



Echt gut gemacht.

Plattling

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**GLOBUS Wiener Würstchen
Im zarten Saitling,
mit Phosphat1 kg
**7,90
8,-**GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98500 g-Schale
0,99Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.004 kg-Beutel
3,99Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.005 l
4,99Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99 (17,99*)**
bis **8,99 (25,99*)**

keepper

ab
**6,99
17,99***je 3er-Pack
**24,99
45,00***je 3er-Pack
**24,99
45,00***je 3er-Pack
**24,99
45,00*****Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.**Herr Heinrich,
GLOBUS MeisterbäckerGLOBUS
Weizensemmeln
Stück = 0.1010 Stück
0,99GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhauerteig gebacken1.000 g
**0,99
1,39**GLOBUS Roggenmischbrot
60/401.000 g
**0,99
1,39**Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–19.90Géramont
BRASSÉ FRANÇAIS WEICHKÄSEDr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.11–5.11je 350–435 g
1,79Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60je 150 g
0,39je 100–200 g
1,99Géramont
BRASSÉ FRANÇAIS WEICHKÄSEMelitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sortenje 1 kg
13,79Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.77–15.71je 28–65 g
0,44Bernbacher Die Guten Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.52Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17je Packung
2,79Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 was: 0.20–0.27je 60–80 WL
15,99Hackelberg Jubiläumsbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10Gutes aus
BayernLacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14



je 220 g
1,79
2⁶⁹

Aoste Luftgetrocknete
Ring- oder Kordel-Salami
1 kg = 15.96



je 250 g
3,99

Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1,29

Reinert Schinken Nuggetz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.27–19.08



Prim's Entenbrustfilet
Tiefgefroren



1 kg
4,99
5⁶⁹

Müller Frucht Butter Milch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 kg = 1.78
+ Pfand 0.25



je 500 g
0,89
1³⁹

Goldsteig
Emmentaler
Hauchdünn,
1 kg = 11.92



125 g
1,49

Berchtesgadener Land
Feinster Schlagrahm
32 % Fett, 1 l = 4.95



200 g
0,99
1¹⁹

Norfisk
Räucherlachs oder Gravadlachs
1 kg: 22.45–29.93



je 150–200 g
4,49

Vosko Dino & Friends
oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren,
1 kg: 5.98–7.48



je 400–500 g
2,99

Landliebe Frucht- oder Naturjoghurt
Verschiedene Sorten, 3,8–10 % Fett,
MW-Glas, 1 kg = 2.22
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,11

Hochland Patros
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.94–13.77



je 130–180 g
1,79

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,
1 kg = 12.98



500 g
6,49

Finen Seafood Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut,
geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2,29
2⁴⁹

Dr. Oetker Marmorette, Paula,
Paula Mini oder Paula Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–13.30



je 112–500 g
1,49

Hochland Sandwich Scheiben
oder Schmelzkäseartikel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1,79

Bürger Maultaschen
Original schwäbisch, 1 kg = 4.97



Escal Frutti di Mare oder All'Olio
Gekocht, tiefgefroren, 1 kg: 12.20–20.33



je 270–450 g
5,49
6⁶⁹

Dr. Oetker Bistro Baguette
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 7.16



je 250 g
1,79



kochen-mit-globus.de

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44.99
84.99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung

GRUNDIG

12.99
49.99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)

rotho
SWISS DESIGN**9.99**
19.49*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)

KESPER
KITCHEN AND HOME

4.99
17.99*

Glas-Frischhaltebox
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-, gefrier- und
mikrowellengeeignet, ohne Deckel backofengeeignet,
verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)

