



Echt gut gemacht.

Freilassing

Wir finden, probieren  
muss sich lohlen!

GLOBUS Wiener Würstchen  
Im zarten Saitling,  
mit Phosphat

1 kg  
**7<sup>90</sup>**  
8<sup>90</sup>

GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und  
Kartoffelstampf

**5<sup>00</sup>**

Romatomen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0<sup>99</sup>**

Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel  
**3<sup>99</sup>**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00

5 l  
**4<sup>99</sup>**



Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6.99** (17.99\*)  
bis **8.99** (25.99\*)

keeper

ab  
**6<sup>99</sup>**  
17<sup>99</sup>\*



Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24<sup>99</sup>**  
45<sup>00</sup>\*



Herr Heinrich,  
GLOBUS Meisterbäcker

Frisch gemacht.  
Hausgemacht.  
Jede Nacht.

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.11–5.11

je 350–435 g  
**1<sup>79</sup>**



Müller Froop  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60

je 150 g  
**0<sup>39</sup>**



Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–19.90

je 100–200 g  
**1<sup>99</sup>**



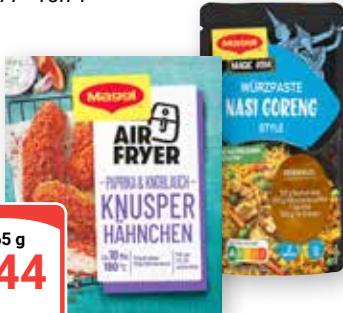
Melitta  
Bella Crema  
Ganze Bohnen,  
verschiedene  
Sorten

je 1 kg  
**13<sup>79</sup>**



Maggi Fix oder Würzpaste  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.77–15.71

je 28–65 g  
**0<sup>44</sup>**



Bernbacher Die Guten Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.52

je 2.500 g  
**6<sup>29</sup>**  
8<sup>49</sup>



Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung  
**2<sup>79</sup>**



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 was: 0.20–0.27

je 60–80 WL  
**15<sup>99</sup>**



Wieninger Teisendorfer Hell  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 2.00 + Pfand 3.10

je Kiste  
**19<sup>99</sup>**



GLOBUS  
Weizensemmeln  
Stück = 0.10

10 Stück  
**0<sup>99</sup>**



GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Natursauerteig gebacken

1.000 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>



GLOBUS Roggenmischbrot  
60/40

1.000 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>





Meica Curry King  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.14



je 220 g  
**1<sup>79</sup>**  
**2<sup>69</sup>**

Aoste Luftgetrocknete  
Ring- oder Kordel-Salami  
1 kg = 15.96



je 250 g  
**3<sup>99</sup>**

Wiltmann Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g  
**1<sup>29</sup>**

Reinert Schinken Nuggetz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 15.27–19.08



je 120–150 g  
**2<sup>29</sup>**

Prim's Entenbrustfilet  
Tiefgefroren



1 kg  
**4<sup>99</sup>**  
**5<sup>69</sup>**

Müller Frucht Butter Milch  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 kg = 1.78  
+ Pfand 0.25



je 500 g  
**0<sup>89</sup>**  
**1<sup>39</sup>**

Goldsteig  
Emmentaler  
Hauchdünn,  
1 kg = 11.92



125 g  
**1<sup>49</sup>**

Berchtesgadener Land  
Feinster Schlagrahm  
32 % Fett, 1 l = 4.95



200 g  
**0<sup>99</sup>**  
**1<sup>19</sup>**

Norfolk  
Räucherlachs oder Gravdlachs  
1 kg: 22.45–29.93



Diese Woche  
noch billiger!

je 150–200 g  
**4<sup>49</sup>**

Vosso Dino & Friends  
oder Chicken Nuggets  
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



je 400–500 g  
**2<sup>99</sup>**

Landliebe Frucht- oder Naturjoghurt  
Verschiedene Sorten, 3,8–10 % Fett,  
MW-Glas, 1 kg = 2.22  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1<sup>11</sup>**

Hochland Patros  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.94–13.77



je 130–180 g  
**1<sup>79</sup>**

Butaris Feines Butterschmalz  
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,  
1 kg = 12.98



500 g  
**6<sup>49</sup>**

Finest Seafood Regenbogen  
Forellenfilets  
Ohne Haut,  
geräuchert,  
1 kg = 18.32



Diese Woche  
noch billiger!

125 g  
**2<sup>29</sup>**  
**2<sup>49</sup>**

Dr. Oetker Marmorette, Paula,  
Paula Mini oder Paula Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.98–13.30



je 112–500 g  
**1<sup>49</sup>**

Hochland Sandwich Scheiben  
oder Schmelzkäseartikel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g  
**1<sup>79</sup>**

Bürger Maultaschen  
Original schwäbisch, 1 kg = 4.97



300 g  
**1<sup>49</sup>**  
**1<sup>89</sup>**

Escal Frutti di Mare oder All'Olio  
Gekocht, tiefgefroren, 1 kg: 12.20–20.33



je 270–450 g  
**5<sup>49</sup>**  
**6<sup>69</sup>**

Dr. Oetker Bistro Baguette  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 7.16



je 250 g  
**1<sup>79</sup>**







Trumpf Edle Tropfen  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g

2<sup>99</sup>



je 153–185 g

1<sup>99</sup><sub>3<sup>19</sup></sub>

Milka Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.76–13.01



je 200 g

2<sup>29</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

Wawi Schoko-Reis  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45

Storck Toffifee  
48 Stück, 1 kg = 9.98



400 g

3<sup>99</sup>

Manner Waffeln  
oder Törtchen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 6.23–8.30



je 300–400 g

2<sup>49</sup><sub>3<sup>79</sup></sub>

Böhme Fruchtkaramellen  
1 kg = 5.96



250 g

1<sup>49</sup>

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98



je 400 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

D'arbo Naturrein Konfitüre  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.64



je 450 g

2<sup>99</sup><sub>3<sup>69</sup></sub>

Ben's Original  
Reis im Kochbeutel oder Lose  
Verschiedene Sorten



je 1 kg

3<sup>49</sup><sub>3<sup>99</sup></sub>

Just Spices  
Allrounder Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g

2<sup>99</sup>

Bertolli Natives  
Olivenöl Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 11.98



je 500 ml

5<sup>99</sup>

Dr. Oetker Kuchenbackmischung  
oder Kleine Backideen  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g

2<sup>79</sup>

Nissin Foods  
Demaie Ramen Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.90



je 100 g

0<sup>59</sup><sub>0<sup>69</sup></sub>

Maille Original Dijon-Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95



je 200 ml

1<sup>99</sup>

Maggi Würze  
Das gewisse  
Tröpfchen Etwas,  
1 l = 6.24



800 ml

4<sup>99</sup>

Kölln Haferflocken  
Blütenart oder Kernige  
1 kg = 2.38



je 500 g

1<sup>19</sup>

Aurora Rosenmehl  
Type 550 oder Spezialmehl  
Verschiedene Sorten



je 1 kg

1<sup>59</sup>

Jeden Tag  
Thunfischfilets  
In Aufguss,  
1 kg = 7.93



195 g

1<sup>19</sup><sub>1<sup>29</sup></sub>

Diese Woche  
noch billiger!

