Gültig vom 24.08. bis 05.09.2026

GLOBUS Spezial

Für alle, die Bio lieben!

Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09

Andechser Bio Almbutter
Sauerrahmbutter,
1 kg = 11.16
250 g
2.79

Bioland

GLOBUS Bio Kokosmilch aus ökologischer Landwirtschaft
Zum Verfeinern
vieler asiatischer
Gerichte,
1 kg = 3.73
400 ml
1.49

FAIRTRADE

GLOBUS Bio

GLOBUS

Echt gut gemacht.

Bio Wassermelonen
Ursprung Deutschland, KL II
pro Stück
Zum aktuellen Tages-preis

Der Preis gilt nicht für geschnittene Melonen

Bio Kiwis gelb „Jumbo“
Ursprung Neuseeland, Sorte Sungold, KL II
pro Stück
Zum aktuellen Tages-preis

Italien Bio Tafeltrauben hell kernlos „Millenium“
KL II
400 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Italien Bio Tafeltrauben blau kernlose „Arra 13“
KL II
400 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“
Ursprung Italien, KL II
500 g-Schale
Zum aktuellen Tages-preis

Bio-Wurzelgemüse

Die natürlichen Kraft-pakete, vollgepackt mit wertvollen Mineralien, Vitaminen und Nährstoffen.

Demeter Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland, KL II
500 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Snackmöhren
Ursprung Dänemark, KL II
200 g-Beutel
Zum aktuellen Tagespreis

Bunter Sommersalat

leicht

20 Min.

4 Personen

150 g	Mini-Romana-Salat
200 g	Mini-Roma-tomaten
150 g	Gurke
100 g	rote Paprika
200 g	Zucchini
150 g	Feta
20 g	Pinienkerne
8 g	frisches Basilikum
2 EL	Olivenöl
1 EL	Zitronensaft
1 TL	Honig + Senf
1 Prise	Pfeffer + Salz

Den Mini-Romana in Streifen schneiden, die Mini-Romatomaten halbieren und die Gurke sowie die rote Paprika in kleine Stücke schneiden. Die grüne und gelbe Zucchini mit einem Sparschäler in feine Bänder hobeln. Für das Dressing Olivenöl, Zitronensaft, Honig und Dijon-Senf verrühren und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alle Zutaten in einer Schüssel vermengen und mit dem Dressing marinieren. Zum Schluss den Feta zerbröseln, mit den Pinienkernen darüberstreuen und mit frischen Basilikumblättern garnieren.

Bio Zucchini-Mix (gelb/grün)
Ursprung Deutschland, KL II
500 g-Bund
Zum aktuellen Tagespreis

GLOBUS Bio Mini-Romatomaten
Ursprung Deutschland, Sorte siehe Etikett, KL II
200 g-Schale
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Mini-Romana-Salat
Ursprung Deutschland, KL II
2er-Beutel
Zum aktuellen Tages-preis

Bio Paprika rot
Ursprung Spanien, KL II
400 g-Beutel
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II
pro Stück
Zum aktuellen Tagespreis

Bio Brokkoli
Ursprung Italien, KL II
400 g
Zum aktuellen Tages-preis

Bio Champignons braun
Ursprung Deutschland, KL II
250 g-Schale
Zum aktuellen Tages-preis

Guten Morgen, Bio-Genuss!

Reichhaltiger Genuss

Ein ausgewogenes Frühstück ist eine gute Grundlage für den Tag. Bio-Müsli, Haferflocken und Cerealien liefern wertvolle Ballaststoffe und lassen sich mit frischem Obst, Nüssen oder Saaten vielseitig kombinieren. Ob mit Milch, Joghurt oder Hafermilch – so beginnt der Morgen genussvoll.

Alnatura Bio Hafer-Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 24.83
je 60 g
1.49

Alnavit
Bio Haferflocken
Kleinblatt oder Großblatt,
1 kg = 5.53
je 450 g
2.49

Bioland

Glutenfrei

Koro
Gepuffter
Bio Dinkel
1 kg = 9.23
400 g
3.69

Alnatura
Bio Hafer Drink
Ungesüßt, Tetra Pak, pfandfrei
1 l
1.29

Bioland

TryMoin Bio Matcha
Verschiedene Sorten,
1 kg: 239.80–399.67
je 30–50 g
11.99

Green Grizzly Wholey Bowls
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 11.96
je 250 g
2.99

Alnatura Bio Fleischwurst
1 kg = 17.45
200 g
3.49

Naturland

Naturland Bio Bagel Sesam
1 kg = 5.24
380 g
1.99

Naturland

Naturland Bio Aufbackbrötchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–6.63
je 300–340 g
1.99

Naturland

Coolback Bio Brötchen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 5.29
je 420 g
2.22

