



Echt gut gemacht.

Grünstadt

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



je 150 g

0³⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis

1 kg
6⁹⁰
7⁹⁰

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

Extra große
„XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00



5 l
4⁹⁹

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von 6,99 (17.99*)
bis 8,99 (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
17⁹⁹*



3er-Set

4er-Set

Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben



je 3er-Pack
24⁹⁹
45⁰⁰*



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Lieken Urkorn Schnittbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.98–3.73



je 400–500 g
1 49
1.89

Den Gamle Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.08



je 380 g
2 69

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2 29
2.79

Krüger
Chai Latte
oder Matcha
Latte
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
5.96–10.64



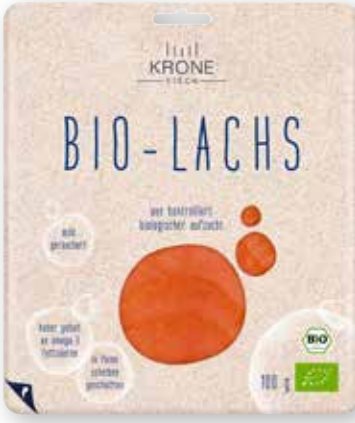
je 140–250 g
1 49
2.99

Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1 29

Krone Bio-Lachs
Aus kontrollierter biologischer Aufzucht, mild
geräuchert, in feine Scheiben geschnitten,
1 kg = 37.90



Diese Woche
noch billiger!



100 g
3 79
3.99

Birkenstock
Original Bauernhandkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.96



je 250 g
2 49

Old Amsterdam Käsescheiben
Verschiedene Sorten, 1 kg: 17.17–21.65



je 115–145 g
2 49
3.49

Bauer Scheibenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.93



je 150 g
1 49
2.49

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 5 x 20 g
1 49

Aoste
Luftge-
trocknete
Ring- oder
Kordel-
Salami
1 kg = 13.32



je 250 g
3 99

Finest Seafood Regenbogen
Forellenfilets
Ohne Haut,
geräuchert,
1 kg = 18.32



Diese Woche
noch billiger!

125 g
2 29

Innocent Saft
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.77
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2 49

Bifi Original Roll oder Carazza
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.74–24.88



je 80–135 g
1 99

Zott Monte Maxi oder XXL
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.73



je 400 g
1 49

Butaris Feines Butterschmalz
Zum Braten, Backen, Kochen
und Frittieren,
1 kg = 13.98



500 g
6 99

Bürger Maultaschen
Original schwäbisch,
1 kg = 4.63



300 g
1 39
1.79

Wiesenhof Bruzzler
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 400 g
3 99
4.89

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2 79
3.99

Bibigo Gyoza Dumpling oder Wonton Suppe
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.68–9.97



je 300–309 g
2 99
3.79

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Senseo

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

44⁹⁹
84⁹⁹*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung

GRUNDIG

12⁹⁹
49⁹⁹*

Treiteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)

rotho
SWISS DESIGN

ab **9⁹⁹**
19⁴⁹*

40 l

20 l

6 l

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)

KESPER
KITCHEN AND HOME

ab **4⁹⁹**
17⁹⁹*

Belastbarkeit
bis 150 kg

Belastbarkeit
bis 110 kg

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)

ab
1⁹⁹
3⁹⁹*

**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

globus.de/app

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08–11.21

je 240–380 g
2⁶⁹

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8–16 Pads, 1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20

je 100–111 g
2²²

Oro di Parma
Tomaten Passiert oder **Stückig**,
Pizza- oder **Pastasauce**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98

je 400–425 g
1¹⁹

Lorenz Crunchips
oder **Crunchips**
Wow oder **Roasted**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g
1¹¹

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 100 g
1¹¹

**Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36

je 110–140 g
1⁶⁹

Frosta Fertiggericht
Classic oder **Black Edition**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.98–5.53

je 450–500 g
2⁴⁹

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25

je 120–126 g
3⁹⁹

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml
0⁹⁹

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.80–9.15

je 130–175 g
1¹⁹

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60

Vegan

je 150 g
1⁵⁹
1⁹⁹

Alpro Nuss Drink
Verschiedene Sorten

Glutenfrei

Vegan

je 1 l
1⁹⁹
2⁸⁹

YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25

Vegan

je 500 ml
2⁹⁹

Maggi
Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58

je 2er-Pack
0⁷⁹

Mondamin
Soßenbinder
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.76

je 250 g
1¹⁹

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44

je 96–157 g
1²⁹

Knoppers
PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT
RABATT
mit Coupon!

Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1⁶⁹

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (5er).
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorfristig. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Couponeinlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS





Sarotti Schwarze Herren Schokolade Pralinen
oder Tiamo Trüffelmischung
1 kg: 19.45–31.37



je 124–200 g

3⁸⁹

Wawi Schoko-Reis
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 200 g

2²²

Dr. Oetker
Kuchenback-
mischung oder
Kleine Backideen
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g

2⁷⁹

Maggi Würze
Das gewisse
Tröpfchen
Etwas,
1 l = 9.36



202 ml

1⁸⁹

Just Spices
Allrounder Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 50.53–84.22



je 45–75 g

3⁷⁹

Maille Original Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 9.95



je 200 ml

1⁹⁹

Feinkost Dittmann Pfefferonen
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropf-
gewicht 200 g,
1 kg = 8.45



500 g

1⁶⁹

Bertolli Natives
Olivenöl extra
Verschiedene
Sorten,
1 l = 11.98



je 500 ml

5⁹⁹

De Beukelaer Gebäckstangen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.32



je 125 g

1²⁹_{1⁹⁹}

Tyrrells Chips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 12.60



je 150 g

1⁸⁹_{1⁹⁹}

Ültje Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 6.64



450 g

2⁹⁹

Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96



250 g

1⁴⁹

Lorenz Snack-Hits
Snackbox,
1 kg = 8.89



280 g

2⁴⁹

Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95



je 200 g

1¹⁹_{1⁹⁹}

Meica Würstchen
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 11.96



je 540 g

2⁹⁹_{3⁹⁹}

Zabler
Hochzeit Nudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 4.44



je 250 g

1¹¹

Hengstenberg
Knax Gewürzgurken
oder Sticksi
Verschiedene
Sorten, Abtropf-
gewicht 360 g,
1 kg = 4.97



je 720 ml

1⁷⁹

Hengstenberg
Essig
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.98



je 500 ml

2⁴⁹_{3⁴⁹}

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹
2⁹⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹

Winzergenossenschaft
Kallstadt
Kallstadter Kobnert
Riesling Pfalz DQW
Trocken



1 l
5²⁹

Winzergenossenschaft
Kallstadt
Spätburgunder
Rotwein
Trocken,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



je 0,7 l
5⁹⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.29 + Pfand 3.30



je Kiste
3⁴⁹

Odenwald Q4 Mineralwasser
Classic oder Medium
Je 12 x 1 l PET-MW-Flasche, 1 l = 0.42 + Pfand 4.50



je Kiste
4⁹⁹

Berg Quellen Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-/0,75 l-MW-
Flasche, 1 l: 0.39–0.42
+ Pfand
3.30



je Kiste
3⁴⁹

Sinalco Limonade
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.80
+ Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1³⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0,819–1,62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵

Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



je 80–100 WL
12⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁸⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



**Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot**
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149





Frische- bäckerei



Harry Vollkornkruste
1 kg = 3.00



600 g
1⁸⁰

Weizenmischbrot
55 % Weizenmehl



1 kg
1⁹⁹

Sonnenblumenbrötchen
Weizenbrötchen mit
Sonnenblumenkernen,
Stück = 0.45



2 Stück
0⁹⁰

Schweizer Weckli
Weizenbrötchen,
Stück = 0.55



2 Stück
1¹⁰

Kirschplunder
Plunderteig mit
Kirschfüllung,
Stück = 1.15



2 Stück
2²⁹

Apfelberliner
Stück = 0.99



2 Stück
1⁹⁸

GLOBUS Nuss-Stollen
Feines Hefegebäck,
mit 55 % Nussfüllung,
1 kg = 5.00



700 g
3⁵⁰

Butterhefezopf
Aus Weizenmehl,
Hefe und Vollmilch,
1 kg = 6.70



500 g
3³⁵

Rosinenzopf
Hefegebäck mit
18 % Rosinen,
Weizenmehl und
Vollmilch,
1 kg = 5.83



600 g
3⁵⁰

GLOBUS Restaurant

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat
Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,
Gurken, Käse und Schinken



