



Echt gut gemacht.

Mannheim-
VogelstangWir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis
1 kg
6,90
7,90

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0,99

Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel
3,99

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4,99



keeeper
ab
6,99
17,99*



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set



3er-Set
4er-Set

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Viel gespart zum Jahresstart:

Lieken Urkorn Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73

Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Krone Bio-Lachs
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild
geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90

Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.33

Birkenstock Original Bauernhandkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.96

Old Amsterdam Käsescheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

Den Gamle Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08

Aoste Luftgetrocknete Ring- oder Kordel-Salami
1 kg = 13.32

Finest Seafood Regenbogen Forellenfilets
Ohne Haut, geräuchert,
1 kg = 18.32

Innocent Saft
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73

Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,
1 kg = 13.98

Bürger Maultaschen
Original schwäbisch,
1 kg = 4.63

Krüger Chai Latte oder Matcha Latte
Verschiedene Sorten, 1 kg:
5.96–10.64

Wiesenhofer Bruzzler
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97

je 70–80 g 1,29

je 100 g 3,79 3,99

Diese Woche noch billiger!

je 150 g 1,49 2,49

je 400–500 g 1,49 1,89

je 250 g 2,49

je 115–145 g 2,49 3,49

je 5 x 20 g 1,49

je 380 g 2,69

je 250 g 3,99

je 125 g 2,29

je 900 ml 2,49

je 80–135 g 1,99

je 400 g 2,29 2,79

je 400 g 1,49

500 g 6,99

300 g 1,39 1,79

je 140–250 g 1,49 2,09

je 400 g 3,99 4,89

je 280 g 2,79 3,99

je 300–309 g 2,99 3,79

f facebook.com/globus.de

Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso

Kunststoff, verschiedene Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)

rotho

ab
9,99
19,99*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm: **6.99** (19.99*)



KESPER

ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-, gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel backofengeeignet, verschiedene Größen, von 370 ml: **1.99** (3.99*) bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab
1,99
3,99*

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1,69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08–11.21



je 240–380 g
2,69

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g
2,22

Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98



je 400–425 g
1,19

Lorenz Crunchips
oder Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g
2,49

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g
3,99

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Maggi
Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0,79

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1,29

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76



je 250 g
1,19

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Softrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Coupeneingabe nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen
1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!





Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder Tiamo Trüffelmischung
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g
3,89

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g
2,22

Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81–11.63

je 240–580 g
2,79

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36



202 ml
1,89

De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32

je 125 g
1,29



je 150 g
1,89

Tyrrells Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.60



Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96

250 g
1,49



Hitschies Original
1 kg = 9.48



Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89

280 g
2,49



Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64

450 g
2,99



210 g
1,99



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95

je 200 g
1,19



ZERTIFIZIERTE
FISCHERISCHE
MSC
www.msc.org

Meica Würstchen
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 11.96

je 540 g
2,99



Zabler
Hochzeit Nudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.44

je 250 g
1,11



Nissin Foods
Demae Ramen Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.90

je 100 g
0,59



Hengstenberg
Knax Gewürzgurken
oder Sticks
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97

je 720 ml
1,79



Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98

je 500 ml
2,49



Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53–84.22

45–75 g
3,79



Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95

200 ml
1,99



Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45

500 g
1,69



Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98

500 ml
5,99



Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69
2,99

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Holz Weisbrodt Secco Rouge oder Verde
Halbtrocken
oder trocken,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5,99
6,49

Herxheim Grauburgunder, Weißburgunder oder Rosé
Leichte Weine mit
harmonischer Balance,
die Klarheit Struktur und
Ausdruck mit sich bringen,
1 l = 5.92



je 0,75 l
4,44

Wodka Gorbatschow

37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



Fernet-Branca oder Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13,99

Orangina Original oder Rouge
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten,
je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29
+ Pfand 3.30



je Kiste
3,49

Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-Flasche,
1 l: 0.39/0.42
+ Pfand 3.30



Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2,49
3,25

Pril Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1,39

Somat XXL Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



Cesar Hundenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0,75

Kuschelweich Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1,59
1,95

Weißen Riese Waschmittel Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99

Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3,99



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



je Stück
0,59

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS
BIO.

