



Echt gut gemacht.

Krefeld

## Wir finden, probieren muss sich lohnen!

GLOBUS Rohesser  
Nach Westfälischer Art,  
im zarten Saitling

Jetzt noch günstiger!

Probierpreis  
1 kg  
**7,90**  
8,90

GLOBUS Malzkraftbrot  
75/25 Weizenmischbrot,  
mit Malz und Ölsamen,  
1 kg = 3.98

Probierpreis  
500 g  
**1,99**  
2,25

Fleischkäse  
mit Schmorzwiebeln,  
dazu Bratkartoffeln

**5,00**

Ein wahres Kraftpaket: Weizen,  
Roggen und Gerste bilden die Haupt-  
bestandteile des Malzkraftbrots. Unser Tipp:  
Mit Salatblättern, Käse und Gurke erhalten  
Sie ein sättigendes Sandwich.

Viel gespart zum Jahresstart:

GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Arla BUKO  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.40



je 200 g  
**0,88**



pro Stück  
**0,49**

Kohlrabi grün  
Ursprung Italien, KL I



je kg  
**1,11**

Bananen  
Ursprung Ecuador/  
Kolumbien

Jetzt erhältlich!

Das neue  
GLOBUS  
Spezial  
"Bewusst  
genießen"  
finden Sie  
online unter

[globus.de/magazine](http://globus.de/magazine)

Milka Tafelschokolade  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 9.90–11.38



je 87–100 g  
**0,99**

Dr. Oetker Pizza Ristorante,  
Flammkuchen oder Piccola 2er-Pack  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 4.37–6.63



je 270–410 g  
**1,79**



Funny-frisch Spezialität  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.25–13.20

Lavazza Kaffee  
Verschiedene  
Sorten, ganze  
Bohnen,  
1 kg = 14.79



je 1 kg  
**14,79**  
23,49

Maggi Ravioli  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 2.24



je 800 g  
**1,79**  
2,99

Coca-Cola Limonade  
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,  
1 l = 0.86 + Pfand 3.60



1 Kiste kaufen + 2 x 1 l-PET-Flasche gratis dazu!  
Sie zahlen nur das Pfand.



Persil Waschmittel  
Pulver, Gel oder Discs  
Verschiedene  
Sorten und Inhalte,  
je 5,14 kg/5 l/76 Stück,  
1 WL: 0.16–0.21

je 75–100 WL  
**15,99**

Solange  
der Vorrat  
reicht

Bitburger Pils  
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,  
je 20 x 0,5 l/24 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l: 1.00/1.26 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste  
**9,99**

Zewa Ultra Soft Toilettenpapier  
Verschiedene Sorten, je 1.080/  
1.200 Blatt, 1.000 Blatt: 3.16–3.38



je 8 x 135/150 Blatt  
**3,79**  
3,99

Home & Office Kopierpapier  
Multifunktionspapier,  
geeignet für alle gängigen  
Drucker und Kopierer,  
beidseitig bedruckbar,  
100 Blatt = 0.67



3 x 500 Blatt  
**9,99**  
17,99\*

3er-Pack



2+1 GRATIS\* Swiffer



Swiffer Duster Staubmagnet  
Starter-Set Griff und 7 Tücher  
oder Staubmagnet-Nachfüller  
9 Tücher oder  
Bodenstaubtücher  
Trocken, mit Duft,  
36 Tücher

je Pack  
**5,99**  
7,99

Kaufen Sie 2 Swiffer Produkte und erhalten Sie ein Swiffer gratis.  
Starterpacks sind ausgenommen.

Dieser Coupon ist nur im Original gültig. Nicht  
alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vor-  
tag. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar.  
Keine Barauszahlung. Der Coupon ist im  
Haushalt übertragbar. Weitergabe an Dritte,  
Veröffentlichungen und Verbreitung  
sind untersagt. Gültigkeit: 05.01.–10.01.2026

9 823215 180012

Jersey-Spannbettlaken 100 % Baumwolle oder  
Frottier-Spannbettlaken 80 % Baumwolle, 20 % Polyester,  
100 x 200 cm: je **4,99** (13.95\*), 140 x 200 cm: je **7,99** (18.95\*),  
180 x 200 cm: je **9,99** (23.95\*)



ab  
**4,99**  
13,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht

Viel gespart zum Jahresstart:

# GÜNSTIG gibt's bei **GLOBUS**

Bodensauger mit Beutel Guard L  
890 W, Aktionsradius: 12 m, 4 Stufen,  
inkl. Polster- und Fugendüse

Passend dazu:  
Miele Staubbeutel HyClean Pure TU  
14.99 (15.45\*)



Solange der Vorrat reicht

**Miele**

**199,00**  
279,-\*\*

Herren-Rasierer Series 5 52-B1000s  
Li-Ion-Akku mit bis zu 50 Min. Laufzeit,  
3 flexible Klingen, 2 Rasiermodi,  
inkl. Reise-Etui und Reinigungsbürste

**BRAUN**

**74,99**  
149,-\*\*

Pfannen-Set  
Edelstahl, antihaftbeschichtet,  
backofenfest bis 180 °C, spülmaschinenfest,  
Ø 24 und 28 cm



**2-teiliges Set**  
**49,99**  
99,-\*\*

**WOLL**  
MADE IN GERMANY

Induktion

Standrockner Pegasus  
Metall, rostgeschützt durch  
Kunststoffummantelung,  
Leinenlänge:  
15 m: 27,99 (44,99\*),  
18 m: 32,99 (49,99\*) oder  
20 m: 34,99 (59,99\*)



Brettchen-Set  
Kunststoff, BPA-frei, rutschfest,  
Saftrille, spülmaschinengeeignet,  
verschiedene Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht

**4,99**  
19,-\*\*



Ferrero Kinder Paradiso oder  
Choco Fresh  
1 kg: 11.98–13.63



je 102–116 g  
**1,39**

Bürger Maultaschen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 4.14–5.96

je 250–360 g  
**1,49**

Meßmer Ländertee  
Verschiedene Sorten, je 20 Beutel,  
1 Beutel = 0.08, 1 kg: 31.80–35.33

je 45–50 g  
**1,59**

Aoste Stickado  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 25.57–29.83

je 60–70 g  
**1,79**

Ültje Erdnüsse  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 8.45–11.27

je 150–200 g  
**1,69**

3 Glocken Die mag ich Eiernudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 2.22

je 500 g  
**1,11**  
1,99

Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Unverbindliche Service-Preisempfehlung

Dr. Oetker Sahne-, Grieß-  
oder High Protein-Pudding  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.98–4.98



je 400–500 g  
**1,99**

Iglo Fertiggericht  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg = 6.64

je 450 g  
**2,99**  
3,59

Starbucks by Nespresso Kaffeekapseln  
Verschiedene Sorten,  
Nespresso-kompatibel, je 10 Kapseln,  
1 Kapsel = 0.37, 1 kg = 67.09

je 55 g  
**3,69**  
4,69

Ferrero Kinder Schokolade  
oder Yogurette  
1 kg = 11.90

je 100 g  
**1,19**  
1,49

Ferrero Kinder Cards  
Keks mit Schokolade,  
1 kg = 17.11

128 g  
**2,19**

Hengstenberg  
Mildes Weinsauerkraut  
oder Rotkohl  
Abtropfgewicht 770 g,  
1 kg = 1.94



je 850 ml  
**1,49**

Tuffi H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



je 1 l  
**0,99**  
1,39

Langnese Viennetta Blättereis  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l = 2.29



je 650 ml  
**1,49**

Breitsamer Honig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.98



je 500 g  
**4,99**  
5,99

Südzucker  
Feiner Rübenzucker



1 kg  
**1,39**

Angebots Gültigkeits-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

**Original Oettinger Bier**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Weizen- und Kellerbier, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.70 + Pfand 3.10

Diese Woche noch billiger!

je Kiste

**6,99**



**Flensburger**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,33 l-MW-Bügelverschlussflasche, 1 l = 1.89 + Pfand 4.50

je Kiste

**12,49**



**Paulaner Spezi oder Limonade**  
Verschiedene Sorten, je 20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 1.10 + Pfand 3.10

je Kiste

**10,99**



**Deit Limonade**  
Verschiedene Sorten oder Spezi Cola-Mix PET-Flasche, 1 l = 1.19 + Pfand 0.25



je 0,75 l  
**0,89**

**Coca-Cola Limonade**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.86 + Pfand 1.50

je 6 x 0,33 l  
**3,69**

**Moselland Akzente Serie Mosel DQW**  
Verschiedene Sorten, unkomplizierte Weine von der Mosel, von trocken mineralisch bis fruchtbetont, 1 l = 5.32



je 0,75 l  
**3,99**

**Pfanner Fruchtsaft**  
Verschiedene Sorten, ausgenommen Orangensaft, Tetra Pak, pfandfrei

je 1 l  
**1,29**



**Pure Divine Vodka**  
37,5 % Vol., 1 l = 9.99

0,7 l  
**6,99**



**Kilbeggan Traditional Irish Whiskey**  
40 % Vol., mild, rund mit harmonischen Honignoten und Anklängen von süßem Malz, 1 l = 15.70

0,7 l  
**10,99**



**Freixenet Mia oder Mederaño**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99



je 0,75 l  
**2,99**

**Baileys The Original Irish Cream Likör**  
17 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l: 12.84–17.98



je 0,5–0,7 l  
**8,99**



**Captain Morgan Original Spiced Gold**  
0,0–40 % Vol., verschiedene Sorten, basierend auf geheimer Mischung karibischen Rums, ausgewogene Spirituosen, ideal zum Mixen, 1 l = 14.27



je 0,7 l  
**9,99**

**Pampers Feuchttücher**  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 3 x 44–48/5 x 52 Tücher, 10 Tücher: 0.19–0.38

je Packung  
**4,99**



**8 x 4 Deospray**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 16.60

je 150 ml  
**2,49**



**Schauma Shampoo oder Spülung**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.73–5.96

je 250–400 ml  
**1,49**



**Adidas Deospray oder Roll-On**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 16.60–49.80



je 50–150 ml  
**2,49**

**WC Frisch-Kraft Aktiv Duftspüler**  
Verschiedene Sorten, Stück = 1.20

Solange der Vorrat reicht

je 4er-Pack  
**4,79**



**Sagrotan Reiniger**  
Verschiedene Sorten, 1 l: 3.72–4.65

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.  
je 600–750 ml  
**2,79**



**Air Wick Freshmatic Duo**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

Solange der Vorrat reicht  
je 2 x 250 ml  
**6,99**



**Purina Gourmet Gold Katzenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.18



je 85 g  
**0,44**

Jede Woche neu

**Exklusive Rabatte für Mitglieder!**  
mein GLOBUS

**30 % mein GLOBUS**

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

**Dalli Waschmittel**  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten und Inhalte, je 1,1 l/0,95 kg, je 20–27 WL



**Perfect Fit Katzen-trockenfutter**  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 3.72–4.29



je 650–750 g  
**2,79**



„Valensina“ Saftorangen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftgrapefruits  
Ursprung Spanien,  
Sorte Star Ruby,  
KL I, 1 kg = 1.99



„Valensina“ Saftmandarinen  
Ursprung Spanien,  
Sorte siehe Etikett,  
KL I, 1 kg = 3.32



## Da haben wir wohl Ihren Geschmack getroffen!

Mehr als 6.000 Haushalte wählten 2025 zum 13. Mal in Folge unsere Obst- & Gemüseabteilung auf Platz 1!

Wir sagen danke!



Tulpen in Keramik  
10er-Topf



je Topf 5.55

Solange der Vorrat reicht

Abbildung ähnlich

Tulpenstrauß warm oder kalt  
Verschiedene Farben,  
Stielänge: 40 cm



Solange der Vorrat reicht

je Strauß 5.55

Abbildung ähnlich

Tafeläpfel Elstar  
Ursprung  
Deutschland, KL II,  
1 kg = 1.00



3 kg-Beutel

3 kg-Beutel 2.99

HERKUNFT DEUTSCHLAND

je 500 g-Schale 1.89

Speisekartoffeln  
vorwiegend festkochend  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett,  
1 kg = 0.44



5 kg-Beutel

5 kg-Beutel 2.22

Speisemöhren  
Ursprung Deutschland, KL I,  
1 kg = 0.60

HERKUNFT DEUTSCHLAND

2 kg-Beutel 1.19

2 kg-Beutel

PAYBACK

Avocados  
Ursprung Peru/Südafrika,  
Sorte Hass, KL I



Verzehrfreie Früchte

je 2er-Beutel 1.99

Himbeeren  
Ursprung Marokko/  
Portugal/Spanien, KL I,  
1 kg = 15.92



je 125 g-Schale 1.99

Spitzpaprika rot  
Ursprung Marokko, KL I,  
1 kg = 3.58



500 g-Beutel 1.79

Salate mit Wurzelballen: „Buttersalat/Kopfsalat“  
oder „Salat-Trio-Mix“ im Beutel  
Ursprung Deutschland, KL I



je Stück 1.29

10FACH °P

auf Obst & Gemüse in der GLOBUS Markthalle!\*

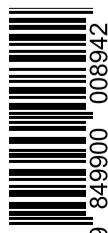
Gültig vom 05.01.2026 bis 10.01.2026

So funktioniert's: Coupon beim Bezahlen zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen ODER vorab in der PAYBACK App oder auf PAYBACK.de aktivieren.

