



Echt gut gemacht.

Braunschweig

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.40



je 200 g
0⁸⁸

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10⁰⁰
~~12⁰⁰~~

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38



Probierpreis
500 g
2¹⁹
~~3³⁰~~

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche
bis zu **100**
weitere Angebote!



Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



pro Stück
0⁴⁹

Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I



je kg
1¹¹

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Hansano
H-Milch
1,8 % oder
3,5 % Fett



je 1 l
1¹¹

Dr. Oetker
Pizza Ristorante,
Flammkuchen
oder Piccola
2er-Pack
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.59–6.96



je 270–410 g
1⁸⁸

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.90–9.08



je 87–100 g
0⁷⁹

Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.24



je 800 g
1⁷⁹
~~2⁹⁹~~

Coca-Cola
Limonade
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 1 l-
PET-Flasche,
1 l = 0.86
+ Pfand 3.60



je Kiste + 2 Flaschen
11⁹⁹

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

Heineken Bier
28 x 0,25 l-MW-Flasche, 1 l = 1.86
+ Pfand 3.74



je Kiste
12⁹⁹

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38



je 8 x 135/150 Blatt
3⁷⁹
~~3⁹⁹~~

Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/
76 Stück, 1 WL:
0.16–0.21



je 75–100 WL
15⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)



ab
4.99
~~13.95*~~

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9.99
~~17.99*~~



3er-Pack

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5.99
~~7.69~~

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.



9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279^{00}**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74⁹⁹
149^{99*}

Pfannen-Set
Edelstahl, antihafbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set

49⁹⁹
99^{99*}



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

2x
LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44^{99*}

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set

4⁹⁹
19^{99*}

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g

1³⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml

1⁴⁹
2⁸⁹

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g

3⁴⁹
4⁶⁹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 15.55



128 g

1⁹⁹

**3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln**
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98



je 500 g

0⁹⁹
1⁸⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



je 200 g

1²⁹

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹

Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹

**Funny-frisch
Spezialität**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.25–13.20



je 75–120 g

0⁹⁹
1⁷⁹

**Hengstenberg
Mildes Wein-
sauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropf-
gewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g

1³⁹

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g

1⁴⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

De Cecco Nudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.98



je 500 g

1⁴⁹
2⁴⁹

**Südzucker
Gelierzucker 3:1**
1 kg = 1.98



500 g

0⁹⁹
1⁷⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! —> globus.de/garantien

Franz Josef Rauch Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45

je 200 ml
0⁸⁹
0⁹⁹



Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
1⁵⁹



Landliebe
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.27

je 150 g
1⁶⁹



Gelderland
Frühstücksbacon
1 kg = 12.90

100 g
1²⁹
1⁵⁹



Youcook Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.93–9.18

je 380–440 g
3⁴⁹



Frosta Gemüse Pfanne
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 4.15–5.31

je 375–480 g
1⁹⁹



Yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

je 500 ml
2⁹⁹



Nordgut Schmelzkäsebecher
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45

je 200 g
1²⁹
1⁵⁹



Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

Die Thüringer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.90

je 2 x 50 g
0⁹⁹



Gmyrek Wiener Würstchen
Duo-Pack,
gebrüht,
1 kg = 12.48

440 g
4⁹⁹
5⁴⁹



Steinhaus Dinkelpasta
oder Gyoza
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 7.78–10.65

je 168–230 g
1⁷⁹
2⁴⁹



Jütro Früchte
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99

je 750 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 11.93

je 150 g
1⁷⁹



Gutes aus
Thüringen

Rügenwalder Mühle
Mühlen Mett
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

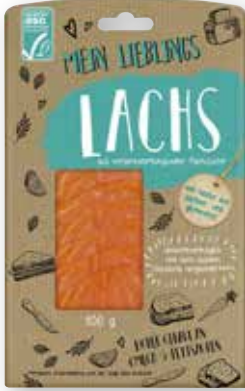
je 100 g
1⁴⁹



Gutes aus
Niedersachsen

Mein Lieblings Lachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 32.90–41.13

je 80–100 g
3²⁹



Escal King Prawns
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg: 13.32–14.80

