



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

Homburg-Einöd



## Sehr geehrte GLOBUS Kundinnen und Kunden,

im Namen des gesamten GLOBUS Homburg-Einöd Teams wünsche ich Ihnen einen zuversichtlichen und glücklichen Start in das neue Jahr 2026.

Möge es Ihnen Gesundheit, Glück, schöne Momente und viele gemeinsame Augenblicke mit Ihren Liebsten bringen.

Vielen Dank für Ihre Treue im vergangenen Jahr.

Wir freuen uns darauf, Sie auch 2026 wieder bei uns in Ihrer GLOBUS Markthalle Einöd begrüßen zu dürfen.

Ihr

**Christoph Mohr**

Geschäftsleiter GLOBUS Homburg-Einöd



**25% Rabatt\***

auf Damen-/Herren-/Sport-/Baby-Bekleidung, Wäsche, Strümpfe, Kurzwaren, Wohntextil, Schuhe, Koffer, Taschen, Mützen und Schals  
ab einem Einkaufswert von 5 €.

\*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Faltblatt KW02, Gültigkeitszeitraum 05.01.2026–11.01.2026 in der GLOBUS Markthalle Homburg-Einöd), preisgebundene Ware, Tchiboartikel, nicht vorrätige Artikel.

Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Lieken Urkorn Schnittbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.22-2.78



je 400-500 g  
**111**



Dr. Oetker Vitalis Müsli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.15-7.55

je 425-600 g  
**249**



Bonbel Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
50 % Fett i. Tr.,  
1 kg = 16.90

je 100 g  
**169**  
2<sup>29</sup>



Wiltmann Cabanossi  
2 Stück,  
1 kg = 9.97



Karlsberg Alkoholfrei  
Verschiedene Sorten,  
je 24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.64  
+ Pfand 3.42

GLOBUS  
Getränkemarkt

je Kiste  
**1299**



Gutes  
von hier

Passo Lungo Primitivo  
Puglia Tardivo IGT  
Fruchtiger Rotwein  
mit intensiven Aromen  
von Waldbären und  
Gewürzen,  
1 l = 6.65



Lacalut aktiv Zahncreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 44.40



je 75 ml  
**333**  
4<sup>49</sup>

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

CO2-Füllung  
Für 60 l gesprudeltes Wasser,  
Quick Connect oder  
zum Schrauben,  
von 3.99 bis 5.99  
+ Pfand 16.87

sodastream

ab  
**399**



Diese Woche  
noch billiger!

Diese Woche  
noch billiger!

je Artikel  
**079**



OHO Müllbeutel  
Verschiedene Größen und Inhalte,  
Stück = 0.04



je Artikel  
**079**

je 425-600 g  
**249**



Bärenmarke  
Frische Schlagsahne  
Wärmebehandelt,  
mind. 32 % Fett,  
1 kg = 5.38

Karlsberg Bier  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.58  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**079**

Surig Essigessenz  
Hell oder Dunkel  
1 kg = 2.78



je 400 ml  
**111**  
1<sup>49</sup>



GLOBUS  
Hühnerbrust oder  
Entenbrust  
In Streifen

je 1 kg  
**1399**  
15<sup>99</sup>

je Artikel  
**249**

Bankordner  
DIN A6 quer, für Kontoauszüge,  
verschiedene Farben

Buchkalender 2026

Kunstledereinband, 352 Seiten,  
1 Tag/1 Seite, Sa/So auf  
1 Seite, Format:  
14,5 x 20,5 cm,  
mit Lesebändchen

Solange  
der Vorrat  
reicht



**249**

Kopierpapier  
DIN A4 80 g / m<sup>2</sup>, für alle Kopiergeräte  
und Drucker geeignet,  
100 Blatt = 0.80



5 x 500 Blatt  
**1995**

Energizer MAX  
AA 8+4 BONUS PACK

Energizer

je 12 Stück  
**499**

500 ml  
**499**



Xavax Premium Entkalker  
Für alle gängigen Vollautomaten,  
Kaffeepadmaschinen,  
Filtermaschinen  
sowie Wasserkocher,  
1 l = 9.98

500 ml  
**499**

500 ml  
**499**



facebook.com/globus.de



Echt gut gemacht.

Homburg-Einöd



#### Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.50  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 1,5 l  
**0,75**  
0,79

Jeden Tag Mineralwasser  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,  
1 l = 0,30 + Pfand 3,30



Diese Woche  
noch billiger!

je Kiste  
**2,49**

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

# Discount-günstig

## Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Frischkäse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.30

Diese Woche  
noch billiger!

je 300 g  
**1,29**



Jeden Tag Käsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.73

Diese Woche  
noch billiger!

je 400 g  
**2,29**



Jeden Tag  
Geriebener Käse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.76

Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1,69**



Jeden Tag  
Frische Schupfnudeln  
Aus 64 % Kartoffeln,  
1 kg = 2.98

Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1,49**



Jeden Tag  
Zucker Raffinade

Diese Woche  
noch billiger!

1 kg  
**0,85**



Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32

Diese Woche  
noch billiger!

je 125 g  
**0,79**



Jeden Tag  
Käseaufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.16

Diese Woche  
noch billiger!

je 250 g  
**1,79**  
1,89



Jeden Tag  
Delikatess  
Hinterkochschinken  
1 kg = 6.95

Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1,39**



Jeden Tag Kondensmilch  
4 % Fett,  
1 kg = 1.91

Diese Woche  
noch billiger!

340 g  
**0,65**



Jeden Tag  
Pommes frites  
Wellenschnitt  
oder Feinschnitt,  
tiefgefroren

Diese Woche  
noch billiger!

je 1 kg  
**1,39**  
1,49



**Jeden Tag H-Schmand**

24 % Fett,

1 kg = 3.75



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**075**  
079**Jeden Tag Skyr Natur**

Nach isländischer Art, viel Protein, wenig Fett, 1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**115**  
119**Jeden Tag Naturjoghurt**

1,5 % Fett, 1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**075**  
079**Jeden Tag Kaffeegerränk**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.60



Diese Woche noch billiger!

je 250 ml  
**065**  
075**Jeden Tag Bierwurst**

Verschiedene Sorten,

1 kg = 4.95



Diese Woche noch billiger!

je 200 g  
**099**  
119**Jeden Tag Prosciutto Cotto**

Kochschinken, nach Italienischer Art, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g  
**229****Jeden Tag Serrano Schinken**

Luftgetrocknet, 1 kg = 16.90



Diese Woche noch billiger!

100 g  
**169**  
189**Jeden Tag Ofenkäse**

Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche noch billiger!

180 g  
**219**  
229**Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu**

Tiefgefroren,

1 kg = 8.58



Diese Woche noch billiger!

