



Echt gut gemacht.

Lahnstein

Wir finden, probieren
muss sich lohlen!

GLOBUS Fleischwurst
Im Ring, mit Phosphat



Probierpreis
1 kg
6⁹⁰
~~7⁹⁰~~

GLOBUS Bratwurst
mit Rahmwirsing und
Kartoffelstampf



5⁰⁰

Romatomen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.98

500 g-Schale
0⁹⁹



Orangen
Ursprung Spanien,
Sorte siehe Etikett,
KL I, 1 kg = 1.00



4 kg-Beutel
3⁹⁹

Scheibenfrostschutz
Frostsicher bis -20 °C,
1 l = 1.00



5 l
4⁹⁹

Klarsichtboxen-Set
Kunststoff, verschiedene
Größen und Farben,
je 3er- oder 4er-Set:
von **6.99** (17.99*)
bis **8.99** (25.99*)

keeper

ab
6⁹⁹
~~17⁹⁹~~



3er-Set

4er-Set

Lorenz Crunchips oder
Crunchips Wow oder Roasted
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.34–10.09

je 110–200 g
1¹¹



Melitta
Bella Crema
Ganze Bohnen,
verschiedene
Sorten

je 1 kg
14⁹⁹

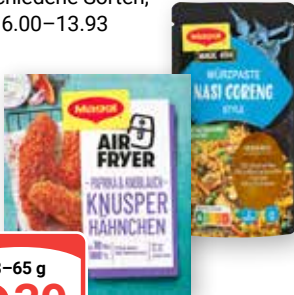


je 350–435 g
1⁷⁹

Dr. Oetker Die Ofenfrische oder Tradizionale
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 4.11–5.11

Maggi Fix oder Würzpaste
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.00–13.93

je 28–65 g
0³⁹



je 150 g
0⁴⁴

Müller Froop
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.93

Hochwald Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 9 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.56 + Pfand 2.85

je Kiste
3⁷⁹



Ariel Waschmittel Pulver, Flüssig oder Pods
Verschiedene Sorten, je 3,96 kg/3,6 l/60 Stück,
1 WL: 0.21–0.28

je 60–80 WL
16⁹⁹



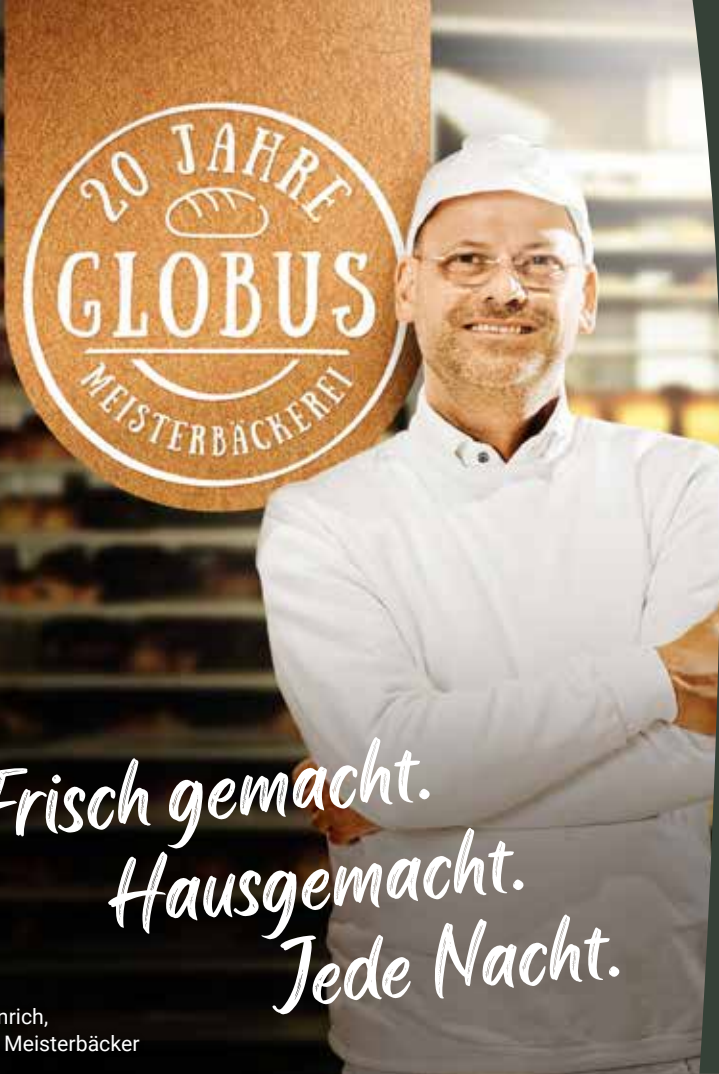
Géramont Weichkäse,
Le Snack oder Bresso
Feine Häppchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–19.90

je 100–200 g
1⁹⁹



Frisch gemacht.
Hausgemacht.
Jede Nacht.

Herr Heinrich,
GLOBUS Meisterbäcker



GLOBUS Weizenbrötchen
Stück = 0.10

10 Stück
0⁹⁹



GLOBUS Weizenmischbrot
Mildes Brot, mit hauseigenem
Natursauerteig gebacken

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



GLOBUS Roggenmischbrot
60/40

1.000 g
0⁹⁹
~~1³⁹~~



Viel gespart zum Jahresstart:



GÜNSTIG

gibt's bei

GLOBUS



Jetzt die GLOBUS App entdecken



globus.de/app

Hochland Grünländer Scheiben, Hauchdünn oder Würfel
Verschiedene Sorten,
1 kg: 12.07–15.36



je 110–140 g
1 69

Iglo Schlemmerfilet oder Filegro
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 7.08–11.21



je 240–380 g
2 69



Frosta Fertiggericht Classic oder Black Edition
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 kg: 5.58–6.20



je 450–500 g
2 79

Senseo Kaffeepads
Verschiedene Sorten, je 8–16 Pads,
1 Pad: 0.14–0.28,
1 kg: 20.00–22.20



je 100–111 g
2 59

Nescafé Dolce Gusto
Verschiedene Sorten, je 8–16 Kapseln,
1 Kapsel: 0.25–0.50, 1 kg: 31.67–33.25



je 120–126 g
3 99

Oro di Parma Tomaten Passiert oder Stückig, Pizza- oder Pastasauce
Verschiedene Sorten,
1 kg: 2.80–2.98



je 400–425 g
1 19

Knorr Schlemmersauce
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



je 250 ml
0 99

Maggi Sauce in der Doppelpackung
Verschiedene Sorten,
ergibt 2 x 250 ml, 1 l = 1.58



je 2er-Pack
0 79

Mondamin Saucenbinder oder Mehlschwitze
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.16



je 250 g
1 29

Funny-frisch Chipsfrisch
Verschiedene Größen, 1 kg:
7.96–12.44



je 160–215 g
1 99

Lorenz Erdnuss-Locken
Verschiedene Sorten,
1 kg: 6.80–9.15



je 130–175 g
1 19

Oreo
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.22–13.44



je 96–157 g
1 29

Ritter Sport Tafelschokolade Bunte Vielfalt
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.90



je 100 g
1 19



Storck Knoppers
Verschiedene Sorten,
je 8 Stück,
1 kg = 8.45

je 200 g
1 69

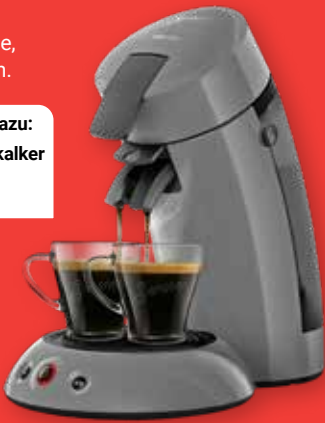
Knoppers PICK & MIX
3 kaufen
1€
SOFORT RABATT
mit Coupon!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN:
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie 1€ Sofortrabatt beim Kauf von mindestens 3 Knoppers Schnitten oder Knoppers Riegel Produkten (gültig für das gesamte Knoppers Sortiment (Ber) und Knoppers Riegel (5er) Sortiment, Verfügbarkeit im Markt vorausgesetzt) direkt an der Kasse. Nicht alle aufgezählten/abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur jeweils 1 Coupon pro Kauf einlösbar. Couponeinlösung nur in Deutschland und nur in teilnehmenden Märkten möglich. Barauszahlung und Rechtsweg ausgeschlossen. Vervielfältigungen oder Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Coupons sind nur im Original gültig. Kopien werden nicht akzeptiert. Coupon 12.01. bis 17.01.2026



9 823294 181009

Padautomat HD6553/70
1.450 W, 1–2 Tassen,
Volumen 0,7 l, Kontrollleuchte,
Endabschaltung nach 30 Min.



Passend dazu:
Senseo Entkalker
CA6520/00
5.99 (6.99*)

44 99
84 99*

Dampfbügeleisen SI3450L
2.400 W, Keramik-Bügelsohle, Wassertank: 220 ml,
Vertikaldampf, Dampfstoß: 120 g/Min., Tropfschutz,
Sicherheitsabschaltung



12 99
49 99*

Treiteimer Paso
Kunststoff, verschiedene
Farben und Modelle,
6 l: je **9.99** (19.49*),
20 l: je **17.99** (31.99*) oder
40 l: je **23.99** (49.99*)



Passend dazu:
OHO Müllbeutel
Versch. Größen,
ab **0.59** oder
Pely Müllbeutel
35 l: **1.29** (1.99*)



ab
9 99
19 49*

1. Klapptritt
Kunststoff, faltbar,
35 x 27 x 22 cm: **4.99** (17.99*)
oder **2. Sitzhocker**
Kunststoff, faltbar,
36,5 x 30 x 32,5 cm:
6.99 (19.99*)



Belastbarkeit
bis 150 kg



ab
4 99
17 99*



Belastbarkeit
bis 110 kg

Glas-Frischhaltedose
Mit Clip-Deckel, auslaufsicher, spülmaschinen-,
gefrier-, und mikrowellengeeignet, ohne Deckel
backofengeeignet, verschiedene Größen,
von 370 ml: **1.99** (3.99*)
bis 1.500 ml: **4.99** (7.99*)



ab
1 99
3 99*

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



facebook.com/globus.de

Bärenmarke
Frischer Kakao
oder Eiskaffee
Verschiedene Sorten



je 1 l
1⁹⁹
2²⁹

Berchtesgadener Land
Naturjoghurt Mild
1,5 % oder 4 % Fett,
1 kg = 1.98



je 500 g
0⁹⁹
1¹⁹

Salakis Schafsweickäse
aus 100 % Schafmilch
Verschiedene Sorten,
1 kg: 9.95–13.27



je 150–180 g
1⁹⁹

Milram Frühlings- oder Gewürzquark
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.35–6.38



je 155–185 g
0⁹⁹

Burgis Knödel
Verschiedene Sorten,
fertig gerollt
1 kg: 3.58–4.97



je 360–500 g
1⁷⁹

Bärenmarke
Frische Schlagsahne
Wärmebehandelt,
mind. 32 % Fett,
1 kg = 5.38



500 g
2⁶⁹

Exquisa Quark-Genuss
Verschiedene Sorten,
1 kg = 2.98



je 500 g
1⁴⁹

Ferrari Parmigiano Reggiano, Pecorino
Romano oder Grana Padano
Italienischer Hartkäse, am Stück oder gerieben,
verschiedene Sorten, mind. 33 % Fett i. Tr.,
1 kg: 26.60–28.50



je 150–175 g
3⁹⁹

Nadler Garnelen Salat
Verschiedene Sorten,
1 kg = 18.32



je 125 g
2²⁹
2⁶⁹

Knack & Back Teig
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.98–8.29



je 240–400 g
1⁹⁹

Andechser Natur
Bio-Milch
1,5 % oder 3,8 % Fett



je 1 l
1⁴⁹

Ehrmann
Früchte-, Vanille- oder Grießstraum
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.83



je 115 g
0⁴⁴

Mini Babybel Halbfester Schnittkäse
Verschiedene Sorten,
1 kg = 15.90



je 5 x 20 g
1⁵⁹

Meica Curry King
Verschiedene Sorten,
1 kg = 9.05



je 220 g
1⁹⁹
2⁵⁹

Palmin Reines Kokosfett
Rein pflanzlich,
1 kg = 7.16



250 g
1⁷⁹

Schwarmstedter Kartoffeltaschen
Verschiedene Füllungen, tiefgefroren,
1 kg = 7.63



je 300 g
2²⁹
2⁶⁹

Vossko Hähnchen Nuggets im Backteig
Tiefgefroren



1 kg
5⁹⁹

Mini Berliner
24 Stück, tiefgefroren, mit Himbeerrfüllung,
1 kg = 8.30



300 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Diese Woche
noch billiger!

