



Echt gut gemacht.

Halle-Dieselstraße

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10⁰⁰
12⁰⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Probierpreis
500 g
21⁹
3³⁰

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100

weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95}**

Solange
der Vorrat
reicht



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99}**



3er-Pack

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33-3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3⁹⁹

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0⁴⁹

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁶⁰

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügb. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Barauszahlung.
Verfälschungen und Fälschungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279⁰⁰**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



74⁹⁹
149⁹⁹*

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49⁹⁹
99⁹⁹*



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:

15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)

LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44⁹⁹*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19⁹⁹*

Solange
der Vorrat
reicht

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2¹⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g
1¹⁹
1⁴⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1⁹⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g
1⁴⁹

GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22



530 ml
1⁹⁹
2¹⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0⁸⁹

Burger Knäckebrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0⁹⁹
1⁶⁹

Gutes aus
Sachsen-
Anhalt

Iglo Fertigergericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2⁹⁹
3⁵⁹

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1¹¹
1⁷⁹



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
16⁹⁹
23⁴⁹

**Funny-frisch
Spezialität**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g
1¹¹
1⁷⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g
1³⁹

**Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–6.56



je 270–410 g
1⁷⁷

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25–149.00



Gutes aus
Sachsen

je 10–50 g
1⁴⁹

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹
4⁷⁹

**Manner
Waffeln oder
Törtchen**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73–8.97



je 300–400 g
2⁶⁹
3⁷⁹

**Südzucker
Feiner Rübenzucker**



1 kg
0⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! —> globus.de/garantien

HAD/KW02/26

Christinen Bio Mineralwasser
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.67
+ Pfand 3.30

je Kiste
5⁹⁹
7⁶⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11⁹⁹



+

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁸⁹



**Dr Pepper
Energy Drink**
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 1,25 l
1⁴⁹



**Franken Brunnen
Fruit 2 go**
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁹⁹
1¹⁵



Mauritius Urtyp Export
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10

je Kiste
9⁹⁹
14⁶⁹



Gutes aus
Sachsen

Wicküler Pilsener
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00
+ Pfand 3.10

je Kiste
9⁹⁹
12⁴⁹



**Freixenet
Mia oder Mederaño**
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3⁴⁹
4⁴⁹



**Moselland
Akzente Serie Mosel DQW**
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹



**Glen Turner
Heritage Whisky**
40 % Vol., weich, süß
und nussig, mit Aromen
von Vanille, kandierten
Früchten und einer
leichten Honignote,
ideal zum Einstieg in
die Whisky-Welt,
1 l = 22.84

0,7 l
15⁹⁹



**Baileys
The Original
Irish Cream Likör**
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4⁹⁹



**8 x 4
Deospray**
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁵



**Schauma
Shampoo oder Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



**Adidas
Deospray oder Roll-On**
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁷⁹



**WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftpüler**
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.12

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁴⁹
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹
7⁹⁵



je 100 g
0⁶⁹
0⁸⁹

**Animonda vom Feinsten
Katzen Nassfutter**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Jede
Woche
neu

**Exklusive Rabatte für
Mitglieder!**



30%
mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig**
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



**Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60

je 650–750 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.
GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG
FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Wir
sagen
danke!

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942
°PAYBACK

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.
PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





HAD/KW02/26

 **Angebots-Garantie!** ➔ globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

2⁵⁰

GLOBUS Apfelplunder



pro Stück
1⁵⁵

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

8⁵⁰



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

6⁵⁰



An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



363 g
10⁹⁹



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
8⁹⁹



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere
Gastronomie/Markthalle
aufgrund des Feiertages
„Heilige Drei Könige“
geschlossen.

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

10⁵⁰



Dienstag

Freitag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1⁴⁰

GLOBUS Würstsuppe



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Sülzfleischwurst Am Stück



Jetzt noch günstiger!

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Knackwurst Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg
8⁹⁰

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst Im Ring

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse* Im Brötchen, herzhaft-deftig zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben
oder -wade
Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten



je kg
9⁹⁰



GLOBUS Rindergulasch
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg
11⁹⁰
12⁹⁰



Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten



1 kg
14⁹⁰



Schweineschnitzfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück



je kg
5⁴⁰

Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch. Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück



1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Kasseler
Kamm oder Stielkotelett, mit Knochen, am Stück



1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Kesselklöße



1 kg
6⁹⁰

Immer frisch. Immer lecker. Und wie immer für nur 1 Euro!



