

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹



Echt gut gemacht.

Mittelhausen
+ Linderbach

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser

Metzgerfrühstück am
06.01.2026, 10.00–11.00 Uhr,
vor der Metzgertheke im
GLOBUS Linderbach.

Probierpreis
pro Paket
10⁰⁰
12⁰⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Probierpreis
500 g
2¹⁹
3³⁰

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5⁰⁰



Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13⁹⁵*

Solange
der Vorrat
reicht



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17⁹⁹*



3er-Pack

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3⁹⁹

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0⁴⁹

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁶⁰

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorhan-
dig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Verfälschungen und Verschönerungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026



9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279^{00**}

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



74⁹⁹
149^{99*}

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihafbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49⁹⁹
99^{90*}



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:

15 m: 27.99 (44.99*),
18 m: 32.99 (49.99*) oder
20 m: 34.99 (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44^{99*}

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2¹⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g
1¹⁹
1⁴⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1⁹⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



je 250–360 g
1⁵⁹

GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22



530 ml
1⁹⁹
2¹⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0⁸⁹

Burger Knäckebröt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0⁹⁹
1⁶⁹

Gutes aus
Sachsen-
Anhalt

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2⁹⁹
3⁵⁹

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1¹¹
1⁷⁹

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
16⁹⁹
23⁴⁹

**Funny-frisch
Spezialität**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g
1¹¹
1⁷⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g
1³⁹

**Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.59–6.96



je 270–410 g
1⁸⁸

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25–149.00



Gutes aus
Sachsen

je 10–50 g
1⁴⁹

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹
4⁷⁹

**Manner
Waffeln oder
Törtchen**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73–8.97



je 300–400 g
2⁶⁹
3⁷⁹

**Südzucker
Feiner Rübenzucker**



1 kg
0⁸⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! —> [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

EMT/ELI/KW02/26

Thüringer Waldquell Vita Cola

Verschiedene Sorten,
je 8 x 0,75 l-MW-
Flasche,
1 l = 1.28
+ Pfand 2.70

Gutes aus
Thüringen

je Kiste

7⁶⁹_{8⁶⁹}

Coca-Cola Limonade

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen

11⁹⁹

Coca-Cola Limonade

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l

3⁶⁹

Deit Limonade

Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l

0⁸⁹

Rennsteig Mineralwasser

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.52 + Pfand 3.30

Gutes aus
Thüringen

je Kiste

4⁶⁹

Mattoni Mineralwasser oder Magnesia Sprudel

Verschiedene
Geschmacks-
richtungen,
PET-Flasche,
1 l = 0.55
+ Pfand 1.50

je 6 x 1,5 l

4⁹⁹

Apoldaer Glockenhell oder Glockenhell Alkoholfrei

Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10

Gutes aus
Thüringen

je Kiste

9⁹⁹

Oberbräu Hell

20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10

je Kiste

14⁹⁹

Köstritzer Schwarzbier, Kellerbier oder Spezialpils

Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30
+ Pfand 3.10

Gutes aus
Thüringen

je Kiste

12⁹⁹

Freixenet
Mia oder Mederaño

Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65

je 0,75 l

3⁴⁹_{4⁴⁹}

Moselland
Akzente Serie Mosel DQW

Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l

3⁹⁹_{4⁹⁹}

Baileys
The Original
Irish Cream Likör

17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l

9⁹⁹

Pampers Feuchttücher

Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung

4⁹⁹

8 x 4
Deospray

Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml

2⁴⁹_{2⁶⁵}

Schauma
Shampoo oder Spülung

Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml

1⁴⁹_{1⁹⁹}

Adidas
Deospray oder Roll-On

Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml

2⁴⁹_{2⁷⁹}

WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftpüler

Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.12

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack

4⁴⁹_{5⁹⁹}

Sagrotan Reiniger

Verschiedene Sorten,
1 l = 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig
verwenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml

2⁷⁹_{2⁹⁹}

Air Wick Freshmatic Duo

Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml

6⁹⁹_{7⁹⁵}

animonda
VOM FEINSTEN

SENIOR
mit Geflügel

je 100 g

0⁶⁹_{0⁸⁹}

Animonda vom Feinsten
Katzen Nassfutter

Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

mein
GLOBUS

30%

mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig

Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL

je 2 x 250 ml

6⁹⁹_{7⁹⁵}

Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter

Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60

je 650–750 g

2⁹⁹_{3⁹⁹}

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.
GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG
FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942
°PAYBACK

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





EMT/ELI/KW02/26

**Angebots-Garantie!** ➔ globus.de/garantien



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

2⁵⁰



GLOBUS Apfelpfunder

pro Stück
1⁵⁵



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



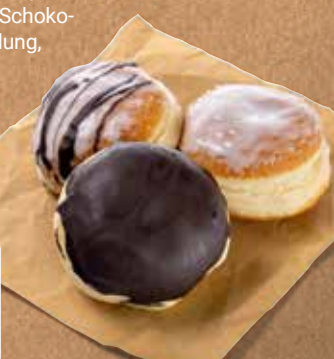
Berliner mit Pflaumenmus
Butterhefeteig,
Stück = 0.91

4 Stück
3⁶⁵



GLOBUS Berliner Spezial
Aus Butterhefeteig, verschiedene Sorten,
z. B. Eierlikör-, Schoko-
oder Vanillefüllung,
Stück = 1.20

