



Echt gut gemacht.

Rostock-Roggentin

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Gläser-Aktion  
Verschiedene Sorten,  
je 4 GläserProbierpreis  
pro Paket  
**10,00**  
12,00GLOBUS Dinkelvollkornbrot  
100 % Dinkel, reich an  
Vitaminen und Mineral-  
stoffen, 1 kg = 4.38Probierpreis  
500 g  
**2,19**  
3,30Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln**5,00**Online noch  
mehr sparen!  
Jede Woche  
bis zu  
**100**  
weitere Angebote!Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle,  
20 % Polyester, 100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*),  
140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*),  
180 x 200 cm:  
je **9,99** (23.95\*)ab  
**4,99**  
13,95\*\*Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

Arla Buko  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.75

GÜNSTIG



gibt's bei

GLOBUS

je 200 g  
**0,95**je 200 g  
**0,95**pro Stück  
**0,49**je kg  
**1,11**Hansano  
H-Milch  
1,8 % oder  
3,5 % FettDr. Oetker  
Pizza Ristorante,  
Flammkuchen  
oder Piccola  
2er-Pack  
Verschiedene  
Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 4.59–6.96je 1 l  
**1,11**je 270–410 g  
**1,88**Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.90–9.08je 87–100 g  
**0,79**Rostocker Pils  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-  
MW-Flasche, 1 l = 0.99 + Pfand 3.10je Kiste  
**9,88**Gutes aus  
Mecklenburg-  
VorpommernMaggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24je 800 g  
**1,79**  
2,99Zewa Ultra Soft Toilettenspapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38je 8 x 135/150 Blatt  
**3,79**  
3,991 Kiste kaufen + 2 x 1 l-  
PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.je Kiste + 2 Flaschen  
**11,99**je 75–100 WL  
**15,99**je Pack  
**5,99**  
7,99Solange  
der Vorrat  
reichtHome & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.673 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*\*

3er-Pack

2 + 1 GRATIS\* Swiffer

Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücherje Pack  
**5,99**  
7,99Biozidprodukte vorsichtig verwenden.  
Vor Gebrauch stets Etikett und  
Produktinformationen lesen.\*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starter-Packs sind ausgenommen.

9 823215 180012

Angebotspreis-  
Garantie!  
Die Angebotsartikel aus  
unserem aktuellen  
Faltblatt finden Sie als  
Wochenangebote in  
der Region nirgends  
günstiger. Wenn doch,  
gilt dieser Preis  
auch bei uns.

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei GLOBUS

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel  
HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Miele**

**199,00**  
279,00\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



**BRAUN**

**74,99**  
149,99\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,90\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben



Solange  
der Vorrat  
reicht

**4,99**  
19,99\*

Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 12.84–14.61



je 102–116 g  
**1,49**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96



Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



Meßmer Ländertee

Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.07, 1 kg: 29.80–33.11



Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90



3 Glocken  
Die mag ich  
Eiernudeln  
Verschiedene  
Ausformungen,  
1 kg = 1.98



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**

Bünting Tee Früchtetee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg = 33.80



je 50 g  
**1,69**

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 15.55



128 g  
**1,99**

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropf-  
gewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Kerrygold Butterkäse oder  
Cheddar-Scheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 10.69–11.58



je 120–130 g  
**1,39**



Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64



Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.35, 1 kg = 63.45



je 55 g  
**3,49**



je 115–150 g  
**1,99**

Funny-frisch  
Spezialität  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
9.25–14.80



je 75–120 g  
**1,11**

Südzucker  
Gelierzucker 3:1  
1 kg = 1.98



Franz Josef Rauch Saft  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45



je 200 ml  
**0,89**  
0,99

Yfood Trinkmahlzeit  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 5.98  
+ Pfand 0.25



je 500 ml  
**2,99**

Jetzt die GLOBUS  
App entdecken



[globus.de/app](http://globus.de/app)

Kölln Haferfleks  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.65



Gutes aus  
Schleswig-  
Holstein

je 750 g  
**3,49**  
4,59

Ibis Kinder-Croissant  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.96



je 240 g  
**1,19**  
1,59

Harry Rosinen Stuten  
Geschnitten,  
1 kg = 4.23



Gutes aus  
Schleswig-  
Holstein

je 400 g  
**1,69**  
2,79

Wasa Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 7.62–8.95



Sinnack  
Mehrkorn-  
oder  
Gemischte  
Brötchen  
1 kg = 2.30

Diese Woche  
noch billiger!  
je 560 g  
**1,29**  
1,59



Ablig Hexenbecher  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren, 1 l: 4.98–13.27



Gutes aus  
Thüringen

Viel gespart zum Jahresstart:

**GÜNSTIG** gibt's bei **GLOBUS**

Nordthy Dänische Sauce  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.48

je 400 g **1,79**

Händlmaier Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.45

je 335 ml **1,49**

Hak Apfelmus  
1 kg = 5.69

je 350 g **1,99**

**Hosta Romy Schokolade**  
Leckere Milchschokolade mit einer  
Füllung aus gerösteten Kokosraspeln,  
1 kg = 6.45



200 g **1,29**

**Dr. Quendt Dresdner Russisch Brot**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.90



je 100 g **0,79**

**Kuchen Meister Koala**  
Schoko oder Milch,  
1 kg = 14.80



je 75 g **1,11**

**Manner Waffeln oder Törtchen**  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
7.48–9.97



je 300–400 g **2,99**

**Heimart Krosse Kerle Chips**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 15.57



je 115 g **1,79**

**Just Spices Allrounder Gewürz**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 39.87–66.44



je 45–75 g **2,99**

**Bonduelle Gemüse oder Gemüsemischung**  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
110–140 g,  
1 kg: 7.07–9.00



je 212 g **0,99**

**Meica 6 Deutschländer Würstchen**  
Bester Deutscher Art,  
Abtropfgewicht 330 g,  
1 kg = 11.48



660 g **3,79**

**Werner Simon Schweinegulasch, Rindergulasch oder Hackbraten**  
1 kg = 8.30



je 300 g **2,49**

**Wingert Foods Fertiggericht**  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
4.15–5.31



Diese Woche  
noch billiger!

