



Echt gut gemacht.

Castrop-Rauxel



**Rücker Grill- & Pfannenkäse**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**  
~~2.69~~

**Wir finden, probieren muss sich lohnen!**

**GLOBUS Rohesser**  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling



Jetzt noch günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7.90**  
~~8.90~~

**GLOBUS Sandkuchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.48-6.82



Probierpreis  
je 380-400 g  
**2.59**  
~~3.65~~

**Seelachsfilet**  
in Kräuter-Senfpanade,  
dazu Kräutersauce  
und Reis



**5.00**

Mittagsgericht in unserem Restaurant von 11.00-15.00 Uhr

**Online noch mehr sparen!**  
Jede Woche  
bis zu **100**  
weitere Angebote!

**Funny-frisch Chipsfrisch,**  
**Ofenchips oder Intense**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.34-10.09  
**1 kg: 5.66-9.00**



mein GLOBUS  
je 110-175 g  
**1.11**  
je 110-175 g  
**0.99**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Preis wird automatisch gewährt.

**Plattfirsiche gelb-/weißfleischig**  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 3.98



je 500 g-Schale  
**1.99**

**Heidelbeeren**  
Ursprung Marokko/  
Spanien, KL I,  
1 kg = 9.97



je 300 g-Schale  
**2.99**

**Weihenstephan Butter** oder **Die Streichzarte**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.16



je 250 g  
**1.29**

**Dr. Oetker Pizza Ristorante, Flammkuchen** oder **Piccola 2er-Pack**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.85-7.37



je 270-410 g  
**1.99**

**Barilla Original italienische Hartweizenteigwaren**  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 1.58



je 500 g  
**0.79**  
~~1.99~~

**Senseo Kaffeepads**  
Verschiedene Sorten,  
je 8-16 Pads,  
1 Pad: 0.16-0.31,  
1 kg: 22.43-24.90



je 100-111 g  
**2.49**

**Lillet Apéritif Weiß** oder **Rosé**  
17 % Vol., besteht aus 85 % Wein und 15 % Fruchtlikör, exotische Gewürze und Kräuter und die Zugabe von kandierten Orangen, grünen Zitronen, Minze, Honig sowie Extrakte von natürlicher Chinarinde machen Lillet zu einer einzigartigen Spirituose, 1 l = 14.39



je 0,75 l  
**10.79**  
~~16.49~~

**Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig** oder **Pods**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 4,5 kg/4,5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.18-0.24



je 76-100 WL  
**17.99**  
~~23.99~~

**Sinalco Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.65 + Pfand 3.30



je Kiste  
**7.77**

**Bitburger Stubbi**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.36 + Pfand 3.10



je Kiste  
**8.99**  
~~12.99~~

Beim Kauf von 2 Kisten erhalten Sie einen WM-Spielplan gratis dazu!

**Zewa Wisch & Weg**  
Verschiedene Sorten, je 360 Blatt, 100 Blatt = 1.28



je 8 x 45 Blatt  
**4.59**  
~~5.79~~

**Nike Sneaker-, Kurzschaf- oder Sport-Socken**  
Baumwollmischung, verschiedene Größen und Farben



Solange der Vorrat reicht

je 3er-Pack  
**12.99**  
~~14.99~~

**Damen- oder Herren-Pantolette**  
Mit Tiefenfußbett aus Leder,  
Damen-Größen: 36-41,  
Herren-Größen: 41-46



Solange der Vorrat reicht

je Paar  
**14.99**

**Hugo Boss, Calvin Klein oder Tommy Hilfiger Herren-Retros**  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan oder **Herren-T-Shirts**  
100 % Baumwolle, verschiedene Größen



Solange der Vorrat reicht

je 3er-Pack  
**24.99**  
~~39.90~~

Modellbeispiele

**Hand-/Akkusauger Invictus QV7 Pro**  
550 W, Laufzeit: bis zu 60 Min.,  
wechselbarer Li-Ion-Akku,  
LED-Display,  
LED-Fugendüse,  
HEPA-Filter

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Genius**

17-teiliges Set  
**169<sup>00</sup>**  
599<sup>95</sup>\*

Weitere Informationen  
finden Sie hier!



**Topf-Set**  
Edelstahl, Volumenskala, inkl. Glasdeckel,  
spülmaschinengeeignet



10-teiliges Set  
**59<sup>99</sup>**  
159<sup>00</sup>\*

Induktion

**Etikettendrucker P22**  
79,5 x 30 x 130,6 mm, wasser- und abriebfeste Etiketten,  
über die Bluetooth-Verbindung lässt sich  
der Drucker per App vom  
Smartphone oder  
Tablet aus steuern,  
inkl. Etiketten

Passend dazu:  
**Etiketten**  
Verschiedene  
Ausführungen:  
von **7.99** (9.99\*)  
bis **17.99** (19.99\*)

OLYMPIA

**17<sup>99</sup>**  
39<sup>95</sup>\*

**Pfanne Colorio**  
Aluminium, antihaftbeschichtet, kratzfest, Soft-Touch-Griff, spül-  
maschinengeeignet, inkl. Pfannenschoner, verschiedene Farben



je Artikel  
**14<sup>99</sup>**  
39<sup>90</sup>\*

Induktion

**Treiteimer Paso**  
Kunststoff, verschiedene  
Farben und Modelle,  
6 l: je **9.99** (19.49\*),  
20 l: je **17.99** (31.99\*) oder  
40 l: je **23.99** (49.99\*)



ab  
**9<sup>99</sup>**  
19<sup>49</sup>\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Bärenmarke**  
**H-Milch**  
1,5% oder  
3,5% Fett



je 1 l  
**0<sup>99</sup>**

**Arla Buko**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



je 200 g  
**0<sup>99</sup>**

**Hochland Grünländer**  
Scheiben, Hauchdünn oder Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.36–14.45



je 110–140 g  
**1<sup>59</sup>**

**Conditorei Coppenrath & Wiese**  
**Meistertorte**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.99–11.98



je 500–1.200 g  
**5<sup>99</sup>**

**Frosta Fertiggericht**  
**Classic oder Black Edition**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.44–4.93



je 450–500 g  
**2<sup>22</sup>**

**Ben's Original**  
**Reis oder Ebly**  
**Lose oder**  
**Im Kochbeutel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 3.98



je 500 g  
**1<sup>99</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Ben's Original Asia Sauce**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.48



je 400 g  
**1<sup>79</sup>**  
2<sup>49</sup>

**Oro di Parma**  
**Tomaten Passiert**  
oder **Stückig,**  
**Pizza- oder**  
**Pastasauce**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 2.33–2.48



je 400–425 g  
**0<sup>99</sup>**

**Bertolli**  
**Natives Olivenöl**  
**extra**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 11.98



je 500 ml  
**5<sup>99</sup>**  
7<sup>99</sup>

**Xox Erdnüsse**  
Gesalzen oder  
ungesalzen



je 1 kg  
**4<sup>99</sup>**

**Alpia Tafelschokolade**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.90



je 100 g  
**0<sup>99</sup>**

**Corny Müsliriegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.09–16.56



je 96–150 g  
**1<sup>59</sup>**  
2<sup>39</sup>

**Dallmayr**  
**Home Barista**  
Ganze Bohnen,  
verschiedene  
Sorten



je 1 kg  
**13<sup>99</sup>**  
18<sup>49</sup>

**Kellogg's**  
**Cerealien**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
5.58–13.61



je 205–500 g  
**2<sup>79</sup>**

**Haribo**  
**Fruchtgummi**  
oder **Lakritz**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
5.03–5.50  
1 kg: 4.51  
–4.94



je 160–175 g  
**0<sup>88</sup>**

mein GLOBUS  
je 160–175 g  
**0<sup>79</sup>**

**mein GLOBUS – mein Preis!**

Mitglied werden und  
auf Angebote noch  
mehr sparen



**Ferrero Duplo**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 12.20  
1 kg = 10.93



je 182 g  
**2<sup>22</sup>**

mein GLOBUS  
je 182 g  
**1<sup>99</sup>**

**Bonne Maman Brotaufstrich**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.82–7.73  
1 kg: 6.03–6.84



je 335–380 g  
**2<sup>59</sup>**

mein GLOBUS  
je 335–380 g  
**2<sup>29</sup>**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Angebotspreis-Garantie!** → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Bacardi Rum**  
Carta Blanca, Spiced,  
Carta Oro, Tropical,  
Razz oder Negra  
27-40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
1 l = 15.70  
1 l = 14.27



je 0,7 l  
**10<sup>99</sup>**  
je 0,7 l  
**9<sup>99</sup>**

**Fernet-Branca oder Branca Menta**  
28-35 % Vol., 1 l = 17.13  
1 l = 15.70



je 0,7 l  
**11<sup>99</sup>**  
je 0,7 l  
**10<sup>99</sup>**

**Beck's Bier**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l-  
MW-Flasche, auch Alkoholfrei, 1 l: 1.10/1.39  
1 l: 1.00/1.26 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste  
**10<sup>99</sup>**  
je Kiste  
**9<sup>99</sup>**

**Jules Mumm Sekt**  
Sekt  
Verschiedene  
Sorten, erfrischend,  
fruchtig, elegant,  
1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
**5<sup>49</sup>**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Freixenet**  
**Mia oder Mederaño**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2<sup>99</sup>**  
**4<sup>49</sup>**

**Chantré Weinbrand**  
oder **Cuvée Rouge**  
36 % Vol.,  
1 l = 8.56



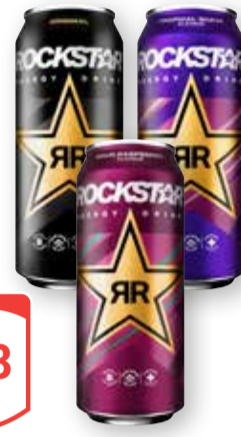
je 0,7 l  
**5<sup>99</sup>**  
**8<sup>49</sup>**

**Johnnie Walker**  
**Red Label Blended**  
**Scotch Whisky**  
40 % Vol., sein  
komplexes Blending  
sorgt für einen  
charakteristisch  
rauchigen  
Geschmack,  
1 l = 14.27



0,7 l  
**9<sup>99</sup>**  
**15<sup>99</sup>**

**Rockstar Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.76 + Pfand 0.25



je 0,5 l  
**0<sup>88</sup>**

**Rheinfels Quelle Mineralwasser**  
**Klassik oder Medium**  
Je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.50 + Pfand 3.30



je Kiste  
**5<sup>99</sup>**

**Somat XXL Caps oder Tabs**  
Verschiedene Sorten, je 42-70 Stück/0,819-  
1,62 kg, Stück: 0.11-0.19, 1 kg: 4.93-9.75  
Stück: 0.10-0.17, 1 kg: 4.31-8.53



je Packung  
**7<sup>99</sup>**  
je Packung  
**6<sup>99</sup>**

**König Pilsener**  
Je 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.10/1.39 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste  
**10<sup>99</sup>**

**Brauerei Maisel Bayreuther Hell**  
Helle Lagerbiere sind etwas weniger stark gehopft  
und schmecken ein wenig süß, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10



je Kiste  
**14<sup>99</sup>**

**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 2.15 + Pfand 5.10



je Kiste  
**16<sup>99</sup>**

**Purina Gourmet Gold**  
**Katzennassfutter**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.76  
1 kg = 4.59



je 85 g  
**0<sup>49</sup>**  
je 85 g  
**0<sup>39</sup>**

**Dove Dusche**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 8.88



je 250 ml  
**2<sup>22</sup>**  
**2<sup>29</sup>**

**Fa Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 8.60-25.80



je 50-150 ml  
**1<sup>29</sup>**

**Nivea Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 9.96-12.45



je 200-250 ml  
**2<sup>49</sup>**

**Vernel Weichspüler**  
Verschiedene Sorten,  
je 1,012-1,1 l,  
1 WL = 0.05



je 46-50 WL  
**2<sup>29</sup>**  
**2<sup>99</sup>**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Pampers Premium Protection Windeln**  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
Stück: 0.22-0.39



je 34-82 Stück  
**17<sup>99</sup>**  
**20<sup>99</sup>**



**Domestos**  
**WC-Stein Power 5**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 25.80



je 50 g  
**1<sup>29</sup>**

**Meister Proper**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 1.60



je 2 l  
**3<sup>19</sup>**



je 800-1.000 g  
**12<sup>99</sup>**

**GLOBUS**  
**Hundesnack**  
**XXL**  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
12.99-16.24

# Der Umwelt zuliebe unverpackt



**Tafeläpfel „Cosmic Crisp“**  
 Ursprung Italien,  
 Sorte WA 38, KL I



1 kg  
**222**



**Tafelbirnen „Xenia“**  
 Ursprung Niederlande,  
 Sorte Nojabrskaja,  
 KL I



1 kg  
**249**



**GLOBUS Gold Premium Mangos**  
 Ursprung Brasilien/Elfenbeinküste,  
 Sorte Keitt/Palmer, KL I



je Stück  
**199**



Verzehrreife Früchte

**Erdbeeren**  
 Ursprung Spanien, KL I,  
 1 kg = 3.58

500 g-Schale  
**179**



**Tafeltrauben dunkel kernlos**  
 Ursprung Chile/Indien,  
 Sorte siehe Etikett, KL I,  
 1 kg = 3.98

je 500 g-Schale  
**199**



**Snack-Radieschen**  
 Ursprung Deutschland,  
 KL I, 1 kg = 3.45



200 g-Beutel  
**069**



**Bunte Salate:**  
 Eichblatt, Krull, Lollo Bionda  
 oder Lollo Rosso  
 Ursprung Deutschland,  
 KL I



je Stück  
**111**



**Datteltomaten rot „Azura“**  
 Ursprung Marokko,  
 Sorte Angelle, KL I

XXL-1 kg-Kiste

1 kg-Kiste  
**444**

mein GLOBUS  
 1 kg-Kiste  
**399**



Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

## Allerhöchste Spargelzeit!

Da kommen Frühlingsgefühle auf ... den Teller:  
 Frischer Spargel und die passenden Zutaten  
 machen Lust auf feine Spargelgerichte.  
 Einfach zum Anbeißen!



