



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Güdingen
+ Dudweiler



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 1,5 l
0,75
0,79

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,
1 l = 0,30 + Pfand 3,30



Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
2,49

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4,30

Diese Woche
noch billiger!
je 300 g
1,29



Jeden Tag Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5,73

Diese Woche
noch billiger!
je 400 g
2,29



Jeden Tag
Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6,76

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1,69



Jeden Tag
Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2,98

Diese Woche
noch billiger!
500 g
1,49



Jeden Tag
Zucker Raffinade

Diese Woche
noch billiger!
1 kg
0,85



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6,32

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
0,79



Jeden Tag
Käseaufchnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7,16

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1,79
1,89



Jeden Tag
Delikatess
Hinterkochschinken
1 kg = 6,95

Diese Woche
noch billiger!
200 g
1,39



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1,91

Diese Woche
noch billiger!
340 g
0,65



Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!
je 1 kg
1,39
1,49



Jeden Tag H-Schmand

24 % Fett,

1 kg = 3.75



Diese Woche noch billiger!

200 g
075
079**Jeden Tag Skyr Natur**

Nach isländischer Art, viel Protein, wenig Fett, 1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g
115
119**Jeden Tag Naturjoghurt**

1,5 % Fett, 1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g
075
079**Jeden Tag Kaffeegerränk**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.60



Diese Woche noch billiger!

je 250 ml
065
075**Jeden Tag Bierwurst**

Verschiedene Sorten,

1 kg = 4.95



Diese Woche noch billiger!

je 200 g
099
119**Jeden Tag Prosciutto Cotto**

Kochschinken, nach Italienischer Art, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g
229**Jeden Tag Serrano Schinken**

Luftgetrocknet, 1 kg = 16.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
169
189**Jeden Tag Ofenkäse**

Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche noch billiger!

180 g
219
229**Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu**

Tiefgefroren,

1 kg = 8.58



Diese Woche noch billiger!

500 g
429**Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets**

Tiefgefroren, 1 kg = 5.36

800 g
429
479

Diese Woche noch billiger!

**Jeden Tag Asia-Gericht**

Bami Goreng oder Nasi Goreng, tiefgefroren, 1 kg = 3.99



Diese Woche noch billiger!

je 750 g
299
349**Jeden Tag Pflanzcreme**

Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.38



Diese Woche noch billiger!

500 ml
119
119**Jeden Tag Baguette**

Kräuter oder Knoblauch, 1 kg = 5.09

je 175 g
089
099

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kaffee-Pads

Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g
249
269**Jeden Tag Konfitüre Extra**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.64



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
119
159**Jeden Tag Vollkorn Toast**

1 kg = 1.50

500 g
075
079

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pesto

Grün, rot oder Calabrese, 1 kg = 4.68



Diese Woche noch billiger!

je 190 ml
089
099**Jeden Tag Eukalyptus-Menthол Bonbons**

Extra stark und erfrischend, 1 kg = 2.97



Diese Woche noch billiger!

300 g
089**Jeden Tag Salzbrezel**

1 kg = 3.56



Diese Woche noch billiger!

250 g
089**Jeden Tag Doppelkeks**

Kakao, 1 kg = 2.98



Diese Woche noch billiger!

500 g
149**Jeden Tag Edelvollmilchschokolade**

Ganze Nuss, 1 kg = 9.90



Diese Woche noch billiger!

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 0.98



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 8.95



Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 2.78



Jeden Tag Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99



Jeden Tag
Pflanzenfettstange



Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Jeden Tag
Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48



Jeden Tag
Instanttee
Geschmack
Pfirsich,
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50



Jetzt die GLOBUS
App entdecken



Jeden Tag
Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.29



Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 6.21



Jeden Tag Katzennassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99



Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00



Jeden Tag Hundetrocken-
futter
Mit Rind und
Gemüse,
1 kg = 0.90



clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98



clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87–1.16



natuwell Taschentücher
4-lagig, 10 Stück = 0.08



clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16



clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06



natuwell Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18



natuwell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.09



natuwell Wattepads
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06



natuwell Zahnbürste
Mittel, verschiedene Farben, Stück = 0.28



OHO Gefrierbeutel
1 l, Stück = 0.02



OHO Gefrierbeutel
6 l, Stück = 0.03



OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack



OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.30



Diese Woche noch billiger!

