



Echt gut gemacht.

Ludwigshafen

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis
1 kg
6,90
7,90

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0,99

Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel
3,99

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4,99



Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)

ab
6,99
17,99*

Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.Herr Heinrich,
GLOBUS MeisterbäckerDr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.37

je 350–435 g
1,88



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13,99

Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2,99

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0,39

Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g
0,49

Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20

je 100–200 g
2,22

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l /
24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l: 1.05/1.32
+ Pfand
3.10/3.42

je Kiste
10,49
16,99

Ariel Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten,
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28

je 60–80 WL
16,99

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24,99
45,00*





Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1,29

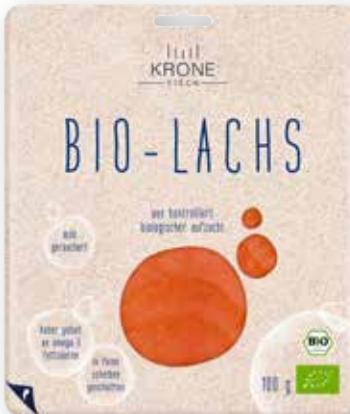
Krone Bio-Lachs

Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90

Diese Woche noch billiger!



100 g
3,79
3,99



Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.33



je 150 g
1,49
2,49

Lieken Urkorn Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g
1,49
1,89

Birkenstock
Original Bauernhandkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.96



je 250 g
2,49

Old Amsterdam Käsescheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65



je 115–145 g
2,49
3,49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 5 x 20 g
1,49

Den Gamle Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08



je 380 g
2,69

Aoste
Luftge-
trocknete
Ring- oder
Kordel-
Salami
1 kg = 13.32



Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73



je 400 g
1,49

Finen Seafood Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut,
geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2,29

Innocent Saft
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2,49

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1,99

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2,29
2,79

Krüger Chai Latte oder Matcha Latte
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–10.64



je 140–250 g
1,49
2,99

Wiesenhofer Bruzzler
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 400 g
3,99
4,89

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2,79
3,99

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97



je 300–309 g
2,99
3,79



facebook.com/globus.de

Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso

Kunststoff, verschiedene Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)

rotho

ab
9,99
19,99*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



KESPER

ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-, gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel backofengeeignet, verschiedene Größen, von 370 ml: **1.99** (3.99*) bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)

ab
1,99
3,99*



Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1,69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08–11.21



je 240–380 g
2,69
ZERTIFIZIERTE
MARINEFISCHE
MSC
www.msc.org

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98



Lorenz Crunchips
oder Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g
2,49

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g
3,99

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0,79

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1,19

je 96–157 g
1,29



VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76



Oreo

Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupeneingabe nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

9 823 294 181 009





Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32



je 125 g
1,29
1,99

Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64



450 g
2,99

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g
1,49

Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder Tiamo Trüffelmischung
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g
3,89



Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g
2,22

Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89

280 g
2,49



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1,19
1,99

ZERTIFIZIERTE
FISCHERFAMILIE
MSC
www.msc.org

Tyrrells Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.60



je 150 g
1,89
1,99

Meica Würstchen
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 11.96



Zabler
Hochzeit Nudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.44



Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g
2,79

Nissin Foods
Demae Ramen Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.90



je 100 g
0,59
0,69

Hengstenberg
Knax Gewürzgurken
oder Sticks
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97



Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98



Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36



202 ml
1,89

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53–84.22



je 45–75 g
3,79

Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml
1,99

Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45



500 g
1,69

Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5,99

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69
2,99

Weinbiet Manufaktur eG.
Riesling Pfalz DQW
Trockener, fruchtig-
frischer Wein,
mit Aromen
knackiger Äpfel und
Zitrusfrüchten,
idealer Begleiter zu
Geflügel- und
Fischgerichten



1 l
3,99

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Weinmacher Niederkirchen
Deidesheimer Hofstück
Portugieser Rotwein
Pfalz DQW
Lieblich, fruchtbetont,
mit Aromen von reifen,
roten Kirschen



1 l
3,99
4,59

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13

je 0,7 l
5,99



Karlsberg UrPils
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30
+ Pfand 3.10



je Kiste
12,99
18,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40 + Pfand 4.50



je Kiste
13,99

Aquintell Mineralwasser oder **Lemon**
Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-PET-
Flasche, 1 l = 0.29
+ Pfand 3.30



je Kiste
3,49

Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,75 l-/
0,7 l-MW-Flasche,
1 l: 0.39–0.42
+ Pfand 3.30



je Kiste
3,49

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder **Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2,49
3,25

Pril
Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1,39

Somat XXL
Caps oder **Tabs**
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6,99

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0,75

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1,59
1,95

Weißen Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder **Caps**
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3,99



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
0,59

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS
BIO.

