



Echt gut gemacht.

Duisburg im

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit PhosphatMinusL High Protein H-Milch
0,9 % Fett, hoher
Proteingehalt, laktosefrei,
extra Vitamin DRomatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von 6,99 (17,99*)
bis 8,99 (25,99*)

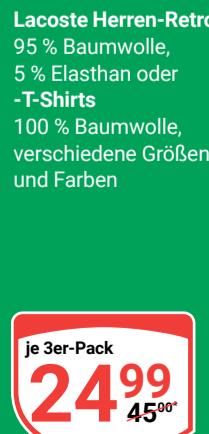
keepper

Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.Herr Heinrich,
GLOBUS MeisterbäckerGLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhauerteig gebackenGLOBUS Roggenmischbrot
60/40Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.11–5.11Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–19.90Maggi Fix oder Würzpasta
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.77–15.71Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.00/1.26 + Pfand 3.10/3.42Frosta Fertiggerichte Classic
oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.09–0.16Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.20–0.27

3er-Set



4er-Set

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)



1. Klappritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (10.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME
ab
4,99
17,99*



Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)

ab
1,99
3,99*



Senseo Kaffee pads

Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



je 100-111 g
2,22

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.03-9.54



je 240-380 g
2,29

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1,69

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml
0,99

Lorenz Crunchips
oder Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten, 1 kg:
5.66-9.00

je 110-200 g
0,99

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.24-0.47, 1 kg: 30.08-31.58



je 120-126 g
3,79

Langnese Cremissimo

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88-2.05



je 825-900 ml
1,69

Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04-3.23



je 400-425 g
1,29

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,
1 l = 1.38



je 2er-Pack
0,69

Lorenz
Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten, 1 kg:
5.66-7.62

je 130-175 g
0,99

Lorenz Erdnuss Locken JUMPOS



je 96-157 g
1,29

Knoppers PICK & MIX



VEGANUARY
Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76



Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Se) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

**3 kaufen
1€ SOFORT RABATT
mit Coupon!**

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69
3,79

Anselmann
Pfalz DWQW
Verschiedene Sorten,
charaktervoll und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Chantré Weinbrand
oder Cuvée Rouge
36 % Vol.,
1 l = 8.56



je 0,7 l
5,99

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99
13,99



je 0,7 l
11,99

Ouzo of Plomari
40 % Vol.,
1 l = 14.27



Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6,49

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13,99
17,99

Römerwall Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.39
+ Pfand 3.30



Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29
+ Pfand 3.30



Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

Pfanner Tee
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.65,
pfandfrei



je Kiste
3,49

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5,99

Pril
Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1,39

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.11–0.19/1 kg: 4.93–9.76

je Packung
7,99



Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2,49
3,29

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL
1,49

Weißen Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99



Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0,75

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3,99
5,99

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79



Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



JETZT
TEILNEHMEN

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
0,59

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
1,39



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
1,11



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
1,99

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel
1,49



Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

je kg
1,49



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23

je 400 g-Schale
1,69



Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I

je 1 kg-Netz
1,00



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
**1,79
2,59**



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Thönissen,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Baguette
Mit Pfefferkruste,
1 kg = 6.40

250 g
1 60



GLOBUS Kastenweißbrot
Aus 100 % Weizenmehl
gebacken, 1 kg = 4.70



500 g
2 35

GLOBUS Elsässer Landbrot
80/20 Weizenmischbrot,
1 kg = 4.60



750 g
3 45

GLOBUS Butter-Schokobrötchen
Gebacken aus Butterhefeteig
und Schokotropfen,
Stück = 0.60

4 Stück
2 40

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit
verschiedenen Saaten und
einem Mohn-Sesam-Dekor,
mit Natursauerteig
gebacken, 1 kg = 2.87



750 g
2 15

GLOBUS Frankfurter Kranz
Rührkuchen mit Buttercreme,
1 kg = 11.75



850 g
9 99

GLOBUS Butter-Schillerlocke
Blätterteiggebäck,
mit Sahnefüllung,
Stück = 1.85



2 Stück
3 70

GLOBUS Obstplunder
Verschieden belegt



je Stück
2 10



Escal White Tiger Garnelen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 20.56–30.39



