



Echt gut gemacht.

Köln-Marsdorf

**Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!**

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch  
günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90

GLOBUS Malzkraftbrot  
75/25 Weizenmischbrot,  
mit Malz und Ölsamen,  
1 kg = 3.98

Probierpreis  
500 g  
**1,99**  
2,05

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!

Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*)

**biberna**  
die bettwäsche

ab  
**4,99**  
13,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.40



je 200 g  
**0,88**



pro Stück  
**0,49**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I



je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.90–11.38



je 87–100 g  
**0,99**

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.59–6.96



je 270–410 g  
**1,88**

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter

[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.25–14.80



Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen,  
1 kg = 14.99



je 1 kg  
**14,99**  
23,49

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24



je 800 g  
**1,79**  
2,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**  
gibt's bei  
**GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199,00**  
279,00\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,99\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**49,99**  
99,99\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,99\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g  
**1,49**

Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07. 1 kg: 29.80–33.11

je 45–50 g  
**1,49**

Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1,79**

Ültje Erdnüsse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.45–11.27

je 150–200 g  
**1,69**

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64

je 450 g  
**2,99**  
3,59

je 55 g  
**3,69**  
4,69

je 100 g  
**1,19**  
1,49

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90

je 100 g  
**1,19**  
1,49

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 15.55

128 g  
**1,99**

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 2.06



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Tuffi H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0,88**  
1,39

Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**1,49**

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**  
5,99

Kinder SCHOKOLADE

100 g

Yogurette

100 g

Kinder CARDS

128 g

1,99

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Original Oettinger Bier  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99**



Flensburger  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.89 + Pfand 4.50

je Kiste

**12,49**



Paulaner Spezi oder Limonade  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste

**10,99**



Deit Limonade  
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.19 + Pfand 0.25



je 0,75 l **0,89**

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l **3,69**

Pfanner Fruchtsaft  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l **1,29**



Freixenet  
Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l **2,99**



Moselland  
Akzente Serie Mosel DQW  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32



je 0,75 l **3,99**

Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol., 1 l = 8.56



je 0,7 l **5,99**

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70



je 0,7 l **10,99**

Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l **9,99**

Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l **9,99**

Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung **4,99**

8 x 4  
Deospray  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **2,49**



Schauma  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml **1,49**



Adidas  
Deospray oder Roll-On  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml **2,49**

WC Frisch-Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **4,79**



Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.  
je 600–750 ml **2,79**



Air Wick Freshmatic Duo  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml **6,99**



Purina Gourmet Gold  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



je 85 g **0,49**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



**30 %**  
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit  
Katzen-trockenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60



je 650–750 g **2,99**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel  
**2,49**



## Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
zum 13. Mal in Folge unsere  
**Obst- & Gemüseabteilung**  
**auf Platz 1!**

Wir  
sagen  
danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Abbildung  
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung  
ähnlich

## 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der  
GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026  
bis 10.01.2026

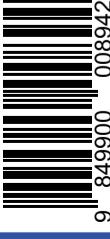
So funktioniert's: Coupon beim  
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
ODER vorab in der PAYBACK App oder  
auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



## Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Keienburg,  
Bäckermeister

GLOBUS Schweineohr  
Zarter Blätterteig,  
Stück = 1.73

2 Stück  
**345**

GLOBUS Roggenbrot  
Der fein gebackene Laib besteht  
zu 100 % aus Roggenvollkornmehl und  
ist dadurch eher dunkel und  
vor allem sehr herhaft



1.000 g  
**335**

Auch als 500 g-  
Brot erhältlich

GLOBUS Zwiebelbrot  
Weizenmischbrot mit  
Röstzwiebeln,  
1 kg = 5.80

500 g  
**290**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**175**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Windbeutel

Luftiger Brandteig und Sahnefüllung,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, Stück = 1.80



je 2 Stück  
**345**

GLOBUS Streuselchen  
Mit Sahnecremefüllung,  
1 kg = 9.50

2 Stück  
**475**



GLOBUS Sahnetorte to go  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.69

je 160 g  
**155**



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 GLOBUS Brötchen  
mit Tomate-Mozzarella  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**310**



GLOBUS Windbeutel  
Luftiges Brandteiggebäck  
mit frischer Sahnefüllung

pro Stück  
**199**



GLOBUS Nuss-Sahneschnitte

pro Stück  
**255**



### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



363 g  
**1099**

GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00



290 g  
**899**

Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

Tortellini  
mit Käsesauce,  
Kirschtomaten und  
Lauchzwiebeln

**750**



Rinderbraten  
mit Apfelerdäpfel  
und Klößen

**1150**



#### Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**850**



Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

Dienstag

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejuliennette,  
dazu Salzkartoffeln

