



Echt gut gemacht.

Gera-Trebnitz

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren muss sich lohlen!

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10⁰⁰
~~12⁰⁰~~

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38



So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Probierpreis
500 g
2¹⁹
~~3³⁰~~

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)



biberna
die bettwäsche

ab
4.99
~~13.95**~~

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9.99
~~17.99**~~



3er-Pack

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



pro Stück
0.49



Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I

je kg
1.11



Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Vogtlandweide
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



je 1 l
1.19
~~1.35~~

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45



je 200 g
1.49

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g
1.49
~~2.45~~

3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.22



je 500 g
1.11

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.50–10.92



je 87–100 g
0.95

Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mischen, 1 l = 14.27



je 0,7 l
9.99

Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9.99

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3.99

Purina Gourmet Gold
Katzen Nassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0.49

2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5.99
~~7.69~~

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Barauszahlung.
Verfälschungen und Vervielfältigungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026



9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279⁰⁰**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



74⁹⁹
149⁹⁹*

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihafbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49⁹⁹
99⁹⁹*



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:

15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)

LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44⁹⁹*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19⁹⁹*

Solange
der Vorrat
reicht

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2¹⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g
1¹⁹
1⁴⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1⁹⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



je 250–360 g
1⁵⁹

GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22



530 ml
1⁹⁹
2¹⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0⁸⁹

Burger Knäckebröt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0⁹⁹
1⁶⁹

Gutes aus
Sachsen-
Anhalt

Iglo Fertigergericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2⁹⁹
3⁵⁹

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1¹¹
1⁷⁹



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
16⁹⁹
23⁴⁹

**Funny-frisch
Spezialität**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g
1¹¹
1⁷⁹

**Nestlé Choclaït Chips oder
Choco Crossies**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g
1⁹⁹
3⁷⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.46–12.42



je 120–130 g
1⁴⁹

**Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.59–6.96



je 270–410 g
1⁸⁸

Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25–149.00



Gutes aus
Sachsen

je 10–50 g
1⁴⁹

Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹
4⁷⁹

**Manner
Waffeln oder
Törtchen**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73–8.97



je 300–400 g
2⁶⁹
3⁷⁹

**Südzucker
Feiner Rübenzucker**



1 kg
0⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Kanne
Bio Brottrunk
1 l = 3.45,
pfandfrei



0,75 l
2⁵⁹
2⁹⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
11⁹⁹



+



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁸⁹



Sachsenobst Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
+ Pfand 0.15



je 1 l
2⁷⁹
3⁹⁹

Delicade Karottensaft
Mit Honig,
1 l = 2.09,
pfandfrei



Diese Woche
noch billiger!

0,33 l
0⁶⁹
0⁷⁹

WeserGold Durstlöcher
Verschiedene Sorten, Tetra Pak,
1 l = 1.38



je 0,5 l
0⁶⁹
0⁹⁹

**Rotbäckchen Original,
Immunstark oder
Kleine Pause**
1 l = 4.95



je 0,2 l
0⁹⁹
1³⁹

Light Live Hugo
1 l = 5.00



0,2 l
1⁰⁰
1⁴⁹

**Freixenet
Mia oder Mederaño**
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
4⁴⁹

**Moselland
Akzente Serie Mosel DQW**
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹
4⁹⁹

**Baileys
The Original
Irish Cream Likör**
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l
9⁹⁹

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4⁹⁹

**8 x 4
Deospray**
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60



je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁵

**Schauma
Shampoo oder Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96



je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹

**Adidas
Deospray oder Roll-On**
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁷⁹

**WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftpüler**
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.12



Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁴⁹
5⁹⁹

Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.72–4.65



Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
2⁹⁹

Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98



Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹
7⁹⁵

Jede
Woche
neu

**Exklusive Rabatte für
Mitglieder!**



30%
mein GLOBUS

**Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig**
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



**Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter**
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
2⁹⁹
3⁹⁹

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Wir
sagen
danke!

