



Echt gut gemacht.

Weischlitz

Wir finden, probieren muss sich lohnen!GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 GläserProbierpreis
pro Paket
10,00
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)ab
4,99
13,95**
Solang
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

%

je 200 g
0,99Arla Buko
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.95**Jetzt erhältlich!**Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

pro Stück
0,49Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL Ije kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienVogtlandweide
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fettje 1 l
0,99
1,35Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45je 200 g
1,49Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.70–8.85je 87–100 g
0,77Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11je 45–50 g
1,49
2,453 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98je 500 g
0,99Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27je 0,7 l
9,99Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.98 + Pfand 3.10je Kiste
9,79Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.41–2.68je 8 x 135/150 Blatt
2,89
3,99Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76je 85 g
0,49Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

2+1 GRATIS* Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücherje Pack
5,99
7,69*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starterpacks sind ausgenommen.
Dieser Kupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Kupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitung sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,-**



Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

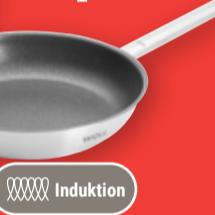
74,99
149,-**

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm

2-teiliges Set
49,99
99,-**

WOLL
MADE IN GERMANY



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:
15 m: 27.99 (44.99*),
18 m: 32.99 (49.99*) oder
20 m: 34.99 (59.99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,-**

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set
4,99
19,-**



Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2,19

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98-13.63



je 102-116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42-6.36



je 250-360 g
1,59

GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22

530 ml
1,99
2,-*



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500-750 ml,
1 l: 1.05-1.58



je 2er-/3er-Pack
0,89

Burger Knäckebrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0,99
1,-*

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g
1,19
1,-*

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98-4.98



je 400-500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,-*

RügenFisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1,11
1,-*

Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen

je 1 kg
16,99
23,-*



Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25-14.80

je 75-120 g
1,11
1,-*



Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27-17.30



je 115-150 g
1,99
3,-*

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69-11.58



je 120-130 g
1,39

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.05-6.15



je 270-410 g
1,66

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25-149.00



je 10-50 g
1,49

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99
4,-*

Manner
Waffeln oder
Törtchen
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.23-8.30



je 300-400 g
2,49
3,-*



1 kg
0,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13,99
17,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11,99



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,33 l
3,69

Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0,89

Vita Cola
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.71 + Pfand 3.30



Gutes aus Thüringen

je Kiste
8,49
10,49

Cantina San Donaci
Passo Lungo Tardivo
Primitivo IGT Puglia,
Passo Lungo Primitivo
Rosato IGT Puglia oder
Passo Lungo Bianco
IGT Puglia
Fruchtige Weine mit
intensiven Aromen,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99
6,99

Rosière Rot,
Rosé oder Weiß
Die süßen Rosière
Weine aus Rheinhessen
greifen die Sinnlichkeit
der Rose auf und verkörpern
erfrischende Leidenschaft, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99
3,79



Freixenet
Mia oder
Mederano
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99
4,49



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9,99



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4,99



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,65



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene Sorten,
Stück = 1.12

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,49
5,99



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig verwenden. Vor
Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen
lesen.

je 600–750 ml
2,79
2,99



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6,99
7,95



je 100 g
0,69
0,89

Animonda vom Feinsten
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
2,99
3,99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf 5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5.55

Abbildung ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

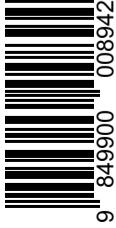
*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Verfallsfälgung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

