

Gültig vom 22.06. bis 04.07.2026

GLOBUS Spezial

KI-generiert

Mit Bio in den Sommer



Alnatura Pizza Spinat
Tiefgefroren, 1 kg = 8.54
350 g **2.99**



Bionade oder Eistee
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Knackig. Bunt. Frisch.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL II
1 kg-Beutel
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Cocktailrispentomaten
Ursprung Deutschland, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Italien / Spanien, KL II
je 500 g-Bund
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Paprika-Mix
Ursprung Spanien, KL II
400 g-Beutel
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Staudensellerie
Ursprung Deutschland, KL II
pro Stück
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Demeter Bio Tafeltrauben
hell kernlos**
Ursprung Italien, Sorte
siehe Etikett, KL II
400 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter

**Demeter Bio Tafeltrauben
blau kernlos**
Ursprung Italien, Sorte
siehe Etikett, KL II
400 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter

Bio Bananen
Ursprung
Dominikanische
Republik/Ecuador
je kg

**Zum aktuellen
Tagespreis**

Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



Bio Kiwis grün
Ursprung Neuseeland, KL II
3er-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zitronen
Ursprung Italien, Sorte
siehe Etikett, KL II

500 g-Netz

**Zum
aktuellen
Tages-
preis**



**Bio Mini-Wassermelonen
rot kernarm**
Ursprung
Spanien, KL II
pro Stück

**Zum
aktuellen
Tagespreis**



Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt

Der Preis gilt nicht
für geschnittene
Melonen

Frisch aus der Obstkiste



Kl-generiert



Kl-generiert

Bio Tafeläpfel rot
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett, KL II
750 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Aprikosen
Ursprung Italien/Spanien,
Sorte siehe Etikett, KL II
je 500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Nektarinen gelbfleischig
Ursprung Italien/Spanien, KL II
je 500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Zur Vorspeise: Hochgenuss

Mediterrane Garnelen mit cremigen Dips



leicht



10 Min.



2 Personen

Die Garnelen in einer Schüssel vorsichtig mit Kräuterbutter, Balsamico-Essig und Citrovín vermengen, sodass sie gleichmäßig aromatisiert sind. Anschließend die Garnelen auf dem heißen Grill oder in einer Grillpfanne 2–3 Min. pro Seite braten, bis sie rosa und leicht gebräunt sind. Währenddessen den Weidemilch-Quark in ein kleines Schälchen geben und mit der Streichcreme glatrühren, sodass ein cremiger Dip entsteht. Die heißen Garnelen auf einem Teller anrichten und zusammen mit dem Dip servieren. Fertig ist ein leichtes, mediterranes Fingerfood für zwei Personen, perfekt als Vorspeise zum Grillen.

- 80 g Garnelen
- 1 EL Kräuterbutter
- 2 EL Weidequark (Kräuter)
- 1 EL Streichcreme
- 1 TL Balsamico-Essig
- 1 TL Citrovín

GLOBUS Bio White Tigergarnelen
Aus kontrolliert biologischer Aufzucht, 1 kg = 32.38

80 g
2.59



Alnatura Bio Herzhafter Weidemilch Quark
Mit Kräutern, proteinreich, 1 kg = 6.95

200 g
1.39



Alnatura Bio Condimento Bianco oder Aceto Balsamico di Modena g. A.
1 l = 5.98
je 500 ml
2.99



Alnatura Bio Streichcreme
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.39

je 180 g
1.69



Citrovín Bio Zitronen oder Limettenkonzentrat

1 l = 3.45
je 200 ml
0.69



Jeden Tag Bio Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 9.52

125 g **1.19**



Alnatura Bio Mozzarella Minis
Ca. 15 Stück, 1 kg = 15.92

125 g
1.99



Alnatura Bio Brotchips
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.90
je 100 g
1.69



GLOBUS Bio Kalamata oder Grüne Oliven
Abtropfgewicht 180 g, 1 kg = 16.06
je 370 ml
2.89