GLOBUS Kartoffelpüree
Tiefgefroren, 1 kg = 6.23



400 g
**2 49
2 99**

Agrarfrost Minions
Figuren aus Kartoffelteig geformt,
tiefgefroren,
1 kg = 4.42



450 g
**1 99
2 49**

Agrarfrost Genießer Kroketten
Tiefgefroren, 1 kg = 3.32

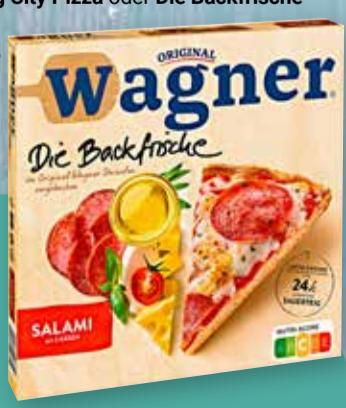


McCain Frites
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 1.99–2.98



je 500–750 g
1 49

Original Wagner Big City Pizza oder Die Backfrische
Verschiedene
Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.88



je 320–435 g
1 88

Jeden Tag Erbsen & Möhren
Tiefgefroren



1.000 g
1 99



tiktok.com/@globus.de

Unilever Ben & Jerry's Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.15–8.88



je 427–465 ml
**3 79
6 99**

Nutella Croissant
Tiefgefroren, 1 kg = 8.79



340 g
2 99

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
890

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

je kg
890

Frau Bohns
Wurst-Empfehlung:



1 kg
790

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
890

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
790

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

100 g
149

Sport Salami



**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**



Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg
690

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
1390

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

1 kg
590



1 kg
640

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

1 kg
790



1 kg
890

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
590

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
590



1 kg
1590



GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
1190



GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen,
aus dem Brustkern

1 kg
540

GLOBUS Schweine-
spießbraten
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
890



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

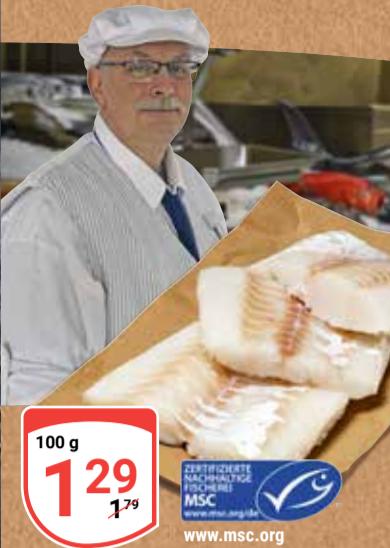
Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1 69
2²⁹

100 g
0 99

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurcreme

Herrn Wolfhagens
Fisch-Empfehlung:



100 g
1 79
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1 79
1⁸⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

Kabeljaufilet-
Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
1 69
2⁴⁹

100 g
1 00
VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1 49

pro Stück
1 49
1⁹⁹
ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

je 100 g
3 99

Frau Congius
Käse-Empfehlung:



100 g
1 79

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2 19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1 99

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS
Käsetheke



Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0 99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1 29
1⁶⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1 69

