



Echt gut gemacht.

Gera-Trebnitz

Wir finden, probieren muss sich lohnen!GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 GläserProbierpreis
pro Paket
10,00
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)ab
4,99
13,95**Solange
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUSArla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95je 200 g
0,99pro Stück
0,49Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL Ije kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienVogtlandweide
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fettje 1 l
1,19
1,35Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45je 200 g
1,49**Jetzt erhältlich!**Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unterglobus.de/magazineMilka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.50–10.92je 87–100 g
0,95Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11je 45–50 g
1,49
2,453 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.22je 500 g
1,11je 0,7 l
9,99Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10je Kiste
9,99Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56je 8 x 135/150 Blatt
3,99Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76je 85 g
0,49Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

3er-Pack

2+1 GRATIS* Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücherje Pack
5,99
7,69*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar. Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte, Veröffentlichungen und Verbreitung sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Kanne
Bio Brottrunk
1 l = 3.45,
pfandfrei



0,75 l
2,59
2⁹⁹

Vegan

Sachsenobst Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
+ Pfand 0.15



je 1 l
2,79
3⁹⁹

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11,99



je 6 x 0,33 l
3,69

Delicade Karottensaft
Mit Honig,
1 l = 2.09,
pfandfrei

Diese Woche
noch billiger!
je 0,33 l
0,69
0⁹⁹



WeserGold Durstlöscher
Verschiedene Sorten, Tetra Pak,
1 l = 1.38

je 0,5 l
0,69
0⁹⁹



Rotbäckchen Original,
Immunstarke oder
Kleine Pause
1 l = 4.95



je 0,2 l
0,99
1³⁹

Light Live Hugo
1 l = 5.00



0,2 l
1,00
1⁴⁹

Freixenet
Mia oder Mederano
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49
4⁴⁹



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4⁹⁹



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l
9,99

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4,99

8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2⁶⁵



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1⁹⁹



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml
2,49
2⁷⁹

WC Frisch-Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene Sorten,
Stück = 1.12

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4,49
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig verwenden. Vor
Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen
lesen.
je 600–750 ml
2,79
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht
je 2 x 250 ml
6,99
7⁹⁵



je 100 g
0,69
0⁹⁹

Animonda vom Feinsten
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
2,99
3⁹⁹

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf 5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5.55

Abbildung ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

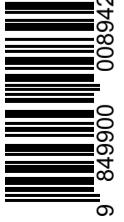
*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel 2.99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale 1.89

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel 2.22

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60

2 kg-Beutel 1.19

2 kg-Beutel



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel 1.99

je 125 g-Schale 1.99



Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92

500 g-Beutel 1.79



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I

je Stück 1.29



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Heißgetränk nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
330



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
230



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210

GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520

GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
299

GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
160

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075

GLOBUS Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



150

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63

259



**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

850



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

650



Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

850

Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

750

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

1050

Dienstag



Dienstag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

960



Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

An unserem
Metzgergrill



Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28



je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1,79
2,99

Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48



GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Gütekasse A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2,79
2,99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,49

Diese Woche
noch billiger!

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Göterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,99
2,79



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

Bieland
200 g
1,39



BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



Fräulein Heidemarie Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

Homann Ei in Aspik
1 kg = 9.95



Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 3.06



je 650 ml
1,99
2,69

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5,99
6,99

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76

je 8 x 40 ml
1,99
2,49



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-schnitzel

Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt

Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2,49
2,99



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0,99
1,29

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1,29
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1,99
2,29

Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27



Vegan
172 g
2,29
2,39

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g
1,79

Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder Anchosen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.32



je 125 g
1,79
2,69

Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.84–13.80



je 108–116 g
1,49
1,89

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen, 20 Stück,
tiefgefroren



1 kg
3,33
4,59

Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0,79
0,99

Fulfil Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.25



je 40 g
1,29
1,49



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10



480 g
1,49
1,89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g
1,49
1,79

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.48



je 54 g
0,89
0,99

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g
4,99

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g
1,69

Kölln Haferflocken
Blütenzart oder Kernig
1 kg = 2.38



je 500 g
1,19

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.79



je 140 g
2,49
3,29

Bärenmarke Genussvolle Kaffee-Milch
8 % Fett,
1 kg = 5.82



je 170 g
0,99

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69





Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitte
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst

Verschiedene Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 **veganen**
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
219
249



AUS HAFER UND SOJA
750 ml

Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
119



200 g
129
199

Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, butterig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43



je 70-80 g
129
159

Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



je 60 g
179
199

Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



je 75 g
199
249

Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95



je 200–360 g
279
329

Vegan

Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
249
329

Vegan

Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



2 x 80 g
149
169

Vegan

Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
299
349

Vegan

Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
199
249

Vegan

Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
269

Vegan

Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
399
449

Vegan



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
2 79



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
1 11
1,25

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



Vegan

je 1 l
1 19
1,59

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Vegan

400 g
0 79
0,89

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Vegan

135 g
1 99
2,59

Müller's Mühle
Erbser oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g
1 29
1,49

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g
1 49
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Vegan

30 g
0 99
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Vegan

je 6 x 22 g
2 49
2,99



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
1 59
1,99

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
8 99
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

Vegan

50 ml
5 99
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80

Vegan

je 50 ml
6 99
7,99



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
3 29
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
5 99



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
2 25
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19

Vegan

160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1,49

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79
2⁹⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2,22

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1,59
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1,69
1⁸⁹

Mayka Brezel
1 kg = 7.95



200 g
1,59
1⁷⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2⁹⁹

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58



850 ml
1,99
2⁹⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27



je Dose
3,29

Kühne Surol oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1,49
1⁸⁹

Born Thüringer Senf
Mittelscharf, Spender



1.000 ml
2,49
2⁹⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6,99
7⁹⁹

Rügenfisch Brathering
In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63



500 g
1,99
2⁹⁹

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2⁹⁹



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,49



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

je 500 g
0,89
0,99

GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,49

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
119

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
169

Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
119



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml
9,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g
1,19



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93



je 150–250 ml
2,99

Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml
3,29
3,55

Sensodyne Zahncreme
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,79

Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



je Set
9,99

HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml
6,99



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 750 ml
1,99



Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,79

Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml
1,69
1,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17–0.23

Solange der Vorrat reicht

je 75–100 WL
16,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



je Artikel
4,79

Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

je 38–50 WL
9,99
10,65

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen

Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09
1⁴⁹

Billy Tiger Bio Pufuleti

Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0 99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit

Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

ab 10.
je 2 x 200 ml
1 75
1⁹⁹



Healthy Kids Bio Getränk

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25

demeter
je 0,33–0,5 l
1 19
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74

demeter
je 190 g
2 99



Craze Inkee Badebombe

Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

demeter
je 80 g
3 49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

demeter
75 ml
4 99
5⁷⁹



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

demeter
26 Stück
1 49
1⁶⁵



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.60



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76



Jeden Tag
Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren

je 1.000 g
1,39

Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Jeden Tag Kaffeetrink
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45



Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Jeden Tag
Harzer Käse



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 1.000 g
2,22
2,39

Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 1.10



Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27



Jeden Tag Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

90 g
0 99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99

Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 69

Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22



Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1 89
1 99

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 89

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1 79

Jeden Tag Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38



Diese Woche
noch billiger!

560 g
1 49

Jeden Tag Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 79
1 99

Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1 29
1 49

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0 89

Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1 59

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1 49

Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86



Diese Woche
noch billiger!

800 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99
2 29

Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31



Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0 59

Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0 55

Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80



Diese Woche
noch billiger!

50 g
1 99
2 29

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65



Diese Woche
noch billiger!

200 g
3 33
3 59

Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0 35
0 41

Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1 89
2 10



Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
hier zuliebe.



Goldina
Reine
Rapsmargarine
Für vegane Ernährung
geeignet,
1 kg = 6.36

250 g
1,59
1⁸⁹

Glutenfrei
Laktosefrei



GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73

Nimm 2 und
spar dabei!

2 x 200 ml
2,00



8 km
entfernt

Gutes aus Sachsen

Loose Hausrainer Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



je 200 g
2,49

Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92

je 125–150 g
1,99
2⁷⁹



Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98

je 500 g
3,49



Nimm 2 und
spar dabei!

