



Echt gut gemacht.

Weischlitz

Wir finden, probieren  
muss sich lohlen!

GLOBUS Knackwurst  
Im Ring, nach  
Braunschweiger Art

Jetzt noch  
günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**6<sup>90</sup>**  
~~7<sup>90</sup>~~

GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und  
Kartoffelstampf

**5<sup>00</sup>**

Romatomen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0<sup>99</sup>**

Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große  
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel

4 kg-Beutel  
**3<sup>99</sup>**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00

5 l  
**4<sup>99</sup>**

Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6.99** (17.99\*)  
bis **8.99** (25.99\*)

keeper

ab  
**6<sup>99</sup>**  
~~17<sup>99</sup>~~



4er-Set

Gutes aus  
Sachsen

je Kiste  
**4<sup>99</sup>**

Lichtenauer Mineralwasser oder Plus Lemon  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.42 + Pfand 3.30

Gutes aus  
Sachsen

je 120–126 g  
**3<sup>99</sup>**



Nescafé Dolce Gusto  
Verschiedene Sorten, je 8–16 Tassen,  
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 450–500 g  
**2<sup>49</sup>**

Frosta Fertiggericht  
Classic oder Black Edition  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.98–5.53

Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.45–22.90

je 100–200 g  
**2<sup>29</sup>**

Köstritzer Edelpils  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.00 + Pfand 3.10

Gutes aus  
Thüringen

je Kiste  
**9<sup>99</sup>**



Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung  
**2<sup>99</sup>**



Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24<sup>99</sup>**  
~~45<sup>00</sup>~~



GLOBUS Weizenbrötchen  
Stück = 0.10

10 Stück  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~

GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Natursauerteig gebacken

1.000 g  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~

GLOBUS Roggenmischbrot  
60/40

1.000 g  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~

Riesa Hartweizennudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98

Gutes aus  
Sachsen

je 500 g  
**0<sup>99</sup>**

Echter Nordhäuser  
Reiche Ernte  
30 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 10.98

Gutes aus  
Thüringen

je 0,5 l  
**5<sup>49</sup>**

Kuschelweich  
Weichspüler  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.03–0.05

je 28–38 WL  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>95</sup>~~





Viel gespart zum Jahresstart:



**GÜNSTIG**

gibt's bei

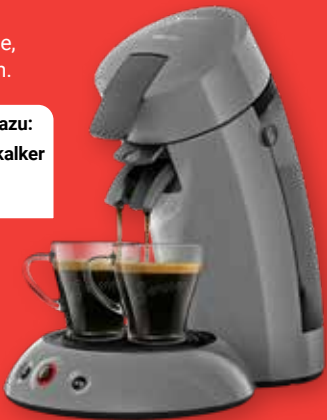
**GLOBUS**



**Padautomat HD6553/70**  
1.450 W, 1–2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:

**Senseo Entkalker**  
CA6520/00  
5.99 (6.99\*)



**44<sup>99</sup>**  
84<sup>99</sup>\*

**Dampfbügeleisen SI3450L**

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung



**12<sup>99</sup>**  
49<sup>99</sup>\*

**Treiteimer Paso**

Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je 9.99 (19.49\*),  
20 l: je 17.99 (31.99\*) oder  
40 l: je 23.99 (49.99\*)

Passend dazu:

**OHO Müllbeutel**  
Versch. Größen,  
ab 0.59 oder  
**Pely Müllbeutel**  
35 l: 1.29 (1.99\*)



40 l

6 l

**rotho**  
SWISS DESIGN

ab  
**9<sup>99</sup>**  
19<sup>49</sup>\*

**1. Klapptritt**

Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99\*)  
oder **2. Sitzhocker**  
Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
6.99 (19.99\*)

2

**KESPER**  
KITCHEN AND HOME

ab  
**4<sup>99</sup>**  
17<sup>99</sup>\*

Belastbarkeit  
bis 110 kg

**Glas-Frischhaltedose**

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: 1.99 (3.99\*)  
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99\*)



ab  
**1<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>\*

**Iglo Schlemmerfilet oder Filegro**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 6.55–10.38



je 240–380 g  
**2<sup>49</sup>**



**LeRo Suppe oder Eintopf**

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.42



je 450 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>49</sup>



**Schwarzbach Feinkost Salat**

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.56



je 250 g  
**1<sup>39</sup>**



**Pick Original**

ungarische  
Mini-Salami  
1 kg = 17.96



250 g  
**4<sup>49</sup>**



Je 400 g  
**2<sup>99</sup>**

**Keunecke Frisches Fertiggericht**

Verschiedene Sorten, Königsberger  
Klopse oder Senfeier  
mit Kartoffeln,  
1 kg = 7.12



**Frischli Leckermäulchen**

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.60



je 150 g  
**0<sup>69</sup>**



**Nudossi**

Ohne Palmöl,  
1 kg = 8.30



300 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>



**Filinchen**

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.53



je 75 g  
**0<sup>79</sup>**  
0<sup>99</sup>



**Melitta Bella Crema**

Ganze Bohnen,  
verschiedene Sorten



je 1 kg  
**13<sup>99</sup>**

**Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.57–5.69



je 350–435 g  
**1<sup>99</sup>**

**Conditorei Coppenrath & Wiese**  
**Unsere Goldstücke Brötchen Klassik**

Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g  
**1<sup>49</sup>**

**Hochland Grünländer Scheiben,**  
**Hauchdünn oder Würfel**

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g  
**1<sup>69</sup>**  
2<sup>69</sup>

**Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60



Je 150 g  
**1<sup>59</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Alpro Nuss-Drink**  
Verschiedene Sorten



Je 1 l  
**1<sup>99</sup>**



**YFood Trinkmahlzeit**

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



Je 500 ml  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>99</sup>



**Müller Froop**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.93



Je 150 g  
**0<sup>44</sup>**

**Ritter Sport Tafelschokolade**

**Bunte Vielfalt**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.10



Je 100 g  
**1<sup>11</sup>**

**Senseo Kaffeepads**  
Verschiedene Sorten,  
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.12–0.25,  
1 kg: 17.93–19.90



Je 100–111 g  
**1<sup>99</sup>**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



facebook.com/globus.de



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted

Verschiedene Sorten,

1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g

1<sup>11</sup>

Lorenz Erdnuss Locken

Verschiedene Sorten,

1 kg: 6.80–9.15

je 130–175 g

1<sup>19</sup><sub>2<sup>19</sup></sub>

Storck Knoppers

Verschiedene Sorten,

je 8 Stück,

1 kg = 8.45

je 200 g

1<sup>69</sup>

Knoppers PICK & MIX

3 kaufen

1€

SOFORT RABATT mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Ber) und Knoppers Riegel (Ser) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponeinfösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Ültje Erdnüsse

Verschiedene Sorten,

1 kg: 8.95–11.93

je 150–200 g

1<sup>79</sup>

Lotus Biscoff

Classic oder Doppelkeks

1 kg: 7.33–10.60

je 150–200 g

1<sup>59</sup><sub>1<sup>79</sup></sub>

Zetti Bambina

Verschiedene Sorten,

1 kg: 12.90–14.33

je 90–100 g

1<sup>29</sup>

Oreo

Verschiedene Sorten,

1 kg: 8.22–13.44

je 96–157 g

1<sup>29</sup>

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot

Verschiedene Sorten,

1 kg = 8.90

je 100 g

0<sup>89</sup><sub>0<sup>99</sup></sub>

Trumpf Edle Tropfen

Verschiedene Sorten,

1 kg = 11.96

je 250 g

2<sup>99</sup>

Storck Merci Petits

Verschiedene Sorten,

1 kg = 15.04

je 125 g

1<sup>88</sup><sub>1<sup>99</sup></sub>

Lambertz Erdnuss Berge

Knackige Erdnüsse in Schokolade, Vollmilch oder Zartbitter,

1 kg = 7.96

je 250 g

1<sup>99</sup><sub>2<sup>99</sup></sub>

Sywan Schwaaner Fischkonserve Fischsoljanka

Rostocker Art, 1 l = 6.23

400 ml

2<sup>49</sup>

Sywan Heringsfilet

Verschiedene Sorten,

1 kg = 4.95

je 200 g

0<sup>99</sup><sub>1<sup>69</sup></sub>

Bautz'ner Tomatenketchup

1 l = 3.58

500 ml

1<sup>79</sup><sub>2<sup>29</sup></sub>

Knorr Schlemmersauce

Verschiedene Sorten,

1 l = 3.96

je 250 ml

0<sup>99</sup>

Die Thüringer Thüringer Wurst oder Rillettes im Glas

Verschiedene Sorten,

1 kg: 9.15–9.92

je 120–130 g

1<sup>19</sup>

Jütro Letscho

Füllmenge 650 g,

1 kg = 1.63

720 ml

1<sup>11</sup><sub>1<sup>29</sup></sub>

Bautz'ner Gurken

Verschiedene Sorten,

Abtropfgewicht 360–420 g,

1 kg: 3.55–4.14

je 720 ml

1<sup>49</sup><sub>1<sup>89</sup></sub>

Hainich Rotkraut oder Sauerkraut

Abtropfgewicht 650 g,

1 kg = 1.98

je 720 ml

1<sup>29</sup>

Hainich Apfelmus

Fein cremig,

Abtropfgewicht 710 g,

1 kg = 2.38

720 ml

1<sup>69</sup>

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce

Verschiedene Sorten,

1 kg: 3.04–3.23

je 400–425 g

1<sup>29</sup>

Maggi Sauce in der Doppelpackung

Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml,

1 l = 1.58

je 2er-Pack

0<sup>79</sup>

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze

Verschiedene Sorten,

1 kg = 4.76

je 250 g

1<sup>19</sup>

Maggi Fix oder Würzpaste

Verschiedene Sorten,

1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g

0<sup>49</sup>

WLZ/KW03/26

tiktok.com/@globus.de



**Feudo Arancio  
Stemmari Sicilia  
DOC**  
Verschiedene  
Rebsortenweine,  
trocken, frucht-  
betont, aus Sizilien,  
1 l = 5.99



