



Echt gut gemacht.

Güdingen
+ Dudweiler



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 1,5 l
075
~~079~~

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.30 + Pfand 3.30



Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
249



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.30

Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
129



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
079



Jeden Tag Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.73

Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
229



Jeden Tag
Käseaufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.16

Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
179
~~189~~



Jeden Tag
Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
169



Jeden Tag
Delikatess
Hinterkochen
1 kg = 6.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
139



Jeden Tag
Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98

Diese Woche
noch billiger!

500 g
149



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1.91

Diese Woche
noch billiger!

340 g
065



Jeden Tag
Zucker Raffinade

Diese Woche
noch billiger!

1 kg
085



Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
139
~~149~~



Jeden Tag H-Schmand
24 % Fett,
1 kg = 3.75

Diese Woche
noch billiger!

200 g
075
~~079~~



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g
115
~~119~~



Jeden Tag Naturjoghurt
1,5 % Fett,
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
075
~~079~~



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
065
~~075~~



Jeden Tag Bierwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
099
~~119~~



Jeden Tag Prosciutto Cotto
Kochschinken, nach Italienischer Art,
1 kg = 11.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
229



Jeden Tag Serrano Schinken
Luftgetrocknet,
1 kg = 16.90

Diese Woche
noch billiger!

100 g
169
~~189~~



Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig,
1 kg = 12.17

Diese Woche
noch billiger!

180 g
219
~~249~~



Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu
Tiefgefroren,
1 kg = 8.58

Diese Woche
noch billiger!

500 g
429



Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets
Tiefgefroren,
1 kg = 5.36



800 g
429
~~479~~

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Asia-Gericht
Bami Goreng oder
Nasi Goreng,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99

Diese Woche
noch billiger!

je 750 g
299
~~349~~



Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.38

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
119
~~149~~



Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch,
1 kg = 5.09



je 175 g
089
~~099~~

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Kaffee-Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
249
~~269~~



Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn
Kernig,
1 kg = 1.18

Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
059



Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.64

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
119
~~159~~



Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



500 g
075
~~079~~

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Pesto
Grün, rot oder
Calabrese,
1 kg = 4.68

Diese Woche
noch billiger!

je 190 ml
089
~~099~~



Jeden Tag Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.98

Diese Woche
noch billiger!

je 400 ml
119
~~129~~



Jeden Tag Eukalyptus-Menthol Bonbons
Extra stark
und erfrischend,
1 kg = 2.97

Diese Woche
noch billiger!

300 g
089



Jeden Tag Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche
noch billiger!

250 g
089



Jeden Tag Doppelkeks
Kakao,
1 kg = 2.98

Diese Woche
noch billiger!

500 g
149



Jeden Tag Edelvollmilchschokolade
Ganze Nuss,
1 kg = 9.90

100 g
099



Diese Woche
noch billiger!



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 0.98

500 g
0.49
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fruchtyoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

je 150 g
0.25
0.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20

je 200 g
0.44
0.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76

250 g
2.19
2.39
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schinken-zwiebel-mettwurst
1 kg = 8.95

200 g
1.79
1.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzenfettstange

1 kg
2.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Mini-Stieleis
Tiefgefroren,
1 l = 4.65

12 x 50 ml
2.79
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

je 700 g
2.99
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 2.78

500 g
1.39
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

309 g
0.89
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48

400 g
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

750 g
2.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99

800g
3.99
4.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Instanttee
Geschmack Pfirsich,
1 kg = 3.98

400 g
1.59
1.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
1.69
2.10
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

200 g
1.99
2.29
Diese Woche noch billiger!

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 6.21

6 x 40 g
1.49
1.69
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00

je 90 g
0.99
1.19
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Erdnussflips
Mit 33 % Erdnüssen,
1 kg = 4.45

200 g
0.89
0.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.29

10 kg
2.89
3.15
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzensnassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99

je 12 x 100 g
2.39
2.55
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Hundetrockenfutter
Mit Rind und Gemüse,
1 kg = 0.90

10 kg
8.99
9.99
Diese Woche noch billiger!