GLOBUS Bierschinken*
Geschnitten



100 g
1¹⁹

GLOBUS Knacker
Im Schweinedarm



1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Kohlschinken
Kochschinken-Spezialität



100 g
1⁶⁹

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Mettwurst
Fein



1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Bauernsülze
Mit Petersilie



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Mettwurst
Grob



1 kg
9⁹⁰
10⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in der Backofenschale



1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Kochschinken
Geschnitten



100 g
1³⁹

GLOBUS Bratwurst* (Roster)
Roh



1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Filet-Rotwurst
Geschnitten



100 g
1⁵⁹

GLOBUS Rostbratwurst
Ohne Darm



1 kg
8⁹⁰



So entsteht unser Fleischkäse



FACHMETZGEREI

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen

An unserem Metzgergrill

*Mit Phosphat

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁴⁹

**Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1⁴⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

je 100 g
0⁹⁹
1⁴⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

100 g
1⁵⁹

Geräucherter Rotbarsch

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

100 g
2⁴⁹
2⁹⁹

100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

100 g
1⁵⁹
1⁷⁹

pro Beutel
7⁰⁰



1 kg
2⁴⁹



**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**

je 100 g
0⁷⁷
0⁹⁹

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁷⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke



100 g
1²⁹

Frischkäsezubereitung Kirschnapf
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.

je 100 g
0⁹⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.s. hergestellt,
aromatisch-würzig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹



Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1²⁹



**Géramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes**
Französischer Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁷⁹



Forest
Französischer Schmelzkäse,
mind. 57 % Fett i. Tr.

100 g
1⁷⁹



Neu
bei uns



Käsevielfalt entdecken
Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g
1⁷⁹
2³⁹



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48

je 400–500 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Güteklasse A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2⁷⁹
2⁹⁹

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1²⁹

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹
0⁵⁹

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Homann Ei in Asplik
1 kg = 9.95



200 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2²⁹
3⁴⁹

Abbig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml
1⁹⁹
2⁴⁹



BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9⁹⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1⁷⁹
2⁶⁹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹
6⁹⁹

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1⁶⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2⁴⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein* GLOBUS
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁹⁹
~~1²⁹~~



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1²⁹
~~1⁸⁹~~



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan

172 g
2²⁹
~~2³⁹~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten,
Schinken-Frischkäse-Pastete oder
La Provence Pastete
mit Frischkäse
1 kg = 12.90

Gutes aus
Thüringen

je 100 g
1²⁹
~~1⁵⁹~~



Pick Juliska Echt
ungarische Salami
1 kg = 16.13

Diese Woche
noch billiger!

je 80 g
1²⁹



20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder
Anchosen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 14.32

je 125 g
1⁷⁹
~~2⁶⁹~~



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.84–13.80

je 108–116 g
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Conditorei
Coppenrath
& Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen,
20 Stück,
tiefgefroren

1 kg
3³³
~~4⁵⁹~~



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹
~~0⁹⁹~~



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 40 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10

480 g
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Diese Woche
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 500 g
4⁹⁹



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1⁶⁹



Köln Haferflocken
Blütenart oder
Kernig
1 kg = 2.38

je 500 g
1¹⁹



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
~~3²⁹~~



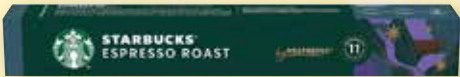
Bärenmarke
Genussvolle
Kaffee-Milch
8 % Fett,
1 kg = 5.82

170 g
0⁹⁹



Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09

je 55 g
3⁶⁹
~~4⁶⁹~~



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹
_{1⁵⁹}



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
_{3⁹⁹}



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
_{2³⁵}



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
_{3⁴⁹}



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
_{2²⁹}



je 200–220 g
2⁴⁹
_{3²⁹}



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
_{4⁹⁹}



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
_{2⁴⁹}



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
_{1⁹⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
_{1⁹⁹}



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
2⁷⁹
_{3²⁹}



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹
_{3²⁹}



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



2 x 80 g
1⁴⁹
_{1⁶⁹}





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11
1²⁵



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1⁵⁹



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79
0⁸⁹



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2⁵⁹



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



je 500 g
1 29
1⁴⁹



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1⁶⁹



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1²⁹



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49
2⁹⁹



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1⁹⁹



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99
9⁹⁹



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
5 99
7⁹⁹



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7⁹⁹



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29
3⁶⁹



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2⁴⁵



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1 29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1 99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1 49

Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97

Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1 49



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1 79
2⁶⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g
1 99

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0 99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0 79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1 59
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1 69
1⁸⁹

Red Band Euca Menthol Pastillen
1 kg = 6.45



200 g
1 29
1⁴⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g
2 49
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78

je 800 g
2 22
2⁹⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1 39
1⁵⁹



Sonnen Basser-
mann Kartoffel
mal anders
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1 99
2⁷⁹



Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.32

850 ml
1 79
2⁴⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose
3 29



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml
1 49
1⁸⁹



Bratröllchen
In würziger Marinade, Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 9.45

400 g
1 89



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80

6 x 80 g
6 99
7⁹⁹



Rügenfisch Brathering
In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63

500 g
1 99
2²⁹



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23

je 400 g
2 49
2⁶⁹



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64

Probierpreis
je 365–530 g
2 99
3²⁹



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98

Gütes aus
Sachsen

Probierpreis
je 500 g
3 99



Wein
des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Le Filou Vin de France
Trocken oder lieblich,
verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹
3⁹⁹

**Freyburg Saale-Unstrut
Weißwein**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹
5⁹⁹

**Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzu Erdbeere**
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

**Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett**
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

**Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier**
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

**Erben Original
Serie Pfalz DQW**
Verschiedene
Sorten,
elegante,
harmonische
Weine,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹

**Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante**
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹



**Hans Baer
Riesling Sekt**
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹

**Pure Divine
Vodka**
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
8⁹⁹

**Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey**
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00 + Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

**Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser**
PET-Flasche, 1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

**Hohes C
Vitamin Shots**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

**Rauch Limette
oder Zitrone**
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei



je 0,25 l
0⁹⁹

Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁴⁹

**Apoldaer Schwarzer Esel, Naturradler
Wanderbursche oder Hefeweizen**
Je 11 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.45
+ Pfand 2.38



je Kiste
7⁹⁹
10⁹⁹



**Paulaner Spezi,
Spezi Zero oder
Limo Orange**
MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁹⁹
4⁹⁹

**Ileburger Sachsenquelle
Fruit & Water**
Verschiedene
Sorten, PET-
Flasche, 1 l = 0.92
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁶⁹
0⁷⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2⁹⁹
~~3⁴⁹~~



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2⁴⁹
~~3¹⁹~~

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5⁹⁹
~~7⁴⁹~~

**More Nutrition
Chunky Flavour**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7⁹⁹

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12⁹⁹
~~15⁹⁹~~

**Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkpulver**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6⁶⁶
~~8¹⁹~~

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1⁹⁹

**Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon**
1 kg = 33.25



je 120 g
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

**GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹



Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2²⁹
~~2⁷⁹~~



Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



400 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

**Best Body
Nutrition Shaker**
Schwarz
oder pink



je Artikel
2⁹⁹
~~3⁹⁹~~



je 40 g
1⁵⁹
~~1⁸⁹~~

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~

**Power System
Protein Riegel**
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67



je 55 g
1⁹⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
1129

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
169



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1.09
1.29



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0.99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1.75
1.99



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1.19
1.49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74

je 190 g
2.99



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3.49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4.99
5.79



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1.49
1.65



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!

je 1.000 g
222
239



Jeden Tag Fruchtojoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
025
029



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!

500 g
095
099



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g
115
119



Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.58

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
129



Jeden Tag Reine Buttermilch
1 kg = 1.10

Diese Woche
noch billiger!

500 g
055
059



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
065
075



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

je 125 g
079
085



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix,
1 kg = 9.16

250 g
229
239



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

250 g
169
189



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
109



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
179
199



Jeden Tag Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45

Diese Woche
noch billiger!

650 g
549



Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
149
159



Jeden Tag Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren

je 1.000 g
139



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76

450 g
079
089



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42

450 g
199



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

Diese Woche
noch billiger!

je 700 g
299
349



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53

je 75–100 g
079



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

750 g
279
299



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
075
079



Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
249
269



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00

Diese Woche noch billiger!

90 g
0⁹⁹

Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche noch billiger!

200 g
1⁹⁹

Jeden Tag
Doppelkeks
Kakao
1 kg = 3.38

Diese Woche noch billiger!

500 g
1⁶⁹

Jeden Tag
Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22

Diese Woche noch billiger!

1.550 g
1⁸⁹
~~1⁹⁹~~

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

Diese Woche noch billiger!

200 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45

Diese Woche noch billiger!

200 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche noch billiger!

250 g
0⁸⁹

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern

globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag
Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26

Diese Woche noch billiger!

3 x 212 ml
1⁷⁹

Jeden Tag
Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38

Diese Woche noch billiger!

560 g
1⁴⁹

Jeden Tag
Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65

Diese Woche noch billiger!

850 ml
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~

Jeden Tag
Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23

Diese Woche noch billiger!

je 400 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche noch billiger!