Freitag

**750**



Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

Mittwoch

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes frites

Samstag

**800**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökelt und herhaft geräuchert

1 kg  
**4,90**

**Haxen-Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



je kg  
**9,90**

Truthahneroberkeulen-  
backofenbraten  
In der Backofenschale,  
küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

1 kg  
**15,90**

**CHAROLUXE**  
GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbulen

1 kg  
**13,90**

**CHAROLUXE**  
GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbulen,  
aus der Hohen Rippe

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit

GLOBUS  
Pizzafleischkäse-  
Brötchen

pro Stück  
**1,90**



GLOBUS  
Kasseler-  
Brötchen

pro Stück  
**2,70**



GLOBUS  
Spießbraten-  
Brötchen

pro Stück  
**2,70**



**Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.  
Und wie immer  
für nur 1 Euro!**

GLOBUS  
Mett-Brötchen

pro Stück  
**1,40**



GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**



GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**



GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS  
Schwartenmagen  
In Scheiben

100 g  
**0,99**



Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1,69**



GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS Zwiebelmettwurst  
Vesperwurst, vom  
Charolais-Jungbulen

1 kg  
**12,90**



Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8,90**



GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS Zwiebelmettwurst  
Vesperwurst, vom Schwein,  
im Portionsdarm

1 kg  
**10,90**



GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**



GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

Mit Phosphat



GLOBUS-  
Rindswurst\*

1 kg  
**9,90**



GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**8,90**



So entsteht unser  
Fleischkäse

**globus**  
FACHMETZGEREI

pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

An unserem  
Metzgergrill

1 kg  
**7,90**

\*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



So entstehen unsere  
Wiener Würstchen



**GLOBUS Kalbsleberwurst**  
Streizhart, im Golddarm



100 g  
**129**

**GLOBUS Schmierwurst**  
Fein oder grob

je kg  
**1290**

**GLOBUS Wurstpaket**  
2 Ringe Fleischwurst, ca. 1,1 kg,  
1 kg = 6.36

pro Paket  
**700**

**Bockwurst**

1 kg  
**790**

**GLOBUS Kalbswiener\***  
Im zarten Saitling

**Corned-Beef**



100 g  
**239**

**GLOBUS Roastbeef**  
Im Aufschnitt, gebacken

100 g  
**299**

**GLOBUS Frische Kalbsbratwurst**  
Grob, im zarten Saitling

1 kg  
**1090**

### Qualität und Frische

Bei unseren Eigenproduktionen setzen wir auf Qualität & Frische – von Lieferanten, mit denen wir vertrauensvoll zusammenarbeiten.

**Burger-Patty**  
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg  
**1390**

**GLOBUS Mettwurst**  
In Scheiben, im Geleemantel



100 g  
**109**

**GLOBUS Fleischkäse\*-Aufschnitt**  
Verschiedene Sorten



**GLOBUS Kochschinken\***  
Geschnitten



100 g  
**149**

**Putenbrust mit Paprika**  
Geschnitten



**GLOBUS Braten\*-Aufschnitt**  
Mehrfach sortiert



100 g  
**169**



### Herkunfts-Garantie!

Wir wissen, wo unser Fleisch herkommt. Durch den persönlichen Kontakt zu unseren Lieferanten wissen wir alles über Aufzucht, Futter und Transport.

**GLOBUS Cevapcici**  
Hackfleischröllchen,  
aus Rind- und Kalbfleisch

1 kg  
**1290**

**GLOBUS Bratwurst**  
Mittelgroß, roh,  
im zarten Saitling

1 kg  
**890**

**Schaschlik Bratwurst**



1 kg  
**890**

**GLOBUS Krakauer Würstchen**  
Deftig knackig

1 kg  
**890**

**GLOBUS Grillbratwurst\***  
Fein zerkleinert

1 kg  
**790**

**GLOBUS Käsewiener\***  
Im zarten Saitling

1 kg  
**1090**

**Käsefleischwurst**

1 kg  
**1090**

**GLOBUS Merguez**  
Bratwurst, mit feinem  
Rind und Kalbfleisch

1 kg  
**1290**

**GLOBUS Salsiccia-Bratwurst**  
Im Saitling

1 kg  
**890**

\*Mit Phosphat

[globus.de/fachmetzgerei](http://globus.de/fachmetzgerei)

KMD/KW02/26

# GLOBUS

## Fischtheke



Frau Soberts  
Fisch-Empfehlung:



