



Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

**Bodensauger mit Beutel Guard L**  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:  
**Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU**  
14.99 (15.45\*)

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**19900**  
~~27900\*\*~~

**Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s**  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**BRAUN**

**7499**  
~~14999\*~~

**Pfannen-Set**  
Edelstahl, antihafbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**4999**  
~~9999\*~~



Induktion

**Standrockner Pegasus**  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27.99 (44.99\*),  
18 m: 32.99 (49.99\*) oder  
20 m: 34.99 (59.99\*)



**LEIFHEIT**

ab  
**2799**  
~~4499\*~~

**Brettchen-Set**  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je 3-teiliges Set  
**499**  
~~1999\*~~

**Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh**  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**139**

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**199**

**Tuffi H-Milch**  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**099**  
~~139~~

**Bürger Maultaschen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g  
**149**

**Iglo Fertiggericht**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**299**  
~~359~~

**Langnese Viennetta Blättereis**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**149**

**Meßmer Ländertee**  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g  
**159**

**Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln**  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**369**  
~~469~~

**Breitsamer Honig**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**499**  
~~599~~

**Aoste Stickado**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g  
**179**

**Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette**  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**119**  
~~149~~

**Ültje Erdnüsse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.45–11.27



je 150–200 g  
**169**

**Ferrero Kinder Cards**  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11



128 g  
**219**

**3 Glocken Die mag ich Eiernudeln**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.22



je 500 g  
**111**  
~~189~~

**Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl**  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**149**

**Südzucker  
Feiner Rübenzucker**



1 kg  
**139**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

**Original Oettinger Bier**  
 Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10



Diese Woche noch billiger!

je Kiste **6<sup>99</sup>**

**Flensburger**  
 Verschiedene Sorten je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.89 + Pfand 4.50



je Kiste **12<sup>49</sup>**

**Paulaner Spezi oder Limonade**  
 Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10



je Kiste **10<sup>99</sup>**

**Deit Limonade**  
 Verschiedene Sorten oder **Spezi Cola-Mix** PET-Flasche, 1 l = 1.19 + Pfand 0.25



je 0,75 l **0<sup>89</sup>**

**Coca-Cola Limonade**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l **3<sup>69</sup>**

**Pfanner Fruchtsaft**  
 Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



je 1 l **1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

**Pure Divine Vodka**  
 37,5 % Vol., 1 l = 9.99



0,7 l **6<sup>99</sup>**

**Kilbeggan Traditional Irish Whiskey**  
 40 % Vol., mild, rund mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70



0,7 l **10<sup>99</sup>**

**Freixenet Mia oder Mederaño**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



je 0,75 l **2<sup>99</sup>**  
~~4<sup>49</sup>~~

**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
 Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32



je 0,75 l **3<sup>99</sup>**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
 17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 12.84–17.98



je 0,5–0,7 l **8<sup>99</sup>**

**Captain Morgan Original Spiced Gold**  
 0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischer Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l **9<sup>99</sup>**

**Pampers Feuchttücher**  
 Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung **4<sup>99</sup>**

**8 x 4 Deospray**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60



je 150 ml **2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~

**Schauma Shampoo oder Spülung**  
 Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96



je 250–400 ml **1<sup>49</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

**Adidas Deospray oder Roll-On**  
 Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml **2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftpulver**  
 Verschiedene Sorten, Stück = 1.20



Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **4<sup>79</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

**Sagrotan Reiniger**  
 Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml **2<sup>79</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

**Air Wick Freshmatic Duo**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98



Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml **6<sup>99</sup>**  
~~7<sup>95</sup>~~



je 85 g **0<sup>44</sup>**

**Purina Gourmet Gold Katzen Nassfutter**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18

Jede Woche neu

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**



**30% mein GLOBUS**

**Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig**  
 Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



**Perfect Fit Katzentrockenfutter**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.72–4.29



je 650–750 g **2<sup>79</sup>**  
~~3<sup>99</sup>~~

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

„Valensina“ Saftorangen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte Star Ruby,  
 KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftmandarinen  
 Ursprung Spanien,  
 Sorte siehe Etikett,  
 KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel  
**2,49**



# Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere **Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!**

**Wir sagen danke!**



**Tulpen in Keramik**  
 10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

**Tulpenstrauß warm oder kalt**  
 Verschiedene Farben,  
 Stiellänge: 40 cm

Solange der Vorrat reicht

je Strauß  
**5,55**



Abbildung ähnlich

**Tafeläpfel Elstar**  
 Ursprung Deutschland, KL II,  
 1 kg = 1.00

3 kg-Beutel

3 kg-Beutel  
**2,99**



**Tafeltrauben rot/blau kernlos**  
 Ursprung Brasilien/Peru,  
 Sorte siehe Etikett, KL I,  
 1 kg = 3.78

je 500 g-Schale

**1,89**



**Avocados**  
 Ursprung Peru/Südafrika,  
 Sorte Hass, KL I

Verzehreife Früchte

je 2er-Beutel  
**1,99**



**Himbeeren**  
 Ursprung Marokko/  
 Portugal/Spanien, KL I,  
 1 kg = 15.92

je 125 g-Schale

**1,99**



**Speisekartoffeln**  
 vorwiegend festkochend  
 Ursprung Deutschland,  
 Sorte siehe Etikett,  
 1 kg = 0.44

5 kg-Beutel

5 kg-Beutel  
**2,22**



**Spitzpaprika rot**  
 Ursprung Marokko, KL I,  
 1 kg = 3.58

500 g-Beutel  
**1,79**



**Speisemöhren**  
 Ursprung Deutschland, KL I,  
 1 kg = 0.60



2 kg-Beutel  
**1,19**

2 kg-Beutel



**Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“**  
 oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
 Ursprung Deutschland, KL I



je Stück  
**1,29**



**10FACH °P**

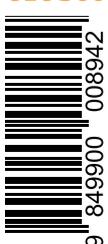
auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons. Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN



°PAYBACK

# Mehr Frische. Mehr °Punkte.



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



### Ich weiß, was in unserem Teig steckt. Weil ich ihn selbst geknetet habe.

Herr Keienburg,  
Bäckermeister

GLOBUS Schweineohr  
Zarter Blätterteig,  
Stück = 1.73



2 Stück  
**345**

**GLOBUS Roggenbrot**  
Der fein gebackene Laib besteht  
zu 100 % aus Roggenmehl und  
ist dadurch eher dunkel und  
vor allem schön herzhaft



1.000 g  
**335**

Auch als 500 g-  
Brot erhältlich

**GLOBUS Zwiebelbrot**  
Weizenmischbrot mit  
Röstzwiebeln,  
1 kg = 5.80



500 g  
**290**

**GLOBUS Saatenbrötchen**  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40



4 Stück  
**175**

4 kaufen -  
nur 3 bezahlen

**GLOBUS Windbeutel**  
Luftiger Brandteig und Sahne-  
füllung, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 1.80



je 2 Stück  
**345**

**GLOBUS Streuselchen**  
Mit Sahnecremefüllung,  
1 kg = 9.50



2 Stück  
**475**

**GLOBUS Nuss-Sahneschnitte**



pro Stück  
**255**

**GLOBUS Sahnetorte to go**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.69



je 160 g  
**155**



### Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g  
**077**  
0<sup>99</sup>

**Milram Schnittkäse**  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40-45 % Fett i. Tr.  
Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

100 g  
**169**  
1<sup>99</sup>

**Galbani Gorgonzola Intenso DOP**  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g  
**129**  
1<sup>69</sup>

**Frischkäsezubereitung Kirschkaprika**  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant

**Käseebellen**  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**199**

## GLOBUS Käsetheke

**Grana Padano DOP**  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,  
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,  
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

**Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème**  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32-45 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**099**

**Zillertaler Bio Bergkäse**  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,  
aromatisch, würzig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**199**

**Käsesalat Schweizer Art**  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette



100 g  
**129**



**Géramont, L'Affiné Saint Albry  
oder Chaumes**  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**179**

**Käsefeingebäck**  
Fein-würzig, ideal  
zu Frischkäse oder  
zum Knabbern,  
1 kg = 16.13



80 g  
**129**  
1<sup>69</sup>

Laktosefrei

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS Fachmetzgerei

je kg  
**540**

**Schweineschnitzfleisch**  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

**GLOBUS Partybraten**  
Mild gepökelt und herzhaft geräuchert

1 kg  
**490**



je kg  
**990**

**Truthahnbraten**  
In der Backfenschale,  
küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

1 kg  
**1590**



**GLOBUS Rinderrouladen**  
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg  
**1390**

**GLOBUS Rinderbraten**  
Vom Charolais-Jungbullen,  
aus der Hohen Rippe

# Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

pro Stück  
**200**

**GLOBUS Haxen-Fleischkäse\***  
Im Brötchen, herzhaft-deftig  
zur Winterzeit



## GLOBUS Fleischsalat

1 kg  
**890**



**GLOBUS Schweinegeschnetzeltes**  
Mit verschiedenen  
Würzungen

je kg  
**890**



**GLOBUS Wiener Rahmbraten**  
Vom frischen mageren  
Schweinerücken,  
backofenfertig  
zubereitet

1 kg  
**890**



**Delfter Geschnetzeltes**  
Vom Schwein

1 kg  
**890**



**Nicht nur täglich,  
sondern mehrmals  
täglich frisch.  
Unsere Fleisch-  
& Wurstwaren.**

**GLOBUS Wurstpaket**  
5 Wiener  
+ 5 Rohesser

je Paket  
**790**



**GLOBUS Cordon bleu**  
Vom Schweinerücken

1 kg  
**890**



**GLOBUS Krustenbraten**  
Natur oder gewürzt

je kg  
**790**



**Immer frisch. Immer lecker.  
Und wie immer  
für nur 1 Euro!**

**GLOBUS Fleischkäse\***  
Zum Selberbacken, in  
der Backfenschale

1 kg  
**490**  
540

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Frikadellen-  
Brötchen**

pro Stück  
**180**



**Schwamm  
Kohlenschinken**  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**169**



**GLOBUS Mettwurst**  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**790**  
890

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Schnitzel-  
Brötchen**

pro Stück  
**200**



**Schwamm  
Bauernsülze**  
Mit Petersilie

1 kg  
**890**



**GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob**

1 kg  
**590**  
690

Jetzt noch  
günstiger!



