



Echt gut gemacht.

Lahnstein

Entrecôte Cuvée Merlot Cabernet Sauvignon
Halbtrocken, vollmundig, komplex, harmonisch-fruchtiger Nachhall, bestens zu Grillgerichten,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹

Achim Hochthurn Grauburgunder Rheinhessen DQW
Trocken,
1 l = 5.05



0,75 l
3⁷⁹

Possmann Streuobstsaft
Fein und mild, pfandfrei



1 l
1⁷⁹
2²⁹

Mikrofaser-Betten-Set
Kopfkissen: 80 x 80 cm und
Bettedecke: 135 x 200 cm,
Füllung: je 700 g,
100 % Polyester



Solange
der Vorrat
reicht

2-teiliges Set
12⁹⁹

2-teiliges-Set

Grafschafter Original Goldsaft
Der herzhaft-süße
Brotaufstrich,
1 kg = 2.20



450 g
0⁹⁹
1⁷⁹

Feinkost Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck und Zwiebeln



1 kg
2⁴⁹
3⁴⁹

Nadler Fleischsalat
1 kg = 4.98



400 g
1⁹⁹
2⁹⁹

OHO Fleecedecken
Rundum gekettelt,
130 x 170 cm,
verschiedene Farben



Diese Woche
noch billiger!

je 2 Stück
5⁹⁹

Mikrofaser-tuch
30 x 30 cm, farbig



10 Stück
2⁹⁹

Schwarzkopf Gliss Shampoo oder Spülung
Verschiedene
Sorten,
1 l: 9.16–11.45



je 200–250 ml
2²⁹
2⁹⁹



5 l
1⁷⁹
2⁴⁹

Scheiben-frostschutz
Frostsicher
bis -20 °C,
1 l = 3.58



Flash Anzündwürfel
Für Kohle, Holz und
andere Brennstoffe,
Paraffinbasis,
Stück = 0.02

128 Stück
2⁹⁹
4¹⁹



Kleine Preise großes Wow

Kleine Preise großes Wow

Exquisa Quark Genuss oder Quark Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.58

je 500 g
1 29



Nadler Heringssalat Rote Bete
1 kg = 8.95

200 g
1 79
2 39



Dr. Oetker Süße Mahlzeit
Verschiedene Sorten,
100 g:
6.26–15.66

je 76–190 g
1 19
1 49



Abbelen
Chicken-Nuggets
Paniert und
gebraten,
1 kg = 7.45

200 g
1 49
1 79



Ardo Rahmwirsing
Tiefgefroren, 1 kg = 3.31

450 g
1 49
1 79



Wiltmann
Cabanossi
2 Stück,
1 kg = 6.63

300 g
1 99
3 89



Dr. Oetker Seelenwärmer
Pudding Familie,
verschiedene Sorten,
1 kg = 10.00

je 58 g
0 99
1 29



Odenwald Apfelmus
1 kg = 2.49

720 ml
1 79
2 59



Thomy
Reines
Sonnen-
blumenöl
1 l = 2.65

750 ml
1 99
2 99



Lahnperle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.33 + Pfand 3.30

je Kiste
2 79
3 39



Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.50 + Pfand 3.30

je Kiste
4 49



Bremm Keltenhof
Grauburgunder
Trocken,
1 l = 9.32

0,75 l
6 99
8 49



Sekundenkleber Minis
Klebt blitzschnell und extrem stark, ideal für zu
Hause, im Büro und unterwegs, in praktischer
Aufbewahrungsbox

UHU
3 g + 1 g gratis
3 49



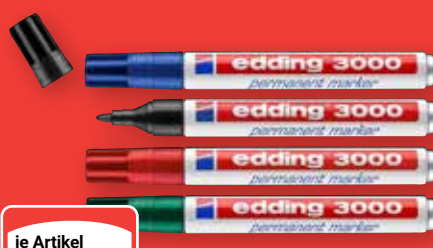
USB-Stick
USB 2.0

hama
64 GB
4 99
7 99



Edding Permanentmarker
Strichbreite: 1,5–3 mm, Rundspitze,
verschiedene Farben

je Artikel
2 49



edding

**Jahresstart
auf unserer
Aktionsfläche im
Erdgeschoss**

LEITZ

Briefkorb
DIN A4, stapelbar, verschiedene
Farben oder Stehsammler

je Stück
2 99

**Jetzt
geht's
rund!**

**Schum Verschiedene
Haushaltswaren-Artikel**

Modellbeispiele

je Artikel
1 00

**Schum Verschiedene
Haushaltswarenartikel**

Modellbeispiele

je Artikel
2 00



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 0.98

500 g
0.49
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fruchtyoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

je 150 g
0.25
0.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20

je 200 g
0.44
0.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76

250 g
2.19
2.39
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schinken-zwiebel-mettwurst
1 kg = 8.95

