



Echt gut gemacht.

Koblenz-Bubenheim



Rücknahme-Garantie!

Wir nehmen alle ungeöffneten Getränkeflaschen zurück. Das gilt für alkoholische und alkoholfreie, deren Mindesthaltbarkeitsdatum nicht an die Einhaltung einer Kühlkette geknüpft ist.

Jeden Tag Eistee
Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche,
1 l = 0.50
+ Pfand 0.25



Diese Woche
noch billiger!

je 1,5 l
0,75
0,79

Jeden Tag Mineralwasser
Verschiedene Sorten,
je 12 x 0,7 l MW-Flasche,
1 l = 0,32 + Pfand 3,30



Diese Woche
noch billiger!

je Kiste
2,69

Jeden Tag Frischkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5,30

Diese Woche
noch billiger!
je 300 g
1,59



Jeden Tag Käsescheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5,73

Diese Woche
noch billiger!
je 400 g
2,29



Jeden Tag
Geriebener Käse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6,76

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1,69



Jeden Tag
Frische Schupfnudeln
Aus 64 % Kartoffeln,
1 kg = 3,38

Diese Woche
noch billiger!
500 g
1,69



Jeden Tag
Zucker Raffinade

Diese Woche
noch billiger!
1 kg
0,85



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

Jeden Tag Mozzarella
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6,32

Diese Woche
noch billiger!
je 125 g
0,79



Jeden Tag
Käseaufchnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7,16

Diese Woche
noch billiger!
je 250 g
1,79
1,89



Jeden Tag
Delikatess
Hinterkochschinken
1 kg = 7,45

Diese Woche
noch billiger!
200 g
1,49



Jeden Tag Kondensmilch
4 % Fett,
1 kg = 1,91

Diese Woche
noch billiger!
340 g
0,65



Jeden Tag
Pommes frites
Wellenschnitt
oder Feinschnitt,
tiefgefroren

Diese Woche
noch billiger!
je 1 kg
1,39
1,49



Jeden Tag H-Schmand

24 % Fett,

1 kg = 3.75



Diese Woche noch billiger!

200 g
075
079**Jeden Tag Skyr Natur**

Nach isländischer Art, viel Protein, wenig Fett, 1 kg = 2.30



Diese Woche noch billiger!

500 g
115
119**Jeden Tag Naturjoghurt**

1,5 % Fett, 1 kg = 1.50



Diese Woche noch billiger!

500 g
075
079**Jeden Tag Kaffeegerränk**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.60



Diese Woche noch billiger!

je 250 ml
065
075**Jeden Tag Bierwurst**

Verschiedene Sorten,

1 kg = 5.95



Diese Woche noch billiger!

je 200 g
119
129**Jeden Tag Prosciutto Cotto**

Kochschinken, nach Italienischer Art, 1 kg = 11.45



Diese Woche noch billiger!

200 g
229
239**Jeden Tag Serrano Schinken**

Luftgetrocknet, 1 kg = 17.90



Diese Woche noch billiger!

100 g
179
189**Jeden Tag Ofenkäse**

Fein würzig, 1 kg = 12.72



Diese Woche noch billiger!

180 g
229
239**Jeden Tag Hähnchen Cordon-Bleu**

Tiefgefroren, 1 kg = 9.38



Diese Woche noch billiger!

500 g
469**Jeden Tag Alaska-Seelachs Portionsfilets**

Tiefgefroren, 1 kg = 5.49

ZERTIFIZIERTES
MÄRKLING-FISCHEREI
MSC
www.msc.org

www.msc.org

800 g
439
449

Diese Woche noch billiger!

**Jeden Tag Asia-Gericht**

Bami Goreng oder Nasi Goreng, tiefgefroren, 1 kg = 3.99



Diese Woche noch billiger!

je 750 g
299
309**Jeden Tag Pflanzcreme**

Ideal zum Braten, Backen und Kochen, 1 l = 2.78



Diese Woche noch billiger!

500 ml
139
149**Jeden Tag Baguette**

Kräuter oder Knoblauch, 1 kg = 5.09

je 175 g
089
099

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Kaffee-Pads

Verschiedene Sorten, je 20 Pads, 1 Pad = 0.09, 1 kg = 17.79



Diese Woche noch billiger!

je 140 g
249
259**Jeden Tag Haferflocken**

Zart oder Vollkorn Kernig, 1 kg = 1.18

**Jeden Tag Konfitüre Extra**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 2.64



Diese Woche noch billiger!

je 450 g
119
159**Jeden Tag Vollkorn Toast**

1 kg = 1.50

500 g
075
079

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Pesto

Grün, rot oder Calabrese, 1 kg = 4.68



Diese Woche noch billiger!

je 190 ml
089
099**Jeden Tag Suppe**

Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98



Diese Woche noch billiger!

je 400 ml
119
129**Jeden Tag Eukalyptus-Menthol Bonbons**

Extra stark und erfrischend, 1 kg = 2.97



Diese Woche noch billiger!

300 g
089**Jeden Tag Salzbrezel**

1 kg = 3.56

250 g
089

Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Doppelkeks

Kakao, 1 kg = 3.18



Diese Woche noch billiger!

500 g
159**Jeden Tag Edelvollmilchschokolade**

Ganze Nuss, 1 kg = 11.90



Diese Woche noch billiger!

Discount-günstig

Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Buttermilch
1 kg = 1.10



Jeden Tag Fruchtjoghurt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 1.67



Jeden Tag Sahnepudding
Schoko oder Vanille
1 kg = 2.20



Jeden Tag Pizza
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 4.56



Jeden Tag
Schmelzkäsezubereitung
8 Ecken Mix, 1 kg = 8.76



Jeden Tag
Schinken-
zwiebel-
mettwurst
1 kg = 9.45



Jeden Tag
Pflanzenfettstange



Jeden Tag Mini-Stieleis
Tiefgefroren,
1 l = 5.32



Jeden Tag
Frische Eierspätzle
Mit 18 % Vollei, 1 kg = 3.38

Jeden Tag
Kartoffelknödel
Halb und halb,
1 kg = 2.88



Jeden Tag
Kartoffelknödel
halb und halb
1 kg = 2.88



Jeden Tag
Fein gehackte Tomaten
In Tomatensaft,
1 kg = 1.48



Jeden Tag
Duo-Schoko-Creme
1 kg = 3.72



Jeden Tag
Kakao
Getränkepulver,
1 kg = 4.99



Jeden Tag
Instanttee
Geschmack
Pfirsich,
1 kg = 3.98



Jeden Tag Eistee Pfirsich oder Zitrone
PET-Flasche, 1 l = 0.56
+ Pfand 1.50



Jeden Tag Studentenfutter
Im Beutel,
1 kg = 9.95



Jetzt die GLOBUS
App entdecken



Jeden Tag Butterwaffeln
1 kg = 6.21



Jeden Tag Linsenchips
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.00



Jeden Tag
Erdnussflips
Mit 33 %
Erdnüssen,
1 kg = 4.45



Jeden Tag
Katzenstreu
Klumpend,
1 kg = 0.29



Jeden Tag Katzennassfutter Multipack
Fisch oder Fleisch
1 kg = 1.99



Jeden Tag
Hundetrocken-
futter
Mit Rind und
Gemüse,
1 kg = 0.90



clino! WC-Tabs
16 Stück,
1 kg = 4.03



Discount-günstig

Bis zu 8.000 Produkte discount-günstig!

clino! WC-Schaum
Mit Aktivsauerstoff für eine gründliche 2-Phasen-Tiefenreinigung, 5 Beutel, 1 kg = 6.98

Diese Woche noch billiger!

5 x 100 g
3,49



clino! Brillenputztücher
10 Tücher = 0.16

52 Tücher
0,85
0⁹⁵

Diese Woche noch billiger!

