



Echt gut gemacht.

Krefeld

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00



5 l
4⁹⁹

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6.99** (17.99*)
bis **8.99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹~~



3er-Set

4er-Set

Frosta Fertiggerichte Classic
oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g
2⁴⁹

Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.09–0.16



je Packung
2⁷⁹

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.11–5.11



je 350–435 g
1⁷⁹

Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten



je 1 kg
13⁴⁹

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



je 150 g
0³⁹

Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.77–15.71



je 28–65 g
0⁴⁴

Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–19.90



je 100–200 g
1⁹⁹

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.00/1.26 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
9⁹⁹
~~16⁹⁹~~

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.20–0.27



je 60–80 WL
15⁹⁹

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben



je 3er-Pack
24⁹⁹
~~45⁰⁰~~

Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

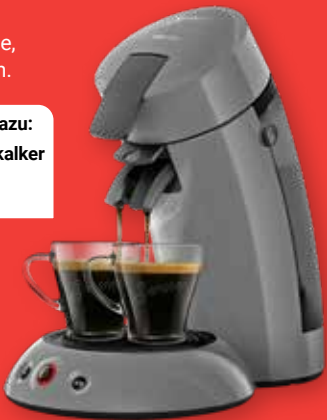
GLOBUS



Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:

Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44⁹⁹
84⁹⁹*

Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



12⁹⁹
49⁹⁹*

Treiteimer Paso

Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)

Passend dazu:

OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)



40 l

6 l

ab
9⁹⁹
19⁴⁹*

1. Klapptritt

Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)

2



Belastbarkeit
bis 150 kg

1



Belastbarkeit
bis 110 kg

KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4⁹⁹
17⁹⁹*

Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab
1⁹⁹
3⁹⁹*

Senseo Kaffeepads

Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g
2²²

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.03–9.54



je 240–380 g
2²⁹



Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel

Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1⁶⁹
2⁶⁹

Knorr Schlemmersauce

Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Lorenz Crunchips

oder **Crunchips**
Wow oder **Roasted**

Verschiedene
Sorten,
1 kg: 5.66–9.00



je 110–200 g
0⁹⁹

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt

Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1¹¹

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.24–0.47, 1 kg: 30.08–31.58



je 120–126 g
3⁷⁹

Langnese Cremissimo

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1⁶⁹

Oro di Parma

Tomaten Passiert oder **Stückig,**
Pizza- oder **Pastasauce**

Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g
1²⁹

Maggi Sauce in der Doppelpackung

Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,
1 l = 1.38



je 2er-Pack
0⁶⁹

Lorenz

Erdnuss-Locken

Verschiedene
Sorten,
1 kg: 5.66–7.62



je 130–175 g
0⁹⁹

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat

Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Vegan

je 150 g

1⁵⁹
1⁹⁹

Alpro Nuss-Drink

Verschiedene Sorten



Glutenfrei

Vegan

je 1 l

1⁹⁹

YFood Trinkmahlzeit

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Vegan

je 500 ml

2⁹⁹

Mondamin Saucenbinder

oder **Mehlschwitze**

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.76



je 250 g

1¹⁹

Oreo

Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g

1²⁹

Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1⁶⁹

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (5er).
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorhanden. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Coupon-Einlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

KRE/KW03/26



facebook.com/globus.de

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹
3⁷⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Chantré Weinbrand
oder Cuvée Rouge
36 % Vol.,
1 l = 8.56



je 0,7 l
5⁹⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹
13⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹

Ouzo of Plomari
40 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6⁴⁹

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹
17⁹⁹

Römerwall Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.39
+ Pfand 3.30



je Kiste
3⁴⁹

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29
+ Pfand 3.30



je Kiste
3⁴⁹
5⁹⁹

Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Pfanner Tee
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.65,
pfandfrei



je 2 l
1²⁹

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁹

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1³⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.11–0.19/1 kg: 4.93–9.76



