



Echt gut gemacht.

Wiesbaden-  
Nordenstadt

Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch  
günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90



GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38



Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,  
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet  
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-  
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln



**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*\*)



ab  
**4,99**  
13,95\*\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



je 200 g  
**0,99**



pro Stück  
**0,49**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I



je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.85–7.37

je 270–410 g  
**1,99**



Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen

je 1 kg  
**16,99**  
23,49



Bitburger Pils  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste  
**10,49**



Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.90–11.38

je 87–100 g  
**0,99**



Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.49

je 800 g  
**1,99**  
2,99



Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56

je 8 x 135/150 Blatt  
**3,99**



Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**



Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.17–0.22

je 75–100 WL  
**16,66**



Solange  
der Vorrat  
reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67

3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*

3er-Pack



2+1 GRATIS\* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5,99**  
7,99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
stielbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199,00**  
279,00\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,99\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set  
**49,99**  
99,99\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standtrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)

**LEIFHEIT**

ab  
**27,99**  
44,99\*

Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,99\*



Ferrero Kinder Paradiso  
oder Choco Fresh  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g  
**1,49**

Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33

je 45–50 g  
**1,59**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.92

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.20

je 450 g  
**2,79**  
3,59



Mühlhäuser Konfitüre  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.76

je 450 g  
**1,69**  
2,29



Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11

128 g  
**2,19**



Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08

je 120–130 g  
**1,69**



Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.75



Milka Haselnusscreme  
Palmölfrei,  
1 kg = 7.11



350 g-Glas

350 g  
**2,49**

Mutti Polpa  
Feinstes Tomatenfruchtfleisch  
1 kg = 2.98



400 g  
**1,19**  
1,79

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**0,79**

Original Oettinger Bier  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99**



Deit Limonade  
Verschiedene Sorten oder  
Spezi Cola-Mix  
PET-Flasche, 1 l = 1.05  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**0,79**



Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**3,69**



Dr Pepper Energy-Drink  
1 l = 2.38  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**1,19**



Trade Island Eis Tee  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00  
+ Pfand 0.08



je 0,33 l  
**0,99**  
1,49

Paulaner Spezi oder Limonade  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12,99**

Hochwald Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 2.85



je Kiste  
**3,79**

Elisabethen Quelle Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche, 1 l = 0.46 + Pfand 3.30



je Kiste  
**5,49**

Freixenet  
Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**

Moseland  
Akzente Serie Mosel DQW  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,99



Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l  
**9,99**



Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l  
**9,99**

Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung  
**4,99**

8 x 4  
Deospray  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml  
**2,49**  
2,69



Schauma  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**1,49**  
1,99



Adidas  
Deospray oder Roll-On  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml  
**2,49**  
2,79

WC Frisch-Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20



Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack  
**4,79**  
5,99

Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml  
**2,79**  
2,99



Air Wick Freshmatic Duo  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 2 x 250 ml  
**6,99**



je 85 g  
**0,44**

Purina Gourmet Gold  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18

Perfect Fit  
Katzen-trockenfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60



je 650–750 g  
**2,99**  
3,99

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

mein GLOBUS

**30 %**  
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!



Jeden Tag Frische Eierspätzle  
Mit 18 % Vollei,  
1 kg = 2.78



500 g  
**1 39**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.45



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**1 09**  
1 29

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 6.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1 39**

Jeden Tag  
Schwarzwalder  
Schinken  
1 kg = 14.88



Diese Woche  
noch billiger!

80 g  
**1 19**  
1 39

Jeden Tag Feines Dessert  
Mit Sahne, verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.65



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**0 33**

Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0 95**  
0 99

Jeden Tag Crème Fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**0 79**

Jeden Tag Frischkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.63



Diese Woche  
noch billiger!

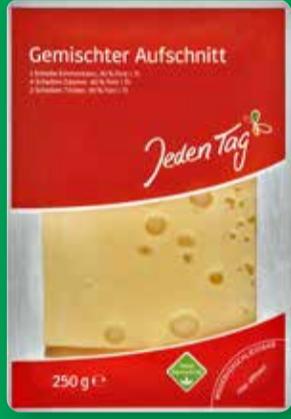
je 300 g  
**1 39**

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Käseaufschmitt  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.16



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1 79**  
1 89

Jeden Tag  
Gorgonzola  
48 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 11.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**2 29**  
2 49

Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und  
Kochen,  
1 l = 2.38



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1 19**  
1 49

Jeden Tag  
Schinken-  
zwiebel-  
mettwurst  
1 kg = 7.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1 59**  
1 79

Jeden Tag Ofenkäse  
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche  
noch billiger!

180 g  
**2 19**  
2 49

Jeden Tag  
Pommes frites  
Wellenschnitt  
oder Feinschnitt,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 kg  
**1 59**

Jeden Tag Baguette  
Kräuter oder Knoblauch  
1 kg = 5.09



Diese Woche  
noch billiger!

je 175 g  
**0 89**

Jeden Tag Frische Schupfnudeln  
Aus 64 % Kartoffeln,  
1 kg = 2.98



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1 49**

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Diese Woche  
noch billiger!