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942

°PAYBACK


Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026


So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Heißgetränk nach Wahl



Kombiangebot

2⁵⁰

GLOBUS Apfelpflunder



pro Stück
1⁵⁵

GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese



100 g
1⁵⁰

Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63



300 g
2⁵⁹

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

8⁵⁰



Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch,
dazu ein Brötchen

6⁵⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

7⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

10⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1⁴⁰

GLOBUS Würstsuppe



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Sülzfleischwurst Am Stück



Jetzt noch günstiger!

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Knackwurst Im Ring, nach Braunschweiger Art



je kg
8⁹⁰

GLOBUS Blut- oder Leberwurst Im Ring



je kg
5⁹⁰

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst Im Ring

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse* Im Brötchen, herzhaft-deftig zur Winterzeit

Rinderbeinscheiben oder -wade Vom Charolais-Jungbullen, geschnitten



je kg
9⁹⁰



GLOBUS Rindergulasch Vom Charolais-Jungbullen



1 kg
11⁹⁰
12⁹⁰



Frische Schweineleber



1 kg
5⁴⁰

GLOBUS Schweineherz oder -nieren



je kg
4⁹⁰

Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch. Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

GLOBUS Schweinebauch Am Stück



1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Blut- oder Leberwurst Im Schlenker



je kg
7⁹⁰

Eisbein Frisch oder gesalzen



je kg
4⁹⁰

Immer frisch. Immer lecker. Und wie immer für nur 1 Euro!



So entsteht unser Fleischkäse



FACHMETZGEREI

An unserem Metzgergrill

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen

Frischer, halber Schweinekopf



1 kg
3⁹⁰

GLOBUS Knacker Im Schweinedarm



1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Kohlschinken Kochschinken-Spezialität



100 g
1⁶⁹

GLOBUS Frühstücksknacker Im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Mettwurst Fein



1 kg
8⁹⁰
9⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schwamm Bauernsülze Mit Petersilie



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Mettwurst Grob



1 kg
9⁹⁰
10⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Fleischkäse* Zum Selberbacken, in der Backofenschale



1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Knoblauchbockwurst* Knackig im Biss



1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Bratwurst* Roster, roh



1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Knackwurst Ohne Darm



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Weißwurst* Nach Münchner Art, mit frischer Petersilie



1 kg
6⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS

Fischtheke

100 g
1⁹⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹



Geräucherter Rotbarsch

100 g
1⁹⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
0⁹⁹
1⁴⁹

Frau Vogels Fisch-Empfehlung:

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1⁴⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern, an einer
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g
2⁹⁹

Senf-Kräuter-Happen



100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbutt-
endstück, Makrelenfilet
mit Pfeffer und
Bückling, ca. 440 g



pro Beutel
7⁰⁰

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg
2⁴⁹

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Käse des Monats Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g
0⁷⁷
0⁹⁹

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁷⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1²⁹

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹
2⁹⁹

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
0⁹⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. herstellt,
aromatisch-würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1⁹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



100 g
1²⁹

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

**Géramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes**
Französischer Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g
1⁷⁹

Forest
Französischer Schmelzkäse,
mind. 57 % Fett i. Tr.



100 g
1⁷⁹

Neu
bei uns

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85

je 165–190 g
1⁷⁹
2³⁹



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98–7.48

je 400–500 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹



Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹

Jütro Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Güteklasse A, Größen:
M–L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2⁷⁹
2⁹⁹

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1²⁹



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹
0⁵⁹

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹



BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9⁹⁹

Homann Ei in Asplik
1 kg = 9.95



200 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2²⁹
3⁴⁹

Abbig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 6.22



Gutes aus
Thüringen

Fräulein Heidemarie Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5²⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 3.06



je 650 ml
1⁹⁹
2⁶⁹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹
6⁹⁹

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1⁶⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Vegan

je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2⁴⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁹⁹
~~1²⁹~~



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1²⁹
~~1⁸⁹~~



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan

172 g
2²⁹
~~2³⁹~~



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Fleischwaren Schmalkalden Mutzbraten,
Schinken-Frischkäse-Pastete oder
La Provence Pastete
mit Frischkäse
1 kg = 12.90

