



Echt gut gemacht.

Zell/Wittlich

**Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!**GLOBUS Fleischwurst  
Im Ring, mit Phosphat

Probierpreis  
1 kg  
**6,90**  
7,00

GLOBUS Bratwurst  
mit Rahmwirsing und Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale  
**0,99**

Orangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel  
**3,99**

Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C,  
1 l = 1.00

5 l  
**4,99**



Klarsichtboxen-Set  
Kunststoff, verschiedene  
Größen und Farben,  
je 3er- oder 4er-Set:  
von **6,99** (17,99\*)  
bis **8,99** (25,99\*)

keeeper  
ab  
**6,99**  
17,99\*



Frisch gemacht.  
Hausgemacht.  
Jede Nacht.

Herr Heinrich,  
GLOBUS MeisterbäckerDr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.57–5.69

je 350–435 g  
**1,99**

Melitta  
Bella Crema  
Ganze Bohnen,  
verschiedene  
Sorten

je 1 kg  
**14,99**

Lorenz Crunchips oder  
Crunchips Wow oder Roasted  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g  
**1,11**

Müller Froop  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.93

je 150 g  
**0,44**

Maggi Fix oder Würzpaste  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.54–17.50

je 28–65 g  
**0,49**

Tempo Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,  
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung  
**2,99**

GLOBUS Weizenbrötchen  
Stück = 0.10

10 Stück  
**0,99**

GLOBUS Weizenmischbrot  
Mildes Brot, mit hauseigenem  
Naturhauerteig gebacken

1.000 g  
**0,99**  
1,39

GLOBUS Roggenmischbrot  
60/40

1.000 g  
**0,99**  
1,39

Géramont Weichkäse,  
Le Snack oder Bresso  
Feine Häppchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.45–22.90Jeden Tag Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-Flasche,  
1 l : 0.36/0.33  
+ Pfand 3.30

Diese Woche  
noch billiger!  
je Kiste  
**2,99**

Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods  
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,  
1 WL: 0.21–0.28

je 60–80 WL  
**16,99**

Lacoste Herren-Retros  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan oder  
-T-Shirts100 % Baumwolle,  
verschiedene Größen  
und Farben

je 3er-Pack  
**24,99**  
45,00\*

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Padautomat HD6553/70  
1.450 W, 1-2 Tassen,  
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,  
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:  
Senseo Entkalker  
CA6520/00  
5.99 (6.99\*)



**44,99**  
84,99\*

Dampfbügeleisen SI3450L  
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,  
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,  
Sicherheitsabschaltung



Nur erhältlich  
in Zell

**GRUNDIG**

**12,99**  
49,99\*

Treteimer Paso  
Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je 9.99 (10.49\*),  
20 l: je 17.99 (31.99\*) oder  
40 l: je 23.99 (49.99\*)



Nur erhältlich  
in Zell

Passend dazu:  
OHO Müllbeutel  
Versch. Größen,  
ab 0,59 oder  
Pely Müllbeutel  
35 l: 1.29 (1.99\*)

**rotho**

ab  
**9,99**  
19,99\*

Nur erhältlich  
in Zell



20 l

40 l

1. Klappritt  
Kunststoff, faltbar,  
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99\*)  
oder 2. Sitzhocker  
Kunststoff, faltbar,  
36,5 x 30 x 32,5 cm:  
6.99 (19.99\*)



Belastbarkeit  
bis 150 kg

**KESPER**  
KITCHEN AND HOME

ab  
**4,99**  
17,99\*

Nur erhältlich  
in Zell



Belastbarkeit  
bis 110 kg

Glas-Frischhaltebox  
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,  
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel  
backofengeeignet, verschiedene Größen,  
von 370 ml: 1.99 (3.99\*)  
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99\*)



ab  
**1,99**  
3,99\*

Nur erhältlich  
in Zell

Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



globus.de/app

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.87–12.46



je 240–380 g  
**2,99**

Senseo Kaffee pads  
Verschiedene Sorten,  
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.16–0.32,  
1 kg: 23.33–25.90



je 100–111 g  
**2,59**

Oro di Parma  
Tomaten Passiert oder Stückig,  
Pizza- oder Pastasauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g  
**1,29**

Funny-frisch  
Chipsfrisch  
Verschiedene  
Größen, 1 kg:  
7.96–12.44



je 160–215 g  
**1,99**

Ritter Sport Tafelschokolade  
Bunte Vielfalt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**1,49**

Hochland Grünländer Scheiben,  
Hauchdünn oder Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g  
**1,69**

Frosta Fertiggericht  
Classic oder Black Edition  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 5.58–6.20



je 450–500 g  
**2,79**

Nescafé Dolce Gusto  
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,  
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g  
**3,99**

Knorr Schlemmersauce  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.44



je 250 ml  
**1,11**

Lorenz  
Erdnuss-Locken  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
7.37–9.92



je 130–175 g  
**1,29**

Storck  
Knoppers  
Verschiedene  
Sorten,  
je 8 Stück,  
1 kg = 9.95



je 200 g  
**1,99**

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink  
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



Mondamin Saucenbinder  
oder Mehlschwitze  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.16



Oreo  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.85–14.48



TEILNAHMEBEDINGUNGEN:  
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Se) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/ abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar.Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

3 kaufen  
**1€ SOFORT RABATT**  
mit Coupon!

9 8 2 3 2 9 4 1 8 1 0 0 9

Bärenmarke  
Frischer Kakao  
oder Eiskaffee  
Verschiedene Sorten



je 1 l  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

Bärenmarke  
Frische Schlagsahne  
Wärmebehandelt,  
mind. 32 % Fett,  
1 kg = 5.38

500 g  
**2,69**



Andechser Natur  
Bio-Milch  
1,5 % oder 3,8 % Fett

je 1 l  
**1,49**



Schwarmstedter Kartoffeltaschen  
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,  
1 kg = 7.63



je 300 g  
**2,29**  
2<sup>99</sup>

Berchtesgadener Land  
Naturjoghurt Mild  
1,5 % oder 4 % Fett,  
1 kg = 1.98



je 500 g  
**0,99**  
1<sup>19</sup>

Exquisa Quark-Genuss  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.98

je 500 g  
**1,49**



Ehrmann  
Früchte-, Vanille- oder Grießtraum  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.39

je 115 g  
**0,39**

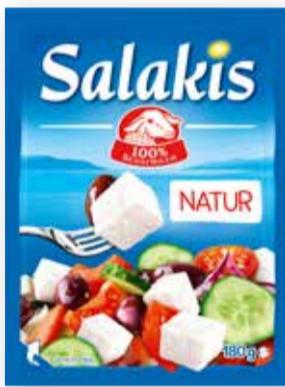


Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig  
Tiefgefroren



1 kg  
**5,99**

Salakis Schafsweichkäse  
aus 100 % Schafmilch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.95–13.27



je 150–180 g  
**1,99**

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino  
Romano oder Grana Padano  
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,  
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,  
1 kg: 26.60–28.50

je 150–175 g  
**3,99**



Mini Babybel Halbfester Schnittkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.90

je 5 x 20 g  
**1,59**



Mini Berliner  
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerfüllung,  
1 kg = 8.30



Diese Woche  
noch billiger!

Innocent Orangensaft mit  
oder ohne Fruchtfleisch  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.32  
+ Pfand 0.25



Milram Frühlings- oder Gewürzquark  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g  
**0,99**

Nadler Garnelen Salat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.32

je 125 g  
**2,29**  
2<sup>99</sup>



Meica Curry King  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.05

je 220 g  
**1,99**  
2<sup>99</sup>



Reinert Schinken Nuggetz  
Herhaft oder extra mager,  
1 kg = 15.27



Burgis Knödel  
Verschiedene Sorten,  
fertig gerollt  
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g  
**1,79**

Knack & Back Teig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.98–8.29

je 240–400 g  
**1,99**



Palmin Reines Kokosfett  
Rein pflanzlich,  
1 kg = 7.96

250 g  
**1,99**



# Kleine Preise großes **Wow!**

Zewa Wisch & Weg Küchentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



je Packung  
**2,22**

Regina Toilettenpapier  
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



Palmolive Duschgel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96



Meica  
Wiener, Frankfurter,  
Geflügelwurst oder  
Schinkenwürstchen  
Abtropfgewicht 250 g,  
1 kg = 13.16



Haribo Minis  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.30–8.59



Harry Eiweißbrot  
1 kg = 3.98



500 g  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

D'arbo NATUREIN Konfitüre  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**

Hengstenberg  
Mildessa oder Rotessa  
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,  
1 kg = 3.89



je 314 ml  
**1,11**

Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 4.98



je 500 g  
**2,49**

Hitschler Hitschies Original  
1 kg = 9.48



210 g  
**1,99**  
2<sup>99</sup>

Suchard Express Kakao  
1 kg = 6.23



400 g  
**2,49**

Bertolli Natives Olivenöl extra  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98



je 500 ml  
**6,99**

Bonduelle Feine Auslese  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 220–280 g,  
1 kg: 4.61–5.86



je 425 g  
**1,29**  
1<sup>79</sup>

Hawesta Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**  
ZERTIFIZIERTES  
NACHHALTIGE  
FISCHEI  
MSC  
www.msc.org

Lorenz Saltletts  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–8.51



je 175–250 g  
**1,49**

Ibis 8 Schokobrötchen  
1 kg = 5.25



Diese Woche  
noch billiger!