320 g
1.29
1.45

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83



Diese Woche noch billiger!

1.5 kg
2.75
2.95

Diese Woche noch billiger!



Echt gut gemacht.

Güdingen
+ Dudweiler

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling



GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38



Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je 4,99 (13,95**), 140 x 200 cm: je 7,99 (18,95**),
180 x 200 cm: je 9,99 (23,95**)

Nur erhältlich in
Güdingen



**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99



Hochwald
Haltbare Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

je 1 l
0,99



Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnen

je 1 kg
**16,99
23,49**



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,49



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
**9,99
17,99****



3er-Pack

Auch erhältlich in
Dudweiler

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter



globus.de/magazine

je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

je 270–410 g
1,79



je 75–120 g
1,11



Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.37–6.63

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.60



je Kiste + 2 Flaschen
11,99

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.49

je 800 g
**1,99
2,99**



Zewa Ultra Soft Toilettenspender
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 2.91–3.12



je 8 x 135/150 Blatt
**3,49
3,99**

Solange
der Vorrat
reicht

Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.15–0.20



je 75–100 WL
14,77

Solange
der Vorrat
reicht



2+1 GRATIS* Swiffer

Auch erhältlich in
Dudweiler

je Pack
**5,99
7,99**

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
tauglich. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange der Vorrat reicht

Miele

199,00
279,-**

Nur erhältlich in
Güdingen

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Nur erhältlich in
Güdingen



Pfannen-Set

Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Nur erhältlich in
Güdingen

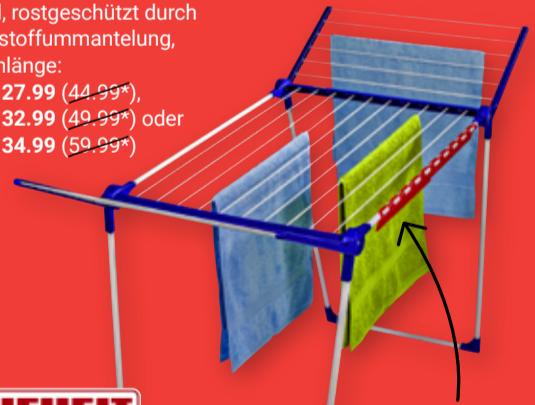
2-teiliges Set
49,99
99,90*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus

Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)



LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Standrockner Pegasus
180 Solid auch erhältlich in
Dudweiler

Solange
der Vorrat
reicht

Brettchen-Set

Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,

Saftrille, spülmaschinengeeignet,

verschiedene Farben



je 3-teiliges Set
4,99
19,99*

Nur erhältlich in
Güdingen

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 12.84–14.61



je 102–116 g
1,49

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38



Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Südzucker
Feiner Rübenzucker



1 kg
1,39

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.29



je 650 ml
1,49
2,89

Original Oettinger Bier

Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99**Paulaner Spezi oder Limonade**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste **10,99****Aquarissima Mineralwasser**

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.29 + Pfand 3.30

je Kiste **3,49****Coca-Cola Limonade**

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **3,69****Deit Limonade**

Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l

0,79**Karlsberg Weizenbier**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste **12,99**

Gutes von hier

Mussler Grauer Burgunder

Trocken,
1 l = 9.32

**Novantaceppi Primitivo**

Puglia IGT
Trockener, italienischer Rotwein,
1 l = 5.56

**Freixenet**

Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l

2,99**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**

Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l

3,99**Baileys The Original Irish Cream Likör**

17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 13.84–19.38

**Captain Morgan Original Spiced Gold**

0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27

**Pampers Feuchttücher**

Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung

4,99**8 x 4 Deospray**

Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml

2,49**Schauma Shampoo oder Spülung**

Verschiedene Sorten,
1 l: 2.98–4.76

**Adidas Deospray oder Roll-On**

Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**

Verschiedene Sorten,
Stück = 1.12

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack

4,49**Sagrotan Reiniger**

Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml

2,79**Air Wick Freshmatic Duo**

Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht



0,39
je 85 g

Purina Gourmet Gold Katzenfutter

Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30%

mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter

Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.72–4.29



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf 5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5.55

Abbildung ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel 2.99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale 1.89