Efko Delikatess Gurken  
Abtropfgewicht 380 g,  
1 kg = 6.03



720 ml

2<sup>29</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

Hengstenberg Essig  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.98



je 500 ml

2<sup>49</sup><sub>3<sup>89</sup></sub>



Light Live  
Rot, Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und leicht,  
1 l = 3.59



je 0,75 l  
**2<sup>69</sup>**  
~~3<sup>79</sup>~~

Anselmann  
Pfalz DQW  
Verschiedene Sorten,  
charaktervolle und  
vielschichtige Weine,  
aus der Pfalz,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**

Maybach DQW  
Verschiedene  
Rebsorten,  
trocken bis lieblich,  
aus Rheinhessen  
oder der Pfalz,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**

Mionetto  
Prosecco  
Spritzig, frisch  
und feinperliger,  
ein idealer Aperitif,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>~~

Bembel with Care  
Apfelwein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~

Wodka Gorbatschow  
37,5 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 9.27



je 0,7 l  
**6<sup>49</sup>**

Amaro Averna  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der sowohl pur als auch  
in Mixgetränken  
und Cocktails seinen  
einzigartigen Geschmack  
und fein-fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**  
~~13<sup>99</sup>~~

Fernet-Branca oder  
Branca Menta  
28–35 % Vol.,  
1 l = 17.13



je 0,7 l  
**11<sup>99</sup>**  
~~15<sup>99</sup>~~

Roku Japanese Craft Gin  
43 % Vol., ein komplexer und  
harmonischer Gin, weich und samtig am  
Gaumen, aus der Kombination der sechs  
japanischen Botanicals Yuzu-Schale,  
Sakura-Blume, Sakura-Blätter, Sencha-  
Tee, Gyokuro-Tee und Sansho-Pfeffer  
mit acht traditionellen Gin-Zutaten  
zusammen,  
1 l = 32.84



0,7 l  
**22<sup>99</sup>**  
~~27<sup>99</sup>~~

Warsteiner Bier  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.05 + Pfand 3.10



je Kiste  
**10<sup>49</sup>**  
~~16<sup>99</sup>~~

Weltenburger  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12<sup>99</sup>**

Allgäuer Buble  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.40 + Pfand 4.50



je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

Fa Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0<sup>99</sup>**

Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**1<sup>99</sup>**

Axe Deospray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 23.27



je 150 ml  
**3<sup>49</sup>**

Attends Einlagen  
Verschiedene Größen  
und Inhalte,  
Stück: 0.12–0.25



je 10–20 Stück  
**2<sup>49</sup>**  
~~3<sup>29</sup>~~

Pril  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml  
**1<sup>29</sup>**

Somat XXL  
Caps oder Tabs  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,  
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung  
**6<sup>99</sup>**

Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL  
**1<sup>49</sup>**  
~~1<sup>95</sup>~~

Weißer RieseWaschmittel  
Pulver, Flüssig oder Caps  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16



Solange  
der Vorrat  
reicht

je 80–100 WL  
**12<sup>99</sup>**

Cesar  
Hundenassfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.00



je 150 g  
**0<sup>75</sup>**

Vitakraft  
Fleischsnack  
für Hunde  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g  
**3<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~







# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**079**

**Kiwis gold**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I

**Kiwis grün**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

je Stück  
**059**

**1x** AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €

**2x** PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE

**300x** JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP



Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt

**JETZT  
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**222**

**Premium Mini-Bananen**  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40



3er-Schale  
**199**

**Passionsfrüchte**  
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale  
**099**

**Heidelbeeren**  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92



800 g-Schale  
**199**

**Tafeläpfel „Pompur“**  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



**Wirsing**  
Ursprung Italien,  
KL I



1 kg  
**139**

Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt

**GLOBUS Suppengrün**  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale  
**169**

**GLOBUS Bio Gurken**  
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück  
**111**



**Buschbohnen**  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98



500 g-Beutel  
**199**

**Chicorée**  
Ursprung Belgien/  
Deutschland/Niederlande,  
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel  
**149**

**Süßkartoffeln orangefleischig**  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington



je kg  
**149**

Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt

**Champignons braun**  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale  
**169**

**Speisezwiebeln gelb**  
Ursprung Deutschland/  
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz  
**100**

**Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe**  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21



126 g  
**179**  
2<sup>89</sup>



**Alnavit Bio Haferflocken**  
1 kg = 4.42



450 g  
**199**  
2<sup>49</sup>



**Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml  
**149**





# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Zoschke,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

### GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich  
frisch angesetzten Sauerteig, der über  
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz  
und Hefe, das schmeckt man

1.000 g  
**3<sup>20</sup>**



## Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**1<sup>99</sup>**

Elsässer Semmel

pro Stück  
**1<sup>20</sup>**



**GLOBUS Walnuss-Ciabatta**  
Mit feinen Walnüssen  
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g  
**2<sup>65</sup>**



**GLOBUS Dinkelzwilling**  
Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**3<sup>60</sup>**



**GLOBUS Vollkornsemmeln**  
Stück = 0.48

4 Stück  
**1<sup>90</sup>**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!



**GLOBUS Krapfen**  
Gebacken aus einem  
Butterhefeteig, mit  
Mehrfrüchtfüllung,  
Stück = 0.91

4 Stück  
**3<sup>65</sup>**

Nachhaltig in Papier-  
schachtel verpackt



**GLOBUS Sahnetorte**  
Fruchtig, luftig und  
leicht bekömmlich,  
verschiedene Sorten,  
je ganze Torte,  
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**5<sup>99</sup>**



**GLOBUS Weizensemmeln**  
Zum Aufbacken,  
Stück = 0.18

10 Stück  
**1<sup>79</sup>**



**GLOBUS Donauwelle**  
Mit Motiv,  
1 kg = 18.08

260 g  
**4<sup>70</sup>**



**GLOBUS Butter-Streuselkuchen**  
Mit Vanillecreme,  
ein ganzer Kuchen,  
1 kg = 7.57

700 g  
**5<sup>30</sup>**



**GLOBUS Cookie**  
Himbeer-White,  
Triple Chocolate,  
Chocolate und Hafer-  
Rosinen-Zitrone,  
Stück = 1.00

4 Stück  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>15</sup>



# GLOBUS

## Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten  
\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen  
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen  
gratis\*



## Wochengerichte

Aus der Wurstküche:  
1 Paar Heiße Wiener  
mit Senf und Brezn

**6<sup>00</sup>**



Sauerbraten  
aus der Rinderschulter,  
mit Blaukraut  
und Spätzle

**12<sup>50</sup>**



## Aus unserer Eigenproduktion

**Chefsalat**  
Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,  
Gurken, Käse und Schinken

100 g  
**1<sup>50</sup>**



**Rote Bete-Salat**  
mit Feta,  
1 kg = 8.63

300 g  
**2<sup>59</sup>**



## Wechselnde Tagesgerichte

**Hähnchengeschnetzeltes**  
Züricher Art  
mit Spätzle

Montag

**10<sup>00</sup>**



**Käsespätzle**  
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

**9<sup>50</sup>**



**Schweinefilet**  
mit Rahmsauce,  
Mischgemüse  
und Röstitaler

Mittwoch

**11<sup>00</sup>**



**Schweizer Schnitzel**  
dazu Pommes frites

Donnerstag

**11<sup>00</sup>**



**Gebratenes Zanderfilet**  
auf Grillgemüse,  
dazu Kräuterreis

Freitag

**14<sup>50</sup>**



**Hirschgulasch**  
mit Wurzelgemüse  
in Rotwein geschmort,  
dazu Knödel

Samstag

**12<sup>50</sup>**





# GLOBUS

## Fachmetzgerei

1 kg  
**6<sup>90</sup>**

GLOBUS Weißwurst\*  
Nach Münchner Art,  
mit frischer Petersilie

GLOBUS Käsewürstchen\*  
Mittelgrob,  
im zarten Saitling

1 kg  
**10<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

Jetzt noch  
günstiger!