\*Alle Einlösebedingungen und weitere Infos unter globus.de/PAYBACK-coupons  
Coupon-Verfehligung nicht zulässig.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN

GLOBUS



9 849900 008942  
PAYBACK

# Mehr Frische. Mehr °Punkte.

PAYBACK



Angebots-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Meisterbäckerei



**Ich weiß, was in  
unserem Teig steckt.  
Weil ich ihn selbst  
geknetet habe.**

Herr Keienburg,  
Bäckermeister

GLOBUS Schweineohr  
Zarter Blätterteig,  
Stück = 1.73

2 Stück  
**345**



**GLOBUS Roggenbrot**

Der fein gebackene Laib besteht zu 100 % aus Roggenvollmehl und ist dadurch eher dunkel und vor allem schön herhaft



1.000 g  
**335**

Auch als 500 g-Brot erhältlich

**GLOBUS Zwiebelbrot**

Weizenmischbrot mit Röstzwiebeln, 1 kg = 5.80

500 g  
**290**



**GLOBUS Saatenbrötchen**

Weizenbrötchen, verfeinert mit Leinsaat und Haferflocken, Stück = 0.40

4 Stück  
**175**



4 kaufen –  
nur 3 bezahlen

**GLOBUS Windbeutel**

Luftiger Brandteig und Sahnefüllung, verschiedene Geschmacksrichtungen, Stück = 1.80



je 2 Stück  
**345**

**GLOBUS Streuselchen**

Mit Sahnecremefüllung, 1 kg = 9.50

2 Stück  
**475**



**GLOBUS Sahnetorte to go**

Verschiedene Sorten, 1 kg = 9.69

je 160 g  
**155**



### Snackinsel

Für den kleinen Hunger beim Großeinkauf: leckere Backwaren, Snacks und mehr.

1 GLOBUS Brötchen mit Tomate-Mozzarella + 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

**310**



**GLOBUS Windbeutel**  
Luftiges Brandteiggebäck mit frischer Sahnefüllung

pro Stück  
**199**



**GLOBUS Nuss-Sahneschnitte**

pro Stück  
**255**



## GLOBUS Restaurant

### An unserer Sushitheke

**GLOBUS Spezial**  
Lachs- und Thunfisch-Nigiri, Inside Out mit Flusskrebs und Avocado, vegetarische Riesenrolle mit japanischer Mayonnaise, Tamago, Avocado, Gurke und Paprika, Ingwer, Wasabi und Sojasauce, 1 kg = 30.28



20 % mehr Inhalt!



363 g  
**1099**

**GLOBUS**  
Thunfisch-Rolle  
Inside Out mit Sushi-Reis, Thunfisch, Paprika und Sesam, 1 kg = 31.00



290 g  
**899**

**Lecker darf kein Luxus sein! Darum bieten wir Ihnen beste Qualität zu fairen Preisen.**

Tortellini mit Käsesauce, Kirschtomaten und Lauchzwiebeln

**750**



Rinderbraten mit Apfeleratkohl und Klößen

**1150**



Küchenmeister Frikadelle mit Pfefferrahmsauce, dazu Kroketten

**850**



Montag

Junge Küche: Helles Frikassee mit Reis

**750**



Dienstag

Schweinegulasch in Paprikarahmsauce, dazu Butterspätzle

**1050**



Donnerstag

Seelachs mit Pesto-Sahnesauce und Gemüsejuliennette, dazu Salzkartoffeln

**1050**



Freitag

Kasseler mit Sauerkraut, dazu Kartoffelstampf

**800**



Mittwoch

Cordon bleu vom Hähnchen, mit Erbsen-Möhren-Gemüse, dazu Pommes frites

**960**



Samstag



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

je kg  
**5,40**

Schweineschnitzelfleisch  
Aus der Keule, Hüfte  
oder Unterschale,  
am Stück

GLOBUS Partybraten  
Mild gepökelt und herhaft geräuchert

1 kg  
**4,90**

**Haxen-**  
**Fleischkäse**  
Herhaft-deftig zur Winterzeit

Nur für kurze Zeit

Truthahnoberkeulen-  
backofenbraten  
In der Backofenschale,  
küchenfertig oder  
-oberkeulenrollbraten

je kg  
**9,90**

1 kg  
**15,90**

  
GLOBUS Rinderrouladen  
Vom Charolais-Jungbulen

1 kg  
**13,90**

  
GLOBUS Rinderbraten  
Vom Charolais-Jungbulen,  
aus der Hohen Rippe

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Haxen-Fleischkäse\*  
Im Brötchen, herhaft-deftig  
zur Winterzeit

GLOBUS Kochschinken\*  
Geschnitten

100 g  
**1,49**

Braten-Aufchnitt

100 g  
**1,69**

GLOBUS Käsewiener\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10,90**

GLOBUS Fleischkäse\*  
Zum Selberbacken, in  
der Backofenschale

1 kg  
**4,90**  
5,40

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Mettwurst  
Nach Westfälischer Art,  
im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**  
8,90

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Haushacher  
Bratwurst  
Grob

1 kg  
**5,90**  
6,90

Jetzt noch  
günstiger!

GLOBUS Grillbratwurst\*  
Im Schweinedarm

1 kg  
**7,90**

\*Mit Phosphat

GLOBUS Kalbsleberwurst  
Streichzart,  
im Golddarm

100 g  
**1,29**

GLOBUS Kasseler-  
oder Spießbraten-  
Brötchen

pro Stück  
**2,80**

GLOBUS Frikadellen-  
Brötchen

pro Stück  
**1,80**

GLOBUS Schnitzel-  
Brötchen

pro Stück  
**2,00**

GLOBUS Fleischwurst\*  
Im Ring

1 kg  
**7,90**

GLOBUS Rinderkoch-  
mettwurst\*

1 kg  
**9,90**

Dörrfleisch

1 kg  
**8,90**

GLOBUS  
Frischwurst\*-Aufschnitt  
Mehrfach sortiert

100 g  
**1,09**

Schwamm  
Kohlenschinken  
Kochschinken-  
Spezialität

100 g  
**1,69**

Schwamm  
Bauernsülze  
Mit Petersilie

1 kg  
**8,90**

GLOBUS Käsewürstchen\*  
Im zarten Saitling

1 kg  
**10,90**

GLOBUS Wiener  
Würstchen\*  
Im zarten  
Saitling

1 kg  
**8,90**

So entstehen unsere  
Wiener Würstchen



**Globus**  
FACHMETZGEREI

pro Stück  
**1,00**

GLOBUS  
Fleischkäse\*-  
Brötchen

An unserem  
Metzgergrill



Herkunfts-Garantie! → [globus.de/garantien](http://globus.de/garantien)

# GLOBUS

## Fischtheke

100 g  
**219**

Frisches Lachsfilet  
Mit Haut, zum Braten  
oder Dünsten



Rauchmatjeshappen  
Mit Dill, in Sylter Sauce

100 g  
**159**  
1,99

Frau Soberts  
Fisch-Empfehlung:



100 g  
**179**

Geräucherter Rotbarsch



Tilapiafilet  
Aufgetaut, natur  
oder mariniert

je 100 g  
**099**  
1,99

### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern an einer  
fein-würzigen Marinade

100 g  
**149**

### Eiersalat

Liaison aus mildem, rauchigem  
Stremellachs und Eiern an einer  
fein-würzigen Marinade

Geräuchertes Buttermakrelenfilet  
Mit kräftigem Raucharoma

Senf-Kräuter-Happen

Feine Brathappen  
In würzigem Aufguss

Räucherfischplatte Neptun  
Mit verschiedenen  
Fischsorten

Miesmuscheln Imperial  
Aus MSC-zertifizierter Fischerei



100 g  
**299**  
3,69



100 g  
**159**  
1,99



100 g  
**159**  
1,99



350 g  
**890**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS



1 kg  
**444**

ZERTIFIZIERTE  
NACHHALTIGE  
MSC  
www.msc.org



Drei Klassiker für  
jeden Geschmack

100 g  
**169**  
1,99

Galbani Gorgonzola Intenso DOP  
Italienischer Weichkäse mit Edelpilzkulturen,  
aromatisch-würzig, 48 % Fett i. Tr.

Käserebellen  
Österreichischer Schnittkäse,  
verschiedene Sorten,  
mind. 50 % Fett i. Tr.

je 100 g  
**199**

**GLOBUS**  
Käsetheke



je 100 g  
**077**  
0,99

Milram Schnittkäse  
Gouda, Edamer oder Butterkäse,  
40–45 % Fett i. Tr.

Deutscher Schnittkäse, mild im  
Geschmack, gut geeignet als  
Brotbelag, Snack oder aufgrund  
seiner Schmelzeigenschaft auch  
in der warmen Küche verwendbar.

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

100 g  
**129**  
1,69

Frischkäsezubereitung Kirschpaprika  
Doppelrahmstufe im Milchanteil,  
aromatisch, fruchtig-pikant



100 g  
**199**  
2,99



je 100 g  
**099**

Leerdammer Original,  
Léger oder Delacrème  
Holländischer Schnittkäse,  
nussig-mild, mit  
typischer Lochung,  
32–45 % Fett i. Tr.

100 g  
**199**

Zillertaler Bio Bergkäse  
Österreichischer Hartkäse mit  
Heuernmilch g.T.S. hergestellt,  
aromatisch, würzig,  
45 % Fett i. Tr.



100 g  
**129**

VON HAND  
MIT HERZ  
GLOBUS

Käsesalat Schweizer Art  
Käsezubereitung mit Fleischwurst  
und Paprika, in einer fein-würzigen  
Vinaigrette



Géramont, L’Affiné Saint Albray  
oder Chaumes  
Französische Weichkäse,  
mild-cremig oder aromatisch-würzig,  
51/52/60 % Fett i. Tr.



je 100 g  
**179**

Käsefeingebäck  
Fein-würzig, ideal  
zu Frischkäse oder  
zum Knabbern,  
1 kg = 16.13

Laktosefrei  
80 g  
**129**  
1,69



Käsevielfalt entdecken

Bei GLOBUS finden Sie über 300 Käsesorten.

Pizza Wolke  
Verschiedene Sorten,  
tiefgefroren,  
1 kg = 9.28



je 430 g  
**3,99**  
5,49



Dr. Oetker Intermezzo  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 8.37–9.64



je 165–190 g  
**1,59**

Knack & Back Teig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 2.82–7.04



je 240–400 g  
**1,69**

Iglo Fischstäbchen  
Tiefgefroren, 1 kg = 11.08



360 g  
**3,99**  
4,49

Glutenfrei

Snackmaster Mikrowellen-Pommes  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren, 1 kg = 7.07



je 140 g  
**0,99**  
1,39

Mars, Snickers oder Twix Eisriegel  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 l: 9.11–13.28



je 172,5–251,5 ml  
**2,29**  
3,49

Milram Frühlings- oder Gewürzquark  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 5.35



je 185 g  
**0,99**  
1,39

Müller  
Müllermilch Protein  
oder Müllerdrink  
Vegan

Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 3.23  
+ Pfand 0.25

je 400 ml  
**1,29**



Dr. Oetker Wölkchen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 4.72

je 125 g  
**0,59**  
0,79



Dr. Oetker Götterspeise  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.27

je 150 g  
**0,49**  
0,59



Andechser Bio Demeter Jogurt  
Verschiedene Sorten, MW-Glas,  
1 kg = 3.98  
+ Pfand 0.15



je 500 g  
**1,99**  
2,79

Weihenstephan Cremig & Quarkig  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 3.38



je 500 g  
**1,69**

Alnatura Bio Weidemilch  
Schlagsahne  
32 % Fett,  
1 kg = 6.95

Bioland

200 g  
**1,39**

Fräulein Heidemarie  
Puten Schnitzel  
SB-verpackt, 1 kg = 10.58



500 g  
**5,29**

Fräulein Heidemarie  
Hähnchen-Brustfilet-Teilstück  
SB-verpackt, 1 kg = 11.32



600 g  
**6,79**

Feinkost Popp Meistersalat  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.45

je 200 g  
**1,29**

GLOBUS FRESH 'N' GO  
Veganes Schnitzel  
oder Gemüse-  
schnitzel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.95

je 200 g  
**1,79**

Diese Woche noch billiger!



Block House Burger  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 11.98–18.72

je 320–500 g  
**5,99**



GLOBUS Gemüse  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 1.99–2.65



je 750–1.000 g  
**1,99**

Tulip Pulled Turkey  
1 kg = 11.98

500 g  
**5,99**  
6,99



Vosko Hähnchen Nuggets

Im Backteig, mit Curry- und süß-sauer Dip,  
1 kg = 6.76



250 g  
**1,69**  
1,99

Garden Gourmet Veganer oder  
Vegetarisches Produkt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.02–15.56

Vegan

Vegetarisch

je 160–226 g  
**2,49**  
2,99



Nordsee Fisch  
Verschiedene Sorten, 1 kg:  
8.89–16.60



je 150–280 g  
**2,49**

Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!



50 %

20 % 30 %

Jetzt für *mein GLOBUS*  
registrieren:

- Am Empfang\*
- Auf [globus.de/registrieren](http://globus.de/registrieren)
- In der GLOBUS App

\*Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung  
Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.



