



Echt gut gemacht.

Rostock-Roggentin

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Knackwurst
Im Ring, nach Braunschweiger Art

Jetzt noch günstiger!

Probierpreis
1 kg **6⁹⁰**
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwürsting und Kartoffelstampf

5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale **0⁹⁹**

Orangen
Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL I, 1 kg = 1.00

4 kg-Beutel **3⁹⁹**

Extra große „XXL“-Früchte

4 kg-Beutel



Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.

Herr Heinrich,
GLOBUS Meisterbäcker

GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück **0⁹⁹**

GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem Natursauerteig gebacken

1.000 g **0⁹⁹**
~~1³⁹~~

GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g **0⁹⁹**
~~1³⁹~~

Dr. Oetker Die Ofenfrische
oder **Tradizionale**
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 4.11–5.11

Je 350–435 g **1⁷⁹**



Müller Froop
Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.60

Je 150 g **0³⁹**



Melitta Bella Crema
Ganze Bohnen, verschiedene Sorten

Je 1 kg **12⁹⁹**



Lorenz Crunchips
oder **Crunchips Wow**
oder **Roasted**
Verschiedene Sorten, 1 kg: 4.95–9.00

Je 110–200 g **0⁹⁹**



Maggi Fix oder **Würzpaste**
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.00–13.93

Je 28–65 g **0³⁹**



Wodka Gorbatschow
37,5 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 8.56

Je 0,7 l **5⁹⁹**



Angebotspreis-Garantie!
Die Angebotsartikel aus unserem aktuellen Falblatt finden Sie als Wochenangebote in der Region nirgends günstiger. Wenn doch, gilt dieser Preis auch bei uns.

Lübzer Bier
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.98 + Pfand 3.10

Je Kiste **9⁷⁹**



Kuschelweich Weichspüler
Verschiedene Sorten, je 750–1.000 ml, 1 WL: 0.04–0.05

Je 28–38 WL **1³⁹**
~~1⁹⁵~~



Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 20 x 9/24 x 9/30 x 10 Tücher, 10 Tücher: 0.09–0.16

Je Packung **2⁷⁹**



Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C, 1 l = 1.00

5 l **4⁹⁹**



Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene Größen und Farben, je 3er- oder 4er-Set: von **6,99** (17,99*) bis **8,99** (25,99*)



ab **6⁹⁹**
~~17⁹⁹~~



Lacoste Herren-Retros
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan oder -T-Shirts
100 % Baumwolle, verschiedene Größen und Farben

Je 3er-Pack **24⁹⁹**
~~45⁰⁰~~



Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

VEGANUARY

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1-2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)



44⁹⁹
~~84⁹⁹~~

Dampfbügeleisen SI3450L

2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



GRUNDIG

12⁹⁹
~~49⁹⁹~~

Treterimer Paso

Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je 9.99 (19.49*)
20 l: je 17.99 (31.99*) oder
40 l: je 23.99 (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab 0.59 oder
Pely Müllbeutel
35 l: 1.29 (1.99*)

rotho
SWISS DESIGN

ab **9⁹⁹**
~~19⁴⁹~~

1. Klaptritt

Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



KESPER
KITCHEN AND HOME

ab **4⁹⁹**
~~17⁹⁹~~

Glas-Frischhaltedose

Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab **1⁹⁹**
~~3⁹⁹~~

Géramont Weichkäse, Le Snack
oder **Bresso Feine Häppchen**
Verschiedene Sorten, 1 kg: 11.10-22.20



je 100-200 g
2²²

Hochland Grünländer Scheiben,
Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07-15.36



je 110-140 g
1⁶⁹
~~2⁶⁹~~

Ergülü Mediterrane Creme
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95-15.92

Glutenfrei



je 125-200 g
1⁹⁹
~~2⁵⁹~~

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 6.03-9.54



je 240-380 g
2²⁹

Frosta Fertiggericht
Classic oder
Black Edition
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 5.58-6.20



je 450-500 g
2⁷⁹

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten,
je 8-16 Pads, 1 Pad: 0.14-0.28,
1 kg: 20.00-22.20



je 100-111 g
2²²

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8-16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.22-0.45, 1 kg: 28.49-29.92



je 120-126 g
3⁵⁹

Erasco Suppe oder Eintopf
Verschiedene Sorten,
1 l: 3.73-3.87



je 385-400 ml
1⁴⁹

Oro di Parma Tomaten
Passiert oder Stückig,
Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80-2.98



je 400-425 g
1¹⁹

Mondamin
Saucenbinder
oder
Mehlschwitze
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.76



je 250 g
1¹⁹

Knorr
Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Lorenz
Erdnuss-Locken
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
5.66-7.62



je 130-175 g
0⁹⁹
~~2¹⁹~~

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22-13.44



je 96-157 g
1²⁹

Ritter Sport Tafelschokolade
Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.90



je 100 g
0⁹⁹



Storck
Knoppers
Verschiedene
Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1⁶⁹

Knoppers
PICK & MIX

3 kaufen

1€

SOFORT
RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons
erhalten Sie 1€ Sofortrabatt
beim Kauf von mindestens 3
Knoppers Schnitten oder Knoppers
Riegel Produkten (gültig für das
gesamte Knoppers Sortiment
(Ber) und Knoppers Riegel (Ser).
Sortiment, Verfügbarkeit im Markt
vorausgesetzt) direkt an der
Kasse. Nicht alle aufgezählten/
abgebildeten Artikel sind jederzeit
vorhanden. Nur jeweils 1 Coupon pro
Kauf einlösbar. Coupon-Einlösung
nur in Deutschland und nur in
teilnehmenden Märkten möglich.
Barauszahlung und Rechtsweg
ausgeschlossen. Vervielfältigungen
oder Veröffentlichungen sind
nicht gestattet. Coupons sind
nur im Original gültig.
Kopien werden nicht akzeptiert.
Coupon 12.01. bis 17.01.2026



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

facebook.com/globus.de

HRO/KW03/26

True Fruits Smoothie
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.99,
pfandfrei



je 750 ml
2.99
4.69

Deli Reform
Einfach Kochen
1 l = 2.58



Gutes aus
Niedersachsen

500 ml
1.29
1.59

Hansano Markenbutter
1 kg = 6.76



250 g
1.69
3.69

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

Bünting Bio Tee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.09, 1 kg = 44.75



je 40 g
1.79
1.99

Gutes aus
Niedersachsen

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1.49

Frischli Leckermäulchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.93



je 150 g
0.59
0.99

Gutes aus
Sachsen-
Anhalt

**Mövenpick Feinjoghurt,
Bircher Müsli oder Feinster Pudding**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.60



je 150 g
0.69
0.99

**Kaba Kakao- oder
Fruchtpulver**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1.99
2.79

Nordseekäse
Scheiben
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g
1.99

**Käserei Champignon
Camembert Original oder Leicht**
1 kg = 15.12



je 125 g
1.89
2.49

**Loose Quäse oder
Hausmacher Minis**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 13.83



je 115 g
1.59
1.99

Dr. Oetker Kleine Kuchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1.99
2.69

