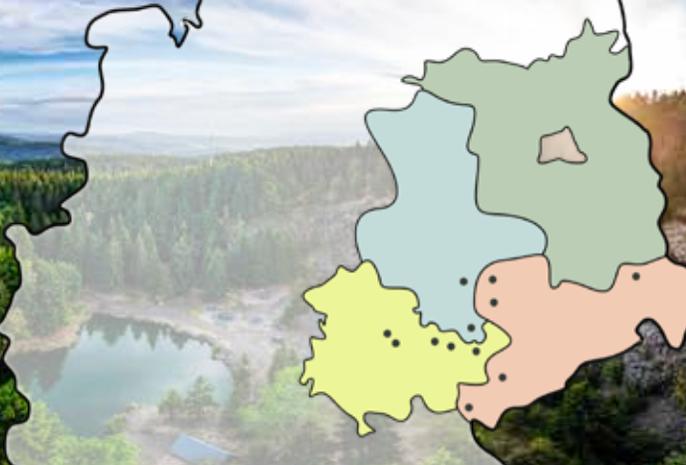


200 g  
**149**



**Mit dem Herzen  
in der Region**

*Das machen wir  
Hier zuliebe.*



**Gutes  
von hier**

**Gutes aus Brandenburg**

**Gutes aus Sachsen-Anhalt**

**Hühnerhof Steuden Eierlikör**  
20 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 15.98



**Gaudig Wein**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.32



**Eberswalder  
Knüppelsalami**  
Spitzenqualität,  
1 kg = 13.30



**Halberstädter Koch- und Brühwurst**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



26 km  
entfernt

29 km  
entfernt

je 0,5 l  
**7<sup>99</sup>**  
9<sup>49</sup>

je 0,75 l  
**6<sup>99</sup>**

300 g  
**3<sup>99</sup>**

je 160 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>39</sup>

**Gutes aus Thüringen**

**Die Thüringer  
Leber- oder Rotwurst**  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



**EWU  
Thüringer Rustikal  
2 Rinderrouladen**  
1 kg = 11.41



**Werder Paprika Sauce**  
Klassisch oder Scharf  
1 kg = 3.18



**Halberstädter  
Eintopf**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.49



je 250 g  
**2<sup>29</sup>**

700 g  
**7<sup>99</sup>**

je 500 g  
**1<sup>59</sup>**  
1<sup>79</sup>

je 800 ml  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>59</sup>

**Hainich Schattenmorellen**  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht  
350 g,  
1 kg = 8.54



**Mautner Sirup**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



**Watzdorfer**  
Verschiedene Sorten,  
je 20 x 0,33 I-MW-Flasche,  
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



**Keunecke  
Harzer Würzfleisch**  
+ 20 % mehr Genuss,  
1 kg = 6.23



720 ml  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>

je 0,7 l  
**2<sup>99</sup>**

je Kiste  
**9<sup>99</sup>**

480 g  
**2<sup>99</sup>**

**Saalfelder**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 I-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste  
**12<sup>99</sup>**

**Wurzener  
Reis im  
Kochbeutel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g  
**1<sup>39</sup>**

**Emil Reimann Pinsa**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.74



je 340 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>69</sup>

**Bad Brambacher Garten-Limo**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 I-MW-Flasche,  
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste  
**7<sup>99</sup>**

**Fit  
WC-Reiniger,  
Allzweckreiniger  
oder Essigreiniger**  
1 l: 1.49-1.99



je 750-1.000 ml  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>89</sup>

**Dresdner Essenz  
Schaumbad**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.98



je 500 ml  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Damen- oder Herren-Pyjama**  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle

NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14<sup>99</sup>**



**Seamless Damen-Bustier 3er-Pack**  
Größen: S/M, L/XL, XXL oder  
-Taillenslips oder  
-Comfortslips 4er-Pack  
Größen: 40/42–52/54,  
keine störenden Nähte,  
sanft formgebend,  
92 % Polyamid,  
8 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele



VIANIA NATURENA DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

**Damen-Hemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack**  
Größen: 40–50 oder  
**Herren-Achselhemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack**  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



