



Echt gut gemacht.

Leipzig-Seehausen

Wir finden, probieren muss sich lohnen!GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 GläserProbierpreis
pro Paket
10,00
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)ab
4,99
13,95**Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUSArla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95je 200 g
0,99pro Stück
0,49Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL Ije kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienSachsenmilch
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fettje 1 l
0,99Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45je 200 g
1,29**Jetzt erhältlich!**Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unterglobus.de/magazineMilka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.50–10.92je 87–100 g
0,95Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11je 45–50 g
1,49
2,453 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98je 500 g
0,99Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27je 0,7 l
9,99Ur-Krostitzer Pils, Schwarzbier oder Alkoholfrei
Je 20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10je Kiste
9,99Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

2+1 GRATIS* 

MAXI PACK

DUSTY DUSTER

REFILLS

SWIFFER

SWIFF

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,-**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

74,99
149,-**

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm

2-teiliges Set
49,99
99,-**

 **WOLL**
MADE IN GERMANY



Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:
15 m: 27.99 (44.99*),
18 m: 32.99 (49.99*) oder
20 m: 34.99 (59.99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,-**

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set
4,99
19,-**

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2,19

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22

530 ml
1,99
2,-*



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0,89

Burger Knäckebrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0,99
1,-*

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g
1,19
1,-*

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,-*

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1,11
1,-*

Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
14,99

Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g
1,11
1,-*



je 115–150 g
1,99
3,-*

Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g
1,39

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–6.56



je 270–410 g
1,77

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25–149.00



Gutes aus
Sachsen
je 10–50 g
1,49

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.58



je 500 g
2,79
4,-*

Manner
Waffeln oder
Törtchen
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73–8.97



je 300–400 g
2,69
3,-*



Südzucker
Feiner Rübenzucker

1 kg
0,99

Lübzer Bier
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00
+ Pfand 3.10



je Kiste
9,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11,99



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l
3,69

Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0,89

Rabenhorst Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.99,
pfandfrei



je 0,7 l
3,49

Bad Liebenwerda Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.67
+ Pfand 2.40

Gutes aus Brandenburg

je Kiste
3,99
4,99



Gaensefurther Mineralwasser oder Limette
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l: 0.33–0.40
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l
2,99
3,00



Mattoni Mineralwasser mit Geschmack
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 0.46
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,5 l
4,14

Schloss Sommerau Rot, Rosé oder Weißwein
Alkoholfreie, fruchtige Weine,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2,99
3,69

Freixenet Mia oder Mederáno
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49
4,49



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99



Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l
9,99

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4,99

Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,65



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1,99



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml
2,49
2,79

WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.12

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4,49
5,99



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml
2,79
2,99



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7,95



animonda Vom Feinsten SENIOR
Katzenfutter

je 100 g
0,69
0,89



animonda vom Feinsten Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!
mein GLOBUS

30 % mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g
2,99
3,99



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
330



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
230



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
160

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075

GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!


