Gültig vom 22.06. bis 04.07.2026

GLOBUS Spezial

KI-generiert

Mit Bio in den Sommer

Alnatura Pizza Spinat
Tiefgefroren, 1 kg = 8.54
350 g **2.99**

Bionade oder **Eistee**
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**

GLOBUS

Echt gut gemacht.

Knackig.
Bunt. Frisch.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL II
1 kg-Beutel
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Cocktailrispentomaten
Ursprung Deutschland, KL II
250 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Zucchini grün
Ursprung Italien / Spanien, KL II
je 500 g-Bund
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Paprika-Mix
Ursprung Spanien, KL II
400 g-Beutel
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Staudensellerie
Ursprung Deutschland, KL II
pro Stück
Zum aktuellen Tagespreis

Frisch aus der Obstkiste

KI-generiert

Demeter Bio Tafeltrauben hell kernlos
Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II
400 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Demeter Bio Tafeltrauben blau kernlos
Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II
400 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Bananen
Ursprung Dominikanische Republik/Ecuador
je kg
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Kiwis grün
Ursprung Neuseeland, KL II
3er-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Zitronen
Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II
500 g-Netz
Zum aktuellen Tages-preis

Bio Mini-Wassermelonen rot kernarm
Ursprung Spanien, KL II
pro Stück
Zum aktuellen Tagespreis

KI-generiert

Zum Reinbeißen

Mehr als 5.500 Bioartikel warten bei GLOBUS auf Sie – viele davon täglich frisch in unserer gut sortierten Obst- und Gemüseabteilung.

Bio Tafeläpfel rot
Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett, KL II
750 g-Netz
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Aprikosen
Ursprung Italien/Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II
je 500 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Nektarinen gelbfleischig
Ursprung Italien/Spanien, KL II
je 500 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Zur Vorspeise: Hochgenuss

Mediterrane Garnelen mit cremigen Dips

leicht

10 Min.

2 Personen

80 g	Garnelen
1 EL	Kräuterbutter
2 EL	Weidequark (Kräuter)
1 EL	Streichcreme
1 TL	Balsamico-Essig
1 TL	Citrovin

Die Garnelen in einer Schüssel vorsichtig mit Kräuterbutter, Balsamico-Essig und Citrovin vermengen, sodass sie gleichmäßig aromatisiert sind. Anschließend die Garnelen auf dem heißen Grill oder in einer Grillpfanne 2–3 Min. pro Seite braten, bis sie rosa und leicht gebräunt sind. Währenddessen den Weidemilch-Quark in ein kleines Schälchen geben und mit der Streichcreme glattrühren, sodass ein cremiger Dip entsteht. Die heißen Garnelen auf einem Teller anrichten und zusammen mit dem Dip servieren. Fertig ist ein leichtes, mediterranes Fingerfood für zwei Personen, perfekt als Vorspeise zum Grillen.

GLOBUS Bio White Tigergarnelen
Aus kontrolliert biologischer Aufzucht, 1 kg = 32.38
80 g
2.59

Alnatura Bio Herzhafter Weidemilch Quark
Mit Kräutern, proteinreich, 1 kg = 6.95
200 g
1.39

Alnatura Bio Condimento Bianco oder **Aceto Balsamico di Modena g. A.**
1 l = 5.98
je 500 ml
2.99

Alnatura Bio Streichcreme
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.39
je 180 g
1.69

Citrovin Bio Zitronen oder **Limettenkonzentrat**
1 l = 3.45
je 200 ml
0.69

Jeden Tag Bio Mozzarella
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 9.52
125 g **1.19**

Alnatura Bio Mozzarella Minis
Ca. 15 Stück, 1 kg = 15.92
125 g
1.99

Alnatura Bio Brotchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90
je 100 g
1.69

GLOBUS Bio Kalamata oder Grüne Oliven
Abtropfgewicht 180 g, 1 kg = 16.06
je 370 ml
2.89

Grenzenlos köstlich

KI-generiert

Orientalischer Couscous-Salat

leicht

15 Min.

2 Personen

150 g	Couscous
200 ml	Heißes Wasser
1 TL	Currypulver
50 g	Sonnenblumenkerne
6–8	Datteln
50 g	Mungobohnensprossen
2 EL	Olivenöl
1 EL	Zitronensaft
1 Prise	Pfeffer + Salz

