



Echt gut gemacht.

Bobenheim-
RoxheimWir finden, probieren
muss sich lohnen!GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit PhosphatProbierpreis
1 kg
6,90
7,90GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf**5,00**Käsebeutel Markthalle
Gemischte Käseauswahl,
45-50 % Fett i. Tr.700 g
7,99
8,99Gemischte Käseauswahl
für die ganze FamilieBismarckhering-Brötchen
Steife BriseWeizenbrötchen mit
Bismarckhering,
Salat und Zwiebelnpro Stück
2,22
3,00Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)

keeeper

ab
6,99
17,99*5 l
4,99

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



750 g

1,90
2,10Weltmeister-Mehrkorn Brot
Mehrkornbrot mit 85 % Weizen
10 % Roggen und 5 % Hafer,
1 kg = 2.53Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98500 g-Schale
0,99Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.32-5.37je 350-435 g
1,88Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sortenje 1 kg
13,99Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10-0.17je Packung
2,99Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.004 kg-Beutel
3,99Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60je 150 g
0,39Maggi Fix oder Würzpasta
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.54-17.50je 28-65 g
0,49Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32+ Pfand + Pfand 3.10/3.42je Kiste
10,49
16,99Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21-0.28je 60-80 WL
16,99Freinsheimer
Riesling QBA
TrockenGutes
von hier
3,33
4,49Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farbenje 3er-Pack
24,99
45,00*



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



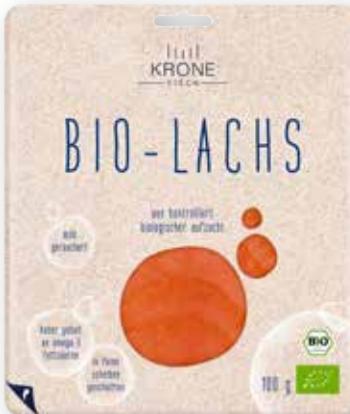
je 70–80 g
1,29

Krone Bio-Lachs
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild
geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90

Diese Woche
noch billiger!



100 g
3,79
3,99



Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.33

je 150 g
1,49
2,49



Lieken Urkorn Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g
1,49
1,89

Birkenstock
Original Bauernhandkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.96



je 250 g
2,49

Old Amsterdam Käsescheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65



je 115–145 g
2,49
3,49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



Den Gamle Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08



je 380 g
2,69

Aoste
Luftge-
trocknete
Ring- oder
Kordel-
Salami
1 kg = 13.32



Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73



je 400 g
1,49

Finest Seafood Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut,
geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2,29

Innocent Saft
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2,49

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1,99

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2,29
2,79

Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73

je 400 g
1,49

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen
und Frittieren,
1 kg = 13.98



500 g
6,99

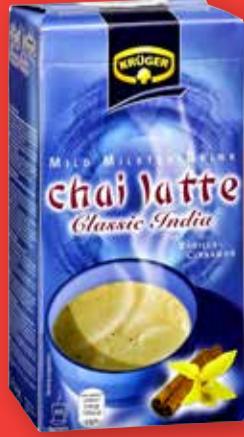
Bürger Maultaschen
Original schwäbisch,
1 kg = 4.63



300 g
1,39
1,79

Krüger
Chai Latte
oder Matcha
Latte

Verschiedene
Sorten, 1 kg:
5.96–10.64



je 140–250 g
1,49
2,09

Wiesenhofer Brizzler
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 400 g
3,99
4,49



Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96

je 280 g
2,79
3,99



Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97



je 300–309 g
2,99
3,79

Padautomat HD6553/70

1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

Senseo

44.99
84.99*

Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12.99
49.99*

Treteimer Paso

Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (19.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0.59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

rotho

ab
9.99
19.99*

1. Klapptritt

Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker

Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



KESPER

ab
4.99
17.99*

Glas-Frischhaltebox

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)



ab
1.99
3.99*

Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1.69

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Vegan

je 150 g
1.59
1.99



Alpro Nuss Drink
Verschiedene Sorten

Glutenfrei

Vegan

je 1 l
1.99
2.99



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

Vegan

je 500 ml
2.99



Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08-11.21



je 240-380 g
2.69

ZERTIFIZIERTE
MARINEFISCHE
MSC
www.msc.org

Senseo Kaffee pads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



Oro di Parma
Tomaten Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80-2.98

je 400-425 g
1.19

Oro di Parma



Lorenz Crunchips
oder Crunchips
Wow oder Roasted
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34-10.09

je 110-200 g
1.11

Lorenz



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 100 g
1.11

Ritter Sport



Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98-5.53



je 450-500 g
2.49

Nescafé Dolce Gusto

Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25-0.50. 1 kg: 31.67-33.25



je 120-126 g
3.99

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0.99

Knorr

Maggi
Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0.79

Mondamin Saucenbinder
oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76



je 250 g
1.19

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



je 96-157 g
1.29

Oreo

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Schnitten
(Bei) und Knoppers Riegel (Bei)
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
verfügbar. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Coupon einlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Veröffentlichungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026



3 kaufen
1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!

9 823 294 181 009





Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32



je 125 g
1,29
1,99

Tyrrells Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.60



je 150 g
1,89
1,99

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g
1,49

Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder **Tiamo Trüffelmischung**
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g
3,89



Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g
2,22

Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g
1,19
1,99
ZERTIFIZIERTES
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64



450 g
2,99

Hitschies Original
1 kg = 9.48



210 g
1,99
2,29

Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g
2,79

Nissin Foods
Demae Ramen Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.90



je 100 g
0,59
0,69

Hengstenberg
Knax Gewürzgurken
oder **Sticks**
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97



je 720 ml
1,79

Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2,49
3,49

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36



202 ml
1,89

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53–84.22



je 45–75 g
3,79

Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml
1,99

Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45



500 g
1,69

Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml
5,99

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2,69
2,99

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4,99

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11,99

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13,99

Karlsberg UrPils oder Pilsener
Je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.30/1.64
+ Pfand
3.10/3.42



Pilsener Urquell
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



je Kiste
3,49

Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-
Flasche, 1 l: 0.39/0.42
+ Pfand
3.30



je Kiste
3,49

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



Elisabethen Quelle
Apfel-Granatapfel
Vitamingetränk
PET-Flasche
+ Pfand 0.25



Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0,99

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1,99

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



Pril
Handgeschrirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1,39

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1,59
1,95

Weißen Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12,99



Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
0,59

**1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €**

**2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE**

**300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP**



JETZT
TEILNEHMEN

Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-DE/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
1,11



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
1,99

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98

je 500 g-Beutel
1,49

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
1,49

Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
1,99
2,49

Glutenfrei

Vegan



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49

Vegan





Frische-bäckerei



250 g
088
0⁹⁹



500 g
180

Kürbiskernbrot
Weizenmischbrot mit 31 % Weizenmehl und 9 % Kürbiskernen, 1 kg = 2.80



750 g
210
2⁴⁰

Anno 1688
Weizenmischbrot mit 55 % Weizenmehl und 20 % Roggenmehl, 1 kg = 3.00



800 g
240

Panini Rustico
Weizenbrötchen aus Weizenmehl, Hartweizen- grieß und Hefe, Stück = 0.35



2 Stück
070

Sonnenblumenbrötchen
Weizenbrötchen mit Sonnenblumenkernen, Stück = 0.45



2 Stück
090

Schweizer Weckli
Weizenbrötchen, Stück = 0.55



2 Stück
110

Laugenknoten
Laugenbrötchen, Stück = 0.50



2 Stück
100

Schweineohren
Blätterteig-Gebäck, Stück = 0.80



2 Stück
160
1⁸⁰

Donut mit Nussfüllung
Lecker und süß, Stück = 0.85



2 Stück
170

Doppel-Choc Muffin
Rührkuchen mit Schokolade, Stück = 1.40



2 Stück
280

Mohnstreuselschnitte
Stück = 1.50



2 Stück
300
3⁵⁰

GLOBUS Restaurant

essen
gratis*

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten, Gurken, Käse und Schinken



