



Echt gut gemacht.

Rostock-Roggentin

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 GläserProbierpreis
pro Paket
10,00
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle,
20 % Polyester, 100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*),
140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm:
je **9,99** (23.95*)ab
4,99
13,95**Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.75

GÜNSTIG



gibt's bei

GLOBUS

je 200 g
0,95

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

pro Stück
0,49je kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienHansano
H-Milch
1,8 % oder
3,5 % Fettje 1 l
1,11Dr. Oetker
Pizza Ristorante,
Flammkuchen
oder Piccola
2er-Pack
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.59–6.96je 270–410 g
1,88Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnenje 1 kg
14,49Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.90–9.08je 87–100 g
0,79Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.24je 800 g
1,79
2,99Coca-Cola
Limonade
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 1 l-
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 3.60je Kiste + 2 Flaschen
11,991 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.Rostocker Pils
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-
MW-Flasche, 1 l = 0.99 + Pfand 3.10je Kiste
9,88Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

2 + 1 GRATIS* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher
je Pack
5,99
7,99*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorhanden. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitungen sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Angebotspreis-
Garantie!Die Angebotsartikel aus
unserem aktuellen
Faltblatt finden Sie als
Wochenangebote in
der Region nirgends
günstiger. Wenn doch,
gilt dieser Preis
auch bei uns.Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49,99
99,90*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

4,99
19,99*

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 12.84–14.61



je 102–116 g
1,49

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml
1,49
2,99

Meßmer Ländertee

Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g
1,49

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98

je 500 g
0,99
1,99

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g
4,99

Bünting Tee Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg = 33.80



je 50 g
1,69
1,99

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 15.55



128 g
1,99

Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropf-
gewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g
1,39



Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g
3,49
4,69



je 115–150 g
1,99

Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
9.25–14.80



je 75–120 g
1,11
1,79

Südzucker
Gelierzucker 3:1
1 kg = 1.98



500 g
0,99
1,79

Franz Josef Rauch Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 200 ml
0,89
0,99

Yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2,99

Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

Kölln Haferfleks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.65



Gutes aus
Schleswig-
Holstein

je 750 g
3,49
4,59

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,69

Nordgut Schmelzkäsebecher
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29
1,59

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93



je 150 g
1,79

Gutes aus
Thüringen

Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.96



je 240 g
1,19
1,59

Landliebe
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.27



je 150 g
1,69

Die Thüringer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.90



Gutes aus
Thüringen

je 2 x 50 g
0,99

Rügenwalder Mühle
Mühlen Mett
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Gutes aus
Niedersachsen

Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.23



Gutes aus
Schleswig-
Holstein

je 400 g
1,69
2,79

Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



Gutes aus
Brandenburg

je 200 g
1,49

Die Rostocker
Wiener
Würstchen
Im Saitling,
1 kg = 9.95

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

je 4 x 50 g
1,99
4,19



Mein Lieblings Lachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 32.90–41.13



je 80–100 g
3,29

Wasa Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.62–8.95



je 200–275 g
1,79
2,09

Youcook Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.93–9.18



je 380–440 g
3,49

Steinhaus Dinkelpasta
oder Gyoza
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 7.78–10.65

je 168–230 g
1,79
2,49



Escal King Prawns
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 13.32–14.80



je 225–250 g
3,33
3,99

Sinnack
Mehrkorn-
oder
Gemischte
Brötchen
1 kg = 2.30



Diese Woche
noch billiger!
je 560 g
1,29
1,59

Frosta Gemüse Pfanne
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.15–5.31



je 375–480 g
1,99

Jütrö Früchte
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99



je 750 g
2,99
3,49

Ablig Hexenbecher
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27



Gutes aus
Thüringen

je 2 x 90–200 ml
1,99



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Nordthy Dänische Sauce
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.48

je 400 g **1,79**

Händlmaier Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45

je 335 ml **1,49**

Hak Apfelmus
1 kg = 5.69

je 350 g **1,99**

Hosta Romy Schokolade
Leckere Milchschokolade mit einer
Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,
1 kg = 6.45