je 225–250 g
3³³
3⁹⁹



Ablig Hexenbecher
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27

je 2 x 90–200 ml
1⁹⁹



Gutes aus
Thüringen

Kölln Haferfleks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.65

Gutes aus
Schleswig-
Holstein

je 750 g
3⁴⁹
4⁵⁹



Ibis Kinder-Croissant
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.96



je 240 g
1¹⁹
1⁵⁹

Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.23

Gutes aus
Schleswig-
Holstein

400 g
1⁶⁹
2⁷⁹



Wasa Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.62–8.95

je 200–275 g
1⁷⁹
2⁰⁹



Sinnack
Mehrkorn-
oder
Gemischte
Brötchen
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

je 560 g
1²⁹
1⁵⁹



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Nordthy Dänische Sauce
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.48



je 400 g
1 79
1 99

Händlmaier Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.45



je 335 ml
1 49
1 79

Odenwald
Apfelmus
1 kg = 2.07



720 g
1 49
2 59

Hosta Romy Schokolade
Leckere Milchsokolade mit einer
Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,
1 kg = 6.45



200 g
1 29

Dr. Quendt
Dresdner
Russisch Brot
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90



je 100 g
0 79
0 99



Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 14.80



je 75 g
1 11

Manner Waffeln oder Törtchen
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
7.48–9.97



je 300–400 g
2 99
3 79

Heimart
Krosse Kerle
Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.57



je 115 g
1 79
2 29

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g
2 99

Bonduelle Gemüse oder Gemüse Mischung
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
110–140 g,
1 kg: 7.07–9.00



je 212 g
0 99

Meica
6 Deutschländer
Würstchen
Bester Deutscher Art,
Abtropfgewicht 330 g,
1 kg = 11.48



660 g
3 79
4 59

Werner Simon Schweinegulasch,
Rindergulasch oder Hackbraten
1 kg = 8.30



je 300 g
2 49
3 19



Wingert Foods
Fertiggericht
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.73–4.77



Diese Woche
noch billiger!

je 375–480 g
1 79

Sonnen Bassermann Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
1 49
1 99

Nissin Soba Cup
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.33



je 88 g
1 29
1 79

Piccardo & Savore
Olivenöl Nativ extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.98



je 500 ml
9 99

Durstlöcher
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.38, pfandfrei



je 0,5 l
0 69

Happy Day Sprizz
Apfel oder
Johannisbeere
PET-Flasche,
1 l = 1.78
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0 89

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2 99

Knabe Malz Malzbier
1 l = 2.18
+ Pfand 0.25



0,5 l
1 09

Berentzen
Smoothie
15 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 12.98



je 0,5 l
6 49
7 99

Yeni Raki
45 % Vol.,
die klassische,
orientalische
Anis-Spirituose,
1 l = 19.99



0,7 l
13 99

Licor 43
31 % Vol.,
ein spanischer Likör,
hergestellt aus
43 verschiedenen
Zutaten, wie Gewürzen
und Vanille,
1 l = 17.13



0,7 l
11 99

Corona Extra
20 x 0,355 l-MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



je Kiste
14 99

Vilsa Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55 + Pfand 3.30

Gutes aus
Niedersachsen

je Kiste
4⁵⁹
6²⁹



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche, 1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁸⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.02
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁹⁹



Wolters Pils oder Radler Alkoholfrei
Je 24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.39 + Pfand 3.42

Gutes
von hier

je Kiste
10⁹⁹
15⁹⁹



Château Vaugelas
Corbières Prestige
Cuvée Rot oder
Cuvée Rosé
Trockene,
vollmundige
und elegante
französische
Weine,
1 l = 8.65

je 0,75 l
6⁴⁹



Klaus & Marius Meyer
Assemblage Rotweincuvée
Rhodi und Rietburg Pfalz
Trocken, Merlot und
Cabernet Mithos wurden
perfekt zu einem kraft-
vollen und ausdrucks-
starken Rotwein
vermählt, 1 l = 10.65

0,75 l
7⁹⁹
9⁹⁹



Moselland
Akzente Serie
Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel, von
trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2⁹⁹
4⁴⁹



Matjesschluck
32 % Vol.,
1 l = 11.41

0,7 l
7⁹⁹
9⁹⁹



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l: 12.84–17.98

je 0,5–0,7 l
8⁹⁹



Echter
Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13

Gutes aus
Thüringen

0,7 l
4⁹⁹
6⁴⁹



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mischen, 1 l = 12.84

je 0,7 l
8⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17–0.34

je Packung
4⁴⁹



Kleenex Box oder Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
10 Tücher: 0.13–0.29

je 48–108 Tücher
1³⁹
1⁴⁵



Schauma
Shampoo
oder **Spülung**
Verschiedene
Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



