



Echt gut gemacht.

Wiesental

Wir finden, probieren  
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst  
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis  
1 kg  
**6<sup>90</sup>**  
~~7<sup>90</sup>~~

GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und  
Kartoffelstampf



**5<sup>00</sup>**

Romatomen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0<sup>99</sup>**



Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große  
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel  
**3<sup>99</sup>**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00



5 l  
**4<sup>99</sup>**

Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6,99** (17.99\*)  
bis **8,99** (25.99\*)

keeper

ab  
**6<sup>99</sup>**  
~~17<sup>99</sup>\*~~



3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben



je 3er-Pack  
**24<sup>99</sup>**  
~~45<sup>00</sup>\*~~



Herr Heinrich,  
GLOBUS Meisterbäcker

Frisch gemacht.  
Hausgemacht.  
Jede Nacht.

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.32–5.37



je 350–435 g  
**1<sup>88</sup>**

Melitta  
Bella Crema  
Ganze Bohnen,  
verschiedene  
Sorten



je 1 kg  
**13<sup>99</sup>**

Müller Froop  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60



je 150 g  
**0<sup>39</sup>**

Maggi Fix oder Würzpaste  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.54–17.50



je 28–65 g  
**0<sup>49</sup>**

Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.10–22.20



je 100–200 g  
**2<sup>22</sup>**

Warsteiner Bier  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42



GLOBUS  
Getränkemarkt

je Kiste  
**10<sup>49</sup>**  
~~16<sup>99</sup>~~

Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 20 x 9/  
24 x 9/30 x 10 Tücher, 10 Tücher: 0.10–0.17



je Packung  
**2<sup>99</sup>**

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL  
**16<sup>99</sup>**



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Lieken Urkorn Schnittbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g  
**1 49**  
1.89

Den Gamle Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.08



je 380 g  
**2 69**

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g  
**2 29**  
2.79

Krüger  
Chai Latte  
oder Matcha  
Latte  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
5.96–10.64



je 140–250 g  
**1 49**  
2.99

Wiltmann Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g  
**1 29**

Finest Seafood Regenbogen  
Forellenfilets  
Ohne Haut,  
geräuchert,  
1 kg = 18.32



Diese Woche  
noch billiger!

125 g  
**2 29**

Aoste  
Luftgetrocknete  
Ring- oder  
Kordel-Salami  
1 kg = 13.32



je 250 g  
**3 99**

Zott Monte Maxi oder XXL  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.73



je 400 g  
**1 49**

Wiesenhof Bruzzler  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 400 g  
**3 99**  
4.99

Krone Bio-Lachs  
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild  
geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,  
1 kg = 37.90



Diese Woche  
noch billiger!



100 g  
**3 79**  
3.99

Old Amsterdam Käsescheiben  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65



je 115–145 g  
**2 49**  
3.49

Innocent Soft  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.77  
+ Pfand 0.25



je 900 ml  
**2 49**

Butaris Feines Butterschmalz  
Zum Braten, Backen, Kochen  
und Frittieren,  
1 kg = 13.98



500 g  
**6 99**

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



je 280 g  
**2 79**  
3.99

Bauer Scheibenkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.93



je 150 g  
**1 49**  
2.49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 5 x 20 g  
**1 49**

Bifi Original Roll oder Carazza  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g  
**1 99**

Bürger Maultaschen  
Original schwäbisch,  
1 kg = 4.63



300 g  
**1 39**  
1.79

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.68–9.97



je 300–309 g  
**2 99**  
3.79





Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen  
oder Tiamo Trüffelmischung  
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g

389

Wawi Schoko-Reis  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



je 200 g

222

Dr. Oetker  
Kuchenback-  
mischung oder  
Kleine Backideen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g

279

Maggi Würze  
Das gewisse  
Tröpfchen  
Etwas,  
1 l = 9.36



202 ml

189

Just Spices  
Allrounder Gewürz  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 50.53–84.22



je 45–75 g

379

Maille Original Dijon Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95



je 200 ml

199

Feinkost Dittmann Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropf-  
gewicht 200 g,  
1 kg = 8.45



500 g

169

Bertolli Natives  
Olivenöl extra  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 11.98



je 500 ml

599

De Beukelaer Gebäckstangen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.32



je 125 g

129

199

Tyrrells Chips  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 12.60



je 150 g

189

199



Böhme Fruchtkaramellen  
1 kg = 5.96



250 g

149

Lorenz Snack-Hits  
Snackbox,  
1 kg = 8.89



280 g

249

Ültje Erdnüsse  
Geröstet und gesalzen,  
1 kg = 6.64



450 g

299

Hitschies Original  
1 kg = 9.48



210 g

199

299

Hawesta Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.95



je 200 g

119

199

Meica Würstchen  
Verschiedene  
Sorten, Abtropf-  
gewicht 250 g,  
1 kg = 11.96



je 540 g

299

399

Zabler  
Hochzeit Nudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 4.44



je 250 g

111

Nissin Foods  
Demae Ramen Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.90



je 100 g

059

069

Hengstenberg  
Knax Gewürzgurken  
oder Sticksi  
Verschiedene  
Sorten, Abtropf-  
gewicht 360 g,  
1 kg = 4.97



je 720 ml

179

Hengstenberg  
Essig  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.98



je 500 ml

249

349



Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1–2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:

Senseo Entkalker  
CA6520/00

5.99 (6.99\*)

Senseo

44<sup>99</sup>  
84<sup>99</sup>\*



Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung

GRUNDIG

12<sup>99</sup>  
49<sup>99</sup>\*



Treiteimer Paso

Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je 9.99 (19.49\*),  
20 l: je 17.99 (31.99\*) oder  
40 l: je 23.99 (49.99\*)

Passend dazu:

OHO Müllbeutel  
Versch. Größen,  
ab 0.59 oder  
Pely Müllbeutel  
35 l: 1.29 (1.99\*)

rotho

SWISS DESIGN

ab 9<sup>99</sup>  
19<sup>49</sup>\*

40 l

20 l

6 l



1. Klapptritt

Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99\*)  
oder 2. Sitzhocker

Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
6.99 (19.99\*)

KESPER

KITCHEN AND HOME

ab 4<sup>99</sup>  
17<sup>99</sup>\*

Belastbarkeit  
bis 150 kg

Belastbarkeit  
bis 110 kg



Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: 1.99 (3.99\*)  
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99\*)

ab 1<sup>99</sup>  
3<sup>99</sup>\*



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



globus.de/app

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.08–11.21

je 240–380 g

2<sup>69</sup>



ZERTIFIZIERTE  
NACHHALTIGE  
FISCHEREI  
MSC  
www.msc.org

Senseo Kaffeepads

Verschiedene Sorten,  
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,  
1 kg: 20.00–22.20

je 100–111 g

2<sup>22</sup>



Oro di Parma

Tomaten Passiert oder Stückig,  
Pizza- oder Pastasauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.80–2.98

je 400–425 g

1<sup>19</sup>



Lorenz Crunchips  
oder Crunchips  
Wow oder Roasted

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g

1<sup>11</sup>



Ritter Sport Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10

je 100 g

1<sup>11</sup>



Hochland Grünländer Scheiben,  
Hauchdünn oder Würfel

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07–15.36

je 110–140 g

1<sup>69</sup>



Frosta Fertiggericht  
Classic oder Black Edition

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.98–5.53

je 450–500 g

2<sup>49</sup>



Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,  
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25

je 120–126 g

3<sup>99</sup>



Knorr Schlemmersauce

Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96

je 250 ml

0<sup>99</sup>



Lorenz  
Erdnuss-Locken

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 6.80–9.15

je 130–175 g

1<sup>19</sup>



VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60

Vegan

je 150 g

1<sup>59</sup>  
1<sup>99</sup>



Alpro Nuss Drink

Verschiedene Sorten

Glutenfrei

Vegan



YFood Trinkmahlzeit

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25

Vegan

je 500 ml

2<sup>99</sup>



Maggi  
Sauce in der Doppelpackung

Verschiedene Sorten,  
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58

je 2er-Pack

0<sup>79</sup>



Mondamin  
Soßenbinder

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.76

je 250 g

1<sup>19</sup>



Oreo

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.22–13.44

je 96–157 g

1<sup>29</sup>



Knoppers  
PICK & MIX

3 kaufen  
1€  
SOFORT  
RABATT  
mit Coupon!

