



Echt gut gemacht.

Zell/Wittlich

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00



5 l
4⁹⁹

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6.99** (17.99*)
bis **8.99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹~~



3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24⁹⁹
~~45⁰⁰~~



GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0⁹⁹



GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Natursauerteig gebacken

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.57–5.69



je 350–435 g
1⁹⁹

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.93



je 150 g
0⁴⁴

Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–22.90



je 100–200 g
2²⁹

Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten



je 1 kg
14⁹⁹

Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54–17.50



je 28–65 g
0⁴⁹

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-Flasche,
1 l : 0.36/0.33
+ Pfand 3.30



Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
2⁹⁹

Lorenz Crunchips oder
Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
1¹¹

Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17



je Packung
2⁹⁹

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL
16⁹⁹

Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben, Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1 69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.87–12.46



je 240–380 g
2 99



Frosta Fertiggericht Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.58–6.20



je 450–500 g
2 79

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.16–0.32,
1 kg: 23.33–25.90



je 100–111 g
2 59

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g
3 99

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g
1 29

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.44



je 250 ml
1 11

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.98



je 2er-Pack
0 99

Mondamin Saucenbinder oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16



je 250 g
1 29

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg:
7.96–12.44



je 160–215 g
1 99

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten, 1 kg:
7.37–9.92



je 130–175 g
1 29

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.85–14.48



je 96–157 g
1 39

Ritter Sport Tafelschokolade Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1 49



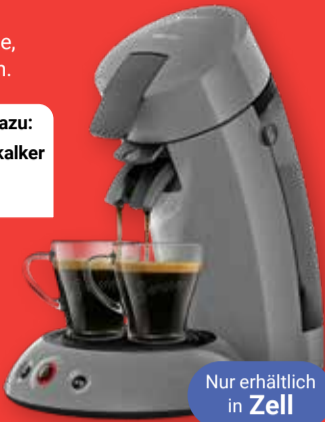
je 200 g
1 99

Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Sortiment (Ber) und Knoppers Riegel (Ber). Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026



Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker CA6520/00
5.99 (6.99*)



44 99
~~84 99*~~

Nur erhältlich in Zell

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12 99
~~49 99*~~

Nur erhältlich in Zell

Treiteimer Paso
Kunststoff, verschiedene Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)



ab
9 99
~~19 49*~~

Nur erhältlich in Zell

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



ab
4 99
~~17 99*~~

Nur erhältlich in Zell

Belastbarkeit
bis 110 kg

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab
1 99
~~3 99*~~

Nur erhältlich in Zell

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



facebook.com/globus.de

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1⁹⁹
2²⁹

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt Mild
1,5 % oder 4 % Fett,
1 kg = 1.98



je 500 g
0⁹⁹
1¹⁹

Salakis Schafsweickäse
aus 100 % Schafmilch
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–13.27



je 150–180 g
1⁹⁹

Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g
0⁹⁹

Burgis Knödel
Verschiedene Sorten,
fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1⁷⁹

Bärenmarke
Frische Schlagsahne
Wärmebehandelt,
mind. 32 % Fett,
1 kg = 5.38



500 g
2⁶⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1⁴⁹

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino
Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,
1 kg: 26.60–28.50



je 150–175 g
3⁹⁹

Nadler Garnelen Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32



je 125 g
2²⁹
2⁶⁹

Knack & Back Teig
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.98–8.29



je 240–400 g
1⁹⁹

Andechser Natur
Bio-Milch
1,5 % oder 3,8 % Fett



je 1 l
1⁴⁹

Ehrmann
Früchte-, Vanille- oder Grießstraum
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.39



je 115 g
0³⁹

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g
1⁵⁹

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.05



je 220 g
1⁹⁹
2⁵⁹

Palmin Reines Kokosfett
Rein pflanzlich,
1 kg = 7.96



250 g
1⁹⁹

Schwarmstedter Kartoffeltaschen
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 7.63



je 300 g
2²⁹
2⁶⁹

Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5⁹⁹

Mini Berliner
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerrfüllung,
1 kg = 8.30



300 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Innocent Orangensaft mit
oder ohne Fruchtfleisch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.32
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2⁹⁹