8 x 4
Deospray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁵



Adidas
Deospray
oder **Roll-On**
Verschiedene
Sorten,
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁹⁹



WC Frisch
Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁷⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.59–4.48

Biozidprodukte
vorsichtig
verwenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁶⁹
2⁸⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹
7⁹⁵



je 85 g
0³⁹

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder **Flüssig**
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.72–4.29

je 650–750 g
2⁷⁹
3⁹⁹



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.
GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG
FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942
°PAYBACK

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





BSG/KW02/26



Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1⁴⁰

GLOBUS Wurstsuppe



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Sülzfleischwurst Am Stück



Jetzt noch günstiger!

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Braunschweiger Mettwurst Im Ring



je kg
5⁹⁰
6⁹⁰

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst Im Ring

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse* Im Brötchen, herzhaft-deftig zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben oder -wade Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten

je kg
11⁹⁰



GLOBUS Rindergulasch Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
12⁹⁰
13⁹⁰



Rinderbrust Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
11⁹⁰



GLOBUS Sauerbraten Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
14⁹⁰



Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch. Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch Am Stück

1 kg
4⁹⁰
5⁹⁰



GLOBUS Fleischkäse* Zum Selberbacken, in der Backofenschale

1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch günstiger!



Schwamm Bauernsülze Mit Petersilie

1 kg
8⁹⁰



Immer frisch. Immer lecker. Und wie immer für nur 1 Euro!





So entsteht unser Fleischkäse



An unserem Metzgergrill

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen

GLOBUS Mettwurst Fein

1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!



GLOBUS Braunschweiger Mettwurst Ohne Darm

1 kg
9⁹⁰



Schwamm Kohlschinken Kochschinken-Spezialität

100 g
1⁶⁹



GLOBUS Frühstücksknacker Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!



GLOBUS Westfälische Knacker Im Schweinedarm

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!



GLOBUS Wiener Würstchen* Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰



GLOBUS Mettwurst Grob

1 kg
9⁹⁰
10⁹⁰

Jetzt noch günstiger!



GLOBUS Currywurst*

1 kg
8⁹⁰



GLOBUS Rostbratwurst* Gebrüht

1 kg
7⁹⁰



GLOBUS Bratwurst* Roster, roh

1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch günstiger!



GLOBUS Krakauer Würstchen* Deftig-knackig

1 kg
8⁹⁰



GLOBUS Bregenwurst Frisch oder geräuchert

je kg
9⁹⁰



GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
1¹⁹

Frau Reinholds Fisch-Empfehlung:



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1⁴⁹

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

100 g
1⁹⁹

Geräucherter Rotbarsch

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g
2⁹⁹
3⁴⁹

Senf-Kräuter-Happen



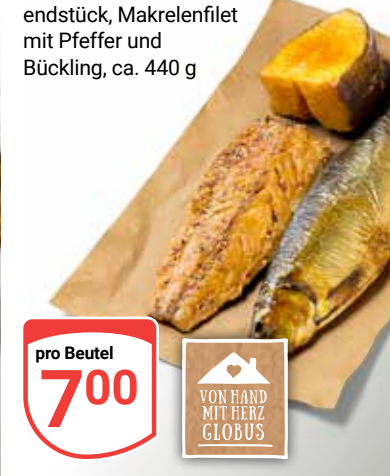
100 g
1⁵⁹
1⁸⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g
1⁵⁹

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g



pro Beutel
7⁰⁰

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg
2⁴⁹

www.msc.org

Käse des Monats

Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g
0⁷⁷

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁷⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Kirschnaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
0⁹⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1⁹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



100 g
1²⁹

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

**Geramont, L'Affiné St. Albroy
oder Chaumes**
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g
1⁸⁹

Vesperquintett
Gemischte Käseauswahl mit
Butterkäserolle, Almdammer,
Brie, Rahmromadur und Kräuter-
Frischkäse



500 g
6⁰⁰

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Spinczyk,
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

2⁵⁰



GLOBUS Apfelpfunder

pro Stück
1⁵⁵



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

8⁵⁰



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

6⁵⁰



An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g
10⁹⁹



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
8⁹⁹



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

7⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

10⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 10.33

je 430 g

4⁴⁴_{5⁴⁹}



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g

1⁷⁹_{2³⁹}



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g

3⁹⁹_{4⁴⁹}



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g

1¹¹_{1⁴⁹}

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g

2⁷⁹_{3⁹⁹}

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml

2²⁹_{3⁴⁹}

Filosofy Bougatsa mit Vanillecreme
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