je 375–480 g **1,99**

Hak Apfelmus  
1 kg = 5.69

**Sonnen Bassermann Suppe**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.73



je 400 ml **1,49**

**Nissin Soba Cup**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.33



je 88 g **1,29**

**Piccardo & Savore Olivenöl Nativ extra**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 19.98



je 500 ml **9,99**

Durstlöscher  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.38, pfandfrei

**Happy Day Sprizz**  
Apfel oder  
Johannisbeere  
PET-Flasche,  
1 l = 1.78  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l **0,89**

**Mautner Sirup**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 4.27,  
pfandfrei



je 0,7 l **2,99**

**Knabe Malz Malzbier**  
1 l = 2.18  
+ Pfand 0.25



je 0,5 l **1,09**

Berentzen Smoothie  
15 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 12.98

**Yeni Raki**  
45 % Vol.,  
die klassische,  
orientalische  
Anis-Spirituose,  
1 l = 19.99



je 0,7 l **13,99**

**Licor 43**  
31 % Vol.,  
ein spanischer Likör,  
hergestellt aus  
43 verschiedenen  
Zutaten, wie Gewürzen  
und Vanille,  
1 l = 17.13



je 0,7 l **11,99**

**Corona Extra**  
20 x 0,355 l MW-Flasche, 1 l = 2.11 + Pfand 3.10



je Kiste **14,99**

Glashäger Bittergetränk  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 1 l-PET-  
Flasche, 1 l = 0.75  
+ Pfand 3.30

Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern

je Kiste  
**8,99**  
11,49



Deit Limonade  
Verschiedene  
Sorten oder  
**Spezi Cola-Mix**  
PET-Flasche,  
1 l = 1.19  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**0,89**



Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.02 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**3,99**



Güstrower Schlossquell  
Mineralwasser  
Verschiedene  
Sorten, je 12 x  
0,7 l-MW-Flasche,  
1 l = 0.48  
+ Pfand 3.30

Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern  
je Kiste  
**3,99**  
5,49



Lauretana  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.78  
+ Pfand 1.50



6 x 1,5 l  
**6,99**

Karlsbad  
Magnesia Sprudel  
PET-Flasche,  
1 l = 0.44  
+ Pfand 1.50

6 x 1,5 l  
**3,99**  
6,54



Güstrower Schlossquell  
Iso Sport  
Isotonisches Getränk,  
12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.67 + Pfand 4.50

Gutes aus  
Mecklenburg-  
Vorpommern  
je Kiste  
**7,99**  
10,79



Freixenet  
Mia oder Mederaño  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**  
4,49

Moselland  
Akzente Serie  
Mosel DQW  
Verschiedene Sorten,  
unkomplizierte Weine  
von der Mosel, von  
trocken mineralisch  
bis fruchtbetont,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**



Baileys  
The Original  
Irish Cream Likör  
17 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten, 1 l:  
12.84-17.98

je 0,5-0,7 l  
**8,99**



Echter  
Nordhäuser  
Korn  
32 % Vol.,  
1 l = 7.13

Gutes aus  
Thüringen  
je 0,7 l  
**4,99**  
6,49



Captain Morgan  
Original Spiced Gold  
0,0-40 % Vol.,  
verschiedene Sorten,  
basierend auf geheimer  
Mischung karibischen  
Rums, ausgewogene  
Spirituosen, ideal zum  
Mixen, 1 l = 14.27



Pampers Feuchttücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44-48/  
5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.17-0.34



je Packung  
**4,49**

Kleenex Box oder Taschentücher  
Verschiedene Sorten und Inhalte,  
10 Tücher: 0.13-0.29



je 48-108 Tücher  
**1,39**  
1,45

Schauma  
Shampoo  
oder Spülung  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 3.73-5.96

je 250-400 ml  
**1,49**  
1,99



8 x 4  
Deospray  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 16.60

je 150 ml  
**2,49**  
2,65



Adidas  
Deospray  
oder Roll-On  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l: 16.60-49.80



WC Frisch-  
Kraft Aktiv  
Duftspüler  
Verschiedene  
Sorten,  
Stück = 1.20

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 4er-Pack  
**4,79**



Sagrotan Reiniger  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 3.59-4.48

Biozidprodukte  
vorsichtig ver-  
wenden. Vor  
Gebrauch stets  
Etikett und  
Produktinfor-  
mationen  
lesen.

je 600-750 ml  
**2,69**  
2,89

Air Wick Freshmatic Duo  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 13.98

Solange  
der Vorrat  
reicht

je 2 x 250 ml  
**6,99**  
7,95



PERFECT FIT  
Katzen-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.72-4.29



je 85 g  
**0,39**

Purina Gourmet Gold  
Katzenfutter  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.59

Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
Mitglieder!