Diese Woche noch billiger!



clino! Geschirr-Reiniger-Pulver
1 kg = 1.83

Diese Woche noch billiger!

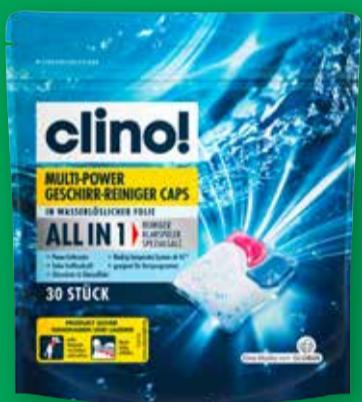
1,5 kg
2,75
2⁹⁵



clino! Geschirr-Reiniger-Tabs
All-in-One oder Multi-Power Caps, 10 Stück: 0.87–1.16

Diese Woche noch billiger!

je 30–40 Stück
3,49



clino! Jumbo Küchentücher
3-lagig, saugstark und reißfest, mit wechselnden Motiven, 100 Blatt = 1.06

Diese Woche noch billiger!
je 3 x 100 Blatt
3,19
3⁴⁵



naturvell Wattepads
100 % Baumwolle, weich und fusselfrei, 10 Stück = 0.06

Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis

140 Stück
0,85

Diese Woche noch billiger!



naturvell Taschentücher
4-lagig, 10 Stück = 0.08

Diese Woche noch billiger!

30 x 10 Stück
2,49

Diese Woche noch billiger!



naturvell Feuchtes Toilettenpapier
Verschiedene Sorten, 100 Stück = 2.18

Diese Woche noch billiger!
je 50 Stück
1,09



naturvell Taschentücherbox
4-lagig, 10 Tücher = 0.09

Diese Woche noch billiger!
100 Tücher
0,85
0⁹⁵



naturvell
Zahnbürste
Mittel,
verschiedene Farben,
Stück = 0.28

Markenqualität
natuvell
zum Wohlfühlpreis

je 3er-Pack
0,85
0⁹⁵

Diese Woche noch billiger!



OHO Gefrierbeutel
1 l,
Stück = 0.02

65 Stück
0,99

Diese Woche noch billiger!



OHO Gefrierbeutel
6 l,
Stück = 0.03

30 Stück
0,99

Diese Woche noch billiger!



OHO Spül- und Allzwecktücher 6er-Pack
oder Spül- und Wischtücher 2er-Pack

je Pack
0,79

Diese Woche noch billiger!



OHO Destilliertes Wasser
1 l = 0.30

5 l
1,49

Diese Woche noch billiger!





Echt gut gemacht.

Koblenz-Bubenheim

Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art,
im zarten Saitling

Jetzt noch günstiger!

Probierpreis
1 kg
7,90
8,90

GLOBUS Dinkelvollkornbrot
100 % Dinkel, reich an Vitaminen und Mineralstoffen, 1 kg = 4.38

Probierpreis
500 g
2,19
3,30

Fleischkäse
mit Schmorzwiebeln,
dazu Bratkartoffeln

5,00

Dinkel enthält höherwertiges Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe. Ebenso punktet Dinkel mit einem hohen Anteil an Ballaststoffen und ungesättigten Fettsäuren.



pro Stück
0,49

Kohlrabi grün
Ursprung Italien, KL I

Hochwald
Haltbare Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett

je 1 l
0,99



Lavazza Kaffee
Verschiedene Sorten, ganze Bohnen

je 1 kg
16,99
23,49



Bitburger Pils
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei, je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l: 1.05/1.32 + Pfand 3.10/3.42

je Kiste
10,49



Home & Office Kopierpapier
Multifunktionspapier, geeignet für alle gängigen Drucker und Kopierer, beidseitig bedruckbar, 100 Blatt = 0.67

hp
3 x 500 Blatt
9,99
17,99**
3er-Pack



Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester, 100 x 200 cm: je **4,99** (13.95**), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95**), 180 x 200 cm: je **9,99** (23.95**)



biberna die bettwäsche

ab
4,99
13,95**

Solange der Vorrat reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.95



je 200 g
0,99

Jetzt erhältlich!

Das neue
GLOBUS
Spezial
"Bewusst
genießen"
finden Sie
online unter

globus.de/magazine

je kg
1,11

Bananen
Ursprung Ecuador/
Kolumbien

Dr. Oetker Pizza Ristorante,
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack
Verschiedene Sorten, tiegefroren,
1 kg: 4.05-6.15



je 270-410 g
1,66

Funny-frisch Spezialität
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.25-14.80



je 75-120 g
1,11

Maggi Ravioli
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.49



je 800 g
1,99
2,99

Coca-Cola Limonade
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.71 + Pfand 3.60



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!
Sie zahlen nur das Pfand.



90 Wäschen



je 75-100 WL
15,99



je 8 x 135/150 Blatt
3,99

je 75-100 WL
15,99

je Pack
5,99
7,99

Solange der Vorrat reicht

NEU
Wolken-weich
Aus Liebe zur Natur

65 JAHRE
Zewa
Ultra Soft

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU
14.99 (15.45*)



Solange der Vorrat reicht

Miele

199,00
279,-**

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste



BRAUN

74,99
149,99*

Pfannen-Set
Edelstahl, antihaftbeschichtet,
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,
Ø 24 und 28 cm



2-teiliges Set
49,99
99,99*

WOLL
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus
Metall, rostgeschützt durch
Kunststoffummantelung,
Leinenlänge:
15 m: 27,99 (44,99*),
18 m: 32,99 (49,99*) oder
20 m: 34,99 (59,99*)



Brettchen-Set
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,
Saftrille, spülmaschinengeeignet,
verschiedene Farben

Solange der Vorrat reicht

4,99
19,99*



Ferrero Kinder Paradiso oder
Choco Fresh
1 kg: 14.57–16.57



je 102–116 g
1,69

Bürger Maultaschen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.42–6.36



Meßmer Ländertee
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 33.80–42.25



Milka Tafelschokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg: 7.70–8.85



Ferrero Kinder Cards
Keks mit Schokolade,
1 kg = 17.34



3 Glocken Die mag ich Eiernudeln
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 2.78



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-
oder High Protein-Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g
1,99

Iglo Fertiggericht
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg = 6.64



je 450 g
2,99
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln
Verschiedene Sorten,
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09



je 55 g
3,69
4,69



Ferrero Kinder Schokolade
oder Yogurette
1 kg = 11.90

je 100 g
1,19
1,49

Nestlé Choclat Chips oder
Choco Crossies
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.27–19.91



Hengstenberg
Mildes Weinsauerkraut
oder Rotkohl
Abtropfgewicht 770 g,
1 kg = 1.94



je 850 ml
1,49

Südzucker
Feiner Rübenzucker



Kerrygold Butterkäse oder
Cheddar-Scheiben
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.00–14.08



je 120–130 g
1,69

Langnese Viennetta Blättereis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l = 3.06



je 650 ml
1,99
2,89



je 500 g
4,99
5,99



Original Oettinger Bier

Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

6,99**Paulaner Spezi oder Limonade**

Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.30 + Pfand 3.10

je Kiste **12,99****Aquarissima Mineralwasser**

Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.29 + Pfand 3.30

je Kiste **3,49****Coca-Cola Limonade**

Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l **3,69****Deit Limonade**

Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.05 + Pfand 0.25



je 0,75 l

0,79

Dr Pepper Energy Drink
1 l = 2.22 + Pfand 0.25

0,5 l **1,11**

Kelterei Possmann Streuobstsäft
Mild oder Herb

je 1 l **1,99**

August Perll Riesling Spätlese
Trocken oder Halbtrocken oder Riesling Kabinett
Trocken oder halbtrocken
1 l = 7.99



