



Echt gut gemacht.

Bochum im

Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst  
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis  
1 kg  
**6,90**  
7,00

Bauer Diplomat  
Deutscher Schnittkäse,  
rahmig-mild mit feinen  
Butteraromen,  
55 % Fett i. Tr.,  
verschiedene Sorten

Probierpreis  
je 100 g  
**1,29**  
1,00

Romatomaten  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0,99**

Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel  
**3,99**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00

5 l  
**4,99**



Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6,99** (17,99\*)  
bis **8,99** (25,99\*)

keeeper

ab  
**6,99**  
17,99\*



3er-Set

4er-Set



4er-Set

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24,99**  
45,00\*

Frisch gemacht.  
Hausgemacht.  
Jede Nacht.Herr Heinrich,  
GLOBUS Meisterbäcker

10 Stück  
**0,99**

GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Naturhefebackteig gebacken

1.000 g  
**0,99**

GLOBUS Roggenmischbrot  
60/40

1.000 g  
**0,99**  
1,39

Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9,95–19,90



je 350–435 g  
**1,79**



je 150 g  
**0,39**



je 1 kg  
**13,49**



je 28–65 g  
**0,44**

je Kiste  
**9,99**  
16,99



Warsteiner Bier  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.00/1.26 + Pfand 3.10/3.42

Frosta Fertiggerichte Classic  
oder Black Edition  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4,98–5,53



je 450–500 g  
**2,49**

Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0,09–0,16



je Packung  
**2,79**

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 WL: 0,20–0,27



je 60–80 WL  
**15,99**



3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24,99**  
45,00\*



Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**

Padautomat HD6553/70  
1.450 W, 1-2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:  
Senseo Entkalker  
CA6520/00  
5.99 (6.99\*)



**44,99**  
84,99\*

Dampfbügeleisen SI3450L  
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung



**GRUNDIG**

**12,99**  
49,99\*

Treteimer Paso  
Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je 9.99 (10.49\*),  
20 l: je 17.99 (31.99\*) oder  
40 l: je 23.99 (49.99\*)

Passend dazu:  
OHO Müllbeutel  
Versch. Größen,  
ab 0,59 oder  
Pely Müllbeutel  
35 l: 1.29 (1.99\*)



**rotho**

ab  
**9,99**  
19,99\*

1. Klappritt  
Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99\*)  
oder 2. Sitzhocker  
Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
6.99 (10.99\*)



**KESPER**

ab  
**4,99**  
17,99\*

Glas-Frischhaltedose  
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: 1.99 (3.99\*)  
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99\*)



ab  
**1,99**  
3,99\*

Senseo Kaffee pads

Verschiedene Sorten,  
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,  
1 kg: 20.00-22.20



je 100-111 g  
**2,22**

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 6.03-9.54



je 240-380 g  
**2,29**

Hochland Grünländer Scheiben,  
Hauchdünn oder Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g  
**1,69**  
2,69

Knorr Schlemmersauce  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96

je 250 ml  
**0,99**

Lorenz Crunchips  
oder Crunchips Wow oder Roasted  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.66-9.00

je 110-200 g  
**0,99**

Ritter Sport Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 100 g  
**1,11**

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,  
1 Kapsel: 0.24-0.47, 1 kg: 30.08-31.58



je 120-126 g  
**3,79**

Langnese Cremissimo

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88-2.05



je 825-900 ml  
**1,69**

Oro di Parma  
Tomaten Passiert oder Stückig,  
Pizza- oder Pastasauce

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.04-3.23



je 400-425 g  
**1,29**

Maggi Sauce in der Doppelpackung  
Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,  
1 l = 1.38



je 2er-Pack  
**0,69**

Lorenz  
Erdnuss-Locken  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.66-7.62

je 130-175 g  
**0,99**



je 200 g  
**1,69**



**VEGANUARY**

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink  
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder  
oder Mehlschwitze  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.76



Oreo  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.22-13.44



je 96-157 g  
**1,29**

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Se) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Coupon einlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

3 kaufen  
**1€**  
SOFORT  
RABATT  
mit Coupon!



Light Live  
Rot, Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und leicht,  
1 l = 3.59



je 0,75 l  
**2,69**  
3,79

Anselmann  
Pfalz DWQW  
Verschiedene Sorten,  
charaktervolle und  
vielschichtige Weine,  
aus der Pfalz,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4,99**

Chanré Weinbrand  
oder Cuvée Rouge  
36 % Vol.,  
1 l = 8.56



je 0,7 l  
**5,99**

Averna Amaro  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der pur als auch in  
Mixgetränken und  
Cocktails seinen einzig-  
artigen Geschmack und  
feine fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10,99**  
13,99



je 0,7 l  
**11,99**

Ouzo of Plomari  
40 % Vol.,  
1 l = 14.27



Wodka  
Gorbatschow  
37,5 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 9.27



je 0,7 l  
**6,49**

Allgäuer Büble  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-  
Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 4.50



je Kiste  
**13,99**  
17,99

Römerwall Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 0.39  
+ Pfand 3.30



Aquintell Mineralwasser oder Lemon  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.29  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**3,49**  
5,99

Powerade  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0,99**



Pfanner Tee  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
1 l = 0.65,  
pfandfrei



Sinalco Limonade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.80  
+ Pfand 1.50



Fa Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0,99**

Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 7.96–9.95

je 200–250 ml  
**1,99**



Axe Deospray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 22.20

je 150 ml  
**3,33**



Attends Einlagen  
Verschiedene  
Größen und  
Inhalte,  
Stück:  
0.12–0.25



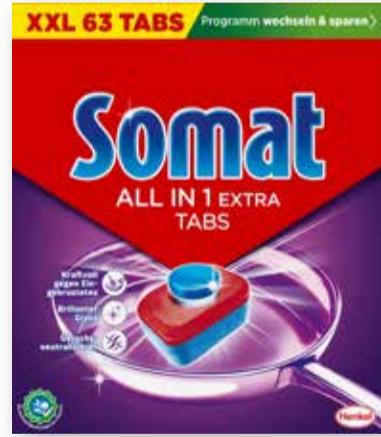
Pril  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**1,39**