750 g  
**2 79**  
2 99

Jeden Tag Blütenhonig  
Cremig,  
1 kg = 4.58



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**2 29**  
2 49

Jeden Tag Kaffee-Pads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,  
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche  
noch billiger!

je 140 g  
**2 49**  
2 69

Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
Knusprig und  
lecker,  
1 kg = 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0 75**  
0 99



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!



Jeden Tag Körniger Frischkäse  
20 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 4.95



Jeden Tag Schmelzkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45



Jeden Tag  
Fein gehackte Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.48



Diese Woche  
noch billiger!

**0 59**

Jeden Tag Mandarin-Orangen  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 175 g,  
1 kg = 4.51



Diese Woche  
noch billiger!

**0 79**

Jeden Tag Crispy Mozzarella Sticks  
Mit Red-Pepper Dip, tiefgefroren,  
1 kg = 7.96



**200 g  
0 99  
1 19**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Blumenkohl  
Erntefrisch,  
tiefgefroren



Diese Woche  
noch billiger!

**1 49  
1 59**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Rahmspinat  
Tiefgefroren,  
1 kg = 1.76



Jeden Tag American Style Sandwich  
1 kg = 1.32



OHO Müllbeutel  
Je 25–60 l, verschiedene Inhalte



Nimm 3,  
spar dabei!

OHO Bio-Kompostbeutel  
Papier, 10 l,  
Stück = 0.08



Diese Woche  
noch billiger!

**0 79  
1 49\***

Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorgebacken, gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97



Diese Woche  
noch billiger!

**2 79**

Jeden Tag  
Nougat Bites  
1 kg = 3.45



Diese Woche  
noch billiger!

**2 59**

Jeden Tag Schoko-Röllchen  
Vollmilch,  
1 kg = 14.32



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Doppelkeks  
Kakao  
1 kg = 3.18



Diese Woche  
noch billiger!

**1 59  
1 79**

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.50  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

**0 29  
0 43**

Jeden Tag Apfelschorle  
PET-Flasche, 1 l = 0.58  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

**2 99  
3 99\***

OHO Kehrgarnitur  
Kunststoff



Diese Woche  
noch billiger!

**1 99  
2 49\***

OHO Topfschwämme  
Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf  
kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack  
**0 69  
1 11\***

Diese Woche  
noch billiger!

Frottier-Handtuch 50 x 100 cm: je **2.99** (3.99\*)  
oder -Duschtuch 70 x 140 cm: je **6.99** (7.99\*),  
100 % Baumwolle, verschiedene Farben



ab  
**2 99  
3 99\***

Diese Woche  
noch billiger!

Mikrofaser-Wohndecke  
150 x 200 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**10 99**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Bio-Kompostbeutel  
Papier, 10 l,  
Stück = 0.08

Diese Woche  
noch billiger!

**0 79  
1 49\***

clino! Geschirrspül-tabs classic  
Stück = 0.05



Discount-günstig  
**324**

Discount-günstig

Clino! Klarspüler  
1 l = 0.95



Discount-günstig  
**0 95**

Discount-günstig

clino! Hygienespüler  
Classic oder Sensitiv  
Für Allergiker geeignet,  
wirksam ab 20 °C,  
beseitigt mehr als  
99,9 % der Bakterien,  
je 1 l, 1 WL = 0.07



Biozidprodukte  
vorsichtig ver-  
wenden. Vor  
Gebrauch stets  
Etikett und Pro-  
duktinfor-  
mationen  
lesen.

Discount-günstig

je 22 WL  
**1 58**

Jeden Tag Katzenfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.33



Discount-günstig  
**0 55**

Discount-günstig



Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Jeden Tag Knabberbox  
8 Sorten Knabber-  
gebäck, 1 kg = 4.97



Diese Woche  
noch billiger!

300 g  
**1.49**

Jeden Tag  
Gebäckstangen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.27



Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**1.39**

Jeden Tag  
Linsenchips  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.00



Diese Woche  
noch billiger!

je 90 g  
**0.99**

Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1.99**

Jeden Tag  
Salzbrezel  
1 kg = 3.56



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0.89**

Jeden Tag Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.90



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Delikatess-  
Mayonnaise  
Enthält  
80 % Rapsöl,  
1 l = 2.98



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1.49**

Jeden Tag Suppe  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.98



Diese Woche  
noch billiger!

je 400 ml  
**1.19**

Jeden Tag Pesto  
Grün, Rot oder  
Calabrese  
1 kg = 4.68



Diese Woche  
noch billiger!

je 190 ml  
**0.89**

Jeden Tag  
Schinkenwürstchen  
5 Stück, Abtropf-  
gewicht 250 g,  
1 kg = 7.96



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Basmati oder  
Jasmin Reis



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 kg  
**2.29**

Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Diese Woche  
noch billiger!

309 g  
**0.89**

Jeden Tag Sonnenmais  
Zart und jung, 1 kg = 4.26



Diese Woche  
noch billiger!

Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

6 x 1,5 l  
**3.33**

Kaufe 2 Sixpacks für  
6.00 € zzgl. Pfand!

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 1.50



Diese Woche  
noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1.69**

Jeden Tag  
Apfelsaft  
Naturröhrl,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**0.99**

clino! Premium Küchentücher  
Extrem reißfest und besonders saugstark,  
3-lagig, 100 Blatt = 1.35



Diese Woche  
noch billiger!

4 x 51 Blatt  
**2.75**

clino! Spülmaschinen  
Reiniger-Tabs All in One  
1 Tab = 0.09



40 Tabs  
**3.69**

Diese Woche  
noch billiger!

natuwell Taschentücherbox  
4-lagig, 10 Tücher = 0.10



Discount-günstig  
100 Tücher  
**0.95**

Markenqualität  
natuwell  
zum Wohlfühlpreis

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Destilliertes  
Wasser  
Entmineralisiert  
nach VDE 0510/  
DIN 43530,  
1 l = 0.26



Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1.29**

„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



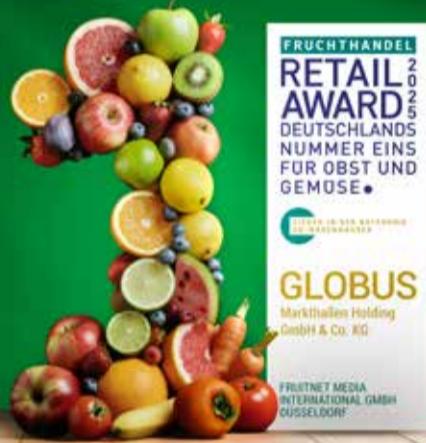
750 g-Beutel  
**2,49**



## Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
zum 13. Mal in Folge unsere  
**Obst- & Gemüseabteilung**  
**auf Platz 1!**

Wir  
sagen  
danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf  
**5,55**



Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung  
ähnlich

Speisekartoffeln  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



je 500 g-Schale  
**1,89**



Spitzpaprika rot  
Ursprung Marokko,  
KL I,  
1 kg = 3.58



je 125 g-Schale  
**1,99**



Speisemöhren  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60



je 2 kg-Beutel  
**1,19**



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
Ursprung Deutschland, KL I



**10FACH °P**

auf Obst & Gemüse in der  
GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026  
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim  
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
ODER vorab in der PAYBACK App oder  
auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



# Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Soldmann,  
Bäckermeister

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



GLOBUS Apfelplunder



GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66

5 Stück  
**3.30**



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
**2.10**



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
**1.60**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
**2.30**



GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
**5.20**



So entsteht unsere  
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
**6.99**



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
**3.80**



GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
**6.99**



GLOBUS Baguette  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
**0.75**



### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g  
**10.99**



GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
**8.99**



Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

**8.00**



**7.50**



Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

**8.50**



Montag

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

**8.50**



Donnerstag

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

**7.50**



Dienstag

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejuliennette,  
dazu Salzkartoffeln

**10.50**



Freitag

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**8.00**



Mittwoch

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes  
frites

**9.50**



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg  
**9,90**

Truthahnoberkeulenbackofenbraten  
In der Backofenschale, küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

1 kg  
**4,90**

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökel und  
herhaft geräuchert



1 kg  
**13,90**

GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbulen,  
aus der Hohen Rippe



1 kg  
**15,90**

GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbulen



je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit



je kg  
**6,90**

GLOBUS Leber-  
oder Blutwurst  
Im Ring



1 kg  
**9,90**

Mettwurstchen  
Mit Chili



1 kg  
**6,40**

GLOBUS Römerbraten  
Am Stück, vom frischen  
Schweinekamm,  
mild gepökel und  
geräuchert

1 kg  
**4,90**

GLOBUS Kassler  
Vom Stielkotelett,  
am Stück



GLOBUS Mittelgroße  
Bratwurst



GLOBUS Gourmet  
Bratwurst\*  
Mit Schinken,  
Käse und Spinat

1 kg  
**8,90**

GLOBUS Nordenstädter  
Bratwurst



GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS  
Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**

100 g  
**1,69**

Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität



GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS  
Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**

1 kg  
**8,90**

Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie



GLOBUS Haushacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!