Je 4 Stück
3¹⁰
4⁷⁵



Sauerteigbrot
1 kg = 4.50

So entsteht unser
Sauerteigbrot



500 g
2²⁵



GLOBUS Eiweißbrot
Mit ca. 20 % Eiweiß und
ca. 5 % Kohlenhydrate,
1 kg = 6.56

450 g
2⁹⁵



GLOBUS 7 Saatenbrot
Weizenfrei,
1 kg = 7.11

300 g
1⁹⁹
2⁹⁰



GLOBUS Mehrkornbrötchen
Weizenfrei,
Stück = 1.00

2 Stück
1⁹⁹



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 kaufen –
nur 3 bezahlen

4 Stück
1⁹⁰



GLOBUS Dinkelrührkuchen
Apfel, Johannisbeere,
Kirsche oder Pflaume,
1 kg = 8.63

je 400 g
3⁴⁵



GLOBUS Biskuitrolle Marille
Weizenfrei,
1 kg = 21.75

200 g
4³⁵



GLOBUS Apfelberliner
Siedegebäck,
1 kg = 12.46

2 Stück
2⁹⁹



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme, ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
5³⁰



GLOBUS Pariser Kranz
Aus Rührteig, mit Puddingcreme,
außen mit Mandeln bestreut,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 8.53

850 g
7²⁵



Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
1⁵⁰

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
2⁵⁹

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate



8⁵⁰

Paniertes Schweineschnitzel
mit Champignonsauce
und Pommes frites



9⁵⁰

Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag



8⁵⁰

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag



8⁵⁰

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch



9⁵⁰

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag



9⁵⁰

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag



11⁰⁰

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag



10⁰⁰

GLOBUS Mittelhausen und Linderbach informieren:



Gratis für
Ihr Baby



Kostenlose
Babynahrung

In unserem Restaurant finden Sie eine
Auswahl an Gläschennahrung für Ihr Baby.
**Für Sie kostenlos inklusive Plastik-
Löffelchen und Lätzchen.**

Kinder unter
1,10 m

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die
Kleinsten die Größten



*Wenn die Begleitperson
ein Hauptgericht bestellt,
genießen Kinder unter 1,10 m
Körpergröße ihr Essen umsonst.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1 40

GLOBUS
Wurstsuppe



1 kg
9 90

GLOBUS
Sülzfleischwurst
Am Stück



je kg
8 90

GLOBUS Blut-
oder Leberwurst
In der Krause



1 kg
7 90
8 90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Knackwurst
Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg
5 90

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2 00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben
oder -wade
Vom Charolais-
Jungbullen,
geschnitten

je kg
9 90



GLOBUS Rindergulasch
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
11 90
12 90



Grillrippchen
Verzehrfertig gegart

1 kg
9 90



Grillhaxe
Fertig gebacken
und gewürzt

pro Stück
4 00
5 00

An unserem
Metzgergrill



Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück

1 kg
4 90



XXL-Fleischspieß
Vom Schweinenacken

1 kg
8 90



Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

je kg
5 90



Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!



Putenschnitzel
Natur

1 kg
13 90



GLOBUS Knacker
Im Schweinedarm

1 kg
7 90
8 90

Jetzt noch
günstiger!



Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1 69



GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
8 90
9 90

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS Mettwurst
Fein

1 kg
8 90
9 90

Jetzt noch
günstiger!



Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8 90



GLOBUS
Mettwurst
Grob

1 kg
9 90
10 90

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

1 kg
4 90
5 40

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS Wurstsalat
Mit Gurke

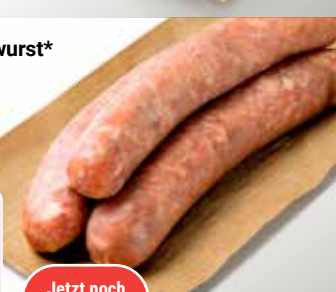
100 g
0 89



GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

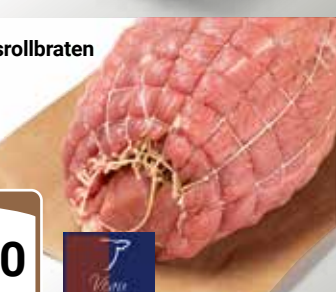
1 kg
5 90
6 90

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS Kalbsrollbraten
Handgerollt

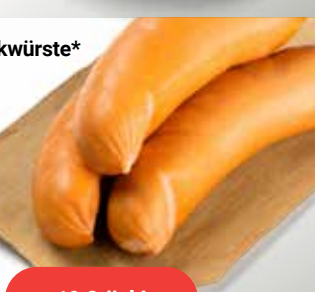
1 kg
15 90



10 GLOBUS Bockwürste*
Mild gewürzt,
1 kg = 4.35

1,15 kg-Paket
5 00
6 00

10 Stück!



So entsteht unser
Fleischkäse



pro Stück
1 00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

*Mit Phosphat



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹

**Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1⁴⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

100 g
1⁹⁹

Geräucherter Rotbarsch

je 100 g
0⁹⁹
1⁴⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

100 g
2⁹⁹

100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

100 g
1⁵⁹
1⁷⁹

pro Beutel
7⁰⁰



1 kg
2⁴⁹



**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**

je 100 g
0⁷⁷
0⁹⁹

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁷⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke



100 g
1²⁹

Frischkäsezubereitung Kirschnapf
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.

je 100 g
0⁹⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.s. herstellt,
aromatisch-würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1⁹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1²⁹



**Géramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes**
Französischer Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁷⁹

Forest
Französischer Schmelzkäse,
mind. 57 % Fett i. Tr.

