



Echt gut gemacht.

Hermsdorf

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**

GLOBUS Gläser-Aktion
Verschiedene Sorten,
je 4 Gläser



Probierpreis
pro Paket
10,00
12,00

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
2,19
3,30

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln



5,00

Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95*)



ab
4,99
13,95**
Solang
der Vorrat
reicht

**Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99



pro Stück
0,49



je kg
0,99

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Osterland
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Gutes aus
Thüringen
1,11

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

je 200 g
1,49



Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.70–8.85



je 87–100 g
0,77

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



je 45–50 g
1,49
2,45

3 Glocken
Die mag ich
Eiernudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 500 g
1,11



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol.,
verschiedene Sorten,
basierend auf geheimer
Mischung karibischen
Rums, ausgewogene
Spirituosen, ideal zum
Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l
9,99

Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99

Zewa Ultra Soft Toilettenspapier
Verschiedene Sorten, je 1.080/
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.33–3.56



je 8 x 135/150 Blatt
3,99

Purina Gourmet Gold
Katzennassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.59



je 85 g
0,39

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67

9,99
17,99**
3 x 500 Blatt
3er-Pack



2 + 1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5,99
7,99

Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.
Dieser Kupon ist nur im Original gültig. Nicht an abgebilligte Artikel sind jederzeit vor-
big. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Kupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verweiterungen
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)

Solange der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

74,99
149,99*

BRAUN

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet, backofenfest
bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm

2-teiliges Set
49,99
99,90*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch Kunststoff-
ummantelung, Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g
2,19

Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



GLOBUS Schwarzwurzeln
Perfekt für Pfannengerichte, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht
320 g,
1 kg = 6.22



Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten, ergibt 500–750 ml,
1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0,89

Burger Knäckebrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.96



je 250 g
0,99
1,69

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90



je 100 g
1,19
1,49

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,59

Rügen Fisch Scomber Mix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.25



je 120 g
1,11
1,79

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
www.msc.org

Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten,
ganze Bohnen



je 1 kg
16,99
23,49

Funny-frisch
Spezialität
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 9.25–14.80



je 75–120 g
1,11
1,79

Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g
1,99
3,79

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.69–11.58

je 120–130 g
1,39



Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.37–6.63



je 270–410 g
1,79



Waldheimer Gewürz
Verschiedene Sorten,
1 kg: 37.25–149.00

Gutes aus
Sachsen

je 10–50 g
1,49



Krüger Family Cappuccino
Nachfüllbeutel, verschiedene Sorten,
1 kg = 5.98

je 500 g
2,99
4,79



Manner
Waffeln oder
Törtchen
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
6.73–8.97

je 300–400 g
2,69
3,79



Südzucker
Feiner Rübenzucker

1 kg
0,99

Bio Karotte
oder Rote Beete
Direktsaft,
1 l = 3.66,
pfandfrei



je 3 l
10⁹⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.79 + Pfand 3.60

1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.

je Kiste + 2 Flaschen
10⁹⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86
+ Pfand 1.50



Fritz-kola oder -limo
Verschiedene Sorten,
außer Bio-Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.08



Deit Limonade
Verschiedene
Sorten oder
Spezi Cola-Mix
PET-Flasche,
1 l = 1.19
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁸⁹

Illeburger Sachsenquelle
Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50

Gutes aus
Sachsen

je 6 x 1,5 l
**3³³
5⁰⁹**



Tyskie Pils
Mild-aromatisch,
hopfiger Geschmack,
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30
+ Pfand 3.10

je Kiste
**12⁹⁹
17⁹⁹**



HXM
Rot- oder Weißwein
Trocken oder
halbtröcken



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
**3⁴⁹
4⁴⁹**

Freixenet
Mia oder Mederáno
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.65

je 0,75 l
**3⁴⁹
4⁴⁹**



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten,
unkomplizierte Weine
von der Mosel,
von trocken mineralisch
bis fruchtbetont,
1 l = 5.32

je 0,75 l
**3⁹⁹
4⁹⁹**



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l: 14.27–19.98



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung
4⁹⁹

Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 16.60

je 150 ml
**2⁴⁹
2⁶⁵**



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
**1⁴⁹
1⁹⁹**



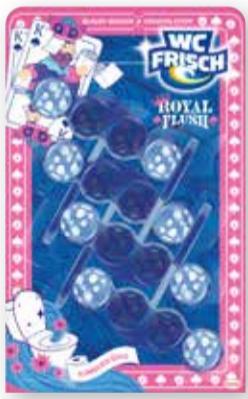
Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 16.60–49.80



