



Echt gut gemacht.

Zwickau

Wir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Knackwurst
Im Ring, nach
Braunschweiger ArtJetzt noch
günstiger!Probierpreis
1 kg
6,90
7,00GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98500 g-Schale
0,99Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel

3,99Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.005 l
4,99Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)keeeper
ab
6,99
17,99*GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.1010 Stück
0,99GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhauerteig gebacken1.000 g
0,99
1,39GLOBUS Roggenmischbrot
60/401.000 g
0,99
1,39Riesa
Hartweizennudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98Gutes aus
Sachsenje 500 g
0,99Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.45–24.90je 100–200 g
2,49Köstritzer Edelpils oder Radler
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10je Kiste
9,99Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 10.98Gutes aus
Thüringenje 0,5 l
5,49Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.38–5.98Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Tassen,
1 Kapsel: 0.24–0.47, 1 kg: 30.10–31.60Lichtenauer Mineralwasser oder Plus Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30Gutes aus
Sachsenje Kiste
4,99Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17je Packung
2,99Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06je 28–38 WL
1,59
1,95Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farbenje 3er-Pack
24,99
45,00*

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

rotho

ab
9,99
19,49*

1. Klappritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (10.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME

ab
4,99
17,99*

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)



ab
1,99
3,99*

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.55-10.38



je 240-380 g
2,49
ZERTIFIZIERTE
DURCHSICHERTE
FISCHEINWÄGUNG
MSC
www.msc.org

LeRo Suppe oder Eintopf
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.42



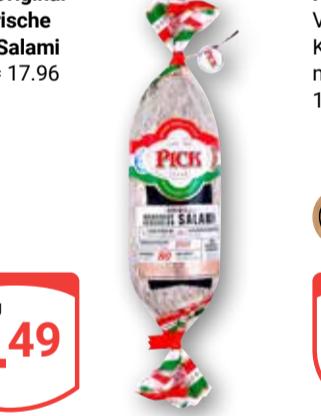
je 450 g
1,99
2,49
Gutes aus
Sachsen

Schwarzbach Feinkost Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.56



je 250 g
1,39
Gutes aus
Sachsen

Pick Original
ungarische
Mini-Salami
1 kg = 17.96



Frischli Leckermäulchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0,69
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Nudossi
Ohne Palmöl,
1 kg = 8.30



300 g
2,49
2,99
Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder
Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.57-5.69



je 350-435 g
1,99
speciale

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke Brötchen Klassik
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76-4.97



je 300-540 g
1,49
9 Weizen-
Brötchen

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1,69
2,69
Gutes aus
Sachsen

Keunecke Frisches Fertiggericht
Verschiedene Sorten, Königsberger
Klopse oder Senfeier
mit Kartoffeln,
1 kg = 7.12



je 400 g
2,99
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Filinchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.53



je 75 g
0,79
0,99
Gutes aus
Thüringen

Melitta Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene Sorten



je 1 kg
13,99
Gutes aus
Sachsen

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11
DEL-VOLLMILCH

Senseo Kaffepads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
1 11

Lorenz Erdnuss Locken Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19
2¹⁹

Ültje Erdnüsse Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1 79

Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks 1 kg: 7.33–10.60



je 150–200 g
1 59
1⁷⁹

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90



Gutes aus Sachsen
je 100 g
0 89
0⁹⁹

Trumpf Edle Tropfen Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g
2 99



Storck Knoppers Verschiedene Sorten, je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

Knoppers
PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

9 823294 181009

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Bei) und Knoppers Riegel (Bei) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponeninfölung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Oreo Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1 29

Zetti Bambina Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.90–14.33



je 90–100 g
1 29
Gutes aus Sachsen-Anhalt



Happy Frucht Erdbeeren Leicht gezuckert, Abtropfgewicht 160 g, 1 kg = 6.94



je 125 g
1 88
1⁹⁹

425 ml
1 11

Sywan Schwaaner Fischkonserven Fischsoljanka Rostocker Art, 1 l = 6.23



400 ml
2 49



je 200 g
0 99
1⁶⁹
Gutes aus Sachsen

Jütrö Letscho Füllmenge 650 g, 1 kg = 1.63



Gutes aus Sachsen-Anhalt
720 ml
1 11
1²⁹

Bautz'ner Gurken Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360–420 g, 1 kg: 3.55–4.14

