

Gültig vom 24.08. bis 05.09.2026

GLOBUS Spezial

Für alle, die Bio lieben!



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Andechser Bio Almbutter
Sauerrahmbutter,
1 kg = 11.16

250 g
2.79



GLOBUS Bio Kokosmilch aus
ökologischer Landwirtschaft

Zum Verfeinern
vieler asiatischer
Gerichte,
1 kg = 3.73

400 ml
1.49



GLOBUS

Echt gut gemacht.



Bio Wassermelonen
 Ursprung Deutschland, KL II
pro Stück
 Zum
 aktuellen
 Tages-
 preis

Der Preis gilt nicht
 für geschnittene
 Melonen

Bio Kiwis gelb „Jumbo“
 Ursprung Neuseeland,
 Sorte Sungold, KL II
pro Stück
 Zum
 aktuellen
 Tages-
 preis

**Knackig,
 fruchtig, frisch!**

Italien Bio Tafeltrauben hell
 kernlos „Millenium“
 KL II

400 g-Schale

Zum aktuellen
 Tagespreis



Italien Bio Tafeltrauben blau
 kernlose „Arra 13“
 KL II

400 g-Schale

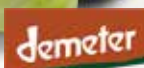
Zum aktuellen
 Tagespreis



Demeter Bio Tafelbirnen
 „Williams“
 Ursprung
 Italien,
 KL II

**500 g-
 Schale**

Zum
 aktuellen
 Tages-
 preis



Bio-Wurzelgemüse

Die natürlichen Kraft-
 pakete, vollgepackt
 mit wertvollen
 Mineralien, Vitaminen
 und Nährstoffen.

Demeter Bio Pastinaken
 Ursprung Deutschland, KL II
500 g-Schale

Zum aktuellen
 Tagespreis



Bio Snackmöhren
 Ursprung Dänemark, KL II
200 g-Beutel

Zum
 aktuellen
 Tagespreis



Bunter Sommersalat



leicht



20 Min.



4 Personen

- 150 g Mini-Romana-Salat
- 200 g Mini-Romatomen
- 150 g Gurke
- 100 g rote Paprika
- 200 g Zucchini
- 150 g Feta
- 20 g Pinienkerne
- 8 g frisches Basilikum
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Zitronensaft
- 1 TL Honig + Senf
- 1 Prise Pfeffer + Salz

Den Mini-Romana in Streifen schneiden, die Mini-Romatomen halbieren und die Gurke sowie die rote Paprika in kleine Stücke schneiden. Die grüne und gelbe Zucchini mit einem Sparschäler in feine Bänder hobeln. Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Honig und Dijon-Senf verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen und mit dem Dressing marinieren. Zum Schluss den Feta zerbröseln, mit den Pinienkernen darüberstreuen und mit frischen Basilikumblättern garnieren.



Bio Zucchini-Mix (gelb/grün)

Ursprung Deutschland, KL II

500 g-Bund

Zum aktuellen Tagespreis



GLOBUS Bio Mini-Romatomen

Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett, KL II

200 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Mini-Romana-Salat

Ursprung Deutschland, KL II

2er-Beutel

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Paprika rot

Ursprung Spanien, KL II

400 g-Beutel

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Gurken

Ursprung Spanien, KL II

pro Stück

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Brokkoli

Ursprung Italien, KL II

400 g

Zum aktuellen Tagespreis



Bio Champignons braun

Ursprung Deutschland, KL II

250 g-Schale

Zum aktuellen Tagespreis



Guten Morgen, Bio-Genuss!