Gutes von hier

je 0,75 l **5,99**

Freixenet Mia oder Mederaño
Verschiedene Sorten, 1 l = 4.65



je 0,75 l

3,49

Moselland Akzente Serie Mosel DQW
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32

je 0,75 l **3,99**

Wein- und Sekthaus Kost Wein
Von Riesling bis Rotling alle Sorten, aus Welgesheim, verschiedene Sorten, 1 l = 5.32

Gutes von hier

je 0,75 l **3,99**

Captain Morgan Original Spiced Gold
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27

je 0,7 l **9,99**

Baileys The Original Irish Cream Likör
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 14.27–19.98



je 0,5–0,7 l

9,99

8 x 4 Deospray
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml **2,49**

Schauma Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml **1,49**

Adidas Deospray oder Roll-On
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80

je 50–150 ml **2,49**

Pampers Feuchttücher
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38



je Packung

4,99

Sagrotan Reiniger
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.
je 600–750 ml **2,79**

Air Wick Freshmatic Duo
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht
je 2 x 250 ml **6,99**je 85 g **0,49**

Purina Gourmet Gold Katzenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.76

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

30% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Dalli Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



Perfect Fit Katzen-trockenfutter
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.99–4.60

je 650–750 g **2,99**

„Valensina“ Saftorangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits
Ursprung Spanien,
Sorte Star Ruby,
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 3.32



Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik
10er-Topf



je Topf 5,55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt
Verschiedene Farben,
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5,55

Abbildung ähnlich

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!*

Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

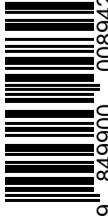
*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons

Coupon-Veröffentlichung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS

PAYBACK



Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.**

Herr Pagnacco,
Teamleiter der Meisterbäckerei

Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Kuchen
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot



310

GLOBUS Streuselchen
Gefüllt mit Creme

260



GLOBUS Laugenbrezel
Stück = 0.66

**5 Stück
330**



GLOBUS Butter-Rosinen-Brötchen
Luftig und locker, aus Butterhefeteig
hergestellt, Stück = 0.77

**3 Stück
230**



GLOBUS Donuts gemischt
Hefeteigringe, verschiedene
Geschmacksrichtungen,
Stück = 0.95

**je 4 Stück
380**



**Lecker darf kein
Luxus sein! Darum
bieten wir Ihnen
beste Qualität zu
fairen Preisen.**

GLOBUS Restaurant

An unserer Sushitheke

GLOBUS Spezial
Lachs- und Thunfisch-Nigiri, Inside Out mit Flusskrebs und Avocado, vegetarische Riesenrolle mit japanischer Mayonnaise, Tamago, Avocado, Gurke und Paprika, Ingwer, Wasabi und Sojasauce, 1 kg = 30.28

So entsteht
unser Sushi



20 % mehr Inhalt!



**363 g
1099**

GLOBUS
Thunfisch-Rolle
Inside Out mit Sushi-Reis, Thunfisch, Paprika und Sesam, 1 kg = 31.00



**290 g
899**

GLOBUS Kürbiskernbrot
60/40 Weizenmischbrot,
mit Kürbiskernen, 1 kg = 3.99

**750 g
299**

GLOBUS Weltmeisterbrot
Weizenmischbrot mit verschiedenen Saaten und einem Mohn-Sesam-Dekor, mit Natursauerteig gebacken, 1 kg = 2.80

GLOBUS Saatenbrötchen
Weizenbrötchen, verfeinert mit Leinsaat und Haferflocken, Stück = 0.40

**750 g
210**



GLOBUS Obsttorte
Luftiger Biskuitboden, mit saftigen Früchten belegt, verschiedene Geschmacksrichtungen, 1 kg = 7.77

**je 900 g
699**



GLOBUS Sahnerolle
Lockerer Biskuit, gefüllt mit feiner Sahnecreme, verschiedene Geschmacksrichtungen, 1 kg = 13.00

**je 400 g
520**



So entsteht unsere
Sahnerolle



GLOBUS Käsekuchen
Mangogeschmack, hauseigene Rezeptur, 1 kg = 6.08

**1.150 g
699**



GLOBUS Baguette
Mehrmals täglich frisch
gebacken, 1 kg = 3.00

**250 g
075**



Wochengerichte

Deftiger Grünkohl
mit Mettwurst, dazu
Salzkartoffeln
und Senf

850



Putenschnitzel
mit Kohlrabigemüse
und Pommes frites

1050



Wechselnde Tagesgerichte

Küchenmeister Frikadelle
mit Pfefferrahmsauce,
dazu Kroketten

950

Schweinegulasch
in Paprikarahmsauce,
dazu Butterspätzle

1050

Montag

Junge Küche:
Helles Frikassee
mit Reis

850

Seelachs
mit Pesto-Sahnesauce
und Gemüsejulienné,
dazu Salzkartoffeln

1190

Dienstag



Kasseler
mit Sauerkraut, dazu
Kartoffelstampf

1050

Cordon bleu
vom Hähnchen, mit Erbsen-Möhren-Gemüse,
dazu Pommes frites

1050

Mittwoch



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg
9,90

Truthahnoberkeulenbackofenbraten
In der Backofenschale, küchenfertig oder
-oberkeulenrollbraten

1 kg
4,90

GLOBUS Partybraten
Mild gepökel und
herhaft geräuchert



1 kg
13,90

GLOBUS Rinderbraten
Vom Charolais-Jungbullen,
aus der Hohen Rippe



1 kg
15,90

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



je kg
5,40

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte
oder Unterschale,
am Stück

pro Stück
2,00

GLOBUS Haxen-Fleischkäse*
Im Brötchen, herhaft-deftig
zur Winterzeit

GLOBUS Frischwurst*-
Aufschnitt
Verschiedene
Sorten

Schweinefilet

GLOBUS Kaiserbraten
Vom Schweinerücken,
ohne Knochen

GLOBUS Koch- oder
Backschinken
Geschnitten

1 kg
9,40



1 kg
6,40



je 100 g
1,49



je 100 g
1,09



Nicht nur täglich,
sondern mehrmals
täglich frisch.
Unsere Fleisch- & Wurstwaren.

Immer frisch. Immer lecker.
Und wie immer
für nur 1 Euro!

GLOBUS Fleischkäse*
Zum Selberbacken, in
der Backofenschale

GLOBUS Frikadellen-Brötchen

Schwamm
Kohlenschinken
Kochschinken-Spezialität

1 kg
4,90



pro Stück
1,80



100 g
1,69



GLOBUS
Braten-Aufschnitt
Verschiedene
Sorten

je 100 g
1,59



pro Stück
2,00



1 kg
8,90



GLOBUS Hausräucher-Bratwurst
Grob

GLOBUS
Fleischwurst*
Im Ring

GLOBUS Käsewürstchen*
Im zarten Saitling

1 kg
5,90

Jetzt noch
günstiger!



1 kg
7,90



1 kg
10,90



GLOBUS Grillbratwurst*
Im Schweinedarm

1 kg
7,90

*Mit Phosphat



1 kg
9,90



So entsteht unser
Fleischkäse

Globus
FACHMETZGEREI

pro Stück
1,00

GLOBUS
Fleischkäse*-
Brötchen

An unserem
Metzgergrill

Haxen-
Fleischkäse

Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit



Herkunfts-Garantie! → globus.de/garantien



GLOBUS

Fischtheke



Frau Susseks
Fisch-Empfehlung:



Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem Stremellachs und Eiern an einer fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet Mit kräftigem Raucharoma 100 g 2,99	Senf-Kräuter-Happen 100 g 1,59 1,69	Feine Brathappen In würzigem Aufguss 100 g 1,59 1,69	Räucherfischplatte Neptun Mit verschiedenen Fischsorten 350 g 8,90	Miesmuscheln Imperial Aus MSC-zertifizierter Fischerei 1 kg 4,99 5,09
--	--	--	--	---

Käse des Monats

Drei Klassiker für jeden Geschmack

Milram Schnittkäse
Gouda, Edamer oder Butterkäse, 40–45 % Fett i. Tr.
je 100 g 0,77

Deutscher Schnittkäse, mild im Geschmack, gut geeignet als Brotbelag, Snack oder aufgrund seiner Schmelzeigenschaft auch in der warmen Küche verwendbar.