Zum leckeren  
 Spargelpasta-Rezept

**Premium Spargel weiß**  
 Ursprung Deutschland,  
 KL I, 1 kg = 8.88

500 g-Schale  
**444**



**Spargel grün**  
 Ursprung Italien/  
 Spanien, KL I,  
 1 kg = 9.87

je 450 g-Bund  
**444**



**Speisefrühhartoffeln festkochend**  
 Ursprung Ägypten, Sorte siehe  
 Etikett, 1 kg = 1.66

1,5 kg-Netz  
**249**



Ideal zur  
 Spargelzeit

**Giovanni Ferrari Reibekäse**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 26.50

je 60 g  
**159**  
 229



**Jeden Tag Delikatess  
 Hinterkochschinken**  
 1 kg = 6.95

200 g  
**139**  
 149



Diese Woche  
 noch billiger!

**Thomy Les Sauces**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l = 3.96

je 250 ml  
**099**  
 169



**Rapso**  
 100 % reines  
 Rapsöl  
 1 l = 5.32

750 ml  
**349**



**Sparschäler**  
 Verschiedene Ausführungen:  
 von 1.49 (2.49\*) bis 3.99 (6.99\*)

ab  
**149**  
 249



FACKELMANN

**Servierzange**  
 Kunststoff, Metall, 27 cm: **3.99** (9.90\*)  
 oder 34 cm: **4.99** (11.90\*)

ab  
**399**  
 990



**Sauciere**  
 Edelstahl, 250 ml: **6.99** (15.99\*)  
 oder **Thermosauciere**  
 400 ml, doppelwandig:  
**11.99** (26.99\*)

ab  
**699**  
 1599



**Glas-Auflaufform**  
 Borosilikatglas, backofengeeignet bis 300 °C,  
 gefriergeeignet bis -40 °C, spülmaschinengeeignet,  
 1,4 l, 28 x 17 cm: **4.99** (16.95\*),  
 2,3 l, 29 x 23 cm: **7.99** (18.95\*) oder  
 2,9 l, 39 x 25 cm: **9.99** (25.95\*)

ab  
**499**  
 1695



**Spargeltopf**  
 Edelstahl, Glasdeckel, Edelstahlgriffe,  
 spülmaschinengeeignet, Ø 16 cm,  
 inkl. Literkala

ab  
**1999**  
 5690



Induktion

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Angebotspreis-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Frau Spengler,  
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

**GLOBUS Roggenbrot**  
Der fein gebackene Laib besteht zu 100 % aus Roggenmehl und ist dadurch eher dunkel und vor allem schön herzhaft

1.000 g  
**335**

Auch als 500 g-Brot erhältlich



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger beim Großeinkauf: leckere Backwaren, Snacks und mehr.

1 GLOBUS Brötchen  
Verschieden belegt  
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**310**



**GLOBUS Windbeutel**  
Luftiges Brandteiggebäck mit frischer Sahnefüllung

pro Stück  
**199**



**GLOBUS Kastenweißbrot**  
Aus 100 % Weizenmehl gebacken, 1 kg = 4.70

500 g  
**235**



**GLOBUS Baguette**  
Mit Pfefferkruste, 1 kg = 6.40

250 g  
**160**



**GLOBUS Dinkelvollkornbrot**  
100 % Dinkel, reich an Vitaminen und Mineralstoffen, 1 kg = 6.80

500 g  
**340**



So entsteht unser Dinkelvollkornbrot



**GLOBUS Pariser Kranz**  
Aus Rührteig, mit Puddingcreme, außen mit Mandeln bestreut, 1 kg = 8.82

850 g  
**750**



**GLOBUS Bienestich**  
Mit Sahnefüllung, ein ganzer Kuchen, 1 kg = 8.33

900 g  
**750**



**GLOBUS Sahnetorte**  
Fruchtig, luftig und leicht bekömmlich, verschiedene Sorten, je ganze Torte, 1 kg = 7.56

je 820 g  
**620**



**GLOBUS Vollkornbrötchen**  
Stück = 0.51

4 kaufen - nur 3 bezahlen

4 Stück  
**205**



**GLOBUS Fladenbrot mit Käse**  
100 % Weizenbrot, 1 kg = 5.70

500 g  
**285**



**GLOBUS Nuss-Striezel**  
Butterplunderteig mit Nussfüllung und Butterstreuseln, 1 kg = 6.92

650 g  
**450**  
460



# GLOBUS

## Restaurant

Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

### Wochengerichte

Gekochter  
Schweinebauch  
mit dicken Bohnen  
süß-sauer, dazu  
Butterkartoffeln

**750**



Bunter Salatteller  
mit Putenstreifen,  
dazu Baguette

**850**



### An unserer Sushitheke

**GLOBUS Sushi-Mix-Box**  
Inside Out mit Flusskrebse  
und Mango, Inside Out mit  
Thunfisch, Rucola, Frischkäse  
und Röstzwiebeln,  
1 kg = 31.19

So entsteht  
unser Sushi



33 % mehr Inhalt!

199 g  
**549**



**GLOBUS Sushi Herz**  
Inside Out mit gekochtem Lachs, Gurke & Kresse/Nigiri Lachs/Maki mit Lachs/mit Avocado, Sojasauce, Ingwer & Wasabi  
1 kg = 22.10

452 g  
**999**



Hähnchenbrust  
in Zitronenbittersauce,  
mit Röstitalern

Montag

**850**



Junge Küche:  
Champignonköpfe  
in Rahmsauce, dazu  
Semmelknödel

Dienstag

**700**



Hausgemachtes  
Rindergeschnetzeltes  
Stroganoff  
mit Spätzle

Mittwoch

**850**



### Christi Himmelfahrt

Am 14. Mai ist unsere  
Gastronomie/Markthalle  
aufgrund des Feiertags  
„Christi Himmelfahrt“  
geschlossen.

**950**



Geflügelfrikadelle  
mit Kaisergemüse  
überbacken, dazu  
Kräuterschmand  
und Wedges

Freitag

**900**



Paniertes Schweinekotelett  
mit Möhrengemüse  
und Butterkartoffeln

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

# GLOBUS Fachmetzgerei

1 kg  
**5<sup>90</sup>**  
6<sup>40</sup>

**GLOBUS Kaiserbraten**  
Vom Kasseler-Stielkotelett,  
ohne Knochen

1 kg  
**21<sup>90</sup>**

**GLOBUS Roastbeef**  
Vom Charolais-  
Jungbullen,  
am Stück

Jetzt noch  
günstiger!



1 kg  
**8<sup>90</sup>**

**GLOBUS Schweinespießbraten**  
Vom frischen  
Schweinekamm

1 kg  
**15<sup>90</sup>**



**GLOBUS Rinderrouladen**  
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg  
**18<sup>90</sup>**



**GLOBUS Rinderkotelett**  
Vom Charolais-Jungbullen,  
grillfertig gewürzt

**Herrn Huberts  
Wurst-Empfehlung:**



Probierpreis  
1.050 g  
**7<sup>00</sup>**  
8<sup>30</sup>

**GLOBUS Vatertagspaket**  
**2 Ringe Lyoner\***

Nach Saarländischer Art,  
1 kg = 6.66

## Gyros- Fleischkäse Mediterraner Genuss

Nur für kurze Zeit



pro Stück  
**2<sup>00</sup>**

**GLOBUS Gyros-Fleischkäse\*-Brötchen**  
Mit Gyros-Fleischstreifen,  
Zwiebeln und mediterranen  
Gewürzen, im Brötchen



**Herkunfts-Garantie!**

Wir wissen, wo unser Fleisch  
herkommt. Durch den persönlichen  
Kontakt zu unseren Lieferanten  
wissen wir alles über Aufzucht,  
Futter und Transport.

**Club Steak**  
vom Roastbeef  
Vom Charolais-  
Jungbullen

1 kg  
**16<sup>90</sup>**



**GLOBUS Filetspieß**  
Vom Schwein, natur  
oder gewürzt

Je kg  
**11<sup>90</sup>**

**GLOBUS Putensteak**  
Grillfertig gewürzt

1 kg  
**14<sup>90</sup>**

**Original Wiltmann  
Salami**  
Geschnitten

100 g  
**2<sup>69</sup>**

**GLOBUS Frischwurst\*-  
Aufschnitt**  
Ohne Bierschinken,  
geschnitten

100 g  
**1<sup>09</sup>**

**GLOBUS Hausmacher  
Bratwurst**  
Grob

1 kg  
**5<sup>90</sup>**  
6<sup>90</sup>

Jetzt noch  
günstiger!

**GLOBUS Grillbratwurst\***  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**7<sup>90</sup>**  
8<sup>90</sup>

Jetzt noch  
günstiger!

So entstehen unsere  
Bratwürste



**GLOBUS Käsewürstchen\***  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10<sup>90</sup>**

**GLOBUS Rinder-  
kochmettwurst\***

1 kg  
**9<sup>90</sup>**

## Volles Grillprogramm

Würste und andere  
Grillspezialitäten aus der  
**GLOBUS Fachmetzgerei**

Knackige Würste, fertig  
gewürzte Grillspezialitäten –  
genießen Sie die Grillvielfalt  
der GLOBUS Fachmetzgerei.  
Täglich frisch hergestellt, so  
schmeckt's am besten.

**GLOBUS Fackelspieß**  
Grillfertig gewürzt

1 kg  
**13<sup>90</sup>**

**GLOBUS Schweine-  
fleischspieß**  
Gewürzt

1 kg  
**9<sup>90</sup>**

**GLOBUS Putenspieß**  
Natur oder gewürzt

Je kg  
**15<sup>90</sup>**

**GLOBUS Kräuter- oder  
Knoblauchsteak**  
Vom frischen  
Schweinehals,  
mariniert

Je kg  
**7<sup>90</sup>**  
8<sup>90</sup>

Jetzt noch  
günstiger!

**GLOBUS Schwenkbraten**  
Vom Schweinenacken,  
natur oder gewürzt

Je kg  
**7<sup>90</sup>**

Jetzt noch  
günstiger!

**Burger-Patty**  
Vom Charolais-  
Jungbullen,  
rein Rind

1 kg  
**12<sup>90</sup>**



\*Mit Phosphat



globus.de/fachmetzgerei

# GLOBUS

## Fischtheke

**Heringshappen in Dillcreme**  
Heringsfilet in einer Dill-Joghurtcreme

100 g  
**1 19**

**Pangasiusfilet**  
Mariniert, im Speckmantel

100 g  
**1 29**



**Frau Langes**  
Fisch-Empfehlung:



100 g  
**1 39**

**Geräucherte Forelle**

Besonders saftig durch die Heißräucherung

je 100 g  
**1 99**

**Lachssteak**  
Natur oder mariniert, ideal für Grill und Pfanne

je 100 g  
**1 49**  
1 99

**Fischgrillfackel**  
Verschiedene Sorten, feine Fischfilets, mariniert



**Dorade Royal**  
Natur oder mariniert, zartes, mageres Fleisch, im Ganzen gebraten ein Genuss



je 100 g  
**1 69**

**Seelachsrückenfilet**  
Praktisch grätenfrei



100 g  
**1 99**

**Geräuchertes Heilbuttmittelstück**  
Der Klassiker unter den Räucherfischen



100 g  
**2 29**

**Frisch gekochte Garnelen**  
**Crevettes roses**  
Fertig zum Verzehr



100 g  
**1 29**

**Gemischte Fisch-Feinkostplatte**  
**Heimatliebe**  
Mit mild-würzigem Eier-Stremellachs-Salat, Thunfischcreme, leckerem Matjessalat und Forellenfilet



356 g  
**5 00**



**Frau Platens**  
Käse-Empfehlung:



150 g  
**2 89**  
3 79

**Lou Pérac g.g.A.**

Französischer Weichkäse mit Schafsmilch hergestellt, cremig-mild, 50 % Fett i. Tr., 1 kg = 19.27

**Provoletta Soresina**  
Italienischer Pasta-Filata-Käse, aromatisch, mild-würzig, 47 % Fett i. Tr.

100 g  
**1 69**  
1 99

**Goldsehn Alpentuefel 300 Tage**  
Schweizer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, 300 Tage gereift, mind. 56 % Fett i. Tr.

100 g  
**2 39**  
2 99



**Cambozola oder Rougette**  
Allgäuer Weichkäse, rahmig-mild, mit zartem Edelpilzaroma oder rahmig, fein-würzig, mit typischer Rotkulturrinde, Doppelrahmstufe

je 100 g  
**1 79**  
2 69

# GLOBUS

## Käsetheke



500 g  
**6 00**

**Vesper-Käseplatte**  
Gemischte Käseauswahl: St. Mang Rahm-Romadur, Emmentaler, Diplomat, Brie Mariotte und Frischkäsezubereitung Lauch, 45-60 % Fett i. Tr.

**Goldsteig Emmentaler**  
Deutscher Hartkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 45 % Fett i. Tr.



Diese Woche noch billiger!  
100 g  
**0 89**



**Bauer Diplomat**  
Deutscher Schnittkäse, rahmig-mild, mit feinen Butteraromen, 55 % Fett i. Tr., verschiedene Sorten



je 100 g  
**1 19**

**Le Gruyère AOP**  
Schweizer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, aromatisch-würzig, mit leicht kristalliner Struktur, 49 % Fett i. Tr.