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

1 kg  
**10<sup>90</sup>**

GLOBUS Debrecziner\*  
Im zarten Saitling

je kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Schweinsbratwurst\*  
Roh oder gebrüht,  
im zarten Saitling

Herrn Jurks  
Wurst-Empfehlung:



je 100 g  
**1<sup>09</sup>**

GLOBUS  
Frischwurst\*-Aufschnitt  
Verschiedene Sorten

GLOBUS Putenschnitzel  
Aus der mageren  
Putenbrust,  
geschnitten

1 kg  
**14<sup>90</sup>**

GLOBUS Schweine-  
geschnetzeltes  
Gyros Art  
Pfannenfertig  
gewürzt

1 kg  
**10<sup>90</sup>**

Spanischer Serrano Schinken  
Geschnitten

100 g  
**2<sup>29</sup>**

Schwarzwälder Schinken  
Geschnitten

100 g  
**1<sup>39</sup>**

Rinderbraten  
Aus der Jungbullen-  
keule, am Stück

1 kg  
**14<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Rinderhüfte  
Vom Jungbullen,  
am Stück

1 kg  
**19<sup>90</sup>**

21 Tage Reifung  
Gutes aus  
Bayern\*\*

Rinderwade oder  
Beinscheiben  
Vom Jungbullen,  
am Stück

1 kg  
**12<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Rinderrouladen  
Aus der Jungbullenkeule,  
geschnitten

je kg  
**15<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring



Schweinerücken  
Ohne Knochen,  
am Stück

1 kg  
**7<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Schweinehals  
Ohne Knochen,  
am Stück

1 kg  
**7<sup>40</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

ErzeugerGemeinschaft  
Südbayern

Familie Harbeck in  
Walchsing-Aldersbach



Familie Brenninger  
in Velden



Familie Koch  
aus Mengkofen



**Bestes Schweinefleisch  
aus Bayern**

52 Wochen im Jahr erhalten wir  
täglich ausgezeichnetes Fleisch in  
hoher Qualität von unseren Liefere-  
ranten – seit Jahrzehnten garanti-  
ert. Das hat Tradition, schafft  
Vertrauen und Verbundenheit.

je kg  
**5<sup>90</sup>**

So entsteht unsere  
Blut- und Leberwurst



GLOBUS Römerbraten  
Vom frischen  
Schweinehals,  
mild gepökelt

1 kg  
**6<sup>40</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

GLOBUS Schweinebauch  
Mager, mit Knochen,  
am Stück

1 kg  
**4<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale

je kg  
**4<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Schweinebraten  
Aus der Schulter,  
am Stück

1 kg  
**4<sup>40</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Schweinefilet  
Frisch

1 kg  
**9<sup>40</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Schweinehinterhaxe  
Frisch oder gepökelt

je kg  
**4<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

Kassler  
Vom Stielkotelett,  
roh, eingesägt,  
am Stück

1 kg  
**4<sup>90</sup>**

Gutes aus  
Bayern\*\*

\*Mit Phosphat \*\*Fleischerzeugnis aus Bayern



globus.de/fachmetzgerei



# GLOBUS

## Fischtheke

**Viktoriaseebarschfilet**  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1<sup>69</sup>**  
2<sup>29</sup>

100 g  
**1<sup>19</sup>**

**Heringshappen in  
Dillcreme**  
Heringsfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

**Frau Nowak-Huang's  
Fisch-Empfehlung:**



100 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>79</sup>



**Kabeljaufilet-  
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

100 g  
**1<sup>59</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Geräucherte Forelle**  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung



100 g  
**1<sup>89</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Kabeljau**  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

**Shrimpscocktail Miami**  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing



100 g  
**1<sup>69</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Thunfisch-Frischkäsezubereitung**  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil



100 g  
**1<sup>00</sup>**



**Seealgenzubereitung**  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g  
**1<sup>49</sup>**

**Matjesdoppelfilet**  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei



pro Stück  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>



**Lachsspezialität**  
Verschiedene Sorten



je 100 g  
**3<sup>79</sup>**

**Frau Freiers  
Käse-Empfehlung:**



100 g  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>89</sup>

**Taleggio DOP**

Italianischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2<sup>19</sup>**

**Appenzeller kräftig-würzig**  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Goldsemm Bergkäse**  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**1<sup>29</sup>**

**Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum**  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>69</sup>

**Montagnolo**  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

**Landana Gouda Holland g.g.A.**  
mittelalt  
Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0<sup>99</sup>**

**Bio Almkönig**  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>69</sup>



**Bonbel Butterkäse**  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>49</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Brie Mariotte**  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>39</sup>**

**GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse**  
Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62



520 g  
**5<sup>00</sup>**  
5<sup>50</sup>





Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pingui  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~



Schwälbchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder  
10 % Fett

je 1 kg  
**2<sup>19</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~



Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.92



je 120 g  
**0<sup>59</sup>**  
~~0<sup>99</sup>~~

True Fruits Smoothie  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 5.05,  
pfandfrei



je 750 ml  
**3<sup>79</sup>**  
~~4<sup>69</sup>~~

Bifi Original Roll oder Carazza  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g  
**1<sup>99</sup>**

Südtiroler Markenspeck  
1 kg = 18.80



425 g  
**7<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>~~

Jeden Tag Kloßteig  
Halb und halb, aus gekochten und  
rohen Kartoffeln, für ca. 8 Stück,  
1 kg = 1.85

Diese Woche  
noch billiger!

750 g  
**1<sup>39</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~



Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt



1 kg  
**9<sup>29</sup>**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g  
**3<sup>99</sup>**

Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.05–14.90

Diese Woche  
noch billiger!

je 100–185 g  
**1<sup>49</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.58–4.48



je 400–500 g  
**1<sup>79</sup>**

Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.66–8.30



je 300–440 g  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~

Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorgebacken, gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97

Diese Woche  
noch billiger!

350 g  
**2<sup>79</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 24.98–31.22

je 320–400 g  
**9<sup>99</sup>**



Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58

325 g  
**2<sup>79</sup>**  
~~3<sup>79</sup>~~



Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 13.88



320 g  
**4<sup>44</sup>**

Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>29</sup>~~

Diese Woche  
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g  
**1<sup>79</sup>**

McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~



Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml  
**1<sup>69</sup>**

Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g  
**3<sup>33</sup>**  
~~5<sup>39</sup>~~

Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml  
**2<sup>79</sup>**

Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
Brötchen Klassik  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76–4.97

