



Echt gut gemacht.

Ludwigshafen

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4⁹⁹



Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6.99** (17.99*)
bis **8.99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹*~~



3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24⁹⁹
~~45⁰⁰*~~



GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0⁹⁹



GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Natursauerteig gebacken

1.000 g
0⁹⁹



GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32–5.37

je 350–435 g
1⁸⁸



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0³⁹



Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20

je 100–200 g
2²²



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13⁹⁹



Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g
0⁴⁹



Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l-/
24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l: 1.05/1.32
+ Pfand
3.10/3.42

je Kiste
10⁴⁹
~~16⁹⁹~~



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2⁹⁹



Ariel Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten,
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28

je 60–80 WL
16⁹⁹



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Lieken Urkorn Schnittbrot

Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73

LIEKEN URKORN

Bauernmild

Besonders mild & lecker

je 400–500 g

1 49

1 89

Den Gamle Fruchtaufstrich

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08

DEN GAMLE FABRIK

FRUCHTAUFSTRICH MIT SCHWARZE JOHANNISBEERE

je 380 g

2 69

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver

Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73

KABA

DAS ORIGINAL CHOCO

MIT TRAUBENZUCKER

je 400 g

2 29

2 79

Krüger Chai Latte oder Matcha Latte

Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–10.64

KRÜGER

chai latte

2 VANILLE-ZIMT

je 140–250 g

1 49

2 99

Wiltmann Salami

Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

FEINSCHMECKER SALAMI

je 70–80 g

1 29

Birkenstock Original Bauernhandkäse

Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.96

Birkenstock

ORIGINAL BAUERNHANDKÄSE

VORGERÄUCHERT

je 250 g

2 49

Aoste Luftgetrocknete Ring- oder Kordel-Salami

1 kg = 13.32

Aoste

Kordel-Salami

je 250 g

3 99

Zott Monte Maxi oder XXL

Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73

Zott

Monte

A+ MAXI

je 400 g

1 49

Wiesenhof Bruzzler

Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

WIESENHOF

Bruzzler

original

je 400 g

3 99

4 89

Krone Bio-Lachs

Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90

FEIN KRONE

BIO-LACHS

100 g

3 79

3 99

Old Amsterdam Käsescheiben

Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65

Old Amsterdam

DAS ORIGINAL KRÄFTIG & HERZHAFT

je 115–145 g

2 49

3 49

Finest Seafood Regenbogen Forellenfilets

Ohne Haut, geräuchert,
1 kg = 18.32

Regenbogen Forellenfilets

ohne Haut, geräuchert

125 g

2 29

Butaris Feines Butterschmalz

Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,
1 kg = 13.98

BUTARIS

BUTTERSCHMALZ

500 g

6 99

Tillman's Toasty

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96

Tillman's

TOASTY

DER SNACK ZUM TOASTEN

CHEESE

je 280 g

2 79

3 99

Bauer Scheibenkäse

Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.93

Bauer

DIPLOMAT

NATUR

je 150 g

1 49

2 49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse

Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

Babybel

Original

je 5 x 20 g

1 49

Bifi Original Roll oder Carazza

Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88

BIFI

Carazza

PIZZA-SNACK

je 80–135 g

1 99

Bürger Maultaschen

Original schwäbisch,
1 kg = 4.63

BÜRGER

Maultaschen

300 g

1 39

1 79

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97

bibigo

Gyoza

Kimchi & Chicken

je 300–309 g

2 99

3 79

LUD/KW03/26

f

facebook.com/globus.de

Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:

Senseo Entkalker
CA6520/00

5.99 (6.99*)

44⁹⁹

84⁹⁹*

Dampfbügelisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung

12⁹⁹

49⁹⁹*

Treiteimer Paso

Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (19.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:

OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0.59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

40 l

20 l

6 l

ab 9⁹⁹

19⁴⁹*

1. Klapptritt

Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker

Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)

Belastbarkeit
bis 150 kg

Belastbarkeit
bis 110 kg

ab 4⁹⁹

17⁹⁹*

Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)

ab 1⁹⁹

3⁹⁹*

Jetzt die GLOBUS
App entdecken

globus.de/app

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08–11.21

je 240–380 g

2⁶⁹

www.msc.org

Senseo Kaffeepads

Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20

je 100–111 g

2²²

Oro di Parma

Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce

Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98

je 400–425 g

1¹⁹

Lorenz Crunchips
oder Crunchips
Wow oder Roasted

Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g

1¹¹

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt

Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 100 g

1¹¹

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel

Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36

je 110–140 g

1⁶⁹

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53

je 450–500 g

2⁴⁹

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25

je 120–126 g

3⁹⁹

Knorr Schlemmersauce

Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml

0⁹⁹

Lorenz
Erdnuss-Locken

Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.80–9.15

je 130–175 g

1¹⁹

Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g

1⁶⁹

Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen

1€

SOFORT
RABATT

mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (5er).
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorläufig. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Couponeinlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026

