



Echt gut gemacht.

Idar-Oberstein



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 1,5 l
075
~~079~~

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l-MW-Flasche,
1 l = 0.33 + Pfand 3.30



Diese Woche noch billiger!

je Kiste
279



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.30

Diese Woche noch billiger!

je 300 g
159



Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.00

Diese Woche noch billiger!

je 125 g
075



Jeden Tag Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.88

Diese Woche noch billiger!

je 400 g
235



Jeden Tag Käseaufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.16

Diese Woche noch billiger!

je 250 g
179
~~189~~



Jeden Tag Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.76

Diese Woche noch billiger!

je 250 g
169



Jeden Tag Delikatess
Hinterkochen
1 kg = 7.45

Diese Woche noch billiger!

200 g
149



Jeden Tag Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 3.38

Diese Woche noch billiger!

500 g
169



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1.91

Diese Woche noch billiger!

340 g
065



Jeden Tag Zucker Raffinade

Diese Woche noch billiger!

1 kg
085



Jeden Tag Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren

Diese Woche noch billiger!

je 1 kg
139
~~149~~



Jeden Tag H-Schmand
24 % Fett,
1 kg = 3.95

Diese Woche
noch billiger!

200 g
079



Jeden Tag Skyr Natur
Nach isländischer
Art, viel Protein,
wenig Fett,
1 kg = 2.30

Diese Woche
noch billiger!

500 g
115
119



Jeden Tag Naturjoghurt
1,5 % Fett,
1 kg = 1.50

Diese Woche
noch billiger!

500 g
075
079



Jeden Tag Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.60

Diese Woche
noch billiger!

je 250 ml
065
075



Jeden Tag Bierwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.95

Diese Woche
noch billiger!

je 200 g
119
129



Jeden Tag Prosciutto Cotto
Kochschinken, nach Italienischer Art,
1 kg = 11.45

Diese Woche
noch billiger!

200 g
229



Jeden Tag Serrano Schinken
Luftgetrocknet,
1 kg = 17.90

Diese Woche
noch billiger!

100 g
179
189



Jeden Tag Ofenkäse
Fein würzig,
1 kg = 12.72

Diese Woche
noch billiger!

180 g
229
249



Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu
Tiefgefroren, 1 kg = 9.38

Diese Woche
noch billiger!

500 g
469



Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets
Tiefgefroren,
1 kg = 5.61



800 g
449

Diese Woche
noch billiger!



Jeden Tag Asia-Gericht
Bami Goreng oder
Nasi Goreng,
tiefgefroren,
1 kg = 3.99

Diese Woche
noch billiger!

je 750 g
299
349



Jeden Tag Pflanzencreme
Ideal zum Braten,
Backen und Kochen,
1 l = 2.78

Diese Woche
noch billiger!

500 ml
139
149



Jeden Tag Baguette
Kräuter oder Knoblauch,
1 kg = 5.43



je 175 g
095
099

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Kaffee-Pads
Verschiedene Sorten, je 20 Pads,
1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79

Diese Woche
noch billiger!

je 140 g
249
269



Jeden Tag Haferflocken
Zart oder
Vollkorn
Kernig,
1 kg = 1.18

Diese Woche
noch billiger!

je 500 g
059



Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.64

Diese Woche
noch billiger!

je 450 g
119
159



Jeden Tag Vollkorn Toast
1 kg = 1.50



500 g
075
079

Diese Woche
noch billiger!

Jeden Tag Pesto
Grün, rot oder
Calabrese,
1 kg = 4.68

Diese Woche
noch billiger!

je 190 ml
089
099



Jeden Tag Suppe
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.98

Diese Woche
noch billiger!

je 400 ml
119
129



Jeden Tag Eukalyptus-Menthol Bonbons
Extra stark
und erfrischend,
1 kg = 2.97

Diese Woche
noch billiger!

300 g
089



Jeden Tag Salzbrezel
1 kg = 3.56

Diese Woche
noch billiger!

250 g
089



Jeden Tag Doppelkeks
Kakao,
1 kg = 3.18

Diese Woche
noch billiger!

500 g
159



Jeden Tag Edelvollmilchschokolade
Ganze Nuss,
1 kg = 11.90

100 g
119



Diese Woche
noch billiger!



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 0.98

500 g
0.49
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fruchtojoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67

je 150 g
0.25
0.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20

je 200 g
0.44
0.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76

250 g
2.19
2.39
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Schinken-zwiebel-mettwurst
1 kg = 9.45

200 g
1.89
1.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pflanzenfettstange

1 kg
2.69
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Mini-Stieleis
Tiefgefroren,
1 l = 5.32

12 x 50 ml
3.19
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.56

je 700 g
3.19
3.49
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 3.38

500 g
1.69
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88

309 g
0.89
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48

400 g
0.59
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72

750 g
2.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99

800g
3.99
4.29
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Instanttee
Geschmack:
Pflirsich,
1 kg = 3.98

400 g
1.59
1.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Eistee Pflirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l
1.69
2.10
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95

200 g
1.99
2.29
Diese Woche noch billiger!

Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 7.04

6 x 40 g
1.69
1.79
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00

je 90 g
0.99
1.19
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45

200 g
0.89
0.99
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.30

10 kg
2.99
3.15
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Katzennassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99

je 12 x 100 g
2.39
2.55
Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Hundetrocken-futter
Mit Rind und
Gemüse,
1 kg = 0.90

10 kg
8.99
9.99
Diese Woche noch billiger!



Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03



Diese Woche noch billiger!

320 g
1²⁹
~~1⁴⁵~~

clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98



Diese Woche noch billiger!

5 x 100 g
3⁴⁹

clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16



52 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!

clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83



Diese Woche noch billiger!

1,5 kg
2⁷⁵
~~2⁹⁵~~

clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87-1.16



Diese Woche noch billiger!

je 30-40 Stück
3⁴⁹

clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06



Diese Woche noch billiger!

je 3 x 100 Blatt
3¹⁹
~~3⁴⁵~~

natuvel! Wattepad
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06



140 Stück
0⁸⁵

Diese Woche noch billiger!

natuvel! Taschentücher
4-lagig, 10 Stück = 0.08



Markenqualität natuvel! zum Wohlfühlpreis

30 x 10 Stück
2⁴⁹

Diese Woche noch billiger!

natuvel! Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18



Diese Woche noch billiger!

je 50 Stück
1⁰⁹



natuvel! Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.09



100 Tücher
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~



Diese Woche noch billiger!

natuvel! Zahnbürste
Mittel, verschiedene Farben, Stück = 0.28



je 3er-Pack
0⁸⁵
~~0⁹⁵~~

Diese Woche noch billiger!

OHO Gefrierbeutel
1 l, Stück = 0.02



65 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!

OHO Gefrierbeutel
6 l, Stück = 0.03



30 Stück
0⁹⁹



Diese Woche noch billiger!

OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack



je Pack
0⁷⁹

Diese Woche noch billiger!

OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.24



5 l
1¹⁹

Diese Woche noch billiger!





Echt gut gemacht.

Idar-Oberstein

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS

Arla Buko
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0⁹⁹

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch
günstiger!

Probierpreis

1 kg
7⁹⁰
8⁹⁰

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an
Vitaminen und Mineral-
stoffen, 1 kg = 4.38

So entsteht unser
Dinkelvollkornbrot



Probierpreis

500 g
2¹⁹
3³⁰

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß,
Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet
Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballast-
stoffen und ungesättigten Fettsäuren.

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5⁰⁰

Online noch
mehr sparen!

Jede Woche

bis zu

100
weitere Angebote!