100 g
1⁷⁹

Neu
bei uns

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g
1⁷⁹
2³⁹



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48

je 400–500 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹



Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Güteklasse A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2⁷⁹
2⁹⁹

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1²⁹



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹
0⁵⁹

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1⁹⁹
2⁶⁹

Gutes aus
Thüringen

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1⁷⁹
2⁶⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2²⁹
3⁴⁹

Ablig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



je 8 x 40 ml
1⁹⁹
2⁴⁹

Gutes aus
Thüringen

BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9⁹⁹

Homann Ei in Asplik
1 kg = 9.95



200 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹
6⁹⁹

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1⁶⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2⁴⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein* GLOBUS registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Innocent Orangensaft
Mit oder ohne
Fruchtfleisch,
1 l = 2.81
+ Pfand 0.25

je 1.350 ml

3794⁴⁹



Lawa Riesen-Hefeklöße
1 kg = 3.58

500 g

1792¹⁹

Müller Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.20

je 450 g

1441⁶⁹

Immergut
Nasch Katze
Dessertsoße
Vanille,
1 l = 3.00

330 g

0991²⁹

Galbani Mascarpone
Fest und cremig,
1 kg = 13.32

250 g

3334²⁹

Esko Kochkäse
Mit Kümmel, 20 % oder 40 % Fett,
1 kg = 5.95

je 200 g

1191⁴⁹

Cheestings
Verschiedene
Sorten,
der Käse zum
Abziehen,
1 kg = 22.38

je 80 g

1792²⁹

Merl Heringsfilet
Sahne oder Dill, 1 kg = 6.98

je 500 g

3494³⁹

www.msc.org

Nadler Fleischsalat
1 kg = 5.55

400 g

222

Golßener Kartoffelsalat
Nach Hausfrauenart, 1 kg = 5.55

400 g

2222⁷⁹

Deli Reform Pflanzliches Schmalz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.45

je 200 g

1491⁹⁹

Bertolli Brotaufstrich
1 kg = 4.44

500 g

2222⁸⁹

EWU Thüringer
Jagdwurst
Nach traditioneller
Rezeptur,
1 kg = 6.66

500 g

3333⁹⁹

Die Thüringer
Eichsfelder
Stracke
Luftgetrocknete
Mettwurst,
1 kg = 13.30

300 g

3994⁶⁹

Abraham Original spanischer Serrano Schinken
11 Monate traditionell in Spanien gereift,
1 kg = 19.90

100 g

199

Westfälische Fleischwaren Rohwurst Endstück oder Scheibe
Verschiedene Sorten, ca. 330 g

1 kg

5556⁴⁹

Sprehe Pfannen-Gyros Hähnchen
Gyrosfleisch aus geschnetzelter Hähnchen-
oberkeule, typisch gewürzt und fertig gebraten,
tiefgefroren, 1 kg = 7.48

400 g

2993⁶⁹

Scharnis Kohlrouladen
6 Stück, tiefgefroren, 1 kg = 4.99

1.200 g

5997²⁹

Vosso Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren

1 kg

5996⁹⁹

Agrarfrost Minions, Pommes, Crazy Frites,
Griddies oder Kroketten
Tiefgefroren,
Figuren aus
Kartoffelteig
geformt,
1 kg = 4.42

je 450 g

1992⁴⁹

Actipan Das Vollkornbrötchen
6 Stück,
tiefgefroren,
1 kg = 3.49

570 g

1992⁴⁹

Schwarmstedter Kartoffeltaschen
6 Stück, verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 6.63

je 300 g

1992⁴⁹

GLOBUS Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 2.78

500 g

1391⁵⁹

Coppenrath & Wiese
Sahnerolle
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 7.48

je 400 g

2993⁸⁹

Arla Milka Drink

Verschiedene Sorten,

1 l = 3.96

+ Pfand 0.25



je 250 ml

0⁹⁹_{1²⁹}



Laktosefrei

MinusL

H-Milch

1,5 % oder 3,5 % Fett

je 1 l

1²⁹_{1⁸⁹}

3,5 % Fett

MinusL

H-Vollmilch

3,5 % Fett

je 150 g

1⁹⁹_{2²⁹}

Olympus

Feta

ORIGINAL

je 150 g

1⁹⁹_{2²⁹}

Violife

GREEK WHITE

172 g

2²⁹_{2³⁹}

Vegan

Violife

GREEK WHITE

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Käsestück

Versch. Sorten,

je 200–250 g



je 100 g

1²⁹_{1⁵⁹}

GLOBUS Original

Französischer Camembert

45 % Fett i. Tr., 250 g



je 100 g

1²⁹_{1⁵⁹}

Fleischwaren

Schmalkalden Mutzbraten, Schinken-Frischkäse-Pastete oder La Provence Pastete mit Frischkäse

1 kg = 12.90



je 100 g

1²⁹_{1⁵⁹}

Pick Juliska

Echt ungarische Salami

Verschiedene Sorten,

1 kg = 16.13



je 80 g

1²⁹_{1⁵⁹}

Aoste

Stickado

Verschiedene Sorten,

1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g

1⁷⁹_{2⁶⁹}

Lysell

Gabelröllchen

Marinade oder Anchosen

Verschiedene Sorten,

1 kg = 14.32



je 125 g

1⁷⁹_{2⁶⁹}

Milka oder Oreo

Snack

Verschiedene Sorten,

1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g

1⁴⁹_{1⁸⁹}

Conditorei

Coppenrath & Wiese

Unser Goldstücke

Aus Weizen,

20 Stück,

tiefgefroren



1 kg

3³³_{4⁵⁹}

Power System

Proteinriegel

Verschiedene Sorten,

1 kg = 22.57



je 35 g

0⁷⁹_{0⁹⁹}

Fulfil

Proteinriegel

Verschiedene Sorten,

1 kg = 32.25



je 40 g

1²⁹_{1⁴⁹}

Ibis

Milchbrötchen

1 kg = 3.10



480 g

1⁴⁹_{1⁸⁹}

Mestemacher

Eiweißbrot

Verschiedene Sorten,

1 kg = 5.96



je 250 g

1⁴⁹_{1⁷⁹}

Dr. Oetker

Vitalis Porridge

Verschiedene Sorten,

1 kg = 16.48



je 54 g

0⁸⁹_{0⁹⁹}

Breitsamer

Honig

Verschiedene Sorten,

1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹_{5⁹⁹}

Alnatura

Bio Gemüse Aufstrich

1 kg = 15.36



110 g

1⁶⁹_{1⁷⁹}

Köln

Haferflocken

Blütenzart oder Kernig

1 kg = 2.38



je 500 g

1¹⁹_{1²⁹}

Krüger

Signature Blend

Verschiedene Sorten,

1 kg = 17.79



je 140 g

2⁴⁹_{3²⁹}

Bärenmarke

Genussvolle Kaffee-Milch

8 % Fett,

1 kg = 5.82



170 g

0⁹⁹_{1⁰⁹}

Starbucks by Nespresso

Kaffee kapseln

Verschiedene Sorten,

Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,

1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹_{4⁶⁹}

EMT/ELI/OFB/KW02/26

Angebotsgültigkeits-Garantie!