2 x 200 ml
2,00

Riesa Dinkelnuheln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 3.58



Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



680 g
2,99
3⁴⁹

Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11

705 g
1,49



Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33

je 90 g
1,29
1⁴⁹



je 500 g
1,79
1⁹⁹

Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
1,49

Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41

0,7 l
7,99
8⁹⁹

Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10

je Kiste
7,99
9⁹⁹



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98

je 500 ml
1,29
1⁴⁹



Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58

je 500 g
4,79
6⁹⁹



Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1,99
2⁷⁹



Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92

je 120–130 g
1,79



Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



175 g
1,99
2⁶⁹

Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.56

0,7 l
5,29
6⁴⁹



Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45

je 200 g
1,89



Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



200 g
1,49



Mit dem Herzen in der Region

*Das machen wir
hier zuliebe.*



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



16 km
entfernt

Gutes
von hier

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2,29

EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41



je 700 g
7,99

Thüringer
Tomatenketchup
1 l = 3.76



je 450 ml
1,69

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2,99

Watzdorfer
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99

Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügel-
verschlussflasche, 1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12,99

Döbelner
Fleischbrätklöße
In Bouillon,
1 kg = 5.48



je 600 g
3,29

Gutes aus Sachsen

Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g
1,39

Emil Reimann Pinza
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.74



je 340 g
3,99

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7,99

Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49–1.99



je 750–1.000 ml
1,49

Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98

je 500 ml
2,49



GLOBUS Gera-Trebnitz informiert:



DDR-Büfett-Abend mit Humoristin Beate Müller

Do., 26.02., 26.03., 30.04., 10.09. und 26.11.2026,
jeweils ab 17.00 Uhr, im GLOBUS Restaurant Gera-Trebnitz

Frau Müller und GLOBUS laden Sie ein, auf eine amüsante Zeitreise in die Vergangenheit. Mit einem kameradschaftlichen Programm über die damalige DDR, deren Geplogenheiten und natürlich deren Speisen.

Humorvoll inszeniert und garantiert unzensiert.
Zum Abschluss des Abends erwartet Sie unser Büfett mit Klassikern der DDR-Küche.

Tickets erhalten Sie am Empfang.
Kosten pro Person 30.00 Euro. Teilnehmerzahl begrenzt.

Jetzt
Tickets
sichern!

Jetzt
Tickets
sichern!



Krimi-Lesereise mit Krim.-Rat a. D. und Bestsellerautor Hans Thiers

Do., 19.02., 16.04., 23.07. und 19.11.2026,
jeweils ab 17.00 Uhr, im GLOBUS Restaurant Gera-Trebnitz

Erleben Sie einen spannenden Abend, mit interessanten Kriminalfällen der DDR und im Bezirk Gera bei Getränken, Häppchen und Snacks.
Krim.-Rat a. D. und Bestseller-Autor Hans Thiers nimmt Sie mit auf eine interaktive Reise zu den Tatorten und gibt einen umfangreichen Einblick über die Tötungsverbrechen an denen Aufklärung er selbst beteiligt war.

Alles authentisch, nichts vertuscht oder beschönigt.

Teilnahmekarten erhalten Sie an unserem Empfang.
Kosten pro Person 25.00 Euro. Teilnehmerzahl begrenzt.



Wir laden Sie
auch dieses Jahr
gerne wieder
zu Live-Musik
und Tanz ein.

Jeweils von 14.30 bis
17.00 Uhr in Ihrem GLOBUS
Restaurant Gera-Trebnitz.

07.01. mit DJ Wolle,
04.02. mit DJ Wolle,
04.03. mit Roland Peth,
01.04. mit Mario Holtzauer,
06.05. mit Mario Holtzauer,
03.06. mit DJ Wolle,
01.07. mit Roland Peth,
05.08. mit Mario Holtzauer,
02.09. mit Mario Holtzauer,
07.10. mit DJ Wolle,
04.11. mit Mario Holtzauer
und am 02.12. mit Roland Peth.