Innocent Orangensaft mit
oder ohne Fruchtfleisch
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 3.32
+ Pfand 0.25



je 900 ml
2⁹⁹

Reinert Schinken Nuggetz
Herzhaft oder extra mager,
1 kg = 15.27



je 150 g
2²⁹



Zewa Wisch & Weg Küchentücher
Verschiedene Sorten und Inhalte,
je 4 x 45/4 x 74 Tücher, 100 Blatt = 3.08



Regina Toilettenpapier
Kamille, 3-lagig, 1.200 Blatt, 1.000 Blatt = 2.49



Palmolive Duschgel
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.96



Meica
Wiener, Frankfurter,
Geflügelwurst oder
Schinkenwürstchen
Abtropfgewicht 250 g,
1 kg = 11.96



Haribo Minis
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.97–8.14



Harry Eiweißbrot
1 kg = 3.78



D'arbo Naturrein Konfitüre
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.64



Hengstenberg
Mildessa oder Rotessa
Je 2 Portionen, Abtropfgewicht 285 g,
1 kg = 3.89



Zabler Hochzeit Nudeln oder Paradiso Bio
Verschiedene Ausformungen,
1 kg = 4.58



Hitschler Hitschies Original
1 kg = 9.48



Suchard Express Kakao
1 kg = 6.23



Bertolli Natives Olivenöl extra
Verschiedene Sorten,
1 l = 12.98



Bonduelle Feine Auslese
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht 220–280 g,
1 kg: 4.96–6.32



Hawesta Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.45



Lorenz Saltletts
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.96–8.51



Ibis 8 Schokobrötchen
1 kg = 5.25



360 g
1 89
~~1 99~~

Maggi Würze
Das gewisse Tröpfchen Etwas,
1 l = 9.85



**Feinkost Dittmann
Pfefferonen**
Mild-pikant und
handgepflückt,
Abtropfgewicht
200 g, 1 kg = 8.45



Dr. Oetker
Seelenwärmer Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.08–15.34



Werthers Original
Popcorn oder Caramel Bites
Verschiedene Sorten,
1 kg = 12.79



Light Live
Rot, Weiß oder Rosé
Alkoholfrei,
fruchtig und leicht,
1 l = 3.99



je 0,75 l
2⁹⁹

Anselmann
Pfalz DQW
Verschiedene Sorten,
charaktervolle und
vielschichtige Weine,
aus der Pfalz,
1 l = 7.32



je 0,75 l
5⁴⁹

Averna Amaro
29 % Vol., ist einer der
wenigen Kräuterköre,
der pur als auch in
Mixgetränken und
Cocktails seinen einzig-
artigen Geschmack und
feine, fruchtige Note
entfalten kann,
1 l = 15.70



0,7 l
10⁹⁹

Fernet-Branca oder
Branca Menta
28–35 % Vol.,
1 l = 17.13



je 0,7 l
11⁹⁹

Wodka
Gorbatschow
37,5 % Vol.,
verschiedene
Sorten,
1 l = 9.27



je 0,7 l
6⁴⁹

Bembel with Care
Apfelwein
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.22
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
1¹¹

Allgäuer Büble
Verschiedene Sorten,
je 20 x 0,5 l-MW-Bügelverschlussflasche,
1 l = 1.60 + Pfand 4.50



je Kiste
15⁹⁹

Warsteiner Bier
Verschiedene Sorten, auch Alkoholfrei,
je 20 x 0,5 l-/24 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l: 1.10/1.39 + Pfand 3.10/3.42



je Kiste
10⁹⁹
16⁹⁹

Merziger Apfelsaft oder -schorle
Je 6 x 1 l-MW-Flasche,
1 l = 1.67 + Pfand 2.40



je Kiste
9⁹⁹

Tönissteiner Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.55 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁹⁹

Aquintell Mineralwasser oder Lemon
Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche,
1 l = 0.37 + Pfand 3.30



je Kiste
4⁴⁹

Adelholzener Mineralwasser
Verschiedene Sorten, je 12 x 0,75 l-MW-Flasche,
1 l = 0.61 + Pfand 3.30



je Kiste
5⁴⁹
7⁹⁹

Fa Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.44



je 250 ml
1¹¹

Garnier
Wahre Schätze
Shampoo oder Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l: 7.96–9.95



je 200–250 ml
1⁹⁹

Axe Deospray
Verschiedene Sorten,
1 l = 22.20



je 150 ml
3³³

Attends Einlagen
Verschiedene
Größen und
Inhalte,
Stück:
0.12–0.25



je 10–20 Stück
2⁴⁹
3²⁵

Pril
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene Sorten,
1 l: 2.06–3.09



je 450–675 ml
1³⁹

Somat XXL
Caps oder Tabs
Verschiedene Sorten,
je 42–70 Stück/0.819–1.62 kg,
Stück: 0.10–0.17/1 kg: 4.31–8.53



je Packung
6⁹⁹

Kuschelweich
Weichspüler
Verschiedene Sorten,
je 750–1.000 ml,
1 WL: 0.04–0.06



je 28–38 WL
1⁵⁹
1⁹⁵

Weißer Riese
Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Caps
Verschiedene Sorten,
4,5 kg/4,5 l/80 Stück,
1 WL: 0.13–0.16



Solange
der Vorrat
reicht

je 80–100 WL
12⁹⁹

Cesar
Hundenassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.00



je 150 g
0⁷⁵

Vitakraft
Fleischsnack
für Hunde
Verschiedene
Sorten,
1 kg: 15.96–19.95



je 200–250 g
3⁹⁹
4⁵⁹





SNACK DICH FIT

GEWINNE MIT

je Stück
079

Kiwis gold
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Sungold,
KL I

Kiwis grün
Ursprung Griechenland/
Italien, Sorte Hayward,
KL I

je Stück
059

1x AKTIVURLAUB IM
WERT VON 4.000 €

2x PREMIUM
KÜCHENMASCHINE

300x JAHRESABO
FÜR PREMIUM
GESUNDHEITSAPP



Der Umwelt
zullebe un-
verpackt

**JETZT
TEILNEHMEN**

Aktionszeitraum: 01. November 2025 bis 28. Februar 2026, Teilnahme ab 18 Jahren und in Deutschland möglich. Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen unter [zespri.com/de-DE/gewinnspiel](https://www.zespri.com/de-DE/gewinnspiel)



300 g-Schale
222

Premium Mini-Bananen
Ursprung Ecuador,
1 kg = 7.40



3er-Schale
199

Passionsfrüchte
Ursprung Kolumbien



je 125 g-Schale
099

Heidelbeeren
Ursprung Argentinien/Peru/
Südafrika, KL I,
1 kg = 7.92



800 g-Schale
199

Tafeläpfel „Pompur“
Ursprung Deutschland,
KL I, 1 kg = 2.49

Allergiker-
freundlich



Wirsing
Ursprung Italien,
KL I



1 kg
139

Der Umwelt
zullebe un-
verpackt

GLOBUS Suppengrün
Ursprung Deutschland/Italien,
1 kg = 2.11



je 800 g-Schale
169

GLOBUS Bio Gurken
Ursprung Spanien, KL II



pro Stück
111



Buschbohnen
Ursprung Marokko, KL I,
1 kg = 3.98



500 g-Beutel
199

Chicorée
Ursprung Belgien/
Deutschland/Niederlande,
KL I, 1 kg = 2.98



je 500 g-Beutel
149

Süßkartoffeln orangefleischig
Ursprung Ägypten/USA,
Sorte Covington



je kg
149

Der Umwelt
zullebe un-
verpackt

Champignons braun
Ursprung Belgien/Niederlande/Polen,
KL I, 1 kg = 4.23



je 400 g-Schale
169

Speisezwiebeln gelb
Ursprung Deutschland/
Neuseeland, KL I



je 1 kg-Netz
100

Cenovis Bio Klare Gemüsebrühe
Ohne Hefe, 12 Würfel,
1 kg = 14.21



126 g
179
2⁵⁹



Alnavit Bio Haferflocken
1 kg = 4.42



450 g
199
2⁴⁹



**Innocent Smoothie,
Plus Smoothie oder Shot**
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l: 5.96–18.63
+ Pfand 0.25

je 80–250 ml
149



GLOBUS

Meisterbäckerei



Ich weiß, was in
unserem Teig steckt.
Weil ich ihn selbst
geknetet habe.

Herr Bolmus,
Bäckergehilfe

GLOBUS Steinofenbrot

Wir verwenden für unser Brot nur täglich
frisch angesetzten Sauerteig, der über
20 Stunden reifen muss, Wasser, Salz
und Hefe, das schmeckt man

1.000 g
3²⁰



Snackinsel

Für den kleinen Hunger
beim Großeinkauf: leckere
Backwaren, Snacks
und mehr.

1 Stück GLOBUS Plunder
+ 1 Kaffee nach Wahl

Kombiangebot

1⁹⁹



Elsässer Brötchen

pro Stück
1²⁰



GLOBUS Walnuss-Ciabatta
Mit feinen Walnüssen
veredelt, 1 kg = 9.46

280 g
2⁶⁵



GLOBUS Dinkelzwilling
Dinkelbrot,
1 kg = 4.80

750 g
3⁶⁰



GLOBUS Vollkornbrötchen
Stück = 0.48

4 Stück
1⁹⁰

4 kaufen –
nur 3 bezahlen!



GLOBUS Berliner
Gebacken aus einem
Butterhefeteig, mit
Mehrf Fruchtfüllung,
Stück = 0.91

4 Stück
3⁶⁵



Nachhaltig in Papier-
schachtel verpackt

GLOBUS Sahnetorte
Fruchtig, luftig und
leicht bekömmlich,
verschiedene Sorten,
je ganze Torte,
1 kg: 7.30–9.66

je 620–820 g
5⁹⁹



GLOBUS Weizenbrötchen
Zum Aufbacken,
Stück = 0.18

10 Stück
1⁷⁹



GLOBUS Donauwelle
Mit Motiv,
1 kg = 18.08

260 g
4⁷⁰



GLOBUS Butter-Streuselkuchen
Mit Vanillecreme,
ein ganzer Kuchen,
1 kg = 7.57

700 g
5³⁰



GLOBUS Cookie
Himbeer-White,
Triple Chocolate,
Chocolate und Hafer-
Rosinen-Zitrone,
Stück = 1.00

4 Stück
3⁹⁹



GLOBUS

Restaurant

Bei GLOBUS sind die Kleinsten die Größten

*Wenn die Begleitperson ein Hauptgericht bestellt, genießen
Kinder unter 1,10 m Körpergröße ihr Essen umsonst.

essen
gratis*



Wochengerichte

Dippekuchen
mit Apfelmus

8⁵⁰



Rinderbraten
in Rotweinsauce,
mit Rotkohl und
Kartoffelklößen

13⁵⁰



Aus unserer Eigenproduktion

Chefsalat
Gemischter Salat mit Ei, Tomaten,
Gurken, Käse und Schinken

100 g
1⁵⁰



Rote Bete-Salat
mit Feta,
1 kg = 8.63

300 g
2⁵⁹



Hähnchengeschnetzeltes
Züricher Art
mit Spätzle

Montag

9⁵⁰



Schweizer Schnitzel
dazu Pommes frites

Donnerstag

10⁰⁰



Wechselnde Tagesgerichte

Käsespätzle
mit kleinem Beilagensalat

Dienstag

8⁵⁰



Gebratenes Zanderfilet
auf Grillgemüse,
dazu Kräuterreis

Freitag

11⁵⁰



Schweinefilet
mit Rahmsauce,
Mischgemüse
und Röstitaler

Mittwoch

10⁵⁰



Hirschgulasch
mit Wurzelgemüse
in Rotwein geschmort,
dazu Knödel

Samstag

13⁵⁰



Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen
Sie bitte den Aushängen in unserem GLOBUS Restaurant.

GLOBUS

Fachmetzgerei



GLOBUS Zupfbraten
Vom saftigen Schweinehinterschinken, in der Backfenschale

1 kg **7⁹⁰**



GLOBUS Biergartenbraten
Mit Bergkäse, Kochschinken* und Alpensalz

1 kg **8⁹⁰**



GLOBUS Backofenbraten
Verschiedene Variationen, vom Schwein

je kg **8⁹⁰**



Cordon bleu*
Vom Schwein

1 kg **8⁹⁰**



GLOBUS Schweinegeschnetzeltes
Verschieden mariniert

je kg **7⁹⁰**

Herrn Grimms Wurst-Empfehlung:



Sport Salami

100 g **1⁴⁹**

GLOBUS Schwartenmagen
In Scheiben



1 kg **9⁹⁰**

Rinderspießbraten
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg **14⁹⁰**



Dörrfleisch



1 kg **8⁹⁰**

Schäufele
Aus der Schweineschulter, goldgelb geräuchert



1 kg **5⁴⁰**

GLOBUS Koch- oder Backkochschinken
Geschnitten



je 100 g **1⁴⁹**

Kochrippchen
Vom Stiel oder Kamm



je kg **7⁹⁰**

GLOBUS Vesperwurst
Schwein oder Rind



je kg **13⁹⁰**

Eisbein
Frisch oder gepökelt



je kg **4⁹⁰**

Wir sind nur günstig, weil wir nachhaltig sind. Durch eine fast vollständige Verwertung des Tieres.

GLOBUS Hausmacher Blut- oder Leberwurst
Im Ring



je kg **6⁹⁰**

So entsteht unsere Blut- & Leberwurst



GLOBUS Kaiserbraten
Vom Kasseler Stielkotelett, ohne Knochen



1 kg **6⁴⁰**

GLOBUS Rinderrouladen
Vom Charolais-Jungbullen



1 kg **15⁹⁰**



GLOBUS Leberknödel
Nach hausgener Rezeptur



1 kg **7⁹⁰**

GLOBUS Suppenfleisch
Vom Charolais-Jungbullen, aus dem Brustkern



1 kg **11⁹⁰**



GLOBUS Rohesser
Nach Westfälischer Art, im zarten Saitling



1 kg **8⁹⁰**

Jetzt noch günstiger!

Schweineschnitzelfleisch
Aus der Keule, Hüfte oder Unterschale, am Stück



je kg **5⁴⁰**



Bestes Schweinefleisch aus Flandern

Das Familienunternehmen betreibt in 3. Generation einen Schlachtbetrieb in Ostflandern. In Zusammenarbeit mit 300 bäuerlichen Betrieben beliefert es die GLOBUS Fachmetzgerei seit Jahrzehnten täglich mit frischem Schweinefleisch. Auf diese Verlässlichkeit setzen alle Beteiligten.

GLOBUS Kohlrouladen
Küchenfertig



1 kg **13⁹⁰**

*Mit Phosphat

GLOBUS Hausmacher Bratwurst
Grob



1 kg **5⁹⁰**

Jetzt noch günstiger!

GLOBUS Schweine-spießbraten
Vom frischen Schweinekamm



1 kg **8⁹⁰**

GLOBUS

Fischtheke

Viktoriaseebarschfilet
Ideal zum Braten, festes Fleisch,
aromatischer Geschmack

100 g
1⁸⁹

100 g
1⁴⁹

**Heringshappen in
Dillcreme**
Heringsfilet in einer
Dill-Joghurtcreme

**Frau Weningers
Fisch-Empfehlung:**



100 g
1⁴⁹
1⁷⁹



www.msc.org

**Kabeljaufilet-
Portionen**

Ohne Haut, aufgetaut, aus MSC-
zertifizierter Fischerei

100 g
1⁸⁹

Geräucherte Forelle
Besonders saftig durch
die Heißräucherung

100 g
1⁶⁹
1⁹⁹

Kabeljau
Ohne Kopf, aus MSC-
zertifizierter Fischerei



www.msc.org

Shrimpscocktail Miami
Mit exotischen Früchten,
in sahnigem Dressing



100 g
1⁹⁹

Thunfisch-Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe im
Milchanteil



100 g
1⁰⁰



Seealgenzubereitung
Ideal als Beilage zu gebratenem
Fisch, aufgetaut, mariniert



100 g
1⁸⁹

Matjesdoppelfilet
Aus MSC-zertifizierter
Fischerei



pro Stück
1⁶⁹
1⁹⁹



www.msc.org

Lachsspezialität
Verschiedene Sorten



je 100 g
3⁹⁹

**Frau Pfeifers
Käse-Empfehlung:**



100 g
1⁷⁹
2¹⁹

Taleggio DOP

Italienischer Weichkäse
aus der Lombardei, mild-würzig,
50 % Fett i. Tr.