200 g **1,29**

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.90



je 100 g **0,79**

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 14.80



je 75 g **1,11**

Manner Waffeln oder Törtchen
Verschiedene Sorten, 1 kg:
7.48–9.97



je 300–400 g **2,99**

Heimart Krosse Kerle Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.57



je 115 g **1,79**

Just Spices Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g **2,99**

Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
110–140 g,
1 kg: 7.07–9.00



je 212 g **0,99**

Meica 6 Deutschländer Würstchen
Bester Deutscher Art,
Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 11.48



660 g **3,79**

Werner Simon Schweinegulasch, Rindergulasch oder Hackbraten
1 kg = 8.30



je 300 g **2,49**

Wingert Foods Fertiggericht
Verschiedene Sorten, 1 kg:
4.15–5.31



Diese Woche noch billiger!

je 375–480 g **1,99**

Hak Apfelmus
1 kg = 5.69

Sonnen Bassermann Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml **1,49**

Nissin Soba Cup
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.33



je 88 g **1,29**

Piccardo & Savore Olivenöl Nativ extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.98



je 500 ml **9,99**

Durstlöscher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.38, pfandfrei

Happy Day Sprizz
Apfel oder Johannisbeere
PET-Flasche,
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



je 0,5 l **0,89**

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l **2,99**

Knabe Malz Malzbier
1 l = 2.18
+ Pfand 0.25



je 0,5 l **1,09**

Berentzen Smoothie
15 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 12.98

Yeni Raki
45 % Vol.,
die klassische,
orientalische
Anis-Spirituose,
1 l = 19.99



je 0,7 l **13,99**

Licor 43
31 % Vol.,
ein spanischer Likör,
hergestellt aus
43 verschiedenen
Zutaten, wie Gewürzen
und Vanille,
1 l = 17.13



je 0,7 l **11,99**

Corona Extra
20 x 0,355 l MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



je Kiste **14,99**

Glashäger Bittergetränk
Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-PET-
Flasche, 1 l = 0.75
+ Pfand 3.30

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

je Kiste
8,99
11,49



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0,89



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.02 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,99



Güstrower Schlossquell
Mineralwasser
Verschiedene
Sorten, je 12 x
0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.48
+ Pfand 3.30

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern
je Kiste
3,99
5,49



Lauretana
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.78
+ Pfand 1.50



6 x 1,5 l
6,99

Karlsbad
Magnesia Sprudel
PET-Flasche,
1 l = 0.44
+ Pfand 1.50

6 x 1,5 l
3,99
6,54



Güstrower Schlossquell
Iso Sport
Isotonisches Getränk,
12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.67 + Pfand 4.50

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern
je Kiste
7,99
10,79



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2,99
4,49

Moselland
Akzente Serie
Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel, von
trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene
Sorten, 1 l:
12.84-17.98

je 0,5-0,7 l
8,99



Echter
Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13

Gutes aus
Thüringen
je 0,7 l
4,99
6,49



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0-40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9,99



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44-48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17-0.34



je Packung
4,49

Kleenex Box oder Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
10 Tücher: 0.13-0.29



je 48-108 Tücher
1,39
1,45

Schauma
Shampoo
oder Spülung
Verschiedene
Sorten,
1 l: 3.73-5.96

je 250-400 ml
1,49
1,99

8 x 4
Deospray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,65



Adidas
Deospray
oder Roll-On
Verschiedene
Sorten,
1 l: 16.60-49.80

je 50-150 ml
2,49
2,99



WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,79



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.59-4.48

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600-750 ml
2,69
2,89

Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7,95

Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59

je 85 g
0,39



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.72-4.29



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

mein
GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20-27 WL



je 650-750 g
2,79
3,99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Ananas geschnitten
In Scheiben oder Stücke,
im Becher, 1 kg = 5.53



je 450 g
2,49



Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm

Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

2,99



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehrfreie
Früchte

1,99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale

1,89



Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1,99



Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

2,22



Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1,79



Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel

1,19



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1,29



10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

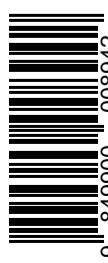
Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Spinczyk,
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
330