1.99
3.99*

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.34–11.63



je 240–380 g
2.79

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEREI
www.msc.org

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36

je 110–140 g
1.69
2.69

Grünländer
CREMIG
mit extra Röhrchen verfeinert

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20

je 100–111 g
2.22

Senseo CLASSIC
16 COFFEE PADS

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml
0.99

Knorr CURRY

Lorenz Crunchips
oder Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g
1.11

Lorenz Crunchips Paprika

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

EDEL-VOLLMILCH

je 100 g
1.11

Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53

Frosta HÄHNCHEN CURRY

je 450–500 g
2.49

Oro di Parma Tomaten Passiert oder
Stückig, Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98

je 400–425 g
1.19

Oro di Parma TOMATEN PASSIERT
Pasta

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25

je 120–126 g
3.99

Nescafé Dolce Gusto LATTE MACCHIATO

je 500 ml
2.99

Maggi SAUCE IN DER DOPPELPACKUNG
RAHM-SAUCE ZU BRATEN

je 250 g
1.29

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.80–9.15

je 130–175 g
1.19
2.19

Lorenz Erdnuss Locken JUMPOS

je 96–157 g
1.29

Storck Knoppers
Verschiedene Sorten,
je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g
1.69

Knoppers PICK & MIX

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
150 g
1.59
1.99

Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten

Glutenfrei
Vegan
je 1 l
1.99

YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

Vegan
je 500 ml
2.99

Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29

Mondamin Soßenbinder
Soße-eigener Art, umstäb. Soßen
ohne Konservierungsstoffe zu binden

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44

OREO ORIGINAL

je 96–157 g
1.29

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

9 8 2 3 2 9 4 1 8 1 0 0 9



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Trumpf Edle Tropfen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g
2,99

je 153-185 g
1,99

Milka Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.76-13.01



je 200 g
2,29

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

Storck Toffifee
48 Stück, 1 kg = 9.98



400 g
3,99

Manner Waffeln
oder Törtchen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.23-8.30

je 300-400 g
2,49

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g
1,49

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99

2,99

D'arbo Naturrein Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99

3,69

Ben's Original
Reis im Kochbeutel oder Lose
Verschiedene Sorten



je 1 kg
3,49

3,99

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87-66.44



je 45-75 g
2,99

Bertolli Natives
Olivenöl Extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5,99



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder Kernige
1 kg = 2.38

je 500 g
1,19



Dr. Oetker Kuchenbackmischung
oder Kleine Backideen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 4.81-11.63



je 240-580 g
2,79

Nissin Foods
Demae Ramen Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.90



je 100 g
0,59

0,69

Maille Original Dijon-Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml
1,99

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen Etwas,
1 l = 6.24



je 800 ml
4,99

Jeden Tag
Thunfischfilets
In Aufguss,
1 kg = 7.93



195 g
1,19

1,29

Diese Woche
noch billiger!

Geo Bayern Bayerische Brotzeitgurken
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 4.69



670 g
1,69

Hengstenberg Essig
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2,49

3,89

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69
3,79

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervoller und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Maybach DWQ
Verschiedene
Rebsorten,
trocken bis lieblich,
aus Rheinhessen
oder der Pfalz,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2,99

Mionetto Prosecco
Spritzig, frisch
und feinperlig,
ein idealer Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5,99
9,99

Bembel with Care Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99
1,49

Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6,49

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der sowohl pur als auch
in Mixgetränken
und Cocktails seinen
einzigartigen Geschmack
und fein-fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99
13,99

Fernet-Branca oder Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99
15,99

Privatbrauerei J.B. Falter Export Hell oder Privat Hell
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



Gutes von hier

je Kiste
15,99

Warsteiner Pils oder Alkoholfrei
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.05
+ Pfand 3.10



je Kiste
10,49
16,99

Weltenburger
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30 + Pfand 3.10



Außer Asam Bock
je Kiste
12,99

Allgäuer Büble
20 x 0,5 l-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40 + Pfand 4.50



je Kiste
13,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 23.27



je 150 ml
3,49

Attends Einlagen
Verschiedene Größen
und Inhalte,
Stück: 0.12–0.25



Pril Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml
1,29

Somat XXL Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



Kuschelweich Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL
1,49
1,95

Weißer Riese Waschmittel Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



Solange der Vorrat reicht
je 80–100 WL
12,99

Cesar Hundenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0,75

Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3,99
5,99



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Zoschke,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