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21

126 g
**1,79
2,89**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**

Glutenfrei
Vegan



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49

Vegan



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92

800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



je 800 g-Schale
1,69

GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23

je 400 g-Schale
1,69



Speiszwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
1,00



Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

je 500 g-Beutel
1,49

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



je kg
1,49



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Engelhardt,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot
Wir verwenden für unser Brot nur täglich
frisch angesetzten Sauerteig, der über
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz
und Hefe, das schmeckt man



GLOBUS Walnuss-Ciabatta

Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46



280 g
2,65

GLOBUS Dinkelzwillling

Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
3,60



GLOBUS Vollkornbrötchen

Stück = 0.48

4 Stück
1,90

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



Käselaugenstange

Mit Speck,
Stück = 1.55



2 Stück
3,10

GLOBUS Berliner

Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
3,65



Nachhaltig in Papier-
sachet verpackt

GLOBUS Sahnetorte

Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
5,99
6,20



GLOBUS Weizenbrötchen

Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
1,79



GLOBUS Kirschplunder

Plundergebäck,
mit Butter gebacken,
Stück = 1.40



2 Stück
2,80

GLOBUS Donauwelle

Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
4,70



GLOBUS Butter-Streuselkuchen

Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
5,30



GLOBUS Cookie

Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
3,99
4,15



GLOBUS

Restaurant

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

298 g
7,99



GLOBUS Bowl
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingeleistem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
7,50

Asia-Wochenschlager

Gaeng Kua Sapparot

Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas und
Basilikum, in einer Red Thai Curry-Sauce,
dazu Reis



8,99

Geflügelfrikadelle

mit Feta überbacken,
dazu Tsatsiki und
Pommes frites



10,90

Wochengerichte

Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung,
dazu Gorgonzolasauce



9,50

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle



9,90

Montag

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites



11,90

Donnerstag

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat



9,50

Freitag

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis



12,50

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstiitaler



10,50

Mittwoch

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel



14,90

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

je kg 8,90

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

je kg 8,90

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinhinterschinken, in der Backofenschale

1 kg 7,90

Cordon bleu*
Vom Schwein

1 kg 8,90

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg 7,90

GLOBUS Blätterteigrolle
Gefüllt mit Schweinemett, kuchenfertig vorbereitet, in Scheiben oder am Stück

je kg 6,90

Stielkotelett
Mit Knochen, geschnitten

1 kg 5,90

Eisbein
Frisch oder gepökelt

je kg 5,40

GLOBUS Schweinekamm
Ohne Knochen, am Stück

1 kg 7,40

Schweinefilet
Frisch

1 kg 9,40

Gehacktes
Mild gewürzt

1 kg 6,90

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen

1 kg 6,40

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbulen

1 kg 15,90

GLOBUS Leberknödel
Nach hauseigener Rezeptur

1 kg 7,90

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling

1 kg 8,90

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbulen, aus dem Brustkern

1 kg 11,90

GLOBUS Kohlrouladen
Kuchenfertig

1 kg 13,90

GLOBUS Hautmacher Bratwurst
Grob

1 kg 5,90

GLOBUS Schweinespießbraten
Vom frischen Schweinekamm

1 kg 8,90

Herrn Frenzels Wurst-Empfehlung:

Sport-Salami

100 g 1,49

Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst

je kg 6,90

CHAROLUXE

Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg 6,90

Jetzt noch günstiger!

***Mit Phosphat**

globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,79

100 g
1,19

Heringssuppen in
Dillcreme
Heringfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,59
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung



Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1,69
2¹⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1,69

100 g
1,79
1¹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3,99

Frau Cekas
Käse-Empfehlung:



100 g
1,79
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2,29

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1,99
2¹⁹

Goldsen Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS
Käsetheke

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79
2¹⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29
1⁶⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69
2¹⁹



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte

Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 11.54



520 g
6,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguin
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

Schwälchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60



150 g
0,99

GLOBUS
Stremelachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92



Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
2,99
3,29

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken,
gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!
350 g
2,79



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90



Diese Woche
noch billiger!
je 100–185 g
1,49
1,99

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1,99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2,29