**Mit *mein GLOBUS*  
verknüpfen, Rabatte  
nutzen & °punkten**



[globus.de/PAYBACK](http://globus.de/PAYBACK)

Arla Milka Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.96  
+ Pfand 0.25



je 250 ml  
**0.99**  
1.39

MinusL H-Milch  
1,5 % oder  
3,5 % Fett



Laktosefrei  
je 1 l  
**1.29**

Starbucks Coffee  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 3.99



je 750 ml  
**2.99**  
3.99

Olympus Feta, Schafs- oder Ziegenkäse  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**  
2.29

Jede Woche neu

Exklusive Rabatte für  
mein GLOBUS Mitglieder!

20% mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Die Thüringer Leber- oder Rotwurst  
In der Krause, 1 kg = 9.16



je 250 g  
**2.29**  
2.99

Ponnath Hähnchenbrustfilet  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 13.27



je 150 g  
**1.99**  
2.49

Violife Greek White  
Block, Abtropfgewicht 150 g, 1 kg = 15.27



Vegan  
172 g  
**2.29**  
2.99

Kerrygold Butterkäse oder Cheddar Scheiben  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.00–14.08



Kiri Portionen, Dippi oder Schale  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 13.27–18.95



je 105–150 g  
**1.99**

Cheestings Verschiedene Sorten, der Käse zum Abziehen, 1 kg = 22.38



je 80 g  
**1.79**  
2.29

Ölz Alpenmilch Bröte  
Gebacken mit frischer Alpenmilch aus Österreich, 1 kg = 4.98



400 g  
**1.99**  
3.19

Power System Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 22.57



je 35 g  
**0.79**

Fulfil Proteinriegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.25



je 40 g  
**1.49**  
1.99



Mestemacher Eiweißbrot  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 5.96



je 250 g  
**1.49**  
2.19

Dr. Oetker Vitalis Porridge  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 16.48



je 54 g  
**0.89**  
0.99

Mühlhäuser Konfitüre  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 3.76



je 450 g  
**1.69**  
2.29



Nestlé Cerealien  
Verschiedene Sorten

je 1.000 g  
**5.99**  
7.99

Alnatura Bio Gemüse Aufstrich  
1 kg = 15.36



110 g  
**1.69**

Zuegg Fruchtaufstrich  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.03–6.22



je 320–330 g  
**1.99**  
2.29

Krüger Signature Blend  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 17.79



je 140 g  
**2.49**  
3.29



Kaba Kakao- oder Fruchtpulver  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.98

je 400 g  
**1.99**





Alnatura  
Zitronen-Sablés  
Zarte Gebäckspezialität,  
1 kg = 18.09



Alnatura Bio Räucher-Tofu  
Buchenholzrauch, 1 kg = 8.45

PROBIER'S  
VEGAN.  
DIESEN JANUAR.  
VEGANUARY ❤

Entdecken Sie  
eine große Auswahl  
von ca. 1.400 veganen  
Produkten bei GLOBUS  
und versuchen Sie  
es heute mal mit  
pflanzlichen  
Alternativen.



Alpro Barista  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 2.92

je 750 ml  
**219**  
2.49



Milram  
Vegane Schmand-Alternative  
1 kg = 5.95

200 g  
**119**  
1.39



Eleplant Vegane Butter  
100 % pflanzlich, buttrig im Geschmack,  
ohne Palmöl, 1 kg = 6.45



Rügenwalder Mühle  
Veganer Aufchnitt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 13.88–15.86



Vegan

je 70-80 g  
**111**

Handl Tyrol  
Veggie  
Tyrolini  
Klassik,  
1 kg = 28.43

70 g  
**199**  
2.49



Handl Tyrol  
Veggie  
Wurzerl  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 29.83

je 60 g  
**179**



Billie Green  
Veganer Snack  
Salami-Style  
Klassik oder  
Chili,  
1 kg = 26.53



Beyond Veganer Burger, Hack oder  
Bratwurst

Verschiedene  
Sorten, tief-  
gefroren, 1 kg:  
11.96–14.95

Vegan

je 200–250 g  
**299**  
3.79



Iglo Green Cuisine  
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,  
1 kg: 7.75–13.95

je 200–360 g  
**279**



Better Nature Tempeh  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 11.32–12.45

je 200–220 g  
**249**  
3.29



Block House Veganes Brioche Bun  
1 kg = 10.56



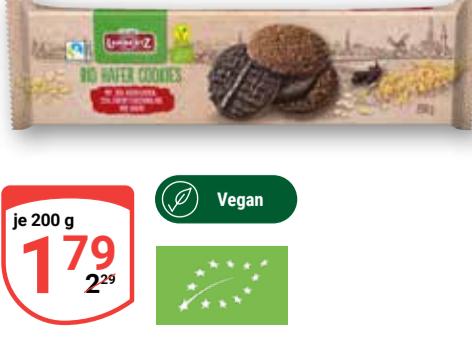
Tartex Aufstrich  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.21–14.74



Zweifel Vaya Snack  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 37.38



Lambertz Bio Hafer-Cookies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 8.95



Treets Vegane Peanuts  
1 kg = 10.76



Lindt Vegane  
Schokolade  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 39.90





✓ Ob Obst, Gemüse, Getreide, Fleischersatz, Käse- oder Milchalternativen und vieles mehr – mit den veganen Produkten von GLOBUS können Sie schlemmen und genießen, ohne auch nur einem Tier zu schaden.

✓ Wir haben Ihr Interesse an einem veganen Leben geweckt? Dann viel Freude beim Entdecken und Probieren!

✓ Besuchen Sie Ihre GLOBUS Markthalle oder stöbern Sie online durch unser Sortiment:

[globus.de/vegane-produkte](http://globus.de/vegane-produkte)

Alnatura Bio Kichererbsen

Abtropfgewicht  
240 g,  
1 kg = 4.96



400 g  
**1 19**



Alnatura Bio Mini-Wiener  
1 kg = 16.41



170 g  
**2 79**



Carpe Diem  
Kombucha Fresh  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l = 2.22  
+ Pfand 0.25



Vegan

je 0,5 l  
**1 11**

GRÜNFINK Gemüsesaft  
Verschiedene Sorten,  
Tetra Pak,  
pfandfrei

Vegan  
je 1 l  
**1 19**



GLOBUS Kichererbsen  
Mit Meersalz,  
1 kg = 2.98

Vegan  
400 g  
**0 79**



Schamel Superroot  
Meerrettich Mousse  
1 kg = 14.74



Müller's Mühle  
Erbsen oder Linsen  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 2.58



Vegan

je 500 g  
**1 29**

Hipp Pflanzliches Menü  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 5.96–7.84

Vegan  
je 190–250 g  
**1 49**



Mogli Erdnuss Flips  
Mit Kichererbsen,  
1 kg = 33.00

Vegan  
30 g  
**0 99**



FruchtBar Pausenfreund  
Bio Frucht-Tasche  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 18.86



CD Deospray oder  
Roll-On  
Verschiedene Sorten,  
1 l: 10.60–31.80



Vegan

je 50–150 ml  
**1 59**

Nø Cosmetics  
Today Liquid  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 89.90

Vegan  
je 100 ml  
**8 99**



Greendoor  
Deo-Creme Classic  
1 l = 119.80

Vegan  
50 ml  
**5 99**



Garnier Skin Active  
Hyaluron + Gesichtscreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 139.80



Sodasan  
Orangen  
Kraftreiniger  
1 l = 6.58



Vegan

500 ml  
**3 29**

Sodasan Waschmittel  
Pulver oder Flüssig  
Verschiedene Sorten,  
je 0,75–1,5 l/1,01 kg,  
1 WL: 0.29–0.33

Vegan  
je 18–21 WL  
**5 99**



Claro  
Öko Klarspüler oder  
Nachfüllbeutel  
1 l = 4.50

Vegan  
je 500 ml  
**2 25**



Claro  
Maschinenpfleger  
1 kg = 31.19



# Discount-günstig

Bis zu **8.000 Produkte discount-günstig!**

Jeden Tag Fruchtjoghurt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 1.67

Diese Woche noch billiger!

je 150 g **0,25**  
**0,29**



Jeden Tag Mozzarella  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 6.32

Diese Woche noch billiger!

je 125 g **0,79**  
**0,85**



Jeden Tag Kaffee Pads  
Verschiedene Sorten,  
je 20 Pads, 1 Pad = 0.09,  
1 kg = 17.79

Diese Woche noch billiger!

je 140 g **2,49**  
**2,69**



Jeden Tag Kartoffelknödel  
Halb und halb,  
1 kg = 2.88

Diese Woche noch billiger!

309 g **0,89**



Jeden Tag Salzbrezel  
1 kg = 3.56

Diese Woche noch billiger!

250 g **0,89**



Jeden Tag Speisequark  
Magerstufe,  
1 kg = 1.90

Diese Woche noch billiger!

500 g **0,95**  
**0,99**



Jeden Tag Skyr Natur  
Nach isländischer Art,  
viel Protein,  
wenig Fett,  
1 kg = 2.30

Diese Woche noch billiger!

500 g **1,15**  
**1,19**



Jeden Tag Pflanzencreme  
Ideal zum Braten,  
Backen und Kochen,  
1 l = 2.38

Diese Woche noch billiger!

500 ml **1,19**



Jeden Tag Delikatess Hinterkochschinken  
1 kg = 6.95

Diese Woche noch billiger!

200 g **1,39**  
**1,59**



Jeden Tag Vollkorn Toast  
1 kg = 1.50



Jeden Tag Linsenchips  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 11.00

Diese Woche noch billiger!

je 90 g **0,99**  
**1,19**



Jeden Tag Studentenfutter  
Im Beutel,  
1 kg = 9.95

Diese Woche noch billiger!

200 g **1,99**  
**2,29**



Jeden Tag Eistee  
Pfirsich oder Zitrone  
PET-Flasche,  
1 l = 0.56  
+ Pfand 1.50

Diese Woche noch billiger!

je 6 x 0,5 l **1,69**  
**2,10**



Jetzt die GLOBUS App entdecken



[globus.de/app](http://globus.de/app)

So gut, so echt, so

**BIO**



Jeden Tag Frischkäse Natur oder Kräuter  
Wärmebehandelt, Doppelrahmstufe,  
1 kg = 6.60

je 150 g **0,99**



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Käsescheiben  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 10.45

je 200 g **2,09**



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Blattspinat  
Tiefgefroren,  
1 kg = 3.05

je 750 g **2,29**  
**2,49**



Jeden Tag Bio Passierte Tomaten  
Fein püriert,  
1 kg = 1.30

500 g **0,65**  
**0,79**



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Nudeln  
Verschiedene Ausformungen,  
1 kg = 1.58

je 500 g **0,79**



Diese Woche noch billiger!

Jeden Tag Bio Traubensaft  
Tetra Pak,  
pfandfrei

je 1 l **1,79**  
**1,95**



Diese Woche noch billiger!





Ehrmann High Protein Mousse  
Verschiedene Sorten,  
20 g Protein, 1 kg = 6.45



je 200 g  
**1,29**  
1,99

Schwarzwaldmilch  
Haltbare  
Protein Milch  
0,9 % Fett,  
75 g Protein/l



11  
**1,49**  
1,99

ESN Proteinriegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 44.22



je 45 g  
**1,99**  
2,29

ESN Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 56.63



je 300 g  
**16,99**

Holy Energy  
Je 3er-Box, verschiedene Sorten, 1 kg = 142.38



je 21 g  
**2,99**  
3,99

Holy Energy Starter-Set  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 249.64

je 28 g  
**6,99**  
7,99



Hej Crispy Protein Bar  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 44.22



je 45 g  
**1,99**  
2,29

ESN Whey Protein  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 56.63



je 45 g  
**1,99**  
2,29

je 300 g  
**16,99**

Protein Powder  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 39.54



je 455 g  
**17,99**  
19,99

More Protein Iced Coffee Matcha Latte  
1 kg = 59.97



300 g  
**17,99**  
19,99

More Protein Iced Coffee Café Frappé Protein Drink, 1 kg = 59.97



300 g  
**17,99**  
19,99

More Protein Sahne Zum Kochen und Backen, 1 kg = 53.30



300 g  
**15,99**  
19,99

Ahead Gummies  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 31.80



je 50 g  
**1,59**  
1,79

Ahead Bar Riegel  
Verschiedene Sorten, 1 kg = 42.57



je 35 g  
**1,49**  
1,69

Ahead Whey Protein Powder Double Chocolate 1 kg = 39.98



500 g  
**19,99**  
24,99

Ahead Flavour Powder Vanilla Dream 1 kg = 59.96



250 g  
**14,99**  
18,90

KoRo Bio Energy Ball Pistazie 1 kg = 49.67



30 g  
**1,49**  
1,75

KoRo Bio Gefriergetrocknete Erdbeerscheiben 1 kg = 65.71



350 g  
**23,00**  
26,49



3 Bears Porridge Verschiedene Sorten 1 kg = 9.98



je 400 g  
**3,99**

Westfälischer Pumpernickel 1 kg = 3.96



250 g  
**0,99**  
1,29

KoRo Gepuffter Bio Dinkel 1 kg = 9.48

400 g  
**3,79**



KoRo Bio Chia Samen

1 kg  
**8,99**  
10,99



Harry Eiweiß Sandwich 1 kg = 3.97



375 g  
**1,49**  
1,99

Harry Eiweiß Brot 1 kg = 3.98



500 g  
**1,99**  
2,29



Funny-frisch Erdnuss Flippies oder Donuts  
Verschiedene Sorten, 1 kg: 6.45–11.73