Grenzenlos köstlich

Kl. geneigert

Orientalischer Couscous-Salat



leicht



15 Min.



2 Personen

- 150 g Couscous
- 200 ml Heißes Wasser
- 1 TL Currypulver
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 6-8 Datteln
- 50 g Mungobohnensprossen
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Prise Pfeffer + Salz

Den Couscous mit dem Currypulver in einer Schüssel vermengen und mit 200 ml heißem Wasser übergießen. Kurz quellen lassen, anschließend mit einer Gabel auflockern. Währenddessen die Sonnenblumenkerne in einer trockenen Pfanne goldbraun rösten. Die Datteln in kleine Würfel schneiden und die Mungobohnensprossen gründlich abspülen und abtropfen lassen. Alle Zutaten – Couscous, Datteln und Sprossen – in einer Schüssel miteinander vermengen, Olivenöl und Zitronensaft hinzufügen und gut durchmischen. Zum Schluss die gerösteten Sonnenblumenkerne darüberstreuen.

Machen Lust auf mehr: exotische Vorspeisen

Neue Aromen regen den Appetit an und erweitern den kulinarischen Horizont. Bestens zum Sommer passen fruchtige Kreationen wie Mango-Avocado-Salat und Geflügelsalat mit Mandarinen. Probieren Sie zum Anfang einfach unser Bio-rezept für Couscous-Salat mit Datteln.

Alnatura Bio Couscous
1 kg = 2.98
500 g
1.49



Alnatura Bio Curry
Mild,
1 kg = 49.83
60 g
2.99



Jeden Tag Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 4.76
250 g
1.19



Jeden Tag Bio Datteln
Entsteint,
1 kg = 7.45
200 g
1.49



GLOBUS Bio Sprossen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.45–16.90
je 100–
200 g
1.69



Olival da Risca Bio Olivenöl
Nativ extra
Herkunft:
Portugal
1 l = 23.96
250 ml
5.99



