



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Mühldorf

Jetzt
geht's
rund!je 100–125 g
1,00ZERTIFIZIERT
NACHHALTIGE
FISCHERIE
MSC
www.msc.org**1€**je 250 g
1,00
1,39Berchtesgadener
Land Bergbauern
Schlagrahm oder
Rahm zum Kochen
Wärmebehandelt,
1 kg = 4.00Ehrmann High Protein Pudding,
Joghurt, Quark oder Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 kg: 3.33–5.00
+ Pfand 0.25

Glutenfrei

je 200–300 g
1,00Speisewiebeln gelb
Ursprung Deutschland,
KL 11 kg-Netz
1,00**2€**Meiko Gewürzgurken
Auslese
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 2.78Gutes aus
Bayern720 ml
1,00
1,99Surig
Essigessenz
Hell oder Dunkel
1 l = 2.50je 400 ml
1,00
1,49Hitschies
Fruchtgummi
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.00je 125 g
1,00

Henglein Kartoffelpufferteig

Für Reibekuchen, aus frischen, deutschen
Kartoffeln,
1 kg = 2.67750 g
2,00
2,99Alpenhain Gourmet Back-Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.00je 200 g
2,00Salzburg Milch Bergkäsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33je 150 g
2,00Saupiquet Thunfisch-Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.50je 160 g
2,00ZERTIFIZIERT
NACHHALTIGE
FISCHERIE
MSC
www.msc.org**3€**128 Stück
3,00

Laktosefrei

Settele Lange Spätzle
oder Knöpfleje 1 kg
3,00Elmex
Zahnpfütung Sensitive oder
Meridol Mundpfütung
1 l = 12.50je 400 ml
5,00
5,95Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 12.00je 0,5 l
6,00
7,29

Jetzt
geht's
rund!

Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.41



je 185 g
1,00
1,39

Goldsteig Bambini Mozzarella Classic
Abtropfgewicht 125 g, 1 kg = 8.00



245 g
1,00
1,89

Soba Cup oder Nissin Cup Nudeln
Verschiedene Sorten und Größen, 1 kg: 8.70–14.93



1€

Burger Knäcke
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.00



je 250 g
1,00
1,69

Harry Butter Toast Classic
1 kg = 4.00



250 g
1,00
1,29

Leibniz Minis oder Zoo Kekse
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.67–8.00



je 125–150 g
1,00
1,89

Tempo Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher
1,00
1,79

2€

Conditorei Coppenrath & Wiese Strudel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 3.33–3.64



je 550–600 g
2,00

GLOBUS Gemüse
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 2.00–2.67



je 750–1.000 g
2,00

MarNatura Calamares a la Romana
Tiefgefroren, 1 kg = 4.00



500 g
2,00

Jeden Tag Prosciutto Cotto
Hinterkochschinken nach italienischer Art, 1 kg = 10.00



Diese Woche noch billiger!

3€

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke Weizenbrötchen
20 Stück, tiefgefroren



1 kg
3,00
4,59

Landkost Schmelzfein
Mit feinem Butteraroma



1 kg
3,00
3,79

Innocent Saft
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.22 + Pfand 0.25

je 900 ml
2,00
3,69



Bernbacher Pesto oder Pastasauce
Verschiedene Sorten, 1 kg: 5.00–14.29



Tello fix Classic
Klare Delikatess-Suppe
Rein pflanzlich, ergibt 27 l, 1 l = 0.19



Alpecin Hair Energizer Shampoo
Verschiedene Sorten, 1 l = 20.00



Meica Würstchen
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 250 g, 1 kg = 12.00



je 540 g
3,00

Goldsteig Emmentaler
Am Stück, 1 kg = 10.00



400 g
4,00

5€

Stolle Hähnchen Knusperschnitzel Wiener Art
Aus dem Hähnchenbrustfilet geschnitten, einzeln entnehmbar, tiefgefroren, 1 kg = 6.67



750 g
5,00
5,89

Tello fix Classic
Klare Delikatess-Suppe
Rein pflanzlich, ergibt 27 l, 1 l = 0.19



Vegan
Glutenfrei
Laktosefrei

Vesper-Käseplatte
Gemischte Käseauswahl, St. Mang Rahm-Romadur, Emmentaler, Diplomat, Brie Mariotte und Frischkäsezubereitung Lauch, 45–60 % Fett i. Tr.