GLOBUS Walnuss-Ciabatta

Mit feinen Walnüssen veredelt, 1 kg = 9.46



280 g
265

GLOBUS Dinkelzwillling

Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360

GLOBUS Krapfen

Gebacken aus einem Butterhefeteig, mit Mehrfruchtfüllung, Stück = 0.91

4 Stück
365



Nachhaltig in Papier-
sachetel verpackt

GLOBUS Donauwelle

Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Sahnertorte

Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599

GLOBUS Butter-Streuselkuchen

Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Vollkornsemmeln

Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Weizensemmlen

Zum Aufbacken, Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Cookie

Himbeer-White, Triple Chocolate, Chocolate und Hafer-Rosinen-Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
399
415



GLOBUS

Restaurant

essen
gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer
Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten, Gurken, Käse und Schinken



100 g
150

Rote Bete-Salat
mit Feta, 1 kg = 8.63



300 g
259



Aus der Wurstküche:
1 Paar Heiße Wiener
mit Senf und Brezn

300



Wochengerichte

Sauerbraten
aus der Rinderschulter,
mit Blaukraut und Spätzle

1150



Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

950



Montag

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

850



Dienstag

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse und Röstitaler

1050



Mittwoch

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

1000



Donnerstag

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

1150



Freitag

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

1250



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
690

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Weißwurst*
Nach Münchner Art,
mit frischer Petersilie

1 kg
1090

GLOBUS Käsewürstchen*
Mittelgrob,
im zarten Saitling



Jetzt noch
günstiger!

1 kg
890

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
1090

GLOBUS Debrecziner*
Im zarten Saitling

je kg
890

GLOBUS Schweinsbratwurst*
Roh oder gebrüht,
im zarten Saitling

je 100 g
109

GLOBUS
Frischwurst*-Aufschnitt
Verschiedene Sorten

GLOBUS
Geschwollene*

1 kg
790

Rinderbraten
Aus der Jungbulle-
keule, am Stück

1 kg
1490

Gutes aus
Bayern**

GLOBUS Pressack
Verschiedene Sorten,
am Stück

je kg
890

GLOBUS Haスマcher
Blut- oder
Leberwürstchen
Zum Heißmachen

je kg
790

GLOBUS
Saures Lüngerl

1 kg
690

GLOBUS Knacker*
Regensburger Art,
deftig gewürzt

1 kg
790

GLOBUS
Backrauchschinken
Geschnitten

100 g
139

GLOBUS Schwar-
geräuchertes
Aus dem
Schweinerücken

100 g
159

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Haスマcher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

Schweinerücken
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
790

Gutes aus
Bayern**

Schweinehals
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
740

Gutes aus
Bayern**



je kg
590

So entsteht unsere
Blut- und Leberwurst



GLOBUS Römerbraten
Vom frischen
Schweinehals,
mild gepökelt

1 kg
640

Gutes aus
Bayern**

GLOBUS Schweinebauch
Mager, mit Knochen,
am Stück

1 kg
490

Gutes aus
Bayern**



je kg
490

Gutes aus
Bayern**

Schweinefilet
Frisch

1 kg
940

Gutes aus
Bayern**

Schweinehinterhaxe
Frisch oder gepökelt

je kg
490

Gutes aus
Bayern**

Kassler
Vom Stielkotelett,
roh, eingesägt,
am Stück

1 kg
490

Gutes aus
Bayern**

*Mit Phosphat **Fleischerzeugnis aus Bayern

Herr Jurks
Wurst-Empfehlung:



GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1 69
2¹⁹

100 g
1 19

Heringssuppen in
Dillcreme
Heringfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Nowak-Huang
Fisch-Empfehlung:



100 g
1 59
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1 69
2¹⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1 00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1 49

100 g
1 89
1¹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3 79

Frau Freiers
Käse-Empfehlung:



100 g
1 79
1¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2 19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1 79
2¹⁹

Goldsen Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS
Käsetheke

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1 29

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1 79
2¹⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0 99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1 29
1¹⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1 49
2¹⁹



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1 39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5% oder
10% Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

True Fruits Smoothie
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.05,
pfandfrei



je 750 ml
3,79
4,69

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1,99

Südtiroler Markenspeck
1 kg = 18.80



425 g
7,99
9,99

Jeden Tag Kloßteig
Halb und halb, aus gekochten und
rohen Kartoffeln, für ca. 8 Stück,
1 kg = 1.85



Diese Woche
noch billiger!