500 g  
**429****Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets**

Tiefgefroren, 1 kg = 5.36

800 g  
**429**  
479

Diese Woche noch billiger!

**Jeden Tag Asia-Gericht**

Bami Goreng oder Nasi Goreng, tiefgefroren, 1 kg = 3.99



Diese Woche noch billiger!

je 750 g  
**299**  
349**Jeden Tag Haferflocken**

Zart oder Vollkorn Kernig, 1 kg = 1.18



Diese Woche noch billiger!

500 ml  
**119**  
119**Jeden Tag Baguette**

Kräuter oder Knoblauch, 1 kg = 5.09

je 175 g  
**089**  
099

Diese Woche noch billiger!

**Jeden Tag Kaffee-Pads**

Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g  
**249**  
269

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch  
1 kg = 0.98



Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding  
Schoko oder Vanille  
1 kg = 2.20



Jeden Tag  
Schmelzkäsezubereitung  
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag  
Schinken-  
zwiebel-  
mettwurst  
1 kg = 8.95



Jeden Tag  
Pflanzenfettstange



Jeden Tag Mini-Stieleis  
Tiefgefroren,  
1 l = 4.65



Jeden Tag Pizza  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 4.27



Jeden Tag Frische Eierspätzle  
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 2.78



Jeden Tag  
Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88



Jeden Tag  
Fein gehackte Tomaten  
In Tomatensaft,  
1 kg = 1.48



Jeden Tag  
Duo-Schoko-Creme  
1 kg = 3.72



Jeden Tag Kakao  
Getränkepulver,  
1 kg = 4.99



Jeden Tag  
Instanttee  
Geschmack  
Pfirsich,  
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



facebook.com/globus.de

500 g  
**049**  
059

Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**025**  
029

Diese Woche  
noch billiger!

1 kg  
**249**

Diese Woche  
noch billiger!

12 x 50 ml  
**279**  
349

Diese Woche  
noch billiger!

309 g  
**089**

Diese Woche  
noch billiger!

400 g  
**059**

Diese Woche  
noch billiger!



je 6 x 0,5 l  
**169**  
210

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Butterwaffeln  
1 kg = 6.21



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.00



Jeden Tag Katzennassfutter Multipack  
Fisch oder Fleisch  
1 kg = 1.99



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Hundetrocken-  
futter  
Mit Rind und  
Gemüse,  
1 kg = 0.90



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Erdnussflips  
Mit 33 %  
Erdnüssen,  
1 kg = 4.45



Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Katzenstreu  
Klumpend,  
1 kg = 0.29



10 kg  
**289**  
315

Diese Woche  
noch billiger!

Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**089**  
099

Diese Woche  
noch billiger!

# Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

clino! WC-Tabs  
16 Stück,  
1 kg = 4.03



Diese Woche  
noch billiger!

320 g  
**1.29**  
1.45

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver  
1 kg = 1.83



Diese Woche  
noch billiger!

1.5 kg  
**2.75**  
2.95

clino! WC-Schaum  
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98

Diese Woche  
noch billiger!

5 x 100 g  
**3.49**



clino! Brillenputztücher  
10 Tücher = 0.16

52 Tücher  
**0.85**  
0.95

Diese Woche  
noch billiger!



clino! Geschirr-Reiniger-Pulver  
1 kg = 1.83

Diese Woche  
noch billiger!

1.5 kg  
**2.75**  
2.95

clino! Geschirr-Reiniger-Tabs  
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87–1.16

Diese Woche  
noch billiger!

je 30–40 Stück  
**3.49**



clino! Jumbo Küchentücher  
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06

Diese Woche  
noch billiger!  
je 3 x 100 Blatt  
**3.19**  
3.45



naturvell Wattepads  
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis  
140 Stück  
**0.85**



Diese Woche  
noch billiger!

naturvell Taschentücher  
4-lagig, 10 Stück = 0.08

Diese Woche  
noch billiger!

30 x 10 Stück  
**2.49**



naturvell Feuchtes Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18

Diese Woche  
noch billiger!  
je 50 Stück  
**1.09**  
1.15



naturvell Taschentücherbox  
4-lagig, 10 Tücher = 0.09

Diese Woche  
noch billiger!  
100 Tücher  
**0.85**  
0.95



naturvell  
Zahnbürste  
Mittel,  
verschiedene  
Farben,  
Stück = 0.28

Markenqualität  
natuvell  
zum Wohlfühlpreis  
je 3er-Pack  
**0.85**  
0.95



OHO Gefrierbeutel  
1 l, Stück = 0.02

Diese Woche  
noch billiger!

65 Stück  
**0.99**



OHO Gefrierbeutel  
6 l, Stück = 0.03

Diese Woche  
noch billiger!

30 Stück  
**0.99**



OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack  
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack

Diese Woche  
noch billiger!  
je Pack  
**0.79**



OHO Destilliertes Wasser  
1 l = 0.30

Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1.49**





Echt gut gemacht.

Homburg-Einöd

**Wir finden, probieren  
muss sich lohnen!**

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch  
günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*\*)

**biberna**  
die Bettwäsche

ab  
**4,99**  
13,95\*\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG**

gibt's bei

**GLOBUS**



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.95



je 200 g  
**0,99**



pro Stück  
**0,49**



je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter



[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Hochwald  
Haltbare Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0,99**

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.37–6.63



je 270–410 g  
**1,79**

Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g  
**1,11**

Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen



je 1 kg  
**16,99**  
23,49

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.49



je 800 g  
**1,99**  
2,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.

GLOBUS

Getränkemarkt

je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**

+ 

Bitburger Pils  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste  
**10,49**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 2.91–3.12



je 8 x 135/150 Blatt  
**3,49**  
3,99

Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.15–0.20



je 75–100 WL  
**14,77**



Solange  
der Vorrat  
reicht

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67

hp  
3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*

3er-Pack



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5,99**  
7,99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.