Alnatura Bio Geflügel-Bratwurst
Mit Sonnenblumenöl, 1 kg = 20.56

160 g

3.29



Followfish Bio Lachsfilets

Tiefgefroren, 1 kg = 62.44

160 g **9.99**



Block House Bio Burger

Bestes Rindfleisch aus biologischer
Haltung, tiefgefroren, 1 kg = 24.97

2 x 160 g

7.99



Schnitzer Bio Hamburger-Buns

4 Stück, 1 kg = 13.96

250 g

3.49



Glutenfrei



Laktosefrei

**Alnatura Bio
Vegane Bratwürstchen**

Aus Seitan
und Tofu,
1 kg = 13.16

250 g

3.29



Vegan

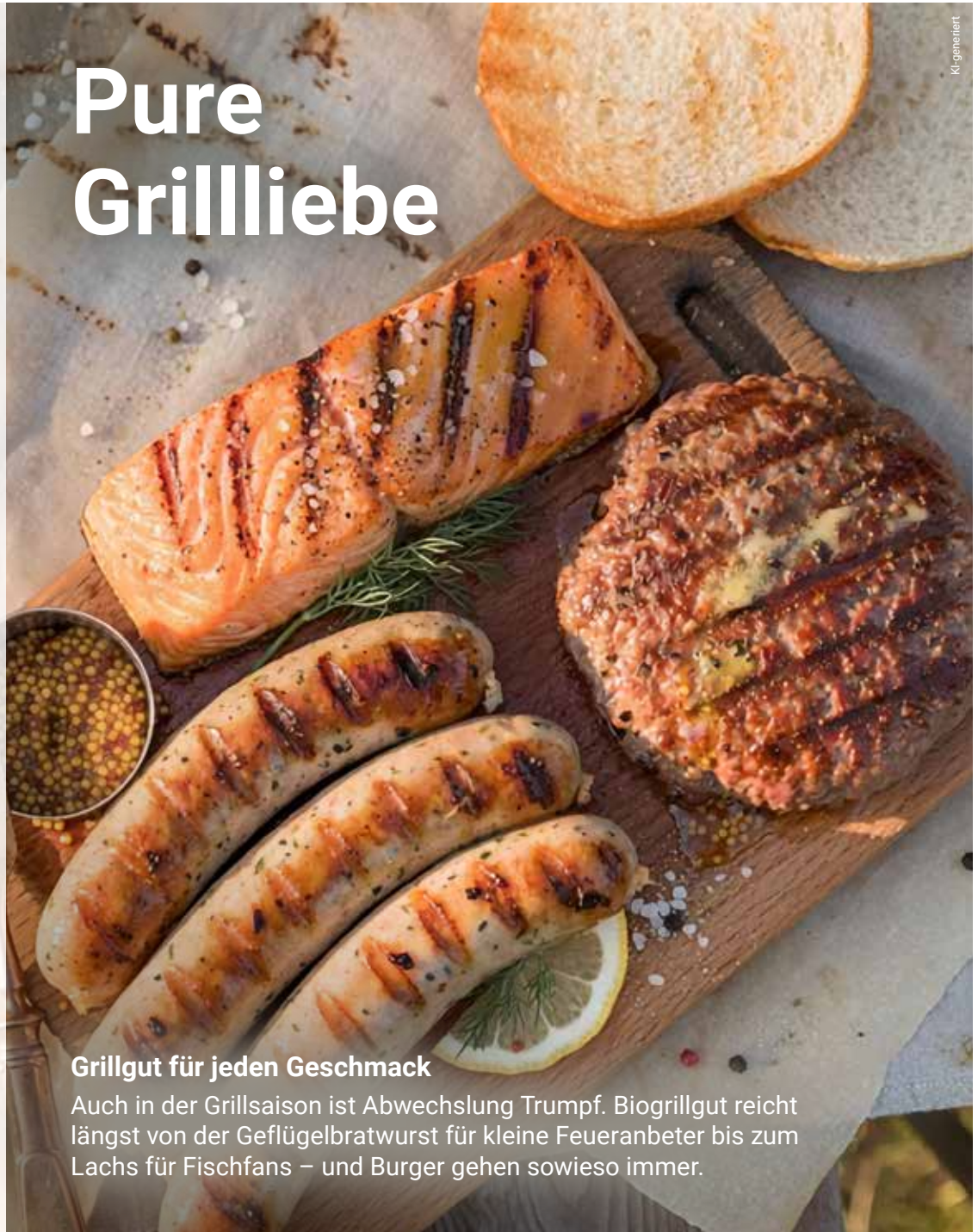
Gazi Grillkäse
Verschiedene
Sorten,

1 kg = 18.69
je 2 x 80 g

2.99



Pure Grilliebe



Grillgut für jeden Geschmack

Auch in der Grillsaison ist Abwechslung Trumpf. Biogrillgut reicht längst von der Geflügelbratwurst für kleine Feueranbeter bis zum Lachs für Fischfans – und Burger gehen sowieso immer.



Immer beliebter: Grillen ohne Fleisch

Auch bei saftigem veganem Grillgut und klassischem Grillkäse vom Rost springt der Funke über.

Händlmaier Bio Grillsaucen

Verschiedene Sorten,

1 l = 9.16

je 250 ml

2.29



Alnatura Bio Hummus

Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g

1.99



Alnatura Bio Ketchup

Verschiedene

Sorten,

1 l = 5.58

je 500 ml

2.79



Alnatura Bio Senf

Mittelscharf,

1 kg = 7.45

200 g

1.49



Dippen, würzen, genießen

Das A und O beim Grillen sind Saucen, Salsas und Dips – am liebsten in bester Bioqualität.



