



Echt gut gemacht.

Güdingen
+ Dudweiler

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Lyoner
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

Auch erhältlich in
Dudweiler

5 l
4⁹⁹



Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17.99*)
bis **8,99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

4er-Set

3er-Set



Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

je 3er-Pack
24⁹⁹
~~45⁰⁰*~~



GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0⁹⁹
~~1³⁹*~~



GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Natursauerteig gebacken

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.37

je 350–435 g
1⁸⁸



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0³⁹



Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20

je 100–200 g
2²²



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13⁹⁹



Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g
0⁴⁹



Karlsberg UrPils, Pilsener oder Natur Radler
Je 24 x 0,33 l-MW-Flasche oder Karlsberg UrPils
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l: 1.51/1.20 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
11⁹⁹



In Dudweiler
kein Radler; Pilsener nur 24 x 0,33 l

Lorenz Crunchips oder
Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g
1¹¹



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2⁹⁹



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28

je 60–80 WL
16⁹⁹



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben, Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1 69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.84–9.25



je 240–380 g
2 22



Frosta Fertiggericht Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g
2 49

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g
2 22

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.22–0.45, 1 kg: 28.49–29.92



je 120–126 g
3 59

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98



je 400–425 g
1 19

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0 99

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Mondamin Saucenbinder oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16



je 250 g
1 29

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg:
7.96–12.44



je 160–215 g
1 99

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1 29

Ritter Sport Tafelschokolade Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.50



je 100 g
0 95



Storck Knoppers
Verschiedene Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Sortiment (Ber) und Knoppers Riegel (5er) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026



Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker CA6520/00
5.99 (6.99*)

44 99
84 99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12 99
49 99*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Treiteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (19.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0.59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

rotho
SWISS DESIGN

ab
9 99
19 49*

Nur erhältlich in
Güdingen

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



Belastbarkeit
bis 150 kg

KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4 99
17 99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Belastbarkeit
bis 110 kg

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)



100 % dicht

ab
1 99
3 99*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



facebook.com/globus.de

GUE/DUD/KW03/26

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1⁹⁹
2²⁹

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt Mild
1,5 % oder 4 % Fett,
1 kg = 1.98



je 500 g
0⁹⁹
1¹⁹

Salakis Schafsweickäse
aus 100 % Schafmilch
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.45–11.27



je 150–180 g
1⁶⁹

Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g
0⁹⁹

Burgis Knödel
Verschiedene Sorten,
fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1⁷⁹

Bärenmarke
Frische Schlagsahne
Wärmebehandelt,
mind. 32 % Fett,
1 kg = 5.18



500 g
2⁵⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1⁴⁹

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino
Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,
1 kg: 23.27–24.93



je 150–175 g
3⁴⁹

Nadler Garnelen Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32



je 125 g
2²⁹
2⁵⁹

Knack & Back Teig
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.82–7.04



je 240–400 g
1⁶⁹

Andechser Natur
Bio-Milch
1,5 % oder 3,8 % Fett



je 1 l
1⁴⁹

Ehrmann
Früchte-, Vanille- oder Grießstraum
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.39



je 115 g
0³⁹

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g
1⁵⁹

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14



je 220 g
1⁷⁹
2⁵⁹

Palmin Reines Kokosfett
Rein pflanzlich,
1 kg = 7.16



250 g
1⁷⁹

Schwarmstedter Kartoffeltaschen
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 7.63



je 300 g
2²⁹
2⁶⁹

Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5⁹⁹

Mini Berliner
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerrfüllung,
1 kg = 8.30



300 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Innocent Orangensaft mit
oder ohne Fruchtfleisch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2⁴⁹

Reinert Schinken Nuggetz
Herzhaft oder extra mager,
1 kg = 15.27



je 150 g
2²⁹



Zewa Wisch & Weg Küchentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.52



Meica
Wiener, Frankfurter,
Geflügelwurst oder
Schinkenwürstchen
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 11.96



Haribo Minis
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.97–8.14



Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.78



D'arbo Naturrein Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



Hengstenberg
Mildessa oder Rotessa
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.89



Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.58



Hitschler Hitschies Original
1 kg = 9.48



Suchard Express Kakao
1 kg = 6.23



Bertolli Natives Olivenöl extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



Bonduelle Feine Auslese
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 220–280 g,
1 kg: 4.61–5.86



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



Lorenz Saltletts
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.44–6.34



Ibis 8 Schokobrötchen
1 kg = 5.25



Maggi Würze
Das gewisse Tröpfchen Etwas,
1 l = 9.85



**Feinkost Dittmann
Pfefferonen**
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 8.45



Dr. Oetker
Seelenwärmer Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.08–15.34



Werthers Original
Popcorn oder Caramel Bites
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.79



Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine, fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6⁴⁹

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Allgäuer Buble
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15⁹⁹

Karlsberg Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.52
+ Pfand 0.48



Gutes
von hier

je 6 x 0,33 l
4⁹⁹

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.10/1.39 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
10⁹⁹
16⁹⁹

In Dudweiler
nur Pils

Merziger Apfelsaft oder -schorle
Je 6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 1.58 + Pfand 2.40