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21

126 g
**1,79
2,59**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
**1,99
2,49**

Glutenfrei
Vegan



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49

Vegan



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92

800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



je 800 g-Schale
1,69

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
1,69

Speiszwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
1,00



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Engelhardt,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot
Wir verwenden für unser Brot nur täglich
frisch angesetzten Sauerteig, der über
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz
und Hefe, das schmeckt man



1.000 g
320

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großankauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

199

Elsässer Brötchen

pro Stück
120

GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS Restaurant

essen
gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81



298 g
799

GLOBUS Bowl
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
750



Wochengerichte

Geflügelfrikadelle
mit Feta überbacken,
dazu Tsatsiki und
Pommes frites

1050



Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung,
dazu Gorgonzolasauce

700



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

Montag



950

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



850

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstiitaler

Mittwoch



1050

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag



1000

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag



1150

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag



1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8,90

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

je kg
8,90

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

Herrn Frenzels
Wurst-Empfehlung:

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backofenschale

GLOBUS Cordon bleu*
Vom Schwein

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

1 kg
7,90

1 kg
8,90

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
7,90

100 g
1,49

Sport-Salami

GLOBUS Schweinekochrippchen
Vom Stiel oder Kamm, mild gesalzen

Schweinefilet

GLOBUS Krakauer
Im Ring

je kg
7,90

1 kg
9,40

Probierpreis
1 kg
10,90
11,90

GLOBUS Rindersemmelbraten
Bayerische Art

1 kg
14,90

Braten der Woche

GLOBUS Wiener Würstchen*
Im zarten Saitling

GLOBUS Fleischkäse*
Gekocht, am Stück

GLOBUS Dörrfleisch

1 kg
8,90

1 kg
6,90

1 kg
9,90

GLOBUS Rindersuppenfleisch Leiterstück
Für die kräftige Suppe, vom Charolais-Jungbüll

1 kg
12,90

Bei uns erhalten Sie
Knochen für Ihre leckere Soße
oder kräftige Suppe.

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbüll

1 kg
15,90

CHAROLUXE
KONTROLLEUR



GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbüll, aus dem Brustkern

1 kg
11,90

CHAROLUXE
KONTROLLEUR

je kg
6,90

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



1 kg
7,90

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale, am Stück

je kg
5,40

CHAROLUXE
KONTROLLEUR

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

GLOBUS Schweinespießbraten
Vom frischen Schweinekamm

1 kg
8,90

1 kg
13,90

Mit Phosphat

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,79

100 g
1,19

Heringssuppen in
Dillcreme
Heringfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1,29
1,79

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGE
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1,59
2,19

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1,69
2,49

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1,69

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1,79
1,99

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1,49

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGE
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3,99

Frau Cekas Käse-Empfehlung:



100 g
1,79
2,19

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2,29

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1,99
2,29

Goldsen Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79
2,69

GLOBUS Käsetheke

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1,29
1,69



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69
2,19



Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 11.54



520 g
6,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2,19
2,69



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

Schwälchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60

150 g
0,99



GLOBUS
Stremelachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
2,99
3,29



Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken,
gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!
350 g
2,79



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!
je 100–185 g
1,49
1,99



je 400–500 g
1,99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2,29

Vosko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5,99

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

je 320–400 g
9,99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g
1,79
1,99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
3,33
5,39