100 g
2⁵⁹

Appenzeller kräftig-würzig
Schweizer Hartkäse
mit Rohmilch hergestellt,
mind. 4 Monate gereift,
51 % Fett i. Tr.

100 g
1⁹⁹

Goldsepp Bergkäse
Österreichischer Heumilch-Hartkäse mit
Rohmilch hergestellt, 180 Tage gereift,
aromatisch-würzig, 45 % Fett i. Tr.



je 100 g
1²⁹
1⁶⁹

Frischkäsezubereitung Lauch- oder Kräutertraum
Aromatisch, cremig-frisch, Doppelrahmstufe

100 g
1⁹⁹

Montagnolo
Deutscher Weichkäse mit Edelpilzkulturen,
cremig-aromatisch, 70 % Fett i. Tr.

Landana Gouda Holland g.g.A.
mittelalt
Schnittkäse,
rahmig-
aromatisch,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹

Bio Almkönig
Österreichischer
Schnittkäse,
mild-nussig,
45 % Fett i. Tr.



100 g
1²⁹



Bonbel Butterkäse
Französischer, halbfester Schnittkäse,
rahmig-mild, mit feinen Butteraromen,
48 % Fett i. Tr.



100 g
1⁶⁹

Brie Mariotte
Französischer Weichkäse,
rahmig-mild, mit weißem
Edelpilz überzogen,
60 % Fett i. Tr.



100 g
1⁵⁹

Vesperplatte Dreierlei
Gouda 45 % Fett i. Tr., Radieschen-
creme Frischkäsezubereitung
Doppelrahmstufe und
Laugendauergebäck



450 g
4⁵⁰
5⁰⁰

GLOBUS

Käsetheke

Ferrero Kinder
Milch-Schnitte,
Maxi King oder Pingui
Verschiedene Sorten,
1 kg: 10.64-14.19

je 105–140 g
1 49
~~1 89~~



Schwälbchen Körfez Joghurt
3,5 % oder 10 % Fett

je 1 kg
2 19
~~2 69~~



Zum Dorfkrug Dessert
Verschiedene Sorten,
1 kg = 5.31

 Vegan

je 375 g
1 99
~~2 49~~



Nestlé Mix-in
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.92



je 120 g
0 59
~~0 99~~

Danone Dany Mousse oder Pudding
Verschiedene Sorten, je 2er-Pack,
1 kg: 4.30–8.25



je 120–230 g
0 99

Mövenpick Feinjoghurt, Bircher Müsli
oder Feinster Pudding
Verschiedene Sorten,
1 kg = 4.60



je 150 g
0 69
~~0 99~~

GLOBUS
Stremellachs
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 26.32

Diese Woche
noch billiger!

je 125 g
3 29



Fräulein Heidemarie
Putenbrustfilet
SB-verpackt



1 kg
9 29

Fräulein Heidemarie
Hähnchenunterschenkel
HKL A, SB-verpackt, 1 kg = 6.65



600 g
3 99

Hello Sandwich
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
8.05–14.90

Diese Woche
noch billiger!

je 100–185 g
1 49
~~1 99~~



Henglein Spätzle oder Gnocchi
Verschiedene
Sorten, 1 kg:
3.98–4.98

je 400–500 g
1 99



Nadler Heringsfilets
Verschiedene Sorten,
1 kg: 5.20–7.63



je 300–440 g
2 29

Jeden Tag Back-Camembert
Paniert und vorgebacken, gekühlt,
mit Preiselbeer-Dip,
1 kg = 7.97



350 g
2 79
~~2 99~~

Diese Woche
noch billiger!

Yuu'n mee Gourmet-Garnelen
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren, 1 kg:
24.98–31.22

je 320–400 g
9 99



Lekker & Anders
Street Food
Pizza Döner
Türkische
Pizza-Variante,
tiefgefroren,
1 kg = 8.58

325 g
2 79
~~3 79~~



Farm Feinkost Knusperente
Eine halbe Ente, ohne Knochen, ofenfertig
gewürzt, tiefgefroren, 1 kg = 15.59



320 g
4 99

Jeden Tag Buttergemüse
Gemüsemischung mit Butter und feiner
Kräutersauce, tiefgefroren, 1 kg = 3.30



300 g
0 99

Diese Woche
noch billiger!

Iglo Rahmspinat oder Apfelrotkohl
Tiefgefroren, 1 kg = 2.39



je 750 g
1 79

McCain Chef,
Steakhouse oder
Western Frites
Tiefgefroren,
1 kg: 2.12–2.65

je 600–750 g
1 59



Langnese Cremissimo
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 2.21–2.41



je 825–900 ml
1 99

Valsoia Soja-Eis
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
je 3–4 Stück, 1 kg: 13.30–13.32



je 250–300 g
3 99
~~5 39~~

 Vegan

Ferrero Eis Multipack
Verschiedene Sorten, tiefgefroren,
1 l: 8.31–16.61



je 180–360 ml
2 99

Conditorei
Coppenrath & Wiese
Unsere Goldstücke
Brötchen Klassik
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 2.39–4.30

je 300–540 g
1 29





WhatsApp-Kanal

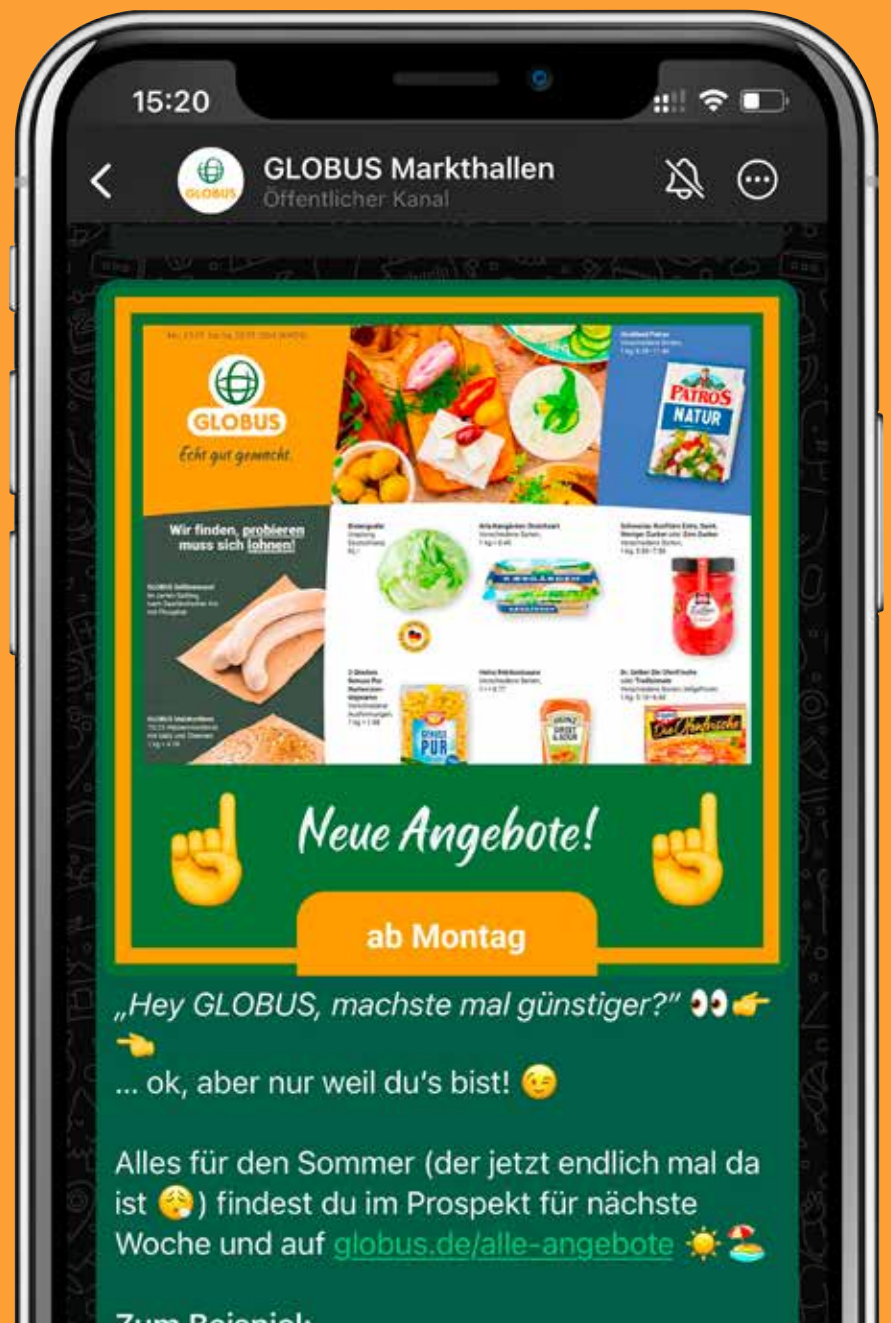
Exklusive Einblicke

Infos als Erstes



globus.de/whatsapp

Jetzt Kanal abonnieren



facebook.com/globus.de

Bresso Frischkäse
Verschiedene Sorten, im Becher oder
als Portionen, 1 kg: 8.60–10.75



je 120–150 g
1²⁹



Berchtesgadener Land
FrISChe Bergbauern Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett,
länger haltbar

je 1 l
1¹¹
1³⁹



Schwälbchen Streichrahm
Leicht gesalzen,
27 % Fett i. Tr.,
1 kg = 6.60

150 g
0⁹⁹



Brunch
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.97



je 185 g
1²⁹
1⁹⁹

Alpenhain
Obazda oder Camembert-Creme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 11.92



je 125 g
1⁴⁹
2²⁹

Ergüllü Mediterrane Creme,
Dip oder Aufstrich
Verschiedene Sorten,
1 kg: 11.45–18.32



je 125–200 g
2²⁹

Herta Genuss Momente
Verschiedene Sorten,
1 kg: 15.90–19.88



je 80–100 g
1⁵⁹

Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

30%
mein GLOBUS

Salzburgmilch
Premium Käsestück oder -scheiben
Verschiedene Sorten, je 150–250 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Gutfried Geflügel-Fleischwurst
Verschiedene Sorten,
1 kg = 6.23



je 400 g
2⁴⁹
3⁴⁹

GLOBUS 10 frISChe Eier
Aus Bodenhaltung, Größen: M–L,
Stück = 0.25



je 10 Stück
2⁴⁹

!
Discount-günstig
Bis zu **8.000** Produkte
discount-günstig!

Jeden Tag Salami
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.45

je 200 g
1⁴⁹



Diese Woche noch billiger!

Leicht & Cross Mein Knusperbrot
Verschiedene Sorten, 1 kg = 7.92



je 125 g
0⁹⁹

Golden Toast
Dinkel Harmonie Sandwich
1 kg = 3.05



750 g
2²⁹
2⁹⁹

Dan Cake 4 Mini-Kuchen
Gefüllt, einzeln verpackt,
1 kg = 5.96



250 g
1⁴⁹

Jeden Tag Konfitüre Extra
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.76

Diese Woche noch billiger!

je 450 g
1⁶⁹
1⁷⁹



Dr. Oetker Vitalis Müsli
Verschiedene Sorten,
1 kg: 4.15–7.55



je 425–600 g
2⁴⁹

Jacobs Cappuccino
Verschiedene Sorten,
1 kg: 8.73–12.03



je 290–400 g
3⁴⁹
4²⁹

Eduscho Lieblingsbohnen
1 kg = 13.32



750 g
9⁹⁹
12⁹⁹

Jeden Tag H-Milch
1,5 % oder 3,5 % Fett

Diese Woche noch billiger!

je 1 l
0⁷⁹



Jede Woche neu
Exklusive Rabatte für
mein GLOBUS Mitglieder!

20%
mein GLOBUS

GLOBUS Kaffeemilch oder Kaffeesahne
4 % oder 10 % Fett, je 165 g



Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

GLOBUS Loser Tee
Verschiedene Sorten,
1 kg: 19.90–26.53



je 75–100 g
1⁹⁹
2²⁹

Zentis Erdnussbutter
Creamy oder Crunchy
1 kg = 7.11



je 350 g
2⁴⁹
2⁹⁹

Sinnack Mehrkorn-
oder Gemischte
Brötchen
Je 8 Stück,
1 kg = 2.13

Diese Woche noch billiger!

je 560 g
1¹⁹
1²⁹





PROBIER'S
VEGAN.
DIESEN JANUAR.

VEGANUARY

bewusst
leben

Alsan-S Pflanzenmargarine
Frei von Milchbestandteilen, auch zum Backen
und Braten geeignet, 1 kg = 3.96



Vegan

250 g
0⁹⁹
1²⁹

Meggle
Die Vegane oder **Vegan Streichart**
Einmalig buttrig, 1 kg = 7.16



Vegan

je 250 g
1⁷⁹
2⁰⁹

Greenforce Cevapcici,
Mini-Frikadellen oder
Süße Snackbällchen
Verschiedene Sorten,
1 kg: 13.83–14.65



Vegan

je 170–180 g
2⁴⁹

Sodasan Scheuermilch
1 l = 5.98



Vegan

500 ml
2⁹⁹
3⁴⁹

Lavera Bio Dusche
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.45



Vegan

je 250 ml
3⁴⁹
3⁹⁵

Lavera Bio Shampoo
Verschiedene Sorten,
1 l = 15.96



Vegan

je 250 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Lavera Bio Spülung
Verschiedene Sorten,
1 l = 19.95



Vegan

je 200 ml
3⁹⁹
4⁹⁹

Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für
meine GLOBUS Mitglieder!



20%
mein GLOBUS

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware.