Alnatura Bio Hafer-Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 24.83
je 60 g
1.49



Alnavit Bio Haferflocken
Kleinblatt oder
Großblatt,
1 kg = 5.53
je 450 g
2.49



Koro Gepuffter Bio Dinkel
1 kg = 9.23
400 g
3.69



Alnatura Bio Hafer Drink
Ungesüßt, Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



TryMoin Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
1 kg: 239.80–399.67
je 30–50 g
11.99



Green Grizzly Wholey Bowls
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 11.96
je 250 g
2.99



Reichhaltiger Genuss

Ein ausgewogenes Frühstück ist eine gute Grundlage für den Tag. Bio-Müsli, Haferflocken und Cerealien liefern wertvolle Ballaststoffe und lassen sich mit frischem Obst, Nüssen oder Saaten vielseitig kombinieren. Ob mit Milch, Joghurt oder Hafermilch – so beginnt der Morgen genussvoll.

**Alnatura Bio
Fleischwurst**
1 kg = 17.45
200 g
3.49



Naturland Bio Bagel Sesam
1 kg = 5.24
380 g
1.99



Naturland Bio Aufbackbrötchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–6.63
je 300–340 g
1.99



Coolback Bio Brötchen
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 5.29
je 420 g
2.22



Alnatura Bio Käseaufschnitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 19.12
je 125 g
2.39



Tartex Bio Aufstriche
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.86–16.44
je 135–140 g
2.22



Alnatura Bio Körniger Frischkäse
Natur, 1 kg = 7.95
200 g
1.59



Alnatura Bio Frischcreme Natur
1 kg = 16.60
150 g
2.49



GLOBUS Bio Sprossen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.45–14.90
je 100–200 g
1.49



Brunchen mit Bio

Gemeinsam genießen, den Moment auskosten und sich Zeit füreinander nehmen – genau das macht einen Brunch so besonders. Bio steht dabei für Qualität, Natürlichkeit und bewussten Genuss. So wird aus einem gemütlichen Vormittag ein besonderer Augenblick, den man gerne teilt.



Alnatura Bio Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.31
je 420 g
3.49



**bionella
Bio Nuss-Nougat-Creme**
1 kg = 11.23
400 g
4.49



Lavazza Tierra Bio Organic
Ganze Bohnen,
Café Crema oder for Cuba
je kg
19.99

**Alnatura
Bio Apfelmark**
Aus biologischer
Landwirtschaft,
1 kg = 2.75
360 g
0.99



**Rapsgold
Reines Bio Rapsöl**
Zum Kochen, Braten
und für Salate, ohne
Gentechnik, reich an
Omega-3-Fettsäuren,
1 l = 6.65
750 ml
4.99



**Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550**
1 kg
1.29



**Friessinger Mühle
Bio-Dinkelmehl
Type 630**
1 kg
1.79



Fluffig & heißbegeehrt!

Natürlich vielseitig

Apfelmark ist ein vielseitiger Begleiter in der Bio-Küche.
Ob zum Backen, zum Verfeinern von Desserts oder
einfach pur – sein natürlicher Fruchtgeschmack bringt die
ganze Aromavielfalt sonnengereifter Äpfel zur Geltung.



Quark-Waffeln mit Apfelmark



leicht



30 Min.



4 Personen

250 g Dinkelmehl
250 g Magerquark
3 Eier
80 ml Rapsöl
80 g Zucker
1 Pkg Vanillezucker
1 TL Backpulver
50 ml Schlagrahm
50 ml Wasser
1 Prise Salz

Eier mit Zucker und Vanille-
zucker verrühren. Magerquark,
Rapsöl sowie Schlagsahne
und Wasser zugeben und glatt
rühren. Dinkelmehl, Back-
pulver und Salz mischen und
kurz unterheben. Den Teig
10 Minuten ruhen lassen.
Das Waffeleisen leicht ein-
fetten und portionsweise mit
Teig füllen. Die Waffeln 3–5
Minuten goldbraun backen
und warm servieren.

Tipp: Für besonders reich-
haltige und knusprige Waffeln,
einfach die Wasser-Sahne-
Mischung komplett durch
100 ml Schlagrahm ersetzen.
Dadurch werden sie etwas
schwerer, aber sehr aromatisch.