9 823294 181009

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat

Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60

je 150 g

1⁵⁹

1⁹⁹

Alpro Nuss Drink

Verschiedene Sorten

Glutenfrei

Vegan

je 1 l

1⁹⁹

2⁸⁹

YFood Trinkmahlzeit

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

Vegan

je 500 ml

2⁹⁹

Maggi
Sauce in der Doppelpackung

Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58

je 2er-Pack

0⁷⁹

Mondamin
Soßenbinder

Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76

je 250 g

1¹⁹

Oreo

Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44

je 96–157 g

1²⁹



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder Tiamo Trüffelmischung
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g
3⁸⁹

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g
2²²

Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81–11.63

je 240–580 g
2⁷⁹

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36

202 ml
1⁸⁹

De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32



je 125 g
1²⁹
1⁹⁹

Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89



280 g
2⁴⁹

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1¹⁹
1⁹⁹



Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64



450 g
2⁹⁹

Tyrrells Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.60



je 150 g
1⁸⁹
1⁹⁹



Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g
1⁴⁹

Meica Würstchen
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 11.96



je 540 g
2⁹⁹
3⁹⁹

Zabler
Hochzeit Nudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.44



je 250 g
1¹¹

Hengstenberg
Knax Gewürzgerken
oder Sticksi
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97



je 720 ml
1⁷⁹

Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2⁴⁹
3⁴⁹

Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45



500 g
1⁶⁹

Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5⁹⁹

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53–84.22



je 45–75 g
3⁷⁹

Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml
1⁹⁹

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59

je 0,75 l
2⁶⁹
2⁹⁹



Weinbiet Manufaktur eG.
Riesling Pfalz DQW
Trockener, fruchtig-
frischer Wein,
mit Aromen
knackiger Äpfel und
Zitrusfrüchten,
idealer Begleiter zu
Geflügel- und
Fischgerichten

1 l
3⁹⁹



Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65

je 0,75 l
4⁹⁹



Weinmacher Niederkirchen
**Deidesheimer Hofstück
Portugieser Rotwein
Pfalz DQW**
Lieblich, fruchtbetont,
mit Aromen von reifen,
roten Kirschen

1 l
3⁹⁹
4⁵⁹



Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70

0,7 l
10⁹⁹



**Wodka
Gorbatschow**
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56

je 0,7 l
5⁹⁹



**Fernet-Branca oder
Branca Menta**
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13

je 0,7 l
11⁹⁹



Karlsberg UrPils
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30
+ Pfand 3.10

je Kiste
12⁹⁹
18⁹⁹



Allgäuer Buble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40 + Pfand 4.50

je Kiste
13⁹⁹



Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-PET-
Flasche, 1 l = 0.29
+ Pfand 3.30

je Kiste
3⁴⁹



Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,75 l-/
0,7 l-MW-Flasche,
1 l: 0.39–0.42
+ Pfand 3.30

je Kiste
3⁴⁹



Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 0.80
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l
5⁹⁹



Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml
0⁹⁹



**Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95

je 200–250 ml
1⁹⁹



Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20

je 150 ml
3³³



Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25

je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁵



**Pril
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09

je 450–675 ml
1³⁹



**Somat XXL
Caps oder Tabs**
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53

je Packung
6⁹⁹



**Kuschelweich
Weichspüler**
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06

je 28–38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵



**Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps**
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL
12⁹⁹



**Cesar
Hundenassfutter**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00

je 150 g
0⁷⁵



**Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95

je 200–250 g
3⁹⁹





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁸⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



**Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot**
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Engelhardt,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
190



4 kaufen –
nur 3 bezahlen!

Käselaugenstange
Mit Speck,
Stück = 1.55

2 Stück
310



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfuchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365



Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt

GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599
6²⁰



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Kirschplunder
Plundergebäck,
mit Butter gebacken,
Stück = 1.40

2 Stück
280



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
399
4¹⁵



GLOBUS

Restaurant

Asia-Wochenschlager

Gaeng Kua Sapparot

Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas und Basilikum, in einer Red Thai Curry-Sauce, dazu Reis

899



Geflügelfrikadelle
mit Feta überbacken,
dazu Tsatsiki und
Pommes frites

1090



Wochengerichte

Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung,
dazu Gorgonzolasauce

950



An unserer Sushitheke

GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

298 g
799



GLOBUS Bowl
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
750



So entsteht
unser Sushi



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

990



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

1190



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

950



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

1250



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

1050



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

1490



GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

je kg
8⁹⁰

**Herrn Frenzels
Wurst-Empfehlung:**



100 g
1⁴⁹

Sport-Salami

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
8⁹⁰

Cordon bleu*
Vom Schwein

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg
7⁹⁰

GLOBUS Blätterteigrolle
Gefüllt mit Schweinemett,
küchenfertig vorbereitet,
in Scheiben oder
am Stück

je kg
6⁹⁰

**GLOBUS
Schweinekamm**
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
7⁴⁰

Stielkotelett
Mit Knochen,
geschnitten

1 kg
5⁹⁰

Schweinefilet
Frisch

1 kg
9⁴⁰

Eisbein
Frisch oder gepökelt

je kg
5⁴⁰

Gehacktes
Mild gewürzt

1 kg
6⁹⁰

Frischer Schweinebauch
Natur oder gesalzen

je kg
4⁹⁰

Schweineschulter
Mit Schwarte

1 kg
6⁹⁰

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

**GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst**
Im Ring

je kg
6⁹⁰

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Leberknödel
Nach hausgener
Rezeptur