Gutes
von hier

je Kiste
9⁴⁹

Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



je Kiste
3⁷⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



je Kiste
3⁴⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.44



je 250 ml
1¹¹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml
1²⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



Solange
der Vorrat
reicht

je 80–100 WL
12⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹
4⁵⁹





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



Allergiker-
freundlich

800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁵⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



**Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot**
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Bolmus,
Bäckergehilfe

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich
frisch angesetzten Sauerteig, der über
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz
und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365

Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Cookie
Himbeer-White, Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-Rosinen-
Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS

Restaurant

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

GLOBUS Inside Out
mit gekochtem Lachs
Mit Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

So entsteht
unser Sushi



298 g
799



GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
750



Wochengerichte

Kohlroulade
mit Bratensauce,
dazu Salzkartoffeln

Auszeichnung für
Küchenmeister
Kohlroulade

750



Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse
und Pommes frites

1050



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnitztes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

950



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

1000



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

850



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

1150



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

1050



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

1250



GLOBUS

Fachmetzgerei



GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backofenschale

1 kg **7⁹⁰**



Cordon bleu*
Vom Schwein

1 kg **8⁹⁰**



GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

1 kg **8⁹⁰**



GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

je kg **8⁹⁰**



GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg **7⁹⁰**

Herrn Grimms Wurst-Empfehlung:



Sport Salami

100 g **1⁴⁹**

Gekochte Rippchen
Vom Stielkotelett



1 kg **7⁹⁰**

Eisbein
Frisch oder gepökelt



je kg **4⁹⁰**

GLOBUS Hausmacher Sülze
Nach haus eigener Rezeptur



1 kg **7⁹⁰**

GLOBUS Gefüllte Klöße



1 kg **9⁹⁰**

GLOBUS Wiener Würstchen*
Im zarten Saitling



1 kg **8⁹⁰**

Schweinekrustenbraten
Aus der Schulter



1 kg **5⁹⁰**

Wellfleisch
Gepökelt und gekocht



1 kg **6⁹⁰**

GLOBUS Nudelsalat



100 g **0⁹⁹**

Wir sind nur günstig, weil wir nachhaltig sind. Durch eine fast vollständige Verwertung des Tieres.

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst
Im Ring



je kg **6⁹⁰**

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen



1 kg **6⁴⁰**

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg **15⁹⁰**



Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst



GLOBUS Leberknödel
Nach haus eigener Rezeptur



1 kg **7⁹⁰**

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen, aus dem Brustkern



1 kg **11⁹⁰**

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling



1 kg **8⁹⁰**

Jetzt noch günstiger!

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück



je kg **5⁴⁰**

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig



1 kg **13⁹⁰**

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher Bratwurst
Grob



1 kg **5⁹⁰**

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Schweine-spießbraten
Vom frischen Schweinekamm



1 kg **8⁹⁰**

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1⁶⁹

100 g
1¹⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Frau Weningers
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1²⁹
1⁷⁹



www.msc.org

**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1⁶⁹
1⁸⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1⁶⁹
1⁹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



www.msc.org

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1⁹⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1⁰⁰



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1⁴⁹

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1⁵⁹
1⁹⁹



www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3⁹⁹

**Frau Pfeifers
Käse-Empfehlung:**



100 g
1⁶⁹
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.



je 100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1⁶⁹

Goldsemm Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

100 g
1⁶⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0⁹⁹

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1⁶⁹

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1³⁹

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5⁰⁰





GLOBUS Omega-3-Salatöl
1 l = 6.98



500 ml
349
369

Omega-3-Fettsäuren

Omega-3-Öle sind pflanzliche (ALA) oder tierische (EPA/DHA) Fettsäuren-Quellen, die für verschiedene Körperfunktionen wichtig sind.

Bunter Matjessalat
Herzhaft, mit klarem Dressing



100 g
169
219



Thunfischsalat Mexiko



100 g
169



Bismarckhering-Brötchen Steife Brise
Weizenbrötchen mit Bismarckhering, Salat und Zwiebeln



pro Stück
250
300

Geräucherte Makrele



pro Stück
349
390

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten



100 g
269



Frische Forelle
Zartes, mageres Fleisch



100 g
129

Thunfischfilet
Festes Fleisch mit zartem Aroma



100 g
379

Große Auswahl

An mehreren Tagen in der Woche werden Fisch und Meeresfrüchte frisch bei uns angeliefert – in einer besonders großen Auswahl.



globus.de/fischtheke

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64-14.19

je 105–140 g
1 49
~~1 89~~



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2 19
~~2 69~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g
1 99
~~2 49~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0 59
~~0 99~~

Danone Dany Mousse oder Pudding
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,
1 kg: 4.30–8.25



je 120–230 g
0 99

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli
oder Feinster Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0 49
~~0 99~~

GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 26.32

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
3 29



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9 29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3 99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1 49
~~1 99~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1 99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2 29

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
2 79
~~2 99~~

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
9 99

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
2 79
~~3 79~~



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4 99

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g
0 99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1 79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g
1 59