je 0,75 l  
**4<sup>49</sup>**

**Bembel with Care  
Apfelwein**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**

**Warsteiner Bier**  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10



je Kiste  
**10<sup>99</sup>**  
~~16<sup>99</sup>~~

**Neues aus  
den GLOBUS  
Markthallen**



1 kg  
**22<sup>90</sup>**  
~~28<sup>90</sup>~~

CollMeCell Direkt Kollagen Pulver

**Budweiser Budvar Original**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

**Allgäuer Buble**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-  
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste  
**15<sup>99</sup>**

**Sachsengold**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



je Kiste  
**7<sup>99</sup>**  
 Gutes aus  
Sachsen

**Bad Brambacher Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.57 + Pfand 3.30



je Kiste  
**4<sup>79</sup>**  


**Maybach DQW**  
Verschiedene  
Rebsorten,  
trocken bis lieblich,  
aus Rheinhessen  
oder der Pfalz,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**

**Nobile**  
Verschiedene Sorten,  
aromatisierte wein-  
haltige Getränke  
mit Noten von  
Schokolade, Vanille  
und Nocciola,  
1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3<sup>49</sup>**

**Averna Amaro**  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der pur als auch in  
Mixgetränken und  
Cocktails seinen einzig-  
artigen Geschmack und  
feine fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Fernet-Branca oder  
Branca Menta**  
28–35 % Vol.,  
1 l = 17.13



je 0,7 l  
**11<sup>99</sup>**

**Wodka  
Gorbatschow**  
37,5 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 9.27



je 0,7 l  
**6<sup>49</sup>**

**Garnier  
Wahre Schätze  
Shampoo oder  
Spülung**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**1<sup>99</sup>**

**Fa Dusche**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.96



je 250 ml  
**0<sup>99</sup>**

**Axe Deospray**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 23.27



je 150 ml  
**3<sup>49</sup>**

**Ariel Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Pods**  
Verschiedene Sorten,  
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL  
**16<sup>99</sup>**



**Somat XXL  
Caps oder Tabs**  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/  
0,819–1,62 kg,  
Stück: 0.10–0.17/  
1 kg: 4.31–8.53



je Packung  
**6<sup>99</sup>**

**Pril Hand-  
geschirrspül-  
mittel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**1<sup>29</sup>**

**Persil Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Discs**  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34



je 10–20 WL  
**4<sup>99</sup>**



\*) Beim Kauf von 1 Persil  
Gigant 10 Waschladungen  
erhalten Sie 1 Persil Gigant  
10 Waschladungen gratis  
dazu. Keine Barauszahlung.  
Gültig vom  
12.01. bis 17.01.2026

**Cesar  
Hundenassfutter**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.27



je 150 g  
**0<sup>79</sup>**

**Vitakraft Fleischsnack für Hunde**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g  
**3<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

**Sheba Katzen-  
nassfutter**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.76



je 85 g  
**0<sup>49</sup>**







# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**079**

**Kiwis gold**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I

**Kiwis grün**  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

je Stück  
**059**

**1x** AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €

**2x** PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE

**300x** JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP



**JETZT  
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**222**

**Premium Mini-Bananen**  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40



3er-Schale  
**199**

**Passionsfrüchte**  
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale  
**099**

**Heidelbeeren**  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92



800 g-Schale  
**199**

**Tafeläpfel „Pompur“**  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



**Wirsing**  
Ursprung Italien,  
KL I



1 kg  
**139**



**GLOBUS Suppengrün**  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale  
**169**

**GLOBUS Bio Gurken**  
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück  
**111**



**Buschbohnen**  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98



500 g-Beutel  
**199**

**Chicorée**  
Ursprung Belgien/  
Deutschland/Niederlande,  
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel  
**149**

**Süßkartoffeln orangefleischig**  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington



je kg  
**149**



**Champignons braun**  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.48



je 400 g-Schale  
**179**

**GLOBUS Regional  
Speisezwiebeln gelb**  
Ursprung Deutschland  
KL I



je 1 kg-Netz  
**100**



**Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe**  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21



126 g  
**179**  
2<sup>89</sup>



**Alnavit Bio Haferflocken**  
1 kg = 4.42



450 g  
**199**  
2<sup>49</sup>



**Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25



je 80–250 ml  
**149**





# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Herr Kügler, Bäckermeister  
der Meisterbäckerei

### GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich  
frisch angesetzten Sauerteig, der über  
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz  
und Hefe, das schmeckt man

1.000 g  
**3<sup>20</sup>**



## Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

GLOBUS Brötchen  
mit Tomate-Mozzarella  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot  
**3<sup>99</sup>**

GLOBUS  
Kürbiskernbrötchen



pro Stück  
**0<sup>85</sup>**

GLOBUS Walnuss-Ciabatta  
Mit feinen Walnüssen  
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g  
**2<sup>65</sup>**



GLOBUS Dinkelzwilling  
Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**3<sup>60</sup>**



GLOBUS Vollkornbrötchen  
Stück = 0.48

4 Stück  
**1<sup>90</sup>**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!

GLOBUS Berliner  
Gebacken aus einem  
Butterhefeteig, mit  
Mehrf Fruchtfüllung,  
Stück = 0.91

4 Stück  
**3<sup>65</sup>**



Nachhaltig in Papier-  
schachtel verpackt

GLOBUS Sahnetorte  
Fruchtig, luftig und  
leicht bekömmlich,  
verschiedene Sorten,  
je ganze Torte,  
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**5<sup>99</sup>**



GLOBUS Weizenbrötchen  
Zum Aufbacken,  
Stück = 0.18

10 Stück  
**1<sup>79</sup>**



GLOBUS Cookie  
Himbeer-White,  
Triple Chocolate,  
Chocolate und Hafer-  
Rosinen-Zitrone,  
Stück = 1.00

4 Stück  
**3<sup>99</sup>**



# GLOBUS

## Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten  
\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen  
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen  
gratis\*



## An unserer Sushitheke

GLOBUS Inside Out  
Mit gekochtem Lachs,  
Sushi-Reis, Gurke und  
Kresse,  
1 kg = 26.81

298 g  
**7<sup>99</sup>**



GLOBUS Bowl mit Hähnchen  
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,  
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,  
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten  
Sesamsamen und  
eingelegtem  
Ingwer,  
1 kg = 23.08

321 g  
**7<sup>50</sup>**



So entsteht  
unser Sushi



Hähnchengeschnitzeltes  
Züricher Art  
mit Spätzle

Montag

**9<sup>50</sup>**



Schweizer Schnitzel  
dazu Pommes frites

Donnerstag

**10<sup>00</sup>**



## Wechselnde Tagesgerichte

Käsespätzle  
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

**8<sup>50</sup>**



Gebratenes Zanderfilet  
auf Grillgemüse,  
dazu Kräuterreis

Freitag

**11<sup>50</sup>**



Schweinefilet  
mit Rahmsauce,  
Mischgemüse  
und Röstitaler

Mittwoch

**10<sup>50</sup>**



Hirschgulasch  
mit Wurzelgemüse  
in Rotwein geschmort,  
dazu Knödel

Samstag

**12<sup>90</sup>**



## Wochengerichte

Hackbraten  
mit Rahmsauce und  
Karottengemüse, dazu  
Petersilienkartoffeln

**9<sup>90</sup>**



Frischer Blumenkohl  
mit Sauce Hollandaise  
und Kartoffeln

**7<sup>90</sup>**





# GLOBUS

## Fachmetzgerei



1 kg  
**11<sup>90</sup>**

Kalbshaxe  
Am Stück

Kalbsschnitzfleisch  
Aus der Hüfte oder  
Unterschale

je kg  
**17<sup>90</sup>**

Frau Backhaus'  
Wurst-Empfehlung:



Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer  
für nur 1 Euro!**

In unserem  
Metzgergrill

pro Stück  
**1<sup>00</sup>**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-Brötchen

je kg  
**15<sup>90</sup>**

Kalbsbraten  
oder -rollbraten  
Am Stück

1 kg  
**20<sup>90</sup>**

Kalbsschnitzel  
Geschnitten

1 kg  
**11<sup>90</sup>**

Kalbsbrust  
Gefüllt

Rinderzunge  
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg  
**13<sup>90</sup>**



Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbullen,  
aus der Keule

1 kg  
**14<sup>90</sup>**



GLOBUS Wiener Würstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

GLOBUS Fleischsalat\*

Täglich frisch für  
Sie zubereitet.

