



Hamburg-Lurup

## Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 Gläser



Probierpreis  
pro Paket  
**10,00**  
12,00

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln



**5,00**



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*)



ab  
**4,99**  
13,95\*\*  
Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.40



je 200 g  
**0,88**



pro Stück  
**0,49**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I

je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Hansano  
H-Milch  
1,8 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**1,11**

Dr. Oetker  
Pizza Ristorante,  
Flammkuchen  
oder Piccola  
2er-Pack  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 4.37–6.63

je 270–410 g  
**1,79**



Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen



je 1 kg  
**14,49**

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.90–9.08



je 87–100 g  
**0,79**

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24



je 800 g  
**1,79**  
2,99

Coca-Cola  
Limonade  
Verschiedene  
Sorten,  
je 12 x 1 l-  
PET-Flasche,  
1 l = 0.86  
+ Pfand 3.60

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-  
PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

Astra Urtyp oder Rotlicht  
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.01 + Pfand 3.66



je Kiste  
**8,99**  
14,99  
Gutes aus  
Hamburg

Zewa Ultra Soft Toilettenspapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38



je 8 x 135/150 Blatt  
**3,79**  
3,99

Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/  
5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.16–0.21

je 75–100 WL  
**15,99**



Solange  
der Vorrat  
reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*  
3er-Pack



2+1 GRATIS\* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5,99**  
7,99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.  
Dieser Kupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
stielbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Kupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199,00**  
279,00\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**BRAUN**

**74,99**  
149,99\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,99\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

**4,99**  
19,99\*

Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g  
**1,49**

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**

Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**1,49**  
2,89

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g  
**3,49**  
4,69

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 15.55



128 g  
**1,99**

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropf-  
gewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g  
**1,39**



Grossmann Knoblauch-Dip  
1 kg = 7.45



Gutes  
von hier  
200 g  
**1,49**



Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**1,99**



Funny-frisch  
Spezialität  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.25–13.20



Südzucker  
Gelierzucker 3:1  
1 kg = 1.98

Franz Josef Rauch Saft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45



je 200 ml  
**0,89**  
0,99

Yfood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



je 500 ml  
**2,99**

Bärenmarke H-Drink Kiddis  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.48



je 3 x 200 ml  
**1,49**  
1,99

Kölln Haferfleks  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.65



Gutes aus  
Schleswig-  
Holstein

je 750 g  
**3,49**  
4,59

Weihenstephan Schlagrahm  
32 % Fett oder  
Sahne zum Kochen  
15 % Fett, 1 kg = 1 l = 5.96



je 250 g  
**1,49**  
1,69

Nordgut Schmelzkäsebecher  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**  
1,59

Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern

Rügener Badejunge  
Deutscher Weichkäse,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.93



je 150 g  
**1,79**

Gutes aus  
Thüringen

Ibis Kinder-Croissant  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.96



je 240 g  
**1,19**  
1,59

Landliebe  
Käsescheiben  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.93



je 150 g  
**1,49**

Gelderland  
Frühstücksbacon  
1 kg = 12.90



je 100 g  
**1,29**  
1,59

Rügenwalder Mühle  
Mühlen Mett  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**1,49**

Gutes aus  
Niedersachsen

Harry Rosinen Stuten  
Geschnitten,  
1 kg = 4.23



je 400 g  
**1,69**  
2,79

Salzbrenner  
Schinkenwurst  
1 kg = 15.25



Gutes aus  
Hamburg

je 360 g  
**5,49**  
6,19

Salzbrenner Krakauer  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.16



Gutes aus  
Hamburg

Youcook Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.93–9.18



je 380–440 g  
**3,49**

Steinhaus Dinkelpasta  
oder Gyoza  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 7.78–10.65



je 168–230 g  
**1,79**  
2,49

Escal King Prawns  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg: 13.32–14.80



je 225–250 g  
**3,33**  
3,99

Sinnack  
Mehrkorn-  
oder  
Gemischte  
Brötchen  
1 kg = 2.30



Diese Woche  
noch billiger!

je 560 g  
**1,29**  
1,59

Frosta Gemüse Pfanne  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 4.15–5.31



je 375–480 g  
**1,99**

Jütrö Früchte  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 3.99



je 750 g  
**2,99**  
3,49

Ablig Hexenbecher  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27



Gutes aus  
Thüringen

GLOBUS Geschenkkarte  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**GÜNSTIG** gibt's bei **GLOBUS**