Geräuchertes Buttermakrelenfilet Mit kräftigem Raucharoma	Senf-Kräuter-Happen	Feine Brathappen In würzigem Aufguss	Räucherfischplatte Neptun Mit verschiedenen Fischsorten	Miesmuscheln Imperial Aus MSC-zertifizierter Fischerei
100 g <b>2,99</b>	100 g <b>1,59</b>	100 g <b>1,59</b>	350 g <b>8,90</b>	1 kg <b>4,99</b>

<b>Käse des Monats</b> Drei Klassiker für jeden Geschmack	Galbani Gorgonzola Intenso DOP Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.	Käserebellen Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.	<b>GLOBUS</b> Käsetheke
je 100 g <b>0,77</b>	100 g <b>1,69</b>	je 100 g <b>1,99</b>	100 g <b>1,99</b>
Milram Schnittkäse Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40-45 % Fett i. Tr.	Zillertaler Bio Bergkäse Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.	Käsesalat Schweizer Art Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette	Grana Padano DOP Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.
Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.	Frischkäsezubereitung Kirschpaprika Doppelrahmstufe im Milchanteil, aromatisch, fruchtig-pikant	Leerdammer Original, Léger oder Delacrème Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32-45 % Fett i. Tr.	100 g <b>1,99</b>

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32-45 % Fett i. Tr.	Zillertaler Bio Bergkäse Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.	Käsesalat Schweizer Art Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette	Geramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.	Käsefeingebäck Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13
je 100 g <b>0,99</b>	100 g <b>1,99</b>	100 g <b>1,29</b>	je 100 g <b>1,79</b>	80 g <b>1,29</b>

Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 8.89–10.24



je 165–190 g  
**1,69**

Knack & Back Teig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.82–7.04



je 240–400 g  
**1,69**

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.07



je 140 g  
**0,99**  
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Milram Frühlings- oder Gewürzquark  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.35



je 185 g  
**0,99**  
1,39

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1,29**

Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.92



je 125 g  
**0,49**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79

Weihenstephan Cremig & Quarkig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.38



je 500 g  
**1,69**

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

Bioland

200 g  
**1,39**

Escal King Prawns  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 13.96–15.51



je 225–250 g  
**3,49**  
4,19

Blockhouse Burger  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 11.98–18.72



je 320–500 g  
**5,99**

GLOBUS Gemüse  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 1.99–2.65



Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**  
1,99

Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5,29**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



500 g  
**5,99**  
6,99

Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-schnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**



Diese Woche  
noch billiger!

Vegan

Garden Gourmet Veganes oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25

je 250 ml  
**0.99**  
1.39



MinusL H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett  
Laktosefrei  
je 1 l **1.29**

Starbucks Coffee  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99  
je 750 ml  
**2.99**  
3.39



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27  
je 150 g  
**1.99**  
2.29



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst  
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g  
**2.29**  
2.99

Ponnath Hähnchenbrustfilet  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1.99**  
2.49



Cheestings  
Verschiedene Sorten, der Käse zum Abziehen, 1 kg = 22.38

je 80 g  
**1.79**  
2.29



Kiri Portionen, Dippi oder Schale  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–18.95



Power System Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**  
0.99

Fulfil Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25



je 40 g  
**1.49**  
1.99



Ölz Alpenmilch Bröte  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 4.98



400 g  
**1.99**  
2.19

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1.49**  
2.19

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g  
**0.89**  
0.99

Mühlhäuser Konfitüre  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.76



je 450 g  
**1.69**  
2.29



je 1.000 g  
**5.99**  
7.99

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1.69**

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1.99**  
2.29

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g  
**2.49**  
3.29



je 400 g  
**2.29**





Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

je 750 ml  
**2.19**  
2.49



Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

200 g  
**1.19**  
1.39



Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan

Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43



Vegan

je 70-80 g  
**1.29**

Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

je 70 g  
**1.99**  
2.49



Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

je 60 g  
**1.79**



Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder  
Chili,  
1 kg = 26.53



Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst

Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2.99**  
3.79



Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g  
**2.79**



Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g  
**2.49**  
3.29



Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56



Vegan

Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 135–140 g  
**1.99**  
2.29

Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Vegan



Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76



Vegan

Lindt Vegane  
Schokolade  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 39.90



Vegan

PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY





 **Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.**

 **Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!**

 **Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:**



[globus.de/vegane-produkte](https://globus.de/vegane-produkte)