500 g
6,00

Mauracherhof Lagrein, Südtiroler Lagrein Alto Adige DOC, Cabernet Merlot oder Südtiroler Sauvignon
Trocken, sortentypische Rebsortenweine aus dem Herzen Südtirols, 1 l = 10.67



je 0,75 l
8,00
9,99

Tegernseer Helles oder Spezial
Je 20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.60 + Pfand 3.10



je Kiste
16,00
18,49

Alpecin Hair Energizer Shampoo
Verschiedene Sorten, 1 l = 20.00

je 250 ml
5,00
5,99





Echt gut gemacht.

Mühldorf

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!

GLOBUS Weißwurst
Nach Münchner Art,
mit frischer Petersilie,
mit Phosphat

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis

1 kg
5,90
6,90

Leberkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)



ab
4,99
13.95*
Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

%



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40



je 200 g
0,88

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter



globus.de/magazine



pro Stück
0,49

Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Berchtesgadener Land

Haltbare
Bergbauern Milch
1,5 % Fett



0,99
1,39

Dr. Oetker Pizza Ristorante,

Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.37–6.63



je 270–410 g
1,79

Funny-frisch Spezialität

Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.25–13.20



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
14,79
23,49

Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.24



je 800 g
1,79
2,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

Paulaner Hefeweizen
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.29
+ Pfand 3.10



je Kiste
12,88

Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38



je 8 x 135/150 Blatt
3,79
3,99

Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.16–0.21



90 Wäschen
Persil
COLOR PULVER
TIEFENREIN

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9,99
17,99**



3er-Pack

2+1 GRATIS* **Swiffer**

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
tag. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49,99
99,90*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g
1,69

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11

128 g
2,19

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69



Ferrero Kinder Schokolade oder Yogurette
1 kg = 11.90



Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Kerrygold
Butterkäse oder Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.46–12.42

je 120–130 g
1,49

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1,79
2,99

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g
4,99
5,99



Oro di Parma
Tomatenmark
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1,29

Südzucker
Feiner Rübenzucker



1 kg
0,69

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix
PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0,79
1,19



Limit Limonade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.92 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0,69
0,95



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,69



Vitamin Well
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



Pötz
Apfel-Kirsch-Saft
6 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 2.17 + Pfand 2.40

je 0,5 l
1,49



Moseland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99

Stroh Rum
80 % Vol., ideal zur leckeren Feuerzangenbowle oder zum Flambieren von Desserts, 1 l = 21.98

0,5 l
10,99



Hacklberg Jubiläumsbier oder Urhell
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4,99



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,69



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1,99



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4,79
5,99



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml
2,79
2,99



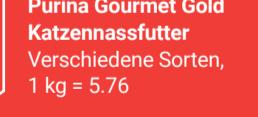
Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7,95



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55



Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm

Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

2,99



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

1,99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1,89



Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1,99



Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel
2,22



Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1,79



Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel
1,19



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1,29



10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

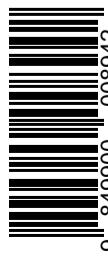
Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verfügbarkeit nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



Frische-bäckerei

Laugenknopf
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Breze
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Brezenstange
100 % Weizenmehl,
Stück = 0.70



3 Stück
210

Roggensemmln
Stück = 0.50



5 Stück
250

GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch gebacken,
1 kg = 3.00

250 g
075



GLOBUS Eck
57 % Roggen- und
43 % Weizenmehl,
1 kg = 4.80



750 g
360

Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen
und Kürbissaft,
1 kg = 4.13



750 g
310

Schokobanane
Mit Schokocreme,
verschiedene Sorten



je Stück
220

Elsässer Brot
100 % Weizenmehl,
gespickt mit
Rötzwiebeln,
1 kg = 8.67



300 g
260

Türkischer Fladen
Frisch gebacken, aus reinem Weizenmehl,
mit Sesam und türkischem Kümmel,
1 kg = 4.80

500 g
240



Sahneroulade
Verschiedene Sorten



pro Stück
240

Granatsplitter
Hell oder dunkel



je Stück
200

GLOBUS Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
150

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
259

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

900

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

850



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejuliennne,
dazu Salzkartoffeln

1050

Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere
Gastronomie/Markthalle
aufgrund des Feiertages
„Heilige Drei Könige“
geschlossen.

