



Echt gut gemacht.

Plattling

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Wiener Würstchen
Im zarten Saitling,
mit Phosphat

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf

5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹

Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel

4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4⁹⁹

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6.99** (17.99*)
bis **8.99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
17⁹⁹*



Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24⁹⁹
45⁰⁰



Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.

Herr Heinrich,
GLOBUS Meisterbäcker

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.11–5.11

je 350–435 g
1⁷⁹



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0³⁹



Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–19.90

je 100–200 g
1⁹⁹



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13⁷⁹



Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.77–15.71

je 28–65 g
0⁴⁴



Bernbacher Die Guten Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen, 1 kg = 2.52

je 2.500 g
6²⁹
8⁴⁹



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2⁷⁹



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 was: 0.20–0.27

je 60–80 WL
15⁹⁹



Hackelberg Jubiläumsbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
15⁹⁹
18⁴⁹



Gutes aus
Bayern

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14



je 220 g
1⁷⁹
2⁶⁹

Aoste Luftgetrocknete
Ring- oder Kordel-Salami
1 kg = 15.96



je 250 g
3⁹⁹

Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹

Reinert Schinken Nuggetz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.27–19.08



je 120–150 g
2²⁹

Prim's Entenbrustfilet
Tiefgefroren



1 kg
4⁹⁹
5⁶⁹

Müller Frucht Butter Milch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 kg = 1.78
+ Pfand 0.25



je 500 g
0⁸⁹
1³⁹

Goldsteig
Emmentaler
Hauchdün, 1 kg = 11.92



125 g
1⁴⁹

Berchtesgadener Land
Feinster Schlagrahm
32 % Fett, 1 l = 4.95



200 g
0⁹⁹
1¹⁹

Norfolk
Räucherlachs oder Gravdlachs
1 kg: 22.45–29.93



Diese Woche
noch billiger!

je 150–200 g
4⁴⁹

Vosso Dino & Friends
oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren,
1 kg: 5.98–7.48



je 400–500 g
2⁹⁹

Landliebe Frucht- oder Naturjoghurt
Verschiedene Sorten, 3,8–10 % Fett,
MW-Glas, 1 kg = 2.22
+ Pfand 0.15



je 500 g
1¹¹

Hochland Patros
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.94–13.77



je 130–180 g
1⁷⁹

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,
1 kg = 12.98



500 g
6⁴⁹

Finest Seafood Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut, geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2²⁹
2⁴⁹

Dr. Oetker Bistro Baguette
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 7.16



je 250 g
1⁷⁹

Dr. Oetker Marmorette, Paula,
Paula Mini oder Paula Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–13.30



je 112–500 g
1⁴⁹

Hochland Sandwich Scheiben
oder Schmelzkäseartikel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1⁷⁹

Bürger Maultaschen
Original schwäbisch, 1 kg = 4.97



300 g
1⁴⁹
1⁸⁹

Escal Frutti di Mare oder All'Olio
Gekocht, tiefgefroren, 1 kg: 12.20–20.33



je 270–450 g
5⁴⁹
6⁶⁹

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44⁹⁹
84⁹⁹*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



12⁹⁹
49⁹⁹*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)



40 l

20 l

6 l

rotho
SWISS DESIGN

ab **9⁹⁹**
19⁴⁹*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



2

1

KESPER
KITCHEN AND HOME

Belastbarkeit
bis 150 kg

Belastbarkeit
bis 110 kg

ab **4⁹⁹**
17⁹⁹*

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-, gefrier- und
mikrowellengeeignet, ohne Deckel backofengeeignet,
verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab **1⁹⁹**
3⁹⁹*

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.34–11.63



je 240–380 g
279

**ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC**
www.msc.org

**Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
169
2⁶⁹

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g
222

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
099

**Lorenz Crunchips
oder Crunchips
Wow oder Roasted**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
111

**Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
111

**Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53



je 450–500 g
249

**Oro di Parma Tomaten Passiert oder
Stückig, Pizza- oder Pastasauce**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98



je 400–425 g
119

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g
399

**Maggi
Sauce in der Doppelpackung**
Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,
1 l = 1.58



je 2er-Pack
079

**Lorenz
Erdnuss-Locken**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
119
2¹⁹

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



je 150 g
159
1⁹⁹

Vegan

Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



Glutenfrei

Vegan

je 1 l
199

YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Vegan

je 500 ml
299

**Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16



je 250 g
129

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
129

**Knoppers
PICK & MIX**

**3 kaufen
1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!**



Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
169

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (Ber).
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorläufig. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Couponeinlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026