Galbani Gorgonzola Intenso DOP
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen, aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.
100 g 1,99 2,09

Käserebellen
Österreichischer Schnittkäse, verschiedene Sorten, mind. 50 % Fett i. Tr.
je 100 g 2,49

Grana Padano DOP
Italienischer Hartkäse mit Rohmilch hergestellt, vollmundig-aromatisch, mit kristalliner Struktur, 12 Monate gereift, mind. 32 % Fett i. Tr.
100 g 2,29 2,39

GLOBUS
Käsetheke

Leerdammer Original, Léger oder Delacrème
Holländischer Schnittkäse, nussig-mild, mit typischer Lochung, 32–45 % Fett i. Tr.
je 100 g 1,29

Zillertaler Bio Bergkäse
Österreichischer Hartkäse mit Heuernmilch g.T.S. hergestellt, aromatisch, würzig, 45 % Fett i. Tr.
100 g 2,19

Käsesalat Schweizer Art
Käsezubereitung mit Fleischwurst und Paprika, in einer fein-würzigen Vinaigrette
100 g 1,29 1,49

Geramont, L'Affiné Saint Albray oder Chaumes
Französische Weichkäse, mild-cremig oder aromatisch-würzig, 51/52/60 % Fett i. Tr.
je 100 g 1,99

Käsefeingebäck
Fein-würzig, ideal zu Frischkäse oder zum Knabbern, 1 kg = 16.13
80 g 1,29 1,69

Laktosefrei

Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Arla Milka Drink
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96
+ Pfand 0.25



je 250 ml
0.99

MinusL H-Milch
1,5 % oder
3,5 % Fett



Laktosefrei
je 1 l
1.49

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse
Verschiedene Sorten, 1 kg = 14.80



je 150 g
2.22
2²⁹

Adler Edelcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.90



je 100 g
1.29

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst
In der Krause, 1 kg = 9.96



je 250 g
2.49
2⁹⁹

Aoste Stickado
Verschiedene Sorten, 1 kg: 28.43–33.17

je 60–70 g
1.99



je 80 g
1.11
1⁹⁹

Gutfried Geflügelwurst
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.88



je 80 g
1.11
1⁹⁹

Wiesenhofer Geflügel Bacon
1 kg = 18.63



80 g
1.49
1⁹⁹

Power System Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g
0.79

Fulfil Proteinriegel
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25

je 40 g
1.49



Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte discount-günstig!

Jaus Bakery Burger oder Hot Dog Brötchen
Verschiedene Sorten, 1 kg: 2.97–3.56



je 250–300 g
0.89

Diese Woche noch billiger!

Mestemacher Eiweißbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g
1.49
2⁹⁹

Dr. Oetker Vitalis Porridge
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g
0.89
0⁹⁹

Kaba Kakao- oder Fruchtpulver
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.73



je 400 g
2.29

Ölz Milch Brötle
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 6.23



Alnatura Bio Gemüse Aufstrich
1 kg = 15.36



110 g
1.69

Zuegg Fruchtaufstrich
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g
1.99
2⁹⁹

Krüger Signature Blend
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g
2.49
3²⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*
registrieren:

- Am Empfang*
- Auf globus.de/registrieren
- In der GLOBUS App

*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*
verknüpfen, Rabatte
nutzen & °punkten**



globus.de/PAYBACK

1 kg = 37.38



Vegan

80 g
2,99Alnatura
Zitronen-Sablés
Zarte Gebäckspezialität,
1 kg = 18.09

Vegan

110 g
1,99Alnatura Bio Räucher-Tofu
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

Vegan

200 g
1,69Alpro Barista
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.05

Vegan

je 750 ml
2,29
2,49Milram
Vegane Schmand-Alternative
1 kg = 6.45

Vegan

200 g
1,29Eleplant Vegane Butter
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,
ohne Palmöl, 1 kg = 7.45

Vegan

Rügenwalder Mühle
Vegane Aufschnitt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 16.13–18.43

Vegan

je 70-80 g
1,29Handl Tyrol
Veggie
Tyrolini
Klassik,
1 kg = 28.43

Vegan

70 g
1,99Handl Tyrol
Veggie
Wurzerl
Verschiedene Sorten,
1 kg = 29.83

Vegan

je 60 g
1,79
1,99Billie Green
Vegane Snack
Salami-Style
Klassik oder Chili,
1 kg = 26.53

Vegan

je 75 g
1,99
2,49

Beyond Veganer Burger, Hack oder Bratwurst

Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg: 11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g
2,99
3,29Iglo Green Cuisine
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 8.31–14.95je 200–360 g
2,99Zweifel Vaya Snack
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38

Glutenfrei

Laktosefrei

Vegan

je 80 g
2,99
3,49Lambertz Bio Hafer-Cookies
Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.95Treets Vegane Peanuts
1 kg = 10.76250 g
2,69
2,99Lindt Vegane Schokolade
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.90

Vegan

je 100 g
3,99
4,49Tartex Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.21–14.74

Vegan

je 135–140 g
1,99
2,69je 200 g
1,99
2,29

Vegan



Vegan

PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.
VEGANUARY ❤



✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

globus.de/vegane-produkte

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht
240 g,
1 kg = 4.96



400 g
119



Alnatura Bio Mini-Wiener
1 kg = 16.41



170 g
279



Carpe Diem
Kombucha Fresh
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l
111
149

GRÜNFINK Gemüsesaft
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
pfandfrei



Vegan

je 1 l
119
139

GLOBUS Kichererbsen
Mit Meersalz,
1 kg = 2.98



Vegan

400 g
079
099

Schamel Superroot
Meerrettich Mousse
1 kg = 14.74



Vegan

135 g
199
259

Müller's Mühle
Erbsen oder Linsen
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.98



Vegan

je 500 g
149

Hipp Pflanzliches Menü
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–7.84



Vegan

je 190–250 g
149
169



Mogli Erdnuss Flips
Mit Kichererbsen,
1 kg = 33.00



Vegan

30 g
099
129



FruchtBar Pausenfreund
Bio Frucht-Tasche
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



je 6 x 22 g
249



CD Deospray oder
Roll-On
Verschiedene Sorten,
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml
159
199

Nø Cosmetics
Today Liquid
Verschiedene Sorten,
1 l = 89.90



Vegan

je 100 ml
899



Greendoor
Deo-Creme Classic
1 l = 139.80



Vegan

50 ml
699
795



Garnier Skin Active
Hyaluron + Gesichtscreme
Verschiedene Sorten,
1 l = 139.80



je 50 ml
699
799



Sodasan
Orangen
Kraftreiniger
1 l = 6.58



Vegan

500 ml
329

Sodasan Waschmittel
Pulver oder Flüssig
Verschiedene Sorten,
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,
1 WL: 0.29–0.33