1 kg  
**7<sup>90</sup>**



Schüsselsülze  
Im Stück

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

Schweinegulasch

1 kg  
**6<sup>90</sup>**

GLOBUS Gutsleberwurst

100 g  
**1<sup>29</sup>**

GLOBUS  
Schweineschnitzel  
Aus der Oberschale

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring



GLOBUS Kasseler  
Vom Stielkotelett,  
am Stück

1 kg  
**4<sup>90</sup>**

GLOBUS Eisbein

1 kg  
**4<sup>90</sup>**



GLOBUS Mettwurst  
Fein

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Schweinebauch  
Am Stück

1 kg  
**4<sup>90</sup>**



GLOBUS  
Mettwurst  
Grob

1 kg  
**9<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

Schweinebraten  
oder -rollbraten  
Aus der Schulter,  
am Stück

je kg  
**4<sup>90</sup>**



je kg  
**5<sup>90</sup>**

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Bratwurst\*  
Roster, roh

1 kg  
**5<sup>90</sup>**  
6<sup>90</sup>

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken,  
in der Backofenschale

1 kg  
**4<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS  
Frühstücksknacker  
Im zarten Saitling

1 kg  
**8<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!



Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bäuerlichen Betrieben beliefert  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.

\*Mit Phosphat



[globus.de/fachmetzgerei](https://globus.de/fachmetzgerei)



# GLOBUS

## Fischtheke

**Viktoriaseebarschfilet**  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1<sup>89</sup>**

100 g  
**1<sup>19</sup>**

**Heringshappen in  
Dillcreme**  
Heringsfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

**Frau Funkes  
Fisch-Empfehlung:**



100 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>79</sup>



**Kabeljaufilet-  
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

100 g  
**1<sup>39</sup>**  
1<sup>89</sup>

**Geräucherte Forelle**  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung

100 g  
**1<sup>89</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Kabeljau**  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei



**Shrimpscocktail Miami**  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing



100 g  
**1<sup>69</sup>**  
1<sup>89</sup>

**Thunfisch-Frischkäsezubereitung**  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil



100 g  
**1<sup>00</sup>**



**Seealgenzubereitung**  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g  
**1<sup>49</sup>**

**Matjesdoppelfilet**  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei



pro Stück  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>89</sup>



**Lachsspezialität**  
Verschiedene Sorten



je 100 g  
**3<sup>99</sup>**

**Frau Meyers  
Käse-Empfehlung:**



100 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Taleggio DOP**

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2<sup>19</sup>**

**Appenzeller kräftig-würzig**  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Goldsenn Bergkäse**  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**1<sup>29</sup>**

**Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum**  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1<sup>79</sup>**

**Montagnolo**  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

**Landana Gouda Holland g.g.A.**  
mittelalt  
Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**0<sup>99</sup>**

**Bio Almkönig**  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>29</sup>**



**Bonbel Butterkäse**  
Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>69</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Brie Mariotte**  
Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.



100 g  
**1<sup>39</sup>**

**GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse**  
Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62



520 g  
**5<sup>00</sup>**  
5<sup>99</sup>





Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pingu  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~



Schwälbchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg  
**2<sup>19</sup>**  
~~2<sup>69</sup>~~



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g  
**1<sup>99</sup>**



Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.75



je 120 g  
**0<sup>69</sup>**  
~~0<sup>99</sup>~~

Redlefsen Sülzkotelett  
1 kg = 10.09



110 g  
**1<sup>11</sup>**  
~~1<sup>19</sup>~~

Ferdi Fuchs Miniwürstchen, Salami  
oder Sahne Leberwurst  
Für Groß und Klein, 1 kg: 10.32–25.80

je 50–125 g  
**1<sup>29</sup>**



Schmidt Feinkost Dillhappen, Ölhering,  
Seelachsschnitzel oder Heringssalat mit Dill  
1 kg: 8.60–10.32



je 125–150 g  
**1<sup>29</sup>**

Gutes aus  
Sachsen

Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt



1 kg  
**9<sup>29</sup>**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g  
**3<sup>99</sup>**

Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
8.05–14.90

Diese Woche  
noch billiger!

je 100–185 g  
**1<sup>49</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.98–4.98

je 400–500 g  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>49</sup>~~



Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.34–9.30



je 300–440 g  
**2<sup>79</sup>**  
~~3<sup>39</sup>~~

Meica Curry King  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.14–9.57



je 220 g  
**1<sup>79</sup>**  
~~2<sup>59</sup>~~

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98–31.22

je 320–400 g  
**9<sup>99</sup>**



Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 8.58

325 g  
**2<sup>79</sup>**  
~~3<sup>79</sup>~~



Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g  
**4<sup>99</sup>**

BreFood Kaninchenvorderläufe  
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren



1 kg  
**6<sup>29</sup>**  
~~6<sup>99</sup>~~

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g  
**1<sup>99</sup>**

McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~



Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml  
**1<sup>69</sup>**

Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g  
**3<sup>33</sup>**  
~~5<sup>39</sup>~~

Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml  
**2<sup>99</sup>**

Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51



je 465–580 g  
**3<sup>49</sup>**  
~~4<sup>79</sup>~~





# WhatsApp-Kanal

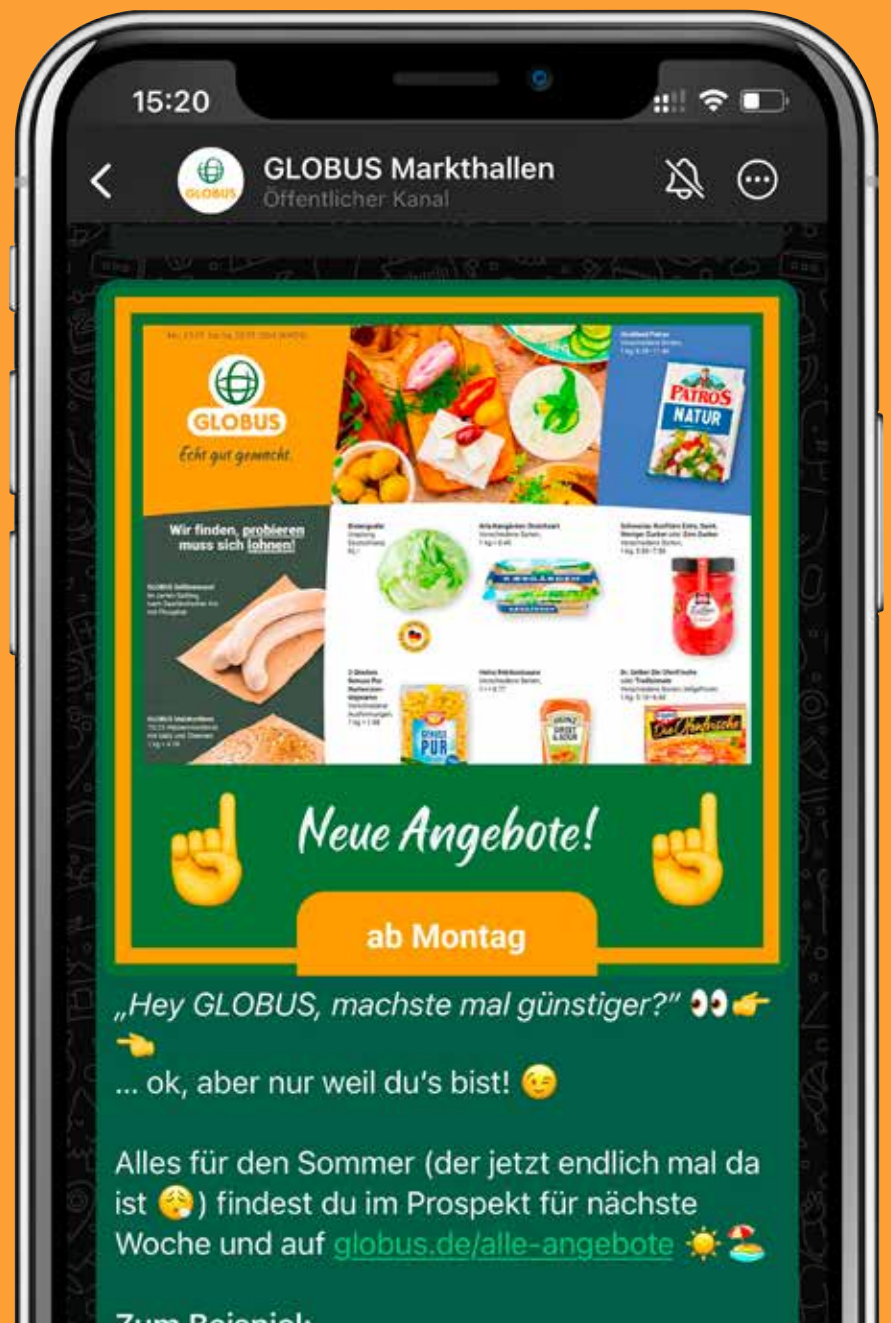
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



