



Echt gut gemacht.

Hockenheim

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten SaitlingJetzt noch
günstiger!Probierpreis
1 kg
7,90
8,90GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis
500 g
2,19
3,30Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln**5,00**Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**),
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)biberna
die bettwäscheab
4,99
13,95**Solange
der Vorrat
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95je 200 g
0,99pro Stück
0,49Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL Ije kg
1,11Bananen
Ursprung Ecuador/
KolumbienDr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.85–7.37je 270–410 g
1,99Lavazza Kaffee
Verschiedene
Sorten, ganze
Bohnenje 1 kg
16,99
23,49Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42je Kiste
10,49Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt
9,99
17,99**

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.25–14.80Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.90–11.38je 87–100 g
0,99je 75–120 g
1,11Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.86 + Pfand 3.601 Kiste kaufen + 2 x 1 l-
PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.Persil Waschmittel
Pulver, Gel oder Discs
Verschiedene
Sorten und Inhalte,
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,
1 WL: 0.17–0.22je 75–100 WL
16,66Solange
der Vorrat
reicht

2 + 1 GRATIS* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücherje Pack
5,99
7,69Blaulichtprodukte vorsichtig verwenden.
Vor Gebrauch stets Etikett und
Produktinformationen lesen.*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-
stielbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,
Veröffentlichungen und Verbreitung
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. – 10.01.2026

9 823215 180012

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange
der Vorrat
reicht

Miele

199,00
279,00**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



Standtrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)

LEIFHEIT

ab
27,99
44,99*

Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso
oder Choco Fresh
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g
1,39

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g
1,49

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33

je 45–50 g
1,59

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1,99
2,99

Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90

je 100 g
1,19
1,49

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78

je 500 g
1,39
1,89

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht

Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.20

je 450 g
2,79
3,59

Mühlhäuser Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76

je 450 g
1,69
2,29

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11

128 g
2,19

Nestlé Choclat Chips oder Choco Crossies
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–17.30

je 115–150 g
1,99

Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94

je 850 ml
1,49

Hengstenberg
Mildessa
Mildes Weinsauerkraut
Voll vom deutschen Anbau

Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08

je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml
1,79

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei,
1 kg = 7.11



350 g-Glas
2,49



128 g
2,19

Mutti Polpa
Feinstes Tomatenfruchtfleisch
1 kg = 2.98

400 g
1,19
1,79



Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll,
1 kg = 7.90



100 g
0,79



Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99



Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix
PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0,79



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3,69



Aquarissima Mineralwasser
Classic oder Medium, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.21 + Pfand 3.30

je Kiste
3,33
3,99

Diese Woche noch billiger!

Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12,99



Odenwald Q4 Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.36 + Pfand 3.30

je Kiste
2,99
3,99



Hochwald Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 2.85

je Kiste
3,79



Alpirsbacher Kloster hell
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.60 + Pfand 3.10

je Kiste
15,99



Freixenet
Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l
2,99



Moselland
Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99
4,99



Baileys
The Original
Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9,99



Captain Morgan
Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9,99



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4,99



8 x 4
Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2,49
2,69



Schauma
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1,49
1,99



Adidas
Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2,49
2,79



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4,79



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

je 600–750 ml
2,79
2,99



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 2 x 250 ml
6,99



Purina Gourmet Gold
Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18

je 85 g
0,44



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



30 %
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit
Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g
2,99
3,99



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!



Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei,
1 kg = 2.78



500 g
1 39

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Brühwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.45



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
1 09
1 29

Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken
1 kg = 6.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 39

Jeden Tag
Schwarzwälder
Schinken
1 kg = 14.88



Diese Woche
noch billiger!

80 g
1 19
1 39

Jeden Tag Feines Dessert
Mit Sahne, verschiedene Sorten,
1 kg = 1.65



Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
0 33

Jeden Tag Speisequark
Magerstufe,
1 kg = 1.90



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 95
0 99

Jeden Tag Crème Fraîche
30 % Fett, 1 kg = 3.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0 79

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.63



Diese Woche
noch billiger!

je 300 g
1 39

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.32



Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag
Käseaufschmitt
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.16



Diese Woche
noch billiger!

je 250 g
1 79
1 89

Jeden Tag
Gorgonzola
48 % Fett i. Tr.,
1 kg = 11.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
2 29
2 49

Jeden Tag
Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und
Kochen,
1 l = 2.38



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1 19
1 49

Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 7.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
1 59
1 79

Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig, 1 kg = 12.17



Diese Woche
noch billiger!