Reinert Schinken Nuggetz
Herzhaft oder extra mager,
1 kg = 15.27



je 150 g
2²⁹



Kleine Preise
großes
Wow

Zewa Wisch & Weg Küchentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



je Packung
2.22
2.99

Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



8 x 150 Blatt
2.99
3.99

Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0.99

Meica
Wiener, Frankfurter,
Geflügelwurst oder
Schinkenwürstchen
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 13.16



je 540 g
3.29
3.99

Haribo Minis
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.30–8.59



je 220–250 g
1.89
2.29

Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.98



500 g
1.99
2.99

D'arbo Naturrein Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g
2.99

Hengstenberg
Mildessa oder Rotessa
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.89



je 314 ml
1.11

Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.98



je 500 g
2.49

Hitschler Hitschies Original
1 kg = 9.48



210 g
1.99
2.29

Suchard Express Kakao
1 kg = 6.23



400 g
2.49

Bertolli Natives Olivenöl extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98



je 500 ml
6.99

Bonduelle Feine Auslese
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 220–280 g,
1 kg: 4.61–5.86



je 425 g
1.29
1.79

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g
1.29



Lorenz Saltletts
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–8.51



je 175–250 g
1.49

Ibis 8 Schokobrotchen
1 kg = 5.25

Diese Woche
noch billiger!

360 g
1.89
1.99



Maggi Würze
Das gewisse Tröpfchen Etwas,
1 l = 9.85



202 ml
1.99

Feinkost Dittmann
Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 10.95



500 g
2.19

Dr. Oetker
Seelenwärmer Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.78–17.07



je 58–59 g
0.99

Werthers Original
Popcorn oder Caramel Bites
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.50



je 140 g
1.89
1.99

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine, fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 19.99



je 0,7 l
13⁹⁹

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6⁴⁹

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1¹¹

Paulaner Hefe-Weißbier
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.42
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
4⁷⁹
5²⁹

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15⁹⁹

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.20/1.51 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
11⁹⁹
16⁹⁹

Merziger Apfelsaft oder -schorle
Je 6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 1.67 + Pfand 2.40



je Kiste
9⁹⁹

Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.61 + Pfand 3.30



je Kiste
5⁴⁹

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.37 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁴⁴

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.76



je 250 ml
1¹⁹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 23.27



je 150 ml
3⁴⁹

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1³⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵

Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.14–0.17



je 80–100 WL
13⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹
4⁵⁹





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁵⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



**Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot**
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Bolmus,
Bäckergehilfe

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich
frisch angesetzten Sauerteig, der über
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz
und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
3²⁰



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
2⁶⁵



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
3⁶⁵

Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
4⁷⁰



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
3⁶⁰



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
5⁹⁹



**GLOBUS
Butter-Streuselkuchen**
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
5³⁰



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
1⁹⁰

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
1⁷⁹



GLOBUS Cookie
Himbeer-White, Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-Rosinen-
Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück
3⁹⁹



GLOBUS

Restaurant

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

GLOBUS Inside Out
mit gekochtem Lachs
Mit Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

So entsteht
unser Sushi



Nur erhältlich
in **Wittlich**

298 g
7⁹⁹



GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
7⁵⁰



Nur erhältlich
in **Wittlich**

Wochengerichte

Dippekuchen
mit Apfelmus

8⁵⁰



1 Stück **Sahneschnitte**
dazu ein Heißgetränk
nach Wahl

4⁵⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnitztes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

9⁵⁰



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

10⁰⁰



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

8⁵⁰



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

11⁵⁰



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

10⁵⁰



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

12⁵⁰



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backfenschale

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

1 kg
8⁹⁰

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
8⁹⁰

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

je kg
7⁹⁰

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

Herrn Grimms Wurst-Empfehlung:

100 g
1⁴⁹

Sport Salami

GLOBUS Vesperwurst
Schwein oder Rind

je kg
12⁹⁰

GLOBUS Kochschinken oder Backkochschinken

je 100 g
1⁴⁹

GLOBUS Käsewiener*
Im zarten Saitling

1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Bratwurstschnecke

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Römerbraten
Vom frischen Schweinekamm, mild gesalzen und geräuchert, am Stück

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Dörrfleisch
Vom Schweinebauch

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Schweinemett
Gewürzt, mehrmals täglich frisch hergestellt

1 kg
5⁹⁰

GLOBUS Schwenkbraten
Vom frischen Schweinekamm, natur oder gewürzt

je kg
7⁹⁰

Wir sind nur günstig, weil wir nachhaltig sind. Durch eine fast vollständige Verwertung des Tieres.