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1 39

GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



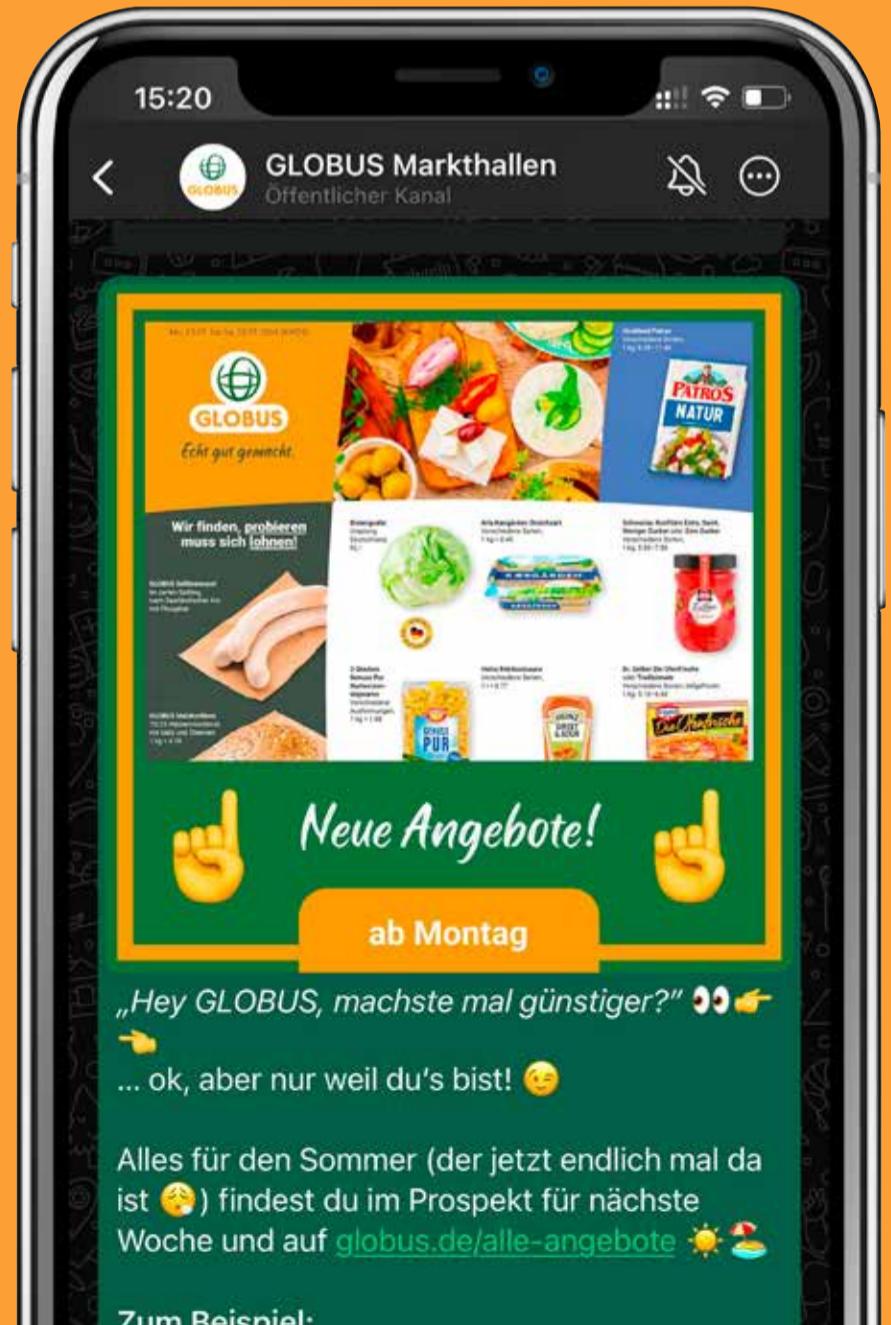
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**
VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49
3.99



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99
4.49



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 6.36



**Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süß Snackbällchen**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Jede Woche neu
 **Exklusive Rabatte für
Mitglieder!**

20%
mein GLOBUS

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99
4.49



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Vegan Steak
1 kg = 29.08



Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



**Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Jetzt
geht's
rund!

1€

MSC
www.msc.org

je 100-125 g
1 00
1 49



je 450 g
1 00



Milram Fruchbuttermilch,
Kefir oder
Kefir Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 1.33-2.00



je 500-750 g
1 00
1 59

Hochwald Happy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.67



je 3 x 0,2 l
1 00
1 29

Dovgan
Gezuckerte Kondensmilch
1 kg = 6.67



150 g
1 00
1 39

Kühne Salatdressing
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



Feinkost Dittmann Kapern
Abtropfgewicht 60 g,
1 kg = 16.67



Burger Knäcke
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.00



Südzucker Gelierzucker 3:1
1 kg = 2.00



Happy-Frucht Erdbeeren
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 160 g,
1 kg = 6.25



425 ml
1 00
1 39

Orangina
Original oder Rouge
PET-Flasche,
1 l = 2.00
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 00

Katlenburger Bowle to go
Erdbeere oder Pfirsich,
gekühlt serviert ein
echter Genuss,
1 l = 3.03