363 g
1099



**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

800



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

650



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

850



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

850



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

800



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

Mittwoch

1050



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

850



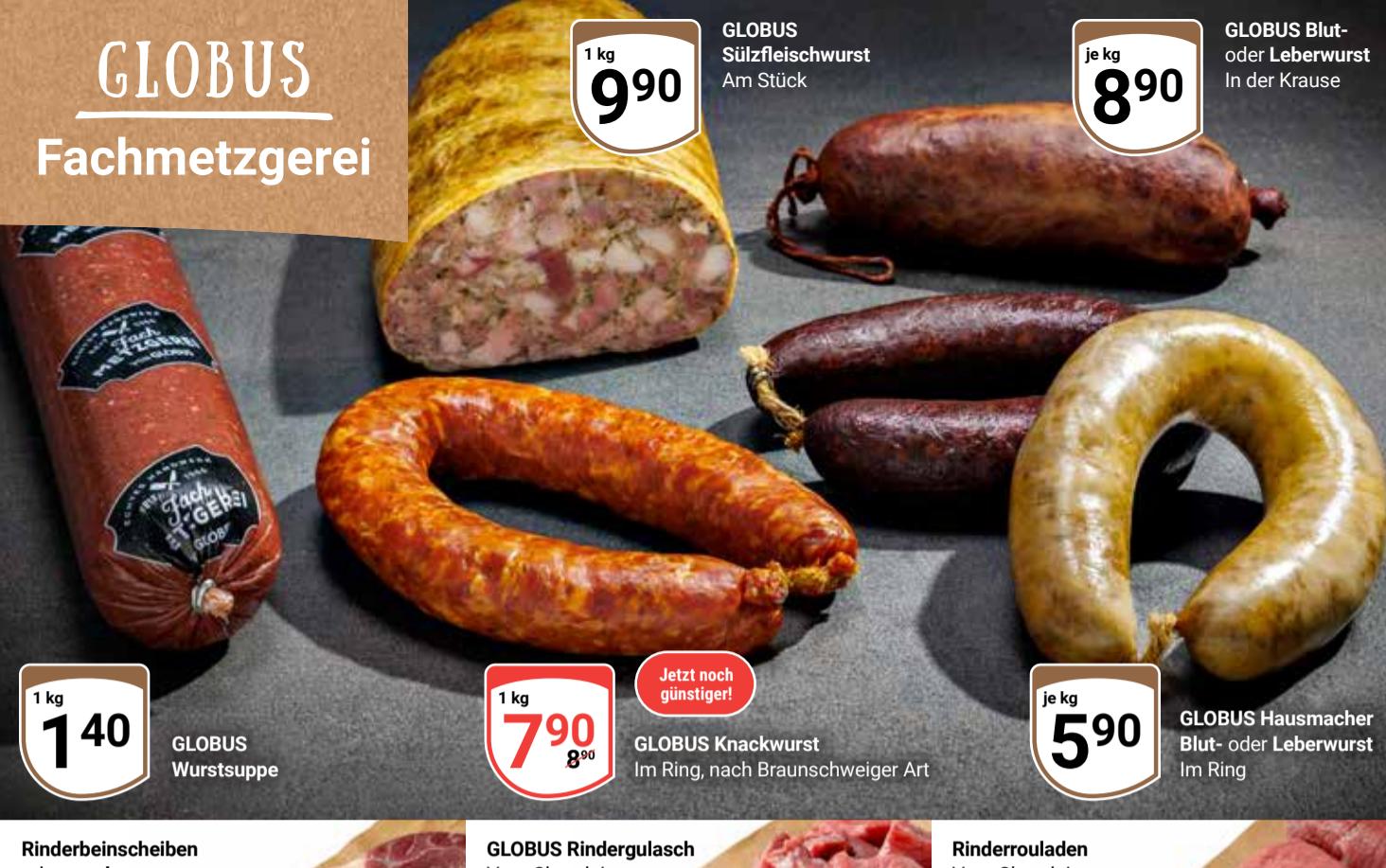
Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

Samstag

1050



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück 1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

An unserem
Metzgergrill



GLOBUS

Fischtheke

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten
100 g 1,99

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce
100 g 1,59

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur oder mariniert
je 100 g 0,99

Geräucherter Rotbarsch
100 g 1,99

Eiersalat
Liaison aus mildem, rauchigem Stremmellachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade
100 g 1,49

Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:



Geräuchertes Buttermakrelenfilet Mit kräftigem Raucharoma 100 g 2,99	Senf-Kräuter-Happen 100 g 1,59	Feine Brathappen In würzigem Aufguss 100 g 1,59	Räucherfischbeutel Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g pro Beutel 7,00	Frische holländische Miesmuscheln Aus MSC-zertifizierter Fischerei 1 kg 2,49
--	---	---	--	--