Laktosefrei  
100 g  
**2 22**  
2 99

**Bettine Ziegentaler Honig oder im Speckmantel**  
Frischkäse mit Ziegenmilch hergestellt, 40-48 % Fett i. Tr., 1 kg = 24.92



je 2 x 60 g  
**2 99**

Ehrmann Obstgarten  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.92



je 125 g  
**049**  
079



Dr. Oetker High Protein Mousse  
Verschiedene Sorten,  
je 200 g, 1 kg = 6.95 oder  
High Protein Coffee Drink  
Verschiedene Sorten,  
je 250 ml, 1 l = 5.56 oder  
High Protein Shake  
Verschiedene Sorten,  
je 330 ml, 1 l = 4.21  
+ Pfand 0.25

je Artikel  
**139**  
179



Ehrmann Almighurt  
Verschiedene Sorten, aus Allgäuer  
Milch, 1 kg = 2.60

je 150 g  
**039**



Landliebe Sahne- oder  
Grieß-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**049**  
099

Müller Frucht Buttermilch  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 kg = 1.78  
+ Pfand 0.25



je 500 g  
**089**

Zum Dorfkrug Dessert  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.31



je 375 g  
**199**  
249

**XXL kaufen,  
mehr sparen!**



je 12 x 100 g  
**299\***

Danone Actimel XXL  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.49

Jeden Tag Crème Cuisine  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.16



je 250 ml  
**079**  
099

Bärenmarke Frische  
Schlagsahne  
Wärmebehandelt,  
mind. 32 % Fett,  
1 kg = 5.38



500 g  
**269**  
329

Jeden Tag Speisequark  
40 % Fett, 1 kg = 2.36



250 g  
**059**  
069

Diese Woche  
noch billiger!

Dr. Oetker Götterspeise XXL  
oder Löffelglück  
Vanillesauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.58–5.16



je 250–500 g  
**129**

Fräulein Heidemarie Putenschnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 11.18



500 g  
**559**

Knack & Back Teig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.23–7.04



je 240–400 g  
**169**

GLOBAL FRESH 'N' GO Lasagne Bolognese  
1 kg = 6.24



800 g  
**499**  
549

Galbani Mozzarella Maxi  
1 kg = 9.95



200 g  
**199**

Maxi-Packung

Like Meat  
Veganes Gericht  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.83



je 180 g  
**249**

Vegan

Merl Zartes Heringsfilets  
Sahne oder Dill, 1 kg = 6.98



je 500 g  
**349**  
419



Friedrichs Kodiak Wildlachs  
Smoked oder Graved  
1 kg = 59.90



je 100 g  
**599**  
729



www.msc.org

Filosofy Bougatsa mit Vanillecreme  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



862 g  
**299**  
389

Vegan

Abbelen Frikadellen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.18  
1 kg = 4.58



je 500 g  
**259**  
279

je 500 g  
**229**

GLOBAL Pommes,  
Kroketten  
oder Wedges  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg:  
2.39–3.58



je 500–750 g  
**179**

Diese Woche  
noch billiger!

GLOBAL Wildlachsfilet  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.98



je 600 g  
**599**  
799

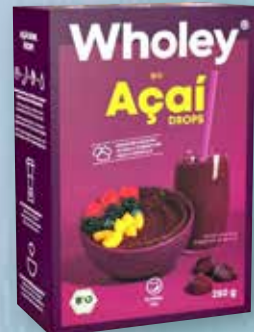


www.msc.org

Wholey Açai Drops  
Wholey schockgefrorenes ready-to-blend  
Açaifruftpüree in Drops, 100 % bio, vegan  
und glutenfrei,  
tiefgefroren,  
1 kg = 11.96



250 g  
**299**  
399



Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

\*Solange der Vorrat reicht

**Frische-Garantie!** → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Alle Vorteile  
von *mein* GLOBUS  
genießen



Selbst scannen  
& Zeit sparen



Exklusive  
Familienvorteile



Digitaler Kassenbon –  
der Umwelt zuliebe



°Punkten & sparen



Attraktive Rabatte  
auf wöchentlich  
wechselnde Artikel



Personalisierte  
Rabattcoupons  
und Geschenke



Angebote  
direkt per Mail

Informieren und  
registrieren unter:



[globus.de/meinglobus](https://globus.de/meinglobus)

# Eiskalt erfrischt



Häagen-Dazs Eis  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 l = 8.67  
1 l = 7.24



mein GLOBUS  
je 460 ml **3<sup>99</sup>**  
je 460 ml **3<sup>33</sup>**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Cristallo Eis**  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 l: 4.07-5.97



**Langnese Viennetta Blättereis**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml **1<sup>49</sup>**  
2<sup>69</sup>

**Nestlé Schöller Eis im Multipack**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 3.56-7.93



je 280-624 ml **2<sup>22</sup>**

Diese Woche noch billiger!

je 300-440 ml **1<sup>79</sup>**  
1<sup>99</sup>

**GLOBUS Eis oder Sorbet**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
ohne Farbstoffe,  
ohne Aromen,  
1 l = 5.98



Glutenfrei

je 500 ml **2<sup>99</sup>**

**Alnatura Schoko-Eiscreme**  
Tiefgefroren,  
1 l = 7.98



500 ml **3<sup>99</sup>**

**Kri Kri Greek Frozen Yogurt**  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 l = 4.98



je 500 ml **2<sup>49</sup>**  
2<sup>99</sup>



84 g **1<sup>99</sup>**  
2<sup>59</sup>

De Beukelaer  
Eiswaffel-Mix  
1 kg = 23.69

**Oppo Eis**  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, im Becher,  
1 l = 10.51



je 475 ml **4<sup>99</sup>**

**Ahoj-Brause Eis-Becher**  
Tiefgefroren,  
1 l = 6.39



2 x 140 ml **1<sup>79</sup>**  
2<sup>19</sup>

**Sugar Daddies O-Mochi**  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
lose, 1 kg = 22.17



je 6 x 30 g **3<sup>99</sup>**

De Beukelaer  
Eistüten  
1 kg = 13.30



Vegan

112 g **1<sup>49</sup>**  
1<sup>79</sup>

**GLOBUS Beerenmix**  
Tiefgefroren,  
1 kg = 5.99



750 g **4<sup>49</sup>**  
4<sup>99</sup>

**Schwartau Eiswunder**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 18.32



je 125 ml **2<sup>29</sup>**  
2<sup>59</sup>

**Advocaat Eierlikör**  
20 % Vol.,  
1 l = 14.90



0,1l **1<sup>49</sup>**  
1<sup>69</sup>

**Ruf Farbenfroh Bunte Zuckerstreusel**  
1 kg = 10.85



165 g **1<sup>79</sup>**  
2<sup>29</sup>

**Discount-günstig**  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Quetschtüten Cola oder Orange  
Tiefgefroren, 1 l = 2.56



je 6 x 110 ml **1<sup>69</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Eiskonfekt  
Tiefgefroren, 1 l = 6.23



4 x 100 ml **2<sup>49</sup>**

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bourbon-Vanilleeis  
Tiefgefroren, 1 l = 1.20



2.500 ml **2<sup>99</sup>**  
3<sup>29</sup>

Diese Woche noch billiger!



# Bei GLOBUS mit dem Coupini °punkten & gewinnen



Abbildung ähnlich



\* Nur bei teilnehmenden Partnern. Die Aktivierung der eCoupons ist Voraussetzung für den Erhalt der Extra-Punkte. Aktionszeitraum: 27.04 – 31.05.2026. Weitere Infos [PAYBACK.de/coupini](https://PAYBACK.de/coupini)

Rügenwalder Mühle  
Teewurst oder Leberwurst  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.92



je 125 g  
**1.49**

Deli Reform Margarine  
Original oder Sommerfrische  
Ohne Palmöl,  
1 kg = 2.87



je 450 g  
**1.29**  
1.99



Feinkost Popp  
Brotaufstrich  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 12.42



je 3 x 40 g  
**1.49**

Simply V Vegane Käsealternative  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 11.06-24.88



je 80-180 g  
**1.99**  
2.49



Bresso Käsealternative  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1.99**



Gelderland Baconstreifen  
Über Buchenholz geräuchert, ohne Knorpel, ohne Schwarte,  
1 kg = 9.95



200 g  
**1.99**  
2.29

Stockmeyer  
Salami  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**

Wasa Selection Tasty Snack oder Sandwich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45-22.11



je 90-245 g  
**1.99**  
2.49

Pågen Giffjar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.27



je 260 g  
**1.89**

Lieken Urkorn  
Schnittbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.98-3.73



je 400-500 g  
**1.49**

Golden Toast  
Sandwich  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 1.99



je 750 g  
**1.49**  
2.29

Tchibo Core  
Caffè Crema Mild oder  
Espresso Aromatisch  
Ganze Bohnen



je 1 kg  
**16.99**  
19.99

Jacobs Kapseln  
Verschiedene Sorten,  
je 18-20 Kapseln,  
1 Kapsel: 0.22-0.25,  
1 kg: 42.69-47.74



je 93-104 g  
**4.44**

Jacobs Löscaffee  
Gold oder Crema  
1 kg = 34.95



je 200 g  
**6.99**  
9.99



**Discount-günstig**  
Bis zu **8.000** Produkte  
**discount-günstig!**

GLOBAL Original Französischer Camembert  
45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 9.16

Diese Woche  
noch billiger!

250 g  
**2.29**  
2.59



Jeden Tag Französischer Weichkäse  
Verschiedene Sorten, 39 % oder  
60 % Fett i. Tr., 1 kg = 8.45

Diese Woche  
noch billiger!

je 200 g  
**1.69**  
1.89



Jeden Tag  
Griechischer Feta  
Aus Schaf- und  
Ziegenmilch,  
1 kg = 12.45



200 g  
**2.49**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Kondensmilch  
10 % Fett,  
1 l = 2.72

Diese Woche  
noch billiger!

312 ml  
**0.85**  
0.89



Jeden Tag  
Scheibenkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.73

Diese Woche  
noch billiger!

je 400 g  
**2.29**



Marko Salami Sticks  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90

Diese Woche  
noch billiger!

je 100 g  
**1.79**  
1.89



**Bester Geschmack für  
deinen Brunch.**

Mövenpick Konfitüre  
Gourmet oder Creme  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.96



je 250 g  
**1.99**  
2.79

Mövenpick  
Kaffee  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.98



je 500 g  
**6.99**  
9.49

Mövenpick  
Kaffee  
Verschiedene  
Sorten,  
ganze Bohnen



je 1 kg  
**13.99**  
16.49

Mövenpick  
Brownie  
1 kg = 9.97

300 g  
**2.99**  
3.39

1. Mindestens 1x Mövenpick Kaffee, Fruchtaufstrich oder Brownie kaufen
2. Kassenbon auf [www.moevenpick-brunch.de](http://www.moevenpick-brunch.de) hochladen
3. Chance auf 1 von 33 Moccamaster KBG Select Kaffee- maschinen sichern



Jetzt 1 von 33 gewinnen!



Mehrfachteilnahmen möglich. Nur eine Teilnahme pro Kassenbon. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen auf [www.moevenpick-brunch.de](http://www.moevenpick-brunch.de)

# 10 % Rabatt\* auf Bio



Jetzt *mein* GLOBUS Mitglied werden, Coupons im Konto oder in der App aktivieren und bei über 5.500 Bio-Artikeln sparen.

\*Gültig vom 11.05.–23.05.2026. Ausgenommen Thekenartikel, Produkte aus unserer Eigenproduktion und Werbeware aus unserem Falblatt KW20–KW21 (gültig vom 11.05.–23.05.2026).

[globus.de/meinglobus](https://globus.de/meinglobus)



**Funny-frisch**  
Riffels,  
Kessel Chips oder  
Cheese Cracker  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 9.93–14.90



je 100–150 g  
**1.49**  
2.49

**Lindt Riegel**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 39.21–42.57



je 35–38 g  
**1.49**

**Original Oreo**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g  
**1.29**  
1.89

**Hosta Mr. Tom Minis**  
1 kg = 12.45



200 g  
**2.49**  
2.89

**Nestlé After Eight**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45



je 200 g  
**2.29**  
3.99

**Nippon Puffreis Häppchen**  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1.79**  
2.69

**Schwarze Herren Schokolade**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90



je 100 g  
**1.99**  
2.19

**Berggold Gelee Früchte**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 5.16



je 250 g  
**1.29**  
1.49

**Storck Werther's Original Bonbons**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.49–8.83



je 180–245 g  
**1.59**  
1.79

**Ricola Original**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.87



je 75 g  
**1.79**  
2.35

**Hubba Bubba Bubble Tape**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 24.82



je 56 g  
**1.39**  
1.59

**Knorr Fertiggericht**  
Spghetteria, Hüttenschmaus  
oder Asia  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 9.31–11.92



je 143–166 g  
**1.49**  
1.99

**Knorr Suppenliebe**  
Verschiedene  
Sorten,  
ergibt 750 ml,  
1 l = 0.92



je Beutel  
**0.69**

**Knorr Feinschmecker Sauce**  
Verschiedene  
Sorten,  
ergibt 250 ml,  
1 l = 3.16



je Beutel  
**0.79**

**Maggi Würzmischung**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 24.83



je 60 g  
**1.49**  
1.79

**Südzucker**  
Feiner  
Rüben Zucker



1 kg  
**0.89**

**Dreistern Fleischkonserve**  
Schweinefleisch oder  
Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2.49**

**Werder Paprika Sauce**  
Klassisch oder Scharf,  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1.59**

**Saupiquet Thunfisch-Salat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.44



je 160 g  
**1.99**

**Feinkost Dittmann Oliven**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
155–200 g,  
1 kg: 9.95–12.84



je 370 ml  
**1.99**

**Hengstenberg Essig**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.38



je 500 ml  
**2.69**  
3.89

**Kikkoman Sojasauce**  
1 l = 13.27



150 ml  
**1.99**

**Dr. Oetker Sahnesteif**  
oder **Tortenguss**  
Verschiedene Sorten,  
Stück: 0.18–0.30  
Stück: 0.16–0.26



je 3er-/5er-Pack  
**0.89**  
0.99

je 3er-/5er-Pack  
**0.79**

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

# Genuss rund um die Welt



Suntat  
Couscous  
moyen  
Original



1.000 g  
**349**  
389

Dovgan Gezuckerte  
Kondensmilch  
1 kg = 6.60



150 g  
**099**

Dovgan Kringelgebäck  
Natur,  
1 kg = 2.98



500 g  
**149**  
279

Dovgan Buchweizen  
Proteinquelle, perfekt als Beilage, für  
Veganer geeignet, 4 x 100 g Kochbeutel,  
1 kg = 4.98