GLOBUS  
Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**

1 kg  
**10,90**

GLOBUS Käsewürstchen\*  
Im zarten Saitling



GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

\*Mit Phosphat



GLOBUS  
Rinderkoch-  
mettwurst\*

1 kg  
**9,90**

1 kg  
**8,90**

GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling



pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

**Globus**  
FACHMETZGEREI

An unserem  
Metzgergrill



So entsteht unser  
Fleischkäse



1 kg  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



**Haxen-  
Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

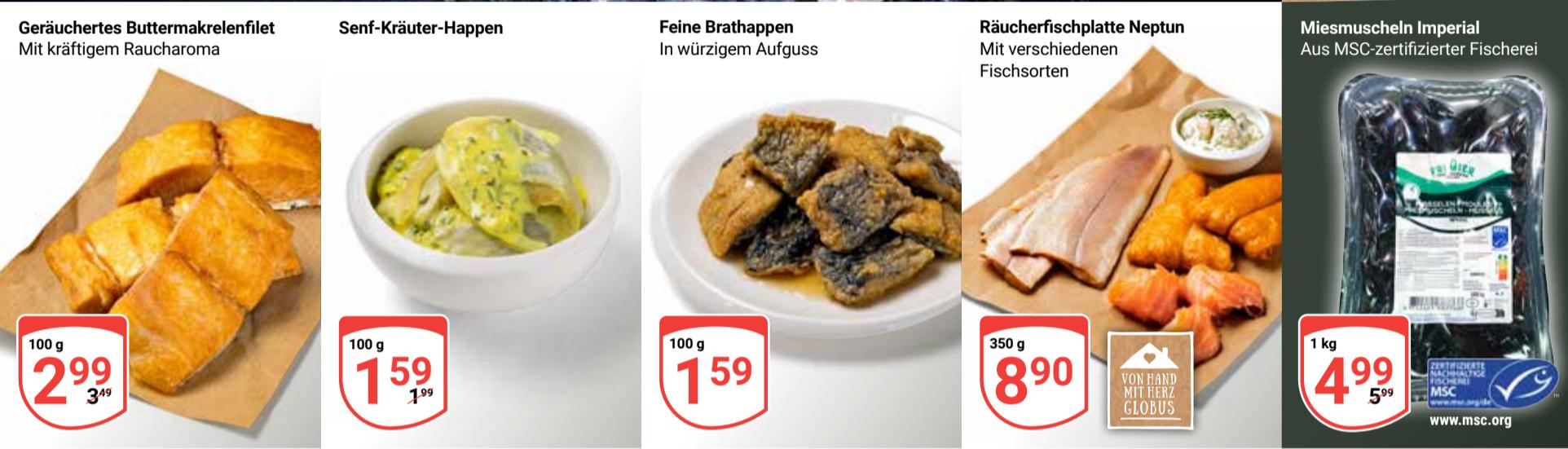


# GLOBUS

## Fischtheke



Herrn Falbs  
Fisch-Empfehlung:



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3,99**  
5,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g  
**1,79**  
2,99

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



je 125 g  
**0,59**  
0,79

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**  
0,59

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**  
1,39

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink

Vegan  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.78  
+ Pfand 0.25



je 400 ml  
**1,11**

Andechser Bio  
Demeter Jogurt  
Verschiedene  
Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,69

Jeden Tag  
Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



je 150 g  
**0,25**  
0,29

Arla Skyr Natur oder Frucht  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.31–3.73



je 400–450 g  
**1,49**  
1,99

Yfood  
Trinkmahlzeit  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



je 500 ml  
**2,99**

Weihenstephan Schlagrahm  
32 % Fett oder  
Sahne zum Kochen  
15 % Fett,  
1 kg = 5.96



je 250 g  
**1,49**  
1,59

Innocent  
Orangensaft  
Mit oder ohne  
Fruchtfleisch,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.59  
+ Pfand 0.25



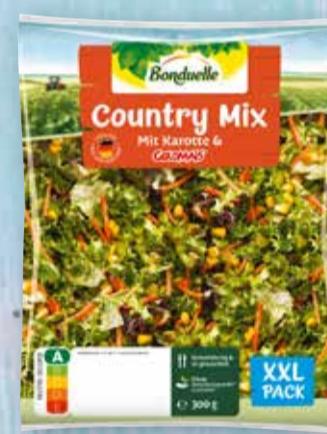
je 1.350 ml  
**3,49**



Bonduelle Salat  
Family-Mix oder  
Country-Mix  
1 kg = 8.30



je 300 g  
**2,49**



Hilcona Gefüllte Nudeln  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 10.36



Vossko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**

Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5,29**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.55



je 200 g  
**1,11**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-  
schnitzel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**



Diese Woche  
noch billiger!

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



500 g  
**5,99**  
6,99

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25

je 250 ml  
**0.99**



MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei  
je 1 l  
**1.29**  
1.89



Landliebe Käsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.93

je 150 g  
**1.79**  
2.59



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1.99**  
2.29



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2.29**  
2.99

Aoste  
Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1.79**



Gutfried  
Geflügel Salami  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.90

je 100 g  
**1.39**  
1.99



Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90



Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**  
0.99

Fulfil  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25

je 40 g  
**1.49**  
1.99



Harry Rosinen Stuten  
Geschnitten, 1 kg = 4.98



Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1.49**  
2.19

Smashed Bagel  
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g  
**1.49**  
1.59



Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g  
**0.89**  
0.99



Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36

110 g  
**1.69**



Grafschafter  
Goldsaft  
Im Spender, 1 kg = 3.58

500 g  
**1.79**



Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g  
**2.49**  
3.29



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Nespresso-kompatibel, verschiedene Sorten, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**129**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**199**  
2<sup>39</sup>