**GLOBUS Fleischwurst\*  
Im Ring**

1 kg  
**790**



**GLOBUS Käsewurstchen\*  
Im zarten Saitling**

1 kg  
**1090**



**GLOBUS  
Bratwurstschnecke**

1 kg  
**890**



**GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\***

1 kg  
**990**



**GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling**

1 kg  
**890**



So entstehen unsere  
Wiener Würstchen



So entsteht unser  
Fleischkäse



pro Stück  
**100**

**GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen**

An unserem  
Metzgergrill

\*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Pizza Wolke**  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>49</sup>



**Dr. Oetker Intermezzo**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 8.37-9.64



je 165-190 g  
**1<sup>59</sup>**

**Knack & Back Teig**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.82-7.04



je 240-400 g  
**1<sup>69</sup>**

**Iglo Fischstäbchen**  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>49</sup>



Glutenfrei

**Snackmaster Mikrowellen-Pommes**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.07



je 140 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>

**Mars, Snickers oder Twix Eisriegel**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11-13.28



je 172,5-251,5 ml  
**2<sup>29</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Milram Frühlings- oder Gewürzquark**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.35



je 185 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>

**Müller Müllermilch Protein oder Müllerdrink Vegan**  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1<sup>29</sup>**

**Dr. Oetker Wölkchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0<sup>59</sup>**  
0<sup>79</sup>

**Dr. Oetker Götterspeise**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0<sup>49</sup>**  
0<sup>59</sup>

**Andechser Bio Demeter Jogurt**  
Verschiedene  
Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>79</sup>



**Weihenstephan Cremig & Quarkig**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.38



je 500 g  
**1<sup>69</sup>**

**Alnatura Bio Weidmilch Schlagsahne**  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



200 g  
**1<sup>39</sup>**

**Escal King Prawns**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 13.32-14.80



je 225-250 g  
**3<sup>33</sup>**  
4<sup>19</sup>

**Block House Burger**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 11.98-18.72



je 320-500 g  
**5<sup>99</sup>**

**GLOBUS Gemüse**  
Verschiedene  
Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 1.99-2.65



je 750-1.000 g  
**1<sup>99</sup>**

**Fräulein Heidemarie Puten Schnitzel**  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5<sup>29</sup>**

**Feinkost Popp Meistersalat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1<sup>29</sup>**

**Tulip Pulled Turkey**  
1 kg = 11.98



500 g  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Vosko Hähnchen Nuggets**  
Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1<sup>69</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Fräulein Heidemarie Hähnchen-Brustfilet-Teilstück**  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6<sup>79</sup>**

**GLOBUS FRESH 'N' GO Veganes Schnitzel oder Gemüseschnitzel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g  
**1<sup>79</sup>**



Diese Woche noch billiger!

**Garden Gourmet Veganes oder Vegetarisches Produkt**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02-15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160-226 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>



**Nordsee Fisch**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.89-16.60



je 150-280 g  
**2<sup>49</sup>**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50%  
mein GLOBUS

20%  
mein GLOBUS

30%  
mein GLOBUS

## Jetzt für *mein* GLOBUS registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](https://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**

**Arla Milka Drink**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25




je 250 ml  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>

**MinusL**  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Laktosefrei

je 1 l  
**1<sup>29</sup>**

**Starbucks Coffee**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99



je 750 ml  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**20%** mein GLOBUS

**GLOBUS Käsestück**  
Versch. Sorten,  
je 200–250 g



**GLOBUS Original Französischer Camembert**  
45 % Fett i. Tr., 250 g



**Violife Greek White**  
Block, Abtropfgewicht 150 g,  
1 kg = 15.27



Vegan

172 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Kerrygold Butterkäse oder Cheddar Scheiben**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08



je 120-130 g  
**1<sup>69</sup>**

**Die Thüringer Leber- oder Rotwurst**  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Ponnath Hähnchenbrustfilet**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Cheestrings**  
Verschiedene Sorten, der Käse zum Abziehen,  
1 kg = 22.38



je 80 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Kiri Portionen, Dippi oder Schale**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27–18.95



je 105–150 g  
**1<sup>99</sup>**

**Power System Proteinriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g  
**0<sup>79</sup>**

**Fulfil Proteinriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 37.25



je 40 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>



**Ölz Alpenmilch Brötle**  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich,  
1 kg = 4.98



400 g  
**1<sup>99</sup>**  
3<sup>19</sup>

**Mestemacher Eiweißbrot**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96



je 250 g  
**1<sup>49</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Dr. Oetker Vitalis Porridge**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.48



je 54 g  
**0<sup>89</sup>**  
0<sup>99</sup>

**Mühlhäuser Konfitüre**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.76



je 450 g  
**1<sup>69</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Nestlé Cerealien**  
Verschiedene Sorten



je 1.000 g  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Alnatura Bio Gemüse Aufstrich**  
1 kg = 15.36



je 110 g  
**1<sup>69</sup>**

**Zuegg Fruchtaufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>79</sup>

**Krüger Signature Blend**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.79



je 140 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>29</sup>

**Kaba Kakao- oder Fruchtpulver**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1<sup>99</sup>**

**Alnatura Schokolade Edelbitter**  
1 kg = 37.38



Vegan

80 g  
**2<sup>99</sup>**

**PROBIER'S VEGAN.**  
**DIESEN JANUAR.**  
VEGANUARY

Entdecken Sie eine große Auswahl von ca. 1.400 veganen Produkten bei GLOBUS und versuchen Sie es heute mal mit pflanzlichen Alternativen.



