



Echt gut gemacht.

Hoyerswerda

**Wir finden, probieren
muss sich lohnen!**

GLOBUS Braunschweiger
Mit oder ohne Darm, im Ring,
nach Braunschweiger Art

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis

1 kg
6,90
7,00

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf

5,00

Romatomaten
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0,99

Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel
3,99

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00

5 l
4,99

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6,99** (17,99*)
bis **8,99** (25,99*)

keeper

ab
6,99
17,99*



*Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.*

Herr Heinrich,
GLOBUS Meisterbäcker

GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0,99

GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Naturhauerteig gebacken

1.000 g
0,99
1,39

GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0,99
1,39

BRESSO
Hähnchen
Curry



Frosta Fertiggericht
Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.38–5.98

je 450–500 g
2,69

Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–22.20

je 100–200 g
2,22



Köstritzer Edelpils
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 0.90 + Pfand 3.10

je Kiste
8,99



Riesa
Hartweizennudeln
Verschiedene
Ausformungen,
1 kg = 1.98

Gutes aus
Sachsen

je 500 g
0,99



Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 10.98

Gutes aus
Thüringen

je 0,5 l
5,49



Lichtenauer Mineralwasser oder Plus Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 0.42 + Pfand 3.30

je Kiste
4,99



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17

je Packung
2,99



Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.03–0.05

je 28–38 WL
1,49
1,95



3er-Set



Lacoste Herren-Retros

95 % Baumwolle,
5 % Elasthan oder
-T-Shirts
100 % Baumwolle,
verschiedene Größen
und Farben

je 3er-Pack
24,99
45,00*



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.

Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44,99
84,99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12,99
49,99*

Treteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (10.49*),
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)

Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0,59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)



1. Klappritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: 4.99 (17.99*)
oder 2. Sitzhocker
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME
ab
4,99
17,99*



Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: 1.99 (3.99*)
bis 1.500 ml: 4.99 (7.99*)

ab
1,99
3,99*



Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.55-10.38



je 240-380 g
2,49
ZERTIFIZIERTE
DURCHSICHERTE
FISCHEINWÄGUNG
MSC
www.msc.org

LeRo Suppe oder Eintopf
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.42



je 450 g
1,99
2,49
Gutes aus
Sachsen

Schwarzbach Feinkost Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.56



je 250 g
1,39
Gutes aus
Sachsen

Pick Original
ungarische
Mini-Salami
1 kg = 17.96



Frischli Leckermäulchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0,69
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Nudossi
Ohne Palmöl,
1 kg = 8.30



300 g
2,49
2,99
Gutes aus
Sachsen

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder
Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.09-5.06



je 350-435 g
1,77
speciale

Conditorei Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke Brötchen Klassik
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76-4.97



je 300-540 g
1,49
9 Weizen-
Brötchen

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1,69
2,69
Gutes aus
Sachsen

Keunecke Frisches Fertiggericht
Verschiedene Sorten, Königsberger
Klopse oder Senfeier
mit Kartoffeln,
1 kg = 7.12



je 400 g
2,99
Gutes aus
Sachsen-Anhalt

Filinchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.53



je 75 g
0,79
0,99
Gutes aus
Thüringen

Melitta Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene Sorten



je 1 kg
13,99
Gutes aus
Sachsen

VEGANUARY

Feinkost Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.60



Alpro Nuss-Drink
Verschiedene Sorten



YFood Trinkmahlzeit
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 5.98
+ Pfand 0.25



Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.60



Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.10



je 100 g
1,11
DEL-VOLLMILCH

Senseo Kaffepads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



Lorenz Crunchips oder Crunchips Wow oder Roasted Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.34–10.09



je 110–200 g
1 11

Lorenz Erdnuss Locken Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19
2¹⁹

Ültje Erdnüsse Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.95–11.93



je 150–200 g
1 79

Lotus Biscoff Classic oder Doppelkeks 1 kg: 7.33–10.60



je 150–200 g
1 59
1⁷⁹

Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.90



Gutes aus Sachsen
je 100 g
0 89
0⁹⁹

Trumpf Edle Tropfen Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.96



je 250 g
2 99



Storck Knoppers Verschiedene Sorten, je 8 Stück, 1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€ SOFORT RABATT
mit Coupon!

9 823294 181009

Oreo Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1 29

Zetti Bambina Verschiedene Sorten, 1 kg: 12.90–14.33



je 90–100 g
1 29

Havreflager Keks Haferflockenkekse, 1 kg = 8.84



225 g
1 99

Sywan Schwaaner Fischkonserven Fischsoljanka Rostocker Art, 1 l = 6.23



400 ml
2 49

Sywan Heringsfilet Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.95



Jütro Letscho Füllmenge 650 g, 1 kg = 1.63



Gutes aus Sachsen-Anhalt
720 ml
1 11
1²⁹

Bautz'ner Gurken Verschiedene Sorten, Abtropfgewicht 360–420 g, 1 kg: 3.07–3.58



Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.04–3.23



je 400–425 g
1 29

Maggi Sauce in der Doppelpackung Verschiedene Sorten, ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Knorr Schlemmersauce Verschiedene Sorten, 1 l = 3.96