862 g

2⁹⁹_{3⁸⁹}



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



je 150 g

0³⁹_{0⁵⁹}

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g

0⁵⁹_{0⁷⁹}

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g

1⁹⁹_{2⁷⁹}



Müller Müllermilch
Protein oder
Müllerdrink Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml

1²⁹



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g

1³⁹



Popp Bratkartoffeln
Pfannenfertig,
mit Speck
und Zwiebeln



1 kg

2⁷⁹



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g

5²⁹

Rügenwalder Mühle
Mühlen Frikadellen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.45



je 165 g

1⁸⁹



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 10.98



500 g

5⁴⁹_{5⁹⁹}

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g

6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g

1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g

2⁴⁹_{2⁹⁹}



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g

2⁴⁹



! Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g

0²⁵_{0²⁹}



Jeden Tag Skyr natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g

1¹⁵_{1¹⁹}



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!

500 g

0⁹⁵_{0⁹⁹}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.56
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁸⁹
~~1³⁹~~



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 13.27

Vegan

172 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16

je 250 g
2²⁹
~~2⁹⁹~~



Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Stockmeyer
Edelsalami
Mild geräuchert,
1 kg = 10.60

150 g
1⁵⁹



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹
~~0⁹⁹~~



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g
1⁶⁹



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1⁹⁹
~~2⁷⁹~~



Ovomaltine Crunchy Cream
oder Caotina Creme
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g
3⁴⁹



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
~~3²⁹~~



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~



!
Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

je 125 g
0⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.78

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1³⁹
~~1⁴⁹~~



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochen
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁴⁹



Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2⁵⁹
~~2⁶⁹~~



Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁷⁵
~~0⁷⁹~~



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
2³⁵



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
2²⁹



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



je 250 g
2⁶⁹
3⁴⁹

Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
4⁹⁹



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
2⁴⁹



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹
1³⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



je 60 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



je 75 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
2⁷⁹
3²⁹



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹
3²⁹



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei




je 1 l
1 19
1 59



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2 59



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1 49



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1 69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1 29



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49
2 99



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1 99



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99
9 99



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
5 99
7 99



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7 99



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29
3 69



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2 45



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73

je 110–175 g

129



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

2⁶⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g

249

3²⁹



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack

079

Spreewaldhof Gewürz Gurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 3.55–4.14



je 720 ml

149

2⁵⁹



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90

je 100 g

169

2⁶⁹



Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92

je 125 g

099



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.04–4.58

je 325–490 g

149



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27

je Dose

329



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 6.23

je 400 g

249



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80

6 x 80 g

699

7⁹⁹



Ostsee Fisch Marinade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.98



je 500 g

199



je 720 ml

149

2⁵⁹



Werder Paprikasauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g

159

1⁷⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g

139

1⁵⁹



Kühne Suroi
oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml

149

1⁸⁹





Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.11

Diese Woche noch billiger!

je 90 g

109

1¹⁹

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche noch billiger!

200 g

199

Jeden Tag Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche noch billiger!

250 g

089

0⁹⁹

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche noch billiger!

309 g

089

0⁹⁹





Stick & Lembke
Naturbelassener Tee
Verschiedene Sorten,
je 18 Beutel,
1 Beutel = 0.17,
1 kg: 66.44–94.92

je 31,5–45 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Fit ins
neue Jahr

Krüger Day by Day
Verschiedene Sorten, je 18–20 Beutel,
1 Beutel: 0.10–0.11, 1 kg: 12.44–13.82

je 144–160 g
1⁹⁹
2²⁹



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 23.90–31.87

je 75–100 g
2³⁹



Bio Ingwer Shot
Verschiedene Sorten,
1 l = 23.76
+ Pfand 0,25



je 210 ml
4⁹⁹
5⁹⁹



Innocent Saft
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25

je 900 ml
2⁴⁹



Yakult
Verschiedene Sorten,
1 l = 7.67

je 6 x 65 ml
2⁹⁹
3⁴⁹



Andechser Bio Kefir
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



500 g
0⁹⁹
1⁵⁹



Jeden Tag Blütenhonig Flüssig
Im Glas,
1 kg = 4.58

Diese Woche
noch billiger!