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1 69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 13.30–13.32



je 250–300 g
3 99
~~5 39~~

Vegan

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2 99

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.39–4.30

je 300–540 g
1 29





WhatsApp-Kanal

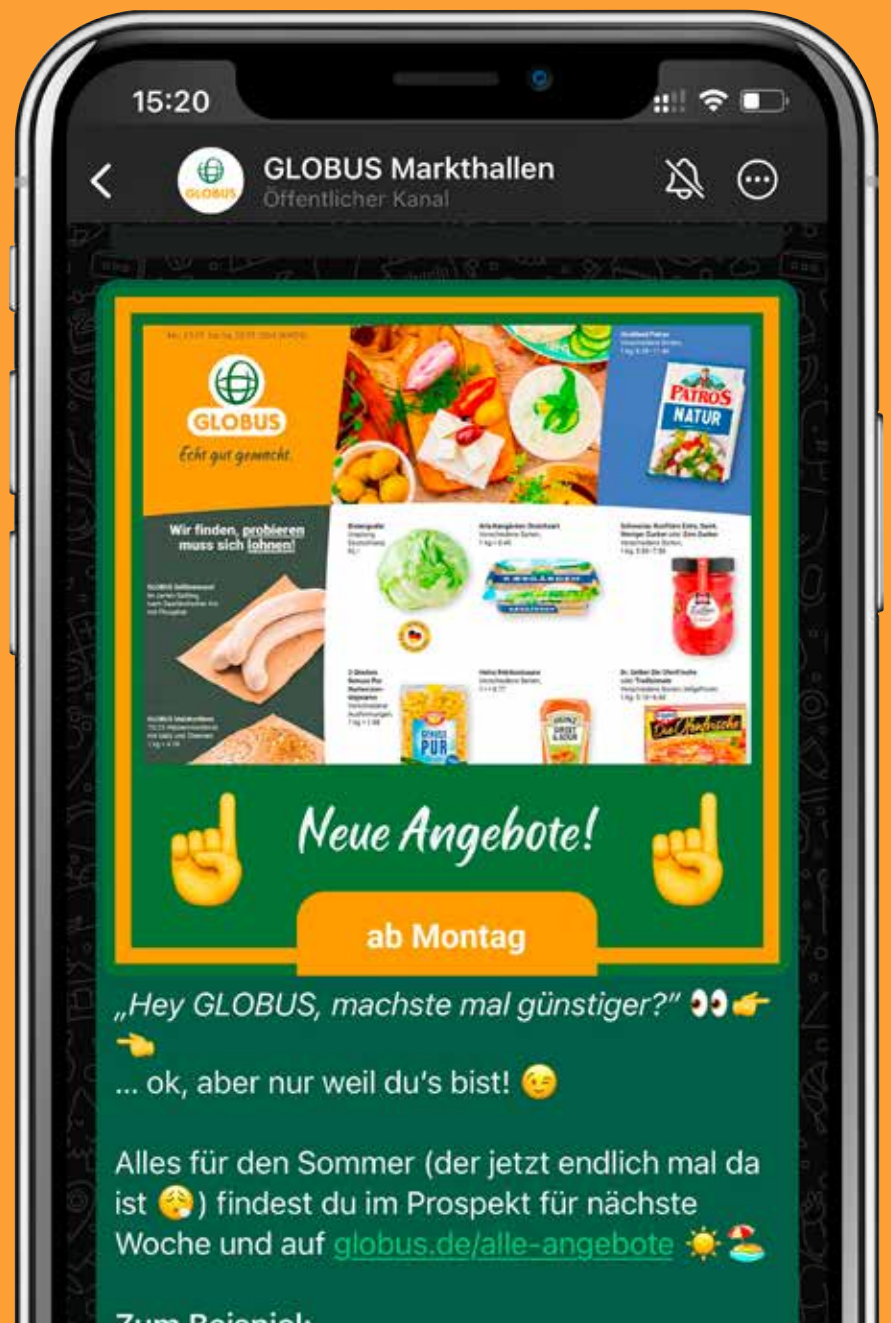
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
1¹¹



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



je 185 g
1¹⁹
1⁹⁹

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
1⁴⁹
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
1¹¹
1³⁹

Berchtesgadener Land Topfen
Bayerischer Speisequark,
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,
1 kg = 3.52



je 250 g
0⁸⁸
0⁹⁹

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g
2²⁹

Herta Genuss Momente
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.90–16.13



je 80–100 g
1²⁹

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
2⁴⁹
3⁴⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2⁴⁹

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0⁹⁹

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2²⁹
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
1²⁹

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
2⁴⁹

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
3⁴⁹
4²⁹

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9⁹⁹
12⁹⁹

Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
1⁴⁹
1⁷⁹

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
0⁷⁹

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffee Milch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder Crunchy
1 kg = 6.54



je 350 g
2²⁹
2⁹⁹

Sinnack Mehrkorn-
oder Gemischte
Brötchen
Je 8 Stück,
1 kg = 2.13



Diese Woche
noch billiger!

