



Echt gut gemacht.

Wiesental

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwürsting und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4⁹⁹



Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)



ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹~~

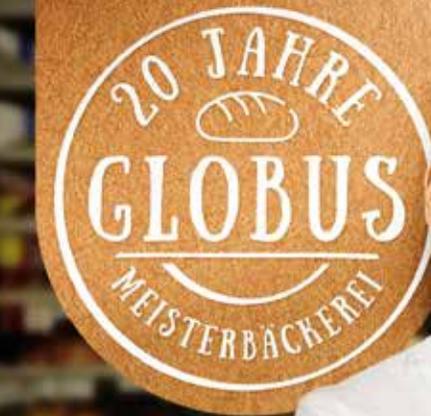


3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24⁹⁹
~~45⁰⁰~~



Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.

Herr Heinrich,
GLOBUS Meisterbäcker

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32-5.37

je 350-435 g
1⁸⁸



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60

je 150 g
0³⁹



Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10-22.20

je 100-200 g
2²²



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
13⁹⁹



Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54-17.50

je 28-65 g
0⁴⁹



Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-1/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
10⁴⁹
~~16⁹⁹~~



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 20 x 9/
24 x 9/30 x 10 Tücher, 10 Tücher: 0.10-0.17

je Packung
2⁹⁹



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21-0.28

je 60-80 WL
16⁹⁹



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Lieken Urkorn Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g
1 49
1,89

Den Gamle Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08



je 380 g
2 69

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2 29
2,79

Krüger Chai Latte oder Matcha Latte
Verschiedene Sorten, 1 kg:
5.96–10.64



je 140–250 g
1 49
2,99

Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1 29

Finest Seafood Regenbogen Forellenfilets
Ohne Haut, geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche noch billiger!

125 g
2 29

Aoste Luftgetrocknete Ring- oder Kordel-Salami
1 kg = 13.32



je 250 g
3 99

Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73



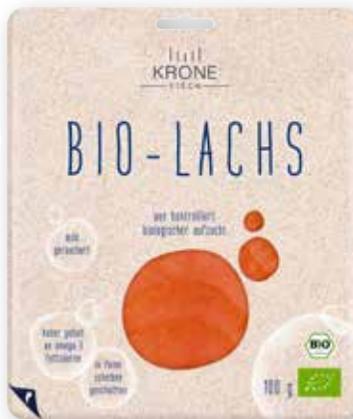
je 400 g
1 49

Wiesenhof Bruzzler
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 400 g
3 99
4,89

Krone Bio-Lachs
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
3 79
3,99

Old Amsterdam Käsescheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65



je 115–145 g
2 49
3,49

Innocent Saft
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2 49

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen und Frittieren,
1 kg = 13.98



500 g
6 99

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2 79
3,99

Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.93



je 150 g
1 49
2,49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 5 x 20 g
1 49

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1 99

Bürger Maultaschen
Original schwäbisch,
1 kg = 4.63



300 g
1 39
1,79

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97



je 300–309 g
2 99
3,79

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder Tiamo Trüffelmischung
1 kg: 19.45-31.37



je 124-200 g
3.89

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g
2.22

Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81-11.63



je 240-580 g
2.79

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36



202 ml
1.89

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53-84.22



je 45-75 g
3.79

Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml
1.99

Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45



500 g
1.69

Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5.99

De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32



je 125 g
1.29
1.99

Tyrrells Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.60



je 150 g
1.89
1.99

Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89



280 g
2.49

Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64



450 g
2.99
3.99

Hitschies Original
1 kg = 9.48



210 g
1.99
2.29

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1.19
1.99



Meica Würstchen
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 11.96



je 540 g
2.99
3.99

Zabler
Hochzeit Nudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.44



je 250 g
1.11

Hengstenberg
Knax Gewürz Gurken
oder Sticksi
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97



je 720 ml
1.79

Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2.49
3.49

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44⁹⁹
~~84⁹⁹~~

Dampfbügelisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG
12⁹⁹
~~49⁹⁹~~

Treiteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (19.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0.59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)



ab **9⁹⁹**
~~19⁴⁹~~

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



ab **4⁹⁹**
~~17⁹⁹~~

Glas-Frischhalteboxe
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)

ab **1⁹⁹**
~~3⁹⁹~~

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**



globus.de/app

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08-11.21



je 240-380 g
2⁶⁹



Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



je 100-111 g
2²²

Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80-2.98



je 400-425 g
1¹⁹

Lorenz Crunchips
oder **Crunchips**
Wow oder **Roasted**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34-10.09



je 110-200 g
1¹¹

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1¹¹

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1⁶⁹

Frosta Fertiggericht
Classic oder **Black Edition**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98-5.53



je 450-500 g
2⁴⁹

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25-0.50, 1 kg: 31.67-33.25



je 120-126 g
3⁹⁹

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Maggi
Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0⁷⁹

Mondamin Saucenbinder
oder **Mehlschwitze**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76



je 250 g
1¹⁹

Lorenz
Erdnuss-Locken
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.80-9.15



je 130-175 g
1¹⁹

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



je 96-157 g
1²⁹

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



je 150 g
1⁵⁹
~~1⁹⁹~~

Alpro Nuss Drink
Verschiedene Sorten



je 1 l
1⁹⁹
~~2⁸⁹~~

YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2⁹⁹

Knoppers PICK & MIX

3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

Storck Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1⁶⁹

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Sorten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (5er)
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorhanden. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Coupon-Einlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026

9 823294 181009

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹
2⁹⁹

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

**Fernet-Branca oder
Branca Menta**
28-35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹

**Wodka
Gorbatschow**
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



je 0,7 l
5⁹⁹

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
13⁹⁹

Karlsberg UrPils
Je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.30/1.64
+ Pfand
3.10/3.42



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
12⁹⁹
18⁹⁹

Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.57 + Pfand 3.66



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
13⁹⁹

Budweiser Budvar Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50 + Pfand 3.10



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
14⁹⁹
18⁹⁹

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
3⁴⁹

Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-
Flasche, 1 l: 0.39/0.42
+ Pfand
3.30