200 g
1.79
1.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzenfettstange

1 kg
2.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Mini-Stieleis
Tiefgefroren,
1 l = 4.65

12 x 50 ml
2.79
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

je 700 g
2.99
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 2.78

500 g
1.39
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

309 g
0.89
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48

400 g
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

750 g
2.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99

800g
3.99
4.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Instanttee
Geschmack Pfirsich,
1 kg = 3.98

400 g
1.59
1.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
1.69
2.10
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

200 g
1.99
2.29
Diese Woche noch billiger!

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 6.21

6 x 40 g
1.49
1.69
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00

je 90 g
0.99
1.19
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Erdnussflips
Mit 33 % Erdnüssen,
1 kg = 4.45

200 g
0.89
0.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.29

10 kg
2.89
3.15
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzensnassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99

je 12 x 100 g
2.39
2.55
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Hundetrockenfutter
Mit Rind und Gemüse,
1 kg = 0.90

10 kg
8.99
9.99
Diese Woche noch billiger!



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03



Diese Woche noch billiger!

320 g
1²⁹
~~1⁴⁵~~

clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98



Diese Woche noch billiger!

5 x 100 g
3⁴⁹

clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16



52 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83



Diese Woche noch billiger!

1,5 kg
2⁷⁵
~~2⁹⁵~~

clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87-1.16



Diese Woche noch billiger!

je 30-40 Stück
3⁴⁹

clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06



Diese Woche noch billiger!

je 3 x 100 Blatt
3¹⁹
~~3⁴⁵~~

natuvel! Wattepad
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06



140 Stück
0⁸⁵

Diese Woche noch billiger!

natuvel! Taschentücher
4-lagig, 10 Stück = 0.08



Markenqualität natuvel! zum Wohlfühlpreis

30 x 10 Stück
2⁴⁹

Diese Woche noch billiger!

natuvel! Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18



Diese Woche noch billiger!

je 50 Stück
1⁰⁹



natuvel! Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.09



100 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~



Diese Woche noch billiger!

natuvel! Zahnbürste
Mittel, verschiedene Farben, Stück = 0.28



je 3er-Pack
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!

OHO Gefrierbeutel
1 l, Stück = 0.02



65 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!

OHO Gefrierbeutel
6 l, Stück = 0.03



30 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack



je Pack
0⁷⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.30



5 l
1⁴⁹

Diese Woche noch billiger!





Echt gut gemacht.

Lahnstein

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling



Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis
1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Probierpreis
500 g
2¹⁹
3³⁰

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100

weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)



biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95**}

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99**}



3er-Pack

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁹⁹

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
handig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Angabe an Druck,
Verfälschungen und -veränderungen
sind zulässig. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279⁰⁰**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74⁹⁹
149⁹⁹*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set

49⁹⁹
99⁹⁹*



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44⁹⁹*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19⁹⁹*

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g

1⁶⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 33.80–42.25



je 45–50 g

1⁶⁹
2⁴⁵

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–12.75



je 87–100 g

1¹¹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g

2¹⁹

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g

1³⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹
3⁵⁹

Starbucks® by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹
4⁶⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

**Nestlé Choclait Chips oder
Choco Crossies**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.27–19.91



je 115–150 g

2²⁹
3⁷⁹

**Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g

1⁶⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 3.42



je 650 ml

2²²
2⁸⁹

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹
5⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.75 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste
749



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
1299



Aquarissima Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.31 + Pfand 3.30

je Kiste
369



Diese Woche noch billiger!

