

Gültig vom 22.06. bis 04.07.2026

**GLOBUS** Spezial

KI-generiert

# Mit Bio in den Sommer



**Alnatura Pizza Spinat**  
Tiefgefroren, 1 kg = 8.54  
350 g **2.99**



**Bionade oder Eistee**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Knackig. Bunt. Frisch.

**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland, KL II  
**1 kg-Beutel**  
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Cocktailrispentomaten**  
Ursprung Deutschland, KL II  
**250 g-Schale**  
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Zucchini grün**  
Ursprung Italien / Spanien, KL II  
**je 500 g-Bund**  
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Paprika-Mix**  
Ursprung Spanien, KL II  
**400 g-Beutel**  
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



**Bio Staudensellerie**  
Ursprung Deutschland, KL II  
**pro Stück**  
[Zum aktuellen Tagespreis](#)



# Frisch aus der Obstkiste



Kl geneiert

**Demeter Bio Tafeltrauben hell kernlos**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**400 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Demeter Bio Tafeltrauben blau kernlos**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**400 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Bananen**

Ursprung Dominikanische Republik/Ecuador

**je kg**

**Zum aktuellen Tagespreis**



Der Umwelt zuliebe unverpackt

**Bio Kiwis grün**

Ursprung Neuseeland, KL II

**3er-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Zitronen**

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, KL II

**500 g-Netz**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Mini-Wassermelonen rot kernarm**

Ursprung Spanien, KL II

**pro Stück**

**Zum aktuellen Tagespreis**



Der Preis gilt nicht für geschnittene Melonen



Kl geneiert

**Bio Tafeläpfel rot**

Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett, KL II

**750 g-Netz**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Aprikosen**

Ursprung Italien/Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II

**je 500 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Bio Nektarinen gelbfleischig**

Ursprung Italien/Spanien, KL II

**je 500 g-Schale**

**Zum aktuellen Tagespreis**



**Zum Reinbeißen**

Mehr als 5.500 Bioartikel warten bei GLOBUS auf Sie – viele davon täglich frisch in unserer gut sortierten Obst- und Gemüseabteilung.

# Zur Vorspeise: Hochgenuss

## Mediterrane Garnelen mit cremigen Dips



leicht



10 Min.



2 Personen

- 80 g Garnelen
- 1 EL Kräuterbutter
- 2 EL Weidequark (Kräuter)
- 1 EL Streichcreme
- 1 TL Balsamico-Essig
- 1 TL Citrovin

Die Garnelen in einer Schüssel vorsichtig mit Kräuterbutter, Balsamico-Essig und Citrovin vermengen, sodass sie gleichmäßig aromatisiert sind. Anschließend die Garnelen auf dem heißen Grill oder in einer Grillpfanne 2–3 Min. pro Seite braten, bis sie rosa und leicht gebräunt sind. Währenddessen den Weidemilch-Quark in ein kleines Schälchen geben und mit der Streichcreme glattrühren, sodass ein cremiger Dip entsteht. Die heißen Garnelen auf einem Teller anrichten und zusammen mit dem Dip servieren. Fertig ist ein leichtes, mediterranes Fingerfood für zwei Personen, perfekt als Vorspeise zum Grillen.



Kl. generiert

**GLOBUS Bio White Tigergarnelen**  
Aus kontrolliert biologischer Aufzucht, 1 kg = 32.38

80 g  
**2.59**



**Alnatura Bio Herzhafter Weidemilch Quark**  
Mit Kräutern, proteinreich, 1 kg = 6.95

200 g  
**1.39**



**Alnatura Bio Condimento Bianco oder Aceto Balsamico di Modena g. A.**  
1 l = 5.98  
je 500 ml  
**2.99**



**Alnatura Bio Streichcreme**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.39  
je 180 g  
**1.69**



**Citrovin Bio Zitronen oder Limettenkonzentrat**  
1 l = 3.45  
je 200 ml  
**0.69**



Kl. generiert

**Jeden Tag Bio Mozzarella**  
45 % Fett i. Tr., 1 kg = 9.52  
125 g  
**1.19**



**Alnatura Bio Mozzarella Minis**  
Ca. 15 Stück, 1 kg = 15.92  
125 g  
**1.99**



**Alnatura Bio Brotchips**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.90  
je 100 g  
**1.69**



**GLOBUS Bio Kalamata oder Grüne Oliven**  
Abtropfgewicht 180 g, 1 kg = 16.06  
je 370 ml  
**2.89**



# Grenzenlos köstlich

## Orientalischer Couscous-Salat



leicht



15 Min.



2 Personen

- 150 g Couscous
- 200 ml Heißes Wasser
- 1 TL Currypulver
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 6-8 Datteln
- 50 g Mungobohnensprossen
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1 Prise Pfeffer + Salz

Den Couscous mit dem Currypulver in einer Schüssel vermengen und mit 200 ml heißem Wasser übergießen. Kurz quellen lassen, anschließend mit einer Gabel auflockern. Währenddessen die Sonnenblumenkerne in einer trockenen Pfanne goldbraun rösten. Die Datteln in kleine Würfel schneiden und die Mungobohnensprossen gründlich abspülen und abtropfen lassen. Alle Zutaten – Couscous, Datteln und Sprossen – in einer Schüssel miteinander vermengen, Olivenöl und Zitronensaft hinzufügen und gut durchmischen. Zum Schluss die gerösteten Sonnenblumenkerne darüberstreuen.