GLOBUS
Getränkemarkt

je Kiste
3⁴⁹

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

**Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96-9.95



je 200-250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12-0.25



je 10-20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

**Pril
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06-3.09



je 450-675 ml
1³⁹

**Somat XXL
Caps oder Tabs**
Verschiedene Sorten,
je 42-70 Stück/0,819-1,62 kg,
Stück: 0.10-0.17/1 kg: 4.31-8.53



je Packung
6⁹⁹

**Kuschelweich
Weichspüler**
Verschiedene Sorten,
je 750-1.000 ml,
1 WL: 0.04-0.06



je 28-38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵

**Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps**
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13-0.16



je 80-100 WL
12⁹⁹

**Cesar
Hundenassfutter**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

**Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96-19.95



je 200-250 g
3⁹⁹



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149



Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Genovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁵⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



Innocent Smoothie, Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Engelhardt,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Heißgetränk nach Wahl



Kombiangebot

199

Elsässer Brötchen



pro Stück
120

GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
190



4 kaufen -
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrf Fruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365



Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt

GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30-9.66

je 620-820 g
599



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS

Restaurant

essen
gratis*

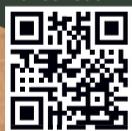


Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

298 g
799



GLOBUS Bowl
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
750



Wochengerichte

Geflügelfrikadelle
mit Feta überbacken,
dazu Tsatsiki und
Pommes frites

1050



Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung,
dazu Gorgonzolasauce

700



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

950



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

850



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

1050



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

1000



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

1150



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

je kg
8⁹⁰

Herr Frenzels
Wurst-Empfehlung:



100 g
1⁴⁹

Sport-Salami

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
8⁹⁰

Cordon bleu*
Vom Schwein

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg
7⁹⁰

**GLOBUS Schweine-
kochrippchen**
Vom Stiel oder
Kamm, mild
gesalzen

je kg
7⁹⁰

Schweinefilet

1 kg
9⁴⁰

GLOBUS Krakauer
Im Ring

Probierpreis
1 kg
10⁹⁰
~~11⁹⁰~~

**GLOBUS Rinder-
semmelbraten**
Bayerische
Art

1 kg
14⁹⁰

Braten
der Woche

**GLOBUS
Wiener Würstchen***
Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Fleischkäse*
Gebacken,
am Stück

1 kg
6⁹⁰

**GLOBUS
Dörrfleisch**

1 kg
9⁹⁰

**GLOBUS
Rindersuppenfleisch**
Leiterstück, für
die kräftige
Suppe

1 kg
12⁹⁰

Bei uns erhalten Sie
Knochen für Ihre leckere
Soße oder kräftige Suppe.

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

**GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst**
Im Ring



je kg
6⁹⁰

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Leberknödel
Nach hauseigener
Rezeptur

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
15⁹⁰



GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen,
aus dem Brustkern

1 kg
11⁹⁰



Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

je kg
5⁴⁰

**GLOBUS Schweine-
spießbraten**
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
8⁹⁰



GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13⁹⁰

*Mit Phosphat

**GLOBUS Hausmacher
Bratwurst**
Grob

1 kg
5⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriasebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
179
2¹⁹

100 g
119
2¹⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:**



100 g
129
1⁷⁹



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
159
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
179
1⁹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahstufe im
Milchanteil

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
169
2⁴⁹

100 g
100



100 g
169

pro Stück
149



je 100 g
399

**Frau Cekas
Käse-Empfehlung:**



100 g
179
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
229

Appenzeler kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
199
2²⁹

Goldsehn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
129
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahstufe

100 g
179
2⁶⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

Elsässer Winzerkäse
Französischer Weichkäse,
50 % Fett i. Tr.

100 g
099

100 g
129
1⁶⁹



100 g
169
2¹⁹

100 g
139

100 g
169
2⁴⁹

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguif
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21-12.29



je 105-140 g
1.29
1.89



Schwäbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2.19
2.69



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g
1.99
2.49



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0.59
0.99

Schwäbchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60



150 g
0.99

GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
2.99
3.29



Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorge-
backen, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!

350 g
2.79



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9.29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3.99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05-14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100-185 g
1.49
1.99



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98-4.98

je 400-500 g
1.99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20-7.63



je 300-440 g
2.29

Vosso Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5.99

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98-31.22

je 320-400 g
9.99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
2.79



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4.99

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g
1.79
1.99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1.79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12-2.65

je 600-750 g
1.59
2.79



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88-2.05



je 825-900 ml
1.69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3-4 Stück, 1 kg: 11.10-13.32



je 250-300 g
3.33
5.39

Vegan

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75-15.50



je 180-360 ml
2.79

Conditorei
Copperrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76-4.97

je 300-540 g
1.49





WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
1 19



Berchtesgadener Land Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett, länger haltbar



je 1 l
1 11
1 39

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.23



je 400 g
2 49
3 49

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L, Stück = 0.25



je 10 Stück
2 49
2 69

Ergüllü Mediterrane Creme Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.95–15.92



Glutenfrei

je 125–200 g
1 99

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
 Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Brunch
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.00



je 185 g
1 11
1 99

Alpenhain Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.92



je 125 g
1 49
2 29

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0 99

Golden Toast Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2 29
2 99

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt, 1 kg = 5.16



250 g
1 29
1 69

Ibis Milchbrötchen
1 kg = 2.90



480 g
1 39
1 89

Diese Woche noch billiger!

Harry Burger oder Hot Dog Brötchen
4er- oder 6er-Pack, 1 kg: 4.97–5.96



je 250–300 g
1 49

Grafschafter Original Goldsaft
Der herzhaft-süße Brotaufstrich, 1 kg = 3.09



450 g
1 39
1 79

Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1 49
1 79

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche noch billiger!

je 1 l
0 79

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.76



Diese Woche noch billiger!

je 250 g
1 69

Jeden Tag Bacon
Geräuchert, 1 kg = 11.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
1 19

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.45



Diese Woche noch billiger!

je 200 g
1 49
1 69

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.31



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1 49
1 79

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
 Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
3 49
4 29

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9 99
12 99

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g
2 29

Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY



**bewusst
leben**

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98

Vegan

500 ml
2⁹⁹



Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁵



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

Je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan

250 g
0⁹⁹
1²⁹



Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan

je 250 g
1⁷⁹
2⁰⁹



**Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83-14.65

Vegan

je 170-180 g
2⁴⁹
2⁷⁹



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan

200 g
3⁴⁹
3⁹⁹



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70-180 g

Vegan



Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan

120 g
3⁴⁹
3⁹⁹



Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48

Vegan

165 g
2³⁹
2⁹⁹



Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan

250 ml
2²⁹



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan

170 g
1⁴⁹



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71

Vegan

400 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan

je 200 g
1²⁹
1⁴⁹



Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan

78 g
1⁴⁹
1⁹⁹



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan

50 g
1²⁹



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17-36.18

Vegan

je 55-60 g
1⁹⁹



Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90-30.53

Vegan

je 75-100 g
2²⁹
2⁷⁹



PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
1. nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
2. Foto des Kassens-Bens hochladen
3. Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Storck Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1.69