je 110–175 g  
**129**

Mitsuba Streetfood Snackmix  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.21



je 140 g  
**199**  
2<sup>99</sup>

Lindt Classic Tafel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.90



je 100 g  
**149**

Ferrero Hanuta Mini  
1 kg = 13.45



200 g  
**269**

Nippon Puffreis Häppchen  
Vollmilch oder Zartbitter  
1 kg = 8.95



je 200 g  
**179**

Leibniz Choco  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.32



je 125 g  
**179**  
2<sup>99</sup>

Hitschies Fruchtgummi  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.92



je 125 g  
**099**  
1<sup>39</sup>

Nestlé Choclat Chips  
oder Choco Crossies  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 15.27–19.91



je 115–150 g  
**229**  
3<sup>79</sup>

Fisherman's Friend  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 31.60



je 25 g  
**079**  
0<sup>95</sup>

Em-eukal ohne Zucker  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 21.20

je 75 g  
**159**  
1<sup>99</sup>



Storck Bonbons Bunte Welt  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 3.45–5.20



je 325–490 g  
**169**  
1<sup>89</sup>

Red Band Dose  
Je 100 Stück,  
verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 4.99



je 1.200 g  
**599**

Mirácoli 3 Portionen  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 9.40



je 265 g  
**249**



Maggi Brühe Familiendose  
Verschiedene Sorten, ergibt 11–19 l,  
1 l: 0.16–0.27



je Dose  
**329**

Maille Senf  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 9.95



je 200 ml  
**199**

Leimer Mark-Klößchen  
Markig-kraftvoll,  
1 kg = 7.90



100 g  
**079**

Knorr Basissauce  
Verschiedene Sorten,  
ergibt 500–750 ml, 1 l: 1.32–1.98



je 2er-/3er-Pack  
**099**

Feinkost Dittmann  
Pfefferonen  
Mild-pikant und  
handgepflückt,  
Abtropfgewicht  
200 g,  
1 kg = 8.45



je 400 g  
**249**  
2<sup>69</sup>

Dreistern Fleischkonserve  
Schweinefleisch oder Schmalzfleisch  
Im eigenen Saft, 1 kg = 6.23



6 x 80 g  
**699**  
7<sup>99</sup>

Saupiquet Thunfischfilets  
Natur, Abtropfgewicht 336 g,  
1 kg = 20.80



je 750 ml  
**111**

GLOBUS Cornichons  
Verschiedene Sorten,  
Abtropfgewicht  
300 g,  
1 kg = 5.97



je 580 g  
**179**  
1<sup>99</sup>

Werder  
Paprikasauce  
Klassisch  
oder Scharf  
1 kg = 3.18

je 500 g  
**159**  
1<sup>99</sup>



Maggi Würzmischung  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 23.17

je 60 g  
**139**



Kühne Surol  
oder Salata  
1 l = 1.48





## Wein des Monats



je 0,75 l  
**3,99**  
7,99

### *Élevé Merlot Cabernet Sauvignon Vin de Pays d'Oc IGP*

Trocken, vollmundig und gehaltvoll,  
ideal zu dunklen Fleischgerichten,  
1 l = 5.32

#### Gerolsteiner FLOW

Ein Drink, der mitdenkt: 30 % deines täglichen Bedarfs an Ballaststoffen mit nur einer Flasche Gerolsteiner FLOW decken? Ganz einfach – ganz natürlich: zuckerarm, ohne Süßstoffe und mit spritzigem Gerolsteiner Mineralwasser. 3 Sorten – so erfrischend – so lecker. Selfcare in deinem Alltag – ganz nebenbei. PET-Flasche, 1 l = 2.98 + Pfand 0.25

Neu  
bei uns



je 0,5 l  
**1,49**  
1,79

Veltins Steinie Pils  
20 x 0,33 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.59 + Pfand 3.10



je Kiste  
**10,49**  
14,99

Köstritzer Schwarzbier oder Kellerbier  
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,  
1 l = 1.20 + Pfand 3.10



je Kiste  
**11,99**

Budweiser Budvar  
MW-Flasche,  
1 l = 2.02  
+ Pfand 0.48



je 6 x 0,33 l  
**3,99**

Schloss Quelle  
Zitronen- oder Orangenlimonade  
Je 12 x 0,7 l-MW-Flasche, 1 l = 0.65  
+ Pfand 3.30



je Kiste  
**5,49**  
7,20

Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 1.00  
+ Pfand 0.25



je 0,25 l  
**0,25**  
0,29

Mathias Wolf  
Chardonnay Gutswein  
Trocken, eleganter Burgundertyp, der die feinen Nussaromen gekonnt mit der fruchtbetonten Stilistik verbindet, 1 l = 7.99

0,75 l  
**5,99**  
7,49



Domaines Vinsmoselle  
Auxerrois AOC  
Côtes de Remich AOP  
Trocken, feinfruchtig und frisch, aus Luxemburg, 1 l = 5.32

0,75 l  
**3,99**  
5,49



Casal Garcia  
Vinho Verde DOC  
Branco, Rosé, oder Fruity Erdbeere  
Fruchtig-frische Weine mit belebender Struktur, ideale Begleiter zu Meeresfrüchten und Fischgerichten, 1 l = 5.32

je 0,75 l  
**3,99**



Lauffener Katzenbeißer  
Schwarzriesling Kabinett  
Halbtrocken oder Trollinger oder Grauburgunder  
Trocken, elegante Weine aus Württemberg, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
5,29



Domaine de la Baume  
Pays d'Oc Cabernet Sauvignon, Merlot, Petit Verdot, Syrah, Chardonnay oder Viognier  
Die Auswahl zeigt die ganze Vielfalt des Terroirs, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
7,99



Puklavec & Friends  
Verschiedene Sorten, frische, fruchtige Weine aus Slowenien, 1 l = 5.99

je 0,75 l  
**4,49**  
4,99



Villa Rillago Prosecco  
Treviso DOC Vino Frizzante  
Ein feinperriger Prosecco mit einem schönen Mousseux, ideal als Aperitif, 1 l = 6.65

je 0,75 l  
**4,99**  
5,99



Hans Baer  
Riesling Sekt  
Trocken, spritzig, mit lebendiger Säure und feiner Perlage, ideal als Aperitif, 1 l = 7.99

je 0,75 l  
**5,99**  
6,99



Alpenschnaps  
33–35 % Vol., verschiedene Sorten, 1 l = 13.98

je 0,5 l  
**6,99**  
9,99



Don Papa Rum  
Baroko oder Masskara  
40 % Vol., 1 l = 39.99

je 0,7 l  
**27,99**



Garda Gin  
41,7 % Vol., italienischer Gin, aus den verschiedensten Botanicals wie Lavendel, Zitronen und Olivenblättern hergestellt, die rund um den Gardasee wachsen, 1 l = 31.98

je 0,5 l  
**15,99**  
19,99



Celtic Stilles  
französisches  
Mineralwasser  
PET-Flasche, 1 l = 0.37  
+ Pfand 1.50

Kaufe 2 Sixpacks  
für 6,00 € zzgl. Pfand!

6 x 1,5 l  
**3,33**



Steinsieker Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste  
**4,99**  
5,99

Peter Mertes Bree  
Alkoholfreier Wein  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

je 0,75 l  
**2,99**



Hochwald Mineralwasser  
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.52 + Pfand 2.85

je Kiste  
**3,49**  
4,49



Adelholzener Natürliches Mineralwasser  
Naturell oder Sanft  
PET-Flasche, 1 l = 0.50 + Pfand 1.50

je 6 x 1 l  
**2,99**  
3,99



Hochwald Limonade  
Orange oder Zitrone  
Je 9 x 0,75 l-MW-Flasche, 1 l = 0.74 + Pfand 2.85

je Kiste  
**4,99**  
5,99



Scenatic Energy Drink  
Verschiedene Sorten, 1 l = 1.00 + Pfand 0.25

je 0,25 l  
**0,25**  
0,29



Die ganze Welt der Weine

Entdecken Sie Ihre Favoriten aus aller Welt für jeden Anlass.

# Motiviert ins neue Jahr



je 40 g  
**1,59**  
1,89

Powerbar Protein Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 39.75



je 35 g  
**0,79**  
1,39

Power System  
Energy Bar Riegel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 22.57



je 55 g  
**1,99**

Barebells Protein Bar  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea  
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,  
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85



je 39 g  
**2,49**

Waterdrop Microdrink  
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,  
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58



je 24–25 g  
**5,99**  
7,49

More Nutrition Chunky Flavour  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 77.67



je 90 g  
**6,99**

All Stars Whey Protein  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 43.30



je 300 g  
**12,99**  
15,99

Esn Whey Protein Isolate Isoclear  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 59.97



je 300 g  
**17,99**

Powerbar Powergel Hydro  
Cola und Koffein,  
1 l = 37.16



67 ml  
**2,49**  
2,69



60 g  
**2,29**  
2,49

Steiner's Brötchen Low Carb  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 8.89



je 280 g  
**2,49**  
2,69

Bellani Protein Pasta  
1 kg = 4.98



400 g  
**1,99**  
2,19

Best Body  
Nutrition  
Shaker  
Schwarz  
oder pink



je Artikel  
**2,99**  
3,09

Mister Wraps Protein Wraps  
6er-Pack, Ø 25 cm,  
1 kg = 5.45



420 g  
**2,29**  
2,49

Vegan



globus.de/vegan



# Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen

Powerade  
Mountain Blast  
 $1 \text{ l} = 2.39 + \text{Pfand } 0.25$



0,33 l  
**079  
099**

Collab Koffein- und Collagengetränk  
Verschiedene Sorten,  
 $1 \text{ l} = 5.12$   
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,33 l  
**169**

Quelly Sportgetränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.10  
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!  
je 0,5 l  
**055  
069**

Noda Bio  
Verschiedene Sorten,  
 $1 \text{ l} = 3.91$   
+ Pfand 0.25



je 0,33 l  
**129**

Adelholzener Isotonisches Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.50$   
+ Pfand 1.50

je 6 x 0,5 l  
**449**



Drip Erfrischungsgetränk  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25



je 0,5 l  
**099**

Hydr8 Elektrolyt-Getränk  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 3.38  
+ Pfand 0.25



Neu bei uns  
je 0,5 l  
**169**



Adelholzener Eistee oder Active O2  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche, 1 l = 1.32  
+ Pfand 0.25



je 0,75 l  
**099**



Erdinger Alkoholfrei  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**099  
119**



Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei  
 $1 \text{ l} = 2.58$   
+ Pfand 0.25

0,5 l  
**129  
159**



Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei  
 $10 \times 0,33 \text{ l}$ -MW-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 3.03$   
+ Pfand 2.30

je Kiste  
**999  
1195**



Hohes C Vitamin Water  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.85$   
+ Pfand 0.25

je 0,75 l  
**139**



Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %  
 $20 \times 0,5 \text{ l}$ -MW-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.50$   
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1499  
1949**



Bayreuther Hell Alkoholfrei  
 $20 \times 0,5 \text{ l}$ -MW-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.60$   
+ Pfand 3.10

je Kiste  
**1599**



Gatorade Sports-Drink  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
 $1 \text{ l} = 1.98$   
+ Pfand 0.25

je 0,5 l  
**099  
119**



**Neutrogena**

BEAUTY TO A SCIENCE

Neutrogena Collagen Tages- oder Nachcreme  
Tagescreme mit LSF 30, 1 l = 239.80



je 50 ml  
**11,99**  
12,99

**LISTERINE**

Listerine Total Care Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 7.98

je 500 ml  
**3,99**



**LISTERINE® PROFESSIONAL**

Listerine Professional Mundspülung Verschiedene Sorten, 1 l = 11.98

je 500 ml  
**5,99**  
6,95



**20% Rabatt\***  
auf alle Nature Love Nahrungsergänzungsmittel

ab 2 Artikeln vom 05.01.-10.01.2026.

\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.  
Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falzblatt KW02 (gültig vom 05.01.-10.01.2026).

Natur + Liebe Hundenassfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.48



je 400 g  
**1,79**  
2,29

Dove Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 7.96

je 250 ml  
**1,99**  
2,49



L'Oréal Men Expert Dusche Verschiedene Sorten, 1 l = 6.36

je 250 ml  
**1,59**



Hipp Früchte oder Frucht und Getreide Glaskost Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.26



Wolfsblut Hundetrockenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 4.80



je 12,5 kg  
**59,99**

Garnier SkinActive Gesichtsreinigung Verschiedene Sorten, 1 l: 8.23–16.45

je 200–400 ml  
**3,29**  
3,55



Nivea Schaumfestiger oder Stylingspray Verschiedene Sorten, 1 l: 11.96–19.93

je 150–250 ml  
**2,99**



Sensodyne Zahncreme Verschiedene Sorten, 1 l = 3.32



Pedigree Dentastix Verschiedene Größen und Inhalte, je 3 x 7/4 x 7/5 x 7 Stück, Stück: 0.17–0.28



je Packung  
**5,49**

Nivea Aftershave Balsam Verschiedene Sorten, 1 l = 59.90

je 100 ml  
**5,99**



Wilkinson Hydro 3 Handstück + 9 Klingen oder Quattro Handstück + 9 Klingen Stück = 1.11

je Set  
**9,99**



HG Schimmelvernichter 1 l = 13.98



Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

500 ml  
**6,99**

Animonda Vom Feinsten Katzenfutter Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.90



je 100 g  
**0,69**  
0,89

Viss Kraft und Glanz Reinigungsspray Verschiedene Sorten, 1 l = 2.65

je 500 ml  
**1,99**



Viss Scheuermilch Verschiedene Sorten, 1 l = 2.98

je 500 ml  
**1,49**  
1,95



Vanish Oxi Action Pulver oder Spray Je 550 g/650–750 ml, 1 kg/1 l: 6.39–8.71



Cat's Best Original Katzenstreu Aus Pflanzenfasern, 1 kg = 1.63



4,3 kg  
**6,99**  
8,99

Heitmann Maschinen-Entkalker 3 in 1 1 kg = 11.37

175 g  
**1,99**  
2,25



Lenor Weichspüler Verschiedene Sorten, je 756 ml, 1 WL = 0.06

je 36 WL  
**1,99**



Lenor Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods Verschiedene Sorten, je 2,475 kg/2,25 l/38 Stück, 1 WL: 0.20–0.26

**2€ SOFORT-RABATT**

Kaufe 1 Lenor Waschmittel Pulver 36WL, Pulver 45WL oder Flüssig 50WL + 1 Lenor Weichspüler 36WL und erhält 2€ Rabatt an der Kasse.