Die Thüringer Thüringer Wurst oder Rillettes im Glas Verschiedene Sorten, 1 kg: 9.15–9.92



je 120–130 g
1 19

Hainich Rotkraut oder Sauerkraut Abtropfgewicht 650 g, 1 kg = 1.98



Gutes aus Thüringen
je 720 ml
1 29

Mondamin Soßenbinder oder Mehlschwitze Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.76



je 250 g
1 19

Maggi Fix oder Würzpaste Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.00–13.93



je 28–65 g
0 39

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Schnitten (Ber) und Knoppers Riegel (Ber) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponinfölung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026

Neues aus den GLOBUS Markthallen



1 kg
22,90
28,90

CollMeCell Direkt Kollagen Pulver



je 0,75 l
4,49



je 0,5 l
0,99



je Kiste
9,99
16,99

Budweiser Budvar Original
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l MW-
Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15,99

Sachsengold
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l MW-Flasche,
1 l = 0.80 + Pfand 3.10



je Kiste
7,99

Lausitzer Schwarzer Müller Schwarzbier
20 x 0,5 l MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10



je Kiste
12,99
15,99

St. Hubertus-Tropfen
Kräuter oder Johannisbeere
30 % Vol.,
1 l = 14.56



je 24 x 0,02 l
6,99
7,99

Nobile
Verschiedene Sorten,
aromatisierte wein-
haltige Getränke
mit Noten von
Schokolade, Vanille
und Nocciola,
1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Amaro Averna
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterliköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70

0,7 l
10,99

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28-35 % Vol.,
1 l = 17.13

je 0,7 l
11,99

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 8.56



je 0,7 l
5,99

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder
Spülung
Verschiedene
Sorten,
1 l: 7.96-9.95



je 200-250 ml
1,99

Fa Dusche
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96

je 250 ml
0,99



Axe Deospray
Verschiedene
Sorten,
1 l = 23.27

je 150 ml
3,49



Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.27



je 150 g
0,79

Ariel Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten,
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.20-0.27



je 60-80 WL
15,99



Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42-70 Stück/
0,819-1,62 kg,
Stück: 0.10-0.17/
1 kg: 4.31-8.53

je Packung
6,99



Vitakraft Fleischsnack für Hunde
Verschiedene Sorten, 1 kg: 15.96-19.95



je 200-250 g
3,99
5,99

Pril Hand-
geschirrspül-
mittel
Verschiedene
Sorten,
1 l: 2.06-3.09



je 450-675 ml
1,29



je 10-20 WL
4,99



*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschladungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschladungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0,49

SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
0,79



Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



JETZT
TEILNEHMEN

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



Aktionstermin: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026. Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter zespri.com/de-de/gewinnspiel



300 g-Schale
2,22

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40

3er-Schale
1,99

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



1 kg
1,39



GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II

pro Stück
1,11



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98

500 g-Beutel
1,99



Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
1,79

2,89



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42

450 g
1,99



Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
1,49



je Stück
0,59

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
1,99

Allergiker-
freundlich



Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11

je 800 g-Schale
1,69



Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.48



je 400 g-Schale
1,79

GLOBUS Regional
Speisewiebeln gelb
Ursprung Deutschland
KL I



GLOBUS
Regional

je 1 kg-Netz
1,00



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Kügler, Bäckermeister
der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee Crema

Kombiangebot

275

Elsässer Brötchen

120

GLOBUS Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen
gratis*



Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse, dazu
Petersilienkartoffeln

990

Wochengerichte

Hausgemachter
Karotteneintopf
mit Kasseler
und Brötchen

600

Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat

Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,
Gurken, Käse und Schinken



100 g
150

Rohe Bete-Salat
mit Feta,
1 kg = 8.63



300 g
259

Hähnchengeschnetzeltes
Zürcher Art
mit Spätzle

950

Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

990

Montag



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

850

Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

1150

Dienstag



Dienstag

Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

1050

Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

1250

Mittwoch



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
1190

Kalbshaxe
Am Stück

je kg
1790

Kalbschnitzfleisch
Aus der Hüfte oder
Unterschale



je kg
1590

Kalbsbraten
oder -rollbraten
Am Stück

Kalbschnitzel
Geschnitten

1 kg
2090

Kalbsbrust
Gefüllt

1 kg
1190

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!

In unserem
Metzgergrill

pro Stück
100

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

Leiterstück
Vom Charolais-
Jungbullen,
am Stück



1 kg
990



GLOBUS Nusschinken
Geschnitten

100 g
159

GLOBUS Eisbein



1 kg
490

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück



1 kg
490

Schweinebraten
oder -rollbraten
Aus der Schulter,
am Stück



je kg
490

GLOBUS Frühstücksknacker
Im zarten Saitling



1 kg
890

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Keule, ohne
Knochen, am Stück

1 kg
1390



Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
vom Hals, ohne
Knochen, am Stück

1 kg
1290



Rinderwade
Vom Charolais-Jungbullen,
am Stück,
ohne Knochen

1 kg
1090



**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Grütz- oder Semmelleberwurst
Im Ring



GLOBUS Kasseler
Vom Stielkotelett,
am Stück

1 kg
490



GLOBUS Mettwurst
Fein

1 kg
890



Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Mettwurst
Grob

1 kg
990



Jetzt noch
günstiger!

Julie und Gerard Van Landschoot,
unsere langjährigen Partner aus Flandern

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg
590



So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst

GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

1 kg
590

*Mit Phosphat

Jetzt noch
günstiger!



GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

1 kg
490



Jetzt noch
günstiger!

1 kg
890

Jetzt noch
günstiger!