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

**GLOBUS Hausmacher
Bratwurst**
Grob

1 kg
5⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
15⁹⁰



GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen,
aus dem Brustkern

1 kg
11⁹⁰



Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

je kg
5⁴⁰

**GLOBUS Schweine-
spießbraten**
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13⁹⁰

*Mit Phosphat



Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1 79
2¹⁹

100 g
1 19
2¹⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1 29
1⁷⁹



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1 59
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1 69
2⁴⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1 00



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1 69

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1 49



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3 99

**Frau Cekas
Käse-Empfehlung:**



100 g
1 79
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2 29

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1 99
2²⁹

Goldsemm Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1 29
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1 79
2⁶⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

GLOBUS

Käsetheke

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0 99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1 29
1⁶⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1 69
2¹⁹

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1 39

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 11.54



520 g
6 00



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g
1²⁹
~~1⁸⁹~~



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2¹⁹
~~2⁶⁹~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

je 375 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92

je 120 g
0⁵⁹
~~0⁹⁹~~



Schwälbchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60

150 g
0⁹⁹



GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
2⁹⁹
~~3²⁹~~



Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorge-
backen, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!
350 g
2⁷⁹



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt

1 kg
9²⁹



Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65

600 g
3⁹⁹



Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!
je 100–185 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1⁹⁹



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63

je 300–440 g
2²⁹



Vossoکو Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren

1 kg
5⁹⁹



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

je 320–400 g
9⁹⁹



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
2⁷⁹



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59

320 g
4⁹⁹



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98

450 g
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~



Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39

je 750 g
1⁷⁹



McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g
1⁵⁹
~~2⁷⁹~~



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05

je 825–900 ml
1⁶⁹



Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32

je 250–300 g
3³³
~~5³⁹~~



Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50

je 180–360 ml
2⁷⁹



Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97

je 300–540 g
1⁴⁹





WhatsApp-Kanal

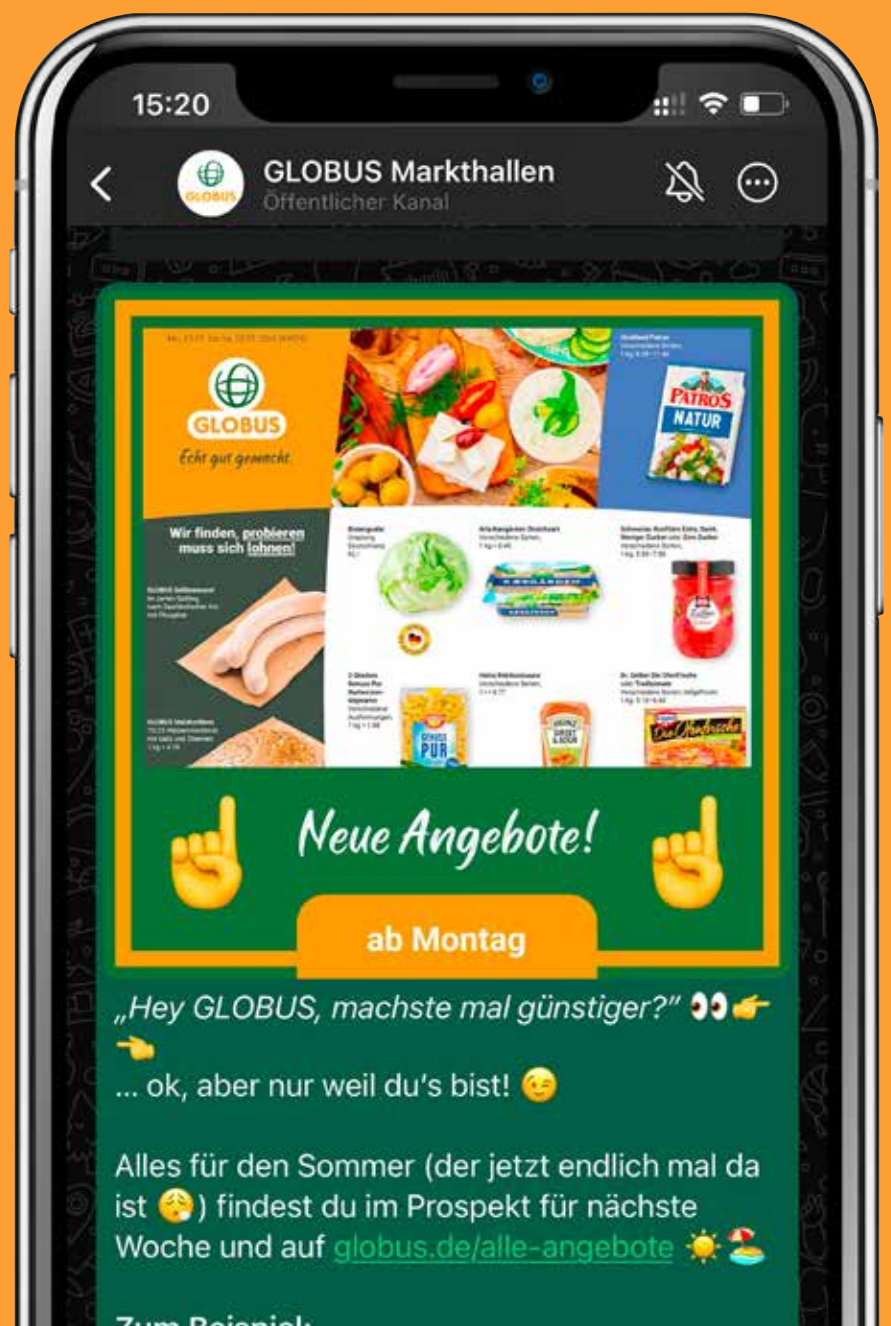
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
1 19



Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
2 49
3⁴⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2 49
2⁶⁹

Berchtesgadener Land
FrISChe Bergbauern MILCH
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar

je 1 l
1 11
1³⁹



Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92

Glutenfrei

je 125–200 g
1 99



! Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
0 79



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1 69



Jeden Tag
Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90

Diese Woche
noch billiger!

100 g
1 19



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1 49
1⁶⁹



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
1 49
1⁷⁹



Jede
Woche
neu
**Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!**

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0 99

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2 29
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
1 29
1⁶⁹

Ibis Milchbrötchen
1 kg = 2.90



480 g
1 39
1⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!

Harry Burger
oder Hot Dog
Brötchen
4er- oder
6er-Pack,
1 kg:
4.97–5.96

je 250–300 g
1 49



Grafschafter Original Goldsaft
Der herzhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



450 g
1 39
1⁷⁹

Jede
Woche
neu
**Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!**

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03

je 290–400 g
3 49
4²⁹



Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

750 g
9 99
12⁹⁹



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.82–6.94

je 425–600 g
2 29



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M-L,
Stück = 0.19



je 10 Stück
1.89
1.99

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Kaffeesahne
12 % Fett,
1 kg = 3.25



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.65
0.79

Jeden Tag Käseaufschnitt
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1.99

Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 7.68



Diese Woche
noch billiger!

650 g
4.99
5.99

Jeden Tag Prosciutto Cotto
Hinterkochen nach
italienischer Art, 1 kg = 10.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2.19

Jeden Tag Haferflocken
Zart,
1 kg = 1.30



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0.65

Jeden Tag Ibérico Speck
Ca. 350 g



Diese Woche
noch billiger!

1 kg
4.99
5.99

Jeden Tag Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Diese Woche
noch billiger!

450 g
1.99

Jeden Tag Sauerkirschen
Abtropfgewicht
350 g,
1 kg = 8.54



Diese Woche
noch billiger!

720 ml
2.99
3.99

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1.19

Jeden Tag
Natives Olivenöl
Extra
1 l = 6.65



Diese Woche
noch billiger!

750 ml
4.99
5.99

Jeden Tag
Gelderländer Bauchspeck Zwilling
Geräuchert, zum Kochen und Braten,
1 kg = 8.30



Diese Woche
noch billiger!

300 g
2.49
2.79

Jeden Tag
Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0.55
0.65

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein, mit Möhrchen,
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 3.00



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1.59
1.69

Jeden Tag
American Style Sandwich
1 kg = 1.32



Diese Woche
noch billiger!

750 g
0.99
1.09

Jeden Tag Weizenbrötchen
8 Stück,
1 kg = 1.95



Diese Woche
noch billiger!

560 g
1.09

Jeden Tag Chicken Nuggets
Tiefgefroren, im Backteig, mit 2 Dips,
1 kg = 7.63



Diese Woche
noch billiger!

300 g
2.29

Jeden Tag Crispy Chili Cheese Nuggets
Schmelzkäsezubereitung mit eingelegten
Chilis im Teigmantel, vorfrittiert, tiefgefroren,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1.79
2.19

Jeden Tag Crispy Mozzarella Sticks
Mit Red-Pepper Dipp, tiefgefroren,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1.99
2.19

Jeden Tag Frischkäse Jalapeños
Tiefgefroren, 1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

250 g
1.99
2.19

Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1.99

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0.89

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 % Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.89
0.99

Jeden Tag
Kaffee-Filter
Größe: 4,
10 Stück = 0.08



Diese Woche
noch billiger!

100er-Pack
0.75
0.79

clino! Feuchte Allzwecktücher
Verschiedene Sorten,
10 Tücher = 0.20



je 50 Tücher
0⁹⁹
Diese Woche noch billiger!

clino! Essigreiniger



Diese Woche noch billiger!
1 l
0⁷⁰
~~0⁷⁵~~

Jeden Tag Kosmetiktücher
3-lagig, 10 Blatt = 0.07



120 Blatt
0⁸⁸
~~0⁹⁹~~
Diese Woche noch billiger!

OHO Frischhaltefolie
Schützt Lebensmittel vor dem Austrocknen und Aromaverlust, 29 cm breit, 1 m = 0.02



50 m
0⁸⁹
Diese Woche noch billiger!