309 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99

Diese Woche noch billiger!

je 800 g
1⁵⁹

Jeden Tag
Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81

Diese Woche noch billiger!

850 ml
1⁴⁹

Jeden Tag
Chili con Carne
1 kg = 2.86

Diese Woche noch billiger!

800 g
2²⁹
~~2⁴⁹~~

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96

Diese Woche noch billiger!

380 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~

Jeden Tag
Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31

Diese Woche noch billiger!

425 ml
0⁵⁹

Jeden Tag
Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38

Diese Woche noch billiger!

400 g
0⁵⁵

Jeden Tag
Pinienkerne
1 kg = 39.80

Diese Woche noch billiger!

50 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65

Diese Woche noch billiger!

200 g
3³³
~~3⁵⁹~~

Jeden Tag
Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!

0,5 l
0³⁵
~~0⁴¹~~

Jeden Tag
Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50

Diese Woche noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁸⁹
~~2¹⁰~~



Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.

Gutes aus Sachsen

Loose Hausmacher Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



je 200 g
249
349

Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



je 125–150 g
199
279

Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



je 500 g
349

Dietzel Frühstücksknacker
5 x 250 g,
1 kg = 13.32



250 g
333
399

Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



680 g
299
349

Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



705 g
149

Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



je 90 g
129
149

GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73



Nimm 2 und
spar dabei!

2 x 200 ml
200

Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
149

Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



0,7 l
799
899

Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Je Kiste
799
999

Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Je Kiste
469

Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirrspülmittel
Antibakteriell vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Je 500 ml
129
149

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



je 500 g
479
699

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g
199
279

Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



je 120–130 g
179

Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



je 450–460 g
199
219

Gutes aus Thüringen

Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



175 g
199
269

Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
499
649

Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



je 200 g
189

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



200 g
149



Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.

Gutes
von hier

Hühnerhof Steuden Eierlikör
20 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 15.98



26 km
entfernt

je 0,5 l
7⁹⁹
9⁴⁹

Gaudig Wein
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.32



29 km
entfernt

je 0,75 l
6⁹⁹

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Knüppelsalami
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30



300 g
3⁹⁹

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
1⁹⁹
2³⁹

Gutes aus Thüringen

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2²⁹

EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41



700 g
7⁹⁹

Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Halberstädter
Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 ml
1⁹⁹
2⁵⁹

Hainich Schattenmorellen
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht
350 g,
1 kg = 8.54



720 ml
2⁹⁹
3⁹⁹

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2⁹⁹

Watzdorfer
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



je Kiste
9⁹⁹

Keunecke
Harzer Würzfleisch
+ 20 % mehr Genuss,
1 kg = 6.23



480 g
2⁹⁹

Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12⁹⁹

Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g
1³⁹

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



je 340 g
3⁹⁹
4⁶⁹

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7⁹⁹

Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49-1.99



je 750-1.000 ml
1⁴⁹
1⁸⁹

Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2⁴⁹
2⁹⁹

Damen- oder Herren-Pyjama

100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



je Set

14⁹⁹

Damen-Hemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder
Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



je 2er-/3er-Pack

10⁹⁹
18⁹⁵

Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54
oder Damen- oder
Herren-Hemden

Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack

9⁹⁹

Damen- oder Herren-Funktionsshirt oder -Hose

Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je 6.99
2. je 7.99



ab

6⁹⁹

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken

Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je Paar

5⁹⁹

Herren-Norweger oder -Thermo-Socken

Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack

7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack

Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack

Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 3er-/4er-Pack

9⁹⁹

Damen-Slips

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack

8⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt

100 % Baumwolle: je 10.99 (12.99*)
oder -Retros 3er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je 12.99 (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab

10⁹⁹
12⁹⁹

Herren-T-Shirts
Rundhals

100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



je 5er-Pack

19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack

6⁹⁹

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken

Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 3er-Pack

9⁹⁹
10⁹⁹

25% Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele



VIANIA
DESIGNS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips

100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy



je 7er-Pack

9⁹⁹

OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack

Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack

10⁹⁹
14⁹⁹

Herren-Retro-Pants

95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8



je 7er-Pack

17⁹⁹

OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportssocken

Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack

8⁹⁹
9⁹⁹

Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack

9⁹⁹

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

biberna
die bettwäsche

HECHTER
PARIS

**Solange
der Vorrat
reicht**

je Garnitur
1999
~~39⁹⁵~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

24⁹⁹

A graphic consisting of the word "SALE" repeated three times in a stacked, overlapping manner. The top and bottom "SALE" are in a bold, orange-yellow font, while the middle "SALE" is in a bold, white font. The background is a solid, vibrant orange.