100 g
150

rote-Bete-Salat
mit Feta, 1 kg = 8.63



300 g
259



Geflügelfrikadelle
mit Feta überbacken, dazu Tsatsiki und Pommes frites

1090



Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung, dazu Gorgonzolasauce

770



Wechselnde Tagesgerichte

Montag



Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

980

Dienstag
Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

850



Mittwoch

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

1050



Donnerstag



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

1000

Freitag
Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

1300



Samstag

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

1290



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
8,90

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken*
und Alpensalz

je kg
8,90

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen,
vom Schwein

Herrn Frenzels
Wurst-Empfehlung:



1 kg
7,90

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweine-
hinterschinken, in der
Backofenschale

1 kg
8,90

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
7,90

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

100 g
1,49

Sport-Salami

Schweinerouladen

1 kg
8,90

Stiel- oder
Kammkotelett
Geschnitten

je kg
5,90

GLOBUS Filetspieß
Vom frischen
Schweinefilet,
natur

1 kg
11,90

Schweinerücken
Frisch

1 kg
7,90

Schweinehals
Ohne Knochen,
am Stück

1 kg
8,90

Schweinegulasch

1 kg
7,90

Schweinebauch
Am Stück

1 kg
4,90

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett,
ohne Knochen

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
6,40

GLOBUS Leberknödel
Nach hauseigener
Rezeptur

1 kg
15,90



1 kg
7,90

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
11,90



Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

je kg
6,90

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



1 kg
8,90

Jetzt noch
günstiger!

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben belieft
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig

1 kg
13,90

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Schweine-
spießbraten
Vom frischen
Schweinekamm

1 kg
8,90



globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,79

100 g
1,19

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,59
2¹⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung



100 g
1,79
1¹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
1,69
2¹⁹

100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,69

pro Stück
1,49

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

je 100 g
3,99

Frau Cekas Käse-Empfehlung:



100 g
1,79
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

je 100 g
1,29
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1,79
2¹⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

100 g
1,29
1⁶⁹



Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

100 g
1,29
1⁶⁹



Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69
2¹⁹



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 11.54

520 g
6,00
7⁰⁰

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguí
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett



je 1 kg
2,19
2,69

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Vegan
je 375 g
1,99
2,49

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0,59
0,99

Berchtesgadener Land Topfen
Bayerischer Speisequark,
Mager-, Halbfett- oder Rahmstufe,
1 kg = 3.52



je 250 g
0,88
0,99

GLOBUS
Stremelachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
2,99
3,29



Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken,
gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!
350 g
2,79



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3,99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!
je 100–185 g
1,49
1,99



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1,99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2,29

Vosko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5,99

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

je 320–400 g
9,99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4,99

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g
1,79
1,99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1,79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1,69