je 300–540 g  
**1<sup>49</sup>**







# WhatsApp-Kanal

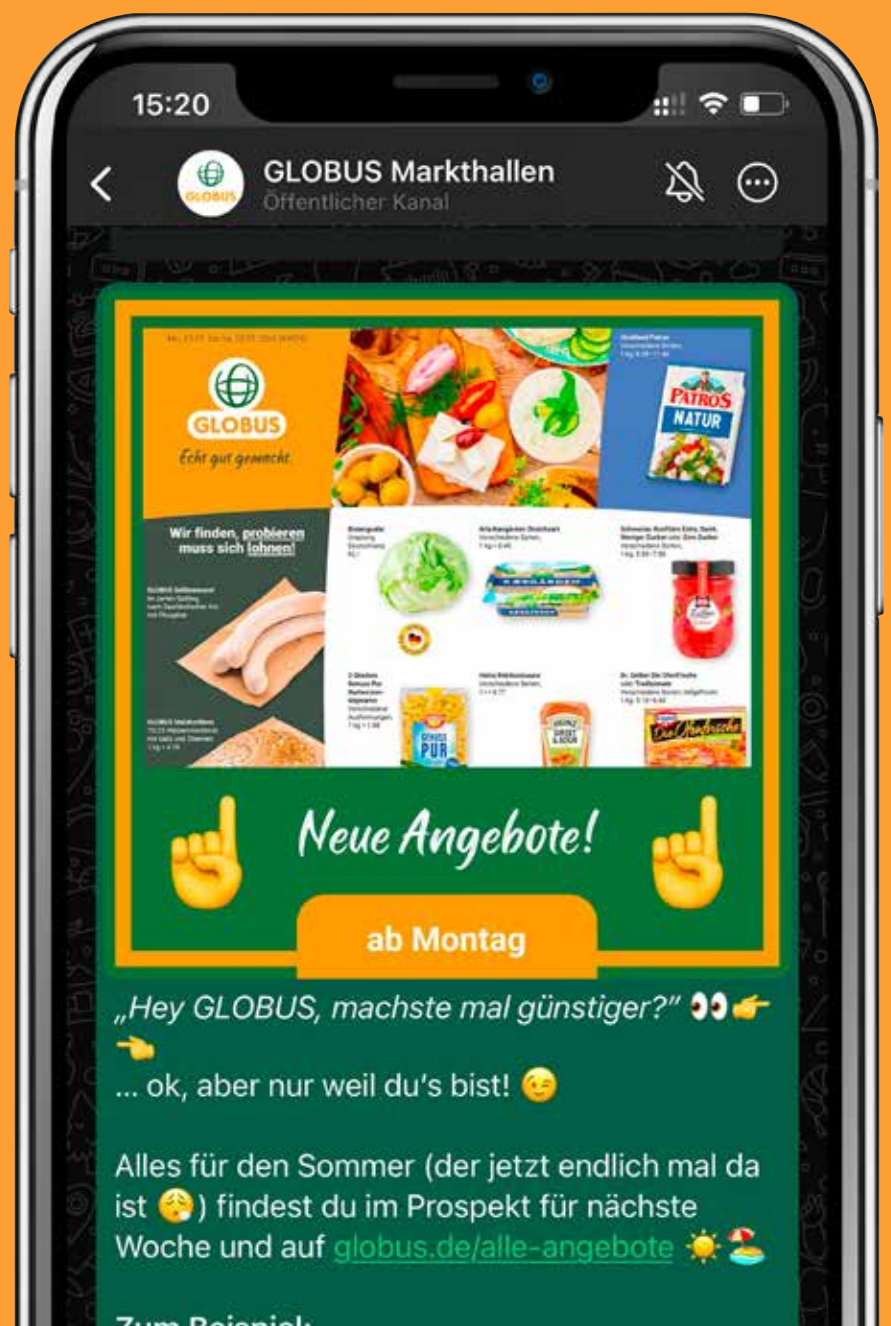
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



[globus.de/whatsapp](https://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



[facebook.com/globus.de](https://facebook.com/globus.de)



Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



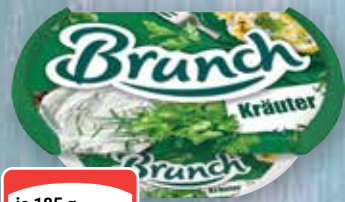
je 120–150 g  
**1.11**

GLOBUS 10 frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25



je 10 Stück  
**2.49**  
2.69

Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.43



je 185 g  
**1.19**  
1.99

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**1.49**

Ergüllü Mediterrane Creme  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g  
**1.99**  
2.59

Mini Babybel  
Halbfester Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g  
**1.59**

Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**30%**  
mein GLOBUS

Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Ponnath  
Hähnchen- oder Putenbrust  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.90



je 100 g  
**1.19**

Gutfried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2.49**  
3.49

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**0.99**

Golden Toast  
Dinkel Harmonie Sandwich  
1 kg = 2.65



750 g  
**1.99**  
2.99

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.16



250 g  
**1.29**  
1.69

Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
4.15–7.55



je 425–600 g  
**2.49**

Jacobs Cappuccino  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.73–12.03



je 290–400 g  
**3.49**  
4.29

Eduscho  
Lieblings-  
bohnen  
1 kg = 13.32



750 g  
**9.99**  
12.99

GLOBUS Loser Tee  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g  
**1.99**  
2.39

Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**20%**  
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Meßmer Verfeinerter Früchte-  
Kräutertee oder Wohlfühltee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.09, 1 kg: 32.55–51.14



je 30–55 g  
**1.79**

Bihophar Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4.99**

**!**  
Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**0.79**



Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90

Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0.95**



Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76

Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1.69**



Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45

Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**1.49**  
1.69



Jeden Tag Konfitüre Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.31

Diese Woche  
noch billiger!

je 450 g  
**1.49**  
1.79





PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

bewusst  
leben

Sodasan Scheuermilch  
1 l = 5.98

Vegan

500 ml  
2<sup>99</sup>  
3<sup>49</sup>



Lavera Bio Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml  
3<sup>49</sup>  
3<sup>99</sup>



Lavera Bio Shampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml  
3<sup>99</sup>  
4<sup>99</sup>



Lavera Bio Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml  
3<sup>99</sup>  
4<sup>99</sup>



GLOBUS Braune Linsen  
1 kg = 3.71

Vegan

400 g  
0<sup>89</sup>  
0<sup>99</sup>



Rittersport Tafelschokolade  
oder Protein Crunchy  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53

Vegan

je 75–100 g  
2<sup>29</sup>  
2<sup>79</sup>



KoRo Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 33.17–36.18

Vegan

je 55–60 g  
1<sup>99</sup>  
2<sup>25</sup>



Veganz Bio Protein Choc Bar  
1 kg = 25.80

Vegan

50 g  
1<sup>29</sup>  
1<sup>99</sup>



Frisia  
Ufonauten  
Spitztüte,  
1 kg = 19.10

Vegan

78 g  
1<sup>49</sup>  
1<sup>99</sup>



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan

je 200 g  
1<sup>29</sup>  
1<sup>49</sup>



Meggle  
Die Vegane oder Vegan Streichart  
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan

je 250 g  
1<sup>79</sup>  
2<sup>09</sup>



Greenforce Cevapcici,  
Mini-Frikadellen oder  
Süße Snackbällchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65

Vegan

je 170–180 g  
2<sup>49</sup>  
2<sup>79</sup>



Planted. Vegane Filetwürfel  
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan

200 g  
3<sup>49</sup>  
3<sup>99</sup>



Alnatura Bio Vegane Mayo  
1 l = 9.16

Vegan

250 ml  
2<sup>29</sup>



Alnatura Bio Falafel  
1 kg = 8.76

Vegan

170 g  
1<sup>49</sup>



Rittersport Tafelschokolade  
oder Protein Crunchy  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53

Vegan

je 75–100 g  
2<sup>29</sup>  
2<sup>79</sup>



Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

mein  
GLOBUS

20%  
mein GLOBUS

Billie Green Vegan  
Verschiedene  
Artikel und Sorten,  
je 70–180 g

Vegan



Planted. Veganes Steak  
1 kg = 29.08

Vegan

120 g  
3<sup>49</sup>  
3<sup>99</sup>



Alnatura Bio Vegane Mayo  
1 l = 9.16

Vegan

250 ml  
2<sup>29</sup>



Alnatura Bio Falafel  
1 kg = 8.76

Vegan

170 g  
1<sup>49</sup>



GLOBUS Braune Linsen  
1 kg = 3.71

Vegan

400 g  
0<sup>89</sup>  
0<sup>99</sup>





<p><b>Fritt</b>  <b>Kaustreifen</b>          Verschiedene          Sorten,          mit Vitamin C,          1 kg = 9.86</p> 	<p><b>Wrigley's Extra Refreshers</b>          Verschiedene Sorten,          Stück = 0.08</p> 	<p><b>Ricola Böxli ohne Zucker</b>          Verschiedene Sorten,          1 kg = 29.80</p> 
--	---	---