Somat XXL  
Caps oder Tabs  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,  
Stück: 0.11–0.19/1 kg: 4.93–9.76

je Packung  
**7,99**



Cesar  
Hundenassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.00

je 150 g  
**0,75**



Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.05



je 28–38 WL  
**1,49**

Weißen Riese  
Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Caps  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL  
**12,99**



Vitakraft  
Fleischsnack  
für Hunde  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 15.96–19.95

je 200–250 g  
**3,99**  
5,99



# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**0,79**



Kiwis gold  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I



JETZT  
TEILNEHMEN

Kiwis grün  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

je Stück  
**0,59**

**1x AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP**



Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-de/gewinnspiel](https://zespri.com/de-de/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**2,22**

Premium Mini-Bananen  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40

3er-Schale  
**1,99**

Passionsfrüchte  
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale  
**0,99**

Heidelbeeren  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92



800 g-Schale  
**1,99**

Tafeläpfel „Pompur“  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



Wirsing  
Ursprung Italien,  
KL I



1 kg  
**1,39**



GLOBUS Bio Gurken  
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück  
**1,11**



Buschbohnen  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98

500 g-Beutel  
**1,99**



Chicorée  
Ursprung Belgien/  
Deutschland/Niederlande,  
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel  
**1,49**



Süßkartoffeln orangefleischig  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington

je kg  
**1,49**



Champignons braun  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.23

je 400 g-Schale  
**1,69**



Speisezwiebeln gelb  
Ursprung Deutschland/  
Neuseeland, KL I

je 1 kg-Netz  
**1,00**



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21

126 g  
**1,79  
2,89**



Alnavit Bio Haferflocken  
1 kg = 4.42

450 g  
**1,99  
2,49**



Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml  
**1,49**



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Thönissen,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Baguette  
Mit Pfefferkruste,  
1 kg = 6.40

250 g  
**1 60**



**GLOBUS Kastenweißbrot**  
Aus 100 % Weizenmehl  
gebacken, 1 kg = 4.70



500 g  
**2 35**

**GLOBUS Elsässer Landbrot**  
80/20 Weizenmischbrot,  
1 kg = 4.60



750 g  
**3 45**

**GLOBUS Butter-Schokobrötchen**  
Gebacken aus Butterhefeteig  
und Schokotropfen,  
Stück = 0.60

4 Stück  
**2 40**

So entstehen unsere  
Hefeteilchen



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!

**GLOBUS Weltmeisterbrot**  
Weizenmischbrot mit  
verschiedenen Saaten und  
einem Mohn-Sesam-Dekor,  
mit Natursauerteig  
gebacken, 1 kg = 2.87



750 g  
**2 15**

**GLOBUS Frankfurter Kranz**  
Rührkuchen mit Buttercreme,  
1 kg = 11.75



850 g  
**9 99**

**GLOBUS Butter-Schillerlocke**  
Blätterteiggebäck,  
mit Sahnefüllung,  
Stück = 1.85



2 Stück  
**3 70**

**GLOBUS Obstplunder**  
Verschieden belegt



je Stück  
**2 10**

Frau Congius  
Käse-Empfehlung:



100 g  
**1 79**

**Taleggio DOP**

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2 19**

Appenzeller kräftig-würzig  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 99**

Goldsen Bergkäse  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

je 100 g  
**1 29**  
1 69

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1 79**  
2 69

Montagnolo  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

**GLOBUS**  
Käsetheke

Landana Gouda Holland g.g.A.  
mittelalt

Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0 99**

Bio Almkönig  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 29**  
1 69



Bonbel Butterkäse  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 69**



Brie Mariotte  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 39**



GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62

520 g  
**5 00**  
6 00



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS

## Fachmetzgerei

1 kg  
**8,90**

GLOBUS Biergartenbraten  
Mit Bergkäse, Kochschinken\*  
und Alpensalz

je kg  
**8,90**

GLOBUS Backofenbraten  
Verschiedene Variationen,  
vom Schwein

Frau Bohns  
Wurst-Empfehlung:



1 kg  
**7,90**

GLOBUS Zupfbraten  
Vom saftigen Schweine-  
hinterschinken, in der  
Backofenschale

1 kg  
**8,90**

Cordon bleu\*  
Vom Schwein

je kg  
**7,90**

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes  
Verschieden mariniert

100 g  
**1,49**

Sport Salami

GLOBUS Burger  
Vom Charolais-  
Jungbüll

Schweinekamm  
(Halskotelett)  
Ohne Knochen,  
am Stück

GLOBUS  
Frisches Schweinefilet

GLOBUS Sauerkraut  
Küchenfertig  
zubereitet nur  
zum Erwärmen,  
1 kg = 7,80

1 kg  
**12,90**



GLOBUS Braunschweiger  
Mettwurst  
Im Halbmond

1 kg  
**7,40**

GLOBUS Krustenbraten  
Natur oder gewürzt

1 kg  
**9,40**

GLOBUS Cevapcici  
Vom Charolais-  
Jungbüll

500 g  
**3,90**



**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring

GLOBUS Kaiserbraten  
Vom Kasseler Stielkotelett,  
ohne Knochen

GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbüll



Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bäuerlichen Betrieben beliefert  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg  
**6,90**

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



1 kg  
**13,90**

GLOBUS Kohlrouladen  
Küchenfertig

1 kg  
**8,90**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Hausräucher-  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!