\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
stig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange  
der Vorrat  
reicht

Miele

**199,00**  
279,00\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**BRAUN**

**74,99**  
149,99\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,99\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)

**LEIFHEIT**

ab  
**27,99**  
44,99\*

Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 3-teiliges Set  
**4,99**  
19,99\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 12.84–14.61



je 102–116 g  
**1,49**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.90–11.38

je 87–100 g  
**0,99**



Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11

128 g  
**2,19**



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.78

je 500 g  
**1,39**



Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



je 450 g  
**2,99**  
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g  
**3,69**  
4,69

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g  
**1,69**



Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**1,49**  
2,89

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



Nestlé Choclati Chips oder  
Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g  
**1,99**  
3,79

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



1 kg  
**1,39**

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Original Oettinger Bier**

Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99**



**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Paulaner Spezi oder Limonade**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste **10,99**

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Aquarissima Mineralwasser**

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.29 + Pfand 3.30

Diese Woche noch billiger!

je Kiste **3,49**

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Coca-Cola Limonade**

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **3,69**

**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Deit Limonade**

Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l **0,79**

**Deutsches Weintor Exklusivserie Pfalz DQW**

Verschiedene Rebsortenweine, harmonisch und fruchtig, 1 l = 5.32

je 0,75 l **3,99**

**Faunus Primitivo di Manduria DOC oder Rosato Puglia DOC**

Trockene, gehaltvolle, kräftige Weine aus Apulien, Italien, 1 l = 6.65

je 0,75 l **4,99**  
6,99

**Karlsberg Weizenbier**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste **12,99**



**GLOBUS**  
Getränkemarkt

**Freixenet**

Mia oder Mederaño Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l **2,99**

**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**

Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l **3,99**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**

17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 13.84–19.38

je 0,5–0,7 l **9,69**

**Captain Morgan Original Spiced Gold**

0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l **9,99**

**Pampers Feuchttücher**

Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung **4,99**

**8 x 4 Deospray**

Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **2,49**  
2,99

**Schauma Shampoo oder Spülung**

Verschiedene Sorten, 1 l: 2.98–4.76

je 250–400 ml **1,19**  
1,99

**Adidas Deospray oder Roll-On**

Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml **2,49**  
2,99

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**

Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack **4,49**  
5,99

**Sagrotan Reiniger**

Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml **2,79**  
2,99

**Air Wick Freshmatic Duo**

Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml **6,99**

**Purina Gourmet Gold Katzenfutter**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.59

je 85 g **0,39**  
0,49

**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**

Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.72–4.29

je 650–750 g **2,79**  
3,99



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

mein  
**GLOBUS**

**30 %**  
mein **GLOBUS**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
zum 13. Mal in Folge unsere  
Obst- & Gemüseabteilung  
auf Platz 1!

Wir  
sagen  
danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf  
**5,55**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Abbildung  
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Strauß  
**5,55**

Abbildung  
ähnlich

## 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der  
GLOBUS Markthalle!\*

Gültig vom 05.01.2026  
bis 10.01.2026

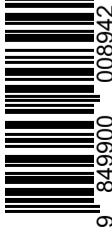
So funktioniert's: Coupon beim  
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
ODER vorab in der PAYBACK App oder  
auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



## Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,  
Teamleiter der Meisterbäckerei

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

**250**

GLOBUS Apfelplunder

**155**



**GLOBUS Laugenbrezel**  
Stück = 0.66

**5 Stück  
330**



**GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen**  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

**3 Stück  
230**



**GLOBUS Donuts gemischt**  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

**je 4 Stück  
380**



**GLOBUS Weltmeisterbrot**  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

**750 g  
210**

**GLOBUS Sahnerolle**

Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

**je 400 g  
520**

**GLOBUS Käsekuchen**

Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

**1.150 g  
699**

**GLOBUS Baguette**

Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

**250 g  
075**

**GLOBUS Obsttorte**

Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

**je 900 g  
699**

**GLOBUS Apfelkuchen**

Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

**Gefüllte Klöße**

Gefüllte Klöße  
mit Specksauce  
und Sauerkraut

**900**

**Auszeichnung für**

Küchenmeister  
Gefüllte Klöße

**DLG QUALITÄT**

**DLG.ORG**

**750**

**Ricotta-Spinat-Cannelloni**

mit Tomatensauce  
und Käse überbacken

**800**

**Kasseler**

mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**960**

**Cordon bleu**

vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes frites

### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

**GLOBUS Spezial**  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



**20 % mehr Inhalt!**



**363 g  
1099**

**GLOBUS**  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00



**290 g  
899**

**Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.**

**Küchenmeister Frikadelle**  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

**850**

**Schweinegulasch**  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

**850**

**Montag**

**Donnerstag**

**Junge Küche:  
Helles Frikassee**  
mit Reis

**750**

**Seelachs**  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejuliennette,  
dazu Salzkartoffeln

**1050**

#### Wochengerichte

**Gefüllte  
Klöße**

mit Specksauce  
und Sauerkraut

**900**

**Auszeichnung für**

Küchenmeister  
Gefüllte Klöße

**DLG QUALITÄT**

**DLG.ORG**

**750**

**Ricotta-Spinat-Cannelloni**

mit Tomatensauce  
und Käse überbacken

**800**

**Kasseler**

mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

**960**

**Cordon bleu**

vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes frites

**1050**

**Freitag**

**Mittwoch**

**Samstag**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**

**1050**



## **Fleischkäse**



## FACHMETZGEREI



pro Stück

## GLOBUS Fleischkäse\*- Brötchen

## An unserem Metzgergrill



### \*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke

100 g  
**1,99**

Frisches Lachsfilet  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g  
**1,29**

Frau Susseks  
Fisch-Empfehlung:



100 g  
**1,29**



### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern an einer  
fein-würzigen Marinade

100 g  
**1,99**

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet  
Aufgetaut, natur  
oder mariniert

je 100 g  
**1,29**

Geräuchertes Buttermakrelenfilet  
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen  
In würzigem Aufguss

Räucherfischplatte Neptun  
Mit verschiedenen  
Fischsorten

Miesmuscheln Imperial  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g  
**1,49**  
1,69

100 g  
**1,99**  
2,49

100 g  
**1,49**  
1,69

350 g  
**7,00**

Von Hand  
mit Herz  
GLOBUS

1 kg  
**4,99**  
5,99

www.msc.org



Drei Klassiker für  
jeden Geschmack

100 g  
**1,99**  
2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1,99**

je 100 g  
**0,77**

Milram Schnittkäse  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40–45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,29**  
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP  
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,  
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,  
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,99**  
2,49

Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32–45 % Fett i. Tr.