Fritt Kautstreifen
Verschiedene
Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0.69

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück
2.69

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56

132 g
1.79
2.19

Zeitraum: 12.01.2024 - 18.01.2024
Teilnahmevoraussetzung: Deutschland, ab 14 Jahren, unverheiratet
5. Elektro-Ladeständer von Edeka, im "nimm2 soft" Energy
Abbildungskennzeichnungs-Projektionsverfahren, falls
möglich, Website: Infos und Teilnahmebedingungen unter
www.nimm2.de

**Dr. Quendt
Dresdner
Russisch Brot**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.90

je 100 g
0.89
0.99

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85-15.08

je 132-168 g
1.99

Storck Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.04

je 125 g
1.88
1.99

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45

je 200 g
2.29

**Haribo Maoam
JoyStixx oder MaoMixx**
1 kg: 5.51-7.16

je 250-325 g
1.79
1.99

**Funny-frisch
Pop- oder
Linsenchips**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56-18.63

je 80-90 g
1.49
1.99

**Funny-frisch
Chipsfrisch**
Verschiedene Größen,
1 kg: 7.96-12.44

je 160-215 g
1.99

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00

je 110 g
1.19

**Jede
Woche
neu**

**Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!**

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

je 500 g
1.11
1.99

**Birkel Mezzi
Hartweizen-
teigwaren**
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 147 g
1.49
1.99

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 10.14

je 52 g
0.99
1.29

GLOBUS Pfirsiche
Halbe Frucht,
gezuckert,
Abtropf-
gewicht 480 g,
1 kg = 4.15

820 g
1.99
2.49

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene
Sorten,
Abtropfgewicht
470-510 g,
1 kg: 5.86-6.36

je 850 ml
2.99

**Aurora Mehl
Urkraft des
Keimes oder
Sonnenstern**
Type 405

je 1 kg
0.99

Birkel Minuto Becherggericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

je 220 ml
1.79

**Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise**
1 l = 8.14

je 220 ml
1.79

Diese Woche noch billiger!

**Jeden Tag
Passierte Tomaten**
1 kg = 1.18

500 g
0.59

**Mazzetti
Balsamico Essig
Original oder
Bianco**
1 l = 5.98

je 500 ml
2.99

**Leimer
Backerbsen**
1 kg = 4.95

200 g
0.99

**La Miranda Thunfisch mit
Tomate und Basilikum**
1 kg = 12.44

2 x 80 g
1.99
2.29

Gutes aus Baden-Württemberg

Das Gute liegt so nah

Mit dem Kauf der „Gutes aus Baden-Württemberg“-Produkte stärken Sie die heimische Wirtschaft und bringen den Geschmack der Region direkt in Ihr Zuhause. Die kurzen Lieferwege schonen die Umwelt und sorgen für ein Mehr an Frische, Vitalstoffen und Geschmack.

Hengstenberg Knax Gurken
Abtropfgewicht 185 g,
1 kg = 9.68



370 ml
179
2⁹⁹

Zabler Paradiso Bio Hartweizenteigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 5.38



je 500 g
269
2⁹⁹



Mayka Kleine Runde
Sticks oder Brezel,
1 kg: 11.10–13.88



je 80–100 g
111
1⁵⁹

Ritter Sport Rum
1 kg = 16.45



200 g
329
4²⁹

Tress Original Hausmacher Teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.98



je 500 g
249
2⁹⁹

Bürger Frischer Nudel- und Maultaschenteig
1 kg = 4.98



500 g
249
3⁴⁹

Schädels Hefeteiglinge
Tiefgefroren,
1 kg = 6.32



600 g
379
4⁴⁹

Seitenbacher Bergsteiger Müsli
1 kg = 7.99



750 g
599
6⁹⁹

Heitlinger Eier
Aus Freilandhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.35



je 10 Stück
349
3⁹⁹

Pizza Lorenzo Baguette
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.38–11.32



je 220–240 g
249
2⁹⁹

Rothaus Pils, Export oder Hefe-Weizen
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70
+ Pfand 3.10



je Kiste
1699
18⁹⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Teinacher Genusslimonade
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 2.14
+ Pfand 2.46



je Kiste
849
9⁴⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Teinacher Apfelschorle oder Apfel-Johannisbeerschorle
Je 9 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.75



je Kiste
899
10⁴⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Wiesentaler ACE-Fruchtsaft
12 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.30



je Kiste
899
9⁹⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Winzergenossenschaft Durbach Grauer Burgunder Baden DQW
Trocken,
1 l = 7.99



0,75 l
599
6⁴⁹

Durbacher Schöne Zeit
Trocken,
1 l = 7.99



0,75 l
599
6⁴⁹

Winzer von Baden Müller-Thurgau
Qualitätswein, trocken oder halbtrocken



je 1 l
399
4⁵⁹

Malscher Ölbaum Gewürztraminer Spätlese
Lieblich,
1 l = 7.99



0,75 l
599
6⁴⁹

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC

Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Nemea Reserve
Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹

Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardèche IGP
Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Winzer Kream
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.05



je 0,75 l
5²⁹
~~5⁴⁹~~

Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65



Diese Woche noch billiger!
0,75 l
4⁹⁹
~~5⁴⁹~~

Bosco Dei Cirmoli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier des Monats

Januar



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol: Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Desperados Original
24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 4.42 + Pfand 3.42



Je Kiste
34⁹⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Eichbaum Hefeweizen Trüb
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



Je Kiste
13⁹⁹

GLOBUS
Getränkemarkt

Eichbaum Helles
20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.97 + Pfand 3.10



Gutes von hier
Je Kiste
12⁹⁹
~~14⁹⁹~~

GLOBUS
Getränkemarkt

Hacker-Pschorr Münchner Hell
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.70 + Pfand 4.50



Je Kiste
16⁹⁹
~~19⁴⁹~~

GLOBUS
Getränkemarkt

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus
100 % recyceltem
Kunststoff,
1 l = 0.83
+ Pfand 1.50