je Packung
7⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL
1⁴⁹

Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹
5⁹⁹





Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück

079

Kiwis gold

Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

je Stück

059

Kiwis grün

Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

1x

AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x

PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x

JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP





300 g-Schale

222

Premium Mini-Bananen

Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale

199

Passionsfrüchte

Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale

099

Heidelbeeren

Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale

199

Tafeläpfel „Pompur“

Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Wirsing

Ursprung Italien,
KL I



1 kg

139

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



je 800 g-Schale

169

Suppengrün

Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



pro Stück

111

GLOBUS
Bio



500 g-Beutel

199

Buschbohnen

Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



je 500 g-Beutel

149

Chicorée

Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je kg

149

Süßkartoffeln orangefleischig

Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je 400 g-Schale

169

Champignons braun

Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 1 kg-Netz

100

Speisezwiebeln gelb

Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



126 g

179

289

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe

Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



450 g

199

249

Alnavit Bio Haferflocken

1 kg = 4.42



je 80–250 ml

149

Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

























KRE/KW03/26

 Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Thönissen,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Baguette
Mit Pfefferkruste,
1 kg = 6.40

250 g
1⁶⁰



GLOBUS Kastenweißbrot
Aus 100 % Weizenmehl
gebacken, 1 kg = 4.70

500 g
2³⁵



GLOBUS Elsässer Landbrot
80/20 Weizenmischbrot,
1 kg = 4.60

750 g
3⁴⁵



GLOBUS Butter-Schokobrötchen
Gebacken aus Butterhefeteig
und Schokotropfen,
Stück = 0.60

4 Stück
2⁴⁰



So entstehen unsere
Hefeteilchen



4 kaufen –
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit
verschiedenen Saaten und
einem Mohn-Sesam-Dekor,
mit Natursauerteig
gebacken, 1 kg = 2.87

750 g
2¹⁵



GLOBUS Frankfurter Kranz
Rührkuchen mit
Buttercreme,
1 kg = 11.75

850 g
9⁹⁹



GLOBUS Butter-Schillerlocke
Blätterteiggebäck
mit Sahnefüllung,
Stück = 1.85

2 Stück
3⁷⁰



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 belegtes GLOBUS Brötchen
+ Coca-Cola
0,5 l-PET-Flasche
+ Pfand 0.25

Kombiangebot

2⁴⁹



GLOBUS Sahneschnitte
Verschiedene Sorten

je Stück
2⁵⁵



GLOBUS Obstplunder
Verschieden belegt

je Stück
2¹⁰



GLOBUS

Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen
gratis*



Wochengerichte

Leinseneintopf
mit Wiener Würstchen
und Brötchen

Auszeichnung für
Küchenmeister
Leinseneintopf



6⁵⁰



Paniertes Hähnchenschnitzel
mit Rahmblumenkohl
und Petersilien-
kartoffeln

8⁵⁰



An unserer Sushitheke

GLOBUS Inside Out
mit gekochtem Lachs
Mit Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

So entsteht
unser Sushi



298 g
7⁹⁹



GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
7⁵⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnitztes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

9⁵⁰



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

10⁰⁰



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

8⁵⁰



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

11⁵⁰



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

10⁵⁰



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

12⁵⁰



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backfenschale

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

1 kg
8⁹⁰

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
8⁹⁰

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

je kg
7⁹⁰

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

Frau Bohns
Wurst-Empfehlung:

100 g
1⁴⁹

Sport Salami

GLOBUS Kochschinken*
Geschnitten

100 g
1⁴⁹

GLOBUS Frischwurst*-Aufschnitt
Mehrfach sortiert

je 100 g
1⁰⁹

GLOBUS Wiener Würstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Käsewiener*
Im zarten Saitling

1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Frühstücksfleisch
Geschnitten

100 g
1⁰⁹

Schweinefilet
Geräuchert

1 kg
16⁹⁰

GLOBUS Schweinehals
Ohne Knochen

1 kg
7⁹⁰

Schweinerücken
Frisch

1 kg
8⁹⁰

Wir sind nur günstig, weil wir nachhaltig sind. Durch eine fast vollständige Verwertung des Tieres.