Alnatura Bio Käseaufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.12
je 125 g
2.39

Tartex Bio Aufstriche
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.86–16.44
je 135–140 g
2.22

Alnatura Bio Körniger Frischkäse
Natur, 1 kg = 7.95
200 g
1.59

Alnatura Bio Frischecreme Natur
1 kg = 16.60
150 g
2.49

Vegan

GLOBUS Bio Sprossen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.45–14.90
je 100–200 g
1.49

Brunchen mit Bio

Gemeinsam genießen, den Moment auskosten und sich Zeit füreinander nehmen – genau das macht einen Brunch so besonders.
Bio steht dabei für Qualität, Natürlichkeit und bewussten Genuss. So wird aus einem gemütlichen Vormittag ein besonderer Augenblick, den man gerne teilt.

Alnatura Bio Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.31
je 420 g
3.49

bionella
Bio Nuss-Nougat-Creme
1 kg = 11.23
400 g
4.49

Lavazza Tierra Bio Organic
Ganze Bohnen,
Café Crema oder for Cuba
je kg
19.99

Alnatura
Bio Apfelmark
Aus biologischer Landwirtschaft,
1 kg = 2.75
360 g
0.99

Rapsgold
Reines Bio Rapsöl
Zum Kochen, Braten und für Salate, ohne Gentechnik, reich an Omega-3-Fettsäuren,
1 l = 6.65
750 ml
4.99

Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29

Friessinger Mühle
Bio-Dinkelmehl
Type 630
1 kg
1.79

Fluffig & heißbegehrt!

Natürlich vielseitig

Apfelmark ist ein vielseitiger Begleiter in der Bio-Küche. Ob zum Backen, zum Verfeinern von Desserts oder einfach pur – sein natürlicher Fruchtgeschmack bringt die ganze Aromavielfalt sonnengereifter Äpfel zur Geltung.

Quark-Waffeln mit Apfelmark

leicht

30 Min.

4 Personen

250 g	Dinkelmehl
250 g	Magerquark
3	Eier
80 ml	Rapsöl
80 g	Zucker
1 Pkg	Vanillezucker
1 TL	Backpulver
50 ml	Schlagrahm
50 ml	Wasser
1 Prise	Salz

Eier mit Zucker und Vanillezucker verrühren. Magerquark, Rapsöl sowie Schlagsahne und Wasser zugeben und glatt rühren. Dinkelmehl, Backpulver und Salz mischen und kurz unterheben. Den Teig 10 Minuten ruhen lassen. Das Waffeleisen leicht einfetten und portionsweise mit Teig füllen. Die Waffeln 3–5 Minuten goldbraun backen und warm servieren.

Tipp: Für besonders reichhaltige und knusprige Waffeln, einfach die Wasser-Sahne-Mischung komplett durch 100 ml Schlagrahm ersetzen. Dadurch werden sie etwas schwerer, aber sehr aromatisch.

Alnatura Bio-Eier
Größe M–L, Stück = 0.53
je 10 Eier
5.29

Berchtesgadener Land
Bio Schlagrahm
32 % Fett, MW-Glas,
1 kg = 5.58
+ Pfand 0.15
500 g
2.79

Alnatura Bio
Weidemilch Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 3.98
500 g
1.99

Alnatura Bio
Weidemilch Schmand
24 % Fett,
1 kg = 6.45
200 g
1.29

Süß und exotisch

Kokos bringt eine feine, natürliche Süße und eine exotische Note in die Backküche.

Schoko-Dattel-Brownies

leicht

35 Min.

8 Personen

200 g	Datteln
3	Eier
40 g	Kakaopulver
100 g	geriebene Mandeln
80 g	Dinkelmehl
80 g	gehackte Walnüsse
1 Pkg	Vanillezucker

Datteln 10 Minuten in heißem Wasser einweichen und fein pürieren. Mit den Eiern verrühren. Kakao, Mandeln, Mehl und Vanillezucker einarbeiten. Gehackte Walnüsse und optional Kokosraspeln unterheben. Den Teig in eine kleine, gefettete Form geben und bei 175 °C Ober-/Unterhitze 20–25 Minuten backen, innen dürfen sie noch leicht feucht sein. Vor dem Anschneiden etwas abkühlen lassen.

Alnatura Bio Kokosraspeln
1 kg = 12.45
200 g
2.49

Alnatura Bio Kakao
Schwach entölt,
1 kg = 31.92
125 g
3.99

Biovegan Vanillezucker
1 kg = 55.94
32 g
1.79

Vegan

Jeden Tag Bio Datteln
Entsteint,
1 kg = 7.45
200 g
1.49

Jeden Tag Bio Walnusskerne
1 kg = 10.36
250 g
2.59

Alnatura Bio Mandeln
1 kg = 18.45
200 g
3.69

Wie am Mittelmeer!