Frau Backhaus'
Wurst-Empfehlung:





Opitz Wurstkonserven
1 kg = 14.31

Gutes aus Sachsen

160 g
2,29
2⁹⁹



Tulip Frühstücksfleisch
1 kg = 5.85



Keunecke Frikassee
Fleischklößchen &
Champignons
1 kg = 6.98



400 g
2,79
3⁹⁹

Döbelner Hausmacher Wurst im Glas
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.45

je 200 g
1,69
1⁹⁹



Original Deichsels
Pferdebockwurst
Abtropfgewicht
400 g, 1 kg = 9.98

650 g
3,99
4⁹⁹



Tulip Frühstücksfleisch
1 kg = 5.85

340 g
1,99
2⁹⁹

Jola Schmalzfleisch
1 kg = 4.98



Keunecke Harzer Wiener
Hirsch oder Wildschwein
Geräuchert über
Buchenholz, 6 Stück,
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 13.96

Gutes aus Sachsen-Anhalt

je 530 g
3,49



EWU Soljanka
Im Glas,
1 kg = 4.27

700 g
2,99
3⁹⁹



Jeden Tag Hot Dog
Würstchen
1 kg = 9.30

300 g
2,79



Diese Woche
noch billiger!

EWU Schlackwurst



Insula Paprika
Edelsüß, 4 Rosen,
1 kg = 9.96

250 g
2,49
3⁹⁹



Insula
Lorbeerblätter
1 kg = 40.00

25 g
1,00
1⁹⁹



Erhard Kühn
Schinkenröllchen
In Aspik mit
Fleischsalat,
1 kg = 11.45

200 g
2,29
2⁹⁹



Keunecke Feinkost
Thüringer Jagdwurst



Tarczynski
Snack IT Loaded
Cheddar
1 kg = 18.84

95 g
1,79
1⁹⁹



Ready to Snack
Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 19.90

je 100 g
1,99
2⁹⁹



Die Rostocker Salami
Ummantelt,
verschiedene Sorten,
1 kg = 12.83

je 350 g
4,49



Elpozo Original
Serrano Schinken
1 kg = 24.88

80 g
1,99



Erhard Kühn
Fuetec Original
Snack
1 kg = 28.43

70 g
1,99
2⁹⁹



Campofrio
Food Group
Chorizo Picante
1 kg = 14.62

225 g
3,29
3⁹⁹



Pick Original
ungarische
Salami
1 kg = 25.57

70 g
1,79
2⁹⁹



GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1,89

100 g
1,19

Heringshappen in
Dillcreme
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

Frau Funkes
Fisch-Empfehlung:



100 g
1,39

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1,89

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil

Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



100 g
1,69

100 g
1,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

100 g
1,49

pro Stück
1,49

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

je 100 g
3,99

Frau Meyers
Käse-Empfehlung:



100 g
1,79

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2,19

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1,99

Goldenn Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.

GLOBUS
Käsetheke



Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt

Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0,99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.

100 g
1,29



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.

100 g
1,69



globus.de/kaesetheke

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.

100 g
1,39



GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse

Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanter Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5,00

VON HAND
MIT HERZ
GLOBUS

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pinguï
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.21–12.29



je 105–140 g
1,29
1,89



Schwälchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2,19
2,69



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31



Schmidt Feinkost Dillhappen, Ölhering,
Seelachsschnitzel oder Heringssalat mit Dill
1 kg: 8.60–10.32

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.75

Redlefsen Sülzkotelett
1 kg = 10.09

Ferdi Fuchs Miniwürstchen, Salami
oder Sahne Leberwurst
Für Groß und Klein, 1 kg: 10.32–25.80



je 120 g
0,69
0,99

110 g
1,11
1,19

je 50–125 g
1,29

je 125–150 g
1,29

Gutes aus
Sachsen

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–9.30

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.09

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59

BreFood Kaninchenvorderläufe
Aus Bodenhaltung, tiefgefroren

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.65

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.88–2.05

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 11.10–13.32

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61

Conditorei Coppenrath & Wiese Lust auf Kuchen
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 6.02–7.51





WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes

globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 7.40–9.25



je 120–150 g
111



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.97



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

30%
mein GLOBUS



Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
099

Golden Toast
Dinkel
Harmonie
Sandwich
1 kg = 3.05

750 g
229



Nudossi Jumbo Waffeln
Knußfrische Waffeln, gefüllt mit leckerer Nuss-Nougat-Creme, 1 kg = 22.92



65 g
149

Gutes aus Sachsen

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.70–6.73

je 425–600 g
222



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
Mitglieder!

20%
mein GLOBUS



GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar



je 1 l
111

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–15.92



je 125–200 g
199

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
249

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
249

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.16



250 g
129

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
349

Goldmännchen Kräuter Tee
Verschiedene Sorten, je 25 Beutel,
1 Beutel = 0.05, 1 kg = 26.44



je 45 g
119

Discount-günstig
Bis zu 8.000 Produkte
discount-günstig!

! Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche
noch billiger!

je 1 l
079



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.76

je 250 g
169



Jeden Tag Salami
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.95

je 200 g
159



Jeden Tag
Konfitüre Extra
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 3.31

je 450 g
149



Eduscho
Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32

750 g
999



Suchard Express
Kakao
1 kg = 6.23

400 g
249

%) Angebotspreis-Garantie! → globus.de/garantien

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**
VEGANUARY ❤



bewusst leben

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan
500 ml
2.99
3.49

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45

Vegan
je 250 ml
3.49
3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96

Vegan
je 250 ml
3.99
4.49



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Vegan
250 g
0.99
1.29

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichzart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

Vegan
je 250 g
1.79
2.09

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süß Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65

Vegan
je 170–180 g
2.49
2.99

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95

Vegan
je 200 ml
3.99
4.49



**Jede
Woche
neu**
**Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS
Mitglieder!**

20%
mein GLOBUS

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g

Vegan
200 g
3.49
3.99

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan
je 200 ml
3.99
4.49

GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan
120 g
3.49
3.99

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan
250 ml
2.29

Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan
170 g
1.49

Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan
je 200 g
1.29
1.49

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10

Vegan
78 g
1.49
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan
50 g
1.29
1.99



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18

Vegan
je 55–60 g
1.99
2.25

Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53

Vegan
je 75–100 g
2.29
2.79

PLÖPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
1. nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
2. Foto des Kassenbons hochladen
3. Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Stork Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1,69



Fritt Kaustreifen
Verschiedene Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0,69
0⁹⁹



Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08



Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 15.08



Daim Pralinen
1 kg = 17.45



200 g
3,49
4⁹⁹

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.63–17.35



je 132–168 g
2,29

Wikana Butterkeks
Mit feiner Butter,
1 kg = 7.12



Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.45



je 200 g
2,29

International Sweet Trading
Funny Mushrooms
Gebäck mit weißer oder dunkler Schokolade, 1 kg = 14.90



je 100 g
1,49
1⁷⁹

Gutes aus Sachsen-Anhalt

Funny-frisch
Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten, 1 kg: 16.56–18.63



je 80–90 g
1,49
1⁹⁹

Funny-frisch
Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg: 7.96–12.44



je 160–215 g
1,99

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.73



je 110 g
1,29

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg



Birkel Mezzi
Hartweizen-
teigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.58



Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14



Birkel Minuto Bechergericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe, Geschmacksverstärker, Konservierungs- und Farbstoffe, 1 kg = 19.04



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Asia
Mie-Nudeln
Ohne Ei,
1 kg = 3.96



250 g
0,99
1²⁹

Leimer
Backerbsen
1 kg = 4.95

200 g
0,99



Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36



je 147 g
1,49
1⁹⁹

Heinz Tomatenketchup
oder Mayonnaise
1 l = 8.14



je 220 ml
1,79

Mazzetti
Balsamico Essig
Original oder
Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml
2,99



GLOBUS Asia
Mungobohnenkeimlinge
oder Bambusstreifen
Abtropfgewicht 175 g,
1 kg = 6.80

je 370 ml
1,19
1³⁹



La Miranda Thunfisch mit
Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44



2 x 80 g
1,99
2²⁹



Wein-Empfehlung

von Frau Vömel
(Weinfachberaterin der Weinabteilung)



Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:

Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NUL ZUCKER
100% CASHBACK

Powerade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,99



LevUp Energy Drink
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25

je 0,33 l
0,99



Vitwater
Vitamin Water
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 0.25

je 0,5 l
0,65



GLOBUS Mineralwasser
Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
2,49



Sachsen Obst
Saft oder Nektar
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, + Pfand 0.15

Gutes aus Sachsen



Vignerons
Ardéchois
Classiques
Ardéche IGP
Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65

je 0,75 l
3,49



Light Live Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei, fruchtig und leicht, 1 l = 3.72

je 0,75 l
2,79



Nemea Reserve
Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65

0,75 l
4,99



Clos de los Siete Mendoza
Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99

0,75 l
14,99



Winzer Krems
Sandgrube 13
Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder
Trocken oder Zweigelt
Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32

je 0,75 l
5,49



Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten, charaktervolle und vielschichtige Weine, aus der Pfalz, 1 l = 6.65

je 0,75 l
4,99



Bosco Dei Cirmioli
Prosecco
Frizzante DOC
1 l = 4.39

0,75 l
3,29



Villa Rillago
Aperitivo
11 % Vol., 1 l = 7.13

0,7 l
4,99



Zacapa Solera
Gran Reserva
40 % Vol., 1 l = 49.99

0,7 l
34,99



Dooley's
Toffee
Plant Based
Creamy
Liqueur
15 % Vol., 1 l = 14.27

0,7 l
9,99



Bulldog Gin
40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13

0,7 l
18,99



Glen Scotia
Harbour Single Malt
Scotch Whisky
40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99

0,7 l
27,99



Wittichenauer Stadtbrauerei Bio Helles
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12,99



Wicküler Pilsener
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.85 + Pfand 3.10

je Kiste
8,49



Bayrisch Malzbier Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste
12,99



Almdudler Original
oder Zuckerfrei
Österreichische Limonade, aus 32 natürlichen Alpenkräutern, die den einzigartigen Geschmack ausmachen, PET-Flasche + Pfand 0.25

je 1 l
1,29



Vita Cola oder Limo
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 1.76 + Pfand 0.90

je 6 x 0,33 l
3,49



Sachsen Obst
Saft oder Nektar
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, + Pfand 0.15

Gutes aus Sachsen



je 1 l
2,59



* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmer*innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzelflasche/-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Eilösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinhaltig, Fanta zero, Fanta zero Lemon, Fanta zero Mango, Fanta zero Mandarine, Fanta zero Orange, Fanta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, muzeo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Water und Fanta Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probiert.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