WC Frisch-Kraft Aktiv
Duftspüler
Verschiedene
Sorten,
Stück = 1.12

Solange
der Vorrat
reicht

je 4er-Pack
**4⁴⁹
5⁹⁹**



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte
vorsichtig ver-
wenden. Vor
Gebrauch stets
Etikett und
Produktinfor-
mationen
lesen.

je 600–750 ml
**2⁷⁹
2⁹⁹**



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.98

Solange
der Vorrat
reicht

je 2 x 250 ml
**6⁹⁹
7⁹⁵**



je 100 g
**0⁶⁹
0⁸⁹**

Animonda vom Feinsten
Katzenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein
GLOBUS **Mitglieder!**

30%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten
und Inhalte,
je 1,1 l/0,95 kg,
je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.99–4.60



je 650–750 g
**2⁹⁹
3⁹⁹**



„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



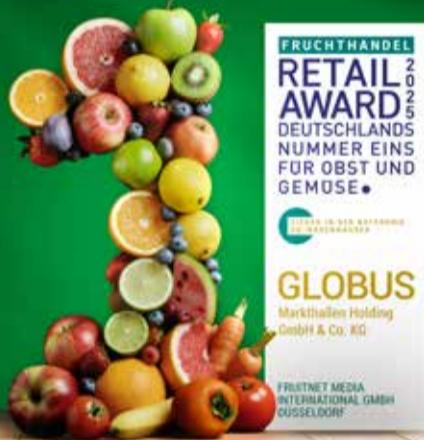
750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55



Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm

Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

2,99



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1,89



Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel
2,22



Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel
1,19



Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



je 2er-Beutel
1,99



Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1,99



Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1,79



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück
1,29



10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

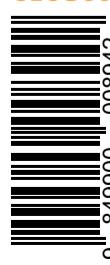
Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Frau Noack, Mitarbeiterin
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

**5 Stück
330**



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

**3 Stück
230**



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

**je 4 Stück
380**



**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

GLOBUS

Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



**363 g
1099**

GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00



**290 g
899**

**GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99**

**750 g
299**

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99



GLOBUS Weltmeisterbrot

Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

**750 g
210**



GLOBUS Saatenbrötchen

Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

**4 Stück
160**

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

**je 400 g
520**



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Obsttorte

Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

**je 900 g
699**



GLOBUS Käsekuchen

Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

**1.150 g
699**



GLOBUS Baguette

Mehrmais täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

**250 g
075**



Wochengerichte

Hausgemachtes
Wurstgulasch
mit Penne Rigate

850



Nudelsuppe
mit Hühnchfleisch,
dazu ein Brötchen

650



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

850



Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

850



Donnerstag

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

850



Dienstag

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejuliennne,
dazu Salzkartoffeln

1050



Freitag

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

950



Mittwoch

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes
frites

950



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



Haxen-Fleischkäse
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer für nur 1 Euro!



So entsteht unser Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück 1,00

GLOBUS Fleischkäse*-Brötchen

An unserem Metzgergrill



GLOBUS

Fischtheke



100 g 1,99

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten

GGN GGN.ORG



100 g 1,59

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce



100 g 1,99

Geräucherter Rotbarsch



je 100 g 0,99

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur oder mariniert

Frau Vogels
Fisch-Empfehlung:



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremelachs und Eiern, an einer fein-würzigen Marinade

Frische holländische Miesmuscheln
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g 2,99

Senf-Kräuter-Happen



100 g 1,59

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g 1,59

Räucherfischbeutel
Mit einem Heilbuttendstück, Makrelenfilet mit Pfeffer und Bückling, ca. 440 g



pro Beutel 7,00

VON HAND MIT HERZ GLOBUS



1 kg 2,49

ZERTIFIZIERTE NACHHALTIGE FISCHEREI MSC www.msc.org

Käse des Monats

Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g 0,77

0,99

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.

