



Echt gut gemacht.

Theißen

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10,00
12,00

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5,00

OHO Scheibenfrostschutz
-30 °C,
1 l = 1.20

**5,99**Diese Woche
noch billiger!

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)



ab
4,99
13,95**

Solange
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

pro Stück
0,49



je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Sachsenmilch
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Gutes aus
Sachsen
je 1 l
0,99

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

je 200 g
1,49



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.90–9.08



je 87–100 g
0,79

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g
1,49
2,45

3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 500 g
1,11



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l
9,99

Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l MW-Flasche,
1 l = 0.98 + Pfand 3.10



je Kiste
9,79

Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3,99

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59



je 85 g
0,39

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

**2+1 GRATIS* Swiffer**

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,99

Bis zu 36 Tücher
je Pack
5,99

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitung sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,-**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

74,99
149,-**

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm

2-teiliges Set
49,99
99,-**

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:
15 m: 27.99 (44.99*),
18 m: 32.99 (49.99*) oder
20 m: 34.99 (59.99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,-**

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set
4,99
19,-**

Solange
der Vorrat
reicht

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2,19

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98-13.63



je 102-116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42-6.36



GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500-750 ml,
1 l: 1.05-1.58



je 2er-/3er-Pack
0,89

Burger Knäckebrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0,99
1,-*

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g
1,19
1,-*

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98-4.98



je 400-500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,-*

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1,11
1,-*

Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
16,99
23,-*

Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25-14.80



je 75-120 g
1,11
1,-*

Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27-17.30



je 115-150 g
1,99
3,-*

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69-11.58



je 120-130 g
1,39

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.37-6.63



je 270-410 g
1,79

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25-149.00



Gutes aus
Sachsen

je 10-50 g
1,49

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99
4,-*

Manner
Waffeln oder
Törtchen
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73-8.97



je 300-400 g
2,69
3,-*

Südzucker
Feiner Rübenzucker
1 kg
0,99



Ileburger Brause
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 0.44
+ Pfand 1.50



Gutes aus Sachsen

je 6 x 1,5 l
3,96
5³⁴

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.79 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
10,99



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0,89

Radeberger Pilsner
Dose,
1 l = 1.58
+ Pfand 0.25



Meister Export oder Meister Helles
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

Gutes aus Sachsen

je Kiste
6,99
7⁹⁹



Helles Pülleken
MW-Flasche, 1 l = 1.91
+ Pfand 0.48



Country Lodge Dry Gin
37,5 % Vol.,
1 l = 8.56



Diese Woche noch billiger!

0,7 l
5,99
6⁴⁹

Schulze
Müller-Thurgau,
Silvaner oder
Spätburgunder Rosé

Gutes aus Sachsen-Anhalt

je 1 l
5,99
7⁴⁹



Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49
4⁴⁹



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine von der Mosel,
von trocken mineralisch bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4⁹⁹



Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l
9,99

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4,99



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2⁶⁵



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1⁹⁹



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml
2,49
2⁶⁵

WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten,
Stück = 1.12

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4,49
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.
je 600–750 ml
2,79
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

je 2 x 250 ml
6,99
7⁹⁵



animonda vom Feinsten Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0⁸⁹

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
2,99
3⁹⁹



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2.99

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß
5.55

Abbildung ähnlich

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

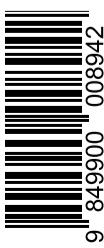
Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verfehligung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



9 849900 008942
°PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
1,50

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
2,59

Lecker darf kein Luxus sein! Darum bieten wir Ihnen beste Qualität zu fairen Preisen.

Hausgemachtes Wurstgulasch mit Penne Rigate

8,50



Nudelsuppe mit Hühnerfleisch, dazu ein Brötchen

6,50



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle mit Pfefferrahmsauce, dazu Kroketten

Montag



8,50

Schweinegulasch in Paprikarahmsauce, dazu Butterspätzle

Donnerstag



8,50

Seelachs mit Pesto-Sahnesauce und Gemüsejulienné, dazu Salzkartoffeln

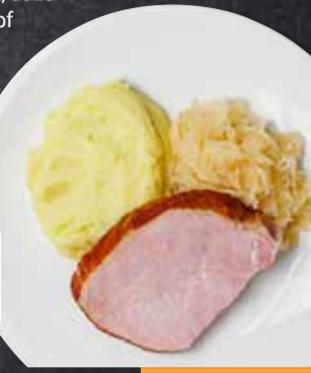
Freitag



10,50

Kasseler mit Sauerkraut, dazu Kartoffelstampf

Mittwoch



8,00

Cordon bleu vom Hähnchen, mit Erbsen-Möhrengemüse, dazu Pommes frites

Samstag



9,60

GLOBUS Theißen informiert:

AKTUELLE
ANGEBOTE

gültig von
05.01.-10.01.2026
Nur solange der Vorrat reicht.