180 g
2 19
2 49

Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
1 59

Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch
1 kg = 5.09



Diese Woche
noch billiger!

je 175 g
0 89

Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 g
1 49

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Diese Woche
noch billiger!

750 g
2 79
2 99

Jeden Tag Blütenhonig
Cremig,
1 kg = 4.58



Diese Woche
noch billiger!

500 g
2 29
2 49

Jeden Tag Kaffee Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
2 49
2 69

Jeden Tag
Vollkorn Toast
Knusprig und
lecker,
1 kg = 1.50



Diese Woche
noch billiger!

500 g
0 75
0 99



Jeden Tag Knabberbox
8 Sorten Knabber-
gebäck, 1 kg = 4.97



Diese Woche
noch billiger!

300 g
1.49

Jeden Tag
Gebäckstangen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 9.27



Diese Woche
noch billiger!

je 150 g
1.39

Jeden Tag
Linsenchips
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.00



Diese Woche
noch billiger!

je 90 g
0.99

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

200 g
1.99



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.99

Jeden Tag Erdnüsse
Geröstet und gesalzen,
1 kg = 4.95



Diese Woche
noch billiger!

200 g
0.99

Jeden Tag
Salzbrezel
1 kg = 3.56

250 g
0.89



Jeden Tag Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.90



Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag
Delikatess-
Mayonnaise
Enthält
80 % Rapsöl,
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

500 ml
1.49

Jeden Tag Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.98



Diese Woche
noch billiger!

je 400 ml
1.19

Jeden Tag Pesto
Grün, Rot oder
Calabrese
1 kg = 4.68



Diese Woche
noch billiger!

je 190 ml
0.89

Jeden Tag
Schinkenwürstchen
5 Stück, Abtropf-
gewicht 250 g,
1 kg = 7.96

Diese Woche
noch billiger!

380 g
1.99

Jeden Tag Basmati
oder Jasmin Reis



Diese Woche
noch billiger!

je 1 kg
2.29

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Diese Woche
noch billiger!

309 g
0.89

Jeden Tag Sonnenmais
Zart und jung, 1 kg = 4.26



Diese Woche
noch billiger!

3 x 212 ml
1.79

Celtic Stilles
französisches Mineralwasser
PET-Flasche, 1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

6 x 1,5 l
3.33

Diese Woche
noch billiger!
Kaufe 2 Sixpacks für
6.00 € zzgl. Pfand!

Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56 + Pfand 1.50



Diese Woche
noch billiger!

je 6 x 0,5 l
1.69

Jeden Tag
Apfelsaft
Naturtrüb,
Tetra Pak,
pfandfrei



Diese Woche
noch billiger!

1 l
0.99

clino! Premium Küchentücher
Extrem reißfest und besonders saugstark,
3-lagig, 100 Blatt = 1.35



Diese Woche
noch billiger!

4 x 51 Blatt
2.75

clino! Spülmaschinen
Reiniger-Tabs All in One
1 Tab = 0.09



40 Tabs
3.69

Diese Woche
noch billiger!

natuwell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.10



Discount-günstig
100 Tücher
0.95

Markenqualität
natuwell
zum Wohlfühlpreis

Diese Woche
noch billiger!

OHO Destilliertes
Wasser
Entmineralisiert
nach VDE 0510/
DIN 43530,
1 l = 0.26



Diese Woche
noch billiger!

5 l
1.29

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel
2,99

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



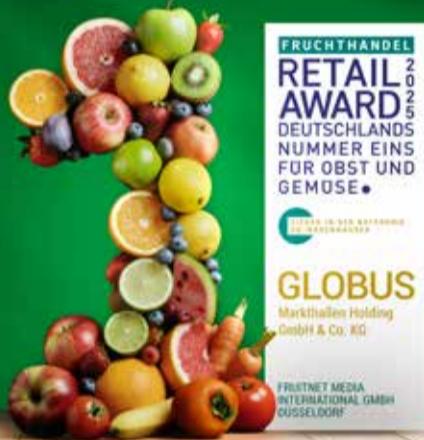
750 g-Beutel
2,49



Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!