100 g  
**2,19**

100 g  
**0,99**

100 g  
**2,19**

100 g  
**1,29**  
1,49

Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heuernmilch g.T.S. hergestellt,  
aromatisch, würzig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g  
**1,29**  
1,49

100 g  
**1,29**  
1,49

Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette

100 g  
**1,29**  
1,49

100 g  
**1,29**  
1,49

Géramont, L’Affiné Saint Albray  
oder Chaumes  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**1,79**

je 100 g  
**1,79**

Saint Albray  
A. Laffine

100 g  
**1,79**

100 g  
**1,79**

Käsefeingebäck  
Fein-würzig, ideal  
zu Frischkäse oder  
zum Knabbern,  
1 kg = 16.13

Laktosefrei

80 g  
**1,29**  
1,69

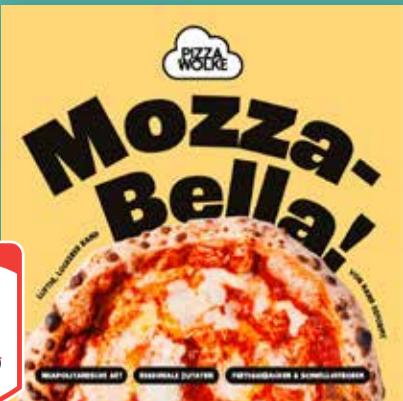


Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28

je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

GLOBUS Antipasti oder Tapas  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.93–22.38



je 80–150 g  
**1,79**

Diese Woche  
noch billiger!

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



je 280 g  
**2,79**  
3,99

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**  
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

Bieland

200 g  
**1,39**



Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink

Vegan  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72

je 125 g  
**0,59**  
0,79



Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27

je 150 g  
**0,49**  
0,59



Weihenstephan  
Rahm- oder Mascarponejoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27



je 150 g  
**0,49**

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15

je 500 g  
**1,99**  
2,69



Starbucks Kaffegetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml  
**1,49**



Henglein Kartoffel-Gnocchi  
Aus frischen Kartoffeln,  
1 kg = 4.38

je 500 g  
**2,19**  
2,99



Homann Heringsfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.87



je 380 g  
**2,99**  
3,99

Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45

je 200 g  
**1,29**  
1,69



GLOBUS FRESH 'N GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüseschnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**

Diese Woche  
noch billiger!



Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98

je 500 g  
**5,99**



Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g  
**2,49**  
2,99

Vegan  
Vegetarisch



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25

je 250 ml  
**0.99**



MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei  
je 1 l  
**1.29**



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g  
**1.99**  
2<sup>29</sup>



Adler Edelcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 12.90

je 100 g  
**1.29**



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

**20%**  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2.29**  
2<sup>99</sup>

Aoste  
Stickado  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.71–26.50

je 60–70 g  
**1.59**



je 80 g  
**0.99**  
1<sup>99</sup>

Gutfried Geflügelwurst  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.38



je 80 g  
**1.29**  
1<sup>49</sup>

Wiesenhof  
Geflügel Bacon  
1 kg = 16.13



je 80 g  
**1.29**

Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**



je 40 g  
**1.49**



Discount-günstig  
Bis zu **8.000** Produkte  
discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g  
**0.89**

Diese Woche  
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1.49**  
2<sup>19</sup>

Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g  
**0.89**  
0<sup>99</sup>

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g  
**2.29**

Ölz Milch Bröte  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 6.23

Diese Woche  
noch billiger!

Diese Woche  
noch billiger!

Alnatura  
Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36

110 g  
**1.69**



Zuegg  
Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1.99**  
2<sup>99</sup>

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g  
**2.49**  
3<sup>29</sup>



je 400 g  
**2.49**  
2<sup>59</sup>



Teekanne Kräuter- oder Früchtetee  
Verschiedene Sorten, je 40–50 Beutel,  
1 kg: 14.23–33.20, 1 Beutel: 0.05–0.06



je 75–175 g  
**2,49**  
3<sup>29</sup>



Isolierbecher Travel Mug  
Edelstahl 18/10, doppelwandig, Manschette und Deckel: Kunststoff,  
100 % dicht, spülmaschinengeeignet, Deckel zerlegbar  
für leichte Reinigung,  
verschiedene Farben,  
0,36 l: je **14,99** oder  
0,5 l: je **19,99**

ab  
**14,99**  
34<sup>99</sup>

emsA

4 h heiß/  
8 h kalt

#### Teekanne Ländertee

Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 48.29



je 35 g  
**1,69**  
2<sup>29</sup>

#### Meßmer Kräuter- oder Früchtetee

Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,  
1 Beutel: 0.06–0.07, 1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g  
**1,49**

#### Isolierkanne Samba

12 h heiß/24 h kalt, dank hochwertigem  
Glaskolben 100 % dicht, portionsgenaue  
Einhandbedienung  
mit Druckknopf-  
verschluss,  
Volumen: 1 l



emsA

**9,99**

#### Bünting Loser Früchtetee

Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 14.95



je 200 g  
**2,99**  
3<sup>29</sup>

#### Yogi Tea

Verschiedene Sorten,  
je 17 Beutel,  
1 Beutel = 0.13,  
1 kg: 59.36–72.55



je 30,6–37,4 g  
**2,22**  
2<sup>29</sup>



je 30–40 g  
**1,99**  
2<sup>69</sup>

#### Meßmer Wohlfühltee

Verschiedene Sorten,  
je 20 Beutel,  
1 kg: 49.75–66.33,  
1 Beutel = 0.10



#### Kanne

1,5 l mit Kunststoffsieb: **9,99** oder  
1,3 l mit Edelstahlsieb: **12,99**



BOHEMIA Cristal

#### Bad Heilbrunner Tee

Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,  
1 kg: 61.88–82.50, 1 Beutel = 0.12



Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 12–16 g  
**0,99**  
1<sup>39</sup>

#### GLOBUS Teefilter

Für Becher und Kannen,  
für bis zu 2 l Tee,  
FSC-zertifiziert,  
10 Stück = 0.15

100 Stück  
**1,49**  
1<sup>79</sup>



#### Fackelmann Teeball

Tassenhänger



#### Leibniz Butter- oder Kakaokeks

1 kg: 7.95–10.60



je 150–200 g  
**1,59**

#### Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks

1 kg: 6.45–8.60



je 150–200 g  
**1,29**

#### Coppenrath Gebäck

Verschiedene Sorten, zuckerfrei,  
1 kg = 9.95



je 200 g  
**1,99**  
2<sup>69</sup>

#### Griesson Prinzenrolle

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.98–5.65



je 352–400 g  
**1,99**

#### Manner Waffeln oder Törtchen

Verschiedene Sorten,  
1 kg: 6.73–8.97

je 300–400 g  
**2,69**  
3<sup>79</sup>



#### Jeden Tag Waffel oder Gebäckmischung

1 kg: 4.38–5.48

Diese Woche  
noch billiger!