Käse des Monats Milram Schnittkäse Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr. je 100 g 0,77	Drei Klassiker für jeden Geschmack Galbani Gorgonzola Intenso DOP Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr. 100 g 1,79	Käserebellen Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr. je 100 g 1,99	GLOBUS Käsetheke
---	--	--	-----------------------------------

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr. je 100 g 0,99	Zillertaler Bio Bergkäse Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr. 100 g 1,99	Käsesalat Schweizer Art Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette 100 g 1,29	Géramont, L’Affiné Saint Albray oder Chaumes Französischer Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr. je 100 g 1,79	Forest Französischer Schmelzkäse, mind. 57 % Fett i. Tr. 100 g 1,99
--	---	---	--	---

Neu bei uns



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,49

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Güteklass A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2,79
2,99

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,99
2,79

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

Bioland
je 200 g
1,39



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,69

Gutes aus Thüringen

Homann Ei in Aspik
1 kg = 9.95



je 200 g
1,99
2,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Ablig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml
1,99
2,49

Gutes aus Thüringen

BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9,99

Langnese Viennetta Blätterei
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1,79
2,69

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5,99
6,99

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1,69

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79

Diese Woche
noch billiger!



Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

Vegan
Vegetarisch
je 160–226 g
2,49
2,99



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0,99
1,29



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1,29
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g
1,79

GLOBUS Käsestück
Versch. Sorten, je 200–250 g



GLOBUS Original Französischer Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Pick Juliska Echt ungarische Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.13



Diese Woche noch billiger!
je 80 g
1,29

Fleischwaren Schmalkalder Mutzbraten, Schinken-Frischkäse-Pastete oder La Provence Pastete mit Frischkäse
1 kg = 12.90



Gutes aus Thüringen
je 100 g
1,29
1,59

Lysell Gabelröllchen, Marinade oder Anchosien
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.32



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.84–13.80



je 125 g
1,79
2,69

je 108–116 g
1,49
1,89

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen, 20 Stück, tiefgefroren



Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0,79
0,99



je 40 g
1,29
1,49



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10



Diese Woche noch billiger!
480 g
1,49
1,89

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,79

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g
0,89
0,99

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 500 g
4,99

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten, Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder Kernig
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g
2,49
3,29

Bärenmarke Genussvolle Kaffee-Milch
8 % Fett, 1 kg = 5.82



je 170 g
0,99

je 55 g
3,69
4,69



1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, butterig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g
1,29
1,59Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,09Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g
2,79
3,29Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g
2,49
3,29Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g
1,99
2,35Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

Vegan

Vegan

Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

Vegan

Vegan

Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

Vegan

Vegan



Vegane Vielfalt

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
2 79



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
1 11
1,25

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



Vegan

je 1 l
1 19
1,59

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Vegan

400 g
0 79
0,89

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Vegan

135 g
1 99
2,59

Müller's Mühle
Erbser oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
1 29
1,49

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g
1 49
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Vegan

30 g
0 99
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g
2 49
2,99

CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
1 59
1,99

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



Vegan

je 100 ml
8 99
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



Vegan

50 ml
5 99
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml
6 99
7,99

Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
3 29
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



Vegan

je 18–21 WL
5 99



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



Vegan

je 500 ml
2 25
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Vegan

160 g
4 99

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1,49

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79
2⁹⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g
1,99

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1,59
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1,69
1⁸⁹

Mayka Kleine Runde
Mini-Bretzel
oder Sticks
1 kg = 13.88



je 80 g
1,11
1⁴⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g
2,49
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78

je 800 g
2,22
2⁹⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1,39
1⁵⁹



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1,99
2⁹⁹



Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.32

850 ml
1,79



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose
3,29



Kühne Surol oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml
1,49
1⁸⁹



Spreewald Konserve Das andere Apfelmus
1 kg = 4.09

370 ml
1,39
1⁶⁹



Saupiquet Thunfischfilets Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80

6 x 80 g
6,99
7⁹⁹



Rügenfisch Brathering In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63

500 g
1,99
2⁹⁹



Dreistern Fleischkonserve Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23

je 400 g
2,49
2⁹⁹





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Neu
bei uns

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
7,49

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,49

Puklavec & Friends
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
4,99

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
6,99

Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l
6,99
8,99



Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Scenic Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25



Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50

6 x 1,5 l
3,33
3,99

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.03 + Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25
0,29

je 0,33 l
1,99

hohes C
5 VITAMIN SHOTS
IMMUN
für eine aktiveres Leben!
1 PLASCHE = 8 SHOTS

je 1 l
1,79
1,99

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



Rauch Limette
oder Zitrone
100 % Saft, 1 l = 3.96, pfandfrei

je 0,25 l
0,99



Hitchcock Shot
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.58, pfandfrei

je 500 ml
3,29



Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 1.76 + Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,49



Bitburger Pils, Radler oder Alkoholfrei 0,0
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 1.66 + Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,29
4,79

alkoholfrei
Variante erhältlich



Gerolsteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.67 + Pfand 3.30

je Kiste
7,99
9,99



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

je 500 g
0,89
0,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,49

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
119

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
099
119



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129
159



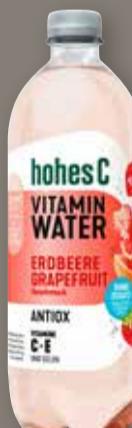
Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999
1129



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
169



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml
9,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g
1,19



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93



je 150–250 ml
2,99

Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Garnier SkinActive Gesichts-reinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml
3,29
3,55

Sensodyne Zahncreme
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmel-verniexter
1 l = 13.98



je 500 ml
6,99

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
1,99

Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,79

Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml
1,69
1,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1
1 kg = 11.37



je 175 g
1,99
2,25

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17–0.23

Solange der Vorrat reicht

je 75–100 WL
16,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

je 38–50 WL
9,99
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026.



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09
1⁴⁹

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

je 35 g
0 99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10.
Monat
je 2 x 200 ml
1 75
1⁹⁹
400 ml (2 x 200 ml)

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1 19
1⁴⁹

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74



je 190 g
2 99

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3 49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4 99
5⁷⁹



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1 49
1⁶⁵



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.58



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76



Jeden Tag Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Jeden Tag Kaffegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45



Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Jeden Tag Reine Buttermilch
1 kg = 1.10



Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27



Jeden Tag Kaffee Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

90 g
0 99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 69

Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22



Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1 89
1⁹⁹

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1 79

Jeden Tag Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38



Diese Woche
noch billiger!

560 g
1 49

Jeden Tag Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 79
1⁹⁹

Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1 29
1⁹⁹

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0 89

Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1 59

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 49

Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86



Diese Woche
noch billiger!

800 g
2 29
2⁹⁹

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99
2⁹⁹

Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31



Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0 59

Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0 55

Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80



Diese Woche
noch billiger!

50 g
1 99
2⁹⁹

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65



Diese Woche
noch billiger!

200 g
3 33
3⁵⁹

Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0 35
0⁴¹

Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1 89
2¹⁰



Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*

Gutes aus Sachsen

Loose Hausrainer Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



Müller Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.45–8.60



15 km
entfernt

je 150–200 g
1,29
1,69

Wilhelm Horn
Leipziger Allasch
oder Kräuter Wilhelm
30–38 % Vol.,



8 km
entfernt

je 1 l
17,99
20,49



Nimm 2 und
spar dabei!



Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



Wurzener
Kartoffelnsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73

2 x 200 ml
2,00

Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirrspül-
mittel Antibakteriell vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



LPZ/KW02/26

Gutes aus Thüringen

Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13



Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



GLOBUS Leipzig-Seehausen informiert:



Am
22.01.2026,
von 18.00
bis
21.00 Uhr



Am
07.01.2026,
von 15.00
bis
17.00 Uhr

Kaffeetanz

Genießen Sie in geselliger Runde einmal im Monat den kostenfreien Kaffeetanz im GLOBUS Restaurant.