500 g
2²⁹
2⁴⁹



Jeden Tag Bio Blütenhonig
Cremig oder Flüssig
1 kg = 5.98



Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
2⁹⁹
3⁷⁵



FitFood Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
2⁹⁹



Brandt Markenzwieback
1 kg = 4.40

225 g
0⁹⁹
1⁴⁹



Rauch Limette oder Zitrone
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei

je 0,25 l
0⁹⁹
1⁰⁹



Doppelherz Vitamin Dragees
A–Z Depot
10 Tabletten = 0.87

40 Tabletten
3⁴⁹
4⁹⁵



Tetesept: Meerwasser Nasen Spray
1 l = 149.50

20 ml
2⁹⁹



Emsan Baby Nasentropfen
1 l = 299.50

20 ml
5⁹⁹
6⁴⁹



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Multi Sanostol Sirup
Zur Vorbeugung von kombinierten
Vitaminmangel-
zuständen,
1 l = 23.30

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

300 ml
6⁹⁹
9²⁹



Sanostol
Multivitamin-Bärchen
10 Stück = 0.88

60 Stück
5²⁹
6⁴⁹



glow25
Kollagen
Pulver
Original,
15 g Kollagen
pro Portion,
geschmacks-
neutral,
1 kg = 62.20

450 g
27⁹⁹
29⁹⁹



Kneipp Schaum-
oder Cremebad
Verschiedene Sorten,
1 l = 7.48

je 400 ml
2⁹⁹



Kneipp Naturkind
Schaumbad
Erkältungszeit
1 l = 17.45

200 ml
3⁴⁹
3⁹⁹



Tempo Duo-Box
10 Tücher = 0.15

2 x 100 Tücher
2⁹⁹
3⁶⁹



Wick VapoRub Erkältungssalbe
1 kg = 139.80

50 g
6⁹⁹
10⁴⁹



Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke



Wick Ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1¹⁹
1⁶⁹



Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinsüßig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹
5⁴⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁴⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹
5⁴⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
5⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
8⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Jeden Tag Eistee
Pflirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.66
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁹⁹
2¹⁰

Paulaner Spezi
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 3.10



je Kiste
10⁹⁹

Peter Mertes
Bree Alkohol-
freier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁴⁹
1⁹⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

Extaler
Aktiv Schorle
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.59
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
4⁴⁴

Vilsa H2Obst
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.89
+ Pfand 0.25



je 6 x 0,75 l
0⁶⁷

Deit Limonade
Verschiedene
Sorten,
je 12 x 1 l-
PET-Flasche,
1 l = 0.71
+ Pfand 3.30



je Kiste
8⁴⁹

Blankenburger
Erfrischungs-
getränk
Verschiedene
Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 2.20
+ Pfand 0.15



je 0,25 l
0⁵⁵
0⁷⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1 89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
1 39

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2 69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3 39



je 24–25 g
5 99



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15 99



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99
4 99



je 500 g
0 89
0 99



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2 79



je 280 g
2 49
2 99



400 g
1 99
2 99

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3 99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
~~0⁹⁹~~

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹
~~1⁹⁹~~

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
~~0⁶⁹~~

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1²⁹

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁹⁹
~~1¹⁹~~



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
~~1¹⁹~~

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
~~1⁵⁹~~

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
~~11⁴⁵~~

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
13⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
1³⁹
~~1⁶⁹~~

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1²⁹
~~1⁷⁹~~



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml

3³⁹

LISTERINE TOTAL CARE

6⁷

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

LISTERINE PROFESSIONAL

6⁷

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01. – 10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01. – 10.01.2026).

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

REINIGUNGSMENÜ

400 G

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

12,5 kg

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁴⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹_{0⁸⁹}

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

mit Hefefügel

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg

6⁹⁹_{8⁹⁹}

Cat's Best

Original

4,3 kg

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml

1⁹⁹_{2⁴⁹}

Dove

Cremig-Sanft

0.25 l / 250 ml

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER SKINACTIVE

Mizellen Reinigungs-wasser

VEGAN 100%

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

NIVEA MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

BERUHIGT SOFORT

5x

Viss Kraft und Glanz

Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Cleanboost

Multi-Flächen

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

saubere Lindecalc Remover

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'OREAL MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