Etoile Mineralwasser
1 l = 0.20,
pfandfrei



Hakle
Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher
1 00
1 69

Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



je 250 ml
1 00
1 39

Q-tips Pflegestäbchen
Nachfüller,
10 Stück = 0.06



160 Stück
1 00

WC Ente Aqua Blue 4 in 1
Original oder Nachfüllpack



je Artikel
1 00
1 29

Müller Pudding oder Grießpudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.22



5 l
1 00
1 49



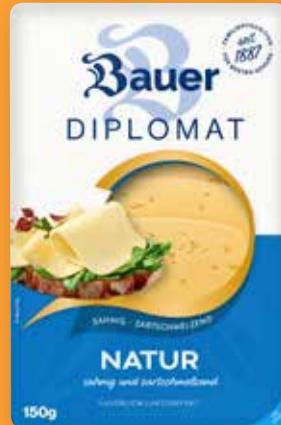
Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Salakis Schafskäse
Aus 100 % Schafmilch,
verschiedene Sorten,
1 kg: 10.00–13.33



je 150–180 g
2,00
2⁴⁹

Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33



je 150 g
2,00
2⁴⁹

Abraham Schinken
Verschiedene Sorten,
1 kg = 25.00



je 80 g
2,00
2⁴⁹

2€

Nadler Fleischsalat
1 kg = 5.00



400 g
2,00
2⁴⁹

Dr. Oetker Fruchtgrütze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.00

je 400 g
2,00
2⁴⁹

Saupiquet Thunfisch-Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.50



je 160 g
2,00
2⁴⁹

Henglein Frischer Pizzateig XXL
Ausgerollt auf Backpapier,
1 kg = 3.64



MarNatura Calamares à la Romana
Tiefgefroren,
1 kg = 4.00



500 g
2,00
2⁴⁹

Zabler Hochzeit Nudeln
oder **Paradiso Bio Nudeln**
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.00

je 500 g
2,00
2⁴⁹



Harry Eiweiß Brot
1 kg = 4.00



500 g
2,00
2⁴⁹

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder Crunchy
1 kg = 5.71



Knorr Basissoße
Verschiedene Sorten,
ergibt 1,75–2,75 l,
1 l: 0.73–1.14



je Dose
2,00
2⁴⁹

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.81–25.00



je 80–135 g
2,00
2⁴⁹

Intersnack Tyrrells Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33



je 150 g
2,00
2⁴⁹

Innocent Saft
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2,00
3⁶⁹

Katlenburger Fruity
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.67



je 0,75 l
2,00
2⁴⁹



Lacalut Aktiv Zahnpasta
Medizinische Zahnpasta,
1 l = 20.00



100 ml
2,00
3⁶⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Zeiss Brillen-Reinigungstücher
10 Stück = 0.40



50 Stück
2,00
3⁶⁹

Swiss O-Par Trockenshampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 10.00



je 200 ml
2,00
2⁴⁹

Frosch Reine Pflege Seife
Wiederverschließbar,
Nachfüllpack,
verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



je 500 ml
2,00
2⁴⁹





Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1 69



Zahlraum 12.01.2026 - 18.01.2026
5 El. Plopp & Ride Lastenräder
1. Wunsch: Plopp & Ride Lastenräder
2. Wunsch: Plopp & Ride Lastenräder
3. Wunsch: Plopp & Ride Lastenräder
4. Wunsch: Plopp & Ride Lastenräder
5. Wunsch: Plopp & Ride Lastenräder
www.nimm2.de

Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0 69
0⁹⁹



Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück
2 69
2⁹⁹



Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56



VEGANUARY

So geht's:

1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen

2 Foto des Kassenbons hochladen

3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Villosa Sallos
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.93-6.59



je 135-150 g
0 89
0⁹⁹

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85-15.08



je 132-168 g
1 99

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.04



je 125 g
1 88

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45



je 200 g
2 29

Küchle Knabber-Esspapier
Verschiedene Sorten,
1 kg = 27.60



je 25 g
0 69
0⁹⁹

Funny-frisch
Pop- oder
Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56-18.63

je 80-90 g
1 49
1⁹⁹



Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene Größen,
1 kg: 7.96-12.44

je 160-215 g
1 99



Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00



je 110 g
1 19

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein
GLOBUS
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg



Birkel Mezzi
Hartweizen-
teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 500 g
1 11
1⁹⁹



Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14



Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1 19

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
470-510 g,
1 kg: 5.86-6.36

je 850 ml
2 99



Leimer
Backerbsen
1 kg = 4.95

200 g
0 99



je 52 g
0 99
1⁹⁹

Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise
1 l = 8.14



je 220 ml
1 79
2⁹⁹

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53-84.22

je 45-75 g
3 79



Mazzetti
Balsamico Essig
Original oder
Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml
2 99

Meica 6
Deutschländer
Würstchen
Bester Deutscher Art, Abtropfgewicht
330 g,
1 kg = 10.58

660 g
3 49



La Miranda Thunfisch mit
Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44



2 x 80 g
1 99
2⁹⁹



facebook.com/globus.de

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Apfelsaft
Naturtrüb,
Tetra Pak,
pfandfrei



Diese Woche
noch billiger!
1 l
0,99
1,29

So gut, so echt, so

BIO



Jeden Tag Bio
Tomatensaft
Tetra Pak,
pfandfrei



Diese Woche
noch billiger!
1 l
1,59

Jeden Tag
Eistee
Pfirsich oder
Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!

je 1,5 l
0,75
0,79



Jeden Tag Cola
PET-Flasche,
1 l = 0.39
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!
1,5 l
0,59
0,65



Jeden Tag
Mineral-
wasser Naturell
PET-Flasche,
1 l = 0.19
+ Pfand 1.50

Diese Woche
noch billiger!
6 x 1,5 l
1,69
1,74



Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.74
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!
0,5 l
0,37
0,41



Jeden Tag Bio
Tomatensaft
Tetra Pak,
pfandfrei

Diese Woche
noch billiger!
1 l
1,59

Jeden Tag Bio Feta
1 kg = 11.95



Jeden Tag Bio
Kochhinter-
schinken
1 kg = 24.90



Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 0.98

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0,49
0,59



Jeden Tag Pudding
Mit Sahne,
verschiedene
Sorten,
1 kg = 1.75

Diese Woche
noch billiger!
je 200 g
0,35
0,39



Jeden Tag Speisequark
20 % Fett, 1 kg = 2.76

Diese Woche
noch billiger!
250 g
0,69
0,79



Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16

Jeden Tag
Bauernschinken
1 kg = 16.13

Diese Woche
noch billiger!

80 g
1,29
1,39



Jeden Tag Blütenhonig
Flüssig, 1 kg = 5.98

Diese Woche
noch billiger!

500 g
2,99
3,19



Jeden Tag
Schinken-
würstchen
5 Stück,
Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!

380 g
1,79
2,39



Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche
noch billiger!

309 g
0,89



Jeden Tag Gewürzgurken Auslese
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 3.03

Diese Woche
noch billiger!

720 ml
1,09
1,19



Jeden Tag
Teigwaren
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.30

je 500 g
0,65
0,69

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Blockkuchen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.98

je 400 g
1,59
1,69

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Hähnchen Cordon Bleu
Tiefgefroren, 1 kg = 8.58

500 g
4,29

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 4.70

je 700 g
3,29
3,49

Diese Woche
noch billiger!



OHO Fleecedecken

Rundum gekettelt, 130 x 170 cm, verschiedene Farben, Stück = 4.00



Diese Woche noch billiger!

je 2er-Pack

7.99



OHO Kleiderbügel

Kunststoff, verschiedene Farben, Stück = 0.40



Diese Woche noch billiger!

je 10er-Pack

3.99



OHO Prospekthüllen

DIN A4, genarbt, oben offen, Stück = 0.04



Discount-günstig

1.99



OHO Servietten

3-lagig, 33 x 33 cm, verschiedene Farben, 10 Stück = 0.20



Diese Woche noch billiger!

je 30er-Pack

0.59



OHO Staubsaugerbeutel

Verschiedene Ausführungen, Stück = 3.00



je 2er-Pack

5.99



clino! Fleck-Entferner Oxi Power 1 kg = 2.65



Diese Woche noch billiger!