Vegan

je 18–21 WL
599



Claro
Öko Klarspüler oder
Nachfüllbeutel
1 l = 4.50



Vegan

je 500 ml
225
245



Claro
Maschinenpfleger
1 kg = 31.19



160 g
499



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts
Verschiedene Sorten, 1 kg: 7.45–13.55



je 110–175 g
1 49

Mitsuba Streetfood Snackmix
Verschiedene Sorten,
1 kg = 14.21



je 140 g
1 99
2⁹⁹

Lindt Classic Tafel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.90



je 100 g
1 99

Ferrero Hanuta Mini
1 kg = 13.45



200 g
2 69
2⁹⁹

Nippon Puffreis Häppchen
Vollmilch oder Zartbitter
1 kg = 9.95



je 200 g
1 99
2⁹⁹

Leibniz Choco
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.76



je 125 g
2 22
2⁹⁹

Sarotti Tiamo Trüffelmischung
Zartschmelzende Trüffel
mit oder ohne Alkohol,
1 kg = 18.95



je 200 g
3 79

Hitschies Fruchtgummi
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.92



je 125 g
0 99
1³⁹

Fisherman's Friend
Verschiedene Sorten,
1 kg = 31.60



je 25 g
0 79
0⁹⁵

Em-eukal ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 21.20



je 75 g
1 59
1⁷⁹

Storck Bonbons Bunte Welt
Verschiedene Sorten,
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g
1 69
1⁸⁹

Wick ohne Zucker
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.53



je 72 g
1 19
1⁶⁹

Mirácoli 3 Portionen
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.40



je 265 g
2 49
2⁷⁹



Maggi Brühe Familiendose
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,
1 l: 0.16–0.27



Feinkost Dittmann Oliven
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
155–200 g,
1 kg: 11.45–14.77



Leimer Mark-Klößchen
Markig-kraftvoll, 1 kg = 7.90



100 g
0 79

Knorr Basissauce
Verschiedene Sorten,
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.05–1.58



je 2er-/3er-Pack
0 79

Dreistern Fleischkonserve
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



Saupiquet Thunfischfilets
Natur, Abtropfgewicht 336 g,
1 kg = 20.80



6 x 80 g
6 99
7⁹⁹

GLOBUS Cornichons
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 300 g,
1 kg = 5.97



je 580 g
1 79
1⁹⁹

Werder Paprikasauce
Klassisch
oder Scharf
1 kg = 3.18



je 500 g
1 59
1⁷⁹

Maggi Würzmischung
Verschiedene Sorten,
1 kg = 23.17



je 60 g
1 39
1⁵⁹



Kühne Surol
oder Salata
1 l = 1.99



je 750 ml
1 49

Appel Heringfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.55



je 200 g
1 11





Wein des Monats



0,75 l
3,99
7,99

Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,
ideal zu dunklen Fleischgerichten,
1 l = 5.32

Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu
bei uns



je 0,5 l
1,49
1,79

Rhodius Mineralquellen Mineralwasser
Classic, Medium oder Naturelle
Verschiedenen Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste
4,99

Celtic Stilles
französisches
Mineralwasser
PET-Flasche,
1 l = 0.37
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l
3,33
3,99



Berg Quellen
Iso-Limette-Minze oder
Gartenfrüchte Schorle
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25

Gutes
von hier

je 0,75 l
0,99
1,25

GLOBUS
Getränkemarkt

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

1

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1,59
1,89

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0,79
0,99

Power System
Energy Bar Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1,99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g
2,49

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g
5,99

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78



je 90 g
7,99

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30



je 300 g
12,99
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 300 g
17,99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16



67 ml
2,49

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33



60 g
2,29
2,49

Isostar Powertabs
Cranberry oder Lemon
1 kg = 33.25



je 120 g
3,99
4,99

GLOBUS Haferflocken Zart oder Kernig
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78



je 500 g
0,89
0,99

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder Früchte-Frühstücksbrei
1 kg = 5.98



je 500 g
2,99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45



420 g
2,29
2,49

Vegan

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89



je 280 g
2,49
2,99

Bellani
Protein Pasta
1 kg = 4.98



400 g
1,99
2,99



20%
PROTEIN
aus
100%
Hartweizen

Best Body
Nutrition
Shaker
Schwarz
oder pink



je Artikel
2,99
3,99

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade
Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
**079
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,33 l
169

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!

je 0,5 l
**055
069**

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



Adelholzener Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
449

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns

je 0,5 l
169

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
099

Adelholzener Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
**099
119**

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
**129
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
**999
1195**

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



Paulaner Weißbier Zitrone 0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
1499

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
1599

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



Rücknahme-Garantie! → globus.de/garantien

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml
11,99
12,99

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g
1,79
2,29

Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg
59,99

Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17-0.28



je Packung
5,99

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g
0,69

Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.86



4,3 kg
7,99
8,95

LISTERINE

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml
3,99



LISTERINE® PROFESSIONAL

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml
5,99
6,99



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml
1,59



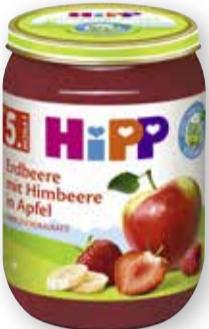
20% Rabatt*
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



Sensodyne Zahnpasta Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 8.76

je 250 ml
2,19
2,45



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml
2,99



Sensodyne Zahnpasta Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23-16.45

je 200-400 ml
3,29
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96-19.93

je 150-250 ml
2,99



HG Schimmelvernichter 1 l = 15.98

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.



500 ml
7,99

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml
5,99
6,99



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set
9,99



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650-750 ml, 1 kg/1 l: 6.65-9.07



500 ml
7,99

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml
1,99



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 3.18

je 500 ml
1,59
1,95



je Artikel
4,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g
1,99
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL
1,99



2€ SOFORT-RABATT

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pods 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig.
Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken.
Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig.
Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.
Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000

Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.

Familienglück zu familiären Preisen



Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 14.53–27.25



demeter
je 40–75 g
1 09
1²⁹

Billy Tiger Bio Pufuleti
Verschiedene Sorten,
1 kg = 28.29

je 35 g
0 99
1²⁹



Alete Milch-Getreide-Mahlzeit
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,
1 l = 4.38



ab 10.
Monat
je 2 x 200 ml
1 75
1⁹⁹

Healthy Kids Bio Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 1.19–3.61
+ Pfand 0.25

je 0,33–0,5 l
1 19
1⁴⁹



Tetesept: Badespaß
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.37

je 190 g
3 49
3⁹⁵



Craze Inkee Badebombe
Verschiedene Ausführungen,
1 kg = 43.63

je 80 g
3 49
4⁴⁹



20% Rabatt*

auf alle Nivea Baby-Artikel
vom 05.01.–10.01.2026 ab
einem Kauf von 2 Artikeln.



Weleda baby
Wundschutzcreme
Bio-Calendula,
parfümfrei,
1 l = 73.20

75 ml
5 49
5⁷⁹



Jean Carol
Baby-Waschlappen
10 Stück = 0.57

26 Stück
1 49



*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38–48/50,
Herren-Größen: 48–58,
verschiedene Modelle



NORMANN
GERMANY

je Set
14,99

Damen-Hemden 2er-Pack oder
-Slips 3er-Pack
Größen: 40–50 oder
Herren-Achsellhemden 2er-Pack
oder -Slips 3er-Pack
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,
ohne Seitennähte



je 3er-/4er-Pack
9,99



Die Wäschemarke Conta
aus 100 % Baumwolle in Fein-
und Doppelripp-Qualität kommt
direkt von der Schwäbischen Alb.
Ohne störende Seitennähte trägt
sie sich spürbar besser und
bleibt auch nach dem
Waschen in Bestform.