je 720 ml
1 49
1⁸⁹
Gutes aus Sachsen



Hainich Rotkraut oder Sauerkraut Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.98

je 720 ml
1 29
Gutes aus Thüringen



Hainich Apfelmus Fein cremig, Abtropfgewicht 710 g, 1 kg = 2.38



720 ml
1 69
Gutes aus Thüringen

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g
1 29

Maggi Sauce in der Doppelpackung Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.76

je 250 g
1 19



Maggi Fix oder Würzpaste Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.54–17.50



je 28–65 g
0 49

Neues aus den GLOBUS Markthallen



CollMeCell Direkt Kollagen Pulver



Feudo Arancio
Stemmarì Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine, trocken, fruchtbetont, aus Sizilien, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste
10,99
16,99

1 kg
22,90
28,90

Budweiser Budvar Original
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40 + Pfand 4.50

je Kiste
13,99

Sachsengold
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 3.10

je Kiste
7,99

Rosenpils oder Natur-Radler
Je 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36 + Pfand 3.10

je Kiste
8,99
10,99

Gutes aus Thüringen

Ur-Krostitzer Pilsner
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 3.10



Gutes aus Sachsen

je Kiste
10,49

Nobile
Verschiedene Sorten, aromatisierte wein-haltige Getränke mit Noten von Schokolade, Vanille und Nocciola, 1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Amaro Averna
29 % Vol., ist einer der wenigen Kräuterliköre, der pur als auch in Mixgetränken und Cocktails seinen einzigartigen Geschmack und feine fruchtige Note entfalten kann, 1 l = 15.70

0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder Branca Menta
28–35 % Vol., 1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 9.27

je 0,7 l
6,49



Garnier Wahre Schätze Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Fa Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96

je 250 ml
0,99



Axe Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 23.27

je 150 ml
3,49



Cesar Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.27



Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96–19.95



Ariel Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück, 1 WL: 0.21–0.28



je 60–80 WL
16,99



Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten, je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg, Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53

je Packung
6,99



Sheba Katzen-nassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76



Pril Hand-geschirrspül-mittel
Verschiedene Sorten, 1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1,29



Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34

je 10–20 WL
4,99

1+1 GRATIS



*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant 10 Waschladungen erhalten Sie 1 Persil Gigant 10 Waschladungen gratis dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

je 85 g
0,49

Président Meersalz Butter
Mit echten Meersalzkörnern,
1 kg = 11.16



250 g
2,79
4,49

Bärenmarke
Die Ergiebige
10 % Fett,
1 kg = 2.91



340 g
0,99

Rougette Mein Ofenkäse
Weichkäsezubereitung,
mind. 70 % Fett i. Tr.,
1 kg = 12.72



180 g
2,29

Frischkäse-Kick
Old Amsterdam pikant
Frischkäsezubereitung
mit Paprika



100 g
1,59
1,79



Stremelachs-Dip
Frischkäsezubereitung
mit Stremelachs



100 g
1,69



GLOBUS Rgional Tafeläpfel
Verschiedene Sorten,
KL II, 1 kg = 1.50



GLOBUS
Regional



Paprika rot
Ursprung Belgien/Niederlande/Spanien,
KL I, 1 kg = 4.44



Paprika rot



Schmidt Fleischsalat

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g
1,11
1,59



Zaumseil Fischmarinade

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 4.98



je 500 g
2,49
3,49



Teekanne Fix

Verschiedene Sorten, je 40–50 Beutel,
1 Beutel: 0.05–0.06, 1 kg = 22.04



je 112,5 g
2,49
3,19

GLOBUS Rgional Tafeläpfel
Verschiedene Sorten,
KL II, 1 kg = 1.50



2 kg-Beutel
2,99



Viba Nougat

Jumbo Stange, 1 kg = 22.15



135 g
2,99
3,49



Zetti Knusper Flocken
Vollmilch

1 kg = 12.93



270 g
3,49
4,49



Holy Energy

Verschiedene Sorten,
1 kg = 166.19



je 21 g
3,49
3,99

Paprika rot
Ursprung Belgien/Niederlande/Spanien,
KL I, 1 kg = 4.44



je 500 g-Beutel
2,22



Reichenbacher Fond

Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.73



je 400 ml
2,69
3,49



Nissin Soba Cup

Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.33



je 88 g
1,11

Jeden Tag
Eiernudeln

Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.78



Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
0,89
0,99

Elb-Ferment Bio
Kombucha Original

1 l = 4.58 + Pfand 0.15



0,5 l
2,29
2,69

Cottonelle Feuchtes Toilettenpapier

Verschiedene Sorten,
100 Blatt = 2.83



je 42 Blatt
1,19



Bad Brambacher Mineralwasser

Verschiedene Sorten,
je 2 x 9 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.42