Gutes aus
Thüringen

je 100 g
1²⁹
~~1⁵⁹~~



Pick Juliska Echt ungarische Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.13

Diese Woche
noch billiger!

je 80 g
1²⁹



Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder
Anchosen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 14.32

je 125 g
1⁷⁹
~~2⁶⁹~~



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.84–13.80

je 108–116 g
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Conditorei
Coppenrath
& Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen,
20 Stück,
tiefgefroren

1 kg
3³³
~~4⁵⁹~~



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹
~~0⁹⁹~~



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 40 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10

480 g
1⁴⁹
~~1⁸⁹~~



Diese Woche
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
~~1⁷⁹~~



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 500 g
4⁹⁹



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1⁶⁹



Köln Haferflocken
Blütenart oder
Kernig
1 kg = 2.38

je 500 g
1¹⁹



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
~~3²⁹~~



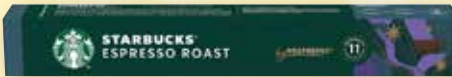
Bärenmarke
Genussvolle
Kaffee-Milch
8 % Fett,
1 kg = 5.82

170 g
0⁹⁹



Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09

je 55 g
3⁶⁹
~~4⁶⁹~~



Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹
_{1⁵⁹}



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
_{3⁹⁹}



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
_{2³⁵}



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
_{3⁴⁹}



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
_{2²⁹}



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
_{4⁹⁹}



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
_{2⁴⁹}



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
_{1⁹⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
_{1⁹⁹}



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
_{2⁴⁹}



Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g
2⁷⁹
_{3²⁹}



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹
_{3²⁹}



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31



2 x 80 g
1⁴⁹
_{1⁶⁹}





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96

400 g

119

Alnatura
Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41

170 g

279

Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25

je 0,5 l

111

125

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

je 1 l

119

159

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

400 g

079

089

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74

135 g

199

259

Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58

je 500 g

129

149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

je 190–250 g

149

169

Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

30 g

099

129

FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86

je 6 x 22 g

249

299

CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80

je 50–150 ml

159

199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

je 100 ml

899

999

Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

50 ml

599

799

Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80

je 50 ml

699

799

Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58

500 ml

329

369

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

je 18–21 WL

599

Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

je 500 ml

225

245

Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19

160 g

499

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1²⁹



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21

je 140 g
1⁹⁹
2⁹⁹



Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90

je 100 g
1⁴⁹



Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1⁴⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹
2⁶⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2²²

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0⁷⁹
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1⁶⁹
1⁸⁹

Mayka Brezel
1 kg = 7.95



200 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2⁴⁹
3²⁹



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78



je 800 g
2²²
2⁹⁹

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g
1³⁹
1⁵⁹

Sonnen Basser-
mann Kartoffel
mal anders
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹
2⁷⁹

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58



850 ml
1⁹⁹
2⁴⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27



je Dose
3²⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1⁴⁹
1⁸⁹

Born Thüringer Senf
Mittelscharf, Spender



1.000 ml
2⁴⁹
2⁶⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6⁹⁹
7⁹⁹

Rügenfisch Brathering
In würziger Marinade,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 6.63



500 g
1⁹⁹
2²⁹



Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder
Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2⁴⁹
2⁶⁹

Neues aus den GLOBUS Markthallen

Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Probierpreis
je 365–530 g
2⁹⁹
3²⁹

Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Gutes aus
Sachsen

Probierpreis
je 500 g
3⁹⁹



Wein des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinsfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹
5⁴⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitz Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
4⁹⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
8⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im **Trend**

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00 + Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

Rauch Limette
oder **Zitrone**
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei



je 0,25 l
0⁹⁹

Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁴⁹

Gösser Natur Radler
Alkoholfrei
MW-Flasche,
1 l = 2.27
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4⁴⁹
6⁹⁹