1.99

2²⁵



1.99

OHO Schwammtücher

Saugstark und robust, Stück = 0.19



Diese Woche noch billiger!

5er-Pack

0.95



OHO Aluminium-Folie

Vielfältig einsetzbar in der Küche, 1 m = 0.58



Diese Woche noch billiger!

30 cm x 3 m

1.75



clino!
WC
Zauberschaum



1 kg

7.49

8⁷⁹



Diese Woche noch billiger!

1.99

2²⁵

clino! Wäsche-Weiss Tücher Stück = 0.08



Diese Woche noch billiger!

20 Stück

1.59



clino! Hygienespüler Classic oder Sensitiv

Für Allergiker geeignet, wirksam ab 20 °C, beseitigt mehr als 99,9 % Bakterien, je 1 l, 1 WL = 0.09

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



Diese Woche noch billiger!

je 22 WL

1.89

clino! Klarspüler



Diese Woche noch billiger!

1 l

0.89

0⁹⁵

clino! Spezialsalz

Für Geschirr und Maschine, 1 kg = 0.40



Diese Woche noch billiger!

2 kg

0.79

0⁹⁰

clino! Spülmaschinen All in One Tabs 10 Stück = 0.87



Diese Woche noch billiger!

40 Stück

3.49

3⁹⁵

clino! Jumbo Küchentücher

3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechslegenden Motiven, 100 Blatt = 1.11



3 x 100 Blatt

3.33

3⁴⁵



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

OHO Teelichte

Brenndauer: ca. 4 Std, 10 Stück = 0.45

Solange der Vorrat reicht

Diese Woche noch billiger!

100er-Pack

4.49

4⁹⁹*

100er-Pack

4.49

4



Trigger Energy
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 0.25

1,5 l
1,29



Hell Energy Classic
1 l = 3.16
+ Pfand 0.25

0,25 l
0,79
0,99



Schloss Wachenheim
Light live
Sparkling Premium
Chardonnay Dry
Alkoholfrei,
1 l = 5.32

0,75 l
3,99
4,99



Gösser Radler Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
3,99

Feldschlösschen Malz Klassik
MW-Flasche, 1 l = 1.86
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
3,69
4,79

Tri Top Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.82

je 600 ml
3,49
3,99



Faber Light Live
Alkoholfrei,
1 l = 3.05



0,75 l
2,29

Volvic
Hibiskus
Tee Bio
PET-Flasche,
1 l = 1.72
+ Pfand 0.25



0,75 l
1,29



Fuze Tea
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25

je 0,4 l
0,99
1,25



Arizona Eistee
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.06
+ Pfand 0.25

je 1,5 l
1,59
1,79



Happy Day
Nektare
Verschiedene
Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

je 1 l
1,69



Gordons
0,0 % Vol.,
1 l = 14.27



Captain Morgan
Spiced Gold
0.0 % Vol.,
1 l = 13.56



Sinalco Cola
12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.83
+ Pfand 3.30



je Kiste
9,99

Fritz Limonade
Verschiedene Sorten, je 24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 2.90 + Pfand 3.42

je Kiste
22,99



Holly Kids Cola
PET-Flasche,
1 l = 1.67
+ Pfand 0.25

0,33 l
0,55
0,69



0,7 l
9,49

Kastell Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.27
+ Pfand 4.50



je Kiste
3,19
3,99

Schloss Quelle Apfelschorle
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50

6 x 0,5 l
3,79
4,99



Rotäckchen
Direktsaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.21,
pfandfrei

je 0,7 l
2,95



Hohes C All-In-One Everyday
PET-Flasche,
1 l = 2.34
+ Pfand 0.25

0,85 l
1,99



Wein-Empfehlung

von Herrn Wöhrmann
(Weinfachberater)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Vignerons
Ardéchois
Classiques IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 6.65

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

je 0,75 l
34,99
10,99

je 0,75 l
34,99
4,99



Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene
Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65

je 0,75 l
4,49



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

je 0,75 l
4,99
5,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13

0,75 l
4,99
5,99



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99
5,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

je 0,75 l
14,99
16,99



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4,99
5,99

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99

0,7 l
27,99
31,99



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
natriumarm, PET-Flasche
aus 100 % recyceltem
Kunststoff, 1 l = 0.83
+ Pfand 1.50