**Alnatura Zitronen-Sablés**  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Vegan

110 g  
**1<sup>99</sup>**

**Alnatura Bio Räucher-Tofu**  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Vegan

200 g  
**1<sup>69</sup>**

**Alpro Barista**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92



Vegan

je 750 ml  
**2<sup>19</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Milram**  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95



Vegan

200 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>39</sup>

**Eleplant Vegane Butter**  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



200 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>99</sup>

Vegan

**Rügenwalder Mühle**  
Veganer Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–15.86



Vegan

je 70–80 g  
**1<sup>11</sup>**

**Handl Tyrol Veggie Tyrolini**  
Klassik,  
1 kg = 28.43



Vegan

70 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Handl Tyrol Veggie Wurzerl**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83



Vegan

je 60 g  
**1<sup>79</sup>**

**Billie Green**  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53



Vegan

je 75 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95



Vegan

je 200–250 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>79</sup>

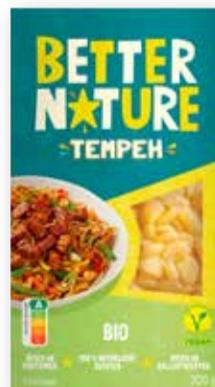
**Iglo Green Cuisine**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95



je 200–360 g  
**2<sup>79</sup>**

Vegan

**Better Nature Tempeh**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45



Vegan

je 200–220 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>29</sup>

**Block House Veganes Brioche Bun**  
1 kg = 10.56



2 x 80 g  
**1<sup>69</sup>**

Vegan

**Tartex Aufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



Vegan

je 135–140 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>39</sup>

**Zweifel Vaya Snack**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Lambertz Bio Hafer-Cookies**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



je 200 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>29</sup>

Vegan



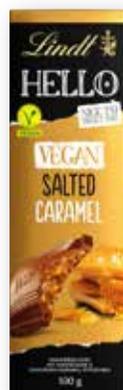
**Treets Vegane Peanuts**  
1 kg = 10.76



Vegan

250 g  
**2<sup>69</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Lindt Vegane Schokolade**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90



Vegan

je 100 g  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Vegane Vielfalt**  
Genuss in großer Angebotsbreite ganz ohne tierische Produkte.



Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**1 19**



Alnatura  
Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**2 79**



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](https://globus.de/vegane-produkte)

Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**1 11**

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



je 1 l  
**1 19**  
1.59

GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



400 g  
**0 79**  
0.89

Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



135 g  
**1 99**  
2.59

Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.58



je 500 g  
**1 29**  
1.99

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84



je 190–250 g  
**1 49**  
1.69

Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



30 g  
**0 99**  
1.29

FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g  
**2 49**  
2.99

CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml  
**1 59**  
1.99

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



je 100 ml  
**8 99**  
9.99

Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80



50 ml  
**5 99**  
7.99

Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



je 50 ml  
**6 99**  
7.99

Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



500 ml  
**3 29**  
3.69

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL  
**5 99**  
6.69

Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50



je 500 ml  
**2 25**  
2.45

Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



160 g  
**4 99**  
5.49

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

So gut, so echt, so

# BIO



Jeden Tag Frischkäse Natur oder Kräuter  
Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,  
1 kg = 6.60



je 150 g  
**0<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Käsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.45



je 200 g  
**2<sup>09</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Blattspinat  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.05



Diese Woche noch billiger!

750 g  
**2<sup>29</sup>**

Jeden Tag Bio Passierte Tomaten  
Fein püriert,  
1 kg = 1.30



500 g  
**0<sup>65</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Nudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 1.58



Diese Woche noch billiger!

je 500 g  
**0<sup>79</sup>**

Jeden Tag Bio Traubensaft  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Diese Woche noch billiger!

1 l  
**1<sup>79</sup>**

Jeden Tag Fruchtojoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Diese Woche noch billiger!

je 150 g  
**0<sup>25</sup>**

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**0<sup>95</sup>**

Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**1<sup>15</sup>**

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Diese Woche noch billiger!

je 125 g  
**0<sup>79</sup>**

Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.38



Diese Woche noch billiger!

500 ml  
**1<sup>19</sup>**

Jeden Tag Delikatess Hinterkochen  
1 kg = 6.95



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**1<sup>39</sup>**

Jeden Tag Kaffeepads  
Verschiedene Sorten,  
je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g  
**2<sup>49</sup>**

Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**0<sup>75</sup>**

Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche noch billiger!