Mojito Soda
Dose,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25



0,33 l
0⁹⁹
1⁰⁵

Toschi
Zero + Limone
& Ingwer Sirup
1 l = 10.70



560 ml
5⁹⁹
6⁹⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2⁹⁹
~~3⁴⁹~~



Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2⁴⁹
~~3¹⁹~~

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5⁹⁹
~~7⁴⁹~~

**More Nutrition
Chunky Flavour**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7⁹⁹

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12⁹⁹
~~15⁹⁹~~

**Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkpulver**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6⁶⁶
~~8¹⁹~~

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1⁹⁹

**Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon**
1 kg = 33.25



je 120 g
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

**GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0⁸⁹
~~0⁹⁹~~

**Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



je 500 g
2⁹⁹



Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2²⁹
~~2⁷⁹~~



Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



400 g
2⁴⁹
~~2⁹⁹~~

**Best Body
Nutrition Shaker**
Schwarz
oder pink



je Artikel
2⁹⁹
~~3⁹⁹~~



je 40 g
1⁵⁹
~~1⁸⁹~~

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~

**Power System
Protein Riegel**
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67



je 55 g
1⁹⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
119



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
119

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
1129

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139
169



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
119



Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1⁰⁹
1²⁹



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0⁹⁹



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1⁷⁵
1⁹⁹



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1¹⁹
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74

je 190 g
2⁹⁹



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3⁴⁹



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4⁹⁹
5⁷⁹



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1⁴⁹
1⁶⁵



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!

je 1.000 g
2²²
2³⁹



Jeden Tag Fruchtojoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
0²⁵
0²⁹



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁹⁵
0⁹⁹



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g
1¹⁵
1¹⁹



Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 1.10

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁵⁵
0⁵⁹



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.58

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1²⁹



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
0⁶⁵
0⁷⁵



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32

je 125 g
0⁷⁹
0⁸⁵



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16

Diese Woche
noch billiger!

250 g
2²⁹
2³⁹



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76

Diese Woche
noch billiger!

250 g
1⁶⁹
1⁸⁹



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁰⁹



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45

Diese Woche
noch billiger!

650 g
5⁴⁹



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁴⁹
1⁵⁹



Jeden Tag
Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren

je 1.000 g
1³⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76

450 g
0⁷⁹
0⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42

450 g
1⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27

Diese Woche
noch billiger!

je 700 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53

je 75–100 g
0⁷⁹

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

Diese Woche
noch billiger!

750 g
2⁷⁹
2⁹⁹



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁷⁵
0⁷⁹



Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2⁴⁹
2⁶⁹



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00

Diese Woche noch billiger!

90 g
0⁹⁹

Jeden Tag
Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche noch billiger!

200 g
1⁹⁹

Jeden Tag
Doppelkeks
Kakao
1 kg = 3.38

Diese Woche noch billiger!

500 g
1⁶⁹

Jeden Tag
Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22

Diese Woche noch billiger!

1.550 g
1⁸⁹
~~1⁹⁹~~

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

Diese Woche noch billiger!

200 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45

Diese Woche noch billiger!

200 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche noch billiger!

250 g
0⁸⁹

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern

globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag
Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26

Diese Woche noch billiger!

3 x 212 ml
1⁷⁹

Jeden Tag
Ananas-Scheiben
Leicht gezuckert,
Abtropfgewicht 340 g,
1 kg = 4.38

Diese Woche noch billiger!

560 g
1⁴⁹

Jeden Tag
Pfirsichschnitten
Abtropfgewicht 490 g,
1 kg = 3.65

Diese Woche noch billiger!

850 ml
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~

Jeden Tag
Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23

Diese Woche noch billiger!

je 400 g
1²⁹
~~1⁴⁹~~

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

Diese Woche noch billiger!

309 g
0⁸⁹

Jeden Tag
Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99

Diese Woche noch billiger!

je 800 g
1⁵⁹

Jeden Tag
Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81

Diese Woche noch billiger!

850 ml
1⁴⁹

Jeden Tag
Chili con Carne
1 kg = 2.86

Diese Woche noch billiger!

800 g
2²⁹
~~2⁴⁹~~

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96

Diese Woche noch billiger!