Abraham
Original spanischer
Serrano Schinken
11 Monate traditionell
in Spanien gereift,
1 kg = 22.90



100 g
2.29

Wiltmann
Genießer Töpfchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90



je 100 g
1.29
1.99

Pick Juliska
Ungarische Salami
1 kg = 11.44



375 g
4.29

Kölln
Haferflocken
Blütenart
oder Kernige,
1 kg = 2.38



je 500 g
1.19

Wiesenhof Bruzzler
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 400 g
3.99
4.69

Torney Landfleischerei
Eier- oder Geflügelsalat
1 kg = 6.60



je 150 g
0.99
1.19

Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

GLOBUS Antipasti oder Tapas
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73-22.92



Nimm 3,
spar dabei!

Diese Woche
noch billiger!

je 3 x 80-210 g
5.50

Mühlhäuser Pflaumenmus
Original oder Stückig,
1 kg = 3.76



je 450 g
1.69
2.29

Block House Steakpfanne
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 12.32-13.56



je 427-470 g
5.79

Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
4.99

GLOBUS Gemüse
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 1.99-2.65



je 750-1.000 g
1.99
2.59

Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.78



Gutes aus
Hamburg

500 g
1.89
2.39

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Leibniz Minis
oder **Zoo Kekse**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.60–7.92



je 125–150 g
0⁹⁹
1⁸⁹

De Beukelaer
Prinzenrolle
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.23–4.80



je 352–400 g
1⁶⁹

Nordthly Lakritz
Kugeln
Verschiedene Sorten,
Original aus Dänemark,
1 kg = 16.63



je 300 g
4⁹⁹
5⁹⁹

Ferrero Confetteria
Raffaello
1 kg = 13.00



230 g
2⁹⁹

Marabou
Schokolade
1 kg = 13.59



220 g
2⁹⁹

Berggold
Schokoladenartikel
Kokosflocken, Pfefferminztaler,
Rumkugeln oder
Crenehütchen,
1 kg = 6.45



je 200 g
1²⁹
1⁸⁹

Dreistern Rindfleisch
Im eigenen Saft,
1 kg = 8.73



400 g
3⁴⁹
4⁵⁹

Saupiquet
Thunfisch-Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.31



je 160 g
2²⁹
2⁹⁹

ZERTIFIZIERTE
NACHHALTIGE
FISCHEREI
MSC
www.msc.org

Sonnen Bassermann
Kartoffel mal anders
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.98



je 400 g
1⁹⁹

Rapunzel Bio
Tomatenmark
2fach konzentriert,
1 kg = 9.95



200 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Maille Original
Dijon Senf
Verschiedene Sorten,
1 l = 7.45



je 200 ml
1⁴⁹

Miracel Whip
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.56



je 250 ml
1³⁹

Rotbäckchen
Direktsaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.56,
pfandfrei



je 0,7 l
2⁴⁹

Hitchcock Shot
Verschiedene
Sorten,
1 l = 6.58,
pfandfrei



je 500 ml
3²⁹

Pfanner Tee
Verschiedene
Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.50,
pfandfrei



je 2 l
0⁹⁹
1⁹⁹

Van Dolt
Advocaat
Eierlikör
20 % Vol.,
1 l = 5.70



0,7 l
3⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Dr. Oetker
Kuchenbackmischung
oder **Kleine Backidee**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.81–11.63



je 240–580 g
2⁷⁹
3⁷⁹

Astra
Verschiedene Sorten, MW-Flasche,
1 l = 1.76 + Pfand 0.48



Gutes aus
Hamburg

je 6 x 0,33 l
3⁴⁹

Duckstein
Original
oder **Weizen**
Auf Buchen-
holz gereift,
je 8 x 0,5 l-
MW-Flasche,
1 l = 2.87
+ Pfand 2.14



je Kiste
11⁴⁹

Dr. Oetker
Seelenwärmer
Pudding
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
13.39–13.62



je 58–59 g
0⁷⁹
1²⁹

Fläminger Jagd
Kräuterlikör
30 % Vol.,
1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹
6⁴⁹



instagram.com/globus.de

Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.59



je 0,75 l
2⁶⁹
2⁹⁹

Anselmann Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 6.65



je 0,75 l
4⁹⁹
5⁹⁹

Avena Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräutertinkturen,
die sowohl pur als auch
in Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
seine feine fruchtige
Note entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹
13⁹⁹

**Fernet-Branca oder
Branca Menta**
28-35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹
15⁹⁹

**Nordbrand
Nordhausen
Pfefferminzlikör**
18 % Vol.,
1 l = 5.70



Gutes aus
Thüringen

0,7 l
3⁹⁹

Warsteiner Bier

Verschiedene
Sorten, auch
Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-/
24 x 0,33 l-
MW-Flasche,
1 l: 1.00/1.26
+ Pfand
3.10/3.42



je Kiste
9⁹⁹
16⁹⁹

Allgäuer Buble

Verschiedene
Sorten,
je 20 x 0,5 l-
MW-Bügel-
flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 4.50



je Kiste
13⁹⁹
18⁹⁹

Altenburger Premium Pils

20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.20 + Pfand 4.50



je Kiste
11⁹⁹

Gutes aus
Thüringen

Bembel with Care

Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹
1³⁹

Güstrower

Mineralwasser
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 0.45
+ Pfand 1.50



Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

je 6 x 1 l
2⁶⁹

Regensteiner Mineralbrunnen

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.33 + Pfand 3.30



je Kiste
2⁹⁹

Glashäger Mineralwasser

Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.63 + Pfand 3.30



Gutes aus
Mecklenburg-
Vorpommern

je Kiste
5⁶⁹

Neu
bei uns

Fa Dusche

Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0⁹⁹

Garnier

**Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung**
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96-9.95



je 200-250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray

Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Regina Toilettenpapier

Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



8 x 150 Blatt
2⁹⁹

Attends Einlagen

Verschiedene Größen
und Inhalte,
Stück:
0.12-0.25



je 10-20 Stück
2⁴⁹
3²⁹

Pril

Handgeschirrspülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l: 1.91-2.87



je 450-675 ml
1²⁹

Somat XXL

Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42-70 Stück/
0,819-1,62 kg,
Stück: 0.10-0.17/
1 kg: 4.31-8.53



je Packung
6⁹⁹

**Cesar
Hundenassfutter**
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0⁶⁹

Ariel Waschmittel

Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten,
je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.20-0.27



je 60-80 WL
15⁹⁹

Weißer Riese

**Waschmittel Pulver,
Flüssig oder Caps**
Verschiedene Sorten,
je 4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.12-0.15



je 80-100 WL
11⁹⁹

**Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde**
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96-19.95



je 200-250 g
3⁹⁹
5⁹⁹



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I



Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



Lifesum



**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139



GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.48



je 400 g-Schale
179

Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149



Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁵⁵



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



Innocent Smoothie, Plus Smoothie oder Shot
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in unserem Teig steckt. Weil ich ihn selbst geknetet habe.