309 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.00



Diese Woche noch billiger!

je 90 g  
**0<sup>99</sup>**

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**1<sup>99</sup>**

Jeden Tag Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g  
**0<sup>89</sup>**

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Diese Woche noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1<sup>69</sup>**

Jetzt die GLOBUS App entdecken



[globus.de/app](https://globus.de/app)



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)

**Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**1 29**

**Mitsuba Streetfood Snackmix**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 14.21



je 140 g  
**1 99**  
 2<sup>99</sup>

**Lindt Classic Tafel**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 14.90



je 100 g  
**1 49**

**Ferrero Hanuta Mini**  
 1 kg = 13.45



200 g  
**2 69**

**Nippon Puffreis Häppchen**  
 Vollmilch oder Zartbitter  
 1 kg = 8.95



je 200 g  
**1 79**

**Leibniz Choco**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 14.32



je 125 g  
**1 79**  
 2<sup>99</sup>

**Hitschies Fruchtgummi**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 7.92



je 125 g  
**0 99**  
 1<sup>99</sup>

**Nestlé Choclait Chips**  
 oder Choco Crossies  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 15.27–19.91



je 115–150 g  
**2 29**  
 3<sup>79</sup>

**Fisherman's Friend**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 31.60



je 25 g  
**0 79**  
 0<sup>95</sup>

**Em-eukal ohne Zucker**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 21.20



je 75 g  
**1 59**  
 1<sup>99</sup>

**Storck Bonbons Bunte Welt**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1 69**  
 1<sup>89</sup>

**Red Band Dose**  
 Je 100 Stück,  
 verschiedene  
 Sorten,  
 1 kg = 4.99



je 1.200 g  
**5 99**

**Miracoli 3 Portionen**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 9.40



je 265 g  
**2 49**

**Maggi Brühe Familiendose**  
 Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
 1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3 29**

**Maille Senf**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 9.95



je 200 ml  
**1 99**

**Leimer Mark-Klößchen**  
 Markig-kraftvoll,  
 1 kg = 7.90



100 g  
**0 79**

**Knorr Basissauce**  
 Verschiedene Sorten,  
 ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.32–1.98



je 2er-/3er-Pack  
**0 99**

**Feinkost Dittmann Pfefferonen**  
 Mild-pikant und  
 handgepflückt,  
 Abtropfgewicht  
 200 g,  
 1 kg = 8.45



500 g  
**1 69**

**Dreistern Fleischkonserve**  
 Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
 Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**2 49**  
 2<sup>69</sup>

**Saupiquet Thunfischfilets**  
 Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
 1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6 99**  
 7<sup>99</sup>

**GLOBUS Cornichons**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 300 g,  
 1 kg = 5.97



je 580 g  
**1 79**  
 1<sup>99</sup>

**Werder Paprikasauce**  
 Klassisch  
 oder Scharf  
 1 kg = 3.18



je 500 g  
**1 59**  
 1<sup>79</sup>

**Maggi Würzmischung**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 23.17



je 60 g  
**1 39**

**Kühne Surol**  
 oder Salata  
 1 l = 1.48



je 750 ml  
**1 11**



Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# Wein des Monats



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

## Elevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

**Mathias Wolf**  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>49</sup>

**Domaines Vinsmoselle**  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32



0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
5<sup>49</sup>

**Casal Garcia**  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

**Lauffener Katzenbeißer**  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**  
5<sup>29</sup>

**Domaine de la Baume**  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99



je 0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Puklavec & Friends**  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Villa Rillago Prosecco**  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperliger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Hans Baer**  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Alpenschnaps**  
33-35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98



je 0,5 l  
**6<sup>99</sup>**  
9<sup>99</sup>

**Don Papa Rum**  
Baroko oder Masskara  
40 % Vol.,  
1 l = 39.99



je 0,7 l  
**27<sup>99</sup>**

**Garda Gin**  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>

im **Trend**

**Gerolsteiner FLOW**  
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

**Celtic Stilles französisches  
Mineralwasser**  
PET-Flasche, 1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50



6 x 1,5 l  
**3<sup>33</sup>**

Kaufe 2 Sixpacks  
für 6.00 € zzgl. Pfand!

**Steinsieker Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-  
MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Peter Mertes Bree**  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**

**Köstritzer Schwarzbier oder Kellerbier**  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.20 + Pfand 3.10



je Kiste  
**11<sup>99</sup>**

**Budweiser Budvar**  
MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**3<sup>99</sup>**

**Scenatic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25



je 0,25 l  
**0<sup>25</sup>**  
0<sup>29</sup>



**Die ganze Welt der Weine**

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
1<sup>89</sup>  
Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 79**  
1<sup>39</sup>  
Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1 99**  
Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg = 239.60–249.58

**More Nutrition Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30

**Esn Whey Protein Isolate Isoclear**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 39 g  
**2 49**



je 24–25 g  
**5 99**  
7<sup>49</sup>



je 90 g  
**6 99**



je 300 g  
**12 99**  
15<sup>99</sup>



je 300 g  
**17 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16

**Powerbar Powergel Shots**  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs**  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25

**GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge**  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



67 ml  
**2 49**  
2<sup>69</sup>



60 g  
**2 29**  
2<sup>49</sup>



je 120 g  
**3 99**  
4<sup>99</sup>



je 500 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>



je 500 g  
**2 99**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 4.98



420 g  
**2 29**  
2<sup>49</sup>



je 280 g  
**2 49**  
2<sup>99</sup>



400 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

**Best Body Nutrition Shaker**  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
3<sup>99</sup>

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**  
0<sup>99</sup>

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
0<sup>69</sup>

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**

**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099**  
1<sup>19</sup>

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**  
1<sup>59</sup>

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999**  
11<sup>95</sup>

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**

**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**  
19<sup>49</sup>

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1599**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**  
1<sup>49</sup>