Jersey-Spannbettuch 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettuch 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,
100 x 200 cm: je **4.99** (13.95*), 140 x 200 cm: je **7.99** (18.95*),
180 x 200 cm: je **9.99** (23.95*)

bibera
die bettwäsche

ab
4⁹⁹
13^{95*}

Solange
der Vorrat
reicht

Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier,
geeignet für alle gängigen
Drucker und Kopierer,
beidseitig bedruckbar,
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt
9⁹⁹
17^{99*}

3er-Pack



2+1 GRATIS* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet
Starter-Set Griff und 7 Tücher
oder Staubmagnet-Nachfüller
9 Tücher oder
Bodenstaubtücher
Trocken, mit Duft,
36 Tücher

je Pack
5⁹⁹
7⁶⁰

*Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.
Starter-Packs sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit ver-
fügbar. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im
Haushalt übertragbar. Keine Angabe an Druck,
Verfälschungen und Persönlichkeitsangaben
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01. - 10.01.2026



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:

**Miele Staubbeutel
HyClean Pure TU**
14.99 (15.45*)

Solange
der Vorrat
reicht



199⁰⁰
279⁰⁰**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74⁹⁹
149⁹⁹*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



+

2-teiliges Set

49⁹⁹
99⁹⁹*



Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: **27.99** (44.99*),
18 m: **32.99** (49.99*) oder
20 m: **34.99** (59.99*)



LEIFHEIT

ab
27⁹⁹
44⁹⁹*



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Safrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je 3-teiliges Set
4⁹⁹
19⁹⁹*

**Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh**
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g

1⁶⁹

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.14–5.96



je 250–360 g

1⁴⁹

Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33



je 45–50 g

1⁵⁹
2⁴⁵

Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.10–12.75



je 87–100 g

1¹¹

Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.11



128 g

2¹⁹

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



je 500 g

1³⁹

**Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g

1⁹⁹

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g

2⁹⁹
3⁵⁹

Starbucks by Nespresso Kaffee kapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g

3⁶⁹
4⁶⁹

**Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette**
1 kg = 11.90



je 100 g

1¹⁹
1⁴⁹

**Nestlé Choclait Chips oder
Choco Crossies**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.27–17.30



je 115–150 g

1⁹⁹
3⁷⁹

**Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl**
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml

1⁴⁹

**Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g

1⁶⁹

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 2.75



je 650 ml

1⁷⁹
2⁸⁹

Breitsamer Honig
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.98



je 500 g

4⁹⁹
5⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung



Angebotsgültigkeits-Garantie! ➔ [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Original Oettinger Bier
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste
6⁹⁹



Paulaner Spezi oder Limonade
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste
10⁹⁹



Aquarissima Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.31 + Pfand 3.30

je Kiste
3⁶⁹



Diese Woche noch billiger!

Deit Limonade
Verschiedene Sorten oder **Spezi Cola-Mix**
PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25

je 0,75 l
0⁷⁹



Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l
3⁶⁹



Freixenet Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65

je 0,75 l
3⁴⁹



Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l
3⁹⁹



Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98

je 0,5–0,7 l
9⁹⁹



Captain Morgan Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l
9⁹⁹



Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung
4⁹⁹



8 x 4 Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml
2⁴⁹
2⁶⁹



Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml
1⁴⁹
1⁹⁹



Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml
2⁴⁹
2⁷⁹



WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack
4⁷⁹
5⁹⁹



Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

je 600–750 ml
2⁷⁹
2⁹⁹



Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht

je 2 x 250 ml
6⁹⁹



je 85 g
0⁴⁹

Purina Gourmet Gold Katzennassfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



30%
mein GLOBUS

Dalli Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.



Angebots-Garantie! —> globus.de/garantien

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99





1,5 kg-Beutel
2⁹⁹

„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32





750 g-Beutel
2⁴⁹

Da haben wir wohl Ihren
Geschmack
getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025
zum 13. Mal in Folge unsere
Obst- & Gemüseabteilung
auf Platz 1!





FRUCHTHANDEL
RETAIL AWARD 2025
DEUTSCHLANDS
NUMMER EINS
FÜR OBST UND
GEMÜSE.

GLOBUS
Markthallen Holding
GmbH & Co. KG

FRUITNET MEDIA
INTERNATIONAL GMBH
DUISBURG

Wir
sagen
danke!

Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stiellänge: 40 cm



je Strauß
5⁵⁵

Solange
der Vorrat
reicht

Abbildung
ähnlich

Tafeläpfel Elstar
Ursprung
Deutschland, KL II,
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel
2⁹⁹



Tafeltrauben rot/blau kernlos
Ursprung Brasilien/Peru,
Sorte siehe Etikett, KL I,
1 kg = 3.78



je 500 g-Schale
1⁸⁹

Avocados
Ursprung Peru/Südafrika,
Sorte Hass, KL I



Verzehreife
Früchte

je 2er-Beutel
1⁹⁹

Himbeeren
Ursprung Marokko/
Portugal/Spanien, KL I,
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale
1⁹⁹

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett,
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel
2²²

Speisemöhren
Ursprung Deutschland, KL I,
1 kg = 0.60





2 kg-Beutel
1¹⁹

2 kg-Beutel

Spitzpaprika rot
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.58



500 g-Beutel
1⁷⁹

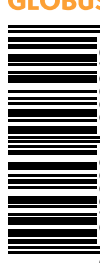
Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel
Ursprung Deutschland, KL I





je Stück
1²⁹

10FACH °P
auf Obst & Gemüse in der
GLOBUS Markthalle!*



9 849900 008942

°PAYBACK

Gültig vom 05.01.2026
bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim
Bezahlen zusammen mit der (mobilen)
PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen
ODER vorab in der PAYBACK App oder
auf PAYBACK.de aktivieren.

*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos
unter globus.de/PAYBACK-coupons
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

**Mehr Frische.
Mehr °Punkte.**





Angebots-Garantie! ➔ globus.de/garantien

I-O/KW02/26

GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen,
1 kg = 3.99

750 g
2⁹⁹



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Frankfurter Kranz
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

3⁹⁹



GLOBUS Apfelpfunder

pro Stück
1⁵⁵



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

5 Stück
3³⁰



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

3 Stück
2³⁰



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

je 4 Stück
3⁸⁰



GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit ver-
schiedenen Saaten und einem
Mohn-Sesam-Dekor, mit
Natursauerteig gebacken,
1 kg = 2.80

750 g
2¹⁰



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt
mit feiner Sahnecreme,
verschiedene Geschmacks-
richtungen, 1 kg = 13.00

je 400 g
5²⁰



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack,
hauseigene Rezeptur,
1 kg = 6.08

1.150 g
6⁹⁹



GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert
mit Leinsaat und
Haferflocken,
Stück = 0.40

4 Stück
1⁶⁰



4 kaufen –
nur 3 bezahlen

GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit
saftigen Früchten belegt,
verschiedene Ge-
schmacksrichtungen,
1 kg = 7.77

je 900 g
6⁹⁹



GLOBUS Baguette
Mehrere Male täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

250 g
0⁷⁵



GLOBUS

Restaurant

Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.

Wochengerichte

Deftiger Grünkohl
mit Mettwurst, dazu
Salzkartoffeln
und Senf

7⁵⁰



Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse
und Pommes
frites

10⁵⁰



An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-
Nigiri, Inside Out mit
Flusskrebs und Avocado,
vegetarische Riesenrolle mit
japanischer Mayonnaise,
Tamago, Avocado, Gurke
und Paprika, Ingwer,
Wasabi und Sojasauce,
1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!

363 g
10⁹⁹



GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-
Reis, Thunfisch,
Paprika und Sesam,
1 kg = 31.00

290 g
8⁹⁹



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

Montag

8⁵⁰



Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

Donnerstag

8⁵⁰



Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

Dienstag

7⁵⁰



Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienne,
dazu Salzkartoffeln

Freitag

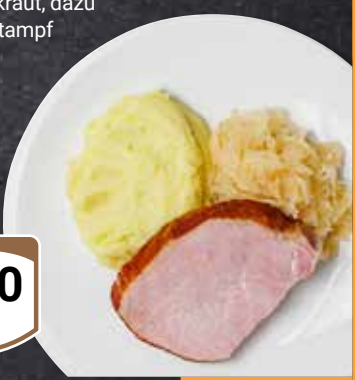
10⁵⁰



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

Mittwoch

8⁰⁰



Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-
Möhrengemüse,
dazu Pommes
frites

Samstag

9⁶⁰



! Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

Trutzhahn oberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

je kg **9⁹⁰**

GLOBUS Partybraten
Mild gepökelt und
herzhaft geräuchert

1 kg **4⁹⁰**

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe

1 kg **13⁹⁰**

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen

1 kg **15⁹⁰**

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

je kg **5⁴⁰**

**Haxen-
Fleischkäse**
Herzhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

pro Stück **2⁰⁰**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herzhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS Chilikochmettwurst
Im Schweinedarm

1 kg **9⁹⁰**

GLOBUS Schwenker
vom Schweinekamm,
gewürzt

1 kg **7⁹⁰**

GLOBUS Pfeffersteak
Vom Charolais-
Jungbullen

1 kg **21⁹⁰**

2 Kartoffelwürste
+ 500 g Sauerkraut

pro Paket **8⁰⁰**

Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch-
& Wurstwaren.