[globus.de/whatsapp](https://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



[facebook.com/globus.de](https://facebook.com/globus.de)



Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g  
**1<sup>11</sup>**

Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.97



je 185 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>99</sup>

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**1<sup>49</sup>**  
2<sup>29</sup>

Berchtesgadener Land  
FrISChe Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar



je 1 l  
**1<sup>11</sup>**  
1<sup>29</sup>

Ergüllü Mediterrane Creme,  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g  
**1<sup>99</sup>**

Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**30%**  
mein GLOBUS

Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Gutfried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>49</sup>

GLOBUS 10 frISChe Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25



je 10 Stück  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>69</sup>

Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g  
**0<sup>99</sup>**

Golden Toast  
Dinkel  
Harmonie  
Sandwich  
1 kg = 3.05



750 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>99</sup>

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.16



250 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>69</sup>

Nudossi Jumbo Waffeln  
KnusperfrISChe Waffeln, gefüllt mit leckerer  
Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g  
**1<sup>49</sup>**



Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.32–6.03



je 425–600 g  
**1<sup>99</sup>**

Jacobs Cappuccino  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g  
**3<sup>49</sup>**  
4<sup>29</sup>

Eduscho  
Lieblingsbohnen  
1 kg = 13.32



750 g  
**9<sup>99</sup>**  
12<sup>99</sup>

Jede Woche neu  
**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

**20%**  
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



GLOBUS Loser Tee  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>

Goldmännchen Kräuter Tee  
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,  
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44



je 45 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>59</sup>



Suchard Express  
Kakao  
1 kg = 6.23



400 g  
**2<sup>49</sup>**

**Discount-günstig**  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**0<sup>79</sup>**



Jeden Tag Geriebener Käse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.76

Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1<sup>69</sup>**



Jeden Tag Salami  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.95

Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**1<sup>59</sup>**  
1<sup>79</sup>



Jeden Tag  
Konfitüre Extra  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.31

Diese Woche  
noch billiger!

je 450 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>





# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag  
Laktosefreie  
H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Diese Woche  
noch billiger!

je 1 l  
**1 09**  
1 19

Jeden Tag Traubensaft  
100 % Fruchtgehalt,  
direkt gepresst,  
Tetra Pak, pfandfrei



Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**1 29**  
1 39

Jeden Tag Apfelsaft  
Naturtrüb  
Tetra Pak,  
pfandfrei



Diese Woche  
noch billiger!

1 l  
**1 19**  
1 29

Jeden Tag Apfelschorle  
PET-Flasche,  
1 l = 0.66  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

1,5 l  
**0 99**  
1 09

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.46  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 1,5 l  
**0 69**  
0 79

Jeden Tag Cola-Mix  
PET-Flasche,  
1 l = 0.58  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

0,5 l  
**0 29**  
0 34

Jeden Tag Cola  
PET-Flasche,  
1 l = 0.39  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

1,5 l  
**0 59**  
0 65

Jeden Tag Kondensmilch  
7,5 % Fett,  
1 kg = 2.50



Diese Woche  
noch billiger!

340 g  
**0 85**  
0 89

Jeden Tag Scheibenkäse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 5.73–7.63



Diese Woche  
noch billiger!

je 300–400 g  
**2 29**

Jeden Tag  
Basmati  
Reis



Diese Woche  
noch billiger!

1.000 g  
**2 29**  
2 99

Jeden Tag Gewürzgurken Auslese  
Abtropfgewicht 360 g,  
1 kg = 3.03



Diese Woche  
noch billiger!

720 ml  
**1 09**  
1 19

Jeden Tag  
Olivenöl  
Natives Olivenöl  
Extra,  
1 l = 7.32



Diese Woche  
noch billiger!

750 ml  
**5 49**  
5 99

Jeden Tag Waffelmischung  
Teilweise gefüllt,  
mit 11 %  
Schokolade,  
1 kg = 6.48



Diese Woche  
noch billiger!

400 g  
**2 59**  
2 89

Jeden Tag Kaffee-Pads Crema  
20 Pads,  
1 Pad = 0.11, 1 kg = 17.07



Diese Woche  
noch billiger!

140 g  
**2 39**  
2 69

Jeden Tag Schmelzkäsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.36



Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1 59**  
1 69

Jeden Tag Bacon Scheiben  
Geräuchert,  
1 kg = 11.90



Diese Woche  
noch billiger!

100 g  
**1 19**

Jeden Tag Naturjoghurt  
1,5 % Fett,  
1 kg = 1.58



Discount-günstig

500 g  
**0 79**

Jeden Tag Brühwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**0 99**  
1 29

Jeden Tag Kartoffelpüree  
3 x 4 Portionen, 1 kg = 3.45



Diese Woche  
noch billiger!

345 g  
**1 19**  
1 29

Jeden Tag Thunfisch  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 140–150 g,  
1 kg: 6.10–7.93



Diese Woche  
noch billiger!

je 195 g  
**1 19**  
1 29

Jeden Tag Erdnüsse  
Pikant gewürzt,  
1 kg = 5.93



Discount-günstig

150 g  
**0 89**

Jeden Tag Salzstangen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.36



Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**0 59**  
0 69



PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

bewusst  
leben

**Alsan-S Pflanzenmargarine**  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen  
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g  
**0<sup>99</sup>**  
1<sup>29</sup>

**Meggle**  
**Die Vegane** oder **Vegan Streichart**  
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>09</sup>

**Greenforce Cevapcici,**  
**Mini-Frikadellen** oder  
**Süße Snackbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Sodasan Scheuermilch**  
1 l = 5.98



Vegan

500 ml  
**2<sup>99</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Lavera Bio Dusche**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>95</sup>

**Lavera Bio Shampoo**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Lavera Bio Spülung**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml  
**3<sup>99</sup>**  
4<sup>99</sup>

Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



20%  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Planted. Veganes Steak**  
1 kg = 29.08



Vegan

120 g  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Alnatura Bio Vegane Mayo**  
1 l = 9.16



Vegan

250 ml  
**2<sup>29</sup>**

**Alnatura Bio Falafel**  
1 kg = 8.76



Vegan

170 g  
**1<sup>49</sup>**

**GLOBUS Braune Linsen**  
1 kg = 3.71



Vegan

400 g  
**0<sup>89</sup>**  
0<sup>99</sup>

**Red Band Fruchtgummi** oder **Lakritz**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>49</sup>

**Frisia Ufonauten**  
Spitztüte,  
1 kg = 19.10



Vegan

78 g  
**1<sup>49</sup>**  
1<sup>99</sup>

**Veganiz Bio Protein Choc Bar**  
1 kg = 25.80



Vegan

50 g  
**1<sup>29</sup>**  
1<sup>99</sup>

**KoRo Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>25</sup>

**Rittersport Tafelschokolade**  
oder **Protein Crunchy**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g  
**2<sup>29</sup>**  
2<sup>79</sup>







Wein-Empfehlung

von Frau Vömel  
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



0,75 l  
**6<sup>99</sup>**  
~~10<sup>99</sup>~~

Valerio Zenato  
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l  
**3<sup>49</sup>**  
~~4<sup>99</sup>~~

Light Live Rot, Weiß oder Rosé Alkoholfrei, fruchtig und leicht, 1 l = 3.72



je 0,75 l  
**2<sup>79</sup>**  
~~3<sup>79</sup>~~

Entrecôte Rot oder Weiß Französische, trockene Weine, welche perfekt zu Fleisch oder Käse passen, 1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

Die Jungen Frank'n Rotling, Rotwein-Cuvée oder Silvaner Halbtrocken Müller-Thurgau oder Silvaner Trocken Franken DQW Gefällige Weine für jeden Geschmack, 1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

Winzer Krems Sandgrube 13 Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l  
**5<sup>49</sup>**

Anselmann Pfalz DQW Verschiedene Sorten, charaktervolle und vielschichtige Weine, aus der Pfalz, 1 l = 6.65