1 kg  
**11,90**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

je kg  
**5,40**

GLOBUS Schweine-  
spießbraten  
Vom frischen  
Schweinekamm

1 kg  
**8,90**

\*Mit Phosphat

Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pingui  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.93-13.24



je 105-140 g  
**1,39**  
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg  
**2,19**  
2,69

Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31



Vegan  
je 375 g  
**1,99**

Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.75



je 120 g  
**0,69**  
0,99

Berchtesgadener Land Topfen  
Mager, Halbfett oder Rahmstufe  
Bayerischer Speisequark,  
1 kg = 3.52



je 250 g  
**0,88**

Antipasti  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 9.93



Diese Woche  
noch billiger!  
je 150 g  
**1,49**  
1,79

Casa Pietra Pasta  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 3.18-3.98



Diese Woche  
noch billiger!  
je 400-500 g  
**1,59**

Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt



1 kg  
**9,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g  
**3,99**

Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.05-14.90



Diese Woche  
noch billiger!  
je 100-185 g  
**1,49**  
1,99

Henglein Spätzle oder Gnocchi  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 3.58-4.48



je 400-500 g  
**1,79**

Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.20-7.63



je 300-440 g  
**2,29**

Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorgebacken, gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97



350 g  
**2,79**  
2,99

Diese Woche  
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98-31.22



je 320-400 g  
**9,99**

Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58



325 g  
**2,79**  
3,79

Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g  
**4,99**

Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g  
**1,99**

Diese Woche  
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g  
**1,79**

McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.12-2.65



je 600-750 g  
**1,59**  
2,79

Schwarzstädter Rösti  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.31



450 g  
**1,49**

Laktosefrei

Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3-4 Stück, 1 kg: 11.10-13.32



je 250-300 g  
**3,33**  
5,39



Frische-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 7.75-15.50



je 180-360 ml  
**2,79**

Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
Brötchen Klassik  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76-4.97



je 300-540 g  
**1,49**



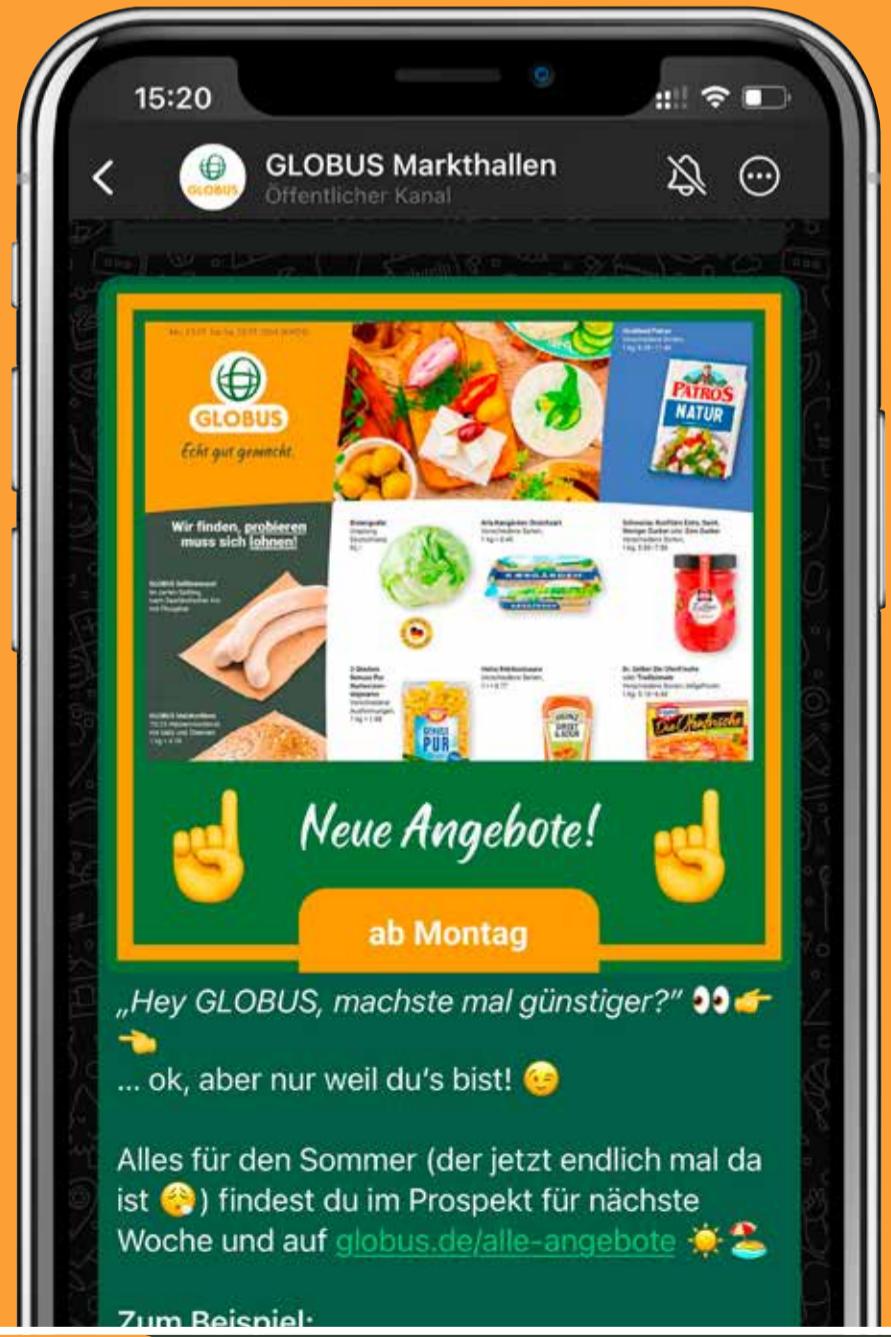
# WhatsApp-Kanal

# Exklusive Einblicke

# Infos als Erstes

# globus.de/whatsapp

**Jetzt Kanal abonnieren**



**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**  
**VEGANUARY** ❤



**bewusst leben**

Sodasan Scheuermilch  
1 l = 5.98



Vegan  
500 ml  
**2.99**  
3.49

Lavera Bio Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45

Vegan  
je 250 ml  
**3.49**  
3.99



Lavera Bio Shampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96

Vegan  
je 250 ml  
**3.99**  
4.49



**Alsan-S Pflanzenmargarine**  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen  
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan  
250 g  
**0.99**  
1.29