Passend dazu:
Kopfkissen
 700 g Federn,
 40 x 80 cm:
6.99 oder
 1.200 g Federn,
 80 x 80 cm:
8.99

ab
299

**Solange
der Vorrat
reicht**

je 50 g-Knäuel
1 89

**Auch für Woll-
allergiker geeignet**

ab
6⁹⁹

CASTELL
BETTWÄSCHE

je Garnitur
17⁹⁹
~~29⁹⁵~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

ab
299

ab
399

MÖVE 
frottana

ab
599
1295

**Made in
Germany**

GLOBUS Halle-Dieselstraße informiert:

APOTHEKE IM GLOBUS



Grippostad®
HARTKAPSELN

-35%

Grippostad

~~16,99 €~~

10,99 €

24 Stück



- 30 %

Melatonin

Einschlaf-Spray PLUS

~~11,49 €~~

7,99 €*

1l = 399,50€

Bepanthen WUND- UND HEILSALBE **-34%**

Bepanthen Wund- und Heilsalbe

~~19,78 €~~ **12,99 €***

100g 1kg = 129,90 €



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Weitere Termine:
11.02.2026, 11.03.2026,
08.04.2026

HAD/KW02/26

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**

ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**

ab
1⁷⁹

 **GLOBUS Geschenkkarte**
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45²⁹

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119⁰⁰

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19⁹⁹

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5²⁹

 **Oxford**

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal

3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal

ab
14⁹⁹
28^{99*}



Standtrockner Pegasus 180 Solid Maxx
Metall/Kunststoff, extra lang und extra hoch für große Wäschestücke, 196 x 55 x 128 cm, Trockenlänge: 18 m, inklusive 2 Kleinteilehaltern

5 Jahre
Herstellergarantie

39⁹⁹



2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius

5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal
Vorteilspack**
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
5^{49*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder
Wäschekorb
50 l: je **7.99** (15.49*) oder
Wäschesammler
55 l: je **10.99** (22.99*),
Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}



Heizlüfter FH-111910.2
2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

emerio

9⁹⁹
49^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



419⁰⁰
590⁰⁰*

Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169⁹⁹*

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (149.99*) oder **MG 25**
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (169.99*)



89⁹⁹
149⁹⁹*

Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89⁹⁹*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (16.99*), Ø 25 cm: **9.99** (21.99*) oder Ø 30 cm: **12.99** (34.99*)



ab
6⁹⁹
16⁹⁹*



Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (6.99*)



6⁹⁹
21⁹⁹*

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (74.99*) oder **Kaffeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44.99** (74.99*)

ab
37⁹⁹
74⁹⁹*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



**Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht**



**Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go**
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29⁹⁹
74⁹⁹*

Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (59.99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89.99** (109.99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44⁹⁹
59⁹⁹*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59⁹⁹*



60-teiliges Set

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (9.95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (9.99*)



ab
3⁹⁹
9⁹⁵*

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179⁹⁹*



Wasserkocher K01508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



12⁹⁹
51⁹⁹*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129⁹⁹*



Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204⁹⁹*



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



99⁹⁹
249⁹⁹*



tiktok.com/@globus.de

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die **Ergiebige** 10 % Fett
oder **Die Leichte**
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.–10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

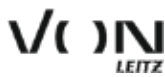


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Jetzt die **GLOBUS**
App entdecken



globus.de/app

**20%
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.

**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Halle-Dieselstraße
Dieselstraße 47,
06130 Halle (Saale)
Telefon: 0345 5820-0
globus.de/halle-dieselstrasse
info-mhhad@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Fr: 07.00–21.00 Uhr
Sa: 07.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
SB-Tankstelle:**
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.
** Deutsche Grube 3, 06116 Halle (Saale)



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.



*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra*Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra*Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra*Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

Bis
zu **500
°Punkte***



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

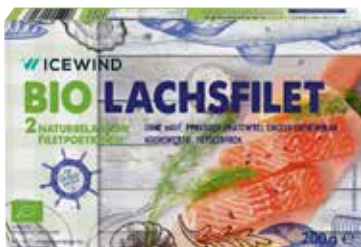
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2 Hähnchenbrustfilets
1 EL Honig
1/2 Limette, bio
1 TL Paprikapulver, geräuchert
1 TL Paprikapulver, edelsüß
1 TL Salz
etwas Olivenöl

Für den Dip:

1 Knoblauchzehe
3 Stängel Dill
150 g Crème fraîche
40 g Frischkäse
etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g Quinoa
1/4 Kopf Rotkohl
1 EL Weißweinessig
80 g Kichererbsen (Dose)
1/2 Salatgurke
1 Avocado
etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