**Birkel Mezzi**  
**Hartweizen-**  
**teigwaren**  
 Verschiedene  
 Ausformungen,  
 1 kg = 2.22



je 500 g  
1<sup>11</sup>  
1<sup>99</sup>

**Pfanni Kartoffelpüree**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 kg = 10.14



je 147 g  
1<sup>49</sup>  
2<sup>19</sup>

antie! → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)



# Unsere große Auswahl an Osteuropäischen Artikeln



**Dovgan Smetana Schmand**  
25 % Fett,  
1 kg = 5.69



350 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Dovgan Körniger Frischkäse XXL**  
1 kg = 6.98



500 g  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>79</sup>

**Dovgan Gezuckerte Kondensmilch**  
1 kg = 6.60



150 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>39</sup>

**Dovgan Zopfkäse**  
Kaltgeräuchert,  
1 kg = 20.60



150 g  
**3<sup>09</sup>**  
3<sup>59</sup>

**Dovgan 8 Panda Wakame Salat**  
Klassik, fresh Asian Food Style,  
1 kg = 13.27



150 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Dovgan Surimi-Stäbchen**  
1 kg = 6.63



300 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Dovgan Mini Kringelgebäck**  
Mit Mohn,  
1 kg = 3.96



250 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>49</sup>

**Dovgan Buchweizen**  
Proteinquelle, perfekt als Beilage, für Veganer  
geeignet, 4 x 100 g Kochbeutel, 1 kg = 3.73



400 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Dovgan Plombini Quarkdessert**  
Vanillegeschmack, 8 Stück,  
1 kg = 8.86



360 g  
**3<sup>19</sup>**  
3<sup>59</sup>

**Dovgan Plombir Eiskreme Vanille**  
Tiefgefroren,  
1 l = 4.47



780 ml  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Dovgan XXL Taschki Pelmeni**  
Teigtaschen nach russischer Art,  
mit Schweinefleisch,  
tiefgefroren



1 kg  
**4<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Dovgan Taschki Pelmeni**  
Teigtaschen nach russischer Art, mit Schweine-  
oder Putenfleisch,  
tiefgefroren,  
1 kg = 6.00



je 500 g  
**3<sup>00</sup>**  
3<sup>59</sup>

**Dovgan Bazar Cevapcici**  
Sarajevo Style aus  
100 % Rindfleisch,  
tiefgefroren,  
1 kg = 11.50



600 g  
**6<sup>90</sup>**  
9<sup>99</sup>

**Tymbark Apfel Orange Mango Limonade**  
1 l = 2.70  
+ Pfand 0.25



0,33 l  
**0<sup>89</sup>**  
0<sup>99</sup>

**Oranzada Rote Brause**  
PET-Flasche,  
1 l = 1.59  
+ Pfand 0.25



1,25 l  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Tarchun Erfrischungsgetränk**  
Waldmeistergeschmack,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



1,5 l  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Dovgan Kwas**  
Erfrischungsgetränk  
mit Malzgeschmack,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.99  
+ Pfand 0.25



1,5 l  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>59</sup>

**Dovgan Tropical Kaktus**  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



1,5 l  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Badel Svatovski Kruskovac**  
24 % Vol., mit feinem Birnenaroma,  
eignet sich hervorragend für Mix-  
getränke und wird gerne zum  
Espresso gereicht,  
1 l = 12.13



0,7 l  
**8<sup>49</sup>**  
10<sup>49</sup>

**Five Lakes Vodka**  
40 % Vol., Aus Lettland, überzeugt mit  
sanftem Geschmack, angereichert  
mit Honigklee und  
Bisongras-Extrakt,  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**  
11<sup>99</sup>

**White Birch Premium Vodka**  
40 % Vol., Aus Kasachstan,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Hetman Gorilka Vodka**  
Ukrainischer Premium Wodka,  
40 % Vol.,  
1 l = 18.56



0,7 l  
**12<sup>99</sup>**  
13<sup>99</sup>



Wein-Empfehlung

von Herrn Hutzschenreuter  
(Mitarbeiter Getränke)



0,75 l  
**6<sup>99</sup>**  
~~10<sup>99</sup>~~

Valerio Zenato  
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardèche IGP  
Frische, fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3<sup>49</sup>**  
~~4<sup>99</sup>~~

Clos de los Siete Mendoza  
Argentinien, diese Cuvée  
aus den klassischen Reben  
des Malbec, Merlot,  
Cabernet Sauvignon  
und Syrah hat einen  
samtig-fruchtigen  
Körper und eine  
feingliedrige Struktur,  
1 l = 19.99



0,75 l  
**1<sup>4</sup><sup>99</sup>**

Feudo Arancio  
Stemmari Sicilia  
DOC  
Verschiedene  
Rebsortenweine,  
trockene, frucht-  
betonte Weine  
aus Sizilien,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**  
~~4<sup>99</sup>~~

Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**

Nemea Reserve  
Körperreicher,  
trockener Rotwein,  
durch 14-monatige  
Holzfassreifung  
samtig-weiche  
Tannine und Aromen  
von roten Früchten  
und Vanille,  
1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**

Bosco dei Cirmioli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.65



0,75 l  
**3<sup>49</sup>**

Three Sixty Vodka  
37,5 % Vol.,  
seinen sanften und  
stilechten Geschmack  
erhält Three Sixty  
durch vierfache  
Destillation,  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

Jameson  
Irish Whiskey  
40 % Vol.,  
ein dreifach destillierter,  
irischer Whiskey,  
mit feinen Aromen  
von Kokosnuss und  
frischer Zitrone,  
1 l = 21.41



0,7 l  
**1<sup>4</sup><sup>99</sup>**

Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99



0,7 l  
**3<sup>4</sup><sup>99</sup>**

Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**  
~~11<sup>99</sup>~~

Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 27.13



0,7 l  
**1<sup>8</sup><sup>99</sup>**  
~~22<sup>99</sup>~~

Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99



0,7 l  
**2<sup>7</sup><sup>99</sup>**  
~~31<sup>99</sup>~~

Bier  
des Monats  
Januar



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien  
Biere/Biermischgetränke  
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:  
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!  
je 0,5 l  
**0<sup>49</sup>**

Vita Cola  
Original, MW-Flasche, 1 l = 0.66  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,5 l  
**5<sup>94</sup>**

Ileburger Brause  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.46  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,5 l  
**4<sup>14</sup>**  
~~5<sup>34</sup>~~

Sinalco  
Limonade  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.64  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l  
**4<sup>79</sup>**  
~~6<sup>54</sup>~~

Fosso CornoTerre del Corno  
Pecorino Abruzzo DOC  
Brillante gelbe Farbe, sein Bouquet  
ist fruchtig und blumig, mit  
angenehmen und lang-  
anhaltenden Mineral-  
noten, im Geschmack  
ist er frisch, fruchtig mit  
einer guten Struktur,  
perfekt zu Fisch oder  
Sushi, 1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

Franken Brunnen  
Mineralwasser  
Verschiedene  
Sorten, EW-Flasche,  
1 l = 0.79  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0<sup>59</sup>**  
~~0<sup>69</sup>~~

ZUCKERFREI  
GRATIS  
PROBIEREN!