**30%**  
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten  
und Inhalte,  
je 1,1 l/0,95 kg,  
je 20-27 WL



Perfect Fit  
Katzen-  
trockenfutter  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
3.72-4.29



je 650-750 g  
**2,79**  
3,99

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



1,5 kg-Beutel  
**2,99**



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



750 g-Beutel  
**2,49**



## Da haben wir wohl Ihren **Geschmack** getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025  
zum 13. Mal in Folge unsere  
**Obst- & Gemüseabteilung**  
**auf Platz 1!**

Wir  
sagen  
danke!



Ananas geschnitten  
In Scheiben oder Stücke,  
im Becher, 1 kg = 5.53



je 450 g  
**2,49**



Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

je Strauß  
**5,55**



Tafeläpfel Elstar  
Ursprung  
Deutschland, KL II,  
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

**2,99**



Avocados  
Ursprung Peru/Südafrika,  
Sorte Hass, KL I



Verzehrfreie  
Früchte  
je 2er-Beutel  
**1,99**



Tafeltrauben rot/blau kernlos  
Ursprung Brasilien/Peru,  
Sorte siehe Etikett, KL I,  
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale  
**1,89**



Himbeeren  
Ursprung Marokko/  
Portugal/Spanien, KL I,  
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale  
**1,99**



Speisekartoffeln  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel  
**2,22**



Spitzpaprika rot  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.58



500 g-Beutel  
**1,79**



Speisemöhren  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60



2 kg-Beutel  
**1,19**



Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
Ursprung Deutschland, KL I



## 10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der  
GLOBUS Markthalle!\*

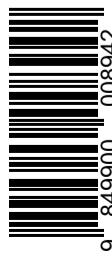
Gültig vom 05.01.2026  
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim  
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)  
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen  
ODER vorab in der PAYBACK App oder  
auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos  
unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Verifizierung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



# Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)



# GLOBUS

## Meisterbäckerei



Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.

Frau Spinczyk,  
Mitarbeiterin der Meisterbäckerei

### Snackinsel

Für den kleinen Hunger  
beim Großeinkauf: leckere  
Backwaren, Snacks  
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz  
+ 1 Kaffee nach Wahl



Kombiangebot

250

GLOBUS Apfelplunder

155

GLOBUS Laugenbrezel  
Stück = 0.66

5 Stück  
330



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen  
Luftig und locker, aus Butterhefeteig  
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück  
230



GLOBUS Donuts gemischt  
Hefeteigringe, verschiedene  
Geschmacksrichtungen,  
Stück = 0.95

je 4 Stück  
380



GLOBUS Weltmeisterbrot  
Weizenmischbrot mit ver-  
schiedenen Saaten und einem  
Mohn-Sesam-Dekor, mit  
Natursauerteig gebacken,  
1 kg = 2.80

750 g  
210

GLOBUS Sahnerolle  
Lockerer Biskuit, gefüllt  
mit feiner Sahnecreme,  
verschiedene Geschmacks-  
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g  
520

GLOBUS Käsekuchen  
Mangogeschmack,  
hauseigene Rezeptur,  
1 kg = 6.08

1.150 g  
699



GLOBUS Kürbiskernbrot  
60/40 Weizenmischbrot,  
mit Kürbiskernen,  
1 kg = 3.99

750 g  
299



GLOBUS Saatenbrötchen  
Weizenbrötchen, verfeinert  
mit Leinsaat und  
Haferflocken,  
Stück = 0.40

4 Stück  
160

4 kaufen –  
nur 3 bezahlen



GLOBUS Obsttorte  
Luftiger Biskuitboden, mit  
saftigen Früchten belegt,  
verschiedene Ge-  
schmacksrichtungen,  
1 kg = 7.77

je 900 g  
699



GLOBUS Baguette  
Mehrmals täglich frisch  
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g  
075



### GLOBUS Restaurant

#### An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial  
Lachs- und Thunfisch-  
Nigiri, Inside Out mit  
Flusskrebs und Avocado,  
vegetarische Riesenrolle mit  
japanischer Mayonnaise,  
Tamago, Avocado, Gurke  
und Paprika, Ingwer,  
Wasabi und Sojasauce,  
1 kg = 30.28

So entsteht  
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!

363 g  
1099



GLOBUS  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-  
Reis, Thunfisch,  
Paprika und Sesam,  
1 kg = 31.00

290 g  
899



Lecker darf kein  
Luxus sein! Darum  
bieten wir Ihnen  
beste Qualität zu  
fairen Preisen.

Küchenmeister Frikadelle  
mit Pfefferrahmsauce,  
dazu Kroketten

850

Schweinegulasch  
in Paprikarahmsauce,  
dazu Butterspätzle

850



Montag

Donnerstag

Junge Küche:  
Helles Frikassee  
mit Reis

750

Seelachs  
mit Pesto-Sahnesauce  
und Gemüsejulienné,  
dazu Salzkartoffeln

1050



Wochengerichte

Hausgemachtes  
Wurstgulasch  
mit Penne Rigate

850

Wechselnde Tagesgerichte

Dienstag

Freitag

Nudelsuppe  
mit Hühnchenfleisch,  
dazu ein Brötchen

650

Kasseler  
mit Sauerkraut, dazu  
Kartoffelstampf

800

Cordon bleu  
vom Hähnchen, mit Erbsen-  
Möhren-Gemüse,  
dazu Pommes  
frites

960



Mittwoch

Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen  
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.