400–500 g  
**2,19**  
2<sup>69</sup>





Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

je 750 ml  
**219**  
2.49



Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

200 g  
**119**



Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Vegan

Rügenwalder Mühle  
Vegane Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43



Vegan

je 70-80 g  
**129**

Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

70 g  
**199**



Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

je 60 g  
**179**  
1.99



Billie Green  
Vegane Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili  
1 kg = 26.53



Vegan

Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst

Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**299**  
3.79



Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g  
**279**



Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g  
**249**



Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56



Vegan

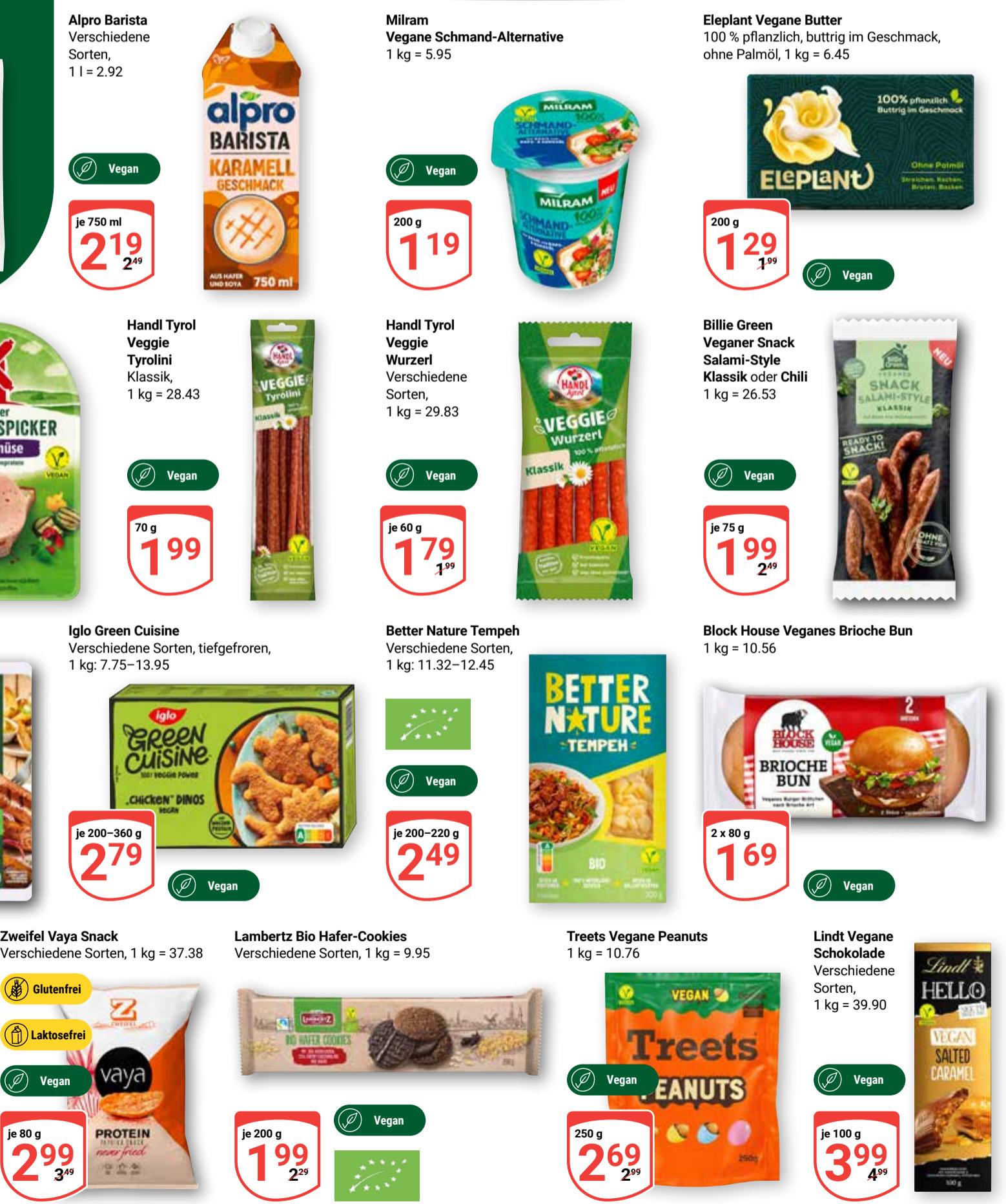
Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.

bewusst  
leben





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.



Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!



Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



Vegan

170 g  
2,79



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Vegan

135 g  
1,99



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25

Vegan

je 0,5 l  
1,11  
1,49



Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan

je 1 l  
1,19  
1,39



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan

400 g  
0,79  
0,89



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g  
2,49



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Vegan

je 50 ml  
6,99  
7,99



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Vegan

160 g  
4,99



Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



Vegan

400 g  
1,19



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



Vegan

170 g  
2,79



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.98

Vegan

je 500 g  
1,49



Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g  
1,49  
1,69



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan

30 g  
0,99  
1,29



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
1,59  
1,99



Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



je 100 ml  
8,99



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 139.80



Vegan

50 ml  
6,99  
7,95



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

je 50 ml  
6,99  
7,99



Vegan

500 ml  
3,29



Vegan

je 18–21 WL  
5,99



Vegan

je 500 ml  
2,25  
2,45



Vegan

160 g  
4,99

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g  
**1,49**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**1,99**

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 19.90



je 100 g  
**1,99**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 13.45



200 g  
**2,69**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.76



je 125 g  
**2,22**

Sarotti Tiamo Trüffelmischung  
Zartschmelzende Trüffel  
mit oder ohne Alkohol,  
1 kg = 18.95



je 200 g  
**3,79**

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**0,99**

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**0,79**

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**1,59**



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**1,69**

Wick ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.53



je 72 g  
**1,19**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**2,49**



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**3,29**

Feinkost Dittmann Oliven  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
155–200 g,  
1 kg: 11.45–14.77



Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



6 x 80 g  
**6,99**

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g  
**0,79**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack  
**0,79**

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**1,79**

Werder Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18



je 500 g  
**1,59**

Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17



je 60 g  
**1,39**

Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.99



je 750 ml  
**1,49**

Appel Heringfilets  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.55



je 200 g  
**1,11**



Diamond Mie Nudeln  
Schmal, ohne Ei,  
1 kg = 5.16



250 g  
**1,29**  
1,69



Diamond Brand Quick Cooking Nudeln  
1 kg = 3.78



500 g  
**1,89**  
2,29

650 ml  
**3,99**



Cock  
Süß Chilisauce  
Für Huhn, pikant,  
1 l = 6.14

Exotic Food Currysauce  
Rot, gelb oder grün,  
1 kg = 13.59



je 220 g  
**2,99**  
3,39

Bonasia Sambal Oelek  
1 kg = 8.95



200 g  
**1,79**  
1,99

Kikkoman Sojasauce  
Natürlich gebraut,  
1 l = 13.96



250 ml  
**3,49**  
4,29

Kikkoman Teriyaki Sauce  
Mit geröstetem Knoblauch,  
1 l = 13.96



Aroy-D Kokosnussmilch  
1 l = 6.36



250 ml  
**1,59**

Yang Tse Gemüsekonserven  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht 180 g,  
1 kg = 4.39