Die mediterrane Küche verbindet Natürlichkeit, Vielfalt und Genuss. Mit ausgewählten Bio-Zutaten entstehen authentische Gerichte, die Urlaubsgefühle auf den Teller bringen.

Alnatura Pizza Spinat
Tiefgefroren,
1 kg = 8.54
350 g
2.99

La Rusticana Bio Pinsa
1 kg = 9.96
250 g
2.49

Vegan

Bio Pizzamehl
Tipo 00
1 kg
1.49

Alnatura
Bio Tomaten Mark
2-fach konzentriert,
1 kg = 7.45
200 g
1.49

Alnatura Bio getrocknete Tomaten
1 kg = 22.17
180 g
3.99

Alnatura Bio Mais
Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
340 g
1.49

Alnatura Bio Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 8.42
je 450 g
3.79

Piccardo & Savoré
Natives Bio Olivenöl extra
Angenehm ausgewogener Geschmack, fruchtige Note. Mit Papier umwickelt, um es vor Licht und Oxidation zu schützen.
1 l = 25.98
500 ml
12.99

O sole Bio!

Die beste Pasta – basta!

Manche behaupten, die beste Pasta der Welt komme aus Sizilien. Unser Rezept lädt Sie ein, einen der beliebtesten Pasta-Klassiker von Italiens größter Insel selbst zu entdecken.

Pasta Siciliana

leicht

25 Min.

4 Personen

320 g	Vollkorn-Nudeln
300 ml	passierte Tomaten
20 g	Tomatenmark
60 g	getrocknete Tomaten
100 g	Oliven
2 EL	Olivenöl
1 EL	rotes Pesto (optional)
	Salz + Pfeffer zum Abschmecken

Die Vollkorn-Nudeln nach Packungsanweisung al dente kochen. Währenddessen Olivenöl erhitzen und das Tomatenmark kurz anschwitzen. Passierte Tomaten hinzufügen und einige Minuten köcheln lassen.
Getrocknete Tomaten klein schneiden und zusammen mit den halbierten Oliven zur Sauce geben.
Den Thunfisch zerpflücken und unterheben. Nach Belieben rotes Pesto einrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken und mit den Nudeln vermengen.

Jeden Tag Bio Nudeln
Verschiedene Sorten und Ausformungen,
1 kg = 1.58
je 500 g
0.79

Followfood Thunfisch Filets
In nativem Bio-Olivenöl extra.
Von Hand geangelt.
1 kg = 18.69
160 g
2.99

www.msc.org

GLOBUS Bio Kalamata
oder **Grüne Oliven**
Abtropfgewicht
180 g,
1 kg = 16.06
je 370 ml
2.89

Nabio Pesto
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.15
je 130 g
2.49

Dohrn & Timm
Bio Gemüse Saft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 2.78,
pfandfrei
je 0,5 l
1.39

Naturland

Dohrn & Timm
Bio Saft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 3.32,
pfandfrei
je 0,75 l
2.49

Alnatura Bio
Zitrone Direktsaft
1 l = 5.32,
pfandfrei
0,75 l
3.99

Granata Bio
Granatapfelsaft
100 % Direktsaft,
pfandfrei
1 l
5.49

Voelkel Demeter Bio Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 7.58,
pfandfrei
je 0,5 l
3.79

demeter

Voelkel Bio Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.98,
pfandfrei
je 0,5 l
4.99

Red Bull Organics
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99

Bionade
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99

Smoothies mixen leicht gemacht

Mit frischem Obst & Gemüse gelingt im Handumdrehen ein selbst gemixter Smoothie voller Vitamine – unkompliziert verfeinert mit leckeren Bio-Säften für das gewisse Extra.

The Duke
Munich
Dry Gin Bio
45 % Vol.,
komplexer Duft
mit reicher
Zitrus-Note
und floralen
Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99

Moselland eG Pfalz DQW
Bio Merlot trocken, Rosé feinherb,
Sauvignon Blanc feinherb oder
Grauer
Burgunder
trocken
1 l = 5.32
je 0,75 l
3.99

Bioland

Bio für Knusperfans

Huober Original Schwäbische Bio Knusper-Brezel
1 kg = 7.94
175 g
1.39

Alnatura Bio Käse-Gebäck
Gouda,
1 kg = 24.88
je 80 g
1.99

Alnatura Bio Linsenwaffeln
1 kg = 13.90
100 g
1.39

Glutenfrei

Alnatura Bio Mais Röllchen
Milde Salsa,
1 kg = 15.12
125 g
1.89

Heimatgut Bio Gemüse- oder Süßkartoffelchips
1 kg = 24.90
je 100 g
2.49

Vegan

Alnatura Bio Brotchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90
je 100 g
1.69

Heimatgut Bio Popcorn
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.56
je 90 g
1.49

Vegan

Süß oder salzig?