2,99



Doppelbrötchen
Stück = 0.16

0,80

5 kaufen
nur 4 bezahlen

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3,30



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2,30



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3,80



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2,10

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5,20

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6,99



GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2,99



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1,60

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6,99



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0,75



GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



363 g
10,99

GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00



290 g
8,99

**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

8,50



Wochengerichte

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

7,50



Montag

Dienstag

Mittwoch

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

8,50

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

8,50



10,50

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

9,60



Freitag

Samstag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

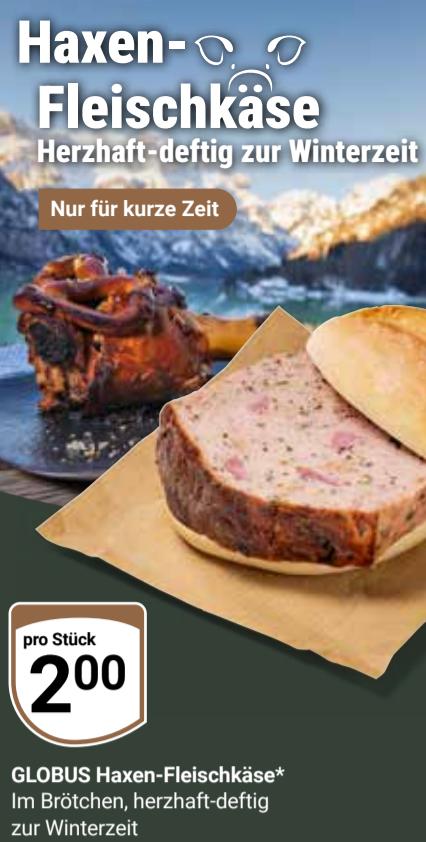
8,00

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

9,60



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



GLOBUS Bratwurst*
(Roster)
Roh **5,90** (6,90) (Jetzt noch günstiger!)

GLOBUS Käsewiener*
Im zarten Saitling **9,90**

Schüsselsülze
Im Stück **8,90**

*Mit Phosphat



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

An unserem
Metzgergrill



GLOBUS

Fischtheke

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten
100 g 1,99

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce
100 g 1,59

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur oder mariniert
je 100 g 0,99

Geräucherter Rotbarsch
100 g 1,99

Eiersalat
Liaison aus mildem, rauchigem Stremmellachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade
100 g 1,49

Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:



Geräuchertes Buttermakrelenfilet Mit kräftigem Raucharoma 100 g 2,99	Senf-Kräuter-Happen 100 g 1,59	Feine Brathappen In würzigem Aufguss 100 g 1,59	Räucherfischbeutel Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g pro Beutel 7,00	Frische holländische Miesmuscheln Aus MSC-zertifizierter Fischerei 1 kg 2,49
--	---	---	--	--

Käse des Monats je 100 g 0,77	Drei Klassiker für jeden Geschmack 100 g 1,79	Galbani Gorgonzola Intenso DOP Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr. 100 g 2,49	Käserebellen Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr. je 100 g 1,99	GLOBUS Käsetheke
--	--	---	--	-----------------------------------

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32-45 % Fett i. Tr. je 100 g 0,99	Zillertaler Bio Bergkäse Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr. 100 g 1,99	Käsesalat Schweizer Art Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette 100 g 1,29	Geramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr. je 100 g 1,79	Forest Französischer Schmelzkäse, mind. 57 % Fett i. Tr. 100 g 1,99
--	---	---	--	---

Neu bei uns

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,49

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Gütekasse A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2,79
2,99

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,99
2,79

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

Bieland

200 g
1,39



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,69

Gutes aus
Thüringen

Homann Ei in Aspik
1 kg = 9.95



200 g
1,99
2,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Ablig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2,49

BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9,99

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

Vegan
je 200 g
1,79



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

Vegan
Vegetarisch
je 160–226 g
2,49
2,99



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0,99
1,29

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1,29
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,29

Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27



Vegan
172 g
2,29
2,39

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten,
Schinken-Frischkäse-Pastete oder
La Provence Paste
mit Frischkäse
1 kg = 12.90

Gutes aus Thüringen
je 100 g
1,29
1,59



Pick Juliska Echt
ungarische Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.13



Diese Woche noch billiger!
je 80 g
1,29

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste
Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg:
25.57–29.83



je 60–70 g
1,79

Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder
Anchoisen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.52

je 125 g
1,69
2,69



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g
1,49
1,89

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen,
20 Stück,
tiefgefroren



Power System
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0,79
0,99



je 40 g
1,29
1,49



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10



480 g
1,49
1,89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,79

Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0,89
0,99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 500 g
4,99



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder
Kernig
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19

Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.79



je 140 g
2,49
3,29

Bärenmarke
Genussvolle Kaffee-Milch
8 % Fett,
1 kg = 5.82

je 170 g
0,99



Starbucks by Nespresso® Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso®-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69



1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufchnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g
1,29
1,59Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,09Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

Vegan

Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g
2,49
3,09Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g
1,99
2,05Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95

Vegan

je 200 g
1,99
2,49Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

250 g
2,69Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49**bewusst leben**



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
2 79



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
1 11
1,25

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



Vegan

je 1 l
1 19
1,59

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Vegan

400 g
0 79
0,89

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Vegan

135 g
1 99
2,59

Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
1 29
1,49

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g
1 49
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Vegan