→ globus.de/garantien

Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹
_{1⁵⁹}



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
_{3⁹⁹}



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
_{2³⁵}



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
_{3⁴⁹}



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
_{2²⁹}



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹
_{3²⁹}



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹

Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
_{4⁹⁹}



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY ♥

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. **1.400 veganen
Produkten** bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
_{2⁴⁹}



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
_{1⁹⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



je 60 g
1⁷⁹
_{1⁹⁹}



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



je 75 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



2 x 80 g
1⁴⁹
_{1⁶⁹}





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11
1²⁵



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1⁵⁹



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79
0⁸⁹



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2⁵⁹



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



je 500 g
1 29
1⁴⁹



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1⁶⁹



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1²⁹



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49
2⁹⁹



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1⁹⁹



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99
9⁹⁹



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
5 99
7⁹⁹



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7⁹⁹



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29
3⁶⁹



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2⁴⁵



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1²⁹



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21

je 140 g
1⁹⁹
2⁹⁹



Maretti Bruschetta
Tomato
1 kg = 10.60

150 g
1⁵⁹
1⁹⁹



Spritz-Gebäck
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.97

Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1⁴⁹



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹
2⁶⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2²²

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0⁷⁹
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Storck
Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20

je 325–490 g
1⁶⁹
1⁸⁹



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

je 100 g
1⁴⁹



Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40

je 265 g
2⁴⁹
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78

je 800 g
2²²
2⁹⁹



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1³⁹
1⁵⁹



Sonnen Basser-
mann Kartoffel
mal anders
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58

850 ml
1⁹⁹
2⁴⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose
3²⁹



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99

je 750 ml
1⁴⁹
1⁸⁹



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80

6 x 80 g
6⁹⁹
7⁹⁹



Rügenfisch Brathering
In würziger Marinade, Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63



500 g
1⁹⁹
2²⁹



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23

je 400 g
2⁴⁹
2⁶⁹



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98

Gütes aus
Sachsen

Probierpreis
je 500 g
3⁹⁹



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64

Probierpreis
je 365–530 g
2⁹⁹
3²⁹





Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Entrecôte Rotwein
Cuvée Cabernet
Sauvignon oder
Chardonnay
Französische Weine,
harmonisch-fruchtiger
Nachhall, bestens zu
Grillgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzu Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Nordbrand
Nordhausen
Pfefferminzlikör
18 % Vol.,
1 l = 5.70



0,7 l
3⁹⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trocken Trollinger
Trocken Grauburgunder
oder Rosé
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
8⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

Dingslebener Osta Cola
12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7⁹⁹



Rauch Limette
oder **Zitrone**
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei



je 0,25 l
0⁹⁹

Club-Mate Tee
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.48 + Pfand 4.50



je Kiste
14⁸⁰

Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁴⁹

Radeberger Pilsner
11 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.45
+ Pfand 2.38



je Kiste
7⁹⁹
9⁷⁹

Tyskie Pils
Mild-aromatisch, hopfiger Geschmack,
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste
12⁹⁹

Mauritius Zwickauer Bockbier Dunkel
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste
12⁹⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2⁹⁹
~~3⁴⁹~~



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2⁴⁹
~~3¹⁹~~

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5⁹⁹
~~7⁴⁹~~

**More Nutrition
Chunky Flavour**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7⁹⁹

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12⁹⁹
~~15⁹⁹~~

**Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkpulver**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6⁶⁶
~~8¹⁹~~

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1⁹⁹

**Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon**
1 kg = 33.25



je 120 g
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

**GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹



Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2²⁹
~~2⁷⁹~~



Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



400 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

**Best Body
Nutrition Shaker**
Schwarz
oder pink



je Artikel
2⁹⁹
~~3⁹⁹~~



je 40 g
1⁵⁹
~~1⁸⁹~~

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~

**Power System
Protein Riegel**
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67



je 55 g
1⁹⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
1129

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
169



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Kleenex Balsam
Taschentücher Box,
10 Tücher = 0.25

56 Tücher
139



Regina Softis
Toilettenpapier
4-lagig,
1.000 Blatt = 4.43

9 x 100 Blatt
399
529



always Binden
Verschiedene Varianten,
10 Stück: 1.25–2.49

je 12–24 Stück
299
345



Syoss Haarspray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 9.98

je 400 ml
399



Kukident Aktiv
Reiniger Tabs
Stück = 0.04

99 Stück
379
459



Frosch WC-Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.65



je 750 ml
199



Drano Rohrreiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 2.99–3.99

je 0,75–1 l
299



Mogli Quetschie
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.90



je 100 g
079



Billy Tiger Maiskugeln
oder -Stangen
1 kg: 13.17–15.80

je 50–60 g
079



Animonda Gran Carno
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.73

je 400 g
149
169



Dokas Hundesnack Kaustange oder -Twister
Verschiedene Sorten, 1 kg: 19.95–23.47

je 170–200 g
399



Biokat's
Katzenstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.50

je 18 l
899



GLOBUS Mittelhausen und Linderbach informieren:

20% Rabatt*

auf 1 Artikel Ihrer Wahl ab 5 € aus folgenden Bereichen:
Glas, Porzellan, Haushalt, Elektrokleingeräte, Fahrrad- und Autozubehör, Spielwaren,
Schreibwaren, Papeterie, Textil, Heimtextil, Sportartikel, Schuhe, Lederwaren,
Accessoires, Uhren und Schmuck.