100 g
1⁵⁰

Rote-Bete-Salat
mit Feta,
1 kg = 8.63



300 g
2⁵⁹

Wochengerichte

Geflügelfrikadelle
mit Feta überbacken,
dazu Tsatsiki und
Pommes frites



10⁵⁰

Bunte Tortellinipfanne
mit Fleischfüllung,
dazu Gorgonzolasauce



7⁰⁰

Wechselnde Tagesgerichte

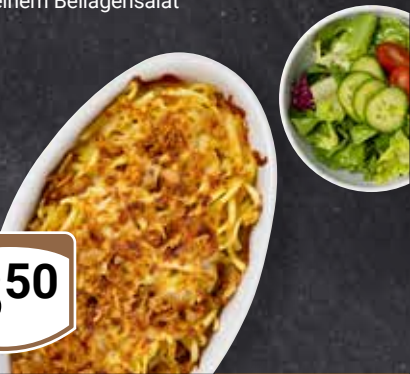
Hähnchengeschnetzeltes
Züricher Art
mit Spätzle



9⁵⁰

Montag

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat



8⁵⁰

Dienstag

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler



10⁵⁰

Mittwoch

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites



10⁰⁰

Donnerstag

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis



11⁵⁰

Freitag

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel



12⁵⁰

Samstag



GLOBUS

Fachmetzgerei

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backofenschale

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

je kg
8⁹⁰

GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

1 kg
8⁹⁰

Cordon bleu*
Vom Schwein

je kg
7⁹⁰

GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

Herrn Frenzels Wurst-Empfehlung:



100 g
1⁴⁹

Sport-Salami

Rinderbrust
Vom Charolais-Jungbullen, am Stück, ohne Knochen,



1 kg
12⁹⁰



Rinderwade
Vom Charolais-Jungbullen, am Stück, ohne Knochen



1 kg
12⁹⁰



Leiterstück
Vom Charolais-Jungbullen, am Stück



1 kg
12⁹⁰



Rindergulasch
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg
14⁹⁰



GLOBUS Saumagen
In Scheiben



1 kg
8⁹⁰


Herkunfts-Garantie!
Wir wissen, wo unser Fleisch herkommt. Durch den persönlichen Kontakt zu unseren Lieferanten wissen wir alles über Aufzucht, Futter und Transport.

GLOBUS Cordon bleu
Vom Schweinerücken



1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Cordon bleu-Braten
Schweinerücken gefüllt mit feinem Kochschinken und Käse



1 kg
9⁹⁰

Wir sind nur günstig, weil wir nachhaltig sind. Durch eine fast vollständige Verwertung des Tieres.

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst
Im Ring



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen



1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg
15⁹⁰



Julie und Gerard Van Landschoot, unsere langjährigen Partner aus Flandern

Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg
6⁹⁰

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst



GLOBUS Leberknödel
Nach hausgener Rezeptur



1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen, aus dem Brustkern



1 kg
11⁹⁰



GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling



1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück



je kg
5⁴⁰

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig



1 kg
13⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher Bratwurst
Grob



1 kg
5⁹⁰

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Schweine-spießbraten
Vom frischen Schweinekamm



1 kg
8⁹⁰

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
179

100 g
119

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Herrn Hohmanns
Fisch-Empfehlung:**



100 g
129
179



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
159
219

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
169
249

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
100



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
169

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
149



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
399

**Frau Cekas
Käse-Empfehlung:**



100 g
179
219

Taleggio DOP

Italianischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
229

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.



100 g
199
229

Goldsenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
129
169

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
179
269

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
099

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
129
169



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
169
219

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
139

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 11.54



520 g
600



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingu
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29

je 105–140 g
1²⁹
~~1⁸⁹~~



Schwälbchen Korfes Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2¹⁹
~~2⁶⁹~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

Vegan

je 375 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0⁵⁹
~~0⁹⁹~~

Schwälbchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60



150 g
0⁹⁹

GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 23.92

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
2⁹⁹
~~3²⁹~~



Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorge-
backen, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!