Dienstag

Freitag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

960

Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

1 kg
11,90

Rinderwade
Vom Jungbullen, ohne
Knochen, am Stück

Schweinebraten
Aus der Schulter,
am Stück

1 kg
4,40

Gutes aus
Bayern**



1 kg
6,40

GLOBUS Römerbraten
Vom frischen Schweinehals,
mild gepökelt

1 kg
4,90

GLOBUS Schweinebauch
Mager, mit Knochen, am Stück

1 kg
14,90

Rinderbraten
Aus der Jung-
bullenkeule,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Leberkäse*
In der Semmel, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS
Pizzaleberkäse'-
Semmel

pro Stück
1,90



GLOBUS
Fleischpflanzerl-
Semmel

pro Stück
1,80



Schweinefilet
Frisch

1 kg
9,40



Schweinehals
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
7,40



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



GLOBUS Leberkäse*
Zum Selberbacken

1 kg
4,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder
Leberwurst
Im Ring

je kg
5,90

GLOBUS Bockwurst*
Mild gewürzt

1 kg
7,90

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
8,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Pressack
Verschiedene Sorten,
am Stück

je kg
8,90

GLOBUS Schweinsbratwurst*
Roh oder gebrüht,
im zarten Saitling

je kg
8,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg
8,90

Schweinebraten
Aus der Schulter,
am Stück

**Haxen-
Leberkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS Käsewürstchen*
Mittelgroß,
im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Kalbsbratwurst*
Gebrüht,
im zarten Saitling

1 kg
9,90

So entsteht unser
Leberkäse

pro Stück
1,00

GLOBUS
Leberkäse*-
Semmel

Globus
FACHMETZGEREI

An unserem
Metzgergrill

1 kg
8,90

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat **Fleischerzeugnis aus Bayern



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

Mehr Bayern geht nicht.

Frisches boarisches Fleisch bei GLOBUS – direkt vom Erzeuger in d'Markthall

Alle GLOBUS Markthallen in Bayern verarbeiten ausschließlich frisches Fleisch von bayerischen Rindern und Schweinen. Das Fleisch kommt frühmorgens von regionalen Erzeugern direkt in die Markthallen, wo es von unseren Metzgermeistern ganz frisch weiterverarbeitet wird.

Unser Fleisch ist regional – ohne weite Wege.

Familie Haslbeck aus Großköllnbach,
unsere langjährigen Partner

Boarischer Genuss bei GLOBUS – jede Markthall a Original

Jede bayerische Markthalle von GLOBUS schmeckt anders – aber alle schmecken nach Bayern. Denn jede Fachmetzgerei stellt die traditionellen heimischen Fleisch- und Wurstspezialitäten mithilfe von haus-eigenen lokalen Rezepturen für Sie her.

ErzeugerGemeinschaft
Südbayern

Treffen Sie unsere regionalen Partner vor Ort!

Saugquad: „Traditionelle boarische Wurschtkunst bei GLOBUS“

Die bayerische Wurstküche kennt ihre ganz eigenen Rezepte. Deshalb arbeiten in den GLOBUS Fachmetzgereien viele Menschen aus der Region, die bestens mit den heimischen Rezepturen vertraut sind und den traditionellen regionalen Geschmack von klein auf kennen.

Vom Bauernhof auf'n Teller: Nachhaltig und regional

Wenn Rinder auf bayerischen Höfen aufwachsen, sorgt das nicht nur für eine hohe Fleischqualität, sondern auch für das typisch regionale Aroma unserer Fleisch- und Wurstspezialitäten. Kurze Wege zu vertrauten Landwirten und Züchtern sind zudem gut fürs Klima und stärken die Region.

Rinderrouladen
Vom Jungbulen

1 kg
15,90

GLOBUS Putenschnitzel
Aus der mageren Putenbrust,
geschnitten

1 kg
14,90

GLOBUS Schweinefilet
Frisch, am Stück

1 kg
9,40

Hintereisbein
Frisch oder gesalzen

je kg
4,90

GLOBUS Leberkäse*
Gebacken, am Stück

1 kg
6,90

GLOBUS Lyoner*
Im Ring

1 kg
7,90

*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke



Tilapiafilet
Mariniert



100 g
1 19
1,49

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Lachsfilet
Mariniert



100 g
2 88
3,29

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Lachssteak
Mariniert



100 g
2 22
2,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Gefüllte Lachstasche
Lecker aus dem Ofen



100 g
2 88
3,29

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Fischspieß Gourmet



100 g
2 99
3,49

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Fischpfanne



100 g
1 99
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Pangasiusfilet
Mariniert, im Speckmantel