Auch erhältlich:
Wasser mit Zitrone
je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹
~~1³⁹~~

LeviUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁴⁹

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mezzo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Iktar und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de

Bellheimer Silber Pils oder Edel Export
 Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
 1 l = 1.30
 + Pfand 3.10



je Kiste
12⁹⁹
 15⁹⁹

Keiler Kellerbier oder Helles
 Je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
 1 l = 1.30
 + Pfand 4.50



je Kiste
12⁹⁹
 16⁹⁹

Hacker Pschorr Weißbier
 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
 1 l = 1.70
 + Pfand 4.50



je Kiste
16⁹⁹
 19⁹⁹

Rössel Pils oder Export
 Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
 1 l = 0.70
 + Pfand 3.10



je Kiste
6⁹⁹
 7⁹⁹

Gutes
 von hier

Aqua Römer Mineralwasser
 Verschiedene
 Sorten,
 je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
 1 l = 0.55
 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁹⁹
 5⁹⁹

Bellaris Mineralwasser Classic oder Medium
 Je 12 x 0,7 l / 0,75 l-MW-Flasche, 1 l: 0.59/0.55
 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁹⁹



**Vielfalt
 in unserem**

**GLOBUS
 Getränkemarkt**

Pilsner Urquell
 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
 1 l = 1.70
 + Pfand 3.10



je Kiste
16⁹⁹
 21⁹⁹

Gösser Naturradler
 Mit natürlichem Zitronensaft,
 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70
 + Pfand 3.10



je Kiste
16⁹⁹

Schlappeseppel Gusti oder Seppel'sche
 Je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche,
 1 l = 2.12 + Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹
 16⁹⁹

Veltins Helles Pülleken
 24 x 0,33 l-MW-Flasche,
 1 l = 1.89
 + Pfand 3.42



je Kiste
14⁹⁹
 18⁹⁹

Club-Mate Tee
 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
 1 l = 1.70
 + Pfand 4.50



je Kiste
16⁹⁹
 21⁹⁹

Elisabethen Vitaminquelle
 Verschiedene Sorten,
 je 6 x 1,5 l-PET-Flasche, 1 l = 0.78
 + Pfand 3.00



je Kiste
6⁹⁹
 8³⁷

Afri Cola oder Bluna
 Je 24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 2.15
 + Pfand 5.10



je Kiste
16⁹⁹
 18⁹⁹

Kurpfalzbräu Cola Mix
 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36
 + Pfand 3.10



je Kiste
8⁹⁹
 10⁹⁹

Ensinger Schillerquelle Heilwasser
 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
 1 l = 0.67
 + Pfand 3.30



je Kiste
5⁹⁹
 6⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
 lesen Sie die Packungsbeilage
 und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
 Arzt oder in Ihrer Apotheke

Odenwald Quelle Medium oder Classic
 Je 12 x 1 l-PET-Flasche,
 1 l = 0.50
 + Pfand 4.50



je Kiste
5⁹⁹
 7⁴⁹

Bio Ingwer
 Ursprung Brasilien/
 China/Peru



je kg
3⁹⁰



Der Umwelt
 zuliebe un-
 verpackt



natuvel Recycling Taschentücher Balsam Box
 4-lagig, 10 Tücher = 0.12



80 Tücher
0⁹⁵



Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
 Verschiedene Sorten, je 20-25 Beutel,
 1 Beutel: 0.08-0.09, 1 kg: 19.87-42.57



je 35-75 g
1⁴⁹

Bad Heilbrunner Gesundheitstee
 Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
 1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88-82.50

Zu Risiken und
 Nebenwirkungen
 lesen Sie die
 Packungsbeilage
 und fragen Sie Ihre
 Ärztin, Ihren Arzt
 oder in Ihrer
 Apotheke



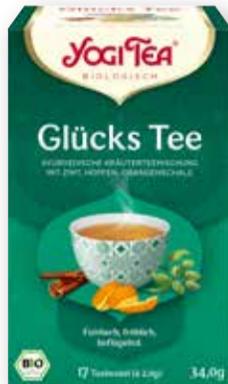
je 12-16 g
0⁹⁹

**GLOBUS
 Loser Tee**
 Verschiedene
 Sorten, 1 kg:
 19.90-26.53



je 75-100 g
1⁹⁹

Yogi Tea
 Verschiedene
 Sorten,
 je 17 Beutel,
 1 Beutel =
 0.11, 1 kg:
 53.51-65.03



je 30,6-37,4 g
1⁹⁹

Bihopar Honig
 Aus Andalusien,
 verschiedene
 Sorten,
 1 kg = 8.88



je 500 g
4⁴⁴

Borchers Bio Spirulina Pulver
 1 kg = 26.60



150 g
3⁹⁹
 4⁹⁹

Ültje Nüsse
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 19.93



je 150 g
2⁹⁹
 3⁴⁹

Seeberger Trockenfrüchte
 Entsteint, verschiedene Sorten,
 1 kg = 11.10



je 200 g
2²²

Wick ohne Zucker
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 16.53



je 72 g
1¹⁹

Maggi Instant Brühe
 Für je 4-7 l, verschiedene
 Sorten, 1 l: 0.26-0.45



je Glas
1⁵⁹
 1⁹⁹

**Hohes C
 Vitamin Shots**
 Verschiedene
 Sorten,
 1 l = 6.03
 + Pfand 0.25



je 0,33 l
1⁹⁹

Köln Haferflocken
 Blütenart oder
 Kernige,
 1 kg = 2.38



je 500 g
1¹⁹

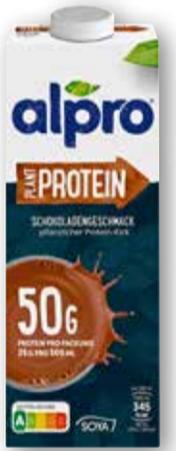


Arla Skyr Natur
 Der Klassiker



1 kg
3²⁹
 3⁹⁹

**Alpro Protein
 Soya Drink Schokolade**



1 l
1⁹⁹
 2⁴⁹

**Zuvelhoeve
 Duo Via
 High Protein**
 Verschiedene
 Sorten,
 1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹
 2⁵⁹

Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
 Verschiedene
 Sorten,
 1 l = 5.63



je 300 ml
1⁶⁹
 1⁷⁹

**More Protein
 Sahne**
 Zum Kochen
 und Backen,
 1 kg = 56.63



300 g
1⁶⁹⁹

Saupiquet Thunfisch Stücke
 Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht
 140-185 g, 1 kg: 12.92-17.07



je 185 g
2³⁹
 2⁴⁹

**Proteinreiche
 Backwaren**

**Harry
 Eiweißbrot**
 1 kg = 3.78



500 g
1⁸⁹
 2³⁹



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
 4 Stück, 1 kg = 6.88



260 g
1⁷⁹
 2²⁹

Pema Eiweißbrot
 Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
 und Leinsamen, 1 kg = 4.38



500 g
2¹⁹
 2⁷⁹

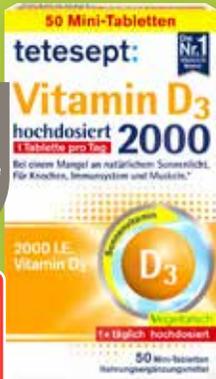
Harry Eiweiß Sandwich
 1 kg = 3.71

375 g
1³⁹
 1⁹⁹

Für den Fall der Fälle



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
229
299

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
349
449

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499

Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
499

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399

Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



40 Stück
395

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
429

Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immuno-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
379

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
249

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



je 450 ml
599
699

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279

Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17



20 Stück
349
395

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19



15 Stück
279
349

Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
529
599

Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
849
899

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



je 37 g
119
145

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
199

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
599

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
599

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
599

Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülsalz



1199
1299

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹
Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹
Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2⁶⁹
Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg = 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3³⁹



je 24–25 g
5 99
7⁴⁹



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2⁹⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25




je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
379

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



GLOBUS Getränkemarkt
je Kiste
999

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



GLOBUS Getränkemarkt
je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



GLOBUS Getränkemarkt
je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate Total Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
225
2⁹⁵



Colgate Komplett Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80

je 75 ml
111
1⁶⁵



Colgate Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack
149
1⁹⁹

Pantene Haarspray oder Schaumfestiger
Verschiedene Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
299
3⁹⁹

Gillette Venus Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
1299
15⁹⁵

Gillette Shave Gel Sensitive
1 l = 11.45



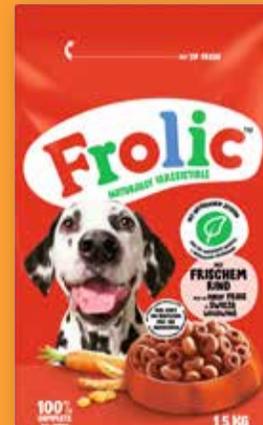
200 ml
229
2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 30–74 Stück
1595

Frolic Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
399

NIVEA 1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



Sanostol Multivitamin
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.37



je 460 ml
799

Sos Wärmepflaster
Stück = 2.50



2 Stück
499

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
119

Ace Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
399
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL
479

1+1 GRATIS



*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant erhalten Sie 10 Waschlungen gratis dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
049

Glade Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
279

Cillit Bang Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.19

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
239



WC Ente Total Aktiv Gel
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
189
2²⁵



Frosch Reiniger
Neutral oder Essig



je 1 l
179
1⁹⁹

GLOBUS Gold Klumpstreu
Verschiedene Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
999
12⁹⁹

PURINA felix Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix Soup Katzenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
179
2²⁵



Purina Felix Deli Moments
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
129



Purina Felix Katzenassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
699
7⁹⁹

Purina Felix Katzentrockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
549
6⁸⁹



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

OHO Wäschetrockner
18 m



Jeden Tag Küchentücher Classic Saugstark
100 Blatt = 1.07



Discount-günstig
4 x 64 Blatt
275

Jeden Tag Toilettenpapier Classic
3-lagig, 1.000 Blatt = 1.80



Discount-günstig
10 x 220 Blatt
395



Diese Woche noch billiger!

1299
~~1499*~~

clino! Allzweckreiniger Orange
1 l = 2.33



Discount-günstig
750 ml
175

clino! Multi Gel
Geschirr-Reiniger-Tabs
All in One: Reiniger, Klarspüler und
Spezialsalz,
Stück = 0.12



Discount-günstig
30 Stück
365

clino! Farbfangtücher
10 Stück = 0.49



Discount-günstig
50 Stück
245

OHO Vakuum-Beutel
Sparen Platz und schützen vor
Staub, Motten und Gerüchen,
80 x 100 cm:
1.49 oder
2er-Set,
90 x 56 cm:
1.99



Discount-günstig
ab
149

OHO Unterbettenbox
105 x 45 x 16 cm



Diese Woche noch billiger!

299
~~399*~~

OHO Waschhandschuh
Verschiedene Farben



Discount-günstig
Je Artikel
099

OHO Gästehandtuch
30 x 50 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig
Je Artikel
199

OHO Handtuch
50 x 100 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig
Je Artikel
399

OHO Duschtuch
70 x 140 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig
Je Artikel
799

OHO Geschirrtuch-Rolle
85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm



Discount-günstig
8er-Pack
699

OHO Reißzweckstifte
100 Stück = 0.75



Discount-günstig
200 Stück
149

OHO Universalschere
Länge: 13 cm



Diese Woche noch billiger!

149

OHO Heftklammern
100 Stück = 0.08



Discount-günstig
1.000 Stück
079

OHO Taschenlocher
Abheftbar



Discount-günstig
129

OHO Pfanne
Aluminium, innen mit hochwertiger, langlebiger,
keramisch verstärkter ILAG®-Qualitätsbeschichtung,
hitzebeständig bis 150 °C für die Nutzung
im Backofen,
Ø 20 cm: **9.99**
Ø 24 cm: **12.99**
Ø 28 cm: **15.99**
Ø 32 cm: **19.99**



Diese Woche noch billiger!

ab
999

Induktion

OHO Heftgerät
Heftleistung: bis zu 25 Blatt: **1.79** (1.99*) oder
OHO Locher
Lochleistung: bis zu 20 Blatt,
einstellbar in DIN A4, A5 oder A6, abnehmbarer
Sammelbehälter: **3.79** (3.99*)



179
~~199*~~

Diese Woche noch billiger!

OHO Briefumschläge
Selbstklebend, DIN lang, 220 x 110 mm,
10 Stück = 0.33



249

Diese Woche noch billiger!