380 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~

Jeden Tag
Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31

Diese Woche noch billiger!

425 ml
0⁵⁹

Jeden Tag
Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.38

Diese Woche noch billiger!

400 g
0⁵⁵

Jeden Tag
Pinienkerne
1 kg = 39.80

Diese Woche noch billiger!

50 g
1⁹⁹
~~2²⁹~~

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65

Diese Woche noch billiger!

200 g
3³³
~~3⁵⁹~~

Jeden Tag
Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!

0,5 l
0³⁵
~~0⁴¹~~

Jeden Tag
Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50

Diese Woche noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1⁸⁹
~~2¹⁰~~



Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.



Gutes
von hier

8 km
entfernt

Goldina
Reine
Rapsmargarine
Für vegane Ernährung
geeignet,
1 kg = 6.36



250 g
1 59
1 89

Glutenfrei
Laktosefrei

Gutes aus Sachsen

Loose Hausmacher Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



je 200 g
2 49

Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



je 125–150 g
1 99
2 79

Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



je 500 g
3 49

GLOBUS
Regional
Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73



Nimm 2 und
spar dabei!

2 x 200 ml
2 00

Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



680 g
2 99
3 49

Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



705 g
1 49

Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



je 90 g
1 29
1 49

Riesa Dinkelnudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 3.58



je 500 g
1 79
1 99

Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



je 400 ml
1 49

Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



0,7 l
7 99
8 99

Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Je Kiste
7 99
9 99

Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30



Je Kiste
4 99

Fit Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirrspülmittel Antibakteriell vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Je 500 ml
1 29
1 49

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



je 500 g
4 79
6 99

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g
1 99
2 79

Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



je 120–130 g
1 79

Kathi Kuchenbackmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



je 450–460 g
1 99
2 19

Gutes aus Thüringen

Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



175 g
1 99
2 69

Echter Nordhäuser Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.56



0,7 l
5 29
6 49

Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



je 200 g
1 89

Gutes aus Brandenburg

Eberswalder Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45



200 g
1 49



Mit dem Herzen
in der Region

Das machen wir
Hier zuliebe.

Gutes
von hier

Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse,
verschiedene Sorten,
1 kg = 13.27



je 150 g
1⁹⁹
2⁶⁹

16 km
entfernt

Gutes aus Brandenburg

**Eberswalder
Knüppelsalami**
Spitzenqualität,
1 kg = 13.30



300 g
3⁹⁹

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



je 160 g
1⁹⁹
2³⁹

Gutes aus Thüringen

**Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst**
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2²⁹

**EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen**
1 kg = 11.41



700 g
7⁹⁹

**Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf**
1 kg = 3.18



je 500 g
1⁵⁹
1⁷⁹

Halberstädter Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 ml
1⁹⁹
2⁵⁹

**Thüringer
Tomatenketchup**
1 l = 3.76



450 ml
1⁶⁹
1⁹⁹

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei



je 0,7 l
2⁹⁹

Watzdorfer
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



je Kiste
9⁹⁹

**Keunecke
Harzer Würzfleisch**
+ 20 % mehr Genuss,
1 kg = 6.23



480 g
2⁹⁹

Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügel-
verschlussflasche, 1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12⁹⁹

**Döbelner
Fleischbrätkloppe**
In Bouillon,
1 kg = 5.48



600 g
3²⁹
3⁴⁹

**Wurzener
Reis im
Kochbeutel**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78



je 4 x 125 g
1³⁹

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.74



je 340 g
3⁹⁹
4⁶⁹

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7⁹⁹

**Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger**
1 l: 1.49-1.99



je 750-1.000 ml
1⁴⁹
1⁸⁹

**Dresdner Essenz
Schaumbad**
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml
2⁴⁹
2⁹⁹





Jetzt
Tickets
sichern!