**Alnatura Bio Kichererbsen**  
Abtropfgewicht 240 g, 1 kg = 4.96


**400 g** **119**



**Alnatura Bio Mini-Wiener**  
1 kg = 16.41


**170 g** **279**



**Carpe Diem**  
**Kombucha Fresh**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



 **Vegan**

**je 0,5 l** **111**

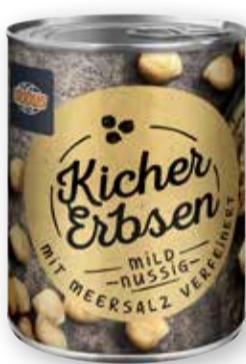
**GRÜNFINK Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



 **Vegan**

**je 1 l** **119**

**GLOBUS Kichererbsen**  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



 **Vegan**

**400 g** **079**

**Schamel Superroot**  
**Meerrettich Mousse**  
1 kg = 14.74



 **Vegan**

**135 g** **199**

**Müller's Mühle**  
**Erbsen oder Linsen**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98



 **Vegan**

**je 500 g** **149**

**Hipp Pflanzliches Menü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84



 **Vegan**

**je 190–250 g** **149**



**Mogli Erdnuss Flips**  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



 **Vegan**

**30 g** **099**



**FruchtBar Pausenfreund**  
**Bio Frucht-Tasche**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



 **Vegan**

**je 6 x 22 g** **249**

**CD Deospray oder**  
**Roll-On**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



 **Vegan**

**je 50–150 ml** **159**

**Nø Cosmetics**  
**Today Liquid**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



**je 100 ml** **899**



**Greendoor**  
**Deo-Creme Classic**  
1 l = 119.80



**50 ml** **599**



**Garnier Skin Active**  
**Hyaluron + Gesichtscreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



 **Vegan**

**je 50 ml** **699**

**Sodasan**  
**Orangen**  
**Kraftreiniger**  
1 l = 6.58



 **Vegan**

**500 ml** **329**

**Sodasan Waschmittel**  
**Pulver oder Flüssig**  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33



**je 18–21 WL** **599**



**Claro**  
**Öko Klarspüler oder**  
**Nachfüllbeutel**  
1 l = 4.50



**je 500 ml** **225**



**Claro**  
**Maschinenpfleger**  
1 kg = 31.19



**160 g** **499**



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Jeden Tag Kaffee-Pads  
Verschiedene Sorten,  
je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79



Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.38



Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Jeden Tag  
Linsenchips  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.00



Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 6.95



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken

[globus.de/app](http://globus.de/app)

So gut, so echt, so

# BIO



Jeden Tag Frischkäse Natur oder Kräuter  
Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,  
1 kg = 6.60

je 150 g  
**0,99**



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Bio  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 10.45



je 200 g  
**2,09**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Bio Blattspinat  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.05



Jeden Tag Bio Passierte Tomaten  
Fein püriert,  
1 kg = 1.30



je 500 g  
**0,65**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Bio Nudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.58



je 500 g  
**0,79**

Jeden Tag Bio  
Traubensaft  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1,79**