100 g 1,79

2,49

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

100 g 1,29

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil, aromatisch, fruchtig-pikant

je 100 g 1,99

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

GLOBUS

Käsetheke

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g 0,99

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



100 g 1,99

EUROPEAN ORGANIC

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette



100 g 1,29

VON HAND MIT HERZ GLOBUS

Géramont, L'Affiné Saint Albay oder Chaumes
Französischer Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g 1,79

Forest
Französischer Schmelzkäse, mind. 57 % Fett i. Tr.



100 g 1,79

Neu bei uns



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 9.28

je 430 g
3,99
5,49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 9.42-10.85



Vossko Dino & Friends oder Chicken Nuggets
Tiefgefroren, 1 kg: 5.98-7.48



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3,99
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1,11

Jütrö Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,49

Diese Woche noch billiger!

GLOBUS Regional Frische Eier
Aus Bodenhaltung, Gütekasse A, Größen: M-L, Stück = 0.28



je 10 Stück
2,79
2,99

Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdrink
Vegan

Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1,29



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.72



je 125 g
0,59
0,79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.27



je 150 g
0,49
0,59

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas, 1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1,99
2,79

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett, 1 kg = 6.95

Bioland
200 g
1,39



Rügener Badejunge
Deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



BreFood Kaninchenkeulen
Tiefgefroren



1 kg
9,99

Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6,79

Homann Ei in Aspik
1 kg = 9.95



200 g
1,99
2,49

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l: 9.11-13.28



je 172,5-251,5 ml
2,29
3,49

Ablig Hexenkerze
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l = 6.22



Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip, 1 kg = 6.76



250 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l = 2.75



je 650 ml
1,79
2,69

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5,99
6,99

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



je 200 g
1,79

Diese Woche noch billiger!

Garden Gourmet Veganer oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.02-15.56



je 160-226 g
2,49
2,99

Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.89-16.60



je 150-280 g
2,49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0.99
1.29



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei
je 1 l
1.29
1.89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1.99
2.29



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan
je 172 g
2.29
2.39



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Aoste
Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83



je 60–70 g
1.79

Lysell Gabelröllchen,
Marinade oder
Anchosen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.32

je 125 g
1.79
2.69



Milka oder Oreo Snack
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.84–13.80

je 108–116 g
1.49
1.89



Conditorei
Coppenrath
& Wiese
Unser Goldstücke
Aus Weizen,
20 Stück,
tiefgefroren

1 kg
3.33
4.59



Power System
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 35 g
0.79
0.99

Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.25

je 40 g
1.29
1.49



Ibis Milchbrötchen
1 kg = 3.10

480 g
1.49
1.89



Diese Woche
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
1.79

Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0.89
0.99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98

je 500 g
4.99



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Kölln Haferflocken
Blütenzart oder
Kernig
1 kg = 2.38



je 500 g
1.19

Krüger
Signature Blend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2.49
3.29



Bärenmarke
Genussvolle Kaffee-Milch
8 % Fett,
1 kg = 5.82

170 g
0.99



Starbucks by Nespresso Kaffekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3.69
4.69





Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,99Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g
2,79
3,29Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45je 200–220 g
2,49
3,29Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g
1,99
2,35Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38Glutenfrei
Laktosefreije 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95je 200 g
1,99
2,29Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.



Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!



Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
111
1,25

Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
119
1,59



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
079
0,89



Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
199
2,59



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



je 500 g
129
1,49

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



je 190–250 g
149
1,69



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



30 g
099
1,29



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g
249
2,99



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
159
1,99

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
899
9,99



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
599
7,99



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
699
7,99



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
329
3,69

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
225
2,45



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
499



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
1,29



Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1,99
2,29

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.90



je 100 g
1,49

Spritz-Gebäck
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.97

Diese Woche
noch billiger!
je 300 g
1,49



Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
1,79
2,69

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2,22

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60

je 25 g
0,79
0,95



Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



Neues aus den GLOBUS Markthallen

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2,49
3,29



Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.78

je 800 g
2,22
2,99



Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17

je 60 g
1,39
1,59



Ruf Landlust Backmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.19–5.64



Döbelner Currywurst oder Würzfleisch
1 kg = 7.98



Sonnen Bassermann Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1,99
2,29

Hengstenberg Mildes Weinsauerkraut
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 2.58