100 g
1 49
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Indisches
Meeresfrüchte-Curry



100 g
2 99
3,69

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Fischfrikadelle
Verzehrfertig, der
herzhafte Snack für
zwischendurch



pro Stück
2 00
2,50

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Fischaufstrich
Doppelrahmstufe, mit Seelachs-
schnitzel



100 g
1 49
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

GLOBUS

Käsetheke



Käsesalat Radieschen-Gurke
Schnittkäsezubereitung



100 g
1 39
1,79

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Limburger
Mit Frühlingszwiebeln,
rotem Pfeffer und
roten Zwiebeln



100 g
1 39
1,69

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Hausgemachter Obazda



100 g
1 39
1,79

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Preiselbeer-Meerrettich-Creme
Frischkäsezubereitung mit
Preiselbeeren und Meerrettich,
Doppelrahmstufe



100 g
1 39
1,79

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Hirtensalat Paprika-Mais
Mediterraner Salat,
mit fein-würzigem Dressing



100 g
1 39
1,79

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Kaspressknödel



100 g
0 88
0,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Frischkäsecreme Diavolo
Mit Peperoni, Doppelrahmstufe



100 g
1 39
1,39

Vesper-Käseplatte Classic
Gemischte Käseauswahl,
aromatisch, mild-würzig,
Rahmstufe/Doppelrahmstufe
im Milchanteil



480 g
6 00
8,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Bio Vesperplatte
Gemischte Käse-
auswahl,
ca. 420 g



je Platte
8 00
9,00



Käsebeutel Trio
Mit Emmentaler,
Raclette
und
Tortenbrie



1.000 g
9 99
12,90

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Raclette-Schmaus
Verschiedene Sorten,
Käse für Raclette



je 600 g
9 90
11,90



Käseplatten für besondere Anlässe

Einfach an der Käsetheke 4 Werkstage im Voraus bestellen.

GLOBUS

Fischtheke



Frau Motzelts
Fisch-Empfehlung:



100 g **1,99**

Geräucherter Rotbarsch

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten

Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g **2,99**
3,69



100 g **1,59**
1,99



350 g **8,00**



1 kg **4,99**
5,99

www.msc.org



Drei Klassiker für
jeden Geschmack



Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.



GLOBUS
Käsetheke

je 100 g **0,77**
0,99

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.



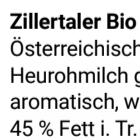
100 g **1,29**

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant



100 g **1,99**
2,99

Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heuernmilch g.T.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



Geramont, L'Affiné Saint Albray
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



Bauer Wasserburger Landkäse
Schnittkäse, 48 % Fett i. Tr.



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

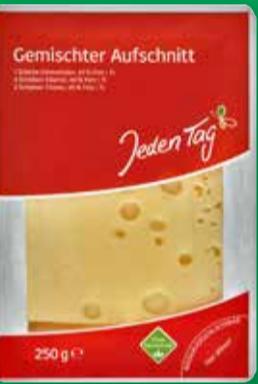
Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



je 300 g
1 39
1,69



Jeden Tag
Käseaufschliff
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1 79
1,89

Jeden Tag Französischer Weichkäse
Verschiedene Sorten,
39 % oder 60 % Fett i. Tr.,
1 kg = 8.95



je 200 g
1 79
1,89

Jeden Tag Schmelzkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



je 200 g
1 49
1,59

Jeden Tag Schmelzkäsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.36



je 250 g
1 59
1,69

Jeden Tag Mozzarella Minis
45 % Fett i. Tr. oder Light
1 kg = 7.92



je 125 g
0 99
1,29

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1 79
1,99

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Käseaufschliff
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1 79
1,89

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



Diese Woche
noch billiger!
je 200 g
0 99

Jeden Tag Original
Nürnberger
Rostbratwürste
Classic oder Light
1 kg: 9.97–11.96



Diese Woche
noch billiger!
je 250–300 g
2 99

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 3.18



Diese Woche
noch billiger!
500 g
1 59
1,79

Jeden Tag Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!
450 g
2 29
2,49

Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu
Tiefgefroren, 1 kg = 7.58



Diese Woche
noch billiger!
500 g
3 79
4,99

Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.67



Diese Woche
noch billiger!
450 g
0 75
0,85

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und
feiner Kräutersauce, tiefgefroren,
1 kg = 2.97