### Machen Lust auf mehr: exotische Vorspeisen

Neue Aromen regen den Appetit an und erweitern den kulinarischen Horizont. Bestens zum Sommer passen fruchtige Kreationen wie Mango-Avocado-Salat und Geflügelsalat mit Mandarinen. Probieren Sie zum Anfang einfach unser Bio-rezept für Couscous-Salat mit Datteln.

KI-generiert

**Alnatura Bio Couscous**  
1 kg = 2.98  
**500 g**  
**1.49**



**Alnatura Bio Curry Mild,**  
1 kg = 49.83  
**60 g**  
**2.99**



**Jeden Tag Bio Sonnenblumenkerne**  
1 kg = 4.76  
**250 g**  
**1.19**



**Jeden Tag Bio Datteln**  
Entsteint,  
1 kg = 7.45  
**200 g**  
**1.49**



**GLOBUS Bio Sprossen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.45-16.90  
**je 100-200 g**  
**1.69**



**Olival da Risca Bio Olivenöl Nativ extra**  
Herkunft: Portugal  
1 l = 23.96  
**250 ml**  
**5.99**



**Alnatura Bio Geflügel-Bratwurst**  
Mit Sonnenblumenöl, 1 kg = 20.56

160 g  
3.29



**Followfish Bio Lachsfilets**  
Tiefgefroren, 1 kg = 62.44

160 g **9.99**



**Block House Bio Burger**  
Bestes Rindfleisch aus biologischer  
Haltung, tiefgefroren, 1 kg = 24.97

2 x 160 g  
**7.99**



**Schnitzer Bio Hamburger-Buns**  
4 Stück, 1 kg = 13.96

250 g  
**3.49**



**Glutenfrei**

**Laktosefrei**

**Alnatura Bio Vegane Bratwürstchen**  
Aus Seitan  
und Tofu,  
1 kg = 13.16

250 g  
3.29



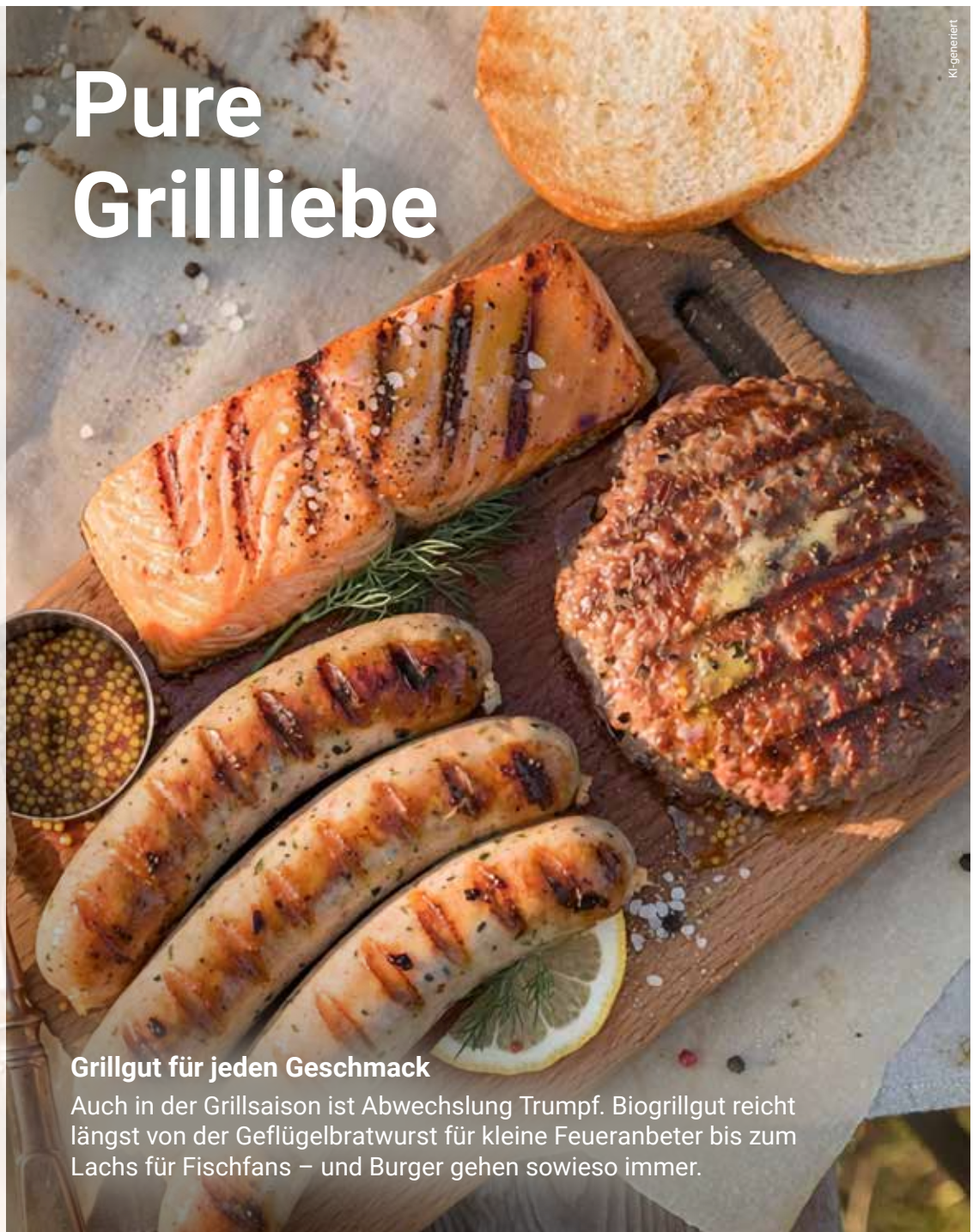
**Vegan**

**Gazi Grillkäse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 18.69

je 2 x 80 g  