Auch erhältlich:
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l
2,49
2,79



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 2.15 + Pfand 5.10

je Kiste
16,99



Jack Daniels & Cola
oder Jack & Ginger
10 % Vol.,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



Johnnie Walker Black Label
Blended Scotch Whisky
40 % vol., 12 Jahre gereift,
vielfältig, komplex mit süßem
Rosinenduft und der Frische
von Orangenschalen und
Zitrusölen, 1 l = 28.56

0,7 l
19,99



Durstlöscher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.30, pfandfrei



je 0,5 l
0,65

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

Bembel with Care Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
0,49



Veltins V+
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,99



Oettinger Fassbrause
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.51
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
2,99



Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g
2,29

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g
2,49

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99



Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



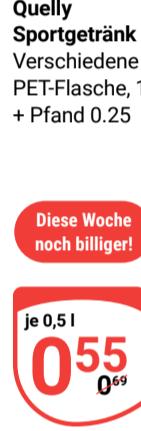
0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
169

Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099

Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099

Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129

Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999

Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139

Paulaner Weißbier
Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80



je 75 ml
1,11
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

je 200 ml
2,29
2⁹⁵



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50



Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1,19

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1.04–1.26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48

je 10–20 WL
4,79



1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026



Sheba
Katzenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9,99
12⁹⁹

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
2,79

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml
2,49



WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,89
1⁹⁹



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹



Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁹⁹

PURINA felix
Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.11



40 Stück
4,49

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
3,79

Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
3,79
4,29

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
2,49
3,25

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
3,49
4,49

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
5,99
7,49



Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 10 Beutel
2,79



Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
3,49
3,99

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 42.65

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

117 g
4,99
5,49

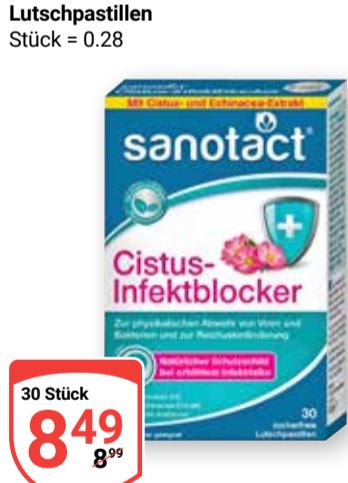
Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19



Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.28



Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 24 Stück
5,49

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
1,19

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülzsalz



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

1199



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfen satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,00*



mit Freunde kochen!

Induktion

15 Teile

Solange der Vorrat reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%



Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:

Ø 16 cm: **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)



ab
12,99
24,90*



mit Freunde kochen!

Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

ab
34,99
109,00*



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99
Induktion



Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder
Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)

ab
9,99
24,99*



BRATmaxx

Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)



Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18

ab
3,99
6,49*

Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)



Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)

ab
19,99
59,90*



Induktion



Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)



Wäschekorb, -wanne oder -sampler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49*)
bis **4,50** (7,99*)



Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set
1,00



Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Klapptopfbox

Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)

ab
1,50
3,49*



Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*)
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99*)



Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*



Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in
Germany

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken **TBO&S**
und **Eurolub**

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie
auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt**
ab einem Einkaufswert von 5 €.

*Ausgenommen sind Werbeartikel
aus unserem Faltblatt KW03
(gültig vom 12.-17.01.2026)
sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids



Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l,
Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder
Toaster TA 5320 L 800 W, inkl.
Brötchenaufsatzt und Krümel-
schublade: **22.99** (39.99*) oder
Kaffeeautomat KM 5320 L
900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne,
Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
1.99
39.99*



Küchenmaschine KM6009CB

1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen,
Knet- und Rührhaken und
Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat,
antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten,
abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht



Heißluftfritteuse

FRY7320

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,

Touch-Display, Korb

antihaftbeschichtet

und spülmaschinen-
geeignet

1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,



OHO Kehrgarnitur
Kunststoff



2-teiliges Set
1.99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Spülbürste
Verschiedene Farben



je Artikel
1.11

Diese Woche
noch billiger!