360 g  
**1,89**  
1<sup>99</sup>

Maggi Würze  
Das gewisse Tröpfchen Etwas,  
1 l = 9.85



Feinkost Dittmann  
Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropfgewicht  
200 g, 1 kg = 10.95



Dr. Oetker  
Seelenwärmer Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.78–17.07



je 58–59 g  
**0,99**

Werthers Original  
Popcorn oder Caramel Bites  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.50



je 140 g  
**1,89**  
1<sup>99</sup>

**Light Live**  
Rot, Weiß oder Rosé  
Alkoholfrei,  
fruchtig und leicht,  
1 l = 4.65



je 0,75 l  
**349**

**Anselmann Pfalz DQW**  
Verschiedene Sorten,  
charaktervolle und  
vielschichtige Weine,  
aus der Pfalz,  
1 l = 6.65



je 0,75 l  
**499**

**Averna Amaro**  
29 % Vol., ist einer der  
wenigen Kräuterliköre,  
der pur als auch in  
Mixgetränken und  
Cocktails seinen einzig-  
artigen Geschmack und  
feine, fruchtige Note  
entfalten kann,  
1 l = 15.70



0,7 l  
**1099**

**Fernet-Branca oder**  
**Branca Menta**  
28–35 % Vol.,  
1 l = 19.99



je 0,7 l  
**1399**

**Wodka**  
**Gorbatschow**  
37,5 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 9.27



**Bembel with Care**  
**Apfelwein**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**111**

**Paulaner Hefe-Weißbier**  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 2.42  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**479**  
529

**Allgäuer Büble**  
Verschiedene Sorten,  
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,  
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



**Aquintell Mineralwasser oder Lemon**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.37 + Pfand 3.30



**Warsteiner Bier**  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.20/1.51 + Pfand 3.10/3.42



**Fa Dusche**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.76



je 250 ml  
**119**  
1699

**Garnier Wahre Schätze**  
**Shampoo** oder **Spülung**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml  
**199**

**Tönissteiner Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.61 + Pfand 3.30



je Kiste  
**549**

**Aquintell Mineralwasser oder Lemon**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.37 + Pfand 3.30

je Kiste  
**444**

**Pril**  
**Handgeschirrspülmittel**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml  
**139**

**Somat XXL**  
**Caps oder Tabs**  
Verschiedene Sorten,  
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,  
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



**Axe Deospray**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 23.27

je 10–20 Stück  
**249**  
325



**Kuschelweich**  
**Weichspüler**  
Verschiedene Sorten,  
je 750–1.000 ml,  
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL  
**159**  
195

**Weißen Riese**  
**Waschmittel**  
**Pulver, Flüssig oder Caps**  
Verschiedene Sorten,  
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,  
1 WL: 0.14–0.17



je 80–100 WL  
**1399**

**Cesar**  
**Hundenassfutter**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.00

je 150 g  
**075**



**Vitakraft**  
**Fleischsnack**  
für Hunde  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 15.96–19.95

je 200–250 g  
**399**  
459



# SNACK DICH FIT

## GEWINNE MIT

je Stück  
**0,79**

Kiwis gold  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Sungold,  
KL I



Kiwis grün  
Ursprung Griechenland/  
Italien, Sorte Hayward,  
KL I

je Stück  
**0,59**

**1x AKTIVURLAUB IM  
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM  
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO  
FÜR PREMIUM  
GESUNDHEITSAPP**



JETZT  
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-de/gewinnspiel](https://zespri.com/de-de/gewinnspiel)



300 g-Schale  
**2,22**

Premium Mini-Bananen  
Ursprung Ecuador,  
1 kg = 7.40

3er-Schale  
**1,99**

Passionsfrüchte  
Ursprung Kolumbien



1 kg  
**1,39**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt

GLOBUS Bio Gurken  
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück  
**1,11**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt

GLOBUS  
BIO.

Buschbohnen  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.98

500 g-Beutel  
**1,99**



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe  
Ohne Hefe, 12 Würfel,  
1 kg = 14.21

126 g  
**1,79  
2,59**



Vegan

Glutenfrei

Laktosefrei

Alnavit Bio Haferflocken  
1 kg = 4.42

450 g  
**1,99  
2,49**

Glutenfrei  
Vegan



Innocent Smoothie,  
Plus Smoothie oder Shot  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 5.96–18.63  
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml  
**1,49**

Vegan



je 125 g-Schale  
**0,99**

Heidelbeeren  
Ursprung Argentinien/Peru/  
Südafrika, KL I,  
1 kg = 7.92

800 g-Schale  
**1,99**

Tafeläpfel „Pompur“  
Ursprung Deutschland,  
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-  
freundlich



GLOBUS Suppengrün  
Ursprung Deutschland/Italien,  
1 kg = 2.11

je 800 g-Schale  
**1,69**



Champignons braun  
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,  
KL I, 1 kg = 4.23



Speiszwiebeln gelb  
Ursprung Deutschland/  
Neuseeland, KL I



Süßkartoffeln orangefleischig  
Ursprung Ägypten/USA,  
Sorte Covington

je 500 g-Beutel  
**1,49**

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt



je 400 g-Schale  
**1,69**

je 1 kg-Netz  
**1,00**



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Bolmus,  
Bäckergeselle

**GLOBUS Steinofenbrot**

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g  
**320**



**GLOBUS Walnuss-Ciabatta**

Mit feinen Walnüssen veredelt, 1 kg = 9.46



280 g  
**265**

**GLOBUS Dinkelzwillling**

Dinkelbrot,  
1 kg = 4.80

750 g  
**360**

**GLOBUS Sahnetorte**

Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g  
**599**

**GLOBUS Butter-Streuselkuchen**

Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 7.57

700 g  
**530**

**GLOBUS Vollkornbrötchen**

Stück = 0.48

4 Stück  
**190**

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen!



**GLOBUS Berliner**

Gebacken aus einem Butterhefeteig, mit Mehrfruchtfüllung, Stück = 0.91

4 Stück  
**365**



Nachhaltig in Papier-  
schachtel verpackt

**GLOBUS Donauwelle**

Mit Motiv, 1 kg = 18.08

260 g  
**470**



**GLOBUS Weizenbrötchen**

Zum Aufbacken,  
Stück = 0.18

10 Stück  
**179**



**GLOBUS Cookie**

Himbeer-White, Triple Chocolate, Chocolate und Hafer-Rosinen-Zitrone, Stück = 1.00

4 Stück  
**399**



# GLOBUS

## Restaurant

essen  
gratis\*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

\*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht  
unser Sushi



**GLOBUS Inside Out**  
mit gekochtem Lachs  
Mit Sushi-Reis, Gurke und Kresse, 1 kg = 26.81



Nur erhältlich  
in Wittlich

298 g  
**799**

**GLOBUS Bowl mit Hähnchen**  
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce, Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse, Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten Sesamsamen und eingelegtem Ingwer, 1 kg = 23.08



321 g  
**750**

Nur erhältlich  
in Wittlich



Dippekuchen  
mit Apfelmus

**850**



1 Stück Sahneschnitte  
dazu ein Heißgetränk nach Wahl

**450**



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes  
Zürcher Art mit Spätzle

Montag



**950**

Käsespätzle  
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



**850**

Schweinefilet  
mit Rahmsauce, Mischgemüse und Röstiitaler

Mittwoch



**1050**

Schweizer Schnitzel  
dazu Pommes frites

Donnerstag



**1000**

Gebratenes Zanderfilet  
auf Grillgemüse, dazu Kräuterreis

Freitag



**1150**

Hirschgulasch  
mit Wurzelgemüse in Rotwein geschmort, dazu Knödel

Samstag



**1250**



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS

## Fachmetzgerei

1 kg  
**8,90**

**GLOBUS** Biergartenbraten  
Mit Bergkäse, Kochschinken\*  
und Alpensalz

je kg  
**8,90**

**GLOBUS** Backofenbraten  
Verschiedene Variationen,  
vom Schwein

Herrn Grimms  
Wurst-Empfehlung:



1 kg  
**7,90**

**GLOBUS** Zupfbraten  
Vom saftigen Schweine-  
hinterschinken, in der  
Backofenschale

1 kg  
**8,90**

Cordon bleu\*  
Vom Schwein

**GLOBUS** Schweinegeschnetzeltes  
Verschieden mariniert

je kg  
**7,90**

100 g  
**1,49**

Sport Salami

**GLOBUS** Vesperwurst  
Schwein oder Rind

**GLOBUS** Kochschinken oder  
Backkochschinken

**GLOBUS** Käsewiener\*  
Im zarten Saitling

je kg  
**12,90**

je 100 g  
**1,49**

**GLOBUS** Römerbraten  
Vom frischen Schweine-  
kamm, mild gesalzen  
und geräuchert,  
am Stück

1 kg  
**6,40**

**GLOBUS** Dörrfleisch  
Vom Schweine-  
bauch

1 kg  
**8,90**

**GLOBUS** Schweinemett  
Gewürzt, mehrmals  
täglich frisch  
hergestellt

1 kg  
**5,90**

**GLOBUS**  
Bratwurstschnecke

1 kg  
**8,90**

**GLOBUS** Schwenkbraten  
Vom frischen  
Schweinekamm,  
natur oder  
gewürzt

je kg  
**7,90**



**Wir sind nur günstig,  
weil wir nachhaltig  
sind. Durch eine  
fast vollständige  
Verwertung des  
Tieres.**

**GLOBUS** Hausmacher  
Blut- oder Leberwurst  
Im Ring

**GLOBUS** Kaiserbraten  
Vom Kasseler Stielkotelett,  
ohne Knochen

1 kg  
**6,40**

1 kg  
**6,40**

**GLOBUS** Rinderrouladen  
Vom Charolais-  
Jungbüllen

1 kg  
**15,90**



**GLOBUS** Leberknödel  
Nach hauseigener  
Rezeptur

1 kg  
**7,90**

**GLOBUS** Suppenfleisch  
Vom Charolais-Jungbüllen,  
aus dem Brustkern

1 kg  
**11,90**



je kg  
**6,90**

So entsteht unsere  
Blut- & Leberwurst



**GLOBUS** Kohlrouladen  
Küchenfertig

1 kg  
**13,90**

\*Mit Phosphat

**GLOBUS** Hausräucher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**

Jetzt noch  
günstiger!

**GLOBUS** Schweine-  
spießbraten  
Vom frischen  
Schweinekamm

1 kg  
**8,90**

Jetzt noch  
günstiger!

Julie und Gerard Van Landschoot,  
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch  
aus Flandern**

Das Familienunternehmen  
betreibt in 3. Generation einen  
Schlachtbetrieb in Ostflandern.  
In Zusammenarbeit mit  
300 bürgerlichen Betrieben beliefern  
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit  
Jahrzehnten täglich mit frischem  
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-  
lichkeit setzen alle Beteiligten.



[globus.de/fachmetzgerei](http://globus.de/fachmetzgerei)

# GLOBUS

## Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet  
Ideal zum Braten, festes Fleisch,  
aromatischer Geschmack

100 g  
**1,89**

100 g  
**1,59**

Heringshappen in  
Dillcreme  
Heringsfilet in einer  
Dill-Joghurtcreme

Frau Weningers  
Fisch-Empfehlung:



### Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

Lachsspezialität  
Verschiedene Sorten

100 g  
**1,89**

Geräucherte Forelle  
Besonders saftig durch  
die Heißräucherung

100 g  
**1,79**

Kabeljau  
Ohne Kopf, aus MSC-  
zertifizierter Fischerei

je 100 g  
**3,99**

Shrimpscocktail Miami  
Mit exotischen Früchten,  
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung  
Doppelrahmstufe im  
Milchanteil

Seealgenzubereitung  
Ideal als Beilage zu gebratenem  
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet  
Aus MSC-zertifizierter  
Fischerei

Lachsspezialität  
Verschiedene Sorten



100 g  
**1,99**

100 g  
**1,00**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

100 g  
**1,89**

pro Stück  
**1,69**

ZERTIFIZIERTE  
NACHHALTIGE  
FISCHEREI  
MSC  
www.msc.org

je 100 g  
**3,99**

# GLOBUS

## Käsetheke

### Frau Pfeifers Käse-Empfehlung:



100 g  
**1,79**

### Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse  
aus der Lombardei, mild-würzig,  
50 % Fett i. Tr.

100 g  
**2,59**

Appenzeller kräftig-würzig  
Schweizer Hartkäse  
mit Rohmilch hergestellt,  
mind. 4 Monate gereift,  
51 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,99**

Goldenn Bergkäse  
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit  
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,  
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS  
Käsetheke

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

je 100 g  
**1,29**

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum  
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g  
**1,99**

Montagnolo  
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.  
mittelalt

Schnittkäse,  
rahmig-  
aromatisch,  
48 % Fett i. Tr.



100 g  
**1,39**

Bio Almkönig  
Österreichischer  
Schnittkäse,  
mild-nussig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,29**



Bonbel Butterkäse

Französischer, halbfester Schnittkäse,  
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,  
48 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,69**



Brie Mariotte

Französischer Weichkäse,  
rahmig-mild, mit weißem  
Edelpilz überzogen,  
60 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,69**



GLOBUS Zupfbrot  
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit  
pikanter Kräuterpaste,  
würzigem Käse und  
saftigem Schinken,  
1 kg = 9.62



VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS



Ferrero Kinder  
Milch-Schnitte,  
Maxi King oder Pingui  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.64-14.19



je 105-140 g  
**1,49**  
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt  
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg  
**2,29**  
2,69



Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31

Vegan  
je 375 g  
**1,99**  
2,49



Nestlé Mix-in  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.75



je 120 g  
**0,69**  
0,99

Danone Dany Mousse oder Pudding  
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,  
1 kg: 4.30-8.25



je 120-230 g  
**0,99**

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli  
oder Feinster Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.60

je 150 g  
**0,69**  
0,99



GLOBUS  
Stremelachs  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 26.32

Diese Woche  
noch billiger!  
je 125 g  
**3,29**



Fräulein Heidemarie  
Putenbrustfilet  
SB-verpackt



1 kg  
**9,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchenunterschenkel  
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g  
**3,99**

Hello Sandwich  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
9.14-16.90

Diese Woche  
noch billiger!  
je 100-185 g  
**1,69**  
1,99



Henglein Spätzle oder Gnocchi  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.98-4.98

je 400-500 g  
**1,99**



Nadler Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.11-8.97



je 300-440 g  
**2,69**  
2,99

Jeden Tag Back-Camembert  
Paniert und vorgebacken, gekühlt,  
mit Preiselbeer-Dip,  
1 kg = 7.97



350 g  
**2,79**  
2,99

Diese Woche  
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 kg:  
24.98-31.22



je 320-400 g  
**9,99**

Lekker & Anders  
Street Food  
Pizza Döner  
Türkische  
Pizza-Variante,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.20



McCain Chef,  
Steakhouse oder  
Western Frites  
Tiefgefroren,  
1 kg: 2.39-2.98



325 g  
**2,99**  
3,79

Farm Feinkost Knusperente  
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig  
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g  
**4,99**

Jeden Tag Buttergemüse  
Gemüsemischung mit Butter und feiner  
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl  
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g  
**1,99**

