



Echt gut gemacht.

Hattersheim

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis
1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Probierpreis
500 g
2¹⁹
3³⁰

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95**)

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95**}

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99**}

3er-Pack



2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁹⁹

Biozidprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügb. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Gabe an Dritte.
Verfälschungen und -veränderungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse



Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199⁰⁰
279^{00}**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74⁹⁹
149^{99*}

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



+

2-teiliges Set

49⁹⁹
99^{99*}



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44^{99*}



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19^{99*}

**Ferrero Kinder Paradiso
oder Choco Fresh**
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g

1³⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g

1⁵⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92



je 125 g

1⁹⁹
2⁹⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g

1³⁹
1⁸⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Iglo Fertigergericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.20



je 450 g

2⁷⁹
3⁵⁹

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76



je 450 g

1⁶⁹
2²⁹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g

2¹⁹

Nestlé Choclait Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹

**Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g

1⁶⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml

1⁷⁹

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11



350 g-Glas

350 g

2⁴⁹

**Mutti Polpa
Feinstes Tomatenfruchtfleisch**
1 kg = 2.98



400 g

1¹⁹
1²⁹

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g

0⁷⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ globus.de/garantien

Original Oettinger Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
6⁹⁹



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.05
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁷⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12⁹⁹



König Pilsener
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.15 + Pfand 3.10

je Kiste
11⁴⁹
~~16⁹⁹~~



König Ludwig Weizen Hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10

je Kiste
14⁹⁹
~~18⁹⁹~~



Hochwald Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.56 + Pfand 2.85

je Kiste
3⁷⁹



Elisabethen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.46 + Pfand 3.30

je Kiste
5⁴⁹



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99

je 0,75 l
2⁹⁹



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9⁹⁹



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mischen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4⁹⁹



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
~~2⁶⁹~~



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~



WC Frisch-
Kraft Aktiv
Duftpüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.20

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
4⁷⁹
~~5⁹⁹~~



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig
verwenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
~~2⁹⁹~~



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹



je 85 g
0⁴⁴

Purina Gourmet Gold
Katzen Nassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.18

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60

je 650–750 g
2⁹⁹
~~3⁹⁹~~



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 2.78



500 g
1³⁹

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1⁰⁹
~~1²⁹~~

Jeden Tag Delikatess Hinterkochen
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1³⁹

Jeden Tag
Schwarzwälder
Schinken
1 kg = 14.88



Diese Woche
noch billiger!

80 g
1¹⁹
~~1³⁹~~

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.65



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0³³

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁹⁵
~~0⁹⁹~~

Jeden Tag Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0⁷⁹

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1³⁹

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
0⁷⁹

Jeden Tag
Käseaufschnitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1⁷⁹
~~1⁸⁹~~

Jeden Tag
Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2²⁹
~~2⁹⁹~~

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1¹⁹
~~1⁴⁹~~

Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1⁵⁹
~~1⁹⁹~~

Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche
noch billiger!

180 g
2¹⁹
~~2⁴⁹~~

Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
1⁵⁹

Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch
1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!

je 175 g
0⁸⁹

Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1⁴⁹

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2⁷⁹
~~2⁹⁹~~

Jeden Tag Blütenhonig
Cremig,
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2²⁹
~~2⁴⁹~~

Jeden Tag Kaffee pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2⁴⁹
~~2⁶⁹~~

Jeden Tag
Vollkorn Toast
Knusprig und
lecker,
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0⁷⁵
~~0⁷⁹~~



Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Jeden Tag Knabberbox
8 Sorten Knabber-
gebäck, 1 kg = 4.97

Diese Woche
noch billiger!

300 g
1 49
2⁹⁹



Jeden Tag
Gebäckstangen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.27

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
1 39
1⁶⁹



Jeden Tag
Delikatess-
Mayonnaise
Enthält
80 % Rapsöl,
1 l = 2.98

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 49
1⁶⁹



Jeden Tag Basmati
oder Jasmin Reis

Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
2 29
2⁴⁹



Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50

Diese Woche
noch billiger!