NULL ZUCKER  
100% CASHBACK



Powerade  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**

LeviUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l  
**0<sup>99</sup>**

Untouched Bio Matcha  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>29</sup>~~

GLOBUS Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, natriumarm,  
PET-Flasche aus 100 % recyceltem  
Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Auch erhältlich:  
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~

\* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmenden täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Einlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l, PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter [www.zuckerfrei-probieren.de](http://www.zuckerfrei-probieren.de)



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
1<sup>89</sup>

**Powerbar Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 79**  
1<sup>39</sup>

**Power System  
Energy Bar Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1 99**  
2<sup>69</sup>

**Barebells Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

**More Nutrition Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30

**Esn Whey Protein Isolate Isoclear**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 39 g  
**2 49**  
3<sup>39</sup>



je 24–25 g  
**5 99**  
7<sup>49</sup>



je 90 g  
**6 99**



je 300 g  
**12 99**  
15<sup>99</sup>



je 300 g  
**17 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70

**Powerbar Powergel Shots**  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs**  
**Cranberry** oder **Lemon**  
1 kg = 33.25

**GLOBUS Haferflocken Zart** oder **Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge**  
oder **Früchte-Frühstücksbrei**  
1 kg = 5.98



67 ml  
**1 99**



60 g  
**2 29**  
2<sup>49</sup>



je 120 g  
**3 99**  
4<sup>99</sup>



je 500 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>



je 500 g  
**2 99**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

**Bellani Protein-Pasta**  
1 kg = 4.98



420 g  
**2 29**  
2<sup>79</sup>



je 280 g  
**2 49**  
2<sup>99</sup>



400 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

**Best Body  
Nutrition  
Shaker**  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
3<sup>99</sup>



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25

Solange der Vorrat reicht

0,33 l  
**079**



**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25

Neu bei uns

je 0,33 l  
**169**

Solange der Vorrat reicht



**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l  
**055**  
069



**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

Solange der Vorrat reicht



**Adelholzer Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25

Solange der Vorrat reicht

Neu bei uns

je 0,5 l  
**169**



**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

Solange der Vorrat reicht

je 0,5 l  
**099**



**Adelholzer Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.78  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**089**  
119



**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129**  
159



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999**  
1129



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**  
169



**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1399**  
1949



**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1399**



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**  
179







# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!



**Colgate Total Zahncreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00

je 75 ml  
**225**  
2<sup>95</sup>



**Colgate Komplett Zahncreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 14.80

je 75 ml  
**111**  
1<sup>69</sup>



**Colgate Zahnbürste**  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50

3er-Pack  
**149**  
1<sup>99</sup>

**Pantene Haarspray oder Schaumfestiger**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml  
**299**  
3<sup>99</sup>

**Gillette Venus Comfort Spa Rasierer**  
+ 4 Klingen



Solange der Vorrat reicht

je Set  
**1299**

**Gillette Shave Gel Sensitive**  
1 l = 11.45



200 ml  
**229**  
2<sup>79</sup>

**Pampers Windeln Big Economy Pack**  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50



je 30–74 Stück  
**1499**

**Frolic Hundetrockenfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.66



je 1,5 kg  
**399**

**NIVEA 1+1 GRATIS**  
Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

**Sanostol Multivitamin**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.20



je 460 ml  
**699**

**Sos Wärmepflaster**  
Stück = 2.50



2 Stück  
**499**

**Pedigree Singles Snack**  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g  
**119**

**Ace Fleckenentferner**  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



**Persil Waschmittel**  
Pulver, Flüssig oder Discs  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34



je 10–20 WL  
**499**

**1+1 GRATIS**  
\*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschladungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschladungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026



**Sheba Katzen Nassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**049**

**Glade Duftkerze**  
1 kg = 24.91



**Cillit Bang Reiniger**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml  
**249**

**WC Ente Total Aktiv Gel**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml  
**189**  
2<sup>25</sup>

**Frosch Reiniger Neutral oder Essig**



je 1 l  
**179**  
1<sup>99</sup>

**GLOBUS Gold Klumpstreu**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 0.83



je 12 l  
**999**  
12<sup>99</sup>

**Purina Felix Leckere Vielfalt für kleine Racker!**



**Purina Felix Soup Katzen Nassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.22



je 6 x 48 g  
**179**  
2<sup>25</sup>

**Purina Felix Deli Moments**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 32.25



je 4 x 10 g  
**129**  
1<sup>59</sup>

**Purina Felix Katzen Nassfutter Multipack**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g  
**699**  
7<sup>95</sup>

**Purina Felix Katzen Trockenfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.75



je 2 kg  
**549**  
6<sup>89</sup>



# Für den Fall der Fälle



**Abtei A-Z Komplett**  
Stück = 0.09



40 Stück  
**379**  
2<sup>99</sup>

**Doppelherz Abwehr aktiv**  
Stück = 0.19



20 Stück  
**379**  
4<sup>29</sup>

**Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex**  
Stück = 0.12



30 Stück  
**379**  
4<sup>29</sup>

**Sunlife Vitamin D3 Wochendepot**,  
Stück = 0.12



20 Stück  
**249**  
3<sup>25</sup>

**Rotbäckchen Vital Saft**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml  
**599**  
7<sup>49</sup>

**Doppelherz Heißgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel  
**279**

**Doppelherz Immun plus Echinacea**  
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück  
**349**  
3<sup>99</sup>

**Doppelherz Immun Kids Brausetabletten**  
Stück = 0.19



15 Stück  
**279**  
3<sup>49</sup>

**Sanostol Multivitamin-Bärchen**  
Stück = 0.09



60 Stück  
**529**  
5<sup>99</sup>

**Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen**  
Stück = 0.28



30 Stück  
**849**  
8<sup>99</sup>

**Dobensana Lutschtabletten**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.23



je 24 Stück  
**549**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

**Dallmann's Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
zuckerfrei,  
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g  
**119**

**Kaiser Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.89



je 90 g  
**179**  
2<sup>19</sup>

**Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase**  
1 l = 99.80



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

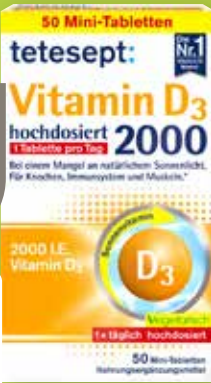
50 ml  
**499**  
5<sup>99</sup>

**Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülsalz**



**1199**  
13<sup>49</sup>

**Tetesept: Vitamin D3**  
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,  
Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück  
**229**  
2<sup>99</sup>

**Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex**  
Stück = 0.17



20 Stück  
**349**  
4<sup>49</sup>

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

**Tetesept: Hals und Rachenspray**  
1 l = 166.33



30 ml  
**499**

**Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut**  
1 kg = 42.65



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

117 g  
**499**  
5<sup>49</sup>

**Tetesept: Rhinolind Nasenspray**  
1 l = 199.50



20 ml  
**399**



Damen- oder Herren-Shirt  
oder -Hose  
Damen-Größen: S-XXL,  
Herren-Größen: M-XXL  
oder **Damen-Sleepshirt**  
Größen: S-XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

by Louise



Modellbeispiele

**Herren-Retro-Pants 3er-Pack**  
oder **-Slips 4er-Pack**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



**Damen-Taillen-Slips 2er-Pack**  
Je **9.99** (14.95\*) oder  
**Herren-Slips 2er-Pack**  
oder **-Hemden 2er-Pack**  
Je **17.99** (24.95\*),  
100 % Baumwolle, hoch-  
wertige Feinrippqualität,  
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab  
**9<sup>99</sup>**  
**14<sup>95</sup>\***



**BH mit oder  
ohne Bügel**  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Modelle  
und Farben

je Artikel  
**6<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



savarie  
NATURANA

Design- und  
Farbbeispiele

**Damen-Achselhemden 2er-Pack**  
oder **-Slips 3er-Pack**  
100 % Bio-Baumwolle  
oder Baumwolle,  
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



**Damen-Midi- oder -Taillen-Slips**  
Größen: 38-48 oder  
**-Maxi-Slips**  
Größen: 40-50,  
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,  
weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***

sloggi



**Herren-Tanktops 2er-Pack**  
Je **14.99** (39.95\*) oder  
**-T-Shirts 2er-Pack**  
Je **16.99** (44.95\*),  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: S-XXL

bruno banani.  
NOT FOR EVERYBODY

ab  
**14<sup>99</sup>**  
**39<sup>95</sup>\***



SALE  
SALE  
SALE

**Herren-Retro-Pants**  
93 % Baumwolle,  
7 % Elasthan,  
verschiedene  
Größen und Farben

bruno banani.  
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**19<sup>95</sup>\***



**Herren- oder Damen-Slips**  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38-48/50,  
Herren-Größen: 5-9,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**12<sup>99</sup>**



! Discount-  
günstig

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

**OHO Damen-Slips**  
Je **5.99** (6.99\*) oder  
**-BH**  
Je **9.99** (11.99\*),  
verschiedene Qualitäten,  
Größen und Modelle



ab  
**5<sup>99</sup>**  
**6<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Damen-Midislips**  
Größen: 36/38-48/50 oder  
**-Maxislips** Größen: 40/42-52/54,  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
verschiedene Farben



je 2er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!