OHO Teelichte
Brenndauer: ca. 4 Stunden, Stück = 0.05



Diese Woche noch billiger!
100er-Pack
4⁹⁵

OHO Fusselrolle mit Ersatz-Rolle



0⁹⁹
Diese Woche noch billiger!

clino! Allzweck-Reiniger Orange
1 l = 1.99



Diese Woche noch billiger!
750 ml
1⁴⁹
~~1⁷⁵~~

clino! Glasreiniger
Mit Fettlösekraft, für streifenfreie und brillante Sauberkeit



Diese Woche noch billiger!
1 l
0⁹⁰
~~0⁹⁵~~

La Ligne Seife
Nachfüller, verschiedene Sorten, 1 l = 0.92



Diese Woche noch billiger!
je 750 ml
0⁶⁹

clino! Hygiene Rohrreinigerschaum
1 kg = 7.98



Diese Woche noch billiger!
500 g
3⁹⁹
~~4⁴⁹~~

clino! Klarspüler



Diese Woche noch billiger!
1 l
0⁹⁰
~~0⁹⁵~~

Jeden Tag Toilettenpapier
3-lagig, 10 Rollen, 1.000 Blatt = 1.72



2.200 Blatt
3⁷⁹
~~3⁹⁵~~
Diese Woche noch billiger!

clino! WC-Tabs
Stück = 0.07



Diese Woche noch billiger!
16 Stück
1¹¹

clino! Spezialsalz
Für Geschirr und Maschine, 1 kg = 0.40



Diese Woche noch billiger!
2 kg
0⁸⁰

Jeden Tag Saugstark Küchentücher
4 Rollen, 100 Blatt = 0.97



256 Blatt
2⁴⁹
Diese Woche noch billiger!

OHO Topfschwämme
Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf kratzunempfindlichen Oberflächen, Stück = 0.17



6er-Pack
0⁹⁹
Diese Woche noch billiger!

OHO Hosen-Klemmbügel
Länge: 25 cm, aus FSC-zertifizierten Beständen, mit Textilauflege, Stück = 0.83



3er-Pack
2⁴⁹
Diese Woche noch billiger!

OHO Collegeblock
Kariert oder liniert, DIN A4, 80 Blatt



Diese Woche noch billiger!
je Artikel
1⁴⁹

OHO Metall-Topfreiniger
Stück = 0.18



Diese Woche noch billiger!
3er-Pack
0⁴⁹

OHO Bügeltisch
110 x 30 cm, höhenverstellbar von 74–90 cm, rutschhemmende Füße



Diese Woche noch billiger!
24⁹⁹

OHO Schwammtücher
Saugstark und robust, Stück = 0.18



Diese Woche noch billiger!
5er-Pack
0⁸⁹

OHO Servietten
Uni, 33 x 33 cm, 3-lagig, verschiedene Farben, 10 Stück = 0.28



Je 30er-Pack
0⁸⁵
Diese Woche noch billiger!

OHO Flügelwäschetrockner
Stahlrohr lackiert, Trockenstäbe beschichtet, Trockenlänge: 18 m, mit Kindersicherung



Diese Woche noch billiger!
12⁹⁹

OHO Aluminium-Pfanne
Verschiedene Größen erhältlich, Ø 20 cm: **13.99**, Ø 24 cm: **16.99** oder Ø 28 cm: **19.99**



Diese Woche noch billiger!
ab
13⁹⁹

PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0⁹⁹
1²⁹

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g
1⁷⁹
2⁰⁹

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2⁴⁹
2⁷⁹

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan

500 ml
2⁹⁹

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁵

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Jede
Woche
neu
Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48



Vegan

165 g
2³⁹
2⁹⁹

Alnatura
Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2²⁹

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1⁴⁹

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan

400 g
0⁸⁹
0⁹⁹

Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1²⁹
1⁴⁹

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Vegan

78 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

50 g
1²⁹

KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g
1⁹⁹

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g
2²⁹
2⁷⁹

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardèche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio
Stemmari Sicilia
DOC
Verschiedene
Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samtig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samtig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.05



je 0,75 l
5²⁹
~~5⁴⁹~~

Nikolai
Kiedricher
Sandgrub,
Hallgartner
Jungfer oder
Weißburgunder
Feinherb,
1 l = 9.32



je 0,75 l
6⁹⁹

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65



Diese Woche
noch billiger!

0,75 l
4⁹⁹
~~5⁴⁹~~

Bosco Dei Cirmoli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien
Biere/Biermischgetränke
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus
100 % recyceltem
Kunststoff,
1 l = 0.83
+ Pfand 1.50

Auch erhältlich
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹



LeviUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Bembel with Care Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹
~~1³⁹~~



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁴⁹



Diese Woche
noch billiger!

Eichbaum Helles
Partydose,
1 l = 1.80

Gutes
von hier

5 l
8⁹⁹
~~11⁹⁹~~



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Isotrac und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Gutes von hier

So schmeckt Heimat.
Frische Produkte aus einem Umkreis von 40 km um Ihre GLOBUS Markthalle.