750 g
1,39
1,49

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.05–14.90



Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1,49
1,99

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.58–4.48



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.66–8.30



je 300–440 g
2,49
2,79

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!
350 g
2,79
2,99



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 24.98–31.22

je 320–400 g
9,99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 13.88



320 g
4,44

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Diese Woche
noch billiger!
450 g
1,99
2,29

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



Vegan
je 250–300 g
3,33
5,39

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1,49



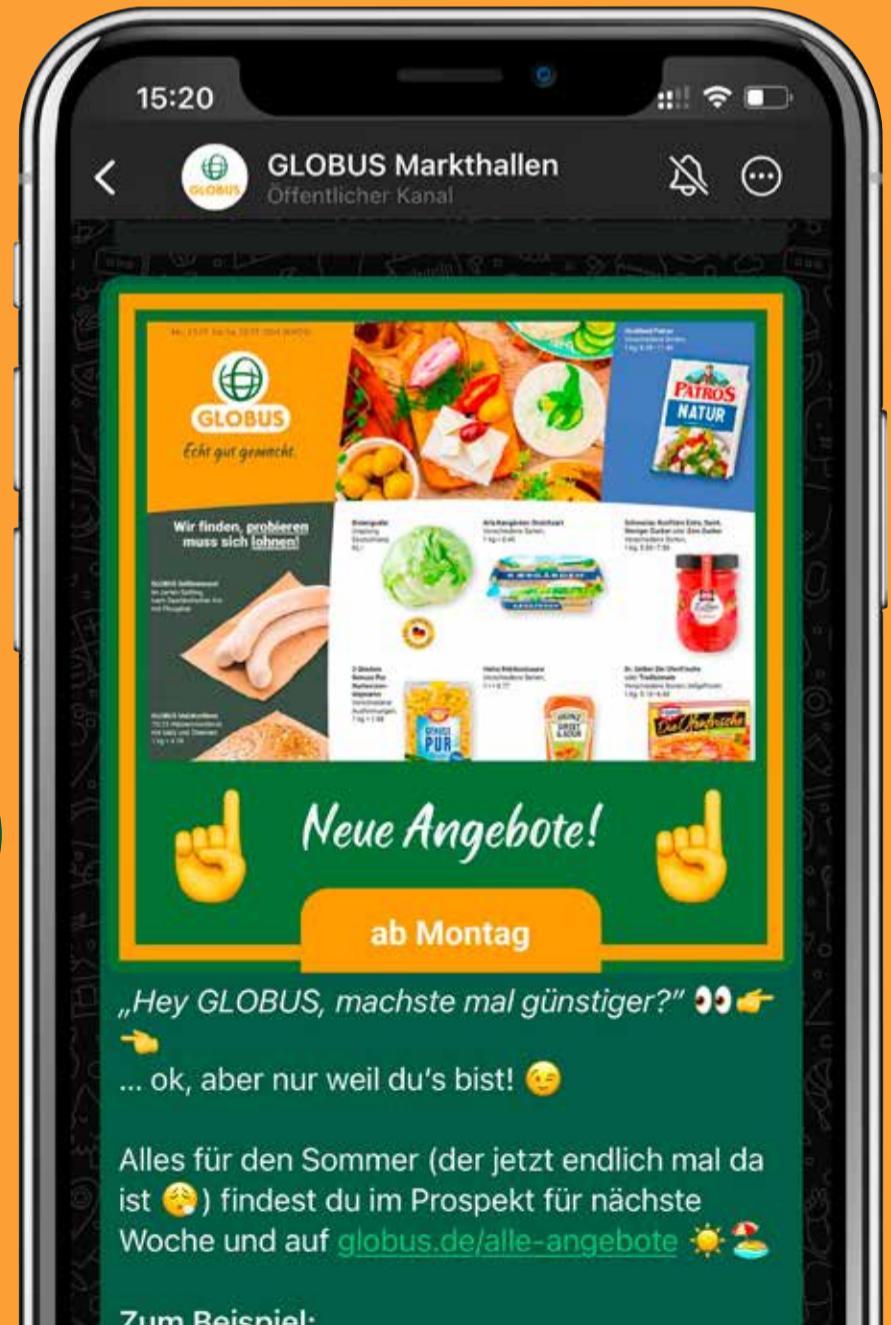
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Zum Beispiel:



facebook.com/globus.de

Discount-günstig
Bis zu **8.000 Produkte**
discount-günstig!