30 g
0 99
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g
2 49
2,99

CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
1 59
1,99

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



Vegan

je 100 ml
8 99
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



Vegan

50 ml
5 99
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml
6 99
7,99

Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
3 29
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



Vegan

je 18–21 WL
5 99



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



Vegan

je 500 ml
2 25
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Vegan

160 g
4 99

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1,49

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79
2⁹⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.32



je 125 g
1,79

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20

je 75 g
1,59
1⁷⁹



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1,69
1⁸⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78

je 800 g
2,22
2⁹⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1,39
1⁵⁹



Probierpreis
je 365–530 g
2,99
3²⁹

Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2⁹⁹

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58



850 ml
1,99
2⁹⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose
3,29



Kühne Surol oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1,49
1⁸⁹

Gutes aus Sachsen
Probierpreis
je 500 g
3,99

Thüringer Landgarten Sauerkraut
Abtropfgewicht 650 g,
1 kg = 1.68



720 ml
1,09

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6,99
7⁹⁹

RügenFisch Bratheringe
In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 7.63



500 g
2,29

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2⁹⁹

Develey Bautz'ner Senf
Mittelscharf,
1 l = 3.38



500 ml
1,69
1⁹⁹



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
119

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



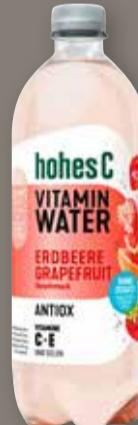
je 0,5 l
129
159



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
169

Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml
9,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g
1,19



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.16–18.60



je 150–250 ml
2,79

Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Garnier SkinActive Gesichts-reinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml
3,29
3,55

Sensodyne Zahncreme
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmel-verniichter
1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml
6,99



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
1,99



Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,79

Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml
1,69
1,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1
1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.16–0.21

Solange der Vorrat reicht

je 75–100 WL
15,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

je 38–50 WL
9,99
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum
Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Diese Woche noch billiger!
je 1.000 g **2,22**
2,39

Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Diese Woche noch billiger!

je 150 g **0,25**
0,29

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche noch billiger!

500 g **0,95**
0,99

Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer Art,
viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g **1,15**
1,19

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.58

Diese Woche noch billiger!

500 ml **1,29**



Jeden Tag Reine Buttermilch
1 kg = 1.10

Diese Woche noch billiger!

500 g **0,55**
0,59



Jeden Tag Kaffegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche noch billiger!

je 250 ml **0,65**
0,75



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76

Diese Woche noch billiger!

250 g **1,69**
1,89



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45

Diese Woche noch billiger!

200 g **1,09**



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

Diese Woche noch billiger!

je 200 g **1,79**
1,99



Jeden Tag Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45

Diese Woche noch billiger!

650 g **5,49**

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Jeden Tag Backofen Pommes frites
Wellenschnitt oder Feinschnitt
Tiefgefroren

je 1.000 g **1,39**

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76

450 g **0,79**
0,89

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42

450 g **1,99**

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

je 700 g **2,99**
3,49

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



je 75-100 g **0,79**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

750 g **2,79**
2,99

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

500 g **0,75**
0,79

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag Kaffee-Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79

je 140 g **2,49**
2,69

Diese Woche noch billiger!



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

90 g
0 99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 69

Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22



Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1 89
1 99

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1 79

Jeden Tag Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38



Diese Woche
noch billiger!

560 g
1 49

Jeden Tag Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 79
1 99

Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1 29
1 49

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0 89

Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1 59

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 49

Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86



Diese Woche
noch billiger!

800 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99
2 29

Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31



Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0 59

Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0 55

Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80



Diese Woche
noch billiger!

50 g
1 99
2 29

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65



Diese Woche
noch billiger!

200 g
3 33
3 59

Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0 35
0 41

Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1 89
2 10



Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*

Gutes aus Sachsen

Loose Hausräucher Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73



Nimm 2 und
spar dabei!



Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



Opitz Sächsischer
Leberkäse
1 kg = 12.63



Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



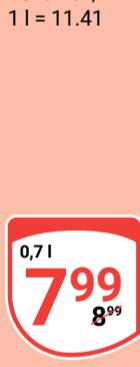
Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98

Fit Handgeschirrspül-
mittel Antibakteriell vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13



Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



Gutes aus Thüringen

Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



Gutes
von hier



11 km
entfernt





**Mit dem Herzen
in der Region**

***Das machen wir
hier zuliebe.***



**Gutes
von hier**

Zill und Engler
Grünbitter
32 % Vol.,
1 l = 12.13



25 km
entfernt

0,7l
**8,49
10,29**

Naitschauer Eierlikör
Hausgemacht,
14 % Vol.,
1 l = 17.13



0,7l
11,99

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2,29

EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41



700 g
7,99

Thüringer
Tomatenketchup
1 l = 3.76



450 ml
**1,69
1,99**

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7l
2,99

Watzdorfer Burgpils
20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51
+ Pfand 3.10



je Kiste
9,99

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7,99

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Knüppelsalami
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30



300 g
3,99

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
**1,99
2,29**

Halberstädter
Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 ml
**1,99
2,29**

Keunecke
Harzer Würzfleisch
+ 20 % mehr Genuss,
1 kg = 6.23



Schleizer Böttger Bitter
Premium Bitter
Classic
43 % Vol.,
1 l = 25.70



700 ml
**17,99
22,49**

Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49–1.99



je 750–1.000 ml
**1,49
1,89**

Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
**2,49
2,29**

Emil Reimann Pinza
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g
1,39

je 340 g
**3,99
4,69**

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achselfhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder Damen- oder
Herren-Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99



Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**

ab
6,99

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



je 5er-Pack
19,99



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen



je 7er-Pack
17,99

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Arbeits- oder
-Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

25% Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Kinder-Sneaker
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen
und Modelle: von **19,99** (22,95*)
bis **29,95** (39,95*)

Modellbeispiele



KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLI

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14,99

Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Bench.

je Artikel
14,99
39,95*



**SALE
SALE
SALE**

Modellbeispiele

je Artikel
7,99



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

Reisegepäck-Serie

Aus robustem ABS-Polykarbonat, TSA-Schloss,
beidseitig packbar, Größe: 67 und 75 cm,
erweiterbar, verschiedene Farben,
55 cm, 2,6 kg: je **59,99** (109,00)
67 cm, 3,6 kg: je **79,99** (119,00) oder
75 cm, 4,3 kg: je **99,99** (139,00)

ab
59,99
109,00

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



**SALE
SALE
SALE**

Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm: **6,99** oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm: **8,99**

Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89

Auch für Woll-
allergiker geeignet



**Damen- oder Herren-
Funktionsjacke**

Damen-Größen: 38–44,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

killtec

je Artikel
59,99
129,95*



**Packbare Damen- oder
Herren-Steppjacke**

Größen: S/M–XXL,
verschiedene Farben



Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
19,99
49,95*



Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

**NIC &
JOE**

je Artikel
8,99
14,99*



Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke
oder -Fleecetroyer
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

**NIC &
JOE**

je Artikel
9,99
12,99*



Herren-Pullover

Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

**NIC &
JOE**

je Artikel
13,99
19,99*



Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben



Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

**je Artikel
34,99**
49,95*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,
verschiedene Größen
und Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
24,99
79,95*



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Solange
der Vorrat
reicht

Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben

ab
2,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
5,99
12,95*



Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben



Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke
oder -Fleecetroyer
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

**NIC &
JOE**

je Artikel
9,99
12,99*



Herren-Pullover

Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

**NIC &
JOE**

je Artikel
13,99
19,99*



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99

Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49



Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,99*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)

Tefal

ab
14,99
28,99*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Zerkleinerer Nicer Dicer Jubiläumsedition

Kunststoff/Edelstahl, Auffangbehälter 1500 ml mit Frischhaltedeckel, Sparschäler, Einsätze zum Schneiden, Hobeln, XXL-Messer, Zubereitungsmöglichkeiten, z. B.: Würfel, Stifte, Viertel, Achtel, alle Teile spülmaschinengeeignet



Genius

11-teiliges Set
24,99
69,90*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9,99** (18,99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder Neu und befüllt, je **24,99** (32,99*)



Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99*), 1 l: 7,93–7,98

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*



Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: 9,99 (18,99*) oder 140 x 45 cm: 12,99 (20,99*)



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39,99
54,99*



Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

emerio

9,99
49,99*



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder
Kaffeeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99,99
~~169,99*~~

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
~~16,99*~~



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
~~74,99*~~

Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44,99
~~59,99*~~

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~

60-teiliges Set

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)



ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel

RO3957EA

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

Rowenta

74,99
~~179,99*~~

Wasserkocher KO1508

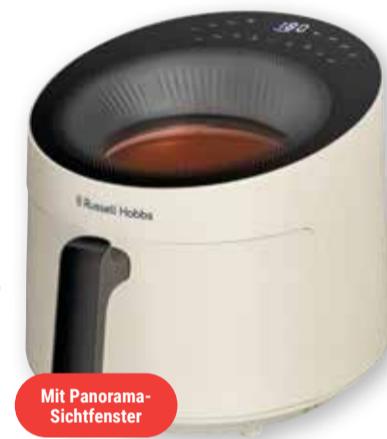
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
~~51,99*~~

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel

BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~

Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Kommen Sie ins @TeamWeischlitz

Miteinander. Füreinander. Echt gut!

Job-Speed-Dating

Datum: 17.01.2026, Uhrzeit: 10.00 bis 13.00 Uhr,
Ort: Im Seminarraum Gastronomie

Kommen Sie ins Team GLOBUS und sichern Sie sich Ihren neuen Job. **Wir suchen Sie in den Bereichen: Bäckerei, Metzgerei, Gastronomie und im Verkauf.** Außerdem bieten wir Ihnen tolle Ausbildungsberufe in verschiedenen Bereichen.

Keine Bewerbung. Keine Bürokratie. Einfach kennenlernen.

Ihre Vorteile als GLOBUS Mitarbeiter:in:



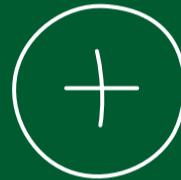
Weihnachts-
& Urlaubsgeld



Mitarbeiter-
rabatte



Familienbewusste
Arbeitszeiten



und vieles
mehr



Jetzt QR-Code
scannen und
bewerben



team.globus.de



An der Information oder in der Waschstraße erhältlich

Die GLOBUS Waschstraße

5 Wäschen zum Preis von 4 Wäschen

Programm 4

- Vorwäsche
- Intensive Felgenpflege
- Aktivschaum
- Textile Schonwäsche
- Trocknung
- Wachsversiegelung
- Unterbodenwäsche
- Glanzpolitur
- LED-Soft-Schaum-Wand

je 5er-Block **56,00** 70,00

mein GLOBUS Scan & go

Kinder unter 1,10 m

essen gratis*

1,10
90
70
50
30

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptbestellte, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Selbst scannen,
Zeit sparen und mit
PAYBACK °punkten

Mit dem Handscanner oder der GLOBUS App nutzen
Jetzt mein GLOBUS mit PAYBACK verknüpfen!

globus.de/scanandgo



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7 99
9 99*



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17 99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2 79
4 39*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5 49
7 99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14 99
29 99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****

auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG

Markthalle Weischlitz

Taltitzer Straße 80,
08538 Weischlitz
Telefon: 037436 29-0
Telefon Baufachmarkt: 037436 953
globus.de/weischlitz
info-mhwlz@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle
Sonderöffnungszeiten:

Mo–Mi: 08.00–19.00 Uhr
Do–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Aktuelle Öffnungszeiten
siehe Internetseite. Es kann
zu Abweichungen kommen.

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



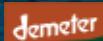
GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



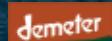
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

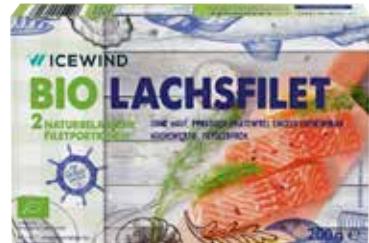
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



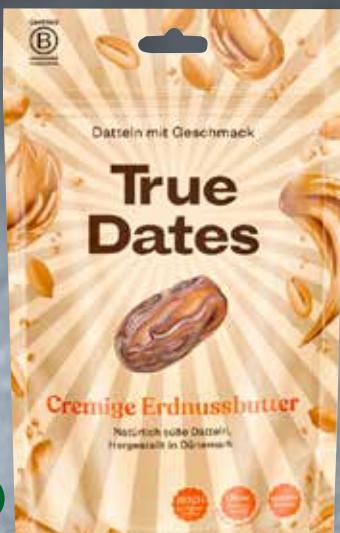
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

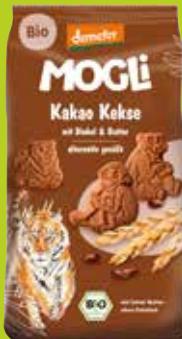
je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.



Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