Vosko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5,99

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
9,99

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g
1,79
1,99

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
3,33
5,39

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1,49



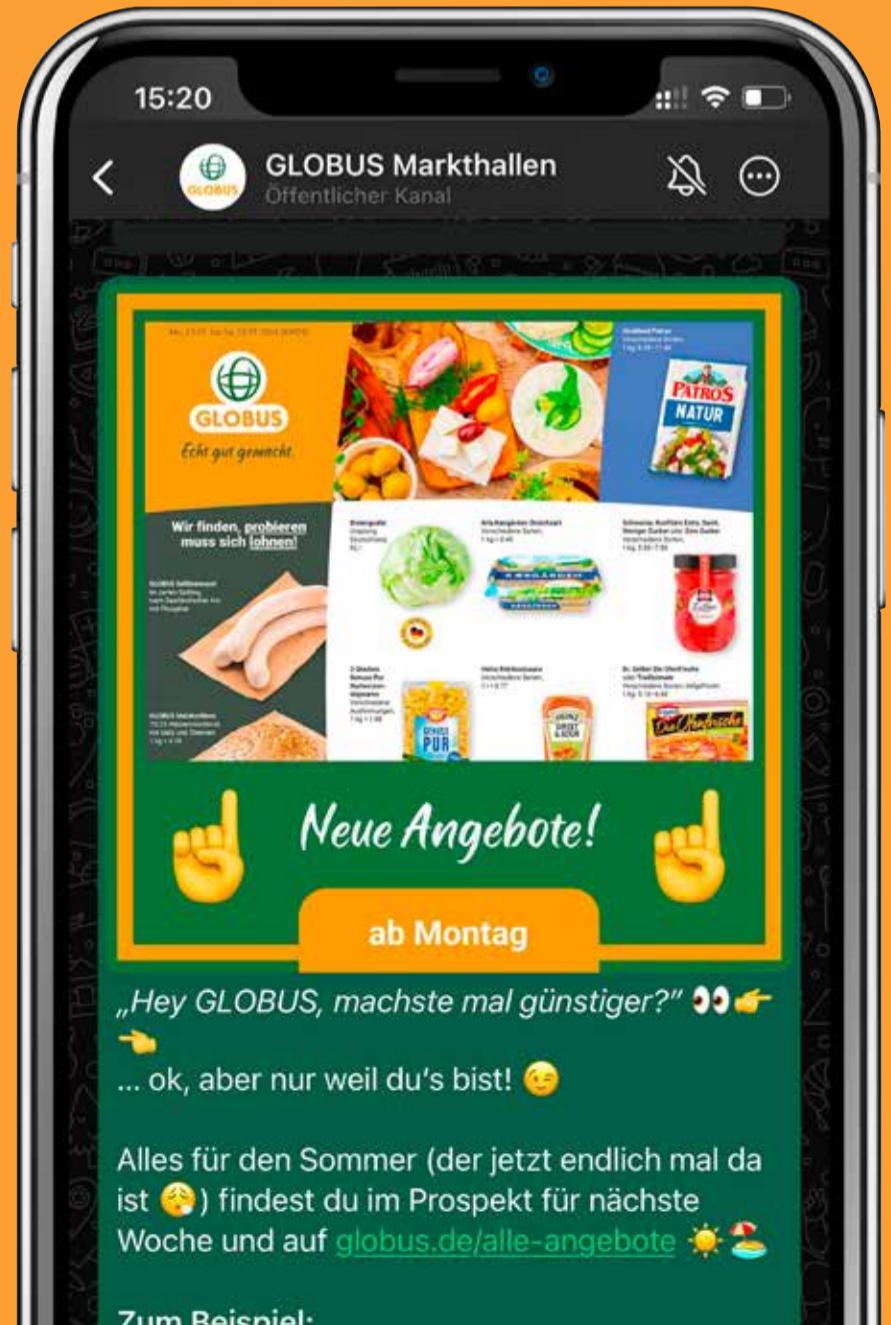
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
119



Gefüried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249
3⁹⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111
1⁹⁹

Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



Glutenfrei
je 125–200 g
199

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169

Jeden Tag
Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



Diese Woche
noch billiger!

100 g
119

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149
1⁹⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g
229

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
229
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129
1⁹⁹

Grafschafter Original Goldsaft
Der herhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



450 g
139
1⁷⁹

Ibis Milchbrötchen
1 kg = 2.90



480 g
139
1⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!

Harry Burger
oder Hot Dog Brötchen
4er- oder
6er-Pack,
1 kg:
4.97–5.96



je 250–300 g
149

Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03



je 290–400 g
349
4⁹⁹

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
999
12⁹⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g
229

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M-L,
Stück = 0.19



Jeden Tag
Kaffeesahne
12 % Fett,
1 kg = 3.25



Jeden Tag Käseaufschliff
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

1,99

Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 7.68



Diese Woche
noch billiger!

4,99

Jeden Tag Prosciutto Cotto
Hinterkochschinken nach
italienischer Art, 1 kg = 10.95



Diese Woche
noch billiger!

2,19

Jeden Tag Haferflocken
Zart,
1 kg = 1.30



Diese Woche
noch billiger!

0,65

Jeden Tag Ibérico Speck
Ca. 350 g



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Diese Woche
noch billiger!