Herr Dietrich,
Bäckermeister

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich frisch angesetzten Sauerteig, der über 20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
320



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

199



Elsässer Brötchen

pro Stück
120



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
265



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
360



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
190

4 kaufen -
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrfrüchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
365

Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt



GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30-9.66

je 620-820 g
599



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
179



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
470



**GLOBUS
Butter-Streuselkuchen**
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
530



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
399



GLOBUS

Restaurant

essen
gratis*



Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

An unserer Sushitheke

So entsteht
unser Sushi



GLOBUS Inside Out
Mit gekochtem Lachs,
Sushi-Reis, Gurke
und Kresse,
1 kg = 26.81

298 g
799



GLOBUS Bowl
Hühnerfleisch mit Marinade, Sojasauce,
Sushi-Reis, Paprika, Mango, Avocado, Kresse,
Schnittlauch, Frühlingszwiebeln, gerösteten
Sesamsamen und
eingelegtem
Ingwer,
1 kg = 23.08

321 g
750



Wochengerichte

Hackbraten
mit Rahmsauce und
Karottengemüse, dazu
Petersilienkartoffeln

990



Milchreis
mit Kirschen

600



Wechselnde Tagesgerichte

Hähnchengeschnitzeltes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

950



Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

850



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

1050



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

1000



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

1150



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

1250



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



1 kg
11⁹⁰

Kalbshaxe
Am Stück

Kalbsschnitzfleisch
Aus der Hüfte oder
Unterschale

je kg
17⁹⁰

Herrn Gehrkes
Wurst-Empfehlung:



Immer frisch. Immer lecker.
**Und wie immer
für nur 1 Euro!**

In unserem
Metzgergrill

pro Stück
1⁰⁰

GLOBUS
Fleischkäse*-Brötchen

je kg
15⁹⁰

Kalbsbraten
oder -rollbraten
Am Stück

1 kg
20⁹⁰

Kalbsschnitzel
Geschnitten

1 kg
11⁹⁰

Kalbsbrust
Gefüllt

Rinderrouladen
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
15⁹⁰



Rinderbraten
Vom Charolais-
Jungbullen,
aus der Keule

1 kg
14⁹⁰



GLOBUS
Rinderbeinscheiben
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg
11⁹⁰



Leiterstück
Mit Knochen,
am Stück

1 kg
11⁹⁰

GLOBUS Bockwurst*
Knackig im Biss

1 kg
6⁹⁰

GLOBUS Käsewürschen*
Im zarten Saitling

1 kg
9⁹⁰

GLOBUS Fleischkäse
Gebacken, am Stück

1 kg
6⁹⁰

GLOBUS Fleischwurst*

1 kg
7⁹⁰

**Wir sind nur günstig,
weil wir nachhaltig
sind. Durch eine
fast vollständige
Verwertung des
Tieres.**

GLOBUS Hausmacher
Blut- oder Leberwurst
Im Ring



GLOBUS Kasseler
Vom Stielkotelett,
am Stück

1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Eisbein

1 kg
4⁹⁰

GLOBUS Mettwurst
Fein

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Schweinebauch
Am Stück

1 kg
4⁹⁰

GLOBUS
Mettwurst
Grob

1 kg
9⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

Schweinebraten
oder -rollbraten
Aus der Schulter,
am Stück

je kg
4⁹⁰

**Bestes Schweinefleisch
aus Flandern**

Das Familienunternehmen
betreibt in 3. Generation einen
Schlachtbetrieb in Ostflandern.
In Zusammenarbeit mit
300 bäuerlichen Betrieben beliefert
es die GLOBUS Fachmetzgerei seit
Jahrzehnten täglich mit frischem
Schweinefleisch. Auf diese Verläss-
lichkeit setzen alle Beteiligten.

je kg
5⁹⁰

So entsteht unsere
Blut- & Leberwurst



GLOBUS Bratwurst*
Roster, roh

1 kg
5⁹⁰
6⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken,
in der Backofenschale

1 kg
4⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Frühstücksknacker
Im zarten Saitling

1 kg
8⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

*Mit Phosphat

globus.de/fachmetzgerei

GLOBUS Fischtheke

Viktoriasebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1 89
1 99

100 g
1 19

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Frau Hildts
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1 29
1 79



**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1 59

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1 89
1 99

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1 69

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1 00



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1 49

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1 49



Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3 99

**Frau Wennrichs
Käse-Empfehlung:**



100 g
1 79
2 19

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2 19

Appenzeler kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1 99
2 29

Goldsepp Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1 29
1 69

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1 79
2 69

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
0 99

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1 29
1 69



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1 69
2 19

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1 39

**GLOBUS Zupfbrot
Kochschinken-Käse**
Weizenmischbrot, gefüllt mit
pikanten Kräuterpaste,
würzigem Käse und
saftigem Schinken,
1 kg = 9.62



520 g
5 00
6 00



Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.50-11.33



je 105-140 g
119
189



Schwäbchen
Körfez Joghurt
3,5 % oder
10 % Fett



je 1 kg
219
269

Weihenstephan Cremig und Quarkig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.38



je 500 g
169
199

Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
059
099

Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

Vegan



je 375 g
199

Trentin
Grana Padano
16 Monate
gereift,
1 kg = 17.45



Diese Woche
noch billiger!

200 g
349
425

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.23



je 220 g
159
269

Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
929

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
399

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05-14.90



Diese Woche
noch billiger!

je 100-185 g
149
199

Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.58-4.48



je 400-500 g
179

Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20-7.63



je 300-440 g
229

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97

Diese Woche
noch billiger!