+ Pfand 7.50



2 Kisten!

je 2 Kisten
7,49



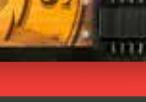
je 1,5 l
0,79



je Kiste
8,79
10,49



je 150 Blatt
2,99



je Kiste
11,99

je Kiste
11,99

Ileburger Sachsen Quelle

Fruit & Water

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.53
+ Pfand 0.25



Vita Cola

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.73
+ Pfand 3.30



je Kiste
8,79
10,49



je Kiste
8,79
10,49



je Kiste
8,79
10,49



je Kiste
8,79
10,49

je Kiste
8,79
10,49

je 150 Blatt
2,99



je Kiste
2,99



je Kiste
2,99



je Kiste
2,99

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79



Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



JETZT
TEILNEHMEN

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
1,79

2,89



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
1,99



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49



je 125 g-Schale
0,99

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92

800 g-Schale
1,99

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



je 800 g-Schale
1,69

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.48



je 400 g-Schale
1,79

GLOBUS Regional
Speisewiebeln gelb
Ursprung Deutschland
KL I



je 1 kg-Netz
1,00



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Kügler, Bäckermeister
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

1 99

Elsässer Brötchen

pro Stück
1 20

GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
2 65



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
3 60



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
1 90

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
3 65



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
5 99
6 20



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
1 79



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
4 70



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
5 30



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
3 99



GLOBUS Restaurant

essen
gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



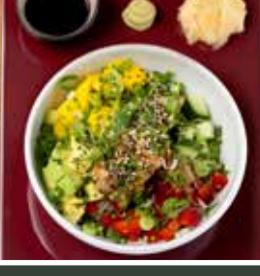
GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke und
Kresse,
1 kg = 26.81

298 g
7 99



GLOBUS Bowl mit Hähnchen
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingeleistem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
7 50



Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse, dazu
Petersilienkartoffeln

9 90



Milchreis
mit Kirschen

6 00



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

Montag



9 50

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag



8 50

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch



10 50

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag



10 00

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag



11 50

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag



12 50

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1190

Kalbshaxe
Am Stück

je kg
1790

Kalbschnitzfleisch
Aus der Hüfte oder
Unterschale

Frau Backhaus'
Wurst-Empfehlung:



je kg
1590

Kalbsbraten
oder -rollbraten
Am Stück

Kalbschnitzel
Geschnitten

1 kg
2090

Kalbsbrust
Gefüllt

1 kg
1190

In unserem
Metzgergrill

pro Stück
100

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

GLOBUS Jagdwurst
Portionswurst

100 g
109

GLOBUS Currywurst

1 kg
790

GLOBUS Eisbein

1 kg
490

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück

1 kg
490

Schweinebraten
oder -rollbraten
Aus der Schulter,
am Stück

1 kg
490

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
890

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

Schweineschnitzfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

1 kg
490

Schweinekamm
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
1290

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

1 kg
490

GLOBUS Kasseler
Vom Stielkotelett,
am Stück

1 kg
490

GLOBUS Mettwurst
Fein

1 kg
590

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

1 kg
590

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

1 kg
490

Jetzt noch
günstiger!