Nordthy Dänische Sauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.48

**179**

Händlmaier Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45

**149**

Odenwald Apfelmus  
1 kg = 2.07

**149**

Hosta Romy Schokolade

Leckere Milchschokolade mit einer Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,  
1 kg = 6.45**129**Dr. Quendt  
Dresdner  
Russisch BrotVerschiedene Sorten,  
1 kg = 7.90

Gutes aus Sachsen

je 100 g  
**079**  
099Kuchen Meister Koala  
Schoko oder Milch,  
1 kg = 14.80

1 kg = 14.80

**111**Manner Waffeln oder Törtchen  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
6.23–8.30

Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung

Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
110–140 g,  
1 kg: 7.07–9.00Heimart  
Krosse Kerle  
Chips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.57**179**  
29Just Spices  
Allrounder Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 39.87–66.44**299**

Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung

Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
110–140 g,  
1 kg: 7.07–9.00**099**Meica  
6 Deutschländer  
Würstchen  
Bester Deutscher Art,  
Abtropfgewicht 330 g,  
1 kg = 11.48**379**  
459Werner Simon Schweinegulasch,  
Rindergulasch oder Hackbraten  
1 kg = 8.30**249**  
319Wingert Foods  
Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
3.73–4.77**179**Sonnen Bassermann Suppe  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73**149**  
199Nissin Soba Cup  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.33**129**  
179Piccardo & Savore  
Olivenöl Nativ extra  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.98**999**Durstlöscher  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.38, pfandfrei**069**Happy Day Sprizz  
Apfel oder  
Johannisbeere  
PET-Flasche,  
1 l = 1.78  
+ Pfand 0.25**089**Mautner Sirup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei**299**Knabe Malz Malzbier  
1 l = 2.18  
+ Pfand 0.25**109**Berentzen Smoothie  
15 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 12.98**649**  
799Yeni Raki  
45 % Vol.,  
die klassische,  
orientalische  
Anis-Spirituose,  
1 l = 17.84**1249**Licor 43  
31 % Vol.,  
ein spanischer Likör,  
hergestellt aus  
43 verschiedenen  
Zutaten, wie Gewürzen  
und Vanille,  
1 l = 17.13**1199**Corona Extra  
20 x 0,355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10**1499**

Vilsa Mineralwasser  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,  
1 l = 0.55 + Pfand 3.30



Gutes aus  
Niedersachsen

je Kiste  
**4,59**  
6,29

Deit Limonade  
Verschiedene Sorten  
oder Spezi Cola-Mix  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.02  
+ Pfand 1.50



Powerade  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0,99**

Freixenet  
Mia oder Mederano  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**  
4,49

Moselland  
Akzente Serie  
Mosel DQW  
Verschiedene Sorten,  
unkomplizierte Weine  
von der Mosel, von  
trocken mineralisch  
bis fruchtbetont,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**

Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l: 12.84–17.98



je 0,5–0,7 l  
**8,99**

Jack Daniel's  
Tennessee Whiskey  
40 % Vol.



1 l  
**25,49**  
28,49

Jägermeister  
35 % Vol., elegante  
Rezeptur aus 56  
erlesenen Kräutern



1 l  
**15,99**  
19,99

Helbing Kümmel  
32 % Vol.,  
1 l = 12.84



0,7 l  
**8,99**

Echter  
Nordhäuser  
Korn  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13



je 0,7 l  
**8,99**

Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0–40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 12.84



je 0,7 l  
**8,99**

Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/  
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17–0.34



je Packung  
**4,49**



je 48–108 Tücher  
**1,39**  
1,45

Schauma  
Shampoo  
oder Spülung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 3.73–5.96



je 250–400 ml  
**1,49**  
1,99

8 x 4  
Deospray  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 16.60



je 150 ml  
**2,49**  
2,65

Adidas  
Deospray  
oder Roll-On  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml  
**2,49**  
2,99

WC Frisch  
Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene  
Sorten,  
Stück = 1.20

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 4er-Pack  
**4,79**



Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.59–4.48

Biozidprodukte  
vorsichtig ver-  
wenden. Vor  
Gebrauch stets  
Etikett und  
Produktinfor-  
mationen  
lesen.

je 600–750 ml  
**2,69**  
2,89



Air Wick Freshmatic Duo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 2 x 250 ml  
**6,99**  
7,95



je 85 g  
**0,39**

Purina Gourmet Gold  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.59

Perfect Fit  
Katzen-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.72–4.29



je 650–750 g  
**2,79**  
3,99

Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

mein  
GLOBUS

**30 %**  
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten  
und Inhalte,  
je 1,1 l/0,95 kg,  
je 20–27 WL



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.





# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Frau Spinczyk,  
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155



GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.68

5 Stück  
340



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.79

3 Stück  
235



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
380



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
210

GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
520

GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
699



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.43

4 Stück  
170

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
699



GLOBUS Baguette  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
075



### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!



363 g

1099

GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00



290 g

899

Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

850

#### Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

850

Montag

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

750

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

1050

Dienstag

Freitag

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes  
frites

960

Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



**Haxen-Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



**Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch.**  
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer für nur 1 Euro!**



So entsteht unser Fleischkäse

**globus**  
FACHMETZGEREI

**pro Stück 1,00**

GLOBUS Fleischkäse\*-Brötchen

An unserem Metzgergrill

\*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke



**100 g**  
**1,99**

Frisches Lachsfilet  
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten



**100 g**  
**1,59**

Rauchmatjeshappen  
Mit Dill, in Sylter Sauce



**100 g**  
**1,49**

Tilapiafilet  
Aufgetaut, natur oder mariniert



**100 g**  
**1,19**

Eiersalat  
Liaison aus mildem, rauchigem Stremelachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade



**100 g**  
**1,99**

Geräucherter Rotbarsch



**100 g**  
**1,59**

Feine Brathappen  
In würzigem Aufguss



**je 100 g**  
**7,00**

Räucherfischbeutel  
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g



**1 kg**  
**2,49**

Frische holländische Miesmuscheln  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

Geräuchertes Buttermakrelenfilet  
Mit kräftigem Raucharoma



**100 g**  
**2,99**  
**3,49**

Senf-Kräuter-Happen



**100 g**  
**1,59**  
**1,69**

Feine Brathappen  
In würzigem Aufguss



**100 g**  
**1,59**

Räucherfischbeutel  
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g



**pro Beutel**  
**7,00**

Frische holländische Miesmuscheln  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



**1 kg**  
**2,49**

ZERTIFIZIERT  
MACHHAFTIGE  
FISCHEREI  
MSC  
www.msc.org

**Käse des Monats**

Drei Klassiker für jeden Geschmack



**je 100 g**  
**0,77**

Milram Schnittkäse  
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.

Galbani Gorgonzola Intenso DOP  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,79**  
**2,49**

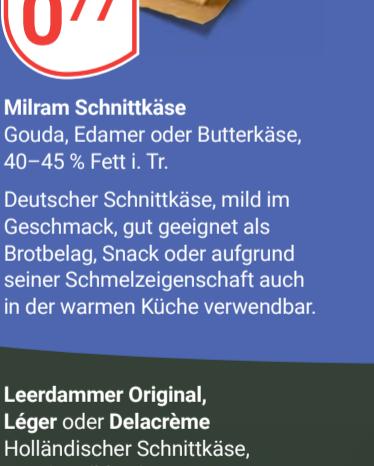
Käserebellen  
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.



**je 100 g**  
**1,99**

**GLOBUS**  
**Käsetheke**





**je 100 g**  
**0,99**

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème  
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,99**

Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.T.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,29**

Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette



**je 100 g**  
**1,89**

Geramont, L'Affiné St. Albray oder Chaumes  
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,99**  
**2,99**

Käsefeingebäck  
Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13



**je 100 g**  
**0,99**

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème  
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,99**

Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.T.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.



**100 g**  
**1,29**

Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette



**je 100 g**  
**1,89**

Geramont, L'Affiné St. Albray oder Chaumes  
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.



**80 g**  
**1,29**  
**1,69**

Käsefeingebäck  
Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 10.33



je 430 g  
**4,44**  
5,49

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g  
**1,79**  
2,99

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



Filosophy Bougatsa mit Vanillecreme  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



Rügenwalder Mühle Mühlen Frikadellen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45



GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüseschnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95



Diese Woche  
noch billiger!

youtube.de/globus

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60



Müller Müllermilch  
Protein oder  
Müllerdrink Vegan  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1,29**

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



je 200 g  
**1,39**

Discount-günstig  
Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!