**Haxen-Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



**Nicht nur täglich, sondern mehrmals täglich frisch.**  
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.  
**Und wie immer für nur 1 Euro!**



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke

100 g **1,99**

Frisches Lachsfilet  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g **1,59**

Frau Reinhols  
Fisch-Empfehlung:



100 g **1,99**

Geräucherter Rotbarsch

Geräuchertes Buttermakrelenfilet

Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen



100 g **2,99**  
3,49

100 g **1,59**  
1,69

Drei Klassiker für  
jeden Geschmack

100 g **1,79**  
2,49



je 100 g **0,77**

Milram Schnittkäse  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40-45 % Fett i. Tr.

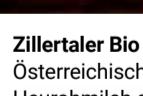
Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

100 g **1,29**  
1,69

Galbani Gorgonzola Intenso DOP  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

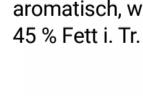
100 g **1,59**

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant



Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32-45 % Fett i. Tr.

100 g **1,99**



Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heuernmilch g.T.S. hergestellt,  
aromatisch, würzig,  
45 % Fett i. Tr.

100 g **1,99**



Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette

100 g **1,29**



100 g **1,29**



Geramont, L'Affiné Saint Albray  
oder Chaumes  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.

100 g **1,89**



Preiselbeer-Meerrettich Creme  
Frischkäsezubereitung mit Preisel-  
beeren und Meerrettich,  
Doppelrahmstufe

100 g **1,49**  
1,79



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 10.33



je 430 g  
**4,44**  
5,49

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72



Fräulein Heidemarie  
Puten-Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 9.42–10.85



je 165–190 g  
**1,79**  
2,99

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g  
**1,11**  
1,49

Filosophy Bougatsa mit Vanillecreme  
Tiefgefroren, 1 kg = 3.47



862 g  
**2,99**  
3,89

Vegan

Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79



Rügenwalder Mühle Mühlen Frikadellen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.45



je 165 g  
**1,89**



GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-  
schnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**1,79**



Diese Woche  
noch billiger!

Tillman's Toasty  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 9.96



je 280 g  
**2,79**  
3,99

Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.60



je 150 g  
**0,39**  
0,59



Discount-günstig  
Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag  
Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67

Diese Woche  
noch billiger!

je 150 g  
**0,25**  
0,29



Jeden Tag Skyr natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30

Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**1,15**  
1,19



Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90

Diese Woche  
noch billiger!

500 g  
**0,95**  
0,99



Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95



200 g  
**1,39**

Popp Bratkartoffeln  
Pfannenfertig,  
mit Speck  
und Zwiebeln



1 kg  
**2,79**



Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98



500 g  
**5,99**

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56



je 160–226 g  
**2,49**  
2,99

Vosko Hähnchen Nuggets  
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,  
1 kg = 6.76



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.56  
+ Pfand 0.25



MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l  
**1,49**  
1,89



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1,99**  
2,29



Discount-günstig  
Bis zu 8.000 Produkte  
discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32



je 125 g  
**0,79**

Diese Woche  
noch billiger!

Jeden Tag  
Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.78



Diese Woche  
noch billiger!

500 ml  
**1,39**  
1,49

Jeden Tag  
Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 7.45



Diese Woche  
noch billiger!

200 g  
**1,49**

Jeden Tag Kaffeepads  
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,  
1 Pad = 0.13, 1 kg = 18.50



Jeden Tag  
Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Jede  
Woche  
neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

20%  
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer  
Leber- oder  
Rotwurst  
In der Krause,  
1 kg = 9.16



je 250 g  
**2,29**  
2,99

Aoste  
Stickado  
Verschiedene  
Sorten, 1 kg:  
25.57–29.83

je 60–70 g  
**1,79**



Stockmeyer  
Edelsalami  
Mild geräuchert,  
1 kg = 10.60

150 g  
**1,59**



Power System  
Proteinriegel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 22.57



je 35 g  
**0,79**  
0,99

je 40 g  
**1,49**  
1,99



Zuegg  
Fruchtaufstrich  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1,99**  
2,79

Ovomaltine Crunchy Cream  
oder Caotina Creme  
1 kg: 9.18–11.63

je 300–380 g  
**3,49**



Dr. Oetker  
Vitalis Porridge  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 16.48



je 54 g  
**0,89**  
0,99

Krüger  
Signature Blend  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 17.79



je 140 g  
**2,49**  
3,29

Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.96

je 250 g  
**1,49**  
1,79





Vegan

80 g  
**2,99**Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09

Vegan

110 g  
**1,99**Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g  
**1,69**Alpro Barista  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 2.92

Vegan

je 750 ml  
**2,19**  
2,49Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

Vegan

200 g  
**1,19**  
1,39Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

Vegan

Rügenwalder Mühle  
Vegane Aufschnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 16.13–18.43Handi Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

Vegan

70 g  
**1,99**  
2,49Handi Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g  
**1,79**  
1,99Billie Green  
Vegane Snack  
Salami-Style  
Klassik oder Chili,  
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g  
**1,99**  
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**2,99**  
3,99Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95je 200–360 g  
**2,79**  
3,29

Vegan

Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45je 200–220 g  
**2,49**  
3,29

Vegan

Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56

Vegan

Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74je 135–140 g  
**1,99**  
2,35Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76Lindt Vegane Schokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g  
**3,99**  
4,49PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY ❤



Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.



Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt?  
Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!



Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen  
Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**119**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**279**



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



135 g  
**199**  
2<sup>59</sup>



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Claro Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.98



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Grünfink Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98



Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00



Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80



Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50



500 ml  
**329**  
3<sup>69</sup>

500 ml  
**599**

[youtube.de/globus](http://youtube.de/globus)





## Wein des Monats



0,75 l  
**3,99**  
7,99

### Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**5,99**  
7,99

Mathias Wolf

Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter  
Burgundertyp, der die  
feinen Nussaromen  
gekennzeichnet mit der  
fruchtbetonten  
Stilistik verbindet,  
1 l = 7.99

Domaines Vinsmoselle  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig  
und frisch, aus  
Luxemburg,  
1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,99

Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet  
Sauvignon, Merlot,  
Petit Verdot, Syrah,  
Chardonnay oder  
Viognier  
Die Auswahl zeigt  
die ganze Vielfalt  
des Terroirs,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99

Puklavec & Friends  
Verschiedene  
Sorten, frische,  
fruchtige Weine  
aus Slowenien,  
1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**  
4,99

Pure Divine  
Vodka  
37,5 % Vol.,  
1 l = 9.99

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Alpenschnaps  
33–35 % Vol.,  
verschiedene  
Sorten,  
1 l = 13.98

Kilbeggan Traditional  
Irish Whiskey  
40 % Vol., mild, rund,  
mit harmonischen  
Honignoten und  
Anklängen von  
süßem Malz,  
1 l = 15.70

je 0,7 l  
**10,99**



Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco  
mit einem schönen  
Mousseux, ideal als  
Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l  
**4,99**  
5,99



Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit  
lebendiger Säure und  
feiner Perlage, ideal  
als Aperitif,  
1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
6,99



**Gerolsteiner FLOW**  
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen  
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche  
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –  
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und  
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.  
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.  
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.  
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

**Jeden Tag Eistee**  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche, 1 l = 0.66  
+ Pfand 1.50

Diese Woche  
noch billiger!

je 6 x 0,5 l  
**1,99**  
2,10

**Celtic Stilles**  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche,  
1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpaks  
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**  
3,99



**Vita Cola**  
Verschiedene Sorten,  
je 12 x 1 l-  
PET-Flasche,  
1 l = 0.71  
+ Pfand 3.30

je Kiste  
**8,49**



**Scanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten,  
ausgenommen  
Orangensaft,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

je 1 l  
**1,49**  
1,99



**Peter Mertes**  
Bree Alkohol-  
freier Wein  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



**Scenic Energy Drink**  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

**Karlsberg Mixery**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-  
MW-Flasche, 1 l: 1.40/1.77 + Pfand 3.10/3.42



**Köstritzer Schwarzbier oder Kellerbier**  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**12,99**



**Holsten Pilsener**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.00  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**9,99**  
13,99



**Paulaner Weißbier 0,0 %**  
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**13,99**



## Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**  
2,69

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**  
3,19

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**

Powerbar Powergel Shots  
Cola und Koffein,  
1 kg = 76.33



60 g  
**2,29**

Isostar Powertabs Cranberry  
oder Lemon  
1 kg = 33.25



je 120 g  
**3,99**  
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig  
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g  
**0,89**  
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge  
oder Früchte-Frühstücksbrei  
1 kg = 5.98



je 500 g  
**2,99**

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,79

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,99

Bellani  
Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,29

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,99

# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade  
Mountain Blast  
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l  
**079  
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 5.12  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,33 l  
**169  
199**

Quelly  
Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche  
noch billiger!

je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.91  
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**



Adelholzener  
Isotonisches  
Getränk  
Verschiedene  
Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu  
bei uns

je 0,5 l  
**169**

Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25



Adelholzener  
Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**099  
119**



Erdinger  
Alkoholfrei  
1 l = 1.98  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker  
Atlantik-Ale  
Alkoholfrei  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter  
Lammsbräu Alkoholfrei  
10 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 3.03  
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1145**



Hohes C  
Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 1.85  
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139  
159**



Paulaner Weißbier  
Zitrone 0,0 %  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.40  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1399**



Bayreuther  
Hell Alkoholfrei  
20 x 0,5 l-  
MW-Flasche,  
1 l = 1.50  
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499**



Gatorade  
Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.58  
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**129  
149**



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 6.78

je 500 ml  
**3,39**

**LISTERINE PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95

**20% Rabatt\***

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln

vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02  
(gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96



je 250 ml  
**1,99**  
2,49

L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36



je 250 ml  
**1,59**

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



je 190 g  
**1,19**

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45



je 200-400 ml  
**3,29**  
3,55

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



je 75 ml  
**2,49**  
2,79

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90



je 100 ml  
**5,99**  
6,95

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml  
**6,99**  
8,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 500 ml  
**1,99**

Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



je 500 ml  
**1,49**  
1,95

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.39-8.71



je Artikel  
**4,79**

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37



175 g  
**1,99**  
2,25

Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06



je 36 WL  
**1,99**

je 38-50 WL  
**9,99**  
10,65

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1 09**

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

demeter  
je 35 g  
**0 99**  
1,29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



ab 10. Monat  
je 2 x 200 ml  
**1 75**  
1,99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25

demeter  
je 0,33–0,5 l  
**1 19**  
1,49



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37

demeter  
je 190 g  
**3 49**  
3,95



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

demeter  
je 80 g  
**3 49**  
4,49



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 66.53

demeter  
75 ml  
**4 99**  
5,99



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

demeter  
26 Stück  
**1 49**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack  
Größen: 40–50 oder  
Herren-Achsellhemden 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