100MG

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

24H

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

VALUE PACK – 1 + 9 –

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml

1⁴⁹_{1⁹⁵}

Viss

Cleanboost

SOELEN-MILCH

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

2X FRISCHE

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Früchte und Getreide

1 kg

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁹}

SENSODYNE

White

75 ml

HG Schimmelvernichter

1 l = 13.98

500 ml

6⁹⁹_{8⁹⁹}

HG

Schimmel Vernichter

500 ml

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel

4⁷⁹

Vanish

Oxi Action

650 g

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1 09



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0 99
1 29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1 75
1 99



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1 19
1 49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3 49
3 95



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3 49
4 49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4 99
5 99



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1 49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
**Damen- oder Herren-
Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

**SALE
SALE
SALE**

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

**Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt**
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

ab
10⁹⁹
12⁹⁹

**Herren-T-Shirts
Rundhals**
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Modellbeispiele

VIANIA DESIGNS **NATURANA** **DORINA***

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹

**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

je 7er-Pack
17⁹⁹

**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportssocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

biberna
die bettwäsche

HECHTER
PARIS

**Solange
der Vorrat
reicht**

je Garnitur
1999
~~3995~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

24⁹⁹



Passend dazu:

Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6.99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8.99

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,
 45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m
 oder **Fit & Fun Socks**
 93 % Polyacryl, 7 % Polyester,
 Lauflänge: 215 m,
 verschiedene Farben,
 1 kg = 37.80



je 50 g-Knäuel
1 89

**Auch für Woll-
lergiker geeignet**

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid,
 Lauflänge: 420 m, verschiedene Farben,
 1 kg = 59.90

je 100 g-Knäuel
5⁹⁹

je 50 g-Knäuel
1 00

je 100 g-Knäuel
399

 **Umtausch-Garantie!** ➔ globus.de/garantien

CASTELL
BETTWÄSCHE

je Garnitur
17⁹⁹
~~29⁹⁵~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2.99**
40 x 80 cm: **5.99** oder
80 x 80 cm: **8.99**

ab
299

**Solange
der Vorrat
reicht**

ab
699

je 100 g-Knäuel
399

je 200 g-Knäuel
999

je 50 g-Knäuel

279

ab
399

MÖVE 
frottana

ab
599
~~129~~

**Made in
Germany**



je 100 g-Knä

1 89
30

je 50 g-Knäuel

249

OHO Cotton Shine
Verschiedene Farben,
1 kg = 49.80

**Diese Woche
noch billiger!**

ab
099

Diese Woche noch billiger

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von 2.99 bis 4.99

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, 2.99

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je 3.99

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von 1.49 bis 2.29

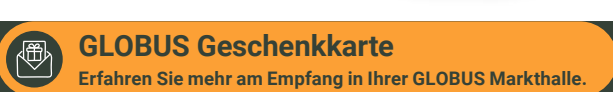
ab
1 49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 1.99 oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je 0.99

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je 1.79
DIN A5: je 2.79 oder
DIN A4: je 3.79

ab
1 79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, 9.99

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19^{99*}

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3 49

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2 49
5^{29*}



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., 4.99 (7.99*)



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
**Haushaltswaren-
sparen**
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser

sodastream
5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)

Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98

sodastream
ab
349
54^{9*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT
Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT
39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar
LEIFHEIT
je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN
ab
4⁹⁹
8^{99*}



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal
39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal
89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590^{00*}



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder
Kaffeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (~~74.99*~~)

ab **37⁹⁹**
74^{99*}



Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169^{99*}



Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29⁹⁹
74^{99*}



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%



Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal
12⁹⁹
51^{99*}



Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149^{99*}



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44⁹⁹**
59^{99*}



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129^{99*}



Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89^{99*}



Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59^{99*}



60-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)



ab **6⁹⁹**
16^{99*}



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab **3⁹⁹**
9^{95*}

Für Heißgetränke geeignet



Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21^{99*}



Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179^{99*}



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar



99⁹⁹
249^{99*}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaff- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

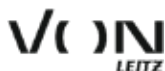


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben



je Artikel
14.99
29.99*



Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9.99
14.99*



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Braunschweig
Otto-von-Guericke-Straße 11
38122 Braunschweig
Telefon: 0531 121970

globus.de/braunschweig
info-mhbsg@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Fr: 07.00–24.00 Uhr
Sa: 07.00–23.30 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen



Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