*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Falblatt, Onlineangebote) und mein GLOBUS-Rabatt-Artikel KW 02/2026, Gültigkeitszeitraum 05.01.–10.01.2026), preisgebundene Ware, Kraftstoffe, Tabakwaren, Gutscheine- und Guthabenkarten, Präsentkörbe, Tchiboartikel, Jochen Schweizer Geschenkboxen, Textildruckartikel, Lebensmittel, Drogerieartikel, Tiernahrung und -zubehör, Dienstleistungen, Waschstraße, Bücher, Getränke, Fotoservice und Fotozubehör, nicht vorrätige Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026 im GLOBUS Erfurt-Mittelhausen und -Linderbach.Coupon bitte vor Beginn des Kassiervorgangs vorzeigen.

20% Rabatt*

auf 1 Artikel Ihrer Wahl ab 5 € aus folgenden Bereichen:
Glas, Porzellan, Haushalt, Elektrokleingeräte, Fahrrad- und Autozubehör, Spielwaren,
Schreibwaren, Papeterie, Textil, Heimtextil, Sportartikel, Schuhe, Lederwaren,
Accessoires, Uhren und Schmuck.

*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Falblatt, Onlineangebote) und mein GLOBUS-Rabatt-Artikel KW 02/2026, Gültigkeitszeitraum 05.01.–10.01.2026), preisgebundene Ware, Kraftstoffe, Tabakwaren, Gutscheine- und Guthabenkarten, Präsentkörbe, Tchiboartikel, Jochen Schweizer Geschenkboxen, Textildruckartikel, Lebensmittel, Drogerieartikel, Tiernahrung und -zubehör, Dienstleistungen, Waschstraße, Bücher, Getränke, Fotoservice und Fotozubehör, nicht vorrätige Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026 im GLOBUS Erfurt-Mittelhausen und -Linderbach.Coupon bitte vor Beginn des Kassiervorgangs vorzeigen.

20% Rabatt*

auf 1 Artikel Ihrer Wahl ab 5 € aus folgenden Bereichen:
Glas, Porzellan, Haushalt, Elektrokleingeräte, Fahrrad- und Autozubehör, Spielwaren,
Schreibwaren, Papeterie, Textil, Heimtextil, Sportartikel, Schuhe, Lederwaren,
Accessoires, Uhren und Schmuck.

*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Falblatt, Onlineangebote) und mein GLOBUS-Rabatt-Artikel KW 02/2026, Gültigkeitszeitraum 05.01.–10.01.2026), preisgebundene Ware, Kraftstoffe, Tabakwaren, Gutscheine- und Guthabenkarten, Präsentkörbe, Tchiboartikel, Jochen Schweizer Geschenkboxen, Textildruckartikel, Lebensmittel, Drogerieartikel, Tiernahrung und -zubehör, Dienstleistungen, Waschstraße, Bücher, Getränke, Fotoservice und Fotozubehör, nicht vorrätige Artikel. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026 im GLOBUS Erfurt-Mittelhausen und -Linderbach.Coupon bitte vor Beginn des Kassiervorgangs vorzeigen.



Am
05.02.2026,
ab 18.00 Uhr,
in Linderbach



Kundenabend Exotische Früchte

Von A wie Ananas bis Z wie Zitronengras, über 20 verschiedene exotische Früchte warten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Verwöhnt werden Sie mit einem leckeren 3-Gang-Menü inklusive Begrüßungscocktail. Selbstverständlich können Sie alle unsere Früchte probieren und bekommen von unseren Fachberatern Marcel und Sofia Strobel viele wertvolle Tipps und Tricks erklärt.

Karten zum Preis von 30 € erhalten Sie ab 05.01.2026 am Empfang.



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1.09
1.29



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0.99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1.75
1.99



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1.19
1.49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74

je 190 g
2.99



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3.49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4.99
5.79



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1.49
1.65



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!

je 1.000 g
2²²
2³⁹



Jeden Tag Fruchtojoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
0²⁵
0²⁹



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁹⁵
0⁹⁹



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g
1¹⁵
1¹⁹



Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 1.10

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁵⁵
0⁵⁹



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.58

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1²⁹



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0⁶⁵
0⁷⁵



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

je 125 g
0⁷⁹
0⁸⁵



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16

Diese Woche
noch billiger!

250 g
2²⁹
2³⁹



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

250 g
1⁶⁹
1⁸⁹



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁰⁹



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45

Diese Woche
noch billiger!

650 g
5⁴⁹



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁴⁹
1⁵⁹



Jeden Tag
Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren

je 1.000 g
1³⁹



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76

450 g
0⁷⁹
0⁸⁹



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42

450 g
1⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

Diese Woche
noch billiger!

je 700 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53

je 75–100 g
0⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

Diese Woche
noch billiger!

750 g
2⁷⁹
2⁹⁹



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁷⁵
0⁷⁹



Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2⁴⁹
2⁶⁹



kochen-mit-globus.de

Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00

Diese Woche
noch billiger!

90 g
0⁹⁹



Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁹⁹



Jeden Tag
Doppelkeks
Kakao
1 kg = 3.38

Diese Woche
noch billiger!

500 g
1⁶⁹



Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22

Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1⁸⁹
~~1⁹⁹~~



Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
0⁸⁹



Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
0⁸⁹



Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche
noch billiger!

250 g
0⁸⁹



Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



3 x 212 ml
1⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38

Diese Woche
noch billiger!