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
369



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder **Spezi Cola-Mix**
PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
079



Amecke Bio Gemüsegarten, Sanfter Saft oder Plus Saft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l
229



Dornfelder Rheinhessen Rotwein
Verschiedene Sorten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
399
499



Passo Lungo Primitivo Puglia Tardivo IGT
Fruchtiger Rotwein mit intensiven Aromen von Waldbeeren und Gewürzen, 1 l = 7.99

0,75 l
599
699



Freixenet Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65

je 0,75 l
349



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
399



Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
999



Captain Morgan Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
999



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/ 5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
499



8 x 4 Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
249
269



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
149
199



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
249
279



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
479
599



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml
279
299



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
699



je 85 g
049

Purina Gourmet Gold Katzennassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g
299
399



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!



FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

**GLOBUS**
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG
FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

**Wir
sagen
danke!**

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spainien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942
°PAYBACK

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.
PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**






LAH/KW02/26

 **Angebots-Garantie!** ➔ globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in unserem Teig steckt. Weil ich ihn selbst geknetet habe.

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl


Kombiangebot

2⁵⁰



GLOBUS Apfelplunder

pro Stück
1⁵⁵



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰

So entsteht unsere
Sahnerolle





GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6⁹⁹



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Aus unserer Eigenproduktion

Pasta Bolognese

100 g
1⁵⁰



Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63

300 g
2⁵⁹



Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Deftiger Grünkohl
mit Mettwurst, dazu
Salzkartoffeln
und Senf

7⁵⁰



Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse
und Pommes
frites

10⁵⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

9⁰⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

8⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

9⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

10⁵⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

11⁰⁰



GLOBUS

Fachmetzgerei

je kg
5⁴⁰

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

GLOBUS Partybraten
Mild gepökelt und herzhaft geräuchert

1 kg
4⁹⁰

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

je kg
9⁹⁰

Truthahnbraten
backofenbraten
In der Backfenschale,
küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
15⁹⁰



GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
13⁹⁰

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



Siedewürstchen
Herzhaft,
im Schweine-
darm

1 kg
7⁹⁰

Portionswürstchen*
Verschiedene Sorten

je 100 g
0⁹⁹

**GLOBUS Braunschweiger
Mettwurst**
Im Ring

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Rinderbratwurst
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
10⁹⁰



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.**

**GLOBUS Frische
Kalbsbratwurst**
Grob, im zarten
Saitling

1 kg
11⁹⁰



**GLOBUS
Fleischsalat***

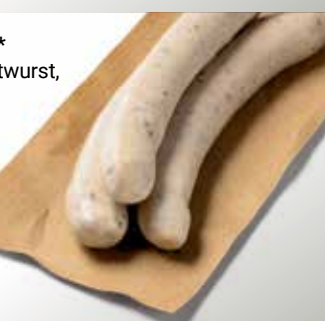
100 g
0⁸⁹



Täglich frisch für
Sie zubereitet

GLOBUS Griller*
Mittelgrobe Bratwurst,
gebrüht

1 kg
9⁹⁰



**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backfenschale

1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰



Jetzt noch
günstiger!

**GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen**

pro Stück
1⁸⁰



**Schwamm
Kohlenschinken**
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1⁶⁹



GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰



Jetzt noch
günstiger!

**GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen**

pro Stück
2⁰⁰



**Schwamm
Bauernsülze**
Mit Petersilie

1 kg
8⁹⁰



**GLOBUS Hausmacher
Bratwurst**
Grob

1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰



Jetzt noch
günstiger!

**GLOBUS
Fleischwurst***
Im Ring

1 kg
7⁹⁰



GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10⁹⁰



GLOBUS Grillbratwurst*
Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰



**GLOBUS
Rinderkoch-
mettwurst***

1 kg
9⁹⁰



**GLOBUS Wiener
Würstchen***
Im zarten
Saitling

1 kg
8⁹⁰



So entstehen unsere
Wiener Würstchen



So entsteht unser
Fleischkäse



pro Stück
1⁰⁰

**GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen**

An unserem
Metzgergrill

*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke

100 g
2²⁹

Geräucherter Rotbarsch

100 g
2⁶⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹

Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:



100 g
1⁸⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern an einer
fein-würzigen Marinade

je 100 g
1²⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

100 g
2⁹⁹

Senf-Kräuter-Happen

100 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten

350 g
8⁹⁰



Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

1 kg
4⁹⁹
5⁹⁹



Käse
des Monats
Drei Klassiker für
jeden Geschmack

je 100 g
0⁷⁷

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
2⁴⁹

GLOBUS

Käsetheke



Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,
45 % Fett i. Tr.

