

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

rotho

ab
9,99
19,49*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (10.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)



ab
1,99
3,99*

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.55–10.38



je 240–380 g
2,49

ZERTIFIZIERTE
DUCHAMPIONE
MSC
www.msc.org

Lero Suppe oder Eintopf
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.42



je 450 g
1,99
2,49

Gutes aus
Sachsen

Schwarzbach Feinkost Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.56



je 250 g
1,39

Gutes aus
Sachsen

Pick Original
ungarische
Mini-Salami
1 kg = 17.96

250 g
4,49



Frischli Leckermäulchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0,69

Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Nudossi
Ohne Palmöl,
1 kg = 8.30

300 g
2,49
2,99



Gutes aus
Sachsen

Melitta Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene Sorten

je 75 g
0,79
0,99



Gutes aus
Thüringen

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder
Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.07–5.06



je 350–435 g
1,77

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



je 150 g
1,59
1,99

Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



Glutenfrei

Vegan

je 1 l
1,99

YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Vegan

je 500 ml
2,99
3,99

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
1 11

Lorenz Erdnuss Locken Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19
2¹⁹

Ültje Erdnüsse Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1 79

Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks 1 kg: 7.33–10.60



je 150–200 g
1 59
1⁷⁹

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90



Gutes aus Sachsen
je 100 g
0 89
0⁹⁹

Trumpf Edle Tropfen Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g
2 99



Storck Knoppers Verschiedene Sorten, je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€ SOFORT RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupenanwendung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026.

9 823294 181009

Oreo Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1 29

Zetti Bambina Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.90–14.33



je 90–100 g
1 29



Red Band Lakritze Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



je 200 g
1 29
1⁴⁹

Storck Merci Petits Verschiedene Sorten, 1 kg = 15.04

je 125 g
1 88
1⁹⁹

Sywan Schwaaner Fischkonserven Fischsoljanka Rostocker Art, 1 l = 6.23



400 ml
2 49

Sywan Heringsfilet Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.95



je 200 g
0 99
1⁶⁹

CERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEINWÄGTEL
MSC
www.msc.org

Bautz'ner Tomatenketchup 1 l = 3.58



500 ml
1 79
2²⁹

Knorr Schlemmersauce Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96



je 250 ml
0 99

Die Thüringer Thüringer Wurst oder Rillettes im Glas Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.15–9.92



Gutes aus Thüringen

je 120–130 g
1 19

Jütro Letscho Füllmenge 650 g, 1 kg = 1.63



Gutes aus Sachsen-Anhalt
720 ml
1 11
1²⁹

Bautz'ner Gurken Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360–420 g, 1 kg: 3.07–3.58



je 720 ml
1 29
1⁸⁹

Hainich Rotkraut oder Sauerkraut Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.98



je 720 ml
1 29

Hainich Apfelmus Fein cremig, Abtropfgewicht 710 g, 1 kg = 2.38



Gutes aus Thüringen

720 ml
1 69

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.04–3.23



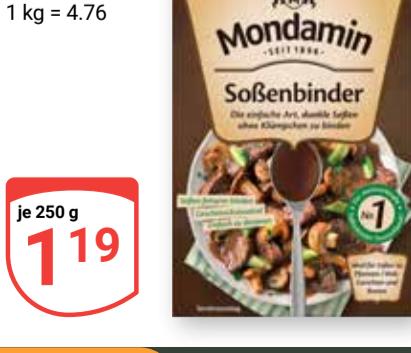
je 400–425 g
1 29

Maggi Sauce in der Doppelpackung Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.76



je 250 g
1 19

Maggi Fix oder Würzpaste Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.54–17.50



je 28–65 g
0 49



Neues aus den GLOBUS Markthallen



1 kg
22,90
28,90

CollMeCell Direkt Kollagen Pulver



je 0,75 l
3,99



je 0,5 l
0,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.50 + Pfand 4.50



je Kiste
14,99

Budweiser Budvar Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



Maybach Wein DQW
Verschiedene Rebsorten, trocken bis lieblich, aus Rheinhessen oder der Pfalz, 1 l = 3.72



Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 7.96–9.95



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück, 1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL
16,99