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03

Diese Woche noch billiger!

320 g
1²⁹
~~1⁴⁵~~



clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98

Diese Woche noch billiger!

5 x 100 g
3⁴⁹



clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16

52 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!



clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83

Diese Woche noch billiger!

1,5 kg
2⁷⁵
~~2⁹⁵~~



clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87-1.16

Diese Woche noch billiger!

je 30-40 Stück
3⁴⁹



clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06

Diese Woche noch billiger!

je 3 x 100 Blatt
3¹⁹
~~3⁴⁵~~



natuvel! Wattepad
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06



140 Stück
0⁸⁵

Diese Woche noch billiger!



natuvel! Taschentücher
4-lagig, 10 Stück = 0.08



30 x 10 Stück
2⁴⁹

Diese Woche noch billiger!



natuvel! Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18

Diese Woche noch billiger!

je 50 Stück
1⁰⁹



natuvel! Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.09

100 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~



Diese Woche noch billiger!



natuvel! Zahnbürste
Mittel, verschiedene Farben, Stück = 0.28



je 3er-Pack
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!



OHO Gefrierbeutel
1 l, Stück = 0.02

65 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!



OHO Gefrierbeutel
6 l, Stück = 0.03

30 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!



OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack

je Pack
0⁷⁹

Diese Woche noch billiger!



OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.30

5 l
1⁴⁹

Diese Woche noch billiger!





Echt gut gemacht.

Güdingen
+ Dudweiler

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Probierpreis

500 g
2¹⁹
3³⁰

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)

Nur erhältlich in
Güdingen

bibera
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95}**

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99}**



3er-Pack

Auch erhältlich in
Dudweiler

2+1 GRATIS* Swiffer

Auch erhältlich in
Dudweiler



Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Gabe an Dritte,
Verkaufungen und -versteigerungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁹⁹



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht



Nur erhältlich in
Güdingen

199⁰⁰
~~279^{00**}~~

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



Nur erhältlich in
Güdingen

74⁹⁹
~~149^{99*}~~

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Nur erhältlich in
Güdingen

2-teiliges Set

49⁹⁹
~~99^{99*}~~



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
~~44^{99*}~~

Standrockner Pegasus
180 Solid auch erhältlich in
Dudweiler

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4⁹⁹
~~19^{99*}~~

Nur erhältlich in
Güdingen

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 12.84–14.61



je 102–116 g

1⁴⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g

1⁵⁹
~~2⁴⁵~~

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



je 87–100 g

0⁹⁹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g

2¹⁹

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g

1³⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Iglo Fertigergericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹
~~3⁵⁹~~

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹
~~4⁶⁹~~

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
~~1⁴⁹~~

**Nestlé Choclait Chips oder
Choco Crossies**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹
~~3⁷⁹~~

**Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g

1⁶⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml

1⁴⁹
~~2⁸⁹~~

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste
6⁹⁹



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste
10⁹⁹



Aquarissima Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.29 + Pfand 3.30

je Kiste
3⁴⁹

Diese Woche noch billiger!



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder **Spezi Cola-Mix** PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁷⁹



Karlsberg Weizenbier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12⁹⁹



Mussler Grauer Burgunder
Trocken, 1 l = 9.32

0,75 l
6⁹⁹
7⁹⁹



Novantaceppi Primitivo Puglia IGT
Trockener, italienischer Rotwein, 1 l = 5.56

6 x 0,75 l
25⁰⁰



Freixenet Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2⁹⁹



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹



Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 13.84–19.38

je 0,5–0,7 l
9⁶⁹



Captain Morgan Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/ 5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4⁹⁹



8 x 4 Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁹



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 2.98–4.76

je 250–400 ml
1¹⁹
1⁹⁹



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁷⁹



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.12

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4⁴⁹
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹



je 85 g
0³⁹
0⁴⁹

Purina Gourmet Gold Katzennassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.59



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.72–4.29

je 650–750 g
2⁷⁹
3⁹⁹

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



je 650–750 g
2⁷⁹
3⁹⁹

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!