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst
Im Ring

je kg
6⁹⁰

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
15⁹⁰



GLOBUS Leberknödel
Nach hausgener Rezeptur

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen, aus dem Brustkern

1 kg
11⁹⁰



GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück

je kg
5⁴⁰

GLOBUS Hausmacher Bratwurst
Grob

1 kg
5⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Schweine-spießbraten
Vom frischen Schweinekamm

1 kg
8⁹⁰



Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1 89

100 g
1 59

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Frau Weningers
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1 49
1 79



www.msc.org

**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1 89

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1 79
1 99

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



www.msc.org

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1 99

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahstufe im
Milchanteil



100 g
1 00



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1 89

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1 69
1 99



www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3 99

**Frau Pfeifers
Käse-Empfehlung:**



100 g
1 79
2 19

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2 59

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1 99

Goldsemm Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1 29
1 69

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahstufe

100 g
1 99

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1 39

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1 29



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1 69

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1 69

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5 00



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64-14.19

je 105–140 g
1 49
~~1 89~~



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2 29
~~2 69~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

je 375 g
1 99
~~2 49~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75



je 120 g
0 69
~~0 99~~

Danone Dany Mousse oder Pudding
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,
1 kg: 4.30–8.25



je 120–230 g
0 99

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli
oder Feinster Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0 69
~~0 99~~

GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 26.32

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
3 29



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9 29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3 99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
9.14–16.90



Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1 69
~~1 99~~

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98



je 400–500 g
1 99

Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.11–8.97



je 300–440 g
2 69
~~2 99~~

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
2 79
~~2 99~~

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
9 99

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 9.20



325 g
2 99
~~3 79~~

Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4 99

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g
0 99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g
1 99

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.39–2.98



je 600–750 g
1 79

Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 2.21–2.41



je 825–900 ml
1 99

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 13.30–13.32



je 250–300 g
3 99
~~5 39~~

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2 99

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1 49



WhatsApp-Kanal

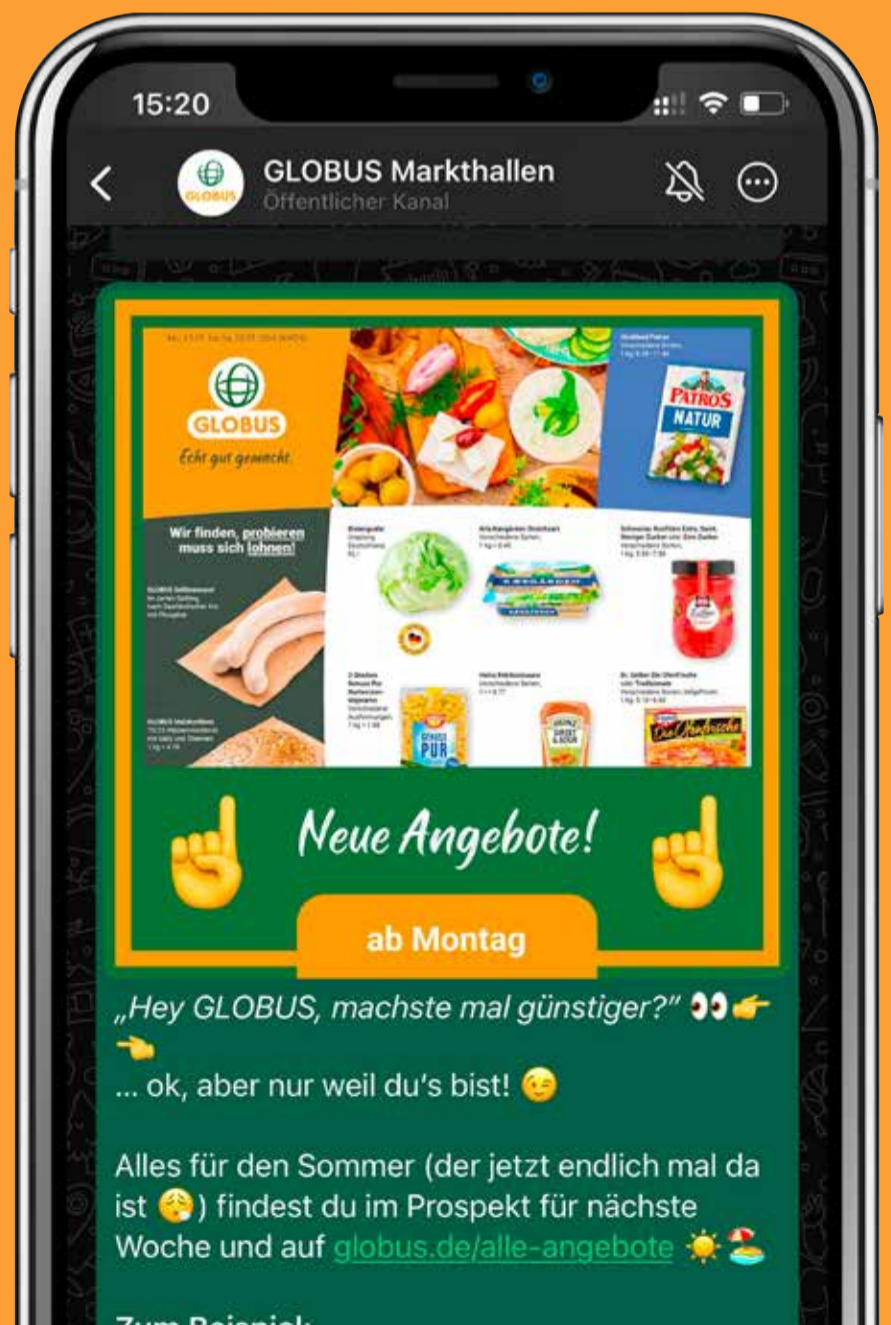
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 8.60–10.75