6 x 1,5 l
3 33
3⁹⁹



Kaufe 2 Sixpacks für
6.00 € zzgl. Pfand!

clino! Premium Küchentücher
Extrem reißfest und besonders saugstark,
3-lagig, 100 Blatt = 1.35

4 x 51 Blatt
2 75
2⁹⁵

Diese Woche
noch billiger!



40 Tabs
3 69
2⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!



clino! Spülmaschinen
Reiniger-Tabs All in One
1 Tab = 0.09

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 99
2²⁹



Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 99



Jeden Tag Pesto
Grün, Rot oder
Calabrese
1 kg = 4.68

Diese Woche
noch billiger!

je 190 ml
0 89



Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche
noch billiger!

250 g
0 89



Jeden Tag Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100 g
0 69
0⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 7.96

Diese Woche
noch billiger!

380 g
1 99



Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, 1 kg = 4.26

Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1 79
1⁹⁹



Diese Woche
noch billiger!

OHO Destilliertes
Wasser
Entmineralisiert
nach VDE 0510/
DIN 43530,
1 l = 0.26

Diese Woche
noch billiger!

5 l
1 29



natuvel Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.10

Discount-günstig
100 Tücher
0 95

Markenqualität
natuvel
zum Wohlfühlgeld

Diese Woche
noch billiger!



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Wir
sagen
danke!

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942

**PAYBACK**

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.
PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





HAT/KW02/26



Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Soldmann,
Bäckermeister

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butter-
hefeteig hergestellt,
Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Käsekuchen
Mangoeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6⁹⁹



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese

100 g
1⁵⁰



Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63

300 g
2⁵⁹



Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Rindergulasch
nach Ungarischer Art,
dazu Penne

7⁵⁰



Germknödel
mit süßer Füllung,
dazu Vanillesauce

7⁵⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

7⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

10⁵⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



Truthahn oberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

je kg
9⁹⁰

GLOBUS Partybraten
Mild gepökelt und
herzhaft geräuchert

1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe

1 kg
13⁹⁰

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg
15⁹⁰

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

je kg
5⁴⁰

Haxen- Fleischkäse

Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

pro Stück
2⁰⁰

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

Schweinebauch
Mager, am Stück

1 kg
4⁹⁰

Eisbein
Frisch

1 kg
4⁹⁰

Kamm- oder Stielkotelett
Geschnitten

je kg
5⁹⁰

Schweineschnitzel

1 kg
8⁹⁰

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Schweinerücken,
ohne Knochen

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Kammrippchen
oder Stielrippchen
Gegart, mit Knochen,
mild gesalzen

je kg
7⁹⁰

GLOBUS Wellfleisch

1 kg
7⁹⁰

Immer frisch. Immer lecker.
**Und wie immer
für nur 1 Euro!**



So entsteht unser
Fleischkäse



FACHMETZGEREI

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg
4⁹⁰
5⁴⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1⁸⁰

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1⁶⁹

GLOBUS Römerbraten
Vom frischen Schweine-
kamm, mild gesalzen
und geräuchert,
am Stück

1 kg
6⁴⁰

GLOBUS Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2⁰⁰

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8⁹⁰

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7⁹⁰

GLOBUS Käsewurstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7⁹⁰

*Mit Phosphat

GLOBUS Rindswurst*

1 kg
10⁹⁰

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg
8⁹⁰

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS

Fischtheke

100 g
2⁶⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten

GGN
GGN.ORG

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹



Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

je 100 g
1²⁹

Herrn Falbs Fisch-Empfehlung:

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1⁸⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern an einer
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g
2⁹⁹
3⁴⁹

Senf-Kräuter-Happen



100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g
1⁵⁹

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten



350 g
8⁹⁰

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg
4⁹⁹
5⁹⁹

www.msc.org

Käse des Monats Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g
0⁷⁷

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
2⁴⁹



VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Kirschnaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
2²⁹
2⁹⁹