Trumpf Edle Tropfen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g

2⁹⁹



je 153–185 g

1⁹⁹_{3¹⁹}

Milka Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.76–13.01



je 200 g

2²⁹_{2⁹⁹}

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

Storck Toffifee
48 Stück, 1 kg = 9.98



400 g

3⁹⁹

Manner Waffeln
oder Törtchen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.23–8.30



je 300–400 g

2⁴⁹_{3⁷⁹}

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g

1⁴⁹

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g

1⁹⁹_{2⁹⁹}

D'arbo Naturrein Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹_{3⁶⁹}

Ben's Original
Reis im Kochbeutel oder Lose
Verschiedene Sorten



je 1 kg

3⁴⁹_{3⁹⁹}

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g

2⁹⁹

Bertolli Natives
Olivenöl Extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml

5⁹⁹

Dr. Oetker Kuchenbackmischung
oder Kleine Backideen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g

2⁷⁹

Nissin Foods
Demaie Ramen Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.90



je 100 g

0⁵⁹_{0⁶⁹}

Maille Original Dijon-Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml

1⁹⁹

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen Etwas,
1 l = 6.24



800 ml

4⁹⁹

Kölln Haferflocken
Blütenart oder Kernige
1 kg = 2.38



je 500 g

1¹⁹

Aurora Rosenmehl
Type 550 oder Spezialmehl
Verschiedene Sorten



je 1 kg

1⁵⁹

Jeden Tag
Thunfischfilets
In Aufguss,
1 kg = 7.93



195 g

1¹⁹_{1²⁹}

Diese Woche
noch billiger!

Geo Bayern Bayerische Brotzeitgurken
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 4.69



670 g

1⁶⁹

Hengstenberg Essig
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml

2⁴⁹_{3⁸⁹}

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹
3⁷⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Maybach DQW
Verschiedene
Rebsorten,
trocken bis lieblich,
aus Rheinhessen
oder der Pfalz,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Mionetto
Prosecco
Spritzig, frisch
und feinperlig,
ein idealer Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
9⁹⁹

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹
1⁴⁹

Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6⁴⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der sowohl pur als auch
in Mixgetränken
und Cocktails seinen
einzigartigen Geschmack
und fein-fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹
13⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹
15⁹⁹

Privatbrauerei J.B. Falter Export Hell oder Privat Hell
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

Gutes
von hier



je Kiste
15⁹⁹

Warsteiner Pils oder Alkoholfrei
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.05
+ Pfand 3.10



je Kiste
10⁴⁹
16⁹⁹

Weltenburger
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste
12⁹⁹

Allgäuer Büble
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.40 + Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 23.27



je 150 ml
3⁴⁹

Attends Einlagen
Verschiedene Größen
und Inhalte,
Stück: 0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁹

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 1.91–2.87



je 450–675 ml
1²⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL
1⁴⁹
1⁹⁵

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



Solange
der Vorrat
reicht

je 80–100 WL
12⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹
5⁹⁹





Der Umwelt zullebe unverpackt



JETZT TEILNEHMEN

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück

079

Kiwis gold

Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

je Stück

059

Kiwis grün

Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

1x

AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x

PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x

JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP







300 g-Schale

222

Premium Mini-Bananen

Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale

199

Passionsfrüchte

Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale

099

Heidelbeeren

Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale

199

Tafeläpfel „Pompur“

Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich

HERKUNFT
AUS DEUTSCHLAND



1 kg

139

Wirsing

Ursprung Italien,
KL I



Der Umwelt zullebe unverpackt



je 800 g-Schale

169

GLOBUS Suppengrün

Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



pro Stück

111

GLOBUS Bio



500 g-Beutel

199

Buschbohnen

Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



je 500 g-Beutel

149

Chicorée

Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je kg

149

Süßkartoffeln orangefleischig

Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington

Der Umwelt zullebe unverpackt



je 400 g-Schale

169

Champignons braun

Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 1 kg-Netz

100

Speisezwiebeln gelb

Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



126 g

179²⁸⁹

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe

Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



450 g

199²⁴⁹

Alnavit Bio Haferflocken

1 kg = 4.42

Glutenfrei

Vegan



je 80-250 ml

149

Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96-18.63
+ Pfand 0.25

Vegan

PLT/KW03/26



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Zoschke,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Krapfen
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365

Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
599



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Vollkornsemmeln
Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Weizensemmeln
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Cookie
Himbeer-White, Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-Rosinen-
Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
399
4¹⁵



GLOBUS

Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten
*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen
gratis*



Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat
Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,
Gurken, Käse und Schinken

100 g
150



Rote Bete-Salat
mit Feta,
1 kg = 8.63

300 g
259



Wochengerichte

Aus der Wurstküche:
1 Paar Heiße Wiener
mit Senf und Brezn

300



Sauerbraten
aus der Rinderschulter,
mit Blaukraut
und Spätzle

1150



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

950



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

1000



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

850



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

1150



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

1050



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
6⁹⁰

GLOBUS Weißwurst*
Nach Münchner Art,
mit frischer Petersilie

GLOBUS Käsewürstchen*
Mittelgrob,
im zarten Saitling

1 kg
10⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

Jetzt noch
günstiger!

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Debrecziner*
Im zarten Saitling

je kg
8⁹⁰

GLOBUS Schweinsbratwurst*
Roh oder gebrüht,
im zarten Saitling

Herrn Jurks
Wurst-Empfehlung:



je 100 g
1⁰⁹

GLOBUS
Frischwurst*-Aufschnitt
Verschiedene Sorten

GLOBUS
Geschwollene*

1 kg
7⁹⁰

Rinderbraten
Aus der Jungbullen-
keule, am Stück

1 kg
14⁹⁰



GLOBUS Presssack
Verschiedene Sorten,
am Stück

je kg
8⁹⁰

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder
Leberwürstchen
Zum Heißmachen

je kg
7⁹⁰

GLOBUS
Saures Lüngerl

1 kg
6⁹⁰

GLOBUS Knacker*
Regensburger Art,
deftig gewürzt

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS
Backrauschschinken
Geschnitten

100 g
1³⁹

GLOBUS Schwarz-
geräuchertes
Aus dem
Schweinerücken

100 g
1⁵⁹

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring



Schweinerücken
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
7⁹⁰



Schweinehals
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
7⁴⁰



ErzeugerGemeinschaft
Südbayern

Familie Harbeck in
Walchsing-Aldersbach



Familie Brenninger
in Velden



Familie Koch
aus Mengkofen



**Bestes Schweinefleisch
aus Bayern**

52 Wochen im Jahr erhalten wir
täglich ausgezeichnetes Fleisch in
hoher Qualität von unseren Liefere-
ranten – seit Jahrzehnten garanti-
ert. Das hat Tradition, schafft
Vertrauen und Verbundenheit.

je kg
5⁹⁰

So entsteht unsere
Blut- und Leberwurst



Schweinefilet
Frisch

1 kg
9⁴⁰



*Mit Phosphat **Fleischerzeugnis aus Bayern

GLOBUS Römerbraten
Vom frischen
Schweinehals,
mild gepökelt

1 kg
6⁴⁰



GLOBUS Schweinebauch
Mager, mit Knochen,
am Stück

1 kg
4⁹⁰



Schweinehinterhaxe
Frisch oder gepökelt

je kg
4⁹⁰



Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale

je kg
4⁹⁰



Schweinebraten
Aus der Schulter,
am Stück

1 kg
4⁴⁰



Kassler
Vom Stielkotelett,
roh, eingesägt,
am Stück

1 kg
4⁹⁰



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1⁶⁹
2²⁹

100 g
1¹⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Frau Nowak-Huang's
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1²⁹
1⁷⁹



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1⁵⁹
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung



100 g
1⁸⁹
1⁹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1⁶⁹
2⁴⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1⁰⁰



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1⁴⁹

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1⁴⁹
1⁹⁹



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3⁷⁹

**Frau Freiers
Käse-Empfehlung:**



100 g
1⁷⁹
1⁸⁹

Taleggio DOP

Italianischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2¹⁹

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1⁷⁹
2²⁹

Goldsemm Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1²⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1⁷⁹
2⁶⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0⁹⁹