Wir
sagen
danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5,55

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange
der Vorrat
reicht

je Strauß
5,55

Abbildung
ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*

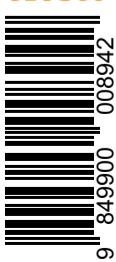
Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



PAYBACK

Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Soldmann,
Bäckermeister

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

360



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
330



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
210



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
160

4 kaufen –
nur 3 bezahlen



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
230



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
520



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
699



GLOBUS Apfelplunder

pro Stück
155



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
380



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
699



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
075



GLOBUS Restaurant

Aus unserer
Eigenproduktion

Pasta Bolognese

100 g
150



Couscous-Salat
mit Paprika, Zwiebeln,
und Granatapfel,
1 kg = 8.63

300 g
259



Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

850



Montag

Donnerstag

1050

950

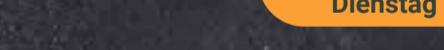
Wechselnde Tagesgerichte

Heilige Drei Könige

Am 06.01. ist unsere
Gastronomie/Markthalle
aufgrund des Feiertages
„Heilige Drei Könige“
geschlossen.

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

1050



Dienstag

Freitag

1050

Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

850

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

990



Mittwoch

Samstag

990



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe

1 kg
15,90

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS Krustenbraten
Aus der Schweinekeule,
natur oder gewürzt

je kg
5,40

Rinderrollbraten
Vom Charolais-
Jungbullen,
gewürzt

1 kg
14,90

GLOBUS
CHAROLUXE
Rinderrollbraten

GLOBUS
Schlesische Würstchen
Nach polnischer
Rezeptur

1 kg
9,90

GLOBUS
Kochrippchen

1 kg
7,90

**Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.**

**Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!**



GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg
4,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen

pro Stück
1,80

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g
1,69

Putenbraten
Aus der mageren
Putenbrust

1 kg
14,90

GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück
2,00

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg
8,90

GLOBUS Haushacher
Bratwurst
Grob

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

1 kg
7,90

GLOBUS Käsewurstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
10,90

GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90

*Mit Phosphat

GLOBUS
Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg
9,90

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg
8,90

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

**Haxen-
Fleischkäse**
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



GLOBUS

Fischtheke



100 g 2,49

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten oder Dünsten



100 g 1,59

Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce



100 g 1,99

Geräucherter Rotbarsch



je 100 g 0,99

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur oder mariniert



100 g 1,49

Eiersalat
Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma



100 g 2,99

Senf-Kräuter-Happen



100 g 1,59

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss



100 g 1,59

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen Fischsorten



350 g 8,00

Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



1 kg 4,99

ZERTIFIZIERTES
NACHHALTIGES
FISCH
www.msc.org

Käse des Monats

Drei Klassiker für jeden Geschmack



je 100 g 0,77

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.

100 g 1,69

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.



je 100 g 1,99

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.



GLOBUS
Käsetheke



Leerdammer Original, Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.



je 100 g 0,99

100 g 1,99

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.t.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.



EUROPEAN
ORGANIC

100 g 1,29

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette



100 g 2,29

Geramont, L'Affiné St. Albray oder Chaumes
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.



Pizza Wolke
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 9.28



je 430 g
3.99
5.49



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g
1.79
2.99

Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3.99
4.49

Glutenfrei

Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.72



je 125 g
0.59
0.79

Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.27



je 150 g
0.49
0.59

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1.11
1.39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml
2.29
3.49

Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten, 1 kg = 1.67



je 150 g
0.25
0.29

Arla Skyr Natur oder Frucht
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.31–3.73