je 560 g
1¹⁹
1²⁹



Angebotspreis-Garantie! ➔ globus.de/garantien



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ♥



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



 **Vegan**

250 g
0⁹⁹
1²⁹

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



 **Vegan**

je 250 g
1⁷⁹
2⁰⁹

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



 **Vegan**

je 170–180 g
2⁴⁹

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



 **Vegan**

500 ml
2⁹⁹
3⁴⁹

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



 **Vegan**

je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁵



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



 **Vegan**

je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



 **Vegan**

je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für

 **Mitglieder!**

20%

mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



 **Vegan**

120 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



 **Vegan**

250 ml
2²⁹



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



 **Vegan**

170 g
1⁴⁹



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71

 **Vegan**

400 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



 **Vegan**

je 200 g
1²⁹

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

 **Vegan**

78 g
1⁴⁹
1⁹⁹



Vegan Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



 **Vegan**

50 g
1²⁹
1⁹⁹



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



 **Vegan**

je 55–60 g
1⁹⁹

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53

 **Vegan**

je 75–100 g
2²⁹
2⁷⁹



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe, 1 kg = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 19
~~1 29~~

Jeden Tag Mini-Cabanossi
Mild, pikant oder mit Käse,
1 kg = 9.96



je 2 x 125 g
2 49

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



Diese Woche
noch billiger!

100 g
1 19
~~1 39~~

Jeden Tag
Original Bayerischer
Leberkäse
1 kg = 7.48



Diese Woche
noch billiger!

2 x 200 g
2 99
~~3 49~~

Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch, 1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1 79
~~1 89~~

Jeden Tag
Schwäbische Spätzle
Aus Hartweizengrieß,
1 kg = 2.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 29
~~1 39~~

Jeden Tag Gnocchi
1 kg = 1.78



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 89
~~0 99~~

Jeden Tag
Basmati Reis
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

1 kg
1 99
~~2 99~~

Jeden Tag Jodsalz
1 kg = 0.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 25
~~0 29~~

Jeden Tag
Apfelmark
1 kg = 1.20



Diese Woche
noch billiger!

710 g
0 85
~~0 99~~

Jeden Tag Apfelschorle
PET-Flasche, 1 l = 0.53
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

1,5 l
0 79
~~1 19~~

Jeden Tag Multivitaminsaft
PET-Flasche
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

1 l
1 29

Jeden Tag Limonade
Orange oder Zitrone
Je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.56 + Pfand 3.30



Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
4 68
~~4 99~~

Jeden Tag
Natives Olivenöl Extra
1 l = 5.92



Diese Woche
noch billiger!

750 ml
4 44
~~5 99~~

Jeden Tag
Gebäckmischung
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 29
~~2 89~~

Jeden Tag Macadamia Nüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2 29
~~3 49~~

Jeden Tag Thunfischfilets
In Aufguss, 1 kg = 7.93



195 g
1 19
~~1 29~~

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Pizza-Box
Pizzateig mit Tomatensauce, backfertig ausgerollt
auf Backpapier, 1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

600 g
1 79

Jeden Tag Spargelstangen
Weiß, Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 7.27



Diese Woche
noch billiger!

370 ml
1 49
~~1 89~~

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein, mit Möhrchen,
Abtropfgewicht 530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 49
~~1 69~~



Barrierefreie Kassen

Mit dem Rollstuhl einfach & unkompliziert einkaufen.

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Laktosefreie
fettarme
H-Milch
1,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

11
1 09
1 19

Jeden Tag Blütenhonig
Flüssig, im Glas,
1 kg = 5.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 99

Jeden Tag Frischkäse
Natur oder Kräuter,
1 kg = 6.23



je 175 g
1 09
1 19

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr. oder Light,
1 kg = 5.45



je 200 g
1 09

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 14.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 89
2 99

Jeden Tag Cremige Scheiben
Classic, 1 kg = 13.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 79
2 89

Jeden Tag Salami-Stangerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



Diese Woche
noch billiger!

je 90 g
1 79
1 99

Jeden Tag Magic Zim
Knuspriges Weizen-
Reis-Erzeugnis,
mit 34 % Weizen-
vollkorn und Zimt,
1 kg = 3.19



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2 39
2 49

Jeden Tag
Steinofenbaguette
Zum Aufbacken,
1 kg = 4.44



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1 11

Jeden Tag Brödlí Weizen
1 kg = 7.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1 89
1 99

Jeden Tag
Biskuit-
Tortenboden
1 kg = 5.96



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1 49
1 59

Jeden Tag
Coffee & Creamer Sticks
2 in 1 oder 3 in 1,
1 kg = 7.17



Diese Woche
noch billiger!

je 100 g
1 29
1 49

Jeden Tag Kaffee-Filter
Größe 4,
10 Stück = 0.08



Diese Woche
noch billiger!

100er-Pack
0 75
0 79

Jeden Tag Kaffeesahne
10 % Fett, 1 kg = 4.25



Diese Woche
noch billiger!

20 x 10 g
0 85
0 99

Jeden Tag Instanttee
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1 49

Jeden Tag Sprühsahne
1 l = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

250 ml
1 99
2 29

Jeden Tag Milk & Choc Rolls
1 kg = 10.80



Diese Woche
noch billiger!