Diese Woche  
noch billiger!

je 330-340 g  
**0,79**  
0,99



Samlip  
Paniermehl Panko  
1 kg = 9.95



Grano Armando  
Nachhaltige Pasta, aus 100 %  
italienischen Hartweizen,  
verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.98



je 500 g  
**1,49**  
2,19

Bellani Pasta  
Verschiedene Sorten,  
aus Hartweizengrieß,  
1 kg = 1.98



De Cecco Pasta  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.98



Barilla Al Bronzo  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.98



je 400 g  
**1,99**  
2,49

Pizzamehl  
Type 00



Mutti Passata Italienische  
passierte Tomaten  
Im Glas, verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.84



Barilla Pesto, Pesto  
Rustico oder Pastasauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.48-10.47



je 190-400 g  
**1,99**

Barilla Pastasauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.23



je 400 g  
**2,49**  
3,19

Oro di Parma Tomatenmark  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.45



je 200 g  
**1,49**

Saupiquet Thunfisch für Pasta  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.56





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### *Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**5,99**  
7,49

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99

Domaines Vinsmoselle  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**

Casal Garcia

Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder  
Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine  
mit belebender Struktur,  
ideale Begleiter zu  
Meeresfrüchten  
und Fischgerichten,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**

Lauffener Katzenbeißer

Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder  
Trollinger oder  
Grauburgunder  
Trocken, elegante  
Weine aus  
Württemberg,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
5,29



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**

Puklavec & Friends  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**

Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l  
**4,99**

Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
6,99



Alpenschnaps  
33-35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**  
7,99



Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**



Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin,  
aus den verschiedensten  
Botanicals wie Lavendel,  
Zitronen und Olivenblättern  
hergestellt, die rund um  
den Gardasee wachsen,  
1 l = 31.98

0,5 l  
**15,99**  
19,99



### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

### Lemonaid oder Chari Tea

Verschiedene Sorten,  
MW-Flasche,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25

je 0,33 l  
**1,29**  
1,69



### Peter Mertes Bree

Alkoholfreier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**

### Hürschi Glühwein

Rot oder Weiß  
1 l = 3.72



### Hürschi Glühwein

Rot oder Weiß  
1 l = 3.72



Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

### Celtic Stilles

französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpaks  
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



### Pfanner Fruchtsaft

Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

je 1 l  
**1,79**  
1,99



### Scenatic Energy Drink

Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



### Park Bellheimer Bier

Verschiedene Sorten, je 24 x 0,33 l /  
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12,99**  
15,99

### Clausthaler Alkoholfrei

Original, Extra Herb oder Naturtrüb  
Je 20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste  
**12,99**  
14,99



**GLOBUS**  
Getränkemarkt

### Jever

Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48

Alkoholfreie Variante  
erhältlich!

je 6 x 0,33 l  
**3,99**  
4,99



**GLOBUS**  
Getränkemarkt

### Bitburger Winterbock

MW-Flasche, 1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l  
**3,99**



## Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

„Es sind die Menschen, die unsere Genossenschaft prägen und zur Gemeinschaft machen.“

Thomas Vogel, Geschäftsführer



Gutes aus der Pfalz



## Winzergenossenschaft Herxheim am Berg eG

aus Herxheim am Berg

Seit 1937 besteht die Winzergenossenschaft erfolgreich am Markt und bietet den Kunden eine spannende Vielfalt und besondere Genusserlebnisse an. „Konsequente Qualitätspolitik“ ist der Schlüssel der pfälzischen Winzergenossenschaft Herxheim am Berg an der Deutschen Weinstraße. Alle Arbeiten Hand in Hand für Wein, der „alle Sinne berührt.“

Winzergenossenschaft  
Herxheim Gewürztraminer  
Herxheimer Korbner  
Spätlese  
Lieblich, süffig,  
fruchtig, 1 l = 7.40

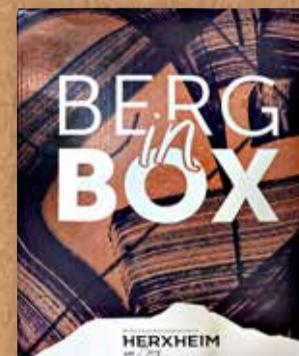
0,75 l  
**5 55**  
6<sup>99</sup>

Winzergenossenschaft  
Herxheim Blanc  
Alkoholfrei  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4 99**  
6<sup>49</sup>

Winzergenossenschaft  
Herxheim Berg-in-Box  
Rosé  
Feinherb,  
1 l = 3.00

3 l  
**8 99**  
10<sup>99</sup>



Winzergenossenschaft  
Herxheim  
Spätburgunder  
Trocken,  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4 99**  
6<sup>49</sup>

Winzergenossenschaft  
Herxheim Portugieser  
Rosé  
Lieblich

1 l  
**4 49**  
5<sup>79</sup>

Winzergenossenschaft  
Herxheim Perlino  
Secco Weiß  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4 99**  
6<sup>29</sup>

Winzergenossenschaft  
Herxheim  
Chardonnay  
Trocken,  
1 l = 6.65

0,75 l  
**4 99**  
6<sup>79</sup>



Berg Quellen Gartenfrüchte Traube-Mirabelle  
PET-Flasche, 1 l = 1.19  
+ Pfand 1.50



6 x 0,75 l  
**5 34**

Berg Quellen Mineralwasser  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 0.73  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,75 l  
**3 30**  
3<sup>90</sup>

Berg Quellen Iso Sport Pink Grapefruit  
oder Limette Minze  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,75 l  
**5 34**  
6<sup>30</sup>

Hochwald Lemon Kiss  
PET-Flasche,  
1 l = 0.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**0 49**  
0<sup>59</sup>



Gutes aus der Pfalz

## Weingut Fritz Walter

aus Herxheim am Berg

Die Südpfalz ist Genuss und Gemütlichkeit. Natur und Lebensfreude. Die regionale Wein-Kultur und die Nähe zu Frankreich machen die Region entlang der südlichen Weinstraße zu einem besonderen Ort, den sie seit 1832 unsere Heimat nennen dürfen. Bereits in fünfter Generation ist die Familie Teil der hiesigen Weinkultur und stellt als Familienbetrieb ausgezeichnete Weine her, die weit über die Grenzen der Pfalz hinaus Preise einheimsen und bei Weinliebhabern Zuspruch finden.