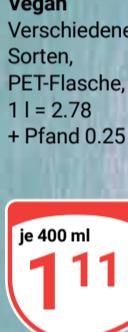
je 400–450 g
1.49
1.99

Yfood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 5.98 + Pfand 0.25



je 500 ml
2.99

Müller Müllermilch Protein oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.78 + Pfand 0.25



je 400 ml
1.11

Andechser Bio Demeter Jogurt
Verschiedene Sorten, MW-Glas, 1 kg = 3.98 + Pfand 0.15



je 500 g
1.99
2.69



Diese Woche noch billiger!
je 150 g
0.25
0.29



je 150 g
0.25
0.29

Weihenstephan Schlagrahm
32 % Fett oder Sahne zum Kochen
15 % Fett, 1 kg = 5.96



Fräulein Heidemarie Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



HOC/KW02/26

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.55



je 200 g
1.11

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel oder Gemüseschnitzel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95

je 200 g
1.79



Diese Woche noch billiger!

youtube.de/globus

Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98



500 g
5.99
6.99

Garden Gourmet Veganer oder Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g
2.49
2.99

Vossko Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip, 1 kg = 6.76



250 g
1.69

Nordsee Fisch
Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.89–16.60



je 150–280 g
2.49

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0.99



MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett
1.29
je 1 l Laktosefrei

Hochwald Haltbare Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett
1.19
je 1 l



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27
1.99
je 150 g



Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g
2.29
2.99

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g
1.79



Gutfried Geflügel Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.90

je 100 g
1.39
1.99



Rügenwalder Mühlen Mett Zwiebel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.90



Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0.79
0.99



je 40 g
1.49
1.99



je 40 g
1.49
1.99



Harry Rosinen Stuten
Geschnitten, 1 kg = 4.98



Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2.19

Smashed Bagel
Verschiedene Sorten, je 4 x 75 g, 1 kg = 4.97

je 300 g
1.49
1.59



Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48

je 54 g
0.89
0.99



Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1.69



Grafschafter Goldsaft
Im Spender, 1 kg = 3.58

500 g
1.79



Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79

je 140 g
2.49
3.29



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Nespresso-kompatibel, verschiedene Sorten, je 10 Kapseln, 1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09





Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml
2,19
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95

Vegan

200 g
1,19
1,39Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–15.86Handi Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99
2,49Handi Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,79Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.75–13.95Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 9.31

Vegan

Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g
1,99
2,29Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.



Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!



Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
119
159

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
079
099

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.58



je 500 g
129
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



je 190–250 g
149
169

Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



30 g
099
129

FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
899
999

Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 119.80



50 ml
599

Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
329
369

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
599

Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
225
245

Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g
129

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
199
2³⁹

Funny-frisch
Goldfischli
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
111
1⁴⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.90



je 100 g
169
1⁹⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g
179

Stork Merci Finest Selection
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.16–13.29



je 210–250 g
279

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g
169

Kuchen Meister Koala
Schoko oder Milch,
1 kg = 15.87



je 75 g
119
1³⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
079
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
159
1⁷⁵

Stork Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
169

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
099
1³⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
249
3²⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose
299

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



Ostmann Gewürz
Dose, verschiedene Sorten,
1 kg: 13.88–88.80



je 12,5–80 g
111

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
079

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g
249
2⁶⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
699
7⁴⁹

Spreewaldhof Gewürzgurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 360–420 g,
1 kg: 4.74–5.53



je 720 ml
199
2⁵⁹

Werder
Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
159
1⁷⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
149

Südzucker
Feiner Rüben
Zucker



1 kg
139



Angebots Gültigkeits-Garantie! → globus.de/garantien



Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

0,75 l
5,99
7,49



Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekennzeichnet mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99

0,75 l
3,99
5,49



Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32

je 0,75 l
3,99



Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruity Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32

je 0,75 l
4,49



Lauffener Katzenbeißer
Schwarzesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



Élevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

je 0,5 l
6,99
9,99



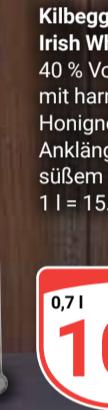
Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98

je 0,75 l
4,49
4,99



Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99

je 0,75 l
4,99
5,99



Villa Rillago Prosecco
Treviso DOC Vino Frizzante
Ein feinperriger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l
5,99
6,99



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25

je 0,25 l
0,25



Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



Voelkel Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 16.74,
pfandfrei



Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

Gemminger Limonade
Orange oder Zitrone
Je 12 x 0,7 l-
MW-Flasche,
1 l = 0.59
+ Pfand 3.30

je Kiste
4,99



Kelterei Stenger
Apfelsaft
Klar oder Trüb
Je 6 x 1 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 2.40

je Kiste
8,99



Eichbaum Ureich Premium Pils
Je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 1.30/1.64 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
12,99
16,99