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



je 250–300 g
3,33
5,39



Frische-Garantie! → globus.de/garantien

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2,79

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1,49



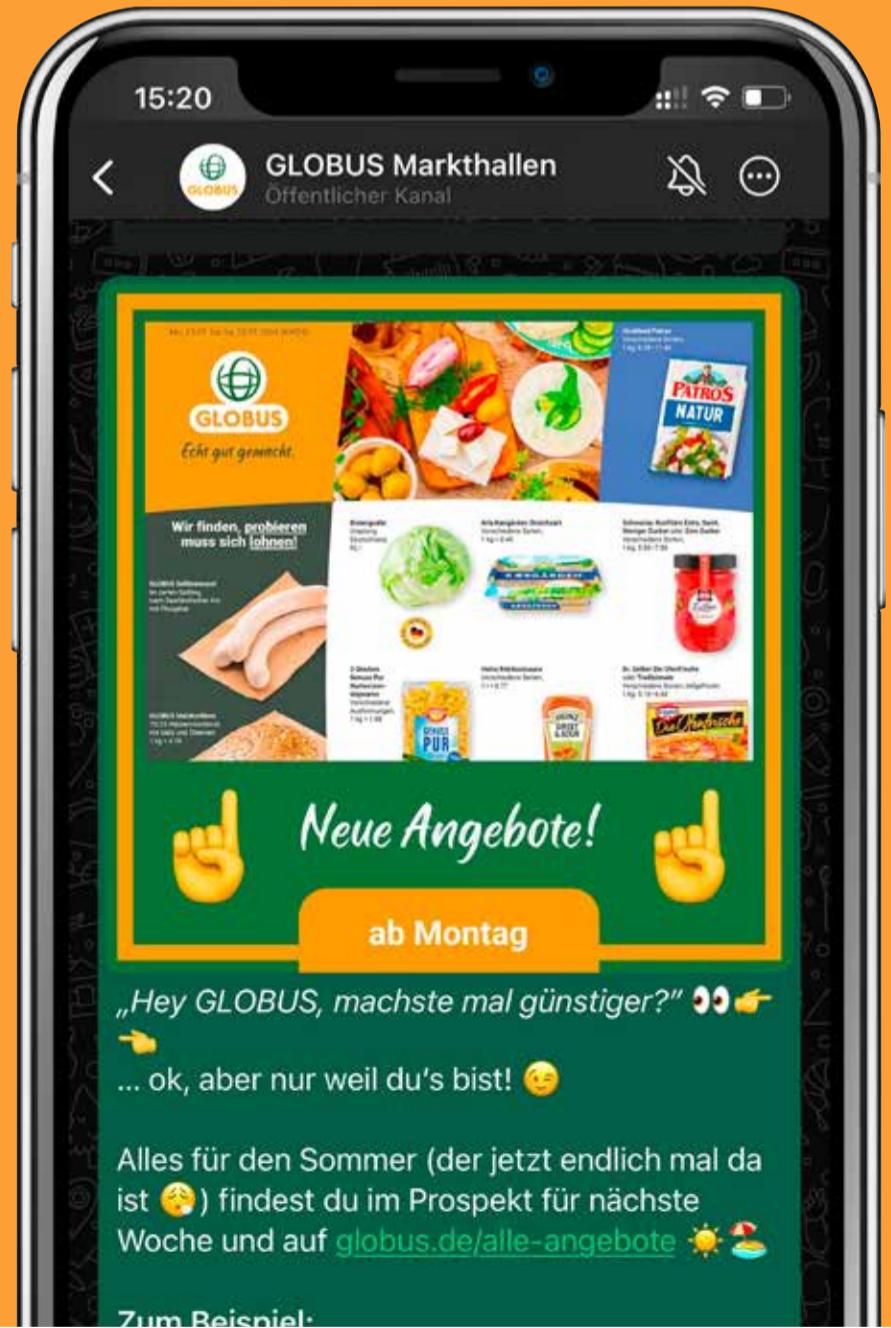
WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
119



Gefüried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249
3⁹⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249
2⁹⁹

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111
1⁹⁹

Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



Glutenfrei
je 125–200 g
199

Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169

Jeden Tag
Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90



Diese Woche
noch billiger!

100 g
119

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
149
1⁶⁹

Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31



Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
149
1⁷⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g
229



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92

je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05

750 g
229
2⁹⁹



Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129
1⁶⁹

Grafschafter Original Goldsaft
Der herhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



450 g
139
1⁷⁹



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 2.90

480 g
139
1⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!