1,99

Jeden Tag Sauerkirschen
Abtropfgewicht
350 g,
1 kg = 8.54



Diese Woche
noch billiger!

2,99

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

1,19

Jeden Tag
Natives Olivenöl
Extra
1 l = 6.65



Diese Woche
noch billiger!

4,99

Jeden Tag
Gelderländer Bauchspeck Zwilling
Geräuchert, zum Kochen und Braten,
1 kg = 8.30



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

0,55

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein, mit Möhrchen,
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 3.00



Diese Woche
noch billiger!

1,59

Jeden Tag
American Style Sandwich
1 kg = 1.32



Diese Woche
noch billiger!

0,99

Jeden Tag Weizenbrötchen
8 Stück,
1 kg = 1.95



Diese Woche
noch billiger!

1,09

Jeden Tag Chicken Nuggets
Tiefgefroren, im Backteig, mit 2 Dips,
1 kg = 7.63



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

1,99

Jeden Tag Crispy Chili Cheese Nuggets
Schmelzkäsezubereitung mit eingelegten
Chilis im Teigmantel, vorfrittiert, tiefgefroren,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

1,79

Jeden Tag Crispy Mozzarella Sticks
Mit Red-Pepper Dipp, tiefgefroren,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

1,99

Jeden Tag Frischkäse Jalapeños
Tiefgefroren, 1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

1,99

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

0,89

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 % Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

0,89

Jeden Tag
Kaffee-Filter
Größe: 4,
10 Stück = 0.08



Diese Woche
noch billiger!

0,75



clino! Feuchte Allzwektücher
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.20



je 50 Tücher
0.99

Diese Woche
noch billiger!

clino!
Allzweck-Reiniger
Orange
1 l = 1.99

Diese Woche
noch billiger!
750 ml
1.49
1.75



clino! Hygiene
Rohrreinigerschaum
1 kg = 7.98

Diese Woche
noch billiger!
500 g
3.99
4.49



clino! WC-Tabs
Stück = 0.07



Diese Woche
noch billiger!
16 Stück
1.11

clino!
Essigreiniger



Diese Woche
noch billiger!
1 l
0.70
0.75

clino! Glasreiniger
Mit Fettlösekraft,
für streifenfreie und
brillante Sauberkeit

Diese Woche
noch billiger!
1 l
0.90
0.95



clino!
Klarspüler



Diese Woche
noch billiger!
1 l
0.90
0.95

clino! Spezialsalz
Für Geschirr
und Maschine,
1 kg = 0.40



Diese Woche
noch billiger!
2 kg
0.80

Jeden Tag Kosmetiktücher
3-lagig, 10 Blatt = 0.07



120 Blatt
0.88
0.99

Diese Woche
noch billiger!

La Ligne Seife
Nachfüller,
verschiedene
Sorten,
1 l = 0.92



Diese Woche
noch billiger!

Diese Woche
noch billiger!
je 750 ml
0.69

Jeden Tag Toilettentypier
3-lagig, 10 Rollen, 1.000 Blatt = 1.72



Jeden Tag Saugstark Küchentücher
4 Rollen, 100 Blatt = 0.97



Diese Woche
noch billiger!
256 Blatt
2.49

Diese Woche
noch billiger!

OHO Frischhaltefolie
Schützt Lebensmittel vor
dem Austrocknen und
Aromaverlust, 29 cm breit,
1 m = 0.02



50 m
0.89

Diese Woche
noch billiger!

OHO Topfschwämme
Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf
kratzunempfindlichen Oberflächen,
Stück = 0.17



OHO Teelichte
Brenndauer: ca. 4 Stunden,
Stück = 0.05



Diese Woche
noch billiger!
100er-Pack
4.95

OHO Hosen-Klemmbügel
Länge: 25 cm, aus FSC-zertifizierten Beständen,
mit Textilauflage,
Stück = 0.83



Diese Woche
noch billiger!

Diese Woche
noch billiger!

OHO Metall-Topfreiniger
Stück = 0.18



Diese Woche
noch billiger!
3er-Pack
0.49

OHO Bügeltisch
110 x 30 cm,
höhenverstellbar
von 74–90 cm,
rutschhemmende
Füße



Diese Woche
noch billiger!

24.99

OHO Servietten
Uni, 33 x 33 cm, 3-lagig, verschiedene Farben,
10 Stück = 0.28



je 30er-Pack
0.85

Diese Woche
noch billiger!

OHO Flügelwäschetrockner
Stahlrohr lackiert, Trockenstäbe beschichtet,
Trockenlänge: 18 m, mit Kindersicherung



Diese Woche
noch billiger!
12.99

OHO Fusselrolle
mit Ersatz-Rolle



0.99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Collegeblock
Kariert oder
liniert, DIN A4,
80 Blatt



Diese Woche
noch billiger!