Alkoholfrei genießen



Crodino Alkoholfreier Aperitif

Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l
5,99

Sanpellegrino Sanbitter

Italienisches Kultgetränk, leuchtend rot, bittersüß-herb und frisch, alkoholfrei, als Aperitif oder in Cocktails und Mixgetränken, 1 l = 5.94, pfandfrei



6 x 0,098 l
3,49

Toschi Sirup
Verschiedene Sorten, 1 l = 9.96



je 250 ml
2,49
3,29

Déja-Vu
Alkoholfrei
1 l = 14.27

0,75 l
9,99



Martini Floreale
oder Vibrante
Alkoholfrei
1 l = 10.65



je 0,75 l
7,99

Pitú Puro
Alkoholfrei
1 l = 14.27

0,7 l
9,99



Penninger
Alkoholfrei
1 l = 16.41



0,7 l
11,49

Gordon's
Alkoholfrei
1 l = 14.27



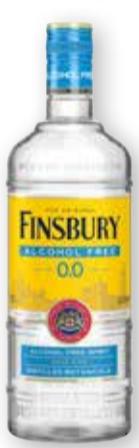
0,7 l
9,99

Tanqueray
Alkoholfrei
1 l = 21.41

0,7 l
14,99



Finsbury Gin
Alkoholfrei
1 l = 12.84



0,7 l
8,99

Siegfried Wonderleaf
Alkoholfrei
Bringt die Aromen
der Botanicals von
Gin in alkoholfreier
Version in Drinks
und Cocktails,
1 l = 31.98



Knut Hansen 0,0
Alkoholfrei
1 l = 31.98



0,5 l
15,99
19,99

Ur-Krostitzer Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.95 + Pfand 3.10



je Kiste
9,49

Gutes aus
Sachsen

Rügener Inselbrauerei
Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 7.55
+ Pfand 0.08



je 0,33 l
2,49
2,99

Budvar Nealko Alkoholfrei
MW-Flasche,
1 l = 2.24
+ Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,44
4,99

Störtebeker Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.70 + Pfand 3.10



je Kiste
16,99

Clausthaler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.25 + Pfand 3.10



je Kiste
12,49

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40 + Pfand 3.10



je Kiste
13,99

Holsten Pils Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99
13,99

Guinness Draught 0,0 % Alkoholfrei
1 l = 2.93 + Pfand 0.25



0,44 l
1,29
1,49

Feldschlößchen Radler Naturtrüb Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00 + Pfand 3.10



je Kiste
9,99
13,99

Gutes aus
Sachsen

Bitburger Alkoholfrei
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 1.86
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l
3,69

Jever Fun
Alkoholfrei
1 l = 1.76
+ Pfand 0.25



0,5 l
0,88

Maisel & Friends Pale Ale
Alkoholfrei

Vollmundig und cremig,
frisch und fruchtig nach
Pfirsich, Mirabelle und
Mango, der natur-
belassene Durstlöscher
mit perfekt eingebundener
Hopfennote, MW-Flasche,
1 l = 3.28 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
6,49



Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,99
1,39

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 45 g
1,29
1,49

Power System
Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
35 % Eiweiß, 1 kg = 28.67

Fruchtbar Bio Riegel
Mit Frucht und Getreide,
verschiedene Sorten, 1 kg = 21.67



je 6 x 23 g
2,99
3,19



All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

je 500 g
2,99

HOY/OFB/KW03/26

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49
3,19

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99
7,49

More Nutrition
Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Genuport Isostar Hydrate & Perform
Getränkepulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.65



je 400 g
6,66
8,19

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 29.70



Isostar Powertabs Cranberry
oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99



GLOBUS
Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



je 420 g
2,29
2,79

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani Protein Pasta
1 kg = 6.23



je 400 g
2,49
2,99

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99



globus.de/vegan

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,33 l
169

Quelly
Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!
je 0,5 l
055
069

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
129

Adelholzener
Isotonisches
Getränk
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449



Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu
bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



Adelholzener
Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099
119



Erdinger
Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099
119

Störtebeker
Atlantik-Ale
Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129
159



Neumarkter
Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



Hohes C
Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139
169

Paulaner Weißbier
Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399



Bayreuther
Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



Gatorade
Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.38
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
119





JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.00



je 75 ml
2,25
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahnpaste
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20



je 75 ml
1,29
1⁶⁹

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50



3er-Pack
1,49
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und Inhalte,
Stück: 0.13–0.27



Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12,99
14⁹⁹

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml
2,29
2⁷⁹



Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53



Attends Einlagen
Verschiedene Größen und Inhalte,
Stück: 0.13–0.27

je 10–20 Stück
2,69
3²⁹



NIVEA 1+1 GRATIS*

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhält
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespfleges und Q10 Nachtpfleges (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01.2026.