Die Wäschemarkte Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,99\*~~

Damen-Taillenslips  
Größen: 40/42–52/54  
oder  
Damen- oder Herren-  
Hemden  
Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts 2er-Pack  
Rundhals oder V-Ausschnitt  
100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99\*)  
oder -Retros 3er-Pack  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (14,99\*),  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben



ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



Damen- oder Herren-  
Funktionsshirt oder -Hose  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je **6,99**  
2. je **7,99**

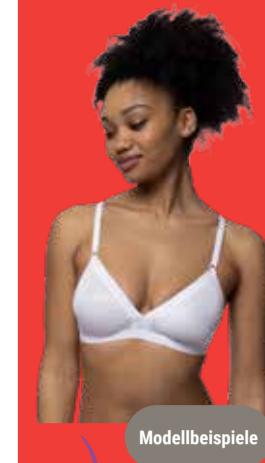


Herren-T-Shirts  
Rundhals  
100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

**VIANIA DESSOUS** **NATURANA** **DORINA\***

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-  
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



OHO Herren-Slips 5er-Pack  
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack  
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben



je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!



Herren-Retro-Pants  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschacht-Sportsocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben



je 10er-Pack  
**8,99**  
~~9,99\*~~



Diese Woche  
noch billiger!

Arbeits- oder  
-Kurzschacht-Socken  
Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



Socken oder Sneakersocken  
Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**



Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~



Mega Thermosocken  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je Paar  
**5,99**



Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken  
Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





je Paar  
**39,99**  
49,99\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Alle Artikel  
dieser Seite  
solange der  
Vorrat reicht

Damen-Slipper  
Komfortweite: H, mit Step-in-Funktion zum  
freihändigen Anziehen, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
59,95\*

**Jana®**

Damen-Schnürschuh  
Mit kleiner innenliegender Tasche,  
Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,99\*

**KangaROOS**

Sportlicher Damen-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 37–42

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
49,95\*

**KangaROOS**

Damen-Hausschuh  
Wechselbares Fußbett,  
Größen: 36–42



je Paar  
**14,99**

Sportlicher Herren-Schnürer  
Gepolsterte Innensohle, Größen: 41–46

Modellbeispiele



je Paar  
**29,99**  
39,95\*

**JAKO**

Herren-Schnürer  
Austauschbare Innensohle, Größen: 40–46

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
69,95\*

**Dockers** by GERLI

Damen- oder Herren-Sneaker  
Obermaterial aus Leder, austauschbare Innensohle,  
Damen-Größen: 36–41, Herren-Größen: 40–45

Modellbeispiele



je Paar  
**39,99**  
49,95\*

**LICO**

Old Skool Damen- oder Herren-Sneaker  
Damen-Größen: 3,5–7,5,  
Herren-Größen: 7,5–12



je Paar  
**59,99**  
85,00\*

**VANS**

Damen-Handtasche  
Verschiedene Modelle  
und Farben

je Artikel  
**19,99**



Damen-Handtasche  
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel  
**14,99**

Damen- oder Herren-Geldbörse  
Verschiedene Modelle und Farben

je Artikel  
**9,99**

Modellbeispiele



Einkaufstasche  
Aus strapazierfähigem Polyester,  
43 x 33 x 16 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**19,99**  
25,95\*



Faltbarer Einkaufsshopper  
Aus strapazierfähigem  
Polyester, 46 x 27 x 28 cm,  
34 l, verschiedene Farben

Modellbeispiele

je Artikel  
**14,99**  
19,99\*

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Rucksack  
29 x 42 x 14 cm, 16 l,  
verschiedene Farben

**Bench.**

je Artikel  
**14,99**  
39,95\*



**SALE  
SALE  
SALE**

Einkaufstrolley  
Verschiedene  
Farben



je Artikel  
**24,99**  
29,99\*

Reisegepäck-Serie Roadrush

Aus robustem Polypropylen, mit TSA-Schloss, beidseitig packbar, recyceltes  
Innenfutter, verschiedene Farben,  
55 cm, 2,4 kg: je **49,99** (159,95\*),  
67 cm, 3,2 kg: je **69,99** (169,95\*) oder  
77 cm, 3,9 kg: je **79,99** (179,95\*)

ab  
**49,99**  
159,95\*

**AMERICAN  
TOURISTER**  
SINCE 1920

Rollen 360°



**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

**SALE  
SALE  
SALE**

#### Strungfarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder

**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,

Lauflänge: 215 m,

verschiedene Farben,

1 kg = 37,80



je 50 g-Knäuel  
**1,89**

Auch für Woll-  
allergiker geeignet

#### Damen- oder Herren- Funktionsjacke

Damen-Größen: 38–44,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

**killtec**

je Artikel  
**59,99**  
129,95\*



#### Packbare Damen- oder Herren-Steppjacke

Größen: S/M–XXL,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**24,99**  
39,95\*

#### Adidas Damen- oder Herren-Hoodie

Baumwollmischung,  
Damen-Größen: S–XL,  
Herren-Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben

je Artikel  
**39,99**  
55,90\*



#### Herren-Hemd oder -Shirt

100 % Baumwolle,  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**19,99**  
49,95\*