je 120–150 g
1²⁹



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.97



je 185 g
1²⁹
~~1⁹⁹~~

Alpenhain
Obazda oder **Camembert-Creme**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.52



je 125 g
1⁶⁹
~~2⁹⁹~~

Berchtesgadener Land
FrISChe Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
1²⁹
~~1³⁹~~

Berchtesgadener Land Topfen
Bayerischer Speisequark,
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,
1 kg = 3.52



je 250 g
0⁸⁸
~~0⁹⁹~~

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder **Aufstrich**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g
2²⁹

Herta Genuss Momente
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.90–21.13



je 80–100 g
1⁶⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder **-scheiben**
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.98



je 400 g
2⁷⁹
~~3⁴⁹~~

GLOBUS 10 frISChe Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2⁴⁹

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0⁹⁹

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2²⁹
~~2⁹⁹~~

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.56



250 g
1³⁹

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
2⁴⁹

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.73–14.79



je 290–400 g
4²⁹

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche noch billiger!

je 1 l
0⁸⁵



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffee Milch oder **Kaffeesahne**
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
1⁹⁹
~~2⁹⁹~~

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder **Crunchy**
1 kg = 7.40



je 350 g
2⁵⁹
~~2⁹⁹~~

Sinnack Mehrkorn- oder Gemischte Brötchen
Je 8 Stück,
1 kg = 2.13

Diese Woche noch billiger!

je 560 g
1¹⁹
~~1²⁹~~





**PROBIER'S VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ♥



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 4.44



Vegan

250 g
1 11
1 29

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.96



Vegan

je 250 g
1 99
2 09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.39–15.24



Vegan

je 170–180 g
2 59

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan

500 ml
2 99
3 49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml
3 49
3 95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3 99
4 99



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml
3 99
4 99



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g
3 49
3 99

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3 49
3 99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2 29



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1 49



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71

Vegan

400 g
0 89
0 99



Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1 29

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan

78 g
1 49
1 99



Vegan Bio Protein Choc Bar
1 kg = 31.80



Vegan

50 g
1 59
1 99



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.50–40.91



Vegan

je 55–60 g
2 25

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g
2 29
2 79

Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo
(IHK-zertifizierter Weinberater)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~4⁶⁹~~

Nemea Reserve Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Moselland Riesling Spätlese Lieblich, fruchtbetonte Aromen von Pfirsich und Aprikose, 1 l = 7.32