350 g
2⁷⁹



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9²⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3⁹⁹

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2²⁹

Vosso Chicken Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5⁹⁹

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22



je 320–400 g
9⁹⁹

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



325 g
2⁷⁹

Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4⁹⁹

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 3.98



450 g
1⁷⁹
~~1⁹⁹~~

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1⁷⁹

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



je 600–750 g
1⁵⁹
~~2⁷⁹~~

Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05



je 825–900 ml
1⁶⁹

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32



Vegan
je 250–300 g
3³³
~~5³⁹~~

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75–15.50



je 180–360 ml
2⁷⁹

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76–4.97



je 300–540 g
1⁴⁹



WhatsApp-Kanal

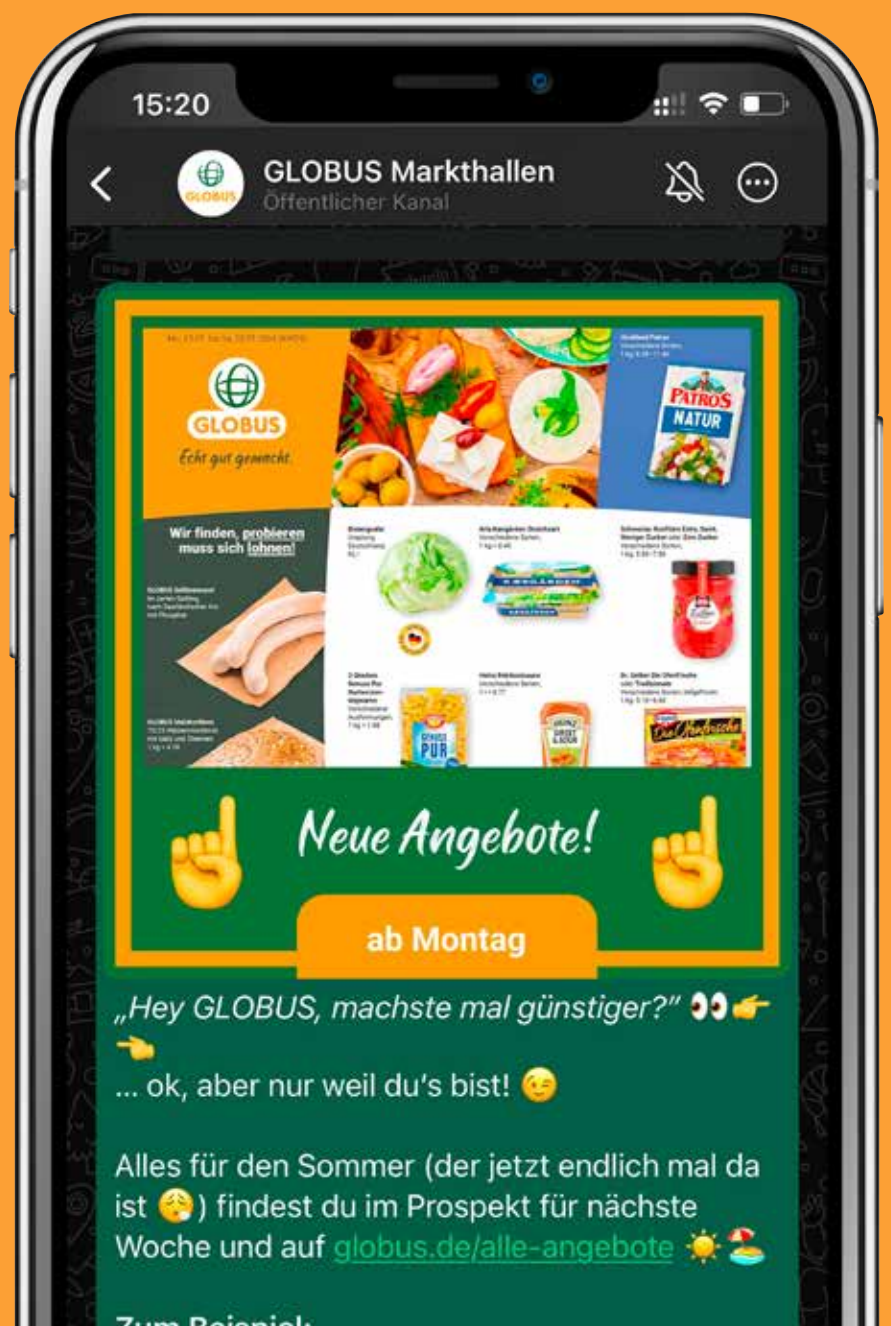
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.93–9.92



je 120–150 g
1 19



Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
2 49
3⁴⁹

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2 49
2⁶⁹

Berchtesgadener Land
FrISChe Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar

je 1 l
1 11
1³⁹



Ergüllü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92

Glutenfrei

je 125–200 g
1 99



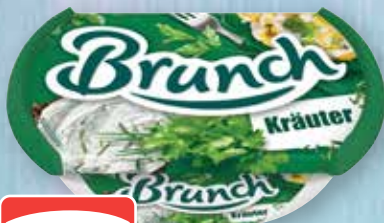
Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.00



je 185 g
1 11
1⁹⁹

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
1 49
2²⁹

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0 99

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2 29
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
1 29
1⁶⁹

Ibis Milchbrötchen
1 kg = 2.90



480 g
1 39
1⁸⁹

Diese Woche noch billiger!