**Wir
sagen
danke!**

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel
2⁹⁹

Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



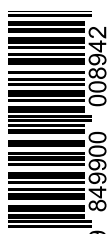
500 g-Beutel
1⁷⁹

**Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel**
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*
Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026



9 849900 008942
°PAYBACK

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butter-
hefeteig hergestellt,
Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Gefüllte
mit Specksauce
und Sauerkraut

Auszeichnung für
Küchenmeister
Gefüllte Klöße



9⁰⁰



Ricotta-Spinat-Cannelloni
mit Tomatensauce
und Käse überbacken

7⁵⁰



An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



363 g
10⁹⁹



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
8⁹⁹



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

7⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

10⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
13⁹⁰

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



je kg
9⁹⁰

Trutahhoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten



1 kg
15⁹⁰

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Partybraten
Mild gepökelt und
herzhaft geräuchert



je kg
5⁴⁰

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

Putenschnitzel
Natur



1 kg
14⁹⁰

GLOBUS Fleischkäse
Am Stück



1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Kalbsfleischkäse
Am Stück



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale



1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch günstiger!

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

GLOBUS
Kalbs-Lyoner
Im Ring



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Lyoner
Im Ring



1 kg
7⁹⁰

GLOBUS
Schwartenmagen
In Scheiben



100 g
0⁹⁹

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!

GLOBUS
**Frikadellen-
Brötchen**



pro Stück
1⁸⁰

GLOBUS
**Schnitzel-
Brötchen**



pro Stück
2⁰⁰

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität



100 g
1⁶⁹



GLOBUS Hausmacher
Blut- oder
Leberwurst
Im Ring



je kg
6⁹⁰

GLOBUS Saumagen
Bratwurst



1 kg
7⁹⁰

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob



1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm



1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling



1 kg
10⁹⁰



So entsteht unser
Fleischkäse



pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS
**Fleischkäse*-
Brötchen**

An unserem
Metzgergrill

GLOBUS Grillbratwurst*
Nach Saarländischer Art,
im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS
**Rinderkoch-
mettwurst***



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling



1 kg
8⁹⁰

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Geräucherter Rotbarsch

100 g
1⁹⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1²⁹

Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:



100 g
1²⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern an einer
fein-würzigen Marinade

je 100 g
1²⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

100 g
2⁹⁹

Senf-Kräuter-Happen

100 g
1⁴⁹
1⁷⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

100 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten

350 g
7⁰⁰



Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

1 kg
4⁹⁹
5⁹⁹



Käse
des Monats
**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**

je 100 g
0⁷⁷

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke



Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
2¹⁹



Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1²⁹
1⁴⁹



Géramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁷⁹



Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13



80 g
1²⁹
1⁶⁹



Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g
1⁷⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹
ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org
Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹
1³⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2²⁹
3⁴⁹

GLOBUS Antipasti oder Tapas
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.93–22.38

je 80–150 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2⁷⁹
3⁹⁹

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹



Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1²⁹



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72

je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0⁴⁹
0⁹⁹



Weihenstephan
Rahm- oder Mascarponejoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0⁴⁹



Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Starbucks Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml
1⁴⁹



Henglein Kartoffel-Gnocchi
Aus frischen Kartoffeln,
1 kg = 4.38

500 g
2¹⁹
2⁹⁹



Homann Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.87

je 380 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5²⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45

je 200 g
1²⁹
1⁶⁹



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98

500 g
5⁹⁹



Vosso Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76

250 g
1⁶⁹
1⁹⁹



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2⁴⁹



Aoste Kordelsalami
1 kg = 19.96

250 g
4⁹⁹



Elpozo Salami
Luftgetrocknet, im Naturdarm,
1 kg = 20.53

170 g
3⁴⁹



Elpozo Fuetec Iberico
Im Naturdarm,
1 kg = 23.27

150 g
3⁴⁹



Jeden Tag Edelsalami
Weiß,
1 kg = 9.06

Diese Woche
noch billiger!

