



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

Lahnstein

Entrecôte Cuvée Merlot  
Cabernet Sauvignon  
Halbtrocken, vollmundig,  
komplex, harmonisch-fruchtiger  
Nachhall, bestens zu  
Grillgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**



Achim Hochthurn  
Grauburgunder  
Rheinhessen DQW  
Trocken,  
1 l = 5.05

0,75 l  
**3,79**



Pössmann  
Streuobstsäft  
Fein und mild,  
pfandfrei

1 l  
**1,79**  
2<sup>29</sup>



Mikrofaser-Betten-Set  
Kopfkissen: 80 x 80 cm und  
Bettdecke: 135 x 200 cm,  
Füllung: je 700 g,  
100 % Polyester



Solange  
der Vorrat  
reicht

2-teiliges Set  
**12,99**

2-teiliges-Set

# Kleine Preise großes WOW!

Grafschafter  
Original Goldsaft  
Der herhaft-süße  
Brotaufstrich,  
1 kg = 2.20

450 g  
**0,99**  
1,79



Feinkost Popp  
Bratkartoffeln  
Pfannenfertig,  
mit Speck und Zwiebeln

1 kg  
**2,49**  
3,49



Nadler Fleischsalat  
1 kg = 4.98

400 g  
**1,99**  
2,99



OHO Fleecedecken  
Rundum gekettelt,  
130 x 170 cm,  
verschiedene Farben

je 2 Stück  
**5,99**

5 l  
**1,79**  
2,49



Scheiben-  
frostschutz  
Frostsicher  
bis -20 °C,  
5 l = 3.58



Geflügelhof Andres Bunte Eier  
Gekocht, Stück = 0.23

10 Stück  
**2,29**  
2,69



Nero Kaffeerösterei  
Kowelenzer Mischung  
1 kg = 23.98

600 g  
**11,99**  
17,99



Metten  
Dicke Sauerländer  
Bockwurst  
Abtropfgewicht 400 g,  
1 kg = 9.23

845 g  
**3,69**  
4,69



Schwarzkopf Gliss  
Shampoo oder  
Spülung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 9.16–11.45

je 200–250 ml  
**2,29**  
2,99



Flash Anzündwürfel  
Für Kohle, Holz und  
andere Brennstoffe,  
Paraffinbasis,  
Stück = 0.02

128 Stück  
**2,99**  
4,19



# Kleine Preise großes Wow!

Exquisa Quark Genuss oder Quark Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.58



je 500 g  
**129**

Nadler Heringssalat Rote Bete  
1 kg = 8.95



200 g  
**179**  
2<sup>99</sup>

Dr. Oetker Süße Mahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
100 g:  
6.26 - 15.66



je 76-190 g  
**119**  
1<sup>49</sup>

Abbenen  
Chicken-Nuggets  
Paniert und  
gebraten,  
1 kg = 7.45



200 g  
**149**  
1<sup>79</sup>

Ardo Rahmwirsing  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.31



450 g  
**149**  
1<sup>79</sup>

Wiltmann  
Cabanossi  
2 Stück,  
1 kg = 6.63



300 g  
**199**  
3<sup>89</sup>

Dr. Oetker Seelenwärmer  
Pudding Familie,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.00



je 58 g  
**099**  
1<sup>29</sup>

Odenwald Apfelmus  
1 kg = 2.49



720 ml  
**179**  
2<sup>59</sup>

Thomy  
Reines  
Sonnen-  
blumenöl  
1 l = 2.65



750 ml  
**199**  
2<sup>99</sup>

Lahnperle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.33 + Pfand 3.30



Tönissteiner Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0.75 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.50 + Pfand 3.30



Bremm Keltenhof  
Grauburgunder  
Trocken,  
1 l = 9.32



0,75 l  
**699**  
8<sup>49</sup>

Sekundenkleber Minis  
Klebt blitzschnell und extrem stark, ideal für zu  
Hause, im Büro und unterwegs, in praktischer  
Aufbewahrungsbox

**UHU**

3 g + 1 g gratis  
**349**



USB-Stick  
USB 2.0



64 GB  
**499**  
7<sup>99</sup>

Edding Permanentmarker  
Strichbreite: 1,5–3 mm, Rundspitze,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**249**

edding

Jahresstart  
auf unserer  
Aktionsfläche im  
Erdgeschoss

**LEITZ**  
Briefkorb  
DIN A4, stapelbar, verschiedene  
Farben oder Stehsammler



**Schum Verschiedene Haushaltwaren-Artikel**

je Artikel **100**

Modellbeispiele

**Schum Verschiedene Haushaltwaren-Artikel**

je Artikel **200**

Modellbeispiele



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch  
1 kg = 0.98



Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding  
Schoko oder Vanille  
1 kg = 2.20



Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.27



Jeden Tag  
Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Jeden Tag  
Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag  
Schinken-  
zwiebel-  
mettwurst  
1 kg = 8.95



Jeden Tag  
Pflanzenfettstange



Jeden Tag Mini-Stieleis  
Tiefgefroren,  
1 l = 4.65



Jeden Tag Frische Eierspätzle  
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 2.78

Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Fein gehackte Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.48



Jeden Tag  
Instanttee  
Geschmack  
Pfirsich,  
1 kg = 3.98



Jeden Tag  
Instanttee  
Geschmack  
Pfirsich,  
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



Jeden Tag  
Katzenstreu  
Klumpend,  
1 kg = 0.29



Jeden Tag Katzennassfutter Multipack  
Fisch oder Fleisch  
1 kg = 1.99



Jeden Tag  
Hundetrocken-  
futter  
Mit Rind und  
Gemüse,  
1 kg = 0.90



Jeden Tag  
Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



200 g  
**0,89**  
0<sup>99</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

10 kg  
**2,89**  
3<sup>15</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

clino! WC-Tabs  
16 Stück,  
1 kg = 4.03



# Discount-günstig

## Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

clino! WC-Schaum  
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98

Diese Woche noch billiger!