20 % Rabatt
auf alle apothekepflichtigen
Nikotinersatzprodukte



*Abbildung beispielhaft,
gilt auch für andere Stärken und Abpackungen

**Neues Jahr, neue Ziele?
Wir unterstützen Sie
beim Rauchstopp und
beim Abnehmen!**



**Kundenparkplätze direkt vor der Tür,
täglicher Ausfahrservice zu Ihnen nach Hause**



GLOBUS Theißen-Zeitz, Zeitzer Str. 39, 06711 Zeitz 03441-68610

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



GLOBUS Waschstraße

Die Top-Adresse für Ihre Fahrzeugpflege

Wir waschen Ihr Fahrzeug gründlich, schonend und zeitsparend. Modernste Fahrzeug-Waschtechnik der Firma Wash-Tec! Ihre Vorteile: Mitfahrende Bürsten mit Textilbesatz ermöglichen eine hocheffiziente Reinigung. Mitfahrendes Trocknungsgebläse für optimale Trocknung. Polierstation mit mitfahrenden Polierbürsten sorgen für ein exzellentes Finish durch längere Einwirkzeit auf dem Lack.

Drei optimal abgestimmte Wasch-Programme stehen zur Verfügung.
Wir verwenden Wasch-Chemie der Firma Auwa.

2. Programm Textil-Wäsche

Hochdruck-Vorwäsche, Aktivschaum, Hochdruck-Felgenwäsche, Textile Schonwäsche, Wachs-Konservierung, Glanztrocknung



**7,50
9,50**



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

An unserem
Metzgergrill

*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1,99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1,59

Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,99

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
0,99
1,49

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g
2,99



100 g
1,59
1,49



100 g
1,59
1,49



pro Beutel
7,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



1 kg
2,49

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
MSC
www.msc.org



Drei Klassiker für
jeden Geschmack

100 g
1,79
2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1,99

GLOBUS
Käsetheke



je 100 g
0,77
0,99

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,29

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



100 g
1,99
2,49



je 100 g
0,99

Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.

100 g
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



100 g
1,99

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



100 g
1,29

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



100 g
1,29

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



je 100 g
1,79

Geramont, L'Affiné Saint Albrey
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



100 g
1,79

Forest
Französischer Schmelzkäse,
mind. 57 % Fett i. Tr.

Neu
bei uns

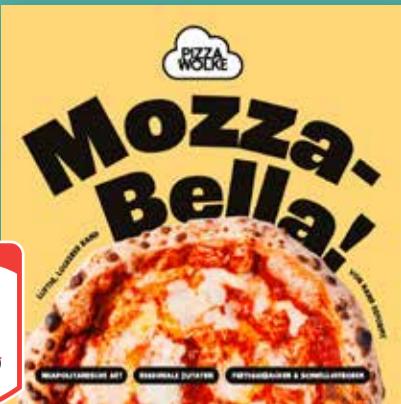


Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,49

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Güteklass A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2,79
2,99

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72

je 125 g
0,59
0,79



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0,49
0,59



Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15

je 500 g
1,99
2,79



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

200 g
1,39



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,69

Gutes aus Thüringen

Homann Ei in Aspik
1 kg = 9.95

200 g
1,99
2,49



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Ablig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml
1,99
2,49

Gutes aus Thüringen

BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9,99

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

Langnese Viennetta Blätterei
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75

je 650 ml
1,79
2,69



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98

500 g
5,99
6,99



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76

250 g
1,69



GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79



Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2,49
2,99



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2,49



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0,99
1,29

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1,29
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,29

Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27



Vegan
172 g
2,29
2,39

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g
1,79

GLOBUS Käsestück
Versch. Sorten, je 200–250 g



je 125 g
1,79
2,69

GLOBUS Original Französischer Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g
1,49
1,89

Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten, Schinken-Frischkäse-Pastete oder La Provence Paste



Gutes aus Thüringen
je 100 g
1,29
1,59

Pick Juliska Echte Ungarische Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.13



Diese Woche noch billiger!
je 80 g
1,29



Conditorei Coppenrath & Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen, 20 Stück, tiefgefroren

je 80 g
1,29

Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0,79
0,99

Fulfil Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 32.25



je 40 g
1,29
1,49



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10



je 480 g
1,49
1,89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,79

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g
0,89
0,99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98

je 500 g
4,99



Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

je 110 g
1,69



Kölln Haferflocken Blütenzart oder Kernig
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g
2,49
3,29



Bärenmarke Genussvolle Kaffee-Milch
8 % Fett, 1 kg = 5.82

je 170 g
0,99



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten, Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69





Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst

Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY ❤

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95



Vegan

Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



Vegan

Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



Vegan
Glutenfrei
Laktosefrei

Vegan



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
111
1,25

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan

je 1 l
119
1,59



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan

400 g
079
0,89



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
129
1,49

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g
149
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan

30 g
099
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
1,09

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
899
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Vegan

50 ml
599
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
225
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1,49

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79
0,95

je 200 g
1,79
2,69

je 75 g
1,59
1,79

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



Bonbonmann
Fruchtbonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.09



Neu
bei uns

je 110 g
1,99
2,29

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49
3,29



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,29

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58



850 ml
1,99
2,49

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27



je Dose
3,29

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1,49
1,89

Wurzener Erbsen
Grün oder Gelb
Ungeschält
oder geschält,
1 kg = 2.00



je 500 g
1,00
1,79

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6,99
7,99

Rügenfisch Brathering
In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63



500 g
1,99
2,29

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,69

Probierpreis
je 500 g
3,99





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler

Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.76
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,49

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
7,49



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l
3,99
5,49



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
7,99



Puklavec & Friends
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
4,99

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4,99



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
6,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99



Pure Divine Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l
6,99
8,99



Kilbeggan Traditional Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Neu
bei uns



Scenic Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25



je 0,25 l
0,25
0,29

Kaufe 2 Sixpacks
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3,33
3,99

Gutes aus Sachsen

je Kiste
5,99
7,59



Bad Brambacher Mineralwasser

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-PET-Flasche, 1 l = 0.60 + Pfand 6.50

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



je 1 l
1,79
1,99

Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler

Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.76
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,49

Holsten Pilsener
1 l = 1.30
+ Pfand 0.25



0,5 l
0,65
0,75

Hohes C Vitamin Shots
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.03
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
1,99



Van Nahmen AroniaSaft
100 % Direktsaft aus der Aronia-Beere, Glasflasche, 1 l = 6.65, pfandfrei

0,75 l
4,99
5,99



Van Nahmen Apfelsaft von Streuobstwiesen
Glasflasche, 1 l = 3.32, pfandfrei

0,75 l
2,49
2,99



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,49

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
099
119



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129
159



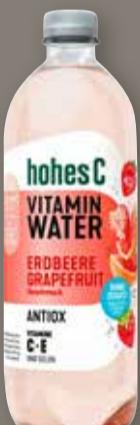
Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999
1129



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
159



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml
9,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g
1,19



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93



je 150–250 ml
2,99

Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Garnier SkinActive Gesichts-reinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml
3,29
3,55

Sensodyne Zahncreme
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml
2,49
2,79



Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

Solange der Vorrat reicht

HG Schimmel-verniichter 1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml
6,99



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
1,99



Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,79

Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml
1,69
1,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17–0.23

Solange der Vorrat reicht

je 75–100 WL
16,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

je 38–50 WL
9,99
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026.



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
0,25
0²⁹

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0,95
0⁹⁹

Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1,15
1¹⁹

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.58



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1,29

Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 1.10



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0,55
0⁵⁹

Jeden Tag Kaffeetrink
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60



Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0,65
0⁷⁵

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix,
1 kg = 9.16



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1,69
1⁸⁹

Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1,09

Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Jeden Tag
Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren



je 1.000 g
1,39

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



450 g
0,79
0⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g
1,99

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27



Diese Woche
noch billiger!

je 700 g
2,99
3⁴⁹

Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



je 75-100 g
0,79

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2,79
2⁹⁹

Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0,75
0⁹⁹

Jeden Tag Kaffee Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2,49
2⁶⁹

Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

90 g
0 99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 69

Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22



Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1 89
1 99

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1 79

Jeden Tag Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38



Diese Woche
noch billiger!

560 g
1 49

Jeden Tag Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 79
1 99

Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1 29
1 49

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0 89

Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1 59

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 49

Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86



Diese Woche
noch billiger!

800 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99
2 29

Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31



Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0 59

Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0 55

Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80



Diese Woche
noch billiger!

50 g
1 99
2 29

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65



Diese Woche
noch billiger!

200 g
3 33
3 59

Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0 35
0 41

Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1 89
2 10



Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*

Gutes aus Sachsen

Loose Hausrainer Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



Otterwischer
Sauermilchkäse
1 kg = 7.95



38 km
entfernt

Argenta Brockensplitter
Das Original,
1 kg = 28.41



15 km
entfernt

Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



Wurzener
Kartoffelnsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73



GLOBUS
Regional
Senf
mittelscharf

Nimm 2 und
spar dabei!



Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Antibakteriell vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.56



Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45





Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*



Gutes aus Brandenburg

Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
1 59
1⁷⁹

Eberswalder
Knüppelsalami
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30

300 g
3 99



Halberstädter
Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49

je 800 ml
1 99
2⁵⁹



Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
1 99
2³⁹

Gutes aus Thüringen

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2 29

EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41

700 g
7 99



Kathi
Obstkuchenteig
1 kg = 4.76

250g
1 19
1⁴⁹



Dietzel
Wiener
Würstchen
20 x 50 g



1 kg
9 99
11⁴⁹

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2 99

Watzdorfer
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10

je Kiste
9 99



Keunecke
Harzer Würzfleisch
+ 20 % mehr Genuss,
1 kg = 6.23



480 g
2 99

Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12 99

Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78

je 4 x 125 g
1 39



Gutes aus Sachsen

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



je 340 g
3 99
4⁶⁹

Riesa Kidsnudeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



je 400 g
1 19
1³⁹

Bad Brambacher
Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30

je Kiste
7 99



Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49–1.99

je 750–1.000 ml
1 49
1⁸⁹



Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98

je 500 ml
2 49
2⁹⁹



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-Taillen Slips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9,99



25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Die Wäschemarkte Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.



Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8,99



Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54

oder **Damen- oder
Herren-Hemden**

Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt

100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder -Retros 3er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY FUCHS NEIDHARDT

ab
10,99
~~12,99*~~



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder **Herren-Retro-Pants 4er-Pack**

Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

OHO



je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**

Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,

1. je **6,99**

2. je **7,99**

ab
6,99



Herren-T-Shirts
Rundhals

100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



Herren-Retro-Pants

95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17,99



SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



**OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken**

Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

OHO



je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**

Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**

Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



**Arbeits- oder
-Kurzschaf-Socken**

Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper

Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh

Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer

Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele

je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLI

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
19,99



Sportlicher Damen-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele

je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen- oder Herren-Sneaker

Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,

Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO
ECHTES
LEDER

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



Damen-Mütze

Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben



Modellbeispiele

7,99



Einkaufstasche

Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Bench.

je Artikel
14,99
39,95*

Einkaufstrolley

Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

youtube.de/globus

Rucksack

29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben



**SALE
SALE
SALE**

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je 49,99 (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je 69,99 (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je 79,99 (179,95*)

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1920

Rollen 360°



Faltbarer Einkaufsshopper

Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,

34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

**Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen**
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

**Dekokissen Je 6,99 oder
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve
frottana

ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



Damen-Leggings

Verschiedene Farben



je Artikel
7,99

Damen-Steppweste
Verschiedene Farben
und Größen

Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
14,99



Damen-Fleecejacke
Verschiedene Farben
und Größen

je Artikel
9,99



Damen-T-Shirt
Verschiedene
Ausführungen

je Artikel
9,99



Herren-Fleecejacke
Verschiedene Farben
und Größen



je Artikel
9,99

Herren-Fleeceweste
Verschiedene Farben
und Größen

je Artikel
14,99



Herren-T-Shirt
Verschiedene
Farben
und Größen

je Artikel
7,99



Herren-Pullover
Rundhals- oder
V-Ausschnitt

je Artikel
12,99



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
19,99

**Jack & Jones
Herren-Hoodie**
Mit Kapuze,
verschiedene Größen



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox

Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ®

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



**ab
2,99**

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer

Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ®

27,99
45,29*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ®

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



Oxford
Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99*) oder



Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9,99 (18,99*) oder
140 x 45 cm:
12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²



emerio
9,99
49,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
~~169,99*~~



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
~~16,99*~~



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

6,99
~~21,99*~~

Passend dazu:
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99*)



Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29,99
~~74,99*~~



Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch

2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
~~59,99*~~



Besteck-Set Luna

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~



Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet



Bodensauger mit Beutel RO3957EA

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
~~179,99*~~

Rowenta

74,99
~~179,99*~~



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44,99 (74,99*)



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
~~51,99*~~



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17.99



**20 %
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.

**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14.99
29.99*

TOM TAILOR

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
Punkten*



GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



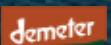
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

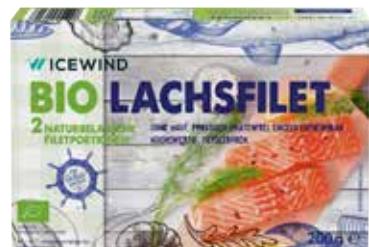
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenoil

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenoil

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenoil

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
 1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



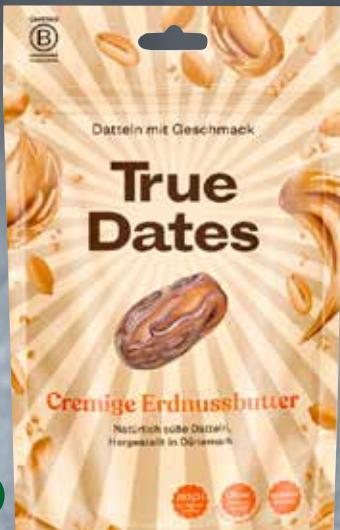
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