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS

Metzgerei

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Schweinerücken, ohne Knochen, gepökelt und geräuchert, am Stück

1 kg
6,90

GLOBUS Kasselerkamm
Mit Knochen

1 kg
5,90

GLOBUS Zwiebelfleisch-Kasseler

1 kg
22,90

GLOBUS Kasselerrippchen
Am Stück

1 kg
6,90

GLOBUS Kasselerkotelett
Geschnitten

1 kg
6,90

GLOBUS Kasselerleberwurst
Am Stück

100 g
1,39

GLOBUS Sauerkraut
Im Schlauch

1 kg
3,90

GLOBUS Soljanka
Mit Kasseler verfeinert, im Portionsdarm

1 kg
7,90

GLOBUS Kasselerkamm
Am Stück, ohne Knochen

1 kg
6,90

Kasseler-Unterschale

1 kg
7,90

GLOBUS Kaiserbraten
Geschnitten

1 kg
8,90

Kasseler-Eisbein

1 kg
7,90

Spreewald Feldmann Sauerkraut
Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.71

Gutes aus Brandenburg

720 ml
1,11



GLOBUS Junge Brech Bohnen
Fein, erntefrisch verarbeitet, Abtropfgewicht 660 g, 1 kg = 3.86

720 g
1,39



Thüringer Landgarten Schlachtekraut
Abtropfgewicht 550 g, 1 kg = 2.35

580 ml
1,29



Spreewald Feldmann Cornichons
Abtropfgewicht 190 g, 1 kg = 10.47

Gutes aus Brandenburg

370 ml
1,99



Bautz'ner Senf
Mittelscharf

Gutes aus Sachsen

1.000 ml
1,49



Spreewald Rabe Meerrettich
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.90

Gutes aus Brandenburg

je 100 g
0,99



Wurzener Kuko Nudelgericht
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.60

Gutes aus Sachsen

je 150 g
1,29



25 x 0,02 l

Kuemmerling Kräuterlikör
35 % Vol., 1 l = 17.76

Friweika Kartoffeln
Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.98

Gutes aus Sachsen

je 500 g
1,49



Nordthy Röstzwiebeln
1 kg = 4.98

500 g
2,49



Wurzener Kuko Reis
Im Kochbeutel, 1 kg = 6.36

4 x 62,5 g
1,59



Zill & Engler Grün-Bitter
32 % Vol., 1 l = 12.84

Gutes aus Sachsen

0,7 l
8,99



Familienfreundliche Kassen

Mit „Frei von“-Kennzeichnung, ohne Alkohol-, Tabak- und Süßwaren.

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,89

100 g
1,19

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Funke
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,29
1,79

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

Kabeljaufilet- Portionen

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1,39
1,89



Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1,89
1,99

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1,69
1,89

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1,49

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1,49
1,89

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCHEINWÄRT
MSC
www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3,99

Frau Meyers Käse-Empfehlung:



100 g
1,79
2,19

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2,19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1,99
2,29

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS Käsetheke

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69
2,19

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39

GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguï
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2,19
2,69



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75



je 120 g
0,69
0,99

Redlefsen Sülzkotelett
1 kg = 10.09



110 g
1,11
1,19

Ferdi Fuchs Miniwürstchen, Salami
oder Sahne Leberwurst
Für Groß und Klein, 1 kg: 10.32–25.80

je 50–125 g
1,29



Schmidt Feinkost Dillhappen, Ölhering,
Seelachsschnitzel oder Heringssalat mit Dill
1 kg: 8.60–10.32



je 125–150 g
1,29

Gutes aus
Sachsen

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

je 100–185 g
1,49
1,99



Diese Woche
noch billiger!

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1,99
2,49



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–9.30



je 300–440 g
2,79
3,39

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.14



je 220 g
1,79
2,59

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

je 320–400 g
9,99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

BreFood Kaninchenvorderläufe
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren



1 kg
6,29
6,99

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65



je 750 g
1,99

Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
3,33
5,39

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2,99

Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51



je 465–580 g
3,49
4,79



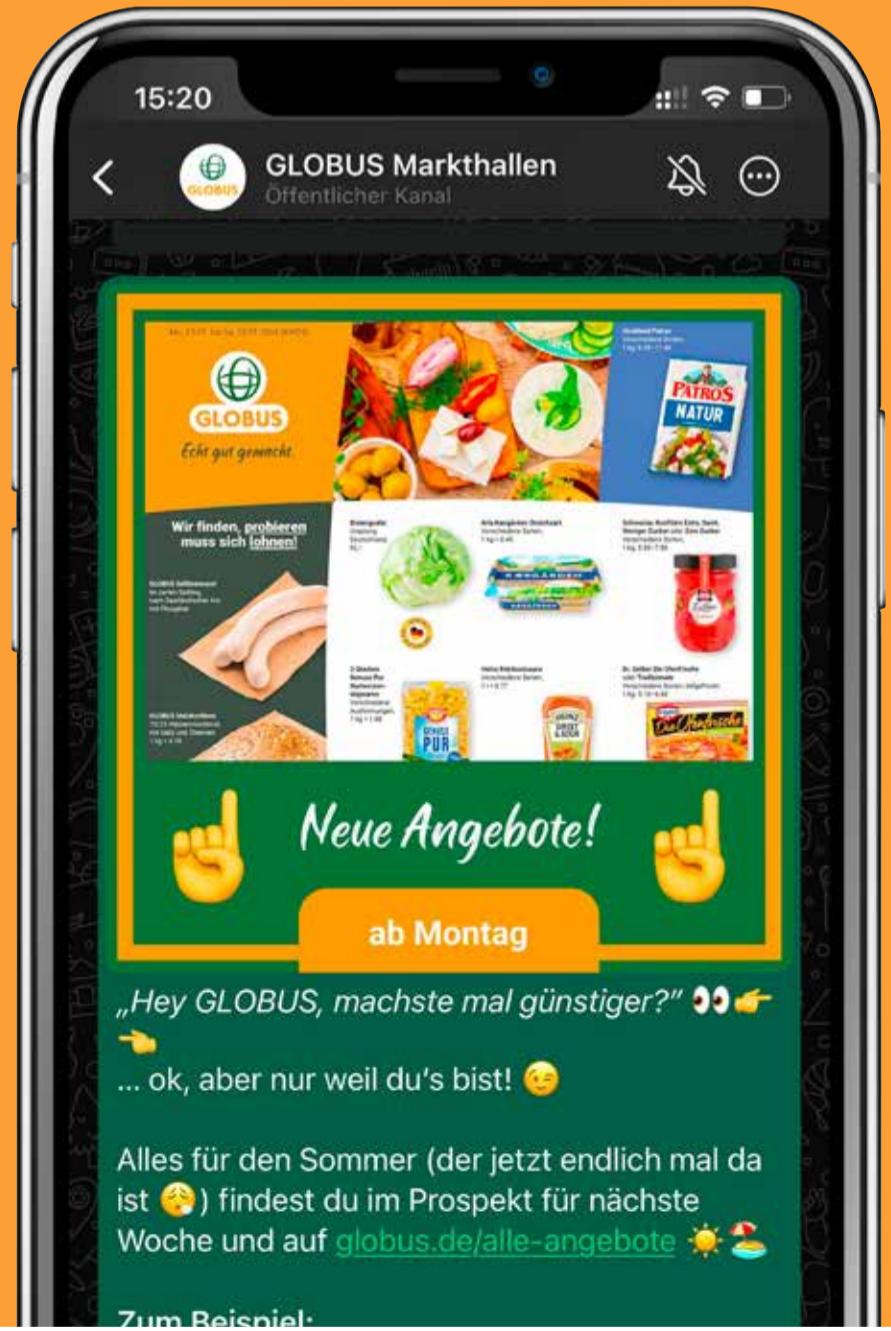
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.00



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot

Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel
Harmonie
Sandwich
1 kg = 3.05

750 g
229



Nudossi Jumbo Waffeln
Knußfrische Waffeln, gefüllt mit leckerer
Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g
149

Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.70–6.73

je 425–600 g
222



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53

je 75–100 g
199



Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g
199

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
349

Goldmännchen Kräuter Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44



je 45 g
119



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169

Jeden Tag Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
159



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23



400 g
249



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**
VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49
3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99
4.49



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan
250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan
je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süß Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65

je 170–180 g
2.49
2.99

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99
4.49



**Jede
Woche
neu**
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g

Vegan

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

je 200 g
3.49
3.99

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan
120 g
3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan
250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan
170 g
1.49

Falafel

Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan
je 200 g
1.29
1.49

Frisia Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan
78 g
1.49
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan
50 g
1.29
1.99



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18

Vegan
je 55–60 g
1.99
2.25

PLÖPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
1. nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
2. Foto des Kassenbons hochladen
3. Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1,69



Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0,69
0⁹⁹



Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück
2,69
2⁹⁹



Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 15.08



Sadex Traubenzucker
Mit Vitamin C,
Orange-, Zitronen-
& Himbeergeschack,
im Beutel,
1 kg = 15.44



90 g
1,39
1⁷⁹

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.63–17.35



je 132–168 g
2,29

Wikana Butterkeks
Mit feiner Butter,
1 kg = 7.12



125 g
0,89
0⁹⁹

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45



je 200 g
2,29

International Sweet Trading
Funny Mushrooms
Gebäck mit weißer oder dunkler
Schokolade, 1 kg = 14.90



je 100 g
1,49
1⁷⁹

Gutes aus
Sachsen-
Anhalt

Funny-frisch
Pop- oder
Linsenchips
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
16.56–18.63



je 80–90 g
1,49
1⁹⁹

Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene
Größen, 1 kg:
7.96–12.44



je 160–215 g
1,99

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.73



je 110 g
1,29

Jede
Woche
neu
Exklusive Rabatte für
mein
GLOBUS
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg



Birkel Mezzi
Hartweizen-
teigwaren
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.58



je 500 g
1,29
1⁹⁹

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 10.14



je 147 g
1,49
1⁹⁹

GLOBUS Asia
Mie-Nudeln
Ohne Ei,
1 kg = 3.96



250 g
0,99
1²⁹

Leimer
Backerbsen
1 kg = 4.95

200 g
0,99



Del Monte Obstkonserve
Verschiedene
Sorten,
Abtropfgewicht
470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36



je 850 ml
2,99

Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04



je 52 g
0,99
1²⁹

Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise
1 l = 8.14



je 220 ml
1,79

Mazzetti
Balsamico Essig
Original oder
Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml
2,99



GLOBUS Asia
Mungobohnenkeimlinge
oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80



je 370 ml
1,19
1³⁹

La Miranda Thunfisch mit
Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44



2 x 80 g
1,99
2²⁹



Wein-Empfehlung

von Frau Vömel
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0,99

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Auch erhältlich:
Wasser mit Zitrone

Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische,
fruchtige
Rebsortenweine,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3,49

Light Live Rot,
Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und
leicht,
1 l = 3.72



je 0,75 l
2,79

Nemea Reserve
Körperreicher,
trockener Rotwein,
durch 14-monatige
Holzfassreifung
samig-weiche
Tannine und Aromen
von roten Früchten
und Vanille,
1 l = 6.65



0,75 l
4,99

Maybach DQW
Verschiedene Rebsorten,
trocken bis lieblich,
aus Rheinhessen oder
der Pfalz,
1 l: 3.99–6.65



je 0,75 l
2,99

Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt,
Grüner Veltliner,
Weißburgunder
Trocken oder
Zweigelt
Halbtrocken, gehalt-
volle, fruchtig-frische
Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l
5,49

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene
Sorten,
charaktervolle
und vielschichtige
Weine, aus der
Pfalz, 1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.39



0,75 l
3,29

Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol.,
1 l = 7.13



je 0,7 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol.,
1 l = 49.99



0,7 l
34,99

Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol.,
1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner
Gin, der nicht nur einen
unerwartet exotischen
Geschmack hat, sondern
sehr sanft ist, er eignet
sich hervorragend für
Cocktails, kann aber
auch pur getrunken
werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18,99

Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und
süß, weicher Pfirsich
und grüner Apfel,
gefolgt von
Toffee Fudge und
Vanillepudding,
1 l = 39.99



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.90
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
0,45

Schöfferhofer Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 2.02
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,99

Paulaner Spezi oder Limo
Verschiedene Sorten, 20 x 0,5 l-MW-Flasche
1 l = 1.10 + Pfand 3.10



je Kiste
10,99

Sachsenobst
Saft oder Nektar
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
+ Pfand 0.15

Gutes aus
Sachsen

je 1 l
2,39

Pfanner Pure Tea
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche
+ Pfand 0.25

je 1 l
0,99

Karlsbad
Magnesia
Sprudel
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 1.50



6 x 1,5 l
4,49



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm,
PET-Flasche aus 100 % recyceltem
Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Powerade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0,99

LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0,99

Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
0,99



je 6 x 0,5 l
2,49

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer*innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Eilösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l FINNIGE Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET FINNIGE Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Orange, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muze mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fanta zero Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiieren.de

Alkoholfrei genießen



Crodino Alkoholfreier Aperitif

Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l
5,99

Sanpellegrino Sanbitter

Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bittersüß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94, pfandfrei



6 x 0,098 l
3,49

Toschi Sirup
Verschiedene Sorten, 1 l = 9.96



je 250 ml
2,49
3,29

Déja-Vu
Alkoholfrei
1 l = 14.27

0,75 l
9,99



Martini Floreale
oder Vibrante
Alkoholfrei
1 l = 10.65

je 0,75 l
7,99



Pitú Puro
Alkoholfrei
1 l = 14.27

0,7 l
9,99



Penninger
Alkoholfrei
1 l = 16.41



Gordon's
Alkoholfrei
1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Tanqueray
Alkoholfrei
1 l = 21.41

0,7 l
14,99



Finsbury Gin
Alkoholfrei
1 l = 12.84

0,7 l
8,99



Siegfried Wonderleaf
Alkoholfrei
Bringt die Aromen
der Botanicals von
Gin in alkoholfreier
Version in Drinks
und Cocktails,
1 l = 31.98



Knut Hansen 0,0
Alkoholfrei
1 l = 31.98



Ur-Krostitzer Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 3.10



je Kiste
10,49

Gutes aus
Sachsen

Budvar Nealko Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.24
+ Pfand 0.48

6 x 0,33 l
4,44



Rügener Inselbrauerei
Alkoholfrei

Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 7.55
+ Pfand 0.08



Störtebeker Alkoholfrei

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste
16,99

Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25 + Pfand 3.10



je Kiste
12,49

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10

je Kiste
13,99



Holsten Pils Alkoholfrei

20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



Flensburger Pils Alkoholfrei

20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.97 + Pfand 4.50



je Kiste
12,99

Feldschlößchen Radler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99
13,29

Gutes aus
Sachsen

Bitburger Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.86
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l
3,69



Jever Fun
Alkoholfrei

1 l = 1.76
+ Pfand 0.25

0,5 l
0,88



Maisel & Friends Pale Ale
Alkoholfrei

Vollmundig und cremig,
frisch und fruchtig nach
Pfirsich, Mirabelle und
Mango, der natur-
belassene Durstlöscher
mit perfekt eingebundener
Hopfennote, MW-Flasche,
1 l = 3.28 + Pfand 0.48

6 x 0,33 l
6,49



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,19



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
099
119



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
129
159



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30

je Kiste
999
1129



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
159



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10

je Kiste
1499



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und Inhalte,
Stück: 0.13–0.27



Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
14⁹⁹

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Attends Einlagen

Verschiedene Größen und Inhalte,

Stück: 0.13–0.27

je 10–20 Stück
2,69
3²⁹



NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg
3,99



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



je 2 l
3,99
4⁹⁹

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL
12,99



90 Wäschchen



Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 7.17–22.24



Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,79
1⁹⁹



GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁸⁹



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück

3,69

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück

3,79

4,29

Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück

3,79

4,29

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück

2,49

3,25

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück

3,49

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
5,99

6,99



Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.25



je 10 Beutel
2,49

5,99

Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
3,49

3,99

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



4,99

5,95

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

15 Stück
2,79

3,49



Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

60 Stück
5,29

5,99



Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.27

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

30 Stück
7,99

8,69



Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 24 Stück
5,49

6,29



Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 38.38

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

117 g
4,49

5,99



Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
1,19

1,35



Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

je 90 g
1,79

2,19



Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase
1 l = 99.80

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

50 ml
4,99

5,59



Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülzsalz



117 g
11,99

13,49

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



3,99



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.04



Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



3,49

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke



4,99

5,95

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer Apotheke

4,49

5,99



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel



je 700 g-Knäuel
10,99

Solange
der Vorrat
reicht

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5,99



Mikrofaser-Interlock-Spannbettlaken
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die Bettwäsche
ab
4,99



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2,99



Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

je Artikel
1,99
4,95*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**SALE
SALE
SALE**

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder **-Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT
ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht



GLOBUS Zwickau informiert:

Bitte Coupon
an der Kasse
vorlegen.