Diese Woche
noch billiger!
300 g
0 89
1,09

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
Kaisergemüse, Blumenkohl,
Brechbohnen, Erbsen &
Möhren, Rosenkohl oder
Prinzessbohnen, tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!
je 1.000 g
1 89
2,29



Jeden Tag
Teigwaren
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.18

Diese Woche
noch billiger!
je 500 g
0 59
0,69



Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn kernig
1 kg = 0.98

Diese Woche
noch billiger!
je 500 g
0 49



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1.91

Diese Woche
noch billiger!
340 g
0 65
0,69



Jeden Tag Senf
Mittelscharf,
1 l = 2.95

Diese Woche
noch billiger!
200 ml
0 59
0,69



Jeden Tag Delikatess-Rotkohl
Abtropfgewicht
650 g,
1 kg = 1.52

Diese Woche
noch billiger!
680 g
0 99
1,14



Jeden Tag Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.90

Diese Woche
noch billiger!
je 100 g
0 89
0,99



Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

Diese Woche
noch billiger!
200 g
0 89
0,99



Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.75

Diese Woche
noch billiger!
200 g
0 95
0,99



Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28



je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1,79
2,99



Diese Woche
noch billiger!

je 600–750 g
1,99

Nutella Croissant
Tiefgefroren, 1 kg = 9.79



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

340 g
3,33

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt
Mild, 1,5 % oder
4 % Fett,
1 kg = 1.78



Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1,29

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Andechser Bio
Demeter Joghurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,99
2,79

je 500 g
0,89

Henglein Kloßteig
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.25



Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1,49

Milchwerke Schwaben Weideglück Joghurt
Verschiedene Sorten, 3,5 % Fett oder
Gran Gusto Stracciatella

Milder Joghurt, mit Schokoladenstückchen,
5 % Fett,
1 kg: 2.29–2.86



je 800–1.000 g
2,29

Burgis Knödel
Verschiedene Sorten, fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1,79

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,
1 kg = 6.76



je 750 g
1,69

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5,29

Casa Pietra Pasta
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 3.18–3.98



Diese Woche
noch billiger!
je 400–500 g
1,59

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5,99
6,99

Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnitzel

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Vegan
je 200 g
1,79



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2,49
2,99

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0.99
1.29

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Laktosefrei
je 1 l
1.19
1.89

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1.99
2.29



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
0.79
0.95

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2.99

Aoste
Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g
1.79



Zimmermann
Delikatess
Bierkugel
1 kg = 8.73

400 g
3.49



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr., 1 kg = 4.95



Diese Woche
noch billiger!
200 g
0.99

Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!
500 g
0.75
0.99

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
1.79

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g
1.49
1.89



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g
0.89
0.99



Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.76



je 450 g
1.69
2.29

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei, 1 kg = 7.11

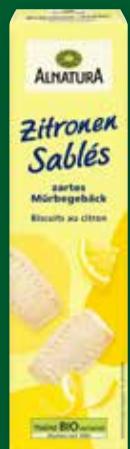


350 g
2.49
3.49





Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



bewusst leben

Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

je 750 ml
219
2.49



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

200 g
119
1.39



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86



Handi Tyrol
Veggie Tyrolini
Klassik
1 kg = 28.43

70 g
199
2.49



Handi Tyrol
Veggie Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83

je 60 g
179
1.99



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili
1 kg = 26.53



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst

Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
299
3.79



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
279
3.29



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g
249
3.29



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g
199
2.39



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
299
3.49



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g
179
2.29



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

je 250 g
269
2.99



Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
399
4.49





✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.90
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
095

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan
je 1 l
119



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan
400 g
079



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
129

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan
je 190–250 g
149



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan
30 g
099



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan
je 100 ml
899



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Vegan
50 ml
599



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan
je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan
je 500 ml
225



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19





Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g
1 49

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1 99
2³⁹

Ültje Erdnüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.95–10.60



je 150–200 g
1 59

Jeden Tag
Salzbrezeln
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89
0⁹⁹

Jeden Tag
Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0 55

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1 79

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.32



je 125 g
1 79
3⁷⁹

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.23–4.80

je 352–400 g
1 69



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
1 69
1⁹⁹



200 g
1 88

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1 59
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1 69
1⁸⁴

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2 49
3²⁹



Aurora Rosenmehl
Typ 550 oder
Spezialmehl
Verschiedene
Sorten



je 1 kg
1 59
1⁹⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose
3 29
3⁴⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0 79