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel 2.22

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel 1.19

2 kg-Beutel



je Stück 1.29

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife Früchte

je 2er-Beutel 1.99

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale 1.99

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel 1.79

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

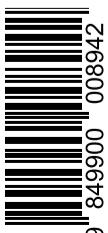
Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verfallsfälgung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



PAYBACK

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2.99



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66



5 Stück
3.30

GLOBUS Weltmeisterbrot

Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2.10



GLOBUS Saatenbrötchen

Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1.60



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen

Luftig und locker, aus Butter-
hefeteig hergestellt,
Stück = 0.77



3 Stück
2.30

GLOBUS Sahnerolle

Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5.20



GLOBUS Obsttorte

Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6.99



GLOBUS Donuts gemischt

Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95



je 4 Stück
3.80

GLOBUS Käsekuchen

Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6.99



GLOBUS Baguette

Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0.75



GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke



20 % mehr Inhalt!

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

363 g
10.99

**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

Gefüllte
mit Specksauce
und Sauerkraut

Auszeichnung für
Küchenmeister
Gefüllte Klöße



9.00

Ricotta-Spinat-Cannelloni
mit Tomatensauce
und Käse überbacken

7.50



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag



8.50

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

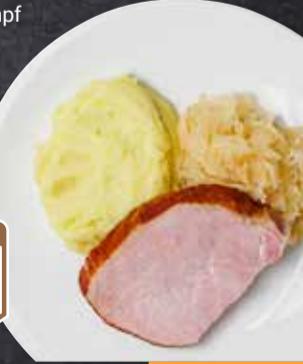
Dienstag



7.50

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch



8.00

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag



8.50

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

Freitag



10.50

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

Samstag



9.60



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



1 kg
15,90

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

1 kg
4,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale



Putenschnitzel
Natur

1 kg
14,90

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

GLOBUS Fleischkäse
Am Stück

1 kg
7,90

GLOBUS
Kalbs-Lyoner
Im Ring

1 kg
9,90

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1,80

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder
Leberwurst
Im Ring

je kg
6,90

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Grillbratwurst*
Nach Saarländischer Art,
im zarten Saitling

1 kg
8,90

*Mit Phosphat

GLOBUS Kalbsfleischkäse
Am Stück

1 kg
9,90

GLOBUS Lyoner
Im Ring

1 kg
7,90

GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00

GLOBUS Saumagen
Bratwurst

1 kg
7,90

GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm

1 kg
7,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg
9,90

1 kg
4,90

GLOBUS Schwartenmagen
In Scheiben

100 g
0,99

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8,90

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien

**Haxen-
Fleischkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



GLOBUS

Fischtheke

100 g
1,99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1,29

Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,29

Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade

100 g
1,99

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur oder mariniert

je 100 g
1,29

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen Fischsorten

Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



Drei Klassiker für jeden Geschmack

100 g
1,99
2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
1,99



100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil, aromatisch, fruchtig-pikant



GLOBUS

Käsetheke

je 100 g
0,77

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.



100 g
1,29
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil, aromatisch, fruchtig-pikant



100 g
2,19



Laktosefrei

80 g
1,29
1,69



Pizza Wolke
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

GLOBUS Antipasti oder Tapas
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.93–22.38



je 80–150 g
1,79

Diese Woche
noch billiger!

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2,79
3,99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2,29
3,49

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95

Bieland

1,39



Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72

je 125 g
0,59
0,79



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0,49
0,59



Weihenstephan
Rahm- oder Mascarponejoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0,49

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15

Europa

1,99
2,69



Starbucks Kaffegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml
1,49



Henglein Kartoffel-Gnocchi
Aus frischen Kartoffeln,
1 kg = 4.38

je 500 g
2,19
2,99



Homann Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.87



je 380 g
2,99
3,99

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58

5,29

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32

6,79



Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45

je 200 g
1,29
1,69



GLOBUS FRESH 'N GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1,79



Diese Woche
noch billiger!