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml 11.99 12.99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml 3.99



LISTERINE PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml 5.99 6.95



20% Rabatt\*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenessfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g 1.79 2.29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml 1.99 2.49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml 1.59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g 1.19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg 59.99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml 3.29 3.55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



je 150-250 ml 2.99

Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml 2.49 2.79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung 5.49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml 5.99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set 9.99

HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml 6.99

Animonda Vom Feinsten Katzennassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g 0.69 0.89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 750 ml 1.99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml 1.49 1.95

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel 4.79

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg 6.99 8.99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g 1.99 2.25

Lenor Weichpüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL 1.99

je 38-50 WL 9.99 10.95

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/ 2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichpüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse. Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g  
**1 09**  
 1<sup>29</sup>

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 28.29



je 35 g  
**0 99**  
 1<sup>29</sup>

**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
 Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
 1 l = 4.38



je 2 x 200 ml  
**1 75**  
 1<sup>99</sup>

**Healthy Kids Bio Getränk**  
 Verschiedene Sorten,  
 PET-Flasche,  
 1 l: 1.19–3.61  
 + Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l  
**1 19**

**Tetesept: Badespaß**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 kg = 18.37



je 190 g  
**3 49**  
 3<sup>99</sup>

**Craze Inkee Badebombe**  
 Verschiedene Ausführungen,  
 1 kg = 43.63



je 80 g  
**3 49**

## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
 vom 05.01.–10.01.2026 ab  
 einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby Wundschutzcreme**  
 Bio-Calendaria,  
 parfümfrei,  
 1 l = 73.20



75 ml  
**5 49**  
 5<sup>79</sup>

**Jean Carol Baby-Waschlappen**  
 10 Stück = 0.57



26 Stück  
**1 49**

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



**Eltern-Kind-Service im Wickelraum**

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.



**OHO Wasserkocher**  
2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/Trockengehschutz, Filter herausnehmbar

Diese Woche noch billiger!

**16<sup>99</sup>**



**OHO Toaster**  
870 W, 2 Scheiben, stufenlos einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Auftaufunktion, mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade

Diese Woche noch billiger!

**16<sup>99</sup>**



**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier, inkl. Messbecher

Diese Woche noch billiger!

**12<sup>99</sup>**



**OHO Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen, 1,25 l, Filteraufsatz abnehmbar, Abschaltautomatik

Diese Woche noch billiger!

**19<sup>99</sup>**



**OHO Pfanne**  
Aluminium, ILAG-Qualitätsbeschichtung, backofengeeignet bis 150 °C, spülmaschinengeeignet,  
Ø 20 cm: **9.99**  
Ø 24 cm: **12.99**  
Ø 28 cm: **15.99**  
oder Ø 32 cm: **19.99**



Induktion

ab **9<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhaltedose**  
Auslaufsicher, mit Klickverschluss, spülmaschinengeeignet, Volumen: 1.100 ml



**2<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhaltedose**  
Auslaufsicher, mit Klickverschluss, spülmaschinengeeignet, Volumen: 2.350 ml



**4<sup>49</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhalte- und Gefrierdosen-Set**  
Kunststoff, 5 x 0,5 l, 4 x 0,75 l, 3 x 1 l oder 2 x 2 l, spülmaschinengeeignet



Je Set **2<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Thermobecher**  
Edelstahl, doppelwandig, 420 ml, auslaufsicherer Silikondeckel



Diese Woche noch billiger!

**3<sup>99</sup>**

**OHO Backform**  
Stahl, antihafbeschichtet, verschiedene Ausführungen, backofengeeignet bis 230 °C: von **2.99** bis **6.99**



Passend dazu:  
OHO Papier-Muffinförmchen  
200er-Pack, **1.99**

ab **2<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Papier-Muffin-Förmchen**



Diese Woche noch billiger!

200er-Pack **1<sup>99</sup>**

**OHO Edelstahl-Isolierflasche**  
Rostfrei, Knopfdruck-Verschluss, doppelwandig, Silikonichtung, 0,35 l: **3.99**, 0,5 l: **4.99**, 0,75 l: **5.99** oder 1 l: **6.99**



Diese Woche noch billiger!

ab **3<sup>99</sup>**

Deckel als Trinkbecher nutzbar

**OHO Backpapier**  
38 x 40 cm, Stück = 0.05



20 Blatt **0<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Tortenring**  
Edelstahl, Ø 16 cm, Höhe: 8 cm



**4<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Digitale Küchenwaage**  
Mit Wiegeschüssel, max. 5 kg, Schüssel aus rostfreiem Edelstahl



**12<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Müllbeutel**  
25-60 l, verschiedene Inhalte



Nimm 3, spar dabei!

Diese Woche noch billiger!

je 3 Packungen **2<sup>49</sup>**

**OHO Topfswämme**  
Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack **0<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Wäscheklammern**  
Auch für schwere Wäschestücke geeignet, sturmsicher



24er-Pack **1<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Teelichte**  
Brenndauer: ca. 4 Std.



100er-Pack **3<sup>99</sup>**

Diese Woche noch billiger!

**OHO Destilliertes Wasser**  
1 l = 0.36



Diese Woche noch billiger!