Bellheimer Silber Pils oder Edel Export
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20
+ Pfand 3.10



je Kiste
11,99
15,99

Kurpfalz Bräu Helles, Spezial, Kellerbier oder Urweizen
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.80 + Pfand 3.10



je Kiste
17,99
19,99

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99
2,69

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67



je 90 g
6,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



67 ml
1,99

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,99

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129



Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.26
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
**379
402**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

0,5 l
**099
119**



Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25

0,5 l
**129
159**



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25

je 0,75 l
139



Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10

je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10

je Kiste
1599



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l
099



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml
3,49



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,95



20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml
1,99
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.21



je 190 g
0,99

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45

je 200-400 ml
3,29



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml
2,99



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml
2,49
2,75

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,49

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,95



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml
1,49
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.

Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg
6,99
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20-0.26



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1,09

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

demeter
je 35 g
0,99



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



demeter
je 2 x 200 ml
1,75
1,99

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25

demeter
je 0,33–0,5 l
1,19
1,49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

demeter
je 190 g
3,49
3,95



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

demeter
je 80 g
3,49
4,49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

demeter
75 ml
5,49
5,79



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

demeter
26 Stück
1,49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack

Größen: 40–50 oder

Herren-Achsellhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-TaillenSlips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Slips

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben



Modellbeispiele

VIANIA
DESSOUS

NATURANA

DORINA*

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)



Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9,99

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack

10,99
18,95*

Die Wäschemarkte Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.



je 3er-Pack
8,99



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99*)
oder -Retros 3er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (14,99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

HERO
BY FUCHS MÜNCHEN

ab
10,99
12,99*

OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10,99
14,99*

Diese Woche
noch billiger!



Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54

oder

Damen- oder Herren-

Hemden

Damen-Größen:

36/38–56/58,

Herren-Größen: 5–9,

100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9,99

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

je 7er-Pack
17,99



je 5er-Pack
19,99

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5,99



Diese Woche
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6,99



OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8,99
9,99*



Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 5er-Pack
7,99



Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

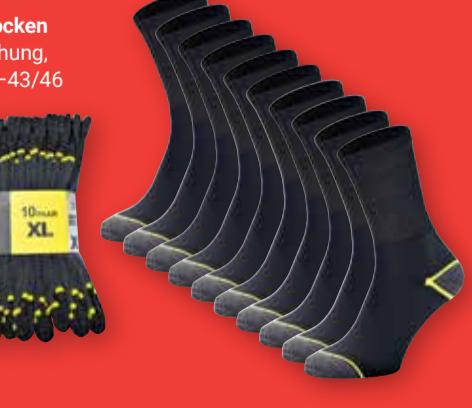
je 3er-Pack
9,99
10,99*

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9,99



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

25 % Rabatt**

auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



**Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Solange
der Vorrat
reicht



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm

Solange
der Vorrat
reicht

24,99

**SALE
SALE
SALE**

**Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen**
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99



**Dekokissen Je 6,99 oder
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**
verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,
Lauflänge: 215 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

**SALE
SALE
SALE**



Damen-Slips 2er-Pack

Je **14,99** oder

Damen-Hemden 2er-Pack

Je **22,99**, Bambus-

Viskose-Mischung,

Größen: 38/40-46/48

Farbbeispiel

MADE IN
EUROPE

Speidel.

ab
14,99

Socken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je Paar
5,99



Alle Artikel
dieser halben
Seite solange
der Vorrat
reicht

**Damen- oder Herren-
Shirt oder -Hose**
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL oder
Damen-Sleepshirt
Größen: S-XXL



Alfa Stuhlkissen
41 x 41 x 3,5 cm,
schwarz, braun oder petrol

je Artikel
7,99
12,99*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben



ab
4,99

*Solange der Vorrat reicht

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht



19,99

S

LEITZ
je Artikel
19,99



Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von **2,99** bis **4,99**



**ab
2,99**

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht

DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



**je Artikel
9,99**

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben

je 6er-Pack
2,99



Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99



Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von **1,49** bis **2,29**

ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**

ab
0,99

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

LEITZ

27,99
45,29*

Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic., **4,99** (7,99*)



Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



9,99
19,99*

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert

Oxford

je Artikel
2,49
5,39*



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls
erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt,
je 24,99 (32,99*)

ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
2,49
39,95*

60 % saugfähiger als
herkömmliche Schwämme
(Herstellerangabe)

5er-Set

Bügelbrett Benny

Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



14,99
29,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*



Wischbezug Superduster XL,
speichert Staub, Tierhaare
und Allergene, im Wert von
19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*



Cotton Plus:
für Steinböden

Micro Duo:
für alle glatten
Böden

Extra Soft:
für Parkett-
und Holzböden

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder
Wäschekorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder
Wäschekorb
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4,99
8,99*



55 l
50 l
25 l

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



Tefal

39,99
54,99*

Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



Tefal

89,99
249,99*

Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



De'Longhi

419,00
590,-*

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



ritter
made in Germany
99,99
169,-*

Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
149,-*

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
89,-*



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)



CREATABLE

ab
6,99
16,-*

Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker
Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
74,-*

**Das große
Haushaltswaren-
sparen**



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44,99
59,-*

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29,99
59,-*



60-teiliges Set

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)



ab
3,99
9,-*

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

74,99
179,-*

Rowenta

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Wasserkocher KO1508

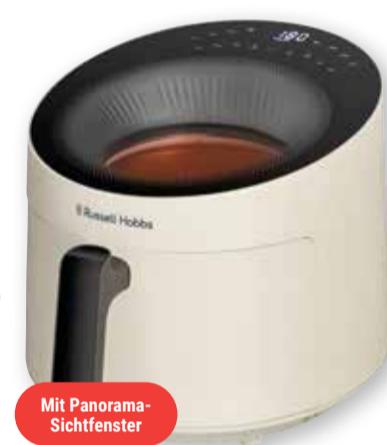
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
51,-*

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
129,-*

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
204,-*

Hand-/Akkusauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange
der Vorrat
reicht

Auch als Hand-
sauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
249,-*



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Damen- oder Herren-Frottee-Schlafanzug

Verschiedene Qualitäten,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: M–XXL



Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99*)
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,
verschiedene Farben



je Artikel
9.99
14.99*

manufact

je Set
17.99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.99*

VIVON
LEITZ

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Hockenheim

Speyerer Straße 1
68766 Hockenheim
Telefon: 06205 207-0

globus.de/hockenheim-talhaus
info-mhho@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



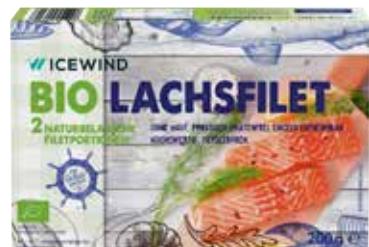
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
weiß, geröstet,
1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
 - 1 Avocado
 - 1/2 Zwiebel, rot
 - 1 Dose Thunfisch
 - 1/2 Limette
 - 10 Min. Petersilie
 - 1 Bund Petersilie
 - 1 TL Olivenöl
 - 1 Prise Salz
 - 1 Prise Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



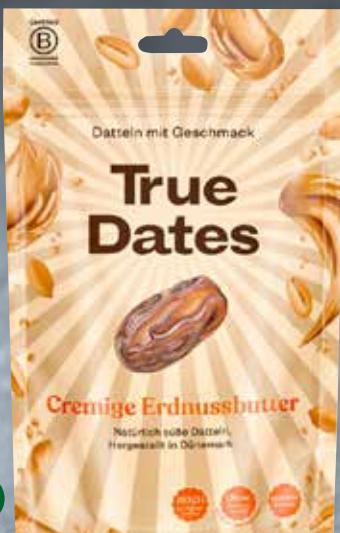
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.



Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob

zerkleinern und die

Minzblätter zupfen. Alle

Zutaten zusammen in

einen Mixer geben, bis

die Mischung glatt ist.

Mit Eiswürfeln servieren

und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25 je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25 je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel

globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