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst
Im Ring

je kg
6⁹⁰

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
15⁹⁰



GLOBUS Leberknödel
Nach hausgener Rezeptur

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen, aus dem Brustkern

1 kg
11⁹⁰



GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück

je kg
5⁴⁰



Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher Bratwurst
Grob

1 kg
5⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Schweine-spießbraten
Vom frischen Schweinekamm

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1⁶⁹
2²⁹

100 g
0⁹⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Wolfhagens
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1²⁹
1⁷⁹



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1⁷⁹
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1⁷⁹
1⁸⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1⁶⁹
2⁴⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1⁰⁰



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1⁴⁹

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1⁴⁹
1⁹⁹



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3⁹⁹

**Frau Congius
Käse-Empfehlung:**



100 g
1⁷⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2¹⁹

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹

Goldsemm Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1⁷⁹
2⁶⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0⁹⁹

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹
1⁶⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1⁶⁹

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1³⁹

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5⁰⁰
6⁰⁰





WhatsApp-Kanal

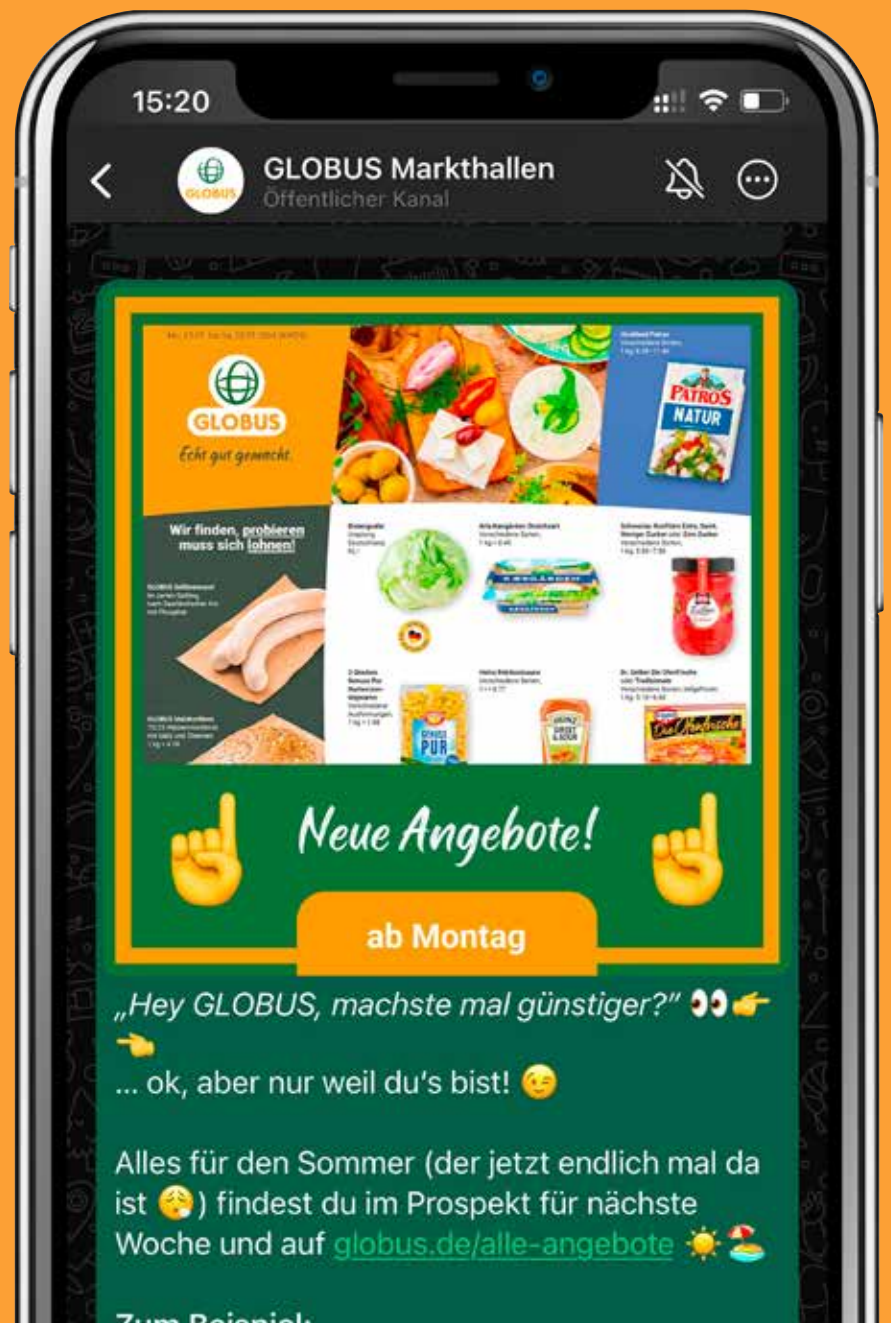
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
1 11

Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



je 185 g
1 19
1.99

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
1 49
2.29

Berchtesgadener Land
FrISChe Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
1 11
1.39

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g
1 99
2.59

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
2 49
3.49

GLOBUS 10 frISChe Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2 49
2.69

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0 99

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2 29
2.99

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
1 29
1.69

Lieken Urkorn
Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g
1 49
1.89

Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.79



je 240 g
1 39
1.59

Diese Woche noch billiger!