Nicht alle Produkte sind jederzeit vorrätig. Nur gültig für auf dem Coupon genannte Marken. Veröffentlichungen sind untersagt. Nicht mit anderen Coupons kombinierbar und nur im Original gültig. Nur in teilnehmenden Märkten einlösbar.

Keine Barauszahlung.

Gültig vom 05.01. bis 10.01.2026



9 823217 222000



Die GLOBUS Drogerie: gepflegte Vielfalt

Von Baby- und Körperpflege über Hygieneartikel bis Tierfutter.



Jean & Len  
Handcreme  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 33.20



je 75 ml  
**2,49**  
2<sup>99</sup>

Dresdner Essenz Badesalz  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 14.83



je 60 g  
**0,89**  
0<sup>99</sup>

Tetesept:  
Pflege-Schaumbad  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 7.02

je 420 ml  
**2,95**  
2<sup>99</sup>



Bio Ingwer  
Ursprung China



1 kg  
**3,90**

Der Umwelt  
zuliebe unverpackt



Trué fruits Shot  
Verschiedene Sorten,  
1 l = 25.15

je 99 ml  
**2,49**



Phytohustil  
Hustenreizstiller  
Sirup  
1 l = 59.93

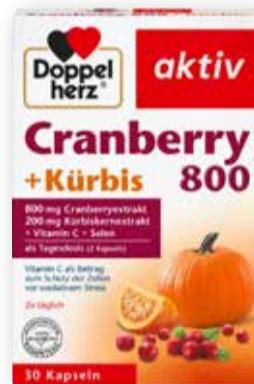


Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

150 ml  
**8,99**  
9<sup>99</sup>

Doppelherz  
Cranberry  
+ Kürbiskapseln  
Stück = 0.14

30 Stück  
**4,29**  
4<sup>79</sup>



Tetesept: Erkältung Kapseln  
Mit 500 mg-Thymian,  
3fach-Wirkung:  
schnleimlösend,  
reizlindernd, antibakteriell,  
Kapsel = 0.12

40 Kapseln  
**4,99**



Tetesept:  
Hals & Rachen  
Spray  
1 l = 166.33



ThermaCare  
Rückenumschläge  
Größen: S-XL, Stück = 5.50



je 2 Stück  
**10,99**  
18<sup>99</sup>

SOS Wärme-Pflaster  
Stück = 1.75

2 Stück  
**3,49**  
4<sup>79</sup>



Brandt Vollkorn Zwieback  
1 kg = 9.45



Kaiser Natron  
Pulver,  
1 kg = 7.16



Dobensana Lutschtabletten  
Verschiedene Sorten,  
Stück = 0.21



je 24 Stück  
**4,99**  
6<sup>29</sup>

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

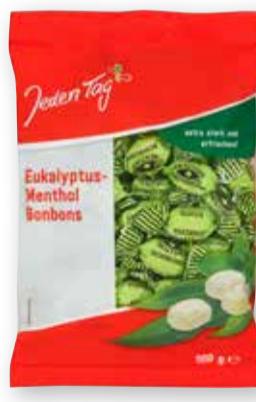
Dextro Energy Würfel  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 14.42

je 138 g  
**1,99**  
2<sup>25</sup>



Jeden Tag  
Eukalyptus-  
Menthол  
Bonbons  
1 kg = 3.30

Diese Woche  
noch billiger!  
300 g  
**0,99**



Dallmann's Salbei-Bonbons  
Verschiedene Sorten,  
10 Stück = 0.33



Krüger Heiße Zitrone  
Heißgetränk, mit Vitamin C und Zink,  
20 Beutel, 1 Beutel = 0.10,  
1 kg = 12.44



160 g  
**1,89**  
2<sup>29</sup>

Zu Risiken und Nebenwirkungen  
lesen Sie die Packungsbeilage  
und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren  
Arzt oder in Ihrer Apotheke

Bad Heilbrunner Tee  
Verschiedene Sorten, je 8 Beutel,  
1 kg: 61.88-82.50

je 12-16 g  
**0,99**  
1<sup>29</sup>



KRE/OFB/KW02/26

Barrierefreie Kassen

Mit dem Rollstuhl einfach & unkompliziert einkaufen.

# Familienglück zu familiären Preisen



**Mogli Pizzastangen oder Dinkelbällchen**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg: 14.53–27.25



demeter  
je 40–75 g  
**1,09**  
1,29

**Billy Tiger Bio Pufuleti**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 28.29

je 35 g  
**0,99**  
1,29



**Alete Milch-Getreide-Mahlzeit**  
Verschiedene Sorten, ab dem 10. Monat,  
1 l = 4.38



ab 10.  
Monat  
je 2 x 200 ml  
**1,75**  
1,99

**Healthy Kids Bio Getränk**  
Verschiedene Sorten,  
PET-Flasche,  
1 l: 1.19–3.61  
+ Pfand 0.25

je 0,33–0,5 l  
**1,19**



**Tetesept: Badespaß**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 18.37

je 190 g  
**3,49**  
3,99



**Craze Inkee Badebombe**  
Verschiedene Ausführungen,  
1 kg = 43.63

je 80 g  
**3,49**



## 20% Rabatt\*

auf alle Nivea Baby-Artikel  
vom 05.01.–10.01.2026 ab  
einem Kauf von 2 Artikeln.



**Weleda baby**  
Wundschutzcreme  
Bio-Calendula,  
parfümfrei,  
1 l = 73.20

75 ml  
**5,49**  
5,79



**Jean Carol**  
Baby-Waschlappen  
10 Stück = 0.57

26 Stück  
**1,49**



\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Ausgenommen reduzierte Artikel und Werbeware aus unserem Falblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026).



Eltern-Kind-Service im Wickelraum

Jederzeit kostenlose Windeln und Pflegeprodukte für Ihr Baby.

Damen- oder Herren-Pyjama  
100 % Baumwolle,  
Damen-Größen: 36/38–48/50,  
Herren-Größen: 48–58,  
verschiedene Modelle



NORMANN  
GERMANY

je Set  
**14,99**

Damen-Hemden 2er-Pack oder  
-Slips 3er-Pack  
Größen: 40–50 oder  
Herren-Achselfhemden 2er-Pack  
oder -Slips 3er-Pack  
Größen: 5–9, 100 % Baumwolle,  
ohne Seitennähte



Seamless Damen-Bustier 3er-Pack  
Größen: S/M, L/XL, XXL oder  
-Taillen Slips oder  
-Comfortslips 4er-Pack  
Größen: 40/42–52/54,  
keine störenden Nähte,  
sanft formgebend,  
92 % Polyamid,  
8 % Elasthan,  
verschiedene Farben

je 3er-/4er-Pack  
**9,99**



**25% Rabatt\*\***  
auf Wäsche-Artikel der Marken  
Dorina, Viania oder Naturana

Vom 05.01.–10.01.2026 erhalten Sie  
25 % Rabatt\*\* auf Wäsche-Artikel der  
Marken Dorina, Viania oder Naturana  
im Wert von mind. 5 €



Modellbeispiele

VIANIA  
DESSOUS

NATURANA

DORINA\*

\*\*Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW02 (gültig vom 05.01.–10.01.2026)

-con-ta-

je 2er-/3er-Pack  
**10,99**  
~~18,95\*~~

Die Wäschemarkte Conta  
aus 100 % Baumwolle in Fein-  
und Doppelripp-Qualität kommt  
direkt von der Schwäbischen Alb.  
Ohne störende Seitennähte trägt  
sie sich spürbar besser und  
bleibt auch nach dem  
Waschen in Bestform.



Damen-Slips  
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,  
Größen: S–2XL, verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**8,99**



Damen-Slips  
100 % Baumwolle,  
Größen: S–XL,  
schwarz oder navy

je 7er-Pack  
**9,99**



Damen-Taillenslips

Größen: 40/42–52/54  
oder

Damen- oder Herren-

Hemden

Damen-Größen:  
36/38–56/58,  
Herren-Größen: 5–9,  
100 % Baumwolle



Herren-T-Shirts 2er-Pack

Rundhals oder V-Ausschnitt

100 % Baumwolle: je **10,99** (12,99\*)

oder -Retros 3er-Pack

95 % Baumwolle, 5 % Elasthan:  
je **12,99** (14,99\*)  
Größen: M–3XL,  
verschiedene Farben

HERO  
BY FUCHS NEIDHARD

ab  
**10,99**  
~~12,99\*~~



OHO Herren-Slips 5er-Pack

oder Herren-Retro-Pants 4er-Pack

Bio-Baumwolle, Größen: 5–9,  
verschiedene Designs und  
Farben

OHO



je 4er-/5er-Pack  
**10,99**  
~~14,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!

Damen- oder Herren-  
Funktionsshirt oder -Hose  
Verschiedene Qualitäten,  
Größen und Farben,  
1. je **6,99**  
2. je **7,99**

1

ab  
**6,99**



Herren-T-Shirts

Rundhals

100 % Baumwolle,  
Größen: M–XXL



Herren-Retro-Pants

95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan,  
Größen: 5–8

7-Tage-Retros mit einge-  
strickten Wochentagen

je 7er-Pack  
**17,99**



**SALE**

**SALE**

**SALE**

Mega Thermosocken

Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je Paar  
**5,99**

Diese Woche  
noch billiger!



Socken oder Sneakersocken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Designs  
und Farben

je 5er-Pack  
**6,99**



OHO Sport- oder  
Kurzschaf-Sportsocken

Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

OHO



je 10er-Pack  
**8,99**  
~~9,99\*~~

Diese Woche  
noch billiger!

Herren-Norweger oder  
-Thermo-Socken

Teilweise mit Wolle,  
Größen: 39/42–43/46,  
verschiedene Farben

je 5er-Pack  
**7,99**



Diabetiker- oder  
Gesundheits-Socken

Hochwertige Baum-  
wollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben

je 3er-Pack  
**9,99**  
~~10,99\*~~

Für Diabetiker geeignet, venen-  
freundlich dank nicht drückender Naht,  
mit weitem Schaft, perfekter Sitz



Arbeits- oder  
-Kurzschaf-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 39/42–43/46

je 10er-Pack  
**9,99**



\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:





**OHO Wasserkocher**  
2.000 W, 1,7 l, Überhitzungs-/  
Trockengeheschutz, Filter  
herausnehmbar

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Toaster**  
870 W, 2 Scheiben, stufenlos einstellbarer Bräunungsgrad, Aufwärm- und Auftaufunktion, mit integriertem Brötchenaufsatz, Krümelschublade

Diese Woche  
noch billiger!

**16,99**



**OHO Eierkocher**  
350 W, bis zu 7 Eier,  
inkl. Messbecher

Diese Woche  
noch billiger!

**12,99**



**OHO Kaffeemaschine**  
1.080 W, bis zu 10 Tassen,  
1,25 l, Filteraufsatz abnehmbar,  
Abschaltautomatik

Diese Woche  
noch billiger!

**19,99**



#### OHO Pfanne

Aluminium, ILAG-Qualitätsbeschichtung,  
backofengeeignet bis 150 °C,  
spülmaschinengeeignet,  
Ø 20 cm: **9,99**  
Ø 24 cm: **12,99**  
Ø 28 cm: **15,99**  
oder Ø 32 cm: **19,99**

Induktion

ab  
**9,99**



Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Frischhaltebox

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 1.100 ml

**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhaltebox

Auslaufsicher, mit Klickverschluss,  
spülmaschinengeeignet,  
Volumen: 2.350 ml

**4,49**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Frischhalte- und Gefrierdosen-Set

Kunststoff,  
5 x 0,5 l,  
4 x 0,75 l,  
3 x 1 l oder  
2 x 2 l,  
spülmaschinengeeignet

3 x 1 l



Diese Woche  
noch billiger!

2 x 2 l

5 x 0,5 l

4 x 0,75 l

#### OHO Thermobecher

Edelstahl,  
doppelwandig,  
420 ml,  
auslaufsicherer  
Silikondeckel

Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**3,99**



#### OHO Backform

Stahl, antihaftbeschichtet,  
verschiedene Ausführungen.  
backofengeeignet bis 230 °C:  
von **2,99** bis **6,99**

ab  
**2,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Papier-Muffin-Förmchen

Diese Woche  
noch billiger!