175 g
1 89
1 99

Jeden Tag Sandwich-Eis
Tiefgefroren, 1 l = 2.63



Diese Woche
noch billiger!

8 x 90 ml
1 89
1 99

Jeden Tag Quetschtüten Cola oder Orange
Tiefgefroren, 1 l = 2.56



je 6 x 110 ml
1 69
1 79

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Chicken Burger Patties
4 Stück, aus fein zerkleinertem Hähnchenfleisch
zusammengefügt, tiefgefroren, 1 kg = 8.23



Diese Woche
noch billiger!

400 g
3 29
3 49

Jeden Tag Schlemmerfilet Bordelaise
Tiefgefroren, 1 kg = 5.98



Diese Woche
noch billiger!

400 g
2 39
2 49



Präsentkörbe für besondere Anlässe
Einfach am Empfang 4 Werktage im Voraus bestellen.

<p>Storck Merci Petits Verschiedene Sorten, 1 kg = 15.12</p>  <p>je 125 g 1⁸⁹ 1⁹⁹</p>	<p>Nestlé After Eight Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.45</p>  <p>je 200 g 2⁴⁹</p>
<p>Funny-frisch Goldfischli Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.10</p>  <p>je 100 g 1¹¹</p>	<p>Lorenz NicNac's Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.00</p>  <p>je 110 g 1¹⁹</p>

<p>Birkel Mezzi Hartweizen- teigwaren Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.58</p>  <p>je 500 g</p> <p>1²⁹ ^{1⁹⁹}</p>	<p>Pfanni Kartoffelpüree Verschiedene Sorten, 1 kg = 10.14</p>  <p>je 147 g</p> <p>1⁴⁹ ^{1⁶⁹}</p>
--	--

<p>Del Monte Obstkonserve</p> <p>Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04</p>  <p>Ananas EN TRANCHES ANANAS SCHEIBEN AU JUS • IN SAFT</p> <p>je 52 g 0⁹⁹ <small>1²⁹</small></p>	<p>Birkel Minuto Becherggericht</p> <p>Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04</p>  <p>MINUTO KÄSE-NUDELN</p> <p>je 52 g 0⁹⁹ <small>1²⁹</small></p>
<p>Mazzetti Balsamico Essig</p> <p>Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04</p>  <p>Mazzetti BALSAMICO</p> <p>je 370 ml 1¹⁹ <small>1³⁹</small></p>	<p>GLOBUS Asia Mungobohnen-keimlinge oder Bambusstreifen</p> <p>Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04</p>  <p>Asia MUNGBOHNEN-KEIMLINGE</p> <p>je 370 ml 1¹⁹ <small>1³⁹</small></p>

Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo
(IHK-zertifizierter Weinberater)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Kochen und Platz
Du. Ich. Läuft!
Feinherb,
1 l = 7.32



0,75 l
5⁴⁹
~~6⁴⁹~~

Feudo Arancio
Stemmari Sicilia
DOC
Verschiedene
Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~4⁶⁹~~

Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samtig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samtig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹
~~16⁹⁹~~

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l
5⁴⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Bosco Dei Cirmoli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~11⁹⁹~~

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien
Biere/Biermischgetränke
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
0⁴⁹

Schlappeseppel Spezial Seppel'sche
20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 2.12 + Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹

König Ludwig Weizenbier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

Dreier Mineralwasser Sprudel oder Medium
Je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.33
+ Pfand 3.30



je Kiste
2⁹⁹
~~4⁹⁹~~

Nur erhältlich in
Güdingen

deit Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.62 + Pfand 3.30



je Kiste
7⁴⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand
1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹
~~6⁵⁴~~

ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1¹¹

LeviUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem
Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active (kalt) und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de

je 0,75 l

2⁹⁹

Käfer Aromatisierter, weinhaltiger Cocktail
Der fruchtig-frische Cocktail, mit Wein und natürlichen Aromen, verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



Fürst von Metternich
Piccolo Sekt
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.45

je 0,2 l

2²⁹



Pfanner Tee
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.60,
pfandfrei



Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 2 l

1¹⁹_{1⁹⁹}




je 0,7 l

2⁹⁹



Helles Pülleken
MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 0.48



Original Oettinger Glorietta ACE Saft Orange/Karotte
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.85 + Pfand 3.10



6 x 0,33 l

4²⁹



je Kiste

8⁴⁹_{10⁴⁹}



Original Oettinger OeTea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10



Augustiner München Hell oder Edelstoff
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.90 + Pfand 3.10



je Kiste

8⁹⁹_{10⁴⁹}



je Kiste

1⁸⁹⁹



Dr Pepper
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.39
+ Pfand 0.25



Almdudler Klassik oder Zuckerfrei
Die österreichische Limonade besteht seit über 50 Jahren aus 32 natürlichen Alpenkräutern, die den einzigartigen Geschmack ausmachen, PET-Flasche + Pfand 0.25



je 0,33 l

0⁷⁹



je 1 l

1³⁹



Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange
MW-Flasche,
1 l = 2.12
+ Pfand 0.48



Schöfferhofer Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l

4¹⁹



je 6 x 0,33 l

3⁹⁹



Teinacher Genuss-Limonade, -Schorle oder -Eistee
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.78 + Pfand 3.30