Büfett-Abend mit Satire und Lyrik von Hansgeorg Stengel

Do., 25.06., 30.07. und
27.08.2026 jeweils ab
17.00 Uhr im GLOBUS
Restaurant Gera-Trebnitz

Frau Müller und GLOBUS laden Sie ein, zu einem amüsanten und humoristischen Abend mit heiterem Programm und Lesung ausgewählter Werke und Lyrik von Hansgeorg Stengel.
Zum Abschluss des Abends erwartet Sie unser reichhaltiges Büfett. Tickets erhalten Sie am Empfang. Kosten pro Person 30.00 Euro. Teilnehmerzahl begrenzt.

Jetzt
Tickets
sichern!

25% Rabatt*

auf bis zu 3 Artikel Ihrer Wahl

Aus folgenden Bereichen:

Glas, Porzellan, Haushalt, Elektrokleingeräte, Fahrrad- und Autozubehör, Spielwaren, Schreibwaren, Papeterie, Textil, Heimtextil, Schuhe, Lederwaren und Accessoires.

Den Rabatt erhalten Sie nur gegen Vorlage Ihrer
mein GLOBUS oder PAYBACK Kundenkarte.
Sie haben noch keine Kundenkarte?
Gibts' am Empfang!



Bei Nutzung von Scan & Go bitte den Rabattcoupon
und das Produkt vor dem Scannen des Barcodes
„Einkauf Beenden“ bei dem/der Mitarbeiter:in vorzeigen.

*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Faltblatt KW02/26, Gültigkeitszeitraum: 05.01. – 10.01.2026),
preisgebundene Ware, Kraftstoffe, Gutschein- und Guthabenkarten, Präsentkörbe, Tickets,
Tchiboartikel, Jochen Schweizer Geschenkboxen, Elektrogrößgeräte, Akku-Zahnbursten und
Ersatzköpfe, 2D- und 3D-Druckartikel, Lebensmittel, Drogerieartikel, Säuglingsanfangsnahrung,
Tiernahrung und -zubehör, Dienstleistungen, Waschstraße, Bücher, Tabakwaren, Getränke,
nicht vorrätige Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026
in der GLOBUS Markthalle Gera-Trebnitz. Coupon bitte vor Beginn des Kassievorgangs vorzeigen.



facebook.com/globus.de

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achselfhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



je 3er-/4er-Pack
9,99



Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder Damen- oder
Herren-Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**



ab
6,99

je 5er-Pack
19,99

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack
7,99

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99

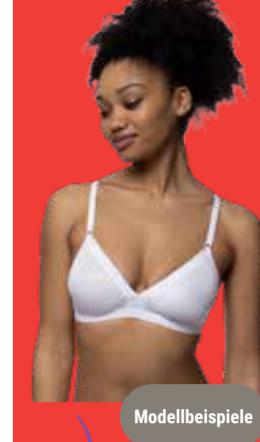


*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

25% Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen

je 7er-Pack
17,99



SALE
SALE
SALE



je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14,99

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLICH

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59,99
85,00*

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben

Modellbeispiele



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.
je Artikel
14,99
39,95*



**SALE
SALE
SALE**

Damen-Mütze
Je 7,99
oder -Schal
Je 9,99
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele



ab
7,99

Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben

je Artikel
24,99
29,99*



Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je 49,99 (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je 69,99 (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je 79,99 (179,95*)

ab
49,99
159,95*

AMERICAN
TOURISTER
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm, verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-allergiker geeignet

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99

Solange
der Vorrat
reicht

Dekokissen Je **6,99** oder
Mikrofaser-Wohndecke Je **7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

möve frottana
ab
5,99
12,95*

Made in
Germany



GLOBUS Gera-Trebnitz informiert:

Diese Woche an unserer Waschstraße:

10er-Block Autowäsche mit Bürsten

1. Programm

- Vorwäsche
- Aktivschaum
- Trocknung

40,00
65,00

2. Programm

- Vorwäsche
- Aktivschaum
- Unterbodenwäsche
- Trocknung

50,00
75,00

3. Programm

- Vorwäsche
- Aktivschaum
- Nano-Wachs
- Trocknung

55,00
80,00

4. Programm

- Vorwäsche
- Aktivschaum
- Unterbodenwäsche
- Unterbodenkonservierung
- Nano-Wachs
- Trocknung