Privatbrauerei Mayer Mayer's Bräu
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.35 + Pfand 3.10

1 km entfernt

je Kiste **13⁴⁹**

Karamalz Alkoholfreies Malzgetränk Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

7 km entfernt

je Kiste **10⁹⁹** ~~13⁹⁹~~

Eichbaum Naturradler
20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.82 + Pfand 3.10

7 km entfernt

je Kiste **11⁹⁹** ~~14⁹⁹~~

Rheingönheimer Weizenbier Hefetrüb
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10

32 km entfernt

je Kiste **11⁹⁹**

Bellaris Mineralwasser Classic oder Medium
Je 12 x 0,75 l-/0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.44/0.48 + Pfand 3.30

32 km entfernt

je Kiste **3⁹⁹**

Q4 Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell
Je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.36 + Pfand 3.30

26 km entfernt

je Kiste **2⁹⁹**

Bellheimer Limonade
Verschiedene Sorten, teilweise koffeinhaltig, je 24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.51 + Pfand 3.42

32 km entfernt

je Kiste **11⁹⁹** ~~15⁹⁹~~

Odina Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.67 + Pfand 4.50

26 km entfernt

je Kiste **7⁹⁹**

Schädels Omas Dampfknudeln
Tiefgefroren, 1 kg = 6.15

32 km entfernt

600 g **3⁶⁹** ~~4⁴⁹~~

Nafa Frischer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.55

9 km entfernt

je 200 g **1¹¹**

Kalnik Original Pfälzer Leberwurst
1 kg = 9.45

200 g **1⁸⁹**

40 km entfernt

Lorenzo Soße
Verschiedene Sorten, 1 l = 5.98

36 km entfernt

je 500 ml **2⁹⁹**

Bonafede Ludwigshafener Kaffee
Bohnenkaffee 1 kg = 23.98

23 km entfernt

500 g **11⁹⁹** ~~14³⁹~~

KFE Die Kaffeerösterei
Feiner Espresso Ganze Bohnen, 1 kg = 23.96

37 km entfernt

250 g **5⁹⁹** ~~6⁷⁹~~

Hook Rote Bete
Abtropfgewicht 430 g, 1 kg = 2.07

7 km entfernt

670 g **1³⁹** ~~1⁶⁹~~

Hauer Tafelessig
1 l = 1.72

7 km entfernt

0,75 l **1²⁹**



Gutes von hier

5 km entfernt

Von Heike aus Mutterstadt
Reine Charaktersache! Obst und Gemüse wächst nicht nach dem Lineal. Aber guter Geschmack ist auch keine Frage der Maße. Was für den Handel zu krumm oder zu eigen ist, kann seine Qualitäten stattdessen in meinen Leckereien entfalten.

Von Heike Pfälzer Tomatensauce
1 l = 9.35

480 ml **4⁴⁹** ~~5⁴⁹~~

Von Heike Portugieser Weingelee
1 kg = 17.21

290 g **4⁹⁹** ~~5⁴⁹~~

Von Heike Pfälzer Latwerge
1 kg = 17.82

280 g **4⁹⁹** ~~5⁴⁹~~

Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/
China/Peru

je kg
3⁹⁰



Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



natuvel Recycling Taschentücher Balsam Box

4-lagig, 10 Tücher = 0.12

80 Tücher
0⁹⁵



Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57

je 35–75 g
1⁴⁹



Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 12–16 g
0⁹⁹



LOBUS
Loser Tee
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
19.90–26.53

je 75–100 g
1⁹⁹



Yogi Tea
Verschiedene
Sorten,
je 17 Beutel,
1 Beutel =
0.11, 1 kg:
53.51–65.03

je 30,6–37,4 g
1⁹⁹



Bihophar Honig
Aus Andalusien,
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.88

je 500 g
4⁴⁴



Borchers Bio Spirulina Pulver
1 kg = 26.60



150 g
3⁹⁹
4⁹⁹



Ültje Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.93

je 150 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Seeberger Trockenfrüchte
Entsteint, verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 200 g
2²²



Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1¹⁹



Maggi Instant Brühe
Für je 4–7 l, verschiedene
Sorten, 1 l: 0.26–0.45

je Glas
1⁵⁹
1⁹⁹



Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
1⁹⁹



Köln Haferflocken
Blütenart oder
Kernige,
1 kg = 2.38

je 500 g
1¹⁹



Arla Skyr Natur
Der Klassiker

1 kg
3²⁹
3⁹⁹



Alpro Protein
Soya Drink Schokolade

1 l
1⁹⁹
2⁴⁹



Zuivelhoeve
Duo Via
High Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1⁹⁹
2⁵⁹



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.63

je 300 ml
1⁶⁹
1⁷⁹



More Protein
Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 56.63

300 g
1⁶⁹⁹



Saupiquet Thunfisch Stücke
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07

je 185 g
2³⁹
2⁴⁹



Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich
1 kg = 3.71

375 g
1³⁹
1⁹⁹



Harry
Eiweißbrot
1 kg = 3.78

500 g
1⁸⁹
2³⁹



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
4 Stück, 1 kg = 6.88

260 g
1⁷⁹
2²⁹



Pema Eiweißbrot
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
und Leinsamen, 1 kg = 4.38