Den Couscous mit dem Currypulver in einer Schüssel vermengen und mit 200 ml heißem Wasser übergießen. Kurz quellen lassen, anschließend mit einer Gabel auflockern. Währenddessen die Sonnenblumenkerne in einer trockenen Pfanne goldbraun rösten. Die Datteln in kleine Würfel schneiden und die Mungobohnensprossen gründlich abspülen und abtropfen lassen. Alle Zutaten – Couscous, Datteln und Sprossen – in einer Schüssel miteinander vermengen, Olivenöl und Zitronensaft hinzufügen und gut durchmischen. Zum Schluss die gerösteten Sonnenblumenkerne darüberstreuen.

Machen Lust auf mehr: exotische Vorspeisen

Neue Aromen regen den Appetit an und erweitern den kulinarischen Horizont. Bestens zum Sommer passen fruchtige Kreationen wie Mango-Avocado-Salat und Geflügelsalat mit Mandarinen. Probieren Sie zum Anfang einfach unser Bio-rezept für Couscous-Salat mit Datteln.

Alnatura Bio Couscous
1 kg = 2.98
500 g
1.49

Alnatura Bio Curry
Mild,
1 kg = 49.83
60 g
2.99

Jeden Tag Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 4.76
250 g
1.19

Jeden Tag Bio Datteln
Entsteint,
1 kg = 7.45
200 g
1.49

GLOBUS Bio Sprossen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.45–16.90
je 100–200 g
1.69

Olival da Risca Bio Olivenöl Nativ extra
Herkunft: Portugal
1 l = 23.96
250 ml
5.99

Alnatura Bio Geflügel-Bratwurst
Mit Sonnenblumenöl, 1 kg = 20.56
160 g
3.29

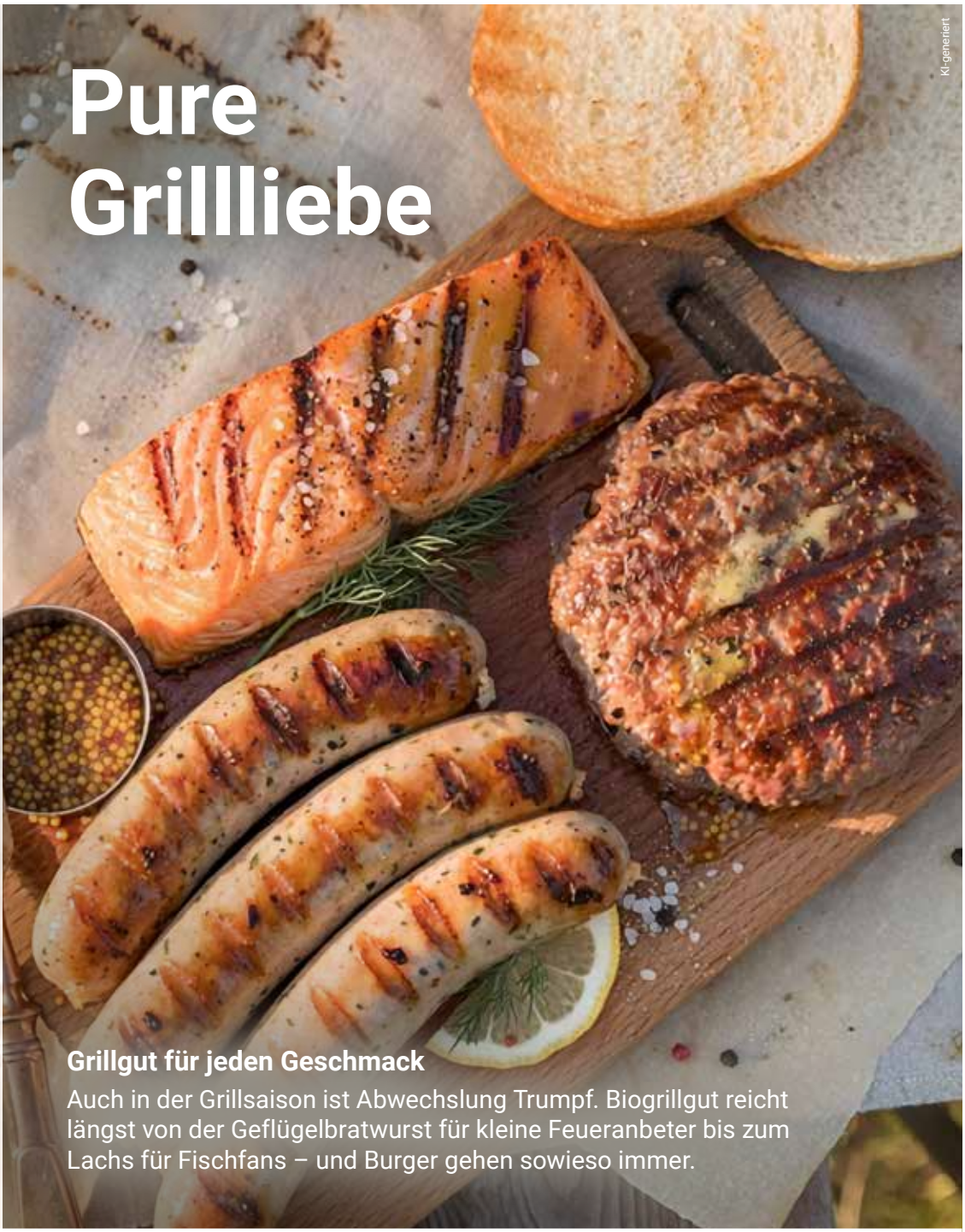
Followfish Bio Lachsfilets
Tiefgefroren, 1 kg = 62.44
160 g **9.99**