1.49

OHO Schwammtücher
Saugstark und
robust,
Stück = 0.18



Diese Woche
noch billiger!
5er-Pack
0.89

OHO Aluminium-Pfanne
Verschiedene Größen erhältlich,
Ø 20 cm: **13.99**
Ø 24 cm: **16.99** oder
Ø 28 cm: **19.99**



Diese Woche
noch billiger!
13.99

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49 3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99 4.99



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan
250 g
0.99 1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan
je 250 g
1.79 2.09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süßes Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65

bewusst leben
GREEN FORCE
PFLANTLICHE Cevapcici
je 170–180 g
2.49 2.79

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99 4.99



Jede Woche neu
 mein GLOBUS Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20% mein GLOBUS



Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g

Vegan

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

planted. FILET-WÜRFEL CLASSIC
je 200 g
3.49 3.99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan
120 g
3.49 3.99

Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48

Vegan
165 g
2.39 2.99

Alnatura
Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan
250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Falafel
170 g
1.49

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71

Braune Linsen
400 g
0.89 0.99

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan
je 200 g
1.29 1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan
78 g
1.49 1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan
50 g
1.29

KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18

Vegan
je 55–60 g
1.99

Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53

CRUNCHY VOLL-NÜSS
je 75–100 g
2.29 2.79

PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
 2 Foto des Kassenbons hochladen
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Stork Nimm2 Soft Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.90
je 345 g **1,69**

Fritt Kaustreifen Verschiedene Sorten, mit Vitamin C, 1 kg = 9.86
je 70 g **0,69**

Wrigley's Extra Refreshers Verschiedene Sorten, Stück = 0.08
je 35 Stück **2,69**

Ferrero Nutella B-ready 1 kg = 13.56
132 g **1,79**

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90

Russisch Brot DR Q
je 100 g **0,89**

Nestlé Schokoriegel Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.85–15.08
je 132–168 g **1,99**

Stork Merci Petits Verschiedene Sorten, 1 kg = 15.04
je 125 g **1,88**

Nestlé After Eight Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.45
je 200 g **2,29**

Haribo Maoam JoyStixx oder MaoMixx 1 kg: 5.51–7.16
je 250–325 g **1,79**

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63
je 80–90 g **1,49**

popchips potato Red Paprika Style
je 160–215 g **1,99**

Funny-frisch Chipsfrisch Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44
je 215g Pack **2,15**

Lorenz NicNac's Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.00
je 110 g **1,19**

Jede Woche neu! Exklusive Rabatte für **mein GLOBUS** Mitglieder!

20% mein GLOBUS

GLOBUS Weizenmehl Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl Type 630, je 1 kg
je 500 g **1,11**

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.22
je 147 g **1,49**

Pfanni Kartoffelpüree Verschiedene Sorten, 1 kg = 10.14
je 100 g **1,49**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Pfirsiche Halbe Frucht, gezuckert, Abtropfgewicht 480 g, 1 kg = 4.15
je 820 g **1,99**

Del Monte Obstkonserve Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 470–510 g, 1 kg: 5.86–6.36
je 850 ml **2,99**

Aurora Mehl Urkraft des Keimes oder Sonnenstern Type 405
je 1 kg **0,99**

Birkel Minuto Bechergericht Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04
je 52 g **0,99**

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise 1 l = 8.14
je 220 ml **1,79**

Jeden Tag Passierte Tomaten 1 kg = 1.18
Diese Woche noch billiger!
je 500 g **0,59**

Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco 1 l = 5.98
je 500 ml **2,99**

Leimer Backerbsen 1 kg = 4.95
je 200 g **0,99**

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum 1 kg = 12.44
je 2 x 80 g **1,99**



Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



**Valerio Zenato
Lugana DOC Riel**

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

je 0,75 l
349
4⁹⁹



Feudo Arancio
Stemmarì Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
449



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65

0,75 l
499
5⁹⁹



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

0,75 l
1499



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.05

je 0,75 l
529
5⁴⁹

Nikolai
Kiedricher
Sandgrub,
Hallgartner
Jungfer oder
Weißburgunder
Feinherb,
1 l = 9.32

je 0,75 l
699



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

0,75 l
349



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

0,7 l
3499



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l
999
12⁹⁹



0,7 l
1899
22⁹⁹



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99

0,7 l
2799
31⁹⁹

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien
Biere/Biermischgetränke
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

**ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!**

NULL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099
1³⁹



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
049



Eichbaum Helles
Partydose,
1 l = 1.80

5 l
899
11⁹⁹



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.