**Meggle**  
Die Vegane oder Vegan Streichzart  
Einmalig buttrig, 1 kg = 6.36

Vegan  
je 250 g  
**1.59**  
2.09

**Greenforce Cevapcici,  
Mini-Frikadellen oder  
Süß Snackbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65

Vegan  
je 170–180 g  
**2.49**  
2.79



Lavera Bio Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95

Vegan  
je 200 ml  
**3.99**  
4.49



**Jede  
Woche  
neu**  
**Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS  
Mitglieder!**

mein GLOBUS

**20%**  
*mein GLOBUS*

**Billie Green Vegan**  
Verschiedene  
Artikel und Sorten,  
je 70–180 g



Vegan

**Planted. Vegane Filetwürfel**  
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan  
200 g  
**3.49**  
3.99



**GLOBUS Braune Linsen**  
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Planted. Veganes Steak**  
1 kg = 29.08

Vegan  
120 g  
**3.49**  
3.99

**Alnatura Bio Vegane Mayo**  
1 l = 9.16

Vegan  
250 ml  
**2.29**



**Alnatura Bio Falafel**  
1 kg = 8.76

Vegan  
170 g  
**1.49**



**Red Band Fruchtgummi oder Lakritz**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan  
je 200 g  
**1.29**

**Frisia Ufonauten**  
Spitztüte,  
1 kg = 19.10

Vegan  
78 g  
**1.49**  
1.99



**Veganz Bio Protein Choc Bar**  
1 kg = 25.80

Vegan  
50 g  
**1.29**  
1.99



**Koro Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 33.17–36.18

Vegan  
je 55–60 g  
**1.99**  
2.29



**Rittersport Tafelschokolade  
oder Protein Crunchy**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53

Vegan  
je 75–100 g  
**2.29**  
2.79



Jetzt  
geht's  
rund!

1€

MSC  
www.msc.org

je 100-125 g  
1 00  
1 49



Müller Pudding oder Grießpudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.22



Milram Fruchbuttermilch,  
Kefir oder  
Kefir Drink  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 1.33-2.00



je 500-750 g  
1 00  
1 59

Hochwald Happy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.67



je 3 x 0,2 l  
1 00  
1 29

Dovgan  
Gezuckerte Kondensmilch  
1 kg = 6.67



150 g  
1 00  
1 39

Kühne Salatdressing  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.00



je 250 ml  
1 00  
1 29

Feinkost Dittmann Kapern  
Abtropfgewicht 60 g,  
1 kg = 16.67



Burger Knäcke  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.00



Südzucker Gelierzucker  
3:1,  
1 kg = 2.00



Happy-Frucht Erdbeeren  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 160 g,  
1 kg = 6.25



je 425 ml  
1 00  
1 39

Orangina  
Original oder Rouge  
PET-Flasche,  
1 l = 2.00  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
1 00

Katlenburger Bowle to go  
Erdbeere oder Pfirsich,  
gekühlt serviert ein  
echter Genuss,  
1 l = 3.03



Etoile Mineralwasser  
1 l = 0.20,  
pfandfrei



Hakle  
Feuchtes Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten,  
10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher  
1 00  
1 69

Palmolive Duschgel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.00



je 250 ml  
1 00

Q-tips Pflegestäbchen  
Nachfüller,  
10 Stück = 0.06



je Artikel  
1 00  
1 29

WC Ente Aqua Blue 4 in 1  
Original oder Nachfüllpack



je Artikel  
1 00  
1 29

je 450 g  
1 00



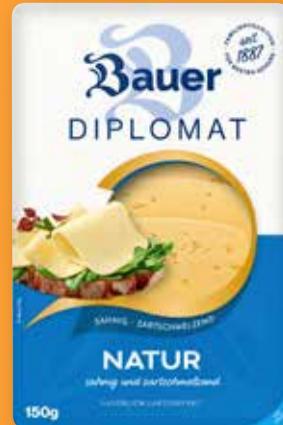
Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Salakis Schafskäse  
Aus 100 % Schafmilch,  
verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.00–13.33



je 150–180 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Bauer Scheibenkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.33



je 150 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Abraham Schinken  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 25.00



je 80 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

**2€**

Nadler Fleischsalat  
1 kg = 5.00



400 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Dr. Oetker Fruchtgrütze  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.00

je 400 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Saupiquet Thunfisch-Salat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.50



je 160 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Henglein  
Frischer Pizzateig XXL  
Ausgerollt auf Backpapier,  
1 kg = 3.64



MarNatura Calamares à la Romana  
Tiefgefroren,  
1 kg = 4.00



500 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Zabler Hochzeit Nudeln  
oder Paradiso Bio Nudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 4.00

je 500 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>



Harry Eiweiß Brot  
1 kg = 4.00



500 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Zentis Erdnussbutter  
Creamy oder Crunchy  
1 kg = 5.71



Knorr Basissoße  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 1,75–2,75 l,  
1 l: 0.73–1.14



je Dose  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Bifi Original Roll oder Carazza  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.81–25.00

je 80–135 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>



Intersnack Tyrrells Chips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.33

je 150 g  
**2,00**  
2<sup>49</sup>



Innocent Saft  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



je 900 ml  
**2,00**  
3<sup>69</sup>

Katlenburger Fruity  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.67



je 0,75 l  
**2,00**  
2<sup>49</sup>

Lacalut Aktiv Zahncreme  
Medizinische Zahncreme,  
1 l = 20.00



100 ml  
**2,00**  
3<sup>69</sup>

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Zeiss Brillen-Reinigungstücher  
10 Stück = 0.40