Leimer
Semmelbrösel
Aus frischem
Weißbrot



1 kg
1 79

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1 19

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6 99
7⁹⁹

Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g
1 59
1⁷⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1 49
1⁸⁹





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Hofbräu München Helles Vollbier
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14,99

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Rotwild Wein
Rheinhessen DQW
Verschiedene
Rebsorten,
unkompliziert und
sortentypisch,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,49



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
5,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay
oder Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99

Zimmermann
Graeff & Müller
GmbH Allure
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als Aperitif,
1 l = 6.65



0,75 l
4,99
5,99

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig,
mit lebendiger Säure
und feiner Perlage,
ideal als Aperitif,
1 l = 7.99

0,75 l
5,99
6,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

0,7 l
6,99
8,99

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie beispielsweise
Lavendel, Zitronen und
Olivenblätter hergestellt,
die rund um den
Gardasee wachsen,
1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Neu
bei uns



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1,69

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpaks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3,33
3,99



Adelholzener Natürliches Mineralwasser
Naturell oder Sanft
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 1 l
2,99
4,14



Addorfer Mineralwasser
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 0.55
+ Pfand 3.10



Tanqueray Original
0,0–43,1 % Vol.,
verschiedene Sorten,
zahlreiche
Auszeichnungen
stellen die erstklassige
Qualität des Tanqueray
Gins unter Beweis,
1 l = 22.84

je 0,7 l
15,99



Scenic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



Paulaner
Spezi,
Spezi Zero,
Limo Orange
oder Zitrone
MW-Flasche,
1 l = 1.91
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,79
4,49



Pfanner
Fruchtsaft
Verschiedene
Sorten, aus-
genommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei

je 1 l
1,79
1,99



Adelholzener Bleib in Form Limonade
Orange, Zitrone oder Grapefruit
Je 12 x 0,75 l MW-Flasche, 1 l = 0.78
+ Pfand 3.30

je Kiste
6,99
7,99



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein-Pasta
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,29

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,39

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
169



Neu
bei uns



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25

0,5 l
**089
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
**999
1129**



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
**139
169**



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.29
+ Pfand 3.10

je Kiste
**1288
1949**



Bayreuther Hell
Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
**099
119**



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49
6,99



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml
1,99

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g
1,19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml
3,29
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



je 150-250 ml
2,99

Sensodyne Zahnpasta Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 49.90



je 100 ml
4,99
6,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml
6,99
8,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 750 ml
1,99

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml
1,49
1,95

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 38-50 WL
9,99

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 38WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum
Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Wassersprudler Duo Titan Vorteilspack
1 Wassersprudler, 2 Glasflaschen: 1 l,
1 Kunststoffflasche: 1 l und
1 Kohlensäurezylinder:
max. 60 l gesprudeltes Wasser

je Set
109,00
189,90*



CO2-Tauschzylinder
Für 60 l gesprudeltes
Wasser, nur bei Rückgabe
eines Leerzylinders
Grün Zum Schrauben: **3,99**
Pink Quick Connect oder
Blau Zum Schrauben: je **5,99**

ab
3,99

Passend dazu:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je **24,99** (32,99*)



Wasserfilterkartusche Maxtra Pro All-in-1
5 + 1 gratis, Stück = 4,50



Wasserfilter
Marella

Inkl. 12 Maxtra Pro
Kartuschen!

BRITA

54,99



Wasserfilterkartusche Maxtra Pro Extra Kalkschutz
5 + 1 gratis, Stück = 5,00



BRITA

29,99
41,49*

44,99

Inkl.
1 Kartusche!
BRITA

Wasserfilter-Station Flow
Gesamt-
volumen: 8,2 l,
gefiltertes
Wasser: 5,2 l

Inkl. 1 Maxtra Pro
All-in-1-Kartusche!