100 g
2¹⁹



Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1²⁹
1⁴⁹



Géramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹



Der Behler Dorfkäse
Österreichischer Schnittkäse,
nussig-mild, 45 %
Fett i. Tr.

100 g
1²⁹
1⁹⁹



Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g
1⁷⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹
1³⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2⁴⁹
3⁴⁹

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1²⁹

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.52



je 125 g
0⁶⁹
0⁷⁹

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹
0⁵⁹

Weihenstephan
Rahm- oder Mascarponejoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁶⁹

Starbucks Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l: 6.77–7.45



je 200–220 ml
1⁴⁹

Henglein Kartoffel-Gnocchi
Aus frischen Kartoffeln,
1 kg = 4.58



500 g
2²⁹
2⁹⁹

Homann Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.87



je 380 g
2⁹⁹
3⁹⁹

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5²⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1²⁹
1⁶⁹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹

Vosso Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 7.16



250 g
1⁷⁹
1⁹⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
9.96–18.60

je 150–280 g
2⁷⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁹⁹



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1²⁹



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
2²⁹



Adler Edelcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90

je 100 g
1²⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan

172 g
2²⁹
2⁴⁹



Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

je 70-80 g
1²⁹



Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16

je 250 g
2²⁹
2⁹⁹



Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Gutfried Geflügelwurst
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.38

je 80 g
0⁹⁹
1³⁹



Wiesenhof
Geflügel Bacon
1 kg = 16.13

80 g
1²⁹
1⁴⁹



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1⁴⁹



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g
0⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

je 250 g
1⁶⁹
2¹⁹



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.73

je 400 g
2²⁹



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1⁶⁹



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.94–7.16

je 320–330 g
2²⁹
2⁷⁹



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 19.93

je 140 g
2⁷⁹
3²⁹



Ölz Milch Brötle
Gebacken mit
frischer Alpenmilch
aus Österreich,
1 kg = 6.23

400 g
2⁴⁹
2⁵⁹



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
3⁷⁹



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
2²⁹



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹
2⁹⁹

Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
4⁹⁹



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
2⁴⁹



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

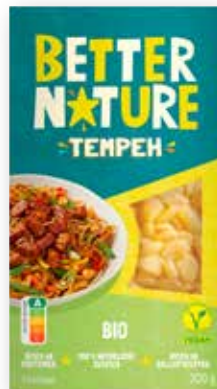
je 200–360 g
2⁷⁹



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11
1⁴⁹



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1³⁹



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79
0⁸⁹



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2⁶⁹



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1 49



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1⁶⁹



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1²⁹



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l = 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1⁹⁹



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 139.80



50 ml
6 99
7⁹⁵



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7⁹⁹



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2⁴⁵



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g

149

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

2⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g

249

2⁷⁹

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g

079

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g

179

1⁹⁹

Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1⁷⁹

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g

199

2³⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g

222

2⁹⁹

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1⁷⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack

079

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g

139

1⁵⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g

199

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel mit oder
ohne Alkohol, 1 kg = 18.95



je 200 g

379

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g

169

1⁸⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose

329

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.98



je 400 g

279

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml

149

Ferrero
Hanuta Mini
1 kg = 13.45



200 g

269

2⁷⁹

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g

099

1³⁹

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.92



je 72 g

129

1⁶⁹

Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml

229

2³⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7⁹⁹

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g

111







Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinsfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzig Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹
5²⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 15.98



je 0,5 l
7⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
7⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Adelholzener Naturell

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.56
+ Pfand 1.50



je 6 x 1 l
3³³
3⁹⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

Eifel Quelle

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.49 + Pfand 3.30



Je Kiste
4⁴⁴
5⁹⁹

Tönisteiner
Apfelschorle
12 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.00
+ Pfand 3.30



Je Kiste
8⁹⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 4.82
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1⁵⁹
1⁶⁹

Kandi Malz
MW-Flasche, 1 l = 1.51
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
2⁹⁹
3⁵⁹

Tönisteiner ACE
12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 1.11
+ Pfand 3.30