Harry Burger oder Hot Dog Brötchen
4er- oder 6er-Pack,
1 kg:
4.97–5.96

je 250–300 g
1 49



Grafschafter Original Goldsaft
Der herzhaft-süße Brotaufstrich,
1 kg = 3.09



450 g
1 39
1⁷⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Jacobs
Cappuccino
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.73–12.03

je 290–400 g
3 49
4²⁹



Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

750 g
9 99
12⁹⁹



Dr. Oetker
Vitalis Müsli
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.82–6.94

je 425–600 g
2 29



! Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche noch billiger!

je 1 l
0 79



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche noch billiger!

je 250 g
1 69



Jeden Tag Bacon Scheiben
Geräuchert,
1 kg = 11.90

Diese Woche noch billiger!

100 g
1 19



Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

Diese Woche noch billiger!

je 200 g
1 49
1⁶⁹



Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.31

Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1 49
1⁷⁹



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebotspreis-Garantie! ➔ globus.de/garantien



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96


Vegan
250 g
0⁹⁹
1²⁹

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16


Vegan
je 250 g
1⁷⁹
2⁰⁹

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65


Vegan
je 170–180 g
2⁴⁹
2⁷⁹

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45


Vegan
je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁵

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96


Vegan
je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95


Vegan
je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08


Vegan
120 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Rügenwalder Mühle
Vegane Mühlen Frikadellen Minis
1 kg = 14.48


Vegan
165 g
2³⁹
2⁹⁹

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16


Vegan
250 ml
2²⁹

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76


Vegan
170 g
1⁴⁹

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71


Vegan
400 g
0⁸⁹
0⁹⁹


Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45


Vegan
je 200 g
1²⁹
1⁴⁹

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10


Vegan
78 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80


Vegan
50 g
1²⁹

Koro Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18


Vegan
je 55–60 g
1⁹⁹

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53


Vegan
je 75–100 g
2²⁹
2⁷⁹

Wein-Empfehlung

von Herrn Dettweiler
(Mitarbeiter der Weinabteilung)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Nemea Reserve Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹

Winzer Krems Sandgrube 13 Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.05



je 0,75 l
5²⁹
~~5⁴⁹~~

Abbazia Asti Fortuna DOCG 1 l = 6.65



Diese Woche noch billiger!

0,75 l
4⁹⁹
~~5⁴⁹~~

Bosco Dei Cirmoli Prosecco Frizzante DOC 1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago Aperitivo 11 % Vol., 1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹

Zacapa Solera Gran Reserva 40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur 15 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Bulldog Gin 40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky 40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien
Biere/Biermischgetränke
im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Untouched Bio Matcha Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

GLOBUS Mineralwasser Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



Auch erhältlich
Wasser mit Zitrone

je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

Meister Pils oder Radler 1 l = 0.98 + Pfand 0.25

Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
0⁴⁹



Bellheimer Silber Pils oder Edel Export Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10



je Kiste
11⁹⁹
~~15⁹⁹~~

Odenwald Mineralwasser Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.48 + Pfand 3.30



je Kiste
3⁹⁹

Teinacher Limonade Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.30



je Kiste
8⁹⁹

ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹
~~1³⁹~~



LeviUp Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0⁹⁹



Orangina Original oder Rouge PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹



Bembel with Care Apfelwein Verschiedene Sorten, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0⁹⁹



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer/-innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Einlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarin, Fanta zero Exotic, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, micco mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Skater und Faze Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/
China/Peru

je kg
3⁹⁰



Der Umwelt
zuliebe un-
verpackt



natuvel Recycling Taschentücher Balsam Box

4-lagig, 10 Tücher = 0.12

80 Tücher
0⁹⁵



Meßmer Kräuter- oder Früchtetee
Verschiedene Sorten, je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09, 1 kg: 19.87–42.57

je 35–75 g
1⁴⁹



Bad Heilbrunner Gesundheitstee
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,
1 Beutel = 0.12, 1 kg: 61.88–82.50