5 x 100 g  
**3,49**



clino! Brillenputztücher  
10 Tücher = 0.16

52 Tücher  
**0,85**  
0<sup>95</sup>

Diese Woche noch billiger!

Diese Woche noch billiger!



clino! Geschirr-Reiniger-Pulver  
1 kg = 1.83

Diese Woche noch billiger!

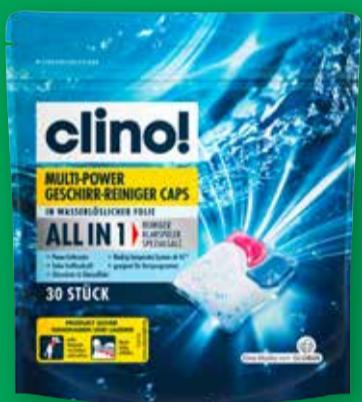
1,5 kg  
**2,75**  
2<sup>95</sup>



clino! Geschirr-Reiniger-Tabs  
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87–1.16

Diese Woche noch billiger!

je 30–40 Stück  
**3,49**



clino! Jumbo Küchentücher  
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06

Diese Woche noch billiger!  
je 3 x 100 Blatt  
**3,19**  
3<sup>45</sup>



naturvell Wattepads  
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

140 Stück  
**0,85**



naturvell Taschentücher  
4-lagig, 10 Stück = 0.08

Diese Woche noch billiger!

30 x 10 Stück  
**2,49**

Diese Woche noch billiger!

OHO Gefrierbeutel  
1 l, Stück = 0.02

naturvell Feuchtes Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18

Diese Woche noch billiger!  
je 50 Stück  
**1,09**



naturvell Taschentücherbox  
4-lagig, 10 Tücher = 0.09

Diese Woche noch billiger!  
100 Tücher  
**0,85**  
0<sup>95</sup>



naturvell  
Zahnbürste  
Mittel,  
verschiedene Farben, Stück = 0.28

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis

je 3er-Pack  
**0,85**  
0<sup>95</sup>



GEFRIERBEUTEL mit Verschlussclips  
gefrierbeutel 6 l, 65 Stück

65 Stück  
**0,99**



Diese Woche noch billiger!

GEFRIERBEUTEL mit Verschlussclips  
gefrierbeutel 6 l, 30 Stück

30 Stück  
**0,99**



Diese Woche noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack  
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack

je Pack  
**0,79**



OHO Destilliertes Wasser  
1 l = 0.30

5 l  
**1,49**





Echt gut gemacht.

Lahnstein

## Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*\*)

biberna  
die bettwäscheab  
**4,99**  
13,95\*\*  
Solange der Vorrat reicht

\*\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95

je 200 g  
**0,99**pro Stück  
**0,49**je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Hochwald  
Haltbare Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

je 1 l  
**1,11**

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.37–6.63

je 270–410 g  
**1,79**

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



globus.de/magazine

Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.75–17.20

je 75–120 g  
**1,29**

Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen

je 1 kg  
**16,99**  
23,49

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24

je 800 g  
**1,79**  
2,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.90 Wäschen  
**Persil**  
TIEFENREIN  
Solange der Vorrat reicht

Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.16–0.21

je Kiste  
**11,49**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56

je 8 x 135/150 Blatt  
**3,99**

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*  
3er-Pack

2+1 GRATIS\* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücherje Pack  
**5,99**  
7,99

Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starterpakete vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
tauglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange der Vorrat reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,-\*\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

**je 3-teiliges Set**  
**4,99**  
19,-\*\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g  
**1,69**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 33.80–42.25



Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.10–12.75



Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,-\*

Starbucks® by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3,69**  
4,-\*

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



Nestlé Choclati Chips oder  
Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 15.27–19.91



Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08



Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 3.42



je 650 ml  
**2,22**  
2,-\*

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**  
5,-\*

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



1 kg  
**1,39**

Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Original Oettinger Bier**

Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.75 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**749****Paulaner Spezi oder Limonade**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste **1299****Aquarissima Mineralwasser**

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.31 + Pfand 3.30

je Kiste **369****Coca-Cola Limonade**

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **369****Deit Limonade**

Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l

**079**

**Amecke Bio Gemüsegarten, Sanfter Saft oder Plus Saft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l **229**

**Dornfelder Rheinhessen Rotwein**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 5.32

je 0,75 l **399**

**Passo Lungo Primitivo Puglia Tardivo IGT**  
Fruchtiger Rotwein mit intensiven Aromen von Waldbeeren und Gewürzen, 1 l = 7.99



**Freixenet**  
Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65



**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l **399**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l **999**

**Captain Morgan Original Spiced Gold**  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l **999**

**Pampers Feuchttücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung

**499**

**8 x 4 Deospray**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **249**

**Schauma Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml **149**

**Adidas Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml **249**

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **479**

**Sagrotan Reiniger**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml **279**

**Air Wick Freshmatic Duo**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml **699**

**Purina Gourmet Gold Katzenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76

je 85 g **049**

Jede Woche neu

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

# 30% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Dalli Waschmittel**  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g **299**

„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung ähnlich

# Mehr Frische. Mehr °Punkte.

**10FACH °P**

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

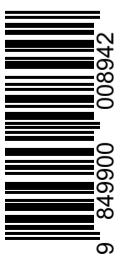
Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Tafeläpfel Elstar  
Ursprung  
Deutschland, KL II,  
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel  
**2,99**



Tafeltrauben rot/blau kernlos  
Ursprung Brasilien/Peru,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale  
**1,89**

Speisekartoffeln  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel  
**2,22**