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
230



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Naturhauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
160

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075



GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g
1099



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
899



Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

850

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

850

Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

750

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

1050

Dienstag

Freitag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes
frites

960

Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



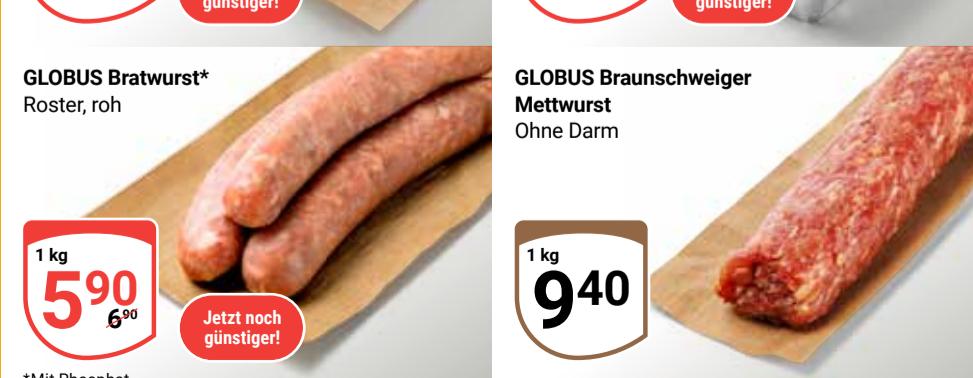
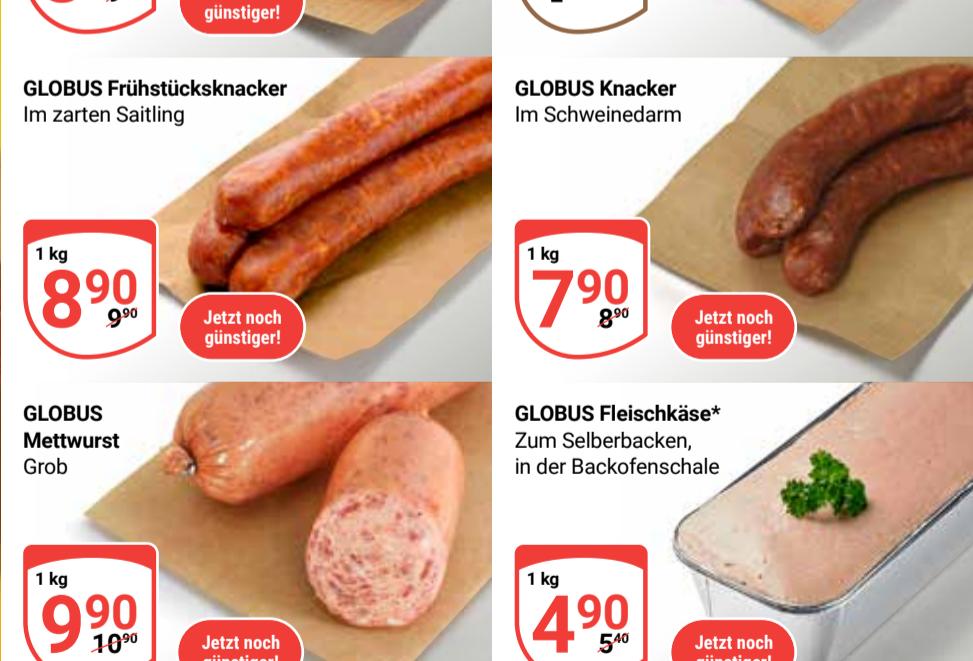
Haxen-Fleischkäse
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer für nur 1 Euro!