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 12–16 g
0⁹⁹



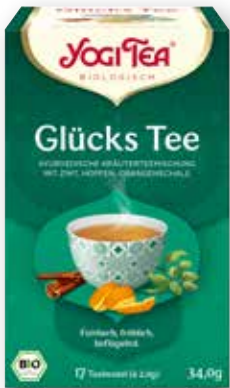
GLOBUS
Loser Tee
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
19.90–26.53

je 75–100 g
1⁹⁹



Yogi Tea
Verschiedene
Sorten,
je 17 Beutel,
1 Beutel =
0.11, 1 kg:
53.51–65.03

je 30,6–37,4 g
1⁹⁹



Bihophar Honig
Aus Andalusien,
verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.88

je 500 g
4⁴⁴



Borchers Bio Spirulina Pulver
1 kg = 26.60



150 g
3⁹⁹
4⁹⁹



Ültje Nüsse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.93

je 150 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Seeberger Trockenfrüchte
Entsteint, verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10

je 200 g
2²²



Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53

je 72 g
1¹⁹



Maggi Instant Brühe
Für je 4–7 l, verschiedene
Sorten, 1 l: 0.26–0.45

je Glas
1⁵⁹
1⁹⁹



Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25

je 0,33 l
1⁹⁹



Köln Haferflocken
Blütenart oder
Kernige,
1 kg = 2.38

je 500 g
1¹⁹



Arla Skyr Natur
Der Klassiker

1 kg
3²⁹
3⁹⁹



Alpro Protein
Soya Drink Schokolade

1 l
1⁹⁹
2⁴⁹



Zuivelhoeve
Duo Via
High Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98

je 400 g
1⁹⁹
2⁵⁹



Dr. Oetker High Protein Puddingpulver
Verschiedene
Sorten,
1 l = 5.63

je 300 ml
1⁶⁹
1⁷⁹



More Protein
Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 56.63

300 g
1⁶⁹⁹



Saupiquet Thunfisch Stücke
Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht
140–185 g, 1 kg: 12.92–17.07

je 185 g
2³⁹
2⁴⁹



Proteinreiche Backwaren

Harry Eiweiß Sandwich
1 kg = 3.71

375 g
1³⁹
1⁹⁹



Harry
Eiweißbrot
1 kg = 3.78

500 g
1⁸⁹
2³⁹



Mestemacher Eiweiß Toastbrötchen
4 Stück, 1 kg = 6.88

260 g
1⁷⁹
2²⁹



Pema Eiweißbrot
Mit Roggen-Natursauerteig, Sonnenblumen
und Leinsamen, 1 kg = 4.38

500 g
2¹⁹
2⁷⁹



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.10



40 Stück
3⁹⁵

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
3⁷⁹
4²⁹

**Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex**
Stück = 0.12



30 Stück
3⁷⁹

**Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,**
Stück = 0.12



20 Stück
2⁴⁹

**Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex**
Stück = 0.17



20 Stück
3⁴⁹
4⁴⁹

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 450 ml
5⁹⁹
6⁹⁹

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
2⁷⁹

**Doppelherz Immun plus
Echinacea**
Stück = 0.17



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

20 Stück
3⁴⁹
3⁹⁵

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
4⁹⁹

**Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten**
Stück = 0.19



15 Stück
2⁷⁹
3⁴⁹

**Sanostol
Multivitamin-Bärchen**
Stück = 0.09



60 Stück
5²⁹
5⁹⁹

**Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen**
Stück = 0.28



30 Stück
8⁴⁹
8⁹⁹

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
5⁴⁹

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

**Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut**
1 kg = 42.65



117 g
4⁹⁹

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 37 g
1¹⁹
1⁴⁵

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
1⁷⁹
1⁹⁹

**Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase**
1 l = 99.80



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 ml
4⁹⁹
5⁹⁹

**Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülsalz**



11⁹⁹
12⁹⁹

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
3⁹⁹

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2⁶⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49
3³⁹



je 24–25 g
5 99
7⁴⁹



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹

**Best Body
Nutrition
Shaker**
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25




Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25


je 0,33 l
129



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
379
4⁰²

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
099
1¹⁹



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
11⁴⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00

je 75 ml

225
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 14.80

je 75 ml

111
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

je Set

1299
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229
2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53

je 30–74 Stück

1595

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

NIVEA
1+1 GRATIS*
Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

je 460 ml

799

Sanostol
Multivitamin
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

2 Stück

499

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück

499

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

399
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.24–0.48

je 10–20 WL

479

1+1 GRATIS*
*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschladungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschladungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

je 10–20 WL

479

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 24.91

112 g

279

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.19

je 750 ml

239

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml

189
2²⁵

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l

179
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83

je 12 l

999
12⁹⁹

PURINA
felix
Leckere Vielfalt für kleine Racker!