400 g  
**199**  
229

Vitarol Fasssalzgurken  
Abtropfgewicht 440 g,  
1 kg = 5.53



770 g  
**249**  
329

Suntat Weinblätter  
Gefüllt, 1 kg = 7.48



400 g  
**299**  
349

Tadim Sonnenblumenkerne  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.41



je 270 g  
**200**  
269

Filosofy Griechische Börekstangen  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.98



je 400 g  
**279**  
349

Kri Kri Frozen Yogurt Sticks  
Tiefgefroren,  
1 l = 7.48



400 ml  
**299**  
349

Baktat  
Sucuk  
Knoblauch-  
wurst



1.000 g  
**999**  
1299

Joppie Original Sauce  
Die Snacksauce,  
1 l = 7.58



500 ml  
**379**  
479

Diamond Sambal Oelek  
Würzpaste  
Scharf,  
1 kg = 7.45



200 ml  
**149**  
199

Kikkoman Teriyaki Sauce  
Mit geröstetem  
Knoblauch,  
1 l = 13.96



250 ml  
**349**  
499

Bonasia Mango-Chutney  
1 kg = 5.56



340 g  
**189**  
229

Steinhaus Gyoza  
Japanische Teigtaschen,  
verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.85



je 168 g  
**199**  
249

Bibigo Corn Dog  
Tiefgefroren,  
1 kg = 22.88



240 g  
**549**  
699

Diamond  
Wok-Gemüse  
Mit Lotuszwiebeln,  
tiefgefroren



1.000 g  
**439**  
649

Orien Bites Asia Snacks  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 8.73-21.81



je 160-400 g  
**349**  
399

O-Mochi Cookie Balls  
Vanille oder Kakao, tiefgefroren,  
1 kg = 24.94



je 6 x 30 g  
**449**

Aroy-D Kokosmilch  
1 l = 5.96



250 ml  
**149**

Aromax Currypaste  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.80



je 50 g  
**079**  
109

Diamond  
Vermicelli  
Glasnudeln  
100 % Mungo-  
bohnenstärke,  
1 kg = 8.90



100 g  
**089**  
119

Samlip Paniermehl Panko  
1 kg = 9.45



200 g  
**189**



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

# Wein-Empfehlung

von Herrn Fröhlich  
(Assistant Sommelier)



je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~6<sup>99</sup>~~

## Château Canos Corbières AOC Rot oder Rosé

Die Weinberge von Château Canos erstrecken sich über die Gemeinden Boutenac, Luc und Lezignan, diese beiden Cuvées glänzen durch Aromen von roten Früchten wie Himbeeren und Brombeeren, aufgrund ihrer angenehmen Struktur eignen sie sich ideal als Begleiter zu gegrilltem Fleisch oder leichten Nudelgerichten, 1 l = 6.65

**Élevé Merlot**  
Cabernet Sauvignon  
Vin de Pays d'Oc IGP  
Trocken, vollmundig und gehaltvoll, ideal zu dunklen Fleischgerichten, 1 l = 5.32

0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
~~7<sup>99</sup>~~



**Cave de Lugny**  
Bourgogne  
Chardonnay AOC  
Trocken, fruchtiger und eleganter Weißwein aus dem Burgund, passt zu Fisch, Geflügel oder Solo, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5<sup>99</sup>**  
~~8<sup>99</sup>~~



**Rosso di Montalcino**  
In der Nase entfaltet dieser italienische Rotwein aus der Toskana ein intensives, frisches und fruchtiges Bouquet, zu dunklem Braten, Wildbret und reifen Käsesorten, 1 l = 17.32

0,75 l  
**12<sup>99</sup>**



**Salento IGP Rosso**  
Conrada del Falco  
Trocken, intensives und komplexes Bouquet, würzig durch einjährigen Barrique-Ausbau, warm und weich im Geschmack, 1 l = 9.32

0,75 l  
**6<sup>99</sup>**  
~~8<sup>99</sup>~~



**Valle Secreto First Edition**  
Carménère, Syrah, Malbec oder Cabernet Sauvignon Chile  
Trockene, kräftige und aromatische Weine mit fein eingebundener Frucht und samtigen Tanninen, die idealen Begleiter zu allen festlichen Speisen, 1 l = 10.65

je 0,75 l  
**7<sup>99</sup>**



**Weinbiet Pfalz DQW**  
Verschiedene Sorten, trocken, fruchtig-leichte, rebsortentypische Weine für jede Gelegenheit, 1 l = 6.65

je 0,75 l  
**4<sup>99</sup>**  
~~6<sup>29</sup>~~



**Prosecco Treviso D.O.C.**  
Vino Frizzante  
Ein feiner Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65

0,75 l  
**4<sup>99</sup>**



**Malibu**  
Karibischer Rum  
18 % Vol., mit Kokosnussgeschmack, 1 l = 14.27

0,7 l  
**9<sup>99</sup>**



**Maker's Mark**  
Kentucky Straight Bourbon Whisky  
45 % Vol., 1 l = 28.56

0,7 l  
**19<sup>99</sup>**  
~~26<sup>99</sup>~~



**Pott Echter**  
Übersee Rum  
54 % Vol., 1 l = 19.99

0,7 l  
**13<sup>99</sup>**



**Mademoiselle**  
Ladubay Méthode Traditionelle A.O.C.  
Blanc, Brut de Loire oder Demi-Sec 1 l = 10.65

je 0,75 l  
**7<sup>99</sup>**  
~~10<sup>99</sup>~~



## Bier des Monats

Mai

### Kulmbacher Mönchshof Biere

Die kleinen, feinen Spezialitäten aus der Bierstadt Kulmbach. Lange Brautradition mit Liebe zum handwerklichen Detail.  
**Mönchshof Original Pils:** Edelgehopftes Bier nach Pilsner Brauart, zarter Hauch der Hopfenblume. Der Geschmack traditioneller Braukunst.  
**Mönchshof Hell:** Nach dem Bayerischen Reinheitsgebot gebraut, goldene Farbe, hoch vergoren und „besonders mild“ im Geschmack.  
**Mönchshof Bier Original oder Hell** Je 4 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.67 + Pfand 0.60

je 4 x 0,5 l  
**3<sup>33</sup>**



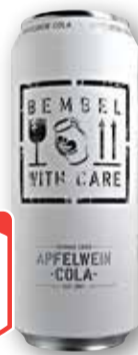
**Robby Bubble**  
Alkoholfrei  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32, pfandfrei

je 0,75 l  
**2<sup>49</sup>**  
~~3<sup>19</sup>~~



**Bembel with Care**  
Apfelwein  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.22 + Pfand 0.25

je 0,5 l  
**1<sup>11</sup>**



**Trigger Energy Drink**  
1 l = 1.67 + Pfand 0.25

0,33 l  
**0<sup>55</sup>**



**Beam Suntory -196**  
Vodka Grapefruit  
1 l = 6.03 + Pfand 0.25

0,33 l  
**1<sup>99</sup>**



**Quelly Sportgetränk**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.38 + Pfand 0.25

je 0,5 l  
**0<sup>69</sup>**



Diese Woche noch billiger!

Neu bei uns

**Fever-Tree Bittergetränk**  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 3.58 + Pfand 0.15

je 0,5 l  
**1<sup>79</sup>**



**Amecke Bio Gemüsegarten, Sanfte Säfte**  
oder Plus Saft  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l  
**2<sup>29</sup>**



Auch erhältlich:  
Amecke Bio Sanfte Säfte  
Mandarine-Orange oder Orange  
Je 1 l: 2.79 (3.29)

**Astra Urtyp oder Rotlicht**  
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.57 + Pfand 3.66

je Kiste  
**13<sup>99</sup>**  
~~15<sup>99</sup>~~



**Stauder Pils**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10

je Kiste  
**14<sup>99</sup>**



**Vöslauer Mineralwasser**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche + Pfand 0.25

je 1 l  
**0<sup>65</sup>**  
~~0<sup>79</sup>~~



**Burgwallbronn Classic oder Medium**  
Je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.44 + Pfand 3.30

je Kiste  
**3<sup>99</sup>**  
~~5<sup>69</sup>~~



**Jetzt geht's rund!**

**Berchtesgadener Land Naturjoghurt Mild**  
1,5 % oder 4 % Fett,  
1 kg = 2.00



je 500 g  
**1 00**

**Dr. Oetker Götterspeise Waldmeister oder Himbeere**  
1 kg = 3.33



je 6 x 50 g  
**1 00**

**1 €**

**Gutfried Geflügelwurst**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.50



je 80 g  
**1 00**

**Poppies Mini Windbeutel**  
Mit Sahnecreme, tiefgefroren,  
1 kg = 4.00



250 g  
**1 00**  
1,49

**GLOBUS Erdbeeren**  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.33



300 g  
**1 00**

**Harry Brot Butter Toast Classic**  
1 kg = 4.00



250 g  
**1 00**

**Burger Knäcke**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.00



je 250 g  
**1 00**

**Hochwald Happy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.67



je 3 x 0,2 l  
**1 00**

**Echtfeld Kartoffelpüree**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.35-5.56



je 150-230 g  
**1 00**

**Südzucker Gelierzucker**  
Rübenzucker 3:1,  
1 kg = 2.00



500 g  
**1 00**

**Happy-Frucht Erdbeeren**  
Leicht gezuckert,  
Abtropfgewicht 160 g,  
1 kg = 6.25



425 ml  
**1 00**

**Feinkost Dittmann Kapern**  
Abtropfgewicht 60 g,  
1 kg = 16.67



106 ml  
**1 00**

**Surig Essigessenz**  
Hell oder Dunkel  
1 kg = 2.50



je 400 ml  
**1 00**

**Nissin Cup Noodles**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.93-15.87



je 63-67 g  
**1 00**

**Katlenburger Bowle to go Erdbeere oder Pfirsich**  
Gekühlt serviert  
ein echter Genuss,  
1 l = 3.03



je 0,33 l  
**1 00**

**Etoile Mineralwasser**  
1 l = 0.20



5 l  
**1 00**

**Q-tips Pflegestäbchen**  
Nachfüller,  
10 Stück = 0.06



160 Stück  
**1 00**

**Hakle Feuchtes Toilettenpapier**  
Verschiedene Sorten,  
10 Tücher = 0.24



je 42 Tücher  
**1 00**

**WC Ente Aqua Blue 4 in 1**  
Original oder Nachfüllpack



je Artikel  
**1 00**

**Block House Aioli**  
Mit Knoblauch, 1 l = 10.00



200 ml  
**2,00**

**Nadler Fleischsalat**  
1 kg = 5.00



400 g  
**2,00**

**Bauer Bayerischer Weinkäse**  
Weichkäse, 45 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 16.00



2 x 62,5 g  
**2,00**

**Ergüllü Mediterrane Creme**  
Dip oder Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.00–16.00



Glutenfrei

je 125–200 g  
**2,00**

**2€**

**Ponnath Hähnchenbrustfilet**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.33



je 150 g  
**2,00**  
2,49

**Abraham Schinken**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 25.00



je 80 g  
**2,00**

**Abbelen Burger**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.67



Diese Woche  
noch billiger!

je 2 x 150 g  
**2,00**

**Conditorei  
Coppenrath & Wiese  
Strudel**  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 3.33–3.64



je 550–600 g  
**2,00**  
3,29

**Conditorei Coppenrath & Wiese  
Sahne Rolle oder Sahne Schnitte**  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 5.00



je 400 g  
**2,00**  
3,49

**GLOBUS FRESH 'N' GO  
Pizzabrötchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.00



je 250 g  
**2,00**

**Bifi Original Roll oder Carazza**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.81–25.00



je 80–135 g  
**2,00**

**Harry Eiweiß-Brot**  
1 kg = 4.00



500 g  
**2,00**

**Knorr Basissoße**  
Verschiedene Sorten, ergibt 1,75–2,75 l,  
1 l: 0.73–1.14



je Dose  
**2,00**

**Mutti Passata**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.86



je 700 g  
**2,00**

**Zentis Erdnussbutter  
Creamy oder Crunchy**  
1 kg = 5.71



je 350 g  
**2,00**

**St. Michel Mini Brownies**  
8 Stück,  
1 kg = 8.33



240 g  
**2,00**  
2,69

**Katzenburger Fruity**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.67



je 0,75 l  
**2,00**

Selbst scannen, Zeit sparen  
und mit PAYBACK punkten



[globus.de/scanandgo](http://globus.de/scanandgo)

**Ecover Weichspüler**  
Verschiedene Sorten,  
1 WL = 0.07



je 30 WL  
**2,00**

**Lacalut Aktiv Zahncreme**  
Medizinische Zahncreme,  
1 l = 20.00



100 ml  
**2,00**

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke



Angebotsgültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# Vatertag: Zeit für Grill und Genuss



**GLOBUS**  
Schweinerückensteak  
Mariniert

1 kg  
**8<sup>90</sup>**



Frisches neuseeländisches  
Lammkeulensteak  
Natur

1 kg  
**22<sup>90</sup>**



**GLOBUS** Schweinebauch- oder Holzfällerscheiben Gewürzt

Jetzt noch günstiger!

je kg  
**5<sup>90</sup>**  
~~6<sup>90</sup>~~

**GLOBUS** Rindsbratwurst\*  
Im zarten Saitling, vom Charolais-Jungbullen, rein Rind

1 kg  
**10<sup>90</sup>**

**Schafkäse Mediterran**  
In pikanter Kräuter-Knoblauch-Marinade, mit Peperoni und getrockneten Tomaten, 50 % Fett i. Tr.