Sanostol
Multivitaminensaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml
7,99



Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück
4,99
5⁹⁹



Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg
3,99



Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



je 2 l
3,99
4⁹⁹

Weißer Riese Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16

je 80–100 WL
12,99



Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70



Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 7.17–22.24



Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32



Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
2,49

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
informationen lesen.

je 750 ml
1,89
2²⁵



Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l
1,79
1⁹⁹



GLOBUS Gold
Klumpstreuer
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.83



PURINA felix

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g
1,79
2²⁵



Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g
1,29
1⁵⁹



Purina Felix
Katzenfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g
6,99
7⁹⁹

Purina Felix
Katzentrocken-
futter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg
5,49
6⁸⁹



Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex
Stück = 0.12



Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.25



Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17



Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.27



Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 38.38



Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke



Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase
1 l = 99.80



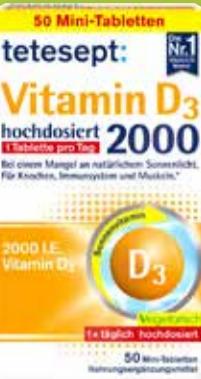
Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülzsalz



Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an
natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.04



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 Stück
1,99
2,99

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Damen-Größen: S–XXL, Herren-Größen: M–XXL oder Damen-Sleepshirt
Größen: S–XXL

je Artikel
9,99

by Larissa



Herren-Retro-Pants 3er-Pack oder -Slips 4er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: 5–9

je 3er-/4er-Pack
9,99



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je 9,99 (14,95*) oder

Herren-Slips 2er-Pack oder -Hemden 2er-Pack

Je 17,99 (24,95*),

100 % Baumwolle, hochwertige Feinrippqualität, verschiedene Größen

SCHIESSER

ab
9,99
14,95*



BH mit oder ohne Bügel
Verschiedene Qualitäten, Modelle und Farben

je Artikel
6,99
14,99*



savarie
NATURANA

Damen-Achselfhemden 2er-Pack

oder -Slips 3er-Pack

100 % Bio-Baumwolle oder Baumwolle, verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12,99
14,99*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips

Größen: 38–48 oder

-Maxi-Slips

Größen: 40–50,

96 % Baumwolle, 4 % Elasthan, weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7,99
14,99*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Herren-Tanktops 2er-Pack
Je 14,99 (39,95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je 16,99 (44,95*), 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, Größen: S–XXL

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

ab
14,99
39,95*

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle, 7 % Elasthan, verschiedene Größen und Farben

bruno banani
BETTER FOR EVERYDAY

je 2er-Pack
12,99
19,95*



SALE
SALE
SALE



Herren- oder Damen-Slips

100 % Baumwolle, Damen-Größen: 36/38–48/50, Herren-Größen: 5–9, verschiedene Farben

je 10er-Pack
12,99



!

Discount-günstig

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack

3,99 (4,99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4,99** (5,99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38–54: je **7,99** (8,99*), 100 % Polyamid



OHO



je Artikel
4,99

Diese Woche noch billiger!

OHO Damen-Slips

Je **5,99** (6,99*) oder
-BH
Je **9,99** (11,99*), verschiedene Qualitäten, Größen und Modelle

ab
5,99
6,99*

Diese Woche noch billiger!



OHO Damen-Midislips

Größen: 36/38–48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42–52/54, 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan, verschiedene Farben

je 2er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung, Größen: 35/38–43/46, verschiedene Designs und Farben



OHO



je 5er-Pack
6,99
7,99*

Diese Woche noch billiger!

OHO Sport-, Kurzschaf- oder Sneaker-Socken

Baumwollmischung, Größen: 39/42–43/46, verschiedene Farben



OHO



je 10er-Pack
8,99
9,99*

Diese Woche noch billiger!

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9,99
24,95*

CASTELL
Bettwäsche

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5,99

Mikrofaser-Interlock-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **4,99** (9,99*),
140 x 200 cm: je **7,99** (12,99*) oder
180 x 200 cm: je **9,99** (15,99*),
verschiedene Farben

biberna
die Bettwäsche

ab
4,99

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:

Kopfkissen
40 x 80 cm: **9,99** (19,90*) oder
80 x 80 cm: **14,99** (39,90*)



Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4,99



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2,99**
oder -Duschtuch
70 x 140 cm: je **7,99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7,99** (14,99*)
oder -Duschtuch
67 x 140 cm: je **15,99** (37,99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7,99
14,99*

Solange
der Vorrat
reicht

Nike
Damen- oder Herren-Hoodie
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben



je Artikel
44,99
59,99*

Nike
Damen- oder Herren-Sweathose
Damen-Größen: S–XL,
Herren-Größen: M–XXL,
verschiedene Farben



je Artikel
39,99
49,99*

Under Armour
Herren-Hoodie
oder -Sweathose
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene
Farben



je Artikel
39,99
60,99*

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15,70



je 700 g-Knäuel
10,99

JAKO

je Artikel
12,99
19,99*



**Damen- oder
Herren-Fleecejacke**
Damen-Größen: M–XL,
Herren-Größen: M–XXL

je Artikel
9,99



Herren-Sporthose
Größen: M–XXL



**SALE
SALE
SALE**

Damen-Winterleggings
Größen: S–3XL oder
Herren-Jogginghose
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
9,99



**Damen- oder
Herren-Freizeitanzug**
Damen-Größen: 38–46,
Herren-Größen: S–XXL,
verschiedene Farben



je Artikel
24,99

Herren-Sporthose
Baumwollmischung,
Größen: M–XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
19,99
24,95*

STOOKER
Made for Friends



Geschirrreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6,50*) bis **2.99** (9,99*) oder **Becher Glas**, 380 ml, je **2.99** (5,50*) oder **Teekanne Glas**, mit Sieb: von **7.99** (13,50*) bis **9.99** (14,50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
149
6,50*