Frische-Garantie! → globus.de/garantien

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1,49



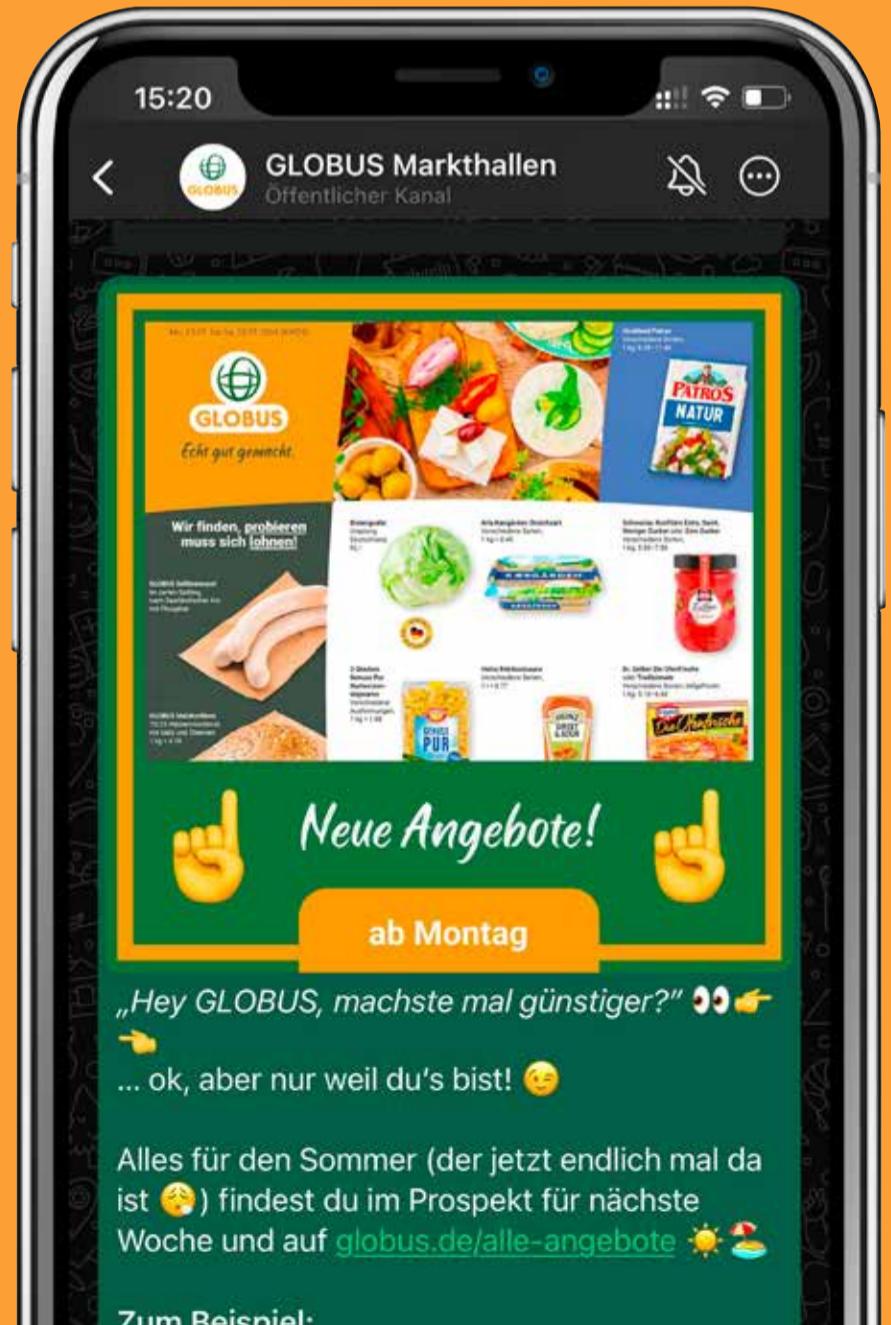
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
119



Gefüried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249
3⁹⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111
1⁹⁹

Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



Glutenfrei
je 125–200 g
199

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169

Jeden Tag
Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



Diese Woche
noch billiger!

100 g
119

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149
1⁹⁹



Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



Grafschafter Original Goldsaft
Der herhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03

450 g
139
1⁹⁹



Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

750 g
999
12⁹⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.82–6.94



je 425–600 g
229



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
229
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129
1⁹⁹

Grafschafter Original Goldsaft
Der herhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



450 g
139
1⁹⁹

Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03

290–400 g
349
4⁹⁹



750 g
999
12⁹⁹

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

750 g
999
12⁹⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.82–6.94

425–600 g
229



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49 3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99 4.99



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan
250 g
0.99 1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan
je 250 g
1.79 2.09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65

GREEN FORCE
PFLANTLICHE Cevapcici
je 170–180 g
2.49 2.79

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99 4.99



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g

Vegan

Vegan
200 g
3.49 3.99

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan
120 g
3.49 3.99

Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48

Vegan
165 g
2.39 2.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan
250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan
170 g
1.49

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan
je 200 g
1.29 1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan
78 g
1.49 1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan
50 g
1.29

Koro Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18

Vegan
je 55–60 g
1.99

globus.de/vegan

VEGANUARY

So geht's:

- 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
- 2 Foto des Kassenbons hochladen
- 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g **1,69**

Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g **0,69**

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56

132 g **1,79**

Dr. Quendt
Dresdner
Russisch Brot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.90

je 100 g **0,89**

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85–15.08

je 132–168 g **1,99**

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.04

je 125 g **1,88**

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

je 200 g **2,29**

Haribo Maoam
JoyStixx oder MaoMixx
1 kg: 5.51–7.16

je 250–325 g **1,79**

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56–18.63

je 80–90 g **1,49**

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen,
1 kg: 7.96–12.44

je 160–215 g **1,99**

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00

je 110 g **1,19**

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS **Mitglieder!**

20% *mein GLOBUS*

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

je 500 g **1,11**

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 500 g **1,11**

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14

je 147 g **1,49**

GLOBUS Pfirsiche
Halbe Frucht,
gezuckert,
Abtropf-
gewicht 480 g,
1 kg = 4.15

820 g **1,99**

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml **2,99**

GLOBUS Asia Mungobohnenkeimlinge
oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

je 370 ml **1,19**

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

je 52 g **0,99**

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise
1 l = 8.14

je 220 ml **1,79**

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18

Diese Woche noch billiger!
500 g **0,59**

Mazzetti Balsamico Essig
Original oder Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml **2,99**