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

100 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~1<sup>89</sup>~~

**Frischkäsezubereitung**  
Sweet Chili oder Griechische Art  
Pikant-würzig oder mit Fetakäse, Doppelrahmstufe im Milchanteil

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

je 100 g  
**1<sup>39</sup>**  
~~1<sup>79</sup>~~

**Forelle**  
Mariniert, ideal zum Braten oder für den Grill

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

100 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>79</sup>~~

**Lachsackel Bacon**  
Lachsfilet umwickelt mit Baconspeck, in einer klassischen BBQ-Marinade

100 g  
**2<sup>19</sup>**  
~~2<sup>39</sup>~~

**GLOBUS Fladenbrot**  
Mit Schwarzkümmel, 100 % Weizenbrot, 1 kg = 5.10

500 g  
**2<sup>55</sup>**

**GLOBUS Partyrad**  
Weizengebäck, mit verschiedenen Dekoren, 1 kg = 8.75

400 g  
**3<sup>50</sup>**

**Zuckermais gekocht**  
Ursprung Spanien, 1 kg = 3.73

400 g-Packung  
**1<sup>49</sup>**

**Bratpeperoni**  
Ursprung Marokko/Spanien, KL I, 1 kg = 7.45

je 200 g-Schale  
**1<sup>49</sup>**

**Kühlmann Salat**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.98

je 600 g  
**2<sup>99</sup>**

**Zottarella Minis**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.32

je 125 g  
**1<sup>79</sup>**  
~~2<sup>29</sup>~~

**Apostels**  
Zaziki oder Sour Cream  
1 kg = 4.45

je 200 g  
**0<sup>89</sup>**

**Chovi Allioli**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11 = 13.27

je 150 g  
**1<sup>99</sup>**

**Meggle**  
Kräuterbutter Riegel oder Tube  
Verschiedene Sorten, je 80 ml/5 x 20 g, 1 l = 18.63/ 1 kg = 14.90

je Artikel  
**1<sup>49</sup>**

**Wiesenhof**  
Bruzzler oder Bruzzler Berner Style  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.98-11.40

je 350-400 g  
**3<sup>99</sup>**

**Pahmeyer**  
Gemüsegrillis oder Reibekuchen  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 5.30-6.63

je 240-300 g  
**1<sup>59</sup>**  
~~1<sup>99</sup>~~

**Hengstenberg**  
Knax Gewürzgurken oder Sticksi  
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360 g, 1 kg = 5.53

je 720 ml  
**1<sup>99</sup>**  
~~2<sup>99</sup>~~

**Kühne Röstzwiebeln**  
Zum Würzen, Kochen und Garnieren, 1 kg = 12.90

100 g  
**1<sup>29</sup>**  
~~1<sup>49</sup>~~

**Harry Pide Fladenbrot**  
Aus dem Steinofen, 1 kg = 2.98

500 g  
**1<sup>49</sup>**

**Jede Woche neu**

**Exklusive Rabatte für**  
**Mitglieder!**

**20%**

**GLOBUS Popcorn**  
 Verschiedene Sorten und Größen, je 100–300 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Lorenz Nic Nac's**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.00

je 110 g  
**0<sup>99</sup>**

**Lorenz Naturals oder Rohscheiben**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.42–15.68

je 95–120 g  
**1<sup>49</sup>**

**Funny-frisch Popchips oder Linsen Chips**  
 Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63

je 80–90 g  
**1<sup>49</sup>**  
 1<sup>99</sup>

**Hela Gewürzketchup**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 2.78

je 800 ml  
**2<sup>22</sup>**

**Underberg**  
 27–44 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 37.46

je 12 x 0,02 l  
**7<sup>99</sup>**  
 9<sup>99</sup>

**Erben Original Serie Pfalz DQW**  
 Verschiedene Sorten, elegante, harmonische Weine, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**  
 4<sup>99</sup>

**Maitre d'Or Blanc de Blancs Brut, Demi-Sec, Muscat Blanc, Muscat Rosé Doux oder Alkoholfrei Rosé oder Blanc**  
 Verschiedene Sorten, feinerlicher, französischer Sekt mit feiner Fruchtaromatik, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3<sup>99</sup>**

**Berentzen Fruchtige**  
 15–18 % Vol., verschiedene Sorten, harmonische Komposition aus erlesenen Früchten und fein gebranntem Weizenkorn, 1 l = 7.13

je 0,7 l  
**4<sup>99</sup>**

**HP BBQ Sauce**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 8.73

je 400 ml  
**3<sup>49</sup>**

**Gräfs Partylikör**  
 15–18 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 19.98, 1 l = 17.98

je 25 x 0,02 l  
**9<sup>99</sup>**  
 8<sup>99</sup>

Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Corona Extra**  
 20 x 0,355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10

je Kiste  
**14<sup>99</sup>**  
 21<sup>49</sup>

**Bitburger Bier**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 1.58 + Pfand 0.25

alkoholfreie Variante erhältlich

je 0,5 l  
**0<sup>79</sup>**

**Almdudler Kräuterlimonade Original oder Zuckerfrei**  
 Je 24 x 0,35 l-MW-Flasche, 1 l = 2.38 + Pfand 5.10

je Kiste  
**19<sup>99</sup>**  
 20<sup>99</sup>

**Miracel Whip**  
 Verschiedene Sorten, 1 l: 2.98–6.77

je 242–500 ml  
**1<sup>49</sup>**

**Barbecue-Standgrill PC-BQS 1303**  
 2.400 W, stufenlos regulierbar mit Temperaturanzeige, antihaftbeschichtet, Grillfläche: 47 x 34,5 cm

2 in 1: Stand- und Tischgrill

**PROFIT COOK**

je Kiste  
**69<sup>99</sup>**  
 189<sup>90\*</sup>

**Gusseisen Grillfass**  
 36 x 36 x 45 cm, regulierbare Luftzufuhr, Holzgriffe

je Kiste  
**19<sup>99</sup>**

**Grillkohle oder -briketts**  
 1 kg = 1.26

je 3 kg  
**3<sup>79</sup>**

**Flaschenträger**  
 Sperrholz, geflammt

je Kiste  
**9<sup>99</sup>**  
 29<sup>99\*</sup>

**Biersäule**  
 3,5 l, mit Zapfhahn (ohne Inhalt)

je Kiste  
**29<sup>99</sup>**

**Kreative Rezeptideen zum Vatertag, passend dazu lustige Geschenkartikel**

**Buch Grillerinstinkt: 3.95**  
**Handseife – Schmutzlöcher: 7.95**  
**Bratwurst-Nackenkissen – Mahlzeit 5 x 60 x 20 cm oder Bierglas-Kissen – Prost: je 9.99**

ab **3<sup>95</sup>**

**Rene Schmock – Heiß frittiert und geil serviert 19.90** oder **Jamie Oliver – BBQ 28.00**

ab **19<sup>90</sup>**

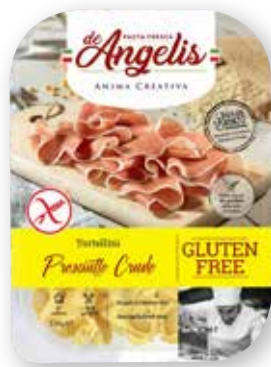
**Flaschenöffner Mit Magnethalterung und flüssiger Füllung**  
**Bierflasche** Verschiedene Designs, ca. 14 cm oder **Bierkrug** Ca. 9 cm: je **0.99** oder **Präsentkorb** Aus Metall, ca. 34 x 20 cm, verschiedene Motive: je **4.99**

ab **0<sup>99</sup>**

# Bewusst glutenfrei: Am 16.05.2026 ist Zöliakie-Tag



**De Angelis  
Tortellini oder  
Ravioli**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 13.96



**Glutenfrei**

je 250 g  
**349**  
3<sup>99</sup>

**Iglo Fischstäbchen**  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**399**  
4<sup>99</sup>



**Glutenfrei**

**Schär  
Croissant  
à la française**  
Tiefgefroren,  
1 kg = 18.14



**Glutenfrei**

220 g  
**399**  
4<sup>89</sup>

**Fria Mini-Baguette**  
Tiefgefroren,  
1 kg = 14.54



**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

240 g  
**349**  
3<sup>99</sup>

**Fria Browniekuchen**  
Tiefgefroren, 1 kg = 8.73



**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

400 g  
**349**  
3<sup>99</sup>

**Poensgen  
Rosinenbrot**  
1 kg = 9.73



**Glutenfrei**

400 g  
**389**  
4<sup>19</sup>

**Schär  
Meisterbäckers Brot**  
In Scheiben,  
verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.69–8.15



**Vegan**

**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

je 330–350 g  
**269**  
3<sup>99</sup>

**Bauk Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbrød**  
Nach Norwegischer Art,  
1 kg = 6.65



**Vegan**

**Glutenfrei**

600 g  
**399**  
4<sup>39</sup>

**Old El Paso Tortillas**  
1 kg = 13.84



**Glutenfrei**

216 g  
**299**  
3<sup>99</sup>

**Alnatura  
Bio Linsenwaffeln**  
1 kg = 13.90



**Glutenfrei**

100 g  
**139**

**Schär Backmischung**  
Verschiedene Sorten



**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

je 1 kg  
**349**  
3<sup>89</sup>

Das Angebot an Mehlen von Schär – Mix it! Universal, Brot-Mix (Mix B) und Kuchen und Kekse (Mix C) – eignet sich für glutenfreie Backwaren aller Art, und sie gelingen selbst ohne viel Backerfahrung. Mehlmischungen in der bewährten Rezeptur – Reinheit, Produktsicherheit und Laktosefreiheit in der gewohnten Qualität von Schär.

**Alnavit Bio  
Nussecken**  
1 kg = 21.93



**Vegan**

**Glutenfrei**

150 g  
**329**  
4<sup>99</sup>

**Schnitzer  
Muffin oder Brownie**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.36



**Vegan**

**Glutenfrei**

je 140 g  
**299**

**Coppenrath  
Double Cooky**  
Mit Cremefüllung, 1 kg = 6.63



300 g  
**199**  
2<sup>79</sup>

**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

**Roland Sticks**  
1 kg = 14.90



**Vegan**

**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

100 g  
**149**  
2<sup>29</sup>

**Alnavit Bio Gnocchi**  
Mit Quinoa,  
1 kg = 7.96



**Vegan**

**Glutenfrei**

250 g  
**199**  
2<sup>49</sup>

**Barilla Teigwaren**  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg: 6.23–8.30



**Glutenfrei**

je 300–400 g  
**249**

**Cenovis Bio Sauce**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 27.75–37.00

**Vegan**

**Laktosefrei**

**Glutenfrei**

je 35–40 g  
**111**  
1<sup>69</sup>



**Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe**  
Ohne Hefe, 12 Würfel, 1 kg = 14.21



126 g  
**179**  
2<sup>59</sup>

**Glutenfrei**

**Vegan**

**Laktosefrei**



**GLOBUS Glutenfreie Produkte**

Glutenfrei backen & kochen mit unseren fertigen Mehlmischungen.

**NIVEA MEN PFLEGE FÜR DIE GANZE FAMILIE**

**2€ SPAREN\***

- 1 NIVEA/NIVEA MEN Produkte im Wert von 8€ kaufen
- 2 2€ Rabatt erhalten

\*Beim Kauf von NIVEA/NIVEA MEN Produkten Ihrer Wahl mit einem Gesamteinkaufswert von mind. 8€ (ausgenommen Doppelpacks und Geschenksets) und bei gleichzeitiger Vorlage des NIVEA 2€-Rabatt Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 2€ auf die von Ihnen gekauften NIVEA/NIVEA MEN Produkte direkt an der Kasse. Nur ein Coupon pro Kaufakt und nur Original-Coupons einlösbar. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen der Beiersdorf AG kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten innerhalb Deutschlands. Aktionszeitraum: 27.04. - 07.06.2026. Weitere Infos unter NIVEA.de.



**Nivea Men Feuchtigkeitscreme**  
Für Gesicht, Körper und Hände, 1 l = 21.67



150 ml  
**325**  
3<sup>99</sup>

**Nivea Roll-On**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.80



je 50 ml  
**299**  
3<sup>99</sup>

**L'Oréal Excellence Coloration oder Magic Retouch Ansatzspray**  
Verschiedene Farbnuancen, 1 l = 79.87



je Packung/75 ml  
**599**

**Schaebens Tuchmaske**  
Verschiedene Sorten



je Artikel  
**100**  
1<sup>49</sup>

**Bebivita Saft**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.38 + Pfand 0.25



je 0,5 l  
**119**  
1<sup>39</sup>

**Garnier Skin Active Gesichtsreinigung**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 7.48-14.95



je 200-400 ml  
**299**  
3<sup>95</sup>



**8 x 4 Deospray**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60



je 150 ml  
**249**

**Adidas Duft EdP**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 399.67



je 30 ml  
**1199**



**Gillette**

**Gillette Blue3 Einwegrasierer Smooth**  
Stück = 0.55

6 Stück  
**329**  
3<sup>79</sup>

**1,50€ SOFORTRABATT**

Beim Kauf von 1 Packung Gillette Einwegrasierer ab 2,50€.

Nicht alle abgebildeten Artikel jederzeit verfügbar. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Produkte in Deutschland. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar & nur im Original gültig. Keine Barauszahlung, Verfallfristen und Verfallsbedingungen sind unterlegt.