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
2 49

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1 49

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
1 99
2.29

Krüger Chai Latte
oder Matcha Latte
verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–10.64



je 140–250 g
1 49
2.99

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
3 49
4.29

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9 99
12.99





PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

bewusst
leben

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0⁹⁹
1²⁹

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 6.36



Vegan

je 250 g
1⁵⁹
2⁰⁹

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2⁴⁹
2⁷⁹

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

500 ml
2⁹⁹
3⁴⁹



Vegan

je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁹



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2²⁹



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1⁴⁹



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan

400 g
0⁸⁹
0⁹⁹

Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1²⁹

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Vegan

78 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Veganiz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

50 g
1²⁹
1⁹⁹



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g
1⁹⁹
2²⁹

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g
2²⁹
2⁷⁹

Jetzt geht's rund!

1€

Ostseefisch Alaska-Seelachsscheiben
oder -Seelachsschnitzel
1 kg: 8.00–10.00



je 100–125 g
1,00
1,49



Müller Pudding oder Grießpudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.22

je 450 g
1,00



Milram Fruchtbuttermilch,
Kefir oder
Kefir Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l: 1.33–2.00



je 500–750 g
1,00
1,59

Hochwald Happy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.67



je 3 x 0,2 l
1,00
1,29

Dovgan
Gezuckerte Kondensmilch
1 kg = 6.67



150 g
1,00
1,39

Kühne Salatdressing
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



je 250 ml
1,00
1,79

Feinkost Dittmann Kapern
Abtropfgewicht 60 g,
1 kg = 16.67



106 ml
1,00

Burger Knäcke
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.00



je 250 g
1,00

Harry Brot
Butter Toast Classic
1 kg = 4.00



250 g
1,00
1,29

Nissin Cup Noodles
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.93–15.87



je 63–67 g
1,00

Pizzamehl
Type 00



1 kg
1,00
1,29

Südzucker Gelierzucker
3:1,
1 kg = 2.00



500 g
1,00
1,69

Happy-Frucht Erdbeeren
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 160 g,
1 kg = 6.25



je 425 ml
1,00
1,39

Orangina
Original oder Rouge
PET-Flasche,
1 l = 2.00
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1,00

Katlenburger Bowle to go
Erdbeere oder Pfirsich,
gekühlt serviert ein
echter Genuss,
1 l = 3.03



je 0,33 l
1,00

Etoile Mineralwasser
1 l = 0.20,
pfandfrei



Hakle
Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher
1,00
1,69

Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



je 250 ml
1,00

Q-tips Pflegestäbchen
Nachfüller,
10 Stück = 0.06



160 Stück
1,00

WC Ente Aqua Blue 4 in 1
Original oder Nachfüllpack



je Artikel
1,00
1,29

5 l
1,00
1,49



Salakis Schafskäse
Aus 100 % Schafmilch,
verschiedene Sorten,
1 kg: 10.00–13.33



je 150–180 g
2⁰⁰

Nadler Fleischsalat
1 kg = 5.00



400 g
2⁰⁰
2⁹⁹

MarNatura Calamares à la Romana
Tiefgefroren,
1 kg = 4.00



500 g
2⁰⁰
2⁹⁹

Knorr Basissoße
Verschiedene Sorten,
ergibt 1,75–2,75 l,
1 l: 0.73–1.14



je Dose
2⁰⁰
2⁸⁹

Lacalut Aktiv Zahncreme
Medizinische Zahncreme,
1 l = 20.00



100 ml
2⁰⁰
3⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.33



je 150 g
2⁰⁰
2⁴⁹

Dr. Oetker Fruchtgrütze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.00



je 400 g
2⁰⁰

Zabler Hochzeit Nudeln
oder **Paradiso Bio Nudeln**
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.00