**OHO Fein-Söckchen 7er-Pack**  
**3.99** (4.99\*) oder  
**-Kniestrümpfe 7er-Pack 4.99** (5.99\*) oder  
**-Strumpfhosen 7er-Pack**  
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99\*),  
100 % Polyamid



ab  
**3<sup>99</sup>**  
**4<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Socken oder Sneakersocken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38-43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben



je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaft-  
oder Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42-43/46,  
verschiedene  
Farben



je 10er-Pack  
**8<sup>99</sup>**  
**9<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





**Biber-Bettwäsche**  
65 % Baumwolle,  
35 % Polyester,  
mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**9<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**CASTELL**  
BETTWÄSCHE

**Mikrofaser-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**5<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch**  
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99\*),  
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99\*) oder  
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99\*),  
verschiedene Farben

**biberna**  
die bettwäsche

ab  
**4<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Steppbett**  
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

**Passend dazu:**  
**Kopfkissen**  
40 x 80 cm: **9.99** (19.90\*) oder  
80 x 80 cm: **14.99** (39.90\*)

**BeCo**

**19<sup>99</sup>**  
59<sup>90\*</sup>

**Goliath**  
Lauflänge: 1.848 m  
oder **Grandiosa**  
Lauflänge: 1.862 m,  
100 % Polyacryl, verschiedene  
Farben, 1 kg = 15.70

**700 g**  
**Großknäuel**

je 700 g-Knäuel  
**10<sup>99</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
**Leseknochen**  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**4<sup>99</sup>**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

**ROSS**  
since 1897

je Artikel  
**1<sup>99</sup>**  
4<sup>95\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2.99**  
oder -**Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7.99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**2<sup>99</sup>**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99\*)  
oder -**Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**ESPRIT**

ab  
**7<sup>99</sup>**  
14<sup>99\*</sup>

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Herren-T-Shirt**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>

**Herren-Sporthose**  
Größen: M–XXL

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
29<sup>99\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Damen- oder Herren-Fleecejacke**  
Damen-Größen: M–XL,  
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen-Winterleggings**  
Größen: S–3XL oder  
**Herren-Jogginghose**  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen- oder Herren-Freizeitanzug**  
Damen-Größen: 38–46,  
Herren-Größen: S–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**24<sup>99</sup>**

**Herren-Sporthose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**STOOKER®**  
Made for Friends

je Artikel  
**19<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**Nike Damen- oder Herren-Hoodie**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**44<sup>99</sup>**  
59<sup>99\*</sup>

**Nike Damen- oder Herren-Sweathose**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
49<sup>99\*</sup>

**Under Armour Herren-Hoodie**  
oder -**Sweathose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene  
Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
60<sup>90\*</sup>

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69<sup>99</sup>**  
~~199<sup>00</sup>\*~~



Induktion

15 Teile

Solange  
der Vorrat  
reicht

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

**Schnellkochtopf Praktika Plus**

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34.99** (~~109.00\*~~),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49.99** (~~129.00\*~~)  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59.99** (~~159.00\*~~)

Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 9.99



Induktion

ab  
**34<sup>99</sup>**  
~~109<sup>00</sup>\*~~

**Servierpfanne**

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (~~59.90\*~~),  
Ø 28 cm: **23.99** (~~69.90\*~~) oder  
Ø 32 cm: **27.99** (~~84.90\*~~)



Induktion

ab  
**19<sup>99</sup>**  
~~59<sup>90</sup>\*~~

**Pfanne**

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9.99** (~~24.99\*~~),  
Ø 24 cm: **12.99** (~~27.99\*~~),  
Ø 28 cm: **14.99** (~~29.99\*~~) oder  
**Wokpfanne**  
Ø 28 cm:  
**17.99** (~~29.99\*~~)



BRATmaxx

Induktion

ab  
**9<sup>99</sup>**  
~~24<sup>99</sup>\*~~

**Rokitta's Fleckschreck**

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,  
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:

**3.99** (~~9.99\*~~) oder

**Rostschreck**

Aluminium, gegen Flugrost  
in der Spülmaschine,  
für ca. 600 Spülgänge:  
**4.99** (~~19.99\*~~)



ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>\*~~

**Einzeltopf-Serie**

Aluguss, spülmaschinen-  
geeignet, Stielkasserolle  
oder Kochtopf:  
Ø 16 cm: je **12.99** (~~24.90\*~~),  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14.99** (~~34.90\*~~) oder  
Ø 24 cm: **19.99** (~~44.90\*~~)



Induktion

ab  
**12<sup>99</sup>**  
~~24<sup>90</sup>\*~~

**Raumentfeuchter**

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m²,  
450 g: **3.99** (~~6.49\*~~), 1 kg = 8.87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m²,  
1 kg: **4.99** (~~14.99\*~~)

Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6.99** (~~9.99\*~~),  
1 kg: 3.50–5.18



ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~6<sup>49</sup>\*~~

**Faltbare Frischhaltedose**

Silikon, Kunststoff, luftdicht,  
auslaufsicher, Silikon-Ventil,  
temperaturbeständig bis 230 °C  
ohne Deckel, spülmaschinen- und  
mikrowellengeeignet,  
von 500 ml: **4.99** (~~12.90\*~~)  
bis 1.200 ml:  
**6.99** (~~16.90\*~~)



Faltbar

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**4<sup>99</sup>**  
~~12<sup>90</sup>\*~~

**Klappbox**

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**



ab  
**2<sup>50</sup>**

**Scharnierbox**

Kunststoff, 6 verschiedene  
Größen, von 6 l: **1.50** (~~2.49\*~~)  
bis 52 l: **6.00** (~~10.99\*~~)



ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~

**Rührschüssel**

1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



Je Artikel/Set  
**1<sup>00</sup>**

**Klappdeckelbox**

Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1.50** (~~3.49\*~~)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10.00** (~~16.99\*~~)



ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~3<sup>49</sup>\*~~

**Lunchbox**

23 x 15 x 6,5 cm oder  
**Frischhaltedose**  
Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
**Schneidebrett**



Je Artikel  
**1<sup>50</sup>**

**Wave Box**

Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (~~2.99\*~~),  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (~~4.99\*~~)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5.00** (~~9.99\*~~)



ab  
**2<sup>00</sup>**  
~~2<sup>99</sup>\*~~

**Wäschekorb, -wanne oder -sammler**

Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1.50** (~~2.49\*~~)  
bis **4.50** (~~7.99\*~~)



ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~

**Mülleimer**

Kunststoff,  
verschiedene  
Varianten:  
von **4.00** (~~6.99\*~~)  
bis **6.00** (~~9.99\*~~)



ab  
**4<sup>00</sup>**  
~~6<sup>99</sup>\*~~

**Maxitonne**

Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3.00** (~~5.49\*~~)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4.50** (~~7.99\*~~)



ab  
**3<sup>00</sup>**  
~~5<sup>49</sup>\*~~

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





**Geschirreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*

**Platz-Set**  
Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben

zeller  
PRESENT

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l,  
Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder  
**Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl.  
Brötchenaufsatz und Krümel-  
schublade: **22.99** (39.99\*) oder  
**Kaffeeautomat KM 5320 L**  
900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne,  
Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