Storck  
Knoppers

Verschiedene  
Sorten,  
je 8 Stück,  
1 kg = 8.45

je 200 g

1<sup>69</sup>



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons  
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt  
beim Kauf von mindestens 3  
Knoppers Schnitten oder Knoppers  
Riegel Produkten (gültig für das  
gesamte Knoppers Sortiment  
(Ber) und Knoppers Riegel (Ber).  
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt  
vorausgesetzt) direkt an der  
Kasse. Nicht alle aufgezählten/  
abgebildeten Artikel sind jederzeit  
vorfristig. Nur jeweils 1 Coupon pro  
Kauf einlösbar. Couponeinlösung  
nur in Deutschland und nur in  
teilnehmenden Märkten möglich.  
Barauszahlung und Rechtsweg  
ausgeschlossen. Vervielfältigungen  
oder Veröffentlichungen sind  
nicht gestattet. Coupons sind  
nur im Original gültig.  
Kopien werden nicht akzeptiert.  
Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

WIE/KW03/26

instagram.com/globus.de



Light Live  
Rot, Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und leicht,  
1 l = 3.59



je 0,75 l  
**2<sup>69</sup>**  
**2<sup>99</sup>**

Anselmann  
Pfalz DQW  
Verschiedene Sorten,  
charaktervolle und  
vielschichtige Weine,  
aus der Pfalz,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**

Averna Amaro  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der pur als auch in  
Mixgetränken und  
Cocktails seinen einzig-  
artigen Geschmack und  
feine fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

Fernet-Branca oder  
Branca Menta  
28–35 % Vol.,  
1 l = 17.13



je 0,7 l  
**11<sup>99</sup>**

Wodka  
Gorbatschow  
37,5 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 8.56



je 0,7 l  
**5<sup>99</sup>**

Allgäuer Buble  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-  
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40  
+ Pfand 4.50



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

Karlsberg UrPils  
Je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.30/1.64  
+ Pfand  
3.10/3.42



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**12<sup>99</sup>**  
**18<sup>99</sup>**

Astra Urtyp oder Rotlicht  
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.57 + Pfand 3.66



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

Budweiser Budvar Original  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50 + Pfand 3.10



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**14<sup>99</sup>**  
**18<sup>99</sup>**

Aquintell Mineralwasser oder Lemon  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**3<sup>49</sup>**

Berg Quellen Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-  
Flasche, 1 l: 0.39/0.42  
+ Pfand  
3.30



**GLOBUS**  
Getränkemarkt  
je Kiste  
**3<sup>49</sup>**

Sinalco Limonade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.80  
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l  
**5<sup>99</sup>**

Fa Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0<sup>99</sup>**

Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**1<sup>99</sup>**

Axe Deospray  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 22.20



je 150 ml  
**3<sup>33</sup>**

Attends Einlagen  
Verschiedene  
Größen und  
Inhalte,  
Stück:  
0.12–0.25



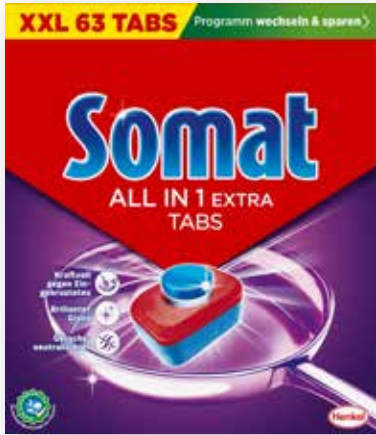
je 10–20 Stück  
**2<sup>49</sup>**  
**3<sup>25</sup>**

Pril  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**1<sup>39</sup>**

Somat XXL  
Caps oder Tabs  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,  
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung  
**6<sup>99</sup>**

Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL  
**1<sup>59</sup>**  
**1<sup>95</sup>**

Weißer Riese  
Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Caps  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL  
**12<sup>99</sup>**

Cesar  
Hundenassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.00



je 150 g  
**0<sup>75</sup>**

Vitakraft  
Fleischsnack  
für Hunde  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g  
**3<sup>99</sup>**









Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt

JETZT  
TEILNEHMEN

je Stück  
**079**

**Kiwis gold**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I

je Stück  
**059**

**Kiwis grün**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

1x

**AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €**

2x

**PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE**

300x

**JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP**



Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**222**

**Premium Mini-Bananen**  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40

3er-Schale  
**199**

**Passionsfrüchte**  
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale  
**099**

**Heidelbeeren**  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92

800 g-Schale  
**199**

**Tafeläpfel „Pompur“**  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49



Allergiker-  
freundlich





1 kg  
**139**

Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt

je 800 g-Schale  
**169**

**Wirsing**  
Ursprung Italien,  
KL I



je 800 g-Schale  
**169**

**Suppengrün**  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11



pro Stück  
**111**



**GLOBUS  
Bio**

**GLOBUS Bio Gurken**  
Ursprung Spanien, KL II



500 g-Beutel  
**199**

**Buschbohnen**  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98



je 500 g-Beutel  
**149**

**Chicorée**  
Ursprung Belgien/  
Deutschland/Niederlande,  
KL I, 1 kg = 2.98

je kg  
**149**

Der Umwelt  
zullebe un-  
verpackt



je 1 kg-Netz  
**100**

**Süßkartoffeln orangefleischig**  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington



je 400 g-Schale  
**169**

**Champignons braun**  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.23



je 1 kg-Netz  
**100**

**Speisezwiebeln gelb**  
Ursprung Deutschland/  
Neuseeland, KL I



126 g  
**179**  
2<sup>59</sup>



**Klare Gemüsebrühe**  
Ohne Hefeextrakt



**Vegan**



**Glutenfrei**



**Laktosefrei**



450 g  
**199**  
2<sup>49</sup>



**Alnavit Bio Haferflocken**  
1 kg = 4.42



**Glutenfrei**



**Vegan**



je 80–250 ml  
**149**

**Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25



**Vegan**



**Ingwer**

WIE/KW03/26



**Angebots-Garantie!** → [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Engelhardt,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

### GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g  
**3<sup>20</sup>**



## Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder  
+ 1 Heißgetränk nach Wahl



Kombiangebot

**1<sup>99</sup>**

Elsässer Brötchen



pro Stück  
**1<sup>20</sup>**

**GLOBUS Walnuss-Ciabatta**  
Mit feinen Walnüssen  
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g  
**2<sup>65</sup>**



**GLOBUS Dinkelzwilling**  
Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**3<sup>60</sup>**



**GLOBUS Vollkornbrötchen**  
Stück = 0.48

4 Stück  
**1<sup>90</sup>**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!



**GLOBUS Berliner**  
Gebacken aus einem  
Butterhefeteig, mit  
Mehrf Fruchtfüllung,  
Stück = 0.91

4 Stück  
**3<sup>65</sup>**



Nachhaltig in Papier-  
schachtel verpackt

**GLOBUS Sahnetorte**  
Fruchtig, luftig und  
leicht bekömmlich,  
verschiedene Sorten,  
je ganze Torte,  
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**5<sup>99</sup>**



**GLOBUS Weizenbrötchen**  
Zum Aufbacken,  
Stück = 0.18

10 Stück  
**1<sup>79</sup>**



**GLOBUS Butter-Streuselkuchen**  
Mit Vanillecreme,  
ein ganzer Kuchen,  
1 kg = 7.57

700 g  
**5<sup>30</sup>**



**GLOBUS Cookie**  
Himbeer-White,  
Triple Chocolate,  
Chocolate und Hafer-  
Rosinen-Zitrone,  
Stück = 1.00

4 Stück  
**3<sup>99</sup>**



# GLOBUS

## Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen  
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen  
gratis\*



## An unserer Sushitheke

**GLOBUS Inside Out**  
Mit gekochtem Lachs,  
Sushi-Reis, Gurke  
und Kresse,  
1 kg = 26.81

298 g  
**7<sup>99</sup>**



**GLOBUS Bowl**  
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,  
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,  
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten  
Sesamsamen und  
eingelegtem  
Ingwer,  
1 kg = 23.08

321 g  
**7<sup>50</sup>**



So entsteht  
unser Sushi



**Hähnchengeschnitzeltes**  
Züricher Art  
mit Spätzle

Montag

**9<sup>50</sup>**



**Schweizer Schnitzel**  
dazu Pommes frites

Donnerstag

**10<sup>00</sup>**



## Wechselnde Tagesgerichte

**Käsespätzle**  
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

**8<sup>50</sup>**



**Gebratenes Zanderfilet**  
auf Grillgemüse,  
dazu Kräuterreis

Freitag

**11<sup>50</sup>**



**Schweinefilet**  
mit Rahmsauce,  
Mischgemüse  
und Röstitaler

Mittwoch

**10<sup>50</sup>**



**Hirschgulasch**  
mit Wurzelgemüse  
in Rotwein geschmort,  
dazu Knödel

Samstag

**12<sup>50</sup>**



## Wochengerichte

**Geflügelfrikadelle**  
mit Feta überbacken,  
dazu Tsatsiki und  
Pommes frites

**10<sup>50</sup>**



**Bunte Tortellinipfanne**  
mit Fleischfüllung,  
dazu Gorgonzolasauce

**7<sup>00</sup>**





# GLOBUS

## Fachmetzgerei

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Biergartenbraten  
Mit Bergkäse, Kochschinken\*  
und Alpensalz

GLOBUS Backofenbraten  
Verschiedene Variationen,  
vom Schwein

je kg  
**8<sup>90</sup>**

Herrn Frenzels  
Wurst-Empfehlung:

1 kg  
**7<sup>90</sup>**

GLOBUS Zupfbraten  
Vom saftigen Schweine-  
hinterschinken, in der  
Backfenschale

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

Cordon bleu\*  
Vom Schwein

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes  
Verschieden mariniert

je kg  
**7<sup>90</sup>**

100 g  
**1<sup>49</sup>**

Sport-Salami

GLOBUS Schweine-  
kochrippchen  
Vom Stiel oder  
Kamm, mild  
gesalzen

je kg  
**7<sup>90</sup>**

Schweinefilet

1 kg  
**9<sup>40</sup>**

GLOBUS Krakauer  
Im Ring

Probierpreis  
1 kg  
**10<sup>90</sup>**  
~~11<sup>90</sup>~~

GLOBUS Rinder-  
semmelbraten  
Bayerische  
Art

1 kg  
**14<sup>90</sup>**

Braten  
der Woche

GLOBUS  
Wiener Würstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Fleischkäse\*  
Gebacken,  
am Stück

1 kg  
**6<sup>90</sup>**

GLOBUS  
Dörrfleisch

1 kg  
**9<sup>90</sup>**

GLOBUS  
Rindersuppenfleisch  
Leiterstück, für  
die kräftige  
Suppe

1 kg  
**12<sup>90</sup>**

Bei uns erhalten Sie  
Knochen für Ihre leckere  
Soße oder kräftige Suppe.

**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring



GLOBUS Kaiserbraten  
Vom Kasseler Stielkotelett,  
ohne Knochen

1 kg  
**6<sup>40</sup>**

GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbullen

1 kg  
**15<sup>90</sup>**



GLOBUS Leberknödel  
Nach hausgener  
Rezeptur

1 kg  
**7<sup>90</sup>**

GLOBUS Suppenfleisch  
Vom Charolais-Jungbullen,  
aus dem Brustkern

1 kg  
**11<sup>90</sup>**



GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

je kg  
**5<sup>40</sup>**

GLOBUS Schweine-  
spießbraten  
Vom frischen  
Schweinekamm

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Kohlrouladen  
Küchenfertig

1 kg  
**13<sup>90</sup>**

\*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!



Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bäuerlichen Betrieben beliefert  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



[globus.de/fachmetzgerei](https://globus.de/fachmetzgerei)



# GLOBUS

## Fischtheke

**Viktoriaseebarschfilet**  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1 79**  
2<sup>19</sup>

100 g  
**1 19**  
2<sup>19</sup>

**Heringshappen in  
Dillcreme**  
Heringsfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Hohmanns  
Fisch-Empfehlung:**



100 g  
**1 29**  
1<sup>79</sup>



**Kabeljaufilet-  
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

100 g  
**1 59**  
2<sup>19</sup>

**Geräucherte Forelle**  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung

100 g  
**1 79**  
1<sup>99</sup>

**Kabeljau**  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei



**Shrimpscocktail Miami**  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing



100 g  
**1 69**  
2<sup>49</sup>

**Thunfisch-Frischkäsezubereitung**  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil



100 g  
**1 00**



**Seealgenzubereitung**  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g  
**1 69**

**Matjesdoppelfilet**  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei



pro Stück  
**1 49**



**Lachsspezialität**  
Verschiedene Sorten



je 100 g  
**3 99**

**Frau Cekas  
Käse-Empfehlung:**



100 g  
**1 79**  
2<sup>19</sup>

**Taleggio DOP**

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2 29**

**Appenzeler kräftig-würzig**  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 99**  
2<sup>29</sup>

**Goldsemm Bergkäse**  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**1 29**  
1<sup>69</sup>

**Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum**  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1 79**  
2<sup>69</sup>

**Montagnolo**  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

**Landana Gouda Holland g.g.A.**  
mittelalt  
Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0 99**

**Bio Almkönig**  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 29**  
1<sup>69</sup>



**Bonbel Butterkäse**  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 69**  
2<sup>19</sup>

**Brie Mariotte**  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 39**

**Elsässer Winzerkäse**  
Französischer Weichkäse,  
50 % Fett i. Tr.



100 g  
**1 69**  
2<sup>49</sup>

# GLOBUS

## Käsetheke



Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pingui  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~



Schwälbchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg  
**2<sup>19</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31

je 375 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~



Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.92

je 120 g  
**0<sup>59</sup>**  
~~0<sup>99</sup>~~



Schwälbchen Streichrahm  
Leicht gesalzen,  
27 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 6.60

150 g  
**0<sup>99</sup>**



GLOBUS  
Stremellachs  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 23.92

Diese Woche  
noch billiger!  
je 125 g  
**2<sup>99</sup>**  
~~3<sup>29</sup>~~



Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorge-  
backen, gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97

Diese Woche  
noch billiger!  
350 g  
**2<sup>79</sup>**



Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt

1 kg  
**9<sup>29</sup>**



Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65

600 g  
**3<sup>99</sup>**



Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.05–14.90

Diese Woche  
noch billiger!  
je 100–185 g  
**1<sup>49</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.98–4.98

je 400–500 g  
**1<sup>99</sup>**



Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.20–7.63

je 300–440 g  
**2<sup>29</sup>**



Vossoکو Hähnchen Nuggets im Backteig  
Tiefgefroren

1 kg  
**5<sup>99</sup>**



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98–31.22

je 320–400 g  
**9<sup>99</sup>**



Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58

325 g  
**2<sup>79</sup>**



Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59

320 g  
**4<sup>99</sup>**



Jeden Tag Königsberger Klopse  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98

450 g  
**1<sup>79</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~



Diese Woche  
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39

je 750 g  
**1<sup>79</sup>**



McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~



Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88–2.05

je 825–900 ml  
**1<sup>69</sup>**



Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32

je 250–300 g  
**3<sup>33</sup>**  
~~5<sup>39</sup>~~



Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 7.75–15.50

je 180–360 ml  
**2<sup>79</sup>**



Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
Brötchen Klassik  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76–4.97

je 300–540 g  
**1<sup>49</sup>**







# WhatsApp-Kanal

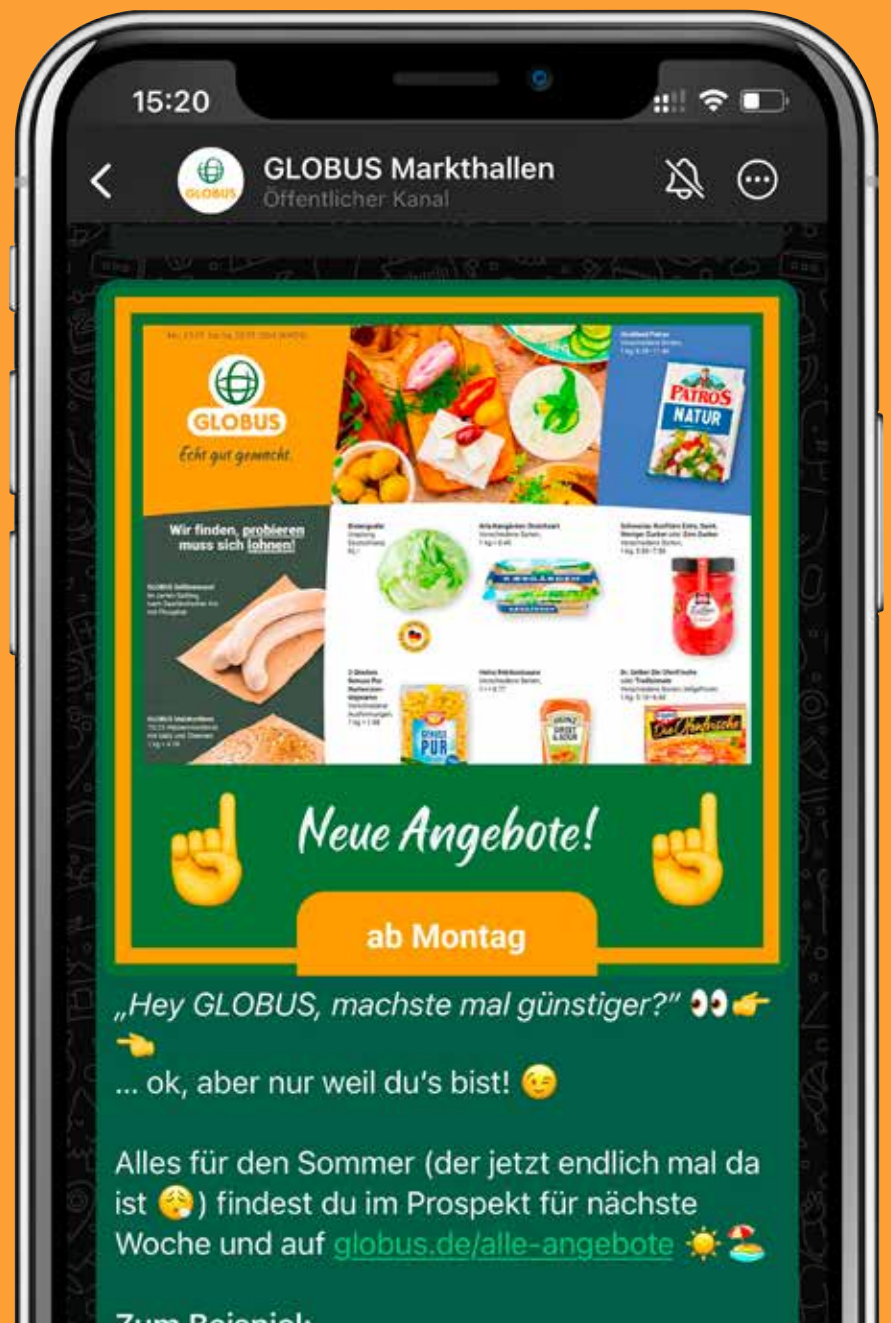
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