Funny-frisch  
Goldfischli  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 11.10



je 100 g  
**111**  
1<sup>49</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.90



je 100 g  
**169**  
1<sup>99</sup>

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**179**

Stork Merci Finest Selection  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g  
**279**

De Beukelaer  
Prinzenrolle  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g  
**169**

Kuchen Meister Koala  
Schoko oder Milch,  
1 kg = 15.87



je 75 g  
**119**  
1<sup>39</sup>

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**079**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**159**  
1<sup>75</sup>



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g  
**169**



Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**  
1<sup>39</sup>

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**249**  
3<sup>29</sup>



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



Ostmann Gewürz  
Dose, verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g  
**111**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**079**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**699**  
7<sup>49</sup>

Spreewaldhof Gewürzgurken  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 360–420 g,  
1 kg: 4.74–5.53



je 720 ml  
**199**  
2<sup>59</sup>

Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**159**  
1<sup>79</sup>

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**149**

Südzucker  
Feiner Rüben  
Zucker



1 kg  
**139**



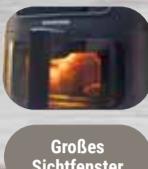
Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Zitronen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 2.22



Philips Standmixer  
HR2041/41  
450 W, 4 Messer,  
1 Geschwindigkeits-  
stufe, Pulsfunktion,  
Fassungsvermögen:  
1,25 l, Behälter und  
Gehäuse Kunststoff,  
inkl. Trinkflasche

34,99  
69,95\*



GRUNDIG  
79,99  
159,00\*

Großes  
Sichtfenster

Grapefruits rosé  
Ursprung Südafrika,  
Sorte: Star Ruby,  
KL I



Exquisa Körniger Frischkäse Fitline  
0,8 % Fett,  
1 kg = 6.95

200 g  
1,39  
1,89



Schwarzwaldmilch  
Haltbare Protein  
Milch  
0,9 % Fett,  
75 g Protein/Liter

1 l  
1,59  
1,89



glow25 Kollagen Pulver Original  
15 g Kollagen pro Portion,  
geschmacksneutral,  
1 kg = 57.76

450 g  
25,99  
29,99



Exquisa Milder Skyr Natur  
1 kg = 3.98

400 g  
1,59  
1,89



Wiltmann Bio Lyoner  
Hauchfein geschnitten,  
1 kg = 22.38

80 g  
1,79  
2,29



Doppelherz Heißgetränk  
Verschiedene Sorten,  
je 10 Beutel,  
1 Beutel = 0.25

je Artikel  
2,49  
3,29



Rhönsprudel Iso Sport  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,5 l-PET-Flasche,  
1 l = 1.17 + Pfand 4.50



je Kiste  
6,99  
8,49

Kanne Bio Brottrunk  
1 l = 3.05,  
pfandfrei

0,75 l  
2,29  
2,79



AA Drink High Energy  
PET-Flasche,  
1 l = 1.38  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

0,5 l  
0,69  
0,99

Alnatura Bio Dinkel Hafer Crunch  
1 kg = 6.64



375 g  
2,49

Alnatura Bio Chia Samen  
1 kg = 9.95

200 g  
1,99



Alnatura Bio  
Rote Linsen Spirelli  
1 kg = 7.96

250 g  
1,99



Alnatura Kichererbsennudeln  
Spirelli  
1 kg = 7.96



borchers bff Bio Kokos-Öl  
Kaltgepresst  
1 l = 17.76



450 ml  
7,99

Borchers Bio  
Schwarzkümmel Öl  
1 l = 64.90

100 ml  
6,49



Albaöl Air Fryer Spray  
1 l = 13.11

190 ml  
2,49  
2,99



Alnatura Bio  
Apfelessig  
1 l = 3.98

500 ml  
1,99



Kneipp Schaumbad  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 6.98

je 400 ml  
2,79



Heißluftfritteuse FRY7320  
1.750 W, Fassungs-  
vermögen: 7,6 l,  
Touch-Display, Korb  
antihaftbeschichtet und  
spülmaschinengeeignet



Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Rügenwalder Mühle  
Vegane Aufschnitte  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–15.86



Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst

Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95



Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.

bewusst  
leben



Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

je 750 ml  
**219**  
249

Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95



200 g  
**119**  
139

Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan



Handi Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

70 g  
**199**  
249

Handi Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

je 60 g  
**179**  
199



Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder  
Chili,  
1 kg = 26.53



je 75 g  
**199**  
249



Vegan

je 70-80 g  
**111**

Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95



je 200–360 g  
**279**

Vegan

Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45



Vegan

je 200–220 g  
**249**

Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 9.31



Vegan

je 2 x 80 g  
**149**  
169

Vegan

je 100 g  
**399**  
449

Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g  
**299**  
349

Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



Vegan

je 200 g  
**199**  
249



Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76



Vegan

250 g  
**269**  
299

Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90



Vegan

je 100 g  
**399**  
449





VEGANUARY

Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)



Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht 240 g, 1 kg = 4.96

400 g **119**

Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41

170 g **279**

Carpe Diem Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l **099**

Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei



Vegan

je 1 l **119**

GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz, 1 kg = 2.98



Vegan

400 g **079**

Schamel Superroot Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Vegan

135 g **199**

Müller's Mühle Erbsen oder Linsen  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g **129**

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g **149**

Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen, 1 kg = 33.00



Vegan

30 g **099**

FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g **249**

CD Deospray oder Roll-On  
Verschiedene Sorten, 1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml **159**

Nø Cosmetics Today Liquid  
Verschiedene Sorten, 1 l = 89.90



Vegan

je 100 ml **899**

Greendoor Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80



Vegan

50 ml **599**

Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten, 1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml **699**

Sodasan Orangen Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml **329**

Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten, je 0,75–1,5 l/1,01 kg, 1 WL: 0.29–0.33



Vegan

je 18–21 WL **599**

Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50



Vegan

je 500 ml **225**

Claro Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Vegan

160 g **499**

# Alkoholfrei genießen



Fever-Tree Bittergetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.91 + Pfand 2.00



Polly Alkoholfrei Spirituose  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 23.98



je 0,5l  
**11,99**  
14,99

Light Live Sparkling Sprizz 0,0%  
Fruchtig, bitter-süß, ein erfrischendes,  
alkoholfreies Erlebnis,  
1 l = 4.98



3 x 0,2l  
**2,99**  
3,99

EASIP American Malt Non-Alcoholic  
Tauchen Sie ein in die Welt der  
hochwertigen alkoholfreien  
Getränke mit Easip American  
Malt, diese exquisite Mischung  
bietet den vollen Geschmack  
eines klassischen amerika-  
nischen Malts, ganz ohne  
Alkohol, 1 l = 21.41



0,7l  
**14,99**  
19,99

Solange  
der Vorrat  
reicht

Desmond's  
Lime Juice  
PET-Flasche,  
1 l = 4.12



0,75l  
**3,09**  
3,59

Déjàvu  
Alkoholfrei,  
1 l = 12.84



0,75l  
**8,99**  
11,99

Martini Vibrante  
Alkoholfrei,  
1 l = 11.99



0,75l  
**8,99**

Pitú Puro  
Alcohol-Free  
1 l = 12.84



0,7l  
**8,99**

Katlenburger  
Erdbeer Bowle  
Alkoholfrei



Knut Hansen 0,0  
Alkoholfrei,  
1 l = 29.98



0,5l  
**14,99**  
19,99

Schreiber  
Entalkoholisierte  
Riesling  
Alkoholfreier Wein,  
1 l = 9.32



0,75l  
**6,99**  
8,99

Carl Jung  
Cuvée Rosé  
Alkoholfrei,  
1 l = 6.65



0,75l  
**4,99**  
6,29

Allure  
Weiß  
Alkoholfrei,  
1 l = 5.32



Hans Baer  
Riesling Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 5.32



Shake Me  
Glitter Spritz  
Aperitivo  
Bitter Orange,  
alkoholfrei,  
1 l = 17.13



0,7l  
**11,99**

Michel  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.32



0,75l  
**3,99**  
5,49

Heinz Nikolai  
Riesling Null Null  
Nikolai  
Alkoholfrei,  
1 l = 8.65



0,75l  
**6,49**  
7,99

Trenz  
Traubensaft Secco  
Trenzero  
Alkoholfrei,  
1 l = 6.65



Frucht-Secco  
Traube  
Alkoholfrei,  
1 l = 9.32



Bellini N°1323  
Pfirsich  
Alkoholfrei,  
1 l = 5.32



0,75l  
**3,99**  
4,49

Paulaner Münchener Hell  
Alkoholfrei,  
1 l = 1.78  
+ Pfand 0.25



0,5l  
**0,89**  
1,09

Maisel & Friends Pale Ale  
Alkoholfrei, vollmundig  
und cremig, frisch  
und fruchtig nach  
Pfirsich, Mirabelle  
und Mango,  
MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33l  
**5,99**

Mönchshof Naturtrüb Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.20  
+ Pfand 4.50



je Kiste  
**11,99**

Schmucker Odenwälder Bio Alkoholfrei 0,0 %  
10 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.80  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**8,99**  
10,49



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**5,99**  
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**3,99**  
5,99

Domaines Vinsmoselle

Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**

Casal Garcia  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**4,49**

Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99



Puklavec & Friends  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
4,99

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**  
5,99

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99



Alpenschnaps  
33-35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**

Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

König Ludwig Dunkel  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**14,99**  
18,99

Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**



Pfanner Tee  
Verschiedene  
Sorten,  
Tetra Pak,  
1 l = 0.60  
pfandfrei

je 2 l  
**1,19**  
1,99



Pfanner Fruchtsaft  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

je 1 l  
**1,79**  
1,99



Voelkel Shot  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 16.74,  
pfandfrei

je 95 ml  
**1,59**



Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



Bizz Limonade  
Verschiedene  
Sorten,  
je 12 x 1 l-PET-  
Flasche,  
1 l = 0.75  
+ Pfand 3.30

je Kiste  
**8,99**  
10,65



Hochwald Berg Quellen  
Iso-Sport- oder Pink-  
Grapefruit-Limonade  
Je 12 x 0,75 l-MW-  
Flasche, 1 l = 0.83  
+ Pfand 3.30

je Kiste  
**6,99**  
9,49



## Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
0,99

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**  
2,69

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



67 ml  
**1,99**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,99

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,99

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.26  
+ Pfand 1.50



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0.33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0,0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



Bayreuther  
Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



Gatorade  
Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml  
**3,49**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln  
vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02  
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml  
**1,99**  
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml  
**1,59**

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21



je 190 g  
**0,99**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml  
**3,29**

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml  
**5,99**  
6,95

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



500 ml  
**6,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 500 ml  
**1,99**

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



je 175 g  
**1,99**  
2,25

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml  
**1,49**  
1,95

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel  
**4,79**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



je 175 g  
**1,99**  
2,25

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1,09**

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

je 35 g  
**0,99**



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



je 2 x 200 ml  
**1,75**  
1,99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l  
**1,19**  
1,49

**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



je 190 g  
**3,49**  
3,95

**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

je 80 g  
**3,49**  
4,49



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20

75 ml  
**5,49**  
5,79



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

26 Stück  
**1,49**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,

ohne Seitennähte



je 3er-/4er-Pack  
**9,99**

Damen-Slips  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



je 3er-Pack  
**8,99**



**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele  
VIANIA NATURANA DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-

artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben

je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
14,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



Herren-Retro-Pants  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

je 7er-Pack  
**17,99**



Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt  
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99\*)  
oder -Retros 3er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (14,99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



ab  
**10,99**  
12,99\*



Herren-T-Shirts  
Rundhals  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



je 5er-Pack  
**19,99**

Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**

Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken  
Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
10,99\*

Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

OHO Sport- oder  
Kurzschacht-Sportsocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**8,99**  
9,99\*

Diese Woche  
noch billiger!



Arbeits- oder  
-Kurzschacht-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**

Diese Woche  
noch billiger!

2



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**

1



2

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139</p

**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

#### Strümpfgarne BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80



je 50 g-Knäuel  
**1,89**

Passend dazu:  
Kopfkissen  
700 g Federn,  
40 x 80 cm:  
**6,99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm:  
**8,99**

#### Damen- oder Herren-Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*

Auch für Woll-  
allergiker geeignet



#### Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben



#### Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



#### Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**8,99**  
14,99\*



#### Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder  
Herren-Fleecejacke

oder -Fleecetroyer  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**9,99**  
12,99\*



#### Herren-Pullover

Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**13,99**  
19,99\*



#### Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



#### Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**34,99**  
49,95\*



#### Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,  
verschiedene Größen  
und Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**24,99**  
79,95\*



**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



ab  
**2,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **3,99**  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95\*)  
oder -Duschtuch  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**5,99**  
12,95\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**  
ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



**sodastream**  
5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt, je 24,99 (32,99\*)

**Getränkesirup**  
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98

ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**  
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder

**Airboard Express M Solid**  
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99\*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99\*)

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**  
je Set  
**54,99**  
89,99\*



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**  
**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen



Bis zu 400 x waschbar  
**LEIFHEIT**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*

Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten  
Böden

Extra Soft:  
für Parkett-  
und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**LEIFHEIT**

12,99  
21,99\*

**Wäschewanne**  
25 l: je 4,99 (8,99\*) oder  
**Wäschekorb**  
50 l: je 7,99 (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je 10,99 (22,99\*), Kunststoff



ab  
**4,99**  
8,99\*



55 l  
50 l  
25 l

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide

Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion,

Dampfstoß: 195 g/Min.,

Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



**Tefal**

**89,99**  
249,99\*

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**De'Longhi**

**419,00**  
590,-\*

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**ritter**  
made in Germany  
**99,99**  
169,-\*

**Mikrowelle mit Grill MG 20**  
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
149,-\*

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
89,-\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Smoothie-Maker**  
**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
74,-\*

**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**

%

**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

**ab**  
**44,99**  
59,-\*



**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



**BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN**  
60-teiliges Set  
**29,99**  
59,-\*

60-teiliges Set

**Gläser-Set**  
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)

**ab**  
**3,99**  
9,-\*

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
179,-\*



**CREATABLE**

**ab**  
**6,99**  
16,-\*



**Teekanne**  
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:  
Stövchen Edelstahl, **5,99** (6,99\*)

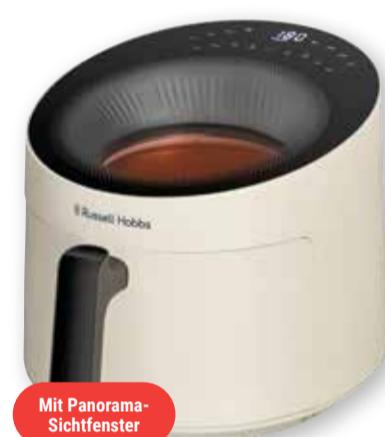
Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