Block House Bio Burger
Bestes Rindfleisch aus biologischer Haltung, tiefgefroren, 1 kg = 24.97
2 x 160 g
7.99

Schnitzer Bio Hamburger-Buns
4 Stück, 1 kg = 13.96
250 g
3.49

Glutenfrei

Laktosefrei



Pure Grilliebe

Grillgut für jeden Geschmack

Auch in der Grillsaison ist Abwechslung Trumpf. Biogrillgut reicht längst von der Geflügelbratwurst für kleine Feueranbeter bis zum Lachs für Fischfans – und Burger gehen sowieso immer.

Alnatura Bio Vegane Bratwürstchen
Aus Seitan und Tofu, 1 kg = 13.16
250 g
3.29

Vegan

Gazi Grillkäse Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.69
je 2 x 80 g
2.99

Immer beliebter: Grillen ohne Fleisch

Auch bei saftigem veganem Grillgut und klassischem Grillkäse vom Rost springt der Funke über.

Händlmaier Bio Grillsaucen
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.16
je 250 ml
2.29

Alnatura Bio Hummus
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27
je 150 g
1.99

Alnatura Bio Ketchup
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.58
je 500 ml
2.79

Alnatura Bio Senf
Mittelscharf,
1 kg = 7.45
200 g
1.49

Grünhof Bio Farmersalat
1 kg = 11.45
200 g
2.29

Glutenfrei

Alnatura Bio Hartweizen-teigwaren
Verschiedene Ausformungen, Linguine, Fusilli, Spaghetti, Penne oder Farfalle,
1 kg = 2.58
je 500 g
1.29

Rapsgold Bio Rapsöl
Zum Kochen, Braten und für Salate, reich an Omega-3 Fettsäuren,
1 l = 6.65
750 ml
4.99

Alnatura Bio Feta
Original,
1 kg
= 16.61
180 g
2.99

Alnatura Bio Pinienkerne
1 kg = 133.17
60 g
7.99

Sinnack Bio Steinofen-baguette
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29

Ganz natürlich: snacken

Feurig: Bio trifft Mais-Chips und Salsa

Ob beim Grillen, davor oder danach – die Kombi aus fruchtig-scharfer Salsa und goldgelben Mais-Chips darf auf keinem Gästetisch fehlen.