Wochenangebot
Textilreinigung
und Master Minit

20 %
Rabatt*

auf alle Dienstleitungen von



Textilreinigung

im **GLOBUS Zwickau** und

MASTER MINIT
Schlüsseldienst & Schuhreparatur

Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026,
nur in der Textilreinigung GLOBUS Zwickau und Master Minit Zwickau.
Keine Bargeldauszahlung. Ausgenommen Reinigung von
Lederwaren und Teppichen.
Bitte den Coupon vor dem Bezahlvorgang an der Kasse vorlegen.



Am
17.02.2026,
von 15.00 bis
17.00 Uhr

Senioren-Tanztee

Zu zweit macht Tanzen mehr Spaß

Am Dienstag, den 17.02.2026,
von 15.00 bis 17.00 Uhr mit Ronald Peth
in Ihrem **GLOBUS Restaurant**.
Passend zum Fasching freuen wir uns,
über kostümierte Gäste.



Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfle satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,00*



Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*),
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

ab
34,99
109,00*



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder

Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
24,99*

BRATmaxx

Solange
der Vorrat
reicht

**Das große
Haushaltswaren-
sparen**

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinengeeignet,
Stielkasserolle oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)



ab
12,99
24,90*



Induktion

Passend dazu:

Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18



Passend dazu:

Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18

Solange
der Vorrat
reicht

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)

ab
19,99
59,90*



Induktion



Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**

ab
2,50



Induktion

Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)

ab
1,50
2,49*



Induktion

Wäschekorb, -wanne oder -sampler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49*)
bis **4,50** (7,99*)



ab
1,50
2,49*



Induktion

Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

je Artikel/Set
1,00



Klapptopfbox

Kunststoff,
verschiedene

Farben, von 8 l,

30 x 23 x 20 cm:

je **1,50** (3,49*)

bis 88 l,

60 x 45 x 45 cm:

je **10,00** (16,99*)

ab
1,50
3,49*



53 l

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

je Artikel
1,50



5,5 l

18 l

58 l

Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4,00** (6,99*)
bis **6,00** (9,99*)

ab
4,00
6,99*



Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)

ab
3,00
5,49*



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.

Heiß

Kalt

24 Std.

Made in
Germany

je Artikel
9.99
22.49*

Platz-Set

Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



**zeller
PRESENT**

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*



Küchenmaschine KM6009CB

1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN

34.99
109.00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*



Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihaftbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.00*



Großes
Sichtfenster

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**
Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLAVERDE
ab
1.99

ADE
39.99
59.95*

ab
19.99
34.90*

14.99
99.99*

19.99
79.95*

19.99
79.95*



Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln



51
4.99
8.99*

14.99
99.99*

19.99
79.95*

19.99
79.95*

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.



EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt



AdBlue®

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso

5 l
4.99
8.99*



Trittleiter

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99



Schuhregal

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



Personenwaage BE2306-4

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle Faschingsartikel
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je 2.99 (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Socken ohne Gummibund

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je 6.99 (7.99*)

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je 7.99 (8.99*)

verschiedene Farben



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



Glanzpunkt
Uhren Schmuck Modeschmuck

Batterie leer –
kein Problem

Fachgerechter
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

Inklusive Gehäusereinigung
und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas

Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben

oder Tulpen-Bund

Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*)

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof GmbH & Co. KG
Markthalle Zwickau

Äußere Schneeberger Str. 100
08506 Zwickau
Telefon: 0371 – 2709-0

globus.de/zwickau
info-mhzw@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neunmorgenstraße, 66424 Einöd

Markthalle:
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–18.00 Uhr
Elektronische Zahlung möglich.

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.



Jetzt die GLOBUS
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.



Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche
bis zu

100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

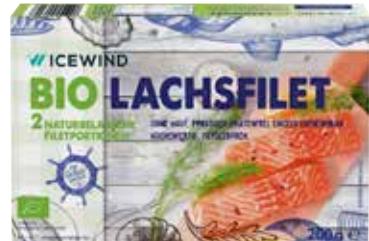
Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Glutenfrei



Vegan



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Glutenfrei



Vegan



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,

1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,

1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor

Deo Stick
Classic,

1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages-

oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