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹
1⁶⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1⁴⁹
2¹⁹

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1³⁹

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5⁰⁰
5⁵⁰



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g
1²⁹
~~1⁸⁹~~



Schwälbchen Korfz Joghurt
3,5 % oder
10 % Fett

je 1 kg
2¹⁹
~~2⁶⁹~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0⁵⁹
~~0⁹⁹~~

True Fruits Smoothie
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.05,
pfandfrei



je 750 ml
3⁷⁹
~~4⁶⁹~~

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1⁹⁹

Südtiroler Markenspeck
1 kg = 18.80



425 g
7⁹⁹
~~9⁹⁹~~

Jeden Tag Kloßteig
Halb und halb, aus gekochten und
rohen Kartoffeln, für ca. 8 Stück,
1 kg = 1.85

Diese Woche
noch billiger!

750 g
1³⁹
~~1⁴⁹~~



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9²⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3⁹⁹

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.58–4.48



je 400–500 g
1⁷⁹

Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.66–8.30



je 300–440 g
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!

350 g
2⁷⁹
~~2⁹⁹~~



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 24.98–31.22

je 320–400 g
9⁹⁹



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
2⁷⁹
~~3⁷⁹~~



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 13.88



320 g
4⁴⁴

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1⁷⁹

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g
1⁵⁹
~~2⁷⁹~~



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1⁶⁹

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
3³³
~~5³⁹~~

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2⁷⁹

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97

je 300–540 g
1⁴⁹





WhatsApp-Kanal

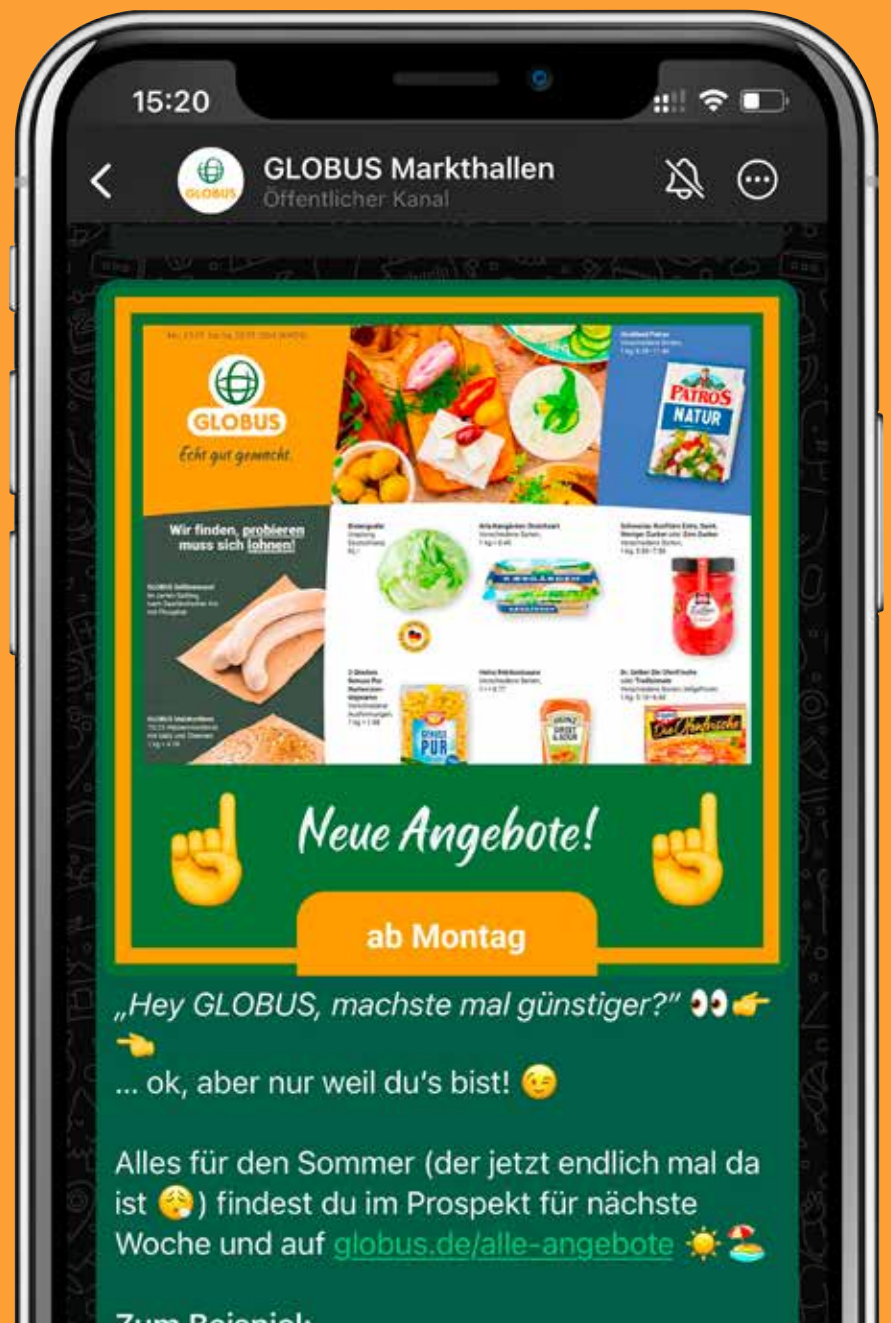
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249
2⁶⁹

Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.43



je 185 g
119
1⁹⁹

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
149

Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g
199
2⁵⁹

Mini Babybel
Halbfester Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g
159

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Ponnath
Hähnchen- oder Putenbrust
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.90



je 100 g
119

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249
3⁴⁹

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 2.65



750 g
199
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129
1⁶⁹

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
4.15–7.55



je 425–600 g
249

Jacobs Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03



je 290–400 g
349
4²⁹

Eduscho
Lieblings-
bohnen
1 kg = 13.32



750 g
999
12⁹⁹

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
199
2³⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Meßmer Verfeinerter Früchte-
Kräutertee oder Wohlfühltee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.09, 1 kg: 32.55–51.14



je 30–55 g
179

Bihophar Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g
499

!
Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!

500 g
095



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
149
1⁶⁹



Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149
1⁷⁹





PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Jede
Woche
neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Wein-Empfehlung

von Herrn Hutzschenreuter
(Mitarbeiter Getränke)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

*Valerio Zenato
Lugana DOC Riel*

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP
Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC
Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Nemea Reserve
Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹

Three Sixty Vodka
37,5 % Vol., seinen sanften und stilechten Geschmack erhält Three Sixty durch vierfache Destillation, 1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹

Winzer Krems Sandgrube 13
Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Bosco dei Cirmioli Prosecco Frizzante DOC
1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Jameson Irish Whiskey
40 % Vol., ein dreifach destillierter, irischer Whiskey, mit feinen Aromen von Kokosnuss und frischer Zitrone, 1 l = 21.41



0,7 l
14⁹⁹

Zacapa Solera Gran Reserva
40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur
15 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~11⁹⁹~~

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁴⁹

Gösser Natur-Radler
Mit natürlichem Zitronensaft, 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60 + Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Schlossbrauerei Irlbach Vollbier Hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10



Gutes von hier
je Kiste
11⁹⁹

Winzer Saure Weinschorle Weiß oder Rot
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70 + Pfand 3.10



Besteht aus 51 % italienischem Rot- bzw. Weißwein und 49 % natürlichem Mineralwasser
je Kiste
16⁹⁹

Graf Arco Adldorfer Cola-Mix
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9⁹⁹
~~11²⁹~~
Gutes von hier

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.64 + Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
4⁷⁹
~~6⁵⁴~~

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NULL ZUCKER 100% CASHBACK



Powerade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

LeviUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹
~~1²⁹~~

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Auch erhältlich: Wasser mit Zitrone
je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Einlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g

159¹⁸⁹

Powerbar Protein Riegel

Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g

079¹³⁹

Power System
Energy Bar Riegel

Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g

199²⁶⁹

Barebells Protein Bar

Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g

249³³⁹



je 24–25 g

599⁷⁴⁹



je 90 g

699



je 300 g

1299¹⁵⁹⁹



je 300 g

1799

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml

199



60 g

229²⁴⁹



je 120 g

399⁴⁹⁹



je 500 g

089⁰⁹⁹



je 500 g

299

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein-Pasta
1 kg = 4.98



420 g

229²⁷⁹

Vegan



je 280 g

249²⁹⁹



400 g

199²⁹⁹

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel

299³⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079*

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169*

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055⁰⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129*