65,00
90,00



10er-Block Autowäsche mit Textilstreifen

1. Programm

- Hochdruck-Vorwäsche
- Aktivschaum
- Schweller- und Felgenwäsche
- Turbo- und Textiltrocknung

60,00
80,00

2. Programm

- Hochdruck-Vorwäsche
- Aktivschaum
- Schweller- und Felgenwäsche
- Unterbodenwäsche
- Turbo- und Textiltrocknung

70,00
95,00

3. Programm

- Hochdruck-Vorwäsche
- Aktivschaum
- Schweller- und Felgenwäsche
- Nano-Wachs
- Turbo- und Textiltrocknung

80,00
105,00

4. Programm

- Hochdruck-Vorwäsche
- Aktivschaum
- Schweller- und Felgenwäsche
- Unterbodenwäsche
- Nano-Wachs
- Turbo- und Textiltrocknung

90,00
115,00



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel
2,49
5,39*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99*)

Tefal

ab
14,99
28,99*



Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Wasserfilter Marella

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA

je Set
32,99
55,19*



Passend dazu:

Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)

Getränkesirup

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3,49** (5,49*) bis 500 ml: je **3,99** (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange der Vorrat reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*



Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wischbreite: 42 cm

Wäschewanne
25 l: je **4,99** (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je **7,99** (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je **10,99** (22,99*), Kunststoff

ab
4,99
8,99*



55 l

50 l

25 l

Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

emerio

9,99
49,99*



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



GUT (1,9)
Produktgleich mit:
De'Longhi Magnifica EVO
ECAM 290.61.B
im Test:
78 Kaffeemaschinen
(17x GUT)
Erstellt am 14.01.2023
Ausgabe 12/2023
www.test.de
23UP43

Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder
Kaffeeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99,99
~~169,99*~~

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE
je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)



CREATABLE
ab
6,99
~~16,99*~~

Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
~~74,99*~~

Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44,99
~~59,99*~~

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~



60-teiliges Set

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)



ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
~~179,99*~~

Rowenta

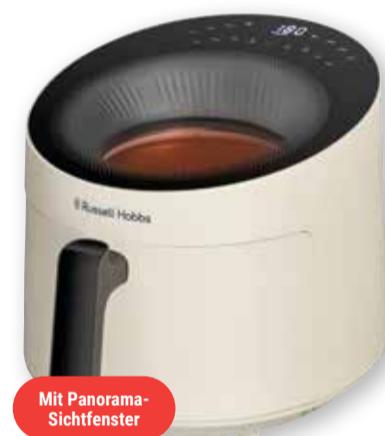
Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
~~51,99*~~



Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~



Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17.99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*

LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Jetzt die GLOBUS
App entdecken



globus.de/app

**20 %
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr



Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.

**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
GmbH & Co. KG

Markthalle Gera-Trebnitz
An der Beerweinschänke 2
07554 Gera
Telefon: 0365 4340-0

globus.de/gera-trebnitz
E-Mail: info-mhger@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neumorgenstraße, 66424 Einöd

Markthalle:

Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr: 08.00–21.00 Uhr
Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:

Mo–Sa: 09.00–17.00 Uhr
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.

GLOBUS

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

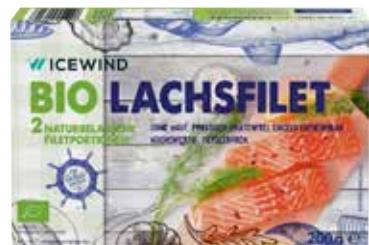
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



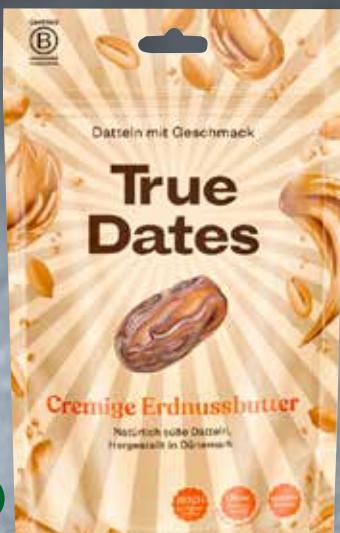
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



*So fühlt sich
Natürlichkeit
an.*

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