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99
16,99

Sachsengold
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 3.10



je Kiste
7,99

Rosenpils oder Natur-Radler
Je 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36 + Pfand 3.10



je Kiste
8,99
10,99

Gutes aus Thüringen



je 0,75 l
3,49

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der wenigen Kräuterliköre, der pur als auch in Mixgetränken und Cocktails seinen einzigartigen Geschmack und feine fruchtige Note entfalten kann, 1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder Branca Menta
28–35 % Vol., 1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 8.56



je 0,7 l
5,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 23.27



je 150 ml
3,49

Cesar Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.27



Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3,99
5,99



Pril Hand-geschirrspül-mittel
Verschiedene Sorten, 1 l: 2.06–3.09

je 450–675 ml
1,29



je 10–20 WL
4,99

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34

1+1 GRATIS*



*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschladungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschladungen gratis dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzen-nassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



je Stück
0,59

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I

1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92

800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99



Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel
1,49



Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt
je kg
1,49



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.48

je 400 g-Schale
1,79



GLOBUS Regional
Speiszwiebeln gelb
Ursprung Deutschland
KL I



je 1 kg-Netz
1,00



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21

126 g
**1,79
2,89**



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Kügler, Bäckermeister
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

1 99

Elsässer Brötchen

1 20

GLOBUS Walnuss-Ciabatta

Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

2 65



GLOBUS Dinkelzwilling

Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

3 60



GLOBUS Vollkornbrötchen

Stück = 0.48

1 90

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner

Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

3 65



Nachhaltig in Papier-
sachet verpackt

GLOBUS Sahnetorte

Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

5 99

6 20



GLOBUS Weizenbrötchen

Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

1 79



GLOBUS Donauwelle

Mit Motiv,
1 kg = 18.08

4 70



GLOBUS Butter-Streuselkuchen

Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

5 30



GLOBUS Cookie

Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

3 99



GLOBUS Restaurant

**essen
gratis***

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke und
Kresse,
1 kg = 26.81

298 g

7 99



GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingeleistem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g

7 50



Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse, dazu
Petersilienkartoffeln

9 90



Milchreis
mit Kirschen

6 00



Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

Montag



9 50

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



8 50

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstiitaler

Mittwoch



10 50

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag



10 00

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag



11 50

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag



12 50

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1190

Kalbhaxe
Am Stück

je kg
1790

Kalbschnitzelfleisch
Aus der Hüfte oder
Unterschale

Frau Backhaus'
Wurst-Empfehlung:



je kg
1590

Kalbsbraten
oder -rollbraten
Am Stück

1 kg
2090

Kalbschnitzel
Geschnitten

je kg
1190

Kalbsbrust
Gefüllt

pro Stück
100

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

Bauernschmaus Blut-
oder Leberwurst
Im Krausedarm



GLOBUS Wiener Würstchen
Im zarten Saitling

GLOBUS Knackwurst
Ohne Darm

GLOBUS Tiegelwurst
Am Stück

Bauernschmaus Blut-
oder Leberwurst
Im Krausedarm

1 kg
890

GLOBUS Bockwurst
Gebrüht

1 kg
990

Gehacktes
Mild gewürzt

1 kg
740

Schweineschnitzel
Aus der Oberschale

je kg
890

GLOBUS Mutzbraten
Fertig gewürzt

1 kg
690

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

1 kg
590

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

1 kg
840

GLOBUS Kasseler
Vom Stielkotelett,
am Stück

1 kg
790

GLOBUS Eisbein



Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bauerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg
590

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

1 kg
590
690

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

1 kg
990

1 kg
490

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

1 kg
490

Jetzt noch
günstiger!

je kg
490

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
890

Jetzt noch
günstiger!



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,59

100 g
0,99

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Funkes
Fisch-Empfehlung:



Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten

100 g
1,39

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

100 g
1,69

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1,69

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1,69

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1,49

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

je 100 g
3,59

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Frau Meyers Käse-Empfehlung:



100 g
1,79

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.



100 g
2,19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,99

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79

GLOBUS Käsetheke

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse

Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte

Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62

520 g
5,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2,19
2,69



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99



Finest Seafood
Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut,
geräuchert,
1 kg = 18.32

Diese Woche
noch billiger!