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169*

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099*

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



0,5 l
089

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129¹⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999¹¹²⁹

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139¹⁶⁹



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099¹⁷⁹



*Solange der Vorrat reicht



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00

je 75 ml

225

2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80

je 75 ml

111

1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149

1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299

3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

Solange
der Vorrat
reicht

je Set

12⁹⁹

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229

2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50

je 30–74 Stück

14⁹⁹

1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nacht-
pflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

Sanostol
Multivitaminasaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 15.20

je 460 ml

6⁹⁹

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück

4⁹⁹

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

3⁹⁹

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

3⁹⁹

4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34

je 10–20 WL

4⁹⁹

1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschladungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschladungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91

112 g

279

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml

249

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189

2²⁵

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 1 l

179

1⁹⁹

Frosch Reiniger
Neutral
oder Essig

je 1 l

179

1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83

je 12 l

999

12⁹⁹

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179

2²⁵

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129

1⁵⁹

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699

7⁹⁵

Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549

6⁸⁹

PLT/KW03/26

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück
379
299

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
429

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
379
429

Sunlife Vitamin D3 Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
249
325

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
349
449

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
599
749

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
349
399

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499

Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.19



15 Stück
279
349

Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
529
599

Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
849
899

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
499
549

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
119

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
219

Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
599

Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülsalz



1199
1349

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399

Damen- oder Herren-Shirt
oder -Hose
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
oder **-Hemden 2er-Pack**
Je **17.99** (24.95*),
100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9⁹⁹
14⁹⁵*



**BH mit oder
ohne Bügel**
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹
14⁹⁹*



savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder **-Slips 3er-Pack**
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips
Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
Größen: 40-50,
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
14⁹⁹*

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je **16.99** (44.95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S-XXL

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
39⁹⁵*



SALE
SALE
SALE

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*



Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38-48/50,
Herren-Größen: 5-9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



! **Discount-
günstig**

Bis zu
**8.000 Produkte
discount-günstig!**

OHO Damen-Slips
Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
Je **9.99** (11.99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
6⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4.99 (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaff-
oder Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42-43/46,
verschiedene
Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24⁹⁵*

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59⁹⁰*

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4⁹⁵*

SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7⁹⁹
14⁹⁹*

Solange
der Vorrat
reicht

Herren-T-Shirt
100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
19⁹⁹*

Herren-Sporthose
Größen: M–XXL

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
29⁹⁹*

**Damen- oder
Herren-Freizeitanzug**
Damen-Größen: 38–46,
Herren-Größen: S–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
24⁹⁹

**Damen- oder
Herren-Fleecejacke**
Damen-Größen: M–XL,
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel
9⁹⁹

Damen-Winterleggings
Größen: S–3XL oder
Herren-Jogginghose
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
9⁹⁹

Herren-Sporthose
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

STOOKER®
Made for Friends

je Artikel
19⁹⁹
24⁹⁵*

Nike
Damen- oder Herren-Hoodie
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
44⁹⁹
59⁹⁹*

Nike
**Damen- oder
Herren-Sweathose**
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39⁹⁹
49⁹⁹*

Under Armour
Herren-Hoodie
oder -**Sweathose**
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene
Farben

je Artikel
39⁹⁹
60⁹⁰*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen
%

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (109.00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (129.00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (159.00*)

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (24.99*),
Ø 24 cm: **12.99** (27.99*),
Ø 28 cm: **14.99** (29.99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (29.99*)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90*),
Ø 28 cm: **23.99** (69.90*) oder
Ø 32 cm: **27.99** (84.90*)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion



Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrauntes und Flugrost:
3.99 (9.99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (19.99*)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Raumentfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (6.49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (14.99*)

ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (9.99*),
1 kg: 3.50–5.18

Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (12.90*)
bis 1.200 ml:
6.99 (16.90*)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~

Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht



Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49*)
bis 52 l: **6.00** (10.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (3.49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (16.99*)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (9.99*)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (2.49*)
bis **4.50** (7.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (6.99*)
bis **6.00** (9.99*)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (5.49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (7.99*)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihafbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

- 1. Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
- 2. Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
- 3. Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
- 4. Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99
59.95*

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°- Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

CLA TRONIC®

19.99
79.95*

Solange
der Vorrat
reicht

20% Rabatt**

auf alle 1 l- und 5 l-Motoren-
öle der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf
alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt**
ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel
aus unserem Falblatt KW03
(gültig vom 12.–17.01.2026)
sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h,
staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99

AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge
mit SCR-Systemen geeignet,
inkl. Einfüllschlauch,
1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*

Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg,
Antirutschfüße, mit 2 Stufen,
Höhe: 83 cm: **16.99** oder
mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg,
30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung,
batteriebetrieben
(CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*





Plattling

30 Jahre

Damals wie heute –

Einfach gut!