je 500 g
2⁰⁰

Bifi Original Roll oder **Carazza**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.81–25.00



je 80–135 g
2⁰⁰

Zeiss Brillen-Reinigungstücher
10 Stück = 0.40



50 Stück
2⁰⁰
3⁹⁹

Abraham Schinken
Verschiedene Sorten,
1 kg = 25.00



je 80 g
2⁰⁰
2²⁹

Saupiquet Thunfisch-Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.50



je 160 g
2⁰⁰



www.msc.org

Harry Eiweiß Brot
1 kg = 4.00



500 g
2⁰⁰

Innocent Saft
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2⁰⁰
3⁶⁹

Swiss O-Par Trockenshampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 10.00



je 200 ml
2⁰⁰
2⁵⁹

Frosch Reine Pflege Seife
Wiederverschließbar,
Nachfüllpack,
verschiedene Sorten,
1 l = 4.00



je 500 ml
2⁰⁰
2⁴⁹

2€



Henglein Frischer Pizzateig XXL
Ausgerollt auf Backpapier,
1 kg = 3.64

550 g
2⁰⁰
2⁶⁹

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder **Crunchy**
1 kg = 5.71



je 350 g
2⁰⁰
2⁹⁹

Katlenburger Fruity
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.67



je 0,75 l
2⁰⁰



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.93–13.24

je 105–140 g
139
~~189~~



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
219
~~269~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

je 375 g
199



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75



je 120 g
069
~~099~~

Berchtesgadener Land Topfen
Mager, Halbfett oder Rahmstufe
Bayerischer Speisequark,
1 kg = 3.52



je 250 g
088

Antipasti
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.93

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
149
~~179~~



Casa Pietra Pasta
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 3.18–3.98

Diese Woche
noch billiger!

je 400–500 g
159



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
929

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
399

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
149
~~199~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 3.58–4.48

je 400–500 g
179

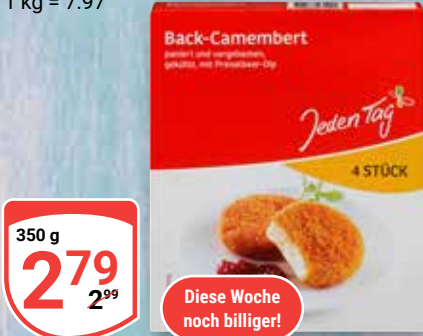


Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
229

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
279
~~299~~

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
999

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
279
~~379~~



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, 1 kg = 15.59



320 g
499

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g
199

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
179

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g
159
~~279~~



Schwarmstedter Rösti
Tiefgefroren, 1 kg = 3.31



450 g
149

Laktosefrei

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
333
~~539~~

Vegan

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
279

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97

je 300–540 g
149



Wein-Empfehlung

von Herrn Wöhrmann
(Weinfachberater)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

*Valerio Zenato
Lugana DOC Riel*

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats Januar



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien
Biere/Biermischgetränke
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
0⁴⁹

Bembel with Care Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Veltins V+
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁹⁹

Veltins Helles Pülleken
24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.77 + Pfand 3.42



je Kiste
13⁹⁹

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardèche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio
Stemmari Sicilia
DOC
Verschiedene
Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samtig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samtig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹
~~16⁹⁹~~

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65



Diese Woche
noch billiger!

0,75 l
4⁹⁹
~~5⁴⁹~~

Bosco Dei Cirmoli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
natriumarm, PET-Flasche
aus 100 % recyceltem
Kunststoff, 1 l = 0.83
+ Pfand 1.50



Auch erhältlich:
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

LeviUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Kastell Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-
Flasche, 1 l: 0.36/0.33 + Pfand 3.30



je Kiste
2⁹⁹

Oettinger Fassbrause
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.51
+ Pfand 0.48



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,33 l
2⁹⁹

Aquintus Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.27 + Pfand 3.30



je Kiste
3²⁹

Durstlöcher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.30, pfandfrei



je 0,5 l
0⁶⁵



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
159

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
079

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
199

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
249



je 24–25 g
599



je 90 g
699



je 300 g
1299



je 300 g
1799

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
249



60 g
229



je 120 g
399



je 500 g
089



je 500 g
299

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
229



je 280 g
249



400 g
199

**Best Body
Nutrition
Shaker**
Schwarz
oder pink



je Artikel
299

JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00

je 75 ml

225^{2⁹⁵}

Colgate
Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80

je 75 ml

111^{1⁶⁹}

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149^{1⁹⁹}

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299^{3⁹⁹}

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

je Set

1299^{15⁹⁵}

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229^{2⁷⁹}

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50

je 30–74 Stück

1499

1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitamin
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml

799

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück

499^{5⁹⁹}

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

399^{4⁹⁹}

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24-0.48

je 10–20 WL

479

1+1 GRATIS

*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschlungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschlungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91

112 g

279

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml

249

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml

189^{2²⁵}

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189^{1⁹⁹}

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l

189^{1⁹⁹}

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83

je 12 l

999^{12⁹⁹}

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179^{2²⁵}

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129^{1⁵⁹}

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699^{7⁹⁹}

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549^{6⁸⁹}

Trainingsanzug
100 % Polyester,
Größen: S–L

Passend dazu:
Hüfttasche
100 % Polyester,
Einheitsgröße,
4.99

je Artikel
34⁹⁹

Metallic-Leggins
Einheitsgröße: je 9.99
oder **Metallic-Rock**
Größen: 34/36–42/44:
je 17.99
92 % Polyester,
8 % Elasthan,
verschiedene
Farben

Passend dazu:
Zylinder
Mit Paillettenbor-
te, Einheitsgröße,
verschiedene
Farben, je 7.99

ab
9⁹⁹

Hut mit Blinklicht
100 % Polyester,
verschiedene Farben

je Artikel
9⁹⁹
11^{99*}

Prinzessinnencape mit Kapuze
100 % Polyester,
hellblau oder rosa,
Einheitsgröße

Passend dazu:
Prinzessinen-Set
2-teiliges Set,
4.99

je Artikel
9⁹⁹

Sexy Polizistin
Kleid mit Gürtel,
100 % Polyester,
Größen: 34–44

Passend dazu:
Polizei-Brille
3.00

je 2-teiliges Set
29⁹⁹

Polizist
Hemd, 100 % Polyester,
Größen: 48–58

Passend dazu:
Polizei-Cap
Größen: 55–59,
je 7.99

je Artikel
24⁹⁹

Football-Spieler
Oberteil und Hose,
100 % Polyester,
Größen: 52/54 oder 56/58

Passend dazu:
Football-Helm
Für Erwachsene,
29.99

je Artikel
39⁹⁹

Cheerleader
Kleid, 100 % Polyester,
Größen: 128–164

Passend dazu:
Pompons
2-teilig,
3.99

je Artikel
24⁹⁹

Tüllrock mit LED
100 % Polyester,
verschiedene Farben,
Einheitsgröße

Passend dazu:
Stulpen
100 % Polyester,
verschiedene
Farben, je Paar,
8.99

je Artikel
17⁹⁹

Plüschkostüm
100 % Polyester,
verschiedene Modelle
und Größen

Passend dazu:
Kinder-Plüschkostüm
Verschiedene
Modelle und Größen,
je 24.99 (34.99*)

je Artikel
34⁹⁹

Poncho Cowboy
100 % Polyester,
Einheitsgröße

Passend dazu:
Cowboy-Hut
100 % Polyester,
verschiedene Farben,
Einheitsgröße,
je 9.99 (12.99*)

24⁹⁹

Feuerwehrmann
Oberteil und Hose,
100 % Polyester,
Größen: 104–152

Passend dazu:
Feuerwehrhelm
9.99

je 2-teiliges Set
24⁹⁹

Clown Schmitzens
Verschiedene Motive,
Höhe: 20 cm

je Artikel
19⁹⁹
29^{99*}

Clown Schmitzens
Verschiedene Motive,
Höhe: 10 cm

je Artikel
7⁹⁹
9^{99*}

**Bügel-Patch
Clownkopf**

2er-Pack
2⁹⁹
4^{99*}

Haarspray Color
Verschiedene Farben,
1 l = 39.90

je 100 ml
3⁹⁹

OHO Pappbecher
Einweg,
Volumen: 0,2 l
Stück = 0.08

25er-Pack
1⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Schnapsglas
Plastik, Volumen: 3 cl,
transparent,
Stück = 0.10