Langnese Cremissimo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 2.21-2.41



je 825-900 ml  
**1,99**

Valsoia Soja-Eis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
je 3-4 Stück, 1 kg: 13.30-13.32



je 250-300 g  
**3,99**  
5,39

Vegan

Ferrero Eis Multipack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 8.31-16.61



je 180-360 ml  
**2,99**

Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Unsere Goldstücke  
Brötchen Klassik  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 2.76-4.97

je 300-540 g  
**1,49**





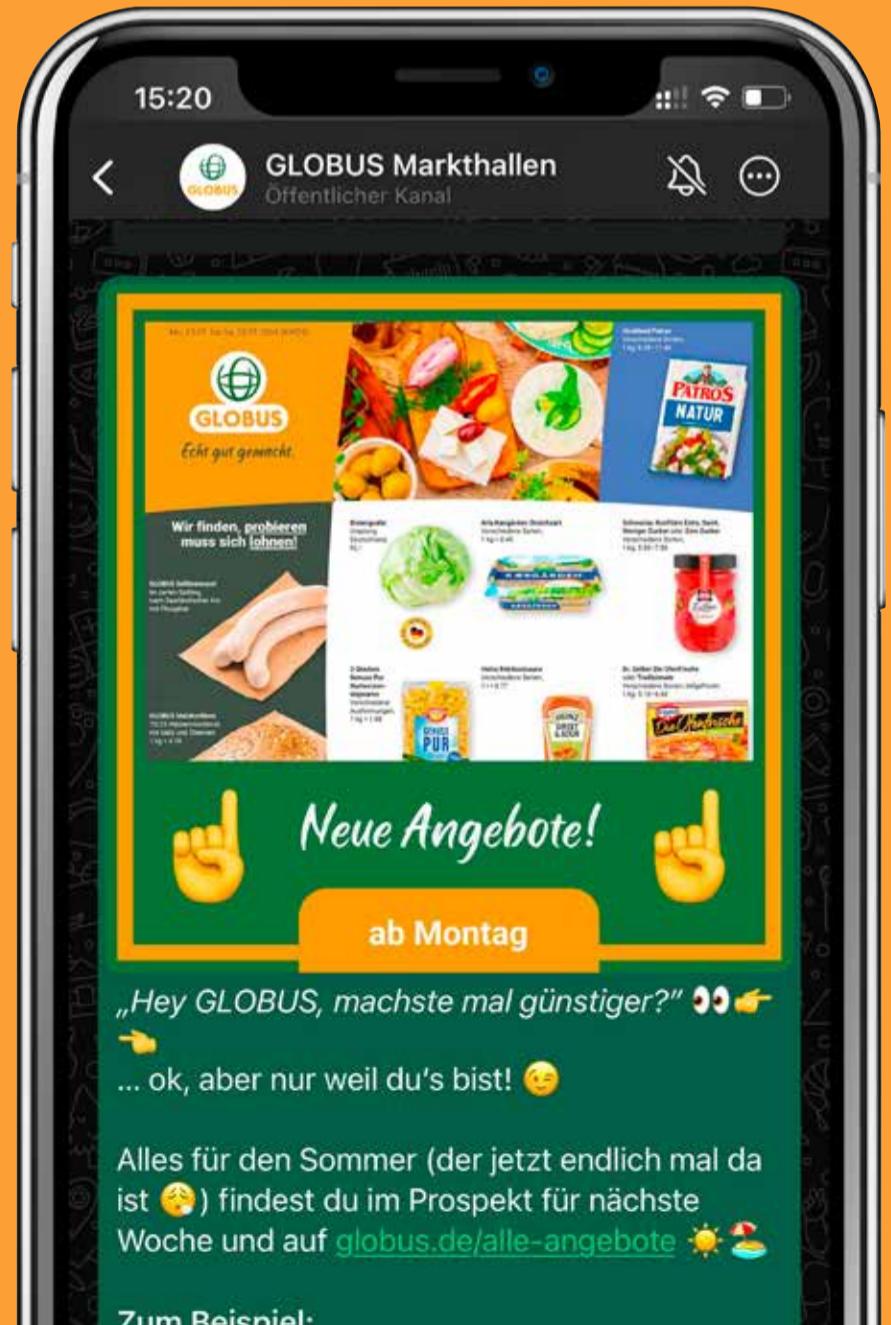
# WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

[globus.de/whatsapp](http://globus.de/whatsapp)

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse  
Verschiedene Sorten, im Becher oder  
als Portionen, 1 kg: 8.60–10.75



je 120–150 g  
**129**



Berchtesgadener Land  
Frische Bergbauern Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett,  
länger haltbar



je 1 l  
**129**

Berchtesgadener Land Topfen  
Bayerischer Speisequark,  
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,  
1 kg = 3.52



je 250 g  
**088**

Brunch  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.97



je 185 g  
**129**

Alpenhain  
Obazda oder Camembert-Creme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.52



je 125 g  
**169**

Ergüllü Mediterrane Creme,  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g  
**229**



je 80–100 g  
**169**

Jede Woche neu  
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

**30%**  
mein GLOBUS



Salzburgmilch  
Premium Käsestück oder -scheiben  
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Gutfried Geflügel-Fleischwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.98



je 400 g  
**279**

GLOBUS 10 frische Eier  
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,  
Stück = 0.25



je 10 Stück  
**249**

Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Salami  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45



je 200 g  
**149**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag  
Konfitüre Extra  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.31



Diese Woche noch billiger!  
je 450 g  
**149**

Jeden Tag H-Milch  
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche noch billiger!  
je 1 l  
**085**

Sinnack Mehrkorn-  
oder Gemischte  
Brötchen  
Je 8 Stück,  
1 kg = 2.13



Diese Woche noch billiger!  
je 560 g  
**119**



Leicht & Cross Mein Knusperbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92

Golden Toast  
Dinkel Harmonie Sandwich  
1 kg = 3.05



je 125 g  
**099**

Dan Cake 4 Mini-Kuchen  
Gefüllt, einzeln verpackt,  
1 kg = 5.56



je 250 g  
**139**



Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.15–7.55

Jacobs Cappuccino  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.73–14.79



je 290–400 g  
**429**



Zentis Erdnussbutter  
Creamy oder Crunchy  
1 kg = 7.40



je 350 g  
**259**



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne  
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

GLOBUS Loser Tee  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g  
**199**

Sinnack Mehrkorn-  
oder Gemischte  
Brötchen  
Je 8 Stück,  
1 kg = 2.13



Diese Woche noch billiger!  
je 560 g  
**119**



**PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.**

**VEGANUARY** ❤



**bewusst leben**

Sodasan Scheuermilch  
1 l = 5.98



Vegan  
500 ml  
**2.99**  
3.49

Lavera Bio Dusche  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.45



Vegan  
je 250 ml  
**3.49**  
3.95

Lavera Bio Shampoo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 15.96



Vegan  
je 250 ml  
**3.99**  
4.49

**Alsan-S Pflanzenmargarine**  
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen und Braten geeignet, 1 kg = 4.44



Vegan

**1.11**  
1.29

**Meggle**  
Die Vegane oder Vegan Streichzart  
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.96



Vegan

**1.99**  
2.09

**Greenforce Cevapcici, Mini-Frikadellen oder Süße Snackbällchen**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 14.39–15.24



Vegan

**2.59**

Lavera Bio Spülung  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.95



Vegan  
je 200 ml  
**3.99**  
4.49

**Jede Woche neu**  
Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20% mein GLOBUS**



**Billie Green Vegan**  
Verschiedene Artikel und Sorten, je 70–180 g

Vegan

**200 g**

**3.49**

**3.99**

**Planted. Vegane Filetwürfel**  
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

**200 g**

**3.49**

**3.99**

**GLOBUS Braune Linsen**  
1 kg = 3.71



Vegan  
je 400 g  
**0.89**  
0.99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Planted. Veganes Steak**  
1 kg = 29.08



Vegan

**120 g**

**3.49**

**3.99**

**Alnatura Bio Vegane Mayo**  
1 l = 9.16



Vegan

**250 ml**

**2.29**

**Alnatura Bio Falafel**  
1 kg = 8.76



Vegan

**170 g**

**1.49**

**Red Band Fruchtgummi oder Lakritz**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

**je 200 g**

**1.29**

**1.29**

**Frisia Ufonauten**  
Spitztüte, 1 kg = 19.10



Vegan

**78 g**

**1.49**

**1.49**



**Veganz Bio Protein Choc Bar**  
1 kg = 31.80



Vegan

**50 g**

**1.59**

**1.59**

**KoRo Protein Bar**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 37.50–40.91



Vegan

**je 55-60 g**

**2.25**

**2.25**

**Rittersport Tafelschokolade oder Protein Crunchy**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.90–30.53



Vegan

**je 75-100 g**

**2.29**

**2.29**

**PLOPP & RIDE!**  
JETZT 1 VON 5  
LASTENRÄDERN  
GEWINNEN!

**VEGANUARY**

So geht's:  
 1 nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen  
 2 Foto des Kassenbons hochladen  
 3 Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Zahlraum 12.01.2026 – 18.01.2026  
5 Eltern mit Kindern können sich bis zu 5 Eltern mit Kindern für das Gewinnspiel anmelden. Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter [www.nimm2.de](http://www.nimm2.de)