**Tefal**

**12,99**  
51,-\*



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39,99**  
129,-\*



Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
204,-\*



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange  
der Vorrat  
reicht

Auch als Hand-  
sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
249,-\*



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

**je Artikel**  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von 2,99 bis 4,99



**ab**  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

**100er-Pack**  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

**Passend dazu:**  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



**je 6er-Pack**  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

**Passend dazu:**  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

**je Artikel**  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von 1,49 bis 2,29



**ab**  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 1,99 oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je 0,99



**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je 1,79  
DIN A5: je 2,79 oder  
DIN A4: je 3,79

**ab**  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

**Passend dazu:**  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Passend dazu:**  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4,99** (7,99\*)

**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*



**Aktenvernichter IQ Home Office**

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



**je Artikel/Ser-Pack**  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert



**je Artikel**  
**2,49**  
5,39\*

**Oxford**

**GLOBUS Geschenkkarte**

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.



## Die Sternensinger kommen!

Am 09.01.2026, von 13.00  
bis 16.00 Uhr. Hol' Dir  
Deinen Segen für 2026.

Die Sternensinger freuen sich  
über eine Spende, denn das  
Kindermissionswerk unterstützt  
weltweit 1.097 Projekte rund  
um die Themen Kinderarbeit,  
Bildung, Kinderrechte, Um-  
welt, Flucht, Behinderung  
und Gesundheit.

Wir freuen uns auf  
Deinen Besuch.

Dein GLOBUS Wiesbaden Team

## 17. und 18.01.2026



Feyenoord Rotterdam



Eintracht Frankfurt



FC Augsburg



FC St. Pauli



Spvgg. Sonnenberg



SK Rapid Wien



# WIESBADENER LILIENCUP

Sporthalle am Platz der Deutschen Einheit - [www.wiesbadener-liliencup.de](http://www.wiesbadener-liliencup.de)  
Kartenvorverkauf: Infothek Globus Wiesbaden oder online



SV Werder Bremen



1. FSV Mainz 05



1.FC Kaiserslautern



SV Wehen Wiesbaden



1. FC Heidenheim



FC Schalke 04



Online Ticketverkauf



[facebook.com/globus.de](http://facebook.com/globus.de)

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
7 99  
9 99

**PUMA**

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
17 99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
2 79  
4 39\*

**VOON**  
LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99\*)  
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
5 49  
7 99\*

**MEPAL**

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
14 99  
29 99\*

**TOM TAILOR**

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
9 99  
14 99\*

**manufakt**

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG  
Markthalle Wiesbaden

Ostring 2  
65205 Wiesbaden-Nordenstadt  
Telefon: 06122 5056-0

globus.de/wiesbaden  
info-mhwib@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch,  
66606 St. Wendel

**GLOBUS**

Markthalle:  
Mo–Sa: 08.00–22.00 Uhr

Tankstelle:  
24 Stunden mit Girocard,  
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

Sonn- und feiertags geschlossen

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme) oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter [globus.de/payback](http://globus.de/payback).



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Glutenfrei



Vegan

Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

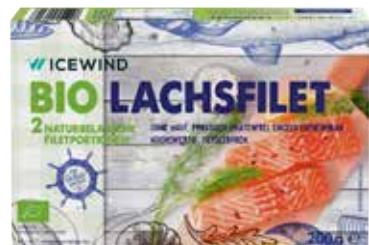
**Icewind Bio Lachsfilet**  
2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sesamöl  
Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml  
**3.99**



**Alnatura**  
Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	<b>2</b>	Kichererbsenwaffeln
	<b>1</b>	Avocado
	<b>1/2</b>	Zwiebel, rot
	<b>1 Dose</b>	Thunfisch
	<b>1/2</b>	Limette
	<b>1 Min.</b>	
	<b>1 Bund</b>	Petersilie
	<b>1 TL</b>	Olivenöl
	<b>1 Prise</b>	Salz
	<b>1 Prise</b>	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Glutenfrei



Vegan



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Glutenfrei



Vegan



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



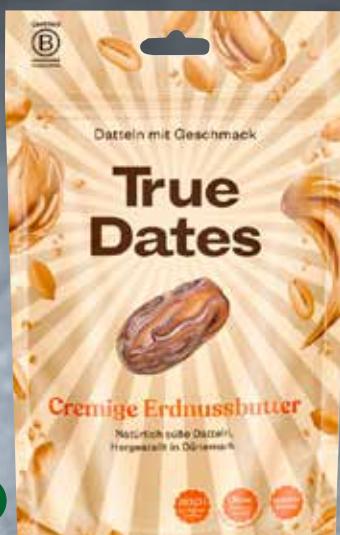
Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.**

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

### Bio Fruchtpüree

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor

Deo Stick  
Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
500 g **1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