Je Kiste
9⁹⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
7 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2⁴⁹



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹



je Artikel
2 99
3⁹⁹



globus.de/vegan

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25




Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25


je 0,33 l
1²⁹



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁹⁹
1⁰⁹



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

HUNDENASSFUTTER

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁹⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86

4,3 kg

7⁹⁹_{8⁹⁵}

Cat's Best

Original

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3⁴⁹

LISTERINE TOTAL CARE

6⁹⁹

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

LISTERINE PROFESSIONAL

6⁹⁹

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml

2¹⁹_{2⁴⁵}

Dove

Cremig-Sanft

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'ORÉAL MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Früchte und Getreide

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER SKINACTIVE

Mizellen Reinigungs-wasser

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLLHAAR

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁵}

SENSODYNE

EXTRA FRESH

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

NIVEA MEN

SENSITIVE AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹*

WILKINSON

HYDRO 3

HG Schimmelvernichter

1 l = 15.98

500 ml

7⁹⁹

HG

Schimmel Vernichter

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Multi-Flächen

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml

1⁵⁹_{1⁹⁵}

Viss

Original

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.65–9.07

je Artikel

4⁹⁹

Vanish

Oxi Action

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1.09
1.29

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0.99
1.29

Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



je 2 x 200 ml
1.75
1.99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1.19
1.49

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



je 190 g
3.49
3.95

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



je 80 g
3.49
4.49

20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20



75 ml
5.49
5.79

Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



26 Stück
1.49

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵*

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
**Damen- oder Herren-
Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

**SALE
SALE
SALE**

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY YOUR MINDS

ab
10⁹⁹
12⁹⁹*

**Herren-T-Shirts
Rundhals**
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹*

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Modellbeispiele

VIANIA
DESIGNS

25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



NATURANA DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹



**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17⁹⁹



**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportssocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁹*~~



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~59⁹⁵*~~

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁹*~~

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~49⁹⁵*~~

KangaROOS

Kinder-Sneaker
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen
und Modelle: von **19.99** (~~22.95*~~)
bis **29.95** (~~39.95*~~)

Modellbeispiele



ab
19⁹⁹
~~22⁹⁵*~~

KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁵*~~

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~69⁹⁵*~~

Docker®
by GEARL

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁵*~~

LICO

**ECHTES
LEDER**

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59⁹⁹
~~85⁰⁰*~~

VANS®

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19⁹⁹



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14⁹⁹



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



je Artikel
9⁹⁹

Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19⁹⁹
~~25⁹⁵*~~



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14⁹⁹
~~39⁹⁵*~~



Damen-Mütze
Je **7.99**
oder -Schal
Je **9.99**
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7⁹⁹



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14⁹⁹
~~19⁹⁹*~~



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24⁹⁹
~~29⁹⁹*~~



Reisegepäck
Jedes Set enthält je einen
Koffer ca. 70 cm und
einen Koffer ca. 60 cm,
in schwarz, blau
oder rot

je 2er-Set
69⁹⁹

OHO

Diese Woche
noch billiger!



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

biberna
die bettwäsche

HECHTER
PARIS

je Garnitur
1999
~~3995~~*

**Solange
der Vorrat
reicht**



ab **2⁹⁹**

**Solange
der Vorrat
reicht**

je 50 g-Knäuel
1 89

**Auch für Woll-
Allergiker geeignet**

ab
6⁹⁹

ab **3,99**

MöVE 
frottana

ab
599
~~12⁹⁵~~

**Made in
Germany**

Musterbeispiel

je Artikel
149
~~1~~⁹⁹

je Artikel
899
~~12⁹⁹~~

In unserer Babywelt im 1.Obergeschoss

je Artikel
7⁹⁹
~~9⁹⁹~~

je Artikel
12⁹⁹
~~15⁹⁹~~

je Artikel
12⁹⁹
~~15⁹⁹~~

je Set
14⁹⁹
~~19⁹⁹~~

je Artikel
7⁹⁹
~~9⁹⁹~~

je Artikel
7⁹⁹
~~9⁹⁹~~

je Artikel
15⁹⁹
~~19⁹⁹~~

je Set
14⁹⁹
~~19⁹⁹~~

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
**Haushaltswaren-
sparen**
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser

sodastream
5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98

ab
349
5^{49*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT
Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT
39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar
LEIFHEIT
je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