Gutes von hier

So schmeckt Heimat.
Frische Produkte aus einem Umkreis
von 40 km um Ihre GLOBUS Markthalle.

Privatbrauerei Mayer Mayer's Bräu
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.35 + Pfand 3.10



1 km
entfernt

je Kiste
13,49

Karamalz Alkoholfreies Malzgetränk Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 3.10



7 km
entfernt

je Kiste
10,99
13,99

Eichbaum Naturradler
20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.82
+ Pfand 3.10



7 km
entfernt

je Kiste
11,99
14,99

Rheingönheimer Weizenbier Hefetrüb
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20
+ Pfand 3.10



32 km
entfernt

je Kiste
11,99

Bellaris Mineralwasser Classic oder Medium
Je 12 x 0,75 l-/0,7 l-MW-Flasche, 1 l: 0.44/0.48
+ Pfand 3.30



32 km
entfernt

je Kiste
3,99

Q4 Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell
Je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.36
+ Pfand 3.30



26 km
entfernt

je Kiste
2,99

Bellheimer Limonade
Verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig,
je 24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.51 + Pfand 3.42



32 km
entfernt

je Kiste
11,99
15,99

Odina Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.67 + Pfand 4.50



26 km
entfernt

je Kiste
7,99

Schädels Omas Dampfnudeln
Tiefgefroren,
1 kg = 6.15



32 km
entfernt

600 g
3,69
4,49

Nafa Frischer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



9 km
entfernt

je 200 g
1,11

Kalnik Original Pfälzer Leberwurst
1 kg = 9.45



200 g
1,89
40 km
entfernt

Lorenzo Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.98



36 km
entfernt

je 500 ml
2,99

Bonafede Ludwigshafener Kaffee Bohnenkaffee
1 kg = 23.98



23 km
entfernt

500 g
11,99
14,39

KFE Die Kaffeerösterei Feiner Espresso
Ganze Bohnen,
1 kg = 23.96



37 km
entfernt

250 g
5,99
6,79

Hook Rote Bete
Abtropfgewicht 430 g,
1 kg = 2.07



7 km
entfernt

670 g
1,39
1,69

Hauer Tafelessig
1 l = 1.72



7 km
entfernt

0,75 l
1,29

Von Heike aus Mutterstadt

Reine Charaktersache!
Obst und Gemüse wächst nicht
nach dem Lineal. Aber guter
Geschmack ist auch keine Frage
der Maße. Was für den Handel zu
krumm oder zu eigen ist, kann seine
Qualitäten stattdessen in meinen
Leckereien entfalten.

5 km
entfernt

Von Heike Pfälzer Tomatensauce
1 l = 9.35



480 ml
4,49
5,49

Von Heike Portugieser Weingelee
1 kg = 17.21



290 g
4,99
5,49

Von Heike Pfälzer Latwerge
1 kg = 17.82



280 g
4,99
5,49



Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/
China/Peru



je kg
3,90



Der Umwelt
zuliebe unverpackt



Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



je 12–16 g
0,99

GLOBUS
Loser Tee
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
19.90–26.53

je 75–100 g
1,99



je 30,6–37,4 g
1,99

Yogi Tea
Verschiedene
Sorten,
je 17 Beutel,
1 Beutel =
0.11, 1 kg:
53.51–65.03



je 30,6–37,4 g
1,99

Bihophar Honig
Aus Andalusien,
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.88

Markenqualität
natuvell



je 500 g
4,44

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g
1,49

Borchers Bio Spirulina Pulver
1 kg = 26.60



150 g
3,99

Ültje Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.93



je 150 g
2,99

Seeberger Trockenfrüchte
Entsteint, verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 200 g
2,22



Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1,19



je Glas
1,59

Maggi Instant Brühe
Für je 4–7 l, verschiedene
Sorten, 1 l: 0.26–0.45



je 0,33 l
1,99

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder
Kernige,
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19



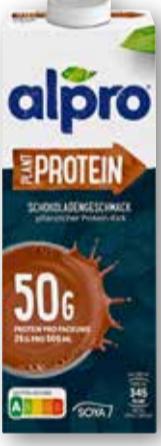
Arla Skyr Natur
Der Klassiker

1 kg
3,29



Alpro Protein Soya Drink Schokolade

1 l
1,99



Zuivelhoeve
Duo Vla
High Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1,99



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.63

je 300 ml
1,69



More Protein Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 56.63

300 g
16,99



je 185 g
2,39



Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich
1 kg = 3.71

375 g
1,39



Harry
Eiweißbrot
1 kg = 3.78

500 g
1,89



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
4 Stück, 1 kg = 6.88



260 g
1,79

Pema Eiweißbrot
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
und Leinsamen, 1 kg = 4.38