Romanza Amaretto Mandellikör
20 % Vol., am Gaumen Noten von Vanille, Karamell und Marzipan, 1 l = 8.56



je Kiste

6⁹⁹



0,7 l

5⁹⁹_{6⁹⁹}



Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.46 + Pfand 3.66



Original Oettinger OeTea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste

1²⁹⁹



je Kiste

8⁹⁹_{10⁴⁹}



Echter Nordhäuser Reiche Ernte
30 % Vol., verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



Ouzo of Plomari
40 % Vol.,
1 l = 14.27



je 0,5 l

5⁹⁹




0,7 l


9⁹⁹



Jim Beam, Red Stag, Sunshine Blend, Honey oder Apple
32,5–40 % Vol.,
1 l = 15.70




Romanza Amaretto Mandellikör
20 % Vol., am Gaumen Noten von Vanille, Karamell und Marzipan, 1 l = 8.56




je 0,7 l

10⁹⁹



0,7 l

5⁹⁹_{6⁹⁹}



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
7 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2⁴⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25




Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25


je 0,33 l
1²⁹



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁹⁹
1⁰⁹

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.53

je 75 ml

229
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20

je 75 ml

129
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

Solange
der Vorrat
reicht

je Set

1299
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229
2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53

je 30–74 Stück

1595

1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

Sanostol
Multivitaminasaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml

799

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück

499
5⁹⁹

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

399
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.38

je 10–20 WL

479

1+1 GRATIS

*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschladungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschladungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70

112 g

299

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml

249

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml

189
2²⁵

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l

179
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.92

je 12 l

1099
12⁹⁹

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179
2²⁵

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129
1⁵⁹

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699
7⁹⁹

Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549
6⁸⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück
349
299

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
425

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
379
425

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
249
325

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
349
425

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
599
699

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279
359

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
349
395

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499
599

Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.20



15 Stück
299
349

Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
529
595

Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
849
899

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549
599

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
499
599

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
119
199

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
199

Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
599

Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülsalz



1199
1295

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399
499

Zündholz Streichhölzer
Langzündhölzer, 10 cm, 2 x 50 Stück,
10 Stück = 0.15



100 Stück

1.49

1.29

Flash Anzünder
Paraffin, Stück = 0.03



32 Stück

0.88

1.29

Flash Anzündwürfel
Für Kohle, Holz und andere Brennstoffe,
Paraffinbasis, Stück = 0.03



128 Stück

3.29

4.19

Flash Anzündwolle
Papierbeutel,
1 kg = 5.33



Nur erhältlich in
Güdingen

1,5 kg

7.99

11.99

Nola Feuerzeugbenzin
1 l = 9.70



133 ml

1.29

Nola Feuerzeuggas
1 l = 10.00



100 ml

1.00

Top Cleaner Backofen- & Grill-Reiniger
Aktivschaum,
1 l = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

400 ml

1.29

1.40

Doppelherz Vitamin D3 2000 I.E.
10 Stück = 0.50



50 Stück

2.49

3.49

Doppelherz Vitamin C 1000 + D3 + Zink
Stück = 0.16



30 Stück

4.79

4.99

Wick Inhalierstift N
Schnelle Atemhilfe



3.45

3.99

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.14, 1 kg: 68.13–90.83



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 12–16 g

1.09

1.29

Dallmann's Salbeibonbons
Verschiedene Sorten,
100 Stück = 5.00



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 20 Stück

1.00

1.45

SOS Wärme-Pflaster
Stück = 1.90



2 Stück

3.79

4.79



Doppelherz Omega-3 1400
Stück = 0.17



30 Stück

4.99

5.99

Klosterfrau Tiger Balsam
Rot oder weiß



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

je Artikel

5.99

6.79

Schaebens Aloe Vera Trink Gel
Stärkt die Vitalität
und aktiviert die
Regenerationskräfte



1 l

9.99

15.89

Wärmflasche Cranberry
Vliesbezug, 2 l



7.99

8.99

ThermaCare Rückenumschläge
Größen: S–XL, Stück = 7.00



je 2 Stück

13.99

15.90

tetesept: Eukalyptusöl Kapseln Nase & Kopf
Stück = 0.15



20 Stück

2.99

3.79

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

tetesept: Magnesium 500 Nacht
Stück = 0.10



30 Stück

2.99

3.99

Schaebens Melatonin Spray
1 l = 166.33



30 ml

4.99

6.45

Dr. Soldan Em-eukal Gummidrops
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.22



je 90 g

1.19

1.89

20% Rabatt*
auf ein Warmies Wärmestofftier



Bei Vorlage Ihrer
mein GLOBUS
oder verknüpften
PAYBACK
Kundenkarte.

* Ausgenommen
Werbeware und bereits
reduzierte Artikel KW 03
(Gültig vom 12.01.–17.01.2026).

Pharmamedico Pferdebalsam
Mit Arnika, Eukalyptus und
Rosskastanie,
1 l = 9.98



500 ml

4.99

6.99

Damen- oder Herren-Shirt
oder -Hose
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Phil & Co.