**Damen-Slips**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**8<sup>99</sup>**

**Damen-Slips**  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



con-ta

je 2er-/3er-Pack  
**10<sup>99</sup>**  
~~18<sup>95</sup>~~

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

**Damen-Taillenslips**  
Größen: 40/42–52/54  
oder **Damen- oder Herren-Hemden**  
Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle

je 4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



**Herren-T-Shirts 2er-Pack Rundhals oder V-Ausschnitt**  
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99\*)  
oder **-Retros 3er-Pack**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12.99** (14.99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

HERO  
ab  
**10<sup>99</sup>**  
~~12<sup>99</sup>~~



**OHO Herren-Slips 5er-Pack oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene  
Designs und  
Farben

je 4er-/5er-Pack  
**10<sup>99</sup>**  
~~14<sup>99</sup>~~

Diese Woche noch billiger!



**Damen- oder Herren-Funktionsshirt oder -Hose**  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je **6.99**  
2. je **7.99**

ab  
**6<sup>99</sup>**



**Herren-T-Shirts Rundhals**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL

je 5er-Pack  
**19<sup>99</sup>**



**Herren-Retro-Pants**  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit eingestrickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17<sup>99</sup>**



SALE  
SALE  
SALE

**Mega Thermosocken**  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!



**Socken oder Sneakersocken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**



**OHO Sport- oder Kurzschaf-Sportssocken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**8<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>~~

Diese Woche noch billiger!



**Herren-Norweger oder -Thermo-Socken**  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene  
Farben

je 5er-Pack  
**7<sup>99</sup>**



**Diabetiker- oder Gesundheits-Socken**  
Hochwertige Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

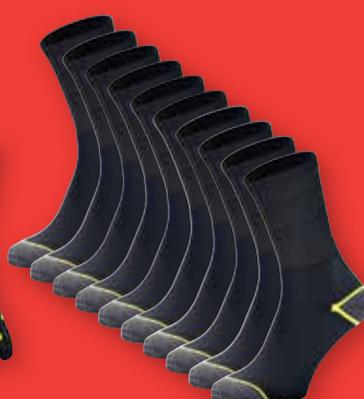
je 3er-Pack  
**9<sup>99</sup>**  
~~10<sup>99</sup>~~

Für Diabetiker geeignet, venenfreundlich dank nicht drückender Naht, mit weitem Schaft, perfekter Sitz



**Arbeits- oder -Kurzschaf-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



**Biberna Biber-Bettwäsche** oder  
**Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Garnitur  
**19<sup>99</sup>**  
39<sup>95</sup>\*

**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**17<sup>99</sup>**  
29<sup>95</sup>\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbettuch**  
100 x 200 cm: je **2.99**  
140 x 200 cm: je **3.99** oder  
180 x 200 cm: je **4.99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben

ab  
**2<sup>99</sup>**

**SALE  
SALE  
SALE**

**Kassettenbett**  
Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24<sup>99</sup>**

Passend dazu:  
**Kopfkissen**  
700 g Federn,  
40 x 80 cm:  
**6.99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm:  
**8.99**

**Mediclean  
Mikrofaser-Kopfkissen**  
Füllung: 100 % Polyester,  
mit Antibac-Ausrüstung,  
30 x 50 cm oder  
40 x 40 cm: je **2.99**  
40 x 80 cm: **5.99** oder  
80 x 80 cm: **8.99**

ab  
**2<sup>99</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Strumpfgarn BellaLana Marathon**  
75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder  
**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,  
45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m  
oder **Fit & Fun Socks**  
93 % Polyacryl, 7 % Polyester,  
Lauflänge: 215 m,  
verschiedene Farben,  
1 kg = 37.80

je 50 g-Knäuel  
**1<sup>89</sup>**

Auch für Woll-  
allergiker geeignet

**Dekokissen** Je **6.99** oder  
**Mikrofaser-Wohndecke** Je **7.99**  
verschiedene Ausführungen  
und Farben

ab  
**6<sup>99</sup>**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **3.99**  
oder -**Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7.99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Farben

ab  
**3<sup>99</sup>**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5.99** (12.95\*)  
oder -**Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **12.99** (27.95\*)  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**5<sup>99</sup>**  
12<sup>95</sup>\*