DDR-Büfett-Abend mit Humoristin Beate Müller

Do., 26.02., 26.03., 30.04., 10.09. und 26.11.2026,
jeweils ab 17.00 Uhr, im GLOBUS Restaurant Gera-Trebnitz

Frau Müller und GLOBUS laden Sie ein, auf eine amüsante Zeitreise in die Vergangenheit. Mit einem kameradschaftlichen Programm über die damalige DDR, deren Gepflogenheiten und natürlich deren Speisen.

Humorvoll inszeniert und garantiert unzensuriert.
Zum Abschluss des Abends erwartet Sie unser
Büffet mit Klassikern der DDR-Küche.

Tickets erhalten Sie am Empfang.
Kosten pro Person 30.00 Euro. Teilnehmerzahl begrenzt.



Jetzt
Tickets
sichern!

Krimi-Lesereise mit Krim.-Rat a. D. und Bestsellerautor Hans Thiers

Do., 19.02., 16.04., 23.07. und 19.11.2026,
jeweils ab 17.00 Uhr, im GLOBUS Restaurant Gera-Trebnitz

Erleben Sie einen spannenden Abend, mit interessanten Kriminalfällen der DDR und im Bezirk Gera bei Getränken, Häppchen und Snacks.
Krim.-Rat a. D. und Bestseller-Autor Hans Thiers nimmt Sie mit auf eine interaktive Reise zu den Tatorten und gibt einen umfangreichen Einblick über die Tötungsverbrechen an deren Aufklärung er selbst beteiligt war.

Alles authentisch, nichts vertuscht oder beschönigt.

Teilnahmekarten erhalten Sie an unserem Empfang.
Kosten pro Person 25.00 Euro. Teilnehmerzahl begrenzt.



Wir laden Sie
auch dieses Jahr
gerne wieder
zu Live-Musik
und Tanz ein.

Jeweils von 14.30 bis
17.00 Uhr in Ihrem GLOBUS
Restaurant Gera-Trebnitz.

07.01. mit DJ Wolle,
04.02. mit DJ Wolle,
04.03. mit Roland Peth,
01.04. mit Mario Holtzhauer,
06.05. mit Mario Holtzhauer,
03.06. mit DJ Wolle,
01.07. mit Roland Peth,
05.08. mit Mario Holtzhauer,
02.09. mit Mario Holtzhauer,
07.10. mit DJ Wolle,
04.11. mit Mario Holtzhauer
und am 02.12. mit Roland Peth.



Büfett-Abend mit
Satire und Lyrik von
Hansgeorg Stengel

Do., 25.06., 30.07. und
27.08.2026 jeweils ab
17.00 Uhr im GLOBUS
Restaurant Gera-Trebnitz

Frau Müller und GLOBUS laden Sie ein, zu einem amüsanten und humoristischen Abend mit heiterem Programm und Lesung ausgewählter Werke und Lyrik von Hansgeorg Stengel.
Zum Abschluss des Abends erwartet Sie unser reichhaltiges Büffet. Tickets erhalten Sie am Empfang. Kosten pro Person 30.00 €. Teilnehmerzahl begrenzt.

Jetzt
Tickets
sichern!

25% Rabatt* auf bis zu 3 Artikel Ihrer Wahl

Aus folgenden Bereichen:
Glas, Porzellan, Haushalt, Elektrokleingeräte, Fahrrad- und Autozubehör, Spielwaren, Schreibwaren, Papeterie, Textil, Heimtextil, Schuhe, Lederwaren und Accessoires.

Den Rabatt erhalten Sie nur gegen Vorlage Ihrer
mein GLOBUS oder PAYBACK Kundenkarte.
Sie haben noch keine Kundenkarte?
Gibts' am Empfang!



Bei Nutzung von Scan & Go bitte den Rabattcoupon
und das Produkt vor dem Scannen des Barcodes
„Einkauf Beenden“ bei dem/der Mitarbeiter:in vorzeigen.