OHO Prospekthüllen
DIN A4, genarbt, oben offen



Discount-günstig
50er-Pack
229

OHO Eierkocher
350 W, bis zu 7 Eier, inkl. Dosierbecher



1299
~~1799*~~

Diese Woche noch billiger!

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Topf-Set Prima Tavola

Bestehend aus: Fleischtopf mit Glasdeckel, Ø 12, 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle mit Glasdeckel, Ø 16 cm, Milchtopf mit Ausguss, Ø 14 cm, Bratpfanne, Ø 28 cm, Glasdeckel, Ø 28 cm, Schüssel, Ø 20 cm, Abgießhilfe, Schaumlöffel, Schöpfkelle, Servierlöffel mit Löcher, Saucenlöffel, Schlitzzwinde

20-teiliges Set
89⁹⁹



Topf-Set Brillant

Edelstahl 201, Wandstärke: ca 0,5 mm, hochglanzpoliert, innen mit Volumenskala, Edelstahlgriffe, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet



4-teiliges Set
44⁹⁹



Edelstahl Abgießhilfe für Kochgeschirre bis Ø 24 / 28 cm
GRATIS

Topf-Set Black Steam

Wandstärke: ca. 0,5 mm, Gesamtbodenstärke: ca. 2,5 mm, hochglanzpoliert, mit Literkala, Glasdeckel mit stoßfestem Edelstahlrand bei den Töpfen mit Ø 16, 20 und 24 cm, Stielkasserolle ohne Deckel, Ø 16 cm, induktionsgeeignet, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
49⁹⁹

Induktion



Twice Select-Set

Edelstahl 18/10, hitzebeständig, backofenfest bis 240 °C, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
89⁹⁹

Induktion



Einzeltopf-Serie

Edelstahl, mit Innenskala, satinierte Oberfläche, mit Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest bis 180 °C, Stielkasserolle, Ø 14 cm: **6.99** (19.90*), Kochtopf, Ø 14 cm: **7.99** (19.90*), Ø 16 cm: **9.99** (22.90*), Ø 20 cm: **11.99** (27.90*) oder Ø 24 cm: **14.99** (36.90*)

ab **6⁹⁹**
19⁹⁰

Induktion

EDITION RED



Pfanne Save+

Geschmiedetes Aluminium, innen mit schwarzer Elodur Select Antihafversiegelung, energiesparend und pflegeleicht, inkl. Pfannenschoner, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet, Ø 24 cm

17⁹⁹



Bratpfanne Save+

Geschmiedetes Aluminium, innen mit schwarzer Elodur Select Antihafversiegelung, energiesparend und pflegeleicht, inkl. Pfannenschoner, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet, Ø 28 cm

19⁹⁹



Pfanne Granit Solution

Aluminium, antihafbeschichtet, PFAS-frei, kratzfest, spülmaschinengeeignet, Ø 20 cm: **14.99** (51.90*), Ø 24 cm: **17.99** (62.90*), Ø 28 cm: **19.99** (74.90*) oder Schmorpfanne: **24.99** (89.90*)

ab **14⁹⁹**
51⁹⁰



Induktion



Schmorpfanne

Aluminium, kratzfeste Elodur Select Antihafversiegelung, Softtouch-Stiel, spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **14.99** (42.90*) oder Ø 28 cm: **19.99** (49.90*)

ab **14⁹⁹**
42⁹⁰



Induktion



Pfanne Profitherm Platinum

Edelstahl, antihafbeschichtet, backofenfest bis 240 °C, spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **14.99** (59.90*) oder Ø 28 cm: **19.99** (74.90*)

ab **14⁹⁹**
59⁹⁰



Pfanne Smart Wave

Aluminium, antihafbeschichtet, von Ø 16 cm: **7.99** (24.90*) bis Ø 32 cm: **19.99** (61.90*)

ab **7⁹⁹**
24⁹⁰



Induktion



Viereckpfanne

Edelstahl mit verstärkter Außenkante und Fallgriffen, spülmaschinengeeignet und backofenfest bis 240 °C, 25 x 19 cm: **4.99** (11.90*) oder 35 cm: **5.99** (17.99*)

ab **4⁹⁹**
11⁹⁰



Topf- und Pfannenschutz
Stück = 1.65

Reinigungsschwamm
Sponge
Stück = 1.00



2er-Pack
3²⁹



2er-Pack
1⁹⁹
3⁹⁹



Belugo Universalbräter mit Grillboden

Hochwertiger Aluminiumguss, außen mattschwarz, Silikon-Polyester beschichtet, extra große Brat-/Garfläche mit Grillboden, kratzfest, backofenfest, für alle Herdarten geeignet, auch Induktion, spülmaschinengeeignet

19⁹⁹



Bräter Alucast

40 x 22 cm, Aluguss, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Bodenstärke: ca. 5 mm, Antihafversiegelung, Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest

39⁹⁹



Induktion



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
 Damen-Größen: S-XXL,
 Herren-Größen: M-XXL
 oder **Damen-Sleepshirt**
 Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Phil & Co. Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack oder -Slips 4er-Pack
 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
 Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
 Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
 oder **-Hemden 2er-Pack**
 Je **17.99** (24.95*),
 100 % Baumwolle, hochwertige
 Feinrippqualität, verschiedene Größen

ab
9⁹⁹
 14⁹⁵*



BH mit oder ohne Bügel
 Verschiedene Qualitäten,
 Modelle und Farben

je Artikel
6⁹⁹
 14⁹⁹*

savarie
 NATURANA

Design- und
 Farbbeispiele



Damen-Achselhemden 2er-Pack
 oder **-Slips 3er-Pack**
 100 % Bio-Baumwolle
 oder Baumwolle,
 verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
 14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Tailen-Slips
 Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
 Größen: 40-50,
 96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
 weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
 14⁹⁹*