Bei einer genüsslichen Tasse Kaffee und leckeren Kuchen-Spezialitäten schwingen Sie das Tanzbein zur Musik von DJ Sebastian Franze.

Alle Termine finden Sie online unter globus-leipzig.de

Kundenabend Exotische Früchte

Von A wie Ananas bis Z wie Zitronengras

Über 20 verschiedene exotische Früchte warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

An diesem Abend dreht sich alles um die leckeren Exoten.

Verwöhnt werden Sie mit einem leckeren 3-Gang-Menü inkl. Begrüßungscocktail und ausgewählten Getränken.

Selbstverständlich können Sie alle unsere Früchte probieren und bekommen von unseren Fachberatern Marcel und Sofia Strobel viele wissenswerte Tipps und Tricks erklärt.

Preis pro Person 39,00 €.

Teilnahmekarten erhalten Sie an unserer Kundeninformation.

Reservieren Sie gleich online unter globus-leipzig.de und holen Ihre Karten innerhalb von 7 Tagen an der Information ab.



Gläserner GLOBUS für Kinder und Schulklassen

Wagt einen Blick hinter die Kulissen und besucht Bereiche, die euch sonst verborgen bleiben – jetzt anmelden unter der Telefonnr.: 0341 5245 104 oder E-Mail: j.klima@globus.net

Wir freuen uns auf euren Besuch.

globus.de/einblicke

Kinder unter 1,10 m

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Bewegungsspaß zum Kindertanz

Einmal im Monat können sich unsere kleinen Kunden donnerstags von 16.00 bis 17.00 Uhr beim Kindertanz mit der Tanzschule Therese Schreiber richtig auspowern.

Hier wird gelacht, getanzt und gesungen.

Geeignet für Kinder ab 3 Jahren.

Bitte melden Sie Ihr Kind kostenfrei an der Information an oder online unter globus-leipzig.de

Am
26.01.2026,
von 16.00 bis
17.00 Uhr



instagram.com/globus.de



Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*



Gutes
von hier

Ileburger Sachsen Quelle Brause
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-
MW-Flasche
1 l = 0.48
+ Pfand 3.30



je Kiste
3,99
5⁴⁹

17 km
entfernt

Ileburger Sachsenquelle Apfelschorle
12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.79
+ Pfand
3.30

je Kiste
9,49
12²⁹

17 km
entfernt

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Knüppelsalami
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30

300 g
3,99



Gutes aus Sachsen-Anhalt

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
1,99
2²⁹

Gutes aus Thüringen

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2,29

EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41

700 g
7,99



Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g
1,59
1⁷⁹



Halberstädter
Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 ml
1,99
2⁵⁹

Thüringer
Tomatenketchup
1 l = 3.76



450 ml
1,69
1⁹⁹

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



Saalfelder

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12,99

Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78

je 4 x 125 g
1,39



Gutes aus Sachsen

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



je 340 g
3,99
4⁶⁹

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7,99

Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49–1.99

je 750–1.000 ml
1,49
1⁸⁹



Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98

je 500 ml
2,49
2²⁹



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder Damen- oder
Herren-Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99

Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je 6,99
2. je 7,99



SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack
7,99

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Arbeits- oder
-Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



25% Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen
je 7er-Pack
17,99



OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14,99

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLICH

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO
ECHTES
LEDER

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59,99
85,00*

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Bench.

je Artikel
14,99
39,95*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

Damen-Mütze
Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7,99



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

AMERICAN
TOURISTER
SINCE 1920

Rollen 360°



Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



SALE
SALE
SALE

Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm: **6,99** oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm: **8,99**

Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99

Solange
der Vorrat
reicht

Dekokissen Je **6,99** oder
Mikrofaser-Wohndecke Je **7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99