350 g
279
299



Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98-31.22



je 320-400 g
999

Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58



325 g
279
379

Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
499

Jeden Tag Königsberger Klopse
Tiefgefroren, 1 kg = 4.42



450 g
199
229

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
179

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 1.99-2.48



je 600-750 g
149
279

Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 1.66-1.81



je 825-900 ml
149

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3-4 Stück, 1 kg: 11.10-13.32



je 250-300 g
333
539

Vegan

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 7.75-15.50



je 180-360 ml
279

Conditorei
Copperrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.76-4.97



je 300-540 g
149



WhatsApp-Kanal

Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder als Portionen, 1 kg: 6.60–8.25



je 120–150 g
0,99



Berchtesgadener Land Frische Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett, länger haltbar



je 1 l
1,11
~~1,49~~

Brunch
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.43



je 185 g
1,19
~~1,99~~

Alpenhain Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten, 1 kg = 11.92



je 125 g
1,49
~~2,29~~

Popp Veganer Feinkostsalat
Verschiedene Sorten, 1 kg = 10.60



je 150 g
1,59



Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett



Diese Woche noch billiger!

je 1 l
0,89

Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.76



Diese Woche noch billiger!

je 250 g
1,69

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.45



Diese Woche noch billiger!

je 200 g
1,69

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.09



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1,39
~~1,79~~

Yogi Tea Tee
Verschiedene Sorten, je 17 Beutel, 1 Beutel = 0.12, 1 kg: 53.21–65.03



je 30,6–37,4 g
1,99
~~2,79~~

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für **mein GLOBUS** Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.98



je 400 g
2,79
~~3,69~~

GLOBUS 10 frische Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L, Stück = 0.25



je 10 Stück
2,49

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0,99

Golden Toast Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2,29
~~2,99~~

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt, 1 kg = 5.16



250 g
1,29
~~1,69~~

Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.32–6.03



je 425–600 g
1,99

Milka Haselnusscreme
Palmölfrei, 1 kg = 7.11

350 g!



350 g
2,49
~~3,49~~

Bihopfar Honig
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.98



je 500 g
4,99

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für **mein GLOBUS** Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten, 1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
3,49
~~4,29~~

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9,99
~~12,99~~

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten, 1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
1,99

**PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.**

VEGANUARY



**bewusst
leben**

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98

Vegan

500 ml
2.99
3.49



Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml
3.49
3.95



Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3.99
4.99



Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml
3.99
4.99



Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96

Meggle
Die Vegane oder Vegan Streichart
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16

**Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83-14.65

Vegan

250 g
0.99
1.29



Vegan

je 250 g
1.79
2.09



Vegan

je 170-180 g
2.49
2.99



**Jede
Woche
neu**

**Exklusive Rabatte für
Mitglieder!**



Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70-180 g

Vegan

20%
mein GLOBUS



Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45

Vegan

200 g
3.49
3.99



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71

Vegan

400 g
0.89
0.99



Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08

Vegan

120 g
3.49
3.99



Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16

Vegan

250 ml
2.29



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76

Vegan

170 g
1.49



Red Band Fruchtgummi oder Lakritz
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45

Vegan

je 200 g
1.29



**Frisia Ufonauten
Spitztüte,**
1 kg = 19.10

Vegan

78 g
1.49
1.99



Veganz Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80

Vegan

50 g
1.29
1.99



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17-36.18

Vegan

je 55-60 g
1.99
2.25



**Rittersport Tafelschokolade
oder Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90-30.53

Vegan

je 75-100 g
2.29



PLOPP & RIDE!
JETZT 1 VON 5
LASTENRÄDERN
GEWINNEN!

VEGANUARY

So geht's:
1. nimm2 soft Beutel im Aktionszeitraum kaufen
2. Foto des Kassenscheins hochladen
3. Sofort erfahren, ob Du gewonnen hast.

Storck Nimm2 Soft
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.90

je 345 g
1 69
0⁸⁹

Fritt Kaustreifen
Verschiedene
Sorten,
mit Vitamin C,
1 kg = 9.86

je 70 g
0 69
0⁸⁹

Wrigley's Extra Refreshers
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.08

je 35 Stück
2 69
2⁹⁹

Haribo Minis
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.16–8.14

je 220–250 g
1 79

Ferrero Nutella B-ready
1 kg = 13.56

je 132 g
1 79
2¹⁹

Nestlé Schokoriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.85–15.08

je 132–168 g
1 99

Storck Merci Petits
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.12

je 125 g
1 89
1⁹⁹

Nestlé After Eight
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.95

je 200 g
1 99

Funny-frisch Pop- oder Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.56–18.63

je 80–90 g
1 49
1⁹⁹

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen,
1 kg: 7.96–12.44

je 160–215 g
1 99

Lorenz NicNac's
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.09

je 110 g
1 11

Dickmann's Schoko Strolche
24 Stück, drei verschiedene Sorten,
1 kg = 9.45

je 200 g
1 89
2¹⁹

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Weizenmehl
Type 405 oder 550 oder
Dinkelmehl
Type 630, je 1 kg

WEIZEN MEHL

Birkel Mezzi Hartweizenteigwaren
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.22

je 500 g
1 11
1⁹⁹

Pfanni Kartoffelpüree
Verschiedene Sorten,
1 kg = 10.14

je 147 g
1 49
1⁹⁹

Bautz'ner Gurken
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
360–420 g,
1 kg: 3.55–4.14

Gutes aus Sachsen

je 720 ml
1 49
1⁸⁹

Leimer Backerbsen
1 kg = 4.95

200 g
0 99

Del Monte Obstkonserve
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
470–510 g,
1 kg: 5.86–6.36

je 850 ml
2 99

Birkel Minuto Bechegericht
Verschiedene Sorten, ohne Zusatzstoffe,
Geschmacksverstärker, Konservierungs-
und Farbstoffe, 1 kg = 19.04

je 52 g
0 99
1²⁹

Heinz Tomatenketchup oder Mayonnaise
1 l = 8.14

je 220 ml
1 79

Jeden Tag Passierte Tomaten
1 kg = 1.18

Diese Woche noch billiger!

500 g
0 59

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.38

je 2er-Pack
0 69

Mazzetti Balsamico Essig Original oder Bianco
1 l = 5.98

je 500 ml
2 99

La Miranda Thunfisch mit Tomate und Basilikum
1 kg = 12.44

2 x 80 g
1 99
2²⁹

Alkoholfrei genießen



Gordon's
0,0 % Vol.,
1 l = 13.96



0,7 l
9,77

Crodino Alkoholfreier Aperitif
Aus über 30 Kräutern, ideal serviert auf Eis, mit einer Scheibe Orange, 1 l = 7.64



8 x 0,098 l
5,99
7,39

Shake Me Glitter Spritz Aperitivo
Alkoholfrei, Bitterorange, 1 l = 17.13



0,7 l
11,99

Ramazotti Aperitivo Arancia 0,0 %
Alkoholfreier Aperitif, 1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Martini Vibrante
Alkoholfrei, 1 l = 10.65



0,75 l
7,99

Captain Morgan Spiced Gold
0,0 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l
9,99