GLOBUS Kreiselwurst
Mit Käse und
leichter Chilinote

1 kg **9⁹⁰**

GLOBUS Saumagen

1 kg **8⁹⁰**

GLOBUS
Käse-Schinkenwurst

100 g **1¹⁹**

Immer frisch. Immer lecker.
**Und wie immer
für nur 1 Euro!**



So entsteht unser
Fleischkäse



An unserem
Metzgergrill

pro Stück **1⁰⁰**

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

1 kg **4⁹⁰**
5⁴⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Frikadellen-
Brötchen

pro Stück **1⁸⁰**

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-
Spezialität

100 g **1⁶⁹**

GLOBUS Mettwurst
Nach Westfälischer Art,
im Schweinedarm

1 kg **7⁹⁰**
8⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Schnitzel-
Brötchen

pro Stück **2⁰⁰**

Schwamm
Bauernsülze
Mit Petersilie

1 kg **8⁹⁰**

GLOBUS Hausmacher
Bratwurst
Grob

1 kg **5⁹⁰**
6⁹⁰

Jetzt noch
günstiger!

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

1 kg **7⁹⁰**

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg **10⁹⁰**

GLOBUS Grillbratwurst*
Im zarten Saitling

1 kg **8⁹⁰**

*Mit Phosphat

GLOBUS
Rinderkoch-
mettwurst*

1 kg **9⁹⁰**

GLOBUS Wiener
Würstchen*
Im zarten
Saitling

1 kg **8⁹⁰**

So entstehen unsere
Wiener Würstchen



GLOBUS

Fischtheke

100 g
2⁶⁹

Frisches Lachsfilet
Mit Haut, zum Braten
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g
1⁵⁹

**Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1⁸⁹



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem
Stremellachs und Eiern an einer
fein-würzigen Marinade

100 g
2²⁹

Geräucherter Rotbarsch

je 100 g
1²⁹

Tilapiafilet
Aufgetaut, natur
oder mariniert

Geräuchertes Buttermakrelenfilet
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen
In würzigem Aufguss

Räucherfischplatte Neptun
Mit verschiedenen
Fischsorten

Miesmuscheln Imperial
Aus MSC-zertifizierter Fischerei

100 g
2⁹⁹

100 g
1⁵⁹
1⁷⁹

100 g
1⁵⁹
1⁹⁹

350 g
8⁹⁰



1 kg
4⁹⁹
5⁹⁹



**Drei Klassiker für
jeden Geschmack**

je 100 g
0⁷⁷

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse,
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im
Geschmack, gut geeignet als
Brotbelag, Snack oder aufgrund
seiner Schmelzeigenschaft auch
in der warmen Küche verwendbar.

100 g
1⁹⁹
2⁴⁹

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käseebellen
Österreichischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten,
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g
2⁴⁹

GLOBUS

Käsetheke



100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika
Doppelrahmstufe im Milchanteil,
aromatisch, fruchtig-pikant

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt,
vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur,
12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.

100 g
2²⁹
2⁹⁹

**Leerdammer Original,
Léger oder Delacrème**
Holländischer Schnittkäse,
nussig-mild, mit
typischer Lochung,
32–45 % Fett i. Tr.

je 100 g
1²⁹

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit
Heurohmilch g.t.s. hergestellt,
aromatisch, würzig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
2¹⁹

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst
und Paprika, in einer fein-würzigen
Vinaigrette

100 g
1²⁹
1⁴⁹



**Geramont, L'Affiné Saint Albroy
oder Chaumes**
Französische Weichkäse,
mild-cremig oder aromatisch-würzig,
51/52/60 % Fett i. Tr.

je 100 g
1⁹⁹

Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal
zu Frischkäse oder
zum Knabbern,
1 kg = 16.13



80 g
1²⁹
1⁶⁹



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke
Verschiedene
Sorten,
tiefgefroren,
1 kg = 9.28

je 430 g
3⁹⁹
5⁴⁹



Dr. Oetker Intermezzo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 10.47–12.06

je 165–190 g
1⁹⁹



Iglo Fischstäbchen
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g
3⁹⁹
4⁴⁹

www.msc.org

Snackmaster Mikrowellen-Pommes
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.93



je 140 g
1¹¹
1³⁹

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 11.09–16.17



je 172,5–251,5 ml
2⁷⁹
3⁴⁹

GLOBUS Antipasti oder Tapas
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.93–22.38

je 80–150 g
1⁷⁹



Diese Woche
noch billiger!

Tillman's Toasty
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 9.96



je 280 g
2⁷⁹
3⁹⁹

Alnatura Bio Weidemilch
Schlagsahne
32 % Fett,
1 kg = 6.95



200 g
1³⁹



Müller
Müllermilch Protein
oder Müllerdink
Vegan
Verschiedene
Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.23
+ Pfand 0.25

je 400 ml
1²⁹



Dr. Oetker Wölkchen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.72

je 125 g
0⁵⁹
0⁷⁹



Dr. Oetker Götterspeise
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0⁴⁹
0⁹⁹



Weihenstephan
Rahm- oder Mascarponejoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.27

je 150 g
0⁴⁹



Andechser Bio
Demeter Jogurt
Verschiedene
Sorten, MW-Glas,
1 kg = 3.98
+ Pfand 0.15



je 500 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Starbucks Kaffeegetränk
Verschiedene Sorten,
1 l: 6.77–7.45

je 200–220 ml
1⁴⁹



Henglein Kartoffel-Gnocchi
Aus frischen Kartoffeln,
1 kg = 4.78

500 g
2³⁹
2⁹⁹



Homann Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.87

je 380 g
2⁹⁹
3⁹⁹



Fräulein Heidemarie
Puten-Schnitzel
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g
5²⁹

Feinkost Popp Meistersalat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

je 200 g
1⁴⁹
1⁶⁹



Tulip Pulled Turkey
1 kg = 11.98

500 g
5⁹⁹



Vosso Hähnchen Nuggets
Im Backteig, mit Curry- und Süß-Sauer-Dip,
1 kg = 7.16

250 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Fräulein Heidemarie
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g
6⁷⁹

GLOBUS FRESH 'N' GO
Veganes Schnitzel
oder Gemüse-
schnittzel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 8.95

je 200 g
1⁷⁹



Garden Gourmet Veganes oder
Vegetarisches Produkt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.02–15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160–226 g
2⁴⁹
2⁹⁹



Nordsee Fisch
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.89–16.60

je 150–280 g
2⁴⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

50%
mein GLOBUS

20%
mein GLOBUS

30%
mein GLOBUS

Jetzt für *mein GLOBUS* registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit mein GLOBUS
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