Ki-generiert



Ki-generiert

Grünhof Bio Farmersalat

1 kg = 11.45

200 g

2.29



Glutenfrei

Alnatura Bio Hartweizenteigwaren

Verschiedene Ausformungen, Linguine, Fusilli, Spaghetti, Penne oder Farfalle,

1 kg = 2.58

je 500 g

1.29



Rapsgold Bio Rapsöl

Zum Kochen, Braten und für Salate, reich an Omega-3 Fettsäuren,

1 l = 6.65

750 ml

4.99



Alnatura Bio Feta

Original,

1 kg

= 16.61

180 g

2.99



Alnatura Bio Pinienkerne

1 kg = 133.17

60 g

7.99



Sinnack Bio Steinofenbaguette

Verschiedene

Sorten,

1 kg = 5.16

je 250 g

1.29



Ganz natürlich: snacken

Feurig: Bio trifft Mais-Chips und Salsa

Ob beim Grillen, davor oder danach – die Kombi aus fruchtig-scharfer Salsa und goldgelben Mais-Chips darf auf keinem Gästetisch fehlen.



Alnatura Bio Salsa-Dip

1 l = 10.16

245 ml

2.49



Alnatura Bio Mais-chips Natur

1 kg

= 13.52

125 g

1.69



Koro Bio Linsenchips

1 kg = 22.90

100 g

2.29



Heimatgut Bio Gemüse- oder Süßkartoffelchips

1 kg

= 26.90

je 100 g

2.69



Huober Bio Longsticks

Verschiedene

Sorten,

1 kg: 9.93–11.92

125–150 g

1.49



Lambertz Bio Hafer-Cookies
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 9.95
je 200 g
2.79



Gepa Bio Schokoladen-Spezialitäten
 Verschiedene Sorten, 1 kg:
 34.90–43.63
je 80–100 g
3.49



Heimatgut Bio Churro-Snack Sweet Cinnamon
 1 kg = 26.00
65 g
1.69



Heimatgut Bio Popcorn
 Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.78
je 90 g
1.69



Alnatura Bio Doppelkeks
 Verschiedene Sorten,
 1 kg = 9.06
je 330 g
2.99



Alnatura Bio Honigwaffeln
 1 kg = 13.09
175 g
2.29



Alnatura Bio Reiswaffeln Erdbeer-Joghurt
 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura Eis Vanille oder Schoko
 Tiefgefroren,
 1 l = 7.98
je 500 ml
3.99



Bio zum Vernaschen



Bunte Sommerkicks



Natur pur

Biosäfte werden schonend gepresst und bieten natürlichen Geschmack.

Amecke Bio
Gemüsegarten, Sanfter
Saft oder
Plus Saft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
2.19



Amecke Bio
Sanfte Säfte
Mandarine &
Orange oder
Orange
Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
2.39



Schneller Kaffeegenuss

Bio, unkompliziert und
im Handumdrehen
bereit für deine
kleine Auszeit.

Alnatura Bio
Caffè Latte
1 l = 4.30
230 ml
0.99



TryMoin
Kaffeekonzentrat
Verschiedene Sorten,
1 kg – 1 l = 59.90
je 100 ml
5.99



Andechser
Bio Kefir
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25
500 g
1.29



Bioland

Alnatura
Bio Coco-
Drink Natur
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l = 5.42
0,33 l
1.79



Voelkel Shot
Verschiedene Sorten,
pfandfrei, 1 l = 16.74
je 95 ml
1.59



demeter

Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 3.91 + Pfand 0.25
je 0,33 l
1.29



VILSA Carat
Naturelle Bio
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l = 1.18
0,5 l
0.59



Geeignet für
Babyernährung

Für gemeinsame Sommerabende

Pur und gemixt: Sommerdrinks

Bio-Weine und Bio-Spirituosen kitzeln noch mehr Genuss aus klassischen und kreativen Drinks für wohltemperierte Sommernächte.