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l 079

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g 095

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g 169

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g 149

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g 149

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück 249
2⁶⁹

je 120–150 g 111

Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Ponnath
Hähnchen- oder Putenbrust
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.90



Diese Woche
noch billiger!

je 100 g 119

Mini Babybel
Halbfester Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g 159

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



je 250 g 129

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g 099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 2.65



je 750 g 199

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten, 1 kg:
4.15–7.55



je 425–600 g 249

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.73–12.03



je 290–400 g 349

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



je 750 g 999

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g 199

Meßmer Verfeinerter Früchte-Kräutertee oder Wohlfühltee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.09, 1 kg: 32.55–51.14



je 30–55 g 179

Bihophar Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g 499

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan
je 250 ml
3.49
3.99

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan
je 250 ml
3.99
4.49

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig butterig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici, Mini-Frikadellen oder Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2.49
2.79

Jede Woche neu
 Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20% mein GLOBUS



Billie Green Vegan
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g

Vegan

200 g
3.49
3.99

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

je 200 ml
3.99
4.49

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l = 19.95



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1.49

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1.29
1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte, 1 kg = 19.10



Vegan

78 g
1.49
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

50 g
1.29
1.99

KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten, 1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g
1.99
2.25

Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g
2.29
2.79

PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
 2 Foto des Kassenbons hochladen
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

nimm2 soft 2 Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.90
je 345 g **1.69**

Fritt
Kaustreifen
Verschiedene Sorten, mit Vitamin C, 1 kg = 9.86
je 70 g **0.69**

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten, Stück = 0.08
je 35 Stück **2.69**

Ricola
Zitronenmelisse
Schweizer Krauterbonbon zuckerfrei
je 50 g **1.49**

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.63
je 300 g **1.99**

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg: 10.65–13.56
je 132–168 g **1.79**

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten, 1 kg = 15.04
je 125 g **1.88**

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.45
je 200 g **2.29**

GRIESSON
soft cake Orange Vollmilch fruchtiger Geschmack
je 300 g **1.99**

KitKat WHITE
je 132–168 g **1.79**

merci Petits CRUNCH Collection
je 125 g **1.88**

After Eight
je 200 g **2.29**

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 15.08
je 132 g **1.99**

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63
je 80–90 g **1.49**

Popchips potato Red Paprika Style
gepöppelt nicht frittiert 40% weniger Fett
je 160–215 g **1.99**

Funny-frisch Chipsfrisch ungarisch
Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44
je 215g Pack **1.19**

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.00
je 110 g **1.19**

nutella B-ready
je 132 g **1.99**

Popchips potato Red Paprika Style
gepöppelt nicht frittiert 40% weniger Fett
je 160–215 g **1.99**

Chipsfrisch ungarisch
je 215g Pack **1.19**

NicNac's THE DOUBLE CRUNCH Peanuts
je 110 g **1.19**

Jede Woche neu Exklusive Rabatte für **mein GLOBUS** Mitglieder!

20% mein GLOBUS

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg
je 500 g **1.11**

Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.22
je 500 g **1.11**

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten, 1 kg = 10.14
je 147 g **1.49**

WEIZEN MEHL
TYPE 405
TYPE 550
HALBLANGE MEHLKÜMMEL AUS WEIZEN HARTWEIZEN
je 500 g **1.11**

MEZZI Pennoni
HALBLANGE MEHLKÜMMEL AUS WEIZEN HARTWEIZEN
je 500 g **1.11**

Pfanni Kartoffelpüree
DAS LOCHERL
100% DEUTSCHE KARTOFFEL
je 147 g **1.49**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Oryza Loser Reis
Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.58
je 500 g **1.29**