Alnatura Bio-Eier
Größe M–L, Stück = 0.53
je 10 Eier
5.29



**Berchtesgadener Land
Bio Schlagrahm**
32 % Fett, MW-Glas,
1 kg = 5.58
+ Pfand 0.15
500 g
2.79



**Alnatura Bio
Weidemilch Speisequark**
Magerstufe,
1 kg = 3.98
500 g
1.99



**Alnatura Bio
Weidemilch Schmand**
24 % Fett,
1 kg = 6.45
200 g
1.29



Süß und exotisch

Kokos bringt eine feine, natürliche Süße und eine exotische Note in die Backküche.

Schoko-Dattel-Brownies



leicht



35 Min.



8 Personen

- 200 g** Datteln
- 3** Eier
- 40 g** Kakaopulver
- 100 g** geriebene Mandeln
- 80 g** Dinkelmehl
- 80 g** gehackte Walnüsse
- 1 Pkg** Vanillezucker

Datteln 10 Minuten in heißem Wasser einweichen und fein pürieren. Mit den Eiern verrühren. Kakao, Mandeln, Mehl und Vanillezucker einarbeiten. Gehackte Walnüsse und optional Kokosraspeln unterheben. Den Teig in eine kleine, gefettete Form geben und bei 175 °C Ober-/Unterhitze 20–25 Minuten backen, innen dürfen sie noch leicht feucht sein. Vor dem Anschneiden etwas abkühlen lassen.

Alnatura Bio Kokosraspeln
1 kg = 12.45
200 g
2.49



Alnatura Bio Kakao
Schwach entölt,
1 kg = 31.92
125 g
3.99



Biovegan Vanillezucker
1 kg = 55.94
32 g
1.79



Jeden Tag Bio Datteln
Entsteint,
1 kg = 7.45
200 g
1.49



Jeden Tag Bio Walnusskerne
1 kg = 10.36
250 g
2.59



Alnatura Bio Mandeln
1 kg = 18.45
200 g
3.69



Wie am Mittelmeer!

Die mediterrane Küche verbindet Natürlichkeit, Vielfalt und Genuss. Mit ausgewählten Bio-Zutaten entstehen authentische Gerichte, die Urlaubsgefühle auf den Teller bringen.



Alnatura Pizza Spinat

Tiefgefroren,
1 kg = 8.54

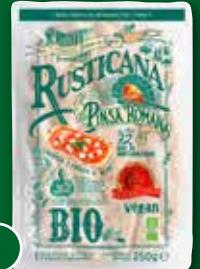
350 g
2.99



La Rusticana Bio Pinsa

1 kg = 9.96

250 g
2.49



 Vegan

Bio Pizzamehl

Tipo 00

1 kg
1.49



Alnatura
Bio Tomaten Mark
2-fach konzentriert,
1 kg = 7.45
200 g
1.49



Alnatura Bio getrocknete Tomaten
1 kg = 22.17
180 g
3.99



Alnatura Bio Mais
Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
340 g
1.49



Alnatura Bio Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 8.42
je 450 g
3.79



Piccardo & Savoré Natives Bio Olivenöl extra

Angenehm
ausgewogener
Geschmack,
fruchtige Note.
Mit Papier umwi-
ckelt, um es vor
Licht und Oxidation
zu schützen.

1 l = 25.98

500 ml
12.99



0 sole Bio!

Die beste Pasta – basta!

Manche behaupten, die beste Pasta der Welt komme aus Sizilien. Unser Rezept lädt Sie ein, einen der beliebtesten Pasta-Klassiker von Italiens größter Insel selbst zu entdecken.

Pasta Siciliana



leicht



25 Min.



4 Personen

320 g Vollkorn-Nudeln

300 ml passierte Tomaten

20 g Tomatenmark

60 g getrocknete Tomaten

100 g Oliven

2 EL Olivenöl

1 EL rotes Pesto (optional)

Salz + Pfeffer zum Abschmecken

Die Vollkorn-Nudeln nach Packungsanweisung al dente kochen. Währenddessen Olivenöl erhitzen und das Tomatenmark kurz anschwitzen. Passierte Tomaten hinzufügen und einige Minuten köcheln lassen.