Made in  
Germany

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Halle-Dieselstraße informiert:**

# Gesundes Jahr 2026 !

gültig 05.01.2026 - 10.01.2026

## APOTHEKE IM GLOBUS

**Voltaren** **-34%**  
**Voltaren Schmerzgel forte**  
34,90€  
180 g **22,99€\***  
1kg = 127,72€

**Grippostad** **-35%**  
HARTKAPSELN  
**Grippostad**  
16,99 €  
24 Stück **10,99€**

**CentroVision** **- 24 %**  
Lutein 15 mg  
30Kps. 16,99€ **12,99€\***  
90Kps. 44,99€ **33,99€\***

**MELATONIN** **- 30 %**  
EINSCHLAF-  
SPRAY PLUS  
11,49 €  
20 ml **7,99€\***  
1l = 399,50€

**Nasenspray** **- 40 %**  
AL 0,1%  
10 ml 4,97€  
**2,99€\***  
1l = 299,-€

**Bepanthen** **-34%**  
WUND- UND  
HEILSALBE  
**Bepanthen Wund- und Heilsalbe**  
19,78 € **12,99€\***  
100g 1kg = 129,90 €

**Kundenfreundliche Öffnungszeiten:**  
**Montag - Samstag**  
**von 8:00 bis 20:00 Uhr**



\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

## Kundenabend Dry January – alkoholfrei in das neue Jahr

Am Donnerstag, 22. Januar 2026, ab 17.30 Uhr  
(bis ca. 20.00 Uhr) im GLOBUS Restaurant

Gemeinsam mit einem der führenden Weinpro-  
duzenten und Weinhändler der Welt – „Les Grands  
Chais de France“ – entführen wir Sie in die stetig  
größer werdende Welt der alkoholfreien Getränke.  
Dabei machen wir einen Ausflug auf das Gebiet  
der Schaumweine, präsentieren Ihnen Weinpaare  
mit und ohne Alkohol nebeneinander, verkosten  
eine alkoholfreie Spirituose und verführen Sie  
mit einem nichtalkoholischen Cocktail. Während-  
dessen erfahren Sie viel Wissenswertes über die  
Herstellung alkoholfreier Produkte. Passend zu  
den alkoholfreien Getränken serviert Ihnen unser  
Team feines Fingerfood und kleine Speisen.

Preis pro Karte: 30,00 €,  
Karten in begrenzter Stückzahl an unserer Information erhältlich.  
Die Rückgabe von Tickets ist ausgeschlossen.

## Kaffeetanz

Am Mi., 14.01.2026  
von 15.00 bis  
17.00 Uhr im Restaurant.

Schwingen Sie das Tanzbein  
bei einer leckeren Tasse  
Kaffee und einem schmack-  
haften Stück Kuchen.

DJ Jörg Kuszynski sorgt für  
Unterhaltung und hat für jeden  
Musikgeschmack etwas dabei.

**Weitere Termine:**  
11.02.2026, 11.03.2026,  
08.04.2026



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19<sup>99</sup>**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**  
je Artikel  
**19<sup>99</sup>**

**Tagesplaner-Block  
oder To-do-Liste-  
Block**  
Verschiedene  
Ausführungen  
und Größen:  
von **2.99** bis **4.99**



ab  
**2<sup>99</sup>**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und  
dokumentenecht



**DURABLE**  
100er-Pack  
**3<sup>99</sup>**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der  
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge  
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet  
werden, verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Nachfüll-Set  
Budgetplaner  
4er-Pack, 1.99**



je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
**Whiteboardmarker**  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2.99**