650 g
5⁸⁹
5⁹⁹



Aoste Edel-Salami
1 kg = 22.18

225 g
4⁹⁹



Aoste Ring-Salami
1 kg = 19.96

250 g
4⁹⁹



Polnische Kabanossi
Geflügel, Chili oder Schwein
1 kg: 12.41–14.19

Glutenfrei

je 105–120 g
1⁴⁹
1⁶⁹



Jeden Tag Mini-Cabanossi
Mild, pikant oder mit Käse,
1 kg = 11.16

je 2 x 125 g
2⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!



Chorizo Picante
1 kg = 16.84

225 g
3⁷⁹
3⁹⁹



Fresca d'Oro
Italienischer Hartkäse
1 kg = 16.13

80 g
1²⁹
1⁸⁹



Hochland Gervais Hüttenkäse
Verschiedenen Sorten,
1 kg: 6.45–7.37

je 175–200 g
1²⁹
1⁹⁹



Alpenhain
Gourmet
Back-Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 13.95

je 200 g
2⁷⁹



GLOBUS Güdingen und Dudweiler informieren:

Alle Vorteile
von *mein GLOBUS*
genießen



mein
GLOBUS
**Scan
& go**

Selbst scannen
& Zeit sparen

mein
GLOBUS
**Tanke
schön**

Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen



Exklusive
Familienvorteile



Digitaler Kassenbon –
der Umwelt zuliebe



°Punkten & sparen



Attraktive Rabatte auf
wöchentlich wechselnde Artikel



Personalisierte Rabattcoupons
und Geschenke



Angebote direkt per Mail

Informieren und
registrieren unter:



globus.de/meinglobus



Tanken und sparen
Mit dem Tankeschön-Programm bis zu 4 Ct./Liter Kraftstoff sparen.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein* GLOBUS
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁹⁹



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1²⁹



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
2²⁹



Adler Edelcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90

je 100 g
1²⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan

172 g
2²⁹
2⁴⁹



Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

je 70-80 g
1²⁹



Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16

je 250 g
2²⁹
2⁹⁹



Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
22.71–26.50

je 60–70 g
1⁵⁹



Gutfried Geflügelwurst
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.38

je 80 g
0⁹⁹
1³⁹



Wiesenhof
Geflügel Bacon
1 kg = 16.13

80 g
1²⁹
1⁴⁹



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1⁴⁹



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
2¹⁹



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.73

je 400 g
2²⁹



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1⁶⁹



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
3²⁹



Ölz Milch Brötle
Gebacken mit
frischer Alpenmilch
aus Österreich,
1 kg = 6.23

400 g
2⁴⁹
2⁵⁹



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g
0⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
3⁷⁹



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
2²⁹



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹
2⁹⁹

Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
4⁹⁹



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
2⁴⁹



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
2⁷⁹



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11
1⁴⁹



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1³⁹



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79
0⁸⁹



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2⁶⁹



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1 49



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1⁶⁹



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1²⁹



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l = 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1⁹⁹



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 139.80



50 ml
6 99
7⁹⁵



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7⁹⁹



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2⁴⁵



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g

149

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

2⁶⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g

249

2⁷⁹

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g

079

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g

179

1⁹⁹

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1⁷⁹

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g

199

2³⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g

222

2⁹⁹

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1⁷⁹



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack

079

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g

139

1⁵⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g

199

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel
mit oder ohne Alkohol,
1 kg = 18.95