Vegan

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98

je 500 g
5,99



Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

je 160–226 g
2,49
2,99

Vegan
Vegetarisch



Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2,49



Aoste Kordelsalami

1 kg = 19.96



250 g
4,99

Elpozo Salami

Luftgetrocknet, im Naturdarm,
1 kg = 20.53



170 g
3,49

Elpozo Fuete Iberico

Im Naturdarm,
1 kg = 23.27



150 g
3,49

Jeden Tag Edelsalami

Weiß,
1 kg = 9.06



Diese Woche
noch billiger!
650 g
5,89
5,99

Aoste Edel-Salami

1 kg = 22.18



225 g
4,99

Aoste Ring-Salami

1 kg = 19.96

250 g
4,99



Polnische Kabanossi
Geflügel, Chili oder Schwein

1 kg: 12.41–14.19

Glutenfrei

je 105–120 g
1,49
1,69



Jeden Tag Mini-Cabanossi

Mild, pikant oder mit Käse,
1 kg = 11.16



Diese Woche
noch billiger!
je 2 x 125 g
2,79

Chorizo Picante

1 kg = 16.84



225 g
3,79
3,99

Fresca d'Oro
Italienischer Hartkäse

1 kg = 16.13

80 g
1,29
1,89



Hochland Gervais Hüttenkäse

Verschiedenen Sorten,

1 kg: 6.45–7.37

je 175–200 g
1,29
1,99



Alpenhain
Gourmet
Back-Käse

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 13.95



Alle Vorteile
von **mein GLOBUS**
genießen



Scan & go

Selbst scannen
& Zeit sparen

Tanke schön

Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen

Welt-
entdecker

Exklusive
Familienvorteile

Digitaler Kassenbon –
der Umwelt zuliebe



Punkten & sparen

0 %
mein GLOBUS

Attraktive Rabatte auf
wöchentlich wechselnde Artikel

Personalisierte Rabattcoupons
und Geschenke



Angebote direkt per Mail

Informieren und
registrieren unter:



globus.de/meinglobus



Tanken und sparen

Mit dem Tankeschön-Programm bis zu 4 Ct./Liter Kraftstoff sparen.

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0.99

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Laktosefrei
je 1 l
1.29

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g
1.99
2²⁹

Adler Edelcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90



je 100 g
1.29

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2⁹⁹

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 22.71–26.50

je 60–70 g
1.59



je 80 g
0.99
1⁹⁹

Gutfried Geflügelwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.38



je 80 g
1.29
1⁴⁹

Wiesenhofer Geflügel Bacon
1 kg = 16.13



je 80 g
1.29
1⁴⁹

Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0.79



je 40 g
1.49



Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g
0.89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2¹⁹

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g
0.89
0⁹⁹

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2.29

Ölz Milch Brötle
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 6.23

Diese Woche noch billiger!

Diese Woche noch billiger!

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g
1.69

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g
1.99
2⁹⁹

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g
2.49
3²⁹



400 g
2.49
2⁵⁹



1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g
1,29Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,79Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g
2,79Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38je 80 g
2,99
3,49Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45

Vegan

je 200–220 g
2,49Treats Vegane Peanuts
1 kg = 10.76

Vegan

je 250 g
2,69
2,99Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90je 100 g
3,99
4,49Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g
1,99
2,69Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95je 200 g
1,99
2,29

bewusst leben



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
111
149

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

Vegan

je 1 l
119
139



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

Vegan

400 g
079
099



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



Vegan

je 500 g
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

Vegan

je 190–250 g
149
169



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

Vegan

30 g
099
129



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

Vegan

je 100 ml
899



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 139.80

Vegan

50 ml
699
795



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

Vegan

je 500 ml
225
245



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g
1,49

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g
1,99

Ferrero Hanuta Mini
1 kg = 13.45



200 g
2,69

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2,22

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel
mit oder ohne Alkohol,
1 kg = 18.95



je 200 g
3,79

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0,79

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1,59

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1,69

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53



je 72 g
1,19

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose
3,29

Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml
2,29

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g
0,79

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0,79

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
2,49

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6,99

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g
1,79

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
1,59

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g
1,39

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1,49

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g
1,11



Nordbrand Nordhausen
Cocktail
Verschiedene Sorten,
15 % Vol.,
1 l = 5.70



Nur erhältlich in
Güdingen

0,7 l
3,99
4,99



Tise Brausepulversticks
500 Stück,
1 kg = 8.88



Haribo Maoam
JoyStixx oder
MaoMixx
1 kg: 6.12-7.96



Hosta Mr.Tom Minis
1 kg = 12.45



GLOBUS Popcorn
Süß, im Eimer
1 kg = 9.97



Jean Carol Wattepads
Natural Care
10 Stück = 0.11



90 Stück
0,99
1,49

natuvel Make Up
Schwämchen

Markenqualität
natuvel
zum Wohlfühlpreis

12er-Set
2,85
2,95



Diese Woche
noch billiger!