Getrocknete Tomaten klein schneiden und zusammen mit den halbierten Oliven zur Sauce geben.

Den Thunfisch zerpfücken und unterheben. Nach Belieben rotes Pesto einrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit den Nudeln vermengen.



Jeden Tag Bio Nudeln

Verschiedene Sorten und Ausformungen, 1 kg = 1.58

je 500 g

0.79



Followfood Thunfisch Filets

In nativem Bio-Olivenöl extra. Von Hand geangelt.

1 kg = 18.69

160 g

2.99



www.msc.org

GLOBUS Bio Kalamata oder Grüne Oliven

Abtropfgewicht

180 g,

1 kg = 16.06

je 370 ml

2.89



Nabio Pesto

Verschiedene Sorten, 1 kg = 19.15

je 130 g

2.49



**Dohrn & Timm
Bio Gemüse Saft**
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 2.78,
pfandfrei
je 0,5 l

1.39



**Dohrn & Timm
Bio Saft**
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 3.32,
pfandfrei
je 0,75 l

2.49



**Alnatura Bio
Zitrone Direktsaft**
1 l = 5.32,
pfandfrei
0,75 l
3.99



**Granata Bio
Granatapfelsaft**
100 % Direktsaft,
pfandfrei
1 l
5.49



Voelkel Demeter Bio Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 7.58,
pfandfrei
je 0,5 l
3.79



Voelkel Bio Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.98,
pfandfrei
je 0,5 l
4.99



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



Bionade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Smoothies mixen leicht gemacht

Mit frischem Obst & Gemüse
gelingt im Handumdrehen ein selbst
gemixter Smoothie voller Vitamine –
unkompliziert verfeinert mit leckeren
Bio-Säften für das gewisse Extra.



**The Duke
Munich
Dry Gin Bio**
45 % Vol.,
komplexer Duft
mit reicher
Zitrus-Note
und floralen
Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



Moselland eG Pfalz DQW
Bio Merlot trocken, Rosé feinherb,
Sauvignon Blanc feinherb oder
Grauer
Burgunder
trocken
1 l = 5.32
je 0,75 l
3.99



Bio für Knusperfans

Heimatgut Bio Popcorn
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.56

je 90 g

1.49



Süß oder salzig?

Bio-Knabbereien sorgen für abwechslungsreiche Genussmomente. Ideal zum Teilen, Mitnehmen oder einfach zum bewussten Genießen zwischendurch.

Huober Original
Schwäbische Bio
Knusper-Brezel

1 kg = 7.94

175 g

1.39



Alnatura Bio Käse-Gebäck

Gouda,

1 kg = 24.88

je 80 g

1.99



Alnatura Bio
Linsenwaffeln

1 kg = 13.90

100 g

1.39



Alnatura Bio Mais Röllchen

Milde Salsa,
1 kg = 15.12

125 g

1.89



Heimatgut Bio Gemüse-
oder Süßkartoffelchips

1 kg = 24.90

je 100 g

2.49



Alnatura Bio Brotchips

Verschiedene
Sorten,

1 kg = 16.90

je 100 g

1.69



Mogli Bio Quetschie
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.90
je 100 g
0.89

demeter



Alete Kinder Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.56
je 250 g
1.89



HiPP Menüs
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.77
je 220 g
1.49



Alnatura Bio Fruchtgläsern
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.11
je 190 g
1.19



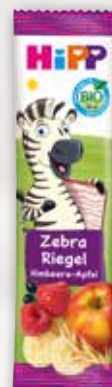
Bio von Anfang an



Jufico Fruchtbare Bio Snacks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 33.00
je 30 g
0.99



HiPP Fruchtriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 25.65–29.50
je 20–23 g
0.59



HiPP Kinder Müesli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45
je 200 g
2.49



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