Grand Sud Chardonnay
Alkoholfrei



1 l
2,49

Grand Sud Merlot
Alkoholfrei



1 l
2,49

Käfer Cocktail
Alkoholfrei, der fruchtig-frische Cocktail mit Wein und natürlichen Aromen, verschiedene Sorten, 1 l = 3.72



Je 0,75 l
2,79

Jive Holunderblüte
Alkoholfrei, 1 l = 3.72



0,75 l
2,79

Nozeco Spumante
Alkoholfrei, er hat einen frischen und zarten Geschmack von fruchtigen Äpfeln, ideal als Aperitif, 1 l = 5.32



0,75 l
3,99

Allure
Alkoholfrei, verschiedene Sorten, 1 l = 5.32



Je 0,75 l
3,99
4,99

Schloss Sommerau Rot, Rosé oder Weißwein
Alkoholfrei, 1 l = 3.99



Je 0,75 l
2,99
3,69

Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65



Je 0,75 l
7,99

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein, verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



Je 0,75 l
2,99

Katlenburger Erdbeer Bowle
Alkoholfrei



1 l
2,19
2,49

Heineken 0,0 %
Alkoholfrei, 1 l = 2.52 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,99
5,99

Gösser Natur Radler oder Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.27 + Pfand 0.48



Je 6 x 0,33 l
4,49
6,09

Desperados Biermix
Verschiedene Sorten, MW-Flasche, 1 l = 3.78 + Pfand 0.32



Je 4 x 0,33 l
4,99

Paulaner Hefeweizen Alkoholfrei
MW-Flasche, 1 l = 2.27 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,49
5,29

Carlsberg Lager 0,0 %
MW-Flasche, 1 l = 2.52 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4,99
5,99

Mönchshof Naturradler Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.20 + Pfand 4.50



Je Kiste
11,99

Störtebeker Bernstein Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.50 + Pfand 3.10



Je Kiste
14,99

Wein-Empfehlung

von Herrn Mirow
(Weinfachberater)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Nemea Reserve Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹
~~16⁹⁹~~

Winzer Kream Sandgrube 13 Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l
5⁴⁹

Abbazia Asti Fortuna DOCG 1 l = 6.65



Diese Woche noch billiger!
0,75 l
4⁹⁹
~~5⁴⁹~~

Bosco Dei Cirmoli Prosecco Frizzante DOC 1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago Aperitivo 11 % Vol., 1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Zacapa Solera Gran Reserva 40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur 15 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~12⁹⁹~~

Bulldog Gin 40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹
~~22⁹⁹~~

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky 40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol: Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler 1 l = 0.98 + Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁴⁹

Stralsunder Pils 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.20 + Pfand 3.10



je Kiste
11⁹⁹



Darguner Pilsener 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.90 + Pfand 3.10



je Kiste
8⁹⁹



Gambrinus Pils 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.15 + Pfand 3.10



je Kiste
11⁴⁹

Carpe Diem Kombucha Classic MW-Flasche, 1 l = 2.65 + Pfand 0.25



0,75 l
1⁹⁹
~~2⁶⁵~~

Güstrower Bio-Limette 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.48 + Pfand 3.30



je Kiste
3⁹⁹



ZUCKERFREI GRATIS PROBIEREN!

NULL ZUCKER 100% CASHBACK



Powerade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 1.98 + Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

LeviUp Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Untouched Bio Matcha Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹
~~1²⁹~~

GLOBUS Mineralwasser Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~

Auch erhältlich Wasser mit Zitrone

* Vom 01.01. bis 08.02.2026 erhalten die ersten 2.000 Teilnehmern/innen täglich ab 9 Uhr einmal den Kaufpreis für eine Einzel(Flasche)-dose zurück. Pro Person ist maximal eine Erlösung für 2 Sorten möglich. Teilnehmende Aktionspackungen (soweit im Markt verfügbar): 0,33l EINWEG Dose, 0,4l, 0,5l, 0,85l, 1,25l und 1,5l PET EINWEG Flasche der Marken Coca-Cola light, Coca-Cola Zero Sugar, Coca-Cola Zero Sugar koffeinfrei, Fausta zero, Fausta zero Lemon, Fausta zero Mango, Fausta zero Mandarin, Fausta zero Exotic, Fausta zero Pink Grapefruit, Sprite zero, mezzo mix zero, Powerade Zero, Powerade Active Iktar und Fausta Tea ohne Zucker. Teilnahmebedingungen einsehbar unter www.zuckerfrei-probieren.de



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.



ESN Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 44.22

je 45 g
1⁹⁹



Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.90

je 100 g
2⁹⁹
3⁹⁹



AS Whey-Crisp Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 37.80

je 50 g
1⁸⁹
2¹⁹



Nordthy Waffeln Sugarfree
1 kg = 9.48



210 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Nordthy Choco Chip Cookies
1 kg = 13.27



150 g
1⁹⁹
2²⁹

Nordthy Sandwich Cookies
Zuckerfrei, mit Süßungsmittel,
1 kg = 9.48



210 g
1⁹⁹
2⁶⁹

Vegan

Nordthy Sandwich/Schokoladenkeks
Glutenfrei, 1 kg = 12.40



225 g
2⁷⁹
3³⁹

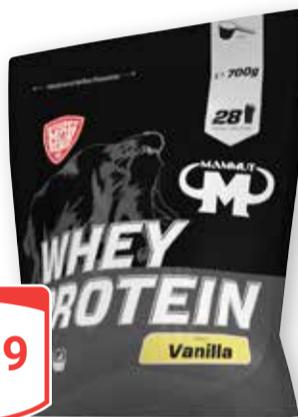
Vegan Glutenfrei

More Iced Coffee Proteindrink
Verschiedene Sorten,
1 kg = 53.30



je 300 g
15⁹⁹
19⁹⁹

Mammut Whey Protein
1 kg = 21.41



700 g
14⁹⁹

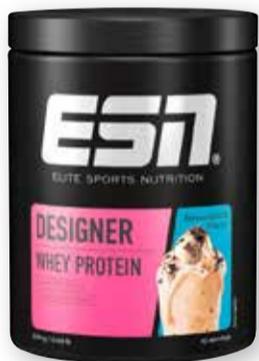
Layenberger LowCarb Proteinriegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.14



je 35 g
1⁰⁹
1³⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

ESN Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 46.63



je 300 g
13⁹⁹
16⁹⁹

Ahead Gummies
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.80



je 50 g
1⁵⁹

Holy Energy
Verschiedene Sorten, je 3 x 7 g,
1 kg = 142.38



je 21 g
2⁹⁹
3⁹⁹

KoRo Bio Dattel-Haselnuss-Creme
1 kg = 21.18



330 g
6⁹⁹
7⁹⁹

KoRo Weißes Mandelmus
1 kg = 19.98



500 g
9⁹⁹
11⁹⁹

KoRo Pistazienmus
1 kg = 39.98



500 g
19⁹⁹
24⁹⁹

KoRo Bio Tomate Basilikum Aufstrich
1 kg = 11.29



380 g
4²⁹
4⁹⁹

KoRo Bio Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben
1 kg = 57.11



350 g
19⁹⁹
23⁹⁹

KoRo Cashewbruch



1 kg
9⁹⁹
11⁹⁹

KoRo Gepuffter Bio Dinkel
1 kg = 7.48



400 g
2⁹⁹
3⁹⁹

KoRo Bio Linsenchips
1 kg = 24.90



100 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99
Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 77.67