Harry Burger
oder Hot Dog
Brötchen
4er- oder
6er-Pack,
1 kg:
4.97–5.96



je 250–300 g
149

Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03



je 290–400 g
349
4²⁹

Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
999
12⁹⁹

Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.82–6.94



je 425–600 g
229



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**
VEGANUARY ❤



Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49
3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99
4.49



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan
250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan
je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65

Vegan
je 170–180 g
2.49
2.79



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99
4.49



**Jede
Woche
neu**
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan
200 g
3.49
3.99



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Planted. Vegan Steak
1 kg = 29.08

Vegan
120 g
3.49
3.99

Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48

Vegan
165 g
2.39
2.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan
250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan
170 g
1.49

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan
je 200 g
1.29
1.49

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan
78 g
1.49
1.99

Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan
50 g
1.29

Koro Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18

Vegan
je 55–60 g
1.99

Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53

Vegan
je 75–100 g
2.29
2.79

PLÖPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
1. nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
2. Foto des Kassenbons hochladen
3. Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1,69



Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0,69



Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück
2,69



Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56



Dr. Quendt
Dresdner
Russisch Brot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.90



je 100 g
0,89
0,99

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85–15.08



je 132–168 g
1,99

Stork Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.04



je 125 g
1,88
1,99

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45



je 200 g
2,29

Haribo Maoam
JoyStixx oder MaoMixx
1 kg: 5.51–7.16



je 250–325 g
1,79
1,99

Funny-frisch
Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56–18.63



je 80–90 g
1,49
1,99

Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene Größen,
1 kg: 7.96–12.44



je 160–215 g
1,99

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.00



je 110 g
1,19

Jede Woche neu Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg



Birkel Mezzi
Hartweizen-
teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.22



je 500 g
1,11
1,99

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14



je 147 g
1,49
1,99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Pfirsiche

Halbe Frucht,
gezuckert,
Abtropf-
gewicht 480 g,
1 kg = 4.15



820 g
1,99
2,49

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml
2,99



GLOBUS Asia Mungobohnenkeimlinge
oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

je 370 ml
1,19
1,39



Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04



je 52 g
0,99
1,29

Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise
1 l = 8.14



je 220 ml
1,79

Jeden Tag
Passierte Tomaten
1 kg = 1.18

Diese Woche
noch billiger!
500 g
0,59



Mazzetti
Balsamico Essig
Original oder Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml
2,99



Leimer
Backerbsen
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99

La Miranda Thunfisch mit
Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44



je 2 x 80 g
1,99
2,49





**Gewinnen
Sie einen
Einkaufs-
gutschein**



Jeden Tag-Gewinnspiel



Lösen Sie das Kreuzworträtsel und gewinnen Sie einen von drei Einkaufsgutschein im Wert von 50 €!

Das Kreuzworträtsel, Gewinnspielbox sowie die Teilnahmebedingungen finden Sie an unserer Kundeninformation.

Teilnahmezeitraum: 05.01.–31.01.2026.

Teilnahme ab 18 Jahren.

Mitarbeitende des Unternehmens und deren Angehörige sind vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

Keine Barauszahlung oder Umtausch möglich.



Faire Ausbildung
2023
trendence



Komm ins Team Azubi

Wir bilden aus:

- Kaufleute im Einzelhandel
- Verkäufer:in
- Fachverkäufer:in im Lebensmittelhandwerk (Fleischerei)
- Fleischer:in

Jetzt bewerben

Bei Fragen rund um deine Bewerbung bei GLOBUS, steht dir unsere Personalleiterin Frau Fürst (Markthalle Bobenheim-Roxheim) per Mail unter n.fuerst@globus.net zur Verfügung.



Azubi-
Übernahme-
Garantie

ausbildung.ausbildungen.globus.de



facebook.com/globus.de

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar



26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99
1,39



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99

Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98 + Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0,49

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49
4,99



Feudo Arancio
Stemmarli Sicilia
DOC
Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



Nemea Reserve
Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samig-weiße Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65