je 200 g

379

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g

169

1⁸⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose

329

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g

249

2⁶⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml

149

Ferrero
Hanuta Mini
1 kg = 13.45



200 g

269

2⁷⁹

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g

099

1³⁹

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53



je 72 g

119

1⁶⁹

Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml

229

2³⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7⁹⁹

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g

111





**Nordbrand Nordhausen
Cocktail**
Verschiedene Sorten,
15 % Vol.,
1 l = 5.70



Nur erhältlich in
Güdingen

0,7 l
3⁹⁹
4⁹⁹

Tise Brausepulversticks
500 Stück,
1 kg = 8.88



750 g
6⁶⁶
7³⁹

**Haribo Maoam
JoyStixx oder
MaoMixx**
1 kg: 6.12–7.96



je 250–325 g
1⁹⁹
2⁷⁹

Hosta Mr.Tom Minis
1 kg = 12.45



200 g
2⁴⁹
2⁸⁹

GLOBUS Popcorn
Süß, im Eimer,
1 kg = 9.97



300 g
2⁹⁹

**Jean Carol Watte pads
Natural Care**
10 Stück = 0.11



90 Stück
0⁹⁹
1⁴⁹

**natuvel Make Up
Schwämmchen**



12er-Set
2⁸⁵
2⁹⁵



Diese Woche
noch billiger!

Tise Salzbrezeln
100 Stück



1.000 g
8⁷⁷
9⁴⁹

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g
1⁴⁹
1⁸⁹

Tise Popcorn
100 Stück,
1 kg = 11.24



800 g
8⁹⁹
9⁹⁹

**Frigeo Fruchtiger
Knusper-Puffreis**
Der Puffreis ist eine
fruchtige Köstlichkeit
aus Reis und Mais in
bunter Aufmachung,
1 kg = 6.13



80 g
0⁴⁹
0⁷⁹

**NEU im GLOBUS
Dudweiler**

**Kleiner Klopfer mit Frucht
oder Cream**
Verschiedene Sorten,
16–17 % Vol.,
1 l = 15.98



je 25 x 20 ml
7⁹⁹

**Ready-to-Drink Suntory-196
oder Jim Beam**
10 % Vol.,
1 l = 9.06
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
2⁹⁹

Chio Chips Red Paprika
1 kg = 16.50



40 g
0⁶⁶
0⁹⁹

Golden Toast Pancakes
6 x 40 g,
2 Stück,
unter-
verpackt,
1 kg = 6.21



240 g
1⁴⁹

**Nawarra
Schaumkuss-Eimer**
1 kg = 7.37



650 g
4⁷⁹
5²⁹

**Nawarra
XXL Waffelmix-
Eimer**
1 kg = 7.98



600 g
4⁷⁹
5²⁹

natuvel Mizellen Reinigungstücher
Für sensible Haut,
10 Stück = 0.40



25 Stück
0⁹⁹
1²⁵



Diese Woche
noch billiger!

Humble Natural Bambus Wattestäbchen
Hergestellt aus Bambus und Bio-Baumwolle,
100 % biologisch abbaubar,
10 Stück = 0.15



Verpackung aus 100 %
recyceltem Papier

100 Stück
1⁴⁹
1⁹⁹



Zeit für eine Pause

Pausieren Sie doch mal auf den Ruhebänken in Ihrer GLOBUS Markthalle.



Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzu Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
5²⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹

Winzergenossen-
schaft Herxheim
Spätburgunder
Trocken,
1 l = 5.92



Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
4⁴⁴
5²⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
7⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im **Trend**

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Lemonaid oder Chari Tea

Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Nur erhältlich in
Güdingen

je 0,33 l
1²⁹
1⁶⁹

Aqua Römer Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell

Je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



Nur erhältlich in
Güdingen

Je Kiste
4⁹⁹
5⁹⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

Pilsner Urquell
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50 + Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹
20⁹⁹

Schlappeseppel Hefe-Weißbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.20 + Pfand 3.10



Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
11⁹⁹

Veltins Helles Pülleken
24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.89 + Pfand 3.42



Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
14⁹⁹
18⁹⁹

Becker's Pils
20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.82 + Pfand 3.10



Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
11⁹⁹
15⁴⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.



Domaines Vinsmoselle

Domaines Vinsmoselle ist der erste Wein- und Crémant-Produzent in Luxemburg und bewirtschaftet Weinberge von Wasserbillig bis Schengen, die es der Winzergenossenschaft erlauben, eine einzigartige Vielfalt an Weinen auszubauen.