0,75 l
5⁴⁹
~~7⁴⁹~~

Winzer Krems Sandgrube 13 Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l
5⁴⁹

Abbazia Asti Fortuna DOCG 1 l = 6.65



Diese Woche noch billiger!
0,75 l
4⁹⁹

Bosco Dei Cirmoli Prosecco Frizzante DOC 1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago Aperitivo 11 % Vol., 1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹

Zacapa Solera Gran Reserva 40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur 15 % Vol., 1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹
~~11⁹⁹~~

Bulldog Gin 40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 28.56



0,7 l
19⁹⁹

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky 40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier
des Monats
Januar



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler 1 l = 0.98 + Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁴⁹

Oberbräu Hell 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60 + Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹
~~18⁹⁹~~

Rhenser Mineralwasser Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.46 + Pfand 3.30



je Kiste
5⁴⁹
~~6⁴⁹~~

Rhodium Mineralwasser Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.61 + Pfand 3.30



Nur erhältlich in Zell
je Kiste
5⁴⁹
~~6⁵⁹~~

Berg Quellen Limonade Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.65 + Pfand 3.30



Nur erhältlich in Zell
je Kiste
5⁴⁹
~~6⁵⁹~~

Sinalco Limonade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹
~~6⁵⁴~~

ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.22 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1¹¹

LeviUp Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Untouched Bio Matcha Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

GLOBUS Mineralwasser Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mirco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Isotrac und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de

je 0,75 l

2⁹⁹

Käfer Aromatisierter, weinhaltiger Cocktail
Der fruchtig-frische Cocktail, mit Wein und natürlichen Aromen, verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

Fürst von Metternich
Piccolo Sekt
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.45

je 0,2 l

2²⁹

Pfanner Tee
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.75,
pfandfrei

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei

je 2 l

1⁴⁹_{1⁹⁹}

je 0,7 l

2⁹⁹

Helles Pülleken
MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 0.48

Nürnberg Quelle Mineralwasser Classic oder Medium
PET-Flasche, 1 l = 1.00
+ Pfand 1.50

6 x 0,33 l

4²⁹

je 6 x 0,5 l

2⁹⁹_{3⁹⁹}

Original Oettinger OeTea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10

Augustiner München Hell oder Edelstoff
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 2.00 + Pfand 3.10

je Kiste

8⁹⁹_{10⁴⁹}

je Kiste

1⁹⁹

Dr Pepper
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.70
+ Pfand 0.25

Almdudler Klassik oder Zuckerfrei
Die österreichische Limonade besteht seit über 50 Jahren aus 32 natürlichen Alpenkräutern, die den einzigartigen Geschmack ausmachen, PET-Flasche + Pfand 0.25

je 0,33 l

0⁸⁹

je 1 l

1³⁹

Rotbäckchen Direktsaft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei

Orangina Original oder Rouge
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,7 l

2⁹⁹

je 0,5 l

0⁹⁹

Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange
MW-Flasche,
1 l = 2.27
+ Pfand 0.48

Schöffhofer Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l

4⁴⁹

je 6 x 0,33 l

3⁹⁹

Original Oettinger Glorietta ACE Saft Orange/Karotte
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.85 + Pfand 3.10

Astrar Urtpy
27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.57 + Pfand 3.66

je Kiste

8⁴⁹_{10⁴⁹}

je Kiste

13⁹⁹

Echter Nordhäuser Reiche Ernte
30 % Vol., verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Ouzo of Plomari
40 % Vol.,
1 l = 14.27

je 0,5 l

6⁹⁹

0,7 l

9⁹⁹

Jim Beam, Red Stag, Sunshine Blend, Honey oder Apple
32,5–40 % Vol.,
1 l = 15.70

je 0,7 l

10⁹⁹

Romanza Amaretto Mandellikör
20 % Vol., am Gaumen Noten von Vanille, Karamell und Marzipan,
1 l = 8.56

0,7 l

5⁹⁹_{6⁹⁹}

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 89
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 25.43



je 55 g
2 29

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 41.64

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 99.89

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 66.63



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
8 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
19 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2⁴⁹



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1²⁹

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁹⁹

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!