0,75 l
4,99
5,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99

0,75 l
14,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder
Trocken oder Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.05

je 0,75 l
5,29
5,49



Abbazia Asti
Fortuna DOCG
1 l = 6.65

Diese Woche noch billiger!
0,75 l
4,99
5,49



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.65

0,75 l
3,49



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol., 1 l = 7.13

0,7 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol., 1 l = 49.99

0,7 l
34,99



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol., 1 l = 14.27

0,7 l
9,99
12,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13

0,7 l
18,99
22,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99

0,7 l
27,99
31,99



Paulaner Spezi
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



Berg Quellen Apfelschorle
12 x 0,7 l MW-Flasche, 1 l = 1.13
+ Pfand 3.30



Radeberger Pilsner
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 3.10



Mautner
Markhof Sirup
Verschiedene Sorten, mit Vitamin C, 1 l = 3.99, pfandfrei

je 0,7 l
2,79



Untouched Bio Matcha
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

Auch erhältlich Wasser mit Zitrone
je 6 x 0,5 l
2,49
2,79



Powerade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99
1,39



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Meister Pils oder Radler
1 l = 0.98 + Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0,49



Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer*innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Entlastung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l FINNIGE Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET FINNIGE Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Eistee, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fanta Zero ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de

GLOBUS Weinfachberater
Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.28



Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase
1 l = 99.80



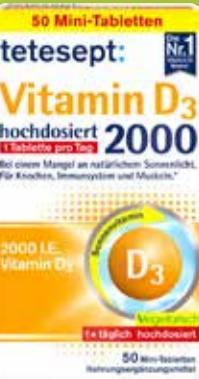
Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülzsalz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an
natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 Stück
2,29
2,99

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/
China/Peru



je kg
3,90



Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



naturvoll Recycling Taschentücher Balsam Box
4-lagig, 10 Tücher = 0.12



80 Tücher
0,95

Markenqualität
natuvoll
zum Wohlfühlpreis

Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g
1,49

Borchers Bio Spirulina Pulver
1 kg = 26.60



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50



je 12–16 g
0,99

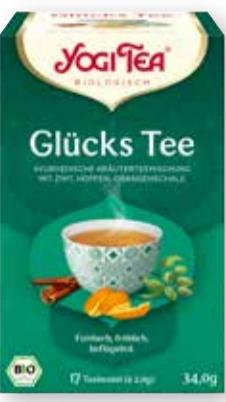
GLOBUS
Loser Tee
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
19.90–26.53

je 75–100 g
1,99



Yogi Tea
Verschiedene
Sorten,
je 17 Beutel,
1 Beutel =
0.11, 1 kg:
53.51–65.03

je 30,6–37,4 g
1,99



Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1,19



Maggi Instant Brühe
Für je 4–7 l, verschiedene
Sorten, 1 l: 0.26–0.45

je Glas
1,59



Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



Ültje Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.93



je 150 g
2,99

Seeberger Trockenfrüchte
Entsteint, verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 200 g
2,22



je 72 g
1,19



je Glas
1,59

je 0,33 l
1,99



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder
Kernige,
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19

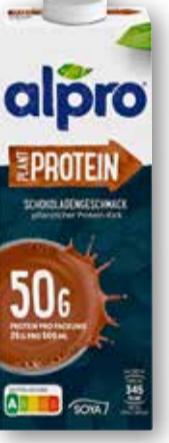


Arla Skyr Natur
Der Klassiker

1 kg
3,29



Alpro Protein
Soya Drink Schokolade



Zuivelhoeve
Duo Vla
High Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1,99



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.63

je 300 ml
1,69



More Protein
Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 56.63

300 g
16,99



Saupiquet Thunfisch Stücke
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07



Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich
1 kg = 3.71

375 g
1,39



Harry
Eiweißbrot
1 kg = 3.78

500 g
1,89



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
4 Stück, 1 kg = 6.88

260 g
1,79



Pema Eiweißbrot
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
und Leinsamen, 1 kg = 4.38



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
**379
402**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
**999
1145**

Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
1599



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpasta
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80



je 75 ml
1,11
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



je 200–250 ml
2,99
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

je 200 ml
2,29
2⁹⁵



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



je 30–74 Stück
15,95

Frolic
Hundetrockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3,99

NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nachtpflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1,19

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



21
3,99
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48

je 10–20 WL
4,79



1+1 GRATIS*

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschlösungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschlösungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
2,79

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.19

je 750 ml
2,39



WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml
1,89
2²⁵

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,79
1⁹⁹



GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9,99
12⁹⁹

PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75



je 2 kg
5,49
6⁸⁹

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
199,00*



mit Freunde kochen!