[globus.de/whatsapp](https://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



[facebook.com/globus.de](https://facebook.com/globus.de)



Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g  
**1 19**



Gutfried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2 49**  
3<sup>49</sup>

GLOBUS 10 frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25



je 10 Stück  
**2 49**  
2<sup>69</sup>

Berchtesgadener Land  
FrISChe Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar

je 1 l  
**1 11**  
1<sup>39</sup>



Ergüllü Mediterrane Creme  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92

**Glutenfrei**

je 125–200 g  
**1 99**



Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**30%**  
mein GLOBUS

Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.00



je 185 g  
**1 11**  
1<sup>99</sup>

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**1 49**  
2<sup>29</sup>

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**0 99**

Golden Toast  
Dinkel Harmonie Sandwich  
1 kg = 3.05



750 g  
**2 29**  
2<sup>99</sup>

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.16



250 g  
**1 29**  
1<sup>69</sup>

Ibis Milchbrötchen  
1 kg = 2.90



480 g  
**1 39**  
1<sup>89</sup>

Diese Woche noch billiger!

Harry Burger  
oder Hot Dog  
Brötchen  
4er- oder  
6er-Pack,  
1 kg:  
4.97–5.96

je 250–300 g  
**1 49**



Grafschafter Original Goldsaft  
Der herzhaft-süße Brotaufstrich,  
1 kg = 3.09



450 g  
**1 39**  
1<sup>79</sup>

Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**20%**  
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Jacobs  
Cappuccino  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.73–12.03

je 290–400 g  
**3 49**  
4<sup>29</sup>



Eduscho  
Lieblingsbohnen  
1 kg = 13.32

750 g  
**9 99**  
12<sup>99</sup>



Dr. Oetker  
Vitalis Müsli  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.82–6.94

je 425–600 g  
**2 29**



**!** Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche noch billiger!

je 1 l  
**0 79**



Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76

Diese Woche noch billiger!

je 250 g  
**1 69**



Jeden Tag Bacon Scheiben  
Geräuchert,  
1 kg = 11.90

Diese Woche noch billiger!

100 g  
**1 19**



Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45

Diese Woche noch billiger!

je 200 g  
**1 49**  
1<sup>69</sup>



Jeden Tag Konfitüre Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.31

Diese Woche noch billiger!

je 450 g  
**1 49**  
1<sup>79</sup>



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! ➔ [globus.de/garantien](https://globus.de/garantien)





PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY



**Alsan-S Pflanzenmargarine**  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen  
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>29</sup>

**Meggle**  
**Die Vegane** oder **Vegan Streichart**  
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>09</sup>

**Greenforce Cevapcici,**  
**Mini-Frikadellen** oder  
**Süße Snackbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>79</sup>

**Lavera Bio Dusche**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45



Vegan

500 ml  
**2<sup>99</sup>**



Vegan

je 250 ml  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>95</sup>



**Lavera Bio Shampoo**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Lavera Bio Spülung**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



20%  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Billie Green Vegan**  
Verschiedene  
Artikel und Sorten,  
je 70–180 g



Vegan

**Planted. Vegane Filetwürfel**  
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Planted. Veganes Steak**  
1 kg = 29.08



Vegan

120 g  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Rügenwalder Mühle**  
**Vegane Mühlen Frikadellen Minis**  
1 kg = 14.48



Vegan

165 g  
**2<sup>39</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Alnatura Bio Vegane Mayo**  
1 l = 9.16



Vegan

250 ml  
**2<sup>29</sup>**

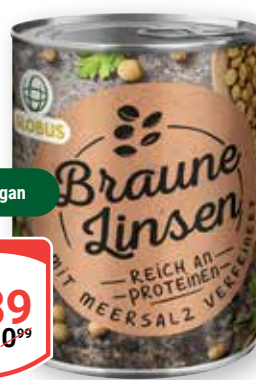
**Alnatura Bio Falafel**  
1 kg = 8.76



Vegan

170 g  
**1<sup>49</sup>**

**GLOBUS Braune Linsen**  
1 kg = 3.71



Vegan

400 g  
**0<sup>89</sup>**  
0<sup>99</sup>

**Red Band Fruchtgummi** oder **Lakritz**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>49</sup>

**Frisia**  
**Ufonauten**  
Spitztüte,  
1 kg = 19.10



Vegan

78 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Veganz Bio Protein Choc Bar**  
1 kg = 25.80



Vegan

50 g  
**1<sup>29</sup>**



**KoRo Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g  
**1<sup>99</sup>**

**Rittersport Tafelschokolade**  
oder **Protein Crunchy**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>79</sup>







# Gutes aus Baden-Württemberg

## Das Gute liegt so nah

Mit dem Kauf der „Gutes aus Baden-Württemberg“-Produkte stärken Sie die heimische Wirtschaft und bringen den Geschmack der Region direkt in Ihr Zuhause. Die kurzen Lieferwege schonen die Umwelt und sorgen für ein Mehr an Frische, Vitalstoffen und Geschmack.

**Hengstenberg Knax Gurken**  
Abtropfgewicht 185 g,  
1 kg = 9.68



370 ml  
**1 79**  
2 19

**Zabler Paradiso Bio**  
Hartweizenteigwaren  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 5.38



je 500 g  
**2 69**  
2 99



**Mayka Kleine Runde**  
Sticks oder Brezel,  
1 kg: 11.10–13.88



je 80–100 g  
**1 11**  
1 59

**Ritter Sport Rum**  
1 kg = 16.45



200 g  
**3 29**  
4 29

**Tress Original**  
Hausmacher  
Teigwaren  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 4.98



je 500 g  
**2 49**  
2 99

**Bürger Frischer Nudel-  
und Maultaschenteig**  
1 kg = 4.98



500 g  
**2 49**  
3 49

**Schädels**  
Hefeteiglinge  
Tiefgefroren,  
1 kg = 6.32



600 g  
**3 79**  
4 49

**Seitenbacher**  
Bergsteiger Müsli  
1 kg = 7.99



750 g  
**5 99**  
6 99

**Heitlinger Eier**  
Aus Freilandhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.35



je 10 Stück  
**3 49**  
3 99

**Pizza Lorenzo Baguette**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.38–11.32



je 220–240 g  
**2 49**  
2 99

**Rothaus Pils, Export oder Hefe-Weizen**  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.70  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**16 99**  
18 99

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Teinacher Genusslimonade**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,33 l-MW-  
Flasche, 1 l = 2.14  
+ Pfand 2.46



je Kiste  
**8 49**  
9 49

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Teinacher Apfelschorle  
oder Apfel-  
Johannisbeerschorle**  
Je 9 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.75



je Kiste  
**8 99**  
10 49

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Wiesentaler ACE-Fruchtsaft**  
12 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**8 99**  
9 99

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Winzergenossenschaft**  
Durbach Grauer Burgunder  
Baden DQW  
Trocken,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5 99**  
6 49

**Durbacher**  
Schöne Zeit  
Trocken,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5 99**  
6 49

**Winzer von Baden**  
Müller-Thurgau  
Qualitätswein, trocken  
oder halbtrocken



je 1 l  
**3 99**  
4 59

**Malscher Ölbaum**  
Gewürztraminer  
Spätlese  
Lieblich,  
1 l = 7.99



0,75 l  
**5 99**  
6 49



facebook.com/globus.de



Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler  
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



0,75 l  
**6<sup>99</sup>**  
~~10<sup>99</sup>~~

Valerio Zenato  
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Feudo Arancio  
Stemmari Sicilia  
DOC  
Verschiedene  
Rebsortenweine,  
trockene, frucht-  
betonte Weine  
aus Sizilien,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**

Nemea Reserve  
Körperreicher,  
trockener Rotwein,  
durch 14-monatige  
Holzfassreifeung  
samtig-weiche  
Tannine und Aromen  
von roten Früchten  
und Vanille,  
1 l = 6.65



0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

Clos de los Siete Mendoza  
Argentinien, diese Cuvée  
aus den klassischen Reben  
des Malbec, Merlot,  
Cabernet Sauvignon  
und Syrah hat einen  
samtig-fruchtigen  
Körper und eine  
feingliedrige Struktur,  
1 l = 19.99



0,75 l  
**14<sup>99</sup>**

Villa Rillago  
Aperitivo  
11 % Vol.,  
1 l = 7.13



0,7 l  
**4<sup>99</sup>**

Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardèche IGP  
Frische,  
fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3<sup>49</sup>**  
~~4<sup>99</sup>~~

Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 7.05



je 0,75 l  
**5<sup>29</sup>**  
~~5<sup>49</sup>~~

Abbazia Asti  
Fortuna DOCG  
1 l = 6.65



Diese Woche  
noch billiger!