*Ausgenommen aktuelle Werbeware (Faltblatt KW02/26, Gültigkeitszeitraum: 05.01.–10.01.2026), preisgebundene Ware, Kraftstoffe, Gutscheine- und Guthabekarten, Präsentkörbe, Tickets, Tchiboartikel, Jochen Schweizer Geschenkboxen, Elektrogroßgeräte, Akku-Zahnbürsten und Ersatzköpfe, 2D- und 3D-Druckartikel, Lebensmittel, Drogerieartikel, Säuglingsanfangsnahrung, Tiernahrung und -zubehör, Dienstleistungen, Waschstraße, Bücher, Tabakwaren, Getränke, nicht vorrätige Artikel.
Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026 in der GLOBUS Markthalle Gera-Trebnitz. Coupon bitte vor Beginn des Kassivorgangs vorzeigen.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder **Damen- oder
Herren-Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

**SALE
SALE
SALE**

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

ab
10⁹⁹
12⁹⁹

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Modellbeispiele

VIANIA **NATURANA** **DORINA***

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹

**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

je 7er-Pack
17⁹⁹

**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportsocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁹*~~



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~59⁹⁵~~

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁹*~~

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~49⁹⁵~~

KangaROOS

Damen-Hausschuh
Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14⁹⁹

Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29⁹⁹
~~39⁹⁵~~

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~69⁹⁵~~

Dockers

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39⁹⁹
~~49⁹⁵~~

LICO

**ECHTES
LEDER**

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59⁹⁹
~~85⁰⁰~~

VANS®

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19⁹⁹



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel
14⁹⁹

Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



je Artikel
9⁹⁹

Modellbeispiele

Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19⁹⁹
~~25⁹⁵~~



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Bench.

je Artikel
14⁹⁹
~~39⁹⁵~~



Damen-Mütze
Je **7.99**
oder -Schal
Je **9.99**
verschiedene
Modelle und
Farben

Modellbeispiele

ab
7⁹⁹



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14⁹⁹
~~19⁹⁹*~~



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



je Artikel
24⁹⁹
~~29⁹⁹*~~



**SALE
SALE
SALE**

Reisegepäck-Serie Roadrush
Aus robustem Polypropylen, mit TSA-
Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49.99** (159.95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69.99** (169.95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79.99** (179.95*)

ab
49⁹⁹
~~159⁹⁵*~~

**AMERICAN
TOURISTER**

Rollen 360°



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

biberna
die bettwäsche

HECHTER
PARIS

**Solange
der Vorrat
reicht**

je Garnitur
1999
~~3995~~

CASTELL
BETTWÄSCHE

je Garnitur
17⁹⁹
~~29⁹⁵~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

ab
299

**Solange
der Vorrat
reicht**

24⁹⁹

Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6.99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8.99

ab
299

**Solange
der Vorrat
reicht**

je 50 g-Knäuel
1 89

**Auch für Woll-
allergiker geeignet**

ab
6⁹⁹

ab
399

möVE 
frottana

ab
599
~~1295~~

**Made in
Germany**

Diese Woche an unserer Waschstraße:

- Vorwäsche
- Aktivschaum
- Unterbodenwäsche
- Unterbodenkonservierung
- Nano-Wachs
- Trocknung

4000 ~~6500~~

50⁰⁰
~~75⁰⁰~~

55⁰⁰
~~**80⁰⁰**~~

65⁰⁰
~~**90⁰⁰**~~

- Hochdruck-Vorwäsche
- Aktivschaum
- Schweller- und Felgenwäsche
- Unterbodenwäsche
- Nano-Wachs
- Turbo- und Textiltrocknung

6000
~~8000~~

7000 ~~9500~~

8000
~~10500~~

9000
~~115⁰⁰~~



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

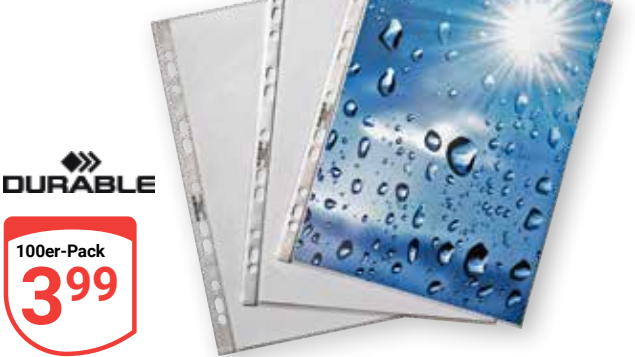
je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**



ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

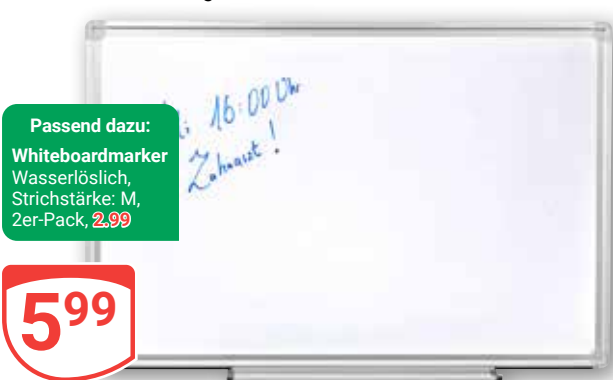
Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Passend dazu:
**Nachfüll-Set
Budgetplaner**
4er-Pack, **1.99**

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben



Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Drehbar

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**



ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**



ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**



ab
1⁷⁹

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.



LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l



LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff



9⁹⁹
19^{99*}

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack



je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert



Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5^{29*}

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
Haushaltswaren-
sparen
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
5^{49*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten Böden

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

Je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}



Heizlüfter FH-111910.2
2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²

emerio
9⁹⁹
49^{99*}



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590^{00*}



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder

Toaster Bueno

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder

Kaffeautomat Bueno

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

44.99 (~~74.99*~~)

ab **37⁹⁹**
74^{99*}



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99⁹⁹
169^{99*}



Smoothie-Maker

Kult X Mix & Go

300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29⁹⁹
74^{99*}



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12⁹⁹
51^{99*}



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149^{99*}



Induktionskochfeld Einzel-Touch

2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder

Induktionskochfeld Doppel-Touch

3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~),

Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44⁹⁹**
59^{99*}



Heißluft-Fritteuse

SatisFry Panoramic

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129^{99*}



Mit Panorama-Sichtfenster

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89^{99*}

Made in Europe

16-teiliges Set



Besteck-Set Luna

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59^{99*}

60-teiliges Set



Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)



ab **6⁹⁹**
16^{99*}



Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab **3⁹⁹**
9^{95*}

Für Heißgetränke geeignet



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21^{99*}



Bodensauger mit Beutel R03957EA

900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179^{99*}



Bodensauger ohne Beutel

BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204^{99*}



Hand-/Akkusauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar



99⁹⁹
249^{99*}



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die **Ergiebige** 10 % Fett
oder **Die Leichte**
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frottier-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Jetzt die **GLOBUS**
App entdecken



globus.de/app

**20%
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.

**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).



Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
GmbH & Co. KG
Markthalle Gera-Trebnitz
An der Beerweinschänke 2
07554 Gera
Telefon: 0365 4340-0

globus.de/gera-trebnitz
E-Mail: info-mhgera@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neunmorgenstraße, 66424 Einöd

Markthalle:
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr: 08.00–21.00 Uhr
Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 09.00–17.00 Uhr
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.

Bis
zu **500
°Punkte***

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Glutenfrei



Vegan



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Glutenfrei



Vegan



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



**Followfood
Thunfisch Filets**
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**
2.99



**Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln**
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

2 Kichererbsenwaffeln
1 Avocado
1/2 Zwiebel, rot
1 Dose Thunfisch
1/2 Limette
1 Bund Petersilie
1 TL Olivenöl
1 Prise Salz
1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g
1.49



Alnatura Körniger Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



**Bauk Mühle
Grünkern-Burger**
1 kg = 12.44
160 g
1.99



**KoRo
Soja Protein Crispies**
1 kg
12.99



**KoRo
Bio Erdnussmus**
1 kg = 9.98
500 g
4.99



**Bauk
Süßkartoffel Falafel**
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