**Stork Nimm2 Soft**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.19

je 345 g **1,79**

**Fritt Kaustreifen**  
Verschiedene Sorten,  
mit Vitamin C,  
1 kg = 11.29

je 70 g **0,79**

**Wrigley's Extra Refreshers**  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.08

je 35 Stück **2,69**

**Ferrero Nutella B-ready**  
1 kg = 15.08

132 g **1,99**

**Lotus Biscoff**  
Das Original Karamellgebäck  
1 kg = 7.95

**Nestlé Schokoriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.63–17.35

**Stork Merci Petits**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.12

**Nestlé After Eight**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.45

**Lotus Biscoff**  
200 g **1,59**

**KitKat WHITE**  
je 132–168 g **2,29**

**merci Petits**  
je 125 g **1,89**

**After Eight**  
je 200 g **2,49**

**Küchle Knabber-Esspapier**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 27.60

**Funny-frisch Pop- oder Linsenchips**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.56–18.63

**Funny-frisch Goldfischli**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.90

**Lorenz NicNac's**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.73

**Küchle Knabber-Esspapier**  
je 25 g **0,69**

**popchips potato**  
je 80–90 g **1,49**

**goldfischli original**  
je 100 g **1,29**

**NicNac's THE DOUBLE CRUNCH Peanuts**  
je 110 g **1,29**

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für mein GLOBUS Mitglieder!**

**20% mein GLOBUS**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**GLOBUS Weizenmehl**  
Type 405 oder 550 oder Dinkelmehl  
Type 630, je 1 kg

**Birkel Mezzi Hartweizen-teigwaren**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.98

**Pfanni Kartoffelpüree**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.18

**WEIZEN MEHL**  
je 500 g **1,49**

**MEZZI Pennoni**  
je 500 g **1,79**

**Kartoffelpüree**  
je 147 g **1,79**

**Kühne Schlemmertöpfchen**  
Verschiedene Sorten, extra knackig,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 10.97

**Leimer Backerbsen**  
1 kg = 6.45

**Del Monte Obstkonserve**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 470–510 g,  
1 kg: 5.86–6.36

**Birkel Minuto Bechergericht**  
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,  
Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

**SCHLEMMER Töpfchen**  
je 580 ml **3,29**

**Backerbsen**  
200 g **1,29**

**Ananas en Tranches ANANAS SCHEIBEN AU JUS + IN SAFT**  
je 850 ml **2,99**

**MINUTO**  
je 52 g **0,99**

**Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise**  
1 l = 9.05

**Jeden Tag Passierte Tomaten**  
1 kg = 1.18

**Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco**  
1 l = 5.98

**GLOBUS Asia Mungobohnenkeimlinge oder Bambusstreifen**  
Abtropfgewicht 175 g,  
1 kg = 6.80

**La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum**  
1 kg = 12.44

**Mayonnaise DAS ORIGINAL**  
je 220 ml **1,99**

**Jeden Tag Passierte Tomaten**  
500 g **0,59**

**Balsamico Essig**  
je 500 ml **2,99**

**Asia Mungobohnenkeimlinge**  
je 370 ml **1,19**

**Thunfisch**  
2 x 80 g **1,99**



Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo  
(IHK-zertifizierter Weinberater)



## Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

## Bier des Monats

Januar



**26 % Rabatt**

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

### Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

## ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER  
100% CASHBACK

Powerade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**1,11**



LevUp Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0,99**



Untouched Bio Matcha  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.00  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0,99**



GLOBUS Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, natriumarm,  
PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**2,49**



Vignerons  
Ardéchois  
Classiques  
Ardéche IGP  
Frische,  
fruchtige  
Rebsortenweine,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**



Feudo Arancio  
Stemmarli Sicilia  
DOC  
Verschiedene Rebsortenweine,  
trockene, frucht-  
betonte Weine  
aus Sizilien,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**



Nemea Reserve  
Körperreicher,  
trockener Rotwein,  
durch 14-monatige Holzfassreifung  
samig-weiche  
Tannine und Aromen  
von roten Früchten  
und Vanille,  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4,99**



Moselland  
Riesling Spätlese  
Lieblich, fruchtbetonte  
Aromen von Pfirsich  
und Aprikose,  
1 l = 7.32

0,75 l  
**5,49**



Winzer Krems  
Sandgrube 13  
Blauer Zweigelt,  
Grüner Veltliner,  
Weißburgunder  
Trocken oder  
Zweigelt  
Halbtrocken, gehalt-  
volle, fruchtig-frische  
Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l  
**5,49**

Abbazia Asti  
Fortuna DOCG  
1 l = 6.65

Diese Woche  
noch billiger!  
je 0,75 l  
**4,99**



Bosco Dei Cirmioli  
Prosecco  
Frizzante DOC  
1 l = 4.65

0,75 l  
**3,49**



Villa Rillago  
Aperitivo  
11 % Vol.,  
1 l = 7.13



0,7 l  
**4,99**



Zacapa Solera  
Gran Reserva  
40 % Vol.,  
1 l = 49.99

0,7 l  
**34,99**

Dooley's  
Toffee  
Plant Based  
Creamy  
Liqueur  
15 % Vol.,  
1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**



Bulldog Gin  
40 % Vol., ein feiner  
Gin, der nicht nur einen  
unerwartet exotischen  
Geschmack hat, sondern  
sehr sanft ist, er eignet  
sich hervorragend für  
Cocktails, kann aber  
auch pur getrunken  
werden, 1 l = 28.56

0,7 l  
**19,99**



Glen Scotia  
Harbour Single Malt  
Scotch Whisky  
40 % Vol., fruchtig und  
süß, weicher Pfirsich  
und grüner Apfel,  
gefolgt von  
Toffee Fudge und  
Vanillepudding,  
1 l = 39.99

0,7 l  
**27,99**



Meister Pils oder Radler  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25

Diese Woche  
noch billiger!

je 0,5 l  
**0,49**



Oberbräu Hell  
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10



Rhenser Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l PET-Flasche,  
1 l = 0.46 + Pfand 3.30



Rhodius Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l MW-Flasche, 1 l = 0.61 + Pfand 3.30

Nur erhältlich  
in Zell  
je Kiste  
**5,49**



Berg Quellen Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l MW-Flasche, 1 l = 0.65 + Pfand 3.30

Nur erhältlich  
in Zell  
je Kiste  
**5,49**



Sinalco  
Limonade  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.80  
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,25 l  
**5,99**



\* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer\*innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Einführung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zitr., Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Futea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter [www.zuckerfrei-probiert.de](http://www.zuckerfrei-probiert.de).

GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

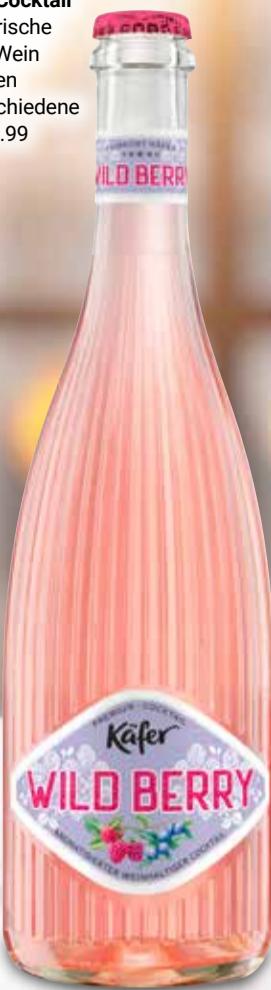
je 0,75 l  
**2,99**

Käfer Aromatisierter,  
weinhaltiger Cocktail  
Der fruchtig-frische  
Cocktail, mit Wein  
und natürlichen  
Aromen, verschiedene  
Sorten, 1 l = 3.99



Fürst von Metternich  
Piccolo Sekt  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 11.45

je 0,2 l  
**2,29**



Dr Pepper  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.70  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**0,89**



Rotbäckchen Direktsaft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei

je 0,7 l  
**2,99**



Echter Nordhäuser  
Reiche Ernte  
30 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98



Pfanner Tee  
Verschiedene  
Sorten,  
Tetra Pak,  
1 l = 0.75,  
pfandfrei



je 2 l  
**1,49  
1,99**

Mautner Sirup  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



je 0,7 l  
**2,99**

Paulaner Spezi, Spezi Zero oder  
Limo Orange  
MW-Flasche,  
1 l = 2.27  
+ Pfand  
0.48

je 6 x 0,33 l  
**4,49**



Schöfferhofer  
Weizenbiermischgetränk  
Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l  
**3,99**



Jim Beam, Red Stag,  
Sunshine Blend,  
Honey oder Apple  
32,5–40 % Vol.,  
1 l = 15.70



Helles Pülleken  
MW-Flasche,  
1 l = 2.17  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**4,29**

Nürburg Quelle Mineralwasser  
Classic oder Medium  
PET-Flasche, 1 l = 1.00  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**2,99  
3,99**

Original Oettinger Glorietta ACE Saft Orange/Karotte  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.85 + Pfand 3.10



Romanza Amaretto  
Mandellikör  
20 % Vol.,  
am Gaumen  
Noten von Vanille,  
Karamell und  
Marzipan,  
1 l = 8.56