Packbare Damen- oder
Herren-Steppjacke
Größen: S/M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
24,99
39,95*

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
19,99
49,95*

Damen- oder Herren-Jeans
Baumwollmischung,
verschiedene Größen
und Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
24,99
79,95*

Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



ab
2,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (27,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve
frottana
ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder Fit & Fun Socks

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

Damen- oder Herren-
Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

killtec

je Artikel
59,99
129,95*



Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39,99
55,90*



Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
8,99
14,99*



Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke
oder -Fleecetroyer
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
9,99
12,99*



Herren-Pullover

Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE
je Artikel
13,99
19,99*



Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
34,99
49,95*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



GLOBUS Geschenkkarte
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49



Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,39*

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je 24,99 (32,99*)

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT
je Set
54,99
89,99*



Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT
39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar
LEIFHEIT
je Artikel
12,99
19,99*



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9,99 (18,99*) oder
140 x 45 cm:
12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²



emerio
9,99
49,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



ab **37,99**
~~74,99*~~

WMF

Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
~~169,99*~~



Smoothie-Maker

Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



Das große Haushaltswaren-sparen



ab **29,99**
~~74,99*~~

WMF

Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
~~51,99*~~

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~



Induktionskochfeld Einzel-Touch

2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

CASO DESIGN

ab **44,99**
~~59,99*~~

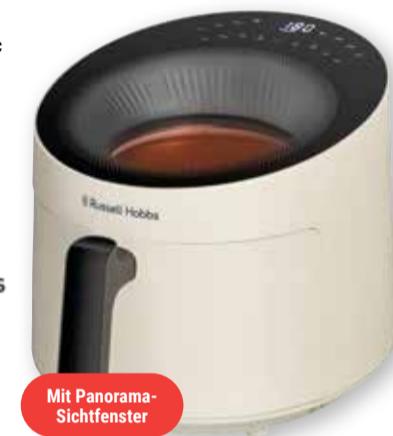


Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~



Mit Panorama-Sichtfenster

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~



60-teiliges Set

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~



Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)



CREATABLE

ab **6,99**
~~16,99*~~

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,95*)

ab **3,99**
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7 99
9 99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17 99

sloggi

-30 %
AUF
SLOGGI

**WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH**

Gültig von
05.01.–10.01.2026

*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindestkaufwert von 5 €.

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2 79
4 39*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5 49
7 99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14 99
29 99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****

auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Leipzig-Seehausen

An der Passage 1
04356 Leipzig
Telefon: 0341 5245-0

globus.de/leipzig-seehausen
info-mhlpz@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