125 g
2,29

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75

Redlefsen Sülzkotelett
1 kg = 10.09



je 120 g
0,69
0,99

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



Putenbrustfilet
SB-verpackt

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90



Häglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–9.30

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.28–7.68



1 kg

9,29
3,39

BreFood Kaninchenvorderläufe
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren



Farm Feinkost Knusperente

Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.66–1.81



je 825–900 ml
1,49

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



HAD/KW03/26

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g
1,99

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2,99

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51



je 465–580 g
3,49
4,79

Frische-Garantie! → globus.de/garantien



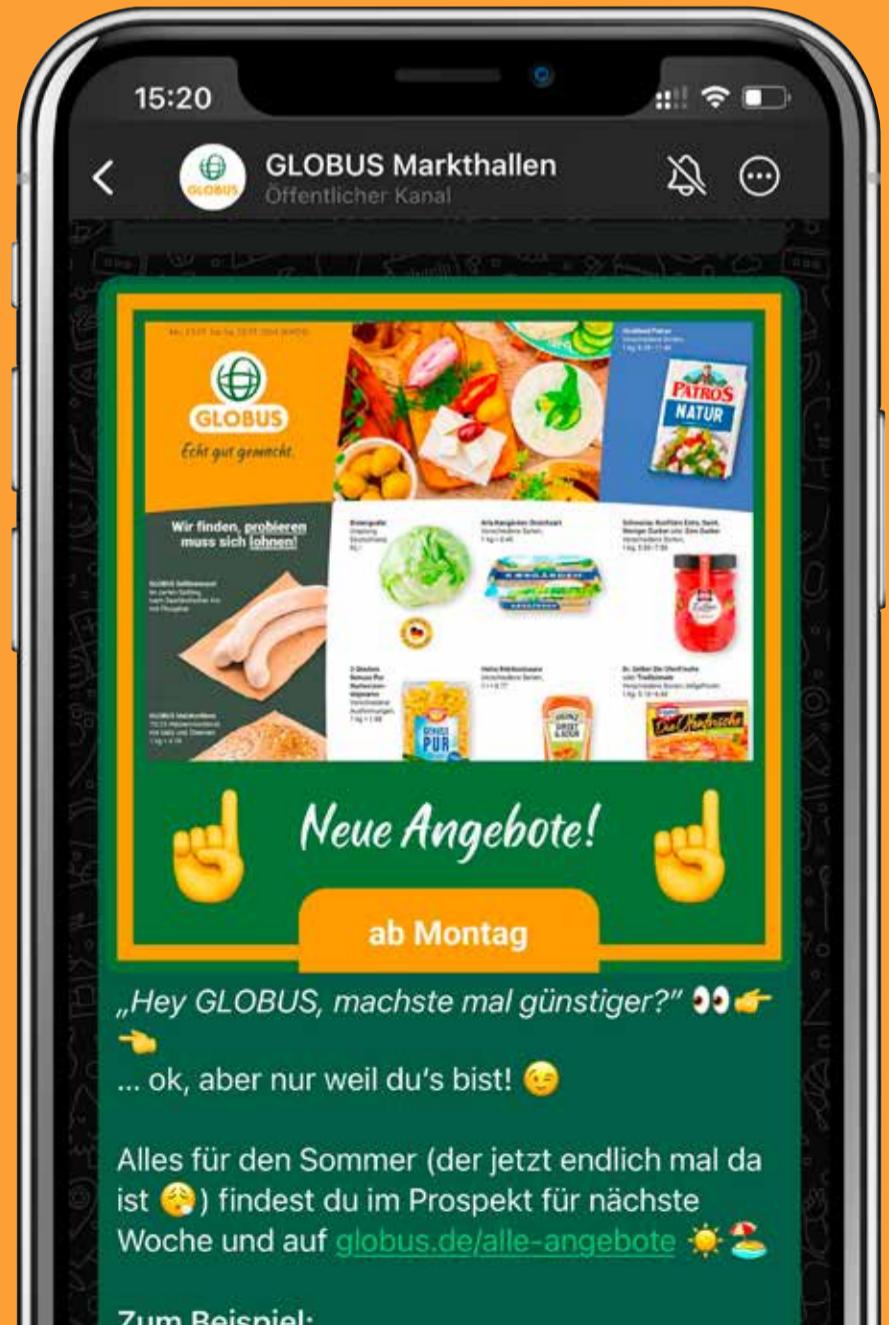
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.97