Jeden Tag  
Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67

Diese Woche  
noch billiger!



je 150 g  
**0,25**  
0,29

Jeden Tag Skyr natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30

Diese Woche  
noch billiger!



je 500 g  
**1,15**  
1,19

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90

Diese Woche  
noch billiger!



je 500 g  
**0,95**  
0,99

Popp Bratkartoffeln  
Pfannenfertig,  
mit Speck  
und Zwiebeln



Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.56  
+ Pfand 0.25



MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



! Discount-günstig  
Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
2,29  
2,99

Aoste  
Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
1,79



Stockmeyer  
Edelsalami  
Mild geräuchert, 1 kg = 10.60

150 g  
1,59



Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.78



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
1,39  
1,49

Jeden Tag  
Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
1,49

Jeden Tag Kaffeepads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50



Diese Woche  
noch billiger!

je 140 g  
2,59  
2,69

Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g  
0,79  
0,99



je 40 g  
1,49  
1,99



Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.48

110 g  
1,69



je 54 g  
0,89  
0,99

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g  
2,49  
3,29



Ovomaltine Crunchy Cream  
oder Caotina Creme  
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g  
3,49



Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96

je 250 g  
1,49  
1,79



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
0,75  
0,99



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Alpro Barista  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**  
1,39Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle  
Vegane Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43Handi Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1,99**  
2,49Handi Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**  
1,99Billie Green  
Vegane Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,99

Iglo Green Cuisine

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g  
**2,79**  
3,29

Vegan

Better Nature Tempeh

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g  
**2,49**  
3,29Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g  
**1,99**  
2,35Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2,99**  
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g  
**1,99**  
2,29Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76

Vegan

250 g  
**2,69**  
3,49Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g  
**3,99**  
4,49

Vegane Vielfalt

Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**119**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**279**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l  
**111**

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan

je 1 l  
**119**  
1,59



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan

400 g  
**079**



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



135 g  
**199**  
2,59



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98



Vegan

je 500 g  
**149**

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g  
**149**  
1,69



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan

30 g  
**099**  
1,29



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g  
**249**  
2,99



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
**159**  
1,99

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml  
**899**  
9,99



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80

Vegan

50 ml  
**599**  
7,99



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



je 50 ml  
**699**  
7,99



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml  
**329**  
3,69

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL  
**599**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml  
**225**  
2,45



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



160 g  
**499**



Discount-günstig  
Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!



Jeden Tag Linsen-chips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.11



Diese Woche  
noch billiger!

je 90 g  
**1,09**  
1,19

Jeden Tag  
Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1,99**

Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0,89**  
0,99

Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche  
noch billiger!

309 g  
**0,89**  
0,99

Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3,29**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft,  
1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets

Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6,99**  
7,99

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern



Spreewaldhof Gewürzgurken  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
360–420 g,  
1 kg: 3.55–4.14



Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



Gutes aus  
Brandenburg

je 500 g  
**1,49**  
2,59

je 60 g  
**1,39**  
1,59

je 750 ml  
**1,49**  
1,59

Gutes aus  
Brandenburg

Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**1,29**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1,99**  
2,39

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.90



je 100 g  
**1,69**  
2,69

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**  
2,69

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.92



je 125 g  
**1,99**  
3,79

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0,99**

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0,79**  
0,95

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**1,59**  
1,79



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.04–4.58



je 325–490 g  
**1,49**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**2,49**  
3,29



Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**0,79**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58

je 2er-/3er-Pack  
**0,79**



Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft,  
1 kg = 6.23

je 400 g  
**2,49**



Ostsee Fisch Marinade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.98



Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern

je 500 g  
**1,99**

Spreewaldhof Gewürzgurken  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
360–420 g,  
1 kg: 3.55–4.14

Gutes aus  
Brandenburg

je 720 ml  
**1,49**  
2,59



Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18

je 500 g  
**1,59**  
1,79



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 750 ml  
**1,49**  
1,59



Jeden Tag Kaffeegerränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.60

Diese Woche  
noch billiger!

je 250 ml  
**0 65**  
0<sup>75</sup>

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Kaffeesahne  
10 % Fettgehalt,  
1 kg = 4.25

Diese Woche  
noch billiger!