# Kamelle für Kölle!

**Tise Süßwaren Funny Cola**  
Fruchtgummi,  
100 Stück,  
1 kg = 9.10

**Tise Salzbrezeln**  
100 Stück

**Tise Bay Mellow Marshmellow**  
1 kg = 18.63

**TISE Capico® Toffee**  
Karamell-Bonbons

**Ahoj-Brause Pulver**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92

**Ahoj-Brause Brocken**  
Karneval-Packung

**Chupa Chups Lollipop**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.24–13.58

**Frigeo Traubenzucker Lolly**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.55

**Haribo Minis**  
Goldbären, Starmix, Kinder-Parade, Phantasia  
oder Saftgoldbären  
1 kg: 5.16–5.86

**Storck Magic Sticks oder Fruit Surfer**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.86

**Mars Mixed Minis**  
1 kg = 9.98

**Nestle Kitkat Mini**  
1 kg = 15.16

**Storck Knoppers**  
Minis, 1 kg = 11.45

**Storck Knoppers Nussriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

**Wawi Schoko-Reis Mini**  
1 kg = 8.95

**Nappo Spitztütte Zartbitter**  
1 kg = 8.60

**Piasten Pralinenmischung**  
1 kg = 7.48

**Katzenzungen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90

**Jeden Tag Neapolitaner Waffeln**  
1 kg = 4.58

**Chio Chips Red Paprika**  
1 kg = 198.00

**680 g**  
**6 19**

**1.000 g**  
**9 49**

**300 g**  
**5 59**

**1 kg**  
**5 09**

**je 125 g**  
**0 99**

**1.000 g**  
**5 99**

**je 95–126 g**  
**1 29**

**je 55 g**  
**0 69**

**je 220–250 g**  
**1 59**

**je 290 g**  
**1 99**

**400 g**  
**3 99**

**217 g**  
**3 29**

**200 g**  
**2 29**

**je 5 x 40 g**  
**1 79**

**200 g**  
**1 79**

**150 g**  
**1 29**

**400 g**  
**2 99**

**je 100 g**  
**1 99**

**4 x 65 g**  
**1 19**

**12 x 40 g**  
**7 92**

**Diese Woche noch billiger!**

**tiktok.com/@globus.de**

# Fastelovend



Strickschal Kölner Wappen



7,99

Clown Schmitz  
Jungfrau  
20 cm



19,99

Fischerhut Köln  
Rot-weiß

Zipfelmütze  
Gestrickt, rot-weiß

Pailletten-Schuh  
Rot, Größen: 37-43



5,99



3,99



je Paar  
14,99

Clown Schmitz  
Prinz  
20 cm



19,99

Damen-Shirt  
Langarm, tailliert, rot-weiß,  
Größen: S-XXL

Ringel-Shirt DOM  
Langarm, 100 % Baumwolle,  
Größen: S-XXL

Damen-Handstulpe Alois  
Rot-weiß geringelt, mit weißer Spitze,  
Einheitsgröße



je Artikel  
12,99



je Artikel  
16,99



je Paar  
4,99

Clown Schmitz  
Bauer  
20 cm



19,99

Damen-Overknees  
Rot-weiß geringelt, genähte Spitze, 98 % Polyester, 2 % Elasthan, Ökotex Standard 100, Einheitsgröße

Kniestrümpfe  
Rot-weiß geringelt, genähte Spitze, 98 % Polyester, 2 % Elasthan, Ökotex Standard 100, Einheitsgröße

Socken  
Rot-weiß, genähte Spitze, geringelt, Größen: 35-38, 39-42 oder 43-46



je Paar  
3,99



je Paar  
3,49



je Paar  
2,49

Clown Schmitz  
Reiterkorp  
20 cm



19,99

Kölschglashalter Pitter  
Aus Strick, rot-weiß geringelt mit Umhängeband, verschiedene Motive, Einheitsgröße für Kölschglas

Schultertasche Täsch  
Mit Reißverschluss, Oberstoff: 100 % Baumwolle, Futter: 100 % Polyamid, verschiedene Motive, Größe: ca. 23 x 20 cm

Schultertasche Doll  
Mit einem Reißverschluss, Oberstoff: 100 % Baumwolle, Futter: 100 % Polyamid, ca. 23 x 25 cm



je Artikel  
3,99



je Artikel  
4,99



5,99

Clown Schmitz  
Fußkorp  
20 cm



19,99

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g  
**1,49**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1,99**  
2,99

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**1,49**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 12.45



200 g  
**2,49**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.92



je 125 g  
**1,99**  
2,99

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0,99**  
1,39

Nestlé Choclat Chips  
oder Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**1,99**  
3,79

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0,79**  
0,95

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20



je 75 g  
**1,59**  
1,99

Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1,69**  
1,89

Red Band Dose  
Je 100 Stück,  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.99



je 1.200 g  
**5,99**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.38



je 265 g  
**2,22**



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3,29**

Maille Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95



je 200 ml  
**1,99**

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**0,79**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0,79**

Feinkost Dittmann  
Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropfgewicht  
200 g,  
1 kg = 8.45



500 g  
**1,69**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
2,69

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6,99**  
7,99

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**1,79**  
1,99

Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1,59**  
1,79

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g  
**1,39**

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.48



je 750 ml  
**1,11**





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### *Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Köstritzer Schwarzbier oder Kellerbier  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.20 + Pfand 3.10



je Kiste  
**11,99**

Gaffel Kölsch  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.35  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**13,49**

Mathias Wolf  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
7,49

Domaines Vinsmoselle  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,49

Casal Garcia  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
5,29



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier  
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99

Puklavec & Friends  
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
4,99

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**  
5,99

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
6,99



Alpenschnaps  
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Don Papa Rum  
Baroko oder Masskara  
40 % Vol., 1 l = 42.84

je 0,7 l  
**29,99**



Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser

PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks  
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**



Steinsieker Mineralwasser

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste  
**4,99**  
5,99

Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



Römerwall Mineralwasser Classic oder Medium  
Je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.46  
+ Pfand 3.30

je Kiste  
**5,49**  
6,49



Nürnberg Quelle Mineralwasser  
Classic oder Medium  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**3,29**  
3,79



Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



Budweiser Budvar  
MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48

6 x 0,33 l  
**3,99**



Nürnberg Apfelschorle  
12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.83  
+ Pfand 4.50

je Kiste  
**9,99**  
11,49



Merziger Bio Apfelsaft  
Naturtrüb  
MW-Flasche,  
+ Pfand 0.15

1 l  
**1,99**  
2,59



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**  
2,69

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**  
2,49

Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

Collab Koffein- und  
Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns  
je 0,33 l  
**169**

Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!  
je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25

Neu  
bei uns  
je 0,5 l  
**169**



Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0.33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**



Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0,0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499  
1949**



Bayreuther  
Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



Gatorade  
Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099  
119**



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml  
**3,99**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml  
**1,99**  
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g  
**1,19**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45

je 200-400 ml  
**3,29**  
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml  
**2,99**



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set  
**9,99**



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml  
**6,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml  
**1,99**



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml  
**1,49**  
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel  
**4,79**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g  
**1,99**  
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL  
**1,99**



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt  
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.



**OHO Wasserkocher**  
2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/  
Trockengeheschutz, Filter  
herausnehmbar

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Toaster**  
870 W, 2 Scheiben, stufenlos einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Aufzaufunktion, mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier,  
inkl. Messbecher

Diese Woche  
noch billiger!

**12,99**



**OHO Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen,  
1,25 l, Filteraufsatz abnehmbar,  
Abschaltautomatik

Diese Woche  
noch billiger!

**19,99**



#### OHO Pfanne

Aluminium, ILAG-Qualitätsbeschichtung,  
backofengeeignet bis 150 °C,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 20 cm: **9,99**  
Ø 24 cm: **12,99**  
Ø 28 cm: **15,99**  
oder Ø 32 cm: **19,99**

Induktion

ab  
**9,99**



Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Frischhalitedose

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 1.100 ml

**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhalitedose

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 2.350 ml

**4,49**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhalte- und Gefrierdosen-Set

Kunststoff,  
5 x 0,5 l,  
4 x 0,75 l,  
3 x 1 l oder  
2 x 2 l,  
spülmaschinengeeignet

3 x 1 l

2 x 2 l

4 x 0,75 l

5 x 0,5 l

Diese Woche  
noch billiger!

je Set  
**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!

4 x 0,75 l

5 x 0,5 l



#### OHO Thermobecher

Edelstahl,  
doppelwandig,  
420 ml,  
auslaufsicherer  
Silikondeckel

Diese Woche  
noch billiger!

**3,99**



#### OHO Backform

Stahl, antihaftbeschichtet,  
verschiedene Ausführungen.  
backofengeeignet bis 230 °C:  
von **2,99** bis **6,99**

ab  
**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Papier- Muffin- Förmchen

Diese Woche  
noch billiger!

200er-Pack  
**1,99**



#### OHO Edelstahl-Isolierflasche

Rostfrei, Knopfdruck-Verschluss,  
doppelwandig, Silikondichtung,  
0,35 l: **3,99**  
0,5 l: **4,99**  
0,75 l: **5,99**  
oder 1 l: **6,99**

Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**3,99**



#### OHO Backpapier

38 x 40 cm, Stück = 0,05



20 Blatt

**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Tortenring

Edelstahl, Ø 16 cm,  
Höhe: 8 cm

**4,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Digitale Küchenwaage

Mit Wiegeschüssel, max. 5 kg,  
Schüssel aus rostfreiem Edelstahl

**12,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Müllbeutel

25–60 l, verschiedene  
Inhalte

Nimm 3,  
spar dabei!

Diese Woche  
noch billiger!

je 3 Packungen  
**2,49**



#### OHO Topfschwämme

Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf  
kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Wäscheklammern

Auch für schwere  
Wäschestücke  
geeignet, sturmsicher

24er-Pack  
**1,99**



Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Teelichte

Brenndauer:  
ca. 4 Stunden

100er-Pack  
**3,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Destilliertes Wasser

1 l = 0,36

Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1,79**



Alle Artikel ohne Dekoration



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

**je Artikel**  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von 2,99 bis 4,99



**ab**  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

**100er-Pack**  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

**Passend dazu:**  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



**je 6er-Pack**  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

**Passend dazu:**  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

**je Artikel**  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von 1,49 bis 2,29



**ab**  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 1,99 oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 0,99