Speisemöhren  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel  
**1,19**



2 kg-Beutel

Avocados  
Ursprung Peru/Südafrika,  
Sorte Hass, KL I



Verzehreife  
Früchte

je 2er-Beutel  
**1,99**

Himbeeren  
Ursprung Marokko/  
Portugal/Spanien, KL I,  
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale  
**1,99**

Spitzpaprika rot  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.58



500 g-Beutel  
**1,79**

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück  
**1,29**



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**250**



GLOBUS Apfelplunder

pro Stück  
**155**



**GLOBUS Laugenbrezel**  
Stück = 0.66

5 Stück  
**330**



**GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen**  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
**230**



**GLOBUS Donuts gemischt**  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**380**



**GLOBUS Weltmeisterbrot**  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**210**

**GLOBUS Sahnerolle**  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**520**

**GLOBUS Käsekuchen**  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**699**



**GLOBUS Saatenbrötchen**  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**160**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen



**GLOBUS Obsttorte**  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**699**



### GLOBUS Restaurant

Aus unserer  
Eigenproduktion

Pasta Bolognese

100 g  
**150**



Couscous-Salat  
mit Paprika, Zwiebeln,  
und Granatapfel,  
1 kg = 8.63

300 g  
**259**



**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

Deftiger Grünkohl  
mit Mettwurst, dazu  
Salzkartoffeln  
und Senf

**750**

### Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

Montag

**900**

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

Donnerstag

**850**



Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

**850**

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

**1050**



Dienstag

Putenschnitzel  
mit Kohlrabigemüse  
und Pommes  
frites

**1050**



Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**950**

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes  
frites

**1100**



Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökelt und herhaft geräuchert

1 kg  
**4,90**

**Haxen-**  
**Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

Truthahnoberkeulen-  
backofenbraten  
In der Backofenschale,  
küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

je kg  
**9,90**

1 kg  
**15,90**

  
GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbulen

1 kg  
**13,90**

  
GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbulen,  
aus der Hohen Rippe

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit

Siedewürstchen  
Herhaft,  
im Schweine-  
darm

1 kg  
**7,90**

Portionswürstchen\*  
Verschiedene Sorten

je 100 g  
**0,99**

  
GLOBUS Portionswürstchen  
Vom Charolais-Jungbulen

GLOBUS Braunschweiger  
Mettwurst  
Im Ring

1 kg  
**8,90**

GLOBUS Rinderbratwurst  
Vom Charolais-  
Jungbulen

1 kg  
**10,90**



GLOBUS Frische  
Kalbsbratwurst  
Grob, im zarten  
Saitling

1 kg  
**11,90**

  
GLOBUS Frische  
Kalbsbratwurst  
Grob, im zarten  
Saitling

GLOBUS  
Fleischsalat\*

100 g  
**0,89**

Täglich frisch für  
Sie zubereitet

GLOBUS Griller\*  
Mittelgroße Bratwurst,  
gebrüht

1 kg  
**9,90**



GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**

  
GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**



Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1,69**



GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

  
GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**



Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8,90**



GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

  
GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob

GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**



GLOBUS Käsewürstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10,90**



GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**8,90**

  
GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im zarten Saitling

GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\*

1 kg  
**9,90**



GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**8,90**



\*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



So entsteht unser  
Fleischkäse

**Globus**  
FACHMETZGEREI

pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



# GLOBUS

## Fischtheke



Frau Susseks  
Fisch-Empfehlung:



### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade

<b>Geräuchertes Buttermakrelenfilet</b> Mit kräftigem Raucharoma <b>100 g 2,99</b>	<b>Senf-Kräuter-Happen</b> <b>100 g 1,59 1,99</b>	<b>Feine Brathappen</b> In würzigem Aufguss <b>100 g 1,59 1,99</b>	<b>Räucherfischplatte Neptun</b> Mit verschiedenen Fischsorten <b>350 g 8,90</b>	<b>Miesmuscheln Imperial</b> Aus MSC-zertifizierter Fischerei <b>1 kg 4,99 5,99</b>
--	--	--	--	---

<b>Käse des Monats</b> <b>je 100 g 0,77</b>	<b>Drei Klassiker für jeden Geschmack</b> <b>100 g 1,99 2,49</b>	<b>Galbani Gorgonzola Intenso DOP</b> Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr. <b>100 g 1,29 1,69</b>	<b>Käserebellen</b> Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 2,49</b>	<b>GLOBUS</b> <b>Käsetheke</b>
--	---	--	--	-----------------------------------

<b>Leerdammer Original, Léger oder Delacrème</b> Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32-45 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 1,29</b>	<b>Zillertaler Bio Bergkäse</b> Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr. <b>100 g 2,19</b>	<b>Käsesalat Schweizer Art</b> Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette <b>100 g 1,29 1,49</b>	<b>Géramont, L'Affiné Saint Albray oder Chaumes</b> Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr. <b>je 100 g 1,99</b>	<b>Der Behler Dorfkäse</b> Österreichischer Schnittkäse, nussig-mild, 45 % Fett i. Tr. <b>100 g 1,29 1,99</b>
--	--	--	---	---

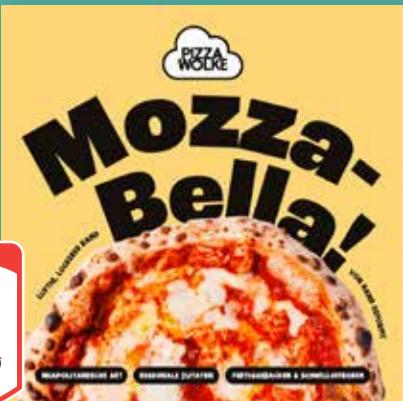
Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Laktosefrei

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g  
**1,79**



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

GLOBUS Antipasti oder Tapas  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.93–22.38



je 80–150 g  
**1,79**

Diese Woche  
noch billiger!