850 ml
1,99
2,49



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt
11–19 l, 1 l: 0.16–0.27

je Dose
3,29



Kühne Surol oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1,49
1,89



6 x 80 g
6,99
7,99



500 g
1,99
2,29

ZERTIFIZIERTES
FISCHEINWÄGTE
MSC
www.msc.org



je 400 g
2,49
2,69

Gutes aus
Sachsen
Probierpreis
je 500 g
3,99





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

Hohes C
Vitamin Shots
Verschiedene Sorten,
1 l = 6.03
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1,99

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1,79
1,99



Rauch Limette
oder Zitrone
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei

je 0,25 l
0,99



Voelkel Ingwer Shot Original
1 l = 15.68

je 0,095 l
1,49



Thüringer Waldquell
Vita Cola
Verschiedene Sorten,
je 8 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 1.33
+ Pfand 2.70

Gutes aus
Thüringen



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitzy Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



je 0,75 l
5,99
7,49



Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99

je 0,75 l
3,99
5,49



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Casal Garcia
Tannat Kiebel
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99

je 0,75 l
4,49



je 0,75 l
5,99
7,49



Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99

je 0,75 l
4,49
4,99



Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99

je 0,75 l
5,99
6,99



je 0,5 l
6,99



Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98

je 0,7 l
10,99



je 0,5 l
15,99
19,99



Warsteiner Pils, Alkoholfrei oder Radler
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.76
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,49

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00 + Pfand 0.25



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99



Peter Mertes Maybach Bag in Box,
Grauburgunder, Weißburgunder oder
Spätburgunder Rosé
1 l = 3.33



Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

je 6 x 1,5 l
3,33
3,99

Rauch Limette
oder Zitrone
100 % Saft,
1 l = 3.96,
pfandfrei



Voelkel Ingwer Shot Original
1 l = 15.68

je 0,095 l
1,49



Thüringer Waldquell
Vita Cola
Verschiedene Sorten,
je 8 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 1.33
+ Pfand 2.70

je Kiste
7,99
8,49



Die ganze Welt der Weine
Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,19



All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

je 500 g
2,99

HER/KW02/26

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

je 500 g
0,89
0,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
169

Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
169

Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
169

Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.

Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
169

Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
119

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 199.80



je 50 ml
9,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Dove Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76



je 250 ml
2,19
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche
Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g
1,19



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray
Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml
2,99



Natur + Liebe Hundenassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung
Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml
3,29
3,55



Sensodyne Zahncreme
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml
2,49
2,79



Nivea Aftershave Balsam
Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99



Wolfsblut Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter
1 l = 13.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.
je 500 ml
6,99



Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray
Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml
1,99



Pedigree Dentastix
Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung
5,79

Viss Scheuermilch
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.38

je 500 ml
1,69
1,95



Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1
1 kg = 11.37

je 175 g
1,99
2,25



Persil Waschmittel Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 5,14 kg/5 l/76 Stück, 1 WL: 0.17–0.23

Solange der Vorrat reicht
je 75–100 WL
16,99



Cat's Best Original Katzenstreu
Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray
Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71

je Artikel
4,79



Lenor Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99
je 38–50 WL
9,99
10,65



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09
1⁴⁹

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

je 35 g
0 99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10. Monat
je 2 x 200 ml
1 75
1⁹⁹

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,51
1 19
1⁴⁹

Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.74



je 190 g
2 99

Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3 49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 66.53

75 ml
4 99
5⁷⁹



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1 49
1⁶⁵



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum
Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30



Jeden Tag
Reine Buttermilch
1 kg = 1.10



Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.58



Jeden Tag Kaffeetrink
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 9.16



Jeden Tag Hirtenkäse
Aus Kuhmilch,
1 kg = 6.76



Jeden Tag Körniger Frischkäse
20 % Fett i. Tr.,
1 kg = 5.45



Jeden Tag Harzer Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95



Jeden Tag
Edelsalami
Weiß,
1 kg = 8.45



Jeden Tag
Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 7.45



Jeden Tag
Backofen
Pommes
frites
Wellenschnitt
oder
Feinschnitt
Tiefgefroren



Jeden Tag Rahmspinat
Tiefgefroren, 1 kg = 1.76



Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.27



Jeden Tag Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.03, 1 kg: 7.90–10.53



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag
Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



Jeden Tag Kaffee Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,
1 kg = 17.79



Jeden Tag Gemüse
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren



Jeden Tag
Linsenchips
Paprika
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

90 g
0.99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1.99

Jeden Tag
Doppelkeks Kakao
1 kg = 3.38



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1.69

Jeden Tag Gurkentopf
Abtropfgewicht
850 g,
1 kg = 2.22



Diese Woche
noch billiger!