Billie Green Vegan
Verschiedene
Artikel und Sorten,
je 70–180 g



Vegan

Planted. Vegane Filetwürfel
Classic, 1 kg = 17.45



Vegan

200 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Planted. Veganes Steak
1 kg = 29.08



Vegan

120 g
3⁴⁹
3⁹⁹

Alnatura Bio Vegane Mayo
1 l = 9.16



Vegan

250 ml
2²⁹



Alnatura Bio Falafel
1 kg = 8.76



Vegan

170 g
1⁴⁹



GLOBUS Braune Linsen
1 kg = 3.71



Vegan

400 g
0⁸⁹
0⁹⁹

Red Band Fruchtgummi oder **Lakritz**
Verschiedene Sorten, 1 kg = 6.45



Vegan

je 200 g
1²⁹

Frisia
Ufonauten
Spitztüte,
1 kg = 19.10



Vegan

78 g
1⁴⁹
1⁹⁹

Vegan Bio Protein Choc Bar
1 kg = 25.80



Vegan

50 g
1²⁹
1⁹⁹



KoRo Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg: 33.17–36.18



Vegan

je 55–60 g
1⁹⁹

Rittersport Tafelschokolade
oder **Protein Crunchy**
Verschiedene Sorten,
1 kg: 22.90–30.53



Vegan

je 75–100 g
2²⁹
2⁷⁹

Wein-Empfehlung

von Herrn Schawo
(IHK-zertifizierter Weinberater)



0,75 l
6⁹⁹
~~10⁹⁹~~

Valerio Zenato
Lugana DOC Riel

Elegant mit Aromen nach weißem Pfirsich und Birnen, trocken, fruchtig und frisch, hervorragend als Aperitif oder als Begleiter zu Vorspeisen, leichten Gerichten, Grillfisch und Meeresfrüchten, 1 l = 9.32

Vignerons Ardéchois Classiques Ardèche IGP Frische, fruchtige Rebsortenweine, 1 l = 4.65



je 0,75 l
3⁴⁹
~~4⁹⁹~~

Feudo Arancio Stemmari Sicilia DOC Verschiedene Rebsortenweine, trockene, fruchtbetonte Weine aus Sizilien, 1 l = 5.99



je 0,75 l
4⁴⁹
~~4⁶⁹~~

Nemea Reserve Körperreicher, trockener Rotwein, durch 14-monatige Holzfassreifung samtig-weiche Tannine und Aromen von roten Früchten und Vanille, 1 l = 6.65



0,75 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Clos de los Siete Mendoza Argentinien, diese Cuvée aus den klassischen Reben des Malbec, Merlot, Cabernet Sauvignon und Syrah hat einen samtig-fruchtigen Körper und eine feingliedrige Struktur, 1 l = 19.99



0,75 l
14⁹⁹
~~16⁹⁹~~

Winzer Krems Sandgrube 13 Blauer Zweigelt, Grüner Veltliner, Weißburgunder Trocken oder Zweigelt Halbtrocken, gehaltvolle, fruchtig-frische Weine, 1 l = 7.32



je 0,75 l
5⁴⁹

Abbazia Asti Fortuna DOCG 1 l = 6.65



Diese Woche noch billiger!
0,75 l
4⁹⁹

Bosco Dei Cirmoli Prosecco Frizzante DOC 1 l = 4.65



0,75 l
3⁴⁹

Villa Rillago Aperitivo 11 % Vol., 1 l = 7.13



0,7 l
4⁹⁹

Zacapa Solera Gran Reserva 40 % Vol., 1 l = 49.99



0,7 l
34⁹⁹

Dooley's Toffee Plant Based Creamy Liqueur 15 % Vol., 1 l = 14.27



0,7 l
9⁹⁹
~~11⁹⁹~~

Bulldog Gin 40 % Vol., ein feiner Gin, der nicht nur einen unerwartet exotischen Geschmack hat, sondern sehr sanft ist, er eignet sich hervorragend für Cocktails, kann aber auch pur getrunken werden, 1 l = 27.13



0,7 l
18⁹⁹

Glen Scotia Harbour Single Malt Scotch Whisky 40 % Vol., fruchtig und süß, weicher Pfirsich und grüner Apfel, gefolgt von Toffee Fudge und Vanillepudding, 1 l = 39.99



0,7 l
27⁹⁹
~~31⁹⁹~~

Bier
des Monats

Januar

26 % Rabatt

Auf alle alkoholfreien Biere/Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack

Kein Null-Bock – aber Bock auf Null-Alkohol:
Starten Sie Ihre guten Vorsätze für 2026 mit 26 % Rabatt auf alle alkoholfreien Biere und Biermischgetränke im 6er- oder 4er-Pack bei GLOBUS. Und freuen Sie sich auf unsere große Auswahl an Bieren und Biermischgetränken ohne Alkohol bei vollem Geschmack!

Meister Pils oder Radler 1 l = 0.98 + Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁴⁹

Veltins Helles Pilleken 24 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.89 + Pfand 3.42



je Kiste
14⁹⁹

Deit Limonade Verschiedene Sorten, je 12 x 1 l-PET-Flasche, 1 l = 0.83 + Pfand 3.30



je Kiste
9⁹⁹
~~11⁹⁹~~

Hochwald Mineralwasser Sprudel oder Medium 6 x 1,2 l-PET-Flasche, 1 l = 0.55 + Pfand 3.00



je Kiste
3⁹⁹
~~4⁹⁹~~

Gösser Naturradler MW-Flasche, 1 l = 2.52 + Pfand 0.48



6 x 0,33 l
4⁹⁹
~~5⁹⁹~~

Sinalco Limonade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 0.80 + Pfand 1.50



je 6 x 1,25 l
5⁹⁹
~~6⁵⁴~~

ZUCKERFREI
GRATIS
PROBIEREN!

NULL ZUCKER
100% CASHBACK



Powerade Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 2.22 + Pfand 0.25



je 0,5 l
1¹¹

LeviUp Energy Drink Verschiedene Sorten, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

Untouched Bio Matcha Verschiedene Sorten, PET-Flasche, 1 l = 3.00 + Pfand 0.25



je 0,33 l
0⁹⁹

GLOBUS Mineralwasser Verschiedene Sorten, natriumarm, PET-Flasche aus 100 % recyceltem Kunststoff, 1 l = 0.83 + Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
2⁴⁹
~~2⁷⁹~~



GLOBUS Weinfachberater

Nutzen Sie das Wissen unserer IHK-zertifizierten Weinfachberater.

je 0,75 l

2⁹⁹

Käfer Aromatisierter, weinhaltiger Cocktail
Der fruchtig-frische Cocktail, mit Wein und natürlichen Aromen, verschiedene Sorten, 1 l = 3.99

Fürst von Metternich
Piccolo Sekt
Verschiedene Sorten,
1 l = 11.45

je 0,2 l

2²⁹

Pfanner Tee
Verschiedene Sorten,
Tetra Pak,
1 l = 0.75,
pfandfrei

Mautner Sirup
Verschiedene Sorten,
1 l = 4.27,
pfandfrei

je 2 l

1⁴⁹_{1⁹⁹}

je 0,7 l

2⁹⁹

Original Oettinger Glorietta ACE Soft Orange/Karotte
20 x 0,5 l-MW-Flasche, 1 l = 0.90 + Pfand 3.10

je Kiste

8⁹⁹_{10⁴⁹}

Original Oettinger OeTea Eistee Pfirsich oder Zitrone
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.00 + Pfand 3.10

je Kiste

9⁹⁹_{10⁴⁹}

Dr Pepper
Verschiedene Sorten,
1 l = 2.39
+ Pfand 0.25

je 0,33 l

0⁷⁹

Almdudler Klassik oder Zuckerfrei
Die österreichische Limonade besteht seit über 50 Jahren aus 32 natürlichen Alpenkräutern, die den einzigartigen Geschmack ausmachen, PET-Flasche + Pfand 0.25

je 1 l

1³⁹

Rotbäckchen Direktsaft
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.56,
pfandfrei

je 0,7 l

2⁴⁹

Orangina Original oder Rouge
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25

je 0,5 l

0⁹⁹

Paulaner Spezi, Spezi Zero oder Limo Orange
MW-Flasche,
1 l = 2.12
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l

4¹⁹

Knabe Malz Malzbier
1 l = 1.98 + Pfand 0.25

0,5 l

0⁹⁹_{1²⁹}

Schöfferhofer Weizenbiermischgetränk
Verschiedene Sorten,
MW-Flasche, 1 l = 2.02
+ Pfand 0.48

je 6 x 0,33 l

3⁹⁹

Helles Pülleken
MW-Flasche,
1 l = 2.17
+ Pfand 0.48

6 x 0,33 l

4²⁹

Augustiner München Hell oder Edelstoff
Je 20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.90 + Pfand 3.10

je Kiste

18⁹⁹

Astra Urtyp oder Rotlicht
Je 27 x 0,33 l-MW-Flasche, 1 l = 1.57 + Pfand 3.66

je Kiste

13⁹⁹

Echter Nordhäuser Reiche Ernte
30 % Vol.,
verschiedene Sorten,
1 l = 12.98

je 0,5 l

6⁴⁹

Ouzo of Plomari
40 % Vol.,
1 l = 14.27

0,7 l

9⁹⁹

Jim Beam, Red Stag, Sunshine Blend, Honey oder Apple
32,5–40 % Vol.,
1 l = 15.70

je 0,7 l

10⁹⁹

Romanza Amaretto Mandellikör
20 % Vol.,
am Gaumen Noten von Vanille, Karamell und Marzipan,
1 l = 8.56

0,7 l

5⁹⁹_{6⁹⁹}

Motiviert ins neue Jahr



je 40 g
1 59
1⁸⁹

Powerbar Protein Riegel
Verschiedene Sorten,
1 kg = 39.75



je 35 g
0 79
0⁹⁹

**Power System
Energy Bar Riegel**
Verschiedene Sorten,
1 kg = 22.57



je 55 g
1 99

Barebells Protein Bar
Verschiedene Sorten,
1 kg = 36.18

Meßmer Cold Tea
Verschiedene Sorten, je 14 Beutel,
1 Beutel = 0.17, 1 kg = 63.85

Waterdrop Microdrink
Verschiedene Sorten, je 12 Stück,
Stück = 0.50, 1 kg: 239.60–249.58

More Nutrition Chunky Flavour
Verschiedene Sorten,
1 kg = 88.78

All Stars Whey Protein
Verschiedene Sorten,
1 kg = 43.30

Esn Whey Protein Isolate Isoclear
Verschiedene Sorten,
1 kg = 59.97



je 39 g
2 49



je 24–25 g
5 99



je 90 g
7 99



je 300 g
12 99
15⁹⁹



je 300 g
17 99

Powerbar Powergel Hydro
Cola und Koffein,
1 l = 37.16

Powerbar Powergel Shots
Cola und Koffein,
1 kg = 76.33

Isostar Powertabs
Cranberry oder **Lemon**
1 kg = 33.25

GLOBUS Haferflocken Zart oder **Kernig**
Aus 100 % Vollkorn, 1 kg = 1.78

Alnatura Bio Hafer-Dinkel-Porridge
oder **Früchte-Frühstücksbrei**
1 kg = 5.98



67 ml
2 49



60 g
2 29
2⁴⁹



je 120 g
3 99
4⁹⁹



je 500 g
0 89
0⁹⁹



je 500 g
2 99

Mister Wraps Protein Wraps
6er-Pack, Ø 25 cm,
1 kg = 5.45

Steiner's Brötchen Low Carb
Verschiedene Sorten,
1 kg = 8.89

Bellani Protein Pasta
1 kg = 4.98

Best Body Nutrition Shaker
Schwarz
oder pink



420 g
2 29
2⁷⁹



je 280 g
2 49
2⁹⁹



400 g
1 99
2⁹⁹



je Artikel
2 99
3⁹⁹

Durstlöscher – wir haben was Sie brauchen



Powerade Mountain Blast
1 l = 2.39 + Pfand 0.25



0,33 l
0⁷⁹
0⁹⁹

Collab Koffein- und Collagengetränk
Verschiedene Sorten,
1 l = 5.12
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,33 l
1⁶⁹

Quelly Sportgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.10
+ Pfand 0.25



Diese Woche noch billiger!
je 0,5 l
0⁵⁵
0⁶⁹

Noda Bio
Verschiedene Sorten,
1 l = 3.91
+ Pfand 0.25



je 0,33 l
1²⁹

Adelholzer Isotonisches Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 1.50



je 6 x 0,5 l
4⁴⁹

Hydr8 Elektrolyt-Getränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 3.38
+ Pfand 0.25



Neu bei uns
je 0,5 l
1⁶⁹

Drip Erfrischungsgetränk
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹

Adelholzer Eistee oder Active O2
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche, 1 l = 1.32
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
0⁹⁹
1⁰⁹

Erdinger Alkoholfrei
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



0,5 l
0⁹⁹
1¹⁹

Störtebeker Atlantik-Ale Alkoholfrei
1 l = 2.58
+ Pfand 0.25



0,5 l
1²⁹
1⁵⁹

Neumarkter Lammsbräu Alkoholfrei
10 x 0,33 l-MW-Flasche,
1 l = 3.03
+ Pfand 2.30



je Kiste
9⁹⁹
11⁹⁵

Hohes C Vitamin Water
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.85
+ Pfand 0.25



je 0,75 l
1³⁹
1⁶⁹

Paulaner Weißbier Zitrone 0,0 %
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.50
+ Pfand 3.10



je Kiste
14⁹⁹

Bayreuther Hell Alkoholfrei
20 x 0,5 l-MW-Flasche,
1 l = 1.60
+ Pfand 3.10



je Kiste
15⁹⁹

Gatorade Sports-Drink
Verschiedene Sorten,
PET-Flasche,
1 l = 1.98
+ Pfand 0.25



je 0,5 l
0⁹⁹



JETZT Colgate® kaufen – für ein frisches Lächeln!

Colgate
Total Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 30.53

je 75 ml

229
2⁹⁵

Colgate
Komplett Zahncrème
Verschiedene Sorten,
1 l = 17.20

je 75 ml

129
1⁶⁵

Colgate
Zahnbürste
Extra Clean 2 + 1
Mittel,
Stück = 0.50

3er-Pack

149
1⁹⁹

Pantene
Haarspray oder
Schaumfestiger
Verschiedene
Sorten,
1 l: 11.96–14.95

je 200–250 ml

299
3⁹⁹

Gillette Venus
Comfort Spa Rasierer
+ 4 Klingen

je Set

1299
15⁹⁵

Gillette
Shave Gel
Sensitive
1 l = 11.45

200 ml

229
2⁷⁹

Pampers Windeln Big Economy Pack
Verschiedene Größen und Inhalte, Stück: 0.22–0.53

je 30–74 Stück

1595

1+1 GRATIS

Kaufe 1 NIVEA Q10 Tagespflege und erhalte
1 NIVEA Q10 Nachtpflege GRATIS.*

*Gilt auf alle NIVEA Q10 Tagespflegen und Q10 Nacht-
pflegen (ausgeschlossen Minis). Gültig: 12.01.–18.01. 2026.