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 10.68



Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1,29**

Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.52



je 125 g  
**0,69**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Weihenstephan  
Rahm- oder Mascarponejoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



**1,39**

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



**1,99**  
2,69

Starbucks Kaffegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 6.77–7.45



je 200–220 ml  
**1,49**

Henglein Kartoffel-Gnocchi  
Aus frischen Kartoffeln,  
1 kg = 4.58



je 500 g  
**2,29**  
2,99

Homann Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.87



je 380 g  
**2,99**  
3,99

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**  
1,69

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



je 500 g  
**5,99**

Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 7.16



je 250 g  
**1,79**  
1,99

**5,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



**6,79**

GLOBUS FRESH 'N GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüseschnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**



Diese Woche  
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
9.96–18.60



je 150–280 g  
**2,79**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0.99**

MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Laktosefrei  
je 1 l  
**1.29**

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**  
2<sup>29</sup>

Adler Edelcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.90



je 100 g  
**1.29**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst  
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g  
**2.29**  
2<sup>99</sup>

Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1.79**



je 80 g  
**0.99**  
1<sup>99</sup>

Gutfried Geflügelwurst  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.38



je 80 g  
**1.29**  
1<sup>49</sup>

Wiesenhofer Geflügel Bacon  
1 kg = 16.13



je 80 g  
**1.29**

Power System Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**



je 40 g  
**1.49**



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g  
**0.89**

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.76



je 250 g  
**1.69**  
2<sup>19</sup>

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g  
**0.89**  
0<sup>99</sup>

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g  
**2.29**

Ölz Milch Brötle  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 6.23



Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1.69**

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.94–7.16



je 320–330 g  
**2.29**  
2<sup>99</sup>

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.93



je 140 g  
**2.79**  
3<sup>29</sup>



1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Alpro Barista  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1,99**Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**  
1,99Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,79Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g  
**2,79**Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g  
**2,49**Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56

Vegan

Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g  
**1,99**  
2,69Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38je 80 g  
**2,99**  
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95je 200 g  
**1,99**  
2,29Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76250 g  
**2,69**  
2,99Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90je 100 g  
**3,99**  
4,49

**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**  
**VEGANUARY**



**bewusst leben**

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.



**Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.**



**Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!**



**Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:**

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

**Alnatura Bio Kichererbsen**

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**119**



**Alnatura Bio Mini-Wiener**  
1 kg = 16.41



170 g  
**279**



**Carpe Diem**  
**Kombucha Fresh**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**111**  
149

**GRÜNFINK Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

je 1 l  
**119**  
139



**Müller's Mühle**  
**Erbsen oder Linsen**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98



je 500 g  
**149**

**Hipp Pflanzliches Menü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

je 190–250 g  
**149**  
169



**CD Deospray oder**  
**Roll-On**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml  
**159**  
199

**Nø Cosmetics**  
**Today Liquid**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

je 100 ml  
**899**



**Sodasan**  
**Orangen**  
**Kraftreiniger**  
1 l = 6.58



500 ml  
**329**

**Sodasan Waschmittel**  
**Pulver oder Flüssig**  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

je 18–21 WL  
**599**



**GLOBUS Kichererbsen**  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



400 g  
**079**  
099

**Schamel Superroot**  
**Meerrettich Mousse**  
1 kg = 14.74



135 g  
**199**  
229

**Mogli Erdnuss Flips**  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



30 g  
**099**  
129

**FruchtBar Pausenfreund**  
**Bio Frucht-Tasche**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g  
**249**

**Greendoor**  
**Deo-Creme Classic**  
1 l = 139.80



50 ml  
**699**  
795

**Garnier Skin Active**  
**Hyaluron + Gesichtscreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



je 50 ml  
**699**  
799

**Claro**  
**Öko Klarspüler oder**  
**Nachfüllbeutel**  
1 l = 4.50



je 500 ml  
**225**  
245

**Claro**  
**Maschinenpfleger**  
1 kg = 31.19



160 g  
**499**

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g  
**1 49**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90



je 100 g  
**1 99**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 13.45



200 g  
**2 69**  
2<sup>99</sup>

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1 79**  
2<sup>99</sup>

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.76



je 125 g  
**2 22**  
2<sup>99</sup>

Sarotti Tiamo Trüffelmischung  
Zartschmelzende Trüffel mit oder  
ohne Alkohol, 1 kg = 18.95



je 200 g  
**3 79**

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0 99**  
1<sup>39</sup>

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0 79**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20



je 75 g  
**1 59**  
1<sup>79</sup>

Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1 69**  
1<sup>89</sup>

Wick ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.92



je 72 g  
**1 29**  
1<sup>69</sup>

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**2 49**  
2<sup>79</sup>



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3 29**

Feinkost Dittmann Oliven  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
155–200 g,  
1 kg: 11.45–14.77



Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g  
**0 79**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0 79**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.98



je 400 g  
**2 79**

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



je 370 ml  
**2 29**  
2<sup>99</sup>

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**1 79**  
1<sup>99</sup>

Werder Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1 59**  
1<sup>79</sup>

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g  
**1 39**  
1<sup>59</sup>

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**1 49**



Appel Heringfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.55



je 200 g  
**1 11**





## Wein des Monats



je 0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Pfanner Fruchtsaft  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1,79**  
1,99

Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25



je 0,25 l  
**0,25**  
0,29

Lemonaid oder Chari Tea  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 4.82  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**1,59**  
1,69

Kandi Malz  
MW-Flasche, 1 l = 1.51  
+ Pfand 0.48



je 0,33 l  
**2,99**  
3,59

Tönissteiner ACE  
12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 1.11  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**9,99**

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**  
5,29

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98



je 0,5 l  
**7,99**  
9,99



je 0,75 l  
**5,99**

Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99



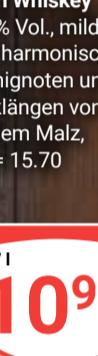
je 0,75 l  
**4,49**

DIVINE  
VODKA



je 0,75 l  
**10,99**

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70



je 0,5 l  
**15,99**  
19,99



Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.65



Adelholzener Naturell  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1 l  
**3,33**  
3,99

Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks  
für 6,00 € zzgl. Pfand!

je 6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99

Eifel Quelle  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.49 + Pfand 3.30



je Kiste  
**4,44**  
5,99

Tönissteiner  
Apfelschorle  
12 x 0,75 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**8,99**

Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**1,59**  
1,69

Kandi Malz  
MW-Flasche, 1 l = 1.51  
+ Pfand 0.48



je 0,33 l  
**2,99**  
3,59

Tönissteiner ACE  
12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 1.11  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**9,99**



## Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
0,99

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**  
2,49

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099  
119**



**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139  
169**



**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499**



**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg  
**7,99**  
8,95

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml  
**3,49**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,99



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



Sensodyne Zahnpasta Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,75

HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



500 ml  
**7,99**

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml  
**2,19**  
2,45



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml  
**2,99**



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.65-9.07



je Artikel  
**4,99**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**  
6,99



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml  
**1,59**  
1,95

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml  
**1,99**



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g  
**1,99**  
2,25



\*Solange der Vorrat reicht



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.





je Paar  
**39,99**  
49,99\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

Damen-Slipper

Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum  
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
59,95\*

Jana®

Damen-Schnürschuh

Mit kleiner innenliegender Tasche,  
Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar  
**29,99**  
39,99\*

KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,95\*

JAKO

Herren-Schnürer

Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele

je Paar  
**39,99**  
69,95\*

Dockers by GERLICH



Sportlicher Damen-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar  
**29,99**  
49,95\*

KangaROOS

Damen- oder Herren-Sneaker

Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,

Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
49,95\*

LICO ECHTES  
LEDER

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker

Damen-Größen: 3,5–7,5,

Herren-Größen: 7,5–12



je Paar  
**59,99**  
85,00\*

VANS

Damen-Handtasche  
Verschiedene Modelle  
und Farben

je Artikel  
**19,99**



Damen- oder Herren-Geldbörse  
Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche  
Aus strapazierfähigem Polyester,  
43 x 33 x 16 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**19,99**  
25,95\*



Bench.

je Artikel  
**14,99**  
39,95\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Damen-Mütze

Je 7,99

oder -Schal

Je 9,99

verschiedene

Modelle und

Farben



Modellbeispiele

ab  
**7,99**



Faltbarer Einkaufsshopper  
Aus strapazierfähigem  
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,  
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**14,99**  
19,99\*



Einkaufstrolley  
Verschiedene  
Farben

je Artikel  
**24,99**  
29,99\*



Reisegepäck

Jedes Set enthält je einen  
Koffer ca. 70 cm und  
einen Koffer ca. 60 cm,  
in schwarz, blau  
oder rot

je 2er-Set  
**69,99**



Diese Woche  
noch billiger!



**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

**SALE  
SALE  
SALE**

#### Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**

Passend dazu:  
Kopfkissen  
700 g Federn,  
40 x 80 cm:  
**6,99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm:  
**8,99**



Auch für Woll-  
allergiker geeignet

**Mediclean  
Mikrofaser-Kopfkissen**  
Füllung: 100 % Polyester,  
mit Antibac-Ausrüstung,  
30 x 50 cm oder  
40 x 40 cm: je **2,99**  
40 x 80 cm: **5,99** oder  
80 x 80 cm: **8,99**

ab  
**2,99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Dekokissen Je 6,99 oder  
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**  
Verschiedene Ausführungen  
und Farben

ab  
**6,99**



**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL  
Bettwäsche**

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



ab  
**2,99**

#### Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **3,99**  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95\*)  
oder -Duschtuch  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

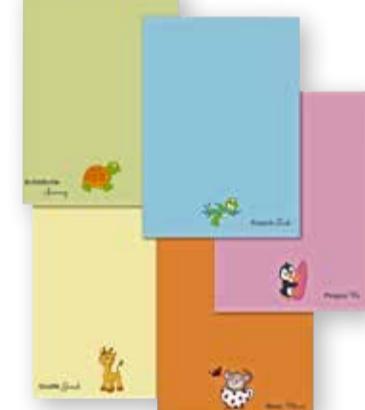
**möve frottana**  
ab  
**5,99**  
12,95\*

Made in  
Germany



**Waschhandschuh**  
In verschiedenen  
Farben und Motiven,  
100 % Baumwolle

Musterbeispiel  
je Artikel  
**1,49**  
1,99



**Kapuzenbadetuch**  
Verschiedene Farben,  
Größe: 76 x 76 cm



je Artikel  
**8,99**  
12,99



**Baby Bettenset**  
40 x 60/100 x 135 cm,  
95 °C waschbar

je Set  
**14,99**  
19,99

## In unserer Babywelt im 1.Ober- geschoß

**Flauschdecke mit  
passendem Stofftier**  
Flauschige  
Mikrofaserqualität,  
Größe: 90 x 75/  
28 x 28 cm,  
verschiedene  
Modelle

je Artikel  
**12,99**  
15,99



**Baby-Bademantel**  
Verschiedene Farben,  
Größe: 74/80-98/104

je Artikel  
**12,99**  
15,99



**Spannbetttuch**  
100 % Baumwolle, Größe: 70 x 140 cm,  
in weiß, beige, grün oder mit  
verschiedenen Motiven

je Artikel  
**7,99**  
9,99



**Soft Peach Babydecke**  
100 % Polyester, Motive: Schnecke,  
Löwe, Elefant, Regenbogen

je Artikel  
**7,99**  
9,99



**Baby-Renforce-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, Motive: Schnecke,  
Löwe, Elefant, Regenbogen,  
Größe: 40 x 60/100 x 135 cm

je Artikel  
**15,99**  
19,99



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und  
24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm,  
integrierte Füllskala,  
Siebfunktion im  
Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet  
bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™,  
spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm,  
inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten  
geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal,  
für alle Herdarten geeignet außer Induktion,  
Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*),  
Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*),  
Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*),  
Ø 32 cm oder Wok,  
Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l,  
spülmaschinenfest und  
1 x Quick Connect-Zylinder,  
für bis zu 60 l  
gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*