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

Bosco Dei Cirmioli Prosecco Frizzante DOC 1 l = 4.39



0,75 l  
**3<sup>29</sup>**  
~~3<sup>49</sup>~~

Villa Rillago Aperitivo 11 % Vol., 1 l = 7.13



0,7 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~5<sup>99</sup>~~

Zacapa Solera Gran Reserva 40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l  
**34<sup>99</sup>**

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur 15 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

Bulldog Gin 40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l  
**18<sup>99</sup>**  
~~22<sup>99</sup>~~

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky 40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l  
**27<sup>99</sup>**  
~~31<sup>99</sup>~~

Bier  
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien  
Biere/Biermischgetränke  
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:  
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Pfanner Pure Tea Verschiedene Sorten, PET-Flasche + Pfand 0.25



je 1 l  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>15</sup>~~

Happy DaySaft, Milder Saft oder Nektar Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei



je 1 l  
**1<sup>99</sup>**

LeviUp Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l  
**0<sup>99</sup>**

Höllensprudel Mineralwasser Verschiedene Sorten, je 20 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.67 + Pfand 3.30



je Kiste  
**5<sup>99</sup>**  
~~6<sup>75</sup>~~

GLOBUS Mineralwasser Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Auch erhältlich  
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~

Fläminger Jagd Kräuterlikör 30 % Vol., 1 l = 7.93



0,7 l  
**5<sup>55</sup>**  
~~6<sup>49</sup>~~

Kuemmerling Kräuterlikör 21–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 17.98



je 25 x 0,02 l  
**8<sup>99</sup>**

ZUCKERFREI  
GRATIS  
PROBIEREN!

NULL ZUCKER  
100% CASHBACK



Powerade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0<sup>99</sup>**

Freiberger Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>49</sup>**

Wicküler Pilsener 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste  
**8<sup>99</sup>**  
~~11<sup>49</sup>~~



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.



# Alkoholfrei genießen



**Crodino Alkoholfreier Aperitif**  
Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis,  
mit einer Scheibe Orange,  
1 l = 7.64

**Sanpellegrino Sanbitter**  
Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bitter-  
süß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif  
oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94,  
pfandfrei



**Toschi Sirup**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.96



je 250 ml  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>29</sup>

**Déja-Vu  
Alkoholfrei**  
1 l = 14.27



0,75 l  
**9<sup>99</sup>**

**Martini Floreale  
oder Vibrante  
Alkoholfrei**  
1 l = 10.65



je 0,75 l  
**7<sup>99</sup>**

**Pitú Puro  
Alkoholfrei**  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

**Penninger  
Alkoholfrei**  
1 l = 16.41



0,7 l  
**11<sup>49</sup>**

**Gordon's  
Alkoholfrei**  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

**Tanqueray  
Alkoholfrei**  
1 l = 21.41



0,7 l  
**14<sup>99</sup>**

**Finsbury Gin  
Alkoholfrei**  
1 l = 12.84



0,7 l  
**8<sup>99</sup>**

**Siegfried Wonderleaf  
Alkoholfrei**  
Bringt die Aromen  
der Botanicals von  
Gin in alkoholfreier  
Version in Drinks  
und Cocktails,  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>

**Knut Hansen 0,0  
Alkoholfrei**  
1 l = 31.98



0,5 l  
**15<sup>99</sup>**  
19<sup>99</sup>

**Ur-Krostitzer Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>49</sup>**



**Budvar Nealko Alkoholfrei**  
MW-Flasche, 1 l = 2.24  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**4<sup>44</sup>**

**Rügener Inselbrauerei  
Alkoholfrei**  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 7.55  
+ Pfand 0.08



je 0,33 l  
**2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Störtebeker Alkoholfrei**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste  
**16<sup>99</sup>**

**Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12<sup>49</sup>**

**Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste  
**13<sup>99</sup>**

**Holsten Pils Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>99</sup>**  
13<sup>99</sup>

**Braustolz Doppelcaramel**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**9<sup>99</sup>**  
11<sup>99</sup>



**Carlsberg Lager 0,0%**  
MW-Flasche,  
1 l = 2.52  
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**4<sup>99</sup>**  
6<sup>29</sup>

**Bitburger Alkoholfrei**  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 1.86  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3<sup>69</sup>**

**Jever Fun  
Alkoholfrei**  
1 l = 1.76  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**0<sup>88</sup>**

**Maisel & Friends Pale Ale  
Alkoholfrei**  
Vollmundig und cremig,  
frisch und fruchtig nach  
Pfirsich, Mirabelle und  
Mango, der natur-  
belassene Durstlöcher  
mit perfekt eingebundener  
Hopfennote, MW-Flasche,  
1 l = 3.28 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l  
**6<sup>49</sup>**



**Rücknahme-Garantie!** → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



# Motiviert ins neue Jahr



**Fruchtbar Bio Riegel**  
Mit Frucht und Getrieide,  
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g  
**2<sup>99</sup>**  
~~3<sup>49</sup>~~



**Meßmer Cold Tea**  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2<sup>49</sup>**  
~~3<sup>19</sup>~~

**Waterdrop Microdrink**  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5<sup>99</sup>**  
~~7<sup>49</sup>~~

**More Nutrition  
Chunky Flavour**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7<sup>99</sup>**

**All Stars Whey Protein**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12<sup>99</sup>**  
~~15<sup>99</sup>~~

**Genuport Isostar Hydrate & Perform  
Getränkpulver**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.65



je 400 g  
**6<sup>66</sup>**  
~~8<sup>19</sup>~~

**Powerbar Powergel Hydro**  
Cola und Koffein,  
1 l = 29.70



67 ml  
**1<sup>99</sup>**

**Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon**  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3<sup>99</sup>**  
~~4<sup>99</sup>~~

**GLOBUS  
Haferflocken Zart oder Kernig**  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0<sup>89</sup>**  
~~0<sup>99</sup>~~

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei**  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2<sup>99</sup>**

**Mister Wraps Protein Wraps**  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2<sup>29</sup>**  
~~2<sup>79</sup>~~



**Steiner's Brötchen Low Carb**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

**Bellani Protein Pasta**  
1 kg = 6.23



400 g  
**2<sup>49</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

**Best Body  
Nutrition Shaker**  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2<sup>99</sup>**  
~~3<sup>99</sup>~~



je 40 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~

**Powerbar Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0<sup>99</sup>**  
~~1<sup>39</sup>~~

**Power System  
Energy Bar Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



je 45 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~

**Power System  
Protein Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67



je 55 g  
**1<sup>99</sup>**

**Barebells Protein Bar**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055**  
069

**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**

**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**129**

**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**  
119

**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099**  
119

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129**  
159

**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



je Kiste  
**999**  
1129

**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139**  
169

**Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1399**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**

**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.38  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**119**





# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate  
Total Zahncrème  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.00

je 75 ml

225

2<sup>95</sup>

Colgate  
Komplett Zahncrème  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.20

je 75 ml

129

1<sup>69</sup>

Colgate  
Zahnbürste  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50

3er-Pack

149

1<sup>99</sup>

Pantene  
Haarspray oder  
Schaumfestiger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 11.96–14.95

Gillette Venus  
Comfort Spa Rasierer  
+ 4 Klingen

je Set

1299

14<sup>99</sup>

Gillette  
Shave Gel  
Sensitive  
1 l = 11.45

200 ml

229

2<sup>79</sup>

Pampers Windeln Big Economy Pack  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53

je 30–74 Stück

1595

Attends Einlagen  
Verschiedene Größen und Inhalte,  
Stück: 0.13–0.27

je 10–20 Stück

269

3<sup>29</sup>

NIVEA 1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*

je 460 ml

799

Sanostol  
Multivitamin  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.37

2 Stück

499

5<sup>99</sup>

Sos  
Wärmepflaster  
Stück = 2.50

2 Stück

499

5<sup>99</sup>

Frolic  
Hunde-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

Ace  
Fleckenentferner  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00

2 l

399

4<sup>99</sup>

Weißer Riese Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Caps  
Verschiedene Sorten,  
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL

1299

90 Wäschen  
Weißer Riese  
Universal Pulver

112 g

299

Glade  
Duftkerze  
1 kg = 26.70

je 72–180 g

129

Pedigree Singles Snack  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 7.17–22.24

je 72–180 g

129

Cillit Bang  
Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.32

je 750 ml

249

WC Ente  
Total Aktiv Gel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.52

je 750 ml

189

2<sup>25</sup>

Frosch  
Reiniger  
Neutral oder  
Essig

je 1 l

179

1<sup>99</sup>

GLOBUS Gold  
Klumpstreu  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0.83

je 12 l

999

12<sup>99</sup>

Purina Felix  
Katzentrocken-  
futter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75

je 2 kg

549

6<sup>89</sup>

Purina Felix  
Soup Katzen-  
nassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179

2<sup>25</sup>

Purina Felix  
Deli Moments  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129

1<sup>59</sup>

Purina Felix  
Katzennassfutter Multipack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699