GRUNDIG

ab  
**19.99**  
39.99\*

**Küchenmaschine KM6009CB**  
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen,  
Knet- und Rührhaken und  
Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

BOMANN®

**34.99**  
109.90\*

**Multipfanne PD-8945**  
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat,  
antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten,  
abnehmbares Kabel

\*\*\*  
TRISTAR

**14.99**  
38.99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Heißluftfritteuse  
FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-  
vermögen: 7,6 l,  
Touch-Display, Korb  
antihaftbeschichtet  
und spülmaschinen-  
geeignet

GRUNDIG

**64.99**  
159.90\*

Großes  
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-  
Press-Verschluss,  
verschiedene Farben

emsa

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

Made in  
Germany

12  
Std.  
Heiß

Kalt  
24  
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm,  
Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**  
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle,  
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**  
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle,  
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**  
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**  
Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab  
**1.99**

**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene,  
spülmaschinengeeignete  
Trommeleinsätze, integrierte  
Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln  
und Hobeln

ADE

**39.99**  
59.95\*

**Sandwichtoaster ST-109562.17**  
900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und  
Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90\*) oder  
**Doppel-Waffeleisen WM-123356  
mit Herzform**  
1.200 W, antihaftbeschichtet,  
Backampel, stufenloser  
Temperaturregler:  
**24.99** (59.90\*)

emerio®

ab  
**19.99**  
34.90\*

**Bambus Grill LR-133**  
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen,  
stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

**14.99**  
99.99\*

**Kontaktgrill KG3571**  
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm,  
stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und  
Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht

CIATRONIC®

**19.99**  
79.95\*

**20% Rabatt\*\***

auf alle 1 l- und 5 l-Motoren-  
öle der Marken TBO&S  
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf  
alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken  
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\*  
ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel  
aus unserem Falblatt KW03  
(gültig vom 12.–17.01.2026)  
sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB  
Efficiency in Fluids

**KFZ-Verbandkasten oder -tasche**  
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h,  
staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel  
**4.99**

**AdBlue®**  
Nur für Dieselfahrzeuge  
mit SCR-Systemen geeignet,  
inkl. Einfüllschlauch,  
1 l = 1.00

aroso  
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l  
**4.99**  
8.99\*

**Trittleiter**  
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg,  
Antirutschfüße, mit 2 Stufen,  
Höhe: 83 cm: **16.99** oder  
mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**

**Schuhregal**  
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER  
KITCHEN AND HOME

**7.99**  
24.99\*

**Personenwaage BE2306-4**  
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg,  
30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung,  
batteriebetrieben  
(CR2032 enthalten)

ADE

**12.99**  
24.95\*





Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für



# Mitglieder!

Bis zu

# 30%

mein GLOBUS

**Escal Isländischer Edel-Lachs**  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

**Ehrmann  
High Protein Pudding**  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder **Drink**  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

## Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**  
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %  
Rabatt

**Max Snack-Nüsse**  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

**Bonduelle Fertigergericht**  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

**Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer**  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgebogen.

**Frottier-Waschhandschuh**

Je **1.79** (3.95\*) oder

**-Gästetuch**

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95\*) oder

**-Handtuch**

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95\*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95\*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



ab  
**1.79**  
3.95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Socken ohne Gummiband  
3er-Pack**

Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99\*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99\*),

verschiedene Farben



nur  
die

ab  
**6.99**  
7.99\*

**Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose**

Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel  
**7.99**  
19.95\*

**Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas**

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**4.99**

**1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2**

6er-Pack: **4.99** (12.29\*) oder

**2. Max Batterien 8 + 4**

**Mignon AA oder Micro AAA**

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab  
**4.99**  
12.29\*

**Damen- oder Herren-Hoodie**

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel  
**7.99**

**Damen- oder Herren-Pantolette**

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar  
**8.99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG  
Markthalle Freilassing  
Traunsteiner Straße 6  
Industriegebiet Freilassing Süd  
83395 Freilassing  
Telefon: +49(0)8654 7709-0

globus.de/freilassing  
info-mhfrl@globus.de

Gesellschaftssitz: Am Wirthem-  
bösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen.

Waschstraße:

Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr

MAXUS Getränkecenter Freilassing

GmbH & Co. KG:

Gesellschaftssitz: Leipziger Straße 8,

66606 St. Wendel

Telefon: +49(0)8654 7709-590

www.maxus-freilassing.de

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr

Sonn- und Feiertags geschlossen.



**Jetzt die GLOBUS  
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

mein  
GLOBUS  
**Tanke  
schön**

**Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen

globus.de



**Online noch  
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu  
**100**  
weitere Angebote!





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)





**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-  
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat  
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen  
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**





# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

## Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

## Jeden Tag Bio

### Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



## Alnatura

### Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



## Alnatura

### Bio Walnusskerne

Im Frischepack,  
1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



## Alnatura

### Bio Sesam

Ungeschält,  
1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



## Alnatura

### Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



## Alnatura

### Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

**0.89**





Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht



# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
Soba oder  
Udon Noodles  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**





Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2 Hähnchenbrustfilets  
1 EL Honig  
1/2 Limette, bio  
1 TL Paprikapulver, geräuchert  
1 TL Paprikapulver, edelsüß  
1 TL Salz  
etwas Olivenöl

### Für den Dip:

1 Knoblauchzehe  
3 Stängel Dill  
150 g Crème fraîche  
40 g Frischkäse  
etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g Quinoa  
1/4 Kopf Rotkohl  
1 EL Weißweinessig  
80 g Kichererbsen (Dose)  
1/2 Salatgurke  
1 Avocado  
etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**





**Followfood  
Thunfisch Filets**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je **160–185 g**  
**2.99**



**Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln**  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

**2** Kichererbsenwaffeln  
**1** Avocado  
**1/2** Zwiebel, rot  
**1 Dose** Thunfisch  
**1/2** Limette  
**1 Bund** Petersilie  
**1 TL** Olivenöl  
**1 Prise** Salz  
**1 Prise** Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

### Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

### Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

### Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

### Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

**Campo Verde Kichererbsen**  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48

350 g  
**1.49**



**Alnatura Körniger  
Friskäse**  
1 kg = 7.95  
200 g  
**1.59**



**Bauk Mühle  
Grünkern-Burger**  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



**KoRo  
Soja Protein  
Crispies**  
1 kg  
**12.99**



**KoRo  
Bio Erdnussmus**  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



**Bauk  
Süßkartoffel  
Falafel**  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment





# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
**Vegane Frischcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Tahin**  
**Sesammus**  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
**Bio Haferdrink**  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



**Alnatura**  
**Sojacreme oder**  
**Hafercreme**  
**Cuisine**  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
**Kokos Natur**  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
fördern.

### Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**  
**Veganuary und Tipps**  
**zum Start gibt es hier.**

**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.





# Für ein reines Zuhause

**Frosch  
Spül-Spray**  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



**claro Geschirrspültabs**  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



**Ecover  
Handgeschirrspülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



**sodasan  
Spülmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

*Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan*

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan  
Allzweck  
Reiniger**  
1 l  
**3.49**



**Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs**  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



**Frosch  
Waschmittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment





# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor Deo Stick Classic**,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**







**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l

**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l

**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g

**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l

**1.59**



## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir  
2 Karotten  
1 Zweig Minze  
1 Banane  
1 TL Honig  
1/2 Zitrone  
(nur Saft)  
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l

**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l

**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l

**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l

**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