50 Stück  
**2,00**  
3<sup>69</sup>



Swiss O-Par  
Trockenshampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 10.00

je 200 ml  
**2,00**  
2<sup>49</sup>



Frosch  
Reine Pflege Seife  
Wiederverschließbar,  
Nachfüllpack,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 4.00

je 500 ml  
**2,00**  
2<sup>49</sup>



Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g  
**111**



Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.43



je 185 g  
**119**  
1<sup>99</sup>

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**149**  
2<sup>29</sup>

Berchtesgadener Land  
Frische Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar



je 1 l  
**111**  
1<sup>39</sup>

Ergüllü Mediterrane Creme,  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g  
**199**  
2<sup>59</sup>

Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**079**

Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**169**

Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**149**

Jeden Tag  
Konfitüre Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.31



Diese Woche  
noch billiger!

je 450 g  
**149**

Jede Woche  
neu  
Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



**30%**  
mein GLOBUS



Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**

Golden Toast  
Dinkel Harmonie Sandwich  
1 kg = 3.05



je 750 g  
**229**  
2<sup>99</sup>

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.16



je 250 g  
**129**  
1<sup>69</sup>

Lieken Urkorn  
Schnittbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g  
**149**  
1<sup>89</sup>

Ibis Kinder-Croissant  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.79



je 240 g  
**139**  
1<sup>59</sup>

Diese Woche  
noch billiger!

Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g  
**249**  
2<sup>99</sup>

Jede Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



**20%**  
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

Krüger Chai Latte  
oder Matcha Latte  
verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–10.64



je 140–250 g  
**149**  
2<sup>99</sup>

Jacobs Cappuccino  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g  
**349**  
4<sup>29</sup>

Eduscho Lieblingsbohnen  
1 kg = 13.32



je 750 g  
**999**  
12<sup>99</sup>



Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



Stork Nimm2 Soft  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.90

je 345 g  
**1 69**



Zahlraum 12.01.2026 - 18.01.2026  
5 El. Plopp & Ride Lastenräder  
1. Wettbewerb: Plopp & Ride Lastenräder  
2. Wettbewerb: Plopp & Ride Lastenräder  
3. Wettbewerb: Plopp & Ride Lastenräder  
4. Wettbewerb: Plopp & Ride Lastenräder  
5. Wettbewerb: Plopp & Ride Lastenräder  
www.nimm2.de

Fritt Kaustreifen  
Verschiedene Sorten,  
mit Vitamin C,  
1 kg = 9.86

je 70 g  
**0 69**  
0<sup>99</sup>



Wrigley's Extra Refreshers  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.08

je 35 Stück  
**2 69**  
2<sup>99</sup>



Ferrero Nutella B-ready  
1 kg = 13.56



VEGANUARY

So geht's:

1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen

2 Foto des Kassenbons hochladen

3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Villosa Sallos  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.93-6.59



je 135-150 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>

Nestlé Schokoriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.85-15.08



je 132-168 g  
**1 99**

Stork Merci Petits  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.04



je 125 g  
**1 88**

Nestlé After Eight  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45



je 200 g  
**2 29**

Küchle Knabber-Esspapier  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 27.60



je 25 g  
**0 69**  
0<sup>99</sup>

Funny-frisch  
Pop- oder  
Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.56-18.63

je 80-90 g  
**1 49**  
1<sup>99</sup>



Funny-frisch  
Chipsfrisch  
Verschiedene Größen,  
1 kg: 7.96-12.44

je 160-215 g  
**1 99**



Lorenz NicNac's  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.00



je 110 g  
**1 19**

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Hawesta Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.95



je 200 g  
**1 19**

Del Monte Obstkonserve  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
470-510 g,  
1 kg: 5.86-6.36

je 850 ml  
**2 99**



Birkel Mezzi  
Hartweizen-  
teigwaren  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.22

je 500 g  
**1 11**  
1<sup>99</sup>



Pfanni Kartoffelpüree  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.14



Birkel Minuto Bechergericht  
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,  
Geschmacksverstärker, Konservierungs-  
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04



Heinz Tomatenketchup  
oder Mayonnaise  
1 l = 8.14



je 220 ml  
**1 79**  
2<sup>99</sup>

Just Spices  
Allrounder Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 50.53-84.22

je 45-75 g  
**3 79**



Mazzetti  
Balsamico Essig  
Original oder  
Bianco

1 l = 5.98



Meica 6  
Deutschländer  
Würstchen  
Bester Deutscher Art, Abtropfgewicht  
330 g,  
1 kg = 10.58

je 660 g  
**3 49**



La Miranda Thunfisch mit  
Tomate und Basilikum  
1 kg = 12.44



je 2 x 80 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>



facebook.com/globus.de

# Wein-Empfehlung

von Herrn Wöhrmann  
(Weinfachberater)



## Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardéche IGP  
Frische,  
fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 4.65

Feudo Arancio  
Stemmarli Sicilia  
DOC  
Verschiedene  
Rebsortenweine,  
trockene, frucht-  
betonte Weine  
aus Sizilien,  
1 l = 5.99

Nemea Reserve  
Körperreicher,  
trockener Rotwein,  
durch 14-monatige  
Holzfassreifung  
samig-weiße  
Tannine und Aromen  
von roten Früchten  
und Vanille,  
1 l = 6.65