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
 Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
 Je **16.99** (44.95*),
 95 % Baumwolle,
 5 % Elasthan,
 Größen: S-XXL

bruno banani.
 NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
 39⁹⁵*



SALE
 SALE
 SALE

Herren-Retro-Pants
 93 % Baumwolle,
 7 % Elasthan,
 verschiedene
 Größen und Farben

bruno banani.
 NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
 19⁹⁵*



Herren- oder Damen-Slips
 100 % Baumwolle,
 Damen-Größen: 36/38-48/50,
 Herren-Größen: 5-9,
 verschiedene
 Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle
 Größen: 35/38-39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
 Kuschielige Qualität,
 Größen: 35-42

je Paar/3er-Pack
4⁹⁹



Thermosocken 2er-Pack
 Je **5.99** (6.99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
 Je **9.99** (10.99*),
 Baumwollmischung,
 Größen: 35/38-43/46,
 verschiedene Farben

ab
5⁹⁹
 6⁹⁹*



Damen-Thermo-Leggings mit Steg oder ohne Steg
 oder **-Thermo-Strumpfhose**
 Verschiedene Größen
 und Farben

je Artikel
4⁹⁹



! Discount-günstig

Bis zu
8.000 Produkte
 discount-günstig!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4.99** (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
 Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
 100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
 4⁹⁹*

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Damen-Slips
 Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
 Je **9.99** (11.99*),
 verschiedene Qualitäten,
 Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
 6⁹⁹*

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
 Baumwollmischung,
 Größen: 35/38-43/46,
 verschiedene Designs
 und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
 7⁹⁹*

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Damen-Midislips
 Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
 verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
 7⁹⁹*

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschaft- oder Sneaker-Socken
 Baumwollmischung,
 Größen: 39/42-43/46,
 verschiedene
 Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
 9⁹⁹*

Diese Woche
 noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24^{95*}

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab **4⁹⁹**

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59^{90*}

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab **2⁹⁹**

SALE SALE SALE

Goliath
Laufänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Laufänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

Solange
der Vorrat
reicht

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4^{95*}

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab **7⁹⁹**
14^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht

Herren-T-Shirt
100 % Baumwolle,
Größen: M-3XL,
verschiedene Farben

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}

**Damen- oder
Herren-Fleecejacke**
Damen-Größen: M-XL,
Herren-Größen: M-XXL

je Artikel
9⁹⁹

**Nike
Damen- oder Herren-Hoodie**
Damen-Größen: S-XL,
Herren-Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
44⁹⁹
59^{99*}

Herren-Sporthose
Größen: M-XXL

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
29^{99*}

**Damen-Winterleggings
Größen: S-3XL oder
Herren-Jogginghose**
Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
9⁹⁹

**Nike
Damen- oder
Herren-Sweathose**
Damen-Größen: S-XL,
Herren-Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39⁹⁹
49^{99*}

**Damen- oder
Herren-Freizeitanzug**
Damen-Größen: 38-46,
Herren-Größen: S-XXL,
verschiedene Farben

STOOKER
Made for Friends

je Artikel
24⁹⁹

Herren-Sporthose
Baumwollmischung,
Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
19⁹⁹
24^{95*}

**Under Armour
Herren-Hoodie
oder -Sweathose**
Baumwollmischung,
Größen: M-XXL,
verschiedene
Farben

je Artikel
39⁹⁹
60^{90*}

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert, Volumenskala, Kochtöpfe satiniert: Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle: Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm, Schüssel: 2,5 l, Pfannen: Ø 20, 24 und 28 cm und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
~~199,80*~~



Induktion

15 Teile

Solange der Vorrat reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Einzeltopf-Serie
Aluguss, spülmaschinen-geeignet, Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)

ab
12,99
~~24,90*~~



Induktion



Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala, spülmaschineneeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 7,99

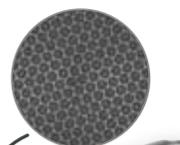


ab
34,99
~~109,00*~~



Induktion

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur, kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
~~24,99*~~

BRATMAXX

Induktion

Raumfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4,99** (14,99*)

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: **3,50**–5,18



ab
3,99
~~6,49*~~



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)



ab
19,99
~~59,90*~~



Induktion

Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrauntes und Flugrost:
3,99 (9,99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost in der Spülmaschine, für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99*)



ab
3,99
~~9,99*~~

Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht, auslaufsicher, Silikon-Ventil, temperaturbeständig bis 230 °C ohne Deckel, spülmaschinen- und mikrowelleneeignet, von 500 ml: **4,99** (12,90*) bis 1.200 ml: **6,99** (16,90*)



ab
4,99
~~12,90*~~

Faltbar

Solange der Vorrat reicht

Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben, 32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



ab
2,50

32 l

45 l

Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



Je Artikel/Set
1,00

Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht, Silikon-Verschluss, 0,5 l oder
Schneidebrett



Je Artikel
1,50

Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*) bis 52 l: **6,00** (10,99*)



ab
1,50
~~2,49*~~

27 l

52 l

Klappdeckelbox
Kunststoff, verschiedene Farben, von 8 l, 30 x 23 x 20 cm: je **1,50** (3,49*) bis 88 l, 60 x 45 x 45 cm: je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
~~3,49*~~

53 l

25 l

17 l

Wave Box
Kunststoff, 5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Traggewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*), 18 l, 40 x 30 x 23 cm, Traggewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*) oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm, Traggewicht bis 10 kg: je **5,00** (9,99*)



ab
2,00
~~2,99*~~

5,5 l

18 l

58 l

Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen und Farben: von **1,50** (2,49*) bis **4,50** (7,99*)



ab
1,50
~~2,49*~~

27 l

36 l

38 l

Mülleimer
Kunststoff, verschiedene Varianten: von **4,00** (6,99*) bis **6,00** (9,99*)



ab
4,00
~~6,99*~~

Maxitonne
Kunststoff, 23 l, 35 x 44 cm: je **3,00** (5,49*) oder 40 l, 40 x 60 cm: je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
~~5,49*~~

23 l

40 l

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von 1.49 (6.50*) bis 2.99 (9.99*) oder Becher Glas, 380 ml, je 2.99 (5.50*) oder Teekanne Glas, mit Sieb: von 7.99 (13.50*) bis 9.99 (14.50*)

Das große Haushaltswarensparen

Ritzenhoff & Breker

ab 1.49 6.50*



emsa

je Artikel 9.99 22.49*



Made in Germany

12 Std. Heiß

24 Std. Kalt

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Falblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB



Platz-Set Kunstleder, 100 % PVC, 45 x 30 cm, verschiedene Farben

zeller PRESENT

je Artikel 1.99 4.99*



1. Duftkerze im Glas Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je 1.99
2. Duftteelichte Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: 2.99
3. Duftteelichte Jumbo Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: 3.99
4. Duftkerze im Glas mit Deckel Verschiedene Düfte: je 5.99