Tise Salzbrezeln
100 Stück

1.000 g
8,77
9,49



Böhme Fruchtkaramellen
1 kg = 5.96

250 g
1,49
1,89

Tise Bay Mellow Marshmallow
100 Stück,
1 kg = 15.90



Mars Mixed Minis
1 kg = 9.98



Frigeo Fruchtiger
Knusper-Puffreis
Der Puffreis ist eine
fruchtige Köstlichkeit
aus Reis und Mais in
bunter Aufmachung,
1 kg = 6.13

80 g
0,49
0,79



Ready-to-Drink Suntory-196
oder Jim Beam
10 % Vol.,
1 l = 9.06
+ Pfand 0.25

je 25 x 20 ml
7,99



Chio Chips Red Paprika
1 kg = 16.50



Golden Toast Pancakes
6 x 40 g,
2 Stück,
unter-
verpackt,
1 kg = 6.21



240 g
1,49



Nawarra
XXL Waffelmix-
Eimer
1 kg = 7.98

600 g
4,79
5,29

natuvel Mizellen Reinigungstücher
Für sensible Haut,
10 Stück = 0.40

Markenqualität
natuvel
zum Wohlfühlpreis

25 Stück
0,99
1,25



Diese Woche
noch billiger!

Humble Natural Bambus Wattestäbchen
Hergestellt aus Bambus und Bio-Baumwolle,
100 % biologisch abbaubar,
10 Stück = 0.15

Verpackung aus 100 %
recyceltem Papier

100 Stück
1,49
1,99





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32



Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1,49
1,79

Neu
bei uns

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l
5,99
7,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l
3,99



Casal Garcia
Vinho Verde DOC Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49
5,29



Winzergenossenschaft Herxheim
Spätburgunder
Trocken, 1 l = 5.92

Nur erhältlich in Güdingen

0,75 l
4,44
5,29

Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l
6,99
9,99



Pure Divine Vodka
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l
6,99
7,99

Kilbeggan Traditional Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund, mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l
10,99



Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

0,5 l
15,99
19,99



Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 3.91 + Pfand 0.25

Nur erhältlich in Güdingen

je 0,33 l
1,29
1,69



Aqua Römer Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell
Je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Celtic Stilles französisches Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37 + Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3,33
3,99



Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei



Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25
0,29



Pilsner Urquell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10



je Kiste
14,99
20,79

Schlappenseppel Hefe-Weißbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10



Nur erhältlich in Güdingen
je Kiste
11,99

Veltins Helles Pölleken
24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.89 + Pfand 3.42



Nur erhältlich in Güdingen
je Kiste
14,99
18,99

Becker's Pils
20 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.82 + Pfand 3.10



Nur erhältlich in Güdingen
je Kiste
11,99
15,49

Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Domaines Vinsmoselle

Domaines Vinsmoselle ist der erste Wein- und Crémant-Produzent in Luxemburg und bewirtschaftet Weinberge von Wasserbillig bis Schengen, die es der Winzergenossenschaft erlauben, eine einzigartige Vielfalt an Weinen auszubauen.



Domaines Vinsmoselle

Elbling AOC

Trocken,
ein Wein für viele
Gelegenheiten,
1 l = 4.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
3,49
4,29

Domaines Vinsmoselle Pinot Gris AOP

Trocken, viel gelbe
Frucht, weich und
aromatisch,
langer Nachhall,
1 l = 6.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
4,99
5,99

Domaines Vinsmoselle Grauer Burgunder AOP

Trocken, im Aroma
viel gelbe Frucht,
gehärtet, zarte
Säure, 1 l = 7.32

0,75 l
5,49
6,69

Domaines Vinsmoselle Pinot Luxembourg

Trocken, fruchtiger und
leichter Wein, passt toll
zu Salaten aller Art
oder gegrilltem Fisch,
1 l = 6.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
4,99
6,69