Modellbeispiele

Nur erhältlich in
Güdingen

Herren-Tanktops 2er-Pack

Je **14.99** (39.95*) oder

-T-Shirts 2er-Pack

Je **16.99** (44.95*),

95 % Baumwolle,

5 % Elasthan,

Größen: S-XXL



Nur erhältlich in
Güdingen

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
39⁹⁵*

Herren-Retro-Pants

93 % Baumwolle,

7 % Elasthan,

verschiedene

Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*

Auch erhältlich in
Dudweiler



SALE
SALE
SALE

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack

Je **9.99** (14.95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder **-Hemden 2er-Pack**

Je **17.99** (24.95*),

100 % Baumwolle, hoch-

wertige Feinrippqualität,

verschiedene Größen

SCHIESSER
NATURAN PRODUKTION

ab
9⁹⁹
14⁹⁵*

Nur erhältlich in
Güdingen



**BH mit oder
ohne Bügel**
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹
14⁹⁹*

savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Nur erhältlich in
Güdingen



Damen-Achselhemden 2er-Pack

oder **-Slips 3er-Pack**

100 % Bio-Baumwolle

oder Baumwolle,

verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*

Nur erhältlich in
Güdingen



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38-48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40-50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,

weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
14⁹⁹*

Nur erhältlich in
Güdingen

sloggi



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Discount-
günstig**

Bis zu

**8.000 Produkte
discount-günstig!**

OHO Damen-Slips

Je **5.99** (6.99*) oder

-BH

Je **9.99** (11.99*),

verschiedene Qualitäten,

Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
6⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Damen-Midislips

Größen: 36/38-48/50 oder

-Maxislips Größen: 40/42-52/54,

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,

verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

3.99 (4.99*) oder

-Kniestrümpfe 7er-Pack 4.99 (5.99*) oder

-Strumpfhosen 7er-Pack

Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),

100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Nur erhältlich in
Güdingen

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung,

Größen: 35/38-43/46,

verschiedene Designs

und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Auch erhältlich in
Dudweiler



**OHO Sport-, Kurzschaff-
oder Sneaker-Socken**

Baumwollmischung,

Größen: 39/42-43/46,

verschiedene

Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Auch erhältlich in
Dudweiler



Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

Nur erhältlich in
Güdingen

je Garnitur
9⁹⁹
24⁹⁵*



Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

Nur erhältlich in
Güdingen

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben



ab
4⁹⁹



Nur erhältlich in
Güdingen

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)



19⁹⁹
59⁹⁰*

Nur erhältlich in
Güdingen



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs



je Artikel
1⁹⁹
4⁹⁵*

Nur erhältlich in
Güdingen



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
7⁹⁹
14⁹⁹*

Solange
der Vorrat
reicht

Nur erhältlich in
Güdingen



Kühl-/Gefrierkombination KG 320.2
Gesamtvolumen: 175 l (aufgeteilt in 122 l
Kühlen und 53 l Gefrieren), stufenlose
Temperaturregelung, Türanschläge wechselbar

BOMANN®



E
A
G

229⁰⁰
399⁰⁰*

Nur erhältlich in
Güdingen

Vollraumkühlschrank VS 2185
Nutzinhalt: 137 l, Höhe: ca. 85 cm, Breite: ca. 56 cm,
Türanschlag wechselbar, 2 höhenverstellbare
Glasablagen, Stromverbrauch: 93 kWh/Jahr



Nur erhältlich in
Güdingen

189⁰⁰
249⁰⁰*

BOMANN®

Kühlschrankbox Loft
Kunststoff, spülmaschinen-
geeignet, vielseitig einsetzbar,
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99** (4.29*),
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** (4.99*) oder
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99** (6.49*)

Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
1⁹⁹
4²⁹*



**OHO Frischhalte-
oder Gefrierdosen-Set**
Kunststoff, 6 x 90 ml,
5 x 0,5 l, 4 x 0,75 l,
3 x 1 l oder 2 x 2 l,
spülmaschinengeeignet

Diese Woche
noch billiger!

Je Set
1⁹⁹



Auch erhältlich in
Dudweiler

OHO Doppelverschluss-Gefrierbeutel
1 l, Stück = 0.07

20 Stück
1⁴⁹



Diese Woche
noch billiger!

Auch erhältlich in
Dudweiler

OHO Doppelverschluss-Gefrierbeutel
3 l, Stück = 0.10

15 Stück
1⁴⁹



Diese Woche
noch billiger!