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel
Harmonie
Sandwich
1 kg = 3.05

750 g
229



Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23

je 400 g
249



Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079



Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.76

je 250 g
169

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



Jeden Tag Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!
je 200 g
159

je 10 Stück
249



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche
noch billiger!
je 450 g
149



Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

Nudossi Jumbo Waffeln
Knußfrische Waffeln, gefüllt mit leckerer
Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g
149

Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.70–6.73

je 425–600 g
222



Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03

je 290–400 g
349



Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23



Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53

je 75–100 g
199



Goldmännchen Kräuter Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44

je 45 g
119



400 g
249

Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan
je 250 ml
3.49
3.95

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan
je 250 ml
3.99
4.49

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici, Mini-Frikadellen oder Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2.49
2.99

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

Jede Woche neu
 Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g

Vegan

Vegan

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g
3.49
3.99

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1.49

Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.90–30.53



Vegan
je 75–100 g
2.29
2.79

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1.29
1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte, 1 kg = 19.10



Vegan

78 g
1.49
1.69



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

50 g
1.29
1.49



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten, 1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g
1.99
2.25

Plopp & Ride!
Jetzt 1 von 5 Lastenrädern gewinnen!

VEGANUARY

So geht's:

- 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
- 2 Foto des Kassenbons hochladen
- 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 – 18.01.2026
Täglich können bis zu 5 Eltern mit dem Gewinn eines Lastenrads ausgestattet werden.
Ablauf: Gewinnerkennung am 19.01.2026
www.nimm2.de

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 15.08

132 g **1,99**

Halloren O's
Schwarzbier Pralinen
In Bitterschokolade,
1 kg = 15.92

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.63–17.35

Wikana Butterkeks
Mit feiner Butter,
1 kg = 7.12

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

Gutes von hier

KitKat WHITE
4x 125 g **1,99**

Butter Keks
mit feiner BUTTER
125 g **0,89**

After Eight

International Sweet Trading Funny Mushrooms
Gebäck mit weißer oder dunkler Schokolade, 1 kg = 14.90

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.73

Gutes aus Sachsen-Anhalt

FUNNY MUSHROOMS
je 100 g **1,49**

popchips potato
Red Paprika Style
je 80–90 g **1,49**

Chipsfrisch ungarisch
215g Pack
je 160–215 g **1,99**

NicNac's DOUBLE CRUNCH Peanuts
je 110 g **1,29**

Jede Woche neu! **Exklusive Rabatte für mein GLOBUS Mitglieder!**

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Asia
Mie-Nudeln
Ohne Ei,
1 kg = 3.96

Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise
1 l = 8.14

Leimer Backerbsen
1 kg = 4.95

Mazzetti Balsamico Essig
Original oder Bianco
1 l = 5.98

je 220 ml **1,79**

je 500 ml **2,99**

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.58

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml **2,99**

GLOBUS Asia
Mungobohnen-
keimlinge oder
Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

je 370 ml **1,19**

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44

je 2 x 80 g **1,99**

HAD/KW03/26

Wein-Empfehlung

von Frau Vömel
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99

Aloe Vera
Erfrischungsgetränk
Mit Aloe Vera-Stückchen, verschiedene Sorten, 1 l = 2.78 + Pfand 0.25

je 0,5 l
1,39

Fritz-kola Limonade
Verschiedene Sorten, außer Bio-Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.08



je 0,33 l
0,99

JP. Chenet IGP
Pays D’Oc IGP
Terres Du Midi oder
Vin de France
Verschiedene Sorten, von trocken bis süß und fruchtig, für jeden Geschmack, auch Alkoholfrei, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l
5,49



Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten, charaktervolle und vielschichtige Weine, aus der Pfalz, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Crazy Animal
Rosé oder
Weißwein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 0,75 l
2,49