200er-Pack  
**1,99**

#### OHO Edelstahl-Isolierflasche

Rostfrei, Knopfdruck-Verschluss,  
doppelwandig, Silikondichtung,  
0,35 l: **3,99**  
0,5 l: **4,99**  
0,75 l: **5,99**  
oder 1 l: **6,99**

Diese Woche  
noch billiger!

ab  
**3,99**



Deckel als Trinkbecher nutzbar

#### OHO Backpapier

38 x 40 cm, Stück = 0,05



20 Blatt  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Tortenring

Edelstahl, Ø 16 cm,  
Höhe: 8 cm

**4,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Digitale Küchenwaage

Mit Wiegeschüssel, max. 5 kg,  
Schüssel aus rostfreiem Edelstahl

**12,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Müllbeutel

25–60 l, verschiedene  
Inhalte

Nimm 3,  
spar dabei!

Diese Woche  
noch billiger!

je 3 Packungen  
**2,49**



#### OHO Topfschwämme

Beseitigen hartnäckigen Schmutz auf  
kratzunempfindlichen Oberflächen



6er-Pack  
**0,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Wäscheklammern

Auch für schwere  
Wäschestücke  
geeignet, sturmsicher



24er-Pack  
**1,99**

Diese Woche  
noch billiger!

#### OHO Teelichte

Brenndauer:  
ca. 4 Stunden

100er-Pack  
**3,99**

Diese Woche  
noch billiger!



#### OHO Destilliertes Wasser

1 l = 0,36

Diese Woche  
noch billiger!

5 l  
**1,79**



Alle Artikel ohne Dekoration



tiktok.com/@globus.de

**Biberna Biber-Bettwäsche oder  
Hechter Paris Renforcé-Bettwäsche**  
100 % Baumwolle, mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs



je Garnitur  
**19,99**  
39,95\*

Solange  
der Vorrat  
reicht



**Nicki-Bettwäsche**  
Mit Reißverschluss,  
135 x 200/80 x 80 cm,  
verschiedene Designs

**CASTELL**  
Bettwäsche

je Garnitur  
**17,99**  
29,95\*



**Jersey-Spannbetttuch**  
100 x 200 cm: je **2,99**  
140 x 200 cm: je **3,99** oder  
180 x 200 cm: je **4,99**  
50 % Baumwolle, 50 % Polyester,  
verschiedene Farben



#### Kassettenbett

Bezug:  
100 % Baumwolle,  
Füllung:  
1.000 g Federn,  
135 x 200 cm

Solange  
der Vorrat  
reicht

**24,99**

**SALE  
SALE  
SALE**

**Mediclean  
Mikrofaser-Kopfkissen**  
Füllung: 100 % Polyester,  
mit Antibac-Ausrüstung,  
30 x 50 cm oder  
40 x 40 cm: je **2,99**  
40 x 80 cm: **5,99** oder  
80 x 80 cm: **8,99**

ab  
**2,99**



**Dekokissen Je 6,99 oder  
Mikrofaser-Wohndecke Je 7,99**  
Verschiedene Ausführungen  
und Farben

ab  
**6,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **3,99**  
oder -Duschtuch  
70 x 140 cm: je **7,99**  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

ab  
**3,99**



**Frottier-Handtuch**  
50 x 100 cm: je **5,99** (12,95\*)  
oder -Duschtuch  
67 x 140 cm: je **12,99** (27,95\*),  
100 % Baumwolle,  
verschiedene Farben

möve frottana  
ab  
**5,99**  
12,95\*

Made in  
Germany



#### Strumpfgarn BellaLana Marathon

75 % Schurwolle, 25 % Polyamid, Lauflänge: 210 m oder  
**BellaLana Soft** 55 % Polyacryl,

45 % Baumwolle, Lauflänge: 150 m

oder **Fit & Fun Socks**

93 % Polyacryl, 7 % Polyester,  
Lauflänge: 215 m,  
verschiedene Farben,

1 kg = 37,80

je 50 g-Knäuel  
**1,89**



Auch für Woll-  
allergiker geeignet

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

# Sparen mit satten Rabatten!

Bei Vorlage Ihrer mein  
GLOBUS oder verknüpften  
PAYBACK Kundenkarte



**25% Rabatt\***

auf Textil

ab einem Einkaufswert von 5 € auf einen Artikel  
aus dem Sortiment Textil



**25% Rabatt\***

auf Schuhe

ab einem Einkaufswert von 10 € auf einen Artikel  
aus dem Sortiment Schuhe

\*Ausgenommen aktuelle Werbeware aus dem Faltblatt KW 02, gültig vom 05.01.–10.01.2026.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gültig nur gegen Vorlage des Originalcoupons  
an der Kasse in der GLOBUS Markthalle Krefeld vom 05.01.–10.01.2026.  
Nur auf vorrätige Ware.

\*Ausgenommen aktuelle Werbeware aus dem Faltblatt KW 02, gültig vom 05.01.–10.01.2026.  
Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Gültig nur gegen Vorlage des Originalcoupons  
an der Kasse in der GLOBUS Markthalle Krefeld vom 05.01.–10.01.2026.  
Nur auf vorrätige Ware.



**Schubladencontainer**  
Kunststoff-Aufbewahrungsschrank, 6 Schubladen,  
mit Rollen, 39 x 29 x 61,7 cm



**19,99**

**Schubladenbox**  
Kunststoff, mit 4 Schubladen,  
29 x 37 x 24,5 cm, stapelbar,  
weiß oder schwarz



**LEITZ**

je Artikel  
**19,99**

**Tagesplaner-Block**  
oder **To-do-Liste-Block**  
Verschiedene Ausführungen und Größen:  
von **2,99** bis **4,99**



ab  
**2,99**

**Prospekthüllen**  
DIN A4, stabil und dokumentenecht



**DURABLE**

100er-Pack  
**3,99**

**Budget-Planer**  
Zur besseren Planung und Verwaltung der Finanzen, durch Einsortieren in Umschläge können Ausgaben gezielt geplant und verwaltet werden, verschiedene Farben



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Magnettafel**  
60 x 40 cm, inkl. 2 Magneten und Boardmarker



Passend dazu:  
Whiteboardmarker  
Wasserlöslich,  
Strichstärke: M,  
2er-Pack, **2,99**

**5,99**

**Kugelschreiber**  
Verschiedene Farben,  
Schreibfarbe:  
blau oder  
**Textmarker**  
Pastellfarben



je 6er-Pack  
**2,99**

**Stifteköcher**  
Kunststoff, drehbar, rund, 11,8 x 11 cm,  
verschiedene Farben



Passend dazu:  
Faber Castell Kugel-  
schreiber Poly Ball  
Verschiedene Farben,  
je **3,99**

je Artikel  
**5,99**

**Ziptasche**  
 Geeignet für den sicheren Transport von z. B. Papieren, Accessoires, Stiften u. v. m., transparent, verschiedene Größen und Farben:  
von **1,49** bis **2,29**



ab  
**1,49**

**Ringordner**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **1,99** oder  
**Sammelmappe**  
DIN A4, mit Gummizug, verschiedene Farben:  
je **0,99**



ab  
**0,99**

**Notizbuch Balacron**  
Schwarz mit runden Ecken, Elastik- und Leseband, je 80 Blatt/160 Seiten, Papier: weiß, 70 g/m², blanko, mit Linienspiegel und Falttasche hinten innen, verschiedene Farben, DIN A6: je **1,79**, DIN A5: je **2,79** oder DIN A4: je **3,79**

ab  
**1,79**



**Beschriftungsgerät P-touch H100LB**

Für individuelle Beschriftungen, verschiedene Schriftgrößen, Schriftstile und Sonderzeichen, inkl. 1 Schriftband schwarz auf weiß

**brother**  
at your side

**21,99**

Passend dazu:  
Brother Schriftband  
6 mm, **9,99**



**Laminiergerät iLAM**

Laminieren von Visitenkarten bis DIN A4-Format, einsatzbereit in 3 Min., LED-Anzeige für Betriebsbereitschaft, bis zu 10 Folien in 10 Min.



Passend dazu:  
Laminierfolie  
DIN A4, Folienstärke:  
80 mic, **4,99** (**7,99\***)

**LEITZ**

**27,99**

**45,29\***

**Aktenvernichter IQ Home Office**

Schreddert bis zu 10 Blatt DIN A4, integrierte Anti-Papierstau-Technik, Sicherheitsstufe P4-Partikelschnitt, Abfallbehälter: 23 l



**LEITZ**

**69,99**

**119,00\***

**Eingabe-Stift**  
Mit 2 kapazitiven Spitzen für hochpräzises Schreiben auf Tablets und Smartphones, plus Tintenspitze, Stift aus Aluminium mit gummiertem Griff



**9,99**

**19,99\***

**Fächermappe**

Kunststoff, DIN A4, mit 12 Fächern und Verschlussklappe, mit Gummizug, verschiedene Farben oder **Dokumentenhülle**

Transparent oder bunt,  
je 5er-Pack



je Artikel/Ser-Pack

**3,49**

**Collegeblock**

DIN A4, liniert oder kariert



**Oxford**

je Artikel  
**2,49**

**5,39\***



**GLOBUS Geschenkkarte**

Erfahren Sie mehr am Empfang in Ihrer GLOBUS Markthalle.

**Topf-Set True Flow**  
Edelstahl 18/10, Kochtöpfe: Ø 16, 20 und 24 cm und Bratentopf: Ø 20 cm, integrierte Füllskala, Siebfunktion im Deckel, spülmaschinengeeignet



4-teiliges Set  
**99,99**  
249,00\*



## Das große Haushaltwaren- sparen

%

### Pfannen-Set Ingenio

Aluminium, antihaftbeschichtet, backofengeeignet bis 250 °C (ohne Griff), Thermo-Signal™, spülmaschinengeeignet, Ø 24 und 28 cm, inkl. abnehmbarem Griff, für alle Herdarten geeignet außer Induktion



**Tefal**

3-teiliges Set  
**39,99**  
94,99\*

**Pfanne XL Force**  
Aluminium, Titanium 2 x Antihaftversiegelung, Thermo-Signal, für alle Herdarten geeignet außer Induktion, Ø 20 cm: **14,99** (28,99\*), Ø 24 cm: **17,99** (32,99\*), Ø 28 cm: **19,99** (37,99\*), Ø 32 cm oder Wok, Ø 28 cm: je **24,99** (43,99\*)



**Tefal**

ab  
**14,99**  
28,99\*

**Wassersprudler Crystal Vorteilspack**  
Inkl. 3 Glaskaraffen, je 0,7 l, spülmaschinenfest und 1 x Quick Connect-Zylinder, für bis zu 60 l gesprudeltes Wasser

5-teiliges Set  
**79,99**  
199,90\*



Passend dazu:  
Glaskaraffe  
0,7 l, **9,99** (18,99\*)

**BRITA**

je Set  
**32,99**  
55,19\*

**Wasserfilter Marella**  
Kunststoff, reduziert Kalk und Geschmacksstörende Stoffe, gefiltertes Wasser: 1,4 l, elektronische Kartuschenwechselanzeige, inkl. 6 Kartuschen, verschiedene Farben



Passend dazu:  
Filterkartusche  
Maxtra Pro 5 + 1  
Ab **27,99** (37,99\*)



Ebenfalls erhältlich:  
CO2-Zylinder  
Neu und befüllt, je **24,99** (32,99\*)

**Bodenwischer Profi XL-Set**  
Wischtuchpresse, Kunststoff, Wischer, Aluminiumstiel, mit 360°-Kardangelenk mit Wischbezug Micro Duo, beseitigt bis zu 99 % der Viren und Bakterien (Herstellerangabe), bei 60 °C waschbar



**LEIFHEIT**  
je Set  
**54,99**  
89,99\*



Wischbezug Superduster XL,  
speichert Staub, Tierhaare und Allergene, im Wert von 19,99\* gratis dazu!