Original Oettinger Oe Tea Eistee Pfirsich oder Zitrone  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste  
**8,99  
10,49**

Augustiner München Hell oder Edelstoff  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 2.00 + Pfand 3.10



je Kiste  
**19,99**

Astra Urtyp  
27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.57 + Pfand 3.66



je Kiste  
**13,99**



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,89**  
0,99

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 25.43



je 55 g  
**2,29**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 41.64

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 99.89



je 90 g  
**8,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 66.63



je 300 g  
**19,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



je 67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



je 60 g  
**2,29**  
2,99

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



je 420 g  
**2,29**  
2,99

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1,99**  
2,99



Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink

je Artikel  
**2,99**  
3,99



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



**Powerade**  
**Mountain Blast**  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

**Collab Koffein- und Collagengetränk**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25

**Neu bei uns**  
je 0,33 l  
**169**



**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25

**Diese Woche noch billiger!**  
je 0,5 l  
**055  
069**



**Noda Bio**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25

  
je 0,33 l  
**129**



**Adelholzener Isotonisches Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**

**Hydr8 Elektrolyt-Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25

**Neu bei uns**  
je 0,5 l  
**169**



**Drip Erfrischungsgetränk**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



**Adelholzener Eistee oder Active O2**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099**



**Erdinger Alkoholfrei**  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099  
119**

**Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei**  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



**Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei**  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**



**Hohes C Vitamin Water**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139  
169**



**Paulaner Weißbier Zitrone 0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**

**Bayreuther Hell Alkoholfrei**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.60  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



**Gatorade Sports-Drink**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099**



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate  
Total Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 30.53



je 75 ml  
**2,29**  
2<sup>95</sup>

Colgate  
Komplett Zahnpflege  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 17.20



je 75 ml  
**1,29**  
1<sup>65</sup>

Colgate  
Zahnbürste  
Extra Clean 2 + 1  
Mittel,  
Stück = 0.50



3er-Pack  
**1,49**  
1<sup>99</sup>

Pantene  
Haarspray oder  
Schaumfestiger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml  
**2,99**  
3<sup>99</sup>

Gillette Venus  
Comfort Spa Rasierer  
+ 4 Klingen



je Set  
**12,99**  
15<sup>95</sup>

Gillette  
Shave Gel  
Sensitive  
1 l = 11.45

je 200 ml  
**2,29**  
2<sup>79</sup>



Pampers Windeln Big Economy Pack  
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Frolic  
Hundetrockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.66



je 1,5 kg  
**3,99**

## NIVEA 1+1 GRATIS\*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält  
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.\*



\*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol  
Multivitaminensaft  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 17.37

je 460 ml  
**7,99**



Sos  
Wärmepflaster  
Stück = 2.50

2 Stück  
**4,99**  
5<sup>99</sup>



Pedigree Singles Snack  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g  
**1,19**

Ace  
Fleckenentferner  
Mit Farbschutz,  
1 l = 2.00



2 l  
**3,99**  
4<sup>99</sup>

Persil Waschmittel  
Pulver, Flüssig oder Discs  
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/  
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34

je 10–20 WL  
**4,99**



## 1+1 GRATIS\*

\*) Beim Kauf von 1 Persil  
Gigant 10 Waschlösungen  
erhalten Sie 1 Persil Gigant  
10 Waschlösungen gratis  
dazu. Keine Barauszahlung.  
Gültig vom  
12.01. bis 17.01.2026

Glade  
Duftkerze  
1 kg = 26.70



112 g  
**2,99**

Cillit Bang  
Reiniger  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.32

je 750 ml  
**2,49**



WC Ente  
Total Aktiv Gel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig  
verwenden. Vor Gebrauch  
stets Etikett und Produkt-  
informationen lesen.

je 750 ml  
**1,89**  
2<sup>25</sup>



Frosch  
Reiniger  
Neutral oder  
Essig

je 1 l  
**1,79**  
1<sup>99</sup>



GLOBUS Gold  
Klumpstreuer  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 0.92



je 12 l  
**10,99**  
12<sup>99</sup>

PURINA felix

## Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix  
Soup Katzen-  
nassfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g  
**1,79**  
2<sup>25</sup>



Purina Felix  
Deli Moments  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g  
**1,29**  
1<sup>59</sup>



Purina Felix  
Katzennassfutter Multipack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g  
**6,99**  
7<sup>99</sup>



Purina Felix  
Katzen-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.75

je 2 kg  
**5,49**  
6<sup>89</sup>

# Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett  
Stück = 0.09



Rotbäckchen Vital Saft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Immun Kids Brausetabletten  
Stück = 0.20



Dallmann's Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
zuckerfrei,  
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke



Doppelherz Abwehr aktiv  
Stück = 0.19



Doppelherz Heißgetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 Beutel = 0.28



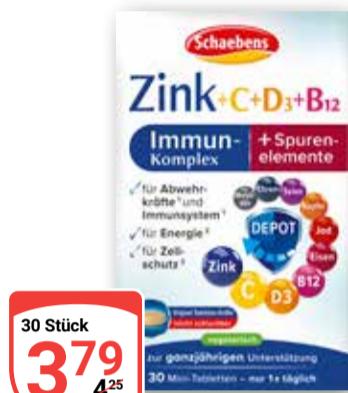
Sanostol Multivitamin-Bärchen  
Stück = 0.09



Kaiser Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.89



Schaebens Zink + C + D3 + B12  
Immun-Komplex  
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3  
Wochendepot,  
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800  
5 in 1-Depot Complex  
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray  
1 l = 166.33



Sanotact Cistus-Infektblocker  
Lutschpastillen  
Stück = 0.28



Dobensana Lutschtabletten  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan Hustensaft Akut  
1 kg = 42.65



Stérimar Nasenspray  
Verstopfte Nase  
1 l = 99.80



Emsan Nasendusche Komplett-Set  
+ 10 Beutel Nasenspülslatz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray  
1 l = 199.50



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose  
Damen-Größen: S–XXL, Herren-Größen: M–XXL oder **Damen-Sleepshirt**  
Größen: S–XXL

je Artikel  
**9,99**

by Lorisel



Herren-Retro-Pants 3er-Pack oder -Slips 4er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack  
Je 9,99 (14,95\*) oder

Herren-Slips 2er-Pack

oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95\*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität, verschiedene Größen

**SCHIESSER**

ab  
**9,99**  
14,95\*



BH mit oder ohne Bügel  
Verschiedene Qualitäten, Modelle und Farben

je Artikel  
**6,99**  
14,99\*



savarie  
NATURANA

Damen-Achselhemden 2er-Pack oder -Slips 3er-Pack

100 % Bio-Baumwolle oder Baumwolle, verschiedene Größen

**Speidel.**

je 2er-/3er-Pack  
**12,99**  
14,99\*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan, weiß oder schwarz

je 2er-Pack  
**7,99**  
14,99\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren-Tanktops 2er-Pack

Je 14,99 (39,95\*) oder

-T-Shirts 2er-Pack

Je 16,99 (44,95\*),

95 % Baumwolle,

5 % Elasthan, Größen: S–XXL

**bruno banani**  
NET FOR EVERYBODY

ab  
**14,99**  
39,95\*



Herren-Retro-Pants

93 % Baumwolle,

7 % Elasthan, verschiedene Größen und Farben

**bruno banani**  
NET FOR EVERYBODY

je 2er-Pack  
**12,99**  
19,95\*



**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Herren- oder Damen-Slips

100 % Baumwolle, Damen-Größen: 36/38–48/50,

Herren-Größen: 5–9, verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**12,99**



Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle

Größen: 35/38–39/42 oder

Kuschelsocken 3er-Pack

Kuschelige Qualität, Größen: 35–42

je Paar/3er-Pack  
**4,99**



Thermosocken 2er-Pack

Je 5,99 (6,99\*) oder

Kniestrümpfe 2er-Pack

Je 9,99 (10,99\*),

Baumwollmischung, verschiedene Farben

ab  
**5,99**  
6,99\*



Damen-Thermo-Leggings mit Steg oder ohne Steg oder -Thermo-Strumpfhose Verschiedene Größen und Farben



! Discount-günstig

Bis zu  
**8.000 Produkte**  
discount-günstig!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

**3,99** (4,99\*) oder

-Kniestrümpfe 7er-Pack **4,99** (5,99\*) oder

-Strumpfhosen 7er-Pack Größen: 38–54: je **7,99** (8,99\*),



100 % Polyamid



ab  
**3,99**  
4,99\*

Diese Woche noch billiger!