Clos de los Siete Mendoza  
Argentinien, diese Cuvée  
aus den klassischen Reben  
des Malbec, Merlot,  
Cabernet Sauvignon  
und Syrah hat einen  
samig-fruchtigen  
Körper und eine  
feingliedrige Struktur,  
1 l = 19.99

je 0,75 l  
**349**  
4<sup>99</sup>

je 0,75 l  
**449**

0,75 l  
**499**  
5<sup>99</sup>

0,75 l  
**1499**  
16<sup>99</sup>

Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 6.65

Abbazia Asti  
Fortuna DOCG  
1 l = 6.65

Bosco Dei Cirmioli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.65

je 0,75 l  
**499**

0,75 l  
**499**  
5<sup>99</sup>

0,75 l  
**349**

0,7 l  
**499**  
5<sup>99</sup>

Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99

Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 14.27

Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 27.13

Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99

0,7 l  
**3499**

0,7 l  
**999**  
12<sup>99</sup>

0,7 l  
**1899**  
22<sup>99</sup>

0,7 l  
**2799**  
31<sup>99</sup>

## Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien  
Biere/Biermischgetränke  
im 6er- oder 4er-Pack

### Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25

Bembel with Care Apfelwein  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

Oettinger Fassbrause  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,  
1 l = 1.51  
+ Pfand 0.48

Diese Woche  
noch billiger!

je 0,5 l  
**049**



je 0,5 l  
**099**



Diese Woche  
noch billiger!

je 6 x 0,33 l  
**299**



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien  
Biere/Biermischgetränke  
im 6er- oder 4er-Pack

### Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Veltins V+  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48

Budweiser Budvar Original  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.30  
+ Pfand 3.10

LevUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 6 x 0,33 l  
**399**



je Kiste  
**1299**  
19<sup>49</sup>



je 0,33 l  
**099**



GLOBUS Mineralwasser  
Verschiedene Sorten,  
natriumarm, PET-Flasche  
aus 100 % recyceltem  
Kunststoff, 1 l = 0.83  
+ Pfand 1.50

Auch erhältlich:  
Wasser mit Zitrone



je 6 x 0,5 l  
**249**  
2<sup>99</sup>

Burgwallbronn Mineralwasser  
12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.33 + Pfand 3.30



je Kiste  
**399**  
5<sup>99</sup>

Granini Die Limo  
Limette + Zitrone,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25



je 1 l  
**119**  
17<sup>99</sup>

Durstlöscher  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.30, pfandfrei



je 0,5 l  
**065**



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**

Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns  
je 0,33 l  
**169**

Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
0,69

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**129**



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999**



Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0,0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499**



Bayreuther  
Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



Gatorade  
Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**





# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate  
Total Zahnpasta  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00



je 75 ml  
**2,25**  
2<sup>95</sup>

Colgate  
Komplett Zahnpasta  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 14.80



je 75 ml  
**1,11**  
1<sup>69</sup>

Colgate  
Zahnbürste  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50



3er-Pack  
**1,49**  
1<sup>99</sup>

Pantene  
Haarspray oder  
Schaumfestiger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml  
**2,99**  
3<sup>99</sup>

Gillette Venus  
Comfort Spa Rasierer  
+ 4 Klingen



je Set  
**12,99**  
15<sup>95</sup>

Gillette  
Shave Gel  
Sensitive  
1 l = 11.45

je 200 ml  
**2,29**  
2<sup>99</sup>



Pampers Windeln Big Economy Pack  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50



je 30–74 Stück  
**14,99**

Frolic  
Hundetrockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.66



je 1,5 kg  
**3,99**

Pedigree Singles Snack  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g  
**1,19**

NIVEA 1+1 GRATIS\*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol  
Multivitaminensaft  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.37



je 460 ml  
**7,99**

Sos  
Wärmepflaster  
Stück = 2.50



2 Stück  
**4,99**  
5<sup>99</sup>

Sheba  
Katzenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**0,49**

Ace  
Fleckenentferner  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



2 l  
**3,99**  
4<sup>99</sup>

Persil Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Discs  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL  
**4,79**

1+1 GRATIS\*

\*) Beim Kauf von 1 Persil  
Gigant 10 Waschlösungen  
erhalten Sie 1 Persil Gigant  
10 Waschlösungen gratis  
dazu. Keine Barauszahlung.  
Gültig vom  
12.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Gold  
Klumpstreu  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0.83



je 12 l  
**9,99**  
12<sup>99</sup>

Glade  
Duftkerze  
1 kg = 24.91



112 g  
**2,79**

Cillit Bang  
Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.32



je 750 ml  
**2,49**

WC Ente  
Total Aktiv Gel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 750 ml  
**1,89**  
2<sup>25</sup>

Frosch  
Reiniger  
Neutral oder  
Essig



je 1 l  
**1,89**  
1<sup>99</sup>

PURINA felix

## Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix  
Soup Katzen-  
nassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g  
**1,79**  
2<sup>25</sup>



Purina Felix  
Deli Moments  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g  
**1,29**  
1<sup>59</sup>

Purina Felix  
Katzenfutter Multipack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g  
**6,99**  
7<sup>99</sup>

Purina Felix  
Katzentrocken-  
futter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75



je 2 kg  
**5,49**  
6<sup>89</sup>



**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69,99**  
199,00\*



mit Freunde kochen!

Induktion

15 Teile

Solange der Vorrat reicht

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%



Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-  
geeignet, Stielkasserolle  
oder Kochtopf:

Ø 16 cm: **12,99** (24,90\*),  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14,99** (34,90\*) oder  
Ø 24 cm: **19,99** (44,90\*)



ab  
**12,99**  
24,90\*



mit Freunde kochen!

Induktion

#### Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34,99** (109,00\*),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49,99** (129,00\*)  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59,99** (159,00\*)

ab  
**34,99**  
109,00\*



mit Freunde kochen!

Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 9,99

Induktion

#### Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90\*),  
Ø 28 cm: **23,99** (69,90\*) oder  
Ø 32 cm: **27,99** (84,90\*)

ab  
**19,99**  
59,90\*



Induktion

#### Klappbox

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



#### Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene  
Größen, von 6 l: **1,50** (2,49\*)  
bis 52 l: **6,00** (10,99\*)



Wäschekorb, -wanne oder -sampler  
Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1,50** (2,49\*)  
bis **4,50** (7,99\*)



ab  
**1,50**  
2,49\*

#### Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9,99** (24,99\*),  
Ø 24 cm: **12,99** (27,99\*),  
Ø 28 cm: **14,99** (29,99\*) oder

#### Wokpfanne

Ø 28 cm:  
**17,99** (29,99\*)



#### Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,  
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:  
**3,99** (9,99\*) oder

#### Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost  
in der Spülmaschine,  
für ca. 600 Spülgänge:  
**4,99** (19,99\*)

ab  
**3,99**  
9,99\*



#### Rührschüssel

1,5 l  
Messbecher  
0,5 l oder 1 l  
Aufbewahrungskörbchen  
2er- oder 3er-Set  
Vorratsdose  
0,5 l oder 1 l oder  
Frischhalte-/Gefrierdosen  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set  
**1,00**



#### Klapptopfdeckelbox

Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1,50** (3,49\*)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10,00** (16,99\*)

ab  
**1,50**  
3,49\*



#### Mülleimer

Kunststoff,  
verschiedene  
Varianten:  
von **4,00** (6,99\*)  
bis **6,00** (9,99\*)

ab  
**4,00**  
6,99\*



#### Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
Compact Für Räume bis zu 35 m<sup>3</sup>,  
450 g: **3,99** (6,49\*), 1 kg = 8,87 oder  
Pylar Für Räume bis zu 80 m<sup>3</sup>,  
1 kg: **4,99** (14,99\*)

ab  
**3,99**  
6,49\*



Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6,99** (9,99\*),  
1 kg: 3,50–5,18

#### Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,  
auslaufsicher, Silikon-Ventil,  
temperaturbeständig bis 230 °C  
ohne Deckel, spülmaschinen- und  
mikrowellengeeignet,  
von 500 ml: **4,99** (12,90\*)  
bis 1.200 ml:  
**6,99** (16,90\*)

ab  
**4,99**  
12,90\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

#### Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder  
Frischhaltebox  
Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
Schneidebrett

je Artikel  
**1,50**



#### Wave Box

Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99\*)  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99\*)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5,00** (9,99\*)

ab  
**2,00**  
2,99\*



#### Maxitonne

Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3,00** (5,49\*)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4,50** (7,99\*)

ab  
**3,00**  
5,49\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Geschirrreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**  
%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-  
Press-Verschluss,  
verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in  
Germany

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

**Platz-Set**

Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben



**zeller  
PRESENT**

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l,  
Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder  
**Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl.  
Brötchenaufsatzt und Krümel-  
schublade: **22.99** (39.99\*) oder  
**Kaffeeautomat KM 5320 L**  
900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne,  
Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

**GRUNDIG**

ab  
**19.99**  
39.99\*



**Küchenmaschine KM6009CB**

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen,  
Knet- und Rührhaken und  
Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

**BOMANN**

**34.99**  
109.00\*



**Multipfanne PD-8945**

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat,  
antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten,  
abnehmbares Kabel

**TRISTAR**

**14.99**  
38.99\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Heißluftfritteuse**

**FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-  
vermögen: 7,6 l,  
Touch-Display, Korb  
antihaftbeschichtet  
und spülmaschinen-  
geeignet

**GRUNDIG**

**64.99**  
159.00\*



Großes  
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**  
Verschiedene Düfte: je **5.99**

**VILLAVERDE**  
ab  
**1.99**

**ADE**  
**39.99**

ab  
**19.99**  
34.90\*

**14.99**  
99.99\*

**Kontaktgrill KG3571**  
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm,  
stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablaufrinne und  
Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht  
**CATRONIC**  
**19.99**  
79.95\*



**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene,  
spülmaschinengeeignete  
Trommleinsätze, integrierte  
Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln  
und Hobeln



**51**  
**4.99**

**Bambus Grill LR-133**  
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen,  
stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

**14.99**  
99.99\*

**25 cm**  
**77 cm**  
**40 cm**



**20% Rabatt\*\***

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle  
der Marken TBO&S  
und Eurolub

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie  
auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken  
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\*  
ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*Ausgenommen sind Werbeartikel  
aus unserem Faltblatt KW03  
(gültig vom 12.-17.01.2026)  
sowie bereits reduzierte Artikel.

**EUROLUB**  
Efficiency in Fluids



**KFZ-Verbandkasten** oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h,  
staubgeschützt und steril verpackt



**cartrend**

je Artikel  
**4.99**

**aroso**  
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

**5 l**  
**4.99**



**AdBlue®**

Nur für Dieselfahrzeuge  
mit SCR-Systemen geeignet,  
inkl. Einfüllschlauch,  
1 l = 1.00

**Trittleiter**

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg,  
Antirutschfüße, mit 2 Stufen,  
Höhe: 83 cm: **16.99** oder  
mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**



**Schuhregal**

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



**KESPER**  
KITCHEN AND HOME

**7.99**  
24.99\*



**ADE**  
**12.99**



Unser GLOBUS Memo-Spiel  
Jetzt mitspielen und gewinnen unter [globus-memo.de](http://globus-memo.de)



OHO Kehrgarnitur  
Kunststoff



2-teiliges Set  
**1.99**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Spülbürste  
Verschiedene Farben



je Artikel  
**1.11**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Stabfeuerzeug  
Nachfüllbar,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**1.49**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Geschirrtuch-Rolle

85 % Baumwolle,  
15 % Polyester,  
50 x 70 cm,  
Stück = 0.75



**8 Stück!**

Diese Woche  
noch billiger!



GESCHIRRTUCH

OHO Fusselroller-Nachfüller



2er-Pack  
**1.49**

Diese Woche  
noch billiger!