0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~5<sup>49</sup>~~

Bosco Dei Cirmoli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.65



0,75 l  
**3<sup>49</sup>**

Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99



0,7 l  
**34<sup>99</sup>**

Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**  
~~12<sup>99</sup>~~

Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 27.13



0,7 l  
**18<sup>99</sup>**  
~~22<sup>99</sup>~~

Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99



0,7 l  
**27<sup>99</sup>**  
~~31<sup>99</sup>~~

Bier  
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien  
Biere/Biermischgetränke  
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:  
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Desperados Original  
24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 4.42 + Pfand 3.42



Je Kiste  
**34<sup>99</sup>**

GLOBUS  
Getränkemarkt

Eichbaum Hefeweizen Trüb  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



Je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

GLOBUS  
Getränkemarkt

Eichbaum Helles  
20 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.97 + Pfand 3.10



Je Kiste  
**12<sup>99</sup>**  
~~14<sup>99</sup>~~

GLOBUS  
Getränkemarkt

Hacker-Pschorr Münchner Hell  
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.70 + Pfand 4.50



Je Kiste  
**16<sup>99</sup>**  
~~19<sup>49</sup>~~

GLOBUS  
Getränkemarkt

Untouched Bio Matcha  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**0<sup>99</sup>**

GLOBUS Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, natriumarm,  
PET-Flasche aus  
100 % recyceltem  
Kunststoff,  
1 l = 0.83  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~

Auch erhältlich:  
Wasser mit Zitrone

ZUCKERFREI  
GRATIS  
PROBIEREN!

NULL ZUCKER  
100% CASHBACK



Powerade  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~



LeviUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0<sup>99</sup>**



Meister Pils oder Radler  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0<sup>49</sup>**



Bembel with Care  
Apfelwein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**



\* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, Mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Isotonic und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter [www.zuckerfrei-probieren.de](https://www.zuckerfrei-probieren.de)



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.



+ Pfand 3.10



+ Pfand 4.50



+ Pfand 4.50



+ Pfand 3.10



11.11.11



is Kinto



+ Pfand 3.10



+ Pfand 4.50



+ Pfand 3.10



+ Pfand 3.42



Flasche, 1 l = 0,99 €



+ Pfand 3.10



**Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke**

 $1 \mid = 0.50$ 

**GLOBUS**  
Getränkemarkt





Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/  
China/Peru

je kg

3<sup>90</sup>

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt



natuveLL Recycling Taschentücher Balsam Box

4-lagig, 10 Tücher = 0.12

80 Tücher

0<sup>95</sup>

Markenqualität  
natuvelL  
zum Wohlfühlpreis

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee

Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,  
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57

je 35–75 g

1<sup>49</sup>

Bad Heilbrunner Gesundheitstee

Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,  
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

je 12–16 g

0<sup>99</sup>

GLOBUS Loser Tee

Verschiedene Sorten, 1 kg:  
19.90–26.53

je 75–100 g

1<sup>99</sup>

Yogi Tea

Verschiedene Sorten,  
je 17 Beutel,  
1 Beutel = 0.11, 1 kg:  
53.51–65.03

je 30,6–37,4 g

1<sup>99</sup>

Bihophar Honig

Aus Andalusien,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.88

je 500 g

4<sup>44</sup>

Borchers Bio Spirulina Pulver

1 kg = 26.60

150 g

3<sup>99</sup><sub>4<sup>99</sup></sub>

Ültje Nüsse

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.93

je 150 g

2<sup>99</sup><sub>3<sup>49</sup></sub>

Seeberger Trockenfrüchte

Entsteint, verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10

je 200 g

2<sup>22</sup>

Wick ohne Zucker

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.53

je 72 g

1<sup>19</sup>

Maggi Instant Brühe

Für je 4–7 l, verschiedene Sorten, 1 l: 0.26–0.45

je Glas

1<sup>59</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Hohes C Vitamin Shots

Verschiedene Sorten,  
1 l = 6.03  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l

1<sup>99</sup>

Köln Haferflocken

Blütenart oder Kernige,  
1 kg = 2.38

je 500 g

1<sup>19</sup>

Arla Skyr Natur

Der Klassiker

1 kg

3<sup>29</sup><sub>3<sup>99</sup></sub>

Alpro Protein Soya Drink Schokolade

1 l

1<sup>99</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>

Zuivelhoeve Duo Via High Protein

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98

je 400 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>59</sup></sub>

Dr. Oetker High Protein Puddingpulver

Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.63

je 300 ml

1<sup>69</sup><sub>1<sup>79</sup></sub>

More Protein Sahne

Zum Kochen und Backen,  
1 kg = 56.63

300 g

16<sup>99</sup>

Saupiquet Thunfisch Stücke

Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht  
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07

je 185 g

2<sup>39</sup><sub>2<sup>49</sup></sub>

Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich

1 kg = 3.71

375 g

1<sup>39</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Harry Eiweißbrot

1 kg = 3.78

500 g

1<sup>89</sup><sub>2<sup>39</sup></sub>

Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen

4 Stück, 1 kg = 6.88

260 g

1<sup>79</sup><sub>2<sup>29</sup></sub>

Pema Eiweißbrot

Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen  
und Leinsamen, 1 kg = 4.38

500 g

2<sup>19</sup><sub>2<sup>79</sup></sub>

WIE/OFB/KW03/26

globus-memo.de



# Für den Fall der Fälle



**Abtei A-Z Komplett**  
Stück = 0.10



40 Stück  
**3<sup>95</sup>**

**Doppelherz Abwehr aktiv**  
Stück = 0.19



20 Stück  
**3<sup>79</sup>**  
4<sup>29</sup>

**Schaebens Zink + C + D3 + B12  
Immun-Komplex**  
Stück = 0.12



30 Stück  
**3<sup>79</sup>**

**Sunlife Vitamin D3  
Wochendepot,**  
Stück = 0.12



20 Stück  
**2<sup>49</sup>**

**Rotbäckchen Vital Saft**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.31



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

je 450 ml  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Doppelherz Heißgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel  
**2<sup>79</sup>**

**Doppelherz Immun plus  
Echinacea**  
Stück = 0.17



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

20 Stück  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>95</sup>

**Doppelherz Immun Kids  
Brausetabletten**  
Stück = 0.19



15 Stück  
**2<sup>79</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Sanostol  
Multivitamin-Bärchen**  
Stück = 0.09



60 Stück  
**5<sup>29</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Sanotact Cistus-Infektblocker  
Lutschpastillen**  
Stück = 0.28



30 Stück  
**8<sup>49</sup>**  
8<sup>99</sup>

**Dobensana Lutschtabletten**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.23



je 24 Stück  
**5<sup>49</sup>**

Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

**Dallmann's Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
zuckerfrei,  
1 kg = 32.16



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

je 37 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>45</sup>

**Kaiser Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.89



je 90 g  
**1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Stérimar Nasenspray  
Verstopfte Nase**  
1 l = 99.80



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

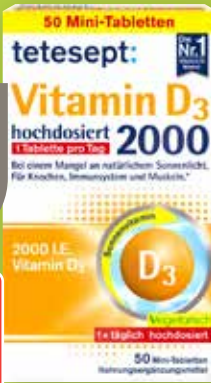
50 ml  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Emsan Nasendusche Komplett-Set  
+ 10 Beutel Nasenspülsalz**



**11<sup>99</sup>**  
12<sup>99</sup>

**Tetesept: Vitamin D3**  
Bei Mangel an  
natürlichem Sonnenlicht,  
Stück = 0.05



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

50 Stück  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Tetesept: Immusan C 800  
5 in 1-Depot Complex**  
Stück = 0.17



20 Stück  
**3<sup>49</sup>**  
4<sup>49</sup>

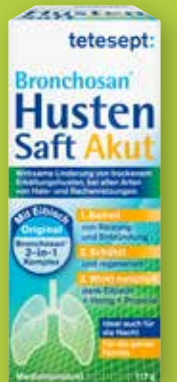
Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