7<sup>99</sup>

Purina Felix  
Katzentrocken-  
futter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75

je 2 kg

549

6<sup>89</sup>

WLZ/KW03/26

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



# Für den Fall der Fälle



**Abtei A-Z Komplett**  
Stück = 0.09



40 Stück  
**3<sup>69</sup>**

**Doppelherz Abwehr aktiv**  
Stück = 0.19



20 Stück  
**3<sup>79</sup>**  
4<sup>29</sup>

**Schaebens Zink + C + D3 + B12  
Immun-Komplex**  
Stück = 0.12



30 Stück  
**3<sup>79</sup>**  
4<sup>29</sup>

**Sunlife Vitamin D3  
Wochendepot,**  
Stück = 0.12



20 Stück  
**2<sup>49</sup>**  
3<sup>25</sup>

**Rotbäckchen Vital Saft**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.31



je 450 ml  
**5<sup>99</sup>**  
6<sup>99</sup>

**Doppelherz Heißgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 Beutel = 0.25



je 10 Beutel  
**2<sup>49</sup>**

**Doppelherz Immun plus  
Echinacea**  
Stück = 0.17



20 Stück  
**3<sup>49</sup>**  
3<sup>99</sup>

**Doppelherz Immun Kids  
Brausetabletten**  
Stück = 0.19



15 Stück  
**2<sup>79</sup>**  
3<sup>49</sup>

**Sanostol  
Multivitamin-Bärchen**  
Stück = 0.09



60 Stück  
**5<sup>29</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Sanotact Cistus-Infektblocker  
Lutschpastillen**  
Stück = 0.27



30 Stück  
**7<sup>99</sup>**

**Dobensana Lutschtabletten**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.23



je 24 Stück  
**5<sup>49</sup>**  
6<sup>29</sup>

Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

**Dallmann's Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
zuckerfrei,  
1 kg = 32.16



je 37 g  
**1<sup>19</sup>**  
1<sup>35</sup>

**Kaiser Bonbons**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.89



je 90 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>19</sup>

Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

50 ml  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>99</sup>

**Stérimar Nasenspray  
Verstopfte Nase**  
1 l = 99.80

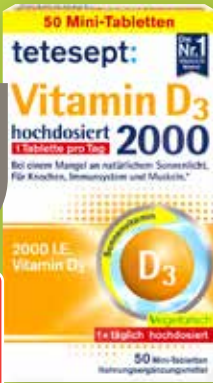


**Emsan Nasendusche Komplett-Set  
+ 10 Beutel Nasenspülsalz**



**11<sup>99</sup>**  
13<sup>49</sup>

**Tetesept: Vitamin D3**  
Bei Mangel an  
natürlichem Sonnenlicht,  
Stück = 0.04



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

50 Stück  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>99</sup>

**Tetesept: Immusan C 800  
5 in 1-Depot Complex**  
Stück = 0.17



20 Stück  
**3<sup>49</sup>**

Zu Risiken und  
Nebenwirkungen  
lesen Sie die  
Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer  
Apotheke

**Tetesept: Hals und Rachenspray**  
1 l = 166.33



30 ml  
**4<sup>99</sup>**  
5<sup>95</sup>

**Tetesept: Bronchosan  
Hustensaft Akut**  
1 kg = 38.38



117 g  
**4<sup>49</sup>**  
5<sup>49</sup>

**Tetesept: Rhinolind Nasenspray**  
1 l = 199.50



20 ml  
**3<sup>99</sup>**



Damen- oder Herren-Shirt  
oder -Hose  
Damen-Größen: S-XXL,  
Herren-Größen: M-XXL  
oder **Damen-Sleepshirt**  
Größen: S-XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

by Louise



Modellbeispiele

**Herren-Retro-Pants 3er-Pack**  
oder **-Slips 4er-Pack**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack  
**9<sup>99</sup>**



**Damen-Taillen-Slips 2er-Pack**  
Je **9.99** (14.95\*) oder  
**Herren-Slips 2er-Pack**  
oder **-Hemden 2er-Pack**  
Je **17.99** (24.95\*),  
100 % Baumwolle, hoch-  
wertige Feinrippqualität,  
verschiedene Größen

SCHIESSER

ab  
**9<sup>99</sup>**  
**14<sup>95</sup>\***



**BH mit oder  
ohne Bügel**  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Modelle  
und Farben

je Artikel  
**6<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



savarie  
NATURANA

Design- und  
Farbbeispiele

**Damen-Achselhemden 2er-Pack**  
oder **-Slips 3er-Pack**  
100 % Bio-Baumwolle  
oder Baumwolle,  
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***



**Damen-Midi- oder -Taillen-Slips**  
Größen: 38-48 oder  
**-Maxi-Slips**  
Größen: 40-50,  
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,  
weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7<sup>99</sup>**  
**14<sup>99</sup>\***

sloggi



**Herren-Tanktops 2er-Pack**  
Je **14.99** (39.95\*) oder  
**-T-Shirts 2er-Pack**  
Je **16.99** (44.95\*),  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: S-XXL

bruno banani.  
NOT FOR EVERYBODY

ab  
**14<sup>99</sup>**  
**39<sup>95</sup>\***



SALE  
SALE  
SALE

**Herren-Retro-Pants**  
93 % Baumwolle,  
7 % Elasthan,  
verschiedene  
Größen und Farben

bruno banani.  
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack  
**12<sup>99</sup>**  
**19<sup>95</sup>\***



**Herren- oder Damen-Slips**  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38-48/50,  
Herren-Größen: 5-9,  
verschiedene  
Farben

je 10er-Pack  
**12<sup>99</sup>**



! Discount-  
günstig

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

**OHO Damen-Slips**  
Je **5.99** (6.99\*) oder  
**-BH**  
Je **9.99** (11.99\*),  
verschiedene Qualitäten,  
Größen und Modelle



ab  
**5<sup>99</sup>**  
**6<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Damen-Midislips**  
Größen: 36/38-48/50 oder  
**-Maxislips** Größen: 40/42-52/54,  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
verschiedene Farben



je 2er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!

**OHO Fein-Söckchen 7er-Pack**  
**3.99** (4.99\*) oder  
**-Kniestrümpfe 7er-Pack** **4.99** (5.99\*) oder  
**-Strumpfhosen 7er-Pack**  
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99\*),  
100 % Polyamid



ab  
**3<sup>99</sup>**  
**4<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Socken oder Sneakersocken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38-43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben



je 5er-Pack  
**6<sup>99</sup>**  
**7<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaft-  
oder Sneaker-Socken**  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42-43/46,  
verschiedene  
Farben



je 10er-Pack  
**8<sup>99</sup>**  
**9<sup>99</sup>\***

Diese Woche  
noch billiger!



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





**Biber-Bettwäsche**  
65 % Baumwolle,  
35 % Polyester,  
mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**9<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**CASTELL**  
BETTWÄSCHE

**Mikrofaser-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

je Garnitur  
**5<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch**  
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99\*),  
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99\*) oder  
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99\*),  
verschiedene Farben

**biberna**  
die bettwäsche

ab  
**4<sup>99</sup>**

**Mikrofaser-Steppbett**  
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

**Passend dazu:**  
**Kopfkissen**  
40 x 80 cm: **9.99** (19.90\*) oder  
80 x 80 cm: **14.99** (39.90\*)

**BeCo**

**19<sup>99</sup>**  
59<sup>90\*</sup>

**Goliath**  
Lauflänge: 1.848 m  
oder **Grandiosa**  
Lauflänge: 1.862 m,  
100 % Polyacryl, verschiedene  
Farben, 1 kg = 15.70

**700 g**  
**Großknäuel**

je 700 g-Knäuel  
**10<sup>99</sup>**

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Stuhlkissen**  
40 x 40 cm oder  
**Leseknochen**  
18 x 35 cm,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**4<sup>99</sup>**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
und Designs

**ROSS**  
since 1897

je Artikel  
**1<sup>99</sup>**  
4<sup>95\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2.99**  
oder -**Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7.99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**2<sup>99</sup>**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99\*)  
oder -**Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**ESPRIT**

ab  
**7<sup>99</sup>**  
14<sup>99\*</sup>

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Herren-T-Shirt**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
19<sup>99\*</sup>

**Herren-Sporthose**  
Größen: M–XXL

**JAKO**

je Artikel  
**12<sup>99</sup>**  
29<sup>99\*</sup>

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

**Damen- oder Herren-Fleecejacke**  
Damen-Größen: M–XL,  
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen-Winterleggings**  
Größen: S–3XL oder  
**Herren-Jogginghose**  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**9<sup>99</sup>**

**Damen- oder Herren-Freizeitanzug**  
Damen-Größen: 38–46,  
Herren-Größen: S–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**24<sup>99</sup>**

**Herren-Sporthose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**STOOKER®**  
Made for Friends

je Artikel  
**19<sup>99</sup>**  
24<sup>95\*</sup>

**Nike**  
**Damen- oder Herren-Hoodie**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**44<sup>99</sup>**  
59<sup>99\*</sup>