#### Puma Herren-Sweathose

Baumwollmischung,  
Größen: M–XXL,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**34,99**  
49,95\*



#### Damen- oder Herren-Jeans

Baumwollmischung,  
verschiedene Größen  
und Modelle

Modellbeispiele

**PADDOCK'S**

je Artikel  
**24,99**  
79,95\*

**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



Solange  
der Vorrat  
reicht

**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



ab  
**2,99**

**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **3,99**  
oder **-Duschtuch**  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5,99** (29,95\*)  
oder **-Duschtuch**  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

**möve**  
**frottana**  
ab  
**5,99**  
12,95\*



Made in  
Germany

**Damen- oder Herren-Shirt**  
Baumwollmischung,  
Damen-Größen: 36/38–52/54,  
Herren-Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**  
je Artikel  
**8,99**  
14,99\*



**Damen-Fleecejacke**  
Größen: S–XXL oder  
**Herren-Fleecejacke**  
oder **-Fleecetroyer**  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**  
je Artikel  
**9,99**  
12,99\*



**Herren-Pullover**  
Größen: M–4XL,  
verschiedene Farben

**NIC & JOE**  
je Artikel  
**13,99**  
19,99\*



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**



**Tagesplaner-Block**

oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von 2,99 bis 4,99



**ab 2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

**Passend dazu:**  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben

**je 6er-Pack 2,99**



**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben

**Passend dazu:**  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

**je Artikel 5,99**



**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von 1,49 bis 2,29

**ab 1,49**



**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**

**ab 0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m<sup>2</sup>, blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

**ab 1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**  
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

**Passend dazu:**  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**  
Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.

**LEITZ**

**27,99**  
45,29\*



**Aktenvernichter IQ Home Office**  
Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l

**LEITZ**

**69,99**  
119,00\*



**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**  
19,99\*

**Fächermappe**  
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**  
Transparent oder bunt, je 5er-Pack

**je Artikel/Ser-Pack 3,49**



**Collegeblock**  
DIN A4, liniert oder kariert

**Oxford**

**je Artikel 2,49**  
5,39\*



**GLOBUS Geschenkkarte**

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



**Das große  
Haushaltwaren-  
sparen**

%

Induktion

**Pfannen-Set Ingenio**

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99\*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99\*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wasserfilter Marella**

Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*



Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab 27,99 (37,99\*)

**Getränkesirup**

Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49\*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99\*), 1 l: 7,93–7,98



Ebenfalls  
erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt,  
je 24,99 (32,99\*)

ab  
**3,49**  
5,49\*

**2 in 1-Schwämme**

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**2,49**  
39,95\*

60 % saugfähiger als  
herkömmliche Schwämme  
(Herstellerangabe)

5er-Set

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, 9,99 (18,99\*)

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*

**Bodenwischer Profi XL-Set**

Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**  
je Set  
**54,99**  
89,99\*



**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**  
**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar  
**LEIFHEIT**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



Cotton Plus:  
für Steinböden

Micro Duo:  
für alle glatten  
Böden

Extra Soft:  
für Parkett-  
und Holzböden

**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**

Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**

360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**LEIFHEIT**

**12,99**  
21,99\*

**Wäschewanne**  
25 l: je 4,99 (8,99\*) oder  
**Wäschekorb**  
50 l: je 7,99 (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je 10,99 (22,99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN

ab  
**4,99**  
8,99\*

55 l

50 l

25 l



**Bügeltisch Airboard M Compact Plus**

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99\*) oder



**Airboard Express M Solid**

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

**LEIFHEIT**

ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

**Dampfbügeleisen Easygliss FV5718**

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.



**Tefal**

**39,99**  
54,99\*

**Dampfstation SV6110**

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf



**Tefal**

**89,99**  
249,99\*

**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**419,00**  
590,-\*

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml:  
**9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**

800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**

1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:

ab  
**37,99**  
74,99\*



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**

**ritter**

**99,99**  
169,99\*



**Smoothie-Maker**

**Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**Das große  
Haushaltswaren-  
sparen**



**29,99**  
74,99\*



**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
149,99\*



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**

2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige

**ab**  
**44,99**  
59,99\*

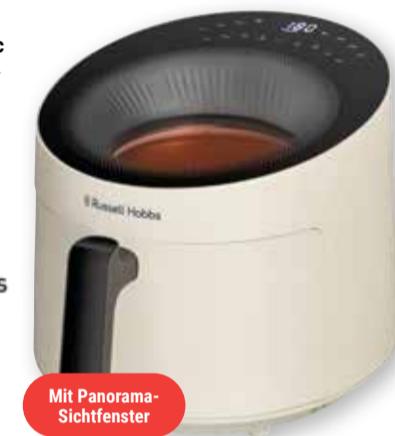


**Heißluft-Fritteuse**

**SatisFry Panoramic**  
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

**Russell Hobbs**

**39,99**  
129,99\*



Mit Panorama-Sichtfenster

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
89,99\*



Made in Europe

16-teiliges Set

**Besteck-Set Luna**

Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln

**BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN**  
60-teiliges Set  
**29,99**  
59,99\*



60-teiliges Set

**Bodensauger ohne Beutel**

**BGS05BL1H**  
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
204,99\*



**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
16,99\*



**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,95\*)

**ab**  
**3,99**  
9,95\*

Für Heißgetränke geeignet



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

**GRUNDIG**

**99,99**  
249,99\*



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

**6,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Stövchen  
Edelstahl,  
**5,99** (6,99\*)

**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**74,99**  
179,99\*

**Rowenta**



Solange  
der Vorrat  
reicht

Auch als Hand-  
sauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
249,99\*