Colgate Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.53

je 75 ml
2²⁹
2⁹⁵



Colgate Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20

je 75 ml
1²⁹
1⁶⁵



Colgate Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack
1⁴⁹
1⁹⁹

Pantene Haarspray oder Schaumfestiger
Verschiedene Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2⁹⁹
3⁹⁹

Gillette Venus Comfort Spa Rasierer + 4 Klingen



je Set
12⁹⁹
15⁹⁵

Gillette Shave Gel Sensitive
1 l = 11.45



200 ml
2²⁹
2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 30–74 Stück
15⁹⁵

Frolic Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3⁹⁹

NIVEA 1+1 GRATIS
Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

Sanostol Multivitamin
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.37



je 460 ml
7⁹⁹

Sos Wärmepflaster
Stück = 2.50



2 Stück
4⁹⁹
5⁹⁹

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg = 6.61–20.52



je 72–180 g
1¹⁹

Ace Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34



je 10–20 WL
4⁹⁹

1+1 GRATIS
*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschlungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschlungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026



Sheba Katzen Nassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0⁴⁹

Glade Duftkerze
1 kg = 26.70



112 g
2⁹⁹

Cillit Bang Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.32



je 750 ml
2⁴⁹

WC Ente Total Aktiv Gel
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.52



je 750 ml
1⁸⁹
2²⁵

Frosch Reiniger
Neutral oder Essig



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

GLOBUS Gold Klumpstreu
Verschiedene Sorten,
1 l = 0.92



je 12 l
10⁹⁹
12⁹⁹

Purina Felix Leckere Vielfalt für kleine Racker!



Purina Felix Soup Katzen Nassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1⁷⁹
2²⁵

Purina Felix Deli Moments
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1²⁹
1⁵⁹

Purina Felix Katzen Nassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g
6⁹⁹
7⁹⁹

Purina Felix Katzen trockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.75



je 2 kg
5⁴⁹
6⁸⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück
349
299

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
425

Schaebens Zink + C + D3 + B12 Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
379
425

Sunlife Vitamin D3 Wochendepot
Stück = 0.12



20 Stück
249
325

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
599
699

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279

Doppelherz Immun plus Echinacea
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
349
395

Doppelherz Immun Kids Brausetabletten
Stück = 0.20



15 Stück
299
349

Sanostol Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
529
595

Sanotact Cistus-Infektblocker Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
849
899

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
119

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
199

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499

Stérimar Nasenspray Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Emsan Nasendusche Komplett-Set + 10 Beutel Nasenspülsalz



1199
1295

Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
229
299

Tetesept: Immusan C 800 5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
349

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499

Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
499

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399

Damen- oder Herren-Shirt
oder **-Hose**
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Phil & Co.

Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
oder **-Hemden 2er-Pack**
Je **17.99** (24.95*),
100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER
NATÜRLICHE PERFEKTION SEIT 1861
ab
9⁹⁹
14⁹⁵*



BH mit oder ohne Bügel
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹
14⁹⁹*



savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder **-Slips 3er-Pack**
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips
Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
Größen: 40-50,
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
14⁹⁹*

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je **16.99** (44.95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S-XXL

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
39⁹⁵*



SALE
SALE
SALE

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*



Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38-48/50,
Herren-Größen: 5-9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



**! Discount-
günstig**

Bis zu
**8.000 Produkte
discount-günstig!**

OHO Damen-Slips
Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
Je **9.99** (11.99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
6⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack 4.99 (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaff-
oder Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42-43/46,
verschiedene
Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24^{95*}

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*)
oder 180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

ab
4⁹⁹

biberna
die bettwäsche

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59^{90*}

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4^{95*}

SALE
SALE
SALE

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder **-Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7⁹⁹
14^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

OHO Spülbürste Clever
Mit Saugfuß,
verschiedene Farben

OHO

Discount-günstig
je Artikel
1²⁹

OHO Kleiderbügel
Kunststoff,
verschiedene Farben

OHO

Discount-günstig
je 10er-Pack
4⁴⁹

OHO Backpapier
38 x 40 cm,
1 Blatt = 0.05



Discount-günstig
20 Blatt
1⁰⁹

OHO

OHO Aluminium-Folie
Vielfältig einsetzbar in der Küche,
30 cm x 30 m, 1 m = 0.08



Discount-günstig
2³⁹

OHO

OHO Frischhaltefolie
Schützt Lebensmittel vor dem Austrocknen
und Aromaverlust, 0,29 x 50 m, 1 m = 0.02