1.550 g
1.89
1.99

Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.89

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.89

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56



Diese Woche
noch billiger!

250 g
0.89

Alle Vorteile von
mein GLOBUS und
PAYBACK sichern



globus.de/kundenprogramme

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, Abtropfgewicht 420 g,
1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Bratkartoffeln
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.23



Diese Woche
noch billiger!

je 400 g
1.29
1.49

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0.89

Jeden Tag Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.99



Diese Woche
noch billiger!

je 800 g
1.59

Jeden Tag Erbsen
Sehr fein mit Möhrchen
Abtropfgewicht
530 g,
1 kg = 2.81



Diese Woche
noch billiger!

850 ml
1.49

Jeden Tag Chili con Carne
1 kg = 2.86



Diese Woche
noch billiger!

800 g
2.29
2.49

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück,
Abtropfgewicht
250 g,
1 kg = 7.96



Diese Woche
noch billiger!

380 g
1.99
2.29

Jeden Tag Kidneybohnen
Abtropfgewicht 255 g,
1 kg = 2.31



Diese Woche
noch billiger!

425 ml
0.59

Jeden Tag Fein gehackte
Tomaten
In Tomatensoße,
1 kg = 1.38



Diese Woche
noch billiger!

400 g
0.55

Jeden Tag Pinienkerne
1 kg = 39.80



Diese Woche
noch billiger!

50 g
1.99
2.29

Jeden Tag
Kalifornische
Walnuss-
kerne
1 kg = 16.65



Diese Woche
noch billiger!

200 g
3.33
3.59

Jeden Tag Iso-Drink
PET-Flasche,
1 l = 0.70
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

0,5 l
0.35
0.41

Jeden Tag Eistee Pfirsich
oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.63
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1.89
2.10



Mit dem Herzen in der Region

Das machen wir
hier zuliebe.

Gutes aus Sachsen

Loose Hausrainer Handkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.45



Heinrichsthaler
Käsescheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 13.27–15.92



Döbelner Kartoffelsuppe oder
Wurstgulasch
1 kg = 6.98



EWU Thüringer Jagdwurst
Nach traditioneller Rezeptur,
1 kg = 5.98

Gutes
von hier



28 km
entfernt



Döbelner Bockwürste
Im Naturdarm,
Abtropfgewicht
400 g,
1 kg = 7.48



Lausitzer Apfelmus
Oberlausitzer Rezeptur,
1 kg = 2.11



Wurzener
Kartoffelsnack
Meersalz oder
Paprika,
1 kg = 14.33



GLOBUS
Regional Senf
mittelscharf
Aus Thüringen,
1 l = 3.73

Nimm 2 und
spar dabei!



Bautz'ner Fix Soße
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.73



Wilthener
Boonekamp
45 % Vol.,
1 l = 11.41



Sternburg Pils oder Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



Ileburger Sachsen Quelle Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.39 + Pfand 3.30



Fit Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98



Fit Handgeschirr-
spülmittel Antibakteriell vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

Rondo Original
Verschiedene
Sorten
1 kg = 9.58



Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.03–6.22



Zetti Knusper Flocken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.77–14.92



Kathi Kuchen-
backmischung
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 4.33–4.42