GLOBUS

Käsetheke

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1²⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.S. herstellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
2¹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette



100 g
1²⁹

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

**Geramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes**
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g
1⁹⁹

Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13



80 g
1²⁹
1⁶⁹

Laktosefrei

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28



je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1⁷⁹
2³⁹

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹



Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹
1³⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2²⁹
3⁴⁹

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72



je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27



je 150 g
0⁴⁹
0⁵⁹

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.78
+ Pfand 0.25



je 400 ml
1¹¹

Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁶⁹

Jeden Tag
Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
0²⁵
0²⁹



Arla Skyr Natur oder Frucht
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.31–3.73



je 400–450 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Yfood
Trinkmahlzeit
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



je 500 ml
2⁹⁹

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder
Sahne zum Kochen
15 % Fett,
1 kg = 5.96



je 250 g
1⁴⁹
1⁵⁹

Innocent
Orangensaft
Mit oder ohne
Fruchtfleisch,
PET-Flasche,
1 l = 2.59
+ Pfand 0.25



je 1.350 ml
3⁴⁹

Bonduelle Salat
Family-Mix oder
Country-Mix
1 kg = 8.30

je 300 g
2⁴⁹



Hilcona Gefüllte Nudeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 10.36



je 250 g
2⁵⁹
3⁴⁹

Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5²⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g
1¹¹

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹
6⁹⁹

Vosso Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 6.76



250 g
1⁶⁹

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



je 200 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60



je 150–280 g
2⁴⁹

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml

0⁹⁹



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



je 1 l

1²⁹_{1⁸⁹}

 Laktosefrei

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g

1⁹⁹_{2²⁹}

Landliebe Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.93



je 150 g

1⁷⁹_{2⁵⁹}

Jede
Woche
neu

 **Exklusive Rabatte für Mitglieder!**

20%

meine GLOBUS



GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g

Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder Anchosen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.52



je 125 g

1⁶⁹

Mein Lieblings Lachs
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
32.90–41.13



je 80–100 g

3²⁹_{4²⁹}

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g

2²⁹_{2⁹⁹}

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83



je 60–70 g

1⁷⁹

Gutfried
Geflügel Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 13.90



je 100 g

1³⁹_{1⁹⁹}

Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g

1⁴⁹_{1⁸⁹}

Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g

0⁷⁹_{0⁹⁹}

Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25



je 40 g

1⁴⁹_{1⁹⁹}

Harry Rosinen Stuten
Geschnitten,
1 kg = 4.98



400 g

1⁹⁹_{2⁷⁹}

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g

1⁴⁹_{2¹⁹}

Smashed Bagel
Verschiedene
Sorten, je 4 x 75 g,
1 kg = 4.97



je 300 g

1⁴⁹_{1⁵⁹}

Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48



je 54 g

0⁸⁹_{0⁹⁹}

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹

Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g

1⁶⁹

Grafschafter
Goldsaft
Im Spender,
1 kg = 3.58



500 g

1⁷⁹

 Vegan

Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79



je 140 g

2⁴⁹_{3²⁹}

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Nespresso-kompatibel,
verschiedene Sorten, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹_{4²⁹}

HAT/KW02/26

 **Angebotsgültigkeits-Garantie!** ➔ globus.de/garantien

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96

400 g

119

Alnatura
Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41

170 g

279

Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l

099

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei

je 1 l

119

159

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98

400 g

079

089

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74

135 g

199

Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58

je 500 g

129

149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84

je 190–250 g

149

169

Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00

30 g

099

129

FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86

je 6 x 22 g

249

299

CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80

je 50–150 ml

159

199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90

je 100 ml

899

999

Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80

50 ml

599

Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80

je 50 ml

699

799

Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58

500 ml

329

369

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33

je 18–21 WL

599

Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50

je 500 ml

225

245

Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19

160 g

499

Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g

129

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g

249

3²⁹

Ostmann Gewürz
Dose, verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g

111

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 4.74–5.53



je 720 ml

199

2⁵⁹

Gutes aus Brandenburg

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g

199

2³⁹

Storck Merci Finest Selection
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g