KI-generiert

Alnatura Bio Salsa-Dip
1 l = 10.16
245 ml
2.49

Alnatura Bio Mais-chips Natur
1 kg
= 13.52
125 g
1.69

Koro Bio Linsenchips
1 kg = 22.90
100 g
2.29

Heimatgut Bio Gemüse- oder Süßkartoffelchips
1 kg
= 26.90
je 100 g
2.69

Huober Bio Longsticks
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.93–11.92
125–150 g
1.49

Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.95
je 200 g
2.79

Gepa Bio Schokoladen-Spezialitäten
Verschiedene Sorten, 1 kg: 34.90–43.63
je 80–100 g
3.49

Heimatgut Bio Churro-Snack Sweet Cinnamon
1 kg = 26.00
65 g
1.69

Heimatgut Bio Popcorn
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.78
je 90 g
1.69

Alnatura Bio Doppelkeks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.06
je 330 g
2.99

Alnatura Bio Honigwaffeln
1 kg = 13.09
175 g
2.29

Alnatura Bio Reiswaffeln Erdbeer-Joghurt
1 kg = 24.90
100 g
2.49

Alnatura Eis Vanille oder **Schoko**
Tiefgefroren,
1 l = 7.98
je 500 ml
3.99

Bunte Sommerkicks

Natur pur

Biosäfte werden schonend gepresst und bieten natürlichen Geschmack.

Amecke Bio Gemüsegarten, Sanfter Saft oder **Plus Saft**
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l
2.19

Amecke Bio Sanfte Säfte Mandarine & Orange oder **Orange**
Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l
2.39

Schneller Kaffeegenuss

Bio, unkompliziert und im Handumdrehen bereit für deine kleine Auszeit.

Alnatura Bio Caffè Latte
1 l = 4.30
230 ml
0.99

TryMoin Kaffeekonzentrat
Verschiedene Sorten, 1 kg – 1 l = 59.90
je 100 ml
5.99

Andechser Bio Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58 + Pfand 0.25
500 g
1.29

Bioland

Alnatura Bio Coco-Drink Natur
Tetra Pak, pfandfrei
1 l = 5.42
0,33 l
1.79

Voelkel Shot
Verschiedene Sorten, pfandfrei, 1 l = 16.74
je 95 ml
1.59

demeter

Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 3.91 + Pfand 0.25
je 0,33 l
1.29

VILSA Carat Naturelle Bio
Tetra Pak, pfandfrei
1 l = 1.18
0,5 l
0.59

Geeignet für Babynahrung

Für gemeinsame Sommerabende

KI-generiert

Pur und gemixt: Sommerdrinks

Bio-Weine und Bio-Spirituosen kitzeln noch mehr Genuss aus klassischen und kreativen Drinks für wohltemperierte Sommernächte.

Moselland eG Pfalz DQW Bio Merlot trocken, Rosé feinherb, Sauvignon Blanc feinherb oder **Grauer Burgunder trocken**
1 l = 4.65
je 0,75 l
3.49

Bioland

The Duke Munich Dry Gin Bio
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99

Dry Martini

leicht

5 Min.

1 Person

	Eiswürfel
5 cl	Gin
1 cl	Martini
1	Zitrone
2	Grüne Oliven
1	Zahnstocher

Eiswürfel in ein Rührglas geben, Gin und Martini (Wermut) dazugeben und mit einem (Bar-) Löffel gut verrühren. Das Ganze in ein gut gekühltes Martini-Glas (V-Glas) abgießen. Die Eiswürfel bleiben dabei im Rührglas zurück. Etwas Zitronenschale über dem V-Glas auspressen. 1–2 Oliven auf einen Holzzahnstocher aufspießen und den Dry Martini damit garnieren.

Noch mehr GLOBUS Rezepte finden Sie hier:

Lavera Shampoo oder **Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 15.96–19.95
je 200–250 ml
3.99

Weleda Feuchtigkeits-creme
Verschiedene Sorten,
1 l = 333.00
je 30 ml
9.99

Lavera Pure Beauty Tagespflege oder **Serum**
1 l: 159.80–266.33
je 30–50 ml
7.99

Lavera Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.96
je 250 ml
3.49

Natur pur für die Haut

Pflege, die natürlich gut tut

Achten Sie bei Kosmetik auf das Label „Cosmos Organic": für mindestens 95 % Bioanteil bei pflanzlichen und tierischen Bestandteilen.

KI-generiert

Hipp Bio Junior-Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.77
je 220 g
1.49

KI-generiert

Mogli Bio Kekse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99

demeter

Fruchtbar Bio Fruchtpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79

GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.