500 g
2,19

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.05



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülzsalz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
189

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
099

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
269

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2 49
319

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5 99
749

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6 99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12 99
1599

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2 49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2 29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g
2 29
299

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2 49
299

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1 99
299

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
399

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
**379
402**

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
**099
119**

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
**129
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
**999
1145**



Neumarkter Lammsbräu

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80



je 75 ml
1,11
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45



je 200 ml
2,29
2⁹⁵

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 30–74 Stück
15,95

Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37



je 460 ml
7,99

SOS
Wärmepflaster
Stück = 2.50



2 Stück
4,99

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1,19

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL
4,79

1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
2,79

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.19



je 750 ml
2,39

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig



je 1 l
1,79
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9,99
12⁹⁹



Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29



je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹

Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 2 kg
5,49
6⁹⁹



Gut gerüstet in der Schnupfen- zeit



natuvell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Stück = 0.09



100 Stück
0.90
0.95

Diese Woche
noch billiger!

natuvell
Taschentücher
4-lagig,
10 Stück = 0.08



30 x 10 Stück
2.49
2.85

Diese Woche
noch billiger!



natuvell Wärmepflaster
9,5 x 13 cm, Stück = 1.00



natuvell Wärmepflaster
9,5 x 13 cm, Stück = 1.00



2er-Pack
2.00

Kaiser Natron
Pulver, 1 kg = 7.16



250 g
1.79
1.99

Wick VapoRub Erkältungssalbe
1 kg = 159.80



50 g
7.99
10.49

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Safecare Bio-Tech Covid 19 Schnelltest



0.99
1.29

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Sterillium Classic pure
Desinfektionsmittel
1 l = 17.98

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

500 ml
8.99
9.99



Nature Love
Natürliches
Vitamin C
10 Kapseln = 0.89

90 Kapseln
7.99
9.99



Blumenberg Fenchel Honig
1 kg = 8.54



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

350 g
2.99
3.49

Tetesep: Wärme Pflege-Balsam
1 l = 54.90



Tetesep:
Meerwasser
Nasen Spray
Classic
1 l = 139.50

5.49
5.99

Tiger Balm Weiß
1 kg = 315.26

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

19 g
5.99
6.29



Abtei Zinksalbe
1 l = 39.87

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

75 ml
2.99
3.49



Abtei Japanisches Heilpflanzen Öl
100 % natürliches Minzöl,
1 l = 399.00



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

10 ml
3.99
4.29

Tetesep:
Meerwasser
Nasen Spray
Classic
1 l = 139.50



2.79

1 l
12.99
15.89



Schaebens
Melatonin Spray
1 l = 199.67

30 ml
5.99
6.45



Sunlife Brausetabletten
Verschiedene Sorten,
10 Stück = 0.45



Tetesep: Erkältungskapseln
Mit 500 mg Thymian, 3-fach-Wirkung –
schleimlösend,
reizlindernd,
antibakteriell,
10 Kapseln = 1.00

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

40 Kapseln
3.99



Schaebens Latschenkiefer Fluid
1 kg = 11.98



500 ml
5.99
6.49

Zirkulin Indische Bio
Flohsamenschalen
Pflanzliches
Abführmittel,
1 kg = 24.97

300 g
7.49
7.99



SOS Hand- oder Fußwärmer
1 Paar = 1.00



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–XXL
oder Damen-Sleepshirt
Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Laniel



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je 14,99 (39,95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je 16,99 (44,95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

je 2er-Pack
12,99
19,95*

SALE
SALE
SALE



Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9,99
14,95*



BH mit oder ohne Bügel
Verschiedene Qualitäten,
Modelle und Farben

je Artikel
6,99
14,99*



savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 5–9,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
12,99



Hygge Home-Socken
mit ABS-Sohle
Größen: 35/38–39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
Kuschelige Qualität,
Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack
4,99



Thermosocken 2er-Pack
Je 5,99 (6,99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
Je 9,99 (10,99*),
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

ab
5,99
6,99*



Damen-Thermo-Leggings
mit Steg oder ohne Steg
oder -Thermo-Strumpfhose
Verschiedene Größen
und Farben

je Artikel
4,99



! Discount-
günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips
Je 5,99 (6,99*) oder
-BH
Je 9,99 (11,99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle

ab
5,99
6,99*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Damen-Midislops
Größen: 36/38–48/50 oder
-Maxislops Größen: 40/42–52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 2er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

3,99 (4,99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4,99** (5,99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38–54: je **7,99** (8,99*),
100 % Polyamid



ab
3,99
4,99*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschafft-
oder Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8,99
9,99*

Diese Woche
noch billiger!