279

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1⁷⁵

Funny-frisch Goldfischli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g

111

1⁴⁹

De Beukelaer Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g

169

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g

169

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g

169

1⁹⁹

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 15.87



je 75 g

119

1³⁹

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g

099

1³⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose

299

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g

139

1⁵⁹

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack

079

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g

249

2⁶⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7⁴⁹

Werder Paprikasauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1⁷⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml

149

Südzucker Feiner Rüben
Zucker



1 kg

139



Proteinreich ins neue Jahr



Ehrmann High Protein Pudding

Schoko oder Vanille,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Arla Skyr

Natur, 1 kg = 3.96



250 g
0⁹⁹
~~1¹⁹~~

Exquisa Quark Genuss

oder Quark Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.38



je 500 g
1⁶⁹
~~2³⁹~~

Schwarzwald-
milch
Haltbare
Protein Milch
0,9 % Fett,
75 g Protein/l



1 l
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~

More Iced Coffee
Protein Drinks
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 56.63



je 300 g
1⁶⁹
~~1⁹⁹~~

More Proteinriegel Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 49.80



je 50 g
2⁴⁹
~~2⁸⁹~~

More Protein
Sahne
Zum Kochen
und Backen,
1 kg = 53.30



300 g
1⁵⁹
~~1⁹⁹~~

ESN Ultrapure Creatine
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.96



je 250 g
1⁴⁹
~~1⁶⁹~~

ESN Whey
Isolate
Isoclear
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
1⁷⁹
~~2²⁹~~

ESN Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 44.22



je 45 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~

ESN Whey
Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 49.97



je 300 g
1⁴⁹
~~1⁶⁹~~

Mammut
Whey Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 21.41



je 700 g
1⁴⁹

Mammut Formel
90 Protein
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 19.54



je 460 g
8⁹⁹
~~1⁰⁹~~

Mammut BCAA Tabs
10 Stück = 0.67



180 Stück
1¹⁹
~~1⁵⁹~~

Mammut Amino
Liquid
Blutorange,
1 l = 15.98



500 ml
7⁹⁹

Barilla
Protein+
Pasta
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹

Nissin Cup Noodles Soba Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.63



je 92 g
1⁹⁹
~~2⁴⁹~~

High Protein
Köln Flocken
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.53



je 450 g
2⁴⁹
~~3²⁹~~

Protein Powder Snicker, Mars, Bounty, Twix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.95



je 455 g
1⁴⁹
~~1⁹⁹~~

Layenberger Lowcarb
Protein Chips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 34.53



je 75 g
2⁵⁹
~~2⁹⁹~~

Layenberger 3 K Protein Bar Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.78