**Tetesept: Hals und Rachenspray**  
1 l = 166.33



30 ml  
**4<sup>99</sup>**

**Tetesept: Bronchosan  
Hustensaft Akut**  
1 kg = 42.65



117 g  
**4<sup>99</sup>**

**Tetesept: Rhinolind Nasenspray**  
1 l = 199.50



20 ml  
**3<sup>99</sup>**



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1 59**  
1<sup>89</sup>

**Powerbar Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0 79**  
0<sup>99</sup>

**Power System  
Energy Bar Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1 99**  
2<sup>69</sup>

**Barebells Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

**More Nutrition Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30

**Esn Whey Protein Isolate Isoclear**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 39 g  
**2 49**  
3<sup>39</sup>



je 24–25 g  
**5 99**  
7<sup>49</sup>



je 90 g  
**6 99**



je 300 g  
**12 99**  
15<sup>99</sup>



je 300 g  
**17 99**

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16

**Powerbar Powergel Shots**  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33

**Isostar Powertabs**  
**Cranberry** oder **Lemon**  
1 kg = 33.25

**GLOBUS Haferflocken Zart** oder **Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge**  
oder **Früchte-Frühstücksbrei**  
1 kg = 5.98



67 ml  
**2 49**



60 g  
**2 29**



je 120 g  
**3 99**  
4<sup>99</sup>



je 500 g  
**0 89**  
0<sup>99</sup>



je 500 g  
**2 99**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45

**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 4.98



420 g  
**2 29**  
2<sup>79</sup>



je 280 g  
**2 49**  
2<sup>99</sup>



400 g  
**1 99**  
2<sup>99</sup>

**Best Body  
Nutrition  
Shaker**  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2 99**  
3<sup>99</sup>



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.26  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**379**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099**

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



**GLOBUS Getränkemarkt**

je Kiste  
**999**

**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



**GLOBUS Getränkemarkt**

je Kiste  
**1399**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



**GLOBUS Getränkemarkt**

je Kiste  
**1599**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**







# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!



**Colgate Total Zahncrème**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00

je 75 ml  
**225**  
2<sup>95</sup>



**Colgate Komplett Zahncrème**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 14.80

je 75 ml  
**111**  
1<sup>65</sup>



**Colgate Zahnbürste**  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50

3er-Pack  
**149**  
1<sup>99</sup>

**Pantene Haarspray oder Schaumfestiger**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml  
**299**  
3<sup>99</sup>

**Gillette Venus Comfort Spa Rasierer + 4 Klingen**



je Set  
**1299**  
15<sup>95</sup>

**Gillette Shave Gel Sensitive**  
1 l = 11.45



200 ml  
**229**  
2<sup>79</sup>

**Pampers Windeln Big Economy Pack**  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 30–74 Stück  
**1595**

**Frolic Hundetrockenfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.66



je 1,5 kg  
**399**

**NIVEA 1+1 GRATIS**

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

**Sanostol Multivitamin**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.37



je 460 ml  
**799**

**Sos Wärmepflaster**  
Stück = 2.50



2 Stück  
**499**

**Pedigree Singles Snack**  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g  
**119**

**Ace Fleckenentferner**  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



2 l  
**399**  
4<sup>99</sup>

**Persil Waschmittel**  
Pulver, Flüssig oder Discs  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48



je 10–20 WL  
**479**

**1+1 GRATIS**

\*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschladungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschladungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

**Sheba Katzen Nassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**049**

**Glade Duftkerze**  
1 kg = 24.91



**Cillit Bang Reiniger**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.19



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml  
**239**

**WC Ente Total Aktiv Gel**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.52



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml  
**189**  
2<sup>25</sup>

**Frosch Reiniger**  
Neutral oder Essig



je 1 l  
**179**  
1<sup>99</sup>

**GLOBUS Gold Klumpstreu**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 0.83



je 12 l  
**999**  
12<sup>99</sup>

**Purina Felix Leckere Vielfalt für kleine Racker!**



**Purina Felix Soup Katzen Nassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g  
**179**  
2<sup>25</sup>

**Purina Felix Deli Moments**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g  
**129**

**Purina Felix Katzen Nassfutter Multipack**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g  
**699**  
7<sup>99</sup>

**Purina Felix Katzentrockenfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.75



je 2 kg  
**549**  
6<sup>89</sup>



# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

OHO Wäschetrockner  
18 m



Jeden Tag Küchentücher Classic Saugstark  
100 Blatt = 1.07



Discount-günstig  
4 x 64 Blatt  
**275**

Jeden Tag Toilettenpapier Classic  
3-lagig, 1.000 Blatt = 1.80



Discount-günstig  
10 x 220 Blatt  
**395**



Diese Woche  
noch billiger!

**1299**  
~~1499\*~~

clino! Allzweckreiniger Orange  
1 l = 2.33



Discount-günstig  
750 ml  
**175**

clino! Multi Gel  
Geschirr-Reiniger-Tabs  
All in One: Reiniger, Klarspüler und  
Spezialsalz,  
Stück = 0.12



Discount-günstig  
30 Stück  
**365**

clino! Farbfangtücher  
10 Stück = 0.49



Discount-günstig  
50 Stück  
**245**

OHO Vakuum-Beutel  
Sparen Platz und schützen vor  
Staub, Motten und Gerüchen,  
80 x 100 cm:  
1.49 oder  
2er-Set,  
90 x 56 cm:  
1.99



Discount-günstig  
ab  
**149**

OHO Unterbettenbox  
105 x 45 x 16 cm



Diese Woche  
noch billiger!

**299**  
~~399\*~~

OHO Waschhandschuh  
Verschiedene Farben



Discount-günstig  
je Artikel  
**099**

OHO Gästehandtuch  
30 x 50 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig  
je Artikel  
**199**

OHO Handtuch  
50 x 100 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig  
je Artikel  
**399**

OHO Duschtuch  
70 x 140 cm, verschiedene Farben



Discount-günstig  
je Artikel  
**799**

OHO Geschirrtuch-Rolle  
85 % Baumwolle,  
15 % Polyester,  
50 x 70 cm



Discount-günstig  
8er-Pack  
**699**

OHO Reißzweckstifte  
100 Stück = 0.75



Discount-günstig  
200 Stück  
**149**

OHO Universalschere  
Länge: 13 cm



Diese Woche  
noch billiger!

**149**

OHO Heftklammern  
100 Stück = 0.08



Discount-günstig  
1.000 Stück  
**079**

OHO  
Taschenlocher  
Abheftbar



Discount-günstig  
**129**

OHO Pfanne

Aluminium, innen mit hochwertiger, langlebiger,  
keramisch verstärkter ILAG®-Qualitätsbeschich-  
tung, hitzebeständig bis 150 °C für die Nutzung  
im Backofen,  
Ø 20 cm: **9.99**  
Ø 24 cm: **12.99**  
Ø 28 cm: **15.99**  
Ø 32 cm: **19.99**



Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**999**



Induktion

OHO Heftgerät  
Heftleistung: bis zu 25 Blatt: **1.79** (1.99\*) oder  
OHO Locher  
Lochleistung: bis zu 20 Blatt,  
einstellbar in DIN A4, A5 oder A6, abnehmbarer  
Sammelbehälter: **3.79** (3.99\*)



**179**  
~~199\*~~

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Briefumschläge  
Selbstklebend, DIN lang, 220 x 110 mm,  
10 Stück = 0.33



**249**

Diese Woche  
noch billiger!

OHO Prospekthüllen  
DIN A4, genarbt, oben offen



Discount-günstig  
50er-Pack  
**229**

OHO Eierkocher  
350 W, bis zu 7 Eier, inkl. Dosierbecher



**1299**  
~~1799\*~~

Diese Woche  
noch billiger!

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set Prima Tavola

Bestehend aus: Fleischtopf mit Glasdeckel, Ø 12, 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle mit Glasdeckel, Ø 16 cm, Milchtopf mit Ausguss, Ø 14 cm, Bratpfanne, Ø 28 cm, Glasdeckel, Ø 28 cm, Schüssel, Ø 20 cm, Abgießhilfe, Schaumlöffel, Schöpfkelle, Servierlöffel mit Löcher, Saucenlöffel, Schlitzwende

20-teiliges Set  
89<sup>99</sup>



Twice Select-Set  
Edelstahl 18/10, hitzebeständig, backofenfest bis 240 °C, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
89<sup>99</sup>  
Induktion

Pfanne Save+  
Geschmiedetes Aluminium, innen mit schwarzer Elodur Select Antihaftversiegelung, energiesparend und pflegeleicht, inkl. Pfannenschoner, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet, Ø 24 cm



17<sup>99</sup>  
ELO BASIC  
mit Friends kitchen!

Bratpfanne Save+  
Geschmiedetes Aluminium, innen mit schwarzer Elodur Select Antihaftversiegelung, energiesparend und pflegeleicht, inkl. Pfannenschoner, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet, Ø 28 cm



19<sup>99</sup>  
ELO BASIC  
mit Friends kitchen!

Pfanne Profitherm Platinum  
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest bis 240 °C, spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: 14.99 (59.90\*) oder Ø 28 cm: 19.99 (74.90\*)



ab 14<sup>99</sup>  
59<sup>90\*</sup>  
ELO BASIC  
mit Friends kitchen!