OHO Damen-Slips

Je **5,99** (6,99\*) oder

-BH

Je **9,99** (11,99\*), verschiedene Qualitäten, Modelle und Farben



OHO Damen-Midislips

Größen: 36/38–48/50 oder

-Maxislips Größen: 40/42–52/54,

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, verschiedene Farben



je 2er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Diese Woche noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschaft- oder Sneaker-Socken

Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**6,99**  
7,99\*

Diese Woche noch billiger!



Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



**Biber-Bettwäsche**  
 65 % Baumwolle,  
 35 % Polyester,  
 mit Reißverschluss,  
 $135 \times 200 / 80 \times 80 \text{ cm}$ ,  
 verschiedene Designs

je Garnitur  
**9,99**  
24,95\*



**Mikrofaser-Bettwäsche**  
 Mit Reißverschluss,  
 $135 \times 200 / 80 \times 80 \text{ cm}$ ,  
 verschiedene Designs

je Garnitur  
**5,99**



**Mikrofaser-Interlock-Spannbettlaken**  
 100 x 200 cm: je 4,99 (9,99\*),  
 140 x 200 cm: je 7,99 (12,99\*)  
 oder 180 x 200 cm: je 9,99 (15,99\*),  
 verschiedene Farben

ab  
**4,99**



**Mikrofaser-Steppbett**  
 Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,  
 waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:  
**Kopfkissen**  
 40 x 80 cm: 9,99 (19,90\*) oder  
 80 x 80 cm: 14,99 (39,90\*)



**Goliath**  
 Lauflänge: 1.848 m  
 oder **Grandiosa**  
 Lauflänge: 1.862 m,  
 100 % Polyacryl, verschiedene  
 Farben, 1 kg = 15,70

700 g Großknäuel  
**10,99**  
59,90\*



**Stuhlkissen**  
 40 x 40 cm oder  
**Leseknochen**  
 18 x 35 cm,  
 verschiedene Farben

je Artikel  
**4,99**

**Hochwertiges Geschirrtuch**  
 50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten  
 und Designs

je Artikel  
**1,99**  
4,95\*

**ROSS**  
since 1897

je Artikel  
**1,99**  
4,95\*



**Frottier-Handtuch**  
 50 x 100 cm: je 2,99  
 oder -Duschtuch  
 70 x 140 cm: je 7,99  
 100 % Baumwolle,  
 verschiedene Farben

ab  
**2,99**



**Frottier-Handtuch**  
 50 x 100 cm: je 7,99 (14,99\*)  
 oder -Duschtuch  
 67 x 140 cm: je 15,99 (37,99\*),  
 100 % Baumwolle,  
 verschiedene Farben

**ESPRIT**  
Solange der Vorrat reicht  
**7,99**  
14,99\*



# Discount-günstig

## Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

**OHO Backpapier**  
 38 x 40 cm,  
 1 Blatt = 0,05



Discount-günstig  
**1,09**

**OHO Fusselroller**  
 Mit einer Rolle



Discount-günstig  
**1,99**

**OHO Aluminium-Folie**  
 Vielfältig einsetzbar in der Küche,  
 $30 \text{ cm} \times 30 \text{ m}$ , 1 m = 0,08



Discount-günstig  
**2,39**

**OHO Fusselroller-Nachfüller**  
 Stück = 1,00



Discount-günstig  
**1,99**

**OHO Spülburste Clever**  
 Mit Saugfuß,  
 verschiedene Farben

**OHO**  
Discount-günstig  
 je Artikel  
**1,29**

**OHO Frischhaltefolie**  
 Schützt Lebensmittel vor dem Austrocknen  
 und Aromaverlust, 0,29 x 50 m, 1 m = 0,02



Discount-günstig  
**1,09**

**OHO Kehrgarnitur**



**OHO Kleiderbügel**  
 Kunststoff,  
 verschiedene Farben



**OHO**  
Discount-günstig  
 je 10er-Pack  
**4,49**

**OHO Destilliertes Wasser**  
 1 l = 0,34



**OHO**  
Discount-günstig  
 5 l  
**1,69**



**Topf-Set Galactica**

Edelstahl, innen hochglanzpoliert, Volumenskala, Kochköpfe satiniert: Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle: Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm, Schüssel: 2,5 l, Pfannen: Ø 20, 24 und 28 cm und weiteres Zubehör

15-teiliges Set

**69,99**  
199,-\*
**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**

%

Solange  
der Vorrat  
reicht

15 Teile

Induktion

**Schnellkochtopf Praktika Plus**

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala, spülmaschinengeeignet, Ø 18 cm, 2,7 l:  
**34,99** (109,-\*)  
Ø 22 cm, 4 l:  
**49,99** (129,-\*) oder Ø 22 cm, 6 l:  
**59,99** (159,-\*)


**Passend dazu:**  
Dichtungsring  
Ab 9,99
ab  
**34,99**  
109,-\*

Induktion

**Servierpfanne**

Aluguss, antiahaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C, spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,-\*)  
Ø 28 cm: **23,99** (69,-\*) oder Ø 32 cm: **27,99** (84,-\*)

ab  
**19,99**  
59,-\*

Induktion

**Klapbbox**

Kunststoff, verschiedene Farben, 32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**  
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder 60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab  
**2,50**

32 l

45 l

**Scharnierbox**

Kunststoff, 6 verschiedene Größen, von 6 l: **1,50** (2,49,-\*) bis 52 l: **6,00** (10,99,-\*)

ab  
**1,50**  
2,49,-\*

32 l

45 l

52 l

**Wäschekorb, -wanne oder -sampler**

Kunststoff, verschiedene Größen und Farben: von **1,50** (2,49,-\*) bis **4,50** (7,99,-\*)

ab  
**1,50**  
2,49,-\*

27 l

36 l

38 l

**Rührschüssel**

1,5 l  
**Messbecher**  
0,5 l oder 1 l  
**Aufbewahrungskörbchen**  
2er- oder 3er-Set  
**Vorratsdose**  
0,5 l oder 1 l oder  
**Frischhalte-/Gefrierdosen**  
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set  
**1,00****Klapdeckelbox**

Kunststoff, verschiedene Farben, von 8 l, 30 x 23 x 20 cm: je **1,50** (3,49,-\*) bis 88 l, 60 x 45 x 45 cm: je **10,00** (16,99,-\*)

ab  
**1,50**  
3,49,-\*

53 l

88 l

25 l

17 l

**Einzeltopf-Serie**

Aluguss, spülmaschinengeeignet, Stielkasserolle oder Kochtopf:  
Ø 16 cm: je **12,99** (24,-\*)  
Kochtopf:  
Ø 20 cm: **14,99** (34,-\*) oder Ø 24 cm: **19,99** (44,-\*)

ab  
**12,99**  
24,-\*

Induktion

**Raumentfeuchter**

Gegen Schimmel und muffige Gerüche  
**Compact** Für Räume bis zu 35 m³, 450 g: **3,99** (6,49,-\*) 1 kg = 8,87 oder  
**Pylar** Für Räume bis zu 80 m³, 1 kg: **4,99** (14,99,-\*)

ab  
**3,99**  
6,49,-\*
**Passend dazu:**  
Nachfüllpack  
3 x 450 g oder 2 x 1 kg:  
je **6,99** (9,99,-\*)  
1 kg: **3,50**–5,18
**Faltbare Frischhaltebox**

Silikon, Kunststoff, luftdicht, auslaufsicher, Silikon-Ventil, temperaturbeständig bis 230 °C ohne Deckel, spülmaschinengeeignet, mikrowellengeeignet, von 500 ml: **4,99** (12,90,-\*) bis 1.200 ml: **6,99** (16,90,-\*)

ab  
**4,99**  
12,90,-\*

Faltbar

**Lunchbox**

Luft- und wasserdicht, Silikon-Verschluss, 0,5 l oder Schneidebrett

je Artikel  
**1,50****Wave Box**

Kunststoff, 5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Traggewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99,-\*) 18 l, 40 x 30 x 23 cm, Traggewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99,-\*) oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm, Traggewicht bis 10 kg: je **5,00** (9,99,-\*)

**Maxitonne**

Kunststoff, 23 l, 35 x 44 cm: je **3,00** (5,49,-\*) oder 40 l, 40 x 60 cm: je **4,50** (7,99,-\*)

ab  
**3,00**  
5,49,-\*23 l  
40 l

**Geschirreinzelteile** Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von 1.49 (6.50\*) bis 2.99 (9.99\*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je 2.99 (5.50\*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von 7.99 (13.50\*) bis 9.99 (14.50\*)

Ritzenhoff & Breker

ab  
**1 49**  
6.50\*



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**  
%

**Isolierkanne Samba Wave**  
Kunststoff, 1 l, Quick-  
Press-Verschluss,  
verschiedene Farben

**emja**

je Artikel  
**9,99**  
22.49\*

12 Std.

Heiß  
Kalt  
24 Std.