Domaines Vinsmoselle Poll-Fabaire Crémant AOP Moselle Luxembourgeoise

Brut, fruchtig und aromatisch,
ausgewogen mit
feiner Perlage, 1 l = 10.65

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
7,99
9,99

Domaines Vinsmoselle Auxerrois AC Grand Premier Cru

Trocken, ein
fruchtiger
Weißwein,
1 l = 7.99

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
5,99
7,69

Domaines Vinsmoselle Pinot Gris PC

Trocken,
1 l = 7.99

Nur erhältlich in
Güdingen

0,75 l
5,99
7,29

Domaines Vinsmoselle Pinot Gris

Trocken,
1 l = 9.32

Auch erhältlich in
Dudweiler

0,75 l
6,99
8,29

Grand Sud Chardonnay

Alkoholfrei, trocken



1 l
3,99
4,99

Schloss Sommerau

Alkoholfrei,
fruchtig-frischend,
verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99
3,99



Deutsches Weintor Riesling

Alkoholfrei, trocken,
1 l = 5.92

0,75 l
4,44



Winzergenossenschaft Herxheim Blanc

Alkoholfrei, trocken,
1 l = 6.65

0,75 l
4,99
6,49



Nürburg Quelle

Umgeben von Naturschutzgebieten – einmalig ist die Natur, der unsere Quellen entspringen.
Sie stammen aus der einzigartigen Vulkaneifel – und zwar inmitten eines erloschenen Kraters,
dem Dreiser Weiher.

Nürburg Quelle Mineralwasser

Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,75 l -
MW-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 3.30

In Dudweiler
nur Classic

je Kiste
4,49



Nürburg Quelle Dreiser Sprudel

12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.33
+ Pfand 3.30

Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
2,99



Nürburg Quelle Dreiser Orange

12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55
+ Pfand 3.30

Nur erhältlich in
Güdingen

je Kiste
4,99
7,49



Nürburg Quelle Vulkan Eifel Mineralwasser

Classic oder Medium
PET-Flasche,
1 l = 0.33
+ Pfand 1.50

Nur erhältlich in
Güdingen

je 6 x 1,5 l
2,99
3,99



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



je 67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



je 60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



Nur erhältlich in
Güdingen

je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,99



Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



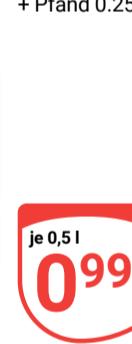
Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



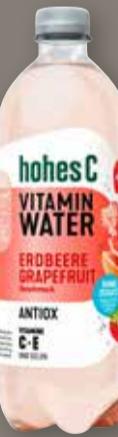
Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49

LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,99

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,45

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml
1,59

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g
1,19

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45



je 200–400 ml
3,29
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,99

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml
5,99
6,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



Solange der Vorrat reicht

je Set
9,99

HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98



500 ml
7,99

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



je 750 ml
1,99

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18



je 500 ml
1,59
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.65–9.07



je Artikel
4,99

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg
7,99
8,95

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g
1,99
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL
1,99

Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026.



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



Nur erhältlich in
Güdingen

NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,

ohne Seitennähte



Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9,99



Nur erhältlich in
Güdingen



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



Nur erhältlich in
Güdingen

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.



Nur erhältlich in
Güdingen

je 3er-Pack
8,99

Nur erhältlich in
Güdingen

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY FUCHS WEIGERT

ab
10,99
~~12,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder **Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

OHO



Nur erhältlich in
Güdingen

Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54

oder

Damen- oder Herren-

Hemden

Damen-Größen:

36/38–56/58,

Herren-Größen: 5–9,

100 % Baumwolle



Nur erhältlich in
Güdingen

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder **Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

OHO



Nur erhältlich in
Güdingen

Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose

Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**

2. je **7,99**



Nur erhältlich in
Güdingen

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!