Pfanne Smart Wave  
Aluminium, antihaftbeschichtet, von Ø 16 cm: 7.99 (24.90\*) bis Ø 32 cm: 19.99 (61.90\*)



ab 7<sup>99</sup>  
24<sup>90\*</sup>  
ELO BASIC  
mit Friends kitchen!

Topf-Set Brillant

Edelstahl 201, Wandstärke: ca 0,5 mm, hochglanzpoliert, innen mit Volumenskala, Edelstahldrahtgriffe, spülmaschinengeeignet, für alle Herdarten geeignet



4-teiliges Set  
44<sup>99</sup>



Edelstahl Abgießhilfe für Kochgeschirre bis Ø 24 / 28 cm  
GRATIS

Topf-Set Black Steam

Wandstärke: ca. 0,5 mm, Gesamtbodenstärke: ca. 2,5 mm, hochglanzpoliert, mit Literskala, Glasdeckel mit stoßfestem Edelstahlrand bei den Töpfen mit Ø 16, 20 und 24 cm, Stielkasserolle ohne Deckel, Ø 16 cm, induktionsgeeignet, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
49<sup>99</sup>



Induktion

Einzeltopf-Serie

Edelstahl, mit Innenskala, satiniere Oberfläche, mit Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest bis 180 °C, Stielkasserolle, Ø 14 cm: 6.99 (19.90\*), Kochtopf, Ø 14 cm: 7.99 (19.90\*), Ø 16 cm: 9.99 (22.90\*), Ø 20 cm: 11.99 (27.90\*) oder Ø 24 cm: 14.99 (36.90\*)

ab 6<sup>99</sup>  
19<sup>90\*</sup>

Induktion

EDITION RED



Pfanne Granit Solution

Aluminium, antihaftbeschichtet, PFAS-frei, kratzfest, spülmaschinengeeignet, Ø 20 cm: 14.99 (51.90\*), Ø 24 cm: 17.99 (62.90\*), Ø 28 cm: 19.99 (74.90\*) oder Schmorpfanne: 24.99 (89.90\*)



ab 14<sup>99</sup>  
51<sup>90\*</sup>

Induktion

Schmorpfanne

Aluminium, kratzfeste Elodur Select Antihaftversiegelung, Softtouch-Stiel, spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: 14.99 (42.90\*) oder Ø 28 cm: 19.99 (49.90\*)



ab 14<sup>99</sup>  
42<sup>90\*</sup>

Induktion

Viereckpfanne

Edelstahl mit verstärkter Außenkante und Fallgriffen, spülmaschinengeeignet und backofenfest bis 240 °C, 25 x 19 cm: 4.99 (11.90\*) oder 35 cm: 5.99 (17.99\*)



ab 4<sup>99</sup>  
11<sup>90\*</sup>



Topf- und Pfannenschutz  
Stück = 1.65



2er-Pack  
3<sup>29</sup>



Reinigungsschwamm  
Sponge  
Stück = 1.00

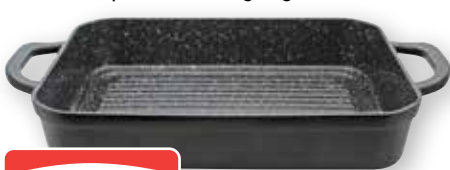


2er-Pack  
1<sup>99</sup>  
3<sup>99\*</sup>



Belugo Universalbräter mit Grillboden

Hochwertiger Aluminiumguss, außen mattschwarz, Silikon-Polyester beschichtet, extra große Brat-/Garfläche mit Grillboden, kratzfest, backofenfest, für alle Herdarten geeignet, auch Induktion, spülmaschinengeeignet



19<sup>99</sup>



Bräter Alucast

40 x 22 cm, Aluguss, Wandstärke: ca. 2,2 mm, Bodenstärke: ca. 5 mm, Antihaftversiegelung, Glasdeckel, spülmaschinengeeignet, backofenfest



39<sup>99</sup>



Induktion

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





Damen- oder Herren-Shirt  
oder -Hose  
Damen-Größen: S-XXL,  
Herren-Größen: M-XXL  
oder **Damen-Sleepshirt**  
Größen: S-XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

by Louise



Modellbeispiele

**Herren-Retro-Pants 3er-Pack**  
oder **-Slips 4er-Pack**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



**Damen-Taillen-Slips 2er-Pack**  
Je **9.99** (14.95\*) oder  
**Herren-Slips 2er-Pack**  
oder **-Hemden 2er-Pack**  
Je **17.99** (24.95\*),  
100 % Baumwolle, hoch-  
wertige Feinrippqualität,  
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab  
**9<sup>99</sup>**  
**14<sup>95</sup>\***



**BH mit oder  
ohne Bügel**  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Modelle  
und Farben

je Artikel  
**6<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



savarie  
NATURANA

Design- und  
Farbbeispiele

**Damen-Achselhemden 2er-Pack**  
oder **-Slips 3er-Pack**  
100 % Bio-Baumwolle  
oder Baumwolle,  
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



**Damen-Midi- oder -Taillen-Slips**  
Größen: 38-48 oder  
**-Maxi-Slips**  
Größen: 40-50,  
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,  
weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***

sloggi



**Herren-Tanktops 2er-Pack**  
Je **14.99** (39.95\*) oder  
**-T-Shirts 2er-Pack**  
Je **16.99** (44.95\*),  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: S-XXL

bruno banani.

ab  
**14<sup>99</sup>**  
**39<sup>95</sup>\***



SALE  
SALE  
SALE

**Herren-Retro-Pants**  
93 % Baumwolle,  
7 % Elasthan,  
verschiedene  
Größen und Farben

bruno banani.

je 2er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**19<sup>95</sup>\***



**Herren- oder Damen-Slips**  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38-48/50,  
Herren-Größen: 5-9,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**12<sup>99</sup>**



! Discount-  
günstig

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

**OHO Damen-Slips**  
Je **5.99** (6.99\*) oder  
**-BH**  
Je **9.99** (11.99\*),  
verschiedene Qualitäten,  
Größen und Modelle



ab  
**5<sup>99</sup>**  
**6<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Damen-Midislips**  
Größen: 36/38-48/50 oder  
**-Maxislips** Größen: 40/42-52/54,  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
verschiedene Farben



je 2er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!

**OHO Fein-Söckchen 7er-Pack**  
**3.99** (4.99\*) oder  
**-Kniestrümpfe 7er-Pack 4.99** (5.99\*) oder  
**-Strumpfhosen 7er-Pack**  
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99\*),  
100 % Polyamid



ab  
**3<sup>99</sup>**  
**4<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Socken oder Sneakersocken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38-43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben



je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaft-  
oder Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42-43/46,  
verschiedene  
Farben



je 10er-Pack  
**8<sup>99</sup>**  
**9<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





**Biber-Bettwäsche**  
65 % Baumwolle,  
35 % Polyester,  
mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**9<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**CASTELL**  
BETTWÄSCHE

**Mikrofaser-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**5<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch**  
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99\*),  
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99\*) oder  
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99\*),  
verschiedene Farben

**biberna**  
die bettwäsche

ab  
**4<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Steppbett**  
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

**Passend dazu:**  
**Kopfkissen**  
40 x 80 cm: **9.99** (19.90\*) oder  
80 x 80 cm: **14.99** (39.90\*)

**BeCo**

**19<sup>99</sup>**  
59<sup>90\*</sup>

**Goliath**  
Lauflänge: 1.848 m  
oder **Grandiosa**  
Lauflänge: 1.862 m,  
100 % Polyacryl, verschiedene  
Farben, 1 kg = 15.70

**700 g**  
**Großknäuel**

je 700 g-Knäuel  
**10<sup>99</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
**Leseknochen**  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**4<sup>99</sup>**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

**ROSS**  
since 1897

je Artikel  
**1<sup>99</sup>**  
4<sup>95\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2.99**  
oder -**Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7.99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**2<sup>99</sup>**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99\*)  
oder -**Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**ESPRIT**

ab  
**7<sup>99</sup>**  
14<sup>99\*</sup>

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Herren-T-Shirt**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>

**Herren-Sporthose**  
Größen: M–XXL

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
29<sup>99\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Damen- oder Herren-Fleecejacke**  
Damen-Größen: M–XL,  
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen-Winterleggings**  
Größen: S–3XL oder  
**Herren-Jogginghose**  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen- oder Herren-Freizeitanzug**  
Damen-Größen: 38–46,  
Herren-Größen: S–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**24<sup>99</sup>**

**Herren-Sporthose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**STOOKER®**  
Made for Friends

je Artikel  
**19<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**Nike Damen- oder Herren-Hoodie**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**44<sup>99</sup>**  
59<sup>99\*</sup>

**Nike Damen- oder Herren-Sweathose**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
49<sup>99\*</sup>

**Under Armour Herren-Hoodie**  
oder -**Sweathose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene  
Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
60<sup>90\*</sup>