Made in  
Germany

# 20% Rabatt\*\*

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle  
der Marken TBO&S  
und Eurolub



Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie  
auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken  
TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt\*\*  
ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*\*Ausgenommen sind Werbeartikel  
aus unserem Falzblatt KW03  
(gültig vom 12.-17.01.2026)  
sowie bereits reduzierte Artikel.

**EUROLUB**  
Efficiency in Motion

**KFZ-Verbandkasten** oder -tasche  
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h,  
staubgeschützt und steril verpackt



**Platz-Set**  
Kunstleder,  
100 % PVC,  
45 x 30 cm,  
verschiedene  
Farben

**zeller**  
PRESENT

je Artikel  
**1 99**  
4.99\*



**Wasserkocher WK 5320 L** 2.200 W, 1,7 l,  
Abschaltautomatik: **19,99** (39.99\*) oder  
**Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl.  
Brötchenaufsatz und Krümel-  
schublade: **22,99** (39.99\*) oder  
**Kaffeeautomat KM 5320 L**  
900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne,  
Permanentfilter: **24,99** (49.99\*)

**GRUNDIG**

ab  
**19,99**  
39.99\*

**Küchenmaschine KM6009CB**

1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen,  
Knet- und Rührhaken und  
Spritzschutzdeckel

Solange  
der Vorrat  
reicht

**BOMANN®**

**34,99**  
109.00\*

**Multipfanne PD-8945**

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat,  
antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten,  
abnehmbares Kabel

**TRISTAR**

**14,99**  
38.99\*

**Heißluftfritteuse FRY7320**

1.750 W, Fassungs-  
vermögen: 7,6 l,  
Touch-Display, Korb  
antihaftbeschichtet  
und spülmaschinengeeignet

**GRUNDIG**

**64,99**  
159.00\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

ZEL/WIL/KW03/26

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm,  
Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1,99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle,  
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2,99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle,  
verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3,99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**  
Verschiedene Düfte: je **5,99**

**VILLAVERDE**

ab  
**1 99**

**Gemüseschneider KA1802**  
200 W, 4 verschiedene,  
spülmaschinengeeignete  
Trommelsätze, integrierte  
Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln  
und Hobeln

**ADE**

**39,99**



**Sandwichtoaster ST-109562.17**

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und  
Anti-Rutsch-Füßen: **19,99** (34.90\*) oder

**Doppel-Waffeleisen WM-123356**

mit Herzform

1.200 W, antihaftbeschichtet,  
Backampel, stufenloser  
Temperaturregler:  
**24,99** (59.90\*)

**emerio**

ab  
**19,99**  
34.90\*



**Bambus Grill LR-133**

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen,  
stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



**Kontaktgrill KG3571**

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm,  
stufenlos regelbarer Thermostat, Fettabsaugfunktion und  
Auffangschale

**CATRONIC**  
**19,99**  
79.95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**AdBlue®**

Nur für Dieselfahrzeuge  
mit SCR-Systemen geeignet,  
inkl. Einfüllschlauch,  
1 l = 1.00

**aroso**  
Die deutsche Traditionsmarke seit 1873

5 l  
**4,99**



**Trittleiter**

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg,  
Antirutschfüße, mit 2 Stufen,  
Höhe: 83 cm: **16,99** oder  
mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24,99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

ab  
**16,99**



**Schuhregal**

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

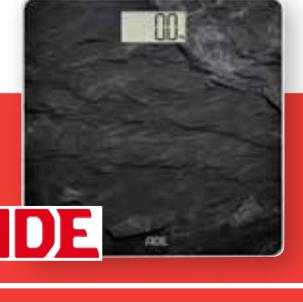


**Personenwaage BE2306-4**

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg,  
30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung,  
batteriebetrieben  
(CR2032 enthalten)

**12,99**

**ADE**



Unser GLOBUS Memo-Spiel  
Jetzt mitspielen und gewinnen unter [globus-memo.de](http://globus-memo.de)

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %  
*mein GLOBUS*

Escal Isländischer Edel-Lachs  
2 Filetportionen ohne Haut,  
tiefgefroren, 250 g



30 %  
Rabatt

Ehrmann  
High Protein Pudding  
Verschiedene Artikel  
und Sorten oder Drink  
+ Pfand 0.25



30 %  
Rabatt

Max Snack-Nüsse  
Verschiedene Sorten  
und Gewichte,  
je 150–450 g



20 %  
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht  
Verschiedene Sorten,  
je 220–425 ml



30 %  
Rabatt

Kühne Trink  
Apfelessig-Mix  
Granatapfel oder  
Ingwer  
Je 500 ml



30 %  
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang<sup>1</sup>
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

<sup>1</sup>Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle Faschingsartikel  
ausgenommen Drogerieprodukte



Glanzpunkt  
UHREN SCHMUCK PARIS

Batterie leer –  
kein Problem

Fachgerechter  
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knöpfzelle,  
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,  
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.



Nur in Zell

Inklusive Gehäusereinigung  
und Dichtungsringpflege

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh  
Je 1.79 (3.95\*) oder  
-Gästetuch  
30 x 50 cm:  
je 2.99 (4.95\*) oder  
-Handtuch  
50 x 100 cm: je 4.99 (9.95\*)  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je 9.99 (29.95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben



Nur erhältlich  
in Zell

ROSS  
since 1897

ab  
**1 79**  
3.95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

Socken ohne Gummibund  
3er-Pack  
Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 35/38–39/42:  
je 6.99 (7.99\*),  
Herren-Größen: 39/42–43/46:  
je 7.99 (8.99\*),  
verschiedene Farben



ab  
**6 99**  
7.99\*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose  
Hochwertige Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 38–48,  
Herren-Größen: 48–60



Comtessa  
night + day

je Artikel  
**7 99**  
19.95\*

Damen- oder Herren-Pantoffel  
Mit Tieffußbett aus Leder,  
Damen-Größen: 36–42,  
Herren-Größen: 40–46,  
verschiedene Farben



je Paar  
**8 99**

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas  
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben  
oder Tulpen-Bund  
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



Nur erhältlich  
in Zell

je Artikel  
**4 99**

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2  
6er-Pack: 4.99 (12.29\*) oder  
2. Max Batterien 8 + 4  
Mignon AA oder Micro AAA  
Je 12er-Pack: 5.99 (11.89\*),  
Stück: 0.50–0.83



ab  
**4 99**  
12.29\*

Damen- oder Herren-Hoodie  
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
**7 99**

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Zell  
Flieburgstr. 4, 56856 Zell/Mosel  
Telefon: 06542 708-0  
globus.de/zell-an-der-mosel  
E-Mail: info-mhzel@globus.de

Markthalle Wittlich  
Justus-von-Liebig-Str. 4,  
54516 Wittlich  
Telefon: 06571 9722-0  
globus.de/wittlich  
Email: info-mhwil@globus.de





Jetzt die GLOBUS  
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele  
weitere Vorteile immer dabei.

  
Bis zu 4 Cent pro  
Liter sparen  
Erfahren Sie mehr unter  
globus.de/tankeschoen  
PAYBACK

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!  


Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4–5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.  
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.  
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.  
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



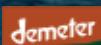
GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



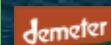
Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sonnen-**  
**blumenkerne**  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



**Alnatura**  
**Bio Walnuskerne**  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Sesam**  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



**Alnatura**  
**Bio Saaten-**  
**mischung**  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



**Alnatura**  
**Bio Meersalz**  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

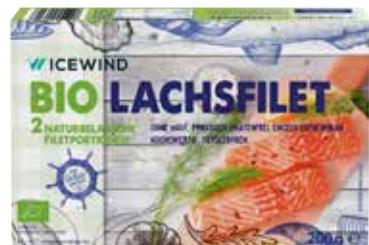
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Alnatura Körniger**  
**Frischkäse**  
 1 kg = 7.95  
**200 g**  
**1.59**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



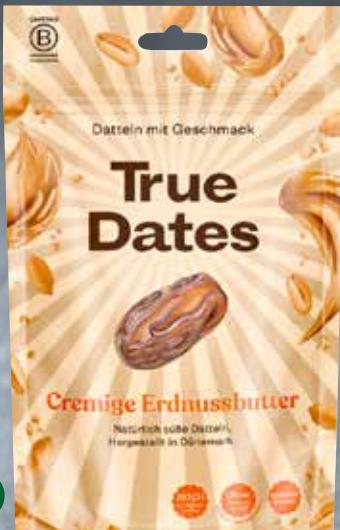
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



*So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.*

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