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
6 99



je 300 g
12 99



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29



je 120 g
3 99



je 500 g
0 89



je 500 g
2 99

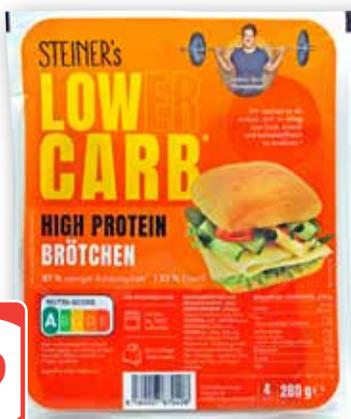
Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm, 1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98



420 g
2 29



je 280 g
2 49



400 g
1 99

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2 99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
079

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
055⁰⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25




je 0,33 l
129

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
099

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
099

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
129

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
999

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
139

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.40
+ Pfand 3.10



je Kiste
1399

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
129



Rücknahme-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate Total Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.53



je 75 ml
1.69
2.95



Colgate Komplett Zahncreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.87

je 75 ml
1.19
1.69



Colgate Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack
1.49
1.99

Pantene Haarspray oder Schaumfestiger
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.96–14.95



je 200–250 ml
2.99
3.99

Gillette Venus Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen



je Set
12.99
15.95

Gillette Shave Gel Sensitive
1 l = 11.45



200 ml
2.29
2.79

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.20–0.50



je 30–74 Stück
14.99

Frolic Hundetrockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.66



je 1,5 kg
3.99

NIVEA 1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte 1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*



Sanostol Multivitamin
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.37



je 460 ml
7.99

Sos Wärmepflaster
Stück = 2.50



2 Stück
4.99
5.99

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52



je 72–180 g
1.19

Ace Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00



2 l
3.99
4.99

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34



je 10–20 WL
4.99

1+1 GRATIS



*) Beim Kauf von 1 Persil Gigant erhalten Sie 10 Waschlungen gratis dazu. Keine Barauszahlung. Gültig vom 12.01. bis 17.01.2026

Sheba Katzenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.76



je 85 g
0.49

Glade Duftkerze
1 kg = 24.91



112 g
2.79

Cillit Bang Reiniger
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.05



je 750 ml
2.29

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

WC Ente Total Aktiv Gel
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.52



je 750 ml
1.89
2.25

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

Frosch Reiniger
Neutral oder Essig



je 1 l
1.79
1.99

GLOBUS Gold Klumpstreu
Verschiedene Sorten,
1 l = 0.83



je 12 l
9.99
12.99

PURINA felix Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix Soup Katzenassfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.22



je 6 x 48 g
1.79
2.25

Purina Felix Deli Moments
Verschiedene Sorten,
1 kg = 32.25



je 4 x 10 g
1.29
1.59

Purina Felix Katzenassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43



je 24 x 85 g
6.99
7.99

Purina Felix Katzentrockenfutter
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.75



je 2 kg
5.49
6.89



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt
Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Für den Fall der Fälle



Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 Stück
229
2⁹⁵

Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex
Stück = 0.17



20 Stück
349
3⁹⁵

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499
5⁹⁵

Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut
1 kg = 42.65



117 g
499
5⁴⁵

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399

Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.11



40 Stück
449

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
4²⁵

Schaebens Zink + C + D3 + B12
Imm-Komplex
Stück = 0.12



30 Stück
379
4²⁹

Sunlife Vitamin D3
Wochendepot,
Stück = 0.12



20 Stück
249
3²⁵

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 450 ml
599
7⁴⁹

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279
2⁹⁵

Doppelherz Immun plus
Echinacea
Stück = 0.17



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

20 Stück
349
3⁹⁵

Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten
Stück = 0.19



15 Stück
279
3⁴⁹

Sanostol
Multivitamin-Bärchen
Stück = 0.09



60 Stück
529

Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen
Stück = 0.28



30 Stück
849
8⁹⁹

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

je 37 g
119
1³⁵

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
2¹⁹

Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase
1 l = 99.80



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke

50 ml
499
5⁹⁹

Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülsalz



1199
13⁴⁹

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
 Damen-Größen: S-XXL,
 Herren-Größen: M-XXL
 oder **Damen-Sleepshirt**
 Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Phil & Co.

Modellbeispiele

Herren-Tanktops 2er-Pack
 Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
 Je **16.99** (44.95*),
 95 % Baumwolle,
 5 % Elasthan,
 Größen: S-XXL

bruno banani.
 NET FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
 39^{95*}



SALE
 SALE
 SALE

Herren-Retro-Pants
 93 % Baumwolle,
 7 % Elasthan,
 verschiedene
 Größen und Farben

bruno banani.
 NET FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
 19^{95*}



Herren-Retro-Pants 3er-Pack
 oder **-Slips 4er-Pack**
 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
 Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
 Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
 oder **-Hemden 2er-Pack**
 Je **17.99** (24.95*),
 100 % Baumwolle, hoch-
 wertige Feinrippqualität,
 verschiedene Größen

ab
9⁹⁹
 14^{95*}



BH mit oder ohne Bügel
 Verschiedene
 Qualitäten,
 Modelle
 und Farben

je Artikel
6⁹⁹
 14^{99*}



savarie
 NATURANA

Design- und
 Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
 oder **-Slips 3er-Pack**
 100 % Bio-Baumwolle
 oder Baumwolle,
 verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
 14^{99*}



Damen-Midi- oder -Tailen-Slips
 Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
 Größen: 40-50,
 96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
 weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
 14^{99*}

sloggi



Herren- oder Damen-Slips
 100 % Baumwolle,
 Damen-Größen: 36/38-48/50,
 Herren-Größen: 5-9,
 verschiedene
 Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



**! Discount-
 günstig**

Bis zu
**8.000 Produkte
 discount-günstig!**

OHO Damen-Slips
 Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
 Je **9.99** (11.99*),
 verschiedene Qualitäten,
 Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
 6^{99*}

Diese Woche
 noch billiger!