560 g
1⁴⁹



Jeden Tag Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65

Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~



Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23

Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~



Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche
noch billiger!

309 g
0⁸⁹



Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99

Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1⁵⁹



Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81

Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1⁴⁹



Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86

Diese Woche
noch billiger!

800 g
2²⁹
~~2⁴⁹~~



Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96

Diese Woche
noch billiger!

380 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31

Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0⁵⁹



Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38

Diese Woche
noch billiger!

400 g
0⁵⁵



Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80

Diese Woche
noch billiger!

50 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65

Diese Woche
noch billiger!

200 g
3³³
~~3⁵⁹~~



Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25

Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0³⁵
~~0⁴¹~~



Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50

Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁸⁹
~~2¹⁰~~





Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.

Gutes aus Sachsen

Loose Hausmacher Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



je 200 g
249
59

Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



je 125–150 g
199
279

Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



je 500 g
349

Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



680 g
299
349

Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



705 g
149

Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



je 90 g
129
149

Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
149

Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



0,7 l
799
899

Sternburg Export, Pils oder Export Alkoholfrei
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Je Kiste
799
999

Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Je Kiste
469

Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirrspülmittel Antibakteriell vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Je 500 ml
129
149

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



je 500 g
479
699

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g
199
279

Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



je 120–130 g
179

Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



je 450–460 g
199
219

Gutes aus Thüringen

Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



175 g
199
269

Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
499
649

Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



je 200 g
189

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



200 g
149

Die Thüringer
Salami
1 kg = 15.96

Gutes
von hier



23 km
entfernt

250 g
399
539

Greußener Lachs-oder Nusschinken
1 kg: 18.63–21.29



je 70–80 g
149
179

21 km
entfernt

GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73

GLOBUS
Regional

Nimm 2 und
spar dabei!

2 x 200 ml
200





Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.

Gutes
von hier

Gutes aus Brandenburg

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Apoldaer Premium Pils
11 x 0,5 I-MW-Flasche,
1 l = 1.27
+ Pfand 2.38

36 km
entfernt

je Kiste
6⁹⁹



Fahner Frucht Apfelsaft Klar oder Trüb
Je 6 x 1 I-MW-Flasche,
1 l = 1.67
+ Pfand 2.40

18 km
entfernt

je Kiste
9⁹⁹
~~11⁹⁹~~



**Eberswalder
Knüppelsalami**
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30



300 g
3⁹⁹

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
1⁹⁹
~~2³⁹~~

**Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst**
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2²⁹

**EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen**
1 kg = 11.41



700 g
7⁹⁹

**Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf**
1 kg = 3.18



je 500 g
1⁵⁹
~~1⁷⁹~~

**Halberstädter
Eintopf**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 ml
1⁹⁹
~~2⁵⁹~~

**Thüringer
Tomatenketchup**
1 l = 3.76



450 ml
1⁶⁹
~~1⁹⁹~~

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2⁹⁹

Watzdorfer
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,33 I-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



je Kiste
9⁹⁹

**Keunecke
Harzer Würzfleisch**
+ 20 % mehr Genuss,
1 kg = 6.23



480 g
2⁹⁹

Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 I-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12⁹⁹

**Wurzener
Reis im
Kochbeutel**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g
1³⁹

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



je 340 g
3⁹⁹
~~4⁶⁹~~

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 I-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7⁹⁹

**Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger**
1 l: 1.49-1.99



je 750-1.000 ml
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~

**Dresdner Essenz
Schaumbad**
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~



facebook.com/globus.de

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschineneeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
~~249⁰⁰*~~



Das große
Haushaltswaren-
sparen
%



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
~~28⁹⁹*~~



OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.34



Diese Woche
noch billiger!

5 l
1⁶⁹



Tefal

3-teiliges Set
39⁹⁹
~~94⁹⁹*~~



2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius



5er-Set
249
~~39⁹⁵*~~

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal
Vorteilspack**
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
~~199⁹⁰*~~



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
~~549*~~



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14⁹⁹
~~29⁹⁹*~~

Solange
der Vorrat
reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54⁹⁹
~~89⁹⁹*~~

Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

je Set
12⁹⁹
~~21⁹⁹*~~



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
~~74⁹⁹*~~



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
~~21⁹⁹*~~



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12⁹⁹
~~19⁹⁹*~~



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder
Wäschekorb
50 l: je **7.99** (15.49*) oder
Wäschesammler
55 l: je **10.99** (22.99*),
Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
~~8⁹⁹*~~



Heizlüfter FH-111910.2
2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

emerio

9⁹⁹
~~49⁹⁹*~~



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



419⁰⁰
590⁰⁰*

Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169⁹⁹*

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (149.99*) oder **MG 25**
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (169.99*)



89⁹⁹
149⁹⁹*

Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89⁹⁹*

Made in Europe
16-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (16.99*), Ø 25 cm: **9.99** (21.99*) oder Ø 30 cm: **12.99** (34.99*)



ab
6⁹⁹
16⁹⁹*

Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



6⁹⁹
21⁹⁹*

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (6.99*)

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29⁹⁹
74⁹⁹*

Das große
Haushaltswarensparen
%



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (59.99*) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (109.99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44⁹⁹
59⁹⁹*

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59⁹⁹*

60-teiliges Set

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (9.95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (9.99*)



ab
3⁹⁹
9⁹⁵*

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179⁹⁹*

Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (74.99*) oder
Kaffeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (74.99*)

ab
37⁹⁹
74⁹⁹*



Wasserkocher K01508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



12⁹⁹
51⁹⁹*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129⁹⁹*



Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204⁹⁹*



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar



99⁹⁹
249⁹⁹*

Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁹*~~



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~59⁹⁵~~

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁹*~~

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~49⁹⁵~~

KangaROOS

Kinder-Sneaker
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen
und Modelle: von **19.99** (~~22.95*~~)
bis **29.95** (~~39.95*~~)