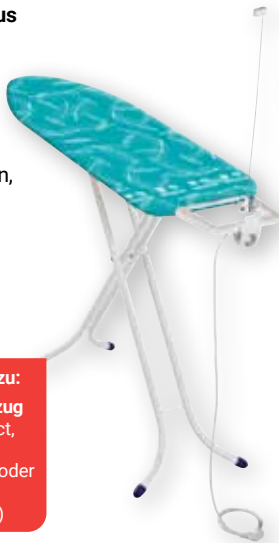
rotho
SWISS DESIGN
ab
4⁹⁹
8^{99*}



Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid**
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT
ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99*)



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal
39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal
89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590⁰⁰*



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder

Toaster Bueno

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder

Kaffeautomat Bueno

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44.99 (~~74.99*~~)

ab **37⁹⁹**
74⁹⁹*



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99⁹⁹
169⁹⁹*



Smoothie-Maker

Kult X Mix & Go

300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29⁹⁹
74⁹⁹*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12⁹⁹
51⁹⁹*



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149⁹⁹*

Induktionskochfeld Einzel-Touch

2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder

Induktionskochfeld Doppel-Touch

3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~),

Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44⁹⁹**
59⁹⁹*



Heißluft-Fritteuse

SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129⁹⁹*



Mit Panorama-Sichtfenster

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89⁹⁹*

Made in Europe

16-teiliges Set



Besteck-Set Luna

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeeöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN

60-teiliges Set
29⁹⁹
59⁹⁹*



60-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)

CREATABLE

ab **6⁹⁹**
16⁹⁹*



Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab **3⁹⁹**
9⁹⁵*

Für Heißgetränke geeignet



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21⁹⁹*



Bodensauger mit Beutel

R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

Rowenta

74⁹⁹
179⁹⁹*



Bodensauger ohne Beutel

BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204⁹⁹*



Hand-/Akkusauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99⁹⁹
249⁹⁹*



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**

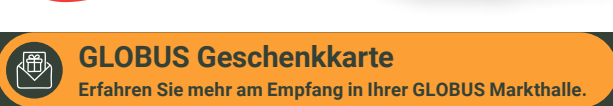
ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**

ab
1⁷⁹



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45²⁹

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119⁰⁰

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19⁹⁹

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5²⁹



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4.99** (**7.99***)





Taschenbuch-Remittenden

Aktuelle Taschenbuch-Remittenden zum kleinen Preis.

je 3 Titel
998
1497*

Nimm 3, spar dabei



Mängelexemplare Musterbeispiele

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Buchbestellservice

Ihr Buch innerhalb von 24 Stunden

Bei Bestellung bis 15 Uhr können Sie jeden verfügbaren Titel nach 24 Stunden in Ihrer GLOBUS Filiale abholen – außer samstags. Oder bequem direkt nach Hause liefern lassen.

globus-buchshop.de



Bücher bestellen bei GLOBUS
Bis 15 Uhr bestellen und am nächsten Einkaufstag abholen.

Pelikan Deckfarbkasten K 12
12 Deckfarben mit Farbmulde für
schnelleres Ablösen der Farben,
abnehmbarer Deckel,
inkl. Deckweiß

6⁹⁹
14⁵⁹



Point 88
Tintenfeinschreiber
Mit metallgefasster
Kunststoffspitze,
Strichstärke 0,4 mm,
Tinte auf Wasserbasis,
für Lineale und
Schablonen geeignet



je 20 Stück

9⁹⁹



Switch Starter
Set 3 in 1, Schreiblern-Füllhalter
mit austauschbaren
Rollerballaufsatz und
Styles-Tipp für Eingabe
auf Tablet und Smartphone

ONLINE

je Set

9⁹⁹
18⁹⁹*



Bunstifte Sparkle oder Sparkle Pastell
Ergonomische Dreikantform,
inklusive Metalletui

Mit
Funkel-Effekt



je Set

9⁹⁹



Noris Club Buntstifte
Bonuspack
Upcycled Wood,
Sechskantform,
bruchfeste Minen,
beinhaltet 12 Buntstifte,
1 Bleistift und
1 Radiergummi