Arla Milka Drink
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25

je 250 ml
0⁹⁹



MinusL
H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

Laktosefrei

je 1 l
1²⁹



Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27

je 150 g
1⁹⁹
2²⁹



Adler Edelcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90

je 100 g
1²⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

GLOBUS
Käsestück
Versch. Sorten,
je 200–250 g



GLOBUS
Original
Französischer
Camembert
45 % Fett i. Tr., 250 g



Violife Greek White
Block, Abtropfgewicht 150 g,
1 kg = 15.27

Vegan

172 g
2²⁹
2⁴⁹



Wiltmann Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.63–21.29

je 70–80 g
1⁴⁹



Die Thüringer
Leber- oder
Rotwurst
In der Krause,
1 kg = 9.56



je 250 g
2³⁹
2⁹⁹

Aoste
Stickado
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
25.57–29.83

je 60–70 g
1⁷⁹



Gutfried Geflügelwurst
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.13

je 80 g
1²⁹
1³⁹



Wiesenhof
Geflügel Bacon
1 kg = 16.13

80 g
1²⁹
1⁴⁹



Power System
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 22.57

je 35 g
0⁷⁹



Fulfil
Proteinriegel
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 37.25

je 40 g
1⁴⁹



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g
0⁸⁹

Diese Woche
noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.96

je 250 g
1⁴⁹
2¹⁹



Dr. Oetker
Vitalis Porridge
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 16.48

je 54 g
0⁸⁹
0⁹⁹



Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.73

je 400 g
2²⁹



Alnatura
Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36

110 g
1⁶⁹



Zuegg
Fruchtaufstrich
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 6.03–6.22

je 320–330 g
1⁹⁹
2⁷⁹



Krüger
Signature Blend
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 17.79

je 140 g
2⁴⁹
3²⁹



Ölz Milch Brötle
Gebacken mit
frischer Alpenmilch
aus Österreich,
1 kg = 6.23

400 g
2⁴⁹
2⁵⁹





Mars Sheba Katzennahrung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.44



je 12 x 85 g
5.55

12 Packungen

Tempo Taschentücher
Verschiedene Sorten und
Inhalte, je 20 x 9/24 x 9/
30 x 10 Tücher,
10 Tücher: 0.10–0.17



je 2 Packungen
5.55

2 Packungen

Jeden Tag
H-Vollmilch
3,5 % Fett,
1 l = 0.92



Diese Woche
noch billiger!

12 x 1 l
11.00

12 Packungen!

Jeden Tag Tomaten
Passiert,
1kg=1,00



Diese Woche
noch billiger!

6 x 500 g
3.00

6 Packungen!

Jeden Tag Mini Pizza
Salami oder Margherita
Tiefgefroren,
1 kg = 6.17



Diese Woche
noch billiger!

je 2 x 360 g
4.44

2 Packungen!

Hochland Sandwich Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 33.33



je 3 x 150 g
5.00

3 Packungen!

Hochwald Speisequark
20 % oder 40 % Fett,
1 kg = 3.00



je 2 x 250 g
1.50

2 Packungen!

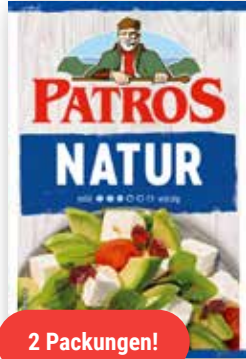
Hochland Gervais Hüttenkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–11.37



je 2 x 175–200 g
3.00

2 Packungen!

Hochwald Patros
Verschiedene Sorten,
1 kg: 18.28–24.37



je 2 x 135–180 g
2.50

2 Packungen!

Grafschafter Original Goldsaft
Der herzhaft-süße
Brottaufstrich,
1 kg = 2,96



3 x 450 g
4.00

3 Becher!

Iglo Green Cuisine 15 vegane Gemüsestäbchen
Mit Mais, Karotten und Erbsen, ohne Zusatz von Geschmacks-
verstärkern, tiefgefroren, 1 kg = 11.74



Solange
der Vorrat
reicht

2 x 426 g
5.00

2 Packungen!

Iglo Green Cuisine
12 Blubb Sticks, tiefgefroren,
1 kg = 14.71



2 x 340 g
5.00

2 Packungen!

Datteltomaten
Ursprung Marokko, Sorte Angelle,
KL I, 1 kg = 4.00



250 g-Schale
1.00

Gurken
Ursprung Spanien, KL I



pro Stück
0.79

Diese Woche
noch billiger!

GLOBUS
Kartoffeln im Glas
Ganz oder geschnitten,
Abtropfgewicht
420–660 g,
1 kg: 2.27–3.57



je 2 x 720 ml
3.00

2 Gläser!

GLOBUS
Wachsbrechbohnen
Sehr fein, erntefrisch
verarbeitet,
Abtropfgewicht 360 g,
1 kg = 4.17



2 x 720 ml
3.00

2 Gläser!

La Miranda Thunfisch
Pikant mit Gemüsebeilage in Dressing-Sauce,
1 kg = 5.41



5 x 185 g
5.00

5 Dosen!

Pizzamehl
Type 00,
1 kg = 1.00



3 x 1 kg
3.00

3 Packungen!

Smashed Bagels
Verschiedene Sorten,
je 4 x 75 g,
1 kg = 5.00



je 2 x 300 g
3.00

2 Packungen!

Michel Grauburgunder
Nahe DQW
Feinherb, feine Aromen von
Quitten und reifen Äpfeln,
1 l = 7.41



6 x 0,75 l
33.33

6 Flaschen!



arbeiten-bei-globus.de



Bäckerei Karl Andrae aus Waldböckelheim
Wir sind Bäcker aus Leidenschaft und leben unsere Berufung! Beste Qualität, in großer Vielfalt, unter Einsatz von rein natürlichen, ausschließlich regional erzeugten und nach alter Handwerkstradition verarbeiteten Rohstoffen. Wir backen Gesundes nur für Sie.

Gutes von hier

30 km entfernt

Karl Andrae Nussecken
1 kg = 15.97



300 g
4⁷⁹

Karl Andrae Streuselkuchen
Mit Butterstreuseln,
1 kg = 8.42



450 g
3⁷⁹

Karl Andrae Kranzkuchen
Altdeutscher Art,
1 kg = 5.32



750 g
3⁹⁹



Imkerei Henrich aus Langenthal
Wir sind eine junge Familie, die es liebt, sich in der Natur aufzuhalten und produzieren seit 2018 leckeren Honig. Da wir eine Wanderimkerei sind, haben wir eine große Sortenauswahl.

Gutes von hier

24 km entfernt

Henrichs Honigtraum Blütenhonig
1 kg = 12.98



500 g
6⁴⁹
7²⁹

Henrichs Honigtraum Wald- und Blütenhonig
1 kg = 15.98



500 g
7⁹⁹
9³⁹

Henrichs Honigtraum Sommertrachthonig
1 kg = 12.98



500 g
6⁴⁹
7²⁹

Henrichs Honigtraum Frühlingsblüte mit Rapshonig
1 kg = 12.98



500 g
6⁴⁹
7²⁹

Vinella – der Kuss für den Gaumen aus Bad Münster am Stein
Der Kuss für den Gaumen ist eine in Bad Münster am Stein-Ebernburg ansässige Feinkost-Unternehmung. Erlesene Marmeladen, Weizenmehl, exquisite Seccos und Rapsöl bilden unser Sortiment.



40 km entfernt

Gutes von hier

Vinella Rapsöl
Kaltgepresst,
1 l = 7.58



500 ml
3⁷⁹
4²⁹

Vinella Oma's Land-Mehl
1 kg = 1.69



1 kg
1⁶⁹
1⁹⁹

Vinella Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.62



je 225 g
3²⁹
3⁴⁹

Vinella Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



je 450 g
2⁹⁹
3²⁹

Landfried vom St. Antoniushof in Abtweiler
Im eigenen Ackerbau- und Grünlandbetrieb stellen wir die Futtergrundlage für unsere Tiere her. Das Legehennenfutter wird z. B. in der eigenen Mahl- und Mischanlage aus eigenem Getreide hergestellt. Natürlich gentechnikfrei. Landfried Eier sind ohne Kükentöten.



26 km entfernt

Gutes von hier

Edda und Peter Landfried Eisbein in Aspick
1 kg = 11.48



400 g
4⁵⁹
5⁴⁹

Edda und Peter Landfried Schwartenmagen
Dose,
1 kg = 14.95



200 g
2⁹⁹
3²⁹

Edda und Peter Landfried Eier
Bodenhaltung, Größen: M–L, ohne Kükentötung, Stück = 0.32



je 10er-Pack
3¹⁹



Familienfreundliche Kassen

Mit „Frei von“-Kennzeichnung, ohne Alkohol-, Tabak- und Süßwaren.