OHO Damen-Midislips
 Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
 95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
 verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
 7^{99*}

Diese Woche
 noch billiger!

Hygge Home-Socken mit ABS-Sohle
 Größen: 35/38-39/42 oder
Kuschelsocken 3er-Pack
 Kuschielige Qualität,
 Größen: 35-42

je Paar/3er-Pack
4⁹⁹



Thermosocken 2er-Pack
 Je **5.99** (6.99*) oder
Kniestrümpfe 2er-Pack
 Je **9.99** (10.99*),
 Baumwollmischung,
 Größen: 35/38-43/46,
 verschiedene Farben

ab
5⁹⁹
 6^{99*}



Damen-Thermo-Leggings mit Steg oder ohne Steg
 oder **-Thermo-Strumpfhose**
 Verschiedene Größen
 und Farben

je Artikel
4⁹⁹



OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4.99** (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
 Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
 100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
 4^{99*}

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
 Baumwollmischung,
 Größen: 35/38-43/46,
 verschiedene Designs
 und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
 7^{99*}

Diese Woche
 noch billiger!



OHO Sport-, Kurzschaft- oder Sneaker-Socken
 Baumwollmischung,
 Größen: 39/42-43/46,
 verschiedene
 Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
 9^{99*}

Diese Woche
 noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24^{95*}

CASTELL
BETTWÄSCHE

Mikrofaser-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab **4⁹⁹**
9^{99*}

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59^{90*}

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab **2⁹⁹**

SALE SALE SALE

Goliath
Lauflänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Lauflänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

700 g
Großknäuel

Solange
der Vorrat
reicht

je 700 g-Knäuel
10⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel
1⁹⁹
4^{95*}

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab **7⁹⁹**
14^{99*}

Solange
der Vorrat
reicht

Herren-T-Shirt
100 % Baumwolle,
Größen: M-3XL,
verschiedene Farben

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}

**Damen- oder
Herren-Fleecejacke**
Damen-Größen: M-XL,
Herren-Größen: M-XXL

je Artikel
9⁹⁹

**Nike
Damen- oder Herren-Hoodie**
Damen-Größen: S-XL,
Herren-Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
44⁹⁹
59^{99*}

Herren-Sporthose
Größen: M-XXL

JAKO

je Artikel
12⁹⁹
29^{99*}

**Damen-Winterleggings
Herren-Jogginghose**
Größen: S-3XL oder
Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
9⁹⁹

**Nike
Damen- oder
Herren-Sweathose**
Damen-Größen: S-XL,
Herren-Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
39⁹⁹
49^{99*}

**Damen- oder
Herren-Freizeitanzug**
Damen-Größen: 38-46,
Herren-Größen: S-XXL,
verschiedene Farben

STOOKER
Made for Friends

je Artikel
24⁹⁹

Herren-Sporthose
Baumwollmischung,
Größen: M-XXL,
verschiedene Farben

je Artikel
19⁹⁹
24^{95*}

**Under Armour
Herren-Hoodie
oder -Sweathose**
Baumwollmischung,
Größen: M-XXL,
verschiedene
Farben

je Artikel
39⁹⁹
60^{90*}

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69,99
~~199,00*~~



Induktion 15 Teile Solange der Vorrat reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen

Einzeltopf-Serie
Aluguss, spülmaschinen-
geeignet, Stielkasserolle
oder Kochtopf:
Ø 16 cm: je **12,99** (24,90*),
Kochtopf:
Ø 20 cm: **14,99** (34,90*) oder
Ø 24 cm: **19,99** (44,90*)

ab
12,99
~~24,90*~~



Induktion

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34,99 (109,00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49,99 (129,00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59,99 (159,00*)

Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9,99



ab
34,99
~~109,00*~~



Induktion

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9,99** (24,99*),
Ø 24 cm: **12,99** (27,99*),
Ø 28 cm: **14,99** (29,99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17,99 (29,99*)



ab
9,99
~~24,99*~~

BRATMAXX

Induktion

Raumtfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3,99** (6,49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4,99** (14,99*)

Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6,99** (9,99*),
1 kg: **3,50**–5,18



ab
3,99
~~6,49*~~



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19,99** (59,90*),
Ø 28 cm: **23,99** (69,90*) oder
Ø 32 cm: **27,99** (84,90*)



ab
19,99
~~59,90*~~



Induktion

Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrauntes und Flugrost:
3,99 (9,99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4,99 (19,99*)



ab
3,99
~~9,99*~~

Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowelleneeignet,
von 500 ml: **4,99** (12,90*)
bis 1.200 ml:
6,99 (16,90*)



ab
4,99
~~12,90*~~

Faltbar

Solange der Vorrat reicht

Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2,50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4,50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6,00**



ab
2,50

Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l



je Artikel/Set
1,00

Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett



je Artikel
1,50

Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1,50** (2,49*)
bis 52 l: **6,00** (10,99*)



ab
1,50
~~2,49*~~

Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1,50** (3,49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10,00** (16,99*)



ab
1,50
~~3,49*~~

Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2,00** (2,99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3,00** (4,99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5,00** (9,99*)



ab
2,00
~~2,99*~~

Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1,50** (2,49*)
bis **4,50** (7,99*)



ab
1,50
~~2,49*~~

Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4,00** (6,99*)
bis **6,00** (9,99*)



ab
4,00
~~6,99*~~

Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3,00** (5,49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4,50** (7,99*)



ab
3,00
~~5,49*~~

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowelleneignete: von 1.49 (6.50*) bis 2.99 (9.99*) oder Becher Glas, 380 ml, je 2.99 (5.50*) oder Teekanne Glas, mit Sieb: von 7.99 (13.50*) bis 9.99 (14.50*)

Das große Haushaltswarensparen

Ritzenhoff & Breker

ab 1.49 6.50*



emsa

je Artikel 9.99 22.49*

Made in Germany

Isolierkanne Samba Wave Kunststoff, 1 l, Quick-Press-Verschluss, verschiedene Farben



12 Std. Heiß

Kalt 24 Std.