Habt ihr Lust auf finanzielle Unterstützung bei eurem nächsten Vereins-Projekt?

Sei es eine größere Feier, eine Umbaumaßnahme oder etwas ganz anderes – wir möchten euch dabei unterstützen.

Was müsst ihr dafür tun?

Stellt uns einfach euer Vereinsprojekt ausführlich und in schriftlicher Form vor und sendet es an folgende Anschrift:

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Plattling
z. Hd. Herrn Wolf
Dr.-Walter-Bruch Str. 1
94447 Plattling

Aufruf an alle eingetragenen Vereine aus der Region!



Einsendeschluss der Bewerbung ist am **31.03.2026**. Unter allen eingereichten Projekt-Bewerbungen wählt eine Jury 10 Projekte aus. Die ausgewählten Vereins-Projekte werden im Zeitraum **04.05. bis 23.05.2026** in unserer GLOBUS Markthalle präsentiert.

Unsere Kunden haben die Möglichkeit in diesem Zeitraum abzustimmen welche Vereine wir unterstützen sollen.

Wir freuen uns auf eure spannenden Ideen und darauf, gemeinsam etwas Großartiges zu bewegen!

Die sechs gewählten Projekte mit den meisten Stimmen erhalten je bis zu **5.000 €**



Am
23.01.2026,
von 15.00 bis
17.30 Uhr.

Kinder-Kochworkshop „Nudeln & Ketchup“

In unserem Kochworkshop entdecken wir, wie Nudeln selbst gemacht werden.

Von Teig kneten bis zum Formen der Nudeln. Danach kommt der Ketchup ins Spiel. Wir schauen uns an, warum fertiger Ketchup oft Zucker und ungesunde Zusatzstoffe enthält, und wie wir eine einfache, schnelle Alternative zu Hause machen können. Gemeinsam bereiten wir einen, leckeren, kinderfreundlichen Ketchup aus frischen Zutaten zu – ganz ohne lange Wartezeiten. Am Ende dippen wir die frisch gekochten Nudeln hinein und genießen ein gesundes, selbstgemachtes Nudel- und Ketchup-Abenteuer.

Anmeldungen nur am Empfang. Für Kinder im Alter von 8–12 Jahren. Maximale Teilnehmer: 14 Kinder. Kosten je Kind: 10.- Euro



Am
24.01.2026,
von 11.00 bis
16.00 Uhr,
in unserer
Markthalle

Kinder-Faschings-Bastelaktion

Hey kleine Künstlerinnen und Künstler!

Bastel-Aktion am Samstag, 24.01.2026, in der GLOBUS Markthalle. Zieht eure kreativen Mützen an und legt los: Bastelhütchen auf, Glitzer drauf, Farben überall – und los geht der Spaß! Wir schneiden, kleben und lachen gemeinsam.

Viel Spaß euch allen und fröhliches Basteln.



Weltentdecker → globus.de/weltentdecker
Entdecken Sie alle Vorteile für Familien mit Kindern bis 9 Jahre.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben

ROSS
SINCE 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht



Socken ohne Gummiband

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben

nur
die

ab
6.99
7.99*



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Plattling
Dr. Walter-Bruch-Straße 1
94447 Plattling
Telefon: 09931 955 0

globus.de/plattling
info-mhplt@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:

24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de     


**Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

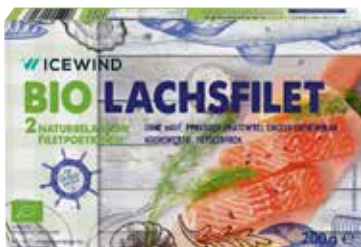
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Frischkäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



**Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege**
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