je 45 g
1⁷⁹
~~2¹⁹~~

Layenberger Low Carb Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 34.00



je 35 g
1¹⁹
~~1⁴⁹~~

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

KoRo Veganes
Pesto Verde
1 kg = 16.61



180 g
2⁹⁹
3⁹⁹



KoRo Veganes
Pesto Rosso
1 kg = 13.83



180 g
2⁴⁹
3⁹⁹



KoRo
Vegane Bolognese
1 kg = 7.53



530 g
3⁹⁹
4⁷⁵



KoRo Bio Tomate
Basilikum Aufstrich
1 kg = 10.50



380 g
3⁹⁹
4⁹⁹



KoRo Grüne Oliven Aufstrich
1 kg = 11.40

350 g
3⁹⁹
4⁹⁹



KoRo
Linsenchips
1 kg = 19.90



100 g
1⁹⁹
2⁹⁹



KoRo Edamame Bohnen
Geröstet und
gesalzen,
1 kg = 10.65



KoRo Geröstete Maiskörner
Mit Salz

1 kg
9⁴⁹
12⁹⁹



KoRo
Cashewbruch

1 kg
9⁹⁹
11⁹⁹



KoRo Gepuffter
Bio Dinkel
1 kg = 4.98



400 g
1⁹⁹
3⁷⁹



KoRo Bio
Chia Samen



1 kg
9⁹⁹
10⁹⁹



KoRo Bio
Mango-
streifen
Brooks

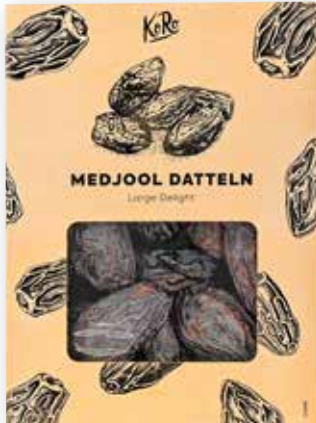


1 kg
15⁴⁹
23⁵⁰



KoRo Medjool
Datteln mit
Stein

1 kg
9⁹⁹
12⁰⁰



KoRo
Gefriergetrocknete
Erdbeerscheiben
1 kg = 57.11

350 g
19⁹⁹
24⁹⁹



KoRo Weiße
Bio Maulbeeren



1 kg
9⁹⁹
12⁹⁹



KoRo Bio Tahin
1 kg = 11.98



500 g
5⁹⁹
7⁴⁹



KoRo Bio Dattel
Haselnuss
Creme
1 kg = 17.98



500 g
8⁹⁹
12⁰⁰



KoRo Haselnussmus
1 kg = 16.98

500 g
8⁴⁹
12⁹⁹



KoRo Pistazienmus
1 kg = 35.98

500 g
17⁹⁹
24⁹⁹



KoRo Braunes Mandelmus
1 kg = 16.98

500 g
8⁴⁹
10⁹⁹



KoRo Weißes Mandelmus
1 kg = 16.98

500 g
8⁴⁹
11⁹⁹



KoRo Bio Nut Butter Cups
Verschiedene Sorten,
1 kg = 45.90

je 39 g
1⁷⁹
2⁷⁹



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
2⁶⁹

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2 49
3³⁹

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5 99
7⁴⁹

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6 99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12 99
15⁹⁹

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1 99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2 29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3 99
4⁹⁹

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0 89
0⁹⁹

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2 29
2⁷⁹



Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2 49
2⁹⁹

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1 99
2⁹⁹

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
055
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
379
4⁰²

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
1¹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999
11⁴⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099



Wein
des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹
5⁴⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzu Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹
7⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
4⁹⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
5⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im
Trend

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹

Voetkel Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.74,
pfandfrei



je 95 ml
1⁵⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Elisabethen Quelle
Frucht oder Tee
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.83
+ Pfand 1.50



je 6 x 1 l
4⁹⁸
5⁹⁹

Paulaner Münchner Hell
MW-Flasche,
1 l = 2.27
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4⁴⁹
5²⁹

Köstritzer Schwarzbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
13⁹⁹

Schlappeseppel Helles Lager Gusti
20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 2.12 + Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹
16⁹⁹

Hofbräu München Helles Vollbier
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹
19⁹⁹

Schlappeseppel
Helles bayrisch mild oder Natur Radler
MW-Flasche, 1 l = 2.02 + Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3⁹⁹
4⁹⁹



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3⁴⁹

LISTERINE TOTAL CARE

6⁹⁹

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

LISTERINE PROFESSIONAL

6⁹⁹

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

REINIGUNGSMENÜ

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁴⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹_{0⁸⁹}

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63

4,3 kg

6⁹⁹_{8⁹⁹}

Cat's Best

Original

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml

1⁹⁹_{2⁴⁹}

Dove

Cremig-Sanft

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹

GARNIER SKINACTIVE

Mizellen Reinigungs-wasser

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁵}

NIVEA MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Viss Kraft und Glanz

Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Cleanboost

Multi-Flächen

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'OREAL MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml

1⁴⁹_{1⁹⁵}

Viss

Cleanboost

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21

je 190 g

0⁹⁹

HiPP

Frucht und Getreide

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁵}

SENSODYNE

Color Care

HG Schimmelvernichter

1 l = 13.98

500 ml

6⁹⁹

HG

Schimmel Vernichter

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel

4⁷⁹

Vanish

Oxi Action

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1⁰⁹



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0⁹⁹



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1⁷⁵
1⁹⁹



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1¹⁹
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3⁴⁹
3⁹⁵



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3⁴⁹
4⁴⁹



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5⁴⁹
5⁷⁹



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1⁴⁹



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**

ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**

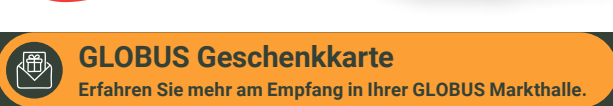
ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**

ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**

ab
1⁷⁹



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**

Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff

9⁹⁹
19^{99*}

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack

je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert

Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5^{29*}



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4.99** (**7.99***)



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
Haushaltswaren-
sparen
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)

Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
54^{9*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

Je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}

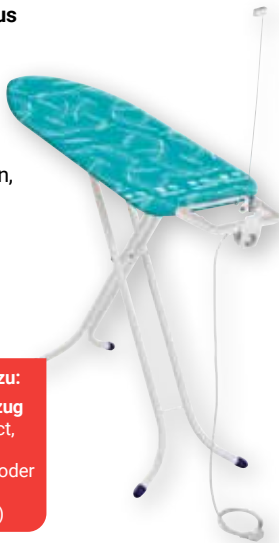


Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid**
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99*)



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal
39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal
89⁹⁹
249^{99*}



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder
Kaffeeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen,
Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion,
Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (~~74.99*~~)

ab
37.99
~~74.99*~~

WMF



3 Jahre GLOBUS Garantie!

Damit Sie auch noch lange Zeit nach Ihrem Einkauf bei Globus zufrieden sind, gehen wir im Rahmen unserer GLOBUS Garantien weit über die gesetzliche Gewährleistungspflicht hinaus. Aus diesem Grund bekommen Sie auf alle Elektroartikel, die Sie bei Globus kaufen, 3 Jahre Garantie.

Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY
ritter
made in Germany



99.99
~~169.99*~~

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29.99
~~74.99*~~

**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%

WMF

Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal
12.99
~~51.99*~~

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89.99
~~149.99*~~

Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~),
Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

CASO
DESIGN



ab
44.99
~~59.99*~~

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs



39.99
~~129.99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24.99
~~89.99*~~

Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN



60-teiliges Set
29.99
~~59.99*~~

60-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)

CREATABLE



ab
6.99
~~16.99*~~

Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)



ab
3.99
~~9.95*~~

Für Heißgetränke geeignet

Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)



6.99
~~21.99*~~

Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

Rowenta

74.99
~~179.99*~~



Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74.99
~~204.99*~~



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

GRUNDIG

99.99
~~249.99*~~



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder **Die Leichte**
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle **Hipp** Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle **GLOBUS** Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
**WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH**
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Eintracht Frankfurt
Balkenschal
Black & White



17⁰⁰

**Tennis-, Kurzschaff- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7⁹⁹
9⁹⁹



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

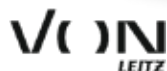


je Set
17⁹⁹

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche mit aus-
wechselbarem Rückenschild, breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
27⁹
4³⁹



Frischhaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5⁴⁹
7⁹⁹

MEPAL

Quarz-Wecker
Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹
14⁹⁹

manufact

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hattersheim
Heddingheimer Straße 2–4,
65795 Hattersheim
Telefon: 06190 9183-0

globus.de/hattersheim
E-Mail: info-mhhat@globus.net

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Sa: 8.00–22.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen

Waschstraße Bubbles:
Mo–Sa: 9.00–19.00 Uhr

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard,
Kredit- oder Flottenkarte tanken.



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am **Tablet** am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der **GLOBUS App**.



*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra*Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra*Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra*Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

Bis
zu 500
°Punkte*



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l

1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g

2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe

Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550
+ etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan

anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura
Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying
Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



**Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege**
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