**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk,  
verschiedene Sorten, je 440–500 ml:  
von **3,49** (5,49\*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99\*),  
1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung  
und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz,  
bei 60 °C waschbar,  
16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**2,49**  
39,95\*

60 % saugfähiger als  
herkömmliche Schwämme  
(Herstellerangabe)

5er-Set

**14,99**  
29,99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige  
Bügelfläche:  
110 x 30 cm,  
höhenverstellbar:  
bis 90 cm,  
Verschlussclip  
zum besseren  
Verstauen



**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff,  
Wischer, Aluminiumstiel,  
mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt  
bis zu 99 % der Viren und  
Bakterien (Herstellerangabe),  
bei 60 °C waschbar

**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*



Wischbezug Superduster XL,  
speichert Staub, Tierhaare  
und Allergene, im Wert von  
19,99\* gratis dazu!

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l,  
mit Rollen und Tragegriff,  
keine Hände im  
Schmutzwasser, für alle  
Bezüge des Wischers  
Profi XL

**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*



**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C,  
für Bodenwischer Profi XL,  
verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb,  
Mopkopf mit 3-teiligem Stiel,  
kompatibel mit allen  
Leifheit Mopköpfen,  
39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**  
je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk,  
große Fußtaste,  
Mikrofaser-Wischbezug,  
geeignet für alle Böden,  
waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**  
je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Wäschewanne**  
25 l: je **4,99** (8,99\*) oder  
**Wäschenkorb**  
50 l: je **7,99** (15,49\*) oder  
**Wäschekomplett**  
55 l: je **10,99** (22,99\*),  
Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide

Bügelsohle, Tropfstopf-Funktion,

Dampfstoß: 195 g/Min.,

Dampfabgabe: 45 g/Min.



**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide

Bügelsohle, Tropfstopf-Funktion,

Dampfstoß: 195 g/Min.,

Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend,  
Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar,  
Vertikaldampf



**Tefal**

**89,99**  
249,99\*

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**  
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder  
**Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder  
**Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**99,99**  
~~169,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder

**MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
~~16,99\*~~



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker**  
**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
~~74,99\*~~

**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
~~59,99\*~~

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



**60-teiliges Set**  
**29,99**  
~~59,99\*~~

60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)



ab  
**3,99**  
~~9,95\*~~

Für Heißgetränke geeignet

**Bodensauger mit Beutel**

**RO3957EA**

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
~~179,99\*~~



**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel**

**BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~



**Hand-/Akkuasauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**  
**99,99**  
~~249,99\*~~



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**



**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**



**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack

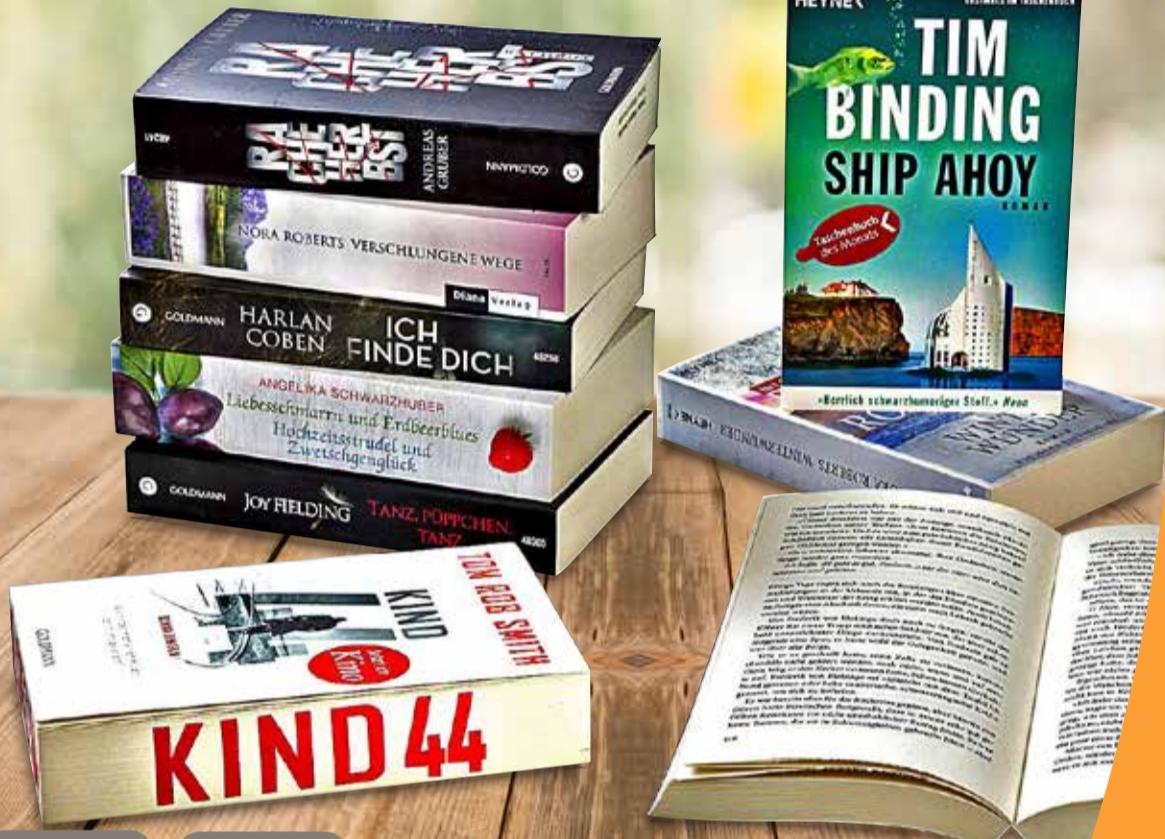


je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel  
**2,49**  
5,39\*



Mängelexemplare

Musterbeispiele

## Taschenbuch-Remittenden

Aktuelle Taschenbuch-Remittenden zum kleinen Preis.