20 x 10 g  
**0 85**  
0<sup>89</sup>

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hirtenkäse  
Aus Kuhmilch,  
1 kg = 7.16



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**1 79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Speisequark  
40 % Fett,  
1 kg = 2.76

Discount-günstig  
250 g  
**0 69**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami-Sticks  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90

Discount-günstig  
je 100 g  
**1 99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



Discount-günstig  
je 200 g  
**1 79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.04, 1 kg: 8.90–11.87



Discount-günstig  
je 75–100 g  
**0 89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Instanttee  
Zitrone,  
1 kg = 4.48

Discount-günstig  
400 g  
**1 79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Doppelkeks  
1 kg = 5.63

Discount-günstig  
176 g  
**0 99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Cookies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.52–8.95

Discount-günstig  
je 200–210 g  
**1 79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Frischeiwaferln  
Mit 32 % Eiern, 12 Stück,  
1 kg = 5.96



Discount-günstig  
250 g  
**1 49**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Vollkornknäckebrot  
Roggen oder Sesam, 1 kg = 5.56

Discount-günstig  
je 250 g  
**1 39**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Weizenbrötchen  
8 Stück,  
1 kg = 2.13

Discount-günstig  
560 g  
**1 19**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Haferflocken  
Zart oder  
Vollkorn, kernig,  
1 kg = 1.38

Discount-günstig  
je 500 g  
**0 69**



Jeden Tag Kondensmilch  
10 % Fett,  
1 l = 2.72



Discount-günstig  
312 ml  
**0 85**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag H-Schlagsahne  
30 % Fett, haltbar,  
1 kg = 4.45

Discount-günstig  
200 g  
**0 89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Tomaten  
Geschält,  
1 l = 1.53

Discount-günstig  
425 ml  
**0 65**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Sonnenmais  
Abtropfgewicht 285 g,  
1 kg = 3.47

Discount-günstig  
425 ml  
**0 99**



Jeden Tag Hühnerfrikassee  
Tiefgefroren,  
1 kg = 5.53



Discount-günstig  
450 g  
**2 49**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Buttergemüse  
Gemüsemischung mit Butter und feiner Kräutersauce,  
tiefgefroren,  
1 kg = 3.63

Discount-günstig  
300 g  
**1 09**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!



Jeden Tag Hähnchen-Nuggets  
Tiefgefroren,  
1 kg = 7.98

Discount-günstig  
500 g  
**3 99**



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



**GLOBUS Mineralwasser**  
Mit Zitronengeschmack,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Discount-günstig  
1,5 l  
**0 55**



**GLOBUS Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche  
aus 100 % recyceltem Kunststoff,  
1 l = 0.93  
+ Pfand 1.50

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

je 6 x 0,5 l  
**2 79**



**GLOBUS Eistee**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.86  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

je 1,5 l  
**1 29**



**natuvell Mizellen Reinigungstücher**

Für sensible Haut,  
10 Stück = 0.50

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis



Discount-günstig  
25 Stück  
**1 25**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**natuvell Feuchtes Toilettenspapier**

Verschiedene Sorten,  
100 Tücher = 2.50

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis



Discount-günstig  
je 50 Tücher  
**1 25**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**clino! Feuchte Allzwecktücher**

Verschiedene Sorten,  
10 Tücher = 0.25



Discount-günstig  
je 50 Tücher  
**1 25**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Kosmetiktücher  
3-lagig, 10 Blatt = 0.08



Discount-günstig  
120 Blatt  
**0 99**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Apfelsaft Klar  
100 % Fruchteinhalt, aus  
Apfelsaftkonzentrat,  
Tetra Pak, pfandfrei



Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**0 99**  
1,39

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Jeden Tag Traubensaft  
100 % Fruchteinhalt,  
direkt gepresst,  
Tetra Pak, pfandfrei



Discount-günstig  
1 l  
**1 39**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Servietten**

Verschiedene Farben, 33 x 33 cm,  
10 Stück = 0.30

OHO



Discount-günstig  
je 30er-Pack  
**0 89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Universaltücher**  
Mikrofaser, reinigen  
porentief und  
ohne Chemie



Discount-günstig  
2er-Pack  
**1 19**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO 9V Block Batterie**



Discount-günstig  
**1 29**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Metall-Topfreiniger**

Stück = 0.25

OHO



Diese Woche  
noch billiger!