VILLAVEVERDE

ab 1.99



KFZ-Verbandkasten oder -tasche Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel 4.99



Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: 19.99 (39.99*) oder Toaster TA 5320 L 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: 22.99 (39.99*) oder Kaffeeautomat KM 5320 L 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: 24.99 (49.99*)

GRUNDIG

ab 19.99 39.99*



Gemüseschneider KA1802 200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE

39.99 59.95*



AdBlue® Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso

5 l 4.99 8.99*



Küchenmaschine KM6009CB 1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange der Vorrat reicht

BOMANN®

34.99 109.90*



Sandwichtoaster ST-109562.17 900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: 19.99 (34.90*) oder Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: 24.99 (59.90*)

emerio

ab 19.99 34.90*



Trittleiter Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: 16.99 oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: 24.99

Solange der Vorrat reicht

ab 16.99



Multipfanne PD-8945 1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99 38.99*

Solange der Vorrat reicht



Bambus Grill LR-133 2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99 99.99*



Schuhregal FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER

7.99 24.99*



Heißluftfritteuse FRY7320 1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihafbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64.99 159.90*

Großes Sichtfenster



Kontaktgrill KG3571 2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange der Vorrat reicht

CIATRONIC®

19.99 79.95*



Personenwaage BE2306-4 Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99 24.95*



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu
30%
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut, tiefgefroren, 250 g



30% Rabatt



Ehrmann High Protein Pudding
Verschiedene Artikel und Sorten oder **Drink** + Pfand 0.25



30% Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten und Gewichte, je 150–450 g



20% Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten, je 220–425 ml



30% Rabatt

Kühne Trink Apfelessig-Mix Granatapfel oder Ingwer
Je 500 ml



30% Rabatt

Auf alle **Faschingsartikel** ausgenommen Drogerieprodukte



20% Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je **1.79** (3.95*) oder **-Gästetuch** 30 x 50 cm: je **2.99** (4.95*) oder **-Handtuch** 50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*) oder **-Duschtuch** 70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*), 100 % Baumwolle, verschiedene Farben



ROSS since 1897

ab **1.79** ^{3.95*}

Solange der Vorrat reicht

Socken ohne Gummiband 3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung, Damen-Größen: 35/38–39/42: je **6.99** (7.99*), Herren-Größen: 39/42–43/46: je **7.99** (8.99*), verschiedene Farben



nur die **3 PASST PERFECT** für die

ab **6.99** ^{7.99*}

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Hochwertige Baumwollmischung, Damen-Größen: 38–48, Herren-Größen: 48–60



Comtessa night + day

je Artikel **7.99** ^{19.95*}

Glanzpunkt UHREN | SCHMUCK | PERLEN

Batterie leer – kein Problem

Fachgerechter Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle, ohne Wasserdichtigkeitsprüfung, Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

Inklusive Gehäusereinigung und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben oder **Tulpen-Bund** Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel **4.99**

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2
6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder **2. Max Batterien 8 + 4 Mignon AA oder Micro AAA**
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*), Stück: 0.50–0.83



Energizer

ab **4.99** ^{12.29*}

Damen- oder Herren-Hoodie
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL, Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange der Vorrat reicht

je Artikel **7.99**

Damen- oder Herren-Pantolette
Mit Tieffußbett aus Leder, Damen-Größen: 36–42, Herren-Größen: 40–46, verschiedene Farben



je Paar **8.99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Wiesental
Hambrücker Landstraße 4,
68753 Waghäusel
Telefon: 07254 986-0

globus.de/wiesental,
E-Mail: info-mhwie@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

GLOBUS

Markthalle:
Mo.–Mi.: 08.00–20.00 Uhr,
Do.–Sa.: 08.00–21.00 Uhr,
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard, Kredit- oder Flottenkarte tanken.

Campingmarkt und Getränkecenter:
Mo.–Mi.: 08.00–20.00 Uhr,
Do.–Sa.: 08.00–21.00 Uhr,
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschbahn:
Mo.–Sa.: 08.00–18.00 Uhr




Jetzt die GLOBUS App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele weitere Vorteile immer dabei.

globus.de 

mein GLOBUS Tanke schön

Bis zu 4 Cent pro Liter sparen
Erfahren Sie mehr unter globus.de/tankeschoen



0 Punkten & sparen

PAYBACK

Online noch mehr sparen!

Jede Woche bis zu **100** weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.



Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)

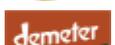


Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrød Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka Soba oder Udon Noodles
1 kg = 7.96

je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

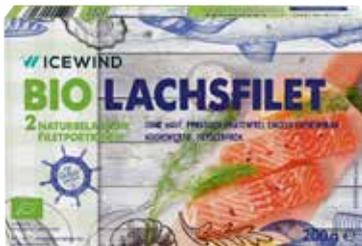
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je **160–185 g**
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
 100 g
1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
 350 g
1.49



Alnatura Körniger Frischkäse
 1 kg = 7.95
 200 g
1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
 160 g
1.99



KoRo Soja Protein Crispies
 1 kg
12.99



KoRo Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
 500 g
4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel
 1 kg = 12.44
 160 g
1.99



Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Was ist eigentlich **VEGANUARY**?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter: Bewusstsein für Tierschutz, Umwelt und Gesundheit fördern.

Wie starten Sie am besten? Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum **Veganuary** und Tipps zum Start gibt es hier.



Alnatura Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura Bio Tahin Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



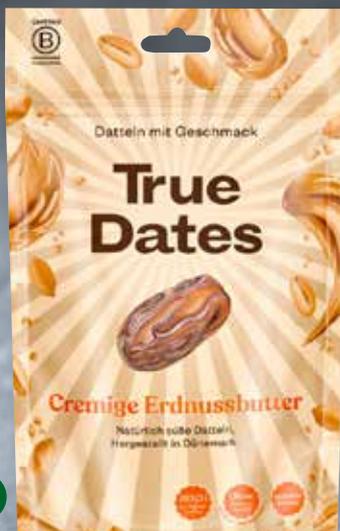
Alnatura Sojacreme oder Hafercreme Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckersersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11-0.16
je 50-75 Stück
7.99



Ecover Handgeschirrspülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

- 500 ml Kefir
- 2 Karotten
- 1 Zweig Minze
- 1 Banane
- 1 TL Honig
- 1/2 Zitrone (nur Saft)
- 1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