Leimer Backerbsen
1 kg = 4.95
je 200 g **0.99**

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04
je 52 g **0.99**

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 470–510 g, 1 kg: 5.86–6.36
je 850 ml **2.99**

Mazzetti Balsamico Essig
Original oder Bianco 1 l = 5.98
je 500 ml **2.99**

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise
1 l = 8.14
je 220 ml **1.79**

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18
Diese Woche noch billiger!
je 500 g **0.59**

Knorr Basissoße
Verschiedene Sorten, je 1,75–2,75 l, 1 l: 0.91–1.42
je Dose **2.49**

La Miranda Thunfisch
Mit Tomate und Basilikum, 1 kg = 12.44
je 2 x 80 g **1.99**

HEINZ TOMATO KETCHUP
DAS ORIGINAL
100% FRISCH
je 220 ml **1.79**

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18
Diese Woche noch billiger!
je 500 g **0.59**

Knorr Soße zu Braten
je Dose **2.49**

La Miranda Thunfisch
Thunfisch in Tomaten-Sauce mit Basilikum 2x80 g
je 2 x 80 g **1.99**

Wein-Empfehlung

von Herrn Hutzschenreuter
(Mitarbeiter Getränke)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65

Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99

Nemea Reserve
Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtg-weiße Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65

Three Sixty Vodka
37,5 % Vol., seinen sanften und stilechten Geschmack erhält Three Sixty durch vierfache Destillation, 1 l = 14.27

je 0,75 l
349
4⁹⁹

je 0,75 l
449
4⁹⁹

0,75 l
499

0,71
999

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtg-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 6.65

Bosco dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

Jameson
Irish Whiskey
40 % Vol., ein dreifach destillierter, irischer Whiskey, mit feinen Aromen von Kokosnuss und frischer Zitrone, 1 l = 21.41

0,75 l
1499

je 0,75 l
499

0,75 l
349

0,71
1499

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol., 1 l = 49.99

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol., 1 l = 14.27

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99

0,71
3499

0,71
999
11⁹⁹

0,71
1899
22⁹⁹

0,71
2799
31⁹⁹

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98 + Pfand 0.25

Gösser Natur-Radler
Mit natürlichem Zitronensaft, 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60 + Pfand 3.10

Schlossbrauerei Irlbach Vollbier Hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10

Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
049

je Kiste
1599



Winzer Saure Weinschorle Weiß oder Rot
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70 + Pfand 3.10

Besteht aus 51 % italienischem Rot- bzw. Weißwein und 49 % natürlichem Mineralwasser

Graf Arco Adldorfer Cola-Mix
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10

je Kiste
1699

je Kiste
999
11⁹⁹

je Kiste
999
11⁹⁹

je 6 x 1.25 l
479
6⁹⁹

Powerade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



LevlUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

je 0,5 l
099

je 0,33 l
099

je 0,33 l
099
1²⁹

Auch erhältlich:
Wasser mit Zitrone
je 6 x 0,5 l
249
2⁷⁹

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NULL ZUCKER 100% CASHBACK

The Coca-Cola Company.



LevlUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein-Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,29

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,39

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079*

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169*

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055 069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169*

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25

0,5 l
089



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129 159



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999 1129



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139 169



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099 179



*Solange der Vorrat reicht



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80



je 75 ml
1,11
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



Solange
der Vorrat
reicht

je Set
12,99

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45



200 ml
2,29
2⁹⁵

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50



je 30–74 Stück
14,99

Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 15.20



je 460 ml
6,99

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50



2 Stück
4,99

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1,19

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34



je 10–20 WL
4,99

1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
2,79

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵

Frosch Reiniger
Neutral
oder Essig



je 1 l
1,79
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9,99
12⁹⁹

PURINA felix



Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22



je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁵

Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75



je 2 kg
5,49
6⁹⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück

3,79

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
3,79
4,29

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
3,79
4,29

Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
2,49
3,25

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
3,49
4,49

Rotbäckchen Vital Saft Verschiedene Sorten, 1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
5,99
7,49