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69<sup>99</sup>**  
~~199<sup>00</sup>\*~~



Induktion

15 Teile

Solange  
der Vorrat  
reicht

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen  
%

**Schnellkochtopf Praktika Plus**  
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34.99** (109.00\*),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49.99** (129.00\*)  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59.99** (159.00\*)

ab  
**34<sup>99</sup>**  
~~109<sup>00</sup>\*~~



Induktion



Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 7.99

**Pfanne**  
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9.99** (24.99\*),  
Ø 24 cm: **12.99** (27.99\*),  
Ø 28 cm: **14.99** (29.99\*) oder  
**Wokpfanne**  
Ø 28 cm:  
**17.99** (29.99\*)

ab  
**9<sup>99</sup>**  
~~24<sup>99</sup>\*~~

BRATmaxx

Induktion



**Servierpfanne**  
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90\*),  
Ø 28 cm: **23.99** (69.90\*) oder  
Ø 32 cm: **27.99** (84.90\*)

ab  
**19<sup>99</sup>**  
~~59<sup>90</sup>\*~~



Induktion



**Rokitta's Fleckschreck**  
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,  
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:  
**3.99** (9.99\*) oder  
**Rostschreck**  
Aluminium, gegen Flugrost  
in der Spülmaschine,  
für ca. 600 Spülgänge:  
**4.99** (19.99\*)

ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>\*~~



**Raumentfeuchter**  
Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m²,  
450 g: **3.99** (6.49\*), 1 kg = 8.87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m²,  
1 kg: **4.99** (14.99\*)

ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~6<sup>49</sup>\*~~



Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6.99** (9.99\*),  
1 kg: 3.50–5.18



Faltbar

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Klappbox**  
Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab  
**2<sup>50</sup>**



**Rührschüssel**  
1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set  
**1<sup>00</sup>**



**Lunchbox**  
23 x 15 x 6,5 cm oder  
**Frischhaltedose**  
Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
**Schneidebrett**

Je Artikel  
**1<sup>50</sup>**



**Scharnierbox**  
Kunststoff, 6 verschiedene  
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49\*)  
bis 52 l: **6.00** (10.99\*)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~



**Klappdeckelbox**  
Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1.50** (3.49\*)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10.00** (16.99\*)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~3<sup>49</sup>\*~~



**Wave Box**  
Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99\*),  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99\*)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5.00** (9.99\*)

ab  
**2<sup>00</sup>**  
~~2<sup>99</sup>\*~~



**Wäschekorb, -wanne oder -sammler**  
Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1.50** (2.49\*)  
bis **4.50** (7.99\*)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~



**Mülleimer**  
Kunststoff,  
verschiedene  
Varianten:  
von **4.00** (6.99\*)  
bis **6.00** (9.99\*)

ab  
**4<sup>00</sup>**  
~~6<sup>99</sup>\*~~



**Maxitonne**  
Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3.00** (5.49\*)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4.50** (7.99\*)

ab  
**3<sup>00</sup>**  
~~5<sup>49</sup>\*~~



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Geschirreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*

**Platz-Set**  
Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben

zeller  
PRESENT

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99\*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

GRUNDIG

ab  
**19.99**  
39.99\*

**Küchenmaschine KM6009CB**  
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

BOMANN®

**34.99**  
109.90\*

**Multipfanne PD-8945**  
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

\*\*\*  
TRISTAR

**14.99**  
38.99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Heißluftfritteuse FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-vermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihafbeschichtet und spülmaschinen-geeignet

GRUNDIG

**64.99**  
159.90\*

Großes  
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben

emsa

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

Made in  
Germany

12  
Std.

Heiß

Kalt

24  
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab  
**1.99**

**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinegeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln  
und Hobeln

ADE

**39.99**  
59.95\*

**Sandwichtoaster ST-109562.17**  
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90\*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90\*)

emerio®

ab  
**19.99**  
34.90\*

**Bambus Grill LR-133**  
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

**14.99**  
99.99\*

**Kontaktgrill KG3571**  
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht

CIATRONIC®

**19.99**  
79.95\*

**20% Rabatt\*\***

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle  
der Marken TBO&S  
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\* ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB  
Efficiency in Fluids

**KFZ-Verbandkasten oder -tasche**  
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel  
**4.99**

**AdBlue®**  
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso  
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l  
**4.99**  
8.99\*

**Trittleiter**  
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**

**Schuhregal**  
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER  
KITCHEN AND HOME

**7.99**  
24.99\*

**Personenwaage BE2306-4**  
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

**12.99**  
24.95\*





Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30%

mein GLOBUS

**Escal Isländischer Edel-Lachs**  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

**Ehrmann  
High Protein Pudding**  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder **Drink**  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

**Jetzt registrieren:**

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**  
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %  
Rabatt

**Max Snack-Nüsse**  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

**Bonduelle Fertigergericht**  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

**Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer**  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

**Frottier-Waschhandschuh**

Je **1.79** (3.95\*) oder

**-Gästetuch**

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95\*) oder

**-Handtuch**

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95\*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95\*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



**ROSS**  
since 1897

ab  
**1.79**  
3.95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Socken ohne Gummiband**

**3er-Pack**

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99\*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99\*),

verschiedene Farben



nur  
die

ab  
**6.99**  
7.99\*

**Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose**

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



**Comtessa**  
night + day

je Artikel  
**7.99**  
19.95\*

**Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas**

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**4.99**

**1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2**

6er-Pack: **4.99** (12.29\*) oder

**2. Max Batterien 8 + 4**

**Mignon AA oder Micro AAA**

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab  
**4.99**  
12.29\*

**Damen- oder Herren-Hoodie**

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
**7.99**

**Damen- oder Herren-Pantolette**

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar  
**8.99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

**Markthalle Wiesental**  
Hambrücker Landstraße 4,  
68753 Waghäusel  
Telefon: 07254 986-0

globus.de/wiesental,  
E-Mail: info-mhwie@globus.de

**Gesellschaftssitz:**  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

**Markthalle:**

Mo.–Mi.: 08.00–20.00 Uhr,  
Do.–Sa.: 08.00–21.00 Uhr,  
Sonn- und feiertags geschlossen

**Tankstelle:**

24 Stunden mit Girocard, Kredit-  
oder Flottenkarte tanken.

**Campingmarkt und  
Getränkecenter:**

Mo.–Mi.: 08.00–20.00 Uhr,  
Do.–Sa.: 08.00–21.00 Uhr,  
Sonn- und feiertags geschlossen

**Washbahn:**

Mo.–Sa.: 08.00–18.00 Uhr



**Jetzt die GLOBUS  
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de



**Tanke  
schön**

**Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen



**Online noch  
mehr sparen!**

**Jede Woche**

bis zu  
**100**  
weitere Angebote!





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l

**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g

**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)





**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**demeter**





# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

## Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



 Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnen-  
blumenkerne  
1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



Alnatura  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



Alnatura  
Bio Saaten-  
mischung  
1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78

500 g

**0.89**





Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Glutenfrei



Vegan



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht



# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
Soba oder  
Udon Noodles  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura

Bio Sesamöl  
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura

Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**





Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying  
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**





**Followfood  
Thunfisch Filets**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je **160–185 g**  
**2.99**



**Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln**  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

**2** Kichererbsenwaffeln  
**1** Avocado  
**1/2** Zwiebel, rot  
**1 Dose** Thunfisch  
**1/2** Limette  
**1 Bund** Petersilie  
**1 TL** Olivenöl  
**1 Prise** Salz  
**1 Prise** Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

### Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

### Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

### Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

### Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

**Campo Verde Kichererbsen**  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48

350 g  
**1.49**



**Alnatura Körniger  
Friskäse**  
1 kg = 7.95  
200 g  
**1.59**



**Bauk Mühle  
Grünkern-Burger**  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



**KoRo  
Soja Protein  
Crispies**  
1 kg  
**12.99**



**KoRo  
Bio Erdnussmus**  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



**Bauk  
Süßkartoffel  
Falafel**  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment





# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
**Vegane Frischcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Tahin**  
**Sesammus**  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
**Bio Haferdrink**  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



**Alnatura**  
**Sojacreme oder**  
**Hafercreme**  
**Cuisine**  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
**Kokos Natur**  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
fördern.

### Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**  
**Veganuary und Tipps**  
**zum Start gibt es hier.**

**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.





# Für ein reines Zuhause

**Frosch**  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



**claro Geschirrspültabs**  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



**Ecover**  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



**sodasan**  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

*Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan*

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan**  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



**Claro Kalk-Stopp**  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



**Frosch**  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment





# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor Deo Stick Classic**,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**







**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l

**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l

**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g

**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l

**1.59**



## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir  
2 Karotten  
1 Zweig Minze  
1 Banane  
1 TL Honig  
1/2 Zitrone  
(nur Saft)  
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l

**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l

**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l

**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l

**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