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack
10,99
~~18,95*~~



Herren-T-Shirts 2er-Pack
Rundhals oder V-Ausschnitt
100 % Baumwolle: je **10,99** (~~12,99*~~)
oder -Retros 3er-Pack
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:
je **12,99** (~~14,99*~~),
Größen: M–3XL,
verschiedene Farben



ab
10,99
~~12,99*~~



Damen-Taillenslips
Größen: 40/42–52/54
oder
Damen- oder Herren-
Hemden
Damen-Größen:
36/38–56/58,
Herren-Größen: 5–9,
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts
Rundhals
100 % Baumwolle,
Größen: M–XXL



Damen- oder Herren-
Funktionsshirt oder -Hose
Verschiedene Qualitäten,
Größen und Farben,
1. je **6,99**
2. je **7,99**



Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Designs
und Farben



OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



Mega Thermosocken
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je Paar
5,99

Diese Woche
noch billiger!

je 5er-Pack
6,99

je 3er-Pack
9,99
~~10,99*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-
freundlich dank nicht drückender Naht,
mit weitem Schaft, perfekter Sitz

Herren-Norweger oder
-Thermo-Socken
Teilweise mit Wolle,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene
Farben



je 5er-Pack
7,99

Diabetiker- oder
Gesundheits-Socken
Hochwertige Baum-
wollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack
9,99

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Seamless Damen-Bustier 3er-Pack
Größen: S/M, L/XL, XXL oder
-Taillen Slips oder
-Comfortslips 4er-Pack
Größen: 40/42–52/54,
keine störenden Nähte,
sanft formgebend,
92 % Polyamid,
8 % Elasthan,
verschiedene Farben



25% Rabatt**
auf Wäsche-Artikel der Marken
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie
25 % Rabatt** auf Wäsche-Artikel der
Marken Dorina, Viania oder Naturana
im Wert von mind. 5 €



**Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbe-
artikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Größen: S–XL,
schwarz oder navy



je 7er-Pack
9,99

je 4er-/5er-Pack
10,99
~~14,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Herren-Retro-Pants
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: 5–8



je 7er-Pack
17,99

OHO Sport- oder
Kurzschacht-Sportsocken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46,
verschiedene Farben



je 10er-Pack
8,99
~~9,99*~~

Diese Woche
noch billiger!

Arbeits- oder
-Kurzschacht-Socken
Baumwollmischung,
Größen: 39/42–43/46



je 10er-Pack
9,99

Biberna Biber-Bettwäsche oder
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs



je Garnitur
19,99
39,95*

Kassettenbett

Bezug:
100 % Baumwolle,
Füllung:
1.000 g Federn,
135 x 200 cm



24,99

Passend dazu:
Kopfkissen
700 g Federn,
40 x 80 cm:
6,99 oder
1.200 g Federn,
80 x 80 cm:
8,99

Mediclean
Mikrofaser-Kopfkissen
Füllung: 100 % Polyester,
mit Antibac-Ausrüstung,
30 x 50 cm oder
40 x 40 cm: je **2,99**
40 x 80 cm: **5,99** oder
80 x 80 cm: **8,99**

ab
2,99

Dekokissen Je **6,99** oder
Mikrofaser-Wohndecke Je **7,99**
Verschiedene Ausführungen
und Farben

ab
6,99



Nicki-Bettwäsche
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

CASTELL
Bettwäsche

je Garnitur
17,99
29,95*



Jersey-Spannbetttuch
100 x 200 cm: je **2,99**
140 x 200 cm: je **3,99** oder
180 x 200 cm: je **4,99**
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,
verschiedene Farben

ab
2,99



Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder
BellaLana Soft 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder Fit & Fun Socks

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,
Lauflänge: 215 m,
verschiedene Farben,
1 kg = 37.80

je 50 g-Knäuel
1,89



Auch für Woll-
allergiker geeignet

Kleine Preise
großes
Wow!



Schnäppchen satt auf
unserer Aktionsfläche
im Obergeschoss!

Sparen Sie sich reich und stöbern
Sie nach Herzenslust in der großen
Auswahl an 1.- und 2.- Artikeln.

Figo Erste Hilfe Pflasterbox

Wundpflaster in
verschiedenen Formen
und Größen,
klinisch getestet,
wasserabweisend,
10 Stück = 0,28



36 Stück
1,00

Topfschwamm
Verschiedene Farben,
PU-Schaum,
10 Stück = 0,63



16 Stück
1,00

Schüssel Punkte
2 verschiedene Farben,
ca. 350 ml, Kunststoff



je Artikel
1,00

Kehrgarnitur
Grau, Recycling, PP-Kunststoff



2-teiliges Set
1,00

Essig- oder Ölflasche
In zwei verschiedenen
Farben, aus Glas, mit
Edelstahlausgießer,
25 x 6,5 cm



je Artikel
2,00

Snackbox Quadro
In zwei verschiedenen Farben,
20 x 20 x 8 cm



je Artikel
2,00

Werkzeugbox
25 x 12 x 10 cm



2,00

Alle Artikel
dieser Seite
solange der
Vorrat reicht

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Schubladencontainer
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



19,99

Schubladenbox
Kunststoff, mit 4 Schubladen,
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,
weiß oder schwarz



LEITZ

je Artikel
19,99

Tagesplaner-Block
oder **To-do-Liste-Block**
Verschiedene Ausführungen und Größen:
von 2,99 bis 4,99



**ab
2,99**

Prospekthüllen
DIN A4, stabil und dokumentenecht



DURABLE

100er-Pack
3,99

Budget-Planer
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Magnettafel
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker

Passend dazu:
Whiteboardmarker
Wasserlöslich,
Strichstärke: M,
2er-Pack, **2,99**

5,99

Kugelschreiber
Verschiedene Farben,
Schreibfarbe:
blau oder
Textmarker
Pastellfarben



je 6er-Pack
2,99

Stifteköcher
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,
verschiedene Farben

Passend dazu:
Faber Castell Kugel-
schreiber Poly Ball
Verschiedene Farben,
je **3,99**

je Artikel
5,99

Ziptasche
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:
von 1,49 bis 2,29



ab
1,49

Ringordner
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **1,99** oder
Sammelmappe
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:
je **0,99**



Notizbuch Balacron
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab
1,79



Beschriftungsgerät P-touch H100LB
Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

brother
at your side

21,99

Passend dazu:
Brother Schriftband
6 mm, **9,99**



Passend dazu:
Laminierfolie
DIN A4, Folienstärke:
80 mic, **4,99** (7,99*)

LEITZ

27,99
45,29*



Aktenvernichter IQ Home Office

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l



LEITZ

69,99
119,00*



Eingabe-Stift
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff

Fächermappe

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**
Transparent oder bunt, je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack
3,49

Collegeblock
DIN A4, liniert oder kariert



je Artikel
2,49
5,39*



GLOBUS Geschenkkarte

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

Topf-Set True Flow
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set
99,99
249,00*



**Das große
Haushaltwaren-
sparen**

%

Induktion

Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Tefal

3-teiliges Set
39,99
94,99*

Pfanne XL Force
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: 14,99 (28,99*), Ø 24 cm: 17,99 (32,99*), Ø 28 cm: 19,99 (37,99*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je 24,99 (43,99*)



Tefal

ab
14,99
28,99*

Wassersprudler Crystal Vorteilspack
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

sodastream

5-teiliges Set
79,99
199,90*



Passend dazu:
Glaskaraffe
0,7 l, 9,99 (18,99*)

BRITA

je Set
32,99
55,19*

Wasserfilter Marella
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben

Passend dazu:
Filterkartusche
Maxtra Pro 5 + 1
Ab 27,99 (37,99*)



Getränkesirup
Ausreichend für ca. 9 l Fertiggetränk, verschiedene Sorten, je 440–500 ml: von 3,49 (5,49*) bis 500 ml: je 3,99 (5,99*), 1 l: 7,93–7,98



ab
3,49
5,49*

2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



Genius

5er-Set
24,99
39,95*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

Bodenwischer Profi XL-Set
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



LEIFHEIT

je Set
54,99
89,99*

Wischbezug Superduster XL, speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99* gratis dazu!