Sanostol
Multivitaminasaft
Verschiedene
Sorten,
1 l = 17.37

je 460 ml

799

Sos
Wärmepflaster
Stück = 2.50

2 Stück

499
5⁹⁹

Frolic
Hunde-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.66

je 1,5 kg

399

Pedigree Singles Snack
Verschiedene Sorten und Inhalte,
1 kg: 6.61–20.52

je 72–180 g

119

Ace
Fleckenentferner
Mit Farbschutz,
1 l = 2.00

2 l

399
4⁹⁹

Persil Waschmittel
Pulver, Flüssig oder Discs
Verschiedene Sorten, je 1,04–1,26 kg/
0,9 l/10–16 Stück, 1 WL: 0.27–0.34

je 10–20 WL

499

1+1 GRATIS

*) Beim Kauf von 1 Persil
Gigant 10 Waschladungen
erhalten Sie 1 Persil Gigant
10 Waschladungen gratis
dazu. Keine Barauszahlung.
Gültig vom
12.01. bis 17.01.2026

Sheba
Katzennassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 5.76

je 85 g

049

Glade
Duftkerze
1 kg = 26.70

112 g

299

Cillit Bang
Reiniger
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.32

je 750 ml

249

WC Ente
Total Aktiv Gel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 2.52

je 750 ml

189
2²⁵

Frosch
Reiniger
Neutral oder
Essig

je 1 l

179
1⁹⁹

GLOBUS Gold
Klumpstreu
Verschiedene
Sorten,
1 l = 0.92

je 12 l

1099
12⁹⁹

Leckere Vielfalt für kleine Racker!

Purina Felix
Soup Katzen-
nassfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 6.22

je 6 x 48 g

179
2²⁵

Purina Felix
Deli Moments
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 32.25

je 4 x 10 g

129
1⁵⁹

Purina Felix
Katzennassfutter Multipack
Verschiedene Sorten,
1 kg = 3.43

je 24 x 85 g

699
7⁹⁹

Purina Felix
Katzen-
trockenfutter
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 2.75

je 2 kg

549
6⁸⁹

Für den Fall der Fälle



Abtei A-Z Komplett
Stück = 0.09



40 Stück
349
299

Doppelherz Abwehr aktiv
Stück = 0.19



20 Stück
379
425

**Schaebens Zink + C + D3 + B12
Immun-Komplex**
Stück = 0.12



30 Stück
379
425

**Sunlife Vitamin D3
Wochendepot**,
Stück = 0.12



20 Stück
249
325

Rotbäckchen Vital Saft
Verschiedene Sorten,
1 l = 13.31



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 450 ml
599
699

Doppelherz Heißgetränk
Verschiedene Sorten,
1 Beutel = 0.28



je 10 Beutel
279

**Doppelherz Immun plus
Echinacea**
Stück = 0.17



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

20 Stück
349
395

**Doppelherz Immun Kids
Brausetabletten**
Stück = 0.20



15 Stück
299
349

**Sanostol
Multivitamin-Bärchen**
Stück = 0.09



60 Stück
529
595

**Sanotact Cistus-Infektblocker
Lutschpastillen**
Stück = 0.28



30 Stück
849
899

Dobensana Lutschtabletten
Verschiedene Sorten,
Stück = 0.23



je 24 Stück
549

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

Dallmann's Bonbons
Verschiedene Sorten,
zuckerfrei,
1 kg = 32.16



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

je 37 g
119

Kaiser Bonbons
Verschiedene Sorten,
1 kg = 19.89



je 90 g
179
199

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 ml
499

**Stérimar Nasenspray
Verstopfte Nase**
1 l = 99.80

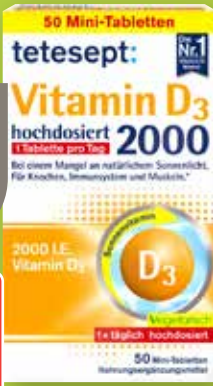


**Emsan Nasendusche Komplett-Set
+ 10 Beutel Nasenspülsalz**



1199
1295

Tetesept: Vitamin D3
Bei Mangel an
natürlichem Sonnenlicht,
Stück = 0.05



Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

50 Stück
229
299

**Tetesept: Immusan C 800
5 in 1-Depot Complex**
Stück = 0.17



20 Stück
349

Zu Risiken und
Nebenwirkungen
lesen Sie die
Packungsbeilage
und fragen Sie Ihre
Ärztin, Ihren Arzt
oder in Ihrer
Apotheke

Tetesept: Hals und Rachenspray
1 l = 166.33



30 ml
499

**Tetesept: Bronchosan
Hustensaft Akut**
1 kg = 42.65



117 g
499

Tetesept: Rhinolind Nasenspray
1 l = 199.50



20 ml
399

Damen- oder Herren-Shirt
oder -Hose
Damen-Größen: S-XXL,
Herren-Größen: M-XXL
oder **Damen-Sleepshirt**
Größen: S-XXL

je Artikel
9⁹⁹

by Louise



Modellbeispiele

Herren-Retro-Pants 3er-Pack
oder **-Slips 4er-Pack**
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
Größen: 5-9

je 3er-/4er-Pack
9⁹⁹



Damen-Taillen-Slips 2er-Pack
Je **9.99** (14.95*) oder
Herren-Slips 2er-Pack
oder **-Hemden 2er-Pack**
Je **17.99** (24.95*),
100 % Baumwolle, hoch-
wertige Feinrippqualität,
verschiedene Größen

SCHIESSER
NATURLICH. PERFEKT. MIT SEEL.
ab
9⁹⁹
14⁹⁵*



**BH mit oder
ohne Bügel**
Verschiedene
Qualitäten,
Modelle
und Farben

je Artikel
6⁹⁹
14⁹⁹*



savarie
NATURANA

Design- und
Farbbeispiele

Damen-Achselhemden 2er-Pack
oder **-Slips 3er-Pack**
100 % Bio-Baumwolle
oder Baumwolle,
verschiedene Größen

Speidel.

je 2er-/3er-Pack
12⁹⁹
14⁹⁹*



Damen-Midi- oder -Taillen-Slips
Größen: 38-48 oder
-Maxi-Slips
Größen: 40-50,
96 % Baumwolle, 4 % Elasthan,
weiß oder schwarz

je 2er-Pack
7⁹⁹
14⁹⁹*

sloggi



Herren-Tanktops 2er-Pack
Je **14.99** (39.95*) oder
-T-Shirts 2er-Pack
Je **16.99** (44.95*),
95 % Baumwolle,
5 % Elasthan,
Größen: S-XXL

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

ab
14⁹⁹
39⁹⁵*



SALE
SALE
SALE

Herren-Retro-Pants
93 % Baumwolle,
7 % Elasthan,
verschiedene
Größen und Farben

bruno banani.
NOT FOR EVERYBODY

je 2er-Pack
12⁹⁹
19⁹⁵*



Herren- oder Damen-Slips
100 % Baumwolle,
Damen-Größen: 36/38-48/50,
Herren-Größen: 5-9,
verschiedene
Farben

je 10er-Pack
12⁹⁹



**! Discount-
günstig**

Bis zu
8.000 Produkte
discount-günstig!

OHO Damen-Slips
Je **5.99** (6.99*) oder
-BH
Je **9.99** (11.99*),
verschiedene Qualitäten,
Größen und Modelle



ab
5⁹⁹
6⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Damen-Midislips
Größen: 36/38-48/50 oder
-Maxislips Größen: 40/42-52/54,
95 % Baumwolle, 5 % Elasthan,
verschiedene Farben



je 2er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!

OHO Fein-Söckchen 7er-Pack
3.99 (4.99*) oder
-Kniestrümpfe 7er-Pack **4.99** (5.99*) oder
-Strumpfhosen 7er-Pack
Größen: 38-54: je **7.99** (8.99*),
100 % Polyamid



ab
3⁹⁹
4⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



OHO Socken oder Sneakersocken
Baumwollmischung,
Größen: 35/38-43/46,
verschiedene Designs
und Farben



je 5er-Pack
6⁹⁹
7⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



**OHO Sport-, Kurzschaff-
oder Sneaker-Socken**
Baumwollmischung,
Größen: 39/42-43/46,
verschiedene
Farben



je 10er-Pack
8⁹⁹
9⁹⁹*

Diese Woche
noch billiger!



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Neben Barzahlung akzeptieren wir folgende Zahlungsmöglichkeiten:



Biber-Bettwäsche
65 % Baumwolle,
35 % Polyester,
mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
9⁹⁹
24⁹⁵*

CASTELL
BETTWÄSCHE

**Mikrofaser-
Bettwäsche**
Mit Reißverschluss,
135 x 200/80 x 80 cm,
verschiedene Designs

je Garnitur
5⁹⁹

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch
100 x 200 cm: je **4.99** (9.99*),
140 x 200 cm: je **7.99** (12.99*) oder
180 x 200 cm: je **9.99** (15.99*),
verschiedene Farben

biberna
die bettwäsche

ab
4⁹⁹

Mikrofaser-Steppbett
Füllung: 900 g 100 % Polyester 3D-Klimafaser,
waschbar bis 95 °C, trocknergeeignet, 135 x 200 cm

Passend dazu:
Kopfkissen
40 x 80 cm: **9.99** (19.90*) oder
80 x 80 cm: **14.99** (39.90*)

BeCo

19⁹⁹
59⁹⁰*

Goliath
Laufänge: 1.848 m
oder **Grandiosa**
Laufänge: 1.862 m,
100 % Polyacryl, verschiedene
Farben, 1 kg = 15.70

**700 g
Großknäuel**

je 700 g-Knäuel

10⁹⁹

Solange
der Vorrat
reicht

Stuhlkissen
40 x 40 cm oder
Leseknochen
18 x 35 cm,
verschiedene Farben

je Artikel
4⁹⁹

Hochwertiges Geschirrtuch
50 x 70 cm, verschiedene Qualitäten
und Designs

ROSS
since 1897

je Artikel

1⁹⁹
4⁹⁵*

**SALE
SALE
SALE**

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **2.99**
oder -**Duschtuch**
70 x 140 cm: je **7.99**
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ab
2⁹⁹

Frottier-Handtuch
50 x 100 cm: je **7.99** (14.99*)
oder -**Duschtuch**
67 x 140 cm: je **15.99** (37.99*),
100 % Baumwolle,
verschiedene Farben

ESPRIT

ab
7⁹⁹
14⁹⁹*

Solange
der Vorrat
reicht

Damen-Schaftstiefel oder Stiefelette
Verschiedene Modelle und Farben,
Größen: 37–41

Modellbeispiel

je Paar
25⁰⁰

**Alle Schuh-
Artikel dieser
Seite solange
der Vorrat
reicht**

OHO Lammwollsohlen
Größen: 36–47

Diese Woche
noch billiger!

je Artikel
3⁹⁹



Marken Sportschuh
Verschiedene Modelle,
Damen-Größen: 37–41,
Herren-Größen: 41–46

Modellbeispiel

je Paar
49⁰⁰

NIKE

PUMA

adidas

Damen-Stiefel
Verschiedene
Modelle und
Farben,
Größen: 37–41

Modellbeispiel

je Paar
29⁰⁰

Dockers
by Gerli

Herren-Schnürstiefel
Verschiedene
Modelle und
Farben,
Größen: 42–46

Modellbeispiel

je Paar
39⁰⁰

**Stoneford Herren-Stiefel
oder -Halbschuh**
Obermaterial
echtes Leder,
Größen: 42–46

Modellbeispiel

je Paar
29⁰⁰

**ECHTES
LEDER**

**Damen-Stiefel
oder -Schnürstiefel**
Verschiedene
Modelle,
Größen: 37–41

Modellbeispiel

je Paar
39⁰⁰

mekar

**Damen- oder Herren-
Hausschuh oder -Clog**
Verschiedene Modelle,
Größen: 37–46

Modellbeispiel

Diese Woche
noch billiger!

je Paar
5⁰⁰



**Bufalo Nano
Protector**
Nässe und
Schmutzabweisung,

300 ml
5⁹⁹



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Umtausch-Garantie! → globus.de/garantien

Topf-Set Galactica
Edelstahl, innen hochglanzpoliert,
Volumenskala, Kochtöpfe satiniert:
Ø 14, 18 und 24 cm, Stielkasserolle:
Ø 16 cm, Milchtopf: Ø 14 cm,
Schüssel: 2,5 l, Pfannen:
Ø 20, 24 und 28 cm
und weiteres Zubehör

15-teiliges Set
69⁹⁹
~~199⁰⁰*~~



Induktion

15 Teile

Solange
der Vorrat
reicht

Das große
Haushaltswaren-
sparen
%

Schnellkochtopf Praktika Plus
Edelstahl 18/10, poliert, Füllmengenskala,
spülmaschinengeeignet,
Ø 18 cm, 2,7 l:
34.99 (109.00*),
Ø 22 cm, 4 l:
49.99 (129.00*)
oder Ø 22 cm, 6 l:
59.99 (159.00*)

ab
34⁹⁹
~~109⁰⁰*~~



Induktion



Passend dazu:
Dichtungsring
Ab 9.99

Pfanne
Edelstahl, antihafbeschichtet, Wabenstruktur,
kratzfest, backofengeeignet bis 210 °C,
Ø 20 cm: **9.99** (24.99*),
Ø 24 cm: **12.99** (27.99*),
Ø 28 cm: **14.99** (29.99*) oder
Wokpfanne
Ø 28 cm:
17.99 (29.99*)

ab
9⁹⁹
~~24⁹⁹*~~

BRATmaxx

Induktion



Servierpfanne
Aluguss, antihafbeschichtet, mit Deckel backofenfest bis 180 °C,
spülmaschinenfest, Ø 24 cm: **19.99** (59.90*),
Ø 28 cm: **23.99** (69.90*) oder
Ø 32 cm: **27.99** (84.90*)

ab
19⁹⁹
~~59⁹⁰*~~



Induktion



Rokitta's Fleckschreck
Blau für das Bad: entfernt Kalk- und Wasserflecken,
Grau für die Küche: gegen Eingebrenntes und Flugrost:
3.99 (9.99*) oder
Rostschreck
Aluminium, gegen Flugrost
in der Spülmaschine,
für ca. 600 Spülgänge:
4.99 (19.99*)

ab
3⁹⁹
~~9⁹⁹*~~



Raumentfeuchter
Gegen Schimmel und muffige Gerüche
Compact Für Räume bis zu 35 m²,
450 g: **3.99** (6.49*), 1 kg = 8.87 oder
Pylar Für Räume bis zu 80 m²,
1 kg: **4.99** (14.99*)

ab
3⁹⁹
~~6⁴⁹*~~



Passend dazu:
Nachfüllpack
3 x 450 g oder
2 x 1 kg:
je **6.99** (9.99*),
1 kg: 3.50–5.18