Wikana Kalter Hund
1 kg = 11.37



Echter Nordhäuser
Korn
32 % Vol.,
1 l = 7.56



Golßener Salat
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.45



Eberswalder
Würstchen
In zarter
Eigenhaut,
1 kg = 7.45





**Mit dem Herzen
in der Region**

***Das machen wir
hier zuliebe.***



**Gutes
von hier**

CollMeCell Kollagen
Pulver, 500 g,
1 kg = 31.80

12 km
entfernt

500 g
15,90
17,90



Gutes aus Thüringen

Die Thüringer
Leber- oder Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.16



je 250 g
2,29

Werder Paprika Sauce
Klassisch oder Scharf
1 kg = 3.18

je 500 g
1,59
1,79



Halberstädter
Eintopf
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.49

je 800 ml
1,99
2,59



Gutes aus Sachsen-Anhalt

Halberstädter Koch- und Brühwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 12.44



Wikana Edelmürbchen mit Nougatcreme
1 kg = 15.90



Thüringer
Tomatenketchup
1 l = 3.76



Watzdorfer
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.51 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99

Mautner Sirup
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei

je 0,7 l
2,99



EWU
Thüringer Rustikal
2 Rinderrouladen
1 kg = 11.41

700 g
7,99



Saalfelder
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.30 + Pfand 4.50



je Kiste
12,99

Bad Brambacher Garten-Limo
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.95 + Pfand 3.30



je Kiste
7,99

Wurzener
Reis im
Kochbeutel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.78

je 4 x 125 g
1,39



Gutes aus Sachsen

Emil Reimann Pinsa
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.74



Fit
WC-Reiniger,
Allzweckreiniger
oder Essigreiniger
1 l: 1.49–1.99

je 750–1.000 ml
1,49
1,89



Dresdner Essenz
Schaumbad
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.98

je 500 ml
2,49
2,99



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Die Wäschemarkte Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder Damen- oder
Herren-Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



je 4er-Pack
9,99

Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je 6,99
2. je 7,99



ab
6,99

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



je 5er-Pack
19,99



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA DORINA*

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99



OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben



je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-
strickten Wochentagen



je 7er-Pack
17,99

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschaf-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
Kurzschaf-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

25% Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar
39,99
49,99*



**SALE
SALE
SALE**

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

Damen-Slipper
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
39,99
59,95*

Jana®

Damen-Schnürschuh
Mit kleiner innenliegender Tasche,
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,99*

KangaROOS

Sportlicher Damen-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar
29,99
49,95*

KangaROOS

Kinder-Sneaker
Gepolsterte Innensohle, verschiedene Größen
und Modelle: von **19,99** (22,95*)
bis **29,95** (39,95*)

Modellbeispiele



Sportlicher Herren-Schnürer
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar
29,99
39,95*

JAKO

Herren-Schnürer
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar
39,99
69,95*

Dockers
by GERLI

Damen- oder Herren-Sneaker
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar
39,99
49,95*

LICO

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker
Damen-Größen: 3,5–7,5,
Herren-Größen: 7,5–12

VANS

Damen-Handtasche
Verschiedene Modelle
und Farben

je Artikel
19,99



Damen- oder Herren-Geldbörse
Verschiedene Modelle und Farben



Einkaufstasche
Aus strapazierfähigem Polyester,
43 x 33 x 16 cm, 16 l,
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
19,99
25,95*



Rucksack
29 x 42 x 14 cm, 16 l,
verschiedene Farben



Damen-Mütze
Je **7,99**
oder -Schal
Je **9,99**
verschiedene
Modelle und
Farben



Modellbeispiele

ab
7,99



Faltbarer Einkaufsshopper
Aus strapazierfähigem
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel
14,99
19,99*



Einkaufstrolley
Verschiedene
Farben



Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes
Innenfutter, verschiedene Farben,
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95*),
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95*) oder
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95*)

**AMERICAN
TOURISTER**
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

Strungfarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80



je 50 g-Knäuel
1,89

Auch für Woll-
allergiker geeignet

Damen- oder Herren- Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

killtec

je Artikel
59,99
129,95*



Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,
verschiedene Farben



Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,
Größen: M–3XL,
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
19,99
49,95*



Damen- oder Herren-Shirt

Baumwollmischung,
Damen-Größen: 36/38–52/54,
Herren-Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE

je Artikel
8,99
14,99*



Damen-Fleecejacke

Größen: S–XXL oder
Herren-Fleecejacke

oder -Fleecetroyer
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE

je Artikel
9,99
12,99*



Herren-Pullover

Größen: M–4XL,
verschiedene Farben

NIC & JOE

je Artikel
13,99
19,99*



Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39,99
55,90*



Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
34,99
49,95*



Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,
verschiedene Größen
und Modelle