Domaines Vinsmoselle Elbling AOC
Trocken,
ein Wein für viele
Gelegenheiten,
1 l = 4.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
349
4²⁹



Domaines Vinsmoselle Pinot Gris AOP
Trocken, viel gelbe
Frucht, weich und
aromatisch,
langer Nachhall,
1 l = 6.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
499
5⁹⁹



Domaines Vinsmoselle Grauer Burgunder AOP
Trocken, im Aroma
viel gelbe Frucht,
gehaltvoll, zarte
Säure, 1 l = 7.32

0,75 l
549
6⁶⁹



Domaines Vinsmoselle Pinot Luxembourg
Trocken, fruchtiger und
leichter Wein, passt toll
zu Salaten aller Art
oder gegrilltem Fisch,
1 l = 6.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
499
6⁹⁹



Domaines Vinsmoselle Poll-Fabaire Crémant AOP Moselle Luxembourgeoise
Brut, fruchtig und aroma-
tisch, ausgewogen mit
feiner Perlage, 1 l = 10.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
799
9⁹⁹



Domaines Vinsmoselle Auxerrois AC Grand Premier Cru
Trocken, ein
fruchtiger
Weißwein,
1 l = 7.99

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
599
7⁶⁹



Domaines Vinsmoselle Pinot Gris PC
Trocken,
1 l = 7.99

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
599
7²⁹



Domaines Vinsmoselle Pinot Gris
Trocken,
1 l = 9.32

Auch erhältlich in
Dudweiler

0,75 l
699
8²⁹



Grand Sud Chardonnay
Alkoholfrei, trocken



1 l
399
4⁹⁹

Schloss Sommerau
Alkoholfrei,
fruchtig-erfrischend,
verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
299
3⁹⁹

Deutsches Weintor Riesling
Alkoholfrei, trocken,
1 l = 5.92



0,75 l
444

Winzergenossenschaft Herxheim Blanc
Alkoholfrei, trocken,
1 l = 6.65



0,75 l
499
6⁴⁹



Nürburg Quelle

Umgeben von Naturschutzgebieten – einmalig ist die Natur, der unsere Quellen entspringen. Sie stammen aus der einzigartigen Vulkaneifel – und zwar inmitten eines erloschenen Kraters, dem Dreiser Weiher.

Nürburg Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,75 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 3.30

In **Dudweiler**
nur Classic

je Kiste
449



Nürburg Quelle Dreiser Orange
12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55
+ Pfand 3.30

Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
499
7⁴⁹



Nürburg Quelle Dreiser Sprudel
12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.33
+ Pfand 3.30

Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
299



Nürburg Quelle Vulkan Eifel Mineralwasser
Classic oder Medium
PET-Flasche,
1 l = 0.33
+ Pfand 1.50

Nur erhältlich in
Güdingen

je 6 x 1,5 l
299
3⁷⁹



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1 89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0 99

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
7 99



je 300 g
12 99
15 99



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2 49

Nur erhältlich in
Güdingen



je 120 g
3 99
4 99



je 500 g
0 89
0 99



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2 79



je 280 g
2 49
2 99



400 g
1 99
2 99



je Artikel
2 99
3 99



globus.de/vegan

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25


je 0,33 l
1²⁹



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁹⁹
1⁰⁹



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitscreme

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

HUNDENASSFUTTER

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁹⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86

4,3 kg

7⁹⁹_{8⁹⁵}

Cat's Best

Original

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3⁴⁹

LISTERINE

TOTAL CARE

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml

2¹⁹_{2⁴⁵}

Dove

Cremig-Sanft

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER

SKINACTIVE

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

NIVEA

MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Viss Kraft und Glanz

Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Cleanboost

Multi-Flächen

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

LISTERINE

PROFESSIONAL

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'ORÉAL

MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml

1⁵⁹_{1⁹⁵}

Viss

Cleanboost

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

je 190 g

1¹⁹

NATURE LOVE

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁵}

SENSODYNE

HG Schimmelvernichter

1 l = 15.98

500 ml

7⁹⁹

HG

Schimmel Vernichter

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.65–9.07

je Artikel

4⁹⁹

Vanish

Oxi Action

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

9 823217 222000

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1⁰⁹
1²⁹



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0⁹⁹
1²⁹



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1⁷⁵
1⁹⁹



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1¹⁹
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3⁴⁹
3⁹⁵