Faltbare Frischhaltedose
Silikon, Kunststoff, luftdicht,
auslaufsicher, Silikon-Ventil,
temperaturbeständig bis 230 °C
ohne Deckel, spülmaschinen- und
mikrowellengeeignet,
von 500 ml: **4.99** (12.90*)
bis 1.200 ml:
6.99 (16.90*)

ab
4⁹⁹
~~12⁹⁰*~~



Faltbar

Solange
der Vorrat
reicht

Klappbox
Kunststoff, verschiedene Farben,
32 l, Tragkraft: 15 kg: je **2.50**
45 l, Tragkraft: 20 kg: je **4.50** oder
60 l, Tragkraft: 35 kg: je **6.00**

ab
2⁵⁰



Rührschüssel
1,5 l
Messbecher
0,5 l oder 1 l
Aufbewahrungskörbchen
2er- oder 3er-Set
Vorratsdose
0,5 l oder 1 l oder
Frischhalte-/Gefrierdosen
2er-Set, 0,5 l oder 3er-Set, 0,25 l

Je Artikel/Set
1⁰⁰



Lunchbox
23 x 15 x 6,5 cm oder
Frischhaltedose
Luft- und wasserdicht,
Silikon-Verschluss,
0,5 l oder
Schneidebrett

Je Artikel
1⁵⁰



Scharnierbox
Kunststoff, 6 verschiedene
Größen, von 6 l: **1.50** (2.49*)
bis 52 l: **6.00** (10.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Klappdeckelbox
Kunststoff,
verschiedene
Farben, von 8 l,
30 x 23 x 20 cm:
je **1.50** (3.49*)
bis 88 l,
60 x 45 x 45 cm:
je **10.00** (16.99*)

ab
1⁵⁰
~~3⁴⁹*~~



Wave Box
Kunststoff,
5,5 l, 30 x 20 x 16 cm, Trag-
gewicht bis 3 kg: je **2.00** (2.99*),
18 l, 40 x 30 x 23 cm, Trag-
gewicht bis 6 kg: je **3.00** (4.99*)
oder 58 l, 60 x 40 x 35 cm,
Traggewicht bis 10 kg:
je **5.00** (9.99*)

ab
2⁰⁰
~~2⁹⁹*~~



Wäschekorb, -wanne oder -sammler
Kunststoff, verschiedene Größen
und Farben: von **1.50** (2.49*)
bis **4.50** (7.99*)

ab
1⁵⁰
~~2⁴⁹*~~



Mülleimer
Kunststoff,
verschiedene
Varianten:
von **4.00** (6.99*)
bis **6.00** (9.99*)

ab
4⁰⁰
~~6⁹⁹*~~



Maxitonne
Kunststoff,
23 l,
35 x 44 cm:
je **3.00** (5.49*)
oder
40 l,
40 x 60 cm:
je **4.50** (7.99*)

ab
3⁰⁰
~~5⁴⁹*~~



*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Geschirreinzelteile Porzellan, spülmaschinen- und mikrowellengeeignet: von **1.49** (6.50*) bis **2.99** (9.99*) oder **Becher** Glas, 380 ml, je **2.99** (5.50*) oder **Teeanne** Glas, mit Sieb: von **7.99** (13.50*) bis **9.99** (14.50*)

Ritzenhoff & Breker

ab
1.49
6.50*

Platz-Set
Kunstleder,
100 % PVC,
45 x 30 cm,
verschiedene
Farben

zeller
PRESENT

je Artikel
1.99
4.99*

Wasserkocher WK 5320 L 2.200 W, 1,7 l, Abschaltautomatik: **19.99** (39.99*) oder **Toaster TA 5320 L** 800 W, inkl. Brötchenaufsatz und Krümel-schublade: **22.99** (39.99*) oder **Kaffeeautomat KM 5320 L** 900 W, 1,25 l, für 10 Tassen, Glaskanne, Permanentfilter: **24.99** (49.99*)

GRUNDIG

ab
19.99
39.99*

Küchenmaschine KM6009CB
1.000 W, 5 l-Edelstahl-Rührschüssel, inkl. Schneebesen, Knet- und Rührhaken und Spritzschutzdeckel

Solange
der Vorrat
reicht

BOMANN®

34.99
109.90*

Multipfanne PD-8945
1.500 W, Ø 40 cm, regelbares Thermostat, antihafbeschichtet, Kontrollleuchten, abnehmbares Kabel

TRISTAR

14.99
38.99*

Solange
der Vorrat
reicht

Heißluftfritteuse FRY7320
1.750 W, Fassungs-
vermögen: 7,6 l,
Touch-Display, Korb
antihafbeschichtet
und spülmaschinen-
geeignet

GRUNDIG

64.99
159.90*

Großes
Sichtfenster

Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Das große
Haushaltswaren-
sparen

%

Isolierkanne Samba Wave
Kunststoff, 1 l, Quick-
Press-Verschluss,
verschiedene Farben

emsa

je Artikel
9.99
22.49*

Made in
Germany

12
Std.

Heiß

Kalt

24
Std.

1. **Duftkerze im Glas** Ø 9 cm, Höhe: 8 cm, verschiedene Düfte: je **1.99**
2. **Duftteelichte** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **2.99**
3. **Duftteelichte Jumbo** Transparente Hülle, verschiedene Düfte, je 24er-Pack: **3.99**
4. **Duftkerze im Glas mit Deckel** Verschiedene Düfte: je **5.99**

VILLA VERDE

ab
1.99

Gemüseschneider KA1802
200 W, 4 verschiedene, spülmaschinengeeignete Trommeleinsätze, integrierte Kabelaufwicklung

Zum Reiben, Raspeln
und Hobeln

ADE

39.99

Sandwichtoaster ST-109562.17
900 W, antihafbeschichtet, mit Kontrollleuchte und Anti-Rutsch-Füßen: **19.99** (34.90*) oder **Doppel-Waffeleisen WM-123356 mit Herzform** 1.200 W, antihafbeschichtet, Backampel, stufenloser Temperaturregler: **24.99** (59.90*)

emerio®

ab
19.99
34.90*

Bambus Grill LR-133
2.200 W, 37 x 25 cm, für 4 Personen, stufenlos regelbare Temperatur bis 200 °C

JUST VEGAN

14.99
99.99*

Kontaktgrill KG3571
2.000 W, 180°-Öffnung, 2 Grillflächen zu je 29,5 x 23,5 cm, stufenlos regelbarer Thermostat, Fettablauftrinne und Auffangschale

Solange
der Vorrat
reicht

CIATRONIC®

19.99
79.95*

20% Rabatt**

auf alle 1 und 5 l-Motorenöle
der Marken TBO&S
und Eurolub

Vom 12.01.–17.01.2026 erhalten Sie auf alle 1 und 5 l-Motorenöle der Marken TBO&S und Eurolub 20 % Rabatt** ab einem Einkaufswert von 5 €.

**Ausgenommen sind Werbeartikel aus unserem Faltblatt KW03 (gültig vom 12.–17.01.2026) sowie bereits reduzierte Artikel.

EUROLUB
Efficiency in Fluids

KFZ-Verbandkasten oder -tasche
Inhalt nach DIN 13164-B und der StVZO § 35 h, staubgeschützt und steril verpackt

cartrend

je Artikel
4.99

AdBlue®
Nur für Dieselfahrzeuge mit SCR-Systemen geeignet, inkl. Einfüllschlauch, 1 l = 1.00

aroso
Die deutsche Tankstellenmarke seit 1973

5 l
4.99

Trittleiter
Stahl, klappbar, belastbar bis 150 kg, Antirutschfüße, mit 2 Stufen, Höhe: 83 cm: **16.99** oder mit 4 Stufen, Höhe: 147 cm: **24.99**

Solange
der Vorrat
reicht

ab
16.99

Schuhregal
FSC®-zertifizierte Tanne, 3 Ebenen, für bis zu 9 Paar Schuhe

KESPER
KITCHEN AND HOME

7.99
24.99*

Personenwaage BE2306-4
Wiegefläche aus Sicherheitsglas, Tragkraft: bis 180 kg, 30 x 30 cm, Batteriestandanzeige, automatische Abschaltung, batteriebetrieben (CR2032 enthalten)

ADE

12.99



Kostümvietfalt, die begeistert!

Minikleid Aimee
Mit Gürtel,
verschiedene
Größen



je Artikel
4⁹⁹

Plüsch-Weste
Zebra oder Tiger
Verschiedene
Größen



je Artikel
7⁹⁹

T-Shirt
Sweet Stripe
Verschiedene
Größen



je Artikel
7⁹⁹

Riethmüller Latexballons



50 Stück
2⁹⁹
4⁹⁹

Riethmüller Konfetti



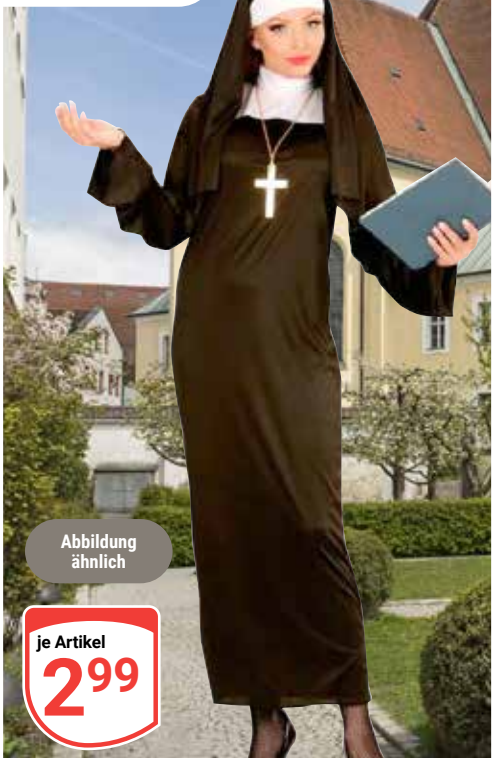
150 g
1¹⁹
1⁹⁹

**Kinder-
Piratenweste**
Größen: 104–128



je Artikel
4⁹⁹

Kostüm Nonne
Verschiedene
Sortierungen,
Größe: S



je Artikel
2⁹⁹

Abbildung
ähnlich

Kostüm
Becky Stone
Verschiedene
Größen



je Artikel
7⁹⁹

Herren-Kostüm
Bronko Stone
Verschiedene
Größen



je Artikel
9⁹⁹

Cowboyhut
Farbe: Neon



1⁹⁹

Strumpfhose
Verschiedene
Farben, blick-
dicht, mit vielen
Kostümen
kombinierbar



je Artikel
0⁹⁹

Pailletenschuh
Größen: 37–43,
verschiedene Farben



je Paar
8⁹⁹

Boa
1,8 m,
verschiedene Farben



3-Monats-Linse
Verschiedene gruselige
Motive



je Paar
7⁹⁹

Gesichts-Tattoo
Kölsch Mädcha
Silber



2⁹⁹

Alle Artikel ohne Dekoration

Wand Deko
Verschiedene
Motive



Abbildung
ähnlich

je Artikel
3⁴⁹

je Artikel
8⁹⁹



Jede
Woche
neu

Exklusive Rabatte für Mitglieder!

Bis zu

30%

mein GLOBUS

Escal Isländischer Edel-Lachs
2 Filetportionen ohne Haut,
tiefgefroren, 250 g



30 %
Rabatt

**Ehrmann
High Protein Pudding**
Verschiedene Artikel
und Sorten oder **Drink**
+ Pfand 0.25



30 %
Rabatt

Jetzt registrieren:

- In der GLOBUS App
- Am Empfang¹
- Auf globus.de



globus.de/meinglobus

¹Bitte halten Sie für die Registrierung und Verknüpfung Ihre E-Mail-Adresse und Passwort bereit.

Auf alle **Faschingsartikel**
ausgenommen Drogerieprodukte



20 %
Rabatt

Max Snack-Nüsse
Verschiedene Sorten
und Gewichte,
je 150–450 g



20 %
Rabatt

Bonduelle Fertigergericht
Verschiedene Sorten,
je 220–425 ml



30 %
Rabatt

**Kühne Trink
Apfelessig-Mix
Granatapfel oder
Ingwer**
Je 500 ml



30 %
Rabatt

Der Rabatt gilt nur auf in der Markthalle vorrätige Ware. mein GLOBUS Kundenkarte oder verknüpfte PAYBACK Karte an der Kasse vorzeigen. Der mein GLOBUS Rabatt wird automatisch abgebogen.

Frottier-Waschhandschuh

Je **1.79** (3.95*) oder

-Gästetuch

30 x 50 cm:

je **2.99** (4.95*) oder

-Handtuch

50 x 100 cm: je **4.99** (9.95*)

oder **-Duschtuch**

70 x 140 cm: je **9.99** (29.95*),

100 % Baumwolle,

verschiedene Farben

ROSS
since 1897

ab
1.79
3.95*

Solange
der Vorrat
reicht



Socken ohne Gummiband

3er-Pack

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 35/38–39/42:

je **6.99** (7.99*),

Herren-Größen: 39/42–43/46:

je **7.99** (8.99*),

verschiedene Farben

nur
die

ab
6.99
7.99*



Damen- oder Herren-Shirt oder -Hose

Hochwertige Baumwollmischung,

Damen-Größen: 38–48,

Herren-Größen: 48–60



je Artikel
7.99
19.95*

Glanzpunkt
UHREN • SCHMUCK • REPARATUR

**Batterie leer –
kein Problem**

**Fachgerechter
Batteriewechsel**

Inklusive Batterie, Silberoxid-Knopfzelle,
ohne Wasserdichtigkeitsprüfung,
Lithiumbatterie gegen Aufpreis.