**5<sup>99</sup>**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene  
Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2<sup>99</sup>**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball**  
Verschiedene Farben,  
je **3.99**



je Artikel  
**5<sup>99</sup>**

Drehbar

**Ziptasche**  
Geeignet für den sicheren  
Transport von z. B. Papieren,  
Accessoires, Stiften u. v. m.,  
transparent, verschiedene  
Größen und Farben:  
von **1.49** bis **2.29**



ab  
**1<sup>49</sup>**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **1.99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je **0.99**



ab  
**0<sup>99</sup>**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-  
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,  
Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit  
Linienspiegel und Falttasche  
hinten innen, verschiedene Farben,  
DIN A6: je **1.79**  
DIN A5: je **2.79** oder  
DIN A4: je **3.79**



ab  
**1<sup>79</sup>**

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen,  
verschiedene Schriftgrößen,  
Schriftstile und Sonderzeichen,  
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21<sup>99</sup>**

Passend dazu:  
**Brother Schriftband**  
6 mm, **9.99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis  
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,  
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,  
bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27<sup>99</sup>**  
**45<sup>29</sup>**



Passend dazu:  
**Laminierfolie**  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4.99** (**7.99\***)

**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu  
10 Blatt DIN A4,  
integrierte Anti-  
Papierstau-Technik,  
Sicherheitsstufe  
P4-Partikelschnitt,  
Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69<sup>99</sup>**  
**119<sup>00</sup>**



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen  
für hochpräzises  
Schreiben auf Tablets  
und Smartphones,  
plus Tintenspitze,  
Stift aus Aluminium mit  
gummiertem Griff



**9<sup>99</sup>**  
**19<sup>99</sup>**

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,  
mit Gummizug, verschiedene Farben  
oder **Dokumentenülle**  
Transparent  
oder bunt,  
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack  
**3<sup>49</sup>**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert  
oder kariert

**Oxford**

je Artikel  
**2<sup>49</sup>**  
**5<sup>29</sup>**



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*

Induktion

Das große  
**Haushaltswaren-sparen**

%

Alle Artikel dieser Seite solange der Vorrat reicht

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*



**Pfanne XL Force**

Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)

**Tefal**



ab **14,99**  
28,99\*

**Standtrockner Pegasus 180 Solid Maxx**

Metall/Kunststoff, extra lang und extra hoch für große Wäschestücke, 196 x 55 x 128 cm, Trockenlänge: 18 m, inklusive 2 Kleinteilehaltern



5 Jahre Herstellergarantie

**39,99**

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**249**  
399,99\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**

Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, **9,99** (18,99\*)



sodastream

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

**Getränkessirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49\*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98

Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt, je **24,99** (32,99\*)

ab **349**  
549\*

sodastream



**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**

Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**

Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



**LEIFHEIT**

je Set  
**12,99**  
21,99\*

Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Wischtuchpresse Profi**

Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL



**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Bodenwischer Classic XL**

360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*

Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99\*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



**LEIFHEIT**

ab **44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99\*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Wischbezug Profi**

Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*

**Wäschewanne**

25 l: je **4,99** (8,99\*) oder **Wäschekorb** 50 l: je **7,99** (15,49\*) oder **Wäschesammler** 55 l: je **10,99** (22,99\*), Kunststoff



**rotho**  
SWISS DESIGN

ab **4,99**  
8,99\*

**Heizlüfter FH-11910.2**

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²



**emerio**

**9,99**  
49,99\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

youtube.de/globus

HAD/KW02/26

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum

**DeLonghi**



Passend dazu:  
**Wasserfilter DLSC002**  
8.99 (9.99\*)  
oder  
**Entkalker EcoDecalk**  
1 l = 19.98,  
500 ml:  
9.99 (12.00\*)



**41900**  
59000\*

**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder

**Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je 37.99 (74.99\*) oder

**Kaffeautomat Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen,

Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,

Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44.99 (74.99\*)

ab  
**3799**  
7499\*



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

**ritter**  
made in Germany



**9999**  
16999\*

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**

300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



Das große  
**Haushaltswarensparen**



Alle Artikel dieser Seite solange der Vorrat reicht

**2999**  
7499\*



**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausrichter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**1299**  
5199\*