3 Stück  
**0 75**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Fusselroller**



Discount-günstig  
**1 65**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Müllbeutel**

25 l, mit Tragegriff,  
Stück = 0.03



Diese Woche  
noch billiger!

30 Stück  
**0 79**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

Trigger Energy  
oder Trigger Zero

1 l = 2.09  
+ Pfand 0.25

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

je 0,33 l  
**0 69**



**OHO Multifunktionstücher**  
Vlies



Discount-günstig  
2 Stück  
**1 89**

2 kaufen  
+ 1 gratis dazu!

**OHO Spülbürste Clever**  
Mit Saugfuß, verschiedene  
Farben

Diese Woche  
noch billiger!

je Artikel  
**1 29**





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**5,99**  
7,49

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**3,99**  
5,49

Domaines Vinsmoselle  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**  
4,49

Casal Garcia  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**4,99**  
5,49

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 6.65



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99



Puklavec & Friends  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,49

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**  
5,49

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



Alpenschnaps  
33-35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**  
8,99

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**

Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Neu  
bei uns

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.66  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**1,99**  
2,10



Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



Pfanner  
Fruchtsaft  
Verschiedene  
Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1,49**  
1,99

je Kiste

10,99

Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**

je Kiste

10,99



Paulaner Spezi  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.10  
+ Pfand 3.10



je Kiste

10,99

je K

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**  
2,69

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,79

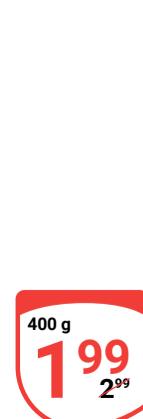
LUR/OFB/KW02/26

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,29

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,39



globus.de/vegan

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

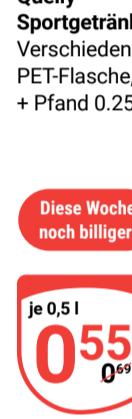
Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,33 l  
**169  
199**

Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,5 l  
**169**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099  
119**



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999  
1145**



Neumarkter  
Lammsbräu

Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139  
169**



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**



Bayreuther  
Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**



Gatorade  
Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**129  
149**



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml  
**3,39**

**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95

**20% Rabatt\***

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02  
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml  
**1,99**  
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml  
**1,59**

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g  
**1,19**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml  
**3,29**  
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml  
**5,99**  
6,95

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml  
**6,99**  
8,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml  
**1,99**

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml  
**1,49**  
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig.  
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken.  
Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.  
Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.  
Keine Barauszahlung.  
Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026.

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g  
**1,99**  
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL  
**1,99**

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig.  
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken.  
Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.  
Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1,09**

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

demeter  
je 35 g  
**0,99**  
1,29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



demeter  
je 2 x 200 ml  
**1,75**  
1,99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



demeter  
je 0,33–0,5 l  
**1,19**  
1,49

**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



demeter  
je 190 g  
**3,49**  
3,95

**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

demeter  
je 80 g  
**3,49**  
4,49



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 66.53

demeter  
75 ml  
**4,99**  
5,99



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

demeter  
26 Stück  
**1,49**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**