Alnatura Schokolade Edelbitter
1 kg = 37.38



80 g
2⁹⁹



Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09



110 g
1⁹⁹



Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45



200 g
1⁶⁹



Rügenwalder Mühle
Veganer Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43



je 70–80 g
1²⁹



Beyond Veganer Burger, Hack oder
Bratwurst
Verschiedene
Sorten, tief-
gefroren, 1 kg:
11.96–14.95



je 200–250 g
2⁹⁹
3⁷⁹



Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74



je 135–140 g
1⁹⁹
2⁶⁹



Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



je 80 g
2⁹⁹
3⁴⁹



Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95



je 200 g
1⁹⁹
2²⁹



Better Nature Tempeh
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.32–12.45



je 200–220 g
2⁴⁹



Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76



250 g
2⁶⁹
2⁹⁹



Lindt Vegane
Schokolade
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 39.90



je 100 g
3⁹⁹
4⁹⁹



PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY

Entdecken Sie
eine große Auswahl
von ca. 1.400 veganen
Produkten bei GLOBUS
und versuchen Sie
es heute mal mit
pflanzlichen
Alternativen.



Alpro Barista
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.92



je 750 ml
2¹⁹
2⁴⁹



Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 5.95



200 g
1¹⁹



Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45

200 g
1²⁹
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Tyrölini
Klassik,
1 kg = 28.43



70 g
1⁹⁹



Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 29.83



Je 60 g
1⁷⁹
1⁹⁹



Billie Green
Veganer Snack
Salami-Style
Klassik oder
Chili,
1 kg = 26.53



Je 75 g
1⁹⁹
2⁴⁹



Block House Veganes Brioche Bun
1 kg = 10.56



2 x 80 g
1⁶⁹





Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen
Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96




400 g
1 19



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41




170 g
2 79



Carpe Diem Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1 11
1⁴⁹



Grünfink Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1 19
1³⁹



GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



400 g
0 79
0⁸⁹



Schamel Superroot Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



135 g
1 99
2⁶⁹



Müller's Mühle Erbsen oder Linsen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1 49



Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84




je 190–250 g
1 49
1⁶⁹



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00




30 g
0 99
1²⁹



FruchtBar Pausenfreund Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86




je 6 x 22 g
2 49



CD Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l = 10.60–31.80



je 50–150 ml
1 59
1⁹⁹



Nø Cosmetics Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



je 100 ml
8 99



Greendoor Deo-Creme Classic
1 l = 139.80



50 ml
6 99
7⁹⁵



Garnier Skin Active Hyaluron + Gesichtsscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
6 99
7⁹⁹



Sodasan Orangen Kraftreiniger
1 l = 6.58



500 ml
3 29



Sodasan Waschmittel Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0.75–1.5 l/1.01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



je 18–21 WL
5 99



Claro Öko Klarspüler oder Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



je 500 ml
2 25
2⁴⁵



Claro Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
4 99



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g

149

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 8.95



je 200 g

179

2⁹⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g

079

0⁹⁵

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g

249

2⁷⁹

Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g

079

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g

179

1⁹⁹

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g

159

1⁷⁹

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g

199

2³⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g

222

2⁹⁹

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g

159

1⁷⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g

199

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel
mit oder ohne Alkohol,
1 kg = 18.95



je 200 g

379

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g

169

1⁸⁹

Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



je Dose

329

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



je 400 g

249

2⁶⁹

Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml

149

Ferrero
Hanuta Mini
1 kg = 13.45



200 g

269

2⁷⁹

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g

099

1³⁹

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53



je 72 g

119

1⁶⁹

Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



je 370 ml

229

2³⁹

Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g

699

7⁹⁹

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g

111





Wein
des Monats



0,75 l
3⁹⁹
7⁹⁹

*Elevé Merlot
Cabernet Sauvignon
Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Mathias Wolf
Chardonnay Gutswein
Trocken, eleganter
Burgundertyp, der die
feinen Nussaromen
gekonnt mit der
fruchtbetonten
Stilistik verbindet,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
7⁴⁹

Domaines Vinsmoselle
Auxerrois AOC
Côtes de Remich AOP
Trocken, feinfruchtig
und frisch, aus
Luxemburg,
1 l = 5.32



0,75 l
3⁹⁹

Casal Garcia
Vinho Verde DOC
Branco, Rosé, oder
Fruitz Erdbeere
Fruchtig-frische Weine
mit belebender Struktur,
ideale Begleiter zu
Meeresfrüchten
und Fischgerichten,
1 l = 5.32



je 0,75 l
3⁹⁹

Lauffener Katzenbeißer
Schwarzriesling Kabinett
Halbtrocken oder
Trollinger oder
Grauburgunder
Trocken, elegante
Weine aus
Württemberg,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
5²⁹

Domaine de la Baume
Pays d'Oc Cabernet
Sauvignon, Merlot,
Petit Verdot, Syrah,
Chardonnay oder
Viognier
Die Auswahl zeigt
die ganze Vielfalt
des Terroirs,
1 l = 7.99



je 0,75 l
5⁹⁹

Puklavec & Friends
Verschiedene
Sorten, frische,
fruchtige Weine
aus Slowenien,
1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹

Villa Rillago Prosecco
Trevise DOC Vino Frizzante
Ein feinperliger Prosecco
mit einem schönen
Mousseux, ideal als
Aperitif, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹



Hans Baer
Riesling Sekt
Trocken, spritzig, mit
lebendiger Säure und
feiner Perlage, ideal
als Aperitif,
1 l = 7.99



0,75 l
5⁹⁹
6⁹⁹

Alpenschnaps
33–35 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 13.98



je 0,5 l
6⁹⁹
9⁹⁹

Pure Divine
Vodka
37,5 % Vol.,
1 l = 9.99



0,7 l
6⁹⁹
7⁹⁹

Kilbeggan Traditional
Irish Whiskey
40 % Vol., mild, rund,
mit harmonischen
Honignoten und
Anklängen von
süßem Malz,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Garda Gin
41,7 % Vol., italienischer Gin,
aus den verschiedensten
Botanicals wie Lavendel,
Zitronen und Olivenblättern
hergestellt, die rund um
den Gardasee wachsen,
1 l = 31.98



0,5 l
15⁹⁹
19⁹⁹

im **Trend**

Gerolsteiner FLOW
Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen
Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche
Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach –
ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und
mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser.
3 Sorten – so erfrischend – so lecker.
Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei.
PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1⁴⁹
1⁷⁹

Lemonaid oder Chari Tea
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1²⁹
1⁶⁹

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50



Kaufe 2 Sixpacks
für 6.00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3³³
3⁹⁹

Scenatic Energy Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 1.00
+ Pfand 0.25



je 0,25 l
0²⁵
0²⁹

Peter Mertes Bree
Alkoholfreier Wein
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Pfanner Fruchtsaft
Verschiedene Sorten,
ausgenommen
Orangensaft,
Tetra Pak,
pfandfrei



je 1 l
1⁷⁹
1⁹⁹



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten
Getränkeflaschen zurück. Das gilt
für alkoholische und alkoholfreie,
deren Mindesthaltbarkeitsdatum
nicht an die Einhaltung einer
Kühlkette geknüpft ist.