5 l **1<sup>79</sup>**

Alle Artikel ohne Dekoration

RIE/OFB/KW02/26

[tiktok.com/@globus.de](https://www.tiktok.com/@globus.de)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19<sup>99</sup>**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**  
je Artikel  
**19<sup>99</sup>**

**Tagesplaner-Block  
oder To-do-Liste-  
Block**  
Verschiedene  
Ausführungen  
und Größen:  
von 2.99 bis 4.99



ab  
**2<sup>99</sup>**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und  
dokumentenecht



**DURABLE**  
100er-Pack  
**3<sup>99</sup>**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der  
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge  
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet  
werden, verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Nachfüll-Set  
Budgetplaner  
4er-Pack, 1.99**



je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
**Whiteboardmarker**  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, 2.99

**5<sup>99</sup>**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene  
Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2<sup>99</sup>**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
**Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball**  
Verschiedene Farben,  
je 3.99



je Artikel  
**5<sup>99</sup>**

Drehbar

**Ziptasche**  
Geeignet für den sicheren  
Transport von z. B. Papieren,  
Accessoires, Stiften u. v. m.,  
transparent, verschiedene  
Größen und Farben:  
von 1.49 bis 2.29



ab  
**1<sup>49</sup>**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je 1.99 oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug,  
verschiedene Farben:  
je 0.99



ab  
**0<sup>99</sup>**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-  
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,  
Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit  
Linienspiegel und Falttasche  
hinten innen, verschiedene Farben,  
DIN A6: je 1.79  
DIN A5: je 2.79 oder  
DIN A4: je 3.79



ab  
**1<sup>79</sup>**

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen,  
verschiedene Schriftgrößen,  
Schriftstile und Sonderzeichen,  
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21<sup>99</sup>**

Passend dazu:  
**Brother Schriftband**  
6 mm, 9.99



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis  
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,  
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,  
bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27<sup>99</sup>**  
45<sup>29\*</sup>



Passend dazu:  
**Laminierfolie**  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., 4.99 (7.99\*)

**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu  
10 Blatt DIN A4,  
integrierte Anti-  
Papierstau-Technik,  
Sicherheitsstufe  
P4-Partikelschnitt,  
Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69<sup>99</sup>**  
119<sup>00\*</sup>



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen  
für hochpräzises  
Schreiben auf Tablets  
und Smartphones,  
plus Tintenspitze,  
Stift aus Aluminium mit  
gummiertem Griff



**9<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,  
mit Gummizug, verschiedene Farben  
oder **Dokumentenülle**  
Transparent  
oder bunt,  
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack  
**3<sup>49</sup>**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert  
oder kariert

**Oxford**

je Artikel  
**2<sup>49</sup>**  
5<sup>29\*</sup>



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Geschenkkarte**  
Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



Das große  
**Haushaltswaren-  
sparen**

%

4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihafbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**

Aluminium, Titanium 2 x Antihafversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)

**Tefal**



ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wasserfilter Marella**

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

**BRITA**

Je Set  
**32,99**  
55,19\*



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:

Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1 Ab 27,99 (37,99\*)

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

**Genius**



5er-Set  
**24,99**  
39,99\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**

Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

Passend dazu:  
Glaskaraffe 0,7 l, **9,99** (18,99\*)



5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

**Getränkessirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49\*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98

**sodastream**

ab  
**34,99**  
54,99\*



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder Neu und befüllt, je **24,99** (32,99\*)

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**14,99**  
29,99\*

Solange der Vorrat reicht

**Bodenwischer Profi XL-Set**

Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

Je Set  
**54,99**  
89,99\*

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**

Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



**LEIFHEIT**

Je Set  
**12,99**  
21,99\*

Passend dazu:  
Ersatzkopf 4,99 (6,99\*)

**Wischtuchpresse Profi**

Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL



**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Bodenwischer Classic XL**

360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*

Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug 5,99 (10,99\*)

**Wischbezug Profi**

Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

Je Artikel  
**12,99**  
19,99\*

**Wäschewanne**

25 l: je **4,99** (8,99\*) oder **Wäschekorb** 50 l: je **7,99** (15,49\*) oder **Wäschesammler** 55 l: je **10,99** (22,99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN

ab  
**4,99**  
8,99\*



**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99\*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99\*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**

**39,99**  
54,99\*



**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**

**89,99**  
249,99\*



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

youtube.de/globus

RIE/KW02/26

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 1,8 l, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**41900**  
59000\*

Passend dazu:  
**Wasserfilter DLSC002**  
8,99 (9,99\*)  
oder  
**Entkalker EcoDecalk**  
1 l = 19,98,  
500 ml:  
9,99 (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder  
**Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder  
**Kaffeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:  
**44,99** (74,99\*)



ab **3799**  
7499\*

**WMF**

**Allesschneider Solida 4**  
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**  
made in Germany



**9999**  
16999\*

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**Das große Haushaltswaren-sparen**

%

**2999**  
7499\*

**WMF**

**Wasserkocher KO1508**  
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausrichter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**1299**  
5199\*

**Mikrowelle mit Grill MG 20**  
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**  
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**COSO DESIGN**