Gültig: 11.05. - 16.05.2026



**Odol-med3 Zahncreme**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 26.53



je 75 ml  
**199**

**Animonda Gran Carno Hundenassfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.78



5 kaufen + 1 gratis dazu!

je 800 g  
**222**  
2<sup>89</sup>

**Tena Men Pants oder Lady Pants**  
Verschiedene Sorten, Stück: 0.67-1.00



je 8-12 Stück  
**799**  
9<sup>99</sup>

**Sagrotan Hygiene-Pumpspray**  
Desinfektionsspray, 1 l = 15.96



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

250 ml  
**399**  
4<sup>99</sup>

**Glade Electric Scented Oil Nachfüller**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 174.50



je 20 ml  
**349**  
4<sup>29</sup>

**Sheba Katzenassfutter im Multipack**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.59-15.25



je 12 x 85/6 x 60 g  
**549**

**Sunil Waschmittel Pulver**  
Verschiedene Sorten, 1 WL: 0.17-0.18



je 19-20 WL  
**349**  
4<sup>49</sup>

**Burti Waschmittel Flüssig**  
Verschiedene Sorten, je 1,45 l, 1 WL = 0.10



je 29 WL  
**299**  
3<sup>79</sup>

**Antikal WC-Reiniger**  
1 l = 2.65



750 ml  
**199**  
2<sup>29</sup>

**GLOBUS Katzensnack Knusper-Kissen oder Knusper-Mix**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.17



je 180 g  
**111**

**AIRWICK HOL DIR URLAUBSFEELEING NACH HAUSE.**



**AirWick Active Fresh Nachfüller**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 22.28

je 228 ml  
**499**  
5<sup>95</sup>



**AirWick Duftstecker Nachfüller Duopack**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 178.68

je 2 x 16 ml  
**679**  
7<sup>95</sup>



**AirWick Freshmatic Max Nachfüllpack**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.58

je 2 x 250 ml  
**679**  
7<sup>95</sup>

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Duftstecker Einzelgerät + Nachfüller kaufen & 100% Geld zurück für Einzelgerät

**SCANNEN & GELD ZURÜCKERHALTEN!**



www.airwickaktionen.de  
So einfach geht's: Produkt(e) kaufen, Code scannen, Beleg hochladen, Geld zurückerhalten\*\*  
Gültig vom 01.04. bis 30.06.2026. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.  
\*\*Solange das tägliche Kontingent reicht.

**Iams Katzen-trockenfutter Naturally oder Vital**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.49-3.99



je 700-800 g  
**279**  
3<sup>69</sup>

★ **mein GLOBUS Welt-entdecker** ★



Entdecken Sie exklusive Kinder- und Familienvorteile

[globus.de/weltenantdecker](http://globus.de/weltenantdecker)



**Bübchen**  
2 in 1 Shampoo und Duschgel  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 6.48



je 230 ml  
**1.49**  
1.69

**Tetesept:**  
Badespaß  
Verschiedene Sorten



je Artikel  
**3.49**  
3.99

**Weleda**  
Wundschutzcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 66.53



je 75 ml  
**4.99**  
5.79

**Bübchen Aqua Touch Feuchttücher**  
99 % Wasser, ohne Parfüm und Alkohol, extra milde Reinigung,  
reißfestes Viskosetuch, 100 % biologisch abbaubar,  
10 Tücher = 0.31



3 x 48 Tücher  
**4.49**  
4.99

**Nip Snackbox**



**5.49**  
6.29

**Pure & Fun**  
Bio Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l  
**1.19**  
1.49



**Hipp Schalenmenü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.16



je 250 g  
**1.79**  
2.15

**Hipp Hippis**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.80



je 100 g  
**0.88**

**Jufico**  
FruchtBar Snack  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 33.00



je 30 g  
**0.99**  
1.19





**OHO Wasserkocher**  
2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/Trockengehschutz, Filter herausnehmbar

Diese Woche noch billiger!

16<sup>99</sup>



**OHO Toaster**  
870 W, 2 Scheiben einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Auftaufunktion, mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade

Diese Woche noch billiger!

16<sup>99</sup>



**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier, inkl. Messbecher

Diese Woche noch billiger!

12<sup>99</sup>



**OHO Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen, 1,25 l, Filteraufsatz abnehmbar, Abschaltautomatik

Diese Woche noch billiger!

19<sup>99</sup>



**OHO Pfanne**  
Aluminium, ILAG-Qualitätsbeschichtung, backofengeeignet bis 150 °C, spülmaschinengeeignet, Ø 20 cm: 9.99  
Ø 24 cm: 12.99  
Ø 28 cm: 15.99  
oder Ø 32 cm: 19.99

Induktion

ab 9<sup>99</sup>



Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhaltedose**  
Auslaufsicher, mit Klickverschluss, spülmaschinengeeignet, Volumen: 1.100 ml



2<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhaltedose**  
Auslaufsicher, mit Klickverschluss, spülmaschinengeeignet, Volumen: 2.350 ml



4<sup>49</sup>

Diese Woche noch billiger!

**OHO Frischhalte- und Gefrierdosen-Set**  
Kunststoff, 5 x 0,5 l, 4 x 0,75 l, 3 x 1 l oder 2 x 2 l, spülmaschinengeeignet



je Set 2<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**OHO Thermobecher**  
Edelstahl, doppelwandig, 420 ml, auslaufsicherer Silikondeckel

Diese Woche noch billiger!

3<sup>99</sup>



**OHO Backform**  
Stahl, antihafbeschichtet, verschiedene Ausführungen, backofengeeignet bis 230 °C: von 2.99 bis 6.99

Diese Woche noch billiger!

ab 2<sup>99</sup>



Passend dazu:  
OHO Papier-Muffinförmchen 200er-Pack, 1.99

**OHO Papier-Muffin-Förmchen**

Diese Woche noch billiger!

200er-Pack 1<sup>99</sup>



**OHO Edelstahl-Isolierflasche**  
Rostfrei, Knopfdruck-Verschluss, doppelwandig, Silikonichtung, 0,35 l: 3.99  
0,5 l: 4.99  
0,75 l: 5.99  
oder 1 l: 6.99

Diese Woche noch billiger!

ab 3<sup>99</sup>

Deckel als Trinkbecher nutzbar



**OHO Backpapier**  
38 x 40 cm, Stück = 0.05



20 Blatt 0<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**OHO Tortenring**  
Edelstahl, Ø 16 cm, Höhe: 8 cm

4<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!



**OHO Digitale Küchenwaage**  
Mit Wiegeschüssel, max. 5 kg, Schüssel aus rostfreiem Edelstahl

12<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!



**OHO Topfswämme**  
Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack 0<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!

**OHO Wäscheklammern**  
Auch für schwere Wäschestücke geeignet, sturmsicher

24er-Pack 1<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!



**OHO Teelichte**  
Brenndauer: ca. 4 Stunden

100er-Pack 3<sup>99</sup>

Diese Woche noch billiger!



**OHO Destilliertes Wasser**  
1 l = 0.36

Diese Woche noch billiger!

5 l 1<sup>79</sup>



Alle Artikel ohne Dekoration

# Für erfrischende Wasser-Variationen

**Wassersprudler Terra**  
1 Wassersprudler, 2 x 1 l-PET- und 1 x 0,5 l-PET-Flasche, spülmaschinengeeignet und 1 Kohlendioxidzylinder für max. 60 l



5-teiliges Set  
**59,99**  
139,99\*

sodastream

sodastream  
**50€\***  
Cashback-Coupons

Beim Kauf eines TERRA Wassersprudlers Cashback-Coupons im Wert von 50 € erhalten, die beim Kauf ausgewählter SodaStream Produkte eingelöst werden können.

\*Teilnahmeberechtigt sind Personen ab 18 Jahren mit Wohnsitz in Deutschland oder Österreich. Weitere Details und die vollständigen Teilnahmebedingungen finden Sie unter [www.sodastream.de/pages/cashback-coupon-promotion](http://www.sodastream.de/pages/cashback-coupon-promotion)

**Wassersprudler-Zubehörartikel**  
**Reinigungstabletten**  
10er-Pack: **4,99** (5,49\*)  
**PET-Flaschen-Set**  
2 x 1 l: **9,99** (17,99\*)  
**Flaschenbürste**  
**12,99** (19,99\*) oder  
**Abtropfhalter**  
**24,99** (44,90\*)



sodastream

ab  
**4,99**  
5,49\*

**FYL Getränkesirup**  
Zuckerfrei, für bis zu 12 l Getränk, verschiedene Sorten, 1 l = 62,29



je 48 ml  
**2,99**  
5,99\*

**Trinkflasche**  
Kunststoff, BPA-frei, 680 ml, auslaufsicherer Verschluss, herausnehmbares Fruchtsieb, Silikonmanschette, spülmaschinengeeignet, verschiedene Farben



je Artikel  
**9,99**  
19,99\*



**Trinkflasche**  
Glas, mit Schutzhülle, 500 ml: **2,99** (4,99\*), 1.000 ml: **3,99** (6,99\*) oder mit Silikonhülle, 1.000 ml: **4,99** (8,99\*)

ab  
**2,99**  
4,99\*



**Eiswürfelbox**  
Kunststoff, 22,6 x 16,5 x 4,9 cm, BPA-frei, 100 % dicht, durch Silikonboden leicht herausdrückbar, auch für Babynahrung, Pesto und Saucen geeignet, spülmaschinengeeignet



emsa

**7,99**  
13,99\*

Made in Germany



**Trinkflasche**  
Kunststoff, verschiedene Modelle, 1.000 ml: je **3,99** (11,99\*) oder 1.500 ml: je **5,99** (12,99\*)

ab  
**3,99**  
11,99\*



**Trinkflasche Ellipse**  
Kunststoff, BPA-frei, 100 % auslaufsicher, spülmaschinengeeignet, 500 ml: von **4,99** (8,99\*) bis **5,99** (10,99\*) oder 700 ml: je **7,99** (12,99\*)

MEPAL

ab  
**4,99**  
8,99\*

Für kohlenstoffhaltige Getränke geeignet



**Heißluftfritteuse EY8618**  
2.020 W, Fassungsvermögen: 7,5 l, 8 Programme, spülmaschinengeeignete Teile

Extra groß



Tefal

**99,99**  
129,00\*

mein GLOBUS  
**89,99**



Der Preis gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Silikonformen für Heißluftfritteusen**  
Verschiedene Größen, rund: Ø 20 x 5 cm, quadratisch: 20 x 20 x 5 cm oder rechteckig: 20 x 14 x 5 cm

Ideal auch zum Kuchen backen

je 2er-Pack  
**5,99**  
19,99\*



**Optigrill GC7058**  
2.000 W, Grillfläche: 30 x 20 cm, manuelle Temperatureinstellung, Gefriermodus, 6 automatische Programme, spülmaschinenfeste Teile



Tefal

**99,99**  
309,99

Automatische Garstufenerkennung



**Handmixer F60814 3 MIX 7000**  
500 W, automatische Leistungsanpassung, stufenlose Geschwindigkeitsregulierung, Turbostufe, 2 Quirle, 2 Knethaken



KRUPS

**44,99**  
79,99

**Mikrowelle mit Grill YC-PG204AE-S** Mikrowellenleistung: 800 W, Grillleistung: 900 W, Garraum: 20 l, 45,50 x 34,50 x 27,40 cm: **69,99** (129,00\*) oder **YC-PG254AE-S** Mikrowellenleistung: 900 W, Grillleistung: 1.000 W, Garraum: 25 l, 48,3 x 40,3 x 28,1 cm: **99,99** (149,00\*), inkl. Drehteller und Grillgestell

SHARP  
Be Original.

ab  
**69,99**  
129,00\*



Passend dazu:  
Keeper Mikrowellenabdeckhaube  
**1,99** (2,99\*)

**Multipfanne**  
1.500 W, 5 Temperaturstufen, bis 220 °C, antihafbeschichtet, mit Glasdeckel:  
**16389** Ø 30 cm: **17,99** (69,99\*) oder **12316** Ø 40 cm: **19,99** (79,99\*)

GOURMETMAXX

ab  
**17,99**  
69,99\*



**Wasserkocher Bueno** 2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno** 680-800 W, 7 Stufen, Brötchenaufsatz, herausnehmbare Krümelschublade: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeautomat Bueno** 1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhalteplatte: **44,99** (74,99\*)



ab  
**37,99**  
74,99\*

WMF

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

WMF

**29,99**  
74,99\*



1. **Sandwichmaker HD2331/90** oder 2. **Waffeleisen HD2332/90**  
750 W, antihafbeschichtet, LED-Signalleuchte

PHILIPS

je Artikel  
**24,99**  
44,99\*



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



**Jede Woche neu**

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

**Bis zu**  
**30%**  
**mein GLOBUS**

**Bruno Banani**  
Dusche, Deo  
oder Düfte

**20%  
Rabatt**



Auf alle Duft- und  
Körperpflegeprodukte der Marke  
**Route 66**

**20%  
Rabatt**



Auf alle Artikel der Marke  
**Parsa Beauty**

**20%  
Rabatt**



**Paprika gelb, rot, grün oder orange**  
Ursprung Niederlande,  
KL I, je kg

Der Umwelt  
zuliebe un-  
verpackt

**20%  
Rabatt**



**GLOBUS Eistee**  
Verschiedene Sorten  
und Größen  
+ Pfand 0.25

**25%  
Rabatt**



Auf alle Raumentfeuchter und  
Nachfüllpacks der Marke **Humydry**



**30%  
Rabatt**



Modellbeispiele

Auf alle **Heimtextilien**

**20%  
Rabatt**



Modellbeispiele

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. **mein GLOBUS** Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der **mein GLOBUS** Rabatt wird automatisch abgezogen.