Leimer Backerbsen
1 kg = 4.95

200 g **0,99**

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44

2 x 80 g **1,99**

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99
1,39



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,49



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49
4,99



Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine,
trockene, frucht-
betonte Weine
aus Sizilien,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65

0,75 l
4,99
5,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée
aus den klassischen Reben
des Malbec, Merlot,
Cabernet Sauvignon
und Syrah hat einen
samig-fruchtigen
Körper und eine
feingliedrige Struktur,
1 l = 19.99

0,75 l
14,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.05

je 0,75 l
5,29
5,49



Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65

Diese Woche
noch billiger!
0,75 l
4,99
5,49



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

0,75 l
3,49



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99

0,7 l
34,99



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l
9,99
12,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13

0,7 l
18,99
22,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99

0,7 l
27,99
31,99



Rotbäckchen Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56,
pfandfrei

je 0,7 l
2,49



Rotbäckchen Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 7.92,
pfandfrei

je 0,125 l
0,99
1,29



Bundaberg Limonade
Verschiedene Sorten,
alkoholfrei,
MW-Flasche,
1 l = 3.36
+ Pfand 0.08

je 0,33 l
1,11



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13

0,7 l
4,99



Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus
100 % recyceltem
Kunststoff,
1 l = 0.83
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
2,49
2,79



Auch erhältlich
Wasser mit Zitrone

Lauretana Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.79
+ Pfand 1.50

6 x 1,5 l
7,14
8,99



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l FINNWEIß Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET FINNWEIß Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Manzana, Fanta zero Mandarina, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fute Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de

GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.28



Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülslanz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
2,29
2,99

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50



Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/
China/Peru



je kg
3,90



Der Umwelt
zuliebe unverpackt



Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



je 12–16 g
0,99

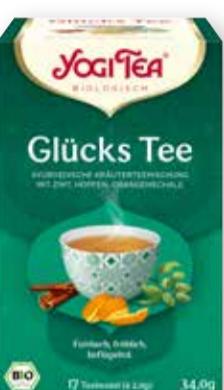
GLOBUS
Loser Tee
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
19.90–26.53

je 75–100 g
1,99



je 30,6–37,4 g
1,99

Yogi Tea
Verschiedene
Sorten,
je 17 Beutel,
1 Beutel =
0.11, 1 kg:
53.51–65.03



je 30,6–37,4 g
1,99

Bihophar Honig
Aus Andalusien,
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.88



je 500 g
4,44

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g
1,49

Borchers Bio Spirulina Pulver
1 kg = 26.60



150 g
3,99

Ültje Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.93



je 150 g
2,99

Seeberger Trockenfrüchte
Entsteint, verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 200 g
2,22



Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1,19



je Glas
1,59

Maggi Instant Brühe
Für je 4–7 l, verschiedene
Sorten, 1 l: 0.26–0.45



je 0,33 l
1,99

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder
Kernige,
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19



Arla Skyr Natur
Der Klassiker

1 kg
3,29

Alpro Protein
Soya Drink Schokolade



Zuivelhoeve
Duo Vla
High Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1,99



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.63

je 300 ml
1,69



More Protein
Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 56.63

300 g
16,99



Saupiquet Thunfisch Stücke
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07



Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich
1 kg = 3.71

375 g
1,39



Harry
Eiweißbrot
1 kg = 3.78

500 g
1,89



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
4 Stück, 1 kg = 6.88



260 g
1,79

Pema Eiweißbrot
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
und Leinsamen, 1 kg = 4.38



500 g
2,19

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,99

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
**379
402**

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
**099
119**

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
**129
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpflege
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80



je 75 ml
1,11
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

je 200 ml
2,29
2⁹⁵



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37



je 460 ml
7,99

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1,19

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



je 2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL
4,79

1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91



je 112 g
2,79

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.19



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,39

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig



je 1 l
1,79
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9,99
12⁹⁹

PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29



Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹



Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁹⁹



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL, Herren-Größen: M–XXL oder Damen-Sleepshirt Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Laniel