OHO Stabfeuerzeug
Nachfüllbar,
verschiedene Farben



je Artikel
1.49

Diese Woche
noch billiger!



OHO Geschirrtuch-Rolle
85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm,
Stück = 0.75



8er-Pack
5.99

Diese Woche
noch billiger!



OHO Fusselroller-Nachfüller



2er-Pack
1.49

Diese Woche
noch billiger!

OHO Fusselroller
Mit einer Rolle



je Artikel
0.99

Diese Woche
noch billiger!

Mikrofasertuch
30 x 30 cm, farbig,
Stück = 0.30



10er-Pack
2.99

Diese Woche
noch billiger!

Frischhalte- und
Gefrierdosen-Set



5-teiliges Set
2.79

WC-Bürste
Kunststoff, weiß



Musterbeispiel
1.11

BÜRSTENMANN

Kühlschrankbox Loft
Kunststoff, vielseitig einsetzbar,
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99** oder
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** oder
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99**



rotho

SWISS DESIGN

je Artikel
1.99

Schneidebrett
Kunststoff, 24,3 x 14,5 cm,
spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



je 4er-Set
3.49
99*

KESPER
KITCHEN AND HOME

Fahrzeug
1:64, perfekt zum Spielen, Tauschen
und Sammeln, viele verschiedene
Modelle, ab 3 Jahren

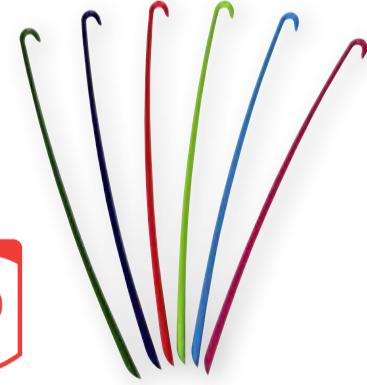


je Artikel
1.39

HOT WHEELS

Schuhanzieher
Verschiedene Farben

je Artikel
1.49



Apollo Arbeitssocken
Größen: 39/42-43/46

je 5er-Pack
4.99



Packband

Braun oder transparent, 55 mm x 60 m Rolle,
1 m = 0.02



Diese Woche
noch billiger!

je Artikel
1.49

idena
Wir leben Ideen.

Alpfa Klappbox
32 l



3.99

Scheibenfrostschutz
Konzentrat
Unverdünnt bis
ca. -60 °C,
1 l = 1.80

5 l
8.99



Sprühenteiser
1 l = 3.98

500 ml
1.99



Sprühenteiser
Nachfüllpack

1 l
2.49





Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apflessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder
-Gästetuch
30 x 50 cm:
je **2.99** (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



Socken ohne Gummibund

3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je **6.99** (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je **7.99** (8.99*),
verschiedene Farben



ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



Contessa night + day

je Artikel
7.99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,
Innenluftfeuchte und Raumkomfort,
Min./Max., für Tisch, Wand,
zusätzliche Magnethalterung,
44 x 44 x 14,5 mm,
inkl. Batterien



techno line®

3er-Set
9.99

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Duisburg

Berliner Straße 90
47138 Duisburg Nordrhein-Westfalen
Telefon: 0203 429030

globus.de/duisburg
info-mhdui@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

GLOBUS



globus.de

Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g

1.99



500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95
200 g

5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58

150 g

1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90
100 g

2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
 Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml

3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
 Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml

2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



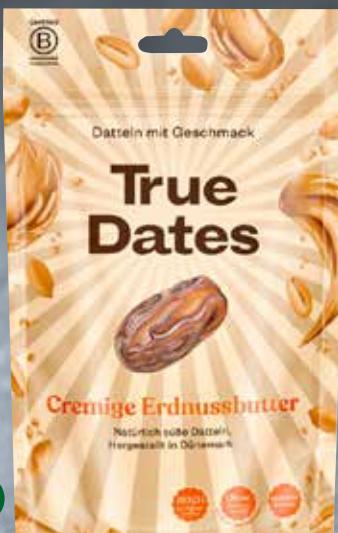
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



1 Person

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