**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je 1,79  
DIN A5: je 2,79 oder  
DIN A4: je 3,79

**ab**  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

**Passend dazu:**  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*

**Passend dazu:**  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4,99** (7,99\*)



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



**je Artikel/Ser-Pack**  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert



**je Artikel**  
**2,49**  
5,39\*

**Oxford**

**je Artikel**  
**2,49**  
5,39\*

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

**sodastream**

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)



**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**

Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten  
Böden

Extra Soft:  
für Parkett-  
und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**

je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**

360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder

**Airboard Express M Solid**

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**

**39,99**  
54,99\*



**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**

**89,99**  
249,99\*



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**De'Longhi**

**419,00**  
590,-\*

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**

**99,99**  
169,-\*



**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
149,-\*



**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
89,-\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
16,-\*



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

**29,99**  
74,-\*



**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**

3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

**ab**  
**44,99**  
59,-\*



**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

**BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN**  
60-teiliges Set  
**29,99**  
59,-\*



**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)

**ab**  
**3,99**  
9,-\*

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**74,99**  
179,-\*

**Rowenta**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**ab**  
**37,99**  
74,-\*

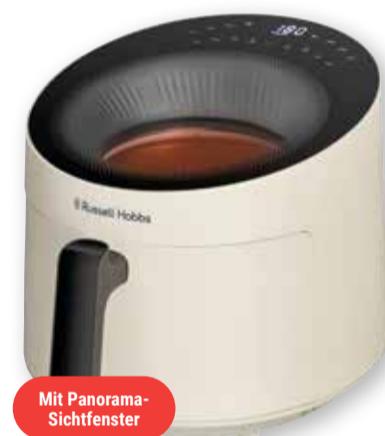
**WMF**

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

**Tefal**

**12,99**  
51,-\*



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39,99**  
129,-\*

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
204,-\*



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

**GRUNDIG**  
**99,99**  
249,-\*



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

# GLOBUS Köln-Marsdorf informiert:



**VON HAND MIT HERZ GLOBUS**

**Bestellen Sie bequem in der Markthalle, telefonisch oder online\***

[globus.de/vorbestellen](http://globus.de/vorbestellen)

## Vorbestellservice

### Theken-Vorbestellservice

Sparen Sie Zeit, indem Sie Ihre GLOBUS Einkäufe vorbestellen. Zum Wunschtermin wartet Ihre fertig gepackte Ware an der jeweiligen Theke auf Sie.



### Plattenservice

Täglich frisch und für jeden Anlass: einfach Ihre in Handarbeit zubereitete Wunschplatte vorbestellen\* und bei GLOBUS abholen.

### Präsentkörbe

Wählen Sie online eines unserer vielen Arrangements und holen Sie Ihren Präsentkorb einfach beim nächsten Einkauf bei GLOBUS ab. Auf Wunsch erstellen wir gerne auch individuelle Präsentkörbe ganz nach Ihrem Geschmack.

\*Bitte mindestens drei Werktagen im Voraus bestellen.



## GLOBUS Gutscheine

Immer eine gute Geschenkidee!

An unserem Empfang können Sie den Gutschein mit Ihrem Wunschbetrag aufladen oder einfach online bestellen, ausdrucken und verschenken.



**VON HAND MIT HERZ GLOBUS**

[globus.de/vorbestellen](http://globus.de/vorbestellen)

## Unser Platten-service

### Fisch, Käse und Antipasti

Täglich frisch und für jeden Anlass: einfach Ihre in Handarbeit zubereitete Wunschplatte vorbestellen und bei GLOBUS abholen. Bestellen Sie bequem in der Markthalle, telefonisch oder online.

Bitte mindestens drei Werktagen im Voraus bestellen.



## Präsentkörbe vorbestellen

Wählen Sie online eines unserer vielen Arrangements und holen Sie Ihren Präsentkorb einfach beim nächsten Einkauf im Markt ab. Auf Wunsch erstellen wir gerne auch individuelle Präsentkörbe ganz nach Ihrem Geschmack.