Herren-Retro-Pants 3er-Pack oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität, verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9,99
14,95*



BH mit oder ohne Bügel Verschiedene Qualitäten, Modelle und Farben

je Artikel
6,99
14,99*



savarie NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack
100 % Bio-Baumwolle oder Baumwolle, verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan, weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Herren-Tanktops 2er-Pack Je 14,99 (39,95*) oder -T-Shirts 2er-Pack Je 16,99 (44,95*), 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle, 7 % Elasthan, verschiedene Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12,99
19,95*



SALE
SALE
SALE



Herren- oder Damen-Slips

100 % Baumwolle, Damen-Größen: 36/38–48/50, Herren-Größen: 5–9, verschiedene Farben

je 10er-Pack
12,99



Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle Größen: 35/38–39/42 oder Kuschelsocken 3er-Pack Kuschelige Qualität, Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack
4,99



Thermosocken 2er-Pack

Je 5,99 (6,99*) oder Kniestrümpfe 2er-Pack Je 9,99 (10,99*), Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben

ab
5,99
6,99*



Damen-Thermo-Leggings mit Steg oder ohne Steg oder -Thermo-Strumpfhose Verschiedene Größen und Farben

je Artikel
4,99

! Discount-günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

3,99 (4,99*) oder -Kniestrümpfe 7er-Pack 4,99 (5,99*) oder -Strumpfhosen 7er-Pack Größen: 38–54: je 7,99 (8,99*), 100 % Polyamid



OHO Damen-Slips

Je 5,99 (6,99*) oder -BH Je 9,99 (11,99*), verschiedene Qualitäten, Größen und Modelle

ab
3,99
4,99*

Diese Woche noch billiger!



OHO Damen-Midislips

Größen: 36/38–48/50 oder -Maxislips Größen: 40/42–52/54, 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, verschiedene Farben

ab
5,99
6,99*

OHO Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Designs und Farben

je 5er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche noch billiger!



je 2er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche noch billiger!

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



BeCo

19,99
59,90*



OHO Nackenkützkkissen

Bezug abnehmbar und waschbar, mit Reißverschluss,
Füllung: 100 % viskoelastischer Polyurethanschaum,
30 x 48 x 9 cm

Discount-günstig
12,99



OHO Herren-Achselfhemd 1er-Pack

-Slips oder -Pants 2 er-Pack,
95 % Bio Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5-9

Discount-günstig
7,99



Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5,99



Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche
ab
4,99



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2,99

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht



OHO Fleecedecke
Rundum gekettelt,
130 x 170 cm,
verschiedene Farben

Discount-günstig
je 2er-Pack
6,99



OHO Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **6,99**
140 x 200 cm: je **10,99** oder
180 x 200 cm: je **15,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

Discount-günstig
ab
6,99



OHO Herren-Sport-Hemd 2er-Pack oder
-Sport-Slips 3er-Pack

100 % Baumwolle,
Größen: 5-10

Discount-günstig
je 2er-/3er-Pack
12,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack oder
-Retro-Pants 4er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5-9,
verschiedene Designs und Farben

Discount-günstig
je 4er-/5er-Pack
9,99



OHO Geschirrtuch-Rolle

85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm

Discount-günstig
8er-Pack
6,99



OHO Strumpfgarn
75 % Schurwolle, 25 % Polyamid,
Lauflänge: 420 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 39,90

Discount-günstig
je 100 g-Knäuel
3,99



OHO Minischirm

Discount-günstig
3,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

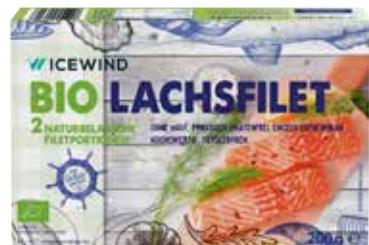
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



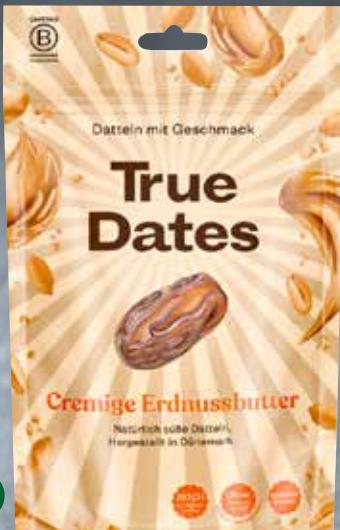
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