14-teiliges Set

249
4⁵⁰

Made in
Germany



Korrekturroller
Correction
Neon Style
1 m = 0.29



2 x 6 m x 5 mm

249



Bürolocher
Verschiedene Farben

je Artikel

149
1⁹⁹



In Ear Kopfhörer
Kabelgebunden, schwarz,
Headsetfunktion,
Silikon-Ohrpolster in S-L
für festen und
bequemen Halt

THOMSON

je Artikel

199*



Topf- und Pfannenmarkt

Elo und M+K

auf der Aktionsfläche im 1.OG

Induktion

79⁹⁹

Topf-Set Brillant
Energiesparender Kapselboden,
spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet,
backofenfest bis 180 °C, innen mit Volumenskala



Bratpfanne Save +
Geschmiedetes Aluminium, innen mit einer schwarzen, 2-lagigen,
langlebigen Antihaftversiegelung, außen metallic-schwarz
Silikone Polyester beschichtet, energiesparend und pflegeleicht,
Ø 24 cm: **14.99** (29.99*) oder Ø 28 cm: **17.99** (34.99*)



ab
14⁹⁹
29⁹⁹*



Kostenlos dazu:
1 Pfannenschoner



Pfanne Smart Wave
Aluminium, antihafbeschichtet,
von Ø 16 cm: **7.99** (24.90),
bis Ø 32 cm: **19.99** (61.90)



ab
7⁹⁹



Induktion

Pfanne Profitherm Platinum
Energiesparender Kapselboden, hochwertige Elodur® Professional
Antihaftversiegelung, backofenfest, für alle Herdarten geeignet,
Ø 24 cm: **19.99** (27.99)
Ø 28 cm: **22.99** (34.99)



ab
19⁹⁹
27⁹⁹



Topf-Set Prima Tavola
Fleischtöpfe: Ø 12, 14, 18 und 24 cm,
Stielkasserolle: Ø 16 cm,
Milchtopf mit Ausguss Ø 14 cm,
Bratpfanne: Ø 28 cm,
Schüssel: Ø 20 cm,
Abgießhilfe, Schaumlöffel,
Schöpfkelle, Servierlöffel mit
Löcher, Saucenlöffel,
Schlitzwende

129⁰⁰



Universalbräter Quatorrondo
Aluguss, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Boden-
stärke: ca. 4,8 mm, Antihaftversiegelung,
Glasdeckel, spülmaschinengeeignet,
backofenfest



je
24⁹⁹



Belugo Universalbräter mit Grillboden
Hochwertiger Aluminiumguss, außen matt schwarz
Silikon-Polyester beschichtet, extra große Brat-
Garfläche mit Grillboden, kratzfest, spülmaschinenge-
eignet, backofenfest, für alle Herdarten geeignet



39⁹⁹



Induktion

*Solange der Vorrat reicht

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



arbeiten-bei-globus.de

Einladung zu unserem Kundenabend

„Pilze“ inklusive 3-Gang-Menü

Kennen Sie schon unsere große Auswahl an feinen Speisepilzen? Erfahren Sie alles über Shiitake, Kräuterseitling, Enoki Pilze und weiteren Arten. Verfeinert werden diese mit frischen Kräutern und besonderen Salaten.

Verwöhnt werden Sie mit einen leckeren 3-Gang-Menü inklusive Begrüßungscocktail. Selbstverständlich bekommen Sie von unseren Fachberatern Marcel & Sofia Strobel wissenswerte Informationen sowie viele Tipps und Tricks erklärt.

Sie haben Interesse?

Dann würden wir uns sehr freuen Sie am Donnerstag, den 26. Februar, um 17.00 Uhr, bei uns begrüßen zu dürfen.

Tickets erhalten Sie ab sofort für nur 20.- Euro an unserer Information.