**8999**  
14999\*

**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder  
**Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

**COSO DESIGN**



ab **4499**  
5999\*

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**



**3999**  
12999\*

Mit Panorama-Sichtfenster

**Kombi-Service**  
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**



je 16-teiliges Set **2499**  
8999\*

Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

**BECKMANN & ROMMERSKIRCHEN**



60-teiliges Set **2999**  
5999\*

60-teiliges Set

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**  
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben



**7499**  
20499\*

**Salatschale**  
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**



ab **699**  
1699\*

**Gläser-Set**  
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)



ab **399**  
995\*

Für Heißgetränke geeignet

**Hand-/Akkusauger VCP5430**  
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

**GRUNDIG**



Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**9999**  
24999\*

**Teekanne**  
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:  
**Stövchen**  
Edelstahl,  
5,99 (6,99\*)



**699**  
2199\*

**Bodensauger mit Beutel R03957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**ROWENTA**

**7499**  
17999\*



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%  
mein GLOBUS

**Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano**  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30%  
Rabatt

**Bärenmarke Kaffee-Milch**  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30%  
Rabatt

**Griesson Soft Cake**  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25%  
Rabatt

**Honey Pomelos hell**  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30%  
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30%  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20%  
Rabatt

**Stemmari Passiata Terre Siciliane IGT**  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30%  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

**sloggi**

**-30%  
AUF SLOGGI**

**WOHLFÜHLEN  
WAR NOCH NIE  
SO EINFACH**

Gültig von  
05.01.–10.01.2026

\*Nicht kombinierbar  
mit anderen Aktionen,  
ausgenommen reduzierte  
Artikel und Werbeware aus  
unserem aktuellen Faltblatt.  
Nur gültig auf Artikel der  
Marke sloggi ab einem  
Mindestkaufwert von 5€.

**Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7,99**  
9,99\*



Unser digitaler Kassenbon –  
der Umwelt zuliebe



globus.de/bon

**Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug**  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17,99**

**Ordner**  
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal, verschiedene Farben



je Artikel  
**279**  
439\*



**Frischhaltebox Easy Clip**  
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5,49** (7,99\*)  
bis 2.250 ml: **14,99** (24,99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlenschrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
**5,49**  
7,99\*

**MEPAL**

**Quarz-Wecker**  
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9,99**  
14,99\*

**manufact**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG

Markthalle Bochum  
Riemker Straße 13  
44809 Bochum  
Telefon: 0234 955420

globus.de/bochum-riemke  
info-mhrie@globus.de

Markthalle:

Mo–Sa: 08.00–22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



**Das Beste aus beiden Welten!**

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*



\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

### Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



### Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



demeter



# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

#### Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

#### Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

#### Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

#### Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

#### Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

#### Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



#### Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



#### Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



#### Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



#### Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



#### Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrød Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

**Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!**

**Was benötigt wird:**

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

**Tag 1: Der Start**

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

**Tag 2: Ruhe und Beobachtung**

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



**Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren**

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

**Tipp:**

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka Soba oder Udon Noodles**  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

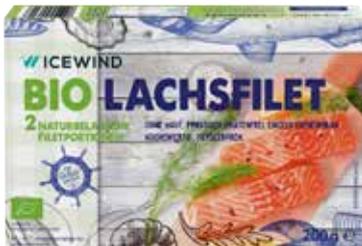
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
**250 g**  
**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je **160–185 g**  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
 100 g  
**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
- leicht 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 10 Min. 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
 350 g  
**1.49**



**Alnatura Körniger Frischkäse**  
 1 kg = 7.95  
 200 g  
**1.59**



**Bauk Mühle Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



**KoRo Soja Protein Crispies**  
 1 kg  
**12.99**



**KoRo Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
 500 g  
**4.99**



**Bauk Süßkartoffel Falafel**  
 1 kg = 12.44  
 160 g  
**1.99**



*Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment*



# Natürlich vegan, einfach lecker.



## Was ist eigentlich **VEGANUARY**?

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:** Bewusstsein für Tierschutz, Umwelt und Gesundheit fördern.

**Wie starten Sie am besten?** Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum **Veganuary** und Tipps zum Start gibt es hier.



**Alnatura**  
Vegane Frischcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



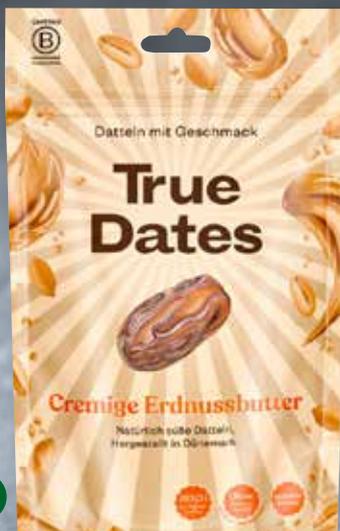
**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



**True Dates** Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckersersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

**Frosch Spül-Spray**  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



**claro Geschirrspültabs**  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11-0.16  
je 50-75 Stück  
**7.99**



**Ecover Handgeschirrspülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



**sodasan Spülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



**Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs**  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



**Frosch  
Waschmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment





# Bewusst ernähren, liebepoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor  
Deo Stick  
Classic,**  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages-  
oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

- 500 ml Kefir
- 2 Karotten
- 1 Zweig Minze
- 1 Banane
- 1 TL Honig
- 1/2 Zitrone (nur Saft)
- 1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l  
**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l  
**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g  
**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l  
**1.59**



**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l  
**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l  
**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