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15,70

700 g
Großknäuel
10,99
59,90*



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

je Artikel
1,99
4,95*

ROSS
since 1897

je Artikel
1,99
4,95*



OHO Strumpfgarn
75 % Schurwolle, 25 % Polyamid,
Lauflänge: 420 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 39,90

Diese Woche
noch billiger!

je 100 g-Knäuel
3,99



OHO Jersey-Spannbettlufftuch
100 x 200 cm: je **6,99**,
140 x 200 cm: je **10,99** oder
180 x 200 cm: je **15,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

Diese Woche
noch billiger!

ab
6,99



OHO Nackenstützkissen
Füllung: 100 % viskoelastischer Polyurethanschaum,
30 x 48 x 9 cm Bezug abnehmbar und waschbar,
mit Reißverschluss

Diese Woche
noch billiger!

12,99



OHO Fleecedecke
Rundum gekettelt,
130 x 170 cm,
verschiedene
Farben

Diese Woche
noch billiger!
je 2er-Pack
6,99



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5,99



Mikrofaser-Interlock-Spannbettlufftuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT
ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht



OHO
Herren-Slips 5er-Pack oder -Retro-Pants 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9,
verschiedene Designs
und Farben

Diese Woche
noch billiger!
je Pack
9,99



OHO Herren-Achselhemd 1er-Pack
-Slips oder -Pants 2er-Pack
95 % Bio Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

Diese Woche
noch billiger!
je Artikel/2er-Pack
7,99
8,99*



OHO Herren-Sport-Hemd
2er-Pack
oder
-Sport-Slips 3er-Pack
100 % Baumwolle,
Größen: 5–10

Diese Woche
noch billiger!
je 2er-/3er-Pack
12,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,-*



Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*),
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

ab
34,99
109,-*



Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Solange
der Vorrat
reicht

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder

Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
24,99*

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,
Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)



ab
12,99
24,90*



Induktion

Passend dazu:

Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18



Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche

Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder

Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)

ab
3,99
6,49*



Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)

ab
4,99
12,90*

Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)

ab
19,99
59,90*



Induktion

Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab
2,50



32 l

45 l

Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)

ab
1,50
2,49*



27 l

52 l

Klapdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
3,49*



Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene Varianten:
von **4,00** (6,99*)
bis **6,00** (9,99*)

ab
4,00
6,99*

Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apflessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle Faschingsartikel
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch
30 x 50 cm:
je 2.99 (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



ROSS®
since 1897

ab
1 79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht

Socken ohne Gummibund

3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je 6.99 (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je 7.99 (8.99*),
verschiedene Farben



ab
6 99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



Comtesse
night + day

je Artikel
7 99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,
Innenluftfeuchte und Raumkomfort,
Min./Max., für Tisch, Wand,
zusätzliche Magnethalterung,
44 x 44 x 14,5 mm,
inkl. Batterien



techno line®

3er-Set
9 99
19.99*

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4 99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4 99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7 99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar
8 99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Ludwigshafen
Im Einkaufspark Oggersheim
Oderstraße 6, 67071
Ludwigshafen-Oggersheim
Telefon: 0621 63554-0,
Telefon Getränkcenter:
0621 63554-360
globus.de/ludwigshafen
info-mhld@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

GLOBUS

Markthalle:
Mo–Fr: 08.00–22.00 Uhr
Sa: 07.00–22.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr



Jetzt die GLOBUS
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



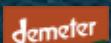
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



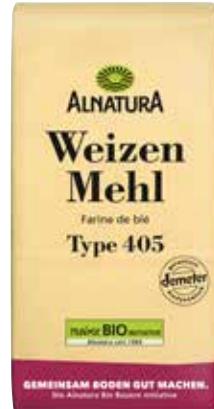
Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

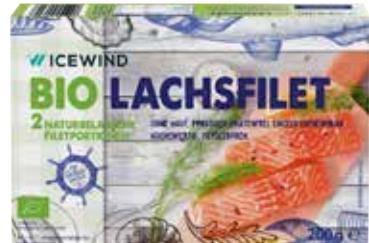
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenoil

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenoil

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenoil

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



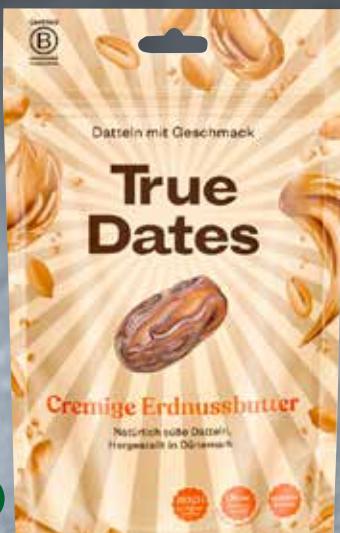
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.



Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