**Kunststoffordner**  
DIN A4, verschiedene Farben,  
schmal: je **1.99** oder  
breit: je **2.29**

Passend dazu:  
**Prospekthüllen**  
DIN A4  
50er-Pack, **1.99**

ab **1.99**



**Abwaschbare Tischdecke**  
100 x 140 cm: je **3.99** oder  
130 x 160 cm: je **4.99**  
verschiedene Designs

ab **3.99**



**Herren-Achselhemden** oder **-Slips 3er-Pack**  
Größen: 5-9 oder  
**Damen-Achselhemden**  
**3er-Pack**  
oder **-Slips 4er-Pack**  
Ohne Seitennähte,  
Feinripp,  
Größen: 40-50,  
100 % Baumwolle

je 3er-/4er-Pack  
**9.99**  
~~19.99~~



**Funkwecker**  
1. Mit Schlummerfunktion, Beleuchtung,  
zusätzlichen Leuchtzeigern und -ziffern,  
10 x 12 cm, inkl. Batterien oder  
2. Mit Schlummerfunktion, Beleuchtung,  
9 x 9 cm, inkl. Batterien

1  
2  
Diese Woche  
noch billiger!  
je Artikel  
**14.99**  
~~19.99~~  
**manufact**



**Einkochgläser**  
Inkl. Deckel, je 6er-Set, 210 ml: **2.99** oder 235 ml: **2.99**  
350 ml: **3.99** oder 425 ml: **4.49** oder 720 ml: **4.99** oder  
15er-Set, 40 ml: **4.99**

Passend dazu:  
**Schraubdeckel**  
Verschiedene Motive,  
3er-Set:  
von **0.79** bis **1.99**

ab **2.99**



**Universalmesser**  
Edelstahl, Wellenschliff, Kunststoffgriff,  
verschiedene Sprüche

je Artikel  
**3.99**  
~~5.99~~  
**VICTORINOX**  
SWISS ARMY



**Swirl Staubbeutel**  
Verschiedene Ausführungen

je Pack  
**7.99**  
~~13.99~~



**Ninja Heißluftfritteuse AF500EU**  
2.470 W, 7 Programme, Fassungsvermögen: 10,4 l,  
2 Garzonen separat oder kombiniert nutzbar

Solange  
der Vorrat  
reicht  
**155.00**  
~~269.00~~  
Fassungsvermögen:  
1 x 10,4 l oder 2 x 5,2 l



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel  
GmbH & Co. KG  
Markthalle Castrop-Rauxel  
Siemensstraße 10  
44579 Castrop-Rauxel  
Telefon: 02305/97360

Markthalle:  
Mo-Sa: 07.00-21.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen

globus.de/castrop-rauxel  
info-mhcas@globus.de  
Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



## °Punkte einlösen und Extra°Punkte sichern!

PAYBACK °Punkte in GLOBUS Einkaufsgutscheine  
umwandeln und 10 % der eingelösten °Punkte zurückerhalten.\*

**10%  
Extra Punkte**



Hier direkt am **Tablet am Empfang**,  
auf [globus.de/kundenprogramme](http://globus.de/kundenprogramme)  
oder in der **GLOBUS App**.



Hier °Punkte einlösen

Nur vom **11.-17.05.2026**  
\*Die Extra°Punkte werden  
innerhalb von 2 Wochen  
nach dem Aktionszeitraum  
gutschrieben.

Gültig vom 27.04. bis 16.05.2026

**GLOBUS** Spezial

# Gute Reise in den Sommer

**Nivea Sun  
Schutz &  
Pflege Milch**  
LSF 30,  
1 l = 39.95  
200 ml  
**7.99**



**Nivea Sun  
Schutz &  
Pflege Spray**  
LSF 50+,  
1 l = 49.95  
200 ml  
**9.99**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Sonne im Herzen

Garnier  
Ambre Solaire  
Super UV Egg  
LSF 50,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 249.75  
je 40 ml  
**9.99**



Garnier  
Ambre Solaire  
Super UV  
Sunstick  
LSF 50+,  
1 kg = 555.00  
18 g  
**9.99**



Garnier  
Ambre Solaire  
Hydra Protect  
Sonnencreme  
LSF50+,  
1 l = 45.67  
175 ml  
**7.99**



Garnier  
Ambre Solaire  
Hydra Protect  
Sonnencreme  
LSF 30,  
1 l = 39.94  
175 ml  
**6.99**



Garnier  
Ambre Solaire  
Sensitive  
Expert Milch  
LSF 50+,  
1 l = 51.37  
175 ml  
**8.99**



## Sonnenschutz für jeden Hauttyp

Die Eigenschutzzeit der Haut variiert je nach Hauttyp von 5 bis 90 Minuten. Danach ist Lichtschutzfaktor 50+ die beste Wahl für Menschen mit heller Haut und hellen Haaren. Bei dunkler Haut und schwarzem Haar genügt schon LSF 10–15. Wichtig: auch bei zunehmender Bräunung nicht den LSF wechseln.

Hawaiian  
Tropic  
Sunlotion  
LSF 30,  
1 l = 44.39  
180 ml  
**7.99**



Hawaiian  
Tropic  
Glowing  
Protection  
Dry Oil  
LSF 30,  
1 l = 44.95  
200 ml  
**8.99**



Hawaiian  
Tropic  
Tanning Oil  
Ohne LSF,  
1 l = 34.95  
200 ml  
**6.99**



Garnier  
Ambre Solaire  
Bräunungsöl  
Kokosduft  
1 l = 34.95  
200 ml  
**6.99**



**JETZT SPAREN**



**GRATIS NIVEA DEO SPRAY\***

Mindestens 1 NIVEA SUN Produkt kaufen und 1 NIVEA Deo Spray in Standardgröße GRATIS\* erhalten.

\*Mind. 1 NIVEA SUN Produkt kaufen und ein NIVEA Deo Spray (150ml, 200ml), ausgenommen NIVEA Deo Sprays Control Clinical, Derma Dry und Magnesium, gratis gegen Vorlage eines Original-Coupons direkt an der Kasse erhalten. Von der Aktion ausgenommen sind NIVEA SUN Labello, Multipacks, Reisegrößen/Minis/To go und Kids 50 ml Creme Produkte. Keine Barauszahlung möglich. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen von Beiersdorf kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten in Deutschland. Nur solange der Vorrat reicht. **Gültig vom 02.03. – 31.05.2026**



9 823200 022990

Nivea Sun  
Schutz &  
Bräune  
LSF 50+,  
1 l = 49.95  
200 ml  
**9.99**



Nivea Sun UV  
Gesicht Mattierend  
LSF 50+, 1 l = 274.75  
40 ml  
**10.99**



Nivea Sun UV  
Dry Protect  
LSF 50,  
Aerosol,  
1 l = 47.45  
200 ml  
**9.49**



**Bübchen  
Sensitiv  
Sonnenlotion**  
LSF 50+,  
1 l = 59.90  
**100 ml**  
**5.99**



**Hipp Babysanft  
Sonnenspray  
oder -milch**  
LSF 50+,  
1 l = 59.95  
**je 200 ml**  
**11.99**



## Sanfter Schutz für zarte Babyhaut

Damit sich die sensible Babyhaut im Badeurlaub wohlfühlt.



**2€ Sofortrabatt\***



**Pampers Splashers  
Schwimmwindeln**  
Verschiedene Größen  
und Inhalte,  
Stück: 0.50–0.60  
**je 10–12 Stück**  
**5.99**



\*Kaufe 1 Splashers Schwimmwindel Packung und erhalte 2€ Sofortrabatt.  
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Vervielfältigungen sind untersagt. **Gültigkeit: 27.04. – 16.05.2026**



**Nivea Sun  
Kids Daily  
UV Schutz**  
LSF 50+,  
1 l = 89.90  
**100 ml**  
**8.99**



## Freiraum für kleine Abenteurer

So bleibt die empfindliche Kinderhaut auch beim Rumtoben bestens geschützt.

**Nivea Sun  
Kids Lotion  
5 in 1**  
LSF 50+,  
1 l = 39.96  
**250 ml**  
**9.99**



**Garnier  
Ambre Solaire  
Kids Sensitive  
Sonnenspray**  
LSF 50+,  
1 l = 59.93  
**150 ml**  
**8.99**



**Paediprotect  
Familien-  
sonnencreme**  
LSF 50+,  
1 l = 129.90  
**200 ml**  
**12.99**



**Paediprotect  
Sonnensroller**  
LSF 50+,  
1 l = 99.80  
**je 50 ml**  
**4.99**



**Nivea Sun Kids  
Sensitiv Roll on**  
LSF 50+,  
1 l = 109.80  
**50 ml**  
**5.49**



**Nivea Sun  
Kids to go  
Tube**  
LSF 50 +,  
1 l = 79.80  
**50 ml**  
**3.99**



**Garnier  
Ambre Solaire  
Resisto  
Pocket Kids**  
LSF 50+,  
1 l = 49.80  
**50 ml**  
**2.49**



# Feuchtigkeit für die Haut

## Aloe Vera – natürliche Pflege

Die Wüstenlilie war schon im alten Ägypten ein beliebtes Mittel zur Pflege von Haut und Haar. Heute ist Aloe Vera in vielen Pflegeprodukten zu finden – sie spendet intensive Feuchtigkeit, hilft bei Sonnenbrand und wirkt angenehm kühl nach sonnenintensiven Tagen.

**Garnier Ambre Solaire After Sun Feuchtigkeitsmilch**  
1 l = 14.98  
400 ml  
**5.99**



**Garnier Ambre Solaire After Sun Milch**  
Reisegröße,  
1 l = 24.90  
100 ml  
**2.49**



**Hawaiian Tropic Silk Hydration After Sun**  
1 l = 44.17  
180 ml  
**7.95**



**Enzborn Bio Aloe Vera Gel**  
1 l = 49.67  
30 ml  
**1.49**



**Nivea Sun After Sun Sensitiv Creme**  
1 l = 39.93  
150 ml  
**5.99**



**Nivea Sun After Sun Serum**  
100 ml  
**5.99**



**Nivea Sun After Sun Tiegel**  
1 l = 19.97  
300 ml **5.99**



**Evita Bodycreme Aloe Vera**, 1 l = 9.97  
300 ml **2.99**



**Lavera Bodylotion oder Milk**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 21.96  
je 250 ml  
**5.49**



**Garnier Body Summer Bräunende Bodylotion**,  
1 l = 9.98  
400 ml  
**3.99**



**Kneipp Creme-Öl-Peeling**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 29.75  
je 40 ml  
**1.19**



**Nea Fresh Wasserspray**  
1 l = 8.60  
150 ml  
**1.29**



# Gepflegt von Kopf bis Fuß

## Richtig rasieren

Für seidenglatte Haut zuerst die Poren mit warmem Wasser öffnen – während oder nach dem Duschen oder Baden gelingt die Rasur am gründlichsten. Rasierschaum und -gel enthalten Pflegestoffe, die Hautreizungen vermeiden. Kaltes Wasser schließt die Poren wieder und eine Lotion gibt der Haut Feuchtigkeit zurück.



**Snä Epil  
Enthaarungs-  
creme**  
1 l = 19.87  
**75 ml**  
**1.49**



**Veet pure  
Haarent-  
fernungscreme**  
Sensible Haut,  
1 l = 39.90  
**100 ml**  
**3.99**



**Veet  
Kaltwachs-  
streifen**  
Stück = 0.50  
**20 Stück**  
**4.99**



**Gillette  
Satin Care  
Rasiergel**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 12.45  
**je 200 ml**  
**2.49**



**BIC  
Miss Soleil  
Color Einweg-  
rasierer**  
Stück = 0.75  
**4 Stück**  
**2.99**



**Wilkinson Intuition Complete Mini**  
Reisegröße, Halter mit Griff  
und Klinge  
**Set**  
**7.99**



**Scholl Intensiv pflegende  
Fußmaske**  
Stück: 1.75  
**je Paar**  
**3.49**



**Schaebens  
Anti-Hornhaut-  
Fußmaske**  
Stück = 1.75  
**je Paar**  
**3.49**



## Hornhaut entfernen

Hartnäckige Hornhaut einfach nach einem zehnmütigen Fußbad entfernen – mit Bimsstein, Hornhautfeile oder -schwamm. Auch über Fußmasken und -cremes freuen sich gut gepflegte Füße.

**Kneipp  
Fußbade-  
kristalle**  
1 kg = 24.75  
**40 g**  
**0.99**



**Scholl  
Tägliche  
Pflege  
Fußcreme  
Sensitiv**  
1 l = 39.87  
**75 ml**  
**2.99**



**Foot Care  
Fußdeo- oder  
Schuhdeo-  
Spray**  
1 l = 6.45  
**je 200 ml**  
**1.29**



# Sommerduft liegt in der Luft

**Engelsrufer Duft**  
EdP, verschiedene Sorten,  
1 l = 249,90

je 100 ml **24.99**



Pfingstrose  
und Rosa Pfeffer  
machen With  
Love zum Duft  
mit Herz.

**S.Oliver Feels Like Summer**  
EdT, 1 l = 366.33  
30 ml **10.99**



**Laura Biagiotti Geschenkset**  
EdT 25 ml + Bodylotion 50 ml  
Set **29.99\***



**Davidoff Cool Water  
Woman Geschenkset**  
EdT 40 ml + Körperlotion 75 ml  
Set **24.99\***



**La Rive Solare**  
EdP, 1 l = 99.80  
50 ml **4.99**



**Icon Beauty Signature**  
EdT, 1 l = 532.67  
15 ml  
**7.99**



**Christina Aguilera Düfte**  
EdP, verschiedene Sorten,  
1 l = 366.33  
je 30 ml  
**10.99**



**Jil Sander Sun Woman**  
EdT, 1 l = 333.20  
75 ml  
**24.99**



**Style Heel Milano by Jean Pierre Sand**  
EdP, 1 l = 333.00  
30 ml **9.99**



**Mexx Summer Day Dream**  
EdT, verschiedene Sorten  
1 l: 366.33-549.50  
je 20-30 ml  
**10.99**



**S. Oliver, B. Barclay,  
T. Tailor oder 4711  
Remix Bodymist**  
Verschiedene  
Sorten, 1 l = 23.96  
je 250 ml  
**5.99**



**Sabrina Carpenter Düfte**  
EdP, verschiedene  
Sorten, 1 l = 666.33  
je 30 ml **19.99**



Mit spritziger  
Zitrone ist  
Lemon Pie ein  
Wohlfühl Duft  
zum Anbeißen.