KI-generiert

Moselland eG
Pfalz DQW Bio
Merlot trocken,
Rosé feinherb,
Sauvignon
Blanc feinherb
oder Grauer
Burgunder
trocken
1 l = 4.65
je 0,75 l
3.49



The Duke Munich
Dry Gin Bio
45 % Vol., kom-
plexer Duft mit
reicher Zitrus-
Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



Dry Martini



leicht



5 Min.



1 Person

- 5 cl Eiswürfel
- 1 cl Gin
- 1 Martini
- 1 Zitrone
- 2 Grüne Oliven
- 1 Zahnstocher

Eiswürfel in ein Rührglas geben, Gin und Martini (Wermut) dazugeben und mit einem (Bar-) Löffel gut verrühren. Das Ganze in ein gut gekühltes Martini-Glas (V-Glas) abgießen. Die Eiswürfel bleiben dabei im Rührglas zurück. Etwas Zitronenschale über dem V-Glas auspressen. 1–2 Oliven auf einen Holzstocher aufspießen und den Dry Martini damit garnieren.

Noch mehr
GLOBUS Rezepte
finden Sie hier:



**Lavera Shampoo
oder Spülung**
Verschiedene
Sorten,
1 l: 15.96–19.95
je 200–250 ml
3.99



**Weleda
Feuchtigkeits-
creme**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 333.00
je 30 ml
9.99



**Lavera
Pure Beauty
Tagespflege
oder Serum**
1 l: 159.80–
266.33
je 30–50 ml
7.99



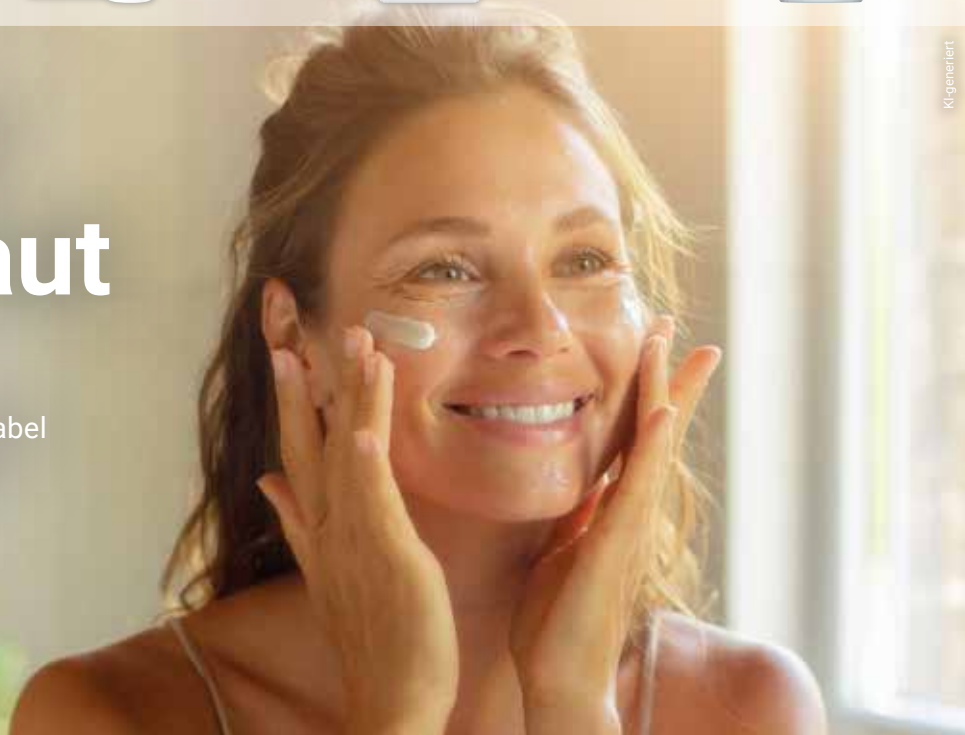
**Lavera
Dusche**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 13.96
je 250 ml
3.49



Natur pur für die Haut

Pflege, die natürlich gut tut

Achten Sie bei Kosmetik auf das Label
„Cosmos Organic“: für mindestens
95 % Bioanteil bei pflanzlichen
und tierischen Bestandteilen.



KI-generiert

Hipp Bio Junior-Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.77
je 220 g
1.49



KI-generiert

**Mogli Bio
Kekse**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



demeter

**Fruchtbar
Bio Fruchtpüree**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