Modellbeispiele



ab
19⁹⁹
~~22⁹⁵~~

KangaROOS

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁵~~

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~69⁹⁵~~

Docker®
by GEARL

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁵~~

LICO

**ECHTES
LEDER**

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59⁹⁹
~~85⁰⁰~~

VANS®

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19⁹⁹



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14⁹⁹



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



je Artikel
9⁹⁹

Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19⁹⁹
~~25⁹⁵~~



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14⁹⁹
~~39⁹⁵~~



Damen-Mütze
Je **7.99**
oder -Schal
Je **9.99**
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7⁹⁹



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14⁹⁹
~~19⁹⁹*~~



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24⁹⁹
~~29⁹⁹*~~



Reisegepäck-Serie Roadrush
Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49.99** (~~159.95*~~),
67 cm, 3,2 kg: je **69.99** (~~169.95*~~) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79.99** (~~179.95*~~)

ab
49⁹⁹
~~159⁹⁵*~~

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1970

Rollen 360°



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

[youtube.de/globus](https://www.youtube.de/globus)

EMT/ELI/KW02/26

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

Modellbeispiele

VIANIA DESIGNS **NATURANA** **DORINA***

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder **Damen- oder
Herren-Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10⁹⁹** (12⁹⁹*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12⁹⁹** (14⁹⁹*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY YOUR MINDS

ab
10⁹⁹
12⁹⁹*

**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben

OHO

je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6⁹⁹**
2. je **7⁹⁹**

ab
6⁹⁹

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit eingestrickten Wochentagen

je 7er-Pack
17⁹⁹

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportsocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

OHO

je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹*

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Herren-Long-Boxer

Verschiedene Farben,
Größen: M–XXL



je 2er-Pack

8⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Herren-Hemd Feinripp
oder Doppelripp

100 % Baumwolle,
Größen: 5–10



je 2er-Pack

9⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Damen-Midi oder -Maxislips

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 36/38–52/54



je 2er-Pack

6⁹⁹_{7⁹⁹*}

OHO Damen-BH mit oder ohne Bügel

Verschiedene Qualitäten, Größen und Modelle



je Artikel

9⁹⁹_{11⁹⁹*}

Diese Woche noch billiger!



OHO Geschirrtuch-Rolle

85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm,
Stück = 0.75



8er-Pack

5⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

8 er- Pack



GLOBUS Jersey-Spannbettuch

100 % Baumwolle oder Frottier-Spannbettuch
80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
verschiedene Farben,
100 x 200 cm: je **9.99** (10.99*),
150 x 200 cm: je **17.99** (19.99*)
oder
180 x 200 cm: je **22.99** (24.99*)



ab

9⁹⁹_{10⁹⁹*}



GLOBUS Frottier-Handtuch

50 x 100 cm: je **5.99** (6.99*) oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **14.99** (15.99*),
100 % Baumwolle, verschiedene Farben



ab

5⁹⁹_{6⁹⁹*}



OHO 4-Jahreszeiten-Bett

Bezug: 100 % Polyester-Mikrofaser, Füllung: 500 g + 700 g
silikonisierte Polyesterhohlfaser, waschbar bis 95 °C,
135 x 200 cm **19.99** (24.99) oder
Einziehdecke Bezug: 100 % Polyester Mikrofaser,
Füllung: 800 g silikonisierte Polyesterhohlfaser,
135 x 200 cm **14.99** (17.99)



Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **7.99** (9.99)
oder 80 x 80 cm:
12.99 (14.99)

ab

14⁹⁹_{17⁹⁹*}

Diese Woche noch billiger!

OHO Mikrofaser-Wohndecke

150 x 200 cm,
verschiedene Farben



je Artikel

10⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Fleecedecke

Rundum gekettelt,
130 x 170 cm,
verschiedene Farben



je 2er-Pack

6⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Cotton Shine

100 % Baumwolle, Lauflänge: 120 m, verschiedene Farben,
Uni: je 50 g-Knäuel: **1.99**, Color: je 50 g-Knäuel: **2.49**
1 kg: 19.90–39.80



ab

1⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Cotton Filigran Uni

Verschiedene Farben, 1 kg = 37.90



Discount-günstig

je 100 g-Knäuel

3⁷⁹

OHO Cotton Filigran Color

Verschiedene Farben,
1 kg = 29.90



je 100 g-Knäuel

2⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Sportgarn Lauflänge: 133 m
oder Perlarn
Lauflänge: 200 m,
100 % Polyacryl,
verschiedene Farben,
1 kg = 17.80



je 50 g-Knäuel

0⁸⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Strumpfgarn

75 % Schurwolle,
25 % Polyamid,
Lauflänge: 420 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 34.90



je 100 g-Knäuel

3⁴⁹

Diese Woche noch billiger!

Universalgarn Big Classic

100 % Polyacryl, Lauflänge: 1.200 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 17.48



400 g- Knäuel

je 400 g-Knäuel

6⁹⁹

Diese Woche noch billiger!

EMT/ELI/OFB/KW02/26



Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**

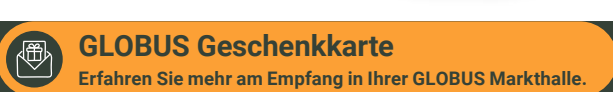
ab
1 49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**

ab
1 79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45²⁹

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119⁰⁰

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19⁹⁹

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3 49

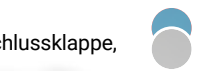
Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2 49
5²⁹



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4.99** (**7.99***)



Ihr Experte für Trauringe
Wir helfen Ihnen die perfekten Ringe für den schönsten Tag zu finden. Wählen Sie aus über 1.000 verschiedenen Ausführungen aus unseren Trauring-Sortiment Ihre Traumringe aus. Unsere Team hilft Ihnen bei der Auswahl und unterstützt Sie mit seiner Erfahrung.