**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von 2,99 bis 4,99



**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben

**Passend dazu:**  
Nachfüll-Set  
Budgetplaner  
4er-Pack, 1,99



**9,99**

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

**Passend dazu:**  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, 2,99

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben

**je 6er-Pack**  
**2,99**



**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

**Passend dazu:**  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je 3,99

**je Artikel**  
**5,99**



**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von 1,49 bis 2,29

**ab**  
**1,49**



**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 1,99 oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 0,99

**ab**  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je 1,79  
DIN A5: je 2,79 oder  
DIN A4: je 3,79

**ab**  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

**Passend dazu:**  
Brother Schriftband  
6 mm, 9,99



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



**je Artikel/Ser-Pack**  
**3,49**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert

**Oxford**

**je Artikel**  
**2,49**  
5,39\*



# Das große Haushaltwaren- sparen

%

49,99

BRITA

BRITA

14,99

## Kelchglas-Set

6 Rotweingläser, 630 ml und  
6 Weißweingläser, 440 ml

SPIEGELAU  
THE CLASS OF GLASS

12-teiliges Set  
25,00  
77,70\*

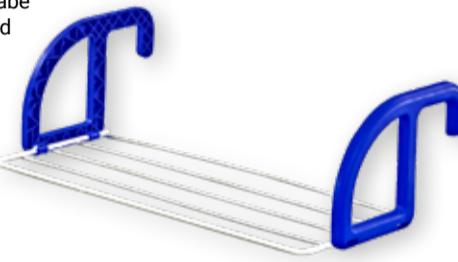


## Hängetrockner 25

Platzsparende Montage am Balkongeländer und ermöglicht durch die stufenlose Halterung ein sicheres Aufhängen, der Hängetrockner ist ideal geeignet für den Außenbereich, da die Trockenstäbe UV-beständig sind

5 Jahre  
Herstellergarantie

6,99



LEIFHEIT

## XXL Funkwanduhr

WT 8998  
Größe: 50 cm

## techno

line®

29,99



## Wetterstation WS 6780

Inkl. Außensensor, Anzeige in Symbolen, Wetter-Tendenz, Temperatur: innen und außen, Temperatur (°C/F), Luftfeuchte und -druck, inkl. Funkuhr, 17 x 14 cm

techno  
line®

29,99



## Standtrockner Classic Sienna 180

Aluminium, Trockenlänge: 18 m, 178 x 55 x 94 cm, mühelos transportierbar mit einem Gewicht von 2 kg, 109 cm hohe Flügel

3 Jahre  
Herstellergarantie

Für bis zu 2  
Waschladungen



LEIFHEIT

## Lockenstab HS 5230

Akkubetrieb, 3 Temperaturstufen (160–220 °C), Betriebszeit: 40 Min., LC-Display

Perfekt auch  
für unterwegs



24,99

GRUNDIG

## Kaffeemaschine mGK KA 4826

Edelstahl, 10 Tassen, mit Timer-Funktion, Kaffearoma regelbar, spülmaschinenfester Filtereinsatz mit Anti-Tropf-Funktion

SEVERIN

39,99



## Kapselmaschine Nespresso Inissia EN 80

1.260 W, 19 bar, Thermoblock-Heizelement, automatische Abschaltung, 0,8 l-Wassertank

DéLonghi

59,99  
99,99\*



## Mini-Kühlschrank KB7346

Nutzinhalt: 42 l, leise 39 dB, Minibar mit wechselbarem Türanschlag, Größe: 51 x 45 x 45 cm

BOMANN®

89,99  
189,00\*



A  
↑  
G E



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

**sodastream**  
5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)



**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**2,49**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**  
je Set  
**54,99**  
89,99\*



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**  
**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar  
**LEIFHEIT**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten Böden

Extra Soft:  
für Parkett- und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**  
je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Wäschewanne**  
25 l: je 4,99 (8,99\*) oder  
**Wäschekorb**  
50 l: je 7,99 (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je 10,99 (22,99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



55 l  
50 l  
25 l

**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder

**Airboard Express M Solid**  
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)



**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**  
**39,99**  
54,99\*



**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**  
**89,99**  
249,99\*



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum

**DeLonghi**

**419,00**  
590,-\*



Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
8,99 (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: 9,99 (12,00\*)



**GUT (1,9)**

Produktgleich mit:  
De'Longhi Magnifica Eco  
ECAM 290.61.B  
im Test:  
78 Kaffeemaschinen  
(17x GUT)  
Erstellt am 14.01.2023  
Ausgabe 12/2023  
www.test.de  
23UP43

**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder

**Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je 37,99 (74,99\*) oder

**Kaffeemaschine Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,

Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44,99 (74,99\*)

ab  
**37,99**  
74,-\*

**WMF**

**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**

made in Germany

**99,99**  
169,-\*



**Smoothie-Maker**

**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**

%

**29,99**  
74,-\*

**WMF**

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: 89,99 (149,99\*) oder

**MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: 99,99 (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
149,-\*



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**

2.000 W: 44,99 (59,99\*) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: 89,99 (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