**2.99**



# Pure Grilliebe



## Grillgut für jeden Geschmack

Auch in der Grillsaison ist Abwechslung Trumpf. Biogrillgut reicht längst von der Geflügelbratwurst für kleine Feueranbeter bis zum Lachs für Fischfans – und Burger gehen sowieso immer.



## Immer beliebter: Grillen ohne Fleisch

Auch bei saftigem veganem Grillgut und klassischem Grillkäse vom Rost springt der Funke über.

Klimaneutral

Klimaneutral

### Händlmaier Bio Grillsaucen

Verschiedene Sorten,

1 l = 9.16

je 250 ml

**2.29**



### Alnatura Bio Hummus

Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g

**1.99**



### Alnatura Bio Ketchup

Verschiedene

Sorten,

1 l = 5.58

je 500 ml

**2.79**



### Alnatura Bio Senf

Mittelscharf,

1 kg = 7.45

200 g

**1.49**



## Dippen, würzen, genießen

Das A und O beim Grillen sind Saucen, Salsas und Dips – am liebsten in bester Bioqualität.



Ki-generiert



Ki-generiert

### Grünhof Bio Farmersalat

1 kg = 11.45

200 g

**2.29**



**Glutenfrei**

### Alnatura Bio Hartweizen-teigwaren

Verschiedene Ausformungen, Linguine, Fusilli, Spaghetti, Penne oder Farfalle, 1 kg = 2.58

je 500 g

**1.29**



### Rapsgold Bio Rapsöl

Zum Kochen, Braten und für Salate, reich an Omega-3 Fettsäuren, 1 l = 6.65

750 ml

**4.99**



### Alnatura Bio Feta

Original,

1 kg = 16.61

180 g

**2.99**



### Alnatura Bio Pinienkerne

1 kg = 133.17

60 g

**7.99**



### Sinnack Bio Steinofen-baguette

Verschiedene

Sorten,

1 kg = 5.16

je 250 g

**1.29**



# Ganz natürlich: snacken

## Feurig: Bio trifft Mais-Chips und Salsa

Ob beim Grillen, davor oder danach – die Kombi aus fruchtig-scharfer Salsa und goldgelben Mais-Chips darf auf keinem Gästetisch fehlen.