34,99



Wasserfilter-Kanne
Style Essential
Verschiedene Farben,
inkl. je 1 Maxtra
Kartusche
Pure Performance
und Extra Kalkschutz



je Artikel
19,99
31,99*

Inkl.
2 Kartuschen!
BRITA

HooGo Hand-/Akkusauger S2
200 W, Lautstärke: nur 75 dB,
Laufzeit: 35 Min., extra leicht mit
nur 2,7 kg, Akku separat aufladbar,
Möbel-, Polster-Kombi-Düse und
Ersatzfilter



139,00

**HooGo Akku-
Staubsauger H5**
120 W, bis zu 30 Min.
Saugleistung, inkl.
motorisierter
Polster- und Milbendüse



129,00

Toaster ATS400Z
700 W, automatische
Abschaltung, geeignet
für 2 Toasts, einstellbarer
Bräunungsgrad,
Stopptaste und
Krümelschublade



5,00

Eierkocher AEC2000S
Für 7 Eier, mit akustischem
Signalton und Trockenlauf-
schutz, stufenlose
Härtegradeinstellung
für drei Stufen,
inkl. Messbecher
und Eierstecker



5,00

Hand-/Akkusauger Invictus X3
160 W, LED-Akkuanzeige, 180 °-Gelenkkopf,
Laufzeit: bis 40 Min., inkl. LED-Spot-Licht,
Anti-Wrap-Funktion, inkl. Wandhalterung
und Fugendüse

Auch als Handsauger
nutzbar

11-teiliges Set
99,00
249,95*

Waschsauger
Spotclean Professional
750 W, für Hart- und
Teppichböden,
mit 2 separaten Schmutz-
und Frischwassertanks

bissell

119,00
179,99*



Besonders für Polster
und Teppiche geeignet

Tefal
89,99
289,90*



Vollautomat EP1220/00
1.500 W, 15 bar, 12 Mahlgrad-
einstellungen, Wassertank: 1,8 l,
Keramikmahlwerk, herausnehmbare
Brühgruppe, höhenverstellbarer
Kaffeerauslauf bis 145 mm,
Sensor-Touch-Oberfläche



PHILIPS
249,00

Partypfanne Festa Italiana
1.500 W, ideal zum vielseitigen Kochen, Braten, Dünsten,
Auftauen, Warmhalten und Aufwärmen, mit Antihaft-
beschichtung



15,00

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox

Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE
100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29

ab
1,49



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack

je Artikel/Ser-Pack
3,49



Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,39*



GLOBUS Geschenkkarte
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarkte Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
Damen- oder Herren-
Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99

Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**



SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack
7,99

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-TaillenSlips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack
8,99



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



je 5er-Pack
19,99



25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17,99



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
-Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

Strungfarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37.80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

Damen- oder Herren- Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

killtec

je Artikel
59,99
129,95*



Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,
verschiedene Farben



Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
19,99
49,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben

Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Solange
der Vorrat
reicht

ab
2,99



Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **3,99**
oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **5,99** (29,95*)
oder **-Duschtuch**

67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve
frottana
ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE



Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke

oder **-Fleecetroyer**
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE



je Artikel
9,99
12,99*

Herren-Pullover

Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE



je Artikel
13,99
19,99*

Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39,99
55,90*



Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,
verschiedene Größen
und Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
24,99
79,95*



Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
34,99
49,95*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je 24,99 (32,99*)

ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten Böden

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

LEIFHEIT

12,99
21,99*

Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff



rotho
SWISS DESIGN
ab
4,99
8,99*

55 l
50 l
25 l

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



Tefal

89,99
249,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema-System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
169,-*



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,-*



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm und Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
16,-*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

6,99
21,-*



Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29,99
74,-*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
59,-*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,-*



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke geeignet



Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
179,-*



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
51,-*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
129,-*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,-*



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Viehchen und Vanille, weich,
feine Tannine, körperreich mit
guter Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7 99
9 99



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17 99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2 79
4 39*

VOIN
LEITZ

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5 49
7 99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14 99
29 99*

TOM TAILOR

20 %
Rabatt**

auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Mühldorf

Einkaufsmeile West,
Siemensstraße 18, 84453 Mühldorf
Telefon: 08631 603-0

globus.de/muehldorf
info-mhmue@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen

Baumarkt:
Telefon: 08631 3679-0

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistration
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
 Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
 Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



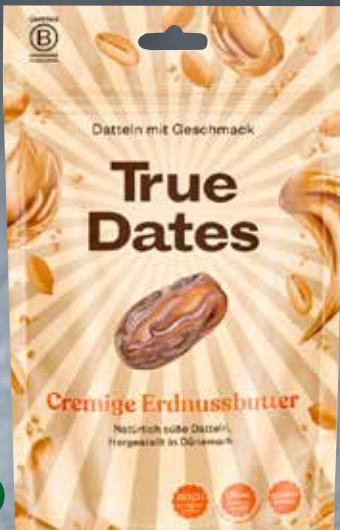
Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