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3⁴⁹
4⁴⁹



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5⁴⁹
5⁷⁹



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1⁴⁹



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

Nur erhältlich in
Güdingen

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵*

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
**Damen- oder Herren-
Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

**Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt**
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

ab
10⁹⁹
12⁹⁹*

**Herren-T-Shirts
Rundhals**
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

Nur erhältlich in
Güdingen

je 5er-Pack
19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

Auch erhältlich in
Dudweiler

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹*

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Modellbeispiele

VIANIA
DESIGNS

25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



Nur erhältlich in
Güdingen

NATURANA DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹



Nur erhältlich in
Güdingen

**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

Nur erhältlich in
Güdingen

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17⁹⁹



Nur erhältlich in
Güdingen

**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportssocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

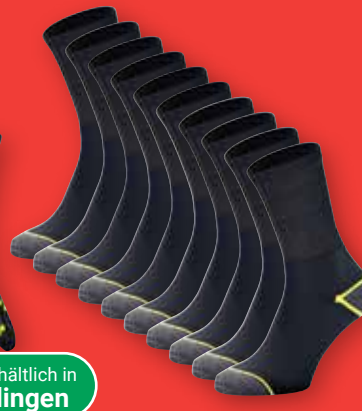
Auch erhältlich in
Dudweiler

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack
9⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46

je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁹*~~

Modellbeispiele



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~59⁹⁵~~



Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁹*~~



Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~49⁹⁵~~



Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14⁹⁹

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁵~~



Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~69⁹⁵~~



Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁵~~



Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59⁹⁹
~~85⁰⁰~~



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19⁹⁹



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14⁹⁹



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



je Artikel
9⁹⁹

Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19⁹⁹
~~25⁹⁵~~



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14⁹⁹
~~39⁹⁵~~



Damen-Mütze
Je **7.99**
oder -Schal
Je **9.99**
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7⁹⁹



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14⁹⁹
~~19⁹⁹~~



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24⁹⁹
~~29⁹⁹~~



**SALE
SALE
SALE**

Reisegepäck-Serie Roadrush
Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49.99** (159.95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69.99** (169.95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79.99** (179.95*)

ab
49⁹⁹
~~159⁹⁵~~



Rollen 360°



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



Nur erhältlich in
Güdingen

19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**



Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



Auch erhältlich in
Dudweiler

DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben

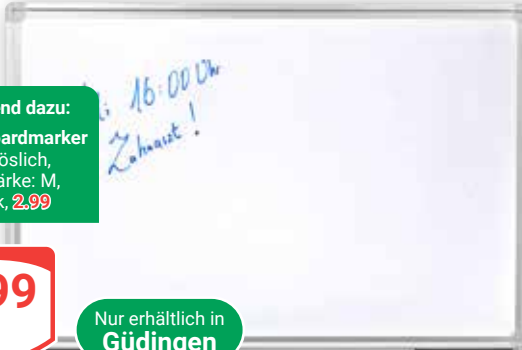


Passend dazu:
**Nachfüll-Set
Budgetplaner**
4er-Pack, **1.99**

Nur erhältlich in
Güdingen

je Artikel
9⁹⁹

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

Nur erhältlich in
Güdingen

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



Auch erhältlich in
Dudweiler

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben



Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Nur erhältlich in
Güdingen

Drehbar

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**



Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**



Nur erhältlich in
Güdingen

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**



Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
1⁷⁹

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß



brother
at your side

Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**

21⁹⁹

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.