**Das große
Haushaltswaren-
sparen**
%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std.
Heiß
24 Std.
Kalt

Made in
Germany

je Artikel
9,99
22,49*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben



**zeller
PRESENT**

je Artikel
1,99
4,99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19,99** (39,99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatzt und Krümel-schublade: **22,99** (39,99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24,99** (49,99*)

GRUNDIG

ab
19,99
39,99*



Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN

34,99
109,00*



Multipfanne PD-8945

1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihaftbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel



TRISTAR

14,99
38,99*



Großes
Sichtfenster

Heißluftfritteuse

FRY7320
1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihaftbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64,99
159,00*

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1,99**
2. **Duftteilichte Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2,99**
3. **Duftteilichte Jumbo Transparente Hülle**, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3,99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel**
Verschiedene Düfte: je **5,99**

VILLAVERDE
ab
1,99



Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE

39,99
59,95*



Sandwichtoaster ST-109562.17

900 W, antihaftbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19,99** (34,90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356**

mit Herzform

1.200 W, antihaftbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24,99** (59,90*)

emerio

ab
19,99
34,90*

Bambus Grill LR-133

2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C



Kontaktgrill KG3571

2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablaufrinne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CATRONIC
19,99
79,95*



20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken **TBO&S**
und **Eurolub**

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

*Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids



KFZ-Verbandkasten oder -tasche

Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt



AdBlue®

Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Traditionsmarke seit 1973

5 l
4,99
8,99*



Trittleiter

Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16,99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24,99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16,99



Schuhregal

FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe



Personenwaage BE2306-4

Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12,99
24,95*



Unser GLOBUS Memo-Spiel
Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Unsere große Genius Auswahl

4-teiliges Set
49,99



je Artikel
19,99
39,99*



Pfanne Cerafit Steel

Mit Deckel, robuster, hochwertiger Edelstahl verbunden mit hervorragender Antihafteigenschaft der Keramikbeschichtung, 60 % bessere Antihafteigenschaften im Vergleich zu anderen Antihaft-Pfannen, für alle Herdarten geeignet, Ø 24 cm: **24,99** oder Ø 28 cm: **29,99**



Auch erhältlich:
Pfanne Ø 20 cm, ohne Deckel, **19,99**

Zitruspresse

Entsaften ohne Kraftaufwand, kabellos, mobiles Entsaften, direkt am Tisch verwendbar, leistungsstarker Motor, langanhaltende Akkuleistung



29,99

Pizzaofen

2.000 W, Garraum: 18 l, Temperaturen von 40–400 °C, 3-Fach-Verglasung, LED-Display



6-teiliges Set
129,00

Pfanne Cerafit Steel

Mit Deckel, robuster, hochwertiger Edelstahl verbunden mit hervorragender Antihafteigenschaft der Keramikbeschichtung, 60 % bessere Antihafteigenschaften im Vergleich zu anderen Antihaft-Pfannen, für alle Herdarten geeignet, Ø 24 cm: **24,99** oder Ø 28 cm: **29,99**



Auch erhältlich:
Pfanne Ø 20 cm, ohne Deckel, **19,99**

Nicer Dicer Julietti-Set

Original Nicer Dicer Qualität + Spiralschneider in Einem. Schneiden von Würfel, Stiften, Scheiben, dekorative Spiralen und Juliets im Handumdrehen, einfacher Wechsel zwischen den 6 verschiedenen Schneideinsätzen



13-teiliges Set
34,99
109,90*

Standhobel Mando

Kunststoff, Edelstahl, 6 Einsätze für z. B. Scheiben oder Julienne, inklusive Auffangbehälter, Fingerschutz und Reinigungsbürste

Nicer Dicer
MANDO

12-teiliges Set
24,99
79,95*



Nicer Dicer Chef Professional Salatschleuder



14,99
29,95*

Edelstahlschüssel-Set

Mit Deckel, schwarz, rutschhemmender Silikonboden, mit praktischer Messskala, spülmaschinengeeignet und lebensmittelecht, Schüssel mit Deckel, klein 1,6 l: Ø: 16 cm, Schüssel mit Deckel, mittel, 2,2 l: Ø: 18 cm, Schüssel mit Deckel, groß, 3,7 l: Ø 22 cm



Zerkleinerer Nicer Dicer Smart

Kunststoff/Edelstahl, zum Schneiden, Reiben, Hobeln, Zubereitungsmöglichkeiten z. B.: Würfel, Stifte, Viertel, Achtel, Scheiben etc., alle Teile spülmaschinengeeignet

Nicer Dicer
SMART
Genius

14-teiliges Set
29,99
99,95*



Inkl. Choptastic Pro Zerkleinerer im Wert von 39,95* und Knoblauchschneider im Wert von 19,95*

Solange der Vorrat reicht

Hand-/Akkusauger

Invictus X7
150 W, LED-Display, Laufzeit: bis zu 35 Min., Sensor passt die Saugleistung automatisch an, inklusive Elektrobürste, Universal-Bürstenrolle, 2 in 1-Fugendüse, Textilbürste und Aufbewahrungsstation

Auch als Handsauger nutzbar



11-teiliges Set
99,99
349,00*

Hand-/Akkusauger

Invictus X7
380 W, Hochleistungs-BLDC-Motor, LED-Touchpad mit 3 Modi: Eco, Normal und Boost, Lithium-Ionen 25,2 Volt-Akku, Laufzeit: bis zu 60 Min., 3-fach Filtersystem mit Multi-Zyklonfilter und HEPA-Filter