je 3 Titel  
**9,98**  
14,97\*

Nimm 3, spar dabei

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

## Buch-bestell-service

Ihr Buch innerhalb von 24 Stunden

Bei Bestellung bis 15 Uhr können Sie jeden verfügbaren Titel nach 24 Stunden in Ihrer GLOBUS Filiale abholen – außer samstags.

Oder bequem direkt nach Hause liefern lassen.

[globus-buchshop.de](http://globus-buchshop.de)



Bücher bestellen bei GLOBUS

Bis 15 Uhr bestellen und am nächsten Einkaufstag abholen.

**Pelikan Deckfarbkasten K 12**  
12 Deckfarben mit Farbmulde für schnelleres Ablösen der Farben, abnehmbarer Deckel, inkl. Deckweiß



**6,99**  
14,99\*

**Pelikan**



#### Point 88

Tintenfestschreiber  
Mit metallgefasster Kunststoffspitze, Strichstärke 0,4 mm, Tinte auf Wasserbasis, für Lineale und Schablonen geeignet



**STABILO**

je 20 Stück  
**9,99**

#### Switch Starter

Set 3 in 1, Schreiblern-Füllhalter mit austauschbaren Rollerballaufsatz und Styles-Tipp für Eingabe auf Tablet und Smartphone

**ONLINE**  
je Set  
**9,99**  
18,99\*



Buntstife Sparkle oder Sparkle Pastell  
Ergonomische Dreikantform, inklusive Metalletui

Mit Funkel-Effekt

**FABER CASTELL**

je Set  
**9,99**



#### Noris Club Buntstifte Bonuspack

Upcycled Wood, Sechskantform, bruchfeste Minen, beinhaltet 12 Buntstifte, 1 Bleistift und 1 Radiergummi



**STAEDTLER**

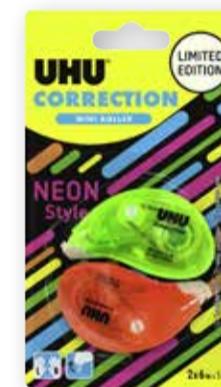
14-teiliges Set  
**2,49**  
4,50

Made in Germany

#### Korrekturroller Correction Neon Style

1 m = 0,29

**UHU**  
2 x 6 m x 5 mm  
**2,49**



#### Bürolocher Verschiedene Farben

je Artikel  
**1,49**  
1,99



#### In Ear Kopfhörer

Kabelgebunden, schwarz, Headsetfunktion, Silikon-Ohrpolster in S-L für festen und bequemen Halt

**THOMSON**

je Artikel  
**1,99**\*



## Topf- und Pfannenmarkt Elo und M+K

auf der Aktionsfläche im 1. OG

Induktion

**79,99**

#### Topf-Set Brillant

Energiesparender Kapselboden, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet, backofenfest bis 180 °C, innen mit Volumenskala



#### Twice Select-Set

Edelstahl 18/10, hitzebeständig, spülmaschinengeeignet, backofenfest bis 240 °C, für alle Herdarten geeignet



Induktion

4-teiliges Set  
**149,00**



#### Bratpfanne Save +

Geschmiedetes Aluminium, innen mit einer schwarzen, 2-lagigen, langlebigen Antihaftversiegelung, außen metallic-schwarz, Silikone Polyester beschichtet, energiesparend und pflegeleicht, Ø 24 cm: 14,99 (29,99\*) oder Ø 28 cm: 17,99 (34,99\*)



ab  
**14,99**  
29,99\*



Kostenlos dazu:  
1 Pfannenschoner

#### Pfanne Smart Wave

Aluminium, antihaftbeschichtet, von Ø 16 cm: 7,99 (24,90), bis Ø 32 cm: 19,99 (61,90)



ab  
**14,99**  
29,99\*



Induktion

#### Pfanne Profitherm Platinum

Energiesparender Kapselboden, hochwertige Elodur® Professional Antihaftversiegelung, backofenfest, für alle Herdarten geeignet, Ø 24 cm: 19,99 (27,99), Ø 28 cm: 22,99 (34,99)



#### Topf-Set Prima Tavola

Fleischköpfe: Ø 12, 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle: Ø 16 cm, Milchtopf mit Ausguss Ø 14 cm, Bratpfanne: Ø 28 cm, Schüssel: Ø 20 cm, Abgießhilfe, Schaumlöffel, Schöpfkelle, Servierlöffel mit Löcher, Saucenlöffel, Schlitzwende



**129,00**



\*Solange der Vorrat reicht

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

#### Universalbräter Quatorondo

Aluguss, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Bodenstärke: ca. 4,8 mm, Antihaftversiegelung, Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest



je  
**24,99**



#### Belugo Universalbräter mit Grillboden

Hochwertiger Aluminiumguss, außen matt schwarz, Silikon-Polyester beschichtet, extra große Bratgarfläche mit Grillboden, kratzfest, spülmaschinengeeignet, backofenfest, für alle Herdarten geeignet



**39,99**



Induktion



# GLOBUS Lahnstein informiert:

## Einladung zu unserem Kundenabend

### „Pilze“ inklusive 3-Gang-Menü

Kennen Sie schon unsere große Auswahl an feinen Speisepilzen? Erfahren Sie alles über Shiitake, Kräuterseitling, Enoki Pilze und weiteren Arten. Verfeinert werden diese mit frischen Kräutern und besonderen Salaten.