Nur erhältlich in
Güdingen

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

Auch erhältlich in
Dudweiler

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschafft-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

OHO



Auch erhältlich in
Dudweiler

je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken

Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

je 5er-Pack
7,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

Nur erhältlich in
Güdingen

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
-Kurzschafft-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



Nur erhältlich in
Güdingen

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Damen- oder Herren-Schnürstiefel
Gepolsterte Innensohle, Damen-Größen: 37–42,
Herren-Größen: 41–46

je Paar
39,99
49,99*

Modellbeispiele



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper

Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®**Damen-Schnürschuh**

Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS**Sportlicher Damen-Schnürer**

Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS**Damen-Hausschuh**

Wechselbares Fußbett,
Größen: 36–42



je Paar
14,99

Sportlicher Herren-Schnürer

Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO**Herren-Schnürer**

Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers by GERLICH**Damen- oder Herren-Sneaker**

Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO**Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker**

Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar
59,99
85,00*

VANS**Damen-Handtasche**

Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle und Farben

Damen- oder Herren-Geldbörse

Verschiedene Modelle und Farben

**Damen-Mütze**

Je **7,99**
oder -Schal
Je **9,99**
verschiedene
Modelle und
Farben

**Modellbeispiele**

ab
7,99

**Einkaufstasche**

Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*

**Bench.**

je Artikel
14,99
39,95*



**SALE
SALE
SALE**

Faltbarer Einkaufsshopper

Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*

**Einkaufstrolley**

Verschiedene
Farben



je Artikel
24,99
29,99*

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

ab
49,99
159,95*

AMERICAN TOURISTER

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht

Nur erhältlich in
Güdingen

Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

Nur erhältlich in
Güdingen

**SALE
SALE
SALE**

**Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen**
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6,99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8,99

ab
2,99

Solange
der Vorrat
reicht

Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
17,99
29,95*

Solange
der Vorrat
reicht

Nur erhältlich in
Güdingen

Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



ab
2,99

Nur erhältlich in
Güdingen

Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89

Nur erhältlich in
Güdingen

Auch für Woll-
allergiker geeignet

OHO Mikrofaser-Wohndecke
150 x 200 cm, verschiedene
Farben



Discount-günstig

je Artikel
12,99

Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Fleecedecke
Rundum gekettelt, 130 x 170 cm,
verschiedene Farben



Discount-günstig
je 2er-Pack
7,99

Nur erhältlich in
Güdingen



Geschirrtuch-Rolle
85 % Baumwolle,
15 % Polyester,
50 x 70 cm



Auch erhältlich in
Dudweiler

8er-Pack
5,99

Diese Woche
noch billiger!

OHO Spannbetttuch
100 x 200 cm,
verschiedene Farben



Discount-günstig

je Artikel
7,99



Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Kopfkissen
80 x 80 cm



11,99
14,99*



Diese Woche
noch billiger!
Nur erhältlich in
Güdingen

OHO 4 Jahreszeiten-Bett
Bezug: 100 % Polyester-Mikrofaser,
Füllung: 500 g + 700 g silikonisierte
Polyesterhölfaser, waschbar bis
95 °C, 135 x 200 cm



Discount-günstig
24,99

Nur erhältlich in
Güdingen



OHO Kopfkissen
40 x 80 cm



7,99
9,99*



Diese Woche
noch billiger!
Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Nackenstützkissen

Bezug abnehmbar und waschbar, mit Reißverschluss,
Füllung: 100 % viskoelastischer Polyurethanschaum,
30 x 48 x 9 cm



12,99



Diese Woche
noch billiger!
Nur erhältlich in
Güdingen

OHO Einziehdecke

Bezug: 100 % Polyester Mikrofaser,
Füllung: 800 g silikonisierte
Polyesterhölfaser, 135 x 200 cm



11,99
17,99*

Nur erhältlich in
Güdingen
Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



Nur erhältlich in
Güdingen

19,99

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Nur erhältlich in
Güdingen

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**

Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
2,99



Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht

Auch erhältlich in
Dudweiler

DURABLE
100er-Pack
3,99



Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben

**je Artikel
9,99**

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Nur erhältlich in
Güdingen

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

Auch erhältlich in
Dudweiler

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Nur erhältlich in
Güdingen

Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**

Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
1,49



Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79

Auch erhältlich in
Dudweiler



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

Nur erhältlich in
Güdingen

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (**7,99***)

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

Auch erhältlich in
Dudweiler

27,99
45,29*



Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

Nur erhältlich in
Güdingen

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff

Auch erhältlich in
Dudweiler

9,99
19,99*



Fächermappe

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**

Transparent oder bunt,
je 5er-Pack

Nur erhältlich in
Güdingen

je Artikel/Ser-Pack
3,49



Collegeblock

DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

**je Artikel
2,49**
5,39*

Auch erhältlich in
Dudweiler



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



Das große Haushaltwaren- sparen

%

Induktion

Nur erhältlich in
Güdingen

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal
ab
14,99
28,99*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Wasserfilter Marella