Fritz Walter St. Laurent  
Trocken, eine unvergleichliche Aromatik aus Schwarzkirsche und Brombeere, gepaart mit einem Hauch Mineralik und Kakao,  
1 l = 7.99

0,75 l  
**5 99**  
6<sup>99</sup>

Fritz Walter Grauer Burgunder  
Trocken, Mirabelle und Apfel gesellen sich zu einem belebenden Säurespiel mit cremiger Burgunderfülle,  
1 l = 7.99

0,75 l  
**5 99**

Fritz Walter Cuvée Rosé  
Trocken, harmonisch und frisch mit ansprechenden Aromen von Sommerfrüchten, beerig und saftig am Gaumen mit einer feinen Würze und lebhaften Säure, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5 99**  
6<sup>99</sup>

Fritz Walter Chardonnay  
Trocken,  
1 l = 7.99

0,75 l  
**5 99**  
7<sup>49</sup>

Fritz Walter Muskateller  
Feinwürzige, blumige Seele mit einer einzigartigen Aromatik nach Rosen, Muskatnuss und exotischen Früchten, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5 99**  
7<sup>99</sup>

Fritz Walter Dornfelder  
Trocken

1 l  
**3 99**  
4<sup>99</sup>

Fritz Walter Riesling  
Trocken, saftig-knackig mit Apfel- und Pfirsischnoten, perfekt für die Pfälzer Schorle, schmeckt zu Hausekost aber auch zu Fisch

1 l  
**3 99**  
4<sup>99</sup>



# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
0,99

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 88.78



je 90 g  
**7,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**  
2,49

Isostar Powertabs  
Cranberry oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,99



Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,33 l  
**169**

Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l  
**449**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,5 l  
**169**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099  
109**



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25



0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30



GLOBUS  
Getränkemarkt

je Kiste  
**999  
1195**



Neumarkter  
Lammsbräu

Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**139  
169**



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0,0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10



je Kiste  
**1499**



EIN/OFB/KW02/26

14.02.2026



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



GLOBUS  
Getränkemarkt

je Kiste  
**1599**



GLOBUS  
Getränkemarkt

je Kiste  
**1599**



je 0,5 l  
**099**



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml  
**3,49**

**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,99

**20% Rabatt\***

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02  
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml  
**2,19**  
2,45

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml  
**1,59**

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g  
**1,19**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml  
**3,29**  
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



je 150-250 ml  
**2,99**

Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,99**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml  
**5,99**  
6,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set  
**9,99**

HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98



500 ml  
**7,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 500 ml  
**1,99**

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18



je 500 ml  
**1,59**  
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.65-9.07



je Artikel  
**4,99**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg  
**7,99**  
8,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g  
**1,99**  
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 38-50 WL  
**9,99**

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Vogelfutter für den Winter



Stengel Riesenpinienzapfen  
Gefüllt mit Wintervogelfuttermischung

pro Stück  
**2,49**  
3,29



Natur + Liebe  
Futterautomat  
Abnehmbares Dach, fester Futterplatz, Fütterung rund ums Jahr, Höhe: 26 cm, Ø 7 cm

**1,99**  
2,49



Erdtmann's Futterboy  
Meisenfutter  
1 kg = 7.98

500 g  
**3,99**  
4,29



Erdtmann's  
Mischpackung Vogelfutter  
7-teilig, 1 kg = 4.16



Erdtmann's Meisenknödel  
6 Stück, 1 kg = 1.98

500 g  
**0,99**  
1,49



Erdtmann's Nussbeutel für Vögel  
1 kg = 3.73

400 g  
**1,49**  
1,99



550 g  
**2,29**  
2,99



Erdtmann's Streufutter für Vögel  
Wintervogelfutter, 1 kg = 1.60



2,5 kg  
**3,99**  
4,59

Agros Vogelfutter  
Erdnusskerne im Eimer  
1 kg = 2.66

3 kg  
**7,99**  
9,99



Natur + Liebe Erdnusskerne  
Gehackt, 1 kg = 3.99

Erdtmann's Meisenknödel im Eimer  
Lose oder mit Netz, Stück = 0.20

je 35 Stück  
**6,99**  
8,99



Scheibenfrostschutz  
Frostsicher bis -20 °C, 1 l = 1.00

5 l  
**4,99**



Erdtmann's Meisenfutter  
1 kg = 2.00



2,5 kg  
**4,99**  
5,59

Erdtmann's Vogelfutter  
100 % gestreifte Sonnenblumenkerne, 1 kg = 1.60

1,5 kg  
**5,99**  
6,69



Erdtmann's Meisenknödel  
Ohne Netz, Stück = 0.20

20 Stück  
**3,99**  
4,79



Aroso Scheiben-Entfroster  
Zum Sprühen, 1 l = 3.98



Erdtmann's Fettfutter  
1 kg = 1.80



2,5 kg  
**4,49**  
5,49

Erdtmann's Vogelfutter  
100 % gestreifte Sonnenblumenkerne, 1 kg = 1.60

5 kg  
**7,99**  
9,99



Fidelio Jahresfutter  
Vogelfutter  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.32

je 900 g  
**2,99**



10 kg  
**2,99**



Scheibenabdeckung Alu  
Der ideale Schutz im Winter, ca. 150 x 70 cm



# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,

ohne Seitennähte



Seamless Damen-Bustier 3er-Pack  
Größen: S/M, L/XL, XXL oder  
-TaillenSlips oder  
-Comfortslips 4er-Pack  
Größen: 40/42–52/54,  
keine störenden Nähte,  
sanft formgebend,  
92 % Polyamid,  
8 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
**Dorina, Viania oder Naturana**

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €

Modellbeispiele

VIANIA  
DESSOUS

NATURANA

DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-  
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,95\*~~

Die Wäschemarkte Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.



je 3er-Pack  
**8,99**



Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt  
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99\*)  
oder -Retros 3er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (14,99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

HERO  
BY FUCHS MÜNCHEN

ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben

je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!



Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54  
oder

Damen- oder Herren-  
Hemden

Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle



je 4er-Pack  
**9,99**



Herren-T-Shirts  
Rundhals  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



Herren-Retro-Pants  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen



je 5er-Pack  
**19,99**

**SALE**  
**SALE**  
**SALE**

Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**



Diese Woche  
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschaf-Sportsocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 10er-Pack  
**8,99**  
~~9,99\*~~



Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**



Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken  
Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~



Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Arbeits- oder  
-Kurzschaf-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**biberna**  
die bettwäsche  
**HECHTER**  
PARIS

je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

**SALE  
SALE  
SALE**

**Kassettenbett**

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

Passend dazu:  
Kopfkissen  
700 g Federn,  
40 x 80 cm: **6,99** oder  
1.200 g Federn,  
80 x 80 cm: **8,99**

**Mediclean  
Mikrofaser-Kopfkissen**  
Füllung: 100 % Polyester,  
mit Antibac-Ausrüstung,  
30 x 50 cm oder  
40 x 40 cm: je **2,99**  
40 x 80 cm: **5,99** oder  
80 x 80 cm: **8,99**

ab  
**2,99**



**Dekokissen Je 6,99 oder  
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**  
Verschiedene Ausführungen  
und Farben

ab  
**6,99**



**Strumpfgarn BellaLana Marathon**

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder  
**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,  
Lauflänge: 215 m,  
verschiedene Farben,  
1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**



Auch für Woll-  
allergiker geeignet

**Damen- oder Herren-  
Funktionsjacke**

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*

**Packbare Damen- oder  
Herren-Steppjacke**  
Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**24,99**  
39,95\*

**Herren-Hemd oder -Shirt**  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



**Damen- oder Herren-Shirt**

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**8,99**  
14,99\*



**Damen-Fleecejacke**

Größen: S–XXL oder  
**Herren-Fleecejacke**  
oder **-Fleecetroyer**  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**9,99**  
12,99\*



**Adidas Damen- oder Herren-Hoodie**

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



**Damen- oder Herren-Jeans**  
Baumwollmischung,  
verschiedene Größen  
und Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**24,99**  
79,95\*



**Herren-Pullover**

Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**

je Artikel  
**13,99**  
19,99\*



**Puma Herren-Sweathose**

Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**34,99**  
49,95\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben

ab  
**2,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **3,99**  
oder **-Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95\*)  
oder **-Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**5,99**  
12,95\*



**Schubladencontainer**

Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen, mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm

**19,99**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

**Schubladenbox**

Kunststoff, mit 4 Schubladen, 29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar, weiß oder schwarz

**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**

Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**

Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



je Artikel  
**9,99**

**Magnettafel**

60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**

Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**

ab  
**1,49**

**Ringordner**

DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder

**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**

Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**

**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**

Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**

**Laminiergerät iLAM**

Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45<sup>29\*</sup>

Passend dazu:  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic., **4,99** (7,99\*)

**Aktenvernichter IQ Home Office**

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119<sup>00</sup>



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19<sup>99</sup>\*

**Fächermappe**

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**

Transparent oder bunt,  
je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack  
**3,49**

**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel  
**2,49**  
5<sup>39</sup>\*



**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

**sodastream**

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

+



Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)

**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls  
erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt,  
je 24,99 (32,99\*)

ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**24,99**  
39,95\*

60 % saugfähiger als  
herkömmliche Schwämme  
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder

**Airboard Express M Solid**

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**

je Set  
**54,99**  
89,99\*



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**

**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**

Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

**LEIFHEIT**

je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**

Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**

je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**

360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**419,00**  
590,-\*

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**ritter**  
made in Germany  
**99,99**  
169,-\*

**Mikrowelle mit Grill MG 20**  
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
149,-\*

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
89,-\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
16,-\*



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker**  
**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
74,-\*

**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
59,-\*

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set  
**29,99**  
59,-\*

60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)

ab  
**3,99**  
9,-\*

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**74,99**  
179,-\*

Rowenta

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



**Tefal**

**12,99**  
51,-\*

**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



**Russell Hobbs**

**39,99**  
129,-\*

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
204,-\*



**Hand-/Akkusauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange  
der Vorrat  
reicht

Auch als Hand-  
sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
249,-\*





## **Stille Stunde**

**Wir dimmen das Licht, verzichten auf  
Ladenfunk und Durchsagen**

Für 2026 haben wir für Sie folgende Termine festgelegt,  
jeweils von 17.00 bis 20.00 Uhr:

07.01.2026	22.04.2026	08.07.2026	07.10.2026
21.01.2026	06.05.2026	22.07.2026	14.10.2026
28.01.2026	20.05.2026	05.08.2026	28.10.2026
11.02.2026	27.05.2026	19.08.2026	04.11.2026
19.02.2026	10.06.2026	03.09.2026	11.11.2026
25.03.2026	17.06.2026	16.09.2026	09.12.2026
15.04.2026	24.06.2026	23.09.2026	



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
7 99  
9 99

**PUMA**

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
17 99

Ordner  
Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
2 79  
4 39\*

**VOON**  
LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99\*)  
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
5 49  
7 99\*

**MEPAL**

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

je Artikel  
14 99  
29 99\*



**TOM TAILOR**

**20 %  
Rabatt\*\***

auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr



Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.

\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Bitte legen Sie diesen  
Coupon an der Kasse vor.

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
GmbH & Co. KG  
Markthalle Homburg-Einöd  
Neunmorgenstraße,  
66424 Homburg-Einöd  
Telefon: 06848 601-0  
globus.de/homburg-einoed  
info-hmein@globus.de  
Gesellschaftssitz:  
Neunmorgenstraße,  
66424 Homburg-Einöd

Markthalle/Getränkecenter:  
Mo–Fr: 08.00–20.00 Uhr  
Sa: 07.30–20.00 Uhr  
Sonn- und feiertags geschlossen.  
Tankstelle ZweiBrücken  
oder Einöd:  
24 Stunden mit Girocard,  
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

**GLOBUS**

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra-Punkte für die PAYBACK Neuregistration  
sowie weitere 250 Extra-Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra-Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/  
China/Peru  
je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,  
1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,  
Sorte siehe Etikett, KL II  
je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

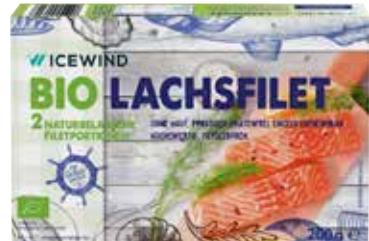
**Icewind Bio Lachsfilet**  
2 Filets, ohne Haut,  
tiefgefroren,  
1 kg = 27.95

200 g  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
1 kg = 16.58

150 g  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
weiß, geröstet,  
1 kg = 24.90

100 g  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sesamöl  
Nativ extra  
1 l = 15.96

250 ml  
**3.99**



**Alnatura**  
Bio Soja-Sauce  
Shoyu-Art  
1 l = 11.96

250 ml  
**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
  - 1 Avocado
  - 1/2 Zwiebel, rot
  - 1 Dose Thunfisch
  - 1/2 Limette
  - 10 Min. Petersilie
  - 1 Bund Petersilie
  - 1 TL Olivenöl
  - 1 Prise Salz
  - 1 Prise Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

## Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojajack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.**

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene

Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene

Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor

Deo Stick  
Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
500 g **1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
0,7 l **24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
0,75 l **6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
0,75 l **5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
0,75 l **7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