Discount-günstig
1⁰⁹

OHO

OHO Fusselroller
Mit einer Rolle



Discount-günstig
1⁹⁹

OHO

OHO Fusselroller-Nachfüller
Stück = 1.00

OHO

Discount-günstig
2er-Pack
1⁹⁹



OHO Kehrgarnitur

Discount-günstig
2-teiliges Set
2⁴⁹



OHO

Discount-günstig
5 l
1⁶⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Topf-Set Galactica

Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12.99** (24.90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14.99** (34.90*) oder
Ø 24 cm: **19.99** (44.90*)

ab
12⁹⁹
~~24⁹⁰*~~



Induktion



Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet, Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (109.00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (129.00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (159.00*)

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (24.99*), Ø 24 cm: **12.99** (27.99*),
Ø 28 cm: **14.99** (29.99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm: **17.99** (29.99*)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion



Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (6.49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (14.99*)

ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (9.99*),
1 kg: 3.50–5.18

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90*),
Ø 28 cm: **23.99** (69.90*) oder
Ø 32 cm: **27.99** (84.90*)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion



Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:

3.99 (9.99*) oder

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (19.99*)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Faltbare Frischhaltedose

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (12.90*)
bis 1.200 ml:
6.99 (16.90*)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~



Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Klappbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel

1,5 l

Messbecher

0,5 l oder 1 l

Aufbewahrungskörbchen

2er- oder 3er-Set

Vorratsdose

0,5 l oder 1 l oder

Frischhalte-/Gefrierdosen

2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49*)
bis 52 l: **6.00** (10.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox

Kunststoff, verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (3.49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (16.99*)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (9.99*)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler

Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (2.49*)
bis **4.50** (7.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (6.99*)
bis **6.00** (9.99*)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (5.49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (7.99*)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (12.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

%

emja

je Artikel
9.99
22.49*

Made in Germany



**12
Std.**

Heiß

Kalt

**24
Std.**

20% Rabatt**

**auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub**

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids



KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99



Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*



- 1. Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
- 2. Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
- 3. Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
- 4. Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99



Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE

39.99



Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange der Vorrat reicht

BOMANN®

34.99
109.90*



Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*



Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange der Vorrat reicht



Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*



Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange der Vorrat reicht

ab
16.99



Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*



Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihafbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes Sichtfenster



Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablaufrinne und Auffangschale

CIATRONIC®

19.99
79.95*

Solange der Vorrat reicht



Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

12.99

ADE



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Nur in
Zell

20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Nur erhältlich
in Zell

ROSS
since 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht

Socken ohne Gummiband

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben



nur
die

ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Comtessa
night + day

je Artikel
7.99
19.95*

Glanzpunkt
UHREN | SCHMUCK | REPARATUR

**Batterie leer –
kein Problem**

**Fachgerechter
Batteriewechsel**

Nur in
Zell

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtheitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

Inklusive Gehäusereinigung
und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder **Tulpen-Bund**

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



Nur erhältlich
in Zell

je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



Energizer

ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Zell
Flieburgstr. 4, 56856 Zell/Mosel
Telefon: 06542 708-0
globus.de/zell-an-der-mosel
E-Mail: info-mhzel@globus.de

Markthalle Wittlich
Justus-von-Liebig-Str. 4,
54516 Wittlich
Telefon: 06571 9722-0
globus.de/wittlich
Email: info-mhwi@globus.de

Markthalle:

Mo–Sa: 08.00–20.00 Uhr

Waschstraße (Markthalle Zell):

Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr

Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle (Markthalle Zell):

24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

Gesellschaftssitz:

Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

**mein
GLOBUS
Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen

globus.de     



**Online noch
mehr sparen!**

**Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!**



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l

1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g

2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

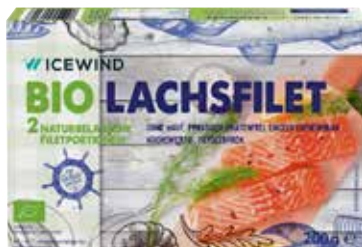
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura

Bio Sesamöl
Nativ extra

1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura

Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art

1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und
Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Frischkäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



**Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege**
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