Küstennebel
20 % Vol.,
1 l = 13.98

0,5 l
6,99



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13

VILLA RILLAGO
0,7 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

0,7 l
34,99



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l
9,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13

0,7 l
18,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99

0,7 l
27,99



Lauretana
Mineralwasser
PET Flasche,
1 l = 0.79
+ Pfand 0.25

1,5 l
1,19

Pfanner Pure Tea
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche
+ Pfand 0.25

je 1 l
0,99

Paulaner Münchener Hell oder Alkoholfrei
Je 20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste
12,99

Ileburger
Sachsen Quelle
Fruit & Water
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.53 + Pfand 0.25

je 1,5 l
0,79



Bad Brambacher Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 9 x 1 l PET-Flasche, 1 l = 0.50 + Pfand 3.75

je Kiste
4,49



5 g
Gutes aus Sachsen

Sirup Royale
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.98

je 0,5 l
1,99



Fritz-kola Limonade
Verschiedene Sorten, außer Bio-Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.08

je 0,33 l
0,99



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0.33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fizzi Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de.

GLOBUS Weinfachberater
Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Alkoholfrei genießen



Crodino Alkoholfreier Aperitif

Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l
5,99

Sanpellegrino Sanbitter

Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bittersüß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94, pfandfrei



6 x 0,098 l
3,49

Toschi Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.96



je 250 ml
2,49
3,29

Déja-Vu
Alkoholfrei
1 l = 14.27

0,75 l
9,99



Martini Floreale
oder Vibrante
Alkoholfrei
1 l = 10.65



je 0,75 l
7,99

Pitú Puro
Alkoholfrei
1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Penninger
Alkoholfrei
1 l = 16.41



0,7 l
11,49

Gordon's
Alkoholfrei
1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Tanqueray
Alkoholfrei
1 l = 21.41

0,7 l
14,99



Finsbury Gin
Alkoholfrei
1 l = 12.84

0,7 l
8,99



Siegfried Wonderleaf
Alkoholfrei
Bringt die Aromen
der Botanicals von
Gin in alkoholfreier
Version in Drinks
und Cocktails,
1 l = 31.98



Knut Hansen 0,0
Alkoholfrei
1 l = 31.98



0,5 l
15,99
19,99

Ur-Krostitzer Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95
+ Pfand 3.10



Gutes aus Sachsen

je Kiste
9,49

Holsten Pils Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00
+ Pfand 3.10



Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25
+ Pfand 3.10



je Kiste
12,49

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



Bitburger Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.86
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,69

Budvar Nealko Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.24
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,44

Jever Fun
Alkoholfrei
1 l = 1.76
+ Pfand 0.25

0,5 l
0,88



Rügener Inselbrauerei
Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 7.55
+ Pfand 0.08

je 0,33 l
2,49
2,99



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,49

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



**0,33 l
079**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

**je 0,33 l
169**

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

**je 0,5 l
055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



**je 0,33 l
129**



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

**je 6 x 0,5 l
449**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

**je 0,5 l
169**

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



**je 0,5 l
129**

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

**0,5 l
099
119**



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

**0,5 l
129
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

**je Kiste
999
1129**



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

**je 0,75 l
139
169**



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

**je Kiste
1399**



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

**je Kiste
1499**



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

**je 0,5 l
119**





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und Inhalte,
Stück: 0.13–0.27



Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
14⁹⁹

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 10–20 Stück
2,69
3²⁹

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nacht-
pflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminsaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



SOS
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Frolic Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg
3,99



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16

Solange
der Vorrat
reicht
je 80–100 WL
12,99



Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 7.17–22.24



Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,79
1⁹⁹



GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹



Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁸⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.25



Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.27



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 38.38



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



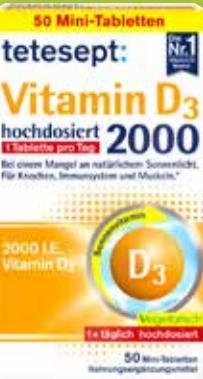
Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülslatz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.04



50 Stück
1.99
2.99

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



20 Stück
3.49

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 38.38



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



20 ml
3.99

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–XXL
oder Damen-Sleepshirt
Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Laniel



Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

BAUMWOLLE SEIT 1871

ab
9,99
14,95*



BH mit oder ohne Bügel
Verschiedene Qualitäten,
Modelle und Farben

je Artikel
6,99
14,99*

savarie NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

sloggi

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren-Tanktops 2er-Pack
Je 14,99 (39,95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je 16,99 (44,95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

je 2er-Pack
12,99
19,95*



SALE
SALE
SALE



Herren- oder Damen-Slips

100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 5–9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12,99



! Discount-
günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips

Je 5,99 (6,99*) oder
-BH
Je 9,99 (11,99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle

ab
5,99
6,99*

OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38–48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42–52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 2er-Pack
6,99
7,99*

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:

SEPA Lastschrift

girocard

VISA PAY

bluecode

MasterCard

GPay

Apple Pay

MasterCard

PayPal

MasterCard

PayPass

MasterCard

PayPass

Hygge Home-Socken
mit ABS-Sohle
Größen: 35/38–39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
Kuschelige Qualität,
Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack
4,99



ab
5,99
6,99*

Damen-Thermo-Leggings
mit Steg oder ohne Steg
oder -Thermo-Strumpfhose
Verschiedene Größen
und Farben



je Artikel
4,99



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

3,99 (4,99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4,99 (5,99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38–54: je 7,99 (8,99*),
100 % Polyamid



ab
3,99
4,99*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Sport-, Kurzschafft-
oder Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
8,99
9,99*

Diese Woche
noch billiger!



Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*

Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

sloggi

HAD/KW03/26

NEUHEIT

Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel



Solange
der Vorrat
reicht

je 700 g-Knäuel
10,99

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

je Artikel
1,99
4,95*

ROSS
since 1897

ESPRIT

ab
2,99

ab
7,99
14,99*

**Solange
der Vorrat
reicht**

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Halle-Dieselstraße informiert:

Kostenlose Kundenparkplätze gültig 12.01.2026 - 17.01.2026

APOTHEKE IM GLOBUS



NasenDuo
Nasenspray

10 ml
4,99€
1l = 499,- €



Prospan
Hustenliquid

105 ml Saft oder
21 Btl. mit je 5ml

7,99€
1l = 76,09 €



neo-angin
Lutschtabletten

ZUCKERFREI

24 Stück
7,99€



Hörgerätebatterien
verschiedene Sorten
PP10, PP13,
PP312, PP675

6er Pack
2,99€



Lasea

14 Stück
28 Stück
56 Stück

9,99*
17,99*
29,99*



Sinupret
extract

20St.
40St.

11,29*
19,99€

**Kundenfreundliche Öffnungszeiten:
Montag - Samstag
von 8:00 bis 20:00 Uhr**

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
5,99

Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die Bettwäsche
ab
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT
ab
7,99
14,99*



**SALE
SALE
SALE**

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Kundenabend Dry January – alkoholfrei in das neue Jahr

Am Donnerstag, 22. Januar 2026, ab 17.30 Uhr
(bis ca. 20.00 Uhr) im GLOBUS Restaurant

Gemeinsam mit einem der führenden Weinproduzenten und Weinhandler der Welt – „Les Grands Chais de France“ – entführen wir Sie in die stetig größer werdende Welt der alkoholfreien Getränke. Dabei machen wir einen Ausflug auf das Gebiet der Schaumweine, präsentieren Ihnen Weinpaares mit und ohne Alkohol nebeneinander, verkosten eine alkoholfreie Spirituose und verführen Sie mit einem nichtalkoholischen Cocktail. Währenddessen erfahren Sie viel Wissenswertes über die Herstellung alkoholfreier Produkte. Passend zu den alkoholfreien Getränken serviert Ihnen unser Team feines Fingerfood und kleine Speisen.

Preis pro Ticket: 30,00 €, Tickets in begrenzter Stückzahl an unserer Information erhältlich.
Die Rückgabe von Tickets ist ausgeschlossen.

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,-*



mit Freunden kochen!



Induktion
15 Teile

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,-)*,
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,-)* oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,-)*



ab
12,99
24,-*



mit Freunden kochen!

Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,-)*,
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,-)*
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,-)*

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



ab
34,99
109,-*



Induktion

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,-)*,
Ø 24 cm: **12,99** (27,-)*,
Ø 28 cm: **14,99** (29,-)* oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17,99 (29,-)*



ab
9,99
24,-*

BRATmaxx

Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49,-), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99,-)



ab
3,99
6,-*

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99,-),
1 kg: 3,50–5,18

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,-)*,
Ø 28 cm: **23,99** (69,-)* oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,-)*



ab
19,99
59,-*



Induktion

Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:
3,99 (9,99,-) oder



ab
3,99
9,-*

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99,-)

Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,-)*
bis 1.200 ml:
6,99 (16,-)*



ab
4,99
12,-*

Faltbar

Klappbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



ab
2,50

32 l

45 l

Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene Größen,
von 6 l: **1,50** (2,49,-)
bis 52 l: **6,00** (10,99,-)



ab
1,50
2,49,-

52 l

27 l

32 l

Klapptopfdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49,-)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99,-)



ab
1,50
3,49,-

53 l

25 l

17 l

Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99,-),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99,-)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99,-)



ab
2,00
2,99,-

5,5 l

18 l

58 l

Wäschekorb, -wanne oder -sampler

Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49,-)
bis **4,50** (7,99,-)



ab
1,50
2,49,-

27 l

36 l

38 l

Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4,00** (6,99,-)
bis **6,00** (9,99,-)



ab
4,00
6,99,-

25 l

30 l

35 l

Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49,-)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99,-)



ab
3,00
5,49,-

23 l

40 l

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub



Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

1. Duftkerze im Glas Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Dürfte: je **1.99**
2. Duftteilichte Transparente Hülle, verschiedene Dürfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle, verschiedene Dürfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. Duftkerze im Glas mit Deckel
Verschiedene Dürfte: je **5.99**



Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl.

Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L**

900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln



Sandwichtoaster ST-109562.17

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356**

mit Herzform

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backkessel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio

ab
19.99
34.90*



Bambus Grill LR-133

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



Kontaktgrill KG3571

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugfunktion und Auffangschale



Küchenmaschine KM6009CB

1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

BOMANN®

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*



Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64.99
159.00*



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

HAD/OFB/KW03/26

Unser GLOBUS Memo-Spiel
Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch
30 x 50 cm:
je 2.99 (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*)
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



ROSS
since 1897

ab
1 79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

1

Energizer

2

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel
7.99

Solange
der Vorrat
reicht

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar
8.99

Solange
der Vorrat
reicht

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Halle-Dieselstraße
Dieselstraße 47,
06130 Halle (Saale)
Telefon: 0345 5820-0
globus.de/halle-dieselstrasse
info-mh@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembschöch,
66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Fr: 07.00–21.00 Uhr
Sa: 07.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen
SB-Tankstelle**:
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.
** Deutsche Grube 3, 06116 Halle (Saale)



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

mein
GLOBUS
Tanke
schön

Bis zu 4 Cent pro

Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter

globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



GLOBUS

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett,
KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/
China/Peru
je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,
1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



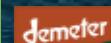
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g

0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

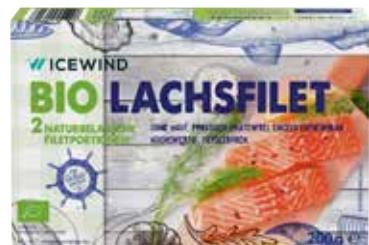
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



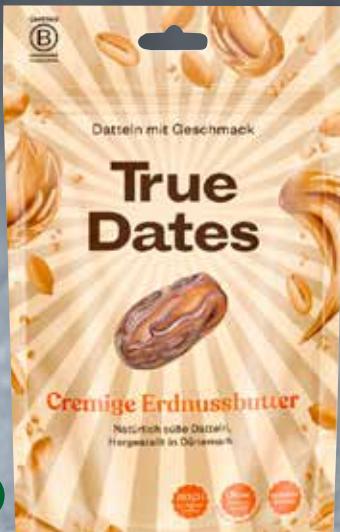
Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