Auch erhältlich in
Dudweiler

**Tecno Kühlschrank-
thermometer**
FACKELMANN®

Nur erhältlich in
Güdingen

1⁷⁹



Dr. Beckmann
Kühlschrankfrische
1 kg = 49.75

Auch erhältlich in
Dudweiler

40 g
1⁹⁹
2⁹⁵



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen
%

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (109.00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (129.00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (159.00*)

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion

Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (24.99*),
Ø 24 cm: **12.99** (27.99*),
Ø 28 cm: **14.99** (29.99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (29.99*)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion

Auch erhältlich in
Dudweiler

Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90*),
Ø 28 cm: **23.99** (69.90*) oder
Ø 32 cm: **27.99** (84.90*)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion

Nur erhältlich in
Güdingen

Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrauntes und Flugrost:
3.99 (9.99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (19.99*)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Raumentfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (6.49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (14.99*)

ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (9.99*),
1 kg: 3.50–5.18

Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



32 und 45 l
auch erhältlich in
Dudweiler

Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Auch erhältlich in
Dudweiler

Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Auch erhältlich in
Dudweiler

Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49*)
bis 52 l: **6.00** (10.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Auch erhältlich in
Dudweiler

Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (3.49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (16.99*)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (9.99*)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Auch erhältlich in
Dudweiler

Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (2.49*)
bis **4.50** (7.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Wanne, 27 l,
auch erhältlich in
Dudweiler

Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (6.99*)
bis **6.00** (9.99*)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Auch erhältlich in
Dudweiler

Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (5.49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (7.99*)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



Auch erhältlich in
Dudweiler

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Teeanne mit Sieb
auch erhältlich in
Dudweiler

Das große
**Haushaltswaren-
sparen**

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-
Verschluss, verschiedene Farben

Auch erhältlich in
Dudweiler

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie
auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt**
ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel
aus unserem Faltblatt KW03
(gültig vom 12.–17.01.2026)
sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

Nur erhältlich in
Güdingen

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l,
Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder
Toaster TA 5320 L 800 W, inkl.
Brötchenaufsatz und Krümel-
schublade: **22.99** (39.99*) oder
Kaffeeautomat KM 5320 L
900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne,
Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen,
Knet- und Rührhaken und
Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat,
antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten,
abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Auch erhältlich in
Dudweiler

**Heißluftfritteuse
FRY7320**
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihaftbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Nur erhältlich in
Güdingen

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm,
Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle,
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle,
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**
Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Auch erhältlich in
Dudweiler

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene,
spülmaschinengeeignete
Trommeleinsätze, integrierte
Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99
59.95*

Nur erhältlich in
Güdingen

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und
Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder
**Doppel-Waffeleisen WM-123356
mit Herzform**
1.200 W, antihaftbeschichtet,
Backampel, stufenloser
Temperaturregler:
24.99 (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Nur erhältlich in
Güdingen

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen,
stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



JUST VEGAN

14.99
99.99*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm,
stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und
Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CIATRONIC®

19.99
79.95*

Nur erhältlich in
Güdingen

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h,
staubgeschützt und steril verpackt

Nur erhältlich in
Güdingen

cartrend

je Artikel
4.99



AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge
mit SCR-Systemen geeignet,
inkl. Einfüllschlauch,
1 l = 1.00

aroso
Die Deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*

Auch erhältlich in
Dudweiler



Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg,
Antirutschfüße, mit 2 Stufen,
Höhe: 83 cm: **16.99** oder
mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

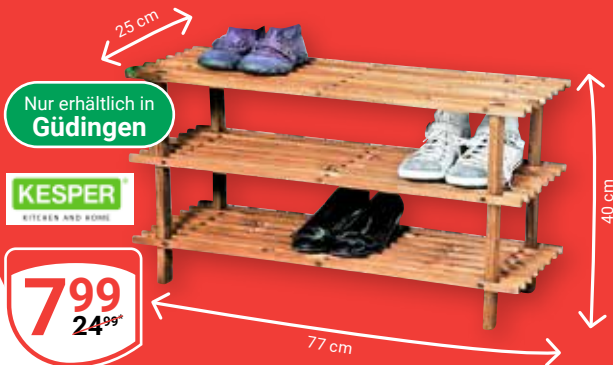
Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Nur erhältlich in
Güdingen



Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



Nur erhältlich in
Güdingen

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg,
30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung,
batteriebetrieben
(CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*

Auch erhältlich in
Dudweiler



Unser **GLOBUS Memo-Spiel**

Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Nur erhältlich in
Güdingen

ROSS
since 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht

Socken ohne Gummiband

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben



nur
die

ab
6.99
7.99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Comtessa
night + day

je Artikel
7.99
19.95*

Nur erhältlich in
Güdingen

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,

Innenluftfeuchte und Raumkomfort,

Min./Max., für Tisch, Wand,

zusätzliche Magnethalterung,

44 x 44 x 14,5 mm,

inkl. Batterien



Auch erhältlich in
Dudweiler

techno
line

3er-Set
9.99

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

Nur erhältlich in
Güdingen

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



Energizer

ab
4.99
12.29*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Nur erhältlich in
Güdingen

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Nur erhältlich in
Güdingen

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Güdingen
Wolfsau 4, 66130 Saarbrücken-Güdingen
Telefon: +49 681 8767 0
globus.de/guedingen
info-mhgue@globus.de

Markthalle Dudweiler
Fischbachstraße 121,
66125 Saarbrücken-Dudweiler
Telefon: +49 6897 8105 0
globus.de/dudweiler
info-mhdud@globus.de

**Markthalle +
Getränkecenter:**
Mo–Sa:
08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen.

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

GLOBUS



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

**mein
GLOBUS
Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