**Nike**  
**Damen- oder Herren-Sweathose**  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
49<sup>99\*</sup>

**Under Armour**  
**Herren-Hoodie**  
oder -**Sweathose**  
Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene  
Farben

je Artikel  
**39<sup>99</sup>**  
60<sup>90\*</sup>

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





**Topf-Set Galactica**  
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,  
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:  
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:  
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,  
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:  
Ø 20, 24 und 28 cm  
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set  
**69<sup>99</sup>**  
~~199<sup>00</sup>\*~~



Induktion

15 Teile

Solange  
der Vorrat  
reicht

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

**Einzeltopf-Serie**  
Aluguss, spülmaschinen-  
geeignet, Stielkasserolle  
oder Kochtopf:  
Ø 16 cm: je **12.99** (~~24.90\*~~),  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14.99** (~~34.90\*~~) oder  
Ø 24 cm: **19.99** (~~44.90\*~~)

ab  
**12<sup>99</sup>**  
~~24<sup>90</sup>\*~~



Induktion

**Schnellkochtopf Praktika Plus**

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34.99** (~~109.00\*~~),  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49.99** (~~129.00\*~~)  
oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59.99** (~~159.00\*~~)

Passend dazu:  
Dichtungsring  
Ab 9.99

ab  
**34<sup>99</sup>**  
~~109<sup>00</sup>\*~~



Induktion

**Servierpfanne**

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,  
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (~~59.90\*~~),  
Ø 28 cm: **23.99** (~~69.90\*~~) oder  
Ø 32 cm: **27.99** (~~84.90\*~~)

ab  
**19<sup>99</sup>**  
~~59<sup>90</sup>\*~~



Induktion

**Pfanne**

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,  
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,  
Ø 20 cm: **9.99** (~~24.99\*~~),  
Ø 24 cm: **12.99** (~~27.99\*~~),  
Ø 28 cm: **14.99** (~~29.99\*~~) oder  
**Wokpfanne**  
Ø 28 cm:  
**17.99** (~~29.99\*~~)

ab  
**9<sup>99</sup>**  
~~24<sup>99</sup>\*~~

BRATmaxx

Induktion

**Rokitta's Fleckschreck**

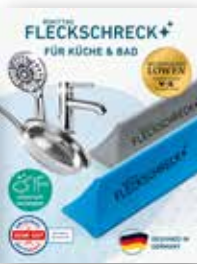
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,  
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:

**3.99** (~~9.99\*~~) oder

**Rostschreck**

Aluminium, gegen Flugrost  
in der Spülmaschine,  
für ca. 600 Spülgänge:  
**4.99** (~~19.99\*~~)

ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~9<sup>99</sup>\*~~



**Raumentfeuchter**

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m<sup>2</sup>,  
450 g: **3.99** (~~6.49\*~~), 1 kg = 8.87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m<sup>2</sup>,  
1 kg: **4.99** (~~14.99\*~~)

Passend dazu:  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder  
2 x 1 kg:  
je **6.99** (~~9.99\*~~),  
1 kg: 3.50–5.18



ab  
**3<sup>99</sup>**  
~~6<sup>49</sup>\*~~



**Faltbare Frischhaltedose**

Silikon, Kunststoff, luftdicht,  
auslaufsicher, Silikon-Ventil,  
temperaturbeständig bis 230 °C  
ohne Deckel, spülmaschinen- und  
mikrowellengeeignet,  
von 500 ml: **4.99** (~~12.90\*~~)  
bis 1.200 ml:  
**6.99** (~~16.90\*~~)

ab  
**4<sup>99</sup>**  
~~12<sup>90</sup>\*~~

Faltbar



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Klappbox**

Kunststoff, verschiedene Farben,  
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder  
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab  
**2<sup>50</sup>**



**Rührschüssel**

1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set  
**1<sup>00</sup>**



**Lunchbox**

23 x 15 x 6,5 cm oder  
**Frischhaltedose**  
Luft- und wasserdicht,  
Silikon-Verschluss,  
0,5 l oder  
**Schneidebrett**

Je Artikel  
**1<sup>50</sup>**



**Scharnierbox**

Kunststoff, 6 verschiedene  
Größen, von 6 l: **1.50** (~~2.49\*~~)  
bis 52 l: **6.00** (~~10.99\*~~)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~



**Klappdeckelbox**

Kunststoff,  
verschiedene  
Farben, von 8 l,  
30 x 23 x 20 cm:  
je **1.50** (~~3.49\*~~)  
bis 88 l,  
60 x 45 x 45 cm:  
je **10.00** (~~16.99\*~~)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~3<sup>49</sup>\*~~



**Wave Box**

Kunststoff,  
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-  
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (~~2.99\*~~),  
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-  
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (~~4.99\*~~)  
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,  
Traggewicht bis 10 kg:  
je **5.00** (~~9.99\*~~)

ab  
**2<sup>00</sup>**  
~~2<sup>99</sup>\*~~



**Wäschekorb, -wanne oder -sammler**

Kunststoff, verschiedene Größen  
und Farben: von **1.50** (~~2.49\*~~)  
bis **4.50** (~~7.99\*~~)

ab  
**1<sup>50</sup>**  
~~2<sup>49</sup>\*~~



**Mülleimer**

Kunststoff,  
verschiedene  
Varianten:  
von **4.00** (~~6.99\*~~)  
bis **6.00** (~~9.99\*~~)

ab  
**4<sup>00</sup>**  
~~6<sup>99</sup>\*~~



**Maxitonne**

Kunststoff,  
23 l,  
35 x 44 cm:  
je **3.00** (~~5.49\*~~)  
oder  
40 l,  
40 x 60 cm:  
je **4.50** (~~7.99\*~~)

ab  
**3<sup>00</sup>**  
~~5<sup>49</sup>\*~~



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





**Geschirreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50\*) bis **2.99** (9.99\*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50\*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50\*) bis **9.99** (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1.49**  
6.50\*

**Platz-Set**  
Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben

zeller  
PRESENT

je Artikel  
**1.99**  
4.99\*

**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99\*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99\*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99\*)

GRUNDIG

ab  
**19.99**  
39.99\*

**Küchenmaschine KM6009CB**  
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

BOMANN®

**34.99**  
109.90\*

**Multipfanne PD-8945**  
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

\*\*\*  
TRISTAR

**14.99**  
38.99\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**Heißluftfritteuse FRY7320**  
1.750 W, Fassungs-  
vermögen: 7,6 l,  
Touch-Display, Korb  
antihafbeschichtet  
und spülmaschinen-  
geeignet

GRUNDIG

**64.99**  
159.90\*

Großes  
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große  
Haushaltswaren-  
sparen

%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-  
Press-Verschluss,  
verschiedene Farben

emsa

je Artikel  
**9.99**  
22.49\*

Made in  
Germany

12  
Std.

Heiß

Kalt

24  
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab  
**1.99**

**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln  
und Hobeln

ADE

**39.99**  
59.95\*

**Sandwichtoaster ST-109562.17**  
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90\*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90\*)

emerio®

ab  
**19.99**  
34.90\*

**Bambus Grill LR-133**  
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

**14.99**  
99.99\*

**Kontaktgrill KG3571**  
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablaufrinne und Auffangschale

Solange  
der Vorrat  
reicht

CIATRONIC®

**19.99**  
79.95\*

**20% Rabatt\*\***

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle  
der Marken TBO&S  
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\* ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB  
Efficiency in Fluids

**KFZ-Verbandkasten oder -tasche**  
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel  
**4.99**

**AdBlue®**  
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso  
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l  
**4.99**  
8.99\*

**Trittleiter**  
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16.99**

**Schuhregal**  
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER  
KITCHEN AND HOME

**7.99**  
24.99\*

**Personenwaage BE2306-4**  
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

**12.99**  
24.95\*





**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier: **14.99** (17.99),  
**Wasserkocher** 2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/Trockengehschutz,  
Filter herausnehmbar oder Toaster 870 W, 2 Scheiben, stufenlos  
einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Auftaufunktion,  
mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade:  
je **16.99** (17.99) oder **Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen, 1,25 l, Filteraufsatz  
abnehmbar, Abschaltautomatik: **19.99** (27.99)

ab  
**14<sup>99</sup>**  
17<sup>99</sup>



Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Pfanne**  
Aluminium, innen mit hochwertiger, langlebiger,  
keramisch verstärkter ILAG®-Qualitätsbeschich-  
tung, hitzebeständig bis 150 °C für die  
Nutzung im Backofen,  
Ø 20 cm: **9.99** (13.99)  
Ø 24 cm: **12.99** (16.99)  
Ø 28 cm: **15.99** (19.99)  
Ø 32 cm: **19.99** (24.99)

ab  
**9<sup>99</sup>**  
13<sup>99</sup>



Diese Woche  
noch billiger!