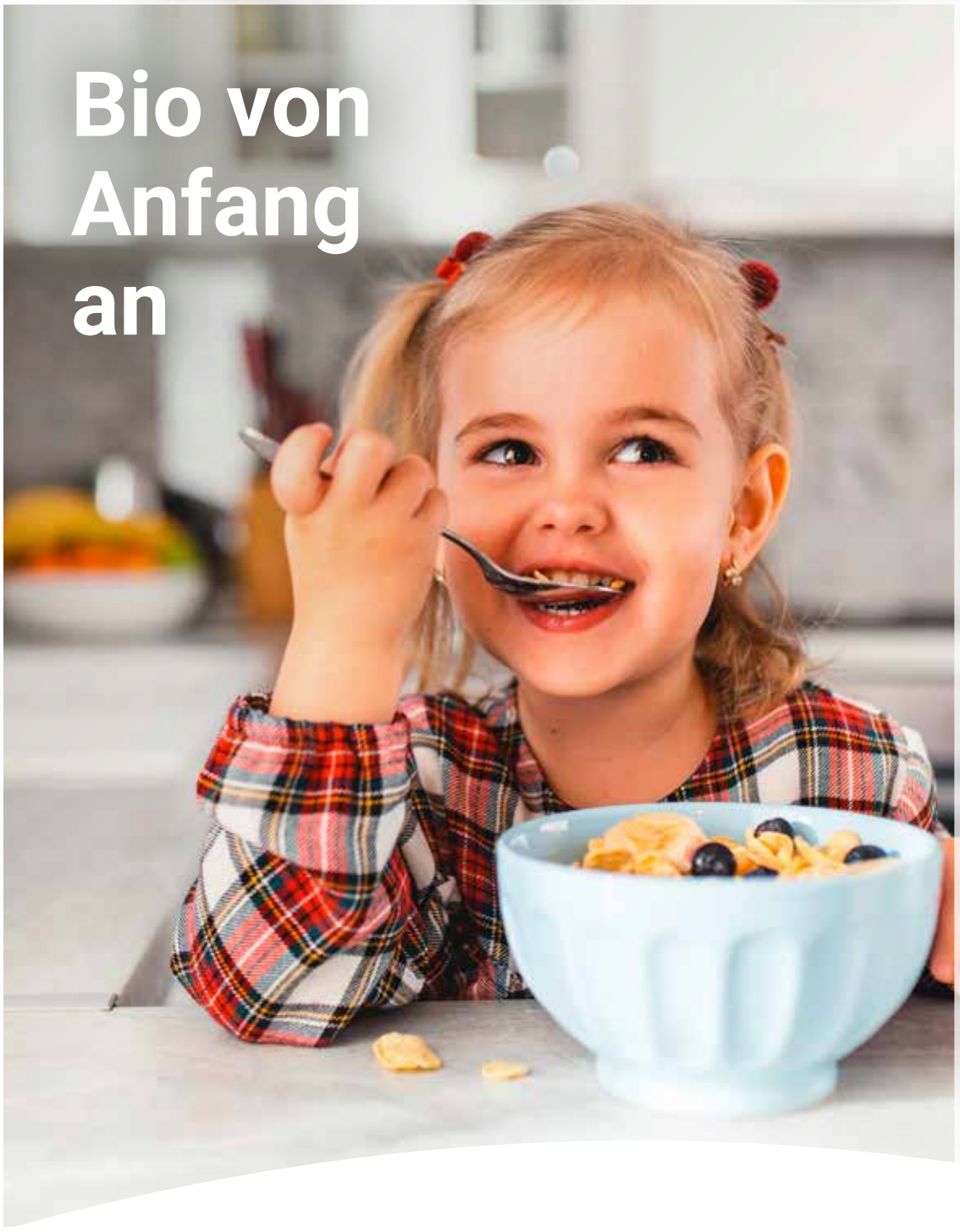
Bio-Knabbereien sorgen für abwechslungsreiche Genussmomente. Ideal zum Teilen, Mitnehmen oder einfach zum bewussten Genießen zwischendurch.

Mogli Bio Quetschie
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.90
je 100 g
0.89

Alete Kinder Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.56
je 250 g
1.89

HiPP Menüs
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.77
je 220 g
1.49

Alnatura Bio Fruchtgläschen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.11
je 190 g
1.19



Jufico Fruchtbar Bio Snacks
Verschiedene Sorten,
1 kg = 33.00
je 30 g
0.99

HiPP Fruchtriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 25.65–29.50
je 20–23 g
0.59

HiPP Kinder Müesli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45
je 200 g
2.49

GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG

Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.