Auch erhältlich in
Dudweiler

LEITZ

27⁹⁹
45²⁹

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l



Nur erhältlich in
Güdingen

LEITZ

69⁹⁹
119⁰⁰

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff



Auch erhältlich in
Dudweiler

9⁹⁹
19⁹⁹

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack



Nur erhältlich in
Güdingen

je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert



Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5²⁹

Auch erhältlich in
Dudweiler

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
**Haushaltswaren-
sparen**
%



Nur erhältlich in
Güdingen

Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}

Auch erhältlich in
Dudweiler



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Auch erhältlich in
Dudweiler

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l
gefiltertes Wasser

Passend dazu:
**Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1**
Ab 27.99 (37.99*)

Auch erhältlich in
Dudweiler

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Auch erhältlich in
Dudweiler

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal
Vorteilspack**
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}

Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Auch erhältlich in
Dudweiler



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
5^{49*}



Auch erhältlich in
Dudweiler

Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht

Auch erhältlich in
Dudweiler



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Nur erhältlich in
Güdingen

Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

je Set
12⁹⁹
21^{99*}

Nur erhältlich in
Güdingen



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid** Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9.99 (18.99*) oder
140 x 45 cm:
12.99 (20.99*)

Auch erhältlich in
Dudweiler



Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}

Nur erhältlich in
Güdingen



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}

Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Nur erhältlich in
Güdingen



Wischbreite: 42 cm

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}

Nur erhältlich in
Güdingen



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}



Nur erhältlich in
Güdingen

55 l

50 l

25 l

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39⁹⁹
54^{99*}

Auch erhältlich in
Dudweiler



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Auch erhältlich in
Dudweiler

Tefal

89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegel-mahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590⁰⁰*

Nur erhältlich in
Güdingen



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder
Kaffeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen,
Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,
Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (~~74.99*~~)

ab
37⁹⁹
74⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinen-geeignet

29⁹⁹
74⁹⁹*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Nur erhältlich in
Güdingen

Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal
12⁹⁹
51⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~),
Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44⁹⁹
59⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129⁹⁹*



Mit Panorama-Sichtfenster

Auch erhältlich in
Dudweiler

Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

Nur erhältlich in
Güdingen



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89⁹⁹*



Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeeöffel, Kuchengabeln

Nur erhältlich in
Güdingen



60-teiliges Set
29⁹⁹
59⁹⁹*



60-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)



ab
6⁹⁹
16⁹⁹*

Auch erhältlich in
Dudweiler



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab
3⁹⁹
9⁹⁵*

Für Heißgetränke geeignet

Auch erhältlich in
Dudweiler



Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21⁹⁹*

Nur erhältlich in
Güdingen



Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179⁹⁹*



Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204⁹⁹*



Nur erhältlich in
Güdingen

Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



99⁹⁹
249⁹⁹*

Nur erhältlich in
Güdingen

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Auch erhältlich in
Dudweiler

**Tennis-, Kurzschaff- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Nur erhältlich in
Güdingen

je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



Nur erhältlich in
Güdingen

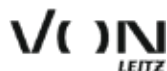
je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



Auch erhältlich in
Dudweiler

je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
5.49
7.99*



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben



Solange
der Vorrat
reicht

Nur erhältlich in
Güdingen

je Artikel
14.99
29.99*



Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



Auch erhältlich in
Dudweiler

je Artikel
9.99
14.99*



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Güdingen
Wolfsau 4, 66130 Saarbrücken-Güdingen
Telefon: +49 681 8767 0
globus.de/guedingen
info-mhgue@globus.de

Markthalle Dudweiler
Fischbachstraße 121,
66125 Saarbrücken-Dudweiler
Telefon: +49 6897 8105 0
globus.de/dudweiler
info-mhdud@globus.de

**Markthalle +
Getränkecenter:**
Mo–Sa:
08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen.

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.

Bis
zu **500
°Punkte***

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

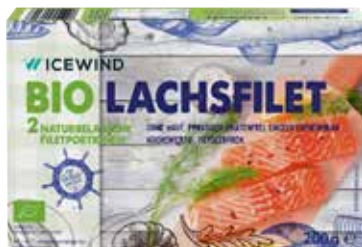
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



**Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege**
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