Doppelherz Heißgetränk Verschiedene Sorten, 1 Beutel = 0.28

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 10 Beutel
2,79



je 10 Beutel
2,79

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
3,49
3,99



Tetesept: Hals und Rachenspray 1 l = 166.33

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

30 ml
4,99



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

15 Stück
2,79
3,49



Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09

60 Stück
5,29
5,99



Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28

30 Stück
8,49
8,99



Dobensana Lutschtabletten Verschiedene Sorten, Stück = 0.23

je 24 Stück
5,49



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut 1 kg = 42.65

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

117 g
4,99
5,49



Dallmann's Bonbons Verschiedene Sorten, zuckerfrei, 1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
1,19



Kaiser Bonbons Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.89

je 90 g
1,79
2,19



Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase 1 l = 99.80

50 ml
4,99
5,59



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülzsalz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray 1 l = 199.50

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 ml
3,99



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht, Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
2,29
2,99

Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
5,99

Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche
ab
4,99

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



BeCo

19,99
59,90*

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2,99



Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15,70

700 g
Großknäuel
Solange
der Vorrat
reicht



je 700 g-Knäuel
10,99

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

je Artikel
1,99
4,95*

ROSS
since 1897



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Nike
Damen- oder Herren-Hoodie
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
44,99
59,99*



Herren-T-Shirt
100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



**Damen- oder
Herren-Fleecejacke**
Damen-Größen: M–XL,
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel
9,99



Nike
**Damen- oder
Herren-Sweathose**
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39,99
49,99*



Herren-Sporthose
Größen: M–XXL



Damen-Winterleggings
Größen: S–3XL oder
Herren-Jogginghose
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
9,99



**Damen- oder
Herren-Freizeitanzug**
Damen-Größen: 38–46,
Herren-Größen: S–XXL,
verschiedene Farben



Herren-Sporthose
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
19,99
24,95*



Under Armour
Herren-Hoodie
oder -Sweathose
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene
Farben

je Artikel
39,99
60,99*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set

69,99
199,-*



mit Freunde kochen!

Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*),
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



ab
34,99
109,-*



mit Freunde kochen!

Induktion

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)



ab
19,99
59,-*



Induktion

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder

Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:
3,99 (9,99*) oder

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99*)



ab
3,99
9,-*

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,
Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)



ab
12,99
24,-*



mit Freunde kochen!

Induktion

Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18



ab
3,99
6,-*

Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)



ab
4,99
12,-*

Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



ab
2,50

32 l

45 l

Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)



ab
1,50
2,49*

52 l

27 l

Klapdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
3,49*

53 l

25 l

17 l

Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Traggewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*)
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Traggewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm, Traggewicht bis 10 kg: je **5,00** (9,99*)



ab
2,00
2,99*

5,5 l

18 l

58 l

Wäschkorb, -wanne oder -sampler
Kunststoff, verschiedene Größen und Farben: von **1,50** (2,49*) bis **4,50** (7,99*)



ab
1,50
2,49*

27 l

36 l

38 l

Mülleimer

Kunststoff, verschiedene Varianten:
von **4,00** (6,99*) bis **6,00** (9,99*)



ab
4,00
6,99*

Maxitonne

Kunststoff,
23 l, 35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*) oder
40 l, 40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*

23 l

40 l

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß
Kalt
24 Std.

Made in
Germany

je Artikel
9.99
22.49*

Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



**zeller
PRESENT**

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Küchenmaschine KM6009CB

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*



Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungs-vermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinen-geeignet

GRUNDIG

64.99
159.00*



Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

20% Rabatt**

auf alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken **TBO&S** und **Eurolub**

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids



1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Dürfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Dürfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Dürfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Dürfte: je **5.99**

VILLA VERDE
ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommelleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE
39.99
59.95*



KFZ-Verbandkasten oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99



AdBlue®

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*



Trittleiter

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99



Schuhregal

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



Kontaktgrill KG3571

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugfunktion und Auffangschale

CATRONIC
19.99
79.95*



Solange
der Vorrat
reicht

Personenwaage BE2306-4

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*



Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de



Plattling

300 Jahre

Damals wie heute – Einfach gut!

Aufruf an alle eingetragenen Vereine aus der Region!