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: 89.99 (149.99\*) oder

**MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: 99.99 (169.99\*)

COSO DESIGN



**8999**  
14999\*

**Induktionskochfeld Einzel-Touch**

2.000 W: 44.99 (59.99\*) oder

**Induktionskochfeld Doppel-Touch**

3.500 W: 89.99 (109.99\*),

Glaskeramik-Kochfläche,

10 Leistungsstufen, 60–240 °C,

Timerfunktion, Digitalanzeige

COSO DESIGN



ab  
**4499**  
5999\*

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l,

Touchscreen,

10 Programme,

Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

**3999**  
12999\*

Mit Panorama-Sichtfenster

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE



je 16-teiliges Set  
**2499**  
8999\*

Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert,

je 12 Menümesser,

Menügabeln, Menüöffel,

Kaffeelöffel,

Kuchengabeln

BECKMANN & ROMMERSKIRCHEN



60-teiliges Set  
**2999**  
5999\*

60-teiliges Set

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem,

AirCycle-Technologie,

Teleskoprohr, umschaltbare

Rollendüse, Aktionsradius: 9 m,

inkl. Zubehör

BOSCH  
Technik fürs Leben



**7499**  
20499\*

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet,

Ø 20 cm: 6.99 (16.99\*),

Ø 25 cm: 9.99 (21.99\*) oder

Ø 30 cm: 12.99 (34.99\*)

CREATABLE



ab  
**699**  
1699\*

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: 3.99 (9.95\*),

Cappuccino-Gläser, 300 ml: 3.99 oder

Latte Macchiato-Gläser,

400 ml: 8.99 (9.99\*)



ab  
**399**  
999\*

Für Heißgetränke geeignet

**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:  
**Stövchen**  
Edelstahl,  
5.99 (6.99\*)



**699**  
2199\*

**Bodensauger mit Beutel R03957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m,

Beutelkapazität: 3 l,

Staubbeutelfüllanzeige,

automatische

Kabelaufwicklung

ROWENTA

**7499**  
17999\*



**Hand-/Akkusauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min.,

Staubbehälter: 0,55 l,

2 Leistungsstufen,

mit LED-Licht,

inkl. Zubehör

GRUNDIG

Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar

**9999**  
24999\*



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Jede Woche neu**

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

**Bis zu 30% mein GLOBUS**

**Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano**  
Am Stück oder gerieben, je 60–150 g



**30% Rabatt**

**Bärenmarke Kaffee-Milch**  
Die Ergiebige 10 % Fett oder Die Leichte 4 % Fett, je 340 g



**30% Rabatt**

**Griesson Soft Cake**  
Verschiedene Sorten, je 300 g



**25% Rabatt**

**Honey Pomeles hell**  
Ursprung China, KL I, pro Stück



**30% Rabatt**

Auf alle HIPP Windeln



**30% Rabatt**

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



**20% Rabatt**

**Stemmari Passiata Terre Siciliane IGT**  
Trocken, Noten von roten Beeren, Veilchen und Vanille, weich, feine Tannine, körperreich mit guter Struktur, passt ideal zu würzigen Fleischgerichten, 0,75 l



**30% Rabatt**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

**sloggi**

**-30% AUF SLOGGI**

**WOHLFÜHLEN WAR NOCH NIE SO EINFACH**

Gültig von 05.01.–10.01.2026

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem aktuellen Falblatt. Nur gültig auf Artikel der Marke sloggi ab einem Mindestkaufwert von 5€.



**Frottier-Handtuch**  
50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle, verschiedene Ausführungen



**ab 1.99**

**Tennis-, Kurzschaft- oder Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben



**je 5er-Pack 7.99<sup>99</sup>**

**PUMA**

**Damen- oder Herren-Frottee-Schlafanzug**  
Verschiedene Qualitäten, Damen-Größen: 36/38–48/50, Herren-Größen: M–XXL



**je Set 17.99**

**Ordner**  
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche mit auswechselbarem Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



**je Artikel 2.79<sup>439</sup>**

**VON LEITZ**

**Frischhaltebox Easy Clip**  
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99\*) bis 2.250 ml: 14.99 (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip, auslaufsicher, gefrier-, kühl-, spül-, maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



**ab 5.49<sup>799</sup>**

**MEPAL**

**Jetzt die GLOBUS App entdecken**



[globus.de/app](https://globus.de/app)

**20% Rabatt\*\***  
auf ein Schmuckstück oder eine Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026 erhalten Sie 20 % Rabatt\*\* auf ein Schmuckstück oder eine Armbanduhr Ihrer Wahl ab einem Einkaufswert von 30 € aus unserem vorrätigen Sortiment.