**CASO DESIGN**

ab  
**44,99**  
59,-\*

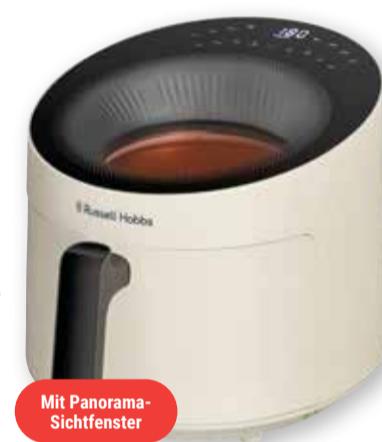


**Heißluft-Fritteuse**

**SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39,99**  
129,-\*



Mit Panorama-Sichtfenster

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
89,-\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

**BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN**

60-teiliges Set  
**29,99**  
59,-\*



60-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: 6,99 (16,99\*), Ø 25 cm: 9,99 (21,99\*) oder Ø 30 cm: 12,99 (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
16,-\*



**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: 3,99 (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: 3,99 oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: 8,99 (9,95\*)

ab  
**3,99**  
9,-\*

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger ohne Beutel**

**BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**

**74,99**  
204,-\*



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange  
der Vorrat  
reicht

Auch als Hand-  
sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
249,-\*



**Teekanne**  
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:  
Stövchen  
Edelstahl,  
5,99 (6,99\*)

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



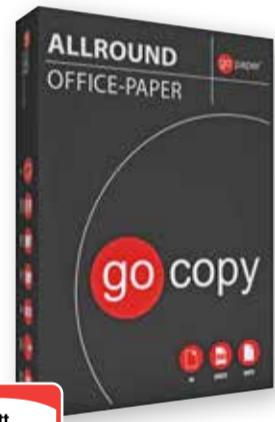
je 5er-Pack  
**7,99**  
9,99\*

**PUMA**

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



Kopierpapier Go Copy  
DIN A4 80 g/m<sup>2</sup>, für alle Kopiergeräte  
und Drucker geeignet, 100 Blatt = 0.80



500 Blatt  
**3,99**

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche mit auswechselbarem  
Rückenschild, breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel  
**2,79**  
4,99\*

**LEITZ**

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene Größen und Farben,  
von 450 ml: **5,49** (7,99\*) bis 2.250 ml: **14,99** (24,99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
**5,49**  
7,99\*

**MEPAL**

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9,99**  
14,99\*

**manufact**

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hamburg-Lurup  
Grandkuhlenweg 11  
22549 Hamburg  
Telefon: 040 833810

globus.de/hamburg-lurup  
info-mhlu@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

**GLOBUS**

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



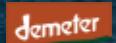
Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht  
 ca. 45 Min.  
 4 Portionen

**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



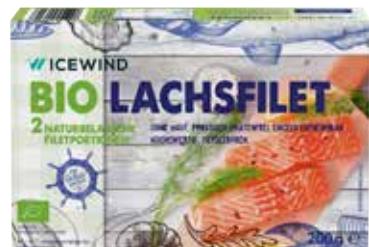
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
Nativ extra  
**1 l** = 15.96  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
Shoyu-Art  
**1 l** = 11.96  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



Alnatura Körniger  
Frischkäse  
1 kg = 7.95  
200 g  
**1.59**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	<b>2</b>	Kichererbsenwaffeln
	<b>1</b>	Avocado
	<b>1/2</b>	Zwiebel, rot
	<b>1 Dose</b>	Thunfisch
	<b>1/2</b>	Limette
	<b>10 Min.</b>	
	<b>1 Bund</b>	Petersilie
	<b>1 TL</b>	Olivenöl
	<b>1 Prise</b>	Salz
	<b>1 Prise</b>	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



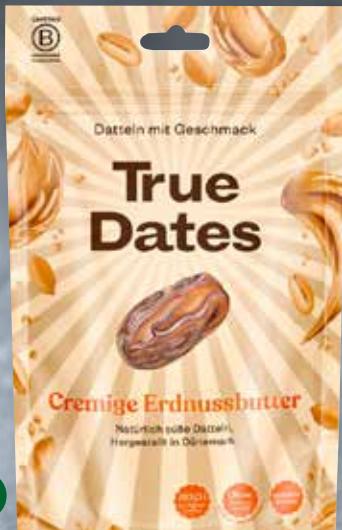
Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

## Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.**

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

### Bio Fruchtpüree

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



1 Person

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
500 g **1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