Einsendeschluss der Bewerbung ist am 31.03.2026.
Unter allen eingereichten Projekt-Bewerbungen wählt eine Jury 10 Projekte aus. Die ausgewählten Vereins-Projekte werden im Zeitraum 04.05. bis 23.05.2026 in unserer GLOBUS Markthalle präsentiert.

Unsere Kunden haben die Möglichkeit in diesem Zeitraum abzustimmen welche Vereine wir unterstützen sollen.

Wir freuen uns auf eure spannenden Ideen und darauf, gemeinsam etwas Großartiges zu bewegen!

Die sechs gewählten Projekte mit den meisten Stimmen erhalten je bis zu 5.000 €



Am
23.01.2026,
von 15.00 bis
17.30 Uhr.

Kinder-Kochworkshop „Nudeln & Ketchup“

In unserem Kochworkshop entdecken wir, wie Nudeln selbst gemacht werden.

Von Teig kneten bis zum Formen der Nudeln. Danach kommt der Ketchup ins Spiel. Wir schauen uns an, warum fertiger Ketchup oft Zucker und ungesunde Zusatzstoffe enthält, und wie wir eine einfache, schnelle Alternative zu Hause machen können. Gemeinsam bereiten wir einen, leckeren, kinderfreundlichen Ketchup aus frischen Zutaten zu – ganz ohne lange Wartezeiten. Am Ende dippen wir die frisch gekochten Nudeln hinein und genießen ein gesundes, selbstgemachtes Nudel- und Ketchup-Abenteuer.

Anmeldungen nur am Empfang. Für Kinder im Alter von 8–12 Jahren. Maximale Teilnehmer: 14 Kinder. Kosten je Kind: 10.- Euro



Am
24.01.2026,
von 11.00 bis
16.00 Uhr,
in unserer
Markthalle

Kinder-Faschings-Bastelaktion

Hey kleine Künstlerinnen und Künstler!

Bastel-Aktion am Samstag, 24.01.2026, in der GLOBUS Markthalle. Zieht eure kreativen Mützen an und legt los: Bastelhütchen auf, Glitzer drauf, Farben überall – und los geht der Spaß! Wir schneiden, kleben und lachen gemeinsam.

Viel Spaß euch allen und fröhliches Basteln.



Weltentdecker → globus.de/weltentdecker
Entdecken Sie alle Vorteile für Familien mit Kindern bis 9 Jahre.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apflessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je 2.99 (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je 6.99 (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je 7.99 (8.99*),

verschiedene Farben



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Glanzpunkt
UHREN SCHMUCK Modeschmuck

Batterie leer –
kein Problem

Fachgerechter
Batteriewechsel

Professioneller Uhrenservice in Ihrem GLOBUS!
Uhrenreparaturen, Schmuckreparaturen, Batteriewechsel und Uhrbänder.

6.99

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Plattling

Dr. Walter-Bruch-Straße 1
94447 Plattling
Telefon: 09931 955 0

globus.de/plattling
info-mhp@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



Jetzt die GLOBUS
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu
100

weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

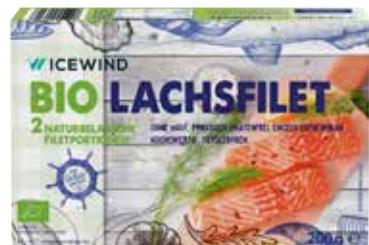
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenoil

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenoil

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenoil

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



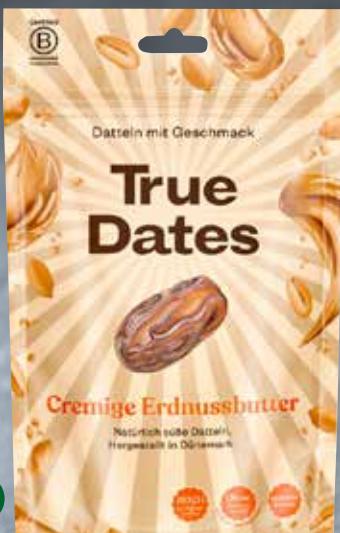
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g

5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