**Wischtuchpresse Profi**  
Fußbedienung, 8 l, mit Rollen und Tragegriff, keine Hände im Schmutzwasser, für alle Bezüge des Wischers Profi XL

**LEIFHEIT**  
**39,99**  
74,99\*

**Wischbezug Profi**  
Wischbreite: 42 cm, waschbar bis 60 °C, für Bodenwischer Profi XL, verschiedene Ausführungen

Bis zu 400 x waschbar  
**LEIFHEIT**  
je Artikel  
**12,99**  
19,99\*



**Bodenwischer Power Mop 3 in 1-Set**  
Eimer: 12 l mit Sieb, Mopkopf mit 3-teiligem Stiel, kompatibel mit allen Leifheit Mopköpfen, 39 x 29 x 29 cm

**LEIFHEIT**  
je Set  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatzkopf  
4,99 (6,99\*)

**Bodenwischer Classic XL**  
360°-Drehgelenk, große Fußtaste, Mikrofaser-Wischbezug, geeignet für alle Böden, waschbar bei 60 °C

**LEIFHEIT**  
**12,99**  
21,99\*



Passend dazu:  
Ersatz-Wischbezug  
5,99 (10,99\*)

**Wäschewanne**  
25 l: je **4,99** (8,99\*) oder  
**Wäschkorb**  
50 l: je **7,99** (15,49\*) oder  
**Wäschekorb**  
55 l: je **10,99** (22,99\*), Kunststoff

**rotho**  
SWISS DESIGN  
ab  
**4,99**  
8,99\*



### 2 in 1-Schwämme

Mikrofaser/Nylon, weiche Seite: Fleckenentfernung und Polieren, grobe Seite: entfernt hartnäckigen Schmutz, bei 60 °C waschbar, 16 x 10 x 10 cm



**Genius**

5er-Set  
**2,49**  
39,95\*

60 % saugfähiger als herkömmliche Schwämme (Herstellerangabe)

5er-Set

**Bügelbrett Benny**  
Metall, dampfdurchlässige Bügelfläche: 110 x 30 cm, höhenverstellbar: bis 90 cm, Verschlussclip zum besseren Verstauen



### Bügeltisch Airboard M Compact Plus

Thermo-Reflect-Bezug für 2-seitigen Bügeleffekt, höhenverstellbar: 78–98 cm: **44,99** (84,99\*) oder

**Airboard Express M Solid**  
Baumwollbezug, für Dampfstationen, höhenverstellbar: 76–100 cm: **54,99** (99,99\*), Metall, Bügelfläche: 120 x 38 cm



**LEIFHEIT**  
ab  
**44,99**  
84,99\*

Passend dazu:  
Bügeltischbezug  
Thermo-Reflect,  
125 x 40 cm:  
9,99 (18,99\*) oder  
140 x 45 cm:  
12,99 (20,99\*)

### Dampfbügeleisen Easygliss FV5718

2.500 W, Durilium Airglide Bügelsohle, Tropfstop-Funktion, Dampfstoß: 195 g/Min., Dampfabgabe: 45 g/Min.

**Tefal**  
**39,99**  
54,99\*



### Dampfstation SV6110

2.400 W, leichtgleitende Keramik-Bügelsohle, schnellaufheizend, Wassertank: 1,4 l, Kabellänge: 1,6 m, Pumpendruck: 5 bar, Vertikaldampf

**Tefal**  
**89,99**  
249,99\*



**Vollautomat ECAM290.81.TB**  
1.450 W, 15 bar, Wassertank: 1,8 l, herausnehmbare Brühgruppe, Kegelmahlwerk mit 13 Mahlgradstufen, 6 voreingestellte Rezepte, patentiertes Latte Crema System für perfekten Milchschaum



**DeLonghi**

**419,00**  
~~590,00\*~~

Passend dazu:  
Wasserfilter DLSC002  
**8,99** (9,99\*) oder  
Entkalker EcoDecalk  
1 l = 19,98,  
500 ml: **9,99** (12,00\*)



**Wasserkocher Bueno**

2.400 W, Edelstahl, 1,7 l, Soft-Touch-Griff, Abschaltautomatik oder **Toaster Bueno**  
800 W, Edelstahl, 7 Stufen, Aufwärmfunktion: je **37,99** (74,99\*) oder **Kaffeeautomat Bueno**  
1.000 W, Edelstahl, bis zu 10 Tassen, Filter herausnehmbar, Tropf-Stopp-Funktion, Abschaltautomatik, Warmhaltefunktion: **44,99** (74,99\*)



**Allesschneider Solida 4**

65 W, Vollmetallausführung, Leichtlaufschlitten, stufenlose Schnittstärkeeinstellung, Sicherheits-Moment und Dauerschalter

**MADE IN GERMANY**



**99,99**  
~~169,99\*~~

**Mikrowelle mit Grill MG 20**

700 W, Grill: 1.000 W, 20 l, Garen auf bis zu 2 Ebenen durch Einschubrost, 27 x 46 x 39,5 cm: **89,99** (149,99\*) oder **MG 25**

900 W, 25 l, 5 Mikrowellenstufen, 3 Kombiprogramme, 29 x 50 x 42 cm: **99,99** (169,99\*)

**CASO DESIGN**

**89,99**  
~~149,99\*~~

**Kombi-Service**

Steingut, je 4 Kaffebecher, Dessertteller, Ø 20 cm, Speiseteller, Ø 26 cm, Schalen, Ø 14,5 cm, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet

**CREATABLE**

je 16-teiliges Set  
**24,99**  
~~89,99\*~~



Made in Europe

16-teiliges Set

**Salatschale**

Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet, Ø 20 cm: **6,99** (16,99\*), Ø 25 cm: **9,99** (21,99\*) oder Ø 30 cm: **12,99** (34,99\*)

**CREATABLE**

ab  
**6,99**  
~~16,99\*~~



**Teekanne**

1,2 l, mit Filtereinsatz aus Edelstahl



Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Smoothie-Maker Kult X Mix & Go**  
300 W, Fassungsvermögen: 0,6 l, Mixbehälter mit Skala und Trinkdeckel, 4-flügeliges Edelstahlmesser, spülmaschinengeeignet



**29,99**  
~~74,99\*~~

**Das große Haushaltswaren-sparen**



**Induktionskochfeld Einzel-Touch**  
2.000 W: **44,99** (59,99\*) oder **Induktionskochfeld Doppel-Touch**  
3.500 W: **89,99** (109,99\*), Glaskeramik-Kochfläche, 10 Leistungsstufen, 60–240 °C, Timerfunktion, Digitalanzeige



ab  
**44,99**  
~~59,99\*~~

**Besteck-Set Luna**  
Edelstahl 18/10 hochglanzpoliert, je 12 Menümessner, Menügabeln, Menülöffel, Kaffeelöffel, Kuchengabeln



BECKMANN & RÖMMERSKIRCHEN  
60-teiliges Set  
**29,99**  
~~59,99\*~~

60-teiliges Set

**Gläser-Set**

2-teilig, doppelwandig, Espresso-Gläser, 60 ml: **3,99** (9,95\*), Cappuccino-Gläser, 300 ml: **3,99** oder Latte Macchiato-Gläser, 400 ml: **8,99** (9,99\*)

ab  
**3,99**  
~~9,95\*~~

Für Heißgetränke geeignet



**Bodensauger mit Beutel RO3957EA**  
900 W, Aktionsradius: 8,8 m, Beutelkapazität: 3 l, Staubbeutelfüllanzeige, automatische Kabelaufwicklung

**Rowenta**  
**74,99**  
~~179,99\*~~

Allgemeine Preisempfehlung des Herstellers

**Wasserkocher KO1508**

2.400 W, 1,5 l, automatischer An-/Ausschalter mit Kontrollleuchte

**Tefal**

**12,99**  
~~51,99\*~~



**Heißluft-Fritteuse SatisFry Panoramic**

1.500 W, Fassungsvermögen: 5 l, Touchscreen, 10 Programme, Innenbeleuchtung

Russell Hobbs

**39,99**  
~~129,99\*~~

Mit Panorama-Sichtfenster

**Bodensauger ohne Beutel BGS05BL1H**

700 W, Hygiene-Filtersystem, AirCycle-Technologie, Teleskoprohr, umschaltbare Rollendüse, Aktionsradius: 9 m, inkl. Zubehör

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

**74,99**  
~~204,99\*~~



**Hand-/Akku-Sauger VCP5430**

250 W, Laufzeit: bis zu 40 Min., Staubbehälter: 0,55 l, 2 Leistungsstufen, mit LED-Licht, inkl. Zubehör



Solange der Vorrat reicht

Auch als Handsauger nutzbar

**GRUNDIG**

**99,99**  
~~249,99\*~~



Jede  
Woche  
neu

# Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

# 30 % mein GLOBUS

Honey Pomelos hell  
Ursprung China, KL I,  
pro Stück



30 %  
Rabatt

Giovanni Ferrari Parmigiano oder Grana Padano  
Am Stück oder gerieben,  
je 60–150 g



30 %  
Rabatt

Bärenmarke Kaffee-Milch  
Die Ergiebige 10 % Fett  
oder Die Leichte  
4 % Fett, je 340 g



30 %  
Rabatt

Griesson Soft Cake  
Verschiedene Sorten,  
je 300 g



25 %  
Rabatt

Auf alle Hipp Windeln



30 %  
Rabatt

Auf alle GLOBUS Katzensnacks



20 %  
Rabatt

Stemmar  
Passiata Terre Siciliane IGT  
Trocken, Noten von roten Beeren,  
Veilchen und Vanille, weich, feine  
Tannine, körperreich mit guter  
Struktur, passt ideal zu  
würzigen Fleischgerichten,  
0,75 l



30 %  
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.  
mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgezogen.

Frottier-Handtuch

50 x 90 cm: je 1.99  
65 x 130 cm: je 3.99  
oder mit Applikation,  
50 x 90 cm: je 2.99  
65 x 130 cm: je 4.99  
100 % Baumwolle,  
verschiedene  
Ausführungen



ab  
**1.99**

Tennis-, Kurzschaft- oder  
Sneaker-Socken

Baumwollmischung,  
Größen: 35/38–43/46,  
verschiedene Farben



je 5er-Pack  
**7.99**  
9.99\*

**PUMA**

Damen- oder  
Herren-Frottee-  
Schlafanzug  
Verschiedene  
Qualitäten,  
Damen-Größen:  
36/38–48/50,  
Herren-Größen:  
M–XXL



je Set  
**17.99**

Ordner

Kunststoff, DIN A4, Einstechtasche  
mit auswechselbarem Rückenschild,  
breit oder schmal,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**2.79**  
4.39\*

**LEITZ**

Frischhaltebox Easy Clip

Glas oder Kunststoff, BPA-frei, verschiedene  
Größen und Farben, von 450 ml: **5.49** (7.99\*)  
bis 2.250 ml: **14.99** (24.99\*)

Einfaches Öffnen und Schließen mit nur einem Clip,  
auslaufsicher, gefrier-, kühlshrank-, spül-  
maschinen- und mikrowellengeeignet, inkl. Deckel



ab  
**5.49**  
7.99\*

**MEPAL**

Damen- oder Herren-Strick

Damen-Größen: S–XXL,  
Herren-Größen: M–3XL,  
verschiedene  
Modelle und  
Farben

Solange  
der Vorrat  
reicht



je Artikel  
**14.99**  
29.99\*

**TOM TAILOR**

Quarz-Wecker

Retro-Look, Alarm mit Nachweckfunktion,  
Leuchtziffern und -zeiger, schleichende  
Sekunde, 10 x 10 cm, inkl. Batterie,  
verschiedene Farben



je Artikel  
**9.99**  
14.99\*

**manufakt**

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration \*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof  
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Krefeld  
Hafelsstraße 200  
47809 Krefeld  
Telefon: 02151 5180

globus.de/krefeld  
info-mhkre@globus.de

Gesellschaftssitz:  
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:  
Mo–Sa: 07.00–22.00 Uhr  
Sonn- und feiertags  
geschlossen

**GLOBUS**

## Das Beste aus beiden Welten!

PAYBACK Karte registrieren, mit mein GLOBUS  
verknüpfen und alle Vorteile nutzen!

Am Tablet am Empfang in der Markthalle,  
auf globus.de/kundenprogramme oder in der GLOBUS App.

Bis  
zu 500  
°Punkte\*

\*Nur vom 05.01.–18.01.2026: 250 Extra°Punkte für die PAYBACK Neuregistration  
sowie weitere 250 Extra°Punkte für die erstmalige Verknüpfung von mein GLOBUS  
und PAYBACK erhalten (bis zu 500 Extra°Punkte). Voraussetzung ist die erfolgreiche  
Freischaltung der PAYBACK Services inkl. Erteilung des Marketing-Einverständnisses  
gegenüber GLOBUS (= Verknüpfung). Alle Infos unter globus.de/payback.



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

**GLOBUS** Spezial

# Bewusst genießen



Jeden Tag  
Bio H-Milch  
1,5 % oder  
3,8 % Fett  
je 1 l  
**1.09**



Berchtesgadener Land  
Bio Alpenbutter  
Mild gesäuert,  
1 kg = 11.56  
250 g  
**2.89**



**GLOBUS**

Echt gut gemacht.

# Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

## Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



## Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g  
50 ml  
1 TL  
4-5

frischer Ingwer  
Agavendicksaft  
gemahlene Kurkuma  
Bio-Zitronen

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden.  
Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.  
Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.  
Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

### Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

### Fruchtig-frische Variante:

100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.



Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett,

KL II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/

China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, KL II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, KL II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien,

Sorte siehe Etikett, KL II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat  
Ursprung Italien,  
KL II  
100 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Cherrydatteltomaten  
Ursprung Spanien, KL II  
250 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Bio Zucchini grün  
Ursprung Spanien, KL II  
500 g-Bund  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Basilikum-Topf  
Ursprung Deutschland  
pro Stück  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



**Bio Speisemöhren**  
Ursprung Deutschland/  
Niederlande, KL II  
je 1 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
Bio Zwiebeln rot  
500 g-Netz  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Pastinaken**  
Ursprung Deutschland,  
KL II  
500 g-Schale  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



Demeter  
**Bio Speisekartoffeln festkochend**  
Ursprung Deutschland,  
Sorte siehe Etikett  
1,5 kg-Beutel  
[Zum aktuellen  
Tagespreis](#)



# Aus der Erde auf den Teller.

## Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzelgemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

# Saatenbrötchen vom Blech



**400 g** Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche  
**50 g** Weizenvollkornmehl  
**220 ml** Wasser  
**70 g** Sauerteig  
**8 g** Alnatura Hefewürfel  
**1 EL** Honig  
**2 TL** Salz  
**20 g** Mohn  
**30 g** Sesam  
**30 g** Alnatura Sonnenblumenkerne

**Zubereitungszeit:**  
ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

**Schritt 1:**  
Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

**Schritt 2:**  
Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

**Tipp:** Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

**Biovegan**  
**Meine Meister**  
**Backhefe**  
1 kg = 112.86  
**7 g**  
**0.79**



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

**Schritt 3:**  
Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

**Achtung:** heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio  
Kürbiskerne  
1 kg = 9.96  
250 g  
**2.49**



Alnatura  
Bio Sonnenblumenkerne  
1 kg = 3.98  
500 g  
**1.99**



Alnatura  
Bio Walnuskerne  
Im Frischepack,  
1 kg = 17.93  
150 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Sesam  
Ungeschält,  
1 kg = 8.95  
200 g  
**1.79**



Alnatura  
Bio Saatenmischung  
1 kg = 10.76  
250 g  
**2.69**



Alnatura  
Bio Meersalz  
1 kg = 1.78  
500 g  
**0.89**



Alnatura  
Bio Roggen-  
vollkornmehl  
1 kg  
1.59



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 550  
1 kg  
1.29



Alnatura  
Bio Weizenmehl  
Type 405  
1 kg  
1.39



Küchenmeister  
Bio-Dinkelmehl oder  
Dinkel-Vollkornmehl  
je kg  
1.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Wunderbröd  
Nach Norwegischer  
Art, 1 kg = 5.82  
600 g  
3.49



Bauck Mühle  
Bio Brotbackmischung  
Krustenbrot Hafer  
1 kg = 5.98  
500 g  
2.99



Warum  
Bio-Mehl?

**Mehr Nährstoffe:** Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

**Bessere Ballaststoffe und Vielfalt:** Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen. **Umweltfreundlicher:** Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

**Transparenz:** Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

**Vielseitig in der Küche:** Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

#### Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

#### Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura  
Bio Sauerteig  
Extrakt  
1 kg = 47.33  
15 g  
0.71



#### Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

#### Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

#### Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

# Sauerteig-Starter leicht gemacht

# Kalte Soba-Nudel-Bowl mit Edamame und Lachs

**Yutaka**  
**Soba oder Udon Noodles**  
 1 kg = 7.96  
 je 250 g  
**1.99**



leicht      ca. 45 Min.      4 Portionen

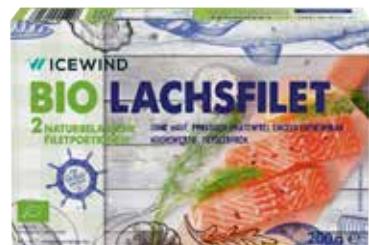
**500 g** Lachsfilets  
**300 g** Soba-Nudeln  
**1** Knoblauchzehe  
**1 Stück** Ingwer, daumengroß  
**1** Chilischote  
**2 EL** Reisessig  
**1 EL** Sojasauce  
**2 EL** Sesamöl  
**300 g** Edamame, TK, geschält  
**1** Salatgurke  
**1 EL** Sesam, schwarz  
**1 EL** Sesam, weiß  
**1** Limette, bio  
**etwas** Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen.  
 Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6–8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

**Icewind Bio Lachsfilet**  
 2 Filets, ohne Haut, tiefgefroren, 1 kg = 27.95  
**200 g**  
**5.59**



**HAK Edamame Bohnen**  
 Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g, 1 kg = 16.58  
**150 g**  
**1.99**



**Yutaka Sesam**  
 weiß, geröstet, 1 kg = 24.90  
**100 g**  
**2.49**



**Alnatura**  
**Bio Sesamöl**  
**Nativ extra**  
**1 l = 15.96**  
**250 ml**  
**3.99**



**Alnatura**  
**Bio Soja-Sauce**  
**Shoyu-Art**  
**1 l = 11.96**  
**250 ml**  
**2.99**



Corovita

Premium Natives

Bio-Olivenöl extra

1 l = 15.98

500 ml

**7.99**



Alnatura

Weißweinessig

1 l = 4.58

500 ml

**2.29**



Lien Ying

Reisessig

1 l = 7.45

200 ml

**1.49**



Alnatura Bio

Blütenhonig

1 kg = 8.54

350 g

**2.99**



GLOBUS Bio Kräuter

Verschiedene Sorten,

tiefgefroren,

1 kg: 10.53–15.80

je 50–75 g

**0.79**



Alnatura

Bio Weidemilch

Crème fraîche

30 % Fett, 1 kg = 8.60

150 g

**1.29**



# Quinoa-Bowl

## mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

### Für die Hähnchenbrust:

2	Hähnchenbrustfilets
1 EL	Honig
1/2	Limette, bio
1 TL	Paprikapulver, geräuchert
1 TL	Paprikapulver, edelsüß
1 TL	Salz
etwas	Olivenöl

### Für den Dip:

1	Knoblauchzehe
3 Stängel	Dill
150 g	Crème fraîche
40 g	Frischkäse
etwas	Salz + Olivenöl

### Außerdem:

200 g	Quinoa
1/4 Kopf	Rotkohl
1 EL	Weißweinessig
80 g	Kichererbsen (Dose)
1/2	Salatgurke
1	Avocado
etwas	Salz + Olivenöl

### Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette auspressen. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühl schrank durchziehen lassen.

### Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufeln in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

### Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, ab spülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen.

Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Frucht fleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

### Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkohl und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

### Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16

250 g

**1.79**



**Followfood**  
**Thunfisch Filets**  
 Verschiedene Sorten,  
 Abtropfgewicht  
 120–130 g,  
 1 kg: 16.16–23.00  
 je 160–185 g  
**2.99**



**Alnatura Bio**  
**Kichererbsenwaffeln**  
 1 kg = 14.90  
**100 g**  
**1.49**



## Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

**Täglichen Bedarf kennen:**  
 Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

**Protein zu jeder Mahlzeit:**  
 Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

**Pflanzliche Quellen kombinieren:**  
 Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

**Schlau sein beim Snacken:**  
 Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

**Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:**  
 Ergänzen Sie Proteinkräfte nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.



**Campo Verde Kichererbsen**  
 Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,  
 1 kg = 6.48  
**350 g**  
**1.49**



**KoRo**  
**Soja Protein Crispies**  
**1 kg**  
**12.99**



**KoRo**  
**Bio Erdnussmus**  
 1 kg = 9.98  
**500 g**  
**4.99**



*Entdecken Sie  
unser großes  
KoRo Sortiment*



## Kichererbsenwaffeln mit Avocado-Thunfischsalat

- 2** Kichererbsenwaffeln
  - 1** Avocado
  - 1/2** Zwiebel, rot
  - 1 Dose** Thunfisch
  - 1/2** Limette
  - 1 Min.**
  - 1 Bund** Petersilie
  - 1 TL** Olivenöl
  - 1 Prise** Salz
  - 1 Prise** Pfeffer
- 1 Person

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

**Bauck Mühle**  
**Grünkern-Burger**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



**Bauck**  
**Süßkartoffel**  
**Falafel**  
 1 kg = 12.44  
**160 g**  
**1.99**



# Natürlich vegan, einfach lecker.



**Alnatura**  
Vegane Frischecreme  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 16.60  
je 150 g  
**2.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Tahin  
Sesammus  
1 kg = 14.76  
250 g  
**3.49**



Vegan



**Alnatura**  
Bio Haferdrink  
Ungesüßt,  
Tetra Pak,  
pfandfrei  
1 l  
**1.29**



Vegan



**Alnatura**  
Sojacreme oder  
Hafercreme  
Cuisine  
1 l = 4.95  
je 200 ml  
**0.99**



Vegan



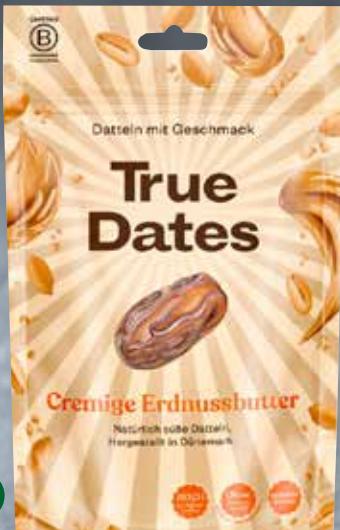
**Alnatura**  
Kokos Natur  
1 kg = 5.73  
400 g  
**2.29**



Vegan



**True Dates Datteln**  
Verschiedene Sorten,  
1 kg = 17.90  
je 100 g  
**1.79**



Vegan

Was ist eigentlich  
**VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

**Der Zweck dahinter:**  
Bewusstsein für Tierschutz,  
Umwelt und Gesundheit  
förderen.

**Wie starten Sie am besten?**  
Viele Alltagsprodukte sind  
zufällig vegan (Nudeln, Reis,  
Tomaten, Hülsenfrüchte,  
Marmelade, Kokosmilch,  
Currypasten, Tomatenmark,  
Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee,  
Fruchtsäfte). Dazu können Sie  
sich mit pflanzlichen Alter-  
nativen wie Pflanzenmilch,  
veganer Margarine, Soja-  
joghurt oder Tofu eindecken.

Ein Essensplan-Tool kann  
dabei helfen, Mahlzeiten und  
Einkäufe zu strukturieren und  
Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle  
Gewohnheiten. Fast alles, was  
Sie mögen, gibt es auch vegan  
oder lässt sich veganisieren,  
z. B. Lasagne mit Sojahack  
und pflanzlicher Béchamel,  
Frühstück mit veganen Würst-  
chen oder Tofu. Von Currys  
über Aufläufe bis Desserts –  
fast jedes Gericht können Sie  
vegan zubereiten.

Mehr Infos zum  
Veganuary und Tipps  
zum Start gibt es hier.

## Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



# Für ein reines Zuhause

Frosch  
Spül-Spray  
1 l = 5.83  
300 ml  
**1.75**



claro Geschirrspültabs  
Multi oder classic,  
Stück: 0.11–0.16  
je 50–75 Stück  
**7.99**



Ecover  
Handgeschirr-  
spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 3.31  
je 450 ml  
**1.49**



sodasan  
Spülmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
1 l = 4.38  
je 500 ml  
**2.19**



## Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

### Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

### Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

### Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

### Gras/Früchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

### Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck ab tupfen, danach waschen.

### Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auftupfen, danach mit Wasser ausspülen.

## Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan  
Allzweck  
Reiniger  
1 l  
**3.49**



Claro Kalk-Stopp  
Waschmaschinentabs  
Stück = 0.17  
45 Tabs  
**7.49**



Frosch  
Waschmittel  
Verschiedene  
Sorten,  
flüssig,  
1 WL = 0.20  
je 25 WL  
**4.99**



Passende Nachfüller auch im Sortiment



# Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.



## HiPP Schalenmenü

Verschiedene Sorten,  
1 kg = 7.96

je 250 g  
**1.99**



## Alete Menü im Glas

Verschiedene Sorten,  
ab 1 Jahr,  
1 kg = 5.16

je 250 g  
**1.29**



## FruchtBar

Bio Fruchtpüree  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 7.90

je 100 g  
**0.79**



## Mogli

Bio Kekse  
Verschiedene  
Sorten,  
1 kg = 15.92

je 125 g  
**1.99**



*So fühlt sich  
Natürlichkeit  
an.*

## Weleda Serum Drops

Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33

je 30 ml  
**7.99**



## Greendoor Deo Stick

Classic,  
1 kg = 115.19  
52 g  
**5.99**



NEU!

## Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege

Mit Arganöl, 1 l = 139.80

je 50 ml  
**6.99**





## Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



500 ml Kefir



2 Karotten



1 Zweig Minze



1 Banane



1 TL Honig



1/2 Zitrone (nur Saft)



1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob zerkleinern und die Minzblätter zupfen. Alle Zutaten zusammen in einen Mixer geben, bis die Mischung glatt ist. Mit Eiswürfeln servieren und genießen.

**Bionade**  
Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.48 + Pfand 0.25  
je 0,4 l **0.99**



**Red Bull Organics**  
Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25  
je 0,33 l **0.99**



**Andechser Bio-Kefir**  
PET-Flasche, 1 l = 2.58  
**500 g 1.29**



**Jeden Tag Bio Gemüsesaft**  
Verschiedene Sorten, Tetra Pak, pfandfrei  
je 1 l **1.59**



**The Duke Bio Munich Dry Gin**  
45 % Vol., komplexer Duft mit reicher Zitrus-Note und floralen Tönen, 1 l = 35.70  
**0,71 24.99**



**Prosecco Extra Dry Bosco Malera Prosecco Spumante Extra Dry Bio**  
1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Domaine Royal de Jarras Pink Flamingo Bio Rosé Gris de Gris Tête de Cuvée IGP Sable de Camargue Agriculture Biologique**  
Elegante Aromen von kleinen roten Früchten im Mund, gepaart mit dezenten Zitrus- und Grapefruitaromen, 1 l = 9.32  
**0,75 l 6.99**



**Novantacheppi Primitivo Puglia Bio**  
1 l = 7.99  
**0,75 l 5.99**



**Kloster Eberbach Achtsam**  
Das alkoholfreie Pendant zur beliebten Achtsam PIWI-Cuvée, mittlerweile ein Klassiker unserer alkoholfreien Auswahl, 1 l = 10.65  
**0,75 l 7.99**



**Alkoholfrei!**



**GLOBUS**

**GLOBUS Markthallen Holding GmbH & Co. KG**  
Leipziger Straße 8  
66606 St. Wendel  
[globus.de](http://globus.de)

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Abbildungen können von Originalgröße abweichen. Alle Artikel ohne Dekoration und solange der Vorrat reicht.