je 6 x 48 g

179
2²⁵

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 4 x 10 g

129

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 24 x 85 g

699
7⁹⁹

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 2 kg

549
6⁸⁹

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549
6⁸⁹

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Einzeltopf-Serie

Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12.99** (~~24.90*~~),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14.99** (~~34.90*~~) oder
Ø 24 cm: **19.99** (~~44.90*~~)

ab
12⁹⁹
~~24⁹⁰*~~



Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus

Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (~~109.00*~~),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (~~129.00*~~)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (~~159.00*~~)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion

Servierpfanne

Aluguss, antihaftbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (~~59.90*~~),
Ø 28 cm: **23.99** (~~69.90*~~) oder
Ø 32 cm: **27.99** (~~84.90*~~)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion

Pfanne

Edelstahl, antihaftbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (~~24.99*~~),
Ø 24 cm: **12.99** (~~27.99*~~),
Ø 28 cm: **14.99** (~~29.99*~~) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (~~29.99*~~)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion

Rokitta's Fleckschreck

Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:

3.99 (~~9.99*~~) oder

Rostschreck

Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (~~19.99*~~)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Raumentfeuchter

Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (~~6.49*~~), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (~~14.99*~~)

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (~~9.99*~~),
1 kg: 3.50–5.18



ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Faltbare Frischhaltedose

Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (~~12.90*~~)
bis 1.200 ml:
6.99 (~~16.90*~~)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~

Faltbar



Solange
der Vorrat
reicht

Klappbox

Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel

1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox

23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox

Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (~~2.49*~~)
bis 52 l: **6.00** (~~10.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox

Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (~~3.49*~~)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (~~16.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box

Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (~~2.99*~~),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (~~4.99*~~)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (~~9.99*~~)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler

Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (~~2.49*~~)
bis **4.50** (~~7.99*~~)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer

Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (~~6.99*~~)
bis **6.00** (~~9.99*~~)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne

Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (~~5.49*~~)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (~~7.99*~~)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihafbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99
59.95*

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°- Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CIATRONIC®

19.99
79.95*

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99

AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l
4.99
8.99*

Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99
24.95*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Hand-Nähmaschine
2 Ersatznadeln und Nadeleinfädler,
inkl. 4 Garnspulen, batteriebetrieben: 4 x 1,5 V
AA Batterien (Batterien nicht enthalten)



4⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

**Socken ohne Gummiband
3er-Pack**
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je **6.99** (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je **7.99** (8.99*),
verschiedene Farben



ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Thermo-Hygrostation WS 9425
Anzeige Innentemperatur in °C oder °F,
Innenluftfeuchte und Raumkomfort,
Min./Max., für Tisch, Wand,
zusätzliche Magnethalterung,
44 x 44 x 14,5 mm,
inkl. Batterien



techno
line

3er-Set
9.99
19.99*

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder **Tulpen-Bund**
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. **Lithium CR-2032 BP 4 + 2**
6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder
2. **Max Batterien 8 + 4**
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Bartschneider MB4700 Touch Tech
Schnittlänge: 0,4–18 mm, 1 Aufsatz,
Betriebszeit bis 50 Min., Akku- und Netzbetrieb

REMINGTON
EST. NEW YORK 1937



Solange
der Vorrat
reicht

32.99
109.99*

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Grünstadt
Daimlerstraße 23
67269 Grünstadt
Telefon: 06359 947-100
globus.de/gruenstadt
E-Mail: info-mhgru@globus.de

Markthalle:
Mo–Fr: 08.00–21.00 Uhr
Sa: 07.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–19.00 Uhr

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

**mein GLOBUS
Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen

globus.de



**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

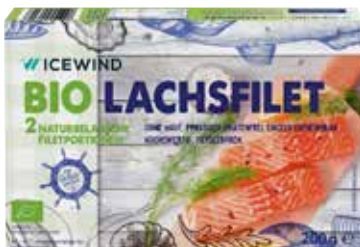
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