Modellbeispiele

PADDOCK'S

je Artikel
24,99
79,95*

Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Solange
der Vorrat
reicht

Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



ab
2,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **3,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
3,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
5,99
12,95*

Made in
Germany

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

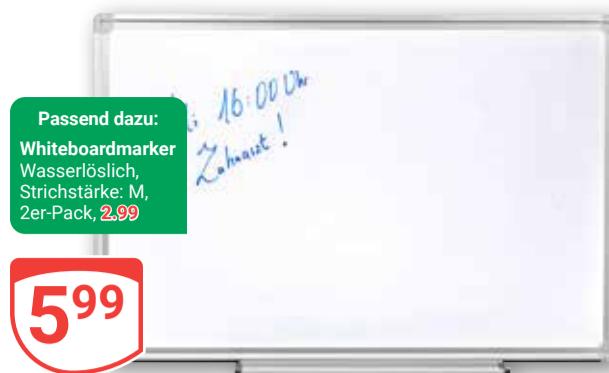


Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je 3,99



je Artikel
5,99

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,99*



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



1

LEITZ

je Artikel
19,99



Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



ab
2,99

Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**



ab
1,49

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE
100er-Pack
3,99

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



ab
0,99

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt,
je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben

Passend dazu:
Nachfüll-Set
Budgetplaner
4er-Pack, **1,99**



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,99*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je 24,99 (32,99*)

ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
3,99*

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)



Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4,99
8,99*



Heizlüfter FH-111910.2

2.000 W, IP 21, 2 Heizstufen, oszillierend, Ventilationsfunktion, für Räume bis zu 20 m²



9,99
49,99*

Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9,99 (18,99*) oder
140 x 45 cm:
12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY

ritter

99,99
169,-*



Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,-*



Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
16,-*



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29,99
74,-*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

ab
44,99
59,-*



Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN
60-teiliges Set
29,99
59,-*



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)

ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke geeignet



Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
179,-*

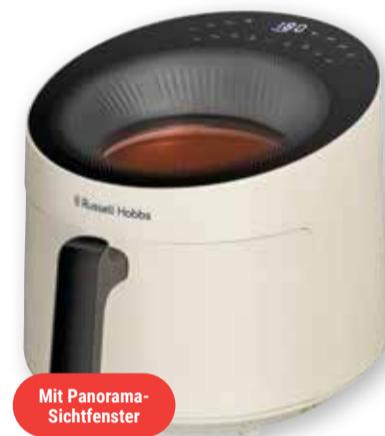


Wasserkocher KO1508

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal

12,99
51,-*



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

39,99
129,-*



Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,-*

Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17.99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*

LEITZ

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14.99
29.99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS Handelshof
GmbH & Co. KG

Markthalle Hermsdorf
Rodaer Straße 72
07629 Hermsdorf
036601 71-0

globus.de/hermsdorf
info-mhher@globus.de

Gesellschaftssitz:
Neunmorgenstraße, 66424 Einöd

GLOBUS

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett,
KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/
China/Peru
je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,
1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,
Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

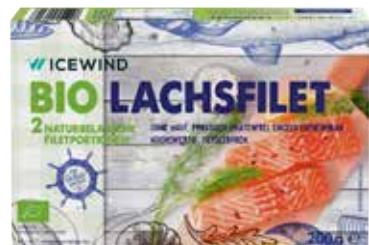
Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	10 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



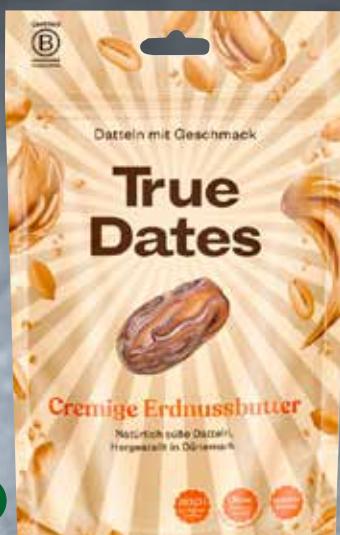
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojajack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor

Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g **1.29**



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