**Glanzpunkt**



\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte, reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Handelshof**  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
Markthalle Halle-Dieselstraße  
Dieselstraße 47,  
06130 Halle (Saale)  
Telefon: 0345 5820-0  
globus.de/halle-dieselstrasse  
info-mhhd@globus.de  
Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch,  
66606 St. Wendel

**Markthalle:**  
Mo–Fr: 07.00–21.00 Uhr  
Sa: 07.00–20.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

**Waschstraße:**  
Mo–Sa: 08.00–18.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

**SB-Tankstelle\*\*:**  
24 Stunden mit Girocard, Kredit- oder Flottenkarte tanken.  
\*\* Deutsche Grube 3, 06116 Halle (Saale)

## Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle, auf [globus.de/kundenprogramme](https://globus.de/kundenprogramme) oder in der **GLOBUS App**.

**Bis zu 500 Punkte\***



\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra\*Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung sowie weitere 250 Extra\*Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra\*Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](https://globus.de/payback).



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.  
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.  
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.  
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

### Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
7 g  
**0.79**



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
**Kürbiskerne**  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnenblumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnusskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saatenmischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrød Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

**Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!**

**Was benötigt wird:**

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

**Tag 1: Der Start**

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

**Tag 2: Ruhe und Beobachtung**

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



**Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren**

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

**Tipp:**

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka Soba oder Udon Noodles**  
1 kg = 7.96

je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

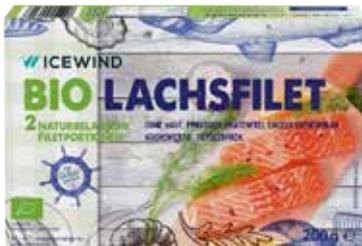
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
**250 g**  
**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je **160–185 g**  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
 100 g  
**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
- leicht 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 10 Min. 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
 350 g  
**1.49**



**Alnatura Körniger Frischkäse**  
 1 kg = 7.95  
 200 g  
**1.59**



**Bauk Mühle Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



**KoRo Soja Protein Crispies**  
 1 kg  
**12.99**



**KoRo Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
 500 g  
**4.99**



**Bauk Süßkartoffel Falafel**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment

# Natürlich vegan, einfach lecker.



## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:** Bewusstsein für Tierschutz, Umwelt und Gesundheit fördern.

### Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.



**Alnatura**  
Vegane Frischcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



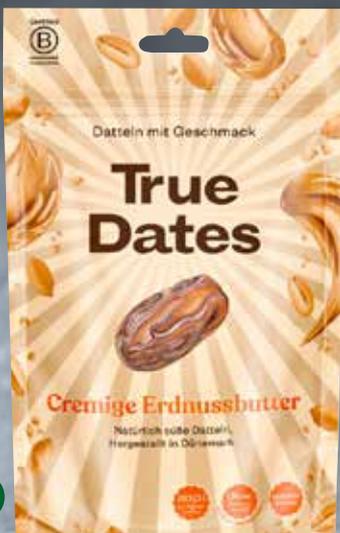
**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



**True Dates** Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckersersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11-0.16  
je 50-75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



Alete Menü im Glas  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



FruchtBar  
Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



Mogli  
Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

Weleda Serum Drops  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



Greendoor  
Deo Stick  
Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



Dr. Scheller Tages-  
oder Nachtpflege  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

- 500 ml Kefir
- 2 Karotten
- 1 Zweig Minze
- 1 Banane
- 1 TL Honig
- 1/2 Zitrone (nur Saft)
- 1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l  
**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l  
**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g  
**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l  
**1.59**



**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l  
**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l  
**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