14-teiliges Set
199,00



Handstaubsauger Invictus One

90 W, Hochleistungs-BLDC-Motor mit 2,5-facher Saugkraft, Akkulaufzeit: 15 Min., 2 fach-Filtersystem, inklusive HEPA-Filter, 90 ml Staubbehälter

39,99
149,95*



Invictus One Home

90 W, Hochleistungs-BLDC-Motor, 2,5 fache Saugkraft, Lithium-Ionen Akku, beutellos: Hygienisches Entleeren des Staub-Behälters mit nur einem Knopfdruck, effektive Filtration: durch das 2 fach-Filtersystem, inklusive HEPA-Filter

8-teiliges Set
29,99
99,90*



Clia Wunder Tücher

Mikrofasertücher, fusselfrei, polierend, besonders saugstark, waschbar und umweltschonend, für Allergiker geeignet



4-teiliges Set
9,99
19,95*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme**, 16 x 10 x 10 cm



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme**

Bis zu

30 %
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

Ehrmann
High Protein Pudding
Verschiedene Artikel
und Sorten oder Drink
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertiggericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und
Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je 1.79 (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je 2.99 (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)

oder -Duschtuch

70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*)

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben



Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder Tulpen-Bund
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

Socken ohne Gummibund
3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je 6.99 (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je 7.99 (8.99*),

verschiedene Farben



ab
6.99
7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60

Comtessa night + day



je Artikel
7.99
19.95*

Glanzpunkt
Uhren Schmuck Modeschmuck

Batterie leer –
kein Problem

Fachgerechter
Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

7.99

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2

6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder

2. Max Batterien 8 + 4

Mignon AA oder Micro AAA

Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),

Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,

Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette

Mit Tieffußbett aus Leder,

Damen-Größen: 36–42,

Herren-Größen: 40–46,

verschiedene Farben



8.99

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG

Markthalle Hoyerswerda

Kamenzer Bogen 1
02977 Hoyerswerda
Telefon: 03571 468-0

globus.de/hoyerswerda
info-mhhoy@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel



Jetzt die GLOBUS
App entdecken
Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

globus.de

**mein
GLOBUS**
Tanke
schön

Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen
Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen



Online noch
mehr sparen!
Jede Woche
bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4-5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



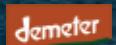
Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnenblumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saatenmischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig
braucht seine Zeit, hält aber bei
guter Pflege ewig. Mit dieser
Anleitung klappt das Ansetzen
kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht
 ca. 45 Min.
 4 Portionen

Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g

1.99



500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut,
 tiefgefroren,
 1 kg = 27.95
200 g

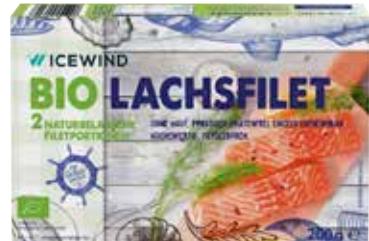
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
 1 kg = 16.58

150 g

1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet,
 1 kg = 24.90
100 g

2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
 Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml

3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
 Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml

2.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53-15.80
je 50-75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein
Crispies
1 kg
12.99



Alnatura Körniger
Frischkäse
1 kg = 7.95
200 g
1.59



KoRo
Bio Erdnussmus
1 kg = 9.98
500 g
4.99



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

	2	Kichererbsenwaffeln
	1	Avocado
	1/2	Zwiebel, rot
	1 Dose	Thunfisch
	1/2	Limette
	1 Min.	
	1 Bund	Petersilie
	1 TL	Olivenöl
	1 Prise	Salz
	1 Prise	Pfeffer
		1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



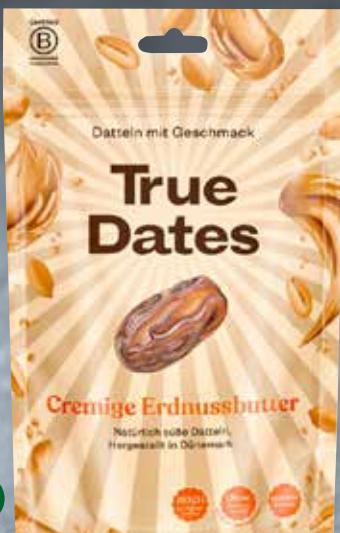
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind
zufällig vegan (Nudeln, Reis,
Tomaten, Hülsenfrüchte,
Marmelade, Kokosmilch,
Currypasten, Tomatenmark,
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,
Fruchtsäfte). Dazu können Sie
sich mit pflanzlichen Alter-
nativen wie Pflanzenmilch,
veganer Margarine, Soja-
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann
dabei helfen, Mahlzeiten und
Einkäufe zu strukturieren und
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle
Gewohnheiten. Fast alles, was
Sie mögen, gibt es auch vegan
oder lässt sich veganisieren,
z. B. Lasagne mit Sojahack
und pflanzlicher Béchamel,
Frühstück mit veganen Würst-
chen oder Tofu. Von Currys
über Aufläufe bis Desserts –
fast jedes Gericht können Sie
vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.**

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nach-
füller auch im
Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree

Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19

52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig

1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

leicht

10 Min.

Zerkleinern und die

Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,71 24.99



Prosecco Extra Dry Bosco
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l 6.99



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l 5.99



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l 7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