Wischtuchpresse Profi
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL



LEIFHEIT

39,99
74,99*

Wischbezug Profi
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen



Bis zu 400 x waschbar

LEIFHEIT

je Artikel
12,99
19,99*

Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

leifheit
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatzkopf
4,99 (6,99*)

Bodenwischer Classic XL
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

leifheit
je Set
12,99
21,99*



Passend dazu:
Ersatz-Wischbezug
5,99 (10,99*)

Wäschewanne
25 l: je 4,99 (8,99*) oder
Wäschkorb
50 l: je 7,99 (15,49*) oder
Wäschekomplett
55 l: je 10,99 (22,99*), Kunststoff

rotho
SWISS DESIGN
ab
4,99
8,99*



Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: 44,99 (84,99*) oder

Airboard Express M Solid

Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: 54,99 (99,99*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm

LEIFHEIT

ab
44,99
84,99*

Passend dazu:
Bügeltischbezug
Thermo-Reflect,
125 x 40 cm:
9,99 (18,99*) oder
140 x 45 cm:
12,99 (20,99*)

Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstop-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

Tefal

39,99
54,99*



Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

Tefal

89,99
249,99*



Vollautomat ECAM290.81.TB
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



DeLonghi

419,00
~~590,00*~~

Passend dazu:
Wasserfilter DLSC002
8,99 (9,99*) oder
Entkalker EcoDecalk
1 l = 19,98,
500 ml: **9,99** (12,00*)



Wasserkocher Bueno

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99*) oder **Kaffeeautomat Bueno**
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99*)



Allesschneider Solida 4

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

MADE IN GERMANY



99,99
~~169,99*~~

Mikrowelle mit Grill MG 20

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99*)

CASO DESIGN

89,99
~~149,99*~~

Kombi-Service

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertsteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

CREATABLE

je 16-teiliges Set
24,99
~~89,99*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

Salatschale

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99*)

CREATABLE

ab
6,99
~~16,99*~~



Teekanne

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Smoothie-Maker Kult X Mix & Go
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



29,99
~~74,99*~~

Das große Haushaltswaren-sparen



Induktionskochfeld Einzel-Touch
2.000 W: **44,99** (59,99*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**
3.500 W: **89,99** (109,99*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab
44,99
~~59,99*~~

Besteck-Set Luna
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



60-teiliges Set
29,99
~~59,99*~~

60-teiliges Set

Gläser-Set

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99*)



ab
3,99
~~9,95*~~

Für Heißgetränke geeignet

Bodensauger mit Beutel RO3957EA
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung



74,99
~~179,99*~~

Wasserkocher KO1508

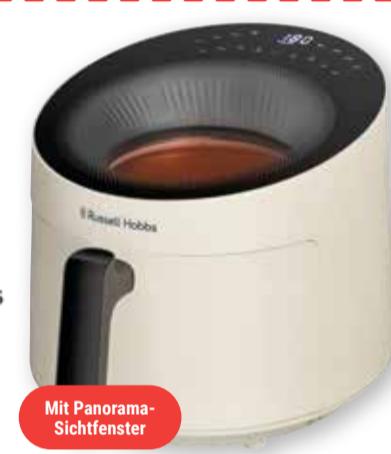
2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte



Tefal

12,99
~~51,99*~~

Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic
1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung



Russell Hobbs

39,99
~~129,99*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

BOSCH
Technik fürs Leben

74,99
~~204,99*~~

Hand-/Akku-Sauger VCP5430

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

GRUNDIG

99,99
~~249,99*~~



GLOBUS Koblenz-Bubenheim informiert:



Samstag ist Kindertag

Kinderevents von Januar bis März

- 10.01.2026,**
von 09.00 bis 15.00 Uhr:
Sparschweine bemalen*
- 24.01.2026,**
von 09.00 bis 15.00 Uhr:
Vogelfiguren bemalen*
- 07.02.2026,**
10.00 bis 16.00 Uhr:
Kinderschminken/Ballonmodellage

- 21.02.2026,**
von 09.00 bis 15.00 Uhr:
Frühling mit Carina Brust*
- 28.03.2026,**
von 09.00 bis 15.00 Uhr:
Osterkörbchen + Osterhase

*Anmeldung erforderlich



PALMPHARMA
Apotheken

Apotheke im Löhr Center
Tel.: 0261/12331
loehr-center@palmpharma.de

Apotheke am Forum
Tel.: 0261/9884890
apotheke-am-forum@palmpharma.de

Apotheke im Gewerbepark
Tel.: 0261/963960
gewerbepark@palmpharma.de

Apotheke im Globus Koblenz
Tel.: 0261/98839600
apotheke-globus-koblenz@palmpharma.de

ANGEBOTE VOM 01.01.26 - 31.01.26

NEU und zuverlässig
PALMPHARMA APOTHEKEN APP
jetzt QR-Code scannen+
APP runterladen!



E-Rezept einlösen
mit Krankenkassenkarte



Medikamente bestellen



sicher, einfach und schnell

26000 Artikel an Lager!!!

Bestellt bis 15 Uhr
noch am gleichen Tag geliefert,
sofern vorrätig!

AKTIONSPREISE IM JANUAR

NICORETTE 4MG FRESHFRUIT Kaugummi^{1,2} 210 Stück Angebotspreis 47,25 € statt 62,97€	ABC WAERME HANSAPLAST MED Creme^{1,2} 50g Angebotspreis 10,00 € statt 14,72€
ASS 500MG RATIOFARM Tabletten^{1,2} 30 Stück Angebotspreis 4,50 € statt 6,40€	BIOLECTRA MG 400 ULTRA^{1,2} Direktgranulat Orangengeschmack[®] 60 Stück Angebotspreis 20,15 € statt 30,50€
ADDITIVA HEISSGETRÄNKE verschiedene Sorten Pulverbl.^{1,2} 100 g jetzt nur 4,20 € Grundpreis: 42,0000€/1 KG.	HAPPY NEW YEAR Das gesamte Team der PALMPHARMA Apotheken wünscht Ihnen ein frohes, erfolgreiches, glückliches & vor allem gesundes neues Jahr 2026

Zu Produkten und Preisbezeichnungen weisen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Apotheke, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. *Bei fehlendem und / oder weiter ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in den Packungsbeilagen angegeben. ** AAP = Apothekensatzpreis, Basis-Dosis: Dies ist der Referenzpreis des pharmazeutischen Herstellers einer Apothekenart zur Abrechnung, geprägt durch gesetzliche Krankenkassenverschärfung. Übernimmt die Krankenkasse zur Ausrechnung bei Kosten für diesen Anwendungsfall, erzielt sie der Apotheker dieses Reichtagspreis, abzugreifen im Rabatt gemäß § 110 Abs. 1 Satz 1 UWG. *** UWP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers, welche nach aktuellem Angebot solange der Interessent reicht. Abgabe nur in haushaltstypischen Mengen, Inkontinenz umbehältern. Preise im Katalog inkl. MWSt. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Abbildungen ähnlich.