500 g
2¹⁹
2⁷⁹



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



40 Stück
3⁹⁵

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
3⁷⁹
4²⁹

**Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex**
Stück = 0.12



30 Stück
3⁷⁹

**Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,**
Stück = 0.12



20 Stück
2⁴⁹

**Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex**
Stück = 0.17



20 Stück
3⁴⁹
4⁴⁹

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 450 ml
5⁹⁹
6⁹⁹

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
2⁷⁹

**Doppelherz Immun plus
Echinacea**
Stück = 0.17



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

20 Stück
3⁴⁹
3⁹⁵

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
4⁹⁹

**Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten**
Stück = 0.19



15 Stück
2⁷⁹
3⁴⁹

**Sanostol
Multivitamin-Bärchen**
Stück = 0.09



60 Stück
5²⁹
5⁹⁹

**Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen**
Stück = 0.28



30 Stück
8⁴⁹
8⁹⁹

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
5⁴⁹

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

**Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut**
1 kg = 42.65



117 g
4⁹⁹

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 37 g
1¹⁹
1⁴⁵

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
1⁷⁹
1⁹⁹

**Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase**
1 l = 99.80



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 ml
4⁹⁹
5⁹⁹

**Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülsalz**



11⁹⁹
12⁹⁹

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
3⁹⁹

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1 89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0 99

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2 69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3 39



je 24–25 g
5 99
7 49



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15 99



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99
4 99



je 500 g
0 89
0 99



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2 79



je 280 g
2 49
2 99



400 g
1 99
2 99

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3 99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzer Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
379
4⁰²

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzer Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
1¹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
11⁴⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00

je 75 ml

225^{2⁹⁵}

Colgate
Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80

je 75 ml

111^{1⁶⁵}

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149^{1⁹⁹}

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299^{3⁹⁹}

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

je Set

1299^{15⁹⁵}

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229^{2⁷⁹}

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53

je 30–74 Stück

1595

1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nacht-
pflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

Sanostol
Multivitaminasaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml

799

SOS
Wärmeplaster
Stück = 2.50

2 Stück

499

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

399^{4⁹⁹}

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48

je 10–20 WL

479

1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschladungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschladungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91

112 g

279

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.19

je 750 ml

239

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml

189^{2²⁵}

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189^{2²⁵}

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l

179^{1⁹⁹}

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83

je 12 l

999^{12⁹⁹}

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179^{2²⁵}

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699^{7⁹⁹}

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549^{6⁸⁹}

Gut gerüstet in der Schnupfen- zeit



natuvel Taschentücherbox
4-lagig, 10 Stück = 0.09



100 Stück
0⁹⁰
0⁹⁵

Diese Woche
noch billiger!



natuvel Taschentücher
4-lagig,
10 Stück = 0.08



30 x 10 Stück
2⁴⁹
2⁸⁵



Diese Woche
noch billiger!

natuvel Wärmepflaster
9,5 x 13 cm,
Stück = 1.00



2er-Pack
2⁰⁰



Kaiser Natron
Pulver,
1 kg = 7.16

250 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

2⁹⁵
3⁹⁹

Wick Inhalierstift N
Schnelle Atemhilfe

Wick VapoRub Erkältungssalbe
1 kg = 159.80



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 g
7⁹⁹
10⁴⁹

Safecare Bio-Tech Covid 19 Schnelltest



0⁹⁹
1²⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Sterillium Classic pure
Desinfektionsmittel
1 l = 17.98

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

500 ml
8⁹⁹
9⁹⁹



Nature Love
Natürliches
Vitamin C
10 Kapseln = 0.89

90 Kapseln
7⁹⁹
9⁹⁹



Blumenberg Fenchel Honig
1 kg = 8.54

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

350 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Tetesept:
Wärme
Pflege-Balsam
1 l = 54.90

100 ml
5⁴⁹
5⁹⁹



Tiger Balm Weiß
1 kg = 315.26

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

19 g
5⁹⁹
6²⁹



Abtei Zinksalbe
1 l = 39.87

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

75 ml
2⁹⁹
3⁴⁹



Abtei Japanisches Heilpflanzen Öl
100 % natürliches Minzöl,
1 l = 399.00

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

10 ml
3⁹⁹
4²⁹



Tetesept:
Meerwasser
Nasen Spray
Classic
1 l = 139.50

20 ml
2⁷⁹



Schaebens
Aloe Vera Trink Gel
Stärkt die Vitalität
und aktiviert die
Regenerationskräfte

1 l
12⁹⁹
15⁸⁹



Schaebens
Melatonin Spray
1 l = 199.67

30 ml
5⁹⁹
6⁴⁵



Sunlife
Brausetabletten
Verschiedene
Sorten,
10 Stück = 0.45

je 17 Stück
0⁷⁷
0⁹⁹



Tetesept: Erkältungskapseln
Mit 500 mg Thymian, 3-fach-Wirkung –
schleimlösend,
reizlindernd,
antibakteriell,
10 Kapseln = 1.00

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

40 Kapseln
3⁹⁹



Schaebens
Latschenkiefer
Fluid
1 kg = 11.98

500 ml
5⁹⁹
6⁴⁹



Zirkulin Indische Bio
Flohsamenschalen
Pflanzliches
Abführmittel,
1 kg = 24.97



300 g
7⁴⁹
7⁹⁹



SOS
Hand- oder
Fußwärmer
1 Paar = 1.00

je 2 Paar
1⁹⁹
2⁹⁵



Damen- oder Herren-Shirt
oder -Hose
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
oder **-Hemden 2er-Pack**
Je **17.99** (24.95*),
100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9⁹⁹
14⁹⁵*