Mikrofasertuch  
30 x 30 cm, farbig,  
Stück = 0.30



10er-Pack  
**2.99**

Diese Woche  
noch billiger!

Frischhalte- und  
Gefrierdosen-Set



5-teiliges Set  
**2.79**

WC-Bürste  
Kunststoff, weiß



Musterbeispiel  
**1.11**

BÜRSTENMANN

Kühlschrankbox Loft  
Kunststoff, vielseitig einsetzbar,  
1,6 l, 31 x 7,5 x 9 cm: **1.99** oder  
3,1 l, 31 x 14 x 9 cm: **2.49** oder  
5 l, 31 x 22 x 9 cm: **2.99**



**rotho**

SWISS DESIGN

je Artikel  
**1.99**

Fahrzeug

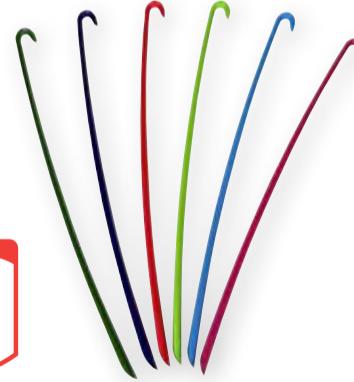
1:64, perfekt zum Spielen, Tauschen  
und Sammeln, viele verschiedene  
Modelle, ab 3 Jahren



je Artikel  
**1.39**

HOT WHEELS

Schuhanzieher  
Verschiedene Farben



je Artikel  
**1.49**

Apollo Arbeitssocken  
Größen: 39/42-43/46



je 5er-Pack  
**4.99**

Packband

Braun oder transparent, 55 mm x 60 m Rolle,  
1 m = 0.02



Diese Woche  
noch billiger!

Alpfa Klappbox  
32 l



**3.99**

Scheibenfrostschutz  
Konzentrat  
Unverdünnt bis  
ca. -60 °C,  
1 l = 1.80

**8.99**



Sprühenteiser  
1 l = 3.98

**1.99**



Sprühenteiser  
Nachfüllpack



**2.49**

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers Alle Artikel ohne Dekoration



Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für **mein GLOBUS** Mitglieder!

Bis zu

# 30 %

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

Ehrmann  
High Protein Pudding  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder **Drink**  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf [globus.de](http://globus.de)



[globus.de/meinglobus](http://globus.de/meinglobus)

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Max Snack-Nüsse  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

Kühne Trink  
Apflessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Auf alle **Faschingsartikel**  
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. **mein GLOBUS** Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der **mein GLOBUS** Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh  
Je **1.79** (3.95\*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95\*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95\*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95\*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



**ROSS**  
since 1897

ab  
**1 79**  
3.95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 35/38–39/42:  
je **6.99** (7.99\*),  
Herren-Größen: 39/42–43/46:  
je **7.99** (8.99\*),  
verschiedene Farben



ab  
**6 99**  
7.99\*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 38–48,  
Herren-Größen: 48–60



je Artikel  
**7 99**  
19.95\*

Thermo-Hygrostation WS 9425

Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,  
Innenluftfeuchte und Raumkomfort,  
Min./Max., für Tisch, Wand,  
zusätzliche Magnethalterung,  
44 x 44 x 14,5 mm,  
inkl. Batterien



**techno line**

3er-Set  
**9 99**

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas  
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**4 99**

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2  
6er-Pack: **4.99** (12.29\*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab  
**4 99**  
12.29\*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
**7 99**

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,  
Damen-Größen: 36–42,  
Herren-Größen: 40–46,  
verschiedene Farben



je Paar  
**8 99**

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG

Markthalle Bochum  
Riemker Straße 13  
44809 Bochum  
Telefon: 0234 955420

globus.de/bochum-riemke  
info-mhrie@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

**GLOBUS**



globus.de [f](https://www.facebook.com/globusde) [i](https://www.instagram.com/globusde/) [p](https://www.pinterest.com/globusde/) [y](https://www.youtube.com/globusde/) [t](https://www.tiktok.com/@globusde)

Jetzt die GLOBUS  
App entdecken  
Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

mein  
**GLOBUS**  
Punkten  
& sparen  
PAYBACK

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



  
**GLOBUS**  
Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

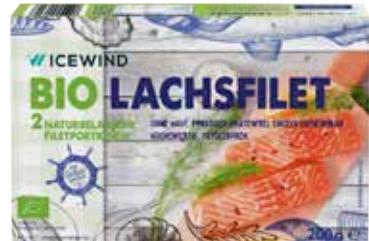
**Icewind Bio Lachsfilet**  
2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sesamöl  
Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml  
**3.99**



**Alnatura**  
Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln.

1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



Alnatura Körniger  
Frischkäse  
1 kg = 7.95  
200 g  
**1.59**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
  - 1 Avocado
  - 1/2 Zwiebel, rot
  - 1 Dose Thunfisch
  - 1/2 Limette
  - 10 Min. Petersilie
  - 1 Bund Petersilie
  - 1 TL Olivenöl
  - 1 Prise Salz
  - 1 Prise Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



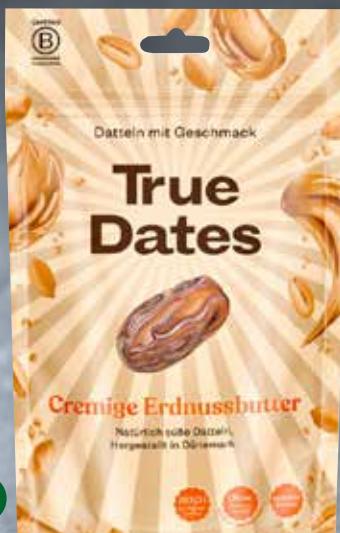
Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY**?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojajack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

### Bio Fruchtpüree

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor

Deo Stick  
Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
500 g **1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