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
7 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2⁴⁹



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹



je Artikel
2 99
3⁹⁹



globus.de/vegan

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1²⁹

Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁹⁹
1⁰⁹

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹



Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachtcreme

Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80

je 50 ml

11⁹⁹_{12⁹⁹}

COLLAGEN BANK

Feuchtigkeitsscreme

Natur + Liebe

Hundenassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48

je 400 g

1⁷⁹_{2⁹⁹}

NATUR + LIEBE

HUNDEFUTTER

Wolfsblut

Hundetrockenfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80

je 12,5 kg

59⁹⁹

WOLFSBLUT

WIDE PLAIN

Pedigree Dentastix

Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28

je Packung

5⁹⁹

Pedigree

DENTASTIX

DAILY ORAL CARE

Animonda Vom Feinsten

Katzennassfutter

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90

je 100 g

0⁶⁹

animonda

VOM FEINSTEN

SENIOR

Cat's Best Original Katzenstreu

Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86

4,3 kg

7⁹⁹_{8⁹⁵}

Cat's Best

Original

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.98

je 500 ml

3⁴⁹

LISTERINE

TOTAL CARE

Dove Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml

2¹⁹_{2⁴⁵}

Dove

Cremig-Sanft

Garnier SkinActive

Gesichtsreinigung

Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml

3²⁹_{3⁵⁵}

GARNIER

SKINACTIVE

Nivea Aftershave Balsam

Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

NIVEA

MEN

SENSITIVE

AFTER SHAVE BALSAM/BAUME

Viss Kraft und Glanz

Reinigungsspray

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 750 ml

1⁹⁹

Viss

Cleanboost

Multi-Flächen

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1

1 kg = 11.37

175 g

1⁹⁹_{2²⁵}

HEITMANN

MASCHINEN-ENTKALKER 3 IN 1

LISTERINE

PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung

Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml

5⁹⁹_{6⁹⁹}

LISTERINE

PROFESSIONAL

L'Oréal Men Expert Dusche

Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml

1⁵⁹

L'ORÉAL

MEN EXPERT

HYDRA ENERGY

Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray

Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml

2⁹⁹

NIVEA

DIAMOND VOLUME

Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen

Stück = 1.11

je Set

9⁹⁹

WILKINSON

HYDRO 3

Viss Scheuermilch

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml

1⁵⁹_{1⁹⁵}

Viss

Cleanboost

Lenor Weichspüler

Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL

1⁹⁹

Lenor

45 Wäschen

20% Rabatt*

auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.–10.01.2026.

je 190 g

1¹⁹

NATURE LOVE

Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost

Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26

je 190 g

1¹⁹

HiPP

Sensodyne Zahncreme

Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

je 75 ml

2⁴⁹_{2⁷⁵}

SENSODYNE

HG Schimmelvernichter

1 l = 15.98

500 ml

7⁹⁹

HG

Schimmel Vernichter

Vanish Oxi Action Pulver oder Spray

Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.65–9.07

je Artikel

4⁹⁹

Vanish

Oxi Action

2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 38WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhalte 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar. Keine Borauszahlung. Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026

9 823217 222000



Kneipp
Erkältungsbad
Spezial,
1 l = 49.90



100 ml
4⁹⁹
5⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Bio Ingwer
Ursprung Brasilien/China/Peru



Der Umwelt
zuliebe
un-
verpackt



je kg
4⁹⁰

Diese Woche
noch billiger!

Demeter Bio Zitronen
Ursprung Italien, sorte Femminello, KL II

demeter



Der Umwelt
zuliebe
un-
verpackt



pro Stück
0⁶⁹

Wick Inhalierstift N
Schnelle Atemhilfe



2⁹⁵
3⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Wick VapoRub
Erkältungssalbe
1 kg = 139.80



50 g
6⁹⁹
8⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Wick Dampf
Inhalator
Tragbar,
handlich,
auslaufsicher,
mit 2 Vapo
Pads



5⁴⁹
6²⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Isla Moos Pastillen
Stück = 0.13



30 Stück
3⁷⁹
4²⁵

Sterimar Nasenspray
Verstopfte Nase,
1 l = 99.80



50 ml
4⁹⁹
5⁹⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

**Unser digitaler Kassenbon –
der Umwelt zuliebe**



globus.de/bon

Tetesept:
Pflanzlicher Hustenstiller
Lindert Reizhusten,
beruhigt die Schleimhaut,
1 l = 31.92



125 ml
3⁹⁹
4⁸⁵

Tetesept:
Nase & Kopf Eukalyptusöl Kapseln
1 Kapsel = 0.15



20 Kapseln
2⁹⁹
3⁷⁹

Zu Risiken und Nebenwirkungen
lesen Sie die Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Tetesept:
Hals- und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
4⁹⁹
5⁹⁵

Ricola Original
Schweizer
Kräuterbonbons,
verschiedene Sorten,
1 kg = 23.87



je 75 g
1⁷⁹

**Meßmer Kräuter-
oder Früchtetee**
Verschiedene Sorten,
je 20–25 Beutel,
1 Beutel: 0.08–0.09,
1 kg: 19.87–42.57



je 35–75 g
1⁴⁹



globus-memo.de

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



je 40–75 g
1.09
1.29



Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29



je 35 g
0.99
1.29



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38

je 2 x 200 ml
1.75
1.99



Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25



je 0,33–0,5 l
1.19
1.49



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3.49
3.95



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3.49
4.49



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5.49
5.79



Jean Carol Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1.49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle

NORMANN
GERMANY

je Set
14⁹⁹

**Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack**
Größen: 40–50 oder
**Herren-Achselhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack**
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte

con-ta

je 2er-/3er-Pack
10⁹⁹
18⁹⁵

Die Wäschemarke Conta aus 100 % Baumwolle in Fein- und Doppelripp-Qualität kommt direkt von der Schwäbischen Alb. Ohne störende Seitennähte trägt sie sich spürbar besser und bleibt auch nach dem Waschen in Bestform.

Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
**Damen- oder Herren-
Hemden**
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle

je 4er-Pack
9⁹⁹

**Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose**
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6.99**
2. je **7.99**

ab
6⁹⁹

SALE
SALE
SALE

Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je Paar
5⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

**Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken**
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben

je 5er-Pack
7⁹⁹

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
**-Taillenslips oder
-Comfortslips 4er-Pack**
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹

Damen-Slips
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack
8⁹⁹

Modellbeispiele

VIANIA DESIGNS **NATURANA** **DORINA***

**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy

je 7er-Pack
9⁹⁹

Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10.99** (12.99*)
oder **-Retros 3er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12.99** (14.99*),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben

ab
10⁹⁹
12⁹⁹

Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL

je 5er-Pack
19⁹⁹

**OHO Herren-Slips 5er-Pack
oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack**
Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,
verschiedene
Designs und
Farben

je 4er-/5er-Pack
10⁹⁹
14⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8

je 7er-Pack
17⁹⁹

7-Tage-Retros mit eingestrickten Wochentagen

Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben

je 5er-Pack
6⁹⁹

**Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken**
Hochwertige Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben

je 3er-Pack
9⁹⁹
10⁹⁹

Für Diabetiker geeignet, venenfreundlich dank nicht drückender Naht, mit weitem Schaft, perfekter Sitz

**OHO Sport- oder
Kurzschaff-Sportsocken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben

je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

**Arbeits- oder
-Kurzschaff-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack
9⁹⁹

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

biberna
die bettwäsche

HECHTER
PARIS

**Solange
der Vorrat
reicht**

je Garnitur
1999
~~3995~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

24⁹⁹



Passend dazu:
Kopfkissen
 700 g Federn,
 40 x 80 cm:
6.99 oder
 1.200 g Federn,
 80 x 80 cm:
8.99

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,
 45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m
 oder **Fit & Fun Socks**
 93 % Polyacryl, 7 % Polyester,
 Lauflänge: 215 m,
 verschiedene Farben,
 1 kg = 37.80



je 50 g-Knäuel
1 89

**Auch für Woll-
Allergiker geeignet**

CASTELL
BETTWÄSCHE

je Garnitur
17⁹⁹
~~29⁹⁵*~~

**Solange
der Vorrat
reicht**

ab
299

ab
2⁹⁹

**Solange
der Vorrat
reicht**

ab
6⁹⁹

ab
399

MÖVE 
frottana

ab
599
~~1295~~

**Made in
Germany**



je Artikel
59⁹⁹
~~129⁹⁵~~

je Artikel
39⁹⁹
~~55⁰⁰~~



je Artikel
34⁹⁹
~~49⁹⁵~~

je Artikel
24⁹⁹
~~39⁹⁵~~

Modellbeispiele

PADDOCK'S®

je Artikel
1999
~~49⁹⁵*~~

Modellbeispiele

PADDOCK'S®

je Artikel
24⁹⁹
~~79⁹⁵~~

**NIC &
EST. 1994
JOE**

je Artikel
899
~~14⁹⁹*~~

**NIC &
EST. 1994
JOE**

je Artikel
999
~~12⁹⁹~~

**NIC &
EST. 1994
JOE**

je Artikel
13⁹⁹
~~19⁹⁹~~

***Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers**



Umtausch-Garantie! → [globus.de/garantien](https://www.globus.de/garantien)

Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19⁹⁹

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

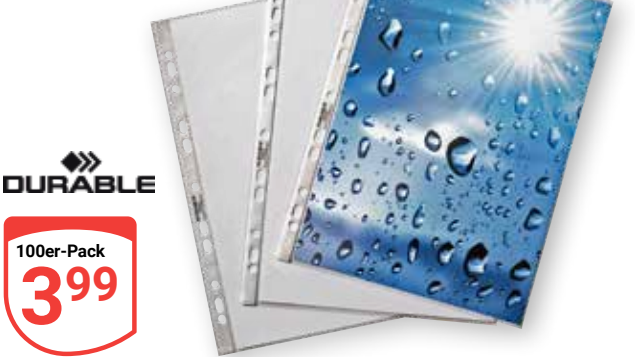
je Artikel
19⁹⁹

**Tagesplaner-Block
oder To-do-Liste-
Block**
Verschiedene
Ausführungen
und Größen:
von **2.99** bis **4.99**



ab
2⁹⁹

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und
dokumentenecht



DURABLE

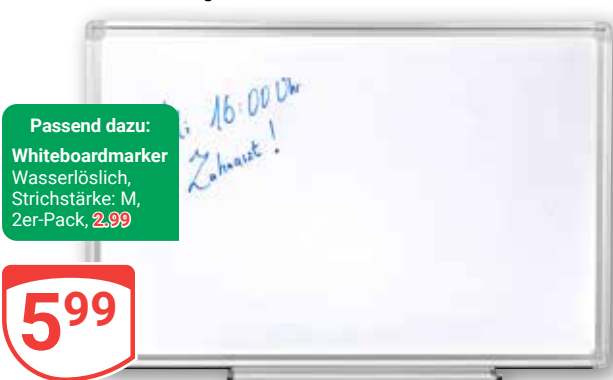
100er-Pack
3⁹⁹

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der
Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge
können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet
werden, verschiedene Farben



je Artikel
9⁹⁹

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2.99**

5⁹⁹

Kugelschreiber
Verschiedene
Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2⁹⁹

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben



Passend dazu:
**Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball**
Verschiedene Farben,
je **3.99**

je Artikel
5⁹⁹

Drehbar

Ziptasche
Geeignet für den sicheren
Transport von z. B. Papieren,
Accessoires, Stiften u. v. m.,
transparent, verschiedene
Größen und Farben:
von **1.49** bis **2.29**



ab
1⁴⁹

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **1.99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug,
verschiedene Farben:
je **0.99**



ab
0⁹⁹

Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik-
und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten,
Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit
Linienspiegel und Falttasche
hinten innen, verschiedene Farben,
DIN A6: je **1.79**
DIN A5: je **2.79** oder
DIN A4: je **3.79**



ab
1⁷⁹

Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen,
verschiedene Schriftgrößen,
Schriftstile und Sonderzeichen,
inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21⁹⁹

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9.99**



Laminiergerät iLAM
Laminieren von Visitenkarten bis
DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min.,
LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft,
bis zu 10 Folien in 10 Min.



LEITZ

27⁹⁹
45^{29*}

Aktenvernichter IQ Home Office
Schreddert bis zu
10 Blatt DIN A4,
integrierte Anti-
Papierstau-Technik,
Sicherheitsstufe
P4-Partikelschnitt,
Abfallbehälter: 23 l



LEITZ

69⁹⁹
119^{00*}

Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen
für hochpräzises
Schreiben auf Tablets
und Smartphones,
plus Tintenspitze,
Stift aus Aluminium mit
gummiertem Griff



9⁹⁹
19^{99*}

Fächermappe
Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe,
mit Gummizug, verschiedene Farben
oder **Dokumentenhülle**
Transparent
oder bunt,
je 5er-Pack



je Artikel/5er-Pack
3⁴⁹

Collegeblock
DIN A4, liniert
oder kariert



Oxford

je Artikel
2⁴⁹
5^{29*}

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschineneeignet

4-teiliges Set
99⁹⁹
249^{00*}



Das große
Haushaltswaren-
sparen
%



Pfannen-Set Ingenio
Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschineneeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion

Tefal
3-teiliges Set
39⁹⁹
94^{99*}



Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14.99** (28.99*), Ø 24 cm: **17.99** (32.99*), Ø 28 cm: **19.99** (37.99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24.99** (43.99*)

Tefal
ab
14⁹⁹
28^{99*}



Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

BRITA
Je Set
32⁹⁹
55^{19*}



1 Kartusche = ca. 150 l gefiltertes Wasser

Passend dazu:
Filterkartusche Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27.99 (37.99*)

2 in 1-Schwämme
Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt harthäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm

Genius
5er-Set
249
39^{95*}



60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudelt Wasser



5-teiliges Set
79⁹⁹
199^{90*}



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, **9.99** (18.99*)



Ebenfalls erhältlich:
CO2-Zylinder
Neu und befüllt, je **24.99** (32.99*)

Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von **3.49** (5.49*) bis 500 ml: je **3.99** (5.99*), 1 l: 7.93–7.98



ab
349
5^{49*}



Bügelbrett Benny
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen

14⁹⁹
29^{99*}

Solange der Vorrat reicht



Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangeln mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar

LEIFHEIT

Je Set
54⁹⁹
89^{99*}

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19.99* gratis dazu!



Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

LEIFHEIT

Je Set
12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatzkopf
4.99 (6.99*)

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

LEIFHEIT

39⁹⁹
74^{99*}



Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

LEIFHEIT

12⁹⁹
21^{99*}



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5.99 (10.99*)

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

Je Artikel
12⁹⁹
19^{99*}



Cotton Plus: für Steinböden

Micro Duo: für alle glatten Böden

Extra Soft: für Parkett- und Holzböden

Wäschewanne
25 l: je **4.99** (8.99*) oder **Wäschekorb**
50 l: je **7.99** (15.49*) oder **Wäschesammler**
55 l: je **10.99** (22.99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN

ab
4⁹⁹
8^{99*}

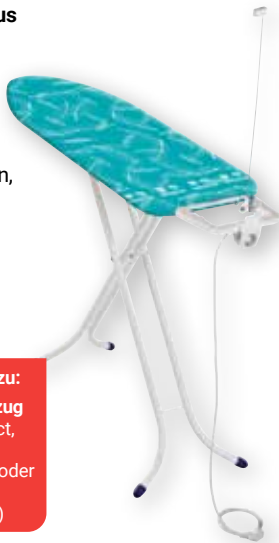


Bügeltisch Airboard M Compact Plus
Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44.99** (84.99*) oder **Airboard Express M Solid**
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54.99** (99.99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44⁹⁹
84^{99*}

Passend dazu:
Bügeltischbezug Thermo-Reflect, 125 x 40 cm: **9.99** (18.99*) oder 140 x 45 cm: **12.99** (20.99*)



Dampfbügeleisen Easygliss FV5718
2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstopp-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal
39⁹⁹
54^{99*}



Dampfstation SV6110
2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal
89⁹⁹
249^{99*}



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



419⁰⁰
590^{00*}



Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8.99 (9.99*)
oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19.98,
500 ml:
9.99 (12.00*)



Wasserkocher Bueno
2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder
Toaster Bueno
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37.99** (~~74.99*~~) oder
Kaffeautomat Bueno
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion:
44.99 (~~74.99*~~)

ab **37⁹⁹**
74^{99*}



Allesschneider Solida 4
65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter



99⁹⁹
169^{99*}



Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet

29⁹⁹
74^{99*}



**Das große
Haushaltswarensparen**
%



Wasserkocher KO1508
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

Tefal
12⁹⁹
51^{99*}



Mikrowelle mit Grill MG 20
700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89.99** (~~149.99*~~) oder
MG 25
900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99.99** (~~169.99*~~)



89⁹⁹
149^{99*}



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44.99** (~~59.99*~~) oder
Induktionskochfeld Doppel-Touch
3.500 W: **89.99** (~~109.99*~~), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab **44⁹⁹**
59^{99*}



Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



39⁹⁹
129^{99*}



Kombi-Service
Steingut, je 4 Kaffeebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet



je 16-teiliges Set
24⁹⁹
89^{99*}



Made in Europe

16-teiliges Set

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümesser, Menügabeln, Menüöffel, Kaffeeöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29⁹⁹
59^{99*}



60-teiliges Set

Salatschale
Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6.99** (~~16.99*~~), Ø 25 cm: **9.99** (~~21.99*~~) oder Ø 30 cm: **12.99** (~~34.99*~~)



ab **6⁹⁹**
16^{99*}



Gläser-Set
2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3.99** (~~9.95*~~), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3.99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8.99** (~~9.99*~~)

ab **3⁹⁹**
9^{95*}

Für Heißgetränke geeignet



Teekanne
1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl

Passend dazu:
Stövchen
Edelstahl,
5.99 (~~6.99*~~)

6⁹⁹
21^{99*}



Bodensauger mit Beutel R03957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74⁹⁹
179^{99*}



Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H
700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör



74⁹⁹
204^{99*}



Hand-/Akkusauger VCP5430
250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör

Solange der Vorrat reicht

Auch als Hand-sauger nutzbar



99⁹⁹
249^{99*}



Wäschekorb
 Kunststoff, 60 x 40 x 58 cm,
 38 l, mit
 ausklappbaren
 Beinen,
 verschiedene
 Farben

je Artikel
7⁹⁹



**Tower
Brisen**
 3 x 16 l,
 mit Rollen,
 verschiedene
 Farben

je Artikel
24⁹⁹

Aufbewahrungsbox Albris
 Kunststoff, BPA-frei, 100 % recyceltes Material, robuster Rahmen,
 Tragkraft transparenter Deckel: 20 kg, 57 x 39 x 2 7cm,
 verschiedene Farben

45 l
 rotho
 SWISS DESIGN
 je Artikel
14⁹⁹

Multibox Albula
 Kunststoff, BPA-frei,
 verschiedene Farben,
 12 l: je **7.99**
 20 l: je **9.99** oder
 27 l: je **12.99**

rotho
 SWISS DESIGN
 ab
7⁹⁹

Aufbewahrungsbox Brisen
 Kunststoff, verschiedene Farben,
 4,5 l, 26,2 x 18 x 13 cm: je **2.49**
 7 l, 26,2 x 18 x 21,1 cm: je **3.49**
 16 l, 36 x 26,2 x 21,1 cm: je **4.49** oder
 18 l, 29,1 x 29,1x 28,1 cm: je **5.49**

rotho
 SWISS DESIGN
 ab
2⁴⁹

**Wäscheaufbewahrungs-Serie
Country**
 Kunststoff, Rattan-Design,
 verschiedene Farben,
 Wäschekorb, 40 l, ineinander
 stapelbar: je **8.99** oder
 Wäschesammler, 55 l: je **10.99**

rotho
 SWISS DESIGN
 ab
8⁹⁹

Alpfa Klappbox
 Verschiedene Farben,
 32 l

je Artikel
3⁹⁹

Aufbewahrungsbox Country
 100 % recycelter Kunststoff aus dem gelben
 Sack, stapelbar, A6, 2 l: je **2.99**
 A5, 6 l: je **3.99** oder A4, 18 l: je **4.99**

rotho
 SWISS DESIGN
 ab
2⁹⁹

Wäschesammler
 Kunststoff, 36 l,
 Ø 41cm,
 Höhe: 52 cm,
 verschiedene
 Farben

JELENIA PLAST
 je Artikel
6⁹⁹*

Müllsackständer
 28,5 x 33 x 87 cm,
 nutzbar für Müllsack-
 größen von 60–120 l

keeper
4⁹⁹

Flaschenträger Basic
 Anthrazit, Platz für bis
 zu 6 Flaschen

rotho
 SWISS DESIGN
3⁹⁹

Schuhabtropfwanne
 Aus Kunststoff,
 79 x 39 x 1,5 cm

1⁹⁹

Hoffmanns Mikrofaser Tuch
 30 x 30 cm, farbig

10er-Pack
1⁹⁹

Schwammtuch Classic

Ser-Pack
1²⁹

OHO Spülbürste Clever
 Mit Saugfuß, verschiedene Farben

je Artikel
0⁹⁹
 Diese Woche
 noch billiger!

Pierre Geschirrablaufkorb
 Mit Tablett

keeper
4⁹⁹

Microfaser Abtropfmatte
 Softex, 45 x 40 cm,
 30 °C waschbar

metaltex
 Haushaltsartikel mit Pfiff
3⁴⁹

Spülbecken Organizer
 Mit zwei herausziehbaren
 Halterungen zum Aufhängen
 von nassen Spültüchern und
 Schwämmen, spülmaschinenfest

metaltex
 Haushaltsartikel mit Pfiff
9⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration *Solange der Vorrat reicht

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für



Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Auf alle HIPP Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmari
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

sloggi
-30%
AUF SLOGGI
WOHLFÜHLEN
WAR NOCH NIE
SO EINFACH
Gültig von
05.01.-10.01.2026
*Nicht kombinierbar
mit anderen Aktionen,
ausgenommen reduzierte
Artikel und Werbeware aus
unserem aktuellen Faltblatt.
Nur gültig auf Artikel der
Marke sloggi ab einem
Mindesteinkaufswert von 5€.

Frotter-Handtuch
50 x 90 cm: je **1.99**
65 x 130 cm: je **3.99**
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je **2.99**
65 x 130 cm: je **4.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

**Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*



**Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug**
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL

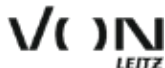


je Set
17.99

Ordner
Kunststoff, DIN A4, Einstecktasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*



Frishaltedose Easy Clip
Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlschrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*



Damen- oder Herren-Strick
Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14.99
29.99*



**20%
Rabatt****
auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof St. Wendel
GmbH & Co. KG
Markthalle Idar-Oberstein
Zwischen Wasser 13, an der B 41,
55743 Idar-Oberstein
Telefon: 06784 80-0

Markthalle + Getränkecenter:
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr–Sa: 08.00–21.00 Uhr

globus.de/idar-oberstein
info-mhi-o@globus.de

Waschstraße:
Mo–Sa: 09.00–18.00 Uhr

Gesellschaftssitz:
Am Wirthebösch,
66606 St. Wendel

Sonn- und feiertags geschlossen



Das Beste aus beiden Welten!

**PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!**

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l

1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g

2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura
Bio Walnusskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reissessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

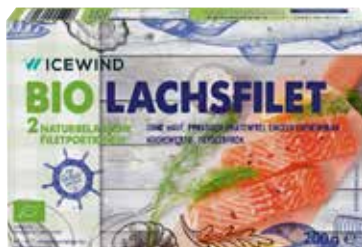
Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



Followfood Thunfisch Filets

Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**

2.99



Alnatura Bio Kichererbsenwaffeln

1 kg = 14.90

100 g

1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

- 2 Kichererbsenwaffeln
- 1 Avocado
- 1/2 Zwiebel, rot
- 1 Dose Thunfisch
- 1/2 Limette
- 1 Bund Petersilie
- 1 TL Olivenöl
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen

Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g

1.49



Alnatura Körniger Friskäse

1 kg = 7.95

200 g

1.59



Bauk Mühle Grünkern-Burger

1 kg = 12.44

160 g

1.99



KoRo Soja Protein Crispies

1 kg

12.99



KoRo Bio Erdnussmus

1 kg = 9.98

500 g

4.99



Bauk Süßkartoffel Falafel

1 kg = 12.44

160 g

1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?
Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

**Frosch
Spül-Spray**
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



**Ecover
Handgeschirrspülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



**sodasan
Spülmittel**
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

**sodasan
Allzweck
Reiniger**
1 l
3.49



**Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs**
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



**Frosch
Waschmittel**
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l
0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l
0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g
1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l
1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l
24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32
0,75 l
6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l
5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65
0,75 l
7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
[globus.de](https://www.globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