So entsteht unser Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

An unserem Metzgergrill



GLOBUS

Fischtheke

100 g
1,99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1,59

Frau Reinhols
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,99

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
1,19

100 g
1,49

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremelachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g



100 g
1,59
1,69

100 g
1,59

pro Beutel
7,00



1 kg
2,49



www.msc.org



Drei Klassiker für
jeden Geschmack

100 g
1,79
2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1,99



je 100 g
0,77

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40-45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.



100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

100 g
1,29

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33



je 430 g
4,44
5,49

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1,79
2,99

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



Filosophy Bougatsa mit Vanillecreme
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



Müller Müllermilch
Protein oder
Müllerdrink Vegan
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1,29

je 400 ml
1,29

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



je 150 g
0,39
0,59

je 200 g
1,39

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!



je 150 g
0,25
0,29

Jeden Tag Skyr natur
Nach isländischer Art,
viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!



500 g
1,15
1,19

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!



500 g
0,95
0,99

Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck
und Zwiebeln



Vosko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56
+ Pfand 0.25



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l 1,49 1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



je 125 g 0,79

Diese Woche
noch billiger!

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g 2,29 2,99

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g 1,79



Stockmeyer
Edelsalami
Mild geräuchert,
1 kg = 10.60

150 g 1,59



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.78



Diese Woche
noch billiger!

500 ml 1,39 1,49

Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g 1,49

Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g 2,59 2,69

Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g 0,75 0,79

Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.48

110 g 1,69



je 54 g 0,89 0,99

Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g 1,99 2,79



Ovomaltine Crunchy Cream
oder Caotina Creme
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g 3,49



Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g 2,49 3,29



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g 1,49 1,79



Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19
1,39Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,99Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g
2,79
3,29Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g
2,49
3,29Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g
1,99
2,35Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.



Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!



Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
199
2⁵⁹



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



500 ml
329
3⁶⁹

500 ml
599

youtube.de/globus



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

0,75 l
5,99
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,99

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

je 0,5 l
6,99
9,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

je 0,7 l
10,99

je 0,7 l
10,99

je 0,7 l
10,99

je 0,5 l
15,99
19,99



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



Vegan

420 g
2,29
2,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

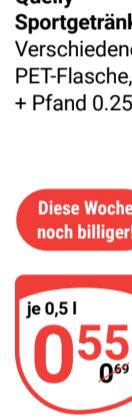
Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
**169
199**

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**099
119**



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
**999
1145**



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**139
159**



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
**129
149**



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml
3,39

LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml
1,99
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g
1,19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml
3,29
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99
6,95

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml
6,99
8,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml
1,99

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml
1,49
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel
4,79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

je 38-50 WL
9,99
10,65

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1,09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0,99
1,29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10. Monat
je 2 x 200 ml
1,75
1,99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



demeter
je 0,33–0,5 l
1,19
1,49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



demeter
je 190 g
3,49
3,95

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



demeter
je 80 g
3,49
4,49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

demeter
75 ml
4,99
5,99



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



demeter
26 Stück
1,49

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarkte Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,99*~~

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
Damen- oder Herren-
Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**

ab
6,99

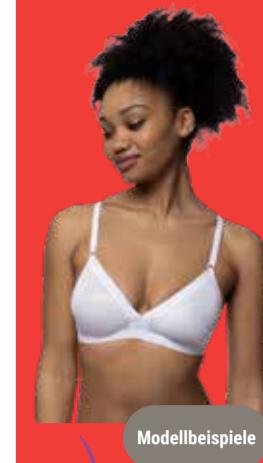


Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

VIANIA DESSOUS **NATURANA** **DORINA***

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17,99



SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
-Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele

je Paar
39,99
69,95*

Dockers by GERLICH



Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14,99
39,95*



Damen-Mütze
Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7,99



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben

je Artikel
24,99
29,99*



Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

ab
49,99
159,95*

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

Strungfarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80



je 50 g-Knäuel
1,89

Auch für Woll-
allergiker geeignet

Damen- oder Herren- Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

killtec

je Artikel
59,99
129,95*



Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,
verschiedene Farben



je Artikel
24,99
39,95*

Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39,99
55,90*



Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
19,99
49,95*



Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben



je Artikel
34,99
49,95*



Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,
verschiedene Größen
und Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
24,99
79,95*

Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Solange
der Vorrat
reicht

Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



ab
2,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95*)
oder **-Duschtuch**
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve
frottana
ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



Damen- oder Herren-Shirt
Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
8,99
14,99*



Damen-Fleecejacke
Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke
oder **-Fleecetroyer**
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
9,99
12,99*



Herren-Pullover
Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
13,99
19,99*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



**ab
2,99**

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29

ab
1,49



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack

je Artikel/Ser-Pack
3,49



Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,39*



GLOBUS Geschenkkarte
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je 24,99 (32,99*)

ab
3,49
5,49*



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten Böden

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder Wäschekorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder Wäschekorb
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN
ab
4,99
8,99*



55 l
50 l
25 l

Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39,99
54,99*



Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal

89,99
249,99*



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum

DeLonghi

419,00
590,-*



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: 9,99 (12,00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je 37,99 (74,99*) oder
Kaffeeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: 44,99 (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter
made in Germany

99,99
169,-*



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: 89,99 (149,99*) oder
MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: 99,99 (169,99*)

CASO
DESIGN

89,99
149,-*



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: 6,99 (16,99*), Ø 25 cm: 9,99 (21,99*) oder Ø 30 cm: 12,99 (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
16,-*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29,99
74,-*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: 44,99 (59,99*) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: 89,99 (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
59,-*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,-*



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: 3,99 (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: 3,99 oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: 8,99 (9,99*)

ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke geeignet



Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
179,-*



Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
51,-*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
129,-*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,-*



Hand-/Akkusauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7 99
9 99

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17 99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2 79
4 39*

VOON
LEITZ

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Rostock-Roggentin
Globusring 1, 18184 Roggentin
Telefon: 038204 65-0

globus.de/rostock-roggentin
info-mhro@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Frischhaltebox Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5 49
7 99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14 99
29 99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



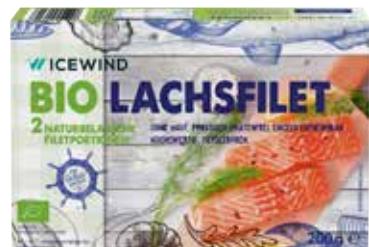
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2 Hähnchenbrustfilets
1 EL Honig
1/2 Limette, bio
1 TL Paprikapulver, geräuchert
1 TL Paprikapulver, edelsüß
1 TL Salz
etwas Olivenöl

Für den Dip:

1 Knoblauchzehe
3 Stängel Dill
150 g Crème fraîche
40 g Frischkäse
etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g Quinoa
1/4 Kopf Rotkohl
1 EL Weißweinessig
80 g Kichererbsen (Dose)
1/2 Salatgurke
1 Avocado
etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



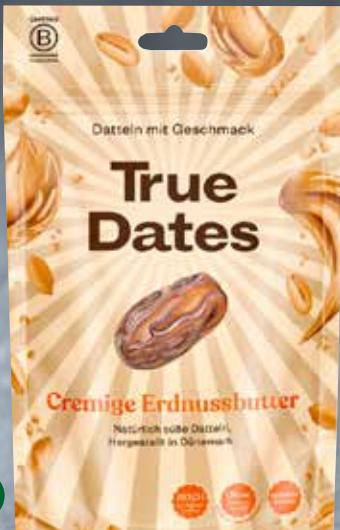
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



1 Person

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