**Entdecken Sie exklusive Vorteile für Kinder und Familien**

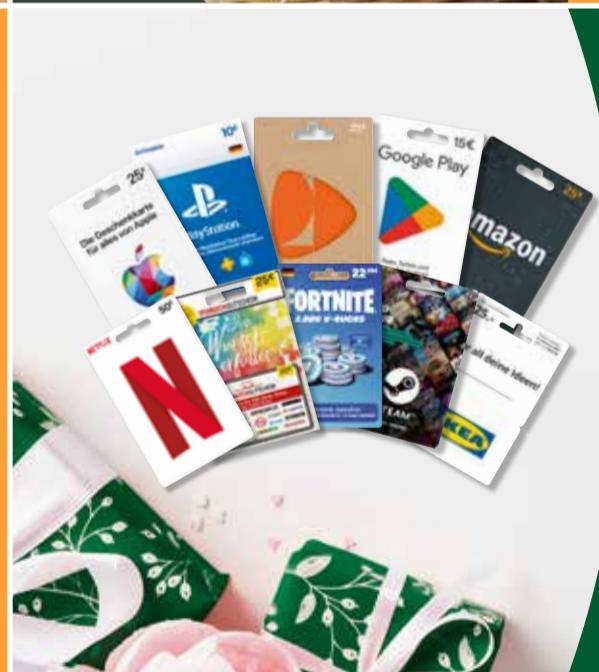
[globus.de/weltentdecker](http://globus.de/weltentdecker)

**Es erwarten Sie Geschenke für Ihr Kind, exklusive Coupons und Rabatte, Bastelanleitungen, Rezepte und vieles mehr.**

Eine Registrierung ist ab der Schwangerschaft bis zum 9. Geburtstag möglich.

Jetzt mein GLOBUS Mitglied werden und Weltentdecker Vorteile freischalten.

**mein GLOBUS Welt-entdecker**



## Eine tolle Geschenkidee

Verschiedene Geschenkkarten für jedes Budget: Google Play, H&M, Amazon, IKEA und viele mehr.

Erhältlich in Ihrer GLOBUS Markthalle



**Geöffnet: Montag bis Samstag von 8.00 bis 19.00 Uhr**

## Die GLOBUS Waschstraße - eine saubere Sache

Die Basiswäsche: Vorwäsche, intensiv Felgenpflege, Aktivschaum, Schonwäsche und Trocknung - gibt es für



Unser Spartipp! Mit den am Empfang erhältlichen 10er Blöcken, wir die Einzelwäsche noch günstiger. Übrigens sind diese auch eine tolle Geschenkidee.

## Kommen Sie ins @Köln-Marsdorf

Miteinander. Füreinander. Echt gut!

## Wir wollen Kund:innen täglich begeistern!

Dafür suchen wir engagierte Mitarbeiter:innen, die mithdenken und eigenverantwortlich handeln: Mit Kopf, Herz und Hand. Das klingt nach Ihnen? Dann starten Sie jetzt bei uns durch.

Informationen zu unseren attraktiven Benefits finden Sie online.



Jetzt QR-Code scannen und bewerben



[team.globus.de](http://team.globus.de)



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Kühlschrankbox Loft

Kunststoff, spülmaschinengeeignet,  
vielseitig einsetzbar,  
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99** (4.29\*)  
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** (4.99\*) oder  
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99** (6.49\*)



ab  
**1.99**  
4.29\*

rotho  
SWISS DESIGN

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*

puma

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

VOON  
LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99\*)  
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99\*)



ab  
**5.49**  
7.99\*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben



je Artikel  
**14.99**  
29.99\*

TOM TAILOR

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9.99**  
14.99\*

manufact

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Köln-Marsdorf  
Gewerbegebiet Marsdorf,  
Max-Planck-Straße 9, 50858 Köln  
Telefon: 02234 275-0

globus.de/koeln  
info-mhkm@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Markthalle:  
Mo–Mi: 07.00–21.00 Uhr  
Do–Sa: 07.00–22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags  
geschlossen

Waschstraße:  
Mo–Sa: 08.00–19.00 Uhr  
Tankstelle:  
24 Stunden mit Girocard,  
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Glutenfrei



Vegan

Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

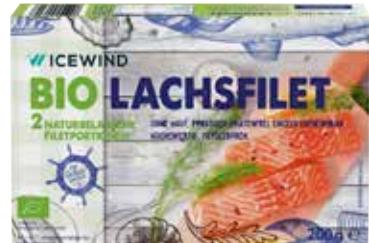
**Icewind Bio Lachsfilet**  
2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sesamöl  
Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml  
**3.99**



**Alnatura**  
Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	<b>2</b>	Kichererbsenwaffeln
	<b>1</b>	Avocado
	<b>1/2</b>	Zwiebel, rot
	<b>1 Dose</b>	Thunfisch
	<b>1/2</b>	Limette
	<b>10 Min.</b>	
	<b>1 Bund</b>	Petersilie
	<b>1 TL</b>	Olivenöl
	<b>1 Prise</b>	Salz
	<b>1 Prise</b>	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Glutenfrei



Vegan



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Glutenfrei



Vegan



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY**?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

 Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

### Bio Fruchtpüree

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor

Deo Stick  
Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
500 g **1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**