20% Rabatt**

auf alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub

Vom 12.01.-17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 l- und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Falblatt KW03 (gültig vom 12.-17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB Efficiency in Fluids



Platz-Set Kunstleder, 100 % PVC, 45 x 30 cm, verschiedene Farben

zeller PRESENT

je Artikel 1.99 4.99*



1. Duftkerze im Glas Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je 1.99
2. Duftteelichte Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: 2.99
3. Duftteelichte Jumbo Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: 3.99
4. Duftkerze im Glas mit Deckel Verschiedene Düfte: je 5.99

VILLAVEVERDE

ab 1.99



KFZ-Verbandkasten oder -tasche Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel 4.99



Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: 19.99 (39.99*) oder Toaster TA 5320 L 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: 22.99 (39.99*) oder Kaffeeautomat KM 5320 L 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: 24.99 (49.99*)

GRUNDIG

ab 19.99 39.99*



Gemüseschneider KA1802 200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln und Hobeln

ADE

39.99 59.95*



AdBlue® Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso Die Deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l 4.99 8.99*



Küchenmaschine KM6009CB 1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange der Vorrat reicht

BOMANN®

34.99 109.90*



Sandwichtoaster ST-109562.17 900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: 19.99 (34.90*) oder Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: 24.99 (59.90*)

emerio

ab 19.99 34.90*



Trittleiter Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: 16.99 oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: 24.99

Solange der Vorrat reicht

ab 16.99



Multipfanne PD-8945 1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99 38.99*

Solange der Vorrat reicht



Bambus Grill LR-133 2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99 99.99*



Schuhregal FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER KITCHEN AND HOME

7.99 24.99*



Heißluftfritteuse FRY7320 1.750 W, Fassungsvermögen: 7,6 l, Touch-Display, Korb antihafbeschichtet und spülmaschinengeeignet

GRUNDIG

64.99 159.90*

Großes Sichtfenster



Kontaktgrill KG3571 2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je: 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange der Vorrat reicht

CIATRONIC®

19.99 79.95*



Personenwaage BE2306-4 Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99 24.95*



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Unser GLOBUS Memo-Spiel

Jetzt mitspielen und gewinnen unter globus-memo.de

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu
30%
mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut, tiefgefroren, 250 g



30% Rabatt

Ehrmann High Protein Pudding
Verschiedene Artikel und Sorten oder Drink + Pfand 0.25



30% Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten und Gewichte, je 150–450 g



20% Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten, je 220–425 ml



30% Rabatt

Kühne Trink Apfelessig-Mix Granatapfel oder Ingwer
Je 500 ml



30% Rabatt

Auf alle Faschingsartikel
ausgenommen Drogerieprodukte



20% Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. *mein GLOBUS* Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der *mein GLOBUS* Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh
Je 1.79 (3.95*) oder
-Gästetuch
30 x 50 cm:
je 2.99 (4.95*) oder
-Handtuch
50 x 100 cm: je 4.99 (9.95*)
oder **-Duschtuch**
70 x 140 cm: je 9.99 (29.95*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben



ROSS
since 1897

ab **1.79** 3.95*

Solange der Vorrat reicht

Socken ohne Gummibund 3er-Pack
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 35/38–39/42:
je 6.99 (7.99*),
Herren-Größen: 39/42–43/46:
je 7.99 (8.99*),
verschiedene Farben



nur die **3 PASST PERFECT** für die

ab **6.99** 7.99*

Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose
Hochwertige Baumwollmischung,
Damen-Größen: 38–48,
Herren-Größen: 48–60



Comtessa
night + day

je Artikel **7.99** 19.95*

Glanzpunkt
UHREN | SCHMUCK | REPARATUR

Batterie leer – kein Problem

Fachgerechter Batteriewechsel

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle, ohne Wasserdichtigkeitsprüfung, Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

8.99

Inklusive Gehäusereinigung und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder **Tulpen-Bund**
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel **4.99**

1. Lithium CR-2032 BP 4 + 2
6er-Pack: 4.99 (12.29*) oder
2. Max Batterien 8 + 4
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: 5.99 (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



Energizer

ab **4.99** 12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange der Vorrat reicht

je Artikel **7.99**

Damen- oder Herren-Pantolette
Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar **8.99**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Rostock-Roggentin
Globusring 1, 18184 Roggentin
Telefon: 038204 65-0

globus.de/rostock-roggentin
info-mhro@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Mo–Mi: 08.00–20.00 Uhr
Do–Fr: 08.00–21.00 Uhr
Sa: 08.00–20.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Waschstraße:
Mo–Sa: 08.00–19.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:
Tankstelle: 24 Stunden
mit Girocard, Kredit
oder Flottenkarte tanken.




Jetzt die GLOBUS App entdecken

Angebote, Scan & Go und viele weitere Vorteile immer dabei.

globus.de 

mein GLOBUS

Tanke schön

Bis zu 4 Cent pro Liter sparen

Erfahren Sie mehr unter globus.de/tankeschoen

0 Punkten & sparen

PAYBACK

Online noch mehr sparen!

Jede Woche **bis zu 100 weitere Angebote!**




Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.



Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

- 400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
- 50 g** Weizenvollkornmehl
- 220 ml** Wasser
- 70 g** Sauerteig
- 8 g** Alnatura Hefewürfel
- 1 EL** Honig
- 2 TL** Salz
- 20 g** Mohn
- 30 g** Sesam
- 30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack, 1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält, 1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

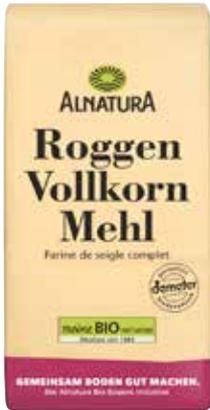
1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrød Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka Soba oder Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

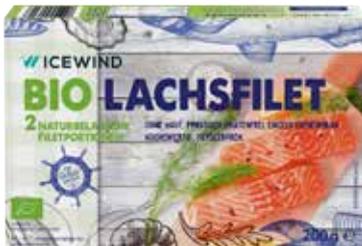
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je **160–185 g**
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2 Kichererbsenwaffeln
- leicht 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 10 Min. 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



Alnatura Körniger Frischkäse
 1 kg = 7.95
200 g
1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



KoRo Soja Protein Crispies
 1 kg
12.99



KoRo Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Entdecken Sie unser großes KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter: Bewusstsein für Tierschutz, Umwelt und Gesundheit fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



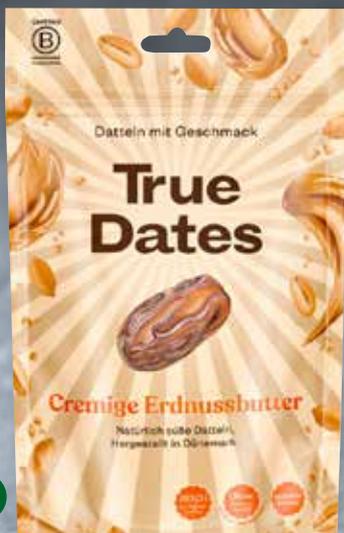
Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckersersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11-0.16
je 50-75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar
Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli
Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor
Deo Stick
Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages-
oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

- 500 ml Kefir
- 2 Karotten
- 1 Zweig Minze
- 1 Banane
- 1 TL Honig
- 1/2 Zitrone (nur Saft)
- 1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