20er-Pack
1⁹⁹

Mehrweg-Sektkelche
Kunststoff, Inhalt: 100 ml,
Stück = 0.52

6er-Pack
349
54^{99*}

**Riethmüller
Luftschlangen**
Mit bunten
Streifen,
Stück = 0.37

3er-Pack
1 11

**Riethmüller
Konfetti**
1 kg = 7.40

150 g
1 11

Latexballons
20,3 cm,
Stück = 0.05

20er-Pack
0⁹⁹

Amscan Luftschlangen
Metallisch, sortiert,
aus Papier,
Stück = 0.66

3er-Pack
1⁹⁹

Regenponcho mit Kapuze
Einheitsgröße, verschiedene Farben

je Artikel
079

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.11



40 Stück
4⁴⁹

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
3⁷⁹

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
3⁷⁹
4²⁹

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
5⁹⁹
7⁴⁹

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
2⁷⁹

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
3⁴⁹
3⁹⁹

Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19



15 Stück
2⁷⁹
3⁴⁹

Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
5²⁹
5⁹⁹

Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
8⁴⁹
8⁹⁹

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
5⁴⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
1¹⁹

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
1⁷⁹
2¹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
4⁹⁹
5⁹⁹

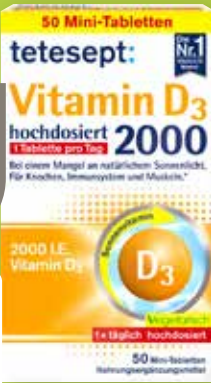


Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülsalz



11⁹⁹

Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
2²⁹
2⁹⁹

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
3⁴⁹
4⁴⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
4⁹⁹

Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
4⁹⁹
5⁴⁹

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
3⁹⁹



Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzer Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25

Neu bei uns
je 0,5 l
169



Adelholzer Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
099



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
1599



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Damen- oder Herren-Shirt
oder -Hose
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
oder **-Hemden 2er-Pack**
Je **17.99** (24.95*),
100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9⁹⁹
14⁹⁵*



**BH mit oder
ohne Bügel**
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹

savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele



Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder **-Slips 3er-Pack**
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips
Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
Größen: 40-50,
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je **16.99** (44.95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S-XXL

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*



SALE
SALE
SALE

Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38-48/50,
Herren-Größen: 5-9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



! Discount-
günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips
Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
Je **9.99** (11.99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle



ab
5⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4.99** (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaft-
oder Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42-43/46,
verschiedene
Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24^{95*}

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59^{90*}

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4^{95*}

SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder **-Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder **-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle,
Größen: 5–9,
verschiedene Designs
und Farben

OHO

je 4er-/5er-Pack
9⁹⁹

Herren-Slips oder -Hemden
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen

GÖTZBURG

je 2er-Pack
9⁹⁹

**Herren-Slips, -Hipster,
-Shorts oder -Boxer**
Hochwertige Baumwoll-
mischung, Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

sloggi

je 2er-Pack
8⁹⁹

Frottee-Schlafanzug
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Farben



je Set
14⁹⁹

NORMANN
GERMANY

Thermosocken
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben:
von **9.99** bis **18.99**

Heat Holders
The Original

ab
9⁹⁹



**Many Mornings
Bunte Socken**
Haben das gewisse Etwas,
für Damen und Herren,
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je Paar
5⁹⁹

MANY MORNINGS®



**Herren-Socken
in Geschenkbox**
Hochwertige
Baumwollmischung,
Größen:
39/42–43/46

je 3er-Pack
7⁹⁹
11^{99*}



TOM TAILOR

GLOBUS Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5.99** oder
-Duschtuch
67 x 140 cm: je **14.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
5⁹⁹



GLOBUS

20% Rabatt
auf Rieker Schuhe

Auf alle Damen- und
Herren-Schuhe von der
Marke Rieker.