GLOBUS

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



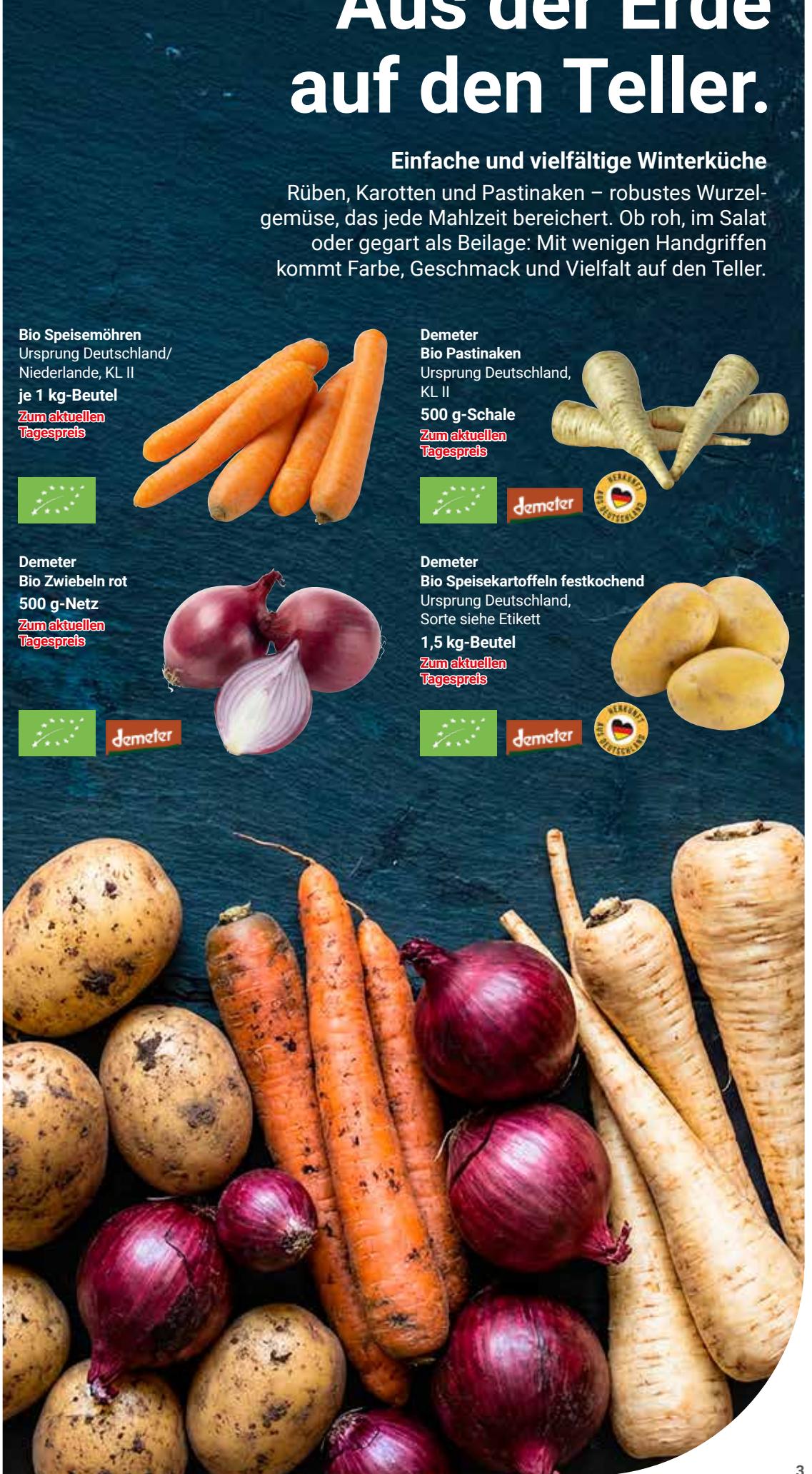
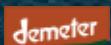
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

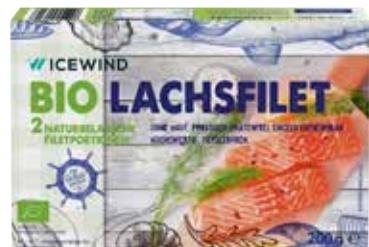
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



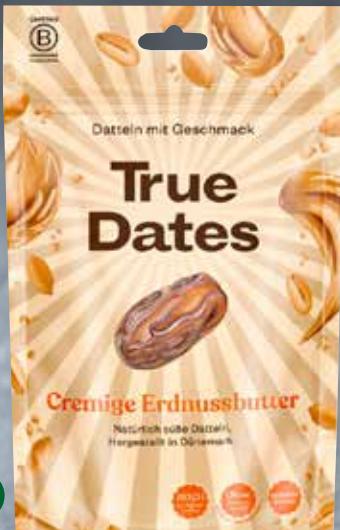
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

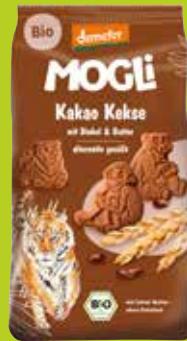
je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml

6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