5.99

Inklusive Gehäusereinigung
und Dichtungsringpflege

Tulpen oder Ranunkeln im Hängeglas
Kunststoff, Höhe: 18 cm, verschiedene Farben
oder **Tulpen-Bund**
Kunststoff, Höhe: 31 cm, verschiedene Farben



je Artikel
4.99

1. **Lithium CR-2032 BP 4 + 2**
6er-Pack: **4.99** (12.29*) oder
2. **Max Batterien 8 + 4**
Mignon AA oder Micro AAA
Je 12er-Pack: **5.99** (11.89*),
Stück: 0.50–0.83



ab
4.99
12.29*

Damen- oder Herren-Hoodie
Baumwollmischung, Damen-Größen: S–XXL,
Herren-Größen: S–3XL, verschiedene Farben



Solange
der Vorrat
reicht

je Artikel
7.99

Damen- oder Herren-Pantolette
Mit Tieffußbett aus Leder,
Damen-Größen: 36–42,
Herren-Größen: 40–46,
verschiedene Farben



je Paar
8.99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Artikel ohne Dekoration *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

GLOBUS Handelshof
St. Wendel GmbH & Co. KG

Markthalle Lahnstein
Brückenstraße 17, 56112 Lahnstein
Telefon: 02621 176-0
Telefax: 02621 176-400

globus.de/lahnstein
info-mhl@globus.de

Gesellschaftssitz:
Am Wirthembösch, 66606 St. Wendel

Markthalle:
Mo–Do: 08.00–20.00 Uhr
Fr–Sa: 08.00–21.00 Uhr
Sonn- und feiertags
geschlossen

Tankstelle:
24 Stunden mit Girocard, Kredit-
oder Flottenkarte tanken.



**Jetzt die GLOBUS
App entdecken**

Angebote, Scan & Go und viele
weitere Vorteile immer dabei.

**mein
GLOBUS
Tanke
schön**

**Bis zu 4 Cent pro
Liter sparen**

Erfahren Sie mehr unter
globus.de/tankeschoen

globus.de     



**Online noch
mehr sparen!**

Jede Woche

bis zu
100
weitere Angebote!



Gültig vom 05.01. bis 17.01.2026

GLOBUS Spezial

Bewusst genießen



Jeden Tag
Bio H-Milch
1,5 % oder
3,8 % Fett
je 1 l
1.09



Berchtesgadener Land
Bio Alpenbutter
Mild gesäuert,
1 kg = 11.56
250 g
2.89



GLOBUS

Echt gut gemacht.

Fit durch den Winter, pflanzlich stark.

Jetzt Vitamin C tanken

Zitrusfrüchte, Ingwer und Kurkuma – kleine Helfer mit großer Wirkung. Sie wärmen von innen, unterstützen das Immunsystem und schenken Körper und Geist neue Energie. So lässt sich die kalte Jahreszeit bewusst genießen.



Ingwer-Shot selbst machen



leicht



10 Min.



10 Portionen

100 g frischer Ingwer
50 ml Agavendicksaft
1 TL gemahlene Kurkuma
4–5 Bio-Zitronen

Tipp:

Die Ingwer-Shots am besten frisch trinken. Alternativ kann man sie auch in einer sauberen Glasflasche (à 300 ml) im Kühlschrank aufbewahren.

Ingwer mithilfe eines Löffels vorsichtig schälen, dann in kleine Stücke schneiden. Ingwerstücke zusammen mit Agavendicksaft und Kurkuma in einen Mixer geben.

Zitronen halbieren, Saft auspressen und ebenfalls in den Mixer geben, alles zusammen mixen.

Die Süße nach Wunsch variieren. Wenn man möchte, kann man die Flüssigkeit durch ein Sieb streichen, um die Ingwerfasern herauszufiltern.

Fruchtig-frische Variante:



100 ml frisch gepressten Orangensaft hinzufügen. Damit wird der Fitmacher etwas milder und besonders fruchtig. Statt gemahlene kann man auch frische Kurkuma verwenden.

Demeter Bio Tafeläpfel „Gala Royal“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



GLOBUS Bio Demeter Zitronen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

500 g-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Ingwer

Ursprung Brasilien/China/Peru

je kg

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Tafelbirnen „Williams“

Ursprung Italien, Kl II

500 g-Schale

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Mandarinen

Ursprung Spanien, Sorte siehe Etikett, Kl II,

1 kg = 3.59

je 750 g-Beutel

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Demeter Bio Orangen

Ursprung Italien, Sorte siehe Etikett, Kl II

je 1 kg-Netz

[Zum aktuellen Tagespreis](#)



Bio Feldsalat
Ursprung Italien,
KL II

100 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Cherrydatteltomaten
Ursprung Spanien, KL II

250 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Bio Zucchini grün
Ursprung Spanien, KL II

500 g-Bund

**Zum aktuellen
Tagespreis**



GLOBUS Bio Basilikum-Topf
Ursprung Deutschland

pro Stück

**Zum aktuellen
Tagespreis**



Aus der Erde auf den Teller.

Einfache und vielfältige Winterküche

Rüben, Karotten und Pastinaken – robustes Wurzel-
gemüse, das jede Mahlzeit bereichert. Ob roh, im Salat
oder gegart als Beilage: Mit wenigen Handgriffen
kommt Farbe, Geschmack und Vielfalt auf den Teller.

Bio Speisemöhren
Ursprung Deutschland/
Niederlande, KL II

je 1 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



**Demeter
Bio Pastinaken**

Ursprung Deutschland,
KL II

500 g-Schale

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Zwiebeln rot**
500 g-Netz

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



**Demeter
Bio Speisekartoffeln festkochend**
Ursprung Deutschland,
Sorte siehe Etikett

1,5 kg-Beutel

**Zum aktuellen
Tagespreis**



demeter



Saatenbrötchen vom Blech



leicht



ca. 3 h



24 Portionen

400 g	Weizenmehl Type 550 + etwas für die Arbeitsfläche
50 g	Weizenvollkornmehl
220 ml	Wasser
70 g	Sauerteig
8 g	Alnatura Hefewürfel
1 EL	Honig
2 TL	Salz
20 g	Mohn
30 g	Sesam
30 g	Alnatura Sonnenblumenkerne

Zubereitungszeit:

ca. 2,5 h + ca. 20 Minuten Backzeit

Schritt 1:

Beide Mehlsorten in einer Schüssel vermischen. Wasser und Honig grob mit dem Mehl vermengen. Schüssel mit einem feuchten Geschirrtuch abdecken und ca. 30 Min. ruhen lassen.

Schritt 2:

Sauerteig, Hefe und Salz dazugeben. Ca. 8–10 Min. kneten, bis der Teig elastisch wird.

Tipp: Wenn der Teig zu fest ist, weitere 10 ml Wasser hinzugeben.

Gärkörbchen bemehlen, Teig hineinlegen und 1,5 h bei Raumtemperatur gehen lassen. Dabei alle 30 Min. auf einer bemehlten Fläche dehnen und falten. Dafür Teig an einer Seite vorsichtig

Biovegan Meine Meister Backhefe

1 kg = 112.86

7 g

0.79



Vegan



anheben, leicht dehnen und über die Teigmitte zur gegenüberliegenden Seite falten. An den 3 übrigen Seiten wiederholen. Danach mit der Verschlussseite nach unten zurück in die Schüssel geben und abdecken.

Schritt 3:

Backofen auf 250 °C Ober-/Unterhitze mit Backblech und einer feuerfesten Schale auf dem Boden des Ofens vorheizen. Teig in 24 gleichgroße Portionen

teilen. Mohn, Sesam und Sonnenblumenkerne in kleine Schüsseln geben. Teigkugeln in die Saaten drücken und auf einem Stück Backpapier als Sonne anordnen. Das Backpapier auf das heiße Backblech ziehen und 1 Glas heißes Wasser in die feuerfeste Schale gießen.

Achtung: heißer Dampf! Backofentür zügig schließen und ca. 10 Min. backen. Temperatur auf 210 °C reduzieren und weitere 10 Min. backen.

Jeden Tag Bio

Kürbiskerne

1 kg = 9.96

250 g

2.49



Alnatura

Bio Sonnenblumenkerne

1 kg = 3.98

500 g

1.99



Alnatura

Bio Walnusskerne

Im Frischepack,
1 kg = 17.93

150 g

2.69



Alnatura

Bio Sesam

Ungeschält,
1 kg = 8.95

200 g

1.79



Alnatura

Bio Saatenmischung

1 kg = 10.76

250 g

2.69



Alnatura

Bio Meersalz

1 kg = 1.78

500 g

0.89



Alnatura
Bio Roggen-
vollkornmehl
1 kg
1.59



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 550
1 kg
1.29



Alnatura
Bio Weizenmehl
Type 405
1 kg
1.39



Küchenmeister
Bio-Dinkelmehl oder
Dinkel-Vollkornmehl
je kg
1.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Wunderbrød
Nach Norwegischer
Art, 1 kg = 5.82
600 g
3.49



Bauk Mühle
Bio Brotbackmischung
Krustenbrot Hafer
1 kg = 5.98
500 g
2.99



Warum Bio-Mehl?

Mehr Nährstoffe: Geringere Verluste von Mineralien und Vitaminen durch biologische Anbauweise.

Bessere Ballaststoffe und Vielfalt: Vollkorn- und Spezialmehle (Dinkel, Roggen, Buchweizen) liefern einzigartige Aromen.

Umweltfreundlicher: Fördert Bodenqualität, Artenvielfalt und enthält weniger chemische Rückstände.

Transparenz: Oft regionale Herkunft und faire Produktionsbedingungen.

Vielseitig in der Küche: Geeignet für Brot, Pfannkuchen, Backwaren – ohne Kompromisse beim Geschmack.

Selbst angesetzter Sauerteig braucht seine Zeit, hält aber bei guter Pflege ewig. Mit dieser Anleitung klappt das Ansetzen kinderleicht!

Was benötigt wird:

- Roggenmehl (am besten Bio)
- lauwarmes Wasser (ca. 25–30 °C)
- ein sauberes Glas mit locker aufliegendem Deckel

Tag 1: Der Start

- 50 g Roggenmehl und 50 g lauwarmes Wasser im Glas vermischen.
- Alles gut zu einem zähen Brei vermengen.
- Das Glas locker abdecken (nicht luftdicht verschließen!) und an einen warmen Ort stellen (ideal: 22 °C bis 26 °C).
- 24 Stunden stehen lassen.

Tag 2: Ruhe und Beobachtung

- Den Ansatz ruhen lassen.
- Mit etwas Glück sieht man die ersten, winzigen Bläschen.

Alnatura
Bio Sauerteig
Extrakt
1 kg = 47.33
15 g
0.71



Tag 3 bis 7: Füttern und aktivieren

- 50 g vom Ansatz nehmen (den Rest entsorgen).
- Diesen mit 50 g frischem Roggenmehl und 50 g lauwarmem Wasser in einem sauberen Glas vermengen.
- Glas wieder locker abdecken und warm stellen.
- Diesen Schritt täglich zur gleichen Zeit bis Tag 7 wiederholen.

Der Sauerteig ist fertig, wenn er nach einer Fütterung zuverlässig innerhalb von 4 bis 8 Stunden sein Volumen verdoppelt und angenehm säuerlich riecht (nicht nach Essigreiniger). Sobald dies geschieht, ist er bereit für das erste Sauerteigbrot.

Tipp:

Den fertigen Sauerteigansatz im Kühlschrank lagern. So muss er nur etwa alle 7 bis 10 Tage erneut gefüttert werden (dazu die Schritte von Tag 3 bis 7 ausführen).

Sauerteig-Starter leicht gemacht

Kalte Soba-Nudel-Bowl

mit Edamame und Lachs



Yutaka
Soba oder
Udon Noodles
1 kg = 7.96
je 250 g

1.99



leicht



ca. 45 Min.



4 Portionen

- 500 g Lachsfilets
- 300 g Soba-Nudeln
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Stück Ingwer, daumengroß
- 1 Chilischote
- 2 EL Reisessig
- 1 EL Sojasauce
- 2 EL Sesamöl
- 300 g Edamame, TK, geschält
- 1 Salatgurke
- 1 EL Sesam, schwarz
- 1 EL Sesam, weiß
- 1 Limette, bio
- etwas Salz, Pfeffer

Lachs aus dem Tiefkühler nehmen und im Kühlschrank schonend auftauen lassen. Soba-Nudeln ca. 4 Minuten in ausreichend Salzwasser kochen und abgießen. Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken. Chili waschen, entkernen und fein hacken. Knoblauch, Ingwer und Chili mit Essig, etwas Salz und Pfeffer, Sojasauce und Öl unter die Nudeln mengen. Edamame ca. 6-8 Minuten in Salzwasser garen, abgießen und mit Salz und Pfeffer würzen. Inzwischen Gurke waschen und mit einem Sparschäler feine Streifen abziehen. Lachs waschen und trocken tupfen. Schwarzen und hellen Sesam mischen und Lachs darin wenden, mit Limettensaft beträufeln und in Streifen schneiden. Sesam, der nach dem Wenden übrig bleibt, unter die Nudeln mischen. Diese mit Edamame, Gurkenstreifen und Sesam-Lachs in einer Bowl anrichten und sofort servieren.

Icewind Bio Lachsfilet

2 Filets, ohne Haut,
tiefgefroren,
1 kg = 27.95

200 g

5.59



Yutaka Sesam

weiß, geröstet,
1 kg = 24.90

100 g

2.49



Alnatura Bio Sesamöl

Nativ extra
1 l = 15.96

250 ml

3.99



Alnatura Bio Soja-Sauce

Shoyu-Art
1 l = 11.96

250 ml

2.99



HAK Edamame Bohnen

Im Beutel, Abtropfgewicht 120 g,
1 kg = 16.58

150 g

1.99



Corovita
Premium Natives
Bio-Olivenöl extra
1 l = 15.98
500 ml
7.99



Alnatura
Weißweinessig
1 l = 4.58
500 ml
2.29



Lien Ying
Reisessig
1 l = 7.45
200 ml
1.49



Alnatura Bio
Blütenhonig
1 kg = 8.54
350 g
2.99



GLOBUS Bio Kräuter
Verschiedene Sorten,
tiefgefroren,
1 kg: 10.53–15.80
je 50–75 g
0.79



Alnatura
Bio Weidemilch
Crème fraîche
30 % Fett, 1 kg = 8.60
150 g
1.29



Quinoa-Bowl

mit Hähnchenbrust und Knoblauch-Dip



leicht



ca. 60 Min.