Gültig vom 12.01.
bis 17.01.2026

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen
%

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (109.00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (129.00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (159.00*)

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (24.99*),
Ø 24 cm: **12.99** (27.99*),
Ø 28 cm: **14.99** (29.99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (29.99*)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90*),
Ø 28 cm: **23.99** (69.90*) oder
Ø 32 cm: **27.99** (84.90*)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion



Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:
3.99 (9.99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (19.99*)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Raumentfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (6.49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (14.99*)

ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (9.99*),
1 kg: 3.50–5.18

Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (12.90*)
bis 1.200 ml:
6.99 (16.90*)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~



Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49*)
bis 52 l: **6.00** (10.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (3.49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (16.99*)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (9.99*)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (2.49*)
bis **4.50** (7.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (6.99*)
bis **6.00** (9.99*)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (5.49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (7.99*)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihaftbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

- 1. Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
- 2. Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
- 3. Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
- 4. Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinegeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihaftbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CIATRONIC®

19.99
79.95*

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99

AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l
4.99

Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, Batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99





OHO Stabfeuerzeug
Nachfüllbar,
verschiedene Farben



je Artikel
1⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!



OHO Geschirrtuch-Rolle
85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm,
Stück = 0.75



8er-Pack
5⁹⁹

8 Stück!

Diese Woche
noch billiger!



OHO Kehrgarnitur
Kunststoff



2-teiliges Set
1⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

OHO Spülbürste
Verschiedene Farben



je Artikel
1¹¹

Diese Woche
noch billiger!



OHO Fusselroller
Mit einer Rolle

0⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!



OHO Fusselroller-Nachfüller



2er-Pack
1⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!



Mikrofasertuch
30 x 30 cm, farbig,
Stück = 0.30

10er-Pack
2⁹⁹



Frischhalte- und
Gefrierdosen-Set

5-teiliges Set
2⁷⁹



WC-Bürste
Kunststoff, weiß

Musterbeispiel

1¹¹



Kühlschrankbox Loft
Kunststoff, vielseitig einsetzbar,
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99** oder
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** oder
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99**



je Artikel
1⁹⁹



Schneidebrett
Kunststoff, 24,3 x 14,5 cm,
spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

je 4er-Set
3⁴⁹₉₉



Fahrzeug
1:64, perfekt zum Spielen, Tauschen
und Sammeln, viele verschiedene
Modelle, ab 3 Jahren

je Artikel
1³⁹



Schuhanzieher
Verschiedene Farben

je Artikel
1⁴⁹



Apollo Arbeitssocken
Größen: 39/42–43/46

je 5er-Pack
4⁹⁹



Packband
Braun oder transparent, 55 mm x 60 m Rolle,
1 m = 0.02

Diese Woche
noch billiger!

je Artikel
1⁴⁹



Alpfa Klappbox
32 l

3⁹⁹



Scheibenfrostschutz
Konzentrat
Unverdünnt bis
ca. -60 °C,
1 l = 1.80



5 l
8⁹⁹



Sprühenteiser
1 l = 3.98



500 ml
1⁹⁹



Sprühenteiser
Nachfüllpack



1 l
2⁴⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers Alle Artikel ohne Dekoration

Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben

ROSS
since 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht



Socken ohne Gummiband

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben

nur
die

ab
6.99
7.99*



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,

Innenluftfeuchte und Raumkomfort,

Min./Max., für Tisch, Wand,

zusätzliche Magnethalterung,

44 x 44 x 14,5 mm,

inkl. Batterien

techno
line

3er-Set
9.99



Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Krefeld
Hafelsstraße 200
47809 Krefeld
Telefon: 02151 5180

globus.de/krefeld
info-mhkref@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 07.00–22.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen



globus.de     



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



**°Punkten
& sparen**

PAYBACK

**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

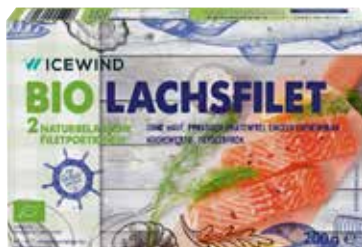
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura

Bio Sesamöl
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura

Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2 Hähnchenbrustfilets
1 EL Honig
1/2 Limette, bio
1 TL Paprikapulver, geräuchert
1 TL Paprikapulver, edelsüß
1 TL Salz
etwas Olivenöl

Für den Dip:

1 Knoblauchzehe
3 Stängel Dill
150 g Crème fraîche
40 g Frischkäse
etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g Quinoa
1/4 Kopf Rotkohl
1 EL Weißweinessig
80 g Kichererbsen (Dose)
1/2 Salatgurke
1 Avocado
etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBAL Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