Induktion

15 Teile

Solange der Vorrat reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%



Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)

ab
12,99
24,90*



mit Freunde kochen!

Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



ab
34,99
109,00*



Induktion

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder

Wokpfanne

Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
24,99*

BRATmaxx

Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m³,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8,87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m³,
1 kg: **4,99** (14,99*)



ab
3,99
6,49*



Passend dazu:

Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: 3,50–5,18

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinengeeignet, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)



ab
19,99
59,90*



Induktion

Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebranntes und Flugrost:
3,99 (9,99*) oder

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99*)



ab
3,99
9,99*

Faltbare Frischhaltebox

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinengeeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)



Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Klapbbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



ab
2,50

32 l

45 l

Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltebox
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)



ab
1,50
2,49*

52 l

27 l

Klapdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
3,49*

88 l

53 l

Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*)
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99*)



ab
2,00
2,99*

5,5 l

18 l

58 l

Wäschekorb, -wanne oder -sampler

Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49*)
bis **4,50** (7,99*)



ab
1,50
2,49*

27 l

36 l

38 l

Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4,00** (6,99*)
bis **6,00** (9,99*)



ab
4,00
6,99*

Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
5,49*

23 l

40 l

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 %

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apflessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Auf alle Faschingsartikel
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je **1.79** (3.95*) oder
-Gästetuch
30 x 50 cm:
je **2.99** (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



Socken ohne Gummibund
3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je **6.99** (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je **7.99** (8.99*),
verschiedene Farben



ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425
Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,
Innenluftfeuchte und Raumkomfort,
Min./Max., für Tisch, Wand,
zusätzliche Magnethalterung,
44 x 44 x 14,5 mm,
inkl. Batterien



techno line®

3er-Set
9.99
19.99*

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2
6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht
je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette
Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Bobenheim-Roxheim
Südring 2,
67240 Bobenheim-Roxheim
Telefon: 06239 930-0
globus.de/bobenheim-roxheim
E-Mail: info-mhbob@globus.de
Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
6660 St. Wendel

GLOBUS



Jetzt die GLOBUS
App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

mein
GLOBUS
Tanke
schön

Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Punkten
& sparen
PAYBACK

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



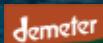
GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan

Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g

1.99



500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95

200 g

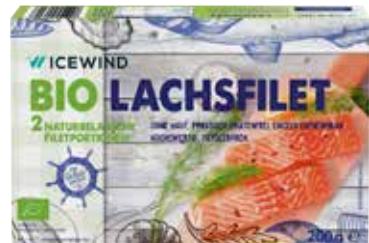
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58

150 g

1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
 Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
 Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
 - 1 Avocado
 - 1/2 Zwiebel, rot
 - 1 Dose Thunfisch
 - 1/2 Limette
 - 10 Min. Petersilie
 - 1 Bund Petersilie
 - 1 TL Olivenöl
 - 1 Prise Salz
 - 1 Prise Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



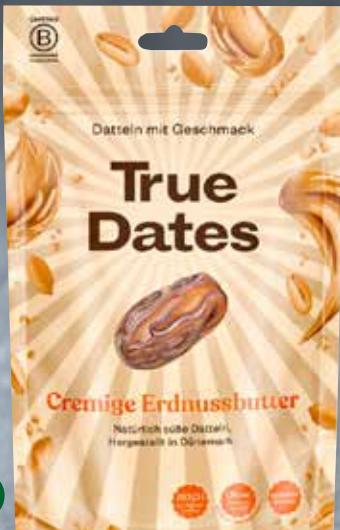
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel



1 Person

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