### Alnatura Bio Salsa-Dip

1 l = 10.16

245 ml

**2.49**



### Alnatura Bio Mais-chips Natur

1 kg = 13.52

125 g

**1.69**



### Koro Bio Linsenchips

1 kg = 22.90

100 g

**2.29**



### Heimatgut Bio Gemüse- oder Süßkartoffelchips

1 kg = 26.90

je 100 g

**2.69**



### Huober Bio Longsticks

Verschiedene Sorten,

1 kg: 9.93–11.92

125–150 g

**1.49**



**Lambertz Bio Hafer-Cookies**

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.95

je 200 g

**2.79**



**Gepa Bio Schokoladen-Spezialitäten**

Verschiedene Sorten, 1 kg:  
34.90-43.63

je 80-100 g

**3.49**



**Heimatgut Bio Churro-Snack**

Sweet Cinnamon

1 kg = 26.00

65 g

**1.69**



**Heimatgut Bio Popcorn**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.78

je 90 g

**1.69**



**Alnatura Bio Doppelkeks**

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.06

je 330 g

**2.99**



**Alnatura Bio Honigwaffeln**

1 kg = 13.09

175 g

**2.29**



**Alnatura Bio Reiswaffeln**

Erdbeer-Joghurt

1 kg = 24.90

100 g

**2.49**



**Alnatura Eis Vanille oder Schoko**

Tiefgefroren,  
1 l = 7.98

je 500 ml

**3.99**



# Bio zum Vernaschen



Kluge/ent

# Bunte Sommerkicks



Kl-generiert

## Natur pur

Biosäfte werden schonend gepresst und bieten natürlichen Geschmack.

**Amecke Bio Gemüsegarten, Sanfter Saft oder Plus Saft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l  
**2.19**



**Amecke Bio Sanfte Säfte Mandarine & Orange oder Orange**  
Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l  
**2.39**



**Andechser Bio Kefir**  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25  
**500 g**  
**1.29**



**Bioland**

**Alnatura Bio Coco-Drink Natur**  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l = 5.42  
**0,33 l**  
**1.79**



**Voetkel Shot**  
Verschiedene Sorten,  
pfandfrei, 1 l = 16.74  
je 95 ml  
**1.59**



**demeter**

**Lemonaid oder Chari Tea**  
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,  
1 l = 3.91 + Pfand 0.25  
je 0,33 l  
**1.29**



**VILSA Carat Naturelle Bio**  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l = 1.18  
**0,5 l**  
**0.59**



Geeignet für Babynahrung

## Schneller Kaffeegenuss

Bio, unkompliziert und im Handumdrehen bereit für deine kleine Auszeit.

**Alnatura Bio Caffè Latte**  
1 l = 4.30  
230 ml  
**0,99**



**TryMoin Kaffeekonzentrat**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg - 1 l = 59.90  
je 100 ml  
**5.99**



Kl-generiert

# Für gemeinsame Sommerabende

## Pur und gemixt: Sommerdrinks

Bio-Weine und Bio-Spirituosen kitzeln noch mehr Genuss aus klassischen und kreativen Drinks für wohltemperierte Sommernächte.

KI-generiert

Moselland eG  
Pfalz DQW Bio  
Merlot trocken,  
Rosé feinherb,  
Sauvignon  
Blanc feinherb  
oder Grauer  
Burgunder  
trocken  
1 l = 4.65  
je 0,75 l

**3.49**



## The Duke Munich Dry Gin Bio

45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrusnote und floralen Tönen,  
1 l = 35.70

0,7 l

**24.99**



## Dry Martini



leicht



5 Min.



1 Person

5 cl

1 cl

1

2

1

Eiswürfel

Gin

Martini

Zitrone

Grüne Oliven

Zahnstocher

Eiswürfel in ein Rührglas geben, Gin und Martini (Wermut) dazugeben und mit einem (Bar-) Löffel gut verrühren. Das Ganze in ein gut gekühltes Martini-Glas (V-Glas) abgießen. Die Eiswürfel bleiben dabei im Rührglas zurück. Etwas Zitronenschale über dem V-Glas auspressen. 1-2 Oliven auf einen Holzstocher aufspießen und den Dry Martini damit garnieren.

Noch mehr  
GLOBUS Rezepte  
finden Sie hier:



**Lavera Shampoo  
oder Spülung**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 15.96–19.95  
je 200–250 ml  
**3.99**



**Weleda  
Feuchtigkeits-  
creme**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 333.00  
je 30 ml  
**9.99**



**Lavera  
Pure Beauty  
Tagespflege  
oder Serum**  
1 l: 159.80–  
266.33  
je 30–50 ml  
**7.99**



**Lavera  
Dusche**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.96  
je 250 ml  
**3.49**



# Natur pur für die Haut

**Pflege, die natürlich gut tut**

Achten Sie bei Kosmetik auf das Label  
„Cosmos Organic“: für mindestens  
95 % Bioanteil bei pflanzlichen  
und tierischen Bestandteilen.



Ki-generated

**Hipp Bio Junior-Menü**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.77  
je 220 g  
**1.49**



Ki-generated

**Mogli Bio  
Kekse**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92  
je 125 g  
**1.99**



demeter

**Fruchtbar  
Bio Fruchtpüree**  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90  
je 100 g  
**0.79**



**GLOBUS**

GLOBUS Markthallen  
Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen  
Mengen. Für Druckfehler keine  
Haftung. Abbildungen können  
von Originalgröße abweichen.  
Alle Artikel ohne Dekoration  
und solange der Vorrat reicht.