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA

je Set
32,99
55,19*



Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)

1 Kartusche = ca. 150 l
gefiltertes Wasser

Auch erhältlich in
Dudweiler

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,99*

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

sodastream
5-teiliges Set
79,99
199,90*

Auch erhältlich in
Dudweiler

Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je 24,99 (32,99*)

ab
34,99
5,49*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Auch erhältlich in
Dudweiler

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Auch erhältlich in
Dudweiler

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT
je Set
54,99
89,99*



Nur erhältlich in
Güdingen



Nur erhältlich in
Güdingen

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT
39,99
74,99*



Nur erhältlich in
Güdingen

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar
LEIFHEIT
je Artikel
12,99
19,99*



Nur erhältlich in
Güdingen

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT
je Set
12,99
21,99*



Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT
12,99
21,99*



Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Alle Artikel ohne Dekoration



Nur erhältlich in
Güdingen

Cotton Plus:
für Steinböden

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

Nur erhältlich in
Güdingen

Extra Soft:
für Parkett- und Holzböden

Nur erhältlich in
Güdingen

rotho
SWISS DESIGN

N

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
~~590,00*~~

Nur erhältlich in
Güdingen

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml:
9,99 (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder
Kaffeeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



ab
37,99
~~74,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
~~169,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder

MG 25

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

Nur erhältlich in
Güdingen

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
~~16,99*~~



Auch erhältlich in
Dudweiler

Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5,99 (6,99*)

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Nur erhältlich in
Güdingen

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
~~74,99*~~

**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Nur erhältlich in
Güdingen

Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder

Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
~~59,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Besteck-Set Luna

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke
geeignet



Auch erhältlich in
Dudweiler

Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
~~179,99*~~



Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
~~51,99*~~

Heißluft-Fritteuse

SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-
Sichtfenster

Auch erhältlich in
Dudweiler

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Hand-/Akkusauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange
der Vorrat
reicht

Auch als Hand-
sauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



Nur erhältlich in
Güdingen

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Auch erhältlich in
Dudweiler

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Nur erhältlich in
Güdingen

je 5er-Pack
7.99
9.99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



Nur erhältlich in
Güdingen

je Set
17.99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einsteketasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



Auch erhältlich in
Dudweiler

je Artikel
2.79
4.39*

LEITZ

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



Auch erhältlich in
Dudweiler

ab
5.49
7.99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



Nur erhältlich in
Güdingen

je Artikel
14.99
29.99*

TOM TAILOR

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



Auch erhältlich in
Dudweiler

je Artikel
9.99
14.99*

manufakt

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Güdingen
Wolfsau 4, 66130 Saarbrücken-Güdingen
Telefon: +49 681 8767 0
globus.de/guedingen
info-mhg@globus.de

Markthalle Dudweiler
Fischbachstraße 121,
66125 Saarbrücken-Dudweiler
Telefon: +49 6897 8105 0
globus.de/dudweiler
info-mhd@globus.de

Markthalle +
Getränkecenter:
Mo–Sa:
08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen.

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



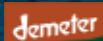
GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



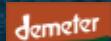
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

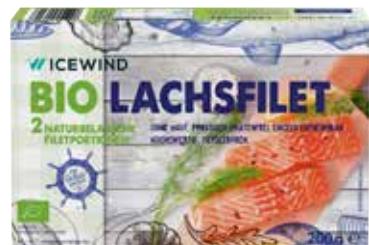
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenoil

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenoil

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenoil

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



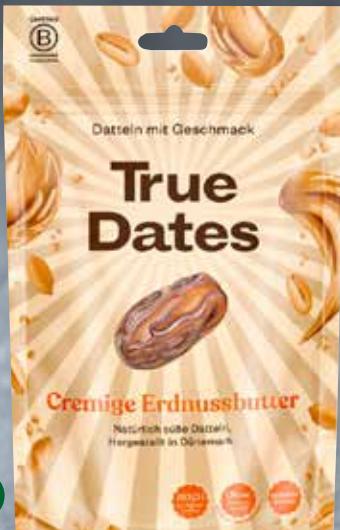
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