## Parfum richtig auftragen

Nach dem Bad den Körper mit einer duftneutralen Bodylotion verwöhnen und erst dann sparsam Parfum auftragen – so hält der Duft am längsten. Auf warmen Pulspunkten entfaltet er sich ideal: an Handgelenken, Armbeugen, Hals und Ohrläppchen.

**4711 Remix Cologne**  
St. Tropez  
EdC

100 ml  
**14.99**



**Wilkinson**  
Sword After  
Shave Classic  
1 l = 39.90

100 ml  
**3.99**



**David Beckham Duft**  
EdP, verschiedene Sorten,  
1 l = 279.80

je 50 ml  
**13.99**



**Adidas Duft**  
EdT, verschiedene Sorten,  
1 l = 129.80

je 50 ml  
**6.49**



## Magie der Düfte

Wenn ein Duft zum ganz persönlichen Erkennungsmerkmal wird, liegt das nicht nur daran, dass wir uns an Düfte so gut erinnern können. Das gleiche Parfum duftet bei jedem anders, weil individuelle Faktoren wie Hauttyp, Ernährung und Hormonhaushalt die Entfaltung der Duftmoleküle beeinflussen.

**Cristiano Ronaldo**  
Herrendüfte  
EdT, verschiedene Sorten,  
1 l = 566.33  
je 30 ml  
**16.99**



**Bruno Banani Limited**  
Edition Summer  
EdT, verschiedene Sorten  
je 30 ml  
**11.49**



**Jil Sander Sun Men**  
EdT, 1 l = 399.87  
75 ml  
**29.99**



## Zauberhaft leichter Duft für kleine Eisprinzessinnen und Abenteuer

Kinderparfums bieten einen spielerischen Einstieg in die spannende Welt der Düfte und sorgen für große Freude bei kleinen Duftfans.

**Kinder EdT**  
Verschiedene Lizenzen  
je 30 ml  
**4.99**



**La Rive Duft**  
EdT, verschiedene Sorten, 1 l = 54.90  
je 100 ml **5.49**



**Cuba Magnum Men**  
EdT, 1 l = 76.85  
130 ml  
**9.99\***



Lavera  
Pure Beauty  
Tagespflege  
oder Serum  
1 l: 159.80–  
266.33  
je 30–50 ml  
**7.99**



Nivea Essentials Tagespflege  
LSF 30, verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80  
je 50 ml **6.99**



Diadermine Age Supreme  
Reichhaltige Tages- oder  
Nachtpflege, 1 l = 99.80  
je 50 ml  
**4.99**



Nø Cosmetics  
Strong today  
Cream  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 279.80  
je 50 ml  
**13.99**



# Nachhaltige Gesichts- pflege

## Warum die Haut Creme liebt

Vor Feuchtigkeitsverlust,  
Umwelteinflüssen und  
Bakterien schützt unsere  
natürliche Hautbarriere.  
Hautcremes bilden  
einen zusätzlichen  
Schutzfilm und halten  
die Haut geschmeidig.



7th Heaven  
Men's Pimple  
Patches  
Stück = 0.10  
24 Stück  
**2.49**



Hero Duo  
Anti-Pickel-  
Patches  
Stück = 0.37  
12 Stück  
**4.49**



Garnier Vitamin C Wonder Tint  
LSF 50+, verschiedene Sorten,  
1 l = 274.75  
je 40 ml  
**10.99**



Manhattan Super Gel Nagellack  
Verschiedene Farbnuancen  
1 Stück  
**3.99**



King C. Gillette Bartbalsam  
1 l = 64.90  
100 ml  
**6.49**



Yeauty Eye Pad Mask  
Verschiedene Sorten, Stück = 0.40  
je 2 Stück  
**0.79**



7th Heaven Tuchmaske  
Verschiedene Sorten  
je Artikel  
**1.49**



Labello  
Summer  
Pack  
Sun &  
Aftersun,  
Stück = 2.00  
je 2 Stück  
**3.99**



**Bortalco Deo**  
Original  
1 l = 33.11  
45 ml  
**1.49**



**Wellaflex**  
Haarspray  
oder -lack  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.20  
je 75 ml  
**0.99**



**Plantur 21**  
Shampoo  
Reisegröße,  
1 l = 9.80  
50 ml  
**0.49**



**natuvel**  
Reisezahnbürste  
Klappbar,  
kompakt für  
unterwegs  
1 Stück  
**0.95**



**Rei in der Tube** Waschmittel  
Ideal für Reise und Handwä-  
sche zu Hause, 1 l = 33.00  
30 ml  
**0.99**



**Bic Miss Soleil**  
Einwegrasierer  
1 Stück  
**0.79**



**Axe Fine Fragrance** Dusche  
1 l = 25.80  
50 ml  
**1.29**



**Odol-med 3**  
White & Shine  
Zahncreme  
Für strahlend  
weiße Zähne,  
1 l = 52.67  
15 ml  
**0.79**



Zu Risiken und Neben-  
wirkungen lesen Sie die  
Packungsbeilage und fragen  
Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt  
oder in Ihrer Apotheke

# In handlicher Reisegröße

## Fliegengewichte fürs Gepäck

Nehmen Sie nur so viel mit in Urlaub,  
wie Sie wirklich brauchen. Unsere  
praktischen Reisegrößen sparen Platz,  
Gewicht und sind flugkompatibel.

**Accentra**  
Reiseflasche  
oder -tiegel  
je Artikel  
**0.69**



**Nø Cosmetics**  
Happy today  
120h Liquid  
Hydration  
1 l = 49.90  
50 ml  
**4.99**



**Hipp Babysanft**  
Sonnenmilch  
LSF 50+,  
1 l = 59.80  
50 ml  
**2.99**



**WaterWipes** Feuchttücher  
on the go  
Stück  
= 0.10  
10 Stück  
**0.99**



# Feiern bei Tag & Nacht



**Tee Fee Bio Tee + Saft**  
 Verschiedene Sorten,  
 PET-Flasche,  
 1 l = 2.63  
 + Pfand 0.25  
 je 300 ml  
**0.79**



**Kiss Couture Luxtension Wimpern**  
 Verschiedene Sorten

je Packung  
**7.99**



**Curaprox Travel-Set**  
 Bestehend aus einer Zahnbürste,  
 Zahncreme 10 ml  
 und Interdentaltalbürsten  
 Größe 07 und 09

je Set  
**9.99**



**Durex Kondome**  
 Gefühlsecht  
 Stück = 0.85  
**8 Stück**  
**6.79**



**natuwell Aqua-Pflasterstrips**  
 Stück = 0.07  
**20 Stück**  
**1.49**



**Lifemed Traveller Erste-Hilfe-Set**  
 Erste-Hilfe-Tasche für unterwegs,  
 handlich, wiederverschließbar,  
 wetterfest, mit Gürtelschleufe  
**32-teiliges Set**  
**3.99**



**Tetesept Kinder-Badespaß**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 l = 19.75  
 je 40 g  
**0.79**



**Frosch Sensitiv-Dusche**  
 Verschiedene  
 Sorten, 1 l = 5.97  
 je 300 ml  
**1.79**

Dusche oder Nachfüllbeutel kaufen +  
 gratis Sommer-Dusche  
 Meeresmineralien Mini!



## Der Hit für Ihr Haar

Mit unserer mobilen Haarpflege machen auch ein paar Tage unter freiem Himmel Ihrer Frisur keinen Stress.



**Swiss-O-Par Trockenshampoo**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 l = 12.45  
 je 200 ml  
**2.49**



**b&t Haarkreide**  
 Verschiedene  
 Farben,  
 Stück = 0.42  
**12 Stück**  
**4.99**



**Jean & Len Sea Salt Spray**  
 1 l = 17.45  
 200 ml  
**3.49**



**got2b Strand Matte**  
 1 l = 39.90  
 100 ml  
**3.99**



**Manhattan No End Mascara**  
 Verschiedene  
 Sorten  
 1 Stück  
**3.99**



**Sagrotan 2in1 Desinfektionstücher**  
 Perfekt für unterwegs,  
 10 Stück = 1.19  
 15 Tücher  
**1.79**



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

**Nivea Sun UV Specialist Silky UV Stick**  
 LSF 50+, 1 kg = 732.67  
 15 g  
**10.99**



## Gemeinsame Momente feiern

Live-Musik unter freiem Himmel, ein paar Tage und Nächte gemeinsam mit vielen anderen Menschen zusammenkommen – Festivals laden zum Tanzen und Träumen ein. Unbedingt mitbringen: eine Tasche mit Open-Air-Accessoires und ganz viel gute Laune.



**Old Spice Dusche Extra XL**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 je 1.000 ml  
**6.99**



**Original Source Dusche**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 l = 3.99  
 je 750 ml  
**2.99**



**Dresdner Essenz Badeschaum**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 kg = 13.17  
 je 60 g  
**0.79**



**Deserved Duschschaum**  
 Verschiedene  
 Sorten,  
 1 l = 19.96  
 je 250 ml  
**4.99**



**Pantene Pro-V LOVE Shampoo oder Spülung**  
 1 l: 13.96–15.86  
 je 220–250 ml  
**3.49**



**Rausch Shampoo oder Spülung**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l: 44.95–59.93  
 je 150–200 ml  
**8.99**



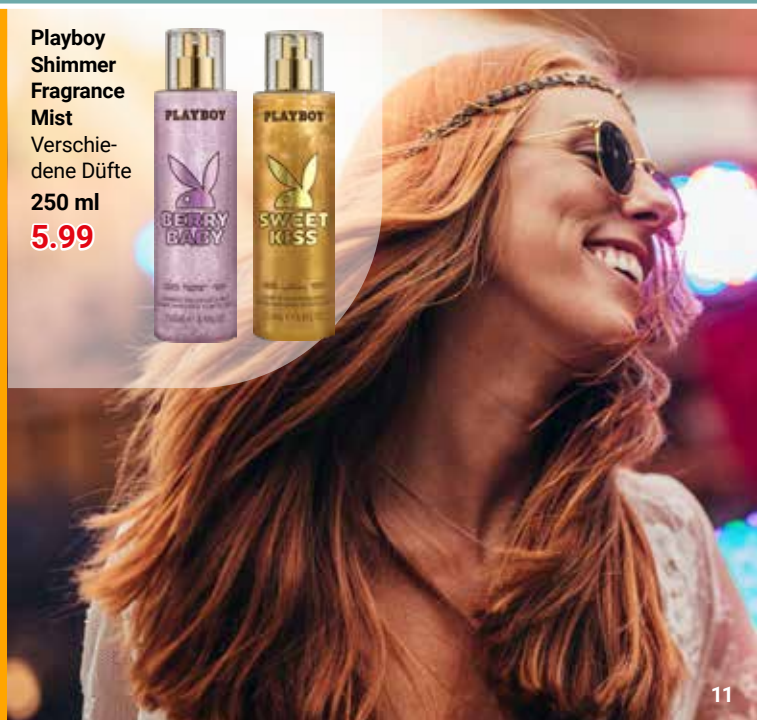
**Playboy Shimmer Fragrance Mist**  
 Verschiedene Düfte  
 250 ml  
**5.99**



**Wellaflex Haarspray, Haarlack oder Schaumfestiger**  
 Verschiedene Sorten,  
 1 l: 9.96–12.45  
 je 200–250 ml  
**2.49**



**Guhl Shampoo Doppelpack**  
 Verschiedene Sorten, 1 l = 11.10  
 je 2x 250 ml **5.55**



**Moskinto Familienpackung Pflaster**  
Wird direkt auf den Stich geklebt,  
ohne zusätzliche Wirkstoffe, für die  
ganze Familie, Stück = 0.08  
**42 Stück**  
**7.99**



**Enzborn  
Juckstopp  
Kühlgel**  
1 l = 69.80  
**50 ml**  
**3.49**



**Enzborn  
Stichstopp  
Spray**  
1 l = 51.64  
**120 ml**  
**5.99**



**Autan Protection  
Plus Zeckenschutz**  
1 l = 64.90  
**100 ml**  
**6.49**



Biozidprodukte  
vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets  
Etikett und Produktin-  
formationen lesen.

**Autan Kids  
Pumpspray**  
1 l = 69.90  
**100 ml**  
**6.99**



Biozidprodukte  
vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets  
Etikett und Produktin-  
formationen lesen.

**Autan Protection  
Plus Spray  
Multi-Aerosol**  
1 l = 64.90  
**100 ml**  
**6.49**



Biozidprodukte  
vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets  
Etikett und Produktin-  
formationen lesen.

**Autan Akut Gel**  
1 l = 259.60  
**25 ml 6.49**



Zu Risiken und  
Nebenwirkungen lesen  
Sie die Packungsbei-  
lage und fragen Sie Ihre  
Ärztin, Ihren Arzt oder  
in Ihrer Apotheke

# Bestens vorbereitet in den Urlaub

## Damit Mücken die Fliege machen

Mit dem passenden Insekten-  
schutz brauchen Sie sich auch  
unterwegs keine Sorgen um  
lästige Stiche zu machen und  
können die Natur unbeschwert  
genießen. Und wird man trotz  
allem mal gestochen, gilt:  
lieber kühlen als kratzen.



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