20% Rabatt**
auf alle Trauringe
ab einem Wert von 499 €

Sie erhalten vom 05.01. bis 31.01.2026 auf alle Trauringe ab einem Wert von 499.- € einen Rabatt von 20 %.

**Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01. – 31.01.2026).



1 Flasche Premium-Sekt bei Bestellung gratis!

Trauring
Damen-Ring, 600er-Platin mit einem Diamant, 0,02 ct, Herren-Ring, 600er-Platin



Platin 600
je Paar
73440
918⁰⁰*

Trauring
Damen-Ring, 333er-Gold mit einem Diamant, 0,03 ct TW-SI, Herren-Ring, 333er-Gold



Gold 333
je Paar
85440
1.068⁰⁰*

Trauring
Damen-Ring, 333er-Gold mit 5 Diamanten, 0,05 ct TW-SI, Herren-Ring, 333er-Gold



Gold 333
je Paar
127840
1.598⁰⁰*

Trauring
Damen-Ring, 333er-Gold mit einem Diamant, 0,03 ct TW-SI, Herren-Ring, 333er-Gold



Gold 333
je Paar
147840
1.848⁰⁰*

Trauring
Damen-Ring, 333er-Gold mit 6 Diamanten, 0,18 ct TW-SI, Herren-Ring, 333er-Gold



Gold 333
je Paar
211840
2.648⁰⁰*

Trauring
Damen-Ring, 333er-Gold mit 50 Diamanten, 0,5 ct TW-SI, Herren-Ring, 333er-Gold



Sondermodell mit 50 Diamanten
Gold 333
je Paar
415840
5.198⁰⁰*



Bei uns auch Sonderanfertigungen: Ringe nach Ihren Vorstellungen
Auch explizite Kundenwünsche für Ihre Traumringe sind kein Problem. Wir lassen nach Ihren Vorstellungen Ringe individuell in handwerklicher Qualität anfertigen.

Wir kaufen Ihre alte Armanduhr

Neukauf:	Ankaufswert der alten Armanduhr:
ab 49 Euro	10 Euro
ab 69 Euro	15 Euro
ab 89 Euro	20 Euro
ab 129 Euro	25 Euro
ab 159 Euro	30 Euro
ab 199 Euro	50 Euro

Beim Kauf einer neuen Armanduhr* oder Smart Watch* in unserem Glanzpunkt, kaufen wir eine Ihrer alten Armanduhren zu folgenden Preisen:

* Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unseren Faltblättern KWXX bis KWXX (gültig vom xx.xx.xxxx – xx.xx.xxxx).

Unser Dankeschön!

Beim Kauf von Trauringen sagen wir Ihnen mit einer Flasche Premium-Sekt Geldermann Dankeschön!



GLOBUS Mittelhausen & Linderbach informiert:



Bei uns haben Sie gute Karten! Sie können an unserer Tankstelle mit diesen Karten bezahlen:



Die GLOBUS Doppel-Waschstraße

2 x in Erfurt. Auf zwei Waschbahnen waschen wir Ihr Fahrzeug gründlich, schonend und zeitsparend.

Modernste Fahrzeug-Waschtechnik der Firma Wasch Tec!

Der weltweit führende Anbieter rund um die Fahrzeugwäsche. Unsere Anlagentechnik des neuesten Standards mit umweltschonender Wasseraufbereitung. Ihre Vorteile: Mitfahrende Bürsten mit Textilbesatz ermöglichen eine hocheffiziente Reinigung, da der Kontakt der Textilbürste zum Fahrzeug länger ist als bisher. Mitfahrendes Trocknungsgebläse für optimale Trocknung. Polierstation mit mitfahrenden Polierbürsten sorgen für ein exzellentes Finish durch längere Einwirkzeit auf dem Lack. Drei optimal abgestimmte Wasch Programme stehen zur Verfügung.

1. Programm Basis-Wäsche

- Hochdruck-Vorwäsche
- Hochdruck-Felgenwäsche
- Aktivschaum
- Glanztrocknung

7⁰⁰

2. Programm

- Hochdruck-Vorwäsche
- Hochdruck-Felgenwäsche
- Aktivschaum
- Protectorwachs
- Glanztrocknung

10⁰⁰

3. Programm Schon-Komplettwäsche

- Hochdruck-Vorwäsche
- Hochdruck-Felgenwäsche
- Aktivschaum
- Unterbodenwäsche
- Polierprogramm mit Polierwalzen
- Protectorwachs
- Glanztrocknung

9⁰⁰
13⁰⁰



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%
mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30%
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30%
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25%
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30%
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30%
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20%
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30%
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.–10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99



Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

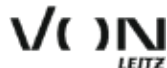


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
14.99
29.99



20%
Rabatt**
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
GmbH & Co. KG

Markthalle Mittelhausen
Erfurter Straße 72,
99095 Mittelhausen
Telefon: 0361 7448-0

globus.de/erfurt-mittelhausen
info-mhmt@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neunmorgenstraße, 66424 Einöd

Markthalle Linderbach
Weimarische Straße 117,
99098 Erfurt-Linderbach
Telefon: 0361 4270-0

globus.de/erfurt-linderbach
info-mheli@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neunmorgenstraße, 66424 Einöd

Markthalle:
Mo.–Do.: 08.00–21.00 Uhr,
Fr.: 08.00–22.00 Uhr,
Sa.: 08.00–20.00 Uhr,
Sonn- und feiertags geschlossen



Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96

je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

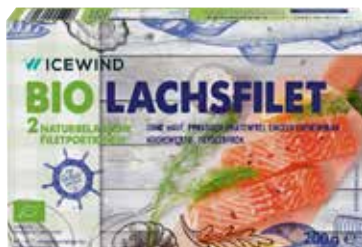
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