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell
Ursprung China, KL I,
pro Stück



30 %
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano
Am Stück oder gerieben,
je 60–150 g



30 %
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch
Die Ergiebige 10 % Fett
oder Die Leichte
4 % Fett, je 340 g



30 %
Rabatt

Griesson Soft Cake
Verschiedene Sorten,
je 300 g



25 %
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %
Rabatt

Stemmar
Passiata Terre Siciliane IGT
Trocken, Noten von roten Beeren,
Veilchen und Vanille, weich, feine
Tannine, körperreich mit guter
Struktur, passt ideal zu
würzigen Fleischgerichten,
0,75 l



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99
65 x 130 cm: je 3.99
oder mit Applikation,
50 x 90 cm: je 2.99
65 x 130 cm: je 4.99
100 % Baumwolle,
verschiedene
Ausführungen



ab
1.99

Tennis-, Kurzschaft- oder
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,
Größen: 35/38–43/46,
verschiedene Farben



je 5er-Pack
7.99
9.99*

PUMA

Damen- oder
Herren-Frottee-
Schlafanzug
Verschiedene
Qualitäten,
Damen-Größen:
36/38–48/50,
Herren-Größen:
M–XXL



je Set
17.99

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche
mit auswechselbarem Rückenschild,
breit oder schmal,
verschiedene Farben



je Artikel
2.79
4.39*

VON
LEITZ

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99*)
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab
5.49
7.99*

MEPAL

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: M–3XL,
verschiedene
Modelle und
Farben

Solange
der Vorrat
reicht



je Artikel
14.99
29.99*

TOM TAILOR

**20 %
Rabatt****

auf ein
Schmuckstück
oder eine
Armbanduhr

Vom 05.–10.01.2026
erhalten Sie
20 % Rabatt** auf ein
Schmuckstück oder
eine Armbanduhr
Ihrer Wahl ab einem
Einkaufswert von
30 € aus unserem
vorrätigen Sortiment.



**Ausgenommen die Marken Beeline und Bijou Brigitte,
reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Faltblatt KW02
(gültig vom 05.–10.01.2026).

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG
Markthalle Koblenz-Bubenheim

Jakob-Caspers-Straße 2,
56070 Koblenz-Bubenheim
Telefon: 0261 98354-0

globus.de/koblenz
info-mhkbb@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch,
66606 St. Wendel

Markthalle:

Mo–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

Tankstelle:

Mo–So: 07.00–22.00 Uhr
Nur Kartenzahlung möglich!

Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis
zu 500
°Punkte*

*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistrierung
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.

GLOBUS



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter

Mild gesäuert,
1 kg = 11.56

250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g
50 ml
1 TL
4–5

frischer Ingwer
Agavendicksaft
gemahlene Kurkuma
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.

Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter

Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



demeter



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II
100 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II
250 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II
500 g-Bund
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland
pro Stück
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II
je 1 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Zwiebeln rot
500 g-Netz
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Pastinaken
Ursprung Deutschland,
KL II
500 g-Schale
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett
1,5 kg-Beutel
[Zum aktuellen
Tagespreis](#)



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Saatenbrötchen vom Blech



400 g Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g Weizenvollkornmehl
220 ml Wasser
70 g Sauerteig
8 g Alnatura Hefewürfel
1 EL Honig
2 TL Salz
20 g Mohn
30 g Sesam
30 g Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan
Meine Meister
Backhefe
1 kg = 112.86
7 g
0.79



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Schritt 3:
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Jeden Tag Bio
Kürbiskerne
1 kg = 9.96
250 g
2.49



Alnatura
Bio Sonnen-
blumenkerne
1 kg = 3.98
500 g
1.99



Alnatura
Bio Walnuskerne
Im Frischepack,
1 kg = 17.93
150 g
2.69



Alnatura
Bio Sesam
Ungeschält,
1 kg = 8.95
200 g
1.79



Alnatura
Bio Saaten-
mischung
1 kg = 10.76
250 g
2.69



Alnatura
Bio Meersalz
1 kg = 1.78
500 g
0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



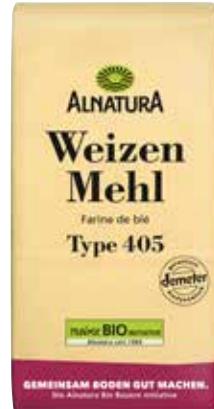
Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbröd
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauck Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum
Bio-Mehl?



Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber mit guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

Yutaka
Soba oder Udon Noodles
 1 kg = 7.96
 je 250 g
1.99



leicht ca. 45 Min. 4 Portionen

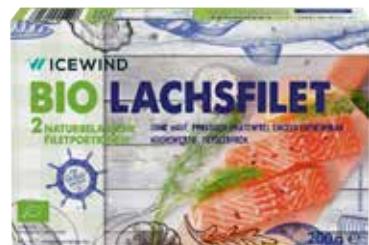
500 g Lachsfilets
300 g Soba-Nudeln
1 Knoblauchzehe
1 Stück Ingwer, daumengroß
1 Chilischote
2 EL Reisessig
1 EL Sojasauce
2 EL Sesamöl
300 g Edamame, TK, geschält
1 Salatgurke
1 EL Sesam, schwarz
1 EL Sesam, weiß
1 Limette, bio
etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95
200 g
5.59



HAK Edamame Bohnen
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58
150 g
1.99



Yutaka Sesam
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90
100 g
2.49



Alnatura
Bio Sesamöl
Nativ extra
1 l = 15.96
250 ml
3.99



Alnatura
Bio Soja-Sauce
Shoyu-Art
1 l = 11.96
250 ml
2.99



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

7.99



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

2.29



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

1.49



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

2.99



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

0.79



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenoil

Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenoil

Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenoil

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

1.79



Followfood
Thunfisch Filets
 Verschiedene Sorten,
 Abtropfgewicht
 120–130 g,
 1 kg: 16.16–23.00
 je 160–185 g
2.99



Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln
 1 kg = 14.90
100 g
1.49



Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



Campo Verde Kichererbsen
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
 1 kg = 6.48
350 g
1.49



KoRo
Soja Protein Crispies
1 kg
12.99



KoRo
Bio Erdnussmus
 1 kg = 9.98
500 g
4.99



*Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment*



Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
 - 1** Avocado
 - 1/2** Zwiebel, rot
 - 1 Dose** Thunfisch
 - 1/2** Limette
 - 1 Min.**
 - 1 Bund** Petersilie
 - 1 TL** Olivenöl
 - 1 Prise** Salz
 - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Bauck Mühle
Grünkern-Burger
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Bauck
Süßkartoffel
Falafel
 1 kg = 12.44
160 g
1.99



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischecreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Vegan



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Vegan



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Vegan



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Vegan



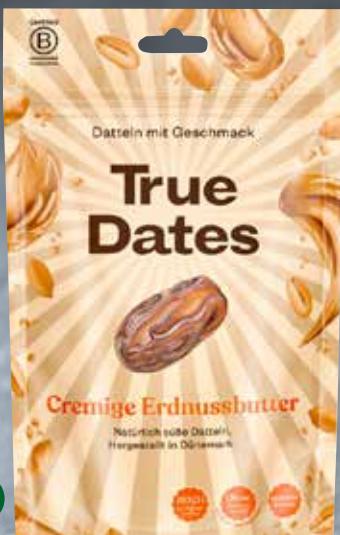
Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Vegan



True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Vegan

Was ist eigentlich
VEGANUARY?

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
förderen.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currys, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Sojajoghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

Mehr Infos zum Veganuary und Tipps zum Start gibt es hier.

Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirr-
spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96

je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16

je 250 g
1.29



FruchtBar

Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90

je 100 g
0.79



Mogli

Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92

je 125 g
1.99



So fühlt sich
Natürlichkeit
an.

Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick

Classic,
1 kg = 115.19
52 g

5.99



NEU!

Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml
6.99





Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

Bionade
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25
je 0,4 l **0.99**



Red Bull Organics
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25
je 0,33 l **0.99**



Andechser Bio-Kefir
PET-Flasche, 1 l = 2.58
500 g 1.29



Jeden Tag Bio Gemüsesaft
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei
je 1 l **1.59**



The Duke Bio Munich Dry Gin
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70
0,7 l **24.99**



Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio
1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32
0,75 l **6.99**



Novantacheppi Primitivo Puglia Bio
1 l = 7.99
0,75 l **5.99**



Kloster Eberbach Achtsam
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65
0,75 l **7.99**



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