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware,  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
1 99

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
7 99  
9 99



Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
17 99

Ordner  
Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
2 79  
4 39\*

VOON  
LEITZ

Abgabe nur in haushaltssüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG  
Markthalle Rostock-Roggentin  
Globusring 1, 18184 Roggentin  
Telefon: 038204 65-0

globus.de/rostock-roggentin  
info-mhro@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch,  
66606 St. Wendel

Frischhaltedose Easy Clip  
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: 5.49 (7.99\*)  
bis 2.250 ml: 14.99 (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
5 49  
7 99\*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick  
Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
14 99  
29 99\*

TOM TAILOR

20 %  
Rabatt\*\*  
auf ein  
Schmuckstück  
oder eine  
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026  
erhalten Sie  
20 % Rabatt\*\* auf ein  
Schmuckstück oder  
eine Armbanduhr  
Ihrer Wahl ab einem  
Einkaufswert von  
30 € aus unserem  
vorrätigen Sortiment.



\*\*Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,  
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02  
(gültig vom 05.–10.01.2026).

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS

PAYBACK



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56

250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

*Echt gut gemacht.*

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben. Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen. Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

**Jeden Tag Bio**  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
**250 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
**500 g**  
**1.99**



**Alnatura**  
Bio Walnusskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
**150 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
**200 g**  
**1.79**



**Alnatura**  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
**250 g**  
**2.69**



**Alnatura**  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
**500 g**  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

**Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig  
braucht seine Zeit, hält aber bei  
guter Pflege ewig. Mit dieser  
Anleitung klappt das Ansetzen  
kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

 leicht  
 ca. 45 Min.  
 4 Portionen

**Yutaka**  
**Soba oder**  
**Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g

**1.99**



**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut,  
 tiefgefroren,  
 1 kg = 27.95

**200 g**

**5.59**

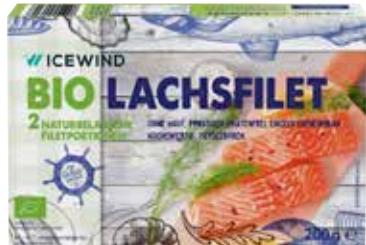


**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,  
 1 kg = 16.58

**150 g**

**1.99**

6



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet,  
 1 kg = 24.90

**100 g**

**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
 Nativ extra  
 1 l = 15.96

**250 ml**

**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
 Shoyu-Art  
 1 l = 11.96

**250 ml**

**2.99**



Corovita  
Premium Natives  
Bio-Olivenöl extra  
1 l = 15.98  
500 ml  
**7.99**



Alnatura  
Weißweinessig  
1 l = 4.58  
500 ml  
**2.29**



Lien Ying  
Reisessig  
1 l = 7.45  
200 ml  
**1.49**



Alnatura Bio  
Blütenhonig  
1 kg = 8.54  
350 g  
**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg: 10.53-15.80  
je 50-75 g  
**0.79**



Alnatura  
Bio Weidemilch  
Crème fraîche  
30 % Fett, 1 kg = 8.60  
150 g  
**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20-25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15-20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird. Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16  
250 g  
**1.79**



Followfood  
Thunfisch Filets  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
120–130 g,  
1 kg: 16.16–23.00  
je 160–185 g  
**2.99**



Alnatura Bio  
Kichererbsenwaffeln  
1 kg = 14.90  
100 g  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen  
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
1 kg = 6.48  
350 g  
**1.49**



KoRo  
Soja Protein  
Crispies  
1 kg  
**12.99**



Alnatura Körniger  
Frischkäse  
1 kg = 7.95  
200 g  
**1.59**



KoRo  
Bio Erdnussmus  
1 kg = 9.98  
500 g  
**4.99**



Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
  - 1 Avocado
  - 1/2 Zwiebel, rot
  - 1 Dose Thunfisch
  - 1/2 Limette
  - 10 Min. Petersilie
  - 1 Bund Petersilie
  - 1 TL Olivenöl
  - 1 Prise Salz
  - 1 Prise Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle  
Grünkern-Burger  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



Bauck  
Süßkartoffel  
Falafel  
1 kg = 12.44  
160 g  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



Alnatura  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



Alnatura  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



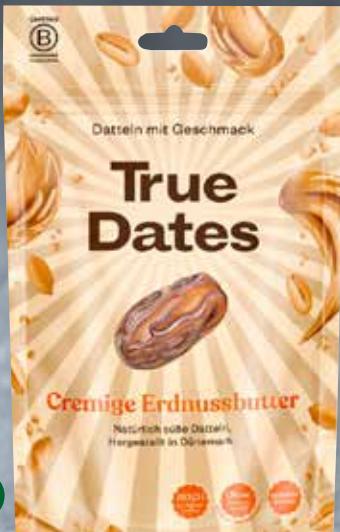
Alnatura  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



True Dates Datteln  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

## Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

**Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.**

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nach-  
füller auch im  
Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19

52 g  
**5.99**



## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze

1 Banane



1 TL Honig

1/2 Zitrone (nur Saft)

1 Hand Eiswürfel

leicht

10 Min.

Zerkleinern und die

Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco**  
Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé**  
Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



Alkoholfrei!



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel

[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