2 Portionen

Für die Hähnchenbrust:

- 2 Hähnchenbrustfilets
- 1 EL Honig
- 1/2 Limette, bio
- 1 TL Paprikapulver, geräuchert
- 1 TL Paprikapulver, edelsüß
- 1 TL Salz
- etwas Olivenöl

Für den Dip:

- 1 Knoblauchzehe
- 3 Stängel Dill
- 150 g Crème fraîche
- 40 g Frischkäse
- etwas Salz + Olivenöl

Außerdem:

- 200 g Quinoa
- 1/4 Kopf Rotkohl
- 1 EL Weißweinessig
- 80 g Kichererbsen (Dose)
- 1/2 Salatgurke
- 1 Avocado
- etwas Salz + Olivenöl

Hähnchenbrust marinieren:

Für die Hähnchenbrust Limette ausdrücken. Saft mit Gewürzen und Honig im Zip-Beutel kurz durchkneten. Fleisch dazugeben und im Beutel ca. 2 Std. im Kühlschrank durchziehen lassen.

Knoblauch-Dip zubereiten:

Oberes Viertel der Knoblauchknolle abschneiden, restliche Knolle mit Öl beträufelt in Alufolie wickeln. In Backofen oder Heißluftfritteuse ca. 20–25 Min. bei 200 °C rösten.

Die nächsten Schritte:

Wasser im Topf erhitzen. Quinoa ca. 15–20 Min. leicht köcheln, abgießen und kurz abkühlen lassen. Rotkohl vom Strunk befreien und in feine Streifen hobeln. 1/4 der Streifen mit Essig und

etwas Salz in eine Schüssel geben. Das Kraut mit den Händen kneten, damit es weicher wird.

Kichererbsen abgießen, abspülen, gut abtropfen lassen. Mit Öl und etwas Salz vermengen. Im Backofen auf Backpapier oder in Heißluftfritteuse ca. 12 Min. bei 200 °C rösten.

Gurke waschen, schräg anschneiden, in feine Scheiben hobeln. Avocado längs halbieren und Kern entfernen. Fruchtfleisch mit dem Löffel aus der Schale lösen und in dünne Spalten schneiden.

Dill waschen, trocken tupfen und fein hacken.

Knoblauchknolle aus dem Ofen nehmen, auspacken, abkühlen lassen. Die weichen Zehen aus der Schale drücken, mit einer Gabel zerdrücken. Mit Dill, Crème fraîche und Frischkäse verrühren sowie mit Salz abschmecken.

Hähnchenbrust aus der Marinade nehmen und mit Küchenpapier abtupfen, da die verbliebene Marinade sonst anbrennen kann.

1 EL Öl in der Pfanne erhitzen, Fleisch in mundgerechte Würfel schneiden, von beiden Seiten je ca. 3 Min. scharf anbraten.

Bowl anrichten:

Quinoa, Gurke, Avocado, Rotkraut und Hähnchenbrust auf tiefe Teller verteilen. Kichererbsen und Dip darüber geben. Mit Dill und Pfeffer garniert servieren.

Müllers Mühle Quinoa

1 kg = 7.16
250 g
1.79



**Followfood
Thunfisch Filets**
Verschiedene Sorten,
Abtropfgewicht
120–130 g,
1 kg: 16.16–23.00
je **160–185 g**
2.99



**Alnatura Bio
Kichererbsenwaffeln**
1 kg = 14.90
100 g
1.49



Kichererbsenwaffeln mit Avocado- Thunfischsalat



leicht



10 Min.



1 Person

2 Kichererbsenwaffeln
1 Avocado
1/2 Zwiebel, rot
1 Dose Thunfisch
1/2 Limette
1 Bund Petersilie
1 TL Olivenöl
1 Prise Salz
1 Prise Pfeffer

Das Fruchtfleisch der Avocado mit Thunfisch, Limettensaft, gehackter Petersilie, Olivenöl, gewürfelter Zwiebel sowie Salz und Pfeffer vermengen. Dann die Masse auf die Reiswaffeln geben und genießen.

Wie decke ich meinen täglichen Proteinbedarf?

Täglichen Bedarf kennen:

Allgemein gelten 0,8 g Protein pro kg Körpergewicht als ausreichend. Bei Sportlern ist der Bedarf mit 1,2–2,0 g/kg je nach Sportintensität erhöht.

Protein zu jeder Mahlzeit:

Versuchen Sie, zu jeder Hauptmahlzeit (und idealerweise auch zu Snacks) eine Proteinquelle einzubauen. Das hält länger satt und sorgt für eine kontinuierliche Versorgung. Besonders proteinreich sind mageres Fleisch, Fisch, Eier und Milchprodukte.

Pflanzliche Quellen kombinieren:

Kombinieren Sie Hülsenfrüchte (z. B. Bohnen) und Getreide (z. B. Reis oder Brot). Dadurch erhalten Sie ein vollständigeres Aminosäureprofil (die „Bausteine“ des Proteins).

Schlau sein beim Snacken:

Ersetzen Sie „leere“ Kalorien-Snacks durch proteinreiche Alternativen (z. B. eine Handvoll Nüsse, griechischen Joghurt, Hüttenkäse oder einen Proteinriegel).

Flüssige Proteine sinnvoll nutzen:

Ergänzen Sie Proteinshakes nach dem Training, um den Muskelaufbau und die Regeneration zu fördern. Bei Zeitmangel oder geringem Appetit sind Shakes auch ideale Helfer, um den täglichen Proteinbedarf zu decken.

Campo Verde Kichererbsen
Im Glas, Abtropfgewicht 230 g,
1 kg = 6.48

350 g
1.49



**Alnatura Körniger
Friskäse**
1 kg = 7.95
200 g
1.59



**Bauk Mühle
Grünkern-Burger**
1 kg = 12.44
160 g
1.99



**KoRo
Soja Protein
Crispies**
1 kg
12.99



**KoRo
Bio Erdnussmus**
1 kg = 9.98
500 g
4.99



**Bauk
Süßkartoffel
Falafel**
1 kg = 12.44
160 g
1.99



Entdecken Sie
unser großes
KoRo Sortiment



Natürlich vegan, einfach lecker.



Alnatura
Vegane Frischcreme
Verschiedene Sorten,
1 kg = 16.60
je 150 g
2.49



Alnatura
Bio Tahin
Sesammus
1 kg = 14.76
250 g
3.49



Alnatura
Bio Haferdrink
Ungesüßt,
Tetra Pak,
pfandfrei
1 l
1.29



Alnatura
Sojacreme oder
Hafercreme
Cuisine
1 l = 4.95
je 200 ml
0.99



Alnatura
Kokos Natur
1 kg = 5.73
400 g
2.29



Was ist eigentlich **VEGANUARY?**

Veganuary ist eine jährliche Kampagne im Januar, die Menschen dazu ermutigt, einen Monat lang vegan zu leben – also keine tierischen Produkte zu konsumieren.

Der Zweck dahinter:
Bewusstsein für Tierschutz,
Umwelt und Gesundheit
fördern.

Wie starten Sie am besten?

Viele Alltagsprodukte sind zufällig vegan (Nudeln, Reis, Tomaten, Hülsenfrüchte, Marmelade, Kokosmilch, Currypasten, Tomatenmark, Gewürze, Saucen, Tee, Kaffee, Fruchtsäfte). Dazu können Sie sich mit pflanzlichen Alternativen wie Pflanzenmilch, veganer Margarine, Soja-joghurt oder Tofu eindecken. Ein Essensplan-Tool kann dabei helfen, Mahlzeiten und Einkäufe zu strukturieren und Rezepte zu erstellen.

Verändern Sie nicht alle Gewohnheiten. Fast alles, was Sie mögen, gibt es auch vegan oder lässt sich veganisieren, z. B. Lasagne mit Sojahack und pflanzlicher Béchamel, Frühstück mit veganen Würstchen oder Tofu. Von Currys über Aufläufe bis Desserts – fast jedes Gericht können Sie vegan zubereiten.

➔ **Mehr Infos zum**
Veganuary und Tipps
zum Start gibt es hier.

True Dates Datteln
Verschiedene Sorten,
1 kg = 17.90
je 100 g
1.79



Die Dattel – mehr als nur ein Trockenobst

Getrocknete Datteln sind eine natürliche Nährstoffbombe: Sie liefern schnelle Energie, viele Ballaststoffe und wichtige Mineralstoffe wie Kalium, Magnesium und Eisen. Zudem enthalten sie Antioxidantien und Vitamin B6. Als natürlicher Zuckerersatz sind sie vielseitig einsetzbar.



Für ein reines Zuhause

Frosch
Spül-Spray
1 l = 5.83
300 ml
1.75



claro Geschirrspültabs
Multi oder classic,
Stück: 0.11–0.16
je 50–75 Stück
7.99



Ecover
Handgeschirrspülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.31
je 450 ml
1.49



sodasan
Spülmittel
Verschiedene
Sorten,
1 l = 4.38
je 500 ml
2.19



Schnelle Hilfe gegen häufige Flecken:

Rotwein:

Sofort Salz auf den Fleck geben, danach mit Zitronensaft beträufeln, mit Mineralwasser auswaschen.

Kaffee/Tee:

1 TL Natron auf 100 ml warmes Wasser – Fleck einweichen, danach normal waschen.

Fett/Öl:

Maisstärke aufstreuen, Fett aufsaugen lassen, ausbürsten, dann mit warmem Wasser und etwas Soda nachbehandeln.

Gras/Fruchtsaft:

Mit Zitronensaft einreiben, 10 Min. einwirken lassen, dann auswaschen. Bei weißer Wäsche gegebenenfalls Natron dazugeben.

Make-Up/Lippenstift:

Etwas Alkohol (z. B. Bio-Spiritus) auf ein Tuch geben, Fleck abtupfen, danach waschen.

Kugelschreiber/Tinte:

Wattestäbchen in Zitronensaft oder Alkohol tränken und vorsichtig auf tupfen, danach mit Wasser ausspülen.

Unser Beitrag für die Umwelt: sodasan

- Natürliche Inhaltsstoffe
- Kein Mikroplastik
- Klimaschutz
- Biologische Abbaubarkeit
- Kreislaufwirtschaft
- Recycling Kunststoff

sodasan
Allzweck
Reiniger
1 l
3.49



Claro Kalk-Stopp
Waschmaschinentabs
Stück = 0.17
45 Tabs
7.49



Frosch
Waschmittel
Verschiedene
Sorten,
flüssig,
1 WL = 0.20
je 25 WL
4.99



Passende Nachfüller auch im Sortiment



Bewusst ernähren, liebevoll begleiten.

HiPP Schalenmenü
Verschiedene Sorten,
1 kg = 7.96
je 250 g
1.99



Alete Menü im Glas
Verschiedene Sorten,
ab 1 Jahr,
1 kg = 5.16
je 250 g
1.29



FruchtBar Bio Fruchtpüree
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 7.90
je 100 g
0.79



Mogli Bio Kekse
Verschiedene
Sorten,
1 kg = 15.92
je 125 g
1.99



So fühlt sich Natürlichkeit an.

Weleda Serum Drops
Verschiedene Sorten, 1 l = 266.33
je 30 ml
7.99



Greendoor Deo Stick Classic,
1 kg = 115.19
52 g
5.99



Dr. Scheller Tages- oder Nachtpflege
Mit Arganöl, 1 l = 139.80
je 50 ml
6.99





Bionade
Verschiedene
Sorten, PET-Flasche,
1 l = 2.48
+ Pfand 0.25
je 0,4 l

0.99



Red Bull Organics
Verschiedene
Sorten,
1 l = 3.00
+ Pfand 0.25
je 0,33 l

0.99



**Andechser
Bio-Kefir**
PET-Flasche,
1 l = 2.58
500 g

1.29



**Jeden Tag Bio
Gemüsesaft**
Verschiedene
Sorten, Tetra Pak,
pfandfrei
je 1 l

1.59



Kefir-Smoothie mit Karotten und Minze



leicht



10 Min.



1 Person

500 ml Kefir
2 Karotten
1 Zweig Minze
1 Banane
1 TL Honig
1/2 Zitrone
(nur Saft)
1 Hand Eiswürfel

Die Karotten grob
zerkleinern und die
Minzblätter zupfen. Alle
Zutaten zusammen in
einen Mixer geben, bis
die Mischung glatt ist.
Mit Eiswürfeln servieren
und genießen.

**The Duke Bio
Munich Dry Gin**
45 % Vol., komplexer
Duft mit reicher
Zitrus-Note und
floralen Tönen,
1 l = 35.70
0,7 l

24.99



**Prosecco Extra
Dry Bosco
Malera Prosecco
Spumante
Extra Dry Bio**
1 l = 9.32
0,75 l

6.99



**Domaine Royal de Jarras
Pink Flamingo Bio Rosé
Gris de Gris Tête de Cuvée
IGP Sable de Camargue
Agriculture Biologique**
Elegante Aromen von
kleinen roten Früchten
im Mund, gepaart mit
dezenten Zitrus- und
Grapefruitaromen,
1 l = 9.32

0,75 l

6.99



**Novantacheppi
Primitivo
Puglia Bio**
1 l = 7.99
0,75 l

5.99



**Kloster Eberbach
Achtsam**
Das alkoholfreie
Pendant zur
beliebten Achtsam
PIWI-Cuvée,
mittlerweile ein
Klassiker unserer
alkoholfreien
Auswahl,
1 l = 10.65

0,75 l

7.99



Alkoholfrei!



GLOBUS

GLOBUS Markthallen
Holding GmbH & Co. KG
Leipziger Straße 8
66606 St. Wendel
globus.de

Abgabe nur in haushaltsüblichen
Mengen. Für Druckfehler keine
Haftung. Abbildungen können
von Originalgröße abweichen.
Alle Artikel ohne Dekoration
und solange der Vorrat reicht.