Verwöhnt werden Sie mit einem leckeren 3-Gang-Menü inklusive Begrüßungskoktail.

Selbstverständlich bekommen Sie von unseren Fachberatern Marcel & Sofia Strobel wissenswerte Informationen sowie viele Tipps und Tricks erklärt.

#### Sie haben Interesse?

Dann würden wir uns sehr freuen Sie am Donnerstag, den 26. Februar, um 17.00 Uhr, bei uns begrüßen zu dürfen.

Tickets erhalten Sie ab sofort für nur 20.- Euro an unserer Information.

Wir freuen uns auf Sie  
Ihr GLOBUS Team

Am  
Donnerstag,  
den 26.02.2026,  
um 17.00 Uhr

ONLINESHOP:  
[www.r-apotheken.de](http://www.r-apotheken.de)

Instagram:  
[ruenzapotheken](#)

Regelmäßig  
Sonderangebote



Eine Auswahl aktueller Sonderangebote · Gültig bis 28.02.2026

**APOTHEKE**  
FAMILIE RÜNZ

Treuepunkte  
sammeln

Payback-  
Punkte

WhatsApp-  
Bestellung

E-Rezepte  
einlösen

Täglicher  
Botendienst



**ANTONIUS APOTHEKE**  
Apotheker Christian Rünz e. K.  
Bredderweg 26 - 28  
56070 KOBLENZ

**LAHN APOTHEKE**  
Apotheker Michael Rünz e. K.  
Brückenstraße 17  
56112 LAHNSTEIN

**ALTE APOTHEKE**  
Apotheker Christian Rünz e. K.  
Hellenstraße 21  
56179 VALLENDORF

**RATHAUS APOTHEKE**  
Apotheker Christian Rünz e. K.  
Kapellenstraße 15  
56218 MÜLHEIM-KÄRlich

**NEUE APOTHEKE**  
Apotheker Werner Rünz e. K.  
Hauptstraße 41  
56335 NEUHÄUSEL

**APOTHEKE AM RÖMERPLATZ**  
Apotheker Werner Rünz e. K.  
Emser Straße 339  
56076 KOBLENZ-HORCHHEIM

**SOPHien APOTHEKE**  
Apotheker Christian Rünz e. K.  
Bredderweg 216  
56070 KOBLENZ

Tel. 0261 84065

Tel. 02621 922115

Tel. 0261 60370

Tel. 02630 3662

Tel. 02620 8000

Tel. 0261 9730707

Tel. 0261 81498

\* Gespart in Prozent gegenüber der UVP (=Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers), Stand: 15.10.2025. \*\* Gespart in Prozent gegenüber dem AVP (=Apotheken-Verkaufs-Preis laut Lauer Taxe): Das ist der Referenzpreis, den der pharmazeutische Unternehmer den Apotheken zur Abrechnung gegenüber der gesetzlichen Krankenkasse vorschlägt. Übernimmt die Krankenkasse die Kosten für dieses Arzneimittel, erstattet sie diesen Referenzpreis der Apotheke. Bezahlte die Krankenkasse innerhalb von 10 Tagen, erhält sie 5% Rabatt auf diesen Referenzpreis (gemäß §130 Abs. 1 SGB V), Stand: 15.10.2025.

Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder fragen Sie in Ihrer Apotheke.



[tiktok.com/@globus.de](https://tiktok.com/@globus.de)

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1.99**

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**

**sloggi**

**-30 %**  
AUF  
SLOGGI

**WOHLFÜHLEN  
WAR NOCH NIE  
SO EINFACH**

Gültig von  
05.01.–10.01.2026

\*Nicht kombinierbar  
mit anderen Aktionen,  
ausgenommen reduzierte  
Artikel und Werbeware aus  
unserem aktuellen Faltblatt.  
Nur gültig auf Artikel der  
Marke sloggi ab einem  
Mindestkaufwert von 5 €.

Ordner  
Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

**LEITZ**

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99\*)  
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel

ab  
**5.49**  
7.99\*

**MEPAL**

ab  
**5.49**  
7.99\*

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
**14.99**  
29.99\*

**TOM TAILOR**

**20 %  
Rabatt\*\***  
auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.



\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Lahnstein  
Brückenstraße 17, 56112 Lahnstein  
Telefon: 02621 176-0  
Telefax: 02621 176-400

globus.de/ahnstein  
info-mhlah@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:  
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr  
Fr–Sa: 08.00–21.00 Uhr  
Sonn- und feiertags  
geschlossen

Tankstelle:  
24 Stunden mit Girocard, Kredit-  
oder Flottenkarte tanken.

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

**GLOBUS**

**PAYBACK**



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



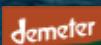
GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



Alnatura  
Bio Walnuskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



Alnatura  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

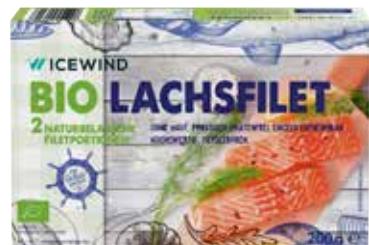
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



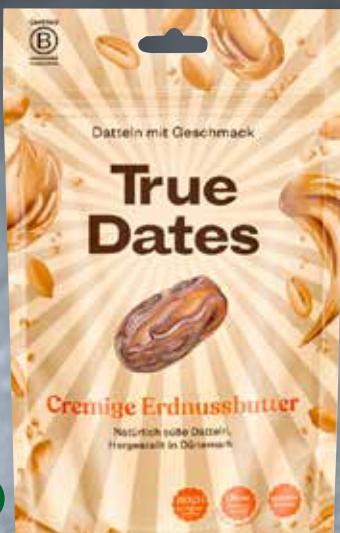
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