Induktion



**OHO Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **2.99** oder  
**-Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **6.99**  
100 % Baumwolle, verschiedene Farben



ab  
**2<sup>99</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Mikrofaser-Wohndecke**  
Verschiedene Farben,  
je 150 x 200 cm



je Artikel  
**12<sup>99</sup>**



**OHO Herren-Sport-Hemd 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack**  
100 % Baumwolle,  
Größen: 5–10



je 2/3er-Pack  
**9<sup>99</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Sporttasche**  
59 x 33 x 28 cm,  
**Rucksack**  
31 x 16 x 46 cm oder  
**Reisetasche**  
55 x 29 x 33 cm



je Artikel  
**14<sup>99</sup>**



**OHO Personenwaage**  
Digital, max. Höchstlast:  
150 kg, Step-On-  
Startautomatik,  
6 mm Sicherheits-  
glasplatte



**9<sup>99</sup>**  
14<sup>99</sup>

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Kehrgarnitur**  
Kunststoff



2-teiliges Set  
**1<sup>49</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Teelichter**  
Brenndauer: ca. 4 Std.,  
Stück = 0.04



100 Stück  
**3<sup>99</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Briefblock**  
DIN A4,  
kariert oder liniert,  
10 Blatt = 0.26



je Artikel  
**1<sup>29</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**OHO Jumbo-Buntstifte**  
Sechskantform, ideal für erste Schwung-  
und Malübungen, wasserfest,  
Ø Minen: 4 mm



12 Stück  
**1<sup>99</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**Packband Transparent oder Braun**  
48 mm x 60 m,  
1 m = 0.02

je Rolle  
**1<sup>49</sup>**



**Gruß- oder Trauerkarte**  
Verschiedene Motive,  
Stück = 0.32

je 5 Stück  
**1<sup>49</sup>**



**Fahrzeug**  
1:64, perfekt zum Spielen, Tauschen und Sammeln,  
viele verschiedene Modelle, ab 3 Jahren



je Artikel  
**1<sup>49</sup>**

**Eva Damen- oder Herren-Clogs**  
Gefüttert, Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–46

je Paar  
**7<sup>99</sup>**

Diese Woche  
noch billiger!



**Jeden Tag Toilettenpapier Classic**  
3-lagig, 1.000 Blatt = 1.80



Discount-günstig  
10 x 220 Blatt  
**3<sup>95</sup>**

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers





Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30%

mein GLOBUS

**Escal Isländischer Edel-Lachs**  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

**Ehrmann  
High Protein Pudding**  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder **Drink**  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

**Jetzt registrieren:**

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**  
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %  
Rabatt

**Max Snack-Nüsse**  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

**Bonduelle Fertigergericht**  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

**Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer**  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgebogen.

**Frottier-Waschhandschuh**

Je **1.79** (3.95\*) oder

**-Gästetuch**

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95\*) oder

**-Handtuch**

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95\*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95\*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben

**ROSS**  
since 1897

ab  
**1.79**  
3.95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Socken ohne Gummiband**

**3er-Pack**

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99\*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99\*),

verschiedene Farben

nur  
die

ab  
**6.99**  
7.99\*



**Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose**

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel  
**7.99**  
19.95\*

**Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas**

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel  
**4.99**

**1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2**

6er-Pack: **4.99** (12.29\*) oder

**2. Max Batterien 8 + 4**

**Mignon AA oder Micro AAA**

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89\*),

Stück: 0.50–0.83



ab  
**4.99**  
12.29\*

**Damen- oder Herren-Hoodie**

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel  
**7.99**

**Damen- oder Herren-Pantolette**

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar  
**8.99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**GLOBUS Handelshof St. Wendel**  
GmbH & Co. KG  
**Markthalle Weischlitz**  
Taltitzer Straße 80,  
08538 Weischlitz  
Telefon: 037436 29-0  
globus.de/weischlitz  
info-mhwz@globus.de  
**GLOBUS Baumarkt**  
Telefon Baufachmarkt: 037436 953  
Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

**Markthalle:**  
Mo–Mi: 08.00–19.00 Uhr  
Do–Sa: 08.00–20.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen  
**Waschstraße:**  
Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen  
**Aktuelle Öffnungszeiten**  
siehe Internetseite. Es kann  
zu Abweichungen kommen.



**Jetzt die GLOBUS  
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de     

**Tanke  
schön**

**Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen



**Online noch  
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu  
**100**  
weitere Angebote!





Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l

**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g

**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*



# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

**100 g** frischer Ingwer  
**50 ml** Agavendicksaft  
**1 TL** gemahlene Kurkuma  
**4–5** Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)





**Bio Feldsalat**  
Ursprung Italien,  
KL II

**100 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Cherrydatteltomaten**  
Ursprung Spanien, KL II

**250 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Spanien, KL II

**500 g-Bund**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**GLOBUS Bio Basilikum-Topf**  
Ursprung Deutschland

**pro Stück**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II

**je 1 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,  
KL II

**500 g-Schale**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Zwiebeln rot**  
**500 g-Netz**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**



**Demeter  
Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett

**1,5 kg-Beutel**

**Zum aktuellen  
Tagespreis**





# Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550  
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

## Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

## Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

## Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

## Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

**0.79**



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

## Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

## Jeden Tag Bio

### Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

**2.49**



## Alnatura

### Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

**1.99**



## Alnatura

### Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

**2.69**



## Alnatura

### Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

**1.79**



## Alnatura

### Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

**2.69**



## Alnatura

### Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

**0.89**





Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
**1.59**



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
**1.29**



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
**1.39**



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
**1.49**



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
**3.49**



Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
**2.99**



## Warum Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
**0.71**



### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht



# Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
Soba oder  
Udon Noodles  
1 kg = 7.96  
je 250 g

**1.99**



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

## Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g

**5.59**



## Yutaka Sesam

weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



## Alnatura

Bio Sesamöl  
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

**3.99**



## Alnatura

Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

**2.99**



## HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g

**1.99**





Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53–15.80  
je 50–75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

### Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

### Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**





## Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je **160–185 g**

**2.99**



## Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

**1.49**



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

### Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

### Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

### Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

### Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

### Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

### Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48

350 g

**1.49**



### Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

**1.59**



### Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

**1.99**



### KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

**12.99**



### KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

**4.99**



### Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

**1.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment





# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
**Vegane Frischcreme**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Tahin**  
**Sesammus**  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



**Alnatura**  
**Bio Haferdrink**  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



**Alnatura**  
**Sojacreme oder**  
**Hafercreme**  
**Cuisine**  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



**Alnatura**  
**Kokos Natur**  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



## Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

**Veganuary** ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
fördern.

### Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.



**True Dates** Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.





# Für ein reines Zuhause

**Frosch**  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



**claro Geschirrspültabs**  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



**Ecover**  
Handgeschirrspülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



**sodasan**  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

*Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan*

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan**  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



**Claro Kalk-Stopp**  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



**Frosch**  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment





# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

**HiPP Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96  
je 250 g  
**1.99**



**Alete Menü im Glas**  
Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16  
je 250 g  
**1.29**



**FruchtBar Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**Mogli Bio Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



## So fühlt sich Natürlichkeit an.

**Weleda Serum Drops**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33  
je 30 ml  
**7.99**



**Greendoor Deo Stick Classic**,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



**Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege**  
Mit Arganöl, 1 l = 139.80  
je 50 ml  
**6.99**







**Bionade**  
Verschiedene  
Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48  
+ Pfand 0.25  
je 0,4 l  
**0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25  
je 0,33 l  
**0.99**



**Andechser  
Bio-Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
500 g  
**1.29**



**Jeden Tag Bio  
Gemüsesaft**  
Verschiedene  
Sorten, Tetra Pak,  
pfandfrei  
je 1 l  
**1.59**



## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir  
2 Karotten  
1 Zweig Minze  
1 Banane  
1 TL Honig  
1/2 Zitrone  
(nur Saft)  
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio  
Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer  
Duft mit reicher  
Zitrus-Note und  
floralen Tönen,  
1 l = 35.70  
0,7 l  
**24.99**



**Prosecco Extra  
Dry Bosco  
Malera Prosecco  
Spumante  
Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Domaine Royal de Jarras  
Pink Flamingo Bio Rosé  
Gris de Gris Tête de Cuvée  
IGP Sable de Camargue  
Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von  
kleinen roten Früchten  
im Mund, gepaart mit  
dezenten Zitrus- und  
Grapefruitaromen,  
1 l = 9.32  
0,75 l  
**6.99**



**Novantacheppi  
Primitivo  
Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l  
**5.99**



**Kloster Eberbach  
Achtsam**  
Das alkoholfreie  
Pendant zur  
beliebten Achtsam  
PIWI-Cuvée,  
mittlerweile ein  
Klassiker unserer  
alkoholfreien  
Auswahl,  
1 l = 10.65  
0,75 l  
**7.99**



*Alkoholfrei!*



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