Wir freuen uns auf Sie
Ihr GLOBUS Team

Am
Donnerstag,
den 26.02.2026,
um 17.00 Uhr

ONLINESHOP:
www.r-apotheken.de

Instagram:
ruenzapotheken

Regelmäßig
Sonderangebote



Eine Auswahl aktueller Sonderangebote - Gültig bis 28.02.2026

APOTHEKE
FAMILIE RÜNZ



Treuepunkte
sammeln

Payback-
Punkte

WhatsApp-
Bestellung

E-Rezepte
einlösen

Täglicher
Botendienst

Dolo-Dobendan
36 Lutschtabletten



statt € 15.97
€ 10.98
Sie sparen 31 %**

IBU-ratiopharm 400 mg akut
Schmerztabletten - 20 Filmtabletten



statt € 7.18
€ 2.98
Sie sparen 58 %*

NasenSpray-
ratiopharm
Erwachsene
10 ml



Grundpreis:
1 l = 368.00 €

statt € 5.40
€ 3.68
Sie sparen 32 %*

GeloMyrtol forte, 20 Weichkapseln



statt € 15.20
€ 10.28
Sie sparen 32 %**

Bepanthen Augen- und Nasensalbe
10 g (2 x 5 g)



Grundpreis: 1 kg = 568.00 €

statt € 8.48
€ 5.68
Sie sparen 33 %**

Grippostad C, 24 Hartkapseln



statt € 16.99
€ 11.48
Sie sparen 32 %**

E-Rezepte von der
Gesundheitskarte per
App bei uns einlösen!

Kostenfreier
Botendienst ab
10 € Bestellwert
oder mit Rezept!



Mit der App können Sie Ihre
aktuellen E-Rezepte auf dem
Smartphone einsehen und verwalten.

ANTONIUS APOTHEKE

Apotheker Christian Rünz e. K.
Brenderweg 26 - 28
56070 KOBLENZ

Tel. ☎ 0261 84065

LAHN APOTHEKE

Apotheker Michael Rünz e. K.
Brückenstraße 17
56112 LAHNSTEIN

Tel. ☎ 02621 922115

ALTE APOTHEKE

Apotheker Christian Rünz e. K.
Hellenstraße 21
56179 VALLENDAR

Tel. ☎ 0261 60370

RATHAUS APOTHEKE

Apotheker Christian Rünz e. K.
Kapellenstraße 15
56218 MÜLHEIM-KÄRLICH

Tel. ☎ 02630 3662

NEUE APOTHEKE

Apotheker Werner Rünz e. K.
Hauptstraße 41
56335 NEUHÄUSEL

Tel. ☎ 02620 8000

APOTHEKE AM RÖMERPLATZ

Apotheker Werner Rünz e. K.
Emser Straße 339
56076 KOBLENZ-HORCHHEIM

Tel. ☎ 0261 9730707

SOPHIEN APOTHEKE

Apotheker Christian Rünz e. K.
Brenderweg 216
56070 KOBLENZ

Tel. ☎ 0261 81498

* Gespart in Prozent gegenüber der UVP (= Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers), Stand: 15.10.2025. ** Gespart in Prozent gegenüber dem AVP (= Apotheken-Verkaufs-Preis laut Lauer Taxe: Das ist der Referenzpreis, den der pharmazeutische Unternehmer den Apotheken zur Abrechnung gegenüber der gesetzlichen Krankenkasse vorschlägt. Übernimmt die Krankenkasse die Kosten für dieses Arzneimittel, erstattet sie diesen Referenzpreis der Apotheke. Bezahlte die Krankenkasse innerhalb von 10 Tagen, erhält sie 5% Rabatt auf diesen Referenzpreis. Zu Risiken und Nebenwirkungen fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder fragen Sie in Ihrer Apotheke.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die **Ergiebige** 10 % Fett
oder **Die Leichte**
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.–10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

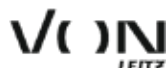


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben



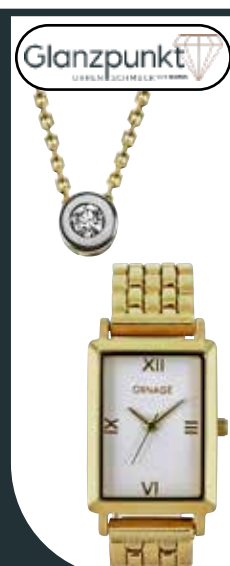
Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
14.99
29.99*



**20%
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Lahnstein
Brückenstraße 17, 56112 Lahnstein
Telefon: 02621 176-0
Telefax: 02621 176-400

globus.de/lahnstein
info-mhlah@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.

Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.

Bis
zu **500
°Punkte***

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