**BH mit oder
ohne Bügel**
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹
14⁹⁹*



savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder **-Slips 3er-Pack**
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips
Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
Größen: 40-50,
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
14⁹⁹*

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je **16.99** (44.95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S-XXL

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
39⁹⁵*



SALE
SALE
SALE

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*



Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38-48/50,
Herren-Größen: 5-9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



! **Discount-
günstig**

Bis zu
**8.000 Produkte
discount-günstig!**

OHO Damen-Slips
Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
Je **9.99** (11.99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
6⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

**Hygge Home-Socken
mit ABS-Sohle**
Größen: 35/38-39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
Kuschelige Qualität,
Größen: 35-42

je Paar/3er-Pack
4⁹⁹



Thermosocken 2er-Pack
Je **5.99** (6.99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
Je **9.99** (10.99*),
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Farben

ab
5⁹⁹
6⁹⁹*



**Damen-Thermo-Leggings
mit Steg oder ohne Steg
oder -Thermo-Strumpfhose**
Verschiedene Größen
und Farben

je Artikel
4⁹⁹



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4.99** (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaff-
oder Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42-43/46,
verschiedene
Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24^{95*}

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59^{90*}

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4^{95*}

SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7⁹⁹
14^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht



OHO Strumpfgarn
75 % Schurwolle, 25 % Polyamid,
Lauflänge: 420 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 39.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100 g-Knäuel
3⁹⁹



OHO Jersey-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **6.99**,
140 x 200 cm: je **10.99** oder
180 x 200 cm: je **15.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

Diese Woche
noch billiger!

ab
6⁹⁹



OHO Geschirrtuch-Rolle
85 % Baumwolle, 15 % Polyester,
50 x 70 cm

8er-Pack!

Diese Woche
noch billiger!

8er-Pack
6⁹⁹



OHO Nackenstützkissen
Füllung: 100 % viskoelastischer Polyurethanschaum,
30 x 48 x 9 cm Bezug abnehmbar und waschbar,
mit Reißverschluss

Diese Woche
noch billiger!

12⁹⁹



OHO Fleecedecke
Rundum gekettelt,
130 x 170 cm,
verschiedene
Farben

Diese Woche
noch billiger!

je 2er-Pack
6⁹⁹



OHO
Herren-Slips 5er-Pack oder **-Retro-Pants 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9,
verschiedene Designs
und Farben

Diese Woche
noch billiger!

je Pack
9⁹⁹



OHO Herren-Achselhemd 1er-Pack
-Slips oder **-Pants 2er-Pack**
95 % Bio Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5–9

Diese Woche
noch billiger!

je Artikel/2er-Pack
7⁹⁹
8^{99*}



OHO Herren-Sport-Hemd
2er-Pack
oder
-Sport-Slips 3er-Pack
100 % Baumwolle,
Größen: 5–10

Diese Woche
noch billiger!

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen
%

Einzeltopf-Serie
Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12.99** (~~24.90*~~),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14.99** (~~34.90*~~) oder
Ø 24 cm: **19.99** (~~44.90*~~)

ab
12⁹⁹
~~24⁹⁰*~~



Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (~~109.00*~~),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (~~129.00*~~)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (~~159.00*~~)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (~~24.99*~~),
Ø 24 cm: **12.99** (~~27.99*~~),
Ø 28 cm: **14.99** (~~29.99*~~) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (~~29.99*~~)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~



Raumentfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (~~6.49*~~), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (~~14.99*~~)

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (~~9.99*~~),
1 kg: 3.50–5.18



ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (~~59.90*~~),
Ø 28 cm: **23.99** (~~69.90*~~) oder
Ø 32 cm: **27.99** (~~84.90*~~)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion

Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:
3.99 (~~9.99*~~) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (~~19.99*~~)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (~~12.90*~~)
bis 1.200 ml:
6.99 (~~16.90*~~)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~



Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (~~2.49*~~)
bis 52 l: **6.00** (~~10.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (~~3.49*~~)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (~~16.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (~~2.99*~~),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (~~4.99*~~)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (~~9.99*~~)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (~~2.49*~~)
bis **4.50** (~~7.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (~~6.99*~~)
bis **6.00** (~~9.99*~~)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (~~5.49*~~)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (~~7.99*~~)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihafbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99
59.95*

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°- Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CIATRONIC®

19.99
79.95*

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99

AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*

Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



ROSS
since 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht

Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben



nur
die

ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,

Innenluftfeuchte und Raumkomfort,

Min./Max., für Tisch, Wand,

zusätzliche Magnethalterung,

44 x 44 x 14,5 mm,

inkl. Batterien



techno
line

3er-Set
9.99
19.99*

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Ludwigshafen

Im Einkaufspark Oggersheim

Oderstraße 6, 67071

Ludwigshafen-Oggersheim

Telefon: 0621 63554-0,

Telefon Getränkecenter:

0621 63554-360

globus.de/ludwigshafen

info-mhlud@globus.de

Gesellschaftssitz:

Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:

Mo–Fr: 08.00–22.00 Uhr

Sa: 07.00–22.00 Uhr

Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de



**Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura

Bio Sesamöl
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura

Